



BALONMANÍA

#GUERRERAS • RFEBM.COM • #HISPANOS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO rfebm.com 2019 .. Nº 64 .. OCTUBRE



Almería volcada con las Guerreras

Arbitraje Femenino a debate


DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA



renfe

#ValorMujer



Correos Market

REIVINDICA LO AUTÉNTICO

EL MERCADO ONLINE
DE PRODUCTOS LOCALES

correosmarket.es



Los nuevos
tiempos
llegan por
Correos.



Innovación a nivel global

La presencia de las Guerreras en Almería para afrontar las dos primeras jornadas de clasificación para el Euro 2020 ha supuesto un nuevo éxito en la convocatoria con la afición. Presencia en las instituciones, en el tejido empresarial, así como en diversos colegios almerienses, ha generado que las dos semanas de trabajo de las internacionales, tanto del grupo de las Guerreras, como del programa 2021, haya dado sus frutos.

El espíritu del grupo de jugadoras y técnicos hace muy fácil el trabajo, la disposición es absoluta, y lo más importante, el grado de implicación en el proyecto común de promocionar nuestro deporte se mantiene como una constante.

Más de 3.300 personas arroparon a las nuestras en una gran fiesta del balonmano, y con una protagonista destacada, Carmen Martín, profeta en su tierra, referente para la afición y un ejemplo de comportamiento y trato hacia el gran público. Hubo quienes mostraban su admiración, pero más allá del plano deportivo, desde la visión más humana.

Con ese marco, el balonmano español enarboló, una vez más, la bandera de la innovación, ya que dentro del convenio de colaboración con Renfe y encuadrada en las actividades del programa Mujer y Deporte del C.S.D., la Federación organizó una ambiciosa jornada bajo el epígrafe "El arbitraje femenino español, a debate".

15 arbitras y juezas de 13 modalidades deportivas fueron las protagonistas de este coloquio celebrado en el Teatro Apolo de Almería, con una puesta en escena televisiva y un conjunto de reflexiones y vivencias con amplitud de miras.

El plato fuerte corrió a cargo de Cristina Fernández Piñeiro, pionera y nombre propio en el arbitraje del balonmano, y David Fernández Borbalán, árbitro internacional, actual vicepresidente del Comité Técnico de Árbitros de la Real Federación Española de Fútbol, trabajando en el desarrollo del VAR y en la formación arbitral.

Sus experiencias al servicio de las ponentes y del gran público, enriquecieron una cita que dejó muchos titulares, y que sirvió para conocer, también de primera mano, las sensaciones del presidente de la RFEBM, Francisco Blázquez, con una dilatada trayectoria arbitral y que ahora, desde el prisma de la gestión federativa, aportó multitud de puntos de vista sobre la materia objeto de debate.

Nuevamente el balonmano innova, y en este caso se convierte en precursor de lo que denominamos "puntos de encuentro", en los que poder abrir vías de diálogo sobre materias que afectan claramente al deporte español. ¡Un orgullo!

Javier Fernández

SUMARIO

número 64 · 2019 · octubre

- 4** Guerreras
- 8** Jornadas de Arbitraje Femenino
- 10** Guerreras 'Objetivo 2021'
- 12** Hispanos
- 16** Equipos Nacionales Masculinos
- 18** Hispanos Junior
- 20** Guerreras Junior
- 22** Hispanos Juveniles
- 24** Hispanos de la Arena
- 26** Guerreras de la Arena
- 28** Liga Guerreras Iberdrola
- 32** Supercopa de España 2019 Masculina
- 34** Liga ASOBAL
- 36** Competiciones Continentales
- 38** Super Globe 2019
- 40** Competiciones Nacionales
- 42** Semana Europea del Deporte 2019
- 44** Escuela Nacional de Entrenadores
- 46** Noticias
- 50** Medicina Deportiva

Edita

Real Federación Española de Balonmano
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid
Tfno.: 915 483 558 · 915 481 355
Fax: 915 427 049
www.rfebm.com

Director

Javier Fernández

Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

Redacción

Ignacio Gorjón
Pablo Lozano
Anabel Morán
Laura Almodóvar
Mamen Fernández

Colaboradores

Juan José Muñoz Benito
David Peris

Fotografía

Juan Luis Recio
Álvaro Bermejo

Diseño y Maquetación

Ideas en Impresión, S.L.

Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

Depósito Legal

M. 11075-1998



Pleno de victorias para las Guerreras

Texto: Mamen Fernández
Fotografías: Ángel Morales,
Agentur Diener/Eva Manhart

Las *Guerreras* de Carlos Viver comenzaron con buen pie su andadura en el Campeonato de Europa de Dinamarca y Noruega 2020 tras vencer con autoridad a Grecia en el Palacio de los Juegos Mediterráneos de Almería y a Austria en el BSFZ Südstadt de Maria Enzersdorf, encuentros correspondientes a la primera y segunda jornada de la fase de clasificación.

Como consecuencia de ello, España se sitúa en segunda posición en su grupo, liderado por ahora por Países Bajos, ambos equipos con pleno de triunfos. Precisamente contra la selección holandesa será el próximo partido, duelo correspondiente a la tercera jornada que tendrá lugar el próximo mes de marzo.

Baño de masas en Almería

La primera jornada de la fase de clasificación tuvo lugar en Almería, donde estuvo concentrado el equipo de Carlos Viver, primero con las 'Guerreras Objetivo 2021' y más tarde con la absoluta preparando el choque ante Grecia.

El Palacio de los Juegos Mediterráneos se convirtió en una auténtica fiesta para recibir a las *Guerreras*, y más especialmente a su capitana, Carmen Martín, procedente

de la localidad almeriense de Roquetas de Mar y cuyo cariño a su tierra quedó patente en cada intervención que hizo antes del choque, donde destacó lo especial que era para ella jugar en Almería. La capitana, además, recibió una insignia-medalla de oro por sus más de 200 partidos con la selección española, un reconocimiento que Carmen Martín pudo celebrar rodeada de amigos y familiares.

Vendaval de las Guerreras ante Grecia

En lo deportivo, España se llevó la victoria ante Grecia (33:18) en el partido disputado en el Palacio de los Juegos Mediterráneos logrando una rápida ventaja en los minutos iniciales de duelo. Dicha ventaja permitió a las Guerreras correr y ampliar la brecha gracias a los tantos de Alexandrina Barbosa, que regresaba tras su reciente mater-



Francisco V. Blázquez y Antonio Rosales entregan una medalla a Carmen Martín.

nidad, y Jénifer Gutiérrez. Silvia Navarro no hacía su primera intervención hasta el minuto 9, muestra del dominio de las de Carlos Viver sobre las helenas que, a pesar de todo, mantenían el tipo.

La salida a pista de la segunda unidad de España, sin embargo, complicó aún más la vida a Grecia. Marta López asumía galones en ataque y Mercedes Castellanos se lucía bajos los tres palos mientras Alicia Fernández movía los hilos del partido a su antojo.

También tuvo momentos para lucirse Ana Isabel Martínez, cuya segunda parte fue destacable. Incluso participó la ya recuperada Eli Cesáreo, que entraba a pista en el 38' para sumarse al festival goleador de España, en el que no faltó ninguna jugadora de campo. Como colofón final, Mireya González, dejaría un soberbio detalle de calidad con una 'rosca' descomunal e imposible de adivinar por la meta helena.

Con los deberes hechos, las *Guerreras* ponían rumbo a Austria, selección a la que vencieron en el BSFZ Südstadt de Maria Enzersdorf por 22:28 y una actuación destacada de Almudena Rodríguez y Marta López.



