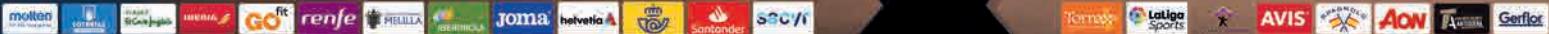




# BALONMANÍA

RFEBM.COM • #HISPANOS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO



2020 - N° 68 JUNIO



*Volveremos  
+ fuertes*

Correos Market

# REIVINDICA LO AUTÉNTICO

EL MERCADO ONLINE  
DE PRODUCTOS LOCALES

[correosmarket.es](http://correosmarket.es)



Los nuevos  
tiempos  
llegan por  
Correos.



## Un antes y un después

Nuestra vida ha cambiado. Un extraño virus, desconocido, etiquetado como Covid-19, asaltó las portadas de los medios de comunicación de todo el mundo como el causante de una pandemia, evidenciando la vulnerabilidad del ser humano.

Los fallecidos, lejos de los números, todos ellos con nombres y apellidos, han pellizado el corazón de las personas de bien, máxime cuando una parte relevante de ellos formaba parte de una generación, la de nuestros mayores, cimiento en el que se labró la reconstrucción de nuestro país.

El homenaje a todos aquellos que han dado lo mejor de sí para luchar con esta lacra ha sido una constante; sanitarios, fuerzas de seguridad del Estado, bomberos, servicios de limpieza, y un largo etcétera. Todos, sin excepción, merecen nuestro reconocimiento a su profesionalidad y a su entrega, y ojalá no quede sólo en el gesto, sino en una absoluta concienciación. Y ahí el balonmano ha escrito multitud de páginas en esa lucha diaria contra la pandemia, muchas páginas con sus nombres propios y de las que nuestro deporte se siente orgulloso.

Todo ha cambiado, y todo va a seguir cambiando. La sociedad y sus hábitos no serán los mismos, por mucho que intentemos camuflarnos en una incierta normalidad. El tejido empresarial también sufrirá su transformación. Y por su puesto el deporte, y digo bien, el deporte en su generalidad, vivirá su metamorfosis particular.

Han sido meses duros, cargados de decisiones que difícilmente contentarán a todos, pero que en situaciones críticas como las vividas, se deben adoptar pensando siempre en el bien común. Quizás una visión menos privativa, permitiría debatir con mayor profundidad planteamientos globales a medio y largo plazo, pero la realidad es que el grado de consenso ha primado, dejando de lado las angulemas hechas por los acólitos satélites deseosos siempre de sacar tajada.

El futuro será distinto, no me atrevo a decir incierto, pero lo que sí parece obvio es que deberemos trabajar en nuevas líneas de actuación, explorar nuevos mercados, hasta ahora sólo latentes, y diseñar estrategias que distarán notablemente de la metodología tradicional.

Estamos convencidos que socialmente el deporte seguirá siendo un motor, un gran motor cuya tracción deberá buscar el nexo de unión de los valores que seamos capaces de transmitir, con los valores de las empresas que emprenderán este nuevo camino con nosotros. Debemos ser conscientes de que nuestra capacidad de inspirar, sugerir y llegar a nuestros fans, cautivándoles con el mensaje, propiciará un nuevo vehículo para dar respuesta a las necesidades de nuestros colaboradores.

Al igual que el trabajo con los medios de comunicación nos permite tener una notable visibilidad, similar interacción deberemos alcanzar con instituciones públicas e iniciativas privadas, reforzando la necesidad de mantener el crecimiento en lo que todos denominan el 'pos-Covid19'. Es momento de estar preparado, y la unidad se antoja fundamental.

Javier Fernández

## SUMARIO

número 68 · 2020 · junio

- 4 **#Guerreras**
- 8 **Juegos Olímpicos de Tokio**
- 10 **Competiciones RFEBM**
- 12 **El COVID-19 en Europa**
- 14 **#EspacioRFEBM**
- 16 **Campaña EcoEmbes**
- 18 **Enfermeras COVID-19**
- 20 **#UnPlatoDeCampeones**
- 22 **Campaña Joma**
- 24 **Liga Guerreras Iberdrola**
- 26 **Patrocinadores RFEBM**
- 33 **XLV Copa de S. M. el Rey**
- 38 **II Minicopa de España**
- 40 **XLV Copa de S. M. el Rey**  
*Recepción Oficial*
- 42 **La Armadura del Balonmano**
- 44 **Escuela Nacional de Entrenadores**
- 46 **Balonmano de Base**
- 48 **XLI Copa de S. M. la Reina**
- 50 **Balonmano Playa**
- 51 **Necrológica**
- 52 **I Foro de Marketing Deportivo**
- 54 **Noticias**
- 56 **Medicina Deportiva**

### Edita

Real Federación Española de Balonmano  
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid  
Tfnos.: 915 483 558 · 915 481 355  
Fax: 915 427 049  
[www.rfeb.com](http://www.rfeb.com)

### Director

Javier Fernández

### Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

### Redacción

Ignacio Gorjón  
Pablo Lozano  
Anabel Morán  
Judit Blanco  
Mamen Fernández

### Colaboradores

Juan José Muñoz Benito

### Fotografía

Juan Luis Recio  
Álvaro Bermejo

### Diseño y Maquetación

Ideas en Impresión, S.L.

### Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

### Depósito Legal

M. 11075-1998



# El Preolímpico volverá a Llíria en marzo de 2021

Texto: Anabel Morán  
Fotografías: Japan 2019/ IHF



Hace solo unos meses, el lema '*Es momento de creer*' se convertía en un mantra para las Guerreras, hasta el punto de estar a segundos de alcanzar la gloria mundial. Ahora, nuestras jugadoras apelan al '*Esto pasará*' en el spot

promocional que la Comunidad Valenciana ha preparado tras la suspensión del Preolímpico que debía disputarse en Llíria en el mes de marzo.

Después de muchas reflexiones, la Federación Internacional de Balonmano decidió finalmente posponer los principales eventos internacionales previstos para el

2020 dada la expansión de la pandemia a nivel mundial. Entre ellos, destacan los torneos Preolímpicos, que con el aplazamiento de los Juegos Olímpicos de Tokio al verano de 2021 pasarán a disputarse en la primavera del año que viene. La selección española, por tanto, se jugarán una plaza en la cita olímpica del **19 al 21 de marzo de 2021 en Llíria**.



El combinado de Carlos Viver se enfrentará en la localidad valenciana, que ya ha demostrado su apoyo incondicional a la selección en los últimos meses, a **Suecia, Argentina y Senegal**. En juego, dos billetes para estar en territorio nipón del 23 de julio al 8 de agosto de 2021. Un lugar que, sin duda alguna, trae buenos recuerdos a las Guerreras. Allí, en Kumamoto, la selección española logró la medalla de plata en el Campeonato del Mundo el pasado mes de diciembre, el mayor logro de unas Guerreras que comenzaron a ganarse ese nombre en el Campeonato de Europa de Macedonia cuando lograron su primera plata. Ese fue el germen de un gran equipo que luego sumó un bronce en el Mundial de 2011, otro bronce en los Juegos de



Londres y la plata conquistada en el Europeo de 2014.

El propio seleccionador lamentaba en una de las ruedas de prensa virtuales organizadas por la Real Federación Española de Balonmano junto a los medios de comunicación el aplazamiento de los Juegos Olímpicos porque "se estaba en un buen momento y se venía de una **dinámica positiva**, pero eso ya forma parte del pasado y hay que centrarse en el Europeo, después en lograr la clasificación a Tokio y no olvidemos que a finales del año que viene tenemos un Mundial en casa del que España es organizadora".

Por tanto, habrá que esperar para que las Guerreras se unan a los Hispanos en los Juegos Olímpicos de Tokio 2021. Tal y como expresan las jugadoras en el spot, 'esto no está dando más tiempo para prepararnos. Una Guerrera nunca descansa. Esto pasará, y volveremos a la Comunidad Valenciana, volveremos a Llíria más fuertes que nunca'. Porque se espera que el **Pabellón Pla de l'Arc**, un recinto con capacidad para 4.200 espectadores, se convierta en el talismán del combinado de Carlos Viver como ya ocurriera en 1993 con la **Copa de Europa** lograda por el **Dorna Godella** de baloncesto.

Tal y como explicó la concejala de Deportes, Igualdad y Educación del

Ayuntamiento de Llíria, Vallivana Murgui, en el acto de presentación que tuvo lugar a principios de marzo en la capital de la comarca del Campo de Turia, "en Kumamoto vimos los detalles logísticos que teníamos que poner en marcha para que este pabellón estuviera a la altura de este evento internacional. Ahora estamos ultimando los detalles, se trata de una gran **inversión** en muy poco tiempo que supone unos **300.000 euros**. Estamos orgullosos de poner a Llíria en el mapa internacional gracias al deporte".

Una inversión posible gracias a la colaboración de las instituciones locales, provinciales y autonómicas y, sobre todo, al apoyo de la **Fundación Trinidad Alfonso**, cuyo objetivo es "convertir a la **Comunitat Valenciana en la Comunitat de l'Esport**, por eso contamos con la colaboración de instituciones y federaciones. Una de las que más está contribuyendo a esto es la Real Federación Española de Balonmano.

No sólo con

la celebración del Preolímpico sino también con el **Campeonato del Mundo Femenino Absoluto de 2021**", explicaba el director de proyectos de la Fundación, Enric Carbonell.

Además, como declaraba el propio presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**, en el acto de presentación que tuvo lugar a principios de marzo en la capital de la comarca del Campo de Turia, 'este evento no es una casualidad, es el preludio de lo que será campeonato del Mundo 2021, en el que Llíria será parte indispensable como una de las cinco sedes confirmadas'. La localidad asumirá con el Preolímpico Femenino pospuesto a marzo de 2021 un reto organizativo de primera magnitud, convirtiéndose además en un perfecto aperitivo de cara a ese Campeonato del Mundo de Balonmano Femenino 2021 que organiza España por primera vez en su historia porque tal y como ha repetido **Manuel Civera**, alcalde del municipio, en numerosas ocasiones: 'Llíria es Guerrera'.





# Billete directo al EHF Euro 2020

Texto: Anabel Morán  
Fotografía: IHF

El grado de incertidumbre que provocó la expansión del Covid-19 a nivel mundial forzó a la Federación Europea de Balonmano a **bajar el telón** a la temporada 2019-20, tanto a nivel de clubes como de selecciones. En lo que a estas se refiere, restaban aún cuatro jornadas de la fase de clasificación para el Campeonato de Europa 2020 y, entre ellas, se encontraba el esperado duelo entre las Guerreras, subcampeonas del mundo, y Países Bajos, actual campeona.

El conjunto de Carlos Viver reeditaría en el mes de marzo la final del Campeonato del Mundo de Japón 2019 ante el cuadro neerlandés en el **Pabellón Fernando Argüelles**. Solo habían pasado tres meses desde la polémica final en la que España caía por un gol precedido por una discutida decisión arbitral. Ahora se iban a ver las caras como las dos selecciones finalistas del pasado mundial y también como las dos favoritas del grupo 1 en la fase de clasificación la cita europea. Sólo 4 días después las Guerreras debían poner rumbo a Róterdam para disputar el partido de vuelta. La expectación era tan alta por ver de nuevo el cara a cara entre ambas selecciones, que las 10000 entradas a la venta se agotaron en menos de 24 horas.

Además de estos dos partidos, el combinado español debía hacer frente también a los encuentros de vuelta ante Austria y Grecia. Pero nada más lejos de la realidad, la decisión de la EHF fue rotunda tras un primer aplazamiento de las 4 jornadas a junio, que fue otorgar billetes directos en base al ranking europeo. De esta manera, las Guerreras, subcampeonas del mundo, certificaban así su presencia en el Campeonato de Europa 2020 junto a Francia, Rusia, Países Bajos, Rumanía, Suecia, Hungría, Montenegro, Alemania, Serbia, España, Eslovenia, Polonia, República Checa y Croacia.

## Carlos Viver: "No descarto incorporar nuevas jugadoras a la selección"

España conocerá sus rivales el próximo jueves 18 de junio, sabedor que Noruega, Dinamarca, Holanda y Suecia serán cabezas de serie y que en la fase de grupos evitará a Alemania, Montenegro y Serbia, aunque se pueden cruzar con equipos

tan duros como Francia o Rusia. El propio Carlos Viver reconocía en las ruedas de prensa virtuales organizadas por la Real Federación Española de Balonmano estar contento *"por estar clasificados para otra gran cita, pero conscientes de la dificultad que entraña el Europeo que, para mí, es la competición de máxima exigencia a nivel internacional, porque el más mínimo detalle te lleva de pelear por las medallas a caer a los puestos de abajo". Pese al duodécimo puesto logrado en el Campeonato de Europa de Francia 2018, España llegará a la cita como una de las favoritas: "Hemos peleado mucho por estar ahí y el reto es mantenernos. Firmo trabajar con esa "presión", el estar en la parte alta es algo complicadísimo, por eso hay que darle el valor que merece a esta medalla".*

Además, en este **"Espacio RFEBM"**, Viver ahondaba en el futuro a corto plazo de las Guerreras que pasa por preparar bien una cita europea para la que no descarta "incorporar a **nuevas jugadoras** y que alguna de ellas pueda disputar su primer gran campeonato con la selección absoluta a finales de año. En Alemania 2017 debutaron 7 jugadoras en un gran evento internacional, y en Francia 2018 otras 5. En Japón 2019 llegamos con el bloque más o menos definido, y los resultados fueron muy positivos".

# Pasión. Esfuerzo.



# Equipo ganador.

**simple. claro. helvetia**

Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso





# TOKIO TENDRÁ QUE ESPERAR HASTA 2021

TEXTO: PABLO LOZANO FOTOGRAFÍA: JAPAN SPORT COUNCIL

En cuestión de tan solo dos semanas, la sucesión de acontecimientos provocada por la expansión mundial de la COVID-19 obligó al Comité Olímpico Internacional (COI) a cambiar totalmente de postura acerca de la celebración de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, que finalmente pasarán a disputarse del 23 de julio al 8 de agosto de 2021.

Siguiendo un orden cronológico, el **17 de marzo** el COI emitía un comunicado oficial manifestando su **"total compromiso por mantener la celebración de los Juegos Olímpicos"** a cuatro meses de su inicio. **"No es necesario tomar medidas drásticas, cualquier especulación podría ser contraproducente"**, añadía el organismo olímpico.

