Real Federación Española de Balonmano

Consejo Superior de Deportes

Universo Mujer

BOLAÑOS DE CALATRAVA

GUERRERAS



ESPAÑA V JAPÓN

JUEVES 22 OCT
18.00H

PABELLÓN MUNICIPAL
'MACARENA AGUILAR'

SÁBADO 24 OCT
18.00H

Instituciones colaboradoras

Ayuntamiento de BOLAÑOS DE CALATRAVA

DIPUTACION DE CIUDAD REAL

SABOR QUIJOTE PRODUCTOS DE CIUDAD REAL

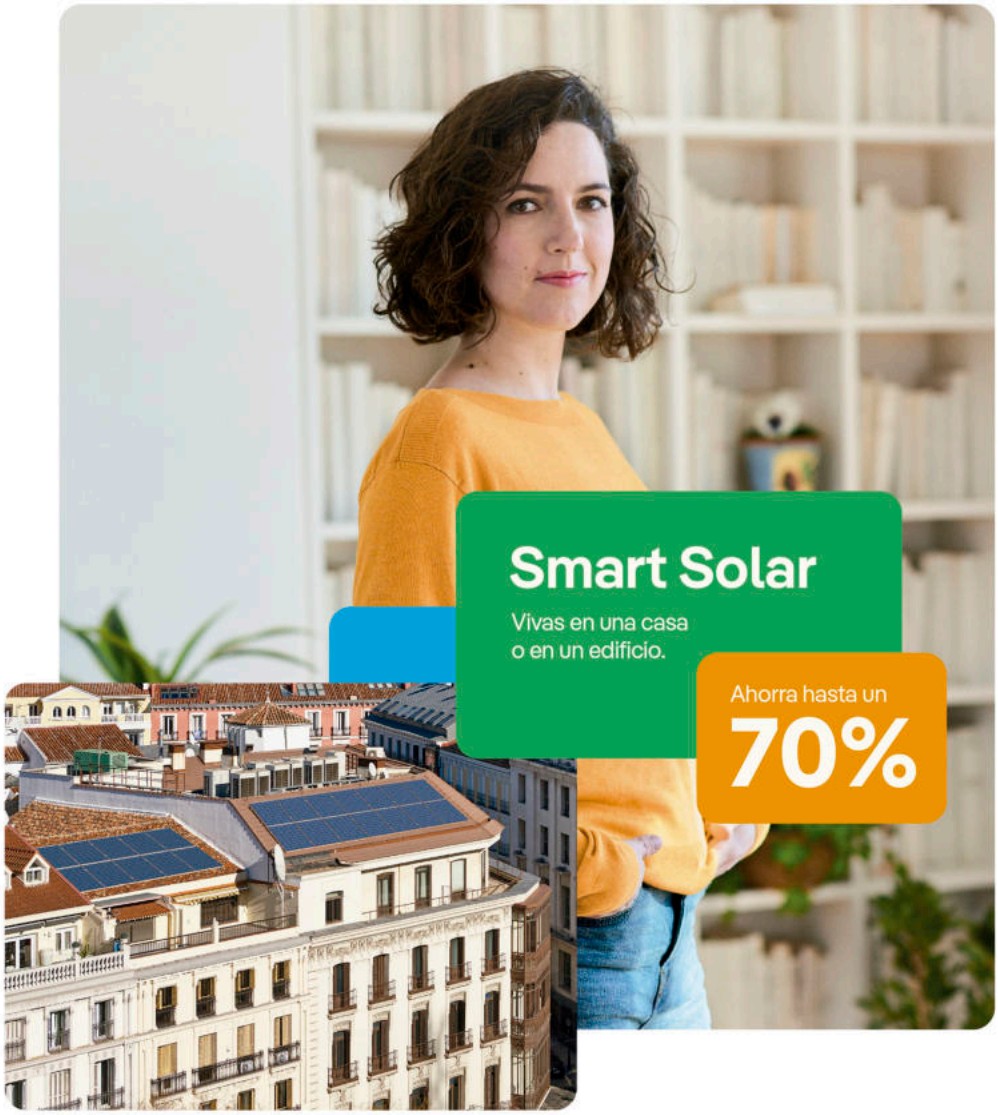
BALONMANO CASTILLA-LA MANCHA

Patrocinadores oficiales RFEBM

bms. · Ciudad de Ecija Deporte · joma · helvetia · Iberdrola · cajamar · VARGROUP · Huesca La Magia · sacyr · AVIS

GOfit · aquaservice · Diputació de València · Spasnolo · Loterías · KGM · Caparrós · SACD · IBERIA · Viajes El Corte Inglés · renfe · Gerflor

“En mi piso, ¡claro que se puede!”



UNIVERSO MUJER

Puntos de Atención
900 24 24 24
iberdrola.es

Iberdrola

GUERRERAS DE LA-MANCHA

Real Federación Española de Balonmano

Bolaños de Calatrava se prepara para vivir dos grandes citas del balonmano internacional con la llegada de las **Guerreras**, que se enfrentarán a la selección de **Japón** los próximos 22 y 24 de octubre en el **Pabellón Municipal Macarena Aguilar**, ambos encuentros a las 18:00h. Estos dos compromisos amistosos forman parte de la preparación de la selección española femenina para el **EURO 2026** y representan una nueva oportunidad para continuar afianzando el modelo de juego, consolidar el trabajo colectivo y seguir avanzando en la construcción del equipo. Bajo la dirección de **Joaquín Rocamora**, las Guerreras afrontan esta concentración con una convocatoria de 18 jugadoras, en la que destaca la reincorporación de deportistas que han superado sus respectivas lesiones. El doble encuentro sumará dos partidos más al histórico entre las españolas y el combinado nipón, un histórico que ya cuenta con **ocho encuentros**, de los cuales siete caen del lado español y el restante por el lado japones. Con esta doble cita internacional, **Bolaños de Calatrava** se convierte en escenario del crecimiento y la preparación de las **Guerreras**, acercando el mejor balonmano femenino a la afición y reforzando el compromiso con el presente y el futuro de este deporte.