Visita a la Delegación de la Junta de Andalucía y al Grupo Caparrós



El pasado 24 de septiembre, las Guerreras fueron recibidas en la Delegación de la Junta de Andalucía, un acto que contó con la presencia de Maribel Sánchez, delegada de Gobierno de la Junta de Andalucía; Juan José Segura, concejal de Deportes de la ciudad almeriense; María del Carmen Castillo Mena, delegada de Deportes de la Junta de Andalucía y Sebastián Fernández, delegado de la Federación Andaluza y representante de la Real Federación Española de Balonmano.

Después de la recepción oficial, la plantilla, dividida en dos, visitó las instalaciones de una de las empresas de referencia en la provincia de Almería, Grupo Caparrós, y el instituto Maestro Padilla. De este modo, la selección española mostraba así su apoyo a uno de los motores de la economía almeriense, que cuenta con más de 100 hectáreas de cultivo propio.



Maestras de los valores

Dentro de la intensa semana de actividades, las Guerreras también tuvieron tiempo de visitar varios colegios de la región, donde fueron recibidas como heroínas por los más pequeños. San Antonio de Padua (Carbonera), Tierno Galván (El Ejido), Francisco Sáiz (Aguadulce), Europa (Almería), San Indalecio (La Cañada, Almería), Miguel Server (Balerma) y Las Jarillas (Huércal de Almería) fueron las escuelas que recibieron a las Guerreras, divididas en varios grupos para poder atender a todos los alumnos. Allí les explicaron cómo es la vida en el deporte de élite, la necesidad de tener una buena formación académica y firmaron autógrafos, algo que también realizaron en el Centro Comercial Mediterráneo de Almería.



Ven a Almería una tierra que enamora



Almería es sol, gastronomía, cultura y naturaleza. Su clima y las más de 3.500 horas de sol al año te invitan a disfrutar de sus paisajes, sus reservas naturales o vivir en un mismo día las cuatro estaciones.

www.turismoalmeria.com



'Costa de Almería'



DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA



COSTA DE ALMERÍA
deslumbrante



Rotundo éxito en las Jornadas de Arbitraje Femenino

Texto: Mamen Fernández
Fotografías: Ángel Morales

El pasado 25 de septiembre tuvo lugar en el Teatro Apolo de Almería la jornada-coquio "El Arbitraje Femenino Español, a debate", un acto organizado por la Real Federación Española de la Balonmano enmarcado dentro del programa Universo y Mujer del Consejo Superior de Deportes y, más concretamente, del programa #ValorMujer que patrocina Renfe.

El evento, además, se celebró en paralelo a la Semana Europea del Deporte 2019 y al compromiso de las *Guerreras* ante Grecia correspondiente a la primera jornada de la fase de clasificación para el Campeonato de Europa de Dinamarca y Noruega 2020.

Dicha jornada tuvo como protagonistas a David Fernández Borbalán, ex-árbitro internacional de fútbol durante 14 temporadas en Primera División y con un total de 244 partidos a sus espaldas; y Cristina Fernández Piñeiro, responsable de Arbitra-

je Femenino en el Comité Técnico de Árbitros de la Real Federación Española de Balonmano y considerada como pionera en el mundo del arbitraje femenino.

El Arbitraje Femenino, a debate

Ambos protagonistas ofrecieron una visión íntima del mundo del arbitraje y



Cristina Fernández Piñeiro y David Fernández Borbalán, protagonistas de la jornada, junto a Francisco V. Blázquez.

dieron respuesta a cuestiones muy debatidas, tanto en el mundo del deporte como en la sociedad.

"Los primeros años fueron muy duros. No había muchos árbitros que quisieran arbitrar conmigo", lamentó Cristina Fernández Piñero, que también quiso alabar la labor que se hizo en su disciplina: "El balonmano español en esos años fue un ejemplo para Europa. Mis jefes nunca me pusieron límites".

Por su parte, David Fernández Borbalán destacó el esfuerzo que se está haciendo en fútbol para dar visibilidad al arbitraje femenino y opinó sobre el VAR: *"Estamos trabajando para poner el arbitraje femenino donde merece estar. En el mundo del fútbol siempre hay debate. El VAR no lo han puesto los árbitros, es una*

herramienta para hacer mejor y más justo el fútbol".

Al debate también se unió el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, quien incidió en la necesidad de que los árbitros sean considerados deportistas de élite y en otro tema de vital importancia para las mujeres y su papel dentro del deporte: *"Muchas creen que si se quedan embarazadas,*

va a terminar su vida deportiva. Eso no pasa en el balonmano. Pueden estar tranquilas sabiendo que una vez se recuperen, tendrán todas las facilidades para reincorporarse".

La jornada contó también con el apoyo de Juan José Segura, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Almería; María Luisa Cruz, diputada de

Deportes; y María del Carmen Castillo, delegada de Educación, Deportes, Igualdad, Política Social y Conciliación de la Junta de Andalucía; que no quisieron perderse la cita. El acto también contó con la participación de numerosas árbitras de diferentes modalidades deportivas como baloncesto, judo, gimnasia acrobática, gimnasia rítmica, piragüismo, voleibol, ajedrez, atletismo, vela, bádminton y balonmano playa.



Árbitras de numerosas disciplinas deportivas no quisieron perderse la cita.nada.

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN - 9 NÚMEROS

Nombre NIF/CIF:

Apellido 1 Apellido 2

Dirección

Código Postal Municipio

Provincia País

Teléfono Correo Electrónico

☐ Nacional | 30 € (gastos de envío, incluidos) ☐ Extranjero | 60 € (gastos de envío, incluidos)

Pago por Transferencia Bancaria a favor de Grupo Santander - Banco Popular: IBAN ES92 0075 0349 4206 0616 1060

Firma:

De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 5 de la vigente Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD), la Real Federación Española de Balonmano le informa que los datos facilitados se tratarán con la finalidad de gestionar la suscripción a la revista Balonmanía. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la indicada Ley Orgánica y su normativa de desarrollo, mediante escrito dirigido a la Real Federación Española de Balonmano en la calle Ferraz, 16 - 2º, 28008 de Madrid.

Remitir el BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN con todos los datos, junto a la fotocopia de la TRANSFERENCIA BANCARIA, por correo ordinario a la Real Federación Española de Balonmano (C/Ferraz, 16 - 28008 Madrid) o por correo electrónico a: prensa@rfebm.com



"Tener más tiempo para trabajar es positivo para el grupo"

Texto:
Anabel Morán

Fotografía:
J.L. Recio

Tras un periplo de dos años en **Francia**, Nerea Nieto ha regresado a la máxima categoría del balonmano español y lo ha hecho de la mejor manera posible: con el liderato en Liga y con una llamada del combinado nacional. *"Estoy muy contenta de volver con la selección, de estar con las Guerreras 'Objetivo 2021'; voy a trabajar muy duro, hay grandes jugadoras, pero sueño con poder disputar grandes citas con la selección"*.

Forjada en el Base Villaverde, con el que ascendió a la élite, la lateral derecho guarda un grato recuerdo de su etapa corta, pero intensa por el conjunto francés de La Rochelle, en el que ha militado las dos últimas campañas. "A nivel deportivo fue una gran experiencia, el club era muy familiar y tuve la suerte de coincidir con Sheila Segura y Rebeca López, que me ayudaron mucho en toda mi etapa allí". Sin embargo, aunque confiesa que la segunda división francesa es más física que la española y que eso le ayudó a crecer, reconoce que no logró adaptarse en lo que al día a día se refiere, lo que le hizo replantearse su vuelta.