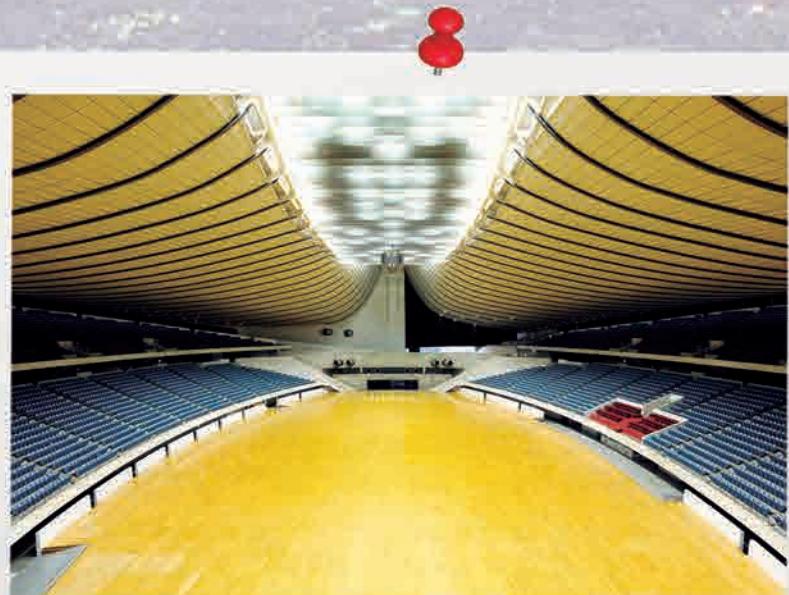
No obstante, el rápido avance de la pandemia por todo el mundo obligaba al COI cinco días después, el **22 de marzo**, a emitir un nuevo comunicado oficial en el que, esta vez, **"se otorgaba un plazo de cuatro semanas para analizar los distintos escenarios existentes, incluyendo el del aplazamiento de la cita olímpica"**. **"Las vidas humanas tienen prioridad sobre todo"**, señalaba su presidente Thomas Bach.

La crisis sanitaria se agravaba a cada hora que pasaba, y por ello el COI, 48 horas después –**24 de marzo**–, decidía en un nuevo comunicado oficial **"aplazar los Juegos Olímpicos en una fecha no posterior al verano de 2021, con el objetivo de salvaguardar la salud de atletas, personas involucradas en el evento y la comunidad internacional en general"**. La

decisión llegaba tras una reunión de urgencia entre Thomas Bach y el Primer Ministro japonés Shinzo Abe.

Finalmente, el **30 de marzo**, el COI anuncia las fechas en las que se disputaría la cita olímpica: del 23 de julio al 8 de agosto de 2021. **"La raza humana se encuentra en un túnel oscuro, y estos Juegos Olímpicos de Tokio 2020 –se mantiene nomenclatura– deben ser la luz al final de ese túnel"**, concluía Bach.

Los **Hispanos** conservan su plaza para el evento olímpico en calidad de campeones de Europa. Las **Guerreras**, por su parte, deberán luchar por su clasificación en el **Preolímpico de Llíria**, también aplazado para el **19, 20 y 21 de marzo de 2021**.



YOYOGI NATIONAL STADIUM, SEDE DEL BALONMANO EN LOS JJ.OO. TOKIO 2020



Comprometidos  
con el balonmano





# El COVID-19 pone fin a la temporada

Texto: José A. Hurtado

Infografía: Ignacio Gorjón

La temporada de balonmano discurría con total normalidad: la Liga Sacyr ASOBAL había consumido cuatro jornadas de su segunda vuelta, la Liga Guerreras Iberdrola se disponía a encarar su recta final, la Copa de S. M. la Reina ya conocía a los ocho equipos participantes en la fase final de Alhaurín de la Torre. En Europa, y con la presencia asegurada del Barça en los cuartos de final de la VELUX EHF Champions League, KH-7 Granollers y Aula Alimentos Valladolid estaban destinados a cruzar sus caminos en la Women's EHF Challenge Cup, lo que le aseguraba al balonmano femenino español una plaza en la gran final.

Las Guerreras, por su parte, ya contaban las horas para volar a Llíria y empezar a preparar la fase clasificatoria para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, conocedoras del reto histórico que afrontaban: disputar por tercera vez consecutiva la cita olímpica, algo que nunca antes se había conseguido en la historia del equipo español femenino.

Todo, sin embargo, se iba a empezar a truncar a partir del 11 de marzo.

## Paralizado

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ya había alertado el pasado mes de enero de la amenaza que suponía el COVID-19 para el mundo entero, pero la lejanía de Wuhan hacía impensable que el virus cruzase el planeta para aterrizar en España... pero así sucedía. En marzo se empezaron a multiplicar los casos en territorio español, y pronto el mundo del deporte tendría que responder,

en este caso por medio del fútbol con los primeros partidos sin público en las gradas.

La Real Federación Española de Balonmano, ante la existencia de los primeros casos positivos en las filas del Trops Málaga de División de Honor de Plata, iba a responder el 11 de marzo al suspender todos los partidos de categoría estatal por espacio de dos semanas, recomendando las mismas medidas al conjunto de las federaciones territoriales.

Pedro Sánchez, presidente del Gobierno de España, decretaba el Estado de Alarma el 13 de marzo, y poco a poco el país se sumía en una parálisis prácticamente total.

El Comité Nacional de Competición no tenía otra alternativa que supeditar esta parálisis del balonmano a la vigencia del Estado de Alarma... así hasta que el 27 de abril la Junta Directiva elevaría una propuesta a la Comisión Delegada de la asam-

blea federativa, al considerar la imposibilidad de retornar a las pistas en lo que resta de campaña.

## Final: ascensos sí, descensos no

Finalizar la temporada sin volver a disputar un partido más, no ejecutando los descensos, pero sí los ascensos de categoría. Esa era, en resumen, la propuesta de la Junta Directiva que, a la postre, acabaría por aceptar la Comisión Delegada, ante la gravedad de la emergencia sanitaria que ha generado el COVID-19.

La Liga Guerreras Iberdrola ha tenido en consideración *la clasificación a la conclusión de la última jornada disputada*, por lo que Super Amara Bera Bera reconquista el título y se asegura un billete para la EHF European League, de la misma forma que el Balonmano Elche como segundo clasificado. Liberbank Gijón y Mecalia Atlético Guardés, tercer y cuarto clasificados, representarán al balonmano femenino español en la EHF European Cup. El criterio de adjudicación de las plazas para la disputa de competiciones continentales ha sido la clasificación al término de la primera vuelta.

En División de Honor Plata Femenina, dada la diferencia de partidos disputados por cada equipo, se establecía un *coeficiente de puntos* que otorgaba plaza en la máxima categoría a estos cuatro equipos: Lanzarote Puerto del Carmen del Grupo A, el Atlántico Pereda del Grupo B, el Balonmano Morvedre del Grupo C, y el Adesal Córdoba del Grupo D.





Y mismo criterio para la Liga Sacyr ASOBAL: *clasificación a la conclusión de la última jornada disputada*. Esto, por tanto, otorgaba el título al líder invicto de la categoría, el **Barça**, que la próxima campaña va a disponer de plaza en la VELUX EHF Champions League. La EHF European League, por su parte, queda reservada a **Balonmano Benidorm** como subcampeón de la XLV Copa de S. M. el Rey, así como a **ABANCA Ademar León** y **Bidasoa Irún**, segundo y tercer clasificado de la primera vuelta liguera. **Cisne Colegio Los Sauces** y **Blasgón y Bodegas Ceres Villa de Aranda**, primer y segundo clasificado en División de Honor Plata Masculina, completan la terna de 18 equipos en la Liga Sacyr ASOBAL el próximo curso.

La categoría de Plata, así mismo, va a estar formada por 20 equipos, dado que ascienden 6 procedentes de Primera Nacional: **Embutidos Lalinense** del Grupo A, **UBU San Pablo** del Grupo B, **Trapagaran** del Grupo C, **Sant Martí-Adrianenc** del Grupo D, **Playasol Eivissa** del Grupo E, **iKa-sa Madrid** del Grupo F. El criterio para su elección, el coeficiente de puntos en base a los partidos que han disputado.

### La EHF cede finalmente

Cerrada la campaña en territorio español, la última incógnita por despejar era saber qué sucedería con las distintas competiciones continentales de clubes, dado que la EHF había diseñado un calendario alternativo para terminar el curso en junio, pero el rápido avance de la pandemia haría del mismo algo inviable.

Finalmente, la primera fecha para la disputa de la Final Four de la VELUX EHF Champions League –último fin de semana de agosto– quedaría invalidada con un anuncio de Angela Merkel asegurando que en Alemania no tendría lugar ningún evento deportivo de grandes dimensiones hasta el mes de septiembre. Con semejante escenario, la EHF procedía a un último anuncio confirmando que el gran evento continental de clubes bajaría su telón definitivamente el último fin de semana de diciembre, garantizando en esa Final Four la presencia del primer y

segundo clasificado del Grupo A y el Grupo B: el Barça entre ellos.

Y todo ello con la problemática añadida del mercado de fichajes de verano, hasta el

punto de que dos jugadores, Sander Sagosen y Rodrigo Corrales, se marchan a otro club clasificado de la misma forma para dicha cita. Paradoja que habría sido imposible de concebir antes del COVID-19...



Francisco V.  
Blázquez García  
Presidente de la Real  
Federación Española  
de Balonmano

### El bien común

**H**emos vivido unos meses muy complejos, largos días teñidos por el dolor ante las continuas pérdidas humanas, y la percepción que nuestra sociedad es capaz, desde la unidad, de hacer frente a una pandemia que está cimbreando el mundo.

El balonmano español ha mostrado su lado más solidario y humano, con multitud de nombres propios que han estado luchando en el día a día contra el coronavirus, dejando impronta de profesionalidad y entrega.

Como consecuencia de esta crisis, y desde el análisis de prudencia que requería la situación, se han adoptado una serie de medidas, valoradas desde la reflexión conjunta, y consensuadas con todos los estamentos de nuestro deporte.

Federaciones territoriales, deportistas, entrenadores, asociaciones, árbitros, to-

dos han aportado. Hemos trabajado con federaciones nacionales con ligas regulares similares a las nuestras. Y al final, hemos colegiado decisiones, entendiendo que son las más beneficiosas.

Llegamos al convencimiento de dar por finalizadas las competiciones, aplicando el criterio de mantener los ascensos, para dar valor a los meses de competición, anulando los descensos.

También nos vimos obligados a cancelar las fases finales e incluso el circuito de balonmano playa 'Arena Handball Tour 2020', decidiendo posponer la Copa de S.M. la Reina para el último tercio del año, en el caso que las circunstancias lo permitan.

El balonmano español ha entendido estas medidas, aceptándolas de buen grado, y con el convencimiento de que se ha puesto por delante el bien general.

Quiero daros las gracias a todos por colaboración, apoyo, y sobre todo comprensión, reiterándoos que todas las decisiones se han basado siempre en mantener las máximas medidas para proteger la salud de nuestros deportistas y de toda la familia del balonmano español.

Estoy seguro que nuestro deporte volverá más fuerte.



# EL #BALONMANO EN EUROPA

Texto: José A. Hurtado  
Infografía: Ignacio Gorjón

El COVID-19 ha tenido un impacto en el planeta sin precedentes en la historia moderna, provocando un verdadero terremoto en numerosos sectores económicos, entre ellos el sector deportivo. El balonmano en su esfera continental, ya sea grande o pequeña la liga, ha padecido hasta el extremo los efectos de esta crisis.

Observando todo en perspectiva, el propio avance del virus ha determinado el ritmo de las medidas adoptadas. Italia, primer gran foco de coronavirus en Europa, suspendía su actividad balonmanística el 9 de marzo: esto es, 48 horas antes que la primera gran avanzadilla de países, entre ellos España. Noruega, de hecho, ya ese mismo día adoptaba la dura medida de bajar el telón de la campaña.

La cascada se producía entre el 12 y el 13 de marzo, momento en el que el resto de grandes ligas –Alemania, Croacia, Dinamarca, Francia– optaban por un cese temporal del balonmano. Suiza,

sin embargo, imitaría a Noruega a la hora de cerrar el curso.

Frente a la gran mayoría, en el mapa aparecen dos países –Suecia y Rusia– que tardan en paralizar el balonmano. Suecia se desmarca y comunica que allí el balonmano prosigue su curso, pero sin espectadores en las gradas. Rusia va más allá y permanece inmune a esta crisis... al menos en ese primer momento.

## Europa "baja la persiana"

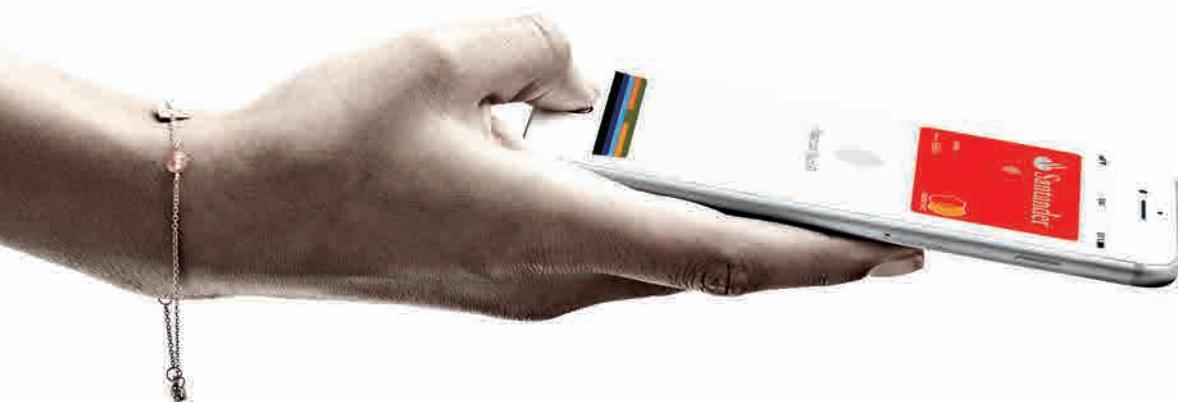
El 18 de marzo se hizo efectiva la parálisis del balonmano continental, al menos en lo que respecta a las ligas de mayor tamaño. Rusia detenía su actividad sin fecha concreta y Suecia, en el lapso de 72 horas, optaría por poner fin a la campaña, adjudicar los títulos y ejecutar los ascensos y descensos ya confirmados al final de la liga regular.

El resto, en general, permanecía a la espera del desarrollo de

todos los sucesos en torno a este virus, pero la noticia de que el Comité Olímpico Internacional decidía aplazar la disputa de los Juegos Olímpicos de Tokio provocaría una cascada de medidas enfocadas a cerrar las distintas ligas: Paris Saint-Germain en Francia, THW Kiel en Alemania, Barça en España, y PGE VIVE Kielce en Polonia... todos ellos se han adjudicado sus respectivos títulos, pero sin llegar a poder conquistarlos en la pista.

Ahora, el reto de cara a la Temporada 2020/2021 va a ser conjugar todos los elementos de este gigantesco puzzle, considerando que en todos los países va a crecer el número de partidos a disputar, y eso inevitablemente podría provocar un mayor desgaste físico en los jugadores... acrecentado por el hecho de estar en año previo a la disputa de los Juegos Olímpicos en Tokio.





# **Digilosofía es ser el primer banco que te permite pagar con cualquier dispositivo móvil\*.**

Con el **Santander** puedes pagar tus compras  
de la forma más rápida, fácil y segura  
con cualquier dispositivo móvil.

Santander, banco líder en pago con móvil.