Envía
lo que
necesites
a donde
necesites
Esta entrega
es sostenible.
Elígenos si necesitas
enviar de forma segura
a cualquier rincón.
Correos.es

CENTRO DE PRENSA

Real Federación Española de Balonmano

COBERTURA TELEVISIVA

Disfruta de una amplia cobertura televisiva de los amistosos de las Guerreras en Bolaños de Calatrava a través de Teledeporte, así como de su plataforma en streaming en RTVE Play.

tdp rtve play

COBERTURA DIGITAL

Sigue la actualidad de las Guerreras en los diferentes canales digitales de la RFEBM, en primer lugar a través de su página web: www.rfebm.com

- Perfil en Facebook | https://www.facebook.com/RFEBalonmano
- Perfil en Instagram | https://www.instagram.com/rfebalonmano
- Perfil en TikTok | https://www.tiktok.com/@rfebalonmano
- Perfil en X | https://x.com/RFEBalonmano
- Perfil en YouTube | https://www.youtube.com/@RFEBM/

ACREDITADOS DE PRENSA

Todos los profesionales de los medios de comunicación acreditados a los amistosos de las Guerreras en Bolaños de Calatrava disponen de acceso a una nube de contenidos en la que es posible encontrar fichas de prensa, crónicas, un reportaje con 20 fotografías libres de derechos y highlights de cada uno de los partidos.

Solicita tu acceso a la misma a través del correo electrónico: prensa@rfebm.com

DESTACA EN EL CAMINO DIGITAL

Brilla con nuestros servicios tecnológicos y lidera el cambio

EL PARTNER TECNOLÓGICO DE



Real Federación Española de Balonmano

VARGROUP

BOLAÑOS DE CALATRAVA, TIERRA DE TRADICIÓN

Real Federación Española de Balonmano

En el corazón del Campo de Calatrava, Bolaños de Calatrava es una localidad que ha sabido convertir sus raíces en una auténtica seña de identidad. Tierra manchega de carácter abierto y orgulloso, conserva con mimo un legado cultural y popular que se transmite de generación en generación, haciendo de sus tradiciones mucho más que un recuerdo: una forma de sentir y entender la vida. Su historia, sus fiestas y sus costumbres dibujan el retrato de un pueblo que mira al futuro sin renunciar a aquello que lo hace único. En sus calles late el orgullo de pertenencia; en sus celebraciones, la emoción compartida de quienes encuentran en sus raíces un motivo para reunirse, reconocerse y celebrar juntos. Si hay una imagen capaz de representar ese vínculo entre tradición y sentimiento, esa es la de sus célebres Armaos. Con sus llamativas armaduras, su marcialidad y su presencia inconfundible durante la Semana Santa, estos singulares protagonistas encarnan una herencia profundamente arraigada en el corazón de los bolañegos. Su paso por las calles no es solo una estampa de solemnidad y belleza: es el reflejo vivo de una tradición que permanece gracias al compromiso de quienes la mantienen viva.



KGM

KOREA GENUINELY MADE

Si hay un camino, hay un TORRES

Desde **24.700€***



TORRES eVX

- **100%** eléctrico
- Autonomía: hasta **664 km**
- Carga (20-80%): **30 minutos**
- Batería: **1.000.000 km** garantía

TORRES HYBRID

- Autonomía: hasta **1.350 km**
- Consumo fase 2 WLTP: **3,7 litros**
- Conducción **94%** eléctrica en ciudad
- Maletero: hasta **839 litros**

HASTA **7** AÑOS GARANTÍA o **150.000** km

HASTA **10** AÑOS GARANTÍA BATERÍA o **1.000.000** km

Consumo entre 0 y 9,1 l/100 km. Emisiones CO_2 WLTP entre 0 y 206 g/km. *Financiación de KGM Torres G15 Trend válido en Península y Baleares, incluye transporte, impuestos y descuentos (comercial, de financiación y de fidelización). **Precio al contado 33.999,99€. Precio financiando 24.700€. Entrada 8.058,42€. Plazo 48 meses, 1 cuota de 132,03€, 46 cuotas de 140€ y 1 cuota de 15.136,80€ (máximo 40.000 km). Tipo Deudor 7,99%. T.A.E. 9,66% (la T.A.E. así como la primera cuota, podrá variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas). Comisión de Apertura (3,95%) 657,34€ al contado. Intereses 5.067,25€. Importe Total del Crédito 16.641,58€. Coste Total del Crédito 5.724,59€. Importe Total Adeudado 22.366,17€. Precio Total a Plazos 30.424,59€, siendo el día de contratación 09/04/26 y primer pago el 02/05/26. Oferta válida hasta el 31/05/26.** Sistema de amortización Francés. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer Finance, S.A. Impuesto de matriculación calculado al tipo general según tramos impositivos del 0% - 4,75% - 9,75% - 14,75% en función de las emisiones de CO_2. Estos tramos impositivos pueden variar según CC.AA.