Nerea Nieto: "Sueño con disputar grandes citas con la selección"

De condición zurda, Nerea Nieto se ha convertido en uno de los grandes refuerzos del **Liberbank Gijón** esta temporada, un club que *"siempre me había llamado la atención. Ascendí a División de Honor cuando yo ascendí también con el Base Villaverde, y se mantuvieron muy bien en la categoría. Me habían hablado siempre bien del equipo, tiene grandes jugadoras como Marizza Faria, que creo que a nivel de experiencia y de enseñanza me pueden aportar mucho"*.

Precisamente con el conjunto madrileño, la lateral anotó en su última temporada en la División de Honor un total de **190 goles**, rendimiento que le llevó a ser distinguida con el premio MVP en el lateral derecho del septeto ideal de la Liga Guerreras Iberdrola. Unos números que no le asustan a la hora de afrontar esta nueva temporada, aunque es consciente de que *"estamos ante una de las ligas más igualadas de la historia. Quiero aprender y mejorar con este equipo, le veo capacidad de aspirar a todo"*.

Restan dos años para el deseado **Mundial de España 2021** y el seleccionador nacional, **Carlos Viver**, continúa con un trabajo exhaustivo que comenzó hace ya un año cuando arrancó el **Programa Objetivo 2021**. En un inicio, *"las concentraciones fueron de visualización de jugadoras, de poder hablar de sistemas de juego con un número muy amplio de jugadoras que conocieran la forma de trabajar de la selección"*, explica el técnico, aunque reconoce que ahora *"nos hemos ido centrando en un número de jugadoras focalizado en ese Mundial 2021, que es el objetivo"*.

El Programa 'Objetivo 2021', enmarcado dentro del Programa Nacional de Tecnificación Deportiva, dio sus primeros pasos en la localidad madrileña de Pinto en septiembre de 2018 con Carlos Viver al frente del proyecto junto al resto del cuerpo técnico de las Guerreras, con el objetivo claro de realizar un trabajo específico con jugadoras que puedan llegar con opciones a disputar el Campeonato del Mundo de España. Un año después, *"las valoraciones son muy positivas porque si de algo carecemos en la selección absoluta es de tiempo de trabajo con las jugadoras, y el poder sacar ese tiempo es muy positivo para el grupo"*.

La última actividad se ha llevado a cabo en **Almería del 15 al 21 de septiembre**, en la que las jugadoras se han ejercitado durante siete días en sesiones de mañana y tarde, *"preparando el primer partido de clasificación para el europeo. El equipo ha trabajado muy bien, con mucha intensidad e ilusión y hemos podido mezclar las sesiones físicas y de pista con charlas, un trabajo que siempre nos va a aportar"*, asevera.

La novedad en esta nueva concentración fue **Nerea Nieto** y el seleccionador se muestra contento con el trabajo de la lateral del Liberbank Gijón. *"Ha hecho una buena concentración. Es evidente que hay situaciones de sistemas de juego en la que le falta rodaje y trabajo con el resto de compañeras, hay que entenderlo, pero no se le ha notado en demasía. Estamos contentos con su incorporación y con el trabajo que ha realizado estos días"*, explica.

Durante la actividad, las jugadoras, divididas en grupos, realizaron visitas a diferentes centros escolares de la provincia de Almería en los que transmitieron los valores del balonmano y sus experiencias en la élite.

Patricia Barranco y Patricia Macías

Estamos consiguiendo que esto sea imparabile.
Orgullosos de impulsar día a día a la mujer en el deporte.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón
Natación

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo
Hockey

Boxeo
Atletismo
Tenis de mesa
Karate
Deportes de hielo



IBERDROLA



Toda la carne en el asador

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: J. L. Recio, Á. Bermejo

El Campeonato de Europa de Austria, Noruega y Suecia 2020 se aproxima, y la primera actividad de los **Hispanos** en el presente curso ofrece a Jordi Ribera la oportunidad de diseñar dos equipos completamente distintos para competir a la vez en dos citas de máxima exigencia: el **IV Naciones** que organiza la Federación de

Balonmano de Argentina, y la **Golden League** que se celebra en Dinamarca.

Debut en la Golden League

Impulsada por Dinamarca, Francia y Noruega en 2012, la Golden League es, seguramente, la cita de carácter amistoso de



Alejandro Costoya regresa a una convocatoria de Jordi Ribera y gana números de cara a estar el próximo mes de enero en la cita continental de Austria, Noruega y Suecia

Convocatoria - #Hispanos Golden League 2019

PORTERÍA

Gonzalo Pérez de Vargas (Barça)
Rodrigo Corrales (PSG Handball)

CENTRAL

Raúl Entreríos (Barça)

LATERAL IZQUIERDO

Alejandro Costoya (HC Chambery)
Viran Morros (PSG Handball)
Iosu Goñi (Pays d'Aix Université Club)
Joan Cañellas (MOL Pick Szeged)

LATERAL DERECHO

Álex Dujshebaev (PGE Vive Kielce)
Jorge Maqueda (MOL Pick Szeged)

EXTREMO IZQUIERDO

Aitor Ariño (Barça)
Valero Rivera (HBC Nantes)

EXTREMO DERECHO

Ferrán Solé (FENIX Toulouse)
David Balaguer (HBC Nantes)

PIVOTE

Adrià Figueras (Fraikin Granollers)
Gedeón Guardiola (Rhein-Neckar Löwen)
Abel Serdio (Barça)

CUERPO TÉCNICO

Jordi Ribera (Seleccionador)
Rubén Garabaya (Entrenador)
Jesús Rivilla (Preparador Físico)
Juan José Muñoz Benito (Médico)
Francisco Daniel Llorente (Fisioterapeuta)
Iker Romero (Team Manager)

mayor prestigio del planeta, fundamentalmente por la entidad de los equipos que en ella participan.

España ha sido invitada por primera vez en su historia, y sin lugar a dudas va a representar un gran examen para el combinado español a dos meses de la cita continental del próximo mes de enero. Jordi Ribera, por tanto, confía en la base del equipo presentado el pasado año en el Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019, recuperando a dos veteranos del calibre de Valero Rivera y Jorge Maqueda, y otorgando una gran oportunidad a dos jóvenes de enorme recorrido como son **Alejandro Costoya** – integrante del equipo español en el Campeonato del Mundo de Francia 2017– y **Abel Serdio**, uno de los últimos jugadores que ha debutado con la elástica de España a las órdenes de Jordi Ribera.

ganalealtiempo.es

GÁNALE AL TIEMPO

PRACTICAR EJERCICIO FÍSICO MEJORA
Y ALARGA TU VIDA 5 AÑOS

ejercicio | nutrición | motivación | descanso

Madrid · Málaga · Granada · Córdoba · Sevilla
Ciudad Real · Valladolid · Oviedo · Santander
Las Palmas · Lisboa

GO^{fit}

VIVE MÁS Y MEJOR



Culminada su etapa formativa, Ilan Tarrafeta se postula como el principal relevo de Raúl Entreríos a medio plazo.

La Golden League representa el último banco de ensayos para Jordi Ribera antes de comunicar la lista de convocados para el Campeonato de Europa de Austria, Noruega y Suecia 2020, algo que debe ocurrir a finales de diciembre, al término de la Copa ASOBAL. El técnico de Sarrià de Ter ha utilizado cerca de tres decenas de jugadores en los últimos meses, y por ello se han disparado las expectativas en torno a una convocatoria muy importante, dado que la cita continental del próximo mes de enero supone la última oportunidad para sellar el billete directo de cara a los **Juegos Olímpicos de Tokio 2020**.