**Digilosofía.**  **La filosofía digital del Santander.**

**Sencillo Personal Justo**  
Como un banco debería ser

 **Santander**

\*Válido para móviles con sistema operativo IOS o Android con tecnología NFC. Apple Pay funciona con el iPhone 6 o posterior en tiendas, en apps y en sitios web a través de Safari. Infórmate en la App Santander o en [www.bancosantander.es](http://www.bancosantander.es)



# ESPAZIO RFEBM

TEXTO: PABLO LOZANO



La Real Federación Española de Balonmano, en su esfuerzo por mantener viva la llama del balonmano a pesar del parón en la actividad deportiva a causa de la COVID-19, se lanzó a crear un novedoso formato en el que dar cabida a uno de los colectivos más representativos de nuestro deporte a nivel internacional: los **entrenadores**. De esta forma, nació a finales del mes de abril *'Espacio RFEBM'*.

Esta plataforma se origina para atender a dos públicos objetivos: los **aficionados**, que pueden disfrutar vía *streaming* cada semana de las vivencias de los mejores entrenadores españoles, reconocidos a nivel mundial por su calidad y sus títulos logrados con clubes y selecciones; y los **medios de comunicación**, que son también protagonistas al participar en la propia videoconferencia: nueve periodistas formulan sus preguntas en formato de rueda de prensa virtual a los técnicos invitados.

De este modo, los seguidores de la RFEBM, a través de sus perfiles sociales oficiales, pueden conocer de primera mano una faceta más personal y cercana

de auténticos referentes del balonmano; y los medios de comunicación tienen ante sí una valiosa vía para obtener información acerca de la actualidad, el pasado o el futuro reciente de nuestro deporte o de los propios entrenadores en sus respectivos clubes o selecciones.

Por las cámaras de *'Espacio RFEBM'* ya han pasado, por ejemplo, los seleccionadores de los *Hispanos* y las *Guerreras*, **Jordi Ribera** y **Carlos Viver**, bicampeón de Europa y subcampeón del mundo respectivamente. También técnicos de primera línea mundial, avalados por sus títulos y trayectoria, como **Talant Dushebaev**, **Manolo Cadenas**, **Xavi Pascual**, **Ambros Martín** o **Juan Carlos Pastor**. Y otros que, a pesar de no contar con una dilatada experiencia en los banquillos, ya han dejado su sello en los mejores clubes o selecciones: **Raúl González**, **Roberto García Parrondo**, **Antonio Carlos Ortega**, **David Davis**...

Asimismo, los principales medios de comunicación nacionales, y algunos internacionales –TyC Sports y la Confederación Argentina de Handball en representación argentina– han aceptado la invitación

para formar parte de esta plataforma, creando de este modo un canal de información durante y después de la rueda de prensa en forma de noticias y vídeos: *Marca*, *AS*, *Mundo Deportivo*, *Sport*, *Agencia EFE*, *Europa Press*, *RTVE*, *Cadena SER*, *Onda Cero*, *RNE*, *ABC*, *El País*, *El Mundo*, *La Razón*, *La Vanguardia*...

La **participación de los aficionados** cuenta mucho en esta nueva sección, ya que mediante el hashtag *#EspacioRFEBM* pueden formar parte de la rueda de prensa virtual: las preguntas que planteen se formularán a los entrenadores, promoviendo así un tema de conversación que traspase la propia videoconferencia y se establezca en las **redes sociales**.

Escanea el **Código QR** y disfruta en el canal de YouTube de la Real Federación Española de Balonmano de todas estas videoconferencias, en una oportunidad única para aprender a través de las experiencias de los referentes del balonmano español en los banquillos.



Scan me





PATROCINADOR DE LA REAL FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE BALONMANO



[www.spagnolo.es](http://www.spagnolo.es)



# La RFEBM, comprometida con el reciclaje de guantes y mascarillas

## #NoAbandonesTusGuantesyMascarillas

Texto: Mamen Fernández

Fotografías: Ecoembes, RFEBM

El Proyecto Libera, de SEO/BirdLife y en colaboración con Ecoembes, ha puesto en marcha la campaña **#NoAbandonesTusGuantesY-Mascarillas**, una iniciativa a la que también se ha sumado la Real Federación Española de Balonmano ante el desconfinamiento.

Con esta campaña se pretende concienciar a la población sobre la importancia de ser respetuosos, no sólo con la salud personal y la de terceras personas, sino también con la del planeta. Es por ello que el Proyecto Libera pide responsabilidad a la hora de desechar los guantes y mascarillas, un nuevo residuo diario en la sociedad, y cuyo objetivo a evitar es que se convierta en basuraleza (término utilizado para referirse a la basura abandonada en la naturaleza).

### Los Hispanos y Guerreras te enseñan a reciclar los guantes y mascarillas

Con el objetivo de concienciar a la población, la Real Federación Española de Balonmano ha publicado en todos sus perfiles oficiales de redes sociales una serie de mensajes cuyos protagonistas han sido miembros de la selección nacional masculina y femenina,

concretamente, los Hispanos Ángel Fernández y Viran Morros, y las Guerreras Ana Isabel Martínez y Lara González.

En dichos vídeos, los jugadores explican la importancia de no abandonar los guantes y la mascarilla y la necesidad de depositarlos en el contenedor de basura normal.

El Proyecto 'Libera, unidos contra la basuraleza' fue creado en 2017 por la ONG ambiental decana de España SEO/BirdLife, en alianza con Ecoembes, para concienciar y movilizar a la ciudadanía para mantener los espacios naturales libres de basura, liberando de esta forma más vida en favor de la biodiversidad.





Patricia Barranco y Patricia Macías

**Estamos consiguiendo que esto sea imparable.**  
Orgullosos de impulsar día a día a la mujer en el deporte.

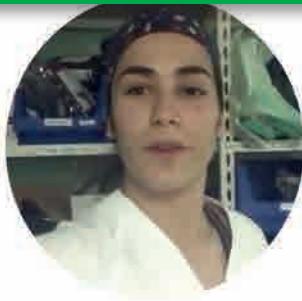
Fútbol  
Bádminton  
Rugby  
Triatlón  
Natación

Gimnasia  
Voleibol  
Balonmano  
Piragüismo  
Hockey

Boxeo  
Atletismo  
Tenis de mesa  
Karate  
Deportes de hielo



**IBERDROLA**



# La Liga Guerreras Iberdrola comprometida con la sociedad

*Autor: Judit Blanco    Fotografía: RFEBM*

Debido al parón sufrido por el COVID-19 muchas de las jugadoras que componen la Liga Guerreras Iberdrola se han visto obligadas a cambiar el balón por la bata blanca.

Entre ellas Ana Isabel Martínez y Laura Hernández, las jugadoras del Elche en la temporada 2019/2020 han sido de los casos más resonados de la liga. Laura ha estado trabajando en la UCI como enfermera, uno de los servicios más duros por las condiciones en las que se encuentran los pacientes que llegan.

Al poco tiempo de dar comienzo toda esta situación, la Guerrera, Ana Isabel Martínez, con su trabajo de Fin de Grado recién se puso en contacto con el Colegio de Médicos de Alicante para ofrecer sus servicios con el fin de ayudar.

También desde Galicia ha sido enorme la ayuda aporta, desde el Mecalia Atlético Guardés dos de sus jugadoras dieron un giro a sus vidas desde que todo comenzó, hablamos de Estefanía Descalzo y Sara Bravo. Estefanía abandonó su profesión de enfermera para dedicarse de manera exclusiva al balonmano, sin embargo la pandemia sufrida provocó que Estefanía se pusiera a disposición de los servicios sanitarios del Hospital La Fe de Valencia nuevamente.

Por su parte, Sara Bravo, también puso rumbo a la Comunidad Valenciana ofreciendo sus servicios a la Conselleria de Sanitat para luchar contra el COVID-19, desde entonces se encuentra trabajando en una residencia de ancianos como enfermera. Sara

afirma que *"los EPIs que llevamos nos hacen sudar mucho durante las ocho horas del turno. También llevamos mascarillas y gafas protectoras que nos dejan la cara un poco marcada. Es un poco incómodo, pero es muy gratificante poder ayudar a nuestros mayores"*

Así como Fátima Suaré del Conservas Orbe Porriño que fue la persona que detectó el primer caso de coronavirus en la residencia de ancianos de Cangas donde trabaja como enfermera.

*"Los EPIs que llevamos nos hacen sudar mucho durante las ocho horas del turno. También llevamos mascarillas y gafas protectoras que nos dejan la cara un poco marcada. Es un poco incómodo, pero es muy gratificante poder ayudar a nuestros mayores"*

También desde el colectivo arbitral han estado presentes con la participación de la delegada de la EHF de balonmano playa, anotadora y cronometradora, Ana Díez quién es Doctora en Enfermería y profesora en la Universidad de Castilla La Mancha. A pesar de no ejercer como enfermera, está en contacto diario con compañeros de profesión que se encuentran en hospitales y centros sanitarios, sirviendo como apoyo y poniendo a disposición de todos ellos sus conocimientos.

Al igual que ellas Teresa Francés del Helvetia Alcobendas, Chaxiraxi Hernández del Rocasa Gran Canaria o Esther Arrojería del Super Amara Bera Bera, entre otras, trabajan como enfermeras desde primera línea de batalla poniendo su vida en peligro para salvar la de los demás.

También desde otros ámbitos, fuera de la enfermería, nuestras Guerreras Iberdrola han luchado por volver a la normalidad como es el caso de Débora Torreira, jugadora del Liberbank Gijón, que tuvo que dejar apartado el balonmano durante tres años para poder trabajar a día de hoy como Policía Nacional. Una actividad que en palabras de Débora "compagina bastante bien ya que tiene facilidad con los turnos de trabajo".

## #Yomequedoencasa | Sole López

La subcampeona del mundo con la selección absoluta femenina y del Rincón Fertilidad Málaga ha colaborado con la fabricación de mascarillas y pantallas protectoras desde casa, una iniciativa que puso en marcha el club costasoleño hace unas semanas con el fin de donar material a los servicios sanitarios.

De esta forma, Sole López colabora junto a su familia en la fabricación de dichos productos gracias al reparto que lleva a cabo la Asociación AMAPPACE en colaboración con la Policía Local de Málaga, encargados de la distribución por los centros y asociaciones más necesitadas de recursos.

Esta acción, encabezada por el Rincón Fertilidad Málaga y su presidenta, María José Moreno, viene precedida por el gran gesto que tuvo el presidente de la Fundación Rincón, Manuel Rincón, hace tan sólo unas semanas, cuando cedió su propio hospital para poder atender a más enfermos.



**LaLiga**  
*Sports*

LaLiga con  
el Deporte  
Español



[www.laligasports.es](http://www.laligasports.es)

@LaLigaSports



La crisis sanitaria provocada por la expansión de la COVID-19 nos ha obligado a todos a permanecer en nuestras casas, y eso ha incluido obviamente a los deportistas de élite. Sin embargo, algunos de ellos han encontrado diferentes vías de escape para hacer más amenos sus días de confinamiento, e incluso uno en particular se ha atrevido a compartirlo con todos los aficionados al balonmano español: **Jorge Maqueda**.

Su calidad como jugador es de sobra conocida –es campeón de Europa y del mundo con los *Hispanos*–, pero lo que mucha gente no sabía era... ¡Su pasión por la cocina! El nuevo jugador del Telekom Veszprém estudia para ser *Técnico Superior en Dirección de Cocina*, y su habilidad en los fogones no ha pasado desapercibida. Por ello, junto a la Real Federación Española de Balonmano, el quereño ha decidido crear **#UnPlatoDeCampeones**, espacio semanal en el que muestra recetas ricas y sencillas de preparar.



Scan me

# MAQUEDA SE PASA A LOS FOGONES EN #UNPLATODECAMPEONES

TEXTO: PABLO LOZANO FOTOGRAFÍA: KOLEKTIFF

Lasaña boloñesa, bacalao con pisto, costillas con salsa barbacoa... Estas son algunos de los platos que nos muestra el improvisado Chef Maqueda, siempre dándoles su toque personal. Cada martes tenemos la oportunidad de degustar virtualmente sus creaciones, y de disfrutar con sus chistes, anécdotas e **invitados**, como **Rodrigo Corrales** o **Álex Dujshibaev**, que se atrevió a cocinar en directo junto a él.

¡Escanea el Código QR y disfruta en YouTube de las mejores recetas y de divertidas anécdotas con nuestro *Hispano* Jorge Maqueda!



**IBERIA**   
*Cada día es el primer día*

Hoy volamos  
con los aviones  
del mañana

Nuevos A350, aviones de última generación  
con más espacio en cabina y mayor confort.





# SELECCIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTISTAS ANÓNIMOS

# joma



El 10% irá destinado a la lucha contra el COVID-19

## Joma lanza la equipación de la "Selección Española de los Deportistas Anónimos"

Texto: Mamen Fernández  
Fotografías: Joma, RFEBM



**Joma**, patrocinador oficial de la Real Federación Española de Balonmano, ha homenajeado a los ciudadanos en su nueva campaña lan-

zando la equipación de la 'Selección Española de los Deportistas Anónimos', una iniciativa en la que también colabora el **Comité Olímpico Español** y que está dirigida a todas aquellas personas que han empezado o han seguido practicando deporte durante el confinamiento provocado por la pandemia.

Asimismo, y conscientes de los difíciles momentos que atraviesa nuestro país, Joma y

el COE han querido que esta campaña guarde un fin solidario, que no es otro que contribuir a la lucha contra el COVID-19.

Es por esta razón que el 10% de las ventas de dichas prendas solidarias será donado a la investigación contra el virus, una muestra más del compromiso de ambas entidades con la situación actual en el mundo.

Con esta campaña, Joma pretende equipar a todas las personas que forman la 'Selección Española de Deportistas Anónimos' con productos exclusivos de su marca. Lo único que hace falta es seguir un simple requisito: seguir haciendo deporte.

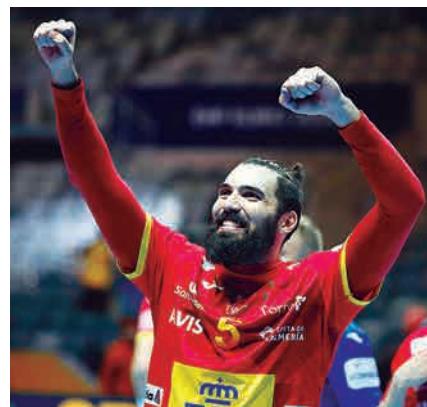
Además, la RFEBM ha querido ser partícipe de la iniciativa y, a través del **Hispano Jorge Maqueda** y la **Guerrera Marta López**, ha

hecho un llamamiento a los aficionados en las redes sociales para que formen parte de la 'Selección de Deportistas Anónimos'.

### Joma lanza su Spot promocional

Para promocionar su campaña, Joma lanzó un original **Spot** en el que se halaga a todos aquellos que no se han dejado vencer por la pereza durante la cuarentena y han practicado deporte de forma creativa. "Una selección que ha demostrado que, para salir a hacer deporte no hace falta salir; y que lo más importante no es ser el mejor, sino ser mejor" reza el Spot, el cual se puede visualizar escaneando el código BIDI del inicio del texto.

