



BALEONMANÍA

#GUERRERAS

RFEBM.COM

#HISPANOS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALEONMANO



2022 · Nº 78 · ABRIL

Molten Iberia Torrejón Lottomatica GO Fit Joma helvetia Santander SACYR Costa Blanca Iberdrola Avis Aviación Civil AON Renfe Gerflor



MONUMENTAL



**HECHOS
DE LO QUE
SOMOS**

CorreosMarket.es

El mercado online de las empresas españolas.



Alta tensión

Días, semanas, meses de auténtico infarto, de actividad frenética, de esa brillante mezcla entre élite, tecnificación y formación, áreas siempre en permanente comunidad y, sobre todo, de una gran dosis de tensión, de alta tensión.

En la pasada Copa de S. M. el Rey disputada en Antequera, el aficionado pudo ver a un Barça menos inalcanzable; superior, campeón, sí, pero sufriendo, dejando entrever en su lienzo de juego pequeñas oquedades, alternativas para que los rivales vislumbren la posibilidad de la sorpresa.

El corazón malacitano disfrutó de una gran fiesta. Vestida de gala, Antequera y todos los aficionados vivieron una experiencia inolvidable, más allá del gran baremo deportivo que ofreció el torneo. La foto, sin duda, esas lágrimas caprichosas, acariciando las mejillas de Manuel Barón, regidor antequerano, encerrando cada una de ellas grandes dosis de emoción, euforia, afecto, agradecimiento, y, sobre todo, amor, amor por una ciudad, su ciudad, y por un deporte, el balonmano.

Este viaje hace parada en Murcia, en concreto en las riberas del Mar Menor, escenario del Campeonato de España de Selecciones Territoriales, añorado tras un interminable año de sequía.

Futuro, futuro e ilusión. Más de 2.000 participantes homenajeando a nuestro deporte, acompañados de familiares y amigos que, como siempre, además de poner el color y el calor en las gradas, han dado un claro ejemplo de los valores del balonmano, empezando por el respeto y la convivencia.

Aquí no hay ganadores ni perdedores, aunque existan títulos y preseas. El verdadero reconocimiento es para todos los participantes, deportistas, oficiales y árbitros; un homenaje a las Federaciones Autonómicas, incansables en su labor de promoción, una loa para el aficionado, y, por supuesto, la gratitud hacia el organizador, en esta edición la Federación de la Región de Murcia, que ha dado lo mejor de sí para rendir pleitesía a quien están llamados a nutrir las próximas generaciones de #Guerreras e #Hispanos.

Sin tiempo para el sosiego, dos cara a cara entre 'Les Bleus' y 'Los Hispanos', ambos en territorio galo. Dos equipos de leyenda, dos modelos diferentes, dignos de estudio, que siempre ofrecen un plus en todos sus enfrentamientos directos. Laboratorio para los dos próximos años en los que siempre planea la cita olímpica.

Y para cerrar el mes, la Copa de S. M. la Reina 2022, en un escenario idílico, el Donostia Arena, conocido popularmente por Irunbe, y que, por primera vez, albergará una cita de balonmano.

El torneo femenino del KO llega a San Sebastián con la Liga Guerreras Iberdrola prácticamente decidida, con dos representantes españoles, Costa del Sol Málaga y Rocasa Gran Canaria jugándose el prestigio europeo, pero con la aspiración de todos los participantes en lograr la sorpresa y diluir unos pronósticos que dan al anfitrión como favorito.

Una Copa para disfrutar, para vivir como experiencia; un evento de calado que reflejará, a buen seguro, el crecimiento de nuestro deporte.

Javier Fernández

SUMARIO

número 78 · 2022 · abril

- 4 #Guerreras | EHF EURO 2022
10 #Hispanos
13 XLIII Copa de S. M. la Reina | Especial
16 San Sebastián, sede en 2022
18 Sorteo
20 Super Amara Bera Bera
22 Visitelche.com Elche
24 Mecalia Atlético Guardés
26 Caja Rural Aula Valladolid
28 Unicaja Banco Gijón
30 KH-7 Granollers
32 Costa del Sol Málaga
34 Rocasa Gran Canaria
36 Histórico
38 IV Minicopa de España
40 Actividades
42 Diputación de Gipuzkoa, provincia de balonmano
44 Guerreras Promesas
46 Guerreras Junior
47 Guerreras Juveniles
50 CESA 2022 | Campeonato de España
54 CESA 2022 | Copa de España
62 XLVII Copa de S. M. el Rey | Antequera 2022
72 III Minicopa de España
74 Liga Guerreras Iberdrola
76 Competiciones Continentales
78 Liga Sacyr ASOBAL
79 Competiciones Nacionales
80 Balonmano Playa
82 Patrocinadores
83 Noticias
86 Medicina Deportiva

Edita

Real Federación Española de Balonmano
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid
Tfnos.: 915 483 558 · 915 481 355
Fax: 915 427 049
www.rfebom.com

Director

Javier Fernández

Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

Redacción

Ignacio Gorjón
Pablo Lozano
Jorge Otero
Rocío Sánchez

Colaboradores

Juan José Muñoz Benito

Fotografía

Juan Luis Recio

Diseño y Maquetación

Ideas en Impresión, S.L.

Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

Depósito Legal

M. 11075-1998



Dos finales para las #Guerreras

Texto: Rocío Sánchez Fotografía: J.L. Recio

Dos partidos, dos finales y un solo objetivo: lograr la clasificación para el **Campeonato de Europa 2022**. Las *Guerreras* afrontan dos partidos claves en los que se juegan su presencia en la próxima gran cita continental que tendrá lugar del 4 al 20 de noviembre en **Eslovenia, Macedonia del Norte y Montenegro**. Será ante **Eslovaquia y Portugal**, los dos últimos rivales a batir en la fase de clasificación del Europeo.

El primer partido en disputarse será frente a Eslovaquia, donde viajará el conjunto dirigido por **José Ignacio Prades** para conseguir dos puntos claves ante el único equipo del grupo que no tiene opciones

matemáticas de clasificación. El encuentro se disputará el miércoles 20 de abril en el **Chemkostav Arena de Michalovce**, desde las 20:00 horas.

España acabará la fase de clasificación cuatro días más tarde, el domingo 24, en casa, concretamente, en la ciudad guipuzcoana de Irun. El **Polideportivo Municipal de Artaleku** acogerá el choque entre **España y Portugal** a partir de las 19:00 horas, correspondiente a la Jornada 6 del Grupo 5. Las Guerreras contarán con el factor cancha a su favor para ganar el duelo ibérico ante el combinado luso en un encuentro que, en función de los otros resultados que

se den en el grupo, no solamente podría significar la clasificación para el Campeonato de Europa, sino también la condición de primeras de grupo.

La primera vez en Artaleku

Este duelo ibérico será especial, además de por enfrentarse dos países vecinos, por ser la primera vez que la selección absoluta femenina visita el Polideportivo Municipal de Artaleku. Sí hay precedentes de los Hispanos en territorio irundarra, quienes en 2018 se midieron a Alemania, precisamente, en un partido clasificatorio para el Campeonato de Europa 2018.

HORARIOS



SVK vs. ESP



20.04.2022 - 20:00PM
CHEMKOSTAV ARENA, MICHALOVCE



QUALIFIERS
WOMEN'S EHF EURO 2022



ESP vs. POR



24.04.2022 - 19:00PM
POL. MPAL. ARTALEKU, IRUN



El combinado español llegará a este decisivo partido tras enfrentarse a Eslovaquia en tierras centroeuropeas, y dependiendo de los resultados con la clasificación para la cita continental en juego. Actualmente, España está en **segunda posición con 6 puntos**, los mismos que Hungría; y dos por encima de Portugal.

En la primera vuelta, en un duelo disputado en la localidad portuguesa de **Paredes** el pasado mes de octubre, las *Guerreras* se llevaron el triunfo por la mínima (22:23). Ahora, el equipo de José Ignacio Prades intentará dar una alegría a la afición irundarra y celebrar en Artaleku la clasificación para el próximo Campeonato de Europa.

Pendientes del Hungría-Portugal

Muy pendientes estarán las *Guerreras* de lo que suceda en la penúltima jornada del grupo entre **Portugal y Hungría** (21 de abril, 20:00h.). En caso de victoria de las húngaras y siempre y cuando España haga los deberes ante Eslovaquia, Portugal llegaría a Artaleku matemáticamente sin opciones de clasificación.

Si Portugal ganara a las húngaras, el combinado luso afrontaría el último partido ante España jugándose el pase, lo que también daría a las *Guerreras* la posibilidad de depender de sí mismas para ser primeras de grupo. En caso de empate a puntos con Hungría, serían estas las que alcanza-

rían la primera posición al tener el *golaverage* ganado a España, tras imponerse en la cuarta jornada en el partido disputado el pasado mes de marzo en el Palacio de Deportes de Santander (27:30).

Hasta ese encuentro, la trayectoria de las *Guerreras* había sido intachable, cosechando tres victorias en las tres primeras jornadas disputadas de la fase de clasificación que le habían alzado hasta el liderato del Grupo 5. El pinchazo ante Hungría les arrebató ese privilegio, quedando relegadas a la segunda plaza, pero aún con opciones de ser primera de grupo y dependiendo de sí mismas para lograr la clasificación para el Campeonato de Europa 2022.

GRUPO 5

	J	G	E	P	GOLES	DIF.	PTS.	
ESP	4	3	0	1	122:109	13	6	
HUN	4	3	0	1	113:108	5	6	
POR	4	2	0	2	93:99	-6	4	
SVK	4	0	0	4	98:110	-12	0	

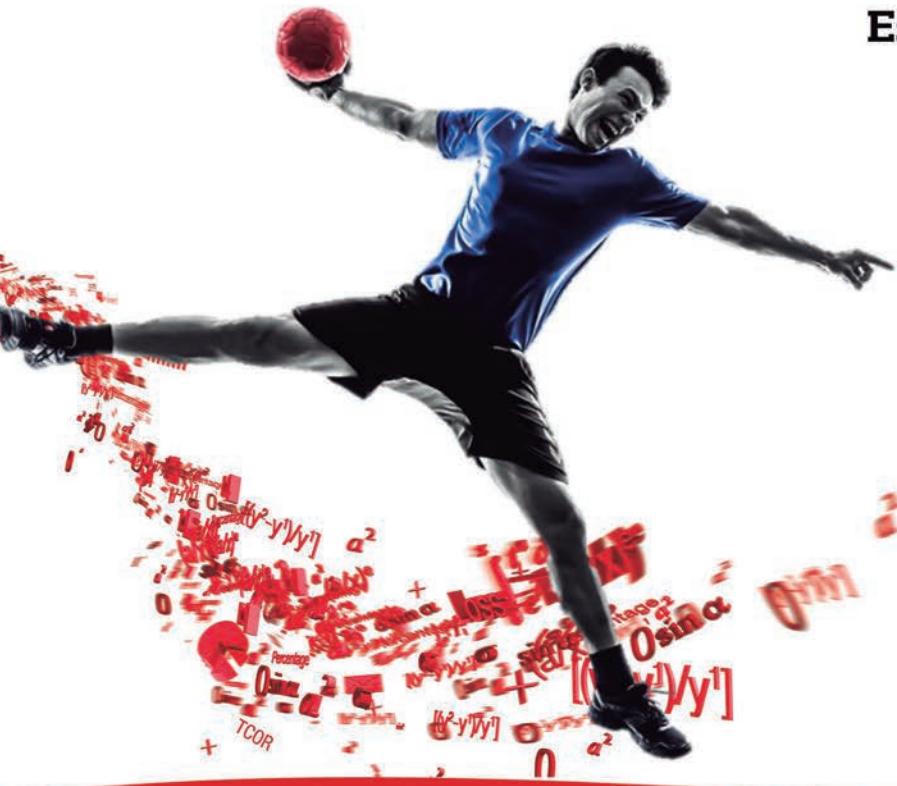


WOMEN'S EHF EURO 2022



Aon
Empower Results®

Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas



Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.

Prades: "El grupo está muy responsabilizado"

El seleccionador nacional, **José Ignacio Prades**, ha recalcado la importancia en la previa de los dos últimos compromisos de esta fase de clasificación para el Europeo: *"La mejor palabra para afrontar estos dos partidos es responsabilidad. Son dos partidos muy importantes donde el grupo tiene que estar muy responsabilizado por lo que supone acudir a un nuevo Campeonato de Europa y de pelearlo contra dos grandes equipos como Eslovaquia y Portugal, que también tiene opciones y está ahí por méritos propios. Necesitamos ganar los 4 puntos que hay en juego y así apurar nuestras opciones de ser primeras de grupo"*.

En cuanto a los rivales a batir, Prades ha asegurado sobre Eslovaquia que *"es una selección que, pese a no encontrarse entre las mejores, siempre tiene jugadoras muy interesantes, con mucha calidad y que juegan en ligas potentes. Con la llegada de Jorge al banquillo pueden dar el salto defi-*

nitivo que necesitan. Es un partido trampa ante una selección difícil de batir en el que habrá que estar muy concentradas".

Respecto al duelo ante Portugal, el seleccionador ha resaltado que *"es una selección que está jugando a muy buen balonmano y, aunque para algunos sea una sorpresa que estén ahí, los que les conocemos sabemos que son un gran equipo, muy vertical, rápido y solvente, con jugadoras que tienen mucha experiencia en otras ligas"*.

"El ambiente será espectacular"

El Polideportivo de Artaleku se vestirá de gala para acoger, por primera vez, a las Guerreras. Dada la trascendencia del choque ante Portugal, José Ignacio Prades es consciente de la importancia de tener al lado a la afición española: *"Va a haber un ambiente espectacular en un pabellón mítico, donde se respira balonmano. Estoy seguro que la afición nos va a ayudar muchísimo ante Portugal y será ante Eslovaquia cuando el grupo esté menos arropado y habrá que tirar de responsabilidad"*.

Justo en la jornada previa al España:Portugal, la selección lusa se medirá a Hungría. En caso de victoria de las portuguesas, estas llegarían a la última jornada ante las Guerreras con opciones de clasificación y dependiendo de sí mismas. *"Hungría parte como favorita, por nombre y por trayectoria, pero Portugal está compitiendo muy bien, sobre todo en su pista. Es una época en la que las jugadoras internacionales pueden estar más fatigadas, lo que favorece a Portugal. Veremos lo que sucede, nosotras tenemos que hacer nuestro trabajo en Eslovaquia y luego ya preparar con mucho mimo el partido de Irun"*, ha concluido el seleccionador.





Patricia Barranco y Patricia Macías

**Os damos toda nuestra energía
para que sigáis haciendo historia.**

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo

Boxeo
Tenis de mesa
Esgrima
Karate

Hockey
Surf
Deportes de hielo
Atletismo

Objetivo: Igualdad



IBERDROLA



El retorno de Shandy

Shandy Barbosa, uno de los pesos pesados de la selección, regresa con las *Guerreras* para un momento clave y decisivo como es la disputa de las dos últimas jornadas de la fase de clasificación para la gran cita continental. La actual jugadora del **Morvedre** vuelve a una lista de convocadas, compuesta en esta ocasión por 16 jugadoras, después del pasado Campeonato del Mundo de 2021, donde Shandy se erigió como la máxima anotadora de las españolas -y la segunda del Mundial- con 44 goles en su casillero particular.

Ahora, la experimentada jugadora internacional vuelve a ponerse a las órdenes de

José Ignacio Prades después de confirmar su regreso a la *Liga Guerreras Iberdrola*, donde ya suma 53 goles en apenas siete jornadas disputadas. En su trayectoria como internacional, la lateral acumula 141 partidos y la friolera de 651 goles anotados.

El de Shandy Barbosa no es el único regreso significativo a las filas de las Guerreras. **Almudena Rodríguez** -con 167 goles y 92 partidos con la selección- también será de la partida ante Eslovaquia y Portugal. Este próximo verano, la experimentada jugadora confirmará su retorno a la máxima categoría del balonmano femenino nacional de la mano del **Rocasa Gran Canaria**.

Valdivia y Vegué también vuelven

Con 24 y 26 años respectivamente, **Pau- la Valdivia** y **Ona Vegué** volverán a en- fundarse la elástica de las *Guerreras*. La jugadora del **Chambray** ya ha disputado 28 partidos y ha anotado 38 goles con el combinado nacional, participando en las dos primeras jornadas clasificatorias para el Europeo disputadas el pasado mes de octubre. Por su parte, la extremo del **KH-7 Granollers** tiene ante sí la oportunidad de debutar oficialmente con el combinado absoluto tras su partido en el doble amistoso del año pasado frente a la selección danesa.

CONVOCATORIA CLASIFICATORIO

PORTERÍA

Silvia Navarro (Rocasa Gran Canaria)
Mercedes Castellanos (Costa del Sol Málaga)

CENTRAL

Silvia Arderius (Costa del Sol Málaga)
Alicia Fernández (Rapid Bucuresti)
Carmen Campos (Dijon Handball)

LATERAL DERECHO

Almudena Rodríguez (Gloria Bistrita)
Paula Arcos (Mecalia Atlético Guardés)

LATERAL IZQUIERDO

Lara González (Paris 92)
Shandy Barbosa (Morvedre)

EXTREMO DERECHO

Maitane Etxeberria (Super A. Bera Bera)
Paula Valdivia (Chambray)

EXTREMO IZQUIERDO

Ona Vegué (KH-7 Granollers)
Soledad López (Costa del Sol Málaga)

PIVOTE

Kaba Gassama (Fleury Loiret)
Ainhoa Hernández (Rapid Bucuresti)
Eli Cesáreo (Super Amara Bera Bera)

José Ignacio Prades (Seleccionador nacional)

¿Y SI DEJAS
DE PENSAR TANTO
Y LO INTENTAS?

HAZ DEPORTE

www.santanderdeportes.com



INSTITUTO MUNICIPAL
DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE SANTANDER





Una de cal y otra de arena en tierras francesas

Texto: Pablo Lozano
Fotografía: FFHandball

Los **Hispanos** regresaban a la acción coincidiendo con la Semana Santa, un mes después de haber realizado su última actividad en Dinamarca con motivo de la Golden League, y esta vez lo hacían para disputar un doble test de prestigio ante la vigente campeona olímpica, **Francia**.

Dos partidos amistosos en los que tan solo el término hacía mención explícita al significado. La rivalidad histórica entre ambas selecciones -no en vano, es el rival al que más veces se ha enfrentado España, 86- hace de cada enfrentamiento una auténtica batalla, y esto se cum-

plió a la perfección tanto en París como en Chambéry.

El conjunto de **Jordi Ribera** 'sufrió' -o disfrutó, dicho sea de paso- el ambiente ensordecedor de un Accor Arena y un Le Phare llenos hasta la bandera de aficionados galos animando a su selección en el '**clásico** del balonmano continental'. Pero, sobre todo, aprendió muchas cosas a lo largo de la semana en tierras galas ante un rival que, sin duda alguna, es una de las grandes potencias del balonmano mundial. Y eso, en un equipo que sigue formándose, en el que siguen apareciendo caras nuevas,

sobre el que se está construyendo algo grande, son vivencias fundamentales para la progresión.

Superados en **París** -valga obviamente el sentido metafórico de la expresión-, una caldera de 20.000 espectadores preparada para que una Francia con todo su arsenal saliese extra motivada a desplegar su juego. El altísimo ritmo de juego impuesto por los galos, imponiendo los contraataques y las transiciones rápidas, pasaba factura a la selección española durante todo el choque. Una **derrota (44:33)** que, a buen seguro, hizo reflexionar a todo el equipo



para unirse más que nunca y mejorar sus prestaciones en el siguiente compromiso.

Y se hizo, vaya que si se hizo. Se resucitó, con creces, en **Chambéry**, para demostrar que cuando se hiere el corazón del subcampeón de Europa, se resurge con el gen competitivo, con la garra, con el esfuerzo y compromiso que tanto nos caracteriza, capaz de derribar a cualquiera que se ponga delante. Los *Hispanos* se tomaron su particular 'vendetta' -repetimos, estamos hablando de encuentros amistosos- en Le Phare con unas notables actuaciones individuales de Álex Dujshebaev y de Sergey Hernández, pero sobre todo con un gran trabajo colectivo, **venciendo por la mínima** ante la selección local (31:32). Eso sí, España dominó durante todo el choque y con mayor holgura de lo que el resultado final dice.

El doble partido ante Francia supuso además el debut de **Jorge Serrano**, que además anotó dos goles entre los dos partidos. El extremo derecho del Recoletas Atlético Valladolid tendrá el privilegio de contar que vistió por primera vez la ca-

miseta de los *Hispanos* en el imponente Accor Arena parisino. A sus 24 años, el de Villaviciosa de Odón disfrutó de minutos de calidad tanto en París como en Chambéry, pudiendo adquirir una experiencia internacional de valor incalculable.

"Salimos tocados del partido de París, pero nos rehicimos a la perfección y jugamos un muy buen partido en Chambéry, nos salieron mucho

"Es un lujo trabajar con estos jugadores"

mejor las cosas y eso se reflejó sobre la pista. El balance de competición y de entrenamiento ha sido bueno, es un lujo trabajar con estos jugadores", señalaba al final de la actividad el seleccionador nacional Jordi Ribera.

Por su parte, los propios jugadores hicieron examen de conciencia tras ambos partidos, destacando en sus impresio-

nes lo positivo de una semana de trabajo como esta, con dos test de tanto nivel ante Francia. *"Fue una derrota dura, pero hay que aprender de ellas y sacar lo positivo, creo que levantamos cabeza y competimos en el siguiente partido, se demostró"*, afirmaba el capitán Gedeón Guardiola. *"La aportación de todo el equipo ha sido increíble en ambos partidos, supimos arreglar los errores del jueves y hacer un partido bastante completo el sábado"*, reconocía el guardameta Sergey Hernández.