www.kgm.com.es

CIUDAD REAL RESPIRA BALONMANO

Real Federación Española de Balonmano

La provincia de Ciudad Real mantiene una estrecha relación con el balonmano, un deporte que ha encontrado en sus municipios un terreno fértil para crecer, formar deportistas y crear una sólida cultura de equipo. Su tradición deportiva se ha construido desde la base, con clubes, escuelas y entidades que han hecho de la pista un espacio de convivencia, esfuerzo y superación. Una pasión que adquiere un significado especial en el ámbito femenino, donde el balonmano representa también una historia de compromiso, talento y avance hacia la igualdad de oportunidades. La memoria colectiva conserva, además, la huella de una época dorada protagonizada por el Balonmano Ciudad Real, que convirtió a la capital provincial en una referencia internacional gracias a sus títulos nacionales y europeos. Aquel legado permanece vivo en proyectos como el Balonmano Caserío y en una afición que sigue latiendo en las gradas. En el balonmano femenino, localidades como Bolaños de Calatrava y Pozuelo de Calatrava simbolizan el empuje de una provincia que ha sabido abrir camino al talento de sus jugadoras. El Balonmano Bolaños, nacido en 2000 con vocación de impulsar el deporte femenino, constituye un ejemplo de perseverancia y arraigo. Hoy, sus equipos y los de otros municipios demuestran que Ciudad Real no solo recuerda su pasado: trabaja para construir un futuro en el que las mujeres sean protagonistas de nuevos éxitos.

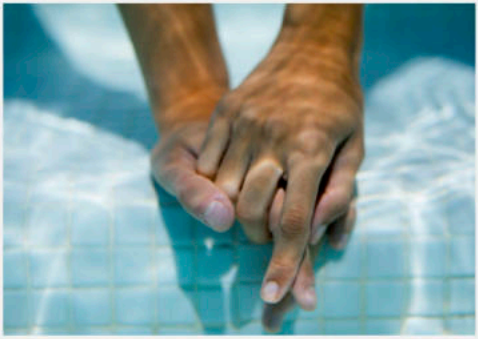


Haz tu verano realidad con

VIAJES El Corte Inglés







¿Y si nos quedamos a vivir aquí?

Reserva*Ya*

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés

Consulta condiciones: www.viajeselcorteingles.es. Plazas limitadas. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA - 112 – MADRID. 112 – MADRID.

PABELLÓN MUNICIPAL **MACARENA AGUILAR**

Real Federación Española de Balonmano

El **Pabellón Macarena Aguilar**, situado en **Bolaños de Calatrava** (Ciudad Real), es una instalación con una estrecha vinculación al **balonmano** y al deporte local. Inaugurado en 1994, alberga los partidos del Club Balonmano Bolaños y rinde homenaje a la jugadora internacional Macarena Aguilar, una de las grandes referentes del balonmano español y natural de la localidad. El recinto cuenta con capacidad para 550 espectadores y fue remodelado en 2022, con mejoras en los accesos, la pista deportiva y las gradas. Desde entonces, el pabellón mantiene su papel como punto de encuentro para los aficionados y como escenario de grandes citas deportivas. Las Guerreras ya conocen esta pista. El combinado español regresó a Bolaños de Calatrava el pasado mes de marzo para disputar ante Israel el encuentro correspondiente a la fase de clasificación para el **EHF EURO 2026**. Ahora, la selección vuelve a una localidad que respira balonmano y que mantiene una relación especial con este deporte. El Pabellón Macarena Aguilar volverá a abrir sus puertas a las **Guerreras**, reforzando el vínculo entre el equipo nacional y una afición que vive el balonmano con pasión.



Patrocinador y Asegurador Oficial de la
Real Federación Española de Balonmano

helvetia.es

Pasión.
Esfuerzo.
Equipo ganador.

simple. claro. helvetia
Tu aseguradora suiza



ESPAÑA
ESP

#	JUGADOR	ROL	EQUIPO	EDAD	INTERN.	GOLES
2	Elba Álvarez	CE	Bera Bera R.T.	25	31	62
10	Elisabet Cesáreo	PIV	MKS Zaglebie Lubin	27	77	75
15	Maitane Etxeberria	ED	Bera Bera R.T.	29	112	206
16	Maddi Aalla	POR	Alba Fehervar KC	29	21	0
17	Jennifer Gutiérrez	EI	CS Gloria Bistrita	31	129	319
24	Lysa Tchaptchet	PIV	FTC Kovacs	24	72	92
27	Danila so Delgado	LTI	CS Gloria Bistrita	25	48	200
31	Kelly Fonkeng	PIV	Bera Bera R.T.	20	2	3
37	Paola Bernabé	CE	Club Balonmano Elche	23	12	4
45	Eider Poles	CE	C.B. Remudas Gran Canaria	20	3	17
55	Lucía Prades	POR	Bera Bera R.T.	25	15	3
58	María O'Mullony	LTD	MKS FunFloor Lublin	29	51	96
65	Anne Erauskin	ED	Bera Bera R.T.	27	27	58
68	Lyndie Tchaptchet	PIV	Metz Handball	21	28	51
70	Carmen Arroyo	LTI	Bera Bera R.T.	22	22	24
76	Lisa Oppedal	EI	Club Balonmano Elche	22	18	26
78	Belén Rodríguez	LTD	Club Balonmano Elche	20	4	2
82	Adriana Mallo	LTI	Club Balonmano Porriño	24	2	0
E	Joaquín Rocamora					





CORAJE
CORAZÓN
CALIDAD
CAPACIDAD
CONFIANZA
COMPETIR
CONTINUAR
CONSTRUIR

UNA CAMISETA. UN COMPROMISO.
CRECER... JUNTOS.