La equipación textil de la 'Selección de los Deportistas Anónimos' incluye: un polo de paseo del COE con el logo de Joma bordado, dos camisetas de tirantes, una camiseta roja combi, y una camiseta técnica blanca. Además, también se han puesto a la venta dos modelos diferentes de zapatillas: el Supercross y el Storm Viper. Todas las prendas están disponibles en la página web de Joma.



Jorge Maqueda.



Marta López.

# Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las Federaciones de atletismo, balonmano o rugby Españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con UC Sampdoria, Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México al Cruz Azul F.C. En Bélgica con el RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumanía, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



# joma®

Entrena tu libertad



# Bera Bera celebra virtualmente el título de campeonas de la Liga Guerreras Iberdrola

Texto: Mamen Fernández

Fotografía: Super Amara Bera Bera

Infografía: Ignacio Gorjón

La **Liga Guerreras Iberdrola** ha concluido tras 16 jornadas disputadas de un total de 22, lo que otorga el título de campeón a un **Super Amara Bera Bera** que marchaba líder de la clasificación con cuatro puntos de ventaja sobre su inmediato perseguidor, el **Balonmano Elche**, y con un balance prácticamente impoluto: 14 victorias, 2 empates y 0 derrotas para sumar un total de 30 puntos.

El conjunto de **Imanol Álvarez**, eso sí, tuvo que celebrar el título liguero a través de una videoconferencia en la que participó casi la totalidad de la plantilla. Con éste, el conjunto donostiarra suma ya seis títulos de Liga y se coloca como el segundo equipo más laureado de la historia de España por detrás de un inmenso **Mar Valencia**, que acumula 27 títulos ligueros.

Asimismo, Super Amara Bera Bera también logra plaza para disputar la **EHF European League**, competición que también disputará el **Balonmano Elche** tras finalizar en primer y segundo lugar respectivamente la primera vuelta de la competición. Por su parte, **Liberbank Gijón** y **Mecalia Atlético Guardés** han obtenido plaza para disputar la **EHF European Cup** por haber finalizado

en tercera y cuarta posición respectivamente la primera vuelta del campeonato, tal y como explicaba el comunicado oficial emitido por la Real Federación Española de Balonmano tras la reunión mantenida por la Comisión Delegada, en la cual se aprobó la propuesta de la Junta Directiva y se explicaron los criterios seguidos en cada decisión para máxima transparencia.

## Cuatro ascensos y ningún descenso

Ante la excepcional situación vivida por la crisis sanitaria provocada por el COVID-19,

la Comisión Delegada de la **Real Federación Española de Balonmano** decidió aceptar la propuesta de la Junta Directiva, también en lo relativo a los ascensos y descensos en la categoría.

Es por ello que ningún equipo que haya formado parte de la Liga Guerreras Iberdrola en la temporada 2019-20 perderá la categoría. Sin embargo, sí que ascenderán cuatro equipos de División de Honor Plata, por lo que la **Liga Guerreras Iberdrola** pasará de 12 a 16 equipos en la temporada que viene.

## La EHF concede a España una plaza extra en la European EHF Cup de la próxima temporada

**L**a EHF ha adjudicado a la Real Federación Española de Balonmano una plaza extra en la Women's EHF European Cup al ser la federación nacional con mejor ranking en la antigua Women's EHF Challenge Cup.

*La EHF, de esta forma, no deja vacantes las plazas destinadas a los defensores del título de esta campaña que, sin embargo, ha quedado sin ganadores debido a la crisis sani-*

*taria originada por el COVID-19. La EHF, eso sí, sigue firme en su propósito de finalizar la VELUX EHF Champions League y la DELO EHF Champions League en la pista.*

*Próximamente, la Real Federación Española de Balonmano procederá al anuncio del equipo de la Liga Guerreras Iberdrola destinatario de dicha plaza para la Women's EHF European Cup del próximo curso.*



Los cuatro equipos que pasarán a formar parte de la Liga Guerreras Iberdrola son: **Balonmano Morvedre**, que regresa a División de Honor de la mano de Montse Puche tras un año invicto en la categoría de plata; el **Adesal** Córdoba, que asciende a División de Honor por segunda vez en su historia con Rafael Moreno a los mandos, partícipe también en el primer ascenso del equipo de La Fuensanta; y dos equipos que debutarán la próxima temporada en la élite del balonmano femenino español, como son el **Lanzarote Puerto del Carmen** y el **Atlántico Pereda**.

El conjunto cántabro, dirigido por Santiago Abascal en el banquillo, alcanza la División de Honor 26 años después de su creación, consolidando un proyecto cuyo potencial se basa en la fortaleza de su cantera. Por último, el Lanzarote Puerto del Carmen de Miguel Ángel Lemes llegaba al parón en tercera posición y a un punto del líder y con un partido menos disputado. Sin embargo, cuenta con mejor coeficiente de puntos que los dos equipos que le preceden en la clasificación.

## Liga Guerreras Iberdrola: Mercado de fichajes

**L**os equipos de la Liga ya han comenzado a mover ficha de cara al curso que viene. El Bera Bera ha confirmado hasta la fecha dos fichajes: Laura Hernández, procedente del Elche, y Alice Fernandes, que suplirá la baja de Mercedes Castellanos, que pone rumbo al Rincón Fertilidad Málaga, equipo al que también llega Sara Bravo, del Guardés. Asimismo, Bera Bera anunció la baja de Silvia Arderius, cuyo destino no se ha anunciado.

Elche no sólo tiene la baja de Laura Hernández sino también la de Jénnifer Gutiérrez. La extremo pone rumbo al Borussia Dortmund abandonando la Liga, decisión que comparte Carmen Campos, del Guardés, aunque en su caso, su destino será el Dijon francés.

Ante esas dos bajas, el Elche se ha puesto las pilas en el apartado de altas para incorporar a Joana Bolling (Aula), Graci Duque, Carolina Bono y Giselle Menéndez, las tres últimas procedentes del Bolaños.

Por otra parte, Estela Carrera es el único fichaje confirmado del Porriño mientras que Jimena Laguna es la primera del Aula. El cuadro pucelano también ha dicho adiós a Beatriz Puertas, que ha fichado por el Sporting La Rioja. También Liberbank Gijón anunció la retirada de Raquel Caño, una veterana de la Liga Guerreras Iberdrola, y una sensible baja para el cuadro asturiano. Tampoco seguirá Cristina Cabeza al frente del banquillo del Helvetia Alcobendas.

Asimismo, Rocasa y Salud Tenerife son otros dos equipos muy activos en el apartado de altas: Mizuki Hosoe (Mie Violet Iria), Adriana Marksteiner (Dornbirn Schoren) y María Gomes (Roquetas Bahía de Almería), por parte de las teldenses, que a su vez pierden a Lisandra Lussón, por retirada de la jugadora cubana; y Andrea Loscos (Dominicos), Tatiana Khmyrova (Siofok), María Asunción Sánchez (Elche) y Rebeca López (Aunis HB), por parte de las tinerfeñas.



## BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Alquila tu coche con **Avis** y disfruta de los mejores servicios con tarifas especiales utilizando el código **N296293**.

Además, únete al programa **Avis Preferred** de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

✓ Servicio prioritario en el mostrador      ✓ Documentación de alquiler ya preparada      ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en [avis.es/preferred-es](http://avis.es/preferred-es)



902 135 531  
avis.es

Disponible en tu agencia de viajes.  
Patrocinador oficial de la RFEBalonmano

Para reservas y alquileres hasta el 31 de diciembre de 2018 (válido para todo el territorio español). Ver términos y condiciones generales en [avis.es](http://avis.es)

**AVIS**



# Los patrocinadores de la RFEBM, en la primera línea solidaria frente al COVID-19

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: Viena Capellanes

La crisis sanitaria provocada por el COVID-19 ha modificado por completo la forma de vivir de las personas en la práctica totalidad del planeta, pero si algo positivo ha dejado este virus es el espíritu solidario que ha despertado en todos nosotros.

Los ejemplos de solidaridad han florecido a lo largo y ancho del territorio español: empresas que han colaborado activamente a la hora de fabricar material sanitario, personas confinadas que han elaborado mascarillas a menor escala, cantantes que han ofrecido conciertos benéficos a través

de las redes sociales, conocidos deportistas que han donado importantes sumas de dinero... y un largo etcétera.

La nómina de empresas que conforman la familia de patrocinadores de la Real Federación Española de Balonmano ha res-



Ana Botín, presidenta del Banco Santander, fue sensible ante la crisis del COVID-19 desde el primer minuto, y de ahí su impulso a distintas acciones solidarias. La primera y más urgente, dar soporte al hospital de campaña de IFEMA, con un aporte de cuatro millones de euros a favor de la Comunidad de Madrid para habilitar 2.000 camas, ayudar en la gestión del catering del personal sanitario, y la compra de respiradores para la UCI. Además, destinaría un millón de euros adicionales al Ministerio de Sanidad para la compra de un millón de mascarillas. Finalmente, la entidad bancaria participaría a través de la Fundación Banco Santander en "LaLiga Santander Fest", un festival benéfico impulsado por LaLiga y Universal Music, recaudando un total de 625.000 euros para la compra de equipamiento y material sanitario.



GO fit ha mostrado su cara más solidaria desde el mismo estallido de la crisis sanitaria. El 17 de marzo acordaba con el Ayuntamiento de Madrid dar libre acceso a todos los madrileños a los contenidos virtuales GO fit Everywhere de la app de GO fit. Y todo con el objetivo de permitir a la gente entrenar en casa. Además, una semana más tarde, el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, confirmaba que GO fit había donado 20 respiradores al hospital de campaña instalado en IFEMA. Y, por último, impulsaría junto al Comité Olímpico Español y la Fundación Trinidad Alfonso el proyecto 'Hogares de Alto Rendimiento', aportando libre acceso a su plataforma digital a todos los deportistas de alto rendimiento con el fin de facilitar su trabajo de cara a los Juegos Olímpicos de Tokio en el verano de 2021.

A man and a baby are swimming in a pool. The man is holding the baby, and they are both looking towards the camera. The water is clear and blue.

ganalealtiempo.es

# GÁNALE AL TIEMPO

PRACTICAR EJERCICIO FÍSICO MEJORA  
Y ALARGA TU VIDA 5 AÑOS

ejercicio | nutrición | motivación | descanso

Madrid · Málaga · Granada · Córdoba · Sevilla  
Ciudad Real · Valladolid · Oviedo · Santander  
Las Palmas · Lisboa

GO<sup>fit</sup>

VIVE MÁS Y MEJOR



pondido en bloque –cada uno en mayor o menor medida– a este desafío global, mostrando una Responsabilidad Social Corporativa digna de ejemplo.

Evidentemente, la envergadura de gigantes empresariales como **Banco Santander**, **Iberia** o **Iberdrola** han posibilitado operativas de grandes dimensiones que, sin lugar a dudas, han permitido reducir el impacto de esta crisis sanitaria. Otros, como **GO fit**, han puesto al servicio de las administraciones públicas su equipamiento y su tecnología para hacer más llevadero el confinamiento al ciudadano.

**Joma** y **Spagnolo**, dos firmas textiles de reconocido prestigio en España –la primera en el ámbito deportivo y la segunda en el sector de la moda–, centralizaban su línea de producción en la fabricación de material

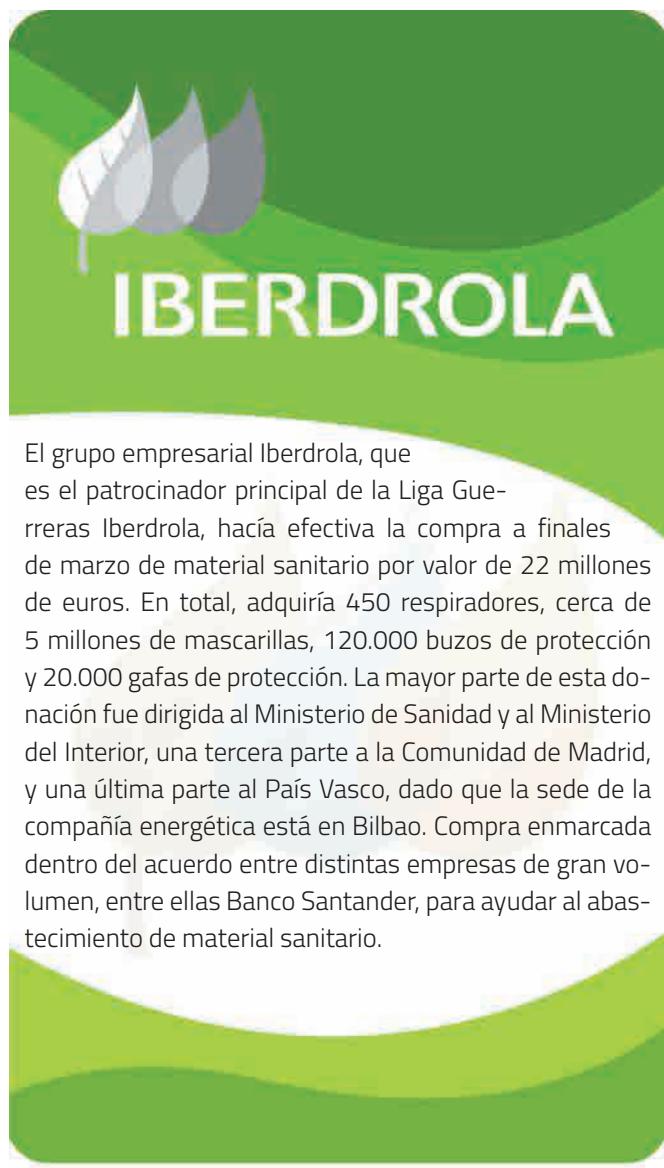
sanitario, conocedores de la urgencia existente en este sentido.

Localidades como **Almería**, por su parte, activaban planes municipales de ayudas sociales conjuntamente con el proyecto "Cruz Roja Responde" para apoyar a los colectivos más desfavorecidos y vulnerables. Ello, además, respaldado con la compra de material sanitario para dar soporte a los profesionales del sector médico en el municipio.