Jordi Ribera ha citado a los jugadores en Aarhus directamente, a fin de trabajar mañana y tarde para preparar el debut de los *Hispanos* en la Golden League ante Noruega el 24 de octubre, a las 17:45 h. Francia, por su parte, se cruza en el camino de Dinamarca en la segunda semifinal.

Experimento con sabor argentino

Además de la Golden League, y de forma paralela a esta, la Federación de Balonmano

de Argentina organiza un **IV Naciones** en el Estadio Aldo Cantoni de la localidad de San Juan con un cartel de participantes de primera fila: y es que, además de Argentina y España, Polonia y Rusia completan la terna.

Actividad que permite a Jordi Ribera diseñar un segundo equipo de la máxima garantía, con jugadores que en los últimos dos años han gozado de oportunidades con el preparador español –caso de Aleix Gómez, Sergey Hernández o Iñaki Peciña– mezclados con jóvenes talentos –Ilan Tarrafeta o Adrià Martínez– que amenazan con estar muy pronto en la órbita del preparador español.

Significar que la presencia de Jordi Ribera en Dinamarca con el primer equipo le obliga a delegar su cargo al frente de este combinado en la persona de **César Montes**, técnico del Quabit Guadalajara hasta la pasada campaña y que ya hizo las veces de segundo entrenador el pasado mes de junio, en los últimos compases de la EHF EURO Cup 2020. Ahora, el de Córdoba va a tener a sus órdenes a una pléyade de jugadores que encarnan el futuro del balonmano masculino español.

Convocatoria - #Hispanos IV Naciones – Argentina 2019

PORTERÍA

Sergey Hernández (Logroño La Rioja)
Xoan Manuel Ledo (Bidasoa Irún)

CENTRAL

Ilan Tarrafeta (Fraikin Granollers)
Jon Azkue (Bidasoa Irún)

LATERAL IZQUIERDO

Antonio Serradilla (Quabit Guadalajara)
Pablo Paredes (Quabit Guadalajara)
Víctor Rodríguez (Recoletas Atlético Valladolid)

LATERAL DERECHO

Imanol Garciandía (Logroño La Rioja)
David Fernández (Abanca Ademar León)

EXTREMO IZQUIERDO

Jaime Fernández (Abanca Ademar León)
Adrià Martínez (Fraikin Granollers)

EXTREMO DERECHO

Kauldi Odriozola (Bidasoa Irún)
Aleix Gómez (Barça)

PIVOTE

Iñaki Peciña (Pays d'Aix Université Handball)
Javier García (Ángel Ximénez Puente Genil)
Antonio Bazán (Helvetia Anaitasuna)

CUERPO TÉCNICO

César Montes (Seleccionador)
Daniel Sánchez-Nieves (Entrenador)
Javier Aquerreta (Médico)
Emilio Martín (Fisioterapeuta)
Sergio Estellés (Team Manager)

Polonia se presenta como el primer adversario (23 de octubre, a las 20:00 h.) de los *Hispanos* en territorio argentino, un equipo renovado y con ganas de ganar peso y protagonismo. La segunda jornada (24 de octubre, 20:00 h.) está reservada a Rusia, un conjunto acostumbrado a presentar plantillas poderosas en el apartado físico, y normalmente muy competitivas. Y para finalizar, el choque (25 de octubre, 18:00 h.) contra el equipo local, Argentina, en el que presumiblemente se decida el nombre del ganador del evento.

Jordi Ribera asegura que es *"un grupo que va a tener tres partidos de alto nivel, muy útiles para adquirir experiencia competitiva para estar preparados de cara al Campeonato de Europa de Austria, Noruega y Suecia 2020 del próximo mes de enero"*.



Digilosofía es ser el primer banco que te permite pagar con cualquier dispositivo móvil*.

Con el **Santander** puedes pagar tus compras
de la forma más rápida, fácil y segura
con cualquier dispositivo móvil.
Santander, banco líder en pago con móvil.

Digilosofía.  **La filosofía digital del Santander.**

Sencillo Personal Justo
Como un banco debería ser

 **Santander**

*Válido para móviles con sistema operativo IOS o Android con tecnología NFC. Apple Pay funciona con el iPhone 6 o posterior en tiendas, en apps y en sitios web a través de Safari. Infórmate en la App Santander o en www.bancosantander.es

En busca de la excelencia

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: J. L. Recio

El pasado 12 de septiembre, el Área Técnica de la Real Federación Española de Balonmano hacía público un cambio profundo en el organigrama de los combinados españoles masculinos de base. Así, se producía el cese de Isidoro Martínez, Alberto Suárez y Francisco Martí, los hasta entonces seleccionadores en las etapas formativas del equipo español.

La noticia suponía el final de una etapa que, si bien ha sido estéril en los últimos dos veranos, sí que es posible catalogarla como la más exitosa en la historia del balonmano formativo masculino español. Y es que, sólo en la última década, España ha conseguido un total de nueve medallas en las citas continentales y mundiales celebradas cada verano, destacando los tres títulos alzados: el Campeonato de Europa de Turquía 2012, el Campeonato de Europa de Dinamarca 2016 y el Campeonato del Mundo de Argelia 2017.

Rodrigo Reñones, un técnico experimentado

La trayectoria de **Rodrigo Reñones** con el Liberbank Cantabria en División de Honor de Plata y en la Liga ASOBAL avala su llegada al banquillo de los *Hispanos Junior*, hasta la fecha defendido por Isidoro Martínez. El técnico de origen burgalés no esconde que *"recibí la llamada con sorpresa, pero sobre todo con alegría por la oportunidad que he recibido; asumo el cargo con mucha responsabilidad porque este grupo afronta su última etapa antes de dar el salto a la absoluta"*.

La Generación 2000-2001 llega a manos de Reñones que valora muy positivamente *"el cambio que representan a nivel físico y de envergadura, a partir de ahí intentaremos jugar fluido y con fortaleza defensiva, y ahí la disciplina va a resultar clave"*. Destaca, a su vez, que todos estos jugadores procedan de las primeras actividades formativas impul-

sadas por el Área Técnica de la Real Federación Española de Balonmano en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada.

Ignacio Moyano, preparador desde el pasado verano del Frigoríficos Morrazo, acompaña a Rodrigo Reñones en esta aventura al frente de los *Hispanos Junior*.

Análisis para los Hispanos Juveniles de la mano de Javier Fernández

Natural de Vigo, **Javier Fernández** aterriza en el banquillo de los *Hispanos Juveniles* a los 39 años y con el difícil reto de suceder a Alberto Suárez. Es, sin lugar a dudas, uno de los discípulos aventajados de Jordi Ribera, al haber participado en las diferentes actividades formativas impulsadas por el técnico de Sarrià de Ter, así como por formar parte del programa de Detección de Talento de la Real Federación Española de Balonmano desde 2012.



Rodrigo Reñones.
Seleccionador Nac. Junior Masc.



Javier Fernández
Seleccionador Nac. Juvenil Masc.



Daniel Sánchez-Nieves
Seleccionador Nac. Promesas Masc

Subraya que el objetivo es "que no se escape ningún talento, Jordi busca que haya jóvenes talentos preparados para dar el salto en buenas condiciones al primer equipo, a los Hispanos; conocemos a todos los jugadores, y tenemos una idea clara de dónde están y cómo están jugando, ahora queda configurar el mejor equipo posible".