Ahora, nuestros internacionales regresan a sus clubes para afrontar el tramo final de temporada tanto a nivel nacional como europeo, con el desenlace de las ligas y de la EHF Champions League y EHF European League como principales alicientes. La próxima parada tendrá lugar a mediados del mes de junio: entonces, los *Hispanos* volverán a reunirse para comenzar a preparar los Juegos Mediterráneos 2022, que se disputarán en Orán (Argelia), y a los que la selección española llega como vigente medallista de bronce en la edición celebrada en Tarragona en 2018.



BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Alquila tu coche con **Avis** y disfruta de los mejores servicios con tarifas especiales utilizando el código **N296293**.

Además, únete al programa **Avis Preferred** de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

✓ Servicio prioritario en el mostrador ✓ Documentación de alquiler ya preparada ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en avis.es/preferred-es



902 135 531
avis.es

Disponible en tu agencia de viajes.
Patrocinador oficial de la RFEBalonmano

Para reservas y alquileres hasta el 31 de diciembre de 2018 (válido para todo el territorio español). Ver términos y condiciones generales en avis.es

AVIS
ES20180



Los Hispanos muestran su gen

Texto: Jorge Otero
Fotografía: Lars Møller

La **Golden League**, siempre un duro torneo por la altura de los rivales, fue todo un reto para los **Hispanos**, que se volvieron a concentrar tras conquistar la medalla de plata en el **Campeonato de Europa 2022**. Dinamarca, país anfitrión, y **Noruega** pusieron a prueba a un equipo que contaba con varias novedades con respecto al Europeo.

Se incorporaron nombres como los de **Daniel Fernández**, que ya había debutado en Avilés en noviembre; **Imanol Garciandia**, que ya estuvo en el inicio de la preparación para el Campeonato de Europa; y **Abel Serdio**, presente en varias actividades en los últimos años. **Viran Morros** y **Miguel Martínez** también acudieron a la llamada de **Jordi Ribera**. Destacaron, no obstante, **David Iglesias** y **Jaime Gallego**, que disfrutaron de sus primeros minutos con la camiseta de la selección absoluta.

El espectacular **Jyske Bank Boxen** de Herning fue el escenario del primer encuentro, que enfrentó al combinado español contra Dinamarca (28:25; 15:14 en el descanso). Los daneses llevaron la iniciativa en el marcador en todo momento, pero los **His-**

panos compitieron a las mil maravillas en un ambiente hostil, ante casi 15.000 espectadores. Tras marcharse a vestuarios con una desventaja mínima (15:14), España pudo empatar pronto (17:17) gracias a la buena dirección de juego de **Agustín Casado**, que encontró como principales socios en facetas ofensivas a **Abel Serdio** en el pivot y a **Imanol Garciandia** como cañonero en el flanco derecho. Sin embargo, Dinamarca aprovechó un par de situaciones de superioridad numérica y asentó el golpe definitivo para cerrar el triunfo con una ventaja de tres que ni mucho menos reflejó lo visto sobre el 40x20, con unos **Hispanos** que no dejaron de competir en ningún momento.

Con apenas unas horas de descanso, los **Hispanos** afrontaron ante **Noruega** (26:26; 12:14 en el descanso) su segundo compromiso de la concentración. Un choque de gran intensidad en el que el equipo español sacó a relucir su gen competitivo. Pese al parcial inicial de 1:5 para los nórdicos, el conjunto de Jordi Ribera se aferró a su defensa, para remontar, gracias también a un inspirado **Sergey Hernández** en portería. Sin excesiva fluidez en ataque, pero sí con mucho oficio, España logró empatar

la contienda en el minuto 22, pero la selección noruega volvió a adquirir una pequeña ventaja antes de marcharse a vestuarios (12:14). En la reanudación los nórdicos, liderados por **Overjordet, Schonningset** y **Bjorsen**, obtuvieron una máxima diferencia de 5 (15:20) alcanzado el minuto 45.

Cuando peor parecía el asunto para los **Hispanos**, estos volvieron a mostrar su carácter, para tener una vida más y remontar una diferencia que parecía irrecuperable. Así, a falta de 10 segundos, **Agustín Casado** robó la bola en un ataque de 7 contra 6 de Noruega, asistió a Kauldi Odriozola para habilitar a Miguel Martínez, que a portería vacía selló el empate de España en Aarhus.

El balance fue, por tanto, de un empate y una derrota para los **Hispanos** en esta **Golden League**, donde resultados no importan tanto como las sensaciones: la competitividad ante dos potencias como Dinamarca y Noruega, contra las que se peleó hasta el final; y la buena adaptación de las nuevas piezas que va introduciendo Jordi Ribera en el grupo.



Real
Federación
Española
de Balonmano

CS
Consejo
Superior
de Deportes

COPA DE LA REINA 2022

ESKUBALOIA · BALONMANO

DONOSTIA · SAN SEBASTIÁN

29.04.2022 · 01.05.2022

GIPUZKOA **KIROLAK**



GIPUZKOA
ETORKIZUNA ORAIN
Es futuro

LORTU ZURE ABONAMENDUA
HAZTE CON TU ABONO
WWW.COPADELAREINA2022.COM



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN
Donostia Kirola



JOMA

helveticia

Santander

sacyr

Costa
Blanca

iberdrola

diputació de
valència



molten



VIAJES
El Corte Inglés

IBERIA

GO fit

AVIS

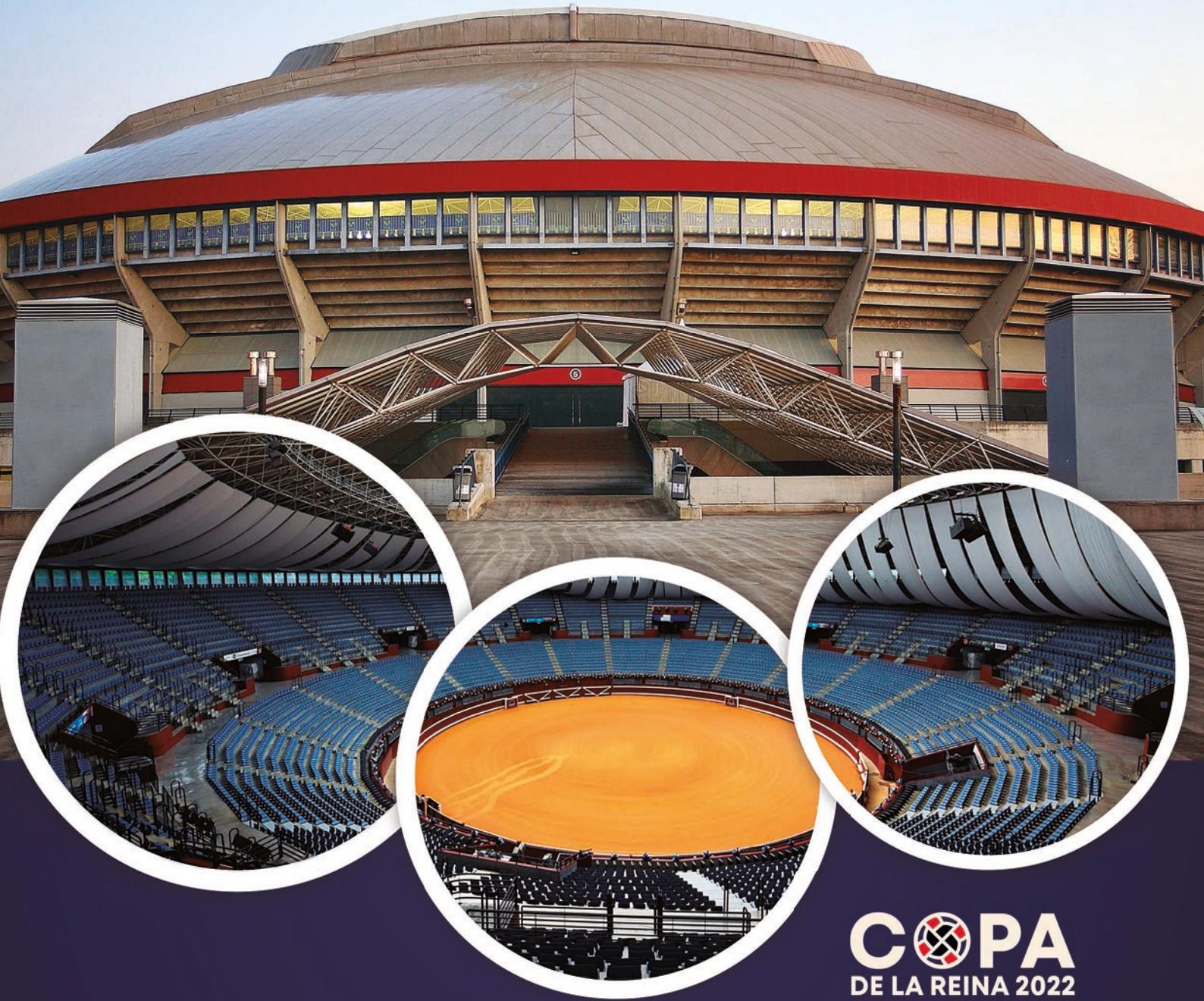
SPAGNOLO

renfe

AON

ANTOQUESA

Gerflor



COPA DE LA REINA 2022

ESKUBALOIA - BALONMANO

DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN

16		<i>San Sebastián, sede de 2022</i>	30		<i>KH-7 Granollers</i>
18		<i>Sorteo de la XLIII Copa de S. M. la Reina</i>	32		<i>Costa del Sol Málaga</i>
20		<i>Super Amara Bera Bera</i>	34		<i>Rocasa Gran Canaria</i>
22		<i>Visitelche.com Elche</i>	36		<i>Histórico</i>
24		<i>Mecalia Atlético Guardés</i>	38		<i>III Minicopa de España</i>
26		<i>Caja Rural Aula Valladolid</i>	40		<i>Gipuzkoa, provincia de Balonmano</i>
28		<i>Unicaja Banco Gijón</i>			

PUBLICA

Real Federación Española de Balonmano
C/Ferraz, 16 - 2º
28008 Madrid (España)
91 548 35 58
prensa@rfebm.com
www.rfebm.com

DIRECTOR

José Javier Fernández

REDACTOR JEFE

José A. Hurtado

REDACTORES

José A. Hurtado
Pablo Lozano
Jorge Otero
Rocío Sánchez

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Ignacio Gorjón
José A. Hurtado

COLABORADORES

Super Amara Bera Bera, Visitelche.com Elche,
Mecalia Atlético Guardés, Caja Rural Aula Valladolid,
Unicaja Banco Gijón, KH-7 Granollers, Costa del Sol
Málaga, Rocasa Gran Canaria, Juan Luis Recio

ESTAMOS
ABRIENDO CAMINOS.
¿HASTA DÓNDE
LLEGAREMOS?

Sandra Sánchez.
Campeona Olímpica y 5 veces
Campeona del Mundo de Karate.



Carolina Marín.
Campeona Olímpica
y 3 veces Campeona
del Mundo de Bádminton.

Maria Vicente.
Campeona del Mundo Juvenil
en Heptatlón.

Iberdrola abrió el camino de las energías limpias.
Y ahora también el de la igualdad a través del deporte.

600.000 deportistas.
32 federaciones.
100 ligas femeninas.



Objetivo: Igualdad



IBERDROLA
Por ti. Por el planeta.



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN



Donostia acogerá, 26 años después, una fase final de la Copa de S. M. la Reina. En aquella ocasión, el Osito L'Eliana sumó un nuevo título venciendo al local Corte Blanco-Bidebieta (ahora Super Amara Bera Bera). Ahora, el Iurreta Donostia Arena, el recinto más representativo de la ciudad, será testigo de una de las fases finales más igualadas de la historia. Los precedentes lo avalan: cinco campeones diferentes en las últimas cinco ediciones.

Situada al norte de Euskadi, cercana a la frontera con Francia, la capital guipuzcoana es uno de los principales destinos turísticos de España tanto para el público nacional como internacional. Capital Europea de la Cultura en 2016, Donostia goza de fama mundial a nivel artístico, con el Festival Internacional de Cine de San Sebastián y el Donostiarra Jazzaldia como referentes; a nivel gastronómico, conocida como la ciudad del mundo con mayor número de estrellas Michelín por metro cuadrado; y también a nivel deportivo, con clubes con gran tradición como la Real Sociedad, el Gipuzkoa Basket o el Super Amara Bera Bera, y citas de gran prestigio como la Clásica de San Sebastián o la Behobia-San Sebastián.

Entre sus principales atractivos turísticos destacan, a nivel inmaterial, la Tamborrada de San Sebastián que se celebra el 20 de enero, día del patrón de la ciudad. La Playa de la Concha, por razones obvias, es uno de los principales símbolos de Donostia, bordeada por su característica barandilla. Su bahía está flanqueada por el oeste por monumentos como el Monte Igeldo, el Palacio de Miramar o el Peine del Viento; y por el este con el propio casco viejo de la ciudad. Cruzando el río Urrumea, por último, encontramos el Kursaal, moderno edificio de gran valor arquitectónico y cultural para Donostia.

Para 2025 queremos que la mitad de quienes participen sean mujeres.

50 50
♀
2025

Behobia-San Sebastián 13/11/2022
Zurich Maratón San Sebastián 27/11/2022





¡Que arranque la fiesta!

Texto: Rocío Sánchez // Fotografía: Super Amara Bera Bera

El Palacio de Miramar de San Sebastián acogió el sorteo de la fase final de la XLIII Copa de S. M. la Reina el pasado 16 de marzo, donde los ocho clasificados conocieron su camino para conquistar el título copero, que se celebrará en el Illunbe Donosti Arena entre el 29 de abril y el 1 de mayo.

Estuvieron presentes en el sorteo Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano; Harkaitz Millán, diputado foral de Deportes de Gipuzkoa; Goizane Álvarez, directora de Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa; y Martín Ibabe, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Donostia.

En representación de los equipos acudieron: Imanol Álvarez y Alba Menéndez (Super Amara Bera Bera); Joaquín Rocamora y Ekaterina Zhukova (Visitelche.com Elche); Cayetano Cifuentes y Cristina Cifuentes (Caja Rural Aula Valladolid); Salva Puig y Ona Vegué (KH-7 Granollers); José Ignacio Prades y Lorena Pérez (Mecalia Atlético Guardés); y Cristina Cabeza y Juliana Borges (Unicaja Banco Gijón).

En su intervención, Francisco V. Blázquez remarcó que "tendremos una Copa espectacular en Illunbe. El entorno será mágico para disfrutar del mejor balonmano femenino; con el regreso de la Minicopa y con eventos

paralelos para integrar al ámbito social y educativo".

Martín Ibabe mostró su satisfacción por acoger un evento de tal magnitud: "Nos hace especial ilusión ser sede de este maravilloso evento. Para Donosti el balonmano femenino es referencia con un club como Bera Bera y que tanto ha trabajado por sacar adelante esta Copa".

Harkaitz Millán puso el broche final al acto destacando que "es fundamental para nosotros la visibilidad del deporte femenino y el trabajo con la base, por ello nos hace felices acoger un evento como esta Copa"



'En Copa es cierto que no hay partido fácil, pero este torneo es muy especial para todas nosotras'

Alba Menéndez
Super Amara Bera Bera

'Venimos siempre con la máxima ilusión, sin ser favoritas pero con las ganas de dar la talla'

Cristina Cifuentes
Caja Rural Aula Valladolid



'Málaga sabe lo que es ganar la Copa y nos lo va a poner difícil seguro; lucharemos al máximo para pasar de ronda'

María González
Rocasa Gran Canaria

'Jugaremos contra el único equipo que nos ha ganado dos partidos. Va a ser difícil pero la Copa es especial'

Soleda López
Costa del Sol Málaga

'Somos jóvenes por edad pero no por experiencia, sería un logro pasar por primera vez a cuartos'

Ona Vegué
KH-7 Granollers

'El año pasado estuvimos muy cerca de la final, es una espina que el equipo todavía tiene ahí clavada'

Lorena Pérez
Mecalia Atlético Guardés



'Gijón es uno de los rivales a batir; a ver si podemos desequilibrar la balanza, sería una buena señal'

Ekaterina Zhukova
Visitelche.com Elche

'Estamos trabajando duro, y cuando se hace un esfuerzo tan grande, más que vértigo hay ambición'

Juliana Borges
Unicaja Banco Gijón



COPA DE LA REINA 2022

ESKUBALOIA · BALONMANO

DONOSTIA · SAN SEBASTIÁN

CUARTOS DE FINAL

29.04



SUPER AMARA
BERA BERA



CAJA RURAL
AULA VALLADOLID

20.30h.



KH-7
GRANOLLERS

18.15h.

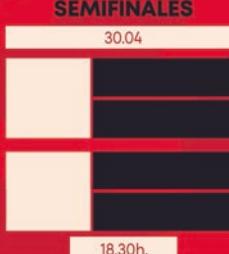


MECALIA
ATLÉTICO GUARDÉS

18.15h.

SEMI FINALES

30.04



18.30h.

FINAL

01.05



12.30h.

DONOSTIA ARENA
29.04.2022 · 01.05.2022

CUARTOS DE FINAL

29.04



ROCASA
GRAN CANARIA



COSTA DEL SOL
MÁLAGA

16.00h.



VISITELCHE.COM
ELCHE

13.00h.



UNICAJA BANCO
GIJÓN



**GIPUZKOA
ETORKIZUNA ORAIN
Es futuro**



**DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN
Donostia Kirola**



SUPER AMARA BERA BERA

>> DATOS

Club Bera Bera RT
Año de Fundación 1983
Presidente Fernando Diez Mintegi
Pabellón Polideportivo Jose Antonio Gasca
Capacidad 2.000 espectadores
Dirección Paseo de Anoeta, 1

>> STAFF TÉCNICO

Entrenador Imanol Álvarez
Ayudante Álex Nogués
Ayudante Nely Carla Alberto
Fisioterapeuta Nerea Uranga
Preparador Físico Ander Formoso

@BalonmaBeraBera @super_amara_bera_bera berabera.com

La Copa de S. M. la Reina es, sin ningún género de dudas, la gran asignatura de Super Amara Bera Bera esta temporada. Y es así porque esa regularidad espartana que refleja en la Liga Guerreras Iberdrola no ha sido capaz de mostrarla en el torneo del KO por excelencia.

Super Amara Bera Bera presenta el proyecto más serio de la máxima categoría del balonmano femenino. Desde la marcha de la Sociedad Deportiva Itxako, el equipo de Donostia ha ejercido de referente, aglutinando a las mejores jugadoras de España y alzando títulos a un ritmo de vértigo: 17 conquistas en total desde 2012.

El verdadero problema del conjunto dirigido por Imanol Álvarez es que esa trayectoria y su regularidad no pesan tanto en una eliminatoria a partido único, y es ahí donde la magia de la Copa de S. M. la Reina entra en escena, otorgando más posibilidades a

equipos que en el torneo liguero están a muchos puntos de las vascas.

Ese es, precisamente, el motivo al que se aferra su oponente en la primera eliminatoria, el Caja Rural Aula Valladolid, quizás el conjunto que mejores resultados ha conseguido arañar ante Super Amara Bera Bera en los últimos años, tanto en Donostia como en Valladolid. La juventud del equipo pucelano es, sin lugar a dudas, su gran peligro: ese desparpajo, esa frescura... es lo que podría generar más problemas a un bloque sólido como el donostiarra.

Super Amara Bera Bera dispone de regularidad, trayectoria, plantilla... y de Illunbe, el imponente coliseo sede de este año. La fase final de la Copa de S. M. la Reina retorna a Donostia 26 años más tarde para celebrarse por segunda vez en su historia... pero esta vez con la esperanza de ver a un equipo local alzarse con el cetro copero.



>> ESTRELLA



Asentada en Donosti, la brasileña cumple su tercera campaña vestida con el azul de Super Amara Bera Bera y ya ejerce de líder. Poderosa en el apartado físico, su gran capacidad para encontrar portería en la media y larga distancia es clave para su equipo.

MARIANE FERNANDES

>> PROMESA



Formada en la cantera de Barakaldo, la internacional española es fija en los esquemas de Imanol Álvarez por su polivalencia. La primera línea de Elgoibar es uno de los pilares en defensa y, a su vez, aporta soluciones en labores ofensivas. Jugadora de enorme futuro.

JUNE LOIDI

>> VII TITULAR

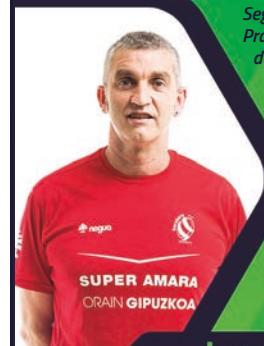


>> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
1	Alice Fernandes	25	25	BR
3	Esther Arrojeria	27	27	ES
4	Mariane Fernandes	25	25	BR
7	Sara Gil	26	26	ES
8	Alba Menéndez	29	29	ES
9	Emma Boada	27	27	ES
13	Laura Hernández	24	24	ES
14	Malena Cavo	22	22	ES
15	Maitane Etxeberria	24	24	ES
16	Maddi Aalla	24	24	ES
18	Elisabet Cesáreo	22	22	ES
20	María Prieto	23	23	ES
22	June Loidi	21	21	ES
42	Cristina Polonio	24	24	ES
44	Ainhoa Etxeberria	23	23	ES
63	Mirene Moreno	23	23	ES

Super Amara Bera Bera presenta una plantilla equilibrada, quizás corta de efectivos comparada con otros grandes equipos de la Liga Guerreras Iberdrola. La diferencia, eso sí, es que el fondo de armario de Imanol Álvarez es amplio y rico en recursos. Alice Fernandes y Maddi Aalla han hecho olvidar a Renata Arruda en portería, y presenta la que seguramente sea la mejor primera línea de la categoría, repleta de jugadora internacionales. Resulta muy complicado encontrar un 'pero' en esta plantilla, si acaso la juventud en la nómina de pivots que presenta, en la que la internacional Eli Cesáreo es su gran referente.