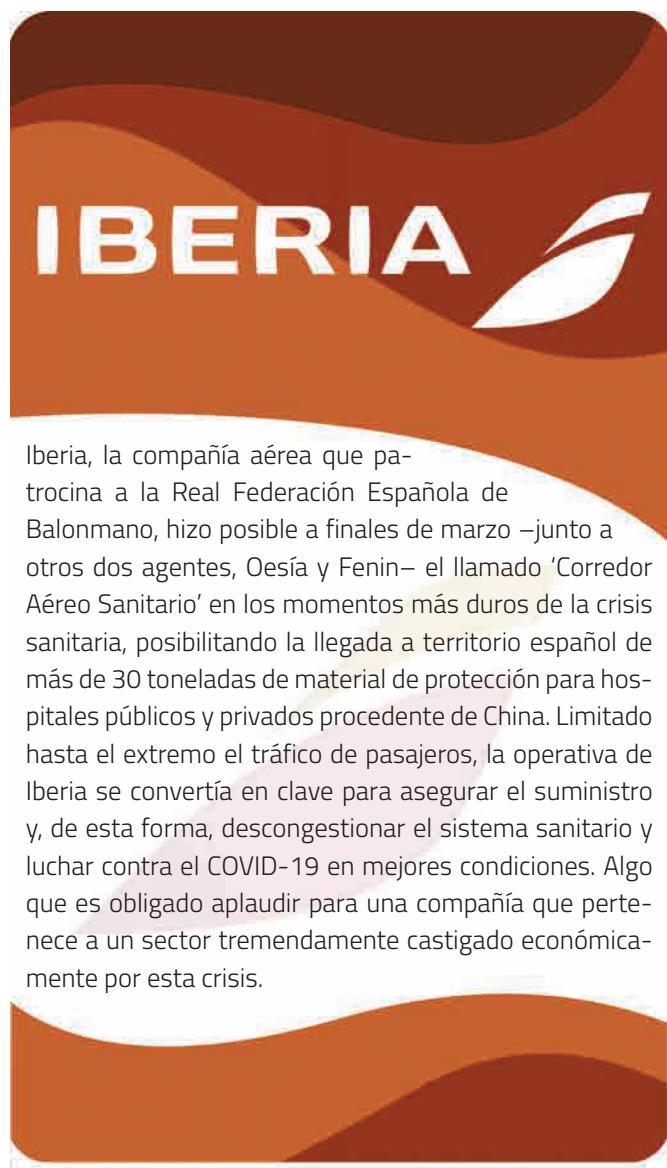
#### Héroes de IFEMA

Durante estos meses, la Real Federación Española de Balonmano ha mantenido una intensa actividad solidaria, sumando a numerosas causas benéficas impulsadas en el marco del deporte, como la llamada que Pau Gasol y Rafa Nadal a colaborar con Cruz Roja.

Además, el ente federativo se iba a adherir a una campaña muy especial, la impulsada por el **Grupo Viena Capellanes**, la prestigiosa empresa de restauración madrileña con cerca de 150 años de historia, denominada "Héroes de IFEMA" y que consistía en la instalación del FOOD BUS VIENA en el hospital de campaña de IFEMA para dar un servicio de café, refrescos, fruta y snacks dulces y salados al personal médico que allí operaba. Pronto, la estimación inicial de 3.000 euros al día se había multiplicado un 50%, y la Real Federación Española de Balonmano atendía el "grito de auxilio" de esta empresa, habilitando un número de cuenta en el que recibir donaciones a la causa, y de esta forma dar oxígeno a una acción desinteresada de una empresa cuyo sector económico ha sido terriblemente mermado por esta crisis.



El grupo empresarial Iberdrola, que es el patrocinador principal de la Liga Guerreras Iberdrola, hacia efectiva la compra a finales de marzo de material sanitario por valor de 22 millones de euros. En total, adquiría 450 respiradores, cerca de 5 millones de mascarillas, 120.000 buzos de protección y 20.000 gafas de protección. La mayor parte de esta donación fue dirigida al Ministerio de Sanidad y al Ministerio del Interior, una tercera parte a la Comunidad de Madrid, y una última parte al País Vasco, dado que la sede de la compañía energética está en Bilbao. Compra enmarcada dentro del acuerdo entre distintas empresas de gran volumen, entre ellas Banco Santander, para ayudar al abastecimiento de material sanitario.



Iberia, la compañía aérea que patrocina a la Real Federación Española de Balonmano, hizo posible a finales de marzo –junto a otros dos agentes, Oesía y Fenin– el llamado 'Corredor Aéreo Sanitario' en los momentos más duros de la crisis sanitaria, posibilitando la llegada a territorio español de más de 30 toneladas de material de protección para hospitales públicos y privados procedente de China. Limitado hasta el extremo el tráfico de pasajeros, la operativa de Iberia se convertía en clave para asegurar el suministro y, de esta forma, descongestionar el sistema sanitario y luchar contra el COVID-19 en mejores condiciones. Algo que es obligado aplaudir para una compañía que pertenece a un sector tremadamente castigado económicamente por esta crisis.

# anollers



# Copa de España 2020



Santander

SACYR

Torrox

LaLiga  
Sports

COSTADEALMERIA

AVIS

SPAGNOLO

AON

TA  
ANTEQUERA

Gerflor



# F.C. BAR



# Campeón XLV Co Madrid

# CELONA



COPA DE S.M. EL REY · MADRID 2020



COPA DE S.M. EL REY  
MADRID 2020





# KH-7 Gr



# Campeón Minicop



# El Barça y Víctor Tomás agrandan su leyenda

Texto: José A. Hurtado  
Fotografías: Á. Bermejo

*El conjunto azulgrana se hacía en Madrid con su 24º título de la Copa de S. M. el Rey de balonmano, y en los últimos 11 ha estado presente su icónico capitán, un Víctor Tomás que en febrero confirmaba su retirada no sin antes superar el registro del mítico David Barrufet; y todo frente al Balonmano Benidorm que protagonizaría la enésima sorpresa en este atractivo formato copero.*

## BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN - 9 NÚMEROS

Nombre ..... NIF/CIF: .....

Apellido 1 ..... Apellido 2 .....

Dirección .....

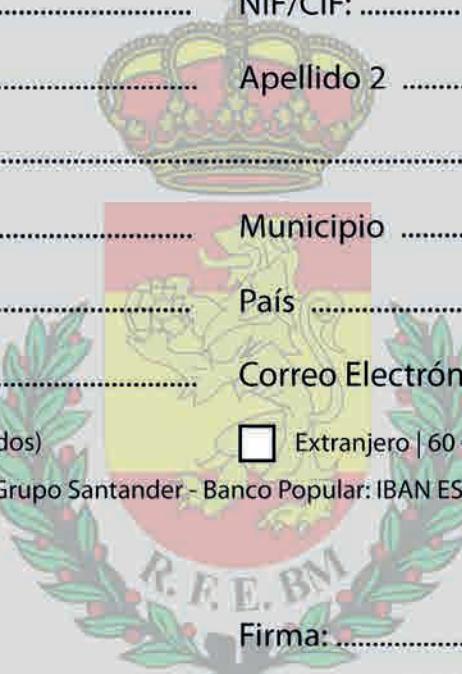
Código Postal ..... Municipio .....

Provincia .....

Teléfono .....

Nacional | 30 € (gastos de envío, incluidos)  Extranjero | 60 € (gastos de envío, incluidos)

Pago por Transferencia Bancaria a favor de Grupo Santander - Banco Popular: IBAN ES92 0075 0349 4206 0616 1060



Firma: .....

De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 5 de la vigente Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD), la Real Federación Española de Balonmano le informa que los datos facilitados se tratarán con la finalidad de gestionar la suscripción a la revista Balonmano. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la indicada Ley Orgánica y su normativa de desarrollo, mediante escrito dirigido a la Real Federación Española de Balonmano en la calle Ferraz, 16 - 2º, 28008 de Madrid.

Remitir el BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN con todos los datos, junto a la fotocopia de la TRANSFERENCIA BANCARIA, por correo ordinario a la Real Federación Española de Balonmano (C/Ferraz, 16 - 28008 Madrid) o por correo electrónico a: prensa@rfebm.com



Oscar Wilde, el dramaturgo y novelista irlandés de finales del siglo XIX, dijo: "el único deber que tenemos para con la historia es reescribir". Y es que esta frase simboliza perfectamente la tremenda losa que carga a sus espaldas el conjunto azulgrana, para el que ganar y levantar títulos se ha convertido en todo un deber, dada la pléyade de estrellas que luce en sus filas.

La entidad catalana ha edificado un roster que mezcla perfectamente el descaro de la juventud encarnado en Aleix Gómez y Dika Mem, con la veteranía y el saber estar de hombres como Raúl Entrerríos o Víctor Tomás, dos jugadores llamados a disputar por última vez la Copa de S. M. el Rey... al menos hasta la llegada del COVID-19 a España.

Entrerríos es posible que regrese, dado que su objetivo de estar en los Juegos Olímpicos de Tokio le obliga a alargar su carrera deportiva hasta el verano de 2021. El caso de **Víctor Tomás**, sin embargo, es mucho más delicado. En febrero hacía pública su retirada por problemas cardíacos, por lo que en la Caja Mágica de Madrid tendría su última bala, su último cartucho, para reescribirlo la historia y dejar atrás el registro de David Barrufet, un mito del balonmano español.

### Implacables

"Bajar el ritmo no está permitido", así reza la primera máxima de la filosofía que Xavi Pascual ha inculcado a esta plantilla, y esto es algo nada sencillo si consideramos la diferencia abismal que existe entre el conjunto azulgrana y todos sus rivales.



Y nada mejor para motivar al defensor del título que tener enfrente al último equipo que ha sido capaz de derrotarle en territorio español, el **Fraikin Granollers**. Y el conjunto azulgrana exhibía músculo desde su mismo debut, arrollando a los vallesanos sin remedio en cuartos de final. Ian Tarafeta, el talentoso central internacional, re-

conocía al término del choque que el Barça "había impuesto su ritmo desde el primer minuto".

La facilidad con la que Xavi Pascual movía a sus hombres no impedía al Barça superar la barrera de los 40 goles, y todo





ello sin acumular cansancio. Esto, precisamente, quedaría reflejado en las semifinales ante al **ABANCA Ademar**, ya que el equipo de Manolo Cadenas había tenido que sudar para doblegar en la primera eliminatoria al Logroño La Rioja. Pronto el Barça explotaría la fatiga de su rival, y con un gran Kevin Møller en portería alcanzaría el descanso con 9 tantos de renta. El equipo de Xavi Pascual levantaría levemente el pie del acelerador, y eso permitía a los ademaristas llevar a cabo una defensa más efectiva. Esto, sin embargo, no evitaría la victoria por 11 goles de los catalanes.

Así, con abrumadora superioridad, el Barça se iba a plantar en la gran final del 8 de marzo. Allí se tendría que medir a un sorprendente **Balonmano Benidorm**, que había destrozado todos los pronósticos al eliminar en cuartos de final al otro gran favorito a la final, el Bidasoa de Irún, y en semifinales a la gran revelación del pasado curso, el Liberbank Cuenca. El conjunto levantino, dirigido por Fernando Latorre, su-

fría para aferrarse a la categoría y, sin embargo, se movía como pez en el agua en el torneo del KO con talentos como Terçariol, Folqués o Simonet. El Barça, sin embargo, precisaría de 15 minutos para abrir brecha en el marcador, y de otros 15 minutos para poner la directa y llegar al descanso con 9 tantos de ventaja. El Balonmano Benidorm, desgastado por sus partidos ante irundarras y conquenses, acabaría encajando una contundente derrota que, sin embargo, no empañaría su soberbia trayectoria copera: su premio, jugar la EHF Europa League la próxima temporada.

El Barça, de esta forma, suma 24 entorchados ya, los últimos 7 firmados consecutivamente lo que sigue acrecentando un registro histórico. Y en todos ellos ha estado Víctor Tomás, el icónico capitán azulgrana que conseguía superar a Barrufet y que, además, tendría el detalle de alzar el título acompañado por Raúl Entrerriós. Sobre el papel, iba a ser su última Copa de S. M. el Rey... pero el COVID-19 seguramente cambie eso.



Gonzalo Pérez de Vargas, una vez más fundamental en el marco azulgrana, fue nombrado MVP de la final ante el Balonmano Benidorm.

## EL #ESPÍRITU RIBERA MUEVE EL BALONMANO



Juntos  
somos  
el mejor  
equipo

RI  
BE  
RA  
DEL  
DUERO



# Una Copa para la HISTORIA



**+800 Mil**



**VISITAS AL PERFIL**

**+130 Mil**



**IMPRESIONES**



**INTERACCIONES**



**+24 Millones**



Un año más los perfiles oficiales de la Real Federación Española de Balonmano, volvían a experimentar un gran crecimiento, registrando unos números récord que permitían a la XLV Copa de S.M. el Rey convertirse en la edición con mayor seguimiento a nivel digital.



**+25 Mil**

personas asistieron a la Caja Mágica durante los 3 días que duró la competición.



Twitter se presentó como la red social de mayor crecimiento, duplicando las cifras con respecto a las de la edición de 2019.



**+140**  
PERIODISTAS ACREDITADOS

Medios de todo el territorio nacional ofrecieron una cobertura espectacular que permitió a los amantes del balonmano disfrutar de una fase final histórica.

MADRID  
360

EMT  
MADRID 

**LÍNEA CERO**

**CERO EMISIONES  
CERO COSTE**

**Línea bus 001**

Atocha Renfe  Moncloa

**Línea bus 002**

Puerta de Toledo  Argüelles



# KH-7 Granollers, Bicampeón de la Minicopa

El Pabellón Manuel Cadenas de Leganés acogía el segundo fin de semana de marzo la II Minicopa de España Masculina en la que se enfrentaban los ocho equipos cadetes de los clubs participantes en la XLV Copa de S. M. el Rey.

El viernes día 6 daba inicio la fase de grupos, que se disputó en jornada de viernes y sábado, con el encuentro entre, el que era el actual campeón, el KH-7 Granollers, y Liberbank Cuenca. Los catalanes vencieron en sus dos primeros partidos con solvencia, el segundo de ellos ante ABANCA Ademar León, quedando así líderes del grupo A con 4 puntos.

En el otro lado del cuadro, el Barça no fallaba tampoco en sus dos enfrentamientos, que ganó con mucha autoridad ante Zaisa Bidasoa Irún y Grúas González Logroño. Por lo que también los blaugranas finalizaron líderes en la primera jornada.

En su segundo día de competición, los dos equipos catalanes sellaron su pase para la final de la Caja Mágica del domingo. KH7 Granollers visitaría la emblemática instalación madrileña con la responsabilidad de defender título, al imponerse en su tercer partido por 30 a 18 a Helvetia Anaitasuna.

Por su parte, Barça lograba su clasificación tras vencer a los alicantinos de Servigroup Benidorm en un cómodo encuentro.

Con estos resultados, el "Manolo" Cadenas de Leganés acogía el resto de choques que definirían la clasificación final de la segunda edición. El partido por el séptimo puesto entre Liberbank Cuenca y Grúas González Logroño era el responsable de abrir la última jornada en la que los conquenses se hacían con el triunfo. El tercer y cuarto puesto se disputaba entre Zaisa Bidasoa Irún y Abanca Ademar de León con la victoria de los leoneses dejándoles como tercer clasificado. Mientras Helvetia Anaitasuna y Servigroup Benidorm se enfrentaban por la quinta plaza, la cual finalmente ganaría Anaitasuna por la mínima (24-23).

La gran final llegaría el domingo, como teloneros de la final de la XLV Copa de S. M. el Rey, en la Caja Mágica con el encuentro entre KH-7 Granollers y Barça. Un partido en el que el intercambio de goles no dejaba claro el favorito al título, pero un Granollers en estado de gracia con mayor acierto de cara a portería en los últimos minutos daba la campanada final para revalidar el título y proclamarse, por segunda vez, Campeones de la Minicopa de España Masculina.

*Texto: Judit Blanco*

*Fotografía: A. Bermejo*



Abanca Ademar de León.



Barça.



Bidasoa Irún.



Grúas González Logroño.



Helvetia Anaitasuna.



Liberbank Cuenca.



Servigroup Benidorm.