Fernández va a contar con la ayuda como segundo entrenador de Alejandro Mozas, formado en el Club Balonmano Alcobenda.

Daniel Sánchez-Nieves, en el inicio de todo

Precisamente, de la cantera del Club Balonmano Alcobendas procede el entrenador que sucede a Francisco Martí en el cargo al frente de los *Hispanos Promesas*: **Daniel Sánchez-Nieves**, hasta la fecha ayudante de Alberto Suárez en categoría juvenil. Vínculo que le deja "una sensación de pena por los compañeros que dejan de trabajar con nosotros, pero al final son ciclos y venimos de uno positivo, en el que los resultados han acompañado".

Para Sánchez-Nieves, los próximos meses "van a ser de analizar muchos informes de jugadores que han estado en el último Campeonato de España de Selecciones Autonómicas, así como de las actividades desarrolladas en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada".



Francisco V. Blázquez García
Presidente de la Real Federación Española de Balonmano

Desde la Real Federación Española de Balonmano, y yo personalmente en calidad de presidente, no podemos hacer otra cosa que agradecer el trabajo de Isidoro, Alberto y Patxi durante los últimos años, una etapa que ha representado la más exitosa en la historia del balonmano formativo español, y que ha reportado a España un total de 9 medallas y tres títulos. Agradecer a

Trabajar con Jordi Ribera es "una gran oportunidad, nos ha trasladado que en cada equipo el entrenador debe tener su espacio para dar un toque, pero sí que debe haber elementos comunes a trabajar con los jugadores desde pequeños".

Isidoro Martínez, además de los títulos conquistados en Dinamarca y Argelia, la intensidad con la que ha vivido estos años, influyendo en el carácter de jugadores que, hoy en día, son referentes en los *Hispanos* de Jordi Ribera. Agradecer a Alberto Suárez no sólo el título conseguido en Turquía en 2013 y su innumerable lista de medallas, sino el amor que profesa a este deporte y que ha sabido transmitir a las jóvenes generaciones en este ciclo. Agradecer a Patxi Martí la labor de captación y detección de talentos que ha desarrollado en estos años, un trabajo oscuro, muy sacrificado, pero cuyos frutos disfrutaremos a corto y medio plazo en las competiciones internacionales. Gracias por todo, amigos.



BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Alquila tu coche con **Avis** y disfruta de los mejores servicios con tarifas especiales utilizando el código **N296293**.

Además, únete al programa **Avis Preferred** de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

- ✓ Servicio prioritario en el mostrador
- ✓ Documentación de alquiler ya preparada
- ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en avis.es/preferred-es



902 135 531
avis.es

Disponible en tu agencia de viajes.

Patrocinador oficial de la RFEBalonmano



Para reservas y alquileres hasta el 31 de diciembre de 2018 (válido para todo el territorio español). Ver términos y condiciones generales en avis.es

AVIS

ES201803

Convocatoria Hispanos Junior Béjar (20-27 octubre)

PORTERÍA

Jorge Pérez (Logroño La Rioja)
Juan Pedro Conca (Balonmano Benidorm)

CENTRAL

Álvaro Preciado (Cisne Colegio Los Sauces)
Ander Izquierdo (Helvetia Anaitasuna)
Isidoro Martínez (Ford Alisauto Torrelavega)

LATERAL IZQUIERDO

Alberto Díaz (Balonmano Alcobendas)
Ernesto Goñi (Logroño La Rioja)

LATERAL DERECHO

David Roca (Barça)
Domingo Jesús Luis (Cajasur Córdoba)

EXTREMO IZQUIERDO

Daniel Fernández (Barça)
Óscar García (Fertiberia Puerto Sagunto)

EXTREMO DERECHO

Mamadou Diocou (Barça)
Marcos Aguilera (iKasa Balonmano Madrid)

PIVOTE

Aitor García (Helvetia Anaitasuna)
Alberto Martín (Balonmano Alcobendas)
Ángel Manuel Basualdo (Liberbank Cantabria)



Nueva generación, nuevo seleccionador

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: J.L. Recio, IHF

Rodrigo Reñones, nuevo seleccionador de los *Hispanos Junior*, ofrecía su primera lista de convocados de cara a la próxima actividad del combinado español. Se tratará de una semana de trabajo en la localidad salmantina de **Béjar** entre el **20 y el 27 de octubre**, coincidiendo con la semana internacional en la que los *Hispanos* disputarán la Golden League en Dinamarca y el Cuatro Naciones en Argentina.

El técnico burgalés debutará al frente del banquillo del combinado nacional junior

masculino coincidiendo con el salto a esta categoría de la **Generación 2000-2001**. De cara a esta actividad, Rodrigo Reñones mantiene el bloque que utilizó Alberto Suárez en el último Campeonato del Mundo de Macedonia del Norte 2019: **12 de los 16 jugadores** estuvieron en la cita mundial en tierras macedonias. Entre las novedades, destaca el "regreso" de Mamadou Diocou tras disputar, aún como juvenil, el Campeonato del Mundo de España 2019 en categoría junior masculina. Con experiencia en Liga

ASOBAL y VELUX EHF Champions League, el extremo derecho del Barça podrá ser una de las piezas fundamentales de este equipo durante estos dos años.

Rodrigo Reñones reconoce, antes de afrontar este nuevo reto para él, que *"tenemos muchas ganas de empezar, de ver a los jugadores y entrar en la dinámica de trabajo que nos debe llevar al Campeonato de Europa del próximo verano"*. El técnico señala que *"hemos decidido mantener el trabajo que desde la Dirección Técnica se viene desarrollando, y por ello ahora es importante compartir horas de entrenamiento con los jugadores, para conocernos mutuamente e intentar evolucionar como equipo desde las primeras sesiones"*.

El seleccionador nacional ha citado a los convocados el 20 de octubre en Madrid para, desde ahí, viajar por carretera hacia Béjar, la localidad que acogerá esta actividad de los *Hispanos Junior*, la primera para esta generación y para el nuevo cuerpo técnico. Allí, el grupo trabajará a lo largo de una semana en sesiones dobles de entrenamiento, con el objetivo de compartir el máximo de horas de trabajo posibles.



Alberto Díaz fue uno de los jugadores más destacados en el último Mundial.



Comprometidos con el balonmano





Balance positivo en Francia

Texto: Anabel Morán
Fotografías: HandShoot

El regreso a la actividad de las Guerreras Junior el pasado 22 de septiembre permitió al conjunto de Imanol Álvarez medirse a un rival de prestigio como **Francia**. El combinado nacional puso rumbo en su primera actividad de la temporada a Pessac preparando el doble compromiso amistoso contra Francia en territorio galo.

Después de lograr un meritorio séptimo puesto en el Campeonato de Europa de Hungría disputado en Győr tras ganar precisamente a la selección francesa por un ajustado 27:26, el seleccionador citó a las jugadoras el 22 de septiembre en la Residencia 'Joaquín Blume' del Consejo Superior de Deportes, donde se ejercitaron en sesiones de mañana y tarde hasta el 26 de septiembre, día en el que partieron hacia la localidad francesa.

Para este primer compromiso, el seleccionador nacional, Imanol Álvarez, conservó el bloque con el que viene trabajando en las últimas citas, incorporando tres novedades únicamente: **Sara Moles, María Reboillo y Lysa Tchaptchet**. "Hablamos de tres jugadoras muy distintas pero todas ellas ya experimentadas en la Liga Guerreras Iberdrola: Sara es una **extremo veloz** con mucho que aportar; Lysa es una jugadora que seguíamos desde hace meses porque dispone de unas **características físicas**

muy destacables; y María es una jugadora con mucha proyección que seguro que de la mano de Joaquín Rocamora va a crecer mucho en Elche", comentaba el técnico.