>> ENTRENADOR



Segundo de José Ignacio Prades en el banquillo de las Guerreras, uno de los grandes retos de Imanol Álvarez al frente de Super Amara Bera Bera es conquistar la Copa de S. M. la Reina, un título que el equipo de Donostia no levanta desde 2019 en Barakaldo.

IMANOL ÁLVAREZ

aqua**service**

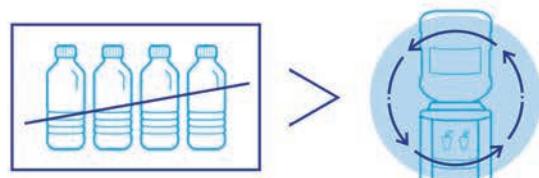


AQUASERVICE PROVEEDOR
OFICIAL DE AGUA DE LA RFEBM

EL BALONMANO ESPAÑOL MÁS SOSTENIBLE CON AQUASERVICE



Como proveedor Oficial de la
RFEBM, aportamos nuestro
sistema de **economía circular**
de agua con dispensador
y eliminamos los plásticos
de un solo uso.





VISITELCHE.COM ELCHE

>> DATOS

Club Club Balonmano Elche
Año de Fundación 1958
Presidente Juan José Ávila
Pabellón Pabellón Municipal de Carrús
Capacidad 500 espectadores
Dirección Victoria Kent, s/n

>> STAFF TÉCNICO

Entrenador Joaquín Rocamora
Ayudante Alberto Zabalegui
Entrenador de Porteras Manuel Ferrer
Preparador Físico Roger Olivas
Médico David Díez

[@cbm_elche](https://twitter.com/cbm_elche) [@bmelcheoficial](https://www.instagram.com/bmelcheoficial) [@cbmelche.es](https://www.instagram.com/cbmelche.es)

El ganador de la Copa de S. M. la Reina del pasado curso se presenta en Donostia con un plantel netamente distinto al aportado el año pasado, pero la esencia es la misma. Rocamora trabaja incansablemente por mantener un estilo de lucha y entrega que es reconocible por todos los seguidores de la Liga Guerreras Iberdrola.

Y es que, si el verano hizo daño a la estructura de la plantilla ilicitana con la retirada de la notable Ana Isabel Martínez, durante el presente curso el conjunto franjiverde ha encajado dos bajas de categoría: primero Lysa Tchaptchet que emprendía su aventura en las filas del Viborg danés, y más tarde Beatriz Escribano que decidía poner un punto y seguido —*no sabemos si final*— a su carrera deportiva.

Surgía, por tanto, la necesidad de encontrar un recambio de garantía ante semejante sangría de talento, al menos para la pri-

mera línea, y la entidad ilicitana finalmente conseguía pescar en Tenerife, rescatando a Elena Martínez, punta de lanza de las isleñas las últimas dos campañas. Eso, unido al despegue de la joven Clara Gascó —convocada ya por Prades para entrar en la dinámica de las Guerreras—, elevan a este Visitelche.com Elche a la categoría, como poco, de aspirante a revalidar el título.

El camino al que debe hacer frente el conjunto de Rocamora, sin embargo, es pedregoso, dado que su primer oponente es la gran sorpresa de esta campaña, un Unicaja Banco Gijón que seguramente no llega en su mejor momento, pero que ya sabe lo que es ganar a las ilicitanas.

Argumentos, por tanto, para soñar con una gran eliminatoria en Illunbe, en la que el ganador se debería postular, claramente, como favorito a alcanzar la gran final de la XLIII Copa de S. M. la Reina.



>> ESTRELLA



Plenamente recuperada de sus problemas físicos, Iveth Musons brilla con luz propia en la Liga Guerreras Iberdrola, liderando a las ilicitanas en ataque. La reválida de la Copa de S. M. la Reina alzada en 2021 pasa, en gran medida, por sus habilidosa manos.

IVET MUSONS

>> PROMESA



Inmejorable el debut de Paola Bernabé la presente campaña en la Liga Guerreras Iberdrola. Rápidamente ha adquirido galones en el club ilicitano, demostrando por qué es considerada desde hace años uno de los grandes talentos de su generación.

PAOLA BERNABÉ

>> VII TITULAR



>> PLANTILLA

# Jugador	P	Ed.	Nac.
1 Pamela Rodrigues	22	27	BR
3 Ekatherina Zhukova	27	27	ES
4 África Sempere	29	29	ES
6 Giselle Menéndez	28	28	ES
7 Celia Guilabert	20	20	ES
8 Patricia Ménendez	21	21	ES
9 Nuria Andreu	30	29	ES
11 Iveth Musons	28	28	ES
12 Nicole Morales	23	29	ES
13 Clara Gascó	21	21	ES
14 María Flores	29	29	ES
15 Ana Luiza Borba	25	25	BR
16 Lucía Guilabert	20	20	ES
17 Elena Martínez	21	21	ES
18 Paula Vicente	19	19	ES
20 Joana Bolling	26	26	ES
22 Gabriela Bitolo	22	22	BR
27 Paola Bernabé	19	19	ES
97 María de Gracia Duque	20	20	ES

El principal handicap del Visitelche.com Elche radica en su necesidad de volver a inventarse temporada a temporada. Y es que, si el pasado verano digería la retirada de Ana Isabel Martínez, a escasos tres meses desde el inicio del curso tenía que asumir la marcha de uno de sus puentes ofensivos, la internacional Lysa Tchaptchet. El fichaje de Elena Martínez, sin embargo, ha permitido a Rocamora ganar potencia en su primera línea, una de las mejores del panorama español.

>> ENTRENADOR



Motivador por excelencia, Rocamora ha edificado un Visitelche.com Elche a su imagen y total semejanza: un bloque sacrificado y generoso, que sabe competir y que no duda en 'bajar al barro' si se precisa. Ganar la Copa es difícil, repetidamente se antoja una gesta.

JOAQUÍN ROCAMORA



EN COSTA BLANCA GANAS

Porque la Costa Blanca es un destino ideal para todos, pero sobre todo para los amantes del deporte. Eligiendo la Costa Blanca GANAS en instalaciones, ya que somos un referente a nivel internacional. GANAS en climatología, gracias a sus más de 300 días de sol y sus 18 grados de temperatura media al año. GANAS en variedad, somos una de las provincias más montañosas de España con un gran litoral de aguas tranquilas y cálidas. GANAS en competición, la Costa Blanca refleja el espíritu de superación, cada año acogemos más actos deportivos nacionales e internacionales. Elige Costa Blanca y GANA.



MECALIA ATLÉTICO GUARDÉS

>> DATOS

Club Club Balonman Atlético Guardés
Año de Fundación 1968
Presidente Jesús López González
Pabellón Pabellón Municipal A Sangriña
Capacidad 600 espectadores
Dirección Paseo de Portugal, s/n

>> STAFF TÉCNICO

Entrenador José Ignacio Prades
Ayudante Abel González
Preparador Físico Joao Mesquita

[@Atguardes_ofic](#) [@mecaliaguardesoficial](#) [balonmanatletico-guardes.com](#)

La XLIII Copa de S. M. la Reina ya está aquí, y Mecalia Atlético Guardés prepara sus mejores galas para tratar de asaltar el trono. Parecía imposible y se hizo con la Liga Guerreras Iberdrola hace un lustro, así que dispone de credibilidad.

La empresa, eso sí, es mayúscula. La fisonomía de su plantilla cambia año a año, y el último verano no iba a ser distinto. La marcha de ilustres jugadoras del conjunto gallego en los últimos años como África Sempere, Paulina Buforn o Rosario Urban nublaron el panorama del equipo, pero a su vez despejaron el camino de jóvenes como Paula Arcos que han destrozado todos los moldes. Y es que la jugadora de Petrer es, a día de hoy, fija en las Guerreras sin ningún atisbo de duda.

Prades, además, ha insistido en incorporar jugadoras procedentes del mercado luso, algo que normalmente encaja a las mil ma-

ravillas con el club por su cercanía a Portugal. Mezclado, eso sí, con reclutar jugadoras experimentadas en la Liga Guerreras Iberdrola, caso de Ángela Nieto o Nazaret Calzado, ambas con una trayectoria destacada.

Es posible que, en términos generales, la plantilla haya perdido recursos, pero la única verdad es que el Mecalia Atlético Guardés está en la pugna por la segunda plaza liguera. Y este es el mejor argumento del conjunto gallego para aspirar a todo en Donosti.

El sorteo, además, se podría considerar un tanto envenenado para el conjunto gallego, que se mide al KH-7 Granollers con el cartel de favorito sobre el papel. El equipo vallesano, sin embargo, presenta jugadoras de mucha calidad, y el pasado mes de marzo se impuso al Mecalia Atlético Guardés en el Palau d'Esports, por lo que ya sabe lo que es doblegar a las discípulas de José Ignacio Prades.

>> VII TITULAR



>> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
5	Sandra Santiago	25	25	ES
7	Nazaret Calzado	26	26	ES
9	Carolina Silva	24	24	ES
10	Lorena Pérez	30	30	ES
12	Ángela Nieto	24	24	ES
13	Estefanía Descalzo	31	31	ES
14	Deborah H. Nunes	28	28	BR
16	Míriam Sempere	25	25	ES
19	Patrícia Lima	26	26	PT
23	Paula Arcos	19	19	ES
26	Carla Gómez	30	30	ES
27	María Sancha	19	19	ES
29	Gabriela Pessoa	27	27	BR
44	Marisol Carratú	35	35	ES
88	Daniela Moreno	20	20	ES
90	Aroa Fernández	16	16	ES
91	Yaiza Alonso	17	17	ES
93	Marián Mera	17	17	ES
94	Iria Pérez	16	16	ES
95	Carolina González	17	17	ES

José Ignacio Prades destaca en muchos aspectos, y uno de ellos es su capacidad para sacar el máximo provecho a los recursos que están a su alcance. Y eso no significa que en A Guarda no disponga de dinamita, pero lo que es verdad es que cada verano está acostumbrado a ver marchar a alguna de sus mejores jugadoras y, sin embargo, es capaz de hallar talento hasta en el rincón más insospechado.



>> ESTRELLA



Arcos afronta su segunda temporada completa en A Guarda, y nadie duda de su talento y ascendencia en el bloque gallego. Y es que lidera a las suyas en labores ofensivas con una veteranía inpropia a su edad. ¿Límites? Los que ella misma se ponga.

PAULA ARCOS

>> PROMESA



La palentina está dejando chispazos de su talento en su debut en la Liga Guerreras Iberdrola. Hablamos de una jugadora profunda y eléctrica, el recambio perfecto de Prades para incrementar el ritmo del partido. Central de mucho futuro, mejora rápidamente.

MARÍA SANCHÁ

>> ENTRENADOR



¿Qué decir de José Ignacio Prades que no se haya dicho ya? Trabajar duro te lleva a conseguir tus objetivos, y este es el mejor ejemplo de ello. Y es que el máximo responsable de las Guerreras es el gran culpable de asentar a las gallegas en la élite de España.

JOSÉ I. PRADES



Comprometidos
con el balonmano





CAJA RURAL AULA VALLADOLID

>> DATOS

Club Club Deportivo Balonmano Aula
Año de Fundación 1986
Presidente Cayetano Cifuentes
Pabellón Huerta del Rey
Capacidad 3.502 espectadores
Dirección C/Cigüeña, 11

>> STAFF TÉCNICO

Entrenador Miguel Ángel Peñas
Ayudante Sergio Escudero
Oficial Alfredo Holguera
Oficial Virginia Manzano
Oficial Luis Fernando Mesón

@BmAulaCultural @bmaulacultural bmaula.es

El Caja Rural Aula Valladolid afronta su quinta presencia en la fase final de la Copa de S. M. la Reina, un torneo al que parece haberse abonado y en el que se maneja como pez en el agua, como reflejan las dos finales que ha alcanzado en estos últimos años.

La última, sin ir más lejos, el pasado año en territorio isleño, en la que cerca estuvo de alzar el cetro. La magnitud de la gesta es incluso mayor si consideramos que, por el camino, el conjunto pucelano se deshizo de Rocasa Gran Canaria y Mecalia Atlético Guardés, antes de ceder en la gran final ante el Visitelche.com Elche de Rocamora.

La ventaja de esta campaña con respecto a otras temporadas es que Miguel Ángel Peñas sí que conserva la esencia de la plantilla, dado que no sufría bajas destacables en el pasado mercado estival, tan solo la marcha de Ángela Nieto a Galicia.

Esto, sin embargo, no impedía a Miguel Ángel Peñas incorporar jóvenes prometedoras a su plantel. Y es que, si algo caracteriza al club es su política a la hora de formar a jóvenes jugadoras que, a la postre, acaban por recalcar en los equipos de mayor pedigree de la Liga Guerreras Iberdrola. Eli Cesáreo, ahora en las filas del Super Amara Bera Bera, es el último gran ejemplo de ello.

El Caja Rural Aula Valladolid presenta, por tanto, una plantilla equilibrada en todos los aspectos, que mezcla perfectamente veteranía con juventud, y que está acostumbrada a poner en problemas a todos sus rivales, sin importar que sea a domicilio o en casa.

Y esto es algo que conoce perfectamente el Super Amara Bera Bera, su oponente en la primera eliminatoria. Sobre el papel, el equipo vasco es favorito por muchos motivos, pero no olvida que las pucelanas ya sabes lo que es asaltar Donosti.



>> VII TITULAR



>> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
2	Elba Álvarez	20	20	ES
3	Jimena Laguna	21	21	ES
7	Claudia Álvarez	16	16	ES
8	Inoa Lucio	18	18	ES
10	Danila So Delgado	20	20	ES
12	Carmen Sánchez	22	22	ES
13	Lourdes Guerra	30	28	ES
16	Marina Vega	20	20	ES
17	Cristina Cifuentes	27	27	ES
18	Lorena Téllez	24	24	ES
19	Malena Valles	21	21	ES
20	Fátima Koudia	21	21	ES
21	Teresa Álvarez	28	28	ES
22	Sara Molés	21	21	ES
25	Elena García	19	19	ES
27	Elena Cuadrado	22	22	ES
33	Nayra Gil	16	16	ES
43	Rafaela Bergara	21	21	ES
48	Savina Bergara	15	15	ES
77	Amaia G. de Garibay	27	27	ES

La edad media de la plantilla pucelana no supera los 22 años, lo que habla muy a las claras de la juventud que predomina en el plantel que maneja Miguel Ángel Peñas, acostumbrado a incorporar cada temporada a alguna de las jugadoras más prometedoras de la base del balonmano femenino español. Todas, sin duda, buscan su reflejo en las veteranas sobre las que se cimenta un equipo ya asentado en la élite.

>> ESTRELLA



Ejemplo de agilidad y reflejos, la portera canaria dispone de una amplia trayectoria en la Liga Guerreras Iberdrola. Afincada definitivamente en Valladolid, en los últimos años ha sido clave para que el conjunto de Peñas se haya asentado en la máxima categoría.

LOURDES GUERRA

>> PROMESA



Con 81 goles en su primera campaña en la Liga Guerreras Iberdrola, fue elegida la Mejor Joven Promesa del pasado curso. En su segundo año está ganando peso en los esquemas pucelanos, mostrando la enorme calidad que atesora y un físico imponente.

DANILA SO DELGADO

>> ENTRENADOR



Enamorado de la base, Miguel Ángel Peñas ha hecho de la necesidad una virtud. Todas las temporadas ha encarado la pérdida de alguna jugadora de peso, y nunca ha perdido la fe en la juventud. Volver a una final de Copa sería una verdadera gesta.

MIGUEL Á. PEÑAS

Pasión. Esfuerzo.



Equipo ganador.

simple. claro. helvetia

Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso





UNICAJA BANCO GIJÓN

>> DATOS

Club Club Balonmano La Calzada
Año de Fundación 1995
Presidente Pelayo Álvarez
Pabellón Pabellón de Deportes La Arena
Capacidad 800 espectadores
Dirección C/Emilio Tuya, 31

>> STAFF TÉCNICO

Entrenadora Cristina Cabeza
Ayudante Yadhira Bartolomé
Oficial Luis Avelino
Entrenador de Porteras Jorge Martínez

@CBLaCalzada @bmlacalzada bmlacalzada.com

Seguramente la Copa de S. M. la Reina no aparezca en el camino del Unicaja Banco Gijón en el mejor momento posible. Los resultados no han terminado de acompañar al equipo en el último mes, y no son el mejor presagio en vísperas de este torneo en Donostia.

La base de la plantilla del Unicaja Banco Gijón es, en esencia, la misma que el pasado curso, pero su forma de rendir es netamente mayor este año. El equipo de Cristina Cabeza sufría notables bajas en su primera línea —Marta Méndez y Natalia Martínez—, lo que hizo posible incorporar a dos jugadoras procedentes de Morvedre con mucha dinamita: Lorena Zarco y Juliana Borges.

Y el mejor fichaje de todos, claro está, es Cecilia Cacheda, que en febrero sufría una rotura del ligamento cruzado de su rodilla, y que ya está plenamente recuperada, algo que permite a las astures disponer de una

primera línea que está entre las mejores de la Liga Guerreras Iberdrola.

Possiblemente el punto flojo del conjunto de Cristina Cabeza aparezca en la segunda línea, pero tanto María González como Sandra Vallina han demostrado que acompañan perfectamente al equipo, aportando goles y peligro al contragolpe.

Argumentos hay, de sobra, para pensar que el gran papel del Unicaja Banco Gijón en la Liga Guerreras Iberdrola se consiga extraer a la Copa de S. M. la Reina, y quizás la única incógnita aparezca en la capacidad de las astures para dejar atrás la racha de discretos resultados que han firmado en las últimas semanas.

El adversario del equipo de Cristina Cabeza es el Visitelche.com Elche, defensor del título que dispone de grandes jugadoras, lo que asegura un choque reñido hasta el final.



>> ESTRELLA



El progreso de Palicio en las últimas temporadas es claro, y hoy en día es una de las canteranas más certeras de la categoría. Natural de Oviedo, ha crecido al amparo de Faria y es ahora la indiscutible líder ofensiva de las astures. Toda una garantía para Cristina Cabeza.

AIDA PALICIO

>> PROMESA



Cristina Cabeza ha encontrado en esta joven canterana la alternativa perfecta a Raquel Álvarez en el marco. Espigada portera de 177 centímetros de altura y que destaca por sus reflejos. El pasado año tuvo minutos y ya está asentada como segunda portera.

LUCÍA ALONSO

>> VII TITULAR



>> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
1	Raquel Álvarez	36	36	ES
4	Lucía Barrio	16	16	ES
6	Lorena Zarco	22	22	ES
7	Andrea Alba	16	16	ES
8	Laura Rivas	21	21	ES
9	Marizza Faria	38	38	ES
10	María González	21	21	ES
11	Cecilia Cacheda	26	26	ES
13	María Palomo	21	21	ES
15	Nerea Calbón	17	17	ES
17	Lisa Chiagozie	16	16	ES
20	Aida Palicio	25	25	ES
25	Lucía Fernández	18	18	ES
26	Jazmín Mendoza	19	19	ES
31	Sandra Vallina	21	21	ES
33	Lucía Alonso	18	18	ES
47	Nayla de Andrés	24	24	ES
96	Juliana Borges	25	25	BR
97	Alba Fernández	20	20	ES
99	Yeruti Alexandra Giménez	16	16	ES

La plantilla no cambia en exceso con respecto a la presentada el pasado año, pero sus números son francamente mejores. Y es que, sin lugar a dudas, la idea de balonmano que promulga Cristina Cabeza ha terminado de asentarse en este Unicaja Banco Gijón, que esta campaña se codea en la parte alta de la tabla clasificatoria con los pesos pesados de la categoría, en pugna por una plaza en Europa.

>> ENTRENADOR



La madrileña, formada en Alcalá de Henares, desarrolla su trayectoria en los banquillos, tras un destacado paso por Alemania. En Gijón tuvo problemas para instalar su idea, pero en esta segunda campaña ha elevado a las astures hasta la parte alta de la tabla.

CRISTINA CABEZA

IBERIA
Cada día es el primer día

Hoy volamos
con los aviones
del mañana

Nuevos A350, aviones de última generación
con más espacio en cabina y mayor confort.



one world



KH-7 GRANOLLERS

>> DATOS

Club Club Balonmano Granollers
Año de Fundación 1948
Presidente Alfred Serra
Pabellón Palau D'Esports de Granollers
Capacidad 6.500 espectadores
Dirección C/Voluntaris, 1

>> STAFF TÉCNICO

Entrenador Salva Puig
Ayudante Jessica Bonilla
Entrenador de Porteras Pau Ventura
Doctor Joan Vives
Fisioterapeuta Ariadna Miró

[@BMGranollers](https://www.bmgranollers.cat) [@bmgranollers](https://www.bmgranollers.cat) [bmgranollers.cat](https://www.bmgranollers.cat)

Presente en las últimas tres fases finales de la Copa de S. M. la Reina, el KH-7 Granollers se enfrenta a su gran 'debe' histórico desde su ascenso a la máxima categoría del balonmano femenino español: nunca ha superado la primera eliminatoria, su particular barrera.

El primer equipo de la entidad ha permanecido los últimos años a las órdenes de Robert Cuesta, cosechando grandes resultados en la Liga Guerreras Iberdrola, algo que, sin embargo, no tendría su reflejo en el torneo del KO por excelencia. El aterrizaje de Salva Puig ha representado un cambio para el conjunto vallesano, y el deseo y la esperanza del club es que ese cambio suponga ruptura de esta racha negativa.

El cambio de inquilino en el banquillo, eso sí, no tuvo un impacto directo en el equipo titular que presenta el KH-7 Granollers esta temporada, que sigue liderado por Giulia

Guarieiro con el respaldo de jóvenes talentos españoles, algunas de ellas ya presentes en actividades de las Guerreras como Ona Vegué o Nicole Wiggins.