Con la banca cooperativa del futuro.

cajamar
CAJA RURAL

Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de la marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximo Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial mas importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las Federación de atletismo, balonmano o rugby Españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con UC Sampdoria, Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México al Cruz Azul F.C. En Bélgica con el RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumania, Ucrania y Honduras suman en total mas de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



















joma®

Entrena tu libertad

JAPÓN
JPN

#	JUGADOR	ROL	EQUIPO	EDAD	INTERN.	GOLES
2	Miyako Hatsumi	PIV	Mie Violet Iris	29	50	81
5	Arisa Kinjo	ED	Samcheok City Hall	26	25	55
13	Kaho Nakayama	LD	CSM Slatin	27	56	172
17	Ayaka Ohmatsu-zawa	LI	P. I. Aranmare Toyama	28	20	11
21	Kaoru Wada	EI	K. B. GiraSol Kagawa	25	6	17
23	Natsuki Aizawa	CE	Thüringer HC	27	55	251
27	Asuka Fujita	ED	CS Gloria Bistrita	30	64	156
30	Sakura Kametani	POR	CSM Slatina	39	92	12
32	Haruno Sasaki	LI	Frisch Auf Göppingen	31	76	217
37	Minami Matsuura	CE	K. B. GiraSol Kagawa	24	13	39
39	Clare Francis Gray	PV	P. I. Aranmare Toyama	29	21	55
51	Yuki Yoshidome	EI	Honey Bee Ishikawa	28	52	134
65	Ai Nakao	LI	Osaka University	20	6	25
66	Mao Kato	PIV	Osaka University	20	0	0
77	Aki Ueshima	POR	ASUL Vaulx-en-Velin	25	13	0
84	Kaede Higa	POR	K. B. GiraSol Kagawagawa	23	6	0
89	Sora Ishikawa	LD	Balonmano Bera Bera	23	46	95
E	Morten Roneklint Soubak					



IBERIA

Tenemos demasiadas razones

Abel Serdio Adrià Figueras Adriana Cerezo Agustín Casado Aitana Bonmatí Alba Redondo Alba Torrens Alberto Díaz Alberto Ginés Aleix Gómez Álex Abrines Álex Baena Álex Dujshebaev Álex Grimaldo Álex Remiro Alexandrina C. Barbosa Alexia Putellas Alicia Fernández Álvaro Morata Andrea Vilaró Antía Jácome Athenea del Castillo Aymeric Laporte Ayoze Pérez Carmen Campos Cata Coll Dani Carvajal Dani Olmo Dani Vivian Daniel Dujshebaev Daniel Fernández Darío Brizuela Darly Zoqbi David Raya Diego García Carrera Elene Lete Eva Navarro Fabián Ruiz Fermín López Ferran Torres Gerard Descarrega Gonzalo Pérez de Vargas Hugo González de Oliveira Ian Tarrafeta Imanol Garciandía Irene Paredes Irene Sánchez-Escribano Jaime Pradilla Javier Rodríguez Jenni Hermoso Jennifer Gutiérrez Jesús Navas Jorge Maqueda Joselu Mato Juancho Hernangómez Kaba Gassama Kauldi Odriozola Laia Aleixandri Laia Codina Lamine Yamal Lara González Laura Gil Leo Rodríguez Leticia Romero Lorenzo Brown Lucía García Lysa Tchaptchet Maitane Etxeberria Maite Cazorla Marc Cucurella Marcus Cooper María Araújo María Conde María Méndez María Prieto O'Mullony Mariona Caldentey Mariona Ortiz Marta López Martín Zubimendi Megan Gustafson Mercedes Castellanos Miguel Sánchez-Migallón Mikel Merino Mikel Oyarzabal Mireya González Misa Rodríguez Nacho Fernández Nico Williams Nicole Wiggins Niko Shera Oihane Hernández Olga Carmona Ona Batlle Patri Guijarro Paula Arcos Paula Ginzo Pedri Petar Cikusa Queralt Casas Ray Zapata Robin Le Normand Rodrigo Conde Rodrigo Corrales Rodrigo Hernández Rudy Fernández Salma Paralluelo Santi Aldama Sarai Gascón Sergey Hernández Sergio Llull Silvia Arderius Silvia Mas Soledad López Tere Abelleira Unai Simón Usman Garuba Vicky López Willy Hernangómez Xabier López-Arostegui

para seguir creyendo en el talento

Con el proyecto Talento a bordo, apoyamos a los 13 deportistas de élite del Equipo Iberia y colaboramos con más de 20 federaciones y entidades deportivas españolas.

TARAFLEX®

EVOLUTION SL





Velocidad en el juego, velocidad en el montaje

Taraflex Evolution SL es una superficie de deporte que ofrece la mayor **protección y seguridad, y unos niveles de rendimiento supremos** que permiten a los jugadores dar lo mejor de sí en cada partido. Además, sus **propiedades de resistencia a soleras con humedad** lo convierten en un suelo muy duradero. A esto, hay que sumarle la **facilidad de montaje**, gracias a su solución sin pegado. Es por todo esto que Taraflex se ha converido en el suelo deportivo más utilizado en el mundo.

Bacteriostático y virucida

Producto Sostenible

Seguridad y Protección

Facilidad de Mantenimiento

Gerflor

theflooringgroup

JOAQUÍN ROCAMORA

Real Federación Española de Balonmano



Joaquín Rocamora se presenta al frente de las **Guerreras** como uno de los técnicos referentes del balonmano femenino español. El entrenador oriolano, que asumió el cargo de seleccionador absoluto en 2026, llega al combinado nacional después de construir durante más de una década un proyecto de referencia al frente del **Club Balonmano Elche**. Su capacidad para hacer crecer a sus equipos y su apuesta por la innovación táctica definen una trayectoria que le ha llevado a conquistar la Copa de la Reina, la Supercopa de España y la EHF European Cup, además de alcanzar en tres ocasiones la final de la Liga Guerreras Iberdrola. Desde su llegada al Elche en 2011, Rocamora ha desarrollado una **identidad de juego reconocible**, con especial protagonismo de la defensa 3:2:1. Su trabajo le ha permitido impulsar jugadoras hasta la élite y consolidarse como **referente de los banquillos españoles**. Ahora afronta un nuevo reto al frente de las Guerreras, con el objetivo de trasladar su filosofía, carácter y experiencia al combinado nacional y liderar una nueva etapa para España.

sacyr





Comprometidos con nuestros equipos

AVIS®

EL CAMINO A LA VICTORIA SE RECORRE JUNTOS.