# **COMPROMETIDOS CON EL *ESFUERZO* Y EL *TRABAJO EN EQUIPO***

Una sociedad más activa nos garantiza una región más saludable. Por eso desde la **Comunidad de Madrid** fomentamos la actividad física y el deporte entre todos los madrileños. Creemos en los valores del deporte y en su capacidad para **conseguir una sociedad mejor, más inclusiva y más igualitaria**.



**Comunidad  
de Madrid**



# Recepción de campeones

Texto: Judit Blanco

La mañana del 5 de marzo se celebraba en la Vicepresidencia, Consejería de Deportes, Transparencia y Portavocía de la Comunidad de Madrid la recepción oficial de la XLV Copa de S.M. el Rey 2020. A menos de 24 horas de que arrancara la competición, las instituciones daban la bienvenida a Madrid a los 8 equipos participantes, que buscarían ese fin de semana levantar el título copero en la Caja Mágica.

Al acto acudieron el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez; el viceconsejero de Deportes de la Comunidad de Madrid, Roberto Núñez; el concejal delegado de Deportes del Ayuntamiento de Madrid, Sofía Miranda; y el presidente de la Federación Madrileña de Balonmano, José Javier Hombrados.

En el plano deportivo, cada equipo acudió a esta recepción oficial con su entrenador y tres jugadores, a excepción del Bidasoa Irún que no ha podido asistir por una cancelación de su vuelo:

- Barça | Xavi Pascual, Víctor Tomás, Raúl Entrerríos y Gonzalo Pérez de Vargas
- ABANCA Ademar León | Manolo Cadenas, Mario López, Dino Slavic y Erwin Feutchmann
- Logroño La Rioja | Miguel Ángel Velasco, Miguel Sánchez-Migallón, Erik Balenciaga y Tomás Moreira
- Fraikin Granollers | Antonio Rama, Marc García, Adriá Figueras e Ian Tarrafeta

- Liberbank Cuenca | Lidio Jiménez, Sergio López, Thiago Alves y Leonel Maciel
- Helvetia Anaitasuna | Iñaki Aniz, Carlos Chocarro, Ibai Meoki y Antonio Bazán
- Balonmano Benidorm | Fernando Latorre, Pablo Simonet, Leonardo Terçariol y Josep Folqué

Madrid señalaba que *“este evento se hace en colaboración entre el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid, teniendo el deporte por encima de cualquier otra cuestión. Madrid está feliz y orgullosa de poder celebrar en la Caja Mágica una de las mejores competiciones de balonmano”*.

También José Javier Hombrados, presidente de la Federación Madrileña de Balonmano afirmaba lo siguiente: *“Es un lujo poder estar en este pistoletazo de salida. Tener aquí a los ocho mejores equipos de España es un orgullo para el balonmano madrileño, los niños están deseando veros”*.

Por último, Roberto Núñez, viceconsejero de Deportes de la Comunidad de Madrid, añadía que *“es espectacular el éxito del balonmano en nuestro país y la gran representación que están realizando a nivel mundial”*.

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano inauguraba el acto entre palabras de orgullo y agradecimiento: *“Muchas gracias a todos los que hacen posible que este evento salga adelante. Me gustaría animar a que todo el mundo fuera a la Caja Mágica a disfrutar de la Copa de S. M. el Rey en Madrid”*.

Por su parte, Sofía Miranda, concejal delegada de Deportes del Ayuntamiento de

Durante esa recepción oficial, la Real Federación Española de Balonmano entregó dos reconocimientos a la Comunidad de Madrid y al Ayuntamiento de Madrid por su apoyo y trabajo para que esta Copa de S.M. El Rey 2020 fuese todo un éxito.

Al finalizar el acto, entrenadores y jugadores de cada equipo atendieron a los medios de comunicación allí presentes en formato Media Day. De esta forma, se daba el pistoletazo de salida a un fin de semana vibrante y repleto de emociones y buen balonmano en la capital de España.



# —Ven a Almería una tierra que enamora



Almería es sol, gastronomía, cultura y naturaleza  
Su clima y las más de 3.500 horas de sol al año te  
invitan a disfrutar de sus paisajes, sus reservas  
naturales o vivir en un mismo día las cuatro  
estaciones.

[www.turismoalmeria.com](http://www.turismoalmeria.com)



'Costa de Almería'



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA



COSTA DE ALMERÍA  
deslumbrante



# 2001, un año de despedidas con acento ruso

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: Ignacio Gorjón



Continuamos descubriendo en la *Armadura del Balonmano* las camisetas que han vestido a lo largo de la historia nuestros *Hispanos* y nuestras *Guereras*, y llegamos a 2001, el primer año de un ciclo olímpico que terminaba en Sidney 2000 con la despedida de la selección de iconos como Iñaki Urdangarín, capitán en aquella cita, o Alberto Urdiales, que también capitaneó en muchas ocasiones al combinado nacional.

El balance de este año fue un **quinto puesto** en el **Campeonato del Mundo de Francia 2001** para el conjunto masculino; y un **décimo puesto** en el **Campeonato del Mundo de Italia 2001** para el conjunto femenino. Dos resultados que, a pesar de no ser óptimos, marcaban el camino para futuras citas en las que la progresión de ambas selecciones españoles sería latente.

Esta camiseta será recordada, entre otras cosas, por el patrocinio de la empresa de comunicaciones Retevisión, cuyo color morado en el logo llamaba la atención sobre el rojo de la elástica nacional.





En territorio galo, los *Hispanos* cayeron en cuartos de final ante una Yugoslavia que acabaría llevándose la medalla de bronce... Con un portero muy joven llamado a ser posteriormente leyenda de España: Arpad Sterbik. En el conjunto dirigido por César Argilés también brillaba un gigante de origen ucraniano que, tras la cita mundial, decidió poner fin a su etapa con la selección española: **Andrey Xepkin**.

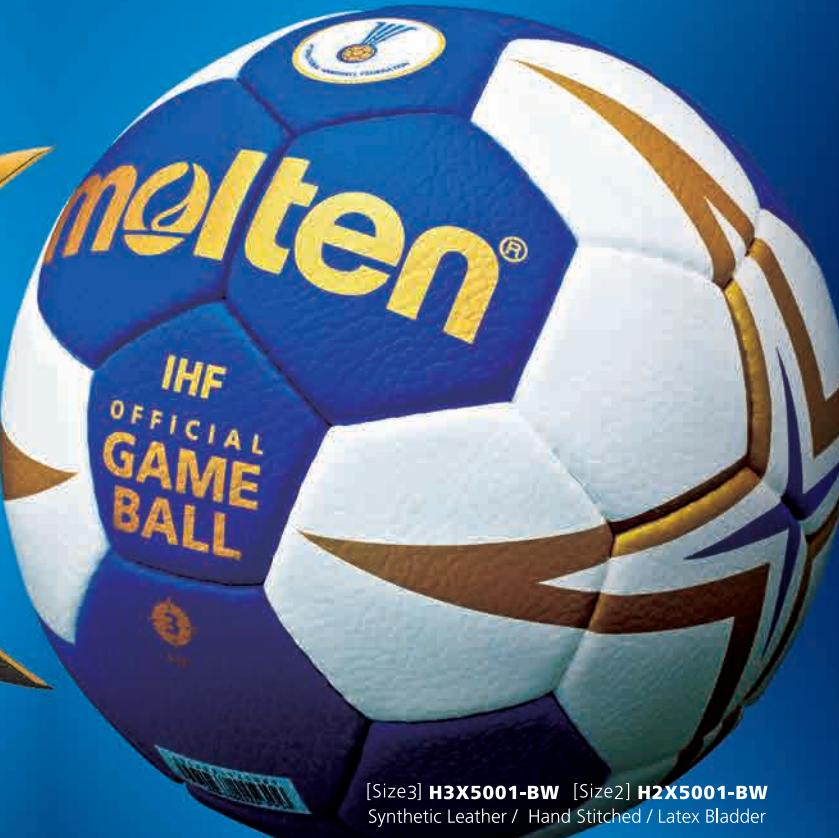
En las *Guerreras* también había influencia del este de Europa de la mano de **Natalia Morskova**. La hispano-rusa a día de hoy ostenta, con creces, el dato de ser la jugadora con mejor porcentaje de goles por partido de la historia –8,08–, gracias a actuaciones como las que realizó en Italia. Allí también batió otro récord que se mantiene vigente: en el encuentro inaugural **ante Rumanía anotó 17 goles**, la máxima anotación histórica de una jugadora española. Todo ello justo antes, como Xepkin, de anunciar su retirada de la selección.

Además, en aquel conjunto dirigido por Cristina Mayo irrumpía con fuerza, y con tan solo 18 años, una auténtica leyenda de las *Guerreras*: **Marta Mangué**.



**molten**  
For the real game

International Handball Federation (IHF)  
**OFFICIAL  
GAME  
BALL**



[Size3] **H3X5001-BW** [Size2] **H2X5001-BW**  
Synthetic Leather / Hand Stitched / Latex Bladder



# JORNADAS DE FORMACIÓN ONLINE ‘LA ESCUELA EN CASA’

## Memorial Ernesto Enríquez

MATRÍCULA  
COMPLETA  
20€

Los ingresos generados  
por el curso se destinarán  
íntegramente a la iniciativa

*Héroes de Ifema*

*reina  
apellares*  
Artesanos desde 1875

Hispanos

4 al 7 mayo

Guerreras

11 al 15 mayo

Balonmano Playa

18 al 22 mayo



molten  
VIAS  
IBERIA  
GO fit  
renfe  
IBERDROLA  
JOMA  
helvética  
SANTANDER  
sacyr  
Torneo  
LaLiga Sports  
AVIS  
SPAR  
AON  
T  
Gerflor

## Éxito rotundo de las jornadas formativas online “La Escuela en Casa”

Texto: Mamen Fernández

Fotografía: Ignacio Gorjón

La Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano lanzó el pasado mes de mayo el curso formativo online “La Escuela en Casa”, una actividad compatible con el confinamiento y que ha permitido a los 293 matriculados invertir su tiempo en aprender de la mano de numerosos expertos en balonmano.

Esta iniciativa, surgida en esta crisis sanitaria y adaptada al escenario de la cuarentena, tiene el objetivo de permanecer en el tiempo, desarrollándose cada año en estas mismas fechas.

Asimismo, la Escuela Nacional de Entrenadores ha querido homenajear con dicho curso a una figura de nuestro deporte como Ernesto Enríquez, exdirector de este órgano de la Real Federación Española de Balonmano, que fallecía tristemente el pasado 12 de abril a causa del COVID-19. Por ello, la ENE ha querido tener este detalle,

tanto con Enríquez como con todas aquellas personas que se hayan visto afectadas de una u otra forma por esta pandemia.

### Panel de ponentes y expertos

Los participantes en “La Escuela en Casa” han podido disfrutar y aprender con la élite del balonmano español, compuesta por todos los seleccionadores y entrenadores de los equipos nacionales. Un panel de expertos de un lujoso nivel y un programa estructurado en varios bloques diferentes: por un lado, cuatro conferencias de seleccionadores de equipos nacionales masculinos; y por otro, cuatro conferencias de seleccionadores de equipos nacionales femeninos.

En estos dos bloques han participado como ponentes Jordi Ribera y César Montes (seleccionador y entrenador de los Hispanos); Carlos Viver, José Ignacio Prades,

Robert Cuesta y Vicente Álamo (seleccionador, entrenador, preparador físico y entrenador de porteras de las Guerreras); Rodrigo Reñones y Nacho Moyano (seleccionador y entrenador de los Hispanos Junior); Imanol Álvarez y Verónica Cuadrado (seleccionador y entrenadora de las Guerreras Junior); Javier Fernández y Álex Mozas (seleccionador y entrenador de los Hispanos Juveniles); Pablo Perea y Dolores Martín (seleccionador y entrenadora de las Guerreras Juveniles); Daniel Sánchez Nieves y Santiago Urdiales (seleccionador y entrenador de los Hispanos Promesas); y Cristina Cabeza y Luis Miguel Ascorbe (seleccionadora y entrenador de las Guerreras Promesas).

El bloque centrado en los equipos masculinos fue el encargado de abrir el curso formativo, del 4 al 7 de mayo, mientras que los femeninos se desarrollaron del 11 al 15.



## Convocatorias de Cursos Nacionales

**A**demás de "La Escuela en Casa", la ENE ha anunciado las convocatorias para cursos.

En primer lugar, anunció la convocatoria de la segunda fase del Curso de Entrenador Nacional, dirigida a todos aquellos que hayan completado la primera fase. El curso se dividirá en dos sedes: Armilla (Granada), con docencia online del 22 de junio al 10 de julio, y fase presencial directa del 20 al 25 de julio, o en su defecto del 30 de agosto al 5 de septiembre; y Alcalá de Henares (Madrid), con docencia online del 29 de junio al 17 de julio y presencial del 27 de julio al 1 de agosto, o en su defecto, del 30 de agosto al 5 de septiembre.

Asimismo, se anunció también la convocatoria del segundo y tercer módulo del Master Coach 2020, el título exigido por la EHF para entrenar a clubes y selecciones nacionales con presencia en Europa. El Módulo 2 se desarrollará online del 22 al

27 de junio y el Módulo 3, dividido: entre el 9 y el 11 de julio en plataforma online, mientras que entre el 16 y el 18 de julio se presentarán las tesis en la sede de la RFEBM en grupos reducidos.

Por otra parte, el anuncio de una convocatoria especial del Curso de Entrenador Nacional 2020/21 dirigida a Licenciados y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, dividida en tres bloques: online, presencial y trabajo autónomo del alumno.

Por último, la ENE anunció que el Curso de Entrenador Nacional estrena formato para alumnos de nuevo ingreso. La novedad es que presenta una única fase dividida en tres bloques y solamente uno de ellos, de una semana de duración, de presencia física. De cara a próximos años, la carga online se ajustará al 50%. Se puede encontrar más información de los cursos en [www.rfebpm.com](http://www.rfebpm.com).

## El balonmano playa

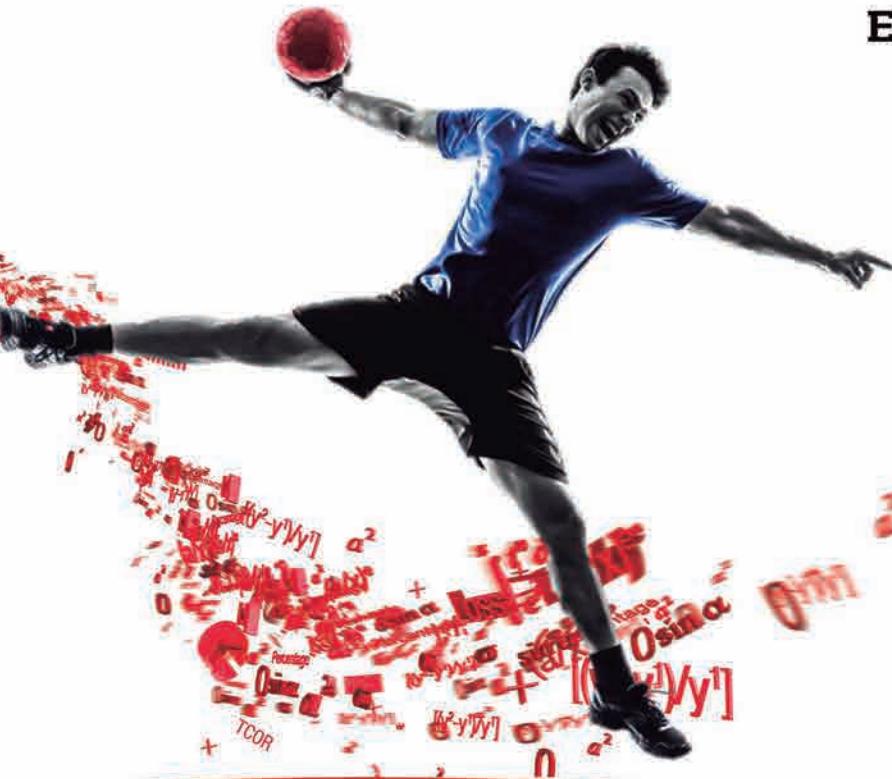
Además, hubo un tercer bloque en el que se desarrollaron cinco conferencias de la mano de varios expertos de balonmano playa de la RFEBM, un bloque que tuvo lugar del 18 al 22 de mayo y que sirvió de cierre final a las ponencias.