Por delante iban a tener una prueba de fuego ante, tal y como explicaba Imanol, "uno de los equipos más poderosos físicamente de Europa". El primer encuentro disputado en el Complexe Sportif Bellegrave comenzó con buen pie y manteniendo el ritmo de las locales, pero un parcial de 3:0 en el ecuador del primer tiempo obligaba al seleccionador nacional a pedir el primer tiempo muerto del partido, una decisión que surtía efecto en la escuadra española, que lograba llegar al descanso con un 10:12 favorable en el marcador.

La segunda parte siguió siendo un ida y vuelta en el que ambos conjuntos se daban la alternativa en el marcador hasta llegar al tramo final de encuentro, momento en el que Francia afinó de cara a portería para endosar un parcial de 4:0 que privaba de la victoria a las Guerreras Junior. Al término del encuentro, Imanol Álvarez reconocía que "el equipo se había ido del partido cuando más a favor lo tenía con 14:18, con muchos errores en el lanzamiento que al final acaban condenándote".

Sin embargo, en el segundo amistoso las Guerreras Junior ofrecieron su mejor ver-

sión basada en una gran transición ataque-defensa (18:23) para lograr la victoria. Francia ejercía el dominio sobre el marcador desde los primeros minutos, pero sin llegar a gozar de grandes ventajas, permitiendo a las de Imanol Álvarez empatar el encuentro al descanso.

El preparador español quería evitar lo sucedido en el encuentro anterior, y de ahí la solicitud a sus jugadoras en el intermedio: más intensidad en el segundo acto. Dicho y hecho, ya que el 6-0 defensivo español conseguía contener a las atacantes galas, lo que se tradujo en 5 goles de diferencia (14:19) a falta de 15 minutos para el final. Distancia que Francia no acertaría a remontar, y que tendría su reflejo en el marcador final.

La clave, tal y como reconocía el seleccionador, "fue *subir la intensidad, porque con menos intensidad es difícil competir a este nivel; además, estuvimos muy acertadas en defensa, tanto en el 5:1 la primera mitad como en el 6:0 en la segunda parte; hubo seriedad en ataque, y eso se tradujo en mayor efectividad*".

Haciendo balance de esta primera actividad, "la semana de trabajo fue muy acertada, entrenamos muy bien en España y, además, lo completamos con los dos partidos amistosos en Francia ante un rival muy potente".

Patrocinador y Asegurador Oficial de la
Real Federación Española de Balonmano

helvetia.es

Pasión. Esfuerzo.



Equipo ganador.

simple. claro. helvetia 
Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso





Un buen test en Suecia como debut

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: IHF

Javier Fernández se estrena al frente del banquillo de los **Hispanos Juveniles**, formando dupla con Álex Mozas. El técnico ciudadrealeño ofrecía la convocatoria realizada para afrontar la primera actividad de la temporada, del **20 al 27 de octubre**, en la que será gran protagonista el **Torneo Scandibérico**, que se celebrará en la ciudad sueca de Landskrona del 25 al 27.

Además de ser la actividad en la que debuta el nuevo cuerpo técnico de la selección española juvenil masculina, la **Generación 2002-2003** se estrenará en esta categoría, después de haber agotado sus dos años como promesas. En ese espacio de tiempo, el trabajo en las concentraciones del CAR de Sierra Nevada ha adquirido una importancia vital en el desarrollo de estos jugadores.

El objetivo de esta primera convocatoria y esta primera actividad es, según Javier

Fernández, *"reflejar el trabajo realizado por los chicos durante el CAR de Sierra Nevada y, sobre todo, dar continuidad al trabajo que la RFEBM está haciendo allí con estos jugado-*

"La primera toma de contacto es esencial, tanto para los chicos como para el cuerpo técnico"

res". Además, el técnico ciudadrealeño destaca que *"tanto Álex Mozas como yo también buscamos determinados perfiles de jugador que nos puedan ayudar a poner nuestro propio sello, queremos verlos, trabajar con ellos y ver su nivel tanto en entrenamientos como en competición".*

Convocatoria Hispanos Juveniles Torneo Scandibérico

PORTERÍA

Roberto Domenech (Barça)
Joaquín Colomo (Grupo IMQ Covadonga)

CENTRAL

Jan Gurri (KH-7 Granollers)
Bruno Reguart (Barça)
Daniel Serrano (PAN Moguer)

LATERAL IZQUIERDO

Alejandro Lodos (ABANCA Ademar León)
Eneko Furundarena (Usurbil K.E.)

LATERAL DERECHO

Gorka Nieto (Bidasoa Irún)
Pablo Núñez (HC Eivissa)

EXTREMO IZQUIERDO

Martín Santano (Bidasoa Irún)
Martí Soler (Barça)

EXTREMO DERECHO

Carlos Álvarez (Cisne Colegio Los Sauces)
Jaime Fernández (iKasa Balonmano Madrid)

PIVOTE

Javier Rodríguez (Academia Alcobendas)
Artur Parera (Barça)
Pablo Herranz (Viveros Herol Nava)

Fernández también hace hincapié en que *"la primera toma de contacto es esencial, tanto para los chicos como para el cuerpo técnico; y ya no solo a nivel de grupo, sino a nivel competitivo, el jugar contra Portugal, Suecia y Noruega nos ayudará a ver lo que nos podemos encontrar en próximas competiciones, en qué podemos mejorar y reforzarnos".* La clave es, sin duda alguna, *"ir configurando el bloque de cara al Campeonato de Europa, al que queremos llegar en condiciones óptimas".*

El seleccionador nacional ha citado a los jugadores el domingo 20 de octubre en Madrid, para desde allí trasladarse hasta la localidad alcarreña de **Cabanillas del Campo**, que será el lugar de concentración de estos nuevos **Hispanos Juveniles** durante los primeros días de actividad. Cuatro jornadas con sesiones dobles de entrenamiento que servirán al grupo para ponerse a tono antes de viajar el jueves 24 a Copenhague, desplazándose desde allí en autobús hacia Suecia, concretamente hasta **Landskrona**, donde debutarán al día siguiente ante Noruega en el Torneo Scandibérico.



Súbete al tren del Deporte
Ellos ya lo han hecho, ¿y tú?



Convocatoria Hispanos de la Arena – World Beach Games 2019

PORTERÍA

Ricardo Amérigo (Carbotocaitos)
Ramón Fuentes (Playa Algeciras)

ALA IZQUIERDA

Gonzalo Cervera (Playa Algeciras)
Antonio Jesús Espada (Carbotocaitos)

ALA DERECHA

Domingo Jesús Luis (Playa Algeciras)
Alberto Castro (Ciudad de Málaga)

PIVOTE

Adriá Ortolá (Pinturas Andalucía Sevilla)
Juan Antonio Vázquez (Salazones Herpac Barbate)

ESPECIALISTA DEFENSIVO

Elhji Touré (Calella Alkopops)
Antonio Varo (Salazones Herpac Barbate)

Jaime Osborne mantiene el bloque para viajar a Qatar

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: Uros Hocevar

La capital de Qatar, **Doha**, acogerá del **11 al 16 de octubre** la primera edición de los **ANOC World Beach Games 2019**, en los que más de 90 países competirán en las 13 disciplinas de playa que tendrán como escenario las playas de Katara y los complejos deportivos de Al Gharafa Beach Club y Aspire. Una de estas competiciones será la de **balonmano playa**, en la que participarán los **Hispanos de la Arena** gracias a su quinta posición en el pasado Campeonato del Mundo de Kazán 2018.