Orgullosos de impulsar el camino de
la Selección de Balonmano.
Alquila tu coche con Avis y acompáñalos.



Real
Federación
Española
de Balonmano

DANILA SO DELGADO

Real Federación Española de Balonmano



Danila Patricia so Delgado se presenta dentro de las Guerreras como uno de los grandes referentes del grupo. Con 24 años de edad, la zaragozana cumple esta semana su **partido número 50** con la camiseta de la selección española, sumando casi 200 goles en su cuenta personal.

Su uno contra uno, lanzamiento exterior, lectura de espacios e instinto dentro de la pista le han llevado a liderar a un equipo en pleno proceso de renovación, con la reciente entrada de Joaquín Rocamora como seleccionador.

Desde sus **inicios en 2017** con la selección juvenil, Danila ha disputado dos campeonatos del Mundo y dos de Europa, uno de ellos en categoría base. En la competición mundialista del pasado curso, la lateral se colocó como **máxima goleadora** del cuadro español, con 43 goles en 6 partidos. En el ámbito liguero, se encuentra en su tercera temporada jugando en el **Gloria Bistrita** rumano, segunda en la **EHF Champions League**, máxima categoría del balonmano femenino europeo. Así, Danila representa hoy la cara visible las Guerreras gracias a su compromiso, trabajo y talento.



LOTERÍAS

CON EL DEPORTE


SPAGNOLO
DESDE 1933
Comprometidos
con nuestro deporte
PATROCINADOR DE LA
REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE BALONMANO
www.spagnolo.es

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO

CARMEN ARROYO

Real Federación Española de Balonmano

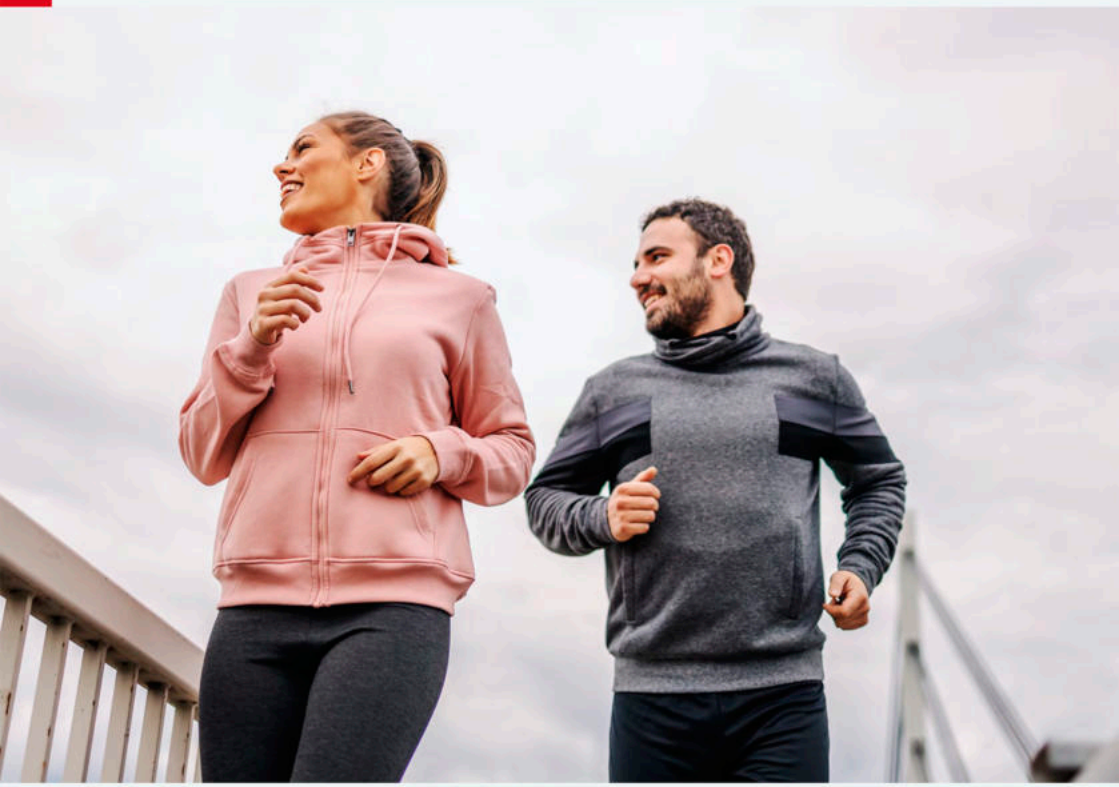


Carmen Arroyo se presenta dentro de las Guerreras como una de las **grandes apuestas de futuro** del combinado español. Con 22 años, la lateral de Manzanares se ha consolidado como una joven con gran proyección, gracias a su versatilidad, velocidad, capacidad de lanzamiento y personalidad. Desde su etapa en las categorías inferiores, Arroyo ha sido una habitual de las selecciones españolas, con las que acumula 53 internacionalidades y 192 goles en categorías base. Con las Guerreras Júnior conquistó el **EHF Championship** y la **President's Cup** del Campeonato del Mundo, antes de dar el salto a la selección absoluta en 2024, debutando en unos amistosos ante Suecia. En 2025 vivió un momento especial al jugar con España en el Torneo Internacional Ciudad de Manzanares, su localidad natal. En el ámbito liguero, milita desde 2023 en el **Super Amara Bera Bera**, con el que ha conquistado dos Ligas, dos Copas de la Reina y tres Supercopas Ibéricas. Así, Carmen Arroyo representa el presente y futuro de las Guerreras, hoy, cerca de los suyos.