Para el equipo vallesano, la Copa de S. M. la Reina aparece en el mejor momento posible, ya que su tendencia en las últimas semanas es ascendente. Lejos queda el inicio de campaña, en la que KH-7 Granollers se debatía en la zona media-baja de la tabla clasificatoria, por debajo de las expectativas generadas.

La primera eliminatoria de la fase final ha deparado un choque que se antoja equilibrado entre el el conjunto vallesano y el Mecalia Atlético Guardés, con un balance de una victoria para cada uno de ellos en su fortín. Además, la tendencia de ambos en la Liga Guerreras Iberdrola es positiva, por lo que es difícil de pronosticar un resultado final, rumbo a las semifinales.



>> ESTRELLA



Rescatada de Brasil por Bera Bera, en Granollers ha encontrado su hábitat natural. Lateral explosiva, capaz de encontrar la portería rival desde la media y larga distancia. A sus 26 años, es una perfecta conocedora de España y de la Liga Guerreras Iberdrola.

GIULIA GUARIEIRO

>> PROMESA



Seguramente, el último gran servicio de Robert Cuesta al club antes de partir rumbo a Telde. El pasado año conseguía pugnar con So Delgado como Mejor Joven Promesa, y en esta segunda temporada en el primer equipo aspira a rivalizar con la internacional Ona Vegué.

JANA CASTAÑERA

>> VII TITULAR



>> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
1	Nicole Wiggins	21	21	ES
2	Imane Ben Chayhab	21	21	ES
6	Laia Moragues	19	19	ES
7	Elene Vázquez	22	22	ES
9	Lea Kofler	20	20	AT
10	Lora Sarandeva	24	24	ES
11	Maria Monillor	20	20	ES
13	Gualia Guarieiro	26	26	BR
14	Ona Vegué	23	23	ES
15	Carmen Prechli	22	22	ES
16	Marta Mera	21	21	ES
17	Carolline Dias	27	27	BR
22	Paula Milagros	21	21	ES
23	Ana González	22	22	ES
28	Jana Castañera	20	20	ES
37	Yumi Tamada	24	24	BR
51	Janna Sobrepeira	21	21	ES
78	Manuela González	18	18	ES
98	Martina Capdevila	20	20	ES

La plantilla del primer equipo del KH-7 Granollers no sufría grandes novedades en el pasado mercado estival, con las únicas marchas de Mireia Torras y Elaine Gomes, que a penas permanecía unos meses en la entidad vallesana. Respecto a la nómina de fichajes, el club normalmente se centra en incorporar talento del entorno catalán, con la única salvedad este pasado curso de Caroline Dias, jugadora que conseguía en Morvedre la permanencia en la máxima categoría.

>> ENTRENADOR



Salva Puig, un hombre de la casa, se hizo cargo del equipo vallesano con la pesada losa de suplir a Robert Cuesta, artífice de las mejores temporadas del club en la Liga Guerreras Iberdrola. Dar la campanada en la Copa de S. M. la Reina es una posibilidad.

SALVA PUIG



PATROCINADOR DE LA REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE BALONMANO



www.spagnolo.es



COSTA DEL SOL MÁLAGA

>> DATOS

Club Club Balonmano Málaga Costa del Sol
Año de Fundación 1994
Presidenta María José Moreno
Pabellón José Luis Pérez Canca
Capacidad 2.000 espectadores
Dirección Av. Santa Rosa de Lima, 7

>> STAFF TÉCNICO

Entrenador Suso Gallardo
Ayudante José Luis Parra
Oficial Juan Cortés
Entrenador de Porteras Sergio Valenzuela
Prep. Físico Manuel García

@BmMalagaCosta @bmmalagacosta bmmalagacostadelsol.com

La mitad de los equipos participantes en la fase final de la Copa de S. M. la Reina saben lo que significa alzar el cetro copero, y el Costa del Sol Málaga es uno de ellos. Es, precisamente, el gran culpable de romper con la bipolaridad existente en la última década entre el Super Amara Bera Bera y el Rocasa Gran Canaria.

Su reto, eso sí, es cosechar un tercer título de ámbito estatal lejos de Málaga, dado que tanto la Copa de S. M. la Reina como la Supercopa de España se produjeron en territorio malagueño.

Respecto a la plantilla que presenta el equipo de la Costa del Sol, queda poco que decir en verdad. Conserva a la mayoría de jugadoras de la Temporada 2020/2021, con la notable novedad de la brasileña Talita Alves cuyo aterrizaje ha dotado de mayor calidad y profundidad al banquillo que dirige Suso Gallardo.

La estabilidad en el proyecto del club que dirige María José Moreno se refleja en la trayectoria del equipo en la Liga Guerreras Iberdrola, en la que ocupa la segunda plaza y que suma por victoria sus últimos 6 compromisos ligeros.

El talón de Aquiles del Costa del Sol Málaga esta temporada ha sido el calendario, que le hizo enfrentarse a Super Amara Bera Bera y Rocasa Gran Canaria en la segunda y tercera jornada, cosechando dos derrotas que, de forma inevitable, han marcado el curso ligero de las andaluzas.

Dicho eso, cabe resaltar un último aspecto que afecta directamente al papel del Costa del Sol Málaga en la fase final de la Copa de S. M. la Reina, y no es otro que la cercanía que existe con respecto a la disputa de la gran final de la EHF European Cup, paradójicamente ante su oponente en la primera eliminatoria copera, el Rocasa Gran Canaria.



>> VII TITULAR



>> PLANTILLA

# Jugador	P	Ed.	Nac.
6 Estela Doiro	30	30	ES
9 Silvia Arderius	31	31	ES
10 Soledad López	29	29	ES
11 Sara Bravo	27	27	ES
13 Talita Alves	24	24	BR
17 Rocío Campigli	26	26	ES
18 María Pérez	22	22	ES
19 Almudena Gutiérrez	18	18	ES
20 Esperanza López	29	29	ES
21 Carla Barranco	20	20	ES
22 Laura Sánchez	19	19	ES
27 Isabelle Medeiros	27	27	BR
28 Desiré Segado	22	22	ES
38 Mercedes Castellanos	33	22	ES
57 Rocío Rojas	22	22	ES
68 Virginia Fernández	32	28	ES
88 Paula García	28	28	ES

Junto a Super Amara Bera Bera, seguramente la plantilla más equilibrada y consolidada de la Liga Guerreras Iberdrola. Hablamos, de hecho, del plantel con mayor número de Guerreras en sus filas: dos fijas como Soledad López y Mercedes Castellanos, y otras dos jugadoras que saben lo que es vestir la elástica española como Silvia Arderius o Paula García. Y para completar el equipo titular malagueño, una jugadora experimentada en la máxima categoría como Estela Doiro, la hermana de Soledad, Esperanza López, y un talento procedente de Brasil como Isabelle Medeiros.

>> ESTRELLA



La importancia de Soledad López para el Costa del Sol Málaga es absoluta, así como para la propia Liga Guerreras Iberdrola. Y es que el hecho de haber sido elegida la Mejor Extremo Izquierdo dos años seguidos por público y rivales habla por sí misma de su valía.

SOLEDAD LÓPEZ

>> PROMESA



Seguramente, el mayor proyecto de la cantera malagueña. Hablamos de una extremo de 19 años que crece en el conjunto de Suso Gallardo sin dejar de fijarse en el ejemplo de Soledad López, el alma de este equipo. Fija en los planes de las Guerreras Junior.

LAURA SÁNCHEZ

>> ENTRENADOR



El Costa del Sol Málaga ha encontrado en él a un digno sucesor para Diego Carrasco en el banquillo malagueño. Conquistar en la misma temporada la Supercopa de España, la Copa de S. M. la Reina y la EHF European Cup es algo que está al alcance de muy pocos.

SUSO GALLARDO

Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las Federación de atletismo, balonmano o rugby Españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con UC Sampdoria, Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México al Cruz Azul F.C. En Bélgica con el RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumanía, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



Joma®

Entrena tu libertad



ROCASA GRAN CANARIA

>> DATOS

Club Club Balonmano Remudas
Año de Fundación 1978
Presidente Antonio Moreno
Pabellón Pabellón Insular Antonio Moreno
Capacidad 600 espectadores
Dirección C/Mesonero Romano, s/n

>> STAFF TÉCNICO

Entrenador Robert Cuesta
Ayudante Dejan Ojeda
Oficial Noel Moreno
Oficial Miguel Montes
Oficial Jesús Alemán

@BMRemudas @bmremudas balonmanoRemudas.es

La Copa de S. M. la Reina es diferente al resto de títulos porque, a diferencia de la Liga Guerreras Iberdrola, la regularidad y el favoritismo pasan a un segundo o tercer plano. Entran en escena distintos intangibles que hacen dudar hasta al equipo más serio y ordenado.

Rocasa Gran Canaria sabe perfectamente que el cartel de 'favorito' no descansa sobre sus espaldas, pero dispone de efectivos y plantilla como para volver a asaltar el cetro copero... porque lo hizo en el pasado y conoce lo que significa.

Analizando su plantel jugadora a jugadora, es posible que haya perdido dinamita en ataque con la marcha de dos Guerreras como Paula Valdivia o Haridian Rodríguez, a lo que habría que sumar la retirada de Tiddara Trojaola. Los fichajes de Esther de Miguel, procedente de Lanzarote, y la helena Vasiliki Gkatziou todavía no han terminado de ofre-

cer los números de las internacionales españolas. El fichaje que, sin embargo, sí que ha representado un salto de calidad evidente es el de Katarina Pavlovic, ya que aporta un poderío físico y un peligro desde la media y la larga distancia difícil de encontrar en la Liga Guerreras Iberdrola.

La falta de regularidad ha terminado de lastrar la campaña del Rocasa Gran Canaria, que ofrecía una gran imagen en sus primeros compromisos ligueros, pero que cedía puntos en aquellos momentos que tenía que compaginar la liga con la EHF European Cup.

Y es que el club insular ha depositado grandes esperanzas en el torneo continental, que descansa en sus vitrinas por partida doble en forma de Challenge Cup. El destino es caprichoso, sin embargo, ya que ha emparejado en la primera eliminatoria copera al conjunto canario con su oponente en la final por la Cup, con la Costa del Sol Málaga.



>> VII TITULAR



>> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
2	Andrea Sánchez	17	19	ES
3	Sofía Arangio	19	19	AR
4	Melania Falcón	29	29	ES
6	Esther de Miguel	23	23	ES
7	Arinegwa Pérez	23	23	ES
8	Vasiliki Gkatziou	23	23	GR
9	Yuli Dacil Quevedo	20	20	ES
10	Agni Zygoura	25	25	GR
13	Alba Spugnini	21	21	UR
14	Seynabou Mbengue	23	23	ES
15	María Gomes	22	26	ES
16	Silvia Navarro	42	29	ES
18	Ana Belén Palomino	24	24	ES
21	María González	34	34	ES
22	Nerea Guerra	18	18	ES
23	Rosana Montesdeoca	17	26	ES
24	Mizuki Hosoe	28	28	JP
25	Susana Martín	17	17	ES
26	Alba Gómez	18	18	ES
28	Yamiley Gómez	18	18	ES
34	Armando Toledo	18	18	CU
66	Natalia Padrón	18	18	ES
81	Adriana Marksteiner	21	21	AT
93	Inés Sánchez	20	20	ES
95	Katarina Pavlovic	26	26	SI

Rocasa Gran Canaria acostumbra a trabajar con plantillas muy grandes, y este año sigue la misma línea. La presencia de canteranas y jóvenes promesas está asegurada, como parte del amor del club por su base.

>> ESTRELLA



La histórica cancerbera de las Guerreras ha encontrado en Telde su segundo hogar. Y es que allí afronta su novena campaña en la máxima categoría, cargada de retos y objetivos como es el volver a conquistar un título en España con la elástica del equipo insular.

SILVIA NAVARRO

>> PROMESA



La competencia es feroz en la primera línea del conjunto canario, pero eso no amedrenta a la jugadora natural de Roquetas de Mar, que destaca en el apartado físico por encima del resto. El aterrizaje de Robert Cuesta le va a dar los minutos que tanto necesita.

MARÍA GOMES

>> ENTRENADOR



Antonio Moreno hizo entrega del timón del barco a un entrenador ya contrastado, y hasta el momento los números encajan. El equipo insular ha exhibido una gran imagen y de cara a la próxima campaña, espera un desembarco masivo de talento en la isla.

ROBERT CUESTA



VIVE MÁS Y MEJOR

En ningún sitio como en GO fit

En GO fit hemos invertido y trabajado junto con la ciencia para garantizarte unos centros de máxima seguridad ante el COVID-19 y que puedas sentirte cómodo y seguro durante tu experiencia.

Aire puro 99,99% libre de virus, bacterias y contaminación

Agua 100% pura y segura gracias al sistema de electroporación

Duplicamos nuestros recursos e inversión en operaciones de limpieza y desinfección

Máxima seguridad y confort con espacios individualizados

Programas deportivos para reforzar tu sistema inmune contra el COVID-19

Descubre nuestras más de 35 medidas en gofitcontraelcovid.es



Sheffield Hallam University Advanced Wellbeing Research Centre

Universidad Rey Juan Carlos

CED
CENTRO DE ESTUDIOS DEL DEPORTE



AENOR
PROTOCOLO FRENTE AL COVID-19
GO FIT
Junio 2020



La Copa más itinerante de la historia

Texto: José A. Hurtado // Fotografía: J. L. Recio

Con 42 años de historia a sus espaldas, la Copa de S. M. la Reina goza de una magnífica salud, quizás está en su mejor momento. Y es que, en la última década, ningún equipo ha conseguido alzar el título tres veces de forma consecutiva.

El dato más revelador de todos, y que seguramente no ocurría en la élite de ningún otro deporte, es que el cetro haya terminado los últimos cinco años en manos de cin-

co clubes distintos, lo que refleja, por un lado, el tremendo equilibrio en la máxima categoría del balonmano femenino español; y por otra parte, el deseo que existe entre todos los participantes por conquistar este torneo.

Lejos de lo acontecido en el último lustro, el palmarés refleja que los grandes dominadores históricos son clubes ya extintos: el Mar Valencia en las décadas de los

80 y los 90, el Amadeo Tortajada al inicio del siglo XXI, y la Sociedad Deportiva Itxako en los primeros años de la pasada década.

Bera Bera es, por tanto, el club que presenta un mejor palmarés de todos los participantes, ya que ha conquistado 6 veces el cetro. La principal alternativa al domino vasco la encarna el Club Balonmano Remudas, que se hizo con el título tanto en 2015 como en 2017. Además, otros tres equipos participantes —Club Balonmano La Calzada, Málaga Costa del Sol y Balonmano Elche— disponen del título en sus vitrinas.



Edic.	Temp.	Campeón
I	79/80	C. B. Rancho
II	80/81	Mar Valencia
III	81/82	Mar Valencia
IV	82/83	Mar Valencia
V	83/84	Mar Valencia
VI	84/85	Mar Valencia
VII	85/86	Mar Valencia
VIII	86/87	Mar Valencia
IX	87/88	Mar Valencia
X	88/89	Mar Valencia

Edic.	Temp.	Campeón
XI	89/90	Amadeo Tortajada
XII	90/91	Mar Valencia
XIII	91/92	Mar Valencia
XIV	92/93	Mar Valencia
XV	93/94	Mar Valencia
XVI	94/95	Mar Valencia
XVII	95/96	Mar Valencia
XVIII	96/97	Mar Valencia
XIX	97/98	Mar Valencia
XX	98/99	Mar Valencia

Edic.	Temp.	Campeón
XXI	99/00	Mar Valencia
XXII	00/01	Amadeo Tortajada
XXIII	01/02	Elda Prestigio
XXIV	02/03	Amadeo Tortajada
XXV	03/04	Amadeo Tortajada
XXVI	04/05	Elda Prestigio
XXVII	05/06	Amadeo Tortajada
XXVIII	06/07	Bera Bera
XXIX	07/08	Mar Valencia
XXX	08/09	Bera Bera
XXXI	09/10	S. D. Itako
XXXII	10/11	S. D. Itako
XXXIII	11/12	S. D. Itako
XXXIV	12/13	Bera Bera
XXXV	13/14	Bera Bera
XXXVI	14/15	C. B. Remudas
XXXVII	15/16	Bera Bera
XXXVIII	16/17	C. B. Remudas
XXXIX	17/18	C. B. La Calzada
XL	18/19	Bera Bera
XLI	19/20	C. B. Málaga Costa del Sol
XLII	20/21	Balonmano Elche

TORROX

#Siente

El mejor clima de Europa





Las cadetes, a escena

Texto: José A. Hurtado // Fotografía: J. L. Recio

Antes de la pandemia, y desde la entrada de Francisco V. Blázquez a la Presidencia de la Real Federación Española de Balonmano, la historia de la

Copa de S. M. la Reina ha estado inevitablemente ligada a la Minicopa de España, un torneo en el que participan los equipos de categoría cadete de los clasificados para la

fase final. Esto es, jugadoras de 16 años, en pleno proceso formativo, que disfrutan de una oportunidad única: jugar en el mismo escenario que sus ídolas.

#	Jugador	P
1	Uxue González	
2	Oihana Fernández	
6	Alaitz Gurrutxaga	
11	Ane A. Fernández-Berridi	
12	Laura Carballeda	
14	Ane Gurrea	
16	Amaia Ausin	
17	Ane Salaberria	
19	Imena Ezker	
21	Inge Olaizola	
35	Iratí Zaldúa	
36	Narío Hurtado	
43	Aitziber Flores	
59	Maddi López	
67	Narío Iriarte	
78	Oihana Murgiondo	

#	Jugador	P
1	Omaíma Jilh	
4	Inmaculada Roca	
7	Claudia Segura	
10	Lucía Escamilla	
11	Rebeca Díaz	
12	María Ferrández	
13	Lucía López	
15	Dakota Salazar	
16	Alejandra Plano	
18	Lydia Ríos	
19	Laura Barrera	
20	Sara Lucas	
22	María Martos	
24	Daniella Sávidge	
25	Sofía Sánchez	
27	Laura Fernández	
33	Davinia Conesa	
70	Alexandra Boix	

#	Jugador	P
3	Andrea Portela	
4	Álba Álvarez	
5	Ángela Portela	
6	Antía Lomba	
9	Carmen Magallanes	
11	Daniela Alonso	
12	Marta Vicente	
16	Alba Fernández	
17	Yara Pacheco	
19	Sabela Rodríguez	
21	Iratxe Goyas	
22	Uxía Alvarez	
23	María Baz	
24	Paula Alvarez	
26	Noa Lomba	
33	Uxía Cividanes	
44	Alba Rodríguez	
88	Laura González	

#	Jugador	P
4	Ángela Perrote	
7	Mónica Freire	
8	Jimena Arriaga	
28	Lucía Prieto	
40	Clara Gutiérrez	
45	Jimena García	
46	Noelia Paniagua	
52	Adela Monterroza	
61	Emma San José	
62	Valeria de las Moras	
72	Judit Peñas	
82	Daniela Romero	
86	Sara Cabrera	
97	Victoria Alexia Casado	

#	Jugador	P
3	Mariana Echeverry	
5	Álba Nosti	
10	Alicia Rodríguez	
15	Lara Murillo	
16	Claudia Antuña	
21	Marián Mallou	
24	Paula Cortizo	
25	Miranda Trabanco	
27	Lucía Moreno	
31	Vanesa Chioma	
33	Paula Gayo	
34	Paula Fernández	
37	Álba Fernández	
38	Álba del Dago	
39	Nayara Álvarez	
42	Enya Díaz	

#	Jugador	P
2	Gina Borreguero	
4	Ona Olivera	
5	Nialing Balde	
6	Claudia Girbau	
8	Anna Vallvé	
9	Susana Garrido	
11	Alba Paniagua	
16	Kadiatou Jallow	
17	Berta Gallego	
18	Mariona Bruach	
19	Goundo Gassama	
22	Martina Buded	
23	Naia López	
26	Nerea Güell	
33	Julia Gómez	
44	Genet Carmona	
88	Judith Bermúdez	
99	Gemma Gómez	

#	Jugador	P
59	Isabella Morbiducci	
61	Gabriela Tapia	
80	Marta Martín	
81	Lucía Puyol	
82	María Ocaña	
83	Victoria Vargas	
85	Serena Vinent	
86	Carla Vázquez	
87	Belén Romero	
88	Lucía Martínez	
90	Pilar Salcedo	
92	Daniela de la Torre	
95	Álba Rojas	
96	Khawla Laababsi	
98	María Carrasco	
99	Marina González	

#	Jugador	P
-	Noemí Artiles	
-	Paola Conde	
-	Sara Dénora	
-	Briseida Díaz	
-	Ariadne Hernández	
-	Nerea del Carme Lorenzo	
-	Álba Machín	
-	Lucía Machín	
-	Valeria Isabel Martín	
-	Irune Pérez	
-	Ainara Quevedo	
-	Yassira Ramírez	
-	Claudia Rodríguez	
-	Tayri Sánchez	
-	Inés María Santana	
-	Isabel Solano	
-	Daniela María Suárez	

El COVID ha hecho imposible celebrar la Minicopa de España los últimos dos años, y eso nos ha privado de conocer a decenas de jugadoras que persiguen un objetivo: alcanzar la élite.

El caso más significativo es el de Yeruti Giménez, canterana del Unicaja Banco Gijón e hija de Marizza Faria, que en la Temporada 2017/2018 se hizo con el título de la Minicopa de España con el conjunto cadete astur, y que en la presente campaña, y si Cristina Cabeza así lo considera, podría formar parte del plante del tercer clasificado de la Liga Guerreras Iberdrola.

Dentro de aspectos puramente competitivos, el torneo se presta a pocos pronósticos por muchos motivos, y el principal de ellos es la escasa edad de las jugadoras, acrecentado por la falta de actividad en los últimos dos años por efecto de la pandemia.