El seleccionador nacional **Jaime Osborne** desvelaba la lista de 10 jugadores que representará a España en esta competición, que tendrá 12 participantes y que reúne a las mejores selecciones de cada continente. Analizando dicha convocatoria, el

“Queremos luchar por cotas altas, y por qué no, ser los primeros campeones del torneo”

técnico español ha apostado por la continuidad, manteniendo el bloque que ya disputó el pasado verano el Campeonato de Europa de Stare Jablonki. Tan solo habrá **tres novedades** con respecto a la cita continental: Domingo Jesús Luis, una de las grandes promesas del panorama na-

cional, campeón de Europa, del mundo y oro en los Juegos Olímpicos de la Juventud de Buenos Aires 2018 en categoría juvenil; Antonio Varo, especialista defensivo del Salazones Herpac Barbate; y Ricardo Amérigo, guardameta del Carbotocaitos y campeón de Europa en 2017 con los *Hispanos de la Arena*.

La selección española ha quedado encuadrada en el Grupo B de los ANOC World Beach Games 2019, en el que se enfrentarán a **Croacia, Hungría, Qatar, Uruguay y Túnez**. Estos serán los rivales de los *Hispanos de la Arena* en una primera fase en la que deberán buscar uno de los cuatro mejores puestos para clasificarse para los cuartos de final de la competición, paso previo a la lucha por las medallas en esta

primera edición del evento mundial. Por el otro lado, en el Grupo A, competirán Brasil –campeona del mundo–, Suecia, Dinamarca –campeona de Europa–, Omán, Estados Unidos y Australia.

El combinado nacional, a lo largo de su preparación para esta competición, se concentran en Alcalá de Henares del 6 al 8 de octubre, antes de viajar hacia territorio qatari para debutar en estos ANOC World Beach Games 2019. El objetivo, como viene siendo habitual en las últimas citas, será luchar por las cotas más altas y mantener al balonmano playa español en la élite del concierto internacional.

El seleccionador nacional **Jaime Osborne** señala en la previa de los ANOC World Beach Games 2019 que *"queremos llegar a luchar por cotas altas, y por qué no, ser los primeros campeones de este torneo; debemos estar tranquilos, avanzar paso a paso y tener buenas sensaciones después de cada partido para así intentar buscar un mejor oponente en las eliminatorias"*.

Sobre el crecimiento del balonmano playa, el técnico español reconoce que *"es algo muy significativo que nuestro deporte esté en estos ANOC World Beach Games, es una forma importante de consolidarnos y se demuestra que tenemos interés para los espectadores, pero también para los patrocinadores, las instituciones oficiales y los organizadores"*.

Horarios – Preliminary Round

11 Octubre – 10:30 h. | España : Uruguay

11 Octubre – 20:30 h. | Túnez : España

12 Octubre – 11:30 h. | Hungría : España

12 Octubre – 16:30 h. | España : Croacia

13 Octubre – 11:30 h. | España : Qatar



TA
SITIO DÓLMENES
ANTEQUERA
piedra sobre piedra

PATRIMONIO MUNDIAL



Convocatoria Guerreras ANOC World Beach Games 2019

PORTERÍA

Sonora Solano (Ciudad de Málaga)
Cristina Tornero (AM Team Almería)

ESPECIALISTA

Inma Navarrete (Ciudad de Málaga)

ALA IZQUIERDA

Andrea Galván (Llopis Sevilla)

ALA DERECHA

Alba Díaz (AM Team Almería)
Alba Toro (Maruja Limón Agerul)

PIVOTE

Mónica Cámara (Alcalá)

ESPECIALISTA DEFENSIVO

Laura Gil (Llopis Sevilla)
Luisa García Toro (AM Team Almería)

Las Guerreras de la Arena, rumbo a Catar

Texto: Mamen Fernández

Fotografías: Uros Hocevar

El pasado 24 de septiembre, el Área Técnica de la Real Federación Española de Balonmano dio a conocer la lista de las Guerreras de la Arena convocadas de cara al ANOC World Beach Games 2019 que tendrá lugar del 11 al 16 de octubre en Doha (Catar).

Un total de nueve jugadoras integran dicha lista, en la cual no se encuentra Sara Hernández por una lesión en el quinto metacarpiario, pero sí cuenta con tres novedades con respecto al grupo que disputó el Campeonato de Europa de Stare Jablonki 2019: Sonora Solano, guardameta internacional en 14 ocasiones con las Guerreras de la Arena; Laura Gil, que ya ha disputado varios campeonatos en las categorías inferiores de la selección nacional de balonmano playa, sumando incluso algunas medallas a nivel continental; y Alba Toro.

Asimismo, el Área Técnica de la Real Federación Española de Balonmano ha comunicado que en los próximos días se detallará si se incorpora una décima jugadora a la

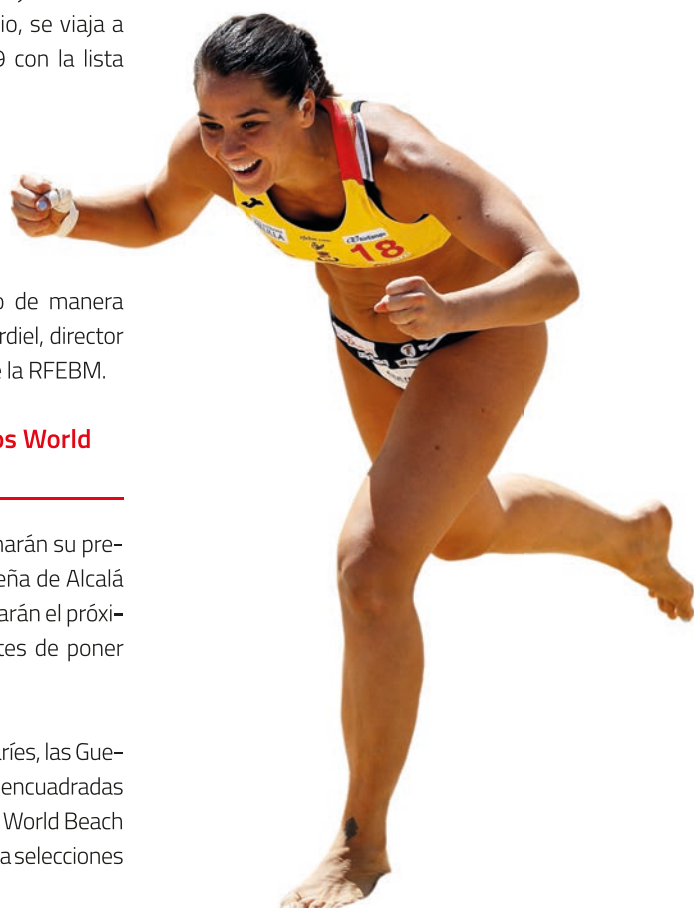
expedición española ante la baja de Sara Hernández o si, por el contrario, se viaja a los World Beach Games 2019 con la lista inicial de las 9 jugadoras.

Por su parte, y tras la terrible pérdida del exseleccionador nacional femenino Diego Carrasco el pasado verano, la persona que ocupe su puesto de manera eventual será Juan Carlos Zapardiel, director técnico del balonmano playa de la RFEBM.

Los rivales de España en los World Beach Games 2019

Las Guerreras de la Arena ultimarán su preparación en la localidad madrileña de Alcalá de Henares, donde se concentrarán el próximo 6 de octubre, dos días antes de poner rumbo a la capital catari.