En dicho apartado han participado **Fernando Posada, Juan Carlos Zapardiel, Pedro Bago, Sebastián Hernández, Juan Pablo Morillo, Ana Alonso, Juan Antonio Vázquez, Miguel Rueda, José Luis Pérez Poblete y Llanos Tigueros**, personas muy reconocidas dentro del balonmano playa y con un amplio conocimiento de este deporte.

Cabe destacar que todo el dinero recaudado por la Real Federación Española de Balonmano en este curso formativo online, en el cual se han matriculado un total de 293 personas, se ha destinado íntegramente a colaborar con la iniciativa "Héroes de Ifema", que fue impulsada por el Grupo Viena Capellanes en estos momentos difíciles.



## Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas



Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus **Federados y Clubes**.



# Juveniles y Junior regresarán a partir de septiembre

Texto: Anabel Morán

Fotografía: HandShoot

Como venimos relatando a lo largo de esta edición de Balonmanía, el impacto del coronavirus a nivel mundial ha supuesto una paralización absoluta de la actividad deportiva tanto a nivel profesional como amateur. En este sentido, todos los europeos y mundiales de selecciones bases previstos este verano han sido aplazados. Una decisión que comunicaban el pasado 25 de abril tanto la Federación Internacional de Balonmano como el Comité Ejecutivo de la Federación Europea que, tal y como explicaban, habían mantenido una estrecha coordinación para analizar de cerca la situación del COVID-19 y su impacto a nivel global.

La IHF alegaba que "los Gobiernos daban por imposible la organización de los próximos

eventos en sus fechas originales a causa de la pandemia, y albergar competiciones en verano no es una opción. Además, muchos equipos clasificados para estos torneos están actualmente afectados por las medidas restrictivas impuestas por sus respectivos países, y la incertidumbre sobre la duración de las mismas en el ámbito de los viajes no nos garantiza que los participantes tengan la posibilidad de desplazarse a los eventos en cuestión".

De esta manera, el organismo decidía posponer el Campeonato del Mundo Juvenil Femenino de Croacia a finales del mes de septiembre, concretamente del 29 al 11 de octubre, mientras que las **Guerreras Junior** deberán esperar para cerrar su ciclo

## Campeonato del Mundo Juvenil femenino de Croacia

Del 29 de septiembre al 11 de octubre

## Campeonato del Mundo Junior femenino de Rumanía

Del 2 al 13 de diciembre

## Campeonato de Europa Juvenil masculino

Enero 2021

(Se concretará en la reunión de junio)

## Campeonato de Europa Junior masculino

Enero 2021

(Se concretará en la reunión de junio)

## Europeo OPEN

Cancelado

## Finales EBT 2020

Cancelado

de formación en lo que a citas internacionales se refiere hasta diciembre, cuando afrontarían del 2 al 13 la cita mundialista en Rumanía.

Por su parte, la EHF prevé disputar el **Campeonato de Europa de Eslovenia en categoría juvenil** en enero del próximo año, al igual que el **Europeo junior**, aunque la decisión final se tomará en la reunión que tiene prevista el Comité Ejecutivo en el mes de junio. Además, también dio por cancelado el **Europeo OPEN** que se disputa todos los veranos en Göteborg (Suecia).

Respecto a las competiciones de balonmano playa, el comunicado aclaraba que las **Finales del EBT 2020** programadas para junio de 2020 en Larnaka (Chipre) quedaban canceladas, al igual que los campeonatos clasificatorios para el **EURO 2021**, mientras que el **Campeonato de Europa sub-16** programado para julio de 2020 en Silvi Marina se ha pospuesto al 24 septiembre de 2020.



ESTAMOS



CONSIGUIENDO



QUE ESTO



SEA



IMPARABLE



Orgullosos de impulsar día a día a la mujer en el deporte.

Fútbol  
Bádminton  
Rugby  
Triatlón  
Natación

Gimnasia  
Voleibol  
Balonmano  
Piragüismo  
Hockey

Boxeo  
Atletismo  
Tenis de mesa  
Karate  
Deportes de hielo



IBERDROLA



# LA COPA APUNTA A FINALES DE AÑO

Texto: Anabel Morán  
Fotografías: J.L. Recio

Es, sin duda alguna, una fecha marcada en rojo en el calendario de todos. El 24 de abril el **Pabellón El Limón de Alhaurín de la Torre** debía convertirse en el epicentro del balonmano femenino español con el inicio de la **Copa del Reina 2020**. La localidad costasoleña acogería a los ocho mejores equipos del panorama nacional –Rincón Fertilidad, Aula Alimentos Valladolid, Mecalia Guardés, Rocasa Gran Canaria, Liberbank Gijón, BM Elche, SuperAmara Bera Bera y KH7 Granollers– que se batirían en una lucha sin igual por conseguir el ansiado trofeo y en el que las de Imanol Álvarez lucharán por revalidar su título de vigentes campeonas logrado el pasado año en Barakaldo. A su vez, acogería la **IV edición de la Minicopa**, que se ha convertido en los últimos años en un aliciente para las canteras de los equipos participantes en la Copa de S.M. la Reina, termómetro del avance de balonmano de base femenino en nuestro país.

Pero como ocurrió con el resto de los eventos deportivos que debían desarrollarse en estos días por todo el país, el torneo fue aplazado con fecha **aún por confirmar**, aunque todo apunta a que podría disputarse antes de **diciembre**. En este sentido, tanto el **Ayuntamiento de Alhaurín de la Torre** como la **Junta de Andalucía**, la **Diputación de Málaga** y la propia delegación malagueña de la Real Federación Española de Balonmano, continúan con su firme apuesta por albergar la cita copera, para la que se lleva trabajando durante meses, puliendo hasta el más mínimo detalle para estar a la altura de la gran fiesta del balonmano femenino nacional, que estaba previsto que movilizara en el municipio y en toda la comarca más de 2.000 per-

noctaciones, generando un impacto económico para la ciudad y toda la zona de influencia superior al **millón de euros**, favorecido, además, por una cobertura especial de Teledeporte, junto a determinados canales autonómicos. Como referencia, la pasada edición de la Copa de la Reina en la que se batió récord de asistencia en el Polideportivo de Lasesarre con más de **2650 espectadores**.

Si las condiciones lo permiten, esta sería la segunda ocasión en la que la provincia albergue este torneo del K.O. del balonmano femenino tras la edición de 2018 disputada en Ciudad Jardín. Además, como ya se había anunciado, la Copa de la Reina 2020 rendiría homenaje al que fuera entrenador del conjunto local **Diego Carrasco**, fallecido el pasado año. Una ocasión inmejorable



para recordar la figura de un hombre emblemático del balonmano malagueño.

Por el momento, solo cabe esperar la mejora de la situación provocada por la pandemia del Covid-19, que permitirá estudiar a todas las partes implicadas los escenarios posibles para la realización de uno de los eventos más emocionantes del panorama nacional, prevaleciendo siempre la salud de las jugadoras y de los aficionados.



TORROX

# #Siente

*El mejor clima de Europa*





Texto: Judit Blanco  
Fotografías: RFEBM



# Los héroes del AHT que combaten contra el COVID-19

Debido a las circunstancias generadas por el COVID-19 las diferentes personalidades que componen el Balonmano Playa nacional han tenido que dejar apartada la disciplina deportiva para combatir el virus desde su puesto de trabajo.

La jugadora de Las Peris, **Fátima Suaré**, ha trabajado en primera línea de batalla contra el COVID-19 como enfermera en un hospital en Vigo. También lo ha hecho **Celia Doval**, guardia civil, y **Mónica González**, del Baslupo, como enfermera en un centro sanitario.

Por su parte, **Tania Cabañas** del **Geta-**  
**sur** ha luchado desde una residencia de mayores, asegurándose de que todos estuvieran en las mejores condiciones. Así como su compañera de equipo **Beatriz**  
**Castilla** que lo hacía en el Hospital General de Villalba. Desde la parte masculina también ha habido representación hospitalaria como es el caso del coordinador del Beach Bees, **Lluís García**, celador en el Hospital de la Plana de Villareal.

Así mismo, **David Montoya**, jugador de **Pla-**  
**yas Mar Menor**, responsable de calidad en una empresa Hortofrutícola de Murcia, ha cumplido una labor fundamental haciendo posible que los alimentos lleguen a todos los lugares. Al igual que su compañero de club **Francisco Castillo** que dirige una explotación agrícola en Murcia, por lo que tampoco ha podido frenar su actividad. También **Jesús Bernal** del Zonabalonmano de Cádiz que se encuentra trabajando en un supermercado de su ciudad intentando que no falte de nada en ningún hogar.

A su vez las fuerzas de seguridad del estado han trabajado sin descanso para frenar el avance de la pandemia. El Arena Handball Tour ha estado representado por **David González** de Baplamel, policial nacional en Melilla. Así como por **Rodrigo Iglesias**, entrenador del club de **Balon-**  
**mano Playa Sevilla** y Guardia Civil en el aeropuerto de su ciudad. Así como **Ma-**  
**nolo Álvarez** del Club Handbol Xabia, y también Guardia Civil, está ansioso de poder ver a sus hijas, Rocío y Noelia, en la arena.

Desde el Playa Ciudad Real han participado en la lucha representados por **Aitor Ruiz**, segundo entrenador, quién ha combatido el virus como bombero.

Así como varias jugadoras del Ciudad de Málaga como **Leticia Guerrero**, funcionaria de prisiones, **Blanca Abela**, enfermera de cuidados críticos del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga o **Laura Montañez**, que trabaja como matrona, han cambiado la ropa deportiva por el uniforme de trabajo.

El colectivo arbitral tampoco ha pasado desapercibido y han contribuido en la causa como es el ejemplo de **Joaquín Mom-**  
**pradé**, que trabaja como militar.

Tampoco podía faltar el speaker oficial del Arena Handball Tour, **Javier Teruel** que se encuentra trabajando en su puesto habitual como vigilante de seguridad al igual que **Tri-**  
**nidad Campos**, del equipo As de Sempre.

## AHT y EBT Finals, cancelados

*La Comisión Delegada de la RFEBM, a través de una reunión telemática, aceptaba la propuesta de la Junta Directiva en la que se planteaba la suspensión definitiva del circuito de Balonmano Playa 2020 siempre bajo la prioridad de mantener las máximas garantías sanitarias de jugadores, jugadoras, técnicos, árbitros y aficionados.*

*Por lo que no se celebrará ninguno de los eventos programados inicialmente para este verano: la Copa de España en Torrox (Málaga); las paradas Arena 1000 en Nazaré (Portugal), Orihuela (Alicante) y Almería; así como el Campeonato de España en Valencia, que iba a coincidir con una de las prue-*

*bas del nuevo IHF Beach Handball Global Tour, pospuesto también para 2021.*

*A su vez, el Comité Ejecutivo de la EHF cancelaba el EBT Finals 2020 afectando por consiguiente a los equipos de españoles clasificados; Ciudad de Málaga, BHC Plan B XP Sports y a Taberna Panduro AM Team Almería y Pinturas Andalucía Playa Sevilla – campeones EBT Finals 2019–.*

También la EHF cancelaba el torneo clasificatorio para el EURO 2021 de Georgia y Grecia en el que debían estar los Hispanos de la Arena, dado que no tenían plaza directa para disputar dicho torneo, a diferencia de las Guerreras de la Arena que si estaban clasificadas.



# Ernesto Enríquez, un caballero del balonmano

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: J. L. Recio

El COVID-19 nos ha arrebatado a numerosas personas en estos últimos meses, y en el balonmano español la pérdida más significativa ha sido, sin lugar a dudas, la de **Ernesto Enríquez**, una figura clave sin la que sería imposible entender el desarrollo del balonmano tal y como lo conocemos hoy en día.

Erudito del balonmano, junto a **Manuel María-Meléndez Falkowski** –ya fallecido– fue uno de los grandes docentes del balonmano español, participando en numerosas obras escritas que versan sobre este deporte por el que profesaba un amor sin parangón. Además, si por algo era conocido y reconocido es por ser el padre histórico del Safa, uno de los principales semilleros del balonmano madrileño. Allí, inculcó su pasión por el balonmano a miles de jóvenes, e hizo partícipe a su familia, ya que su mujer Marina fue profesora de Educación Física en el Colegio de Safa, y dos de sus tres hijos jugaron al balonmano, alcanzando uno de ellos, Iván, la primera plantilla del Balonmano Ciudad Encantada en División de Honor de Plata.

Persona de estricto carácter y firme ética, que unía su vida al mundo del balonmano en diferentes facetas. Desde el punto de vista directivo, ocuparía distintos cargos en la estructura federativa a lo largo de su trayectoria: director de la Escuela Nacional de Entrenadores, presidente del

Comité Técnico de Árbitros, así como seleccionador en diferentes combinados de base, tanto masculinos como femeninos.

Trayectoria dilatada y reconocida no sólo por la Real Federación Española de Balonmano, que en X le otorgaba la Medalla e Insignia de Oro al Mérito Deportivo; sino que el Comité Olímpico Español le hacía entrega en 2017 de la Insignia Olímpica.

Pérdida destacada para la familia del balonmano español, que la Real Federación Española de Balonmano quería reconocer al dar su nombre a una de las grandes iniciativas de la Escuela Nacional de Entrenadores en esta época de confinamiento: "La Escuela en Casa", las jornadas formativas online impulsadas en la plataforma formativa del ente federativo.