Sobre el papel, y con la historia en la mano, la cantera del Club Balonmano Elche es la más famosa de todas, pero es destacable el trabajo en los últimos años de clubes como Granollers, Bera Bera o Remudas por formar a sus jóvenes y que sirvan de base para edificar el primer equipo.



Yeruti Giménez, ya jugadora del Unicaja Banco Gijón, en la final de la última Minicopa.

GRUPO A

29/04	Atl. Guardés	:	Elche
29/04	Granollers	:	Aula Val.
29/04	Granollers	:	Elche
29/04	Aula Val.	:	Atl. Guardés
30/04	Elche	:	Aula Val.
30/04	Atl. Guardés	:	Granollers

GRUPO B

29/04	Bera Bera	:	Málaga Norte
29/04	Gijón	:	Rocasa
29/04	Gijón	:	Málaga Norte
29/04	Bera Bera	:	Rocasa
30/04	Málaga Norte	:	Rocasa
30/04	Bera Bera	:	Gijón



Official Partner of IHF

molten
For the real game

International Handball Federation (IHF)
**OFFICIAL
GAME
BALL**



[Size3] H3X5001-BW [Size2] H2X5001-BW
Synthetic Leather / Hand Stitched / Latex Bladder

La Copa de S. M. la Reina de balonmano femenino, evento organizado de forma conjunta por el Departamento de Cultura y Deportes de la Diputación de Gipuzkoa y por el Club Deportivo Bera Bera, ofrece la oportunidad perfecta para abrir un cálido debate en torno al presente y al futuro del deporte de élite, focalizado en aquellos asuntos que afectan directamente a la igualdad entre hombres y mujeres en la práctica deportiva, en los estamentos deportivos y, en general, en el amplio espectro del deporte al más alto nivel.

El moderno edificio de la Fundación Orona ofrece el mejor marco posible para acoger este Foro del Deporte Femenino de Gipuzkoa 2022, con el objetivo de abordar el rol de la mujer en el Deporte, visto desde diferentes perspectivas.

LUGAR FUNDACIÓN ORONA

DÍA
**28 DE ABRIL
DE 2022**



● ALEJANDRO BLANCO
Presidente del COE
(Comité Olímpico Español)

9:15

1 DISCURSO DE
APERTURA

● ONA CARBONELL
Olímpica, capitana del equipo
español de natación sincronizada

9:45

2 CHARLA
COLOQUIO

● LUCÍA YBARRA
Internacional, exjugadora de
hockey

13:00

6 CHARLA
COLOQUIO

● ELISA PÉREZ
Instituto Vasco de Fertilidad

13:45

7 PONENCIA
FERTILIDAD
Y DEPORTE

● ANNE LAURE MICHEL
EHF (European Handball
Federation)

● MAHETA MOLANGO
CEO PFA (Professional
Footballers' Association)

15:30

8 MESA REDONDA
DEPORTE FEM.
PROFESIONAL

FORO DE FEMENINO

DA · 2022

La Real Federación Española de Balonmano, junto a las entidades organizadoras de la XLIII Copa de S. M. la Reina, se embarca en una actividad única en la historia del balonmano femenino español, un evento de máximo prestigio.

Esto es algo que queda reflejado en la categoría de los clubes y organismos colaboradores. Y es que, de hecho, el mismo presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, ha querido tomar parte de la actividad, ya que es el encargado de ofrecer el discurso de apertura del foro.

Destaca, a su vez, el apoyo de clubes de fútbol como la Real Sociedad o el Granada, de la propia EHF, y de empresas del tamaño de Iberdrola, Laboral Kutxa o DAZN.

- **PATRICIA RODRÍGUEZ**
Granada Club de Fútbol
- **AINTZANE ENCINAS**
Tximis Cup
- **TATI GARMENDIA**
Bera Bera
- **ELI PINEDO**
Moderadora

10:30

3 MESA REDONDA GESTORAS DE GIPUZKOA

- **PALOMA ZANCAJO**
Moderadora

11:45

4 MESA REDONDA POLÍTICAS DEPORTIVAS

- **MAX CALDAS**
Entrenador
- **MADE URIETA**
Araski
- **ELI PINEDO**
Moderadora

12:15

5 MESA REDONDA GESTIÓN DE GRUPOS

- **LAURA GIL**
Equipo de Patrocinio Deportivo
de Iberdrola
- **LINA C. DE VERGARA**
DAZN
- **MARÍA JESÚS ETXANIZ**
Laboral Kutxa
- **BEGOÑA LÁRZABAL**
Real Sociedad de Fútbol
- **ELI PINEDO**
Moderadora

17:00

9 MESA REDONDA PATROCINIO DEPORTIVO

- **NANCY JONHSON**
EHF (European Handball
Federation)
- **FERNANDO IBARRETA**
Behobia S. S.
- **ÍÑIGO OLAIZOLA**
Donostia Cup
- **LEIRE OLABERRIA**
Clásica S. S.
- **IRIS MORENO**
Moderadora

17:45

10 MESA REDONDA GRANDES EVENTOS

- **MARTA ROMO**
Be Up
- **PILAR JERICÓ**
Be Up

11 PONENCIA



Gipuzkoa vive por y para el balonmano, y nuestro deporte tiene en la provincia de Euskadi una de las plazas con mayor tradición del panorama nacional. Una simbiosis exitosa que queda reflejada con la trayectoria de dos de los principales clubes de España en balonmano masculino, el Bidasoa Irun, y femenino, el Super Amara Bera Bera; y que pasa de generación en generación con la llegada de nuevos talentos que irrumpen en la escena, incluso, de los Equipos Nacionales.

La apuesta de la Diputación de Gipuzkoa por el balonmano es clara, y buena prueba de ello son los eventos que ha acogido en los últimos tiempos junto a la Real Federación Española, tanto en categoría masculina como en femenina, reflejo del esfuerzo de la institución por impulsar la igualdad a través del deporte.

En 2016 y 2017, Irun albergó dos Torneos Internacionales de España consecutivos con los Hispanos como protagonistas; ahora, Artaleku volverá a disfrutar de la selección española, en esta ocasión de las Guerreras, en partido clasificatorio para el Campeonato de Europa 2022 ante Portugal; y antes de eso, en 2018, también buscando la clasificación para otro Campeonato de Europa, las Guerreras jugaron en Donostia ante Alemania. Los mejores jugadores y jugadoras del panorama internacional han pasado, por tanto, por la provincia de Gipuzkoa.

Solo queda agradecer a la Diputación Foral de Gipuzkoa su empeño a la hora de impulsar y promocionar nuestro deporte, y ahora llega el momento de disfrutar de un evento sin igual en el balonmano femenino español, un fin de semana espectacular en un torneo donde los sueños se pueden hacer realidad: la Copa de S. M. la Reina, en un gran escenario como el Iurreta Donostia Arena.

KIROLAREN BALIOA EL VALOR DEL DEPORTE

Kirolak bizitzaren baliorik garrantzitsuenak hurbiltzen dizkigu: hobetzeko eta helburuak lortzeko ahalmena, lan zintzo eta etengabearen saria, eta norberarekiko eta gainerakoekiko eginbeharra bete izanaren poza.

El deporte nos pone en contacto con los valores más importantes de la vida: la capacidad de superación, de alcanzar los objetivos propuestos, la recompensa del trabajo honesto y constante, la satisfacción del deber cumplido con uno mismo y con los demás.





La prueba de fuego para las Promesas

Tras su paso por el CAR de Sierra Nevada el pasado febrero, las **Guerreras Promesas** de la **Generación 2006-2007** se vuelven a concentrar. En este caso, para afrontar en que será el primer gran torneo internacional para esta quinta de jugadoras: el **Campeonato Mediterráneo**. El equipo que dirige **Cristina Cabeza** se concentrará después del **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas** para preparar la competición que se disputa en **Podgorica** (Montenegro) entre el 17 y el 24 de abril.

El joven combinado ya demostró su pericia en el Torneo Internacional celebrado en Tarazona en noviembre de 2021, donde derrotaron a las selecciones de **Portugal** y **Hungría** para ganar el campeonato.

El CESA, la antesala perfecta

La seleccionadora nacional, Cristina Cabeza, destaca el buen nivel y la proyección de este grupo de jugadoras: "Esta generación viene cumpliendo concentración tras concentración, ilusiona mucho. Es una selección muy compensada en todas posiciones, y en el

Texto: Jorge Otero Fotografía: Balonmano Tarazona

CESA tendremos ocasión de ver incluso a más jugadoras". La entrenadora de las Guerreras Promesas confía en que su plantilla llegue en plena forma tras disputar el CESA. Aunque tengan que dosificar esfuerzos para pulir el estado físico. "Las jugadoras van a llegar con una carga de muchos partidos en pocos días, así tenemos que trabajar para que el día 17 lleguen a Montenegro en las mejores condiciones para competir", apunta la seleccionadora.

Cabeza mira más allá del propio campeonato y augura un futuro brillante para esta generación de Guerreras. "El objetivo es ganar experiencia y que en 2023 el equipo haga ascender a la selección juvenil para poder competir con las mejores de Europa y del mundo", sentencia.

Las jugadoras que se encuentren disputando el CESA con su selección territorial viajarán desde Cartagena a Madrid, donde se reunirán con el resto del grupo para ejercitarse en las instalaciones del CSD en la capital española. Desde allí, el equipo partirá hacia Montenegro.

CONVOCATORIA

PORTERÍA

Rosa María Ripoll (Grupo USA Mislata)
Udane Bernabé (CBM Mare Nostrum)

CENTRAL

Marta Regordán (Escolapios Monteq.)
Naroa Baquedano (Helvetia Anaitasuna)

PIVOTE

Líbe Arruabarrena (Orio Eragin)
Kelly Nzonzie Fonkeng (Malkaitz)

LATERAL IZQUIERDO

Belén Rodríguez (Escolapios Monteq.)
Nya Yanes (Balonmano Marvedre)
Elena Torres (Córdoba de Balonmano)
Nerea Patiño (AD Carballal)

LATERAL DERECHO

Judit González (Handbol Sant Vicenç)
Estitxu Rodríguez (Beti-Onak)

EXTREMO DERECHO

Ariadna Zanón (Levante UDBM Marni)
María Domínguez (Handbol Gavà)

EXTREMO IZQUIERDO

Silvia Gili (Malkaitz)
Laura Cecilia (CD Agustinos)

Presentamos:

Confianza incluida

Poder cancelar sin gastos, incluido.

Asesoramiento experto, incluido.

Acompañamiento continuo, incluido.

Servicio de urgencias 24/7, incluido.

Seguros adicionales personalizados, incluidos.

Tarifas especiales para PCR's, incluidas.

Y muchas más ventajas, incluidas.

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es



VIAJES **elCorteInglés**



Las Guerreras Junior vuelven a la carga

Las Guerreras Junior siguen cogiendo rodaje y sensaciones sobre la pista. Después de medirse el pasado mes de marzo, en Elche, al **Balonmano Morvedre** y al **Visitelche.com Elche**, las jugadoras dirigidas por **Joaquín Rocamora** disputarán dos nuevos partidos amistosos, en este caso, frente a **Polonia**. Se celebrarán los días 22 y 24 de abril, ambos a las 18:00h., en el **Pabellón Municipal de Viator** (Almería).

El combinado nacional se concentrará la semana del 18 al 24 de abril en la localidad almeriense de Retamar. Son 16 jugadoras las seleccionadas por Rocamora para esta nueva concentración, con una importante presencia de la Liga Guerreras Iberdrola, siendo 7 de esas 16 las que militan actualmente en la máxima categoría.

Esta nueva concentración, con dos amistosos incluidos, de las Junior coincidirá con los dos nuevos compromisos del equipo absoluto femenino. Las Guerreras disputarán los dos últimos partidos clasificatorios para el Campeonato de Europa ante Eslovaquia (20 de abril) y Portugal (24 de abril).

Texto: Rocío Sánchez Fotografía: Jordi del Puente

Estamos con muchas ganas

El seleccionador nacional, Joaquín Rocamora, asegura estar *"con muchas ganas"* de esta nueva concentración y añade que *"el hecho de jugar contra un equipo como Polonia va a servir realmente para testear el trabajo que hemos hecho tanto en Elche como en el viaje a Rumanía"*.

"Creo que va a ser muy bueno y nos va a ir muy bien en Almería, donde vamos a poder seguir dotando de valor competitivo a este grupo. Las chicas llegan, a priori, en buen momento a pesar de las bajas que hemos tenido. Como digo, estamos con muchas ganas de este doble enfrentamiento contra Polonia", valora el seleccionador.

Horarios de juego

España : Polonia | Viernes, 22 de abril (18:00h.) | Pab. Mpal. de Viator (Almería)

España : Polonia | Sábado, 23 de abril (18:00h.) | Pab. Mpal. de Viator (Almería)

CONVOCATORIA

PORTERÍA

Lucía Alonso (Unicaja Banco Gijón)
Carlota González (Uneatlántico Pereda)

CENTRAL

Zaira Benítez (Elda Prestigio)
Nerea Canas (S. Sebastián de los Reyes)

PIVOTE

María Zaldúa (Salud Tenerife)
Almudena Gutiérrez (Costa del Sol Málaga)

LATERAL IZQUIERDO

Júlia Nuez (Handbol Sant Quirze)
Raquel Moré (Handbol Sant Vicenç)
Paola Bernabé (Visitelche.com Elche)

LATERAL DERECHO

Aileen Ripa (Beti-Onak)
Amagoia Laínez (Rodríguez Cleba)

EXTREMO DERECHO

Carme Castro (Rubensa Porriño)
Nerea Solares (Rodríguez Cleba)

EXTREMO IZQUIERDO

Andrea Iguacel (Ikasa)
Elena Amores (Elda Prestigio)
Laura Sánchez (Costa del Sol Málaga)



Vuelven en Elche las Guerreras Juveniles

Texto: Pablo Lozano Fotografía: FPA

Las *Guerreras Juveniles* regresan a la acción este mes de abril, y lo hacen en tierras alicantinas, concretamente en Elche. Allí, la selección española entrenará, se seguirá formando y, como principal aliciente, disputará un doble compromiso de carácter amistoso ante Dinamarca.

La actividad, programada del 18 al 24 de abril, tendrá lugar de forma prácticamente íntegra en la localidad ilicitana, salvo uno de los dos partidos que se disputarán en Elda, otra de las cunas del balonmano femenino en la provincia.

Tras jugar y ganar en el mes de noviembre el Scandibérico 2021 en Portugal -donde se enfrentó al equipo luso, a Noruega y a Suecia-, las *Guerreras Juveniles* volverán a tener un test de máxima exigencia ante una de las grandes potencias europeas. Por el camino entre ambas citas, esta Generación 2004-2005 también ha tenido la oportunidad de realizar una actividad de tecnificación a inicios de marzo en las instalaciones del CAR Sierra Nevada.

Un rival recurrente

Con esta doble confrontación amistosa, España y Dinamarca habrán disputado 18 partidos en categoría juvenil femenina. La estadística no favorece a las nuestras, cuyo balance es de 4 victorias y 2 empates a lo largo de estos años. El último precedente entre ambos equipos tuvo lugar en el Campeonato de Europa OPEN 2016, con triunfo danés (26:17).

El seleccionador nacional Pablo Perea señala, sobre la selección danesa, que *"será una grandísima piedra de toque, cuarta en el pasado Campeonato de Europa, y con la que de verdad veremos si estamos al nivel que esperamos y queremos"*.

Horarios de juego

España : Dinamarca | Viernes, 22 de abril (20:30 h.) | Pab. Florentino Ibáñez (Elda)

España : Dinamarca | Sábado, 23 de abril (19:30 h.) | Pab. Esperanza Lag (Elche)

CONVOCATORIA

PORTERÍA

Andrea Suárez (Rocasa Gran Canaria)
Sabina Mínguez (Grupo USA Mislata)

CENTRAL

Blanca Benítez (BM Montequinto)
Lucía Lucena (Deza Córdoba)

PIVOTE

Lyndie Tchaptchet (Gurpea Betti-Onak)
Eider Tapia (Bidasoa Irun)
Vanessa Rubio (Levante UD Marni)

LATERAL IZQUIERDO

Carmen Arroyo (Vino D. Bereng. Bolaños)
Esther Martín-Buro (BM Manzanares)
Ester Somaza (Mubak La Roca)
Claudia Juan (Grupo USA Mislata)

LATERAL DERECHO

Eider Poles (Handbol Onda)

EXTREMO DERECHO

Ugazi Manterola (Aiala Zarautz)
Uxue Morentín (Helvetia Anaitasuna)
Lucía Méndez (BM Porriño)

EXTREMO IZQUIERDO

María Carrillo (Agustinos Alicante)
Marta Cuenca (Visitelche.com Elche)
Lucía Laguna (Core Global Parla)



AQUASERVICE

aquaservice

PROVEEDOR OFICIAL DE AGUA DE



Real
Federación
Española
de Balonmano

AQUASERVICE, LA OPCIÓN MÁS CÓMODA Y SOSTENIBLE DE BEBER EN CASA Y EN LA OFICINA

La compañía desarrolla
un sistema circular de agua
embotellada con dispensador que
no genera residuos.



25TH IHF WOMEN'S
WORLD CHAMPIONS

SPAIN 2021





Aquaservice, empresa líder en distribución de agua mineral natural y bebida refrescante con dispensador en España, desarrolla un modelo de negocio nativo en **economía circular**.

Esto es así desde su creación, cuando ya la compañía empleaba materiales reutilizables tanto en las botellas de 20 litros como en los dispensadores. En el caso de las botellas, el proyecto consiste en fomentar y desarrollar el uso del envase de plástico retornable y reciclable, a través de la reutilización de todos los envases. Este le confiere a cada botella una durabilidad de unos **50 usos** que, comparado con una botella de medio litro, equivaldría a **2.000 botellas** que se dejan de utilizar. Una vez finaliza su vida útil, se gestionan como residuos valorizables para otros usos y, por tanto, asegurando el sistema de economía circular.

En el caso de los dispensadores, el proyecto consiste en **extender la vida** de los equipos dispensadores de agua mediante la reparación, reacondicionamiento e higienización para su nueva puesta en servicio en el mercado. A diferencia del modelo tradicional de compra y envío a un punto limpio tras avería o rotura del equipo, este proyecto busca reparar y reacondicionar solamente los componentes dañados para, de esta forma, restituir las condiciones de trabajo y extender la vida del equipo de una forma continuada, **reduciendo la generación de residuos** y la inversión en nuevos equipos.

Al disponer de una logística propia, que cuenta ya con un **25% de vehículos híbridos**, Aquaservice apuesta por un modelo de negocio basado en la no generación de residuos. Esto le permite, por tanto, garantizar el control de todos los dispensadores y por tanto la correcta circularidad y gestión de los residuos.

La Real Federación Española de

Balonmano ha marcado como principal objetivo trabajar en la organización de **eventos sostenibles** con el medio ambiente. Fruto de ello, se ha alcanzado un acuerdo con Aquaservice, empresa líder en distribución de agua mineral con dispensadores, lo que conlleva un ahorro notable en consumo y uso de plásticos.

Aquaservice fue proveedor del Campeonato del Mundo de balonmano femenino de España 2021, así como de la XLVII Copa de S. M. el Rey y del CESA 2022 en la Región de Murcia. Además, tendrá presencia en la XLIII Copa de S. M. la Reina en Donosti y en todos los compromisos internacionales de #Hispanos y #Guerreras.



Andalucía y Cataluña conquistan Murcia

La **Región de Murcia** albergó, desde el 9 hasta el 14 de abril, el **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2022**.

La mayor competición de balonmano base regresó dos años después, debido al obligado parón por la pandemia. Fueron más de 2.000 jugadores de un centenar de selecciones territoriales los que se dieron cita durante seis días en la zona del Mar Menor. **Cartagena, San Javier, San Pedro del Pinatar, Los Alcázares y Torre Pacheco** ejercieron como sedes del evento, con sus 14 pabellones a disposición de la competición.

Sufrimiento con victoria de Cataluña

El imponente **Palacio de Deportes de Cartagena** fue el escenario de las dos finales juveniles -masculina y femenina-, ambas emitidas por televisión a través de Teledeporte. Castilla y León y Cataluña medían sus fuerzas en un partido a cara o cruz, en el que la 'ley del más fuerte' se hizo patente sobre la pista. Le costó al equipo catalán

llevarse el partido a su terreno, gracias a una gran primera parte de los de Marcos Martínez y al 13:13 con el que llegaron al descanso.

Petar Cikusa y Pau Panniti tiraron del carro en la segunda mitad, donde los de Eloi Vila

consiguieron una renta de 4 goles que acabaría siendo insalvable para los castellano-leoneses. El 23:19 final sentenció la gran final juvenil masculina, con Cataluña alzándose hasta lo más alto del podio, seguido de Castilla y León, plata, y Andalucía, bronce.

Euskadi sucumbe a las andaluzas

Andalucía mostró su potencial sobre la pista en la final juvenil femenina, a la que saltó con más determinación que Euskadi, su rival a batir. Desde el comienzo del choque, las andaluzas se impusieron con claridad, aupadas por la superioridad numérica que les valió para abrir una brecha de 5 goles en el luminoso del Palacio de Deportes cartaginés.

El conjunto verdiblanco se marchó al descanso con una cómoda ventaja de 15:11, resultado adverso que las vascas se propusieron remontar con un fulgurante inicio

de la segunda mitad. El empuje de Euskadi devolvió la emoción al encuentro, reduciendo la ventaja a un apretado 16:15 gracias a los reajustes defensivos y al acierto de cara a portería. Las andaluzas reaccionaron a tiempo y evitaron la remontada de Euskadi gracias, en gran parte, a la sólida actuación de Lorena Serrano bajo palos.