AON

Especialistas en Seguros para Federaciones Deportivas, Clubes y deportistas profesionales

Infórmate: federaciones.seguros@aon.es



Aon Iberia Correduría de Seguros y Reaseguros, S.A.U., con domicilio social en Madrid, c/Velázquez núm. 86D, C.P. 28006-Madrid, C.I.F. A-28109247. Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid al Tomo 15.321, Folio 133, M-19.857. Inscrita en el Registro Especial de Mediadores de Seguros y Corredores de Reaseguros de la Dirección General de Seguros con la clave J0107 (Correduría de Seguros) y RJ0033 (Correduría de Reaseguros). Capacidad financiera y Seguro de Responsabilidad Civil concertado según lo previsto en el Real Decreto-ley 3/2020, de 4 de febrero, de medidas urgentes por el que se incorporan al ordenamiento jurídico español diversas directivas de la Unión Europea en el ámbito de la contratación pública en determinados sectores; de seguros privados; de planes y fondos de pensiones; del ámbito tributario y de litigios fiscales.

/renfe.com/912 320 320

RENFE, UNA DE LAS EMPRESAS
MÁS SOSTENIBLES DEL PLANETA



Viaja como Piensas

TREN OFICIAL 2022-2023
DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA MASCULINA
Y FEMENINA DE BALONMANO

renfe
Tu tren

LUCÍA PRADES

Real Federación Española de Balonmano



Lucía Prades Ricondo, nacida el 5 de octubre de 2001 en Castellón, representa el talento y la progresión de la portería española. Formada en el Balonmano Castellón, debutó en la máxima categoría en edad juvenil, antes de consolidarse durante tres temporadas en el Elda Prestigio, donde compitió en Plata y Honor Oro.

Su salto al **Super Amara Bera Bera** marcó una nueva etapa en su carrera. En la temporada 2024/25 contribuyó a conquistar la Liga Guerreras Iberdrola, la Copa de la Reina y la Supercopa Ibérica, y fue reconocida como **mejor guardameta del All Star** de la competición. Prades también ha dado el paso a la selección española absoluta, participando en el Campeonato del Mundo. Su actuación ante Islandia, con más de diez paradas en un encuentro decisivo, evidenció su capacidad para responder bajo presión.

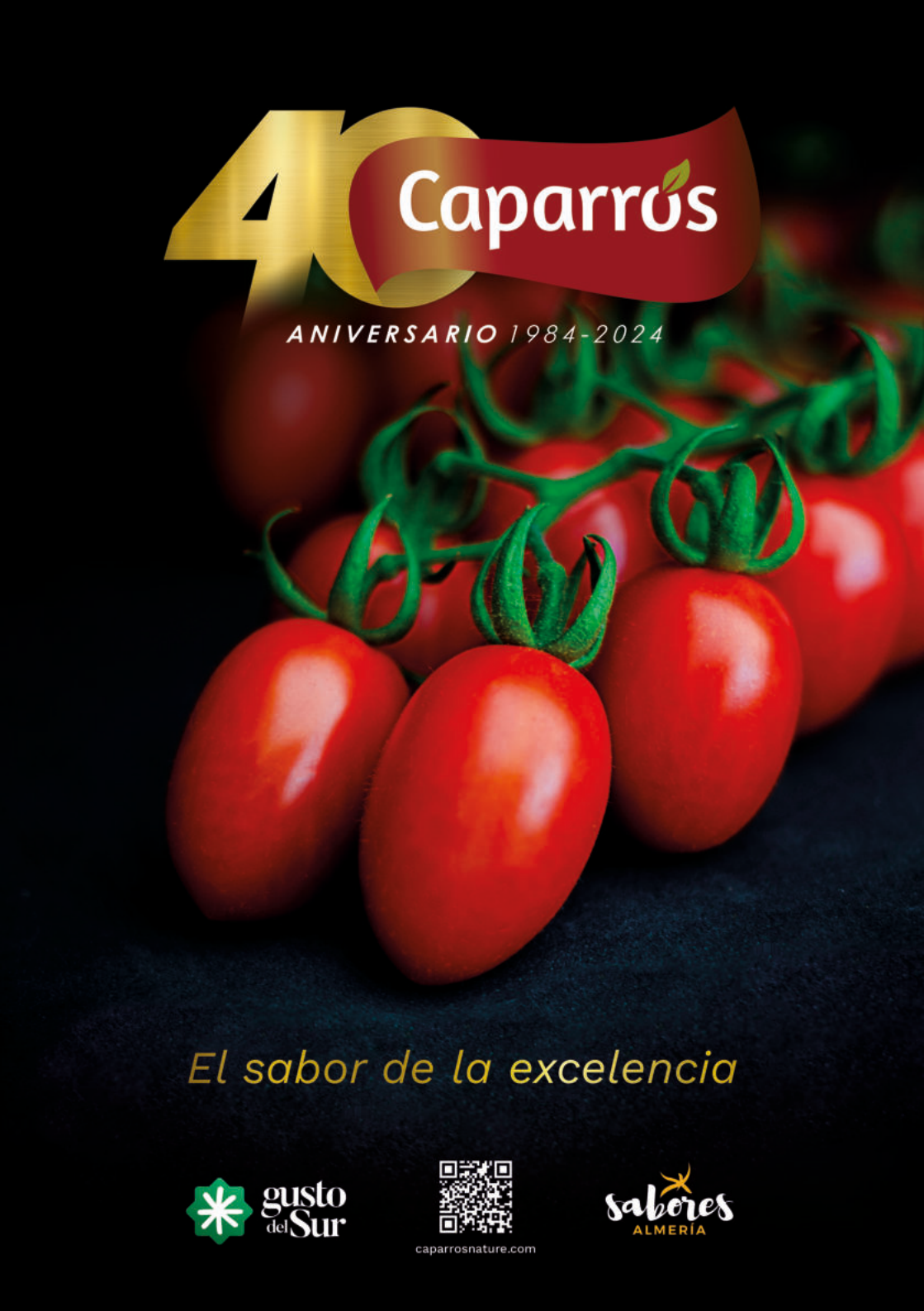
Con trabajo, ambición y regularidad, la castellonense continúa creciendo entre las porterías de referencia del balonmano femenino español. Su recorrido refleja evolución sostenida desde la formación hasta la élite internacional, con entrega.