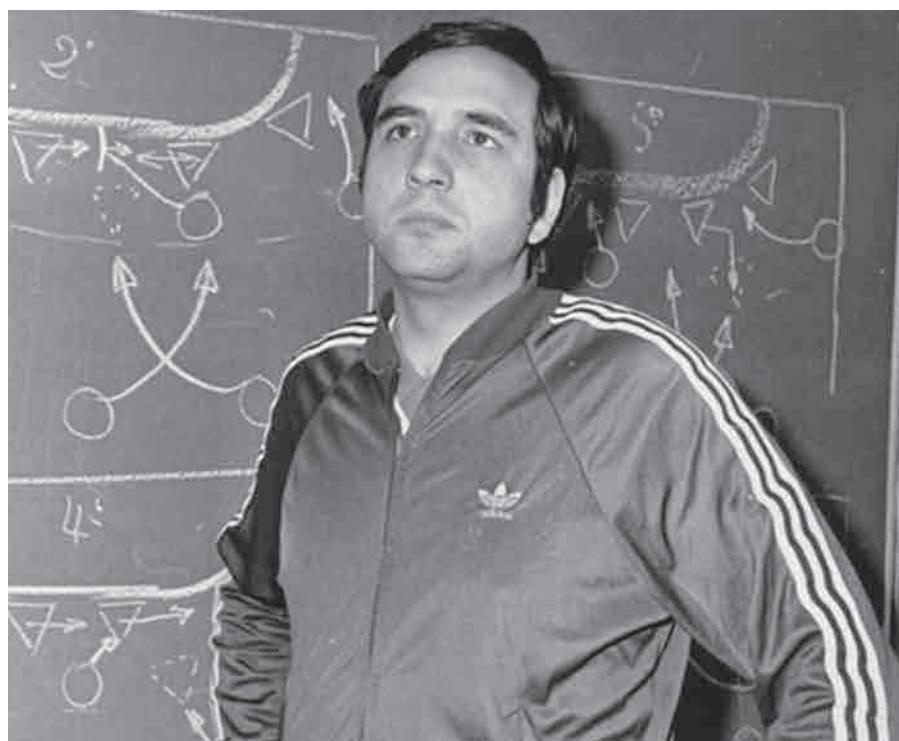


Imagen histórica de Ernesto Enríquez en la década de los 80, en el céñit de su carrera como entrenador.



COMITÉ OLÍMPICO  
ESPAÑOL



COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL



# I FORO DE MARKETING DEPORTIVO

El Comité Olímpico Español organizó su **I Foro de Marketing Deportivo**, espacio dirigido a federaciones deportivas, empresas que participan activamente en el desarrollo del deporte de alto rendimiento, especialistas del marketing y medios de comunicación, en una cita que reunió a más de 200 profesionales del sector.

Con la presencia de **Alejandro Blanco**, presidente del COE, fue su vicepresidente y presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco Blázquez**, en su cargo de presidente de la Comisión de Marketing, Financiación y Ges-

tión Federativa del COE, quien inaugurara este punto de encuentro "esperando que todos los asistentes podáis conocer nuevas herramientas para promocionar el deporte español", contando con **Eli Pinedo** de maestra de ceremonias.

**Ignacio Solana**, director de Oéoé Marketing, introdujo las ponencias, bajo un lema de calado "*Salir a ganar: claves del patrocinio deportivo*", incorporando una estrategia básica en la concepción del vínculo entre patrocinador y patrocinado, que resumió en un axioma de las "5 ces: conocer, conectar, crear, colonizar y comunicar".



El propio Solana moderador de la primera ponencia, *“¿Cómo generar interés para que patrocinen tu deporte?”*, contando con la participación de **Cristina Buzako**, directora de publicidad y de la Marca Telefónica España, y **Javier Fernández**, director de marketing y comunicación de la RFEBM.

En su presentación, Javier Fernández, hizo una primera reflexión sobre la importancia de *“la implicación y convencimiento que debe existir desde las federación en el marketing como herramienta”*, dejando claro que el éxito del balonmano se basa en que *“el propio presidente y su equipo directivo apuestan por ese formato a la hora de captar a los patrocinadores, ofreciéndoles productos diferenciadores”*, detallando el trabajo de las marcas *“Hispanos y Guerreras, dos marcas que nos han dado un gran prestigio y penetración social”*, apoyándose en la tesis de la *“vaca púrpura”* de Seth Godin, uno de los teóricos del marketing más importantes del siglo XXI.

La siguiente charla, *“Cómo sacar rendimiento a los valores de tu deporte”* se contó con la presencia de **Laura Márquez**, directiva del área social de la Real Federación Española de Hockey, y **Elisa Yarte**, responsable de patrocinios de Iberdrola, y gran artífice del despegue del deporte femenino español.

*“Cómo optimizar tus datos para generar valor”* fue el contenido de la tercera ponencia, ofrecida por **Daniel Álvarez**, asesor IT de la Real Federación Española de Golf, y **David Rosa**, experto en *“Business Intelligence”* e Innovación.



Javier Fernández moderó la charla *“Cómo aprovechar tus canales digitales para generar ingresos”* con **Dana Alonso**, Sportspartnership en Twitter España y **Kike Marín**, asesor de comunicación de la Real Federación Española de Rugby.

La última ponencia corrió a cargo del Director de Marketing del COE, **Manuel Praga**, quien desarrolló el *“Marketing Olímpico”*, de gran utilidad para el mundo federativo.

A  
SITIO DÓLMENES  
ANTEQUERA  
piedra sobre piedra

PATRIMONIO MUNDIAL



# La RFEBM alcanza la excelencia en términos de transparencia

**Transparencia Internacional España** hacia público el pasado 27 de mayo, y por tercera vez, el **Índice de Transparencia de las Federaciones Deportivas (INFED)**, herramienta que mide el nivel de transparencia ante los ciudadanos y la sociedad de las Federaciones Deportivas en España, y que **deja a la Real Federación Española de Balonmano en la cima en términos de transparencia informativa con un porcentaje del 100%**.

65 federaciones deportivas nacionales han sido examinadas a través de 32 indicadores diferentes, repartidos a su vez en cuatro niveles de transparencia: Información sobre la Federación, Relaciones con los seguidores y público en general, Transparencia desde el punto de vista económico-financiero, Indicadores de la Ley de Transparencia.

La Real Federación Española de Balonmano **mejora sus registros de los primeros dos indicadores** –85 puntos en 2018, 96,7 puntos en 2019– y forma ya parte del nutrido grupo de 30 federaciones nacionales

que **alcanzan los 100 puntos**, la mayor cifra posible.

Elaborado entre los meses de julio de 2019 y enero de 2020 por la coordinadora del Área de Transparencia e Integridad en el Deporte de Transparencia Internacional España, Nefer Ruiz, el estudio refleja otra **notable mejoría generalizada en la transparencia de las federaciones nacionales**, con un cómputo total de 94'3% sobre el total de 100 puntos.

La Real Federación Española de Balonmano ya adquiría el compromiso hace un año de *"seguir trabajando para ganar el estrecho margen que le separa de los 100 puntos"* y así ha sido. Algo que respalda el objetivo por la total transparencia marcado por la Junta Directiva para dotar de absoluta claridad a la gestión federativa, trabajando en el último lustro para proyectar al gran público a través de su página web, así como desde sus perfiles en redes sociales, pilares fundamentales para acercar el balonmano a sus seguidores.

## Instagram, la ventana al mundo de la RFEBM

La crisis sanitaria provocada por el COVID-19 ha obligado a todo el mundo a reformular su estilo de vida, lo que inevitablemente ha afectado a la forma de comunicar de la Real Federación Española de Balonmano para con sus seguidores. Instagram, en este sentido, ha servido de catalizador para el cambio, impulsando el contacto directo, y en directo, con los deportistas, los grandes protagonistas de este deporte: ellos han sido los encargados de contar la historia de estos dos meses encerrados.

Todos –jugadoras y jugadores de pista, de playa, entrenadores, jóvenes promesas– han ayudado a escribir un relato con denominador común: el balonmano. Desde

los primeros pasos de estrellas como Álex Dujshebaev o Alexandrina Barbosa, hasta la odisea de Virginia Fernández para regresar de Suecia, el infatigable trabajo de Ivet Musons por retornar a las pistas, la retirada de Raquel Caño, la inocencia y constancia de Eli Cesáreo en su camino hacia el éxito, y la interesante charla entre dos de las grandes protagonistas de los deportes de arena en España, Asunción Batista y Elsa Baquerizo.

Accede a través del código QR de esta noticia a la lista de reproducción con los cerca de 30 directos llevados a cabo en el perfil de Instagram de la Real Federación Española de Balonmano.

## El Balonmano se suma al Código de Conducta del CSD

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, remitía un escrito al Consejo Superior de Deportes confirmando que el balonmano español se adhería al *Código de Conducta* firmado por Irene Lozano con los presidentes de la Real Federación Española de Fútbol, Luis Rubiales, y de LaLiga, Javier Tebas. Documento que se fundamenta sobre una serie de pilares éticos que deben ejemplarizar el deporte, práctica que la Real Federación Española de Balonmano lleva a cabo desde hace años.

## El CSD responde a las dudas que genera la desescalada

El Consejo Superior de Deportes, conocedor de las múltiples dudas que se han generado durante la desescalada asimétrica en el conjunto del territorio español, ofrece desde la primera semana de mayo un documento de FAQs (*Frequently Asked Question*, 'Preguntas Frecuentes' en castellano) con el objetivo de responder a las preguntas formuladas por deportistas profesionales y federados en las últimas semanas, en pleno proceso de desescalada hacia la normalidad. ¿Qué está permitido y qué no? ¿Qué instalaciones deportivas de alto rendimiento están ya disponibles para los deportistas? ¿Qué límite de horario existe en estos momentos para la práctica deportiva al aire libre? Responde a estas y otras preguntas a través de las FAQs elaboradas por el CSD a las que se accede por medio del código QR que acompaña a esta noticia.





CIUDAD AUTÓNOMA  
DE  
**MELILLA**



***Súbete al tren del Deporte***  
***Ellos ya lo han hecho, ¿y tú?***



# Los Servicios Médicos elaboran la Guía Médica para dejar el COVID-19 atrás

Texto: José A. Hurtado

Infografía: Ignacio Gorjón

El virus COVID-19 ha marcado un hito en la historia de la humanidad por el escenario de bloqueo planetario que ha provocado: ningún país y ningún sector económico ha sido inmune a él. Tampoco el mundo del deporte, paralizado como nunca antes, hasta el extremo de que el Comité Olímpico Internacional se veía abocado a aplazar la disputa de los Juegos Olímpicos de Tokio al verano de 2021.

Millones de deportistas de todo el mundo se han visto obligados a permanecer confinados en sus hogares, alejados de las pistas y los terrenos de juego, perjudicados gravemente en su estado físico y mental.

Sensible a todo ello, el departamento de Servicios Médicos de la Real Federación Española de Balonmano ha impulsado un proyecto conocido como 'Guía Médica: Pandemia COVID-19 y Balonmano': una serie de artículos publicados en [www.rfebm.com](http://www.rfebm.com) con diferentes estrategias y consejos para

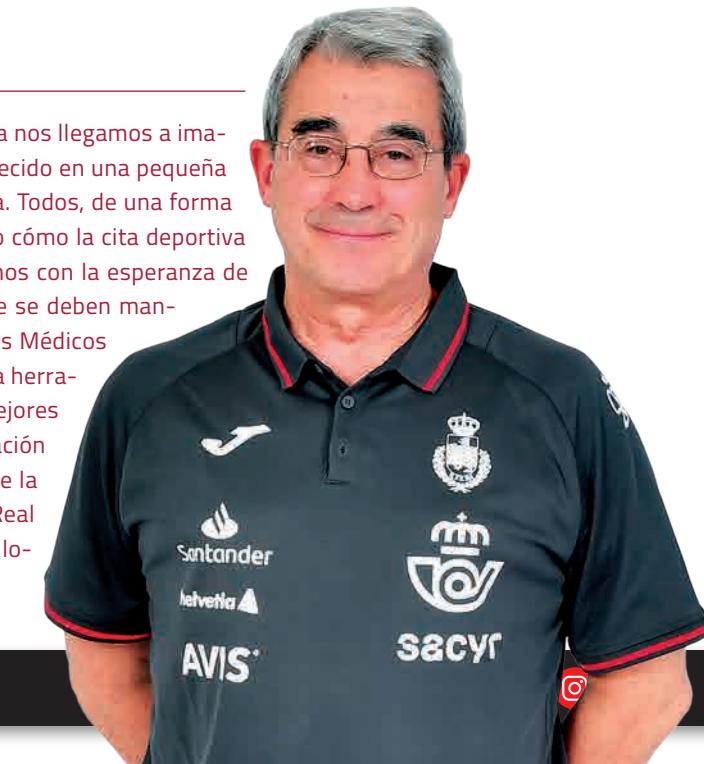
facilitar el retorno a la normalidad de los deportistas, separados en dos módulos de contenido: aspectos médicos y aspectos fisioterapéuticos.

Así, la plantilla de médicos y fisioterapeutas que colaboran con la Real Federación Española de Balonmano han trabajado conjuntamente bajo el liderazgo del Jefe de los Servicios Médicos, el Doctor Muñoz Benito, para conformar un documento de consulta imprescindible en manos de todos aquellos deportistas que están regresando poco a poco a la normalidad, y que deben superar las numerosas amenazas desde el punto de vista físico que llegan de la mano del confinamiento.



## Un proyecto por y para deportistas

Vivimos un momento único en la historia moderna del ser humano. Nunca nos llegamos a imaginar en el mes de enero que aquellas informaciones sobre un virus aparecido en una pequeña localidad de China, en Wuhan, iban a tener tal impacto en todo el planeta. Todos, de una forma u otra, nos hemos visto afectados, incluso el mundo del deporte ha visto cómo la cita deportiva por excelencia, los Juegos Olímpicos, se aplazaban al próximo año. Vivimos con la esperanza de recuperar pronto la normalidad, y eso incluye a miles de deportistas que se deben mantener activos a la espera del soñado regreso. Por eso, desde los Servicios Médicos de la Real Federación Española de Balonmano hemos querido aportar una herramienta que sirva de utilidad para todos ellos, para que conozcan los mejores consejos e indicaciones para afrontar este escenario con la mayor preparación posible, porque pronto regresaremos, claro que sí. Y todo esto es fruto de la ayuda desinteresada del equipo de profesionales que colaboran con la Real Federación Española de Balonmano, del que estoy tremadamente orgulloso. ¡Ánimo a todos!





# EL BALÓNMANO EN LAS RRSS DURANTE LA CUARENTENA

## NO DESCANSA

+ 361 MIL  
VISUALIZACIONES

+ 23 MIL  
HORAS VISUALIZADAS

El perfil de YouTube de la RFEBM se ha convertido en uno de los grandes protagonistas de una cuarentena en la que el contenido multimedia del ente federativo se ha multiplicado exponencialmente, ofreciendo entretenimiento a todos los seguidores del balonmano.

+ 149 MIL  
ESPECTADORES ÚNICOS

+ 40  
MILLONES  
IMPRESIONES

Los perfiles oficiales de la Real Federación Española de Balonmano no descansaban en el periodo de cuarentena, registrando unas cifras espectaculares que vuelven a situar a los perfiles de la RFEBM como un referente en su sector.



+ 30M



+ 5,5M



+ 4,5M

+ 205 MIL  
SEGUIDORES

+ 80 MIL  
USUARIOS APP





# CRUZ

# DOBLE EME

# RAYA

# ESPIRAL



Hemos simplificado nuestro logo. Al máximo.

Y como Correos es una marca de todos y todas,  
os lo queríamos contar a todos y todas.