El equipo de Mario Ortiz volvió a coger las riendas del partido y a recuperar una ventaja, esta vez de 6 goles, que ya sí que sería

insalvable para Euskadi. El tanteo final de 27:23 otorgó la medalla de oro a Andalucía, relegando a Euskadi a la segunda posición, siendo Navarra quien completaría el podio con el bronce.

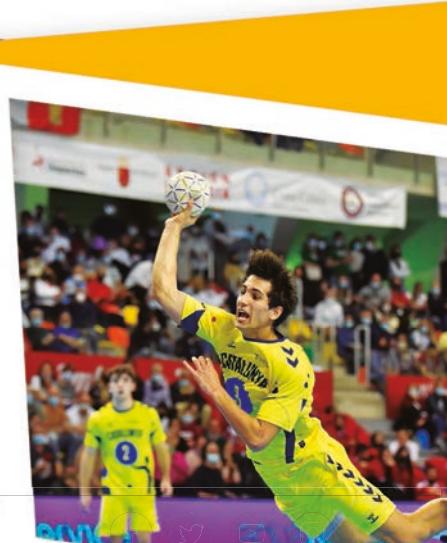
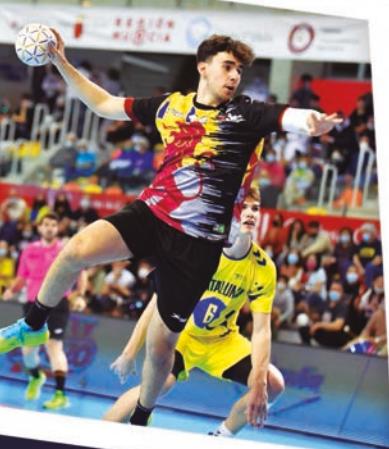
Un prometedor futuro

En categoría cadete femenina, el Pabellón Municipal de los Dolores de Torre Pacheco albergó la final entre Andalucía y Navarra. El encuentro tuvo un inicio escaso de goles, fruto de los nervios que invadieron a los dos equipos ante la importancia del encuentro. El gran trabajo defensivo de las andaluzas fue diferencial, secando a Navarra en ataque y forzando errores que les sirvieron para recuperar y correr, sin perder el control del partido, hasta poner el que sería el definitivo 19:23 con el que el equipo andaluz se proclamaría campeón.

En masculino, Andalucía arrebató la medalla de bronce a Castilla y León, mientras que Madrid y Cataluña se medían en la gran final de la categoría. El conjunto catalán dominó el encuentro de principio a fin, consiguiendo un cómodo 25:31 que les otorgó la medalla más codiciada.

Triunfos de Valencia y Andalucía

Cataluña no pudo imponer su ley en categoría infantil, teniendo que conformarse con la medalla de plata tanto en femenino como en masculino. Andalucía pudo con el



Texto: Rocío Sánchez // Fotografías: JL Recio



equipo catalán gracias a una gran segunda mitad que les convertiría en campeones de infantil masculino (23:17).

Mientras, en femenino, la Comunidad Valenciana hizo lo propio con una victoria muy ajustada en la prórroga por 21:22 con la que se colgaron la medalla de oro.

El Área Técnica, sobre el terreno

No faltaron a la gran fiesta del balonmano base los directores técnicos de las áreas masculina y femenina, **Jordi Ribera y Ángel Sandoval**, que asistieron al Campeonato de España 2022 para observar muy de cerca a los futuros **Hispanos y Guerreras**.

También estuvo presente el seleccionador nacional del equipo absoluto femenino, **José Ignacio Prades**, que disfrutó en primera persona de este gran evento en el que participaron los jugadores y jugadoras que, desde el próximo verano 2023, comenzarán a vivir sus primeras experiencias en citas internacionales.



BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN - 9 NÚMEROS

Nombre NIF/CIF:

Apellido 1 Apellido 2

Dirección

Código Postal Municipio

Provincia

Teléfono

Nacional | 30 € (gastos de envío, incluidos)

Pago por Transferencia Bancaria a favor de Grupo Santander - Banco Popular: IBAN ES92 0075 0349 4206 0616 1060

De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 5 de la vigente Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD), la Real Federación Española de Balonmano le informa que los datos facilitados se tratarán con la finalidad de gestionar la suscripción a la revista Balonmanía. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la indicada Ley Orgánica y su normativa de desarrollo, mediante escrito dirigido a la Real Federación Española de Balonmano en la calle Ferraz, 16 - 2º, 28008 de Madrid.

Remitir el BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN con todos los datos, junto a la fotocopia de la TRANSFERENCIA BANCARIA, por correo ordinario a la Real Federación Española de Balonmano (C/Ferraz, 16 - 28008 Madrid) o por correo electrónico a: prensa@rfebm.com



CESA 2022

Campeonato de ESPAÑA

JUVENIL MASCULINO



CASTILLA Y LEÓN



CATALUÑA



ANDALUCÍA



CADETE MASCULINO



MADRID



CATALUÑA



ANDALUCÍA



INFANTIL MASCULINO



CATALUÑA



ANDALUCÍA



GALICIA





España - Murcia 2022

JUVENIL FEMENINO



EUSKADI



ANDALUCÍA



NAVARRA



CADETE FEMENINO



NAVARRA



ANDALUCÍA



C. VALENCIANA



INFANTIL FEMENINO



CATALUÑA



C. VALENCIANA



NAVARRA



La Costa Blanca acogerá el CESA 2023

La **Comunidad Valenciana** será la encargada de organizar el **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas en 2023**, concretamente entre el 3 y el 8 de enero, retomando su fecha normal antes de la pandemia de COVID. La **Costa Blanca**, con epicentro en **Benidorm**, acogerá la gran fiesta del balonmano base español.

Con una amplia tradición de balonmano y equipos con un denso palmarés, la provincia de Alicante es el escenario perfecto para acoger un torneo deportivo que congrega a más de 2.500 deportistas. La proximidad de las localidades que acogerán el CESA 2023 y la interconexión entre ellas a través de la red de TRAM Alacant va a permitir que los participantes y el público utilizar el transporte público entre las distintas sedes.

La Comunitat de l'Esport

ha demostrado estar sobradamente preparada para albergar grandes citas deportivas de nivel, como las tres sedes -Torrevieja, Castellón y Llíria- que aportó al Campeonato del Mundo de balonmano femenino 2021.

Además, está previsto que el evento rompa la barrera de las 45.000 pernoctaciones, con un total de 13 pabellones repartidos en 8 sedes del litoral mediterráneo alicantino. Las instituciones públicas de la Comunidad Valenciana, encabezadas por la Generalitat Valenciana, la Fundación Trinidad Alfonso, la Diputación de Alicante y los ayuntamientos de las localidades sede han mostrado su total respaldo a un torneo que, por primera

la Región de Murcia, a **Pedro Fuertes**, presidente de la Federación de Balonmano de la Comunidad Valenciana.

Por su parte, el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**, aseguró que *"tras volver a disfrutar del CESA aquí en la Región de Murcia, confiamos la organización en menos de 8 meses a una tierra de balonmano con solera, la Costa Blanca, y más concretamente a Benidorm, cuna de grandes jugadoras y jugadores a lo largo de la historia. Y a una federación territorial, la Federación de Balonmano de la Comunidad Valenciana, cuya experiencia organizativa está sobradamente demostrada, y que tras acoger la fase clasificatoria para los Juegos Olímpicos y tres sedes del Campeonato del Mundo de balonmano femenino de 2021, centra su foco en la base, en el futuro".*

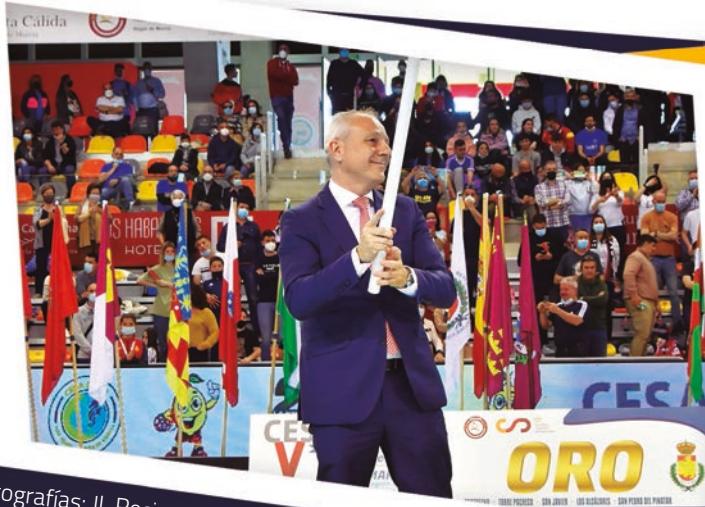
La cena oficial como punto de encuentro

Francisco V. Blázquez presidió, junto a **Daniel Santos**, presidente de la Federación Murciana, la cena oficial del CESA 2022, a la que asistieron representantes de todos los ayuntamientos e instituciones participantes en el evento: **Francisco J. Sánchez** (director general de deportes de Murcia), **Antonio León** y **Óscar Montoya** (alcalde y concejal de deportes de Torre Pacheco), **Sergio Martínez** (concejal de deportes de San Javier), **Pedro A. Vivancos** (concejal de deportes de San Pedro del Pinatar), **Pedro Pascual** (concejal de deportes de Los Alcázares) y **Álvaro Valdés** (concejal de deportes de Cartagena).

vez, se celebrará en territorio alicantino desde que se unificaron todas las categorías.

La jornada final del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de la Región de Murcia 2022 fue el perfecto escenario para que se produzca el traspaso de la bandera de manos de **Daniel Santos**, presidente de la Federación de Balonmano de

Pedro Fuertes, por su parte, agradeció al presidente Francisco V. Blázquez *"su confianza para albergar un evento tan importante como el CESA"*, y confía en que *"los más de 2.500 participantes disfruten del mejor balonmano base en un entorno idílico como la Costa Blanca"*. Fuertes, a su vez, destaca que la próxima edición *"será el primer evento de estas características con una movilidad sostenible y con cero residuos plásticos"*.



Texto: Rocío Sánchez // Fotografías: JL Recio



Los árbitros del CESA 2022, reconocidos por Francisco V. Blázquez

En la recta final del Campeonato de España 2022, el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**, reconoció la excelente labor del cuerpo arbitral durante el evento, haciendo entrega de unos obsequios a los 92 colegiados y colegiadas de 16 comunidades autónomas que se desplegaron en territorio murciano. A todos ellos hay que sumarles todos los observadores y representantes del **Comité Técnico de Árbitros** de la Real Federación Española de Balonmano que también formaron parte del CESA.

Este acto tuvo lugar el miércoles 13 de abril, en el Hotel Costa Narejos de Los

Alcázares (Murcia), donde se reunieron todos los integrantes del estamento arbitral en territorio murciano.

Francisco V. Blázquez dedicó un sentido mensaje a todos los asistentes: *"Intento estar con vosotros siempre que es posible porque todavía me siento parte del estamento arbitral; agradezco vuestro trabajo, vuestra dedicación, máxime este año en unas fechas distintas, y agradezco la labor del Comité Técnico de Árbitros que, con la entrada de Ángel Sabroso, ha experimentado un salto de calidad notable. Por favor, seguid trabajando para ayudar a hacer crecer el estamento arbitral en nuestro deporte, sé que existe un gran grupo humano"*.



**SITIO DÓLMENES
ANTEQUERA**
piedra sobre piedra

PATRIMONIO MUNDIAL



CESA 2022

Copa de España

JUVENIL MASCULINO



GALICIA



CANARIAS



CANTABRIA



CADETE MASCULINO



ASTURIAS



GALICIA



ARAGÓN



INFANTIL MASCULINO



ARAGÓN



C. VALENCIANA



EUSKADI





a - Murcia 2022

JUVENIL FEMENINO



CASTILLA Y LEÓN



CASTILLA LA MANCHA



ASTURIAS



CADETE FEMENINO



ARAGÓN



GALICIA



CASTILLA Y LEÓN



INFANTIL FEMENINO



GALICIA



ARAGÓN



EUSKADI





CESA 2022 – CAMPEONATO DE ESPAÑA

La familia del balo



CPTO. DE ESPAÑA
JUVENIL MASCULINO



CPTO. DE ESPAÑA
CADETE MASCULINO



CPTO. DE ESPAÑA
INFANTIL MASCULINO



nmano base unida



CPTO. DE ESPAÑA
JUVENIL FEMENINO



CPTO. DE ESPAÑA
CADETE FEMENINO



CPTO. DE ESPAÑA
INFANTIL FEMENINO



El Campeonato de España de Selecciones Autonómicas es una cita única en el calendario, el momento más esperado por la base del balonmano español porque congrega en una semana a más de 3.000 jóvenes de toda España: sin lugar a dudas, el futuro de los Hispanos y las Guerreras.



COPA DE ESPAÑA
JUVENIL MASCULINO



COPA DE ESPAÑA
CADETE MASCULINO



COPA DE ESPAÑA
INFANTIL MASCULINO



La Real Federación Española de Balonmano era conocedora del anhelo que existía por el CESA entre los jóvenes, y con la ayuda de la Federación de Balonmano de la Región de Murcia, el ente federativo puso su máximo empeño en celebrar un evento cálido, cercano... una fiesta para la familia del balonmano español.



**COPA DE ESPAÑA
JUVENIL FEMENINO**



**COPA DE ESPAÑA
CADETE FEMENINO**



**COPA DE ESPAÑA
INFANTIL FEMENINO**



Antequera vive u

La **Copa de S. M. el Rey 2022** llegaba a **Antequera**, ciudad con gran tradición y volcada con nuestro balonmano. Doce años después, toda la emoción y el ambiente de la fase final copera regresaban a la localidad andaluza, que ya pudo vibrar en 2010 con los mejores jugadores del mundo. Ahora, los antequeranos volvían a vestir su ciudad con las mejores galas para recibir a lo más granado de nuestro deporte a nivel nacional e internacional. Y la competición, lo deportivo, no iba a defraudar, superando todas las expectativas.

El **Pabellón Fernando Argüelles** recibía a los ocho mejores equipos de la competición esta temporada, que aterrizaron en Antequera con la intención, con el sueño, de levantar un título copado, hegemonizado, por el Barça prácticamente en la última década. A pesar de la dificultad que entraña batir al conjunto azulgrana, el resto de rivales llegaban a la ciudad de Los Dólmenes con ganas de dar la sorpresa, de hacer historia, y sus aficionados tampoco iban a ser menos, llegando en masa a Antequera para animar a sus equipos y dar la nota de color en el recinto antequerano. Precisamente esta comunión entre jugadores y aficionados iba a ser clave en el éxito de la **Copa de S. M. el Rey 2022**.

Un pabellón personalizado, cuidado hasta el último detalle, puesto por y para esta **Copa de S. M. el Rey**. Espectáculo sobre la pista en todos y cada uno de los partidos. Gran ambiente en las gradas. ¿Alguien puede pedir más? Antequera, sin

duda alguna, ha vivido una **Copa histórica** del 25 al 27 de marzo.

Un derbi andaluz para los anales de la historia

Uno de los momentos más especiales de la fase final lo encontrábamos en la primera jornada de la misma. En la previa, desde que se supo el emparejamiento en el sorteo, ya era uno de los grandes alicientes de la **Copa**. La ocasión lo merecía: por primera vez se iba a disfrutar de un **derbi andaluz** en estas instancias de la competición, y no solo eso, sino que iba a tener lugar en casa, en Antequera. La cercanía era máxima: el propio **Iberoquinoa Antequera** ejerciendo como anfitrión en su pabellón; pero es que **Ángel Ximénez Puente Genil** tan solo tenía que desplazarse 60 kilómetros para llegar a la localidad antequerana. Se esperaba un partido de grandes dimensiones, una bonita batalla tanto en la pista como en las gradas, el lleno absoluto en el





na copa histórica

Texto: Pablo Lozano Fotografía: J.L. Recio



Fernando Argüelles estaba casi asegurado... y así fue.

Fueron los pontanos los que se llevaron el triunfo y el pase a semifinales, pero quien realmente ganó fue el balonmano en una tarde para el recuerdo. En una atmósfera inigualable, tanto el Iberoquinoa Antequera como el Ángel Ximénez Puente Genil dieron el 200% para dar una alegría a sus aficionados, regalando así un partido de alta intensidad y detalles de mucha calidad en ambos bandos. Pudimos ver a un Diego Moyano exultante a sus 51 años volviendo a disfrutar de una fase final, a un Chen Pomeranz en modo *playmaker* y al Mihajlo Mitic cañonero que tanto ha dado al equipo cordobés durante esta temporada.

Difícil igualar el ambiente que se vivió en el Fernando Argüelles con este partido, uno de los más especiales de la Copa de S. M. el Rey en los últimos tiempos. Gracias a ambos equipos, y a

ambas aficiones, por el espectáculo mostrado durante aquella tarde de viernes.

¿Antequera o Cangas de Morrazo?

Una **marea azul** invadió por completo Antequera del 25 al 27 de marzo. La ocasión lo merecía: cinco años después, **Frigoríficos Morrazo Cangas** regresaba a una fase final de la Copa de S. M. el Rey. La distancia entre localidades -más de 900 kilómetros- no fue para nada un impedimento para los aficionados gallegos, que acudieron en masa para arropar a los suyos en una empresa tan complicada como ilusionante.

Otro de los grandes momentos de esta edición de la Copa llegó a la finalización de los cuartos de final ante el ABANCA Ademar León. Con el gol de Jenilson Monteiro en los últimos segundos del partido, que otorgaba el triunfo al conjunto cangués, el Pabellón Fernando Argüelles se venía abajo para celebrar el pase a semifinales.

Los jugadores ayudaban a que la locura se apoderase de todos y cada uno de los aficionados que habían animado a su equipo durante todo el encuentro y que, ahora, habían conseguido devolver a Cangas a tan solo un paso de una histórica final de Copa de S. M. el Rey. Posteriormente caerían ante el Barça, pero lo que Frigoríficos Morrazo Cangas y su afición hicieron en Antequera quedarán grabado por muchos años en las retinas de todos.



A un paso de las diez consecutivas

En Antequera llegaron a nueve. En 2010 ya levantaron el título en el Pabellón Fernando Argüelles. Fue la última de David Barrufet como capitán. Ha sido la primera de Gonzalo Pérez de Vargas como líder del equipo azulgrana. Antequera es una ciudad con mucha simbología para el Barça, y en este 2022 la historia se volvía a repetir: la Copa se marchaba a Barcelona.

Con este **noveno título consecutivo**, el equipo azulgrana se queda a tan solo un paso de encadenar una década venciendo en la Copa de S. M. el Rey. Su última derrota en la competición fue en 2013 ante el Atlético de Madrid. Desde entonces, el Barça solo sabe ganar, y por ende, levantar trofeos coperos.

El equipo que dirige Carlos Ortega y que preside Joan Laporta -acudió a animar a sus jugadores en la gran final- engrosa aún más su palmarés en esta competición: con este nuevo éxito en Antequera, el Barça alcanza las **26 Copas**, aumentando una distancia insalvable para cualquier equipo -y cada año más-. Es el auténtico dominador, el rey de Copas.

Las caras de alegría de jugadores que estrenaban su palmarés en esta competición -casos de Ángel Fernández, Ali Zein, Youssef Ben Ali, Leo Maciel- denotaban, sin duda alguna, la importancia que tiene esta Copa de S. M. el Rey para todo deportista: un torneo que iguala a todos, que en 60 minutos da lugar a muchas sorpresas y en el que todos pueden soñar con ese preciado trofeo. De

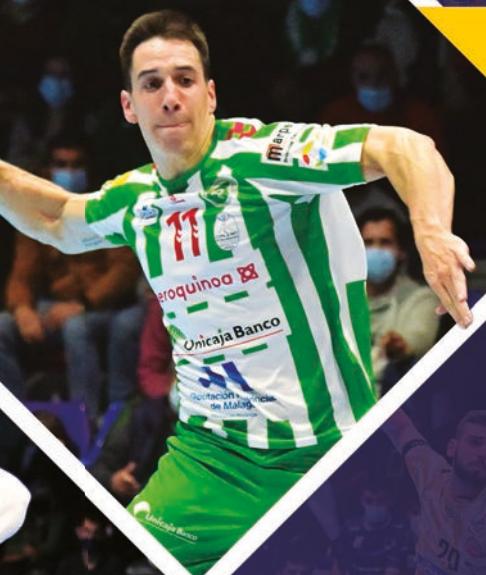
momento, y un año más, seguirá en manos del Barça.

La Copa llega a Santander en 2023

Despedíamos una Copa de S. M. el Rey para el recuerdo, pero activamos la cuenta atrás para una próxima edición que se antoja, cuanto menos, igual de apasionante. La fase final de 2023 ya tiene sede: **Santander**.

El **Palacio de los Deportes de Santander**, con capacidad para 6.000 espectadores, acogerá el fin de semana en el que se decidirá el título. Un recinto idóneo para albergar este evento, y una ciudad y una región, **Cantabria**, volcadas con el balonmano, como ya han demostrado en los últimos tiempos: sin ir más lejos, el pasado mes de marzo ya llegaron *La Ballena* para animar a las *Guerreras* en un duelo clasificatorio para el Campeonato de Europa 2022 ante Hungría.

La capital santanderina **será sede por tercera vez** en la historia de esta fase final de la Copa de S. M. el Rey, tras albergar la competición en 1982 y 2003. El anuncio se hizo oficial en el propio Pabellón Fernando Argüelles, tras la gran final, con el **tradicional intercambio de bandera** de la Real Federación Española de Balonmano entre el alcalde de Antequera, Manolo Barón, como representante



de la sede de 2022; el presidente de la RFEBM, Francisco V. Blázquez; y el presidente de la Federación Cántabra de

deportes, José Manuel Barquín.

“Santander se convertirá, sin duda, en el epicentro del balonmano nacional; una de las cunas de nuestro balonmano afronta un reto importantísimo, con la ilusión de tener a los ocho mejores equipos de la competición en un torneo emocionante”, señalaba Blázquez al término de la Copa.