Ayudamos a empresas, colectivos y personas a prosperar en un mundo de riesgos

bms.

iberia.bmsgroup.com


40
Caparrós
ANIVERSARIO 1984-2024
El sabor de la excelencia
gusto del Sur
caparrosnature.com
sabores ALMERÍA

EIDER POLES

Real Federación Española de Balonmano



Eider Poles sabe lo que significa convertir un sueño en realidad. Con 20 años, la central de **Onda** ha alcanzado una de las grandes metas de cualquier jugadora: vestir la camiseta de las **Guerreras**. Formada desde benjamines en el club de Onda, dio el salto al balonmano de élite rumbo al **Rocasa Gran Canaria**, donde ha sumado a su palmarés una **Supercopa de España y una Liga**, equipo donde ya cursa la cuarta temporada y continúa dando pasos al frente en su crecimiento. Su progresión encontró en septiembre de 2026 el premio esperado. **Granollers** fue el escenario de su estreno con la selección absoluta, en el doble amistoso ante Alemania. Y el debut no pudo ser mejor: seis goles en la victoria por 35-30 y el reconocimiento como **Talent of the Match**. Un primer capítulo que confirma que su llegada al combinado nacional no es fruto de la casualidad. Antes, **Poles** ya había recorrido un camino de crecimiento junto a las selecciones españolas de base, participando en el **Europeo y el Mundial juvenil de 2022**. Ahora afronta una nueva oportunidad para seguir ganándose un sitio entre las **Guerreras** y disfrutar de un presente que hace apenas unos años parecía lejano.

Auténtico sabor **de Barbate**

HERPAC
SALAZONES, AHUMADOS Y CONSERVAS









Lo mejor de Herpac se encuentra en **su interior**

Salazones, ahumados y conservas artesanales disponibles online en **www.herpac.com**


CAFÉ
Dromedario®
DESDE 1871
#CalidadDromedario
40
PREMIOS
INTERNACIONALES
#CalidadDromedario
Tú también te lo mereces

GUERRERAS BALONMANO BASE

Real Federación Española de Balonmano

El balonmano femenino español tiene motivos para mirar al futuro con optimismo. Las **Guerreras Juveniles**, dirigidas por Cristina Cabeza, se proclamaron **campeonas del mundo** en Rumanía tras imponerse a Montenegro (26-23) en una final que exigió carácter, paciencia y fe hasta el último minuto. Una generación que confirma el potencial de la base española y que encuentra también su reflejo en el r**anking YAC de la EHF**. España ocupa la segunda posición de esta clasificación, que evalúa los resultados de las selecciones femeninas de formación entre 2023 y 2026, con 94,75 puntos, y asciende tres puestos respecto al ranking anterior. Solo Dinamarca, con 107 puntos, supera al combinado nacional, mientras Francia completa el podio. Un dato que refuerza el buen trabajo de las categorías inferiores y la capacidad de España para competir entre las grandes potencias europeas. El título mundial juvenil supone un nuevo impulso para una generación que ya demuestra su talento en el panorama internacional. **El futuro de las Guerreras se construye desde la base**, con jugadoras preparadas para seguir creciendo y mantener a España entre las referencias del balonmano femenino.



Universidad de Alcalá

Humana

Viva

LO MEJOR DE LA UNIVERSIDAD MUY CERCA DE TI

Innovadora

Cercana



Más información: uah.es

aquaservice

AQUASERVICE PROVEEDOR OFICIAL
DE AGUA EMBOTELLADA DE LA RFEBM

EL BALONMANO ESPAÑOL MÁS SOSTENIBLE CON AQUASERVICE



Como proveedor Oficial de la RFEBM, aportamos nuestro sistema de **economía circular de agua embotellada con dispensador** y eliminamos los plásticos de un solo uso.
Juntos, cuidamos del planeta.

3 meses gratis

Sobre cuota servicio tarifa estándar. Mínimo 12 meses.

Llámanos
900 922 555

WOMEN'S EHF EURO 2028
GUERRERAS

Real Federación Española de Balonmano

Las **Guerreras** afrontan el **EHF EURO 2026** con el objetivo de consolidar una nueva etapa bajo la dirección de **Joaquín Rocamora**. La selección española disputará la fase preliminar en **Antalya (Turquía)**, donde quedará encuadrada en el **Grupo C** junto a **Dinamarca, Grecia y la anfitriona Turquía**. El campeonato, que se celebrará **del 3 al 20 de diciembre** en cinco países, supondrá una nueva oportunidad para medir la evolución de un equipo en pleno proceso de renovación. España debutará el 3 de diciembre ante Dinamarca, vigente subcampeona continental, antes de enfrentarse a Grecia el día 5 y cerrar la primera fase contra Turquía el 7. Un calendario exigente que pondrá a prueba la capacidad competitiva de las Guerreras desde el inicio. El combinado nacional llega a la cita inmerso en un proceso de crecimiento, trabajando para afianzar su identidad de juego y los conceptos del nuevo seleccionador. Los amistosos ante **Alemania** y **Japón** forman parte de una preparación orientada a ganar solidez y confianza. Con las primeras plazas olímpicas para **Los Ángeles 2028** en juego, España buscará dar un paso adelante y volver a competir entre las mejores selecciones europeas.