Tan solo queda esperar el momento, descontar los días para volver a vibrar con una de las citas más importantes de cada temporada en el balonmano español. La 48º edición de la Copa de S. M. el Rey nos espera a todos en Santander en 2023. ¿Estáis preparados?



COSTA DEL SOL
DESCUBRE SU LUZ INTERIOR



COSTA DEL SOL
MÁLAGA

visitacostadelsol.com

 Diputación Provincial
de Málaga



El noveno título del Barça en la Copa de S. M. el Rey de forma consecutiva ha sido, sin duda alguna, uno de los más sufridos para el conjunto azulgrana. Antequera fue testigo de cómo el conjunto de Carlos Ortega tuvo que sacar a relucir su mejor versión en los tres encuentros para poder salir adelante y levantar finalmente el preciado trofeo copero en el Fernando Argüelles.

Un hecho que habla muy bien de sus rivales, capaces de poner en entredicho en varios momentos la hegemonía del Barça en esta competición. Acostumbrados a ver al equipo azulgrana pasar el rodillo en todos y cada uno de sus partidos, esta Copa de S. M. el Rey 2022 ha demostrado que la brecha ya no es tan grande como quizás lo parecía hace un tiempo no muy lejano.

Helvetia Anaitasuna fue el primero en probar la capacidad de supervivencia del Barça. Ciento es, todo sea dicho, que el equipo de Carlos Ortega llevó la batuta del encuentro y la iniciativa en el marcador durante casi todo el encuentro. Sin embargo, el conjunto navarro, sin hacer mucho ruido, se fue acercando y a punto estuvo de dar un susto a los vigentes campeones. A falta de 3 minutos, los de Quique Domínguez tuvieron bola para ponernse tan solo a uno. Primera situación de peligro para el Barça salvada.

En semifinales el conjunto azulgrana tuvo el camino algo más plácido. El Frigoríficos Morrazo Cangas, una de las grandes revelaciones de la temporada, quería dar guerra en la fase final de la Copa de S. M. el Rey, y lo hizo a las primeras de cambio, eliminando al que había sido subcampeón en 2021, el ABANCA Ademar León.

Sin embargo, la intensidad y la igualdad que reinaron en aquel duelo de cuartos de final pasaron factura a los de Nacho Moyano, que acusaron ante el Barça el cansancio del día anterior. A pesar del inicio igualado en los primeros 15 minutos, pronto los de Carlos Ortega abrirían brecha en el marcador para gestionar la ventaja durante el resto del encuentro con eficacia. Billete para una nueva final conseguido.

La prueba de fuego llegó en la gran final. Fraikin Granollers regresaba a una final de Copa siete años después. En Gijón 2015 también se enfrentó al Barça, y a punto estuvo de quitarle el título de las manos. En aquella ocasión perdieron por la mínima (27:26). Ahora, los vallesanos llegaban como uno de los equipos más en forma del panorama nacional, por no decir el que más. Los de Antonio Rama creían y mucho en la posibilidad de asaltar el dominio de sus vecinos azulgranas.

Lo que igual nadie esperaba iba a ser la claridad con la que el Fraikin Granollers dominaría sobre el 40x20 durante toda la primera mitad. El conjunto vallesano, sostenido por Rangel Luan bajo palos, con una defensa dinámica e intensa, y con el liderazgo en ataque de Antonio García, Esteban Salinas, Pol Valera y Chema Márquez, ponía contra las cuerdas al Barça, incapaz de encontrar vías de agua en el plan llevado a cabo por su rival.

La pregunta en el descanso era clara: ¿serán capaces de mantener el nivel en la segunda mitad, podrán dar por finalizada la racha de imbatibilidad en la Copa del Barça? Quedaban 30 minutos por disputar, pero la sensación era que ese momento estaba más cerca de nunca.

Habían herido al león, y en la reanudación el vigente campeón demostró por qué está donde está. La reacción del Barça fue espectacular, y en cuestión de 15 minutos no solo había remontado, sino que ya tenía 3 goles de ventaja. Los grandes culpables de ello: la mejoría defensiva, con Gonzalo Pérez de Vargas bajando la persiana; y poder correr, habilitando opciones tanto en primera oleada de contraataque como en transiciones rápidas en las que Fraikin Granollers no conseguía armar bien su defensa. Timotheuy N'Guessan y Aleix Gómez lideraban en el apartado goleador a los azulgranas, que a pesar del susto inicial lograban llegar a los últimos minutos con cierta tranquilidad para poder celebrar este nuevo éxito en la Copa de S. M. el Rey.

Los azulgranas celebraban la consecución de un nuevo entorchado que, visto lo visto, engrandece el nombre de la Copa y el de sus participantes por el espectáculo mostrado en el Fernando Argüelles durante los tres días de competición. Al Barça ya no se le ve tan lejos, y sus rivales lo saben.

Un Barça terrenal

Texto: Pablo Lozano Fotografía: J.L. Recio



Andalucía, el lugar del deporte

Andalucía es un destino privilegiado para la práctica de todo tipo de deportes. Las magníficas condiciones climáticas y la calidad de las instalaciones deportivas con las que cuenta, hacen que la región andaluza sea un lugar preferente para la celebración de actividades y eventos deportivos.



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional





LA COPA DEL REY

Lejos de la pista y desde un punto de vista político y gubernamental, la Copa de S. M. el Rey ha tenido un ritmo frenético. Y es que cabe resaltar el permanente apoyo de las instituciones locales, empezando por el propio alcalde de Antequera, Manolo Barón que, a través de

su equipo de trabajo liderado por Juan Rosas, ha colaborado estrechamente con la Real Federación Española de Balonmano para llevar el evento a término.

Además, el compromiso por parte de la Diputación de Málaga y de la Junta de Andalucía ha sido absoluto a lo largo del torneo, dejando muy claro que Andalucía es territorio de balonmano.





Y SUBE DE NIVEL

Lejos del terreno político, es obligado resaltar la alta fidelidad de los clubes masculinos hacia un torneo, la Copa de S. M. el Rey, que crece año a año desde que la Real Federación Española de Balonmano impulsa el proyecto.

El primero de ellos, como no podía ser de otra forma, el Club Balonmano Los Dólmenes con su presidenta a la cabeza, Lourdes Melero, todo un ejemplo de trabajo por y para el balonmano.

Además, en Antequera asistimos al debut en el palco de Alfred Serra como presidente del Club Balonmano Granollers, una entidad que encarna los mejores valores del balonmano. Y junto a él en la jornada final, el presidente del Fútbol Club Barcelona, Joan Laporta, que disfrutó del título conquistado.. a pesar de lo terrenal.





COPA DEL REY - FERNANDO ARGÜELLES

El Pabellón Fernando Argüelles

El Pabellón Fernando Argüelles experimentó una profunda transformación para albergar uno de los grandes eventos de la temporada en el balonmano español, una Copa de S. M. el Rey que regresaba 12 años después a Antequera y que iba a superar con creces todas las expectativas. El recinto antequerano vistió sus mejores galas para acoger a los mejores equipos, a las grandes estrellas de nuestro deporte, dejándonos imágenes para el recuerdo.

El *venue dressing* cambió por completo la fisionomía del pabellón, tanto en la pista, como en las gradas, así como en el interior del recinto. Zona mixta, sala de prensa, espacios reservados VIP, instalación de una tribuna de prensa *ad hoc* para el evento, la imagen corporativa





del evento cubriendo todo el perímetro de la pista de juego... Todo ello, dando un resultado espectacular en cada rincón del Fernando Argüelles.

Pero sin duda, los elementos más espectaculares de este dispositivo fueron las pantallas LED instaladas en la bocana de vestuarios y el equipo de luces y sonido utilizado para la ocasión, que colocaron a Antequera a la altura de las grandes citas del balonmano a nivel mundial. Las presentaciones de los jugadores se convirtieron en un auténtico espectáculo de iluminación, imagen y sonido que hizo las delicias de aficionados y de los propios deportistas. No hay duda: éste fue uno de los grandes momentos de la Copa de S. M. el Rey 2022.





Doblete azulgrana en Antequera

Texto: Pablo Lozano Fotografía: J.L. Recio



Re-
gresa
saba dos
años después
la **Minicopa de**
España Masculina, y

lo hacia con más fuerza e ilusión que nunca. Los equipos cadetes de los ocho participantes en la Copa de S. M. el Rey se citaban en Antequera para disputar este torneo de forma paralela a la cita copera. Tres días en los que los futuros *Hispanos* brillaron con luz propia y mostraron, tanto en el **Pabellón Agustín Rodríguez – El Maulí** como en el Pabellón Fernando Argüelles, que el relevo en nuestro balonmano está asegurado.

En el plano deportivo, **Barça Cadet** iniciaba el camino hacia el doblete del club azulgrana en Antequera, venciendo en la primera de las dos finales catalanas al **KH-7 Granollers** (35:21). Un triunfo con mucha claridad para asaltar el trono que precisamente ocupaban los vallesanos, campeones en 2020 en Madrid ante el propio Barça. La historia, en esta ocasión, sonreía a los de Barcelona, liderados por dos ins-

pirados Gui-
do Bayo y Jan
Blas.

Por el camino, tanto azulgranas como valle- sanos dejaban una tarjeta inmaculada en sus tres encuen- tros de fase de grupos. Quienes más su pudieron acercar a ellos fueron **ABANCA Ademar León** y **Zaisa Bidasoa Irun**, que a la postre finalizarían segundos de grupo y pelearían por una tercera pla-za que se llevaron los leoneses (36:30), a pesar de los 12 goles de irundarra Unax Berges.

Los anfitriones del **Tierra de Maestros An- tequera** dieron la nota de color a lo largo de todo el torneo. El ambiente durante la Minicopa fue muy bueno en las gradas, y buena parte de culpa en ello lo tuvieron los antequeranos. Estuvieron a punto de luchar por el tercer puesto, pero el empate en el último duelo ante ABANCA Ademar León les dejaba en la tercera plaza y, a la postre, en la lucha por la quinta posición contra **Helvetia Anaitasuna**. Los navarros

precisamente se llevarían el triunfo por la míni- ma en ese último duelo (22:23).

Por último, **Pizzería Barratto Cangas Lu- ceros** y **Ángel Ximénez Puente Genil** lu- charon por la séptima posición de esta Minicopa, y también por despedirse del torneo con su primera victoria, tras no lograrlo en toda la fase de grupos. Los pontanos, liderados por Alejandro Guerrero con 10 goles -fue el máximo goleador de toda la Minicopa-, se llevaron el triunfo por la mínima (25:26) y volvieron a casa con un buen sabor de boca.



ANTEQUERA

SEDE DE LA COPA DEL REY

DEL 25 AL 27 DE MARZO DE 2022



Junta de Andalucía



Ayuntamiento
de Antequera



COLABORA:



Diputación Provincial
de Málaga



El título, a tiro para el Super Amara Bera Bera

La **Liga Guerreras Iberdrola** llega al último parón de la temporada con todos los frentes prácticamente decididos a falta de cuatro jornadas para la finalización de este curso 2021/2022. **Super Amara Bera Bera** se marcha a esta doble semana de selecciones y Copa de S. M. la Reina con la tranquilidad de saber que con una victoria

más podrá festejar matemáticamente un nuevo título.

Tan solo podrían evitarlo **Costa del Sol Málaga** o **Unicaja Banco Gijón**, aunque las posibilidades de lograrlo son bastante remotas. De hecho, las donostiarras

podrían celebrar el campeonato en tierras asturianas, ya que en la próxima jornada se enfrentará allí a uno de sus rivales directos por el liderato liguero.



SALUD TENERIFE

Tras una temporada convulsa, el conjunto insular apenas ha sumado dos victorias y está matemáticamente descendido.



ZUBILETA EVO. ZUAZO

Las de Barakaldo tienen prácticamente sellada la salvación gracias a dos victorias capitales ante Gijón y Lanzarote



COSTA DEL SOL MÁLAGA

El conjunto andaluz suma siete victorias consecutivas, una racha tan solo igualada por el líder Super Amara Bera Bera



SUPER AMARA BERA BERA

Las donostiarras no ceden un milímetro y, unido a los tropiezos rivales, tienen un nuevo título a la vuelta de la esquina

Mientras Super Amara Bera Bera mantiene su racha imbatible, Costa del Sol Málaga supera a Unicaja Banco Gijón y se coloca en la segunda plaza con un tramo de temporada casi inmaculado. Rocasa Gran Canaria y Mecalia Atlético Guardés mantienen una dura pugna por la cuarta plaza.



Se aprieta la pugna por Europa

Los últimos resultados han alejado definitivamente al **Unicaja Banco Gijón** de la lucha por el título, cuando parecía la gran alternativa por el liderato al Super Amara Bera Bera. Sin embargo, las de Cristina Cabeza aún tienen por cerrar otra tarea, otro objetivo muy importante en su futuro a corto plazo: su plaza europea para la próxima temporada.

Con 33 puntos, las asturianas están ubicadas en la tercera posición, justo uno por detrás de un **Costa del Sol Málaga** que le ha adelantado en la pugna por el subcampeonato liguero. Las andaluzas se acercan a ese objetivo europeo tras acumular siete triunfos consecutivos, una racha que tan solo Super Amara Bera Bera es capaz de igualar.

Hablábamos de que Gijón no se podía confiar, y es que se acercan peligrosamente dos equipos que ahora pelean por la cuarta plaza pero que pronto podrían aspirar a cotas mayores. **Rocasa Gran Canaria** y **Meca-**

lia Atlético Guardés, cuartos y quintos con 31 y 30 puntos respectivamente, son sus principales oponentes en estas lides.

Precisamente teldenses y gallegas se verán las caras en la próxima jornada en A Sangriña, en un enfrentamiento directo que se antoja fundamental para las aspiraciones de ambos conjuntos para participar en la 2022/2023 en competiciones continentales.

Tres descensos consumados

En la zona de peligro de la tabla clasificatoria tan solo resta por conocer al cuarto y último equipo que caerá a División de Honor Oro, tras confirmarse matemáticamente los descensos del **Handbol Sant Quirze, Salud Tenerife y Zonzamas Cicar Lanzarote** con cuatro jornadas por disputarse.

Es cierto que todas las miradas apuntan al **Balonmano Morvedre**, que a pesar de los buenos resultados cosechados en las últimas jornadas gracias a la llegada de la *Guerrera* Shandy Barbosa, se encuentra en una

situación límite: en caso de que Conservas Orbe Rubensa Porriño o Zubileta Evolution Zuazo ganen un partido más y por tanto sumen dos puntos en sus próximos compromisos, el descenso de las saguntinas sería matemático.

Con esta situación, uno de los alicientes llega desde abajo, en la División de Honor Plata Femenina, donde comienzan ya las eliminatorias previas y posteriormente la fase de ascenso, en la que se conocerán a los dos nuevos equipos para la Liga Guerreras Iberdrola 2022/2023.

CLASIFICACIÓN					
#	Equipo	J	G	E	P
1	Super Amara Bera Bera	22	20	1	1 41
2	Costa del Sol Málaga	22	17	0	5 34
3	Unicaja Banco Gijón	22	16	1	5 33
4	Rocasa Gran Canaria	22	14	3	5 31
5	Mecalia Atl. Guardés	22	14	2	6 30
6	KH-7 Granollers	22	12	2	8 26
7	Visitelche.com Elche	22	12	1	9 25
8	C. Rural Aula Valladolid	22	11	2	9 24
9	Zubileta Evo. Zuazo	22	8	3	11 19
10	Cons. Orbe Rub. Porriño	21	8	2	11 18
11	Balonmano Morvedre	22	6	0	16 12
12	Handbol Sant Quirze	22	2	2	18 6
13	Salud Tenerife	22	2	1	19 5
14	Zonzamas Cicar Lanz.	21	0	2	19 2

Estado de la clasificación de la Liga Guerreras Iberdrola a fecha 16 de abril de 2022.

Posición | J: Partidos Jugados | G: Ganados | E: Empatados | P: Perdidos | PT: Puntos





Málaga - Rocasa, una final europea sin precedentes

Texto: Rocío Sánchez

Fotografía: Costa del Sol Málaga

Habrá duelo español inédito en la final de la EHF European Cup. Tras superar sus respectivas eliminatorias de semifinales, Costa del Sol Málaga y Rocasa Gran Canaria han conseguido elevar el balonmano femenino español a lo más alto, clasificándose para la gran final, donde los dos equipos de la Liga Guerreras Iberdrola se verán las caras en la lucha por el título.

El conjunto dirigido por Suso Gallardo fue el primero en certificar su clasificación y presencia, por segundo año consecutivo, en la final de la European Cup. Nada pudo hacer el ZRK Bekament Bukovicka Banja ante el vigente campeón de la competición en la eliminatoria a doble partido que superó, con creces, el combinado andaluz.

El Costa del Sol Málaga firmó un sensacional encuentro de ida en la Ciudad Deportiva Carranque, dejando prácticamente sentenciada la eliminatoria con una renta de 15 goles a su favor y el 36:21 en el luminoso al término del encuentro. La gran actuación coral firmada por las malagueñas, lideradas por una excelsa Isabella Dos Santos en la faceta ofensiva -10 goles-, fue más que suficiente para que el

equipo andaluz viajara a Serbia con, prácticamente, pie y medio en la final.

Las *panteras* afrontaron el partido de vuelta disputado en territorio serbio con la confianza por las nubes y el objetivo de sellar definitivamente su clasificación. Lo consiguieron gracias a una primera parte sobresaliente en la que se impusieron por un contundente 6:15, encaminando un partido que acabó con victoria española gracias al 21:25 final y superando con nota una complicada eliminatoria ante el Bekament Bukovicka Banja (42:61 en el global).

Rocasa Gran Canaria, por su parte, tuvo que abonarse al sufrimiento y al factor cancha para imponerse en el doble partido al Galychanka Lviv. En el partido de ida, disputado en la República Checa, la igualdad fue la tónica dominante, con un 20:19 final para las locales que su capitana, Tetiana Poliak, se encargó de materializar desde los siete metros. Esta derrota por la mínima obligaba a las grancanarias a remontar en un volcado y repleto Pabellón Antonio Moreno de Telde. La afición local empujó a las suyas para llevarlas en volandas hasta la final durante los 60 minutos.

Pese a los esfuerzos de las ucranianas, el Rocasa mantuvo una renta estrecha a medida que avanzaba el partido. Las telenses, lideradas por una imperial Katariна Pavlovic (10 goles), llegaron al descanso con la eliminatoria a su favor (18:15).

En el inicio de la segunda parte, las locales consiguieron despegarse aún más de sus rivales y coger las riendas del partido. El conjunto canario gestionó con solvencia el paso de los minutos y supo jugar con el marcador a favor, con ataques largos y una sólida defensa, siempre respaldada por las paradas de Silvia Navarro. De esta manera, el equipo amarillo certificó la remontada gracias al 34:17 final, alcanzando así su cuarta final en seis años.

De esta forma, Rocasa Gran Canaria y Costa del Sol Málaga se verán las caras en una final a doble partido que tendrá lugar los días 14 y 17 de mayo, con la ida en Telde y la vuelta en el Carranque. Previamente, ambos equipos también se enfrentarán en un partido decisivo, en este caso, en los cuartos de final de la Copa de la Reina, que tendrán lugar el próximo 29 de abril en el Irunbe Donosti Arena de San Sebastián.



CIUDAD AUTÓNOMA
DE
MELILLA



Súbete al tren del Deporte
Ellos ya lo han hecho, ¿y tú?



Grànollers y Bidasoa, duelo por el subcampeonato

Texto: Jorge Otero

Fotografía: RFEBM / J. L. Recio

La **Liga Sacyr ASOBAL** afronta el último parón antes del final de la competición con la lucha por el subcampeonato y las plazas europeas aún en vilo. Mientras el **Barça** encarrila su vigésimo noveno título de Liga, **Bidasoa Irun** y **Fraikin Granollers** se disputan el segundo puesto en una emocionante y ajustada pugna.

Ambos equipos tienen todavía alguna salida complicada en lo que les queda de calendario, pero la clave estará posiblemente en el duelo directo que enfrenta a ambos en Artaleku en la Jornada 26. A esas alturas del campeonato, el que se lleve la victoria podría dejar casi sentenciada la segunda posición de esta Liga Sacyr ASOBAL.

En la pugna por los puestos europeos se ha colado un invitado más, un **Balonmano Benidorm** que gracias a una racha de cuatro triunfos consecutivos ha escalado hasta la cuarta plaza, justo por delante del **Logroño La Rioja**. Ambos, de hecho, se enfrentarán en tierras riojanas en la antepenúltima jornada en un duelo fundamental.

No deberán bajar la guardia ninguno de los dos, ya que cerca acechan sus más inmediatos perseguidores. **ABANCA Ademar León** continúa en su escalada hacia Europa con una segunda mitad de temporada sobresaliente, en la que tan solo ha dejado

escapar tres puntos de 16 posibles. **Incarlopsa Cuenca** también encadena varios resultados positivos que les mantiene en la pelea, todo lo contrario que un **Frigoríficos Morrazo Cangas** que está acusando el cansancio en este tramo de curso pero que, aun así, todavía tiene opciones.

Por abajo, la lucha por eludir el descenso continúa al rojo vivo. Con un **Iberoquinoa Antequera** prácticamente desahuciado, la otra plaza está cada vez más cara. Ahora mismo **Unicaja Banco Sinfín** con 15 puntos y **Recoletas Atlético Valladolid** con 16 ocupan respectivamente el penúltimo y antepenúltimo lugar -este jugaría *play-out* contra el tercero de División de Honor Plata Masculina-.

Las necesidades son también imperiosas para **Viveros Herol Nava** y **Ángel Ximénez Puente Genil**, tan solo tres y dos puntos por encima del descenso, respectivamente. Tras un buen inicio de temporada, en el que cimentaron el bloque de puntos que atesoran ahora, ambos equipos se han ido desinflando y cada vez están más cerca del precipicio, aunque todavía con cierto margen sobre él.