Grupo Sancho Melero

DESDE 1948

Mantecados de Mantequilla 'Mantequera'

Originalmente los primeros.

MANTEQUERA

MANTECADOS DE ANTEQUERA



Compra Online: www.incoansl.com

C/Río Guadalhorce 14; CP:29200, Antequera, Málaga, España; Tel: (+34): 952 842 182 - info@gsanchomelero.com - www.gsanchomelero.com

WOMEN'S EHF EURO 2026
POLAND · ROMANIA · CZECHIA · SLOVAKIA · TÜRKIYE
3–20 DECEMBER

MATCH SCHEDU

PRELIMINARY ROUND

THU 3/12 | FRI 4/12 | SAT 5/12 | SUN 6/12 | MON 7/12 | TUE 8/12 | WED 9/12 | THU 10/12 | FRI 11/12 | SA

ORADEA / ORADEA ARENA — GROUP A

17:30 (CET) – 17:30 (CET) – 17:30 (CET)
20:00 (CET) – 20:00 (CET) – 20:00 (CET)

CLUJ-NAPOCA / BT ARENA — GROUP B

17:30 (CET) – 17:30 (CET) – 17:30 (CET)
20:00 (CET) – 20:00 (CET) – 20:00 (CET)

ANTALYA / ANTALYA SPORTS HALL — GROUP C

16:30 (CET) – 16:30 (CET) – 16:30 (CET)
19:00 (CET) – 19:00 (CET) – 19:00 (CET)

BRNO / T-ARENA — GROUP D

18:00 (CET) – 18:00 (CET) – 18:00 (CET)
20:30 (CET) – 20:30 (CET) – 20:30 (CET)

KATOWICE / SPODEK ARENA — GROUP E

18:00 (CET) – 18:00 (CET) – 18:00 (CET)
20:30 (CET) – 20:30 (CET) – 20:30 (CET)

BRATISLAVA / TIPOS ARENA – ONDREJ NEPELA ARENA — GROUP F

18:00 (CET) – 15:30 (CET) – 18:00 (CET)
20:30 (CET) – 18:00 (CET) – 20:30 (CET)

CLUJ-NAPOCA / BT ARENA

The basic schedule for Main Round Group I is 16:00

1C – 2B
2A – 2C
1A – 1B

KATOWICE / SPODEK ARENA

The basic schedule for Main Round Group II is 15:30

1F – 2E
2D – 2F
1D – 1E

GROUP A

- HUNGARY
- MONTENEGRO
- SLOVENIA
- ICELAND

The EHF reserves the right to change the playing schedule and the match order on the respective playing days due to TV tra
Due to the fact that the Women's EHF EURO 2026 will take place in 3 different time zones, the throw-off times will differ be

ULE

MAIN ROUND

FINAL WEEKEND

AT 12/12 | SUN 13/12 | MON 14/12 | TUE 15/12 | WED 16/12 | THU 17/12 | FRI 18/12 | SAT 19/12 | SUN 20/12

MAIN ROUND I / A, B, C

18:30 and 21:00 (local times) / 15:00, 17:30 and 20:00 (CET)

- – 1B
- 1A – 2B
- 1A – 1C
- – 2C
- 2A – 1C
- 2A – 1B
- – 2B
- 1B – 2C
- 2B – 2C

MAIN ROUND II / D, E, F

, 18:00 and 20:30 (local times & CET)

- 1F – 1E
- 1D – 2E
- 1D – 1F
- 1D – 2F
- 2D – 1F
- 2D – 1E
- 2D – 2E
- 1E – 2F
- 2E – 2F

REST DAY

REST DAY

KATOWICE / SPODEK ARENA

The basic schedule for the Semi-Finals is 17:45 and 20:30 CET (matches to be assigned after the completion of the Main Round).

PLACE 5/6
15:00 (CET)
3I – 3II

SEMI-FINAL I
1I – 2II

SEMI-FINAL II
1II – 2I

BRONZE MATCH
15:15 (CET)
LSFI – LSFII

FINAL
18:00 (CET)
WSFI – WSFII

GROUP B	GROUP C	GROUP D	GROUP E	GROUP F
NORWAY	DENMARK	NETHERLANDS	FRANCE	SWEDEN
ROMANIA	SPAIN	CZECHIA	POLAND	GERMANY
SWITZERLAND	TÜRKIYE	AUSTRIA	FAROE ISLANDS	SLOVAKIA
NORTH MACEDONIA	GREECE	CROATIA	UKRAINE	SERBIA

OFFICIAL PARTNERS

Gjensidige · STRAUSS · GRUNDFOS · WÜRTH

EHF PARTNERS

LECT · Josera · hummel · Gerflor · BENZ

NATIONAL SUPPLIERS

GRUPA LUZMED · SPORTOTO · MIKASA · Bayerischer

BE HERE

ehfeuro.eurohandball.com/women/2026

ansmission requirements.
etween the different time zones.


Hu
es
La Magia
Tu Provincia
ca
MUY POCO VIENES...
PARA LO CERCA QUE
LO TIENES.
Cascada de Aigualluts, Benasque.
DIPUTACIÓN
HUESCA

MELILLA
ciudad del DEPORTE

@melilla_deporte_oficial

Melilla, Ciudad del Deporte

@melilla_deporte

www.melillaciudaddeldeporte.es