No deben confiarse, aunque ahora mismo tengan más colchón que el resto, **Helvetia Anaitasuna**, **Bathco Torrelavega** y **Bada**

Huesca, ya que un pequeño bache les puede meter de nuevo en problemas. Los cántabros, debutantes en la categoría, dieron un paso de gigante, eso sí, al vencer en el derbi regional a uno de sus rivales directos, el **Unicaja Banco Sinfín**.

Lo que está claro es que, hablemos de la zona de la clasificación que hablemos, la igualdad está siendo máxima y todo se decidirá al final por mínimos detalles. La Liga Sacyr ASOBAL 2021/22 está cumpliendo sobradamente con las expectativas.

LIGA SACYR ASOBAL						
#	Equipo	J	G	E	P	PT
1	Barça	23	22	0	1	44
2	Bidasoa Irun	23	16	2	5	34
3	Fraikin Granollers	23	16	1	6	33
4	Balonmano Benidorm	23	12	3	8	27
5	Logroño La Rioja	23	13	0	10	26
6	Abanca Ademar León	23	11	1	11	23
7	Incarlopsa Cuenca	23	11	1	11	23
8	Frig. Morrazo Cangas	23	9	4	10	22
9	Helvetia Anaitasuna	23	9	3	11	21
10	Bathco Torrelavega	23	9	2	12	20
11	Bada Huesca	23	8	4	11	20
12	Viveros Herol Nava	22	8	2	12	18
13	Ángel X. Puente Genil	22	8	1	13	17
14	Recol. Atl. Valladolid	22	7	2	13	16
15	Unicaja Banco Sinfín	23	6	3	14	15
16	Iberoquinoa Antequera	22	2	1	19	5

Estado de la clasificación a 10 de abril de 2022.

#. Posición | J: Partidos Jugados | G: Ganados | E: Empatados | P: Perdidos | PT: Puntos



Una recta final en Plata Masculina al rojo vivo

Texto: Jorge Otero

Fotografía: BM Guadalajara, Lobas Global Atac Oviedo

La División de Honor Plata Masculina encara la recta final de la temporada con todo por decidir y, como cada año, con la igualdad como bandera y con todos los frentes abiertos y al rojo vivo, tanto en la pelea por el ascenso como por permanecer un curso más en la categoría de plata del balonmano español.

En el grupo por el ascenso, en el que se reparten dos plazas para estar en la Temporada 2022/2023 en Liga Sacyr ASOBAL y una tercera para disputar el *play-out* contra el antepenúltimo clasificado de la máxima categoría, hasta cuatro conjuntos están tan solo separados por un punto, lo cual refleja la máxima igualdad que hay entre todos ellos.

Balonmano Guadalajara y Cisne Colegio Los Sauces serían los equipos que regresarían a la Liga Sacyr ASOBAL, pero justo por detrás acecha Fertiberia Puerto Sagunto. Todo ello, con muchos duelos directos entre ellos por disputarse, lo cual añade alicientes y aumenta la emoción en esta parte final de la División de Honor Plata Masculina. Barça 'B' busca también el liderato con el objetivo de levantar el título de campeón de la categoría.

Un poco más atrás, pero todavía con todas las opciones de reengancharse a la pelea por el ascenso, se encuentran tres equipos que han comenzado con muy buen pie esta segunda fase de la competición: UD Ibiza Handbol Eivissa, Trops Málaga y UBU San Pablo Burgos.

Cambiando de tercio, en el grupo por la permanencia el guion está siendo similar, aunque en este caso hay algunos equipos por abajo que necesitan sumar ya si quieren continuar vivos en la pelea por no descender a Primera Nacional Masculina.

Ahora mismo serían Cajasur Córdoba, Balonmano Soria, Unió Esportiva Sarrià, Finestrelles Esplugues y SD Teucro quienes caerían a la categoría de bronce. Sin embargo, entre los cordobeses y los sorianos hay cuatro puntos de diferencia, y entre los dos equipos catalanes y el colista otros seis.

Por tanto, el conjunto andaluz es el 'mejor' colocado para salir de los puestos de peligro de la clasificación. Balonmano Alcobendas y Tubos Aranda Villa de Aranda son los equipos que respiran en lo alto de la tabla, lejos de meterse en problemas.

Mientras tanto, y junto a Cajasur Córdoba, son otros tres equipos los que se encuentran inmersos en esa terna de candidatos a eludir, por el momento, la sexta plaza de este grupo por la permanencia: Zamora Enamora y Handbol Sant Quirze la lideran con 14 puntos, tan solo uno por encima del Vestas Alarcos Ciudad Real, que marca el descenso con 13 puntos, los mismos que tiene el ya mencionado equipo cordobés.

LA PLATA FEMENINA AFRONTA LA FASE DE ASCENSO

Los 8 mejores equipos de la liga regular en División de Honor Plata Femenina continúan con su sueño de estar el próximo curso en la Liga Guerreras Iberdrola. Las eliminatorias previas decidirán que cuatro equipos luchan finalmente por las dos plazas que dan acceso a la máxima categoría.

GRUPO POR EL TÍTULO						
#	Equipo	J	G	E	P	PT
1	Cisne Coleg. Los Sauces	12	7	1	4	15
2	Balonmano Guadalajara	12	7	1	4	15
3	Fertiberia Pto. Sagunto	12	7	0	5	14
4	Barça B	12	7	0	5	14
5	UD Ibiza H. Eivissa	12	6	0	6	12
6	Trops Málaga	12	5	2	5	12
7	UBU San Pablo Burgos	12	5	1	6	11
8	Eón Horneo Alicante	12	5	1	6	11
9	Acanor Novás Valinox	12	4	0	8	8
10	Amenabar Zarautz	12	4	0	8	8

GRUPO POR LA PERMANENCIA						
#	Equipo	J	G	E	P	PT
1	Balonmano Alcobendas	12	10	0	2	20
2	Tubos A. Villa Aranda	12	9	1	2	19
3	Zamora Enamora	12	6	2	4	14
4	Handbol Sant Quirze	12	6	2	4	14
5	Vestas Alarcos C. Real	12	5	3	4	13
6	Cajasur Córdoba	12	6	1	5	13
7	Balonmano Soria	12	4	1	7	9
8	Unió Esportiva Sarrià	12	3	2	7	8
9	Finestrelles Esplugues	12	4	0	8	8
10	SD Teucro	12	1	0	11	2

Posición | J: Partidos Jugados | G: Ganados | E: Empatados | P: Perdidos | PT: Puntos

Estado de la clasificación de los grupos or el título y por la permanencia a 10 de abril de 2022.



Texto: Rocío Sánchez

Fotografía: Marcelo Rua

Cara y cruz para las Guerreras de la Arena ante Noruega

La selección absoluta femenina de balonmano playa regresó a la competición para continuar preparando el **Campeonato del Mundo 2022**, que se celebrará el próximo mes de junio en la isla griega de Creta.

El equipo dirigido por **Juan Pablo Morillo** disputó, los días 19 y 20 de abril, un doble compromiso amistoso contra una potente selección como es **Noruega**. Los cuatro partidos tuvieron lugar en la localidad malagueña de **Torremolinos**. El combinado nacional cosechó 2 victorias en los 4 encuentros disputados, quedando patente la igualdad entre ambos conjuntos.

Para afrontar estos nuevos compromisos, el seleccionador nacional convocó a 16 jugadoras, siendo esta la primera concentración de la selección absoluta femenina después de conseguir la medalla de bronce en el **Campeonato de Europa** disputado el año pasado en Varna.

Juan Pablo Morillo hizo un positivo balance del rendimiento del equipo y aseguró que está *"satisfecho con el trabajo que se está desarrollando y con el nivel que están mostrando todas las jugadoras. La adaptación a los sistemas de juego de las debutantes en la selección está siendo muy buena, al igual que*

la integración a la concentración". "Los partidos contra Noruega los hemos afrontado con dos objetivos: por un lado, fortalecer el desarrollo de nuestro modelo de juego con vistas al Campeonato del Mundo y, por otro, formar y dotar de experiencia internacional a las jugadoras debutantes. Estos objetivos se están cumpliendo", añadió el seleccionador nacional sobre los partidos.

Las **Guerreras de la Arena** tendrán una nueva concentración a finales de mayo, en la última toma de contacto con la arena antes del **Torneo Internacional de España** que se celebrará en la previa de la cita mundialista.

CONVOCATORIA

PORTERÍA

Patricia Encinas (CBM Getasur)
Virginia Fernández (Costa del Sol Málaga)
Miriam Sempere (BM Playas Mar Menor)

ESPECIALISTA DEFENSIVA

Luisa García (AM Team Almería)
Violeta González (AM Team Almería)
Remei Prat (Handbol Sant Quirze)
Laura Gil (BM Playa Sevilla)

ALAS

Alba Díaz (AM Team Almería)
Patricia Conejero (AM Team Almería)
Inoa Lucio (CBM Getasur)
Carmen Domínguez (BMP Ciudad de Málaga)

ESPECIALISTA

Mireia Torras (Kurpfalz Bären)
Marta Ontiveros (Urci Almería)

PIVOTE

Mónica Cámará (BMP Alcalá)
Ariadna Vázquez (BM Playa Sevilla)

UNIVERSAL

Jimena Laguna (BMP Ciudad Real)

Juan Pablo Morillo (Seleccionador nacional)



LA FUERZA DE LOS PUEBLOS



*València
València
Turisme



Un éxito compartido con Correos

Texto: José A. Hurtado // Fotografía: J. L. Rado

El pasado 21 de marzo, el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, hizo una visita a la sede de Correos para compartir, en compañía de ilustres representantes de los Hispanos y las Guerreras, los últimos éxitos cosechados por ambos combinados españoles: la medalla de plata en el Campeonato de Europa de balonmano masculino 2022, y la cuarta plaza del Campeonato del Mundo de balonmano femenino 2021, el primero en la historia organizado en España.

La comitiva española estuvo formada por David Barrufet, Jordi Ribera y Ángel Fernández representando a los Hispanos, y José Ignacio Prades y Paula Arcos en nombre de las Guerreras. Aga-

sajados todos por el presidente de Correos, Juan Manuel Serrano, que reconocía que "el balonmano es el deporte que más alegrías y mayor retorno nos está dando, nadie había conseguido lo que vosotros; hemos visto una oportunidad en el deporte con eventos espectaculares como inversión para llegar a la sociedad".

El presidente Blázquez agradecía todo el apoyo de Correos: "se siente parte del balonmano, y eso es algo que se percibe en las mismas oficinas, es algo que sin lugar a dudas llena de orgullo". Mensaje compartido por el resto de integrantes de la comitiva española, dado el apoyo brindado por Correos durante estos últimos años a la familia del balonmano español.





El COE y el Comité Olímpico de Irak dan continuidad al convenio de cooperación deportiva

El presidente del Comité Olímpico Español, **Alejandro Blanco**, junto al vicepresidente del organismo olímpico y presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**, visitaron **Bagdad** con el objetivo de mantener diversas reuniones de trabajo con representantes del **Comité Olímpico Iraquí**.

Tanto Blanco como Blázquez agradecieron la hospitalidad y el trato recibido en tierras iraquíes durante esta visita, en la que ambas entidades manifestaron su voluntad de darle continuidad al **convenio de cooperación deportiva** que se firmó el pasado mes de enero.

El objetivo de este acuerdo es promover el deporte tanto iraquí como español mediante el intercambio de conocimientos y experiencias entre los entrenadores, deportistas y dirigentes de ambos países.

Además, Blanco y Blázquez aprovecharon su viaje a Irak para visitar la Base Unión III, desde donde opera la parte principal del contingente español del Ejército de Tierra. Allí, ambos dirigentes compartieron espacio con el personal desplazado en territorio iraquí y pudieron ver el material táctico que estos utilizan.



La Junta Directiva de la RFEBM adopta importantes medidas de solidaridad con Ucrania

La Junta Directiva de la Real Federación Española de Balonmano, que celebró una nueva reunión en el marco de la Copa de S. M. el Rey 2022 en Antequera, procedía a aprobar dos importantes medidas vinculadas directamente con el conflicto que sacude en estos momentos **Ucrania**.

No cobrar el transfer a jugadoras y jugadores de nacionalidad ucraniana que provengan de Ucrania.

Se amplía en cuatro el número máximo de jugadoras y jugadores de nacionalidad ucraniana que es posible inscribir en una plantilla, siempre que estos procedan de Ucrania, no ocupando plaza de jugador o jugadora no seleccionable.

Las medidas **entran en vigor con efecto inmediato** y, en principio, se deben

mantener hasta el final de la Temporada 2022/2023.

La Junta Directiva de la Real Federación Española de Balonmano, con su presidente **Francisco V. Blázquez** a la cabeza, considera que estas medidas son vitales como muestra de solidaridad con el conjunto del pueblo ucraniano en general, y con sus deportistas en particular.



La RFEBM asegura a su plantilla con Helvetia Seguros

La Real Federación Española de Balonmano y Helvetia Seguros estrechan sus vínculos todavía más: si en marzo de 2021 se firmaba la renovación del patrocinio hasta 2024, ahora se ha producido un acuerdo entre ambas partes que beneficia directamente a los trabajadores del ente federativo, que quedan cubiertos con el *Seguro Helvetia Salud* de la aseguradora suiza.

Representantes de Helvetia Seguros sellaron el acuerdo con el presidente de la RFEBM, Francisco V. Blázquez, antes de explicar a los componentes de la plantilla federativa los términos y condiciones ventajosas del Seguro Helvetia Salud.

Helvetia Seguros fortalece así su presencia en el balonmano español, en el que asegura a las selecciones nacionales desde hace más de 30 años, así como a la plantilla del Comité Técnico de Árbitros.



Presentación del Proyecto FER 2022

El presidente de la RFEBM, Francisco V. Blázquez, acudió a la presentación del Proyecto FER 2022 en L'Alqueria del Basket en Valencia. La *Revolució Valenciana* es el lema de esta nueva edición del proyecto impulsado por la Fundación Trinidad Alfonso (FTA) en favor de los deportistas de la Comunidad Valenciana.

140 componentes forman parte de este Proyecto FER 2022, a cuya presentación acudieron el propio Juan Roig, presidente de la FTA; Juan Miguel Gómez, director de la entidad; Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español; Miguel Carballeda, presidente del Comité Paralímpico Español; así como varios presidentes de federaciones españolas.





Francisco V. Blázquez visita las instalaciones de Balonmano Playa en Antequera

Aprovechando la celebración de la Copa de S. M. el Rey 2022 en Antequera, el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, visitó las nuevas instalaciones de Balonmano Playa construidas en el Complejo Deportivo 'El Maulí' de la localidad antequeraña junto al concejal de Deportes Juan Rosas, el vicepresidente primero de la RFEBM, José María Fernández, y el presidente de la Federación Andaluza de Balonmano, Antonio Rosales.

De este modo, Antequera, patrocinador oficial de la RFEBM, continúa apostando por nuestro deporte, en esta ocasión con una disciplina que ya contó con una prueba Arena 1000 del Arena Handball Tour en la ciudad.



La Escuela Nacional de Entrenadores afronta unos meses muy intensos

La Escuela Nacional de Entrenadores (ENE) de la Real Federación Española de Balonmano afronta unos meses muy intensos de trabajo. Tanto los Cursos de Entrenador Superior (CES) 2022/2023 como el Master Coach 2022 ya se han puesto en marcha con una gran acogida por parte de los técnicos que quieren continuar formándose de la mano de los mejores profesores, principales divulgadores de la escuela del balonmano español, tan reconocida a nivel mundial. Tras realizar la primera fase del mismo, en la que se encuentran inmersos los alumnos actualmente de forma *online*, pasarán a una segunda fase presencial, en

Amplia presencia del Balonmano español en las comisiones del COE



13 personas vinculadas al balonmano español han sido designadas miembros de diferentes **comisiones del Comité Olímpico Español (COE)**, a propuesta del Comité Ejecutivo del organismo olímpico, reunido el pasado 29 de marzo.

La Real Federación Española de Balonmano mantiene, por tanto, una amplia presencia en estos órganos de trabajo.

Cabe recordar, además, que el presidente de la RFEBM **Francisco V. Blázquez** dirige, desde 2017, la **Comisión de Marketing, Financiación y Gestión Federativa**. De hecho, hace poco más de un mes, el Comité Ejecutivo del COE propuso de nuevo a Blázquez para continuar al frente de dicha comisión.

Este es el listado completo de personas designadas por el COE para las diferentes comisiones de trabajo que integran el organismo olímpico:

- **Francisco V. Blázquez** | Presidente - Comisión de Marketing, Financiación y Gestión Federativa
- **Verónica Cuadrado** | Comisión de Alta Competición
- **Juan José Muñoz** | Comisión Científico-Médica
- **David Barrufet** | Comisión de Deporte para Todos y Futuro del Deporte
- **Francisco Ordóñez** | Comisión de Deporte y Naturaleza

- **José María Fernández** | Comisión de Distinciones y Protocolo
- **Francisco Sánchez** | Comisión de Formación, Estudios y Publicaciones
- **Diana Box** | Comisión de Integración y Cooperación
- **Milagros Morcillo** | Comisión Jurídica y RSC
- **Javier Fernández** | Comisión de Marketing, Financiación y Gestión Federativa
- **María José Moreno** | Comisión de Mujer e Igualdad de Género
- **César Flores** | Comisión de Nutrición y Hábitos Saludables en el Deporte
- **Daniel Santos** | Comisión de Sostenibilidad y Medio Ambiente

Buenas noticias de nuevo para el balonmano español, que continúa creciendo en representación en los principales organismos deportivos tanto nacionales como internacionales. Un claro reflejo del duro trabajo que se está realizando de forma constante desde la Real Federación Española de Balonmano, y que se reconoce desde el COE con estas designaciones de gran importancia para nuestro deporte.



la que Alcalá de Henares -Master Coach y CES-, Granollers y Valladolid -solo CES- serán las sedes elegidas.

Por último se ha abierto la convocatoria para el Seminario Internacional de Entrenadores del 4 y 5 de julio en Alcalá de Henares, en el que los entrenadores que lo requieran podrán renovar su licencia Pro Licence de la EHF.

Al hilo de toda esta actividad, y aprovechando una reunión de trabajo celebrada en Madrid por la ENE, precisamente, con todos sus profesores para planificar todos estos eventos de forma previa, el presidente de

la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, les visitó para transmitirles su apoyo y trasladarles su enhorabuena por el trabajo realizado en pro de unificar criterios y potenciar la formación de un pilar esencial de nuestro balonmano.





EL PAVIMENTO DONDE JUEGAN
LOS CAMPEONES





A propósito de las lesiones

Texto: Dr. Muñoz Benito // Fotografía: EHF

Hace unas semanas, Mikkel Hansen hacía público que sufría un tromboembolismo pulmonar, y que deberá estar fuera de las pistas de balonmano en torno a 6 meses.

¿Qué es un tromboembolismo pulmonar? Se trata de una complicación grave, en ocasiones mortal, que consiste en el depósito de coágulos (trombos) en el interior de los vasos sanguíneos de los pulmones. Vienen circulando por el torrente sanguíneo (por eso embolismo), hasta llegar a vasos de un tamaño por el que ya no pueden pasar.

El origen de esos trombos es diverso, pero generalmente, en la mayoría de los casos, procede de las extremidades inferiores. Del sistema venoso profundo de las extremidades inferiores.

En el caso de Hansen, tenía como antecedente una cirugía artroscópica de la rodilla que se había efectuado en Dinamarca.

La reflexión es que las expectativas que siempre nos conformamos ante una lesión, sea la que sea, no siempre se cumplen.

Ante la lesión de alguno de nuestros deportistas, lo primero que pensamos es el

plazo de recuperación para volver a jugar. Inevitablemente, asociado al interés por lo que le ha pasado, su alcance y el tratamiento a seguir, está el plazo de tiempo sin poder jugar a balonmano.

Y si el deportista lesionado está en el *top*, la repercusión de los eventos que va a dejar de disputar trasciende más.

Y sin embargo, la aparición de complicaciones, de manera tozua, nos sigue acompañando. Afortunadamente, la frecuencia con que aparecen es tan baja que pensamos poco en ellas, porque la gran mayoría de las lesiones cursan favorablemente.

Esto sucede, por ejemplo, con las lesiones músculotendinosas, donde como complicación podemos tener la aparición de una fibrosis en la lesión muscular; es decir, la sustitución del tejido muscular por otro tipo de tejido de naturaleza conjuntiva, con propiedades diferentes y que se traduce en dolor y menos capacidad de funcional de la región o músculo afectados.

El próximo Congreso Internacional de GESMUTE versará sobre este aspecto, que ya tendremos ocasión de comentar.

Regresando a la complicación antes citada, a veces surge pese a haber puesto los medios para prevenirlo.

Todos los cirujanos ortopédicos lo tienen presente en la cirugía de las extremidades, y por eso en un gran número de ocasiones, incluso en cirugía, si una pierna va a estar inmovilizada por una escayola, por ejemplo, o va a estar en descarga, es decir, sin apoyar sobre el suelo, una de las partes del tratamiento es ponerse a diario una inyección de una sustancia, heparina, que precisamente cumple la función de evitar que se formen trombos en las venas.

Y si se ha producido ya, los tratamientos pueden varias: desde la aplicación de heparina, de otros medicamentos denominados antiagregantes plaquetarios, o de medicamentos llamados anticoagulantes.

En definitiva, se busca que la sangre que circula esté "menos espesa" para evitar esos coágulos que luego puedan migrar a otros territorios.

Deseo, a través de estas líneas, una pronta recuperación a este gran jugador, así como a todos los que lo hayan sufrido.





Correos Frío

El servicio con el que podrás enviar tus productos a temperatura controlada con total seguridad gracias a una innovadora tecnología y a la gran capacidad logística de Correos.

correosfrio.es