Una vez aterricen en tierras catariés, las Guerreras de la Arena han quedado encuadradas dentro del Grupo B de los ANOC World Beach Games 2019, donde se medirán a selecciones



como Grecia, Polonia, China, Australia y Vietnam.

Por su parte, en el Grupo A están encuadradas Brasil, Dinamarca, Hungría, Argentina, Estados Unidos y Túnez. Los cuatro primeros clasificados de cada grupo se enfrentarán en cuartos de final, paso previo a la lucha por las medallas en esta primera edición de este evento.

Catar recoge el testigo de San Diego

Más de 90 países se darán cita en los ANOC World Beach Games 2019 de Doha, donde competirán un total de 13 disciplinas deportivas diferentes en modalidad de playa, y que tendrán como escenarios principales las playas de Katara y en los complejos deportivos de Al Gharafa Beach Club y Aspire.

De esta forma, Catar, y más concretamente su capital, Doha, recogen el testigo de San Diego (Estados Unidos), que hasta el pasado mes de junio era la sede oficial de los Juegos Mundiales.



Las Guerreras de la Arena posando en el pasado Campeonato de Europa de Polonia 2019.



Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas

Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.





Una Liga más atractiva

Texto: Anabel Morán
Fotografías: J.L. Recio

El 6 de septiembre arrancó una nueva edición de la Liga Guerreras Iberdrola, en la que tan solo han bastado dos jornadas para que algunos hablen de ella como la más igualada de los últimos años. Tres campeones distintos en sus tres pasadas ediciones y la reducción a **12 equipos** hacen de la División de Honor Femenina un producto mucho más atractivo para el espectador.

Mecalia Atlético Guardés, Super Amara Bera Bera y Rocasa Gran Canaria parten siempre como favoritos a alzarse con el trono de la Liga, más aún con la llegada a sus plantillas de jugadoras de la calidad de Paula Valdivia, Eli Cesáreo o Emma Boada, habituales en los planes del seleccionador nacional Carlos Viver. Sin embargo, ninguno de los tres ha logrado todavía situarse en la cúspide de la clasificación, posición de

la que se ha adueñado el Liberbank Gijón antes de la llegada del primer parón de selecciones del curso.

Las de Diego Lafuente quieren entrar en la pelea por el título y en estas dos jornadas han demostrado que pueden estar a la altura. Un juego rico en ataque y una defensa aguerrida han sido las claves de un equipo que se ha reforzado muy bien en verano. Tras un periplo de dos años en la segunda división francesa, Nerea Nieto ha recalado en las filas del conjunto asturiano regresando a la máxima categoría del balonmano español. De condición zurda, algunos hablan de ella como una jugadora joven pero contrastada, con un gran lanzamiento desde el exterior y una versatilidad impropia para su edad. Ahora ha cogido el timón del equipo junto a una de sus máxi-

mas referentes, Marizza Faria, llevando al Liberbank Gijón al liderato con 4 puntos gracias al golaveraje.

De cerca, el vigente campeón. Rocasa Gran Canaria ha cumplido con los pronósticos y pese al complicado inicio de Liga por el calendario, las amarillas han logrado sumar de dos tanto en su visita a Huerta del Rey donde lograron un trabajado triunfo ante el Aula Alimentos de Valladolid (20:26), como en su debut en casa en el derbi tinerfeño ante el recién ascendido Salud Tenerife (32:22), con Haridian Rodríguez liderando la faceta ofensiva de las suyas y Silvia Navarro haciendo las delicias bajo los palos.

Pleno de victorias también para el Super Amara Bera Bera y el Rincón Fertilidad

Málaga. Las donostiarras sufrieron en el derbi ante el Zubileta Evolution Zuazo para sumar los dos primeros puntos de la temporada (23:19) en su feudo, y lograron una cómoda victoria en el Pabellón de los Sueños ante el Helvetia Alcobendas (20:29). Por su parte, el conjunto malagueño, con una reforzada plantilla ante la llegada de jugadoras como Estela Doiro, Estela Carrera o la internacional Paula García, que ha regresado a España tras probar suerte en la Liga rumana, ha mostrado credenciales de equipo que aspira a plantarle cara a los máximos favoritos.

Esta será la primera temporada de **Suso Gallargo** al frente del equipo, tras el duro revés que sufrió el club con el repentino fallecimiento de **Diego Carrasco**. Y lo ha hecho con dos grandes victorias ante el KH-7 Granollers (27:30) y el Aula Alimentos de Valladolid (33:26), demostrando la alta capacidad de las jugadoras y del cuerpo técnico de estar a la altura de las circunstancias.

En la zona noble de la tabla con una victoria se sitúa precisamente el conjunto catalán dirigido Robert Cuesta, empatado con Mecalia Atlético Guardés, Conservas Orbe BM Porriño y Elche. La marcha de la máxima artillera la pasada campaña, Judith Vizuete, es sin duda una baja muy sensible para las de Granollers que, pese a caer en casa ante el

Rincón Fertilidad Málaga, lograron sobreponerse y sellar un importante triunfo ante un rival directo como lo es el conjunto de A Guarda. Una de cal y otra de arena también para las de Jose Ignacio Prades en este arranque liguero, con un gran triunfo en una de las pistas más complicadas como es Carrús, y cosechando la primera derrota de la temporada en su debut en casa. Por el contrario, el otro conjunto gallego sí logró darle la primera victoria de la temporada a su afición, a costa de un Helvetia Alcobendas que no ha logrado estrenar su casillero hasta el momento.

En las filas del Elche sigue marcando las diferencias la internacional con la selección absoluta Jennifer Gutiérrez. Al son de sus goles inicia la liga el conjunto ilicitano de Joaquín Rocamora que logró 'in extremis' hacerse con la victoria en el Polideportivo Lasesarre. 20 goles en dos jornadas son números más que evidentes que abalan la confianza del técnico en la extremo para sacar los partidos adelante.

Peor suerte ha corrido el Zubileta Evolution Zuazo, el Helvetia Alcobendas, el Aula Alimentos de Valladolid y el recién ascendido Salud Tenerife. Todos ellos copan la parte baja de la clasificación con ceros puntos y afrontan un calendario hasta el próximo parón por selecciones, que ratifica la complejidad de esta temporada 2019/20.

CLASIFICACIÓN LIGA GUERRERAS IBERDROLA

#	Club	Ptos.	Part.
1	BMC Liberbank Gijón	4	2
2	Rocasa Gran Canaria	4	2
3	Super Amara Bera Bera	4	2
4	Rincón Fertilidad Málaga	4	2
5	KH-7 BM. Granollers	2	2
6	Mecalia Atlético Guardés	2	2
7	Conservas Orbe BM Porriño	2	2
8	Club Balonmano Elche	2	2
9	Zubileta Evolution BM Zuazo	0	2
10	Helvetia BM. Alcobendas	0	2
11	Aula Alimentos de Valladolid	0	2
12	Balonmano Salud Tenerife	0	2



Próximos partidos televisados

Jornada 3 | 06/10/2019 - 12:00 h.

Tras su sorprendente victoria en A Sangriña, el KH-7 Granollers querrá reencontrarse con la victoria ante su afición en un encuentro ante un Zubileta Evolution Zuazo (12:00 h.) que no se ha estrenado aún en esta Liga Guerreras Iberdrola. Dos equipos muy jóvenes y con talento con jugadoras como Kaba Gassama, June Loidi, Ainhoa Hernández o Amaia González de Garibay.

Jornada 4 | 11/10/2019 - 21:00 h.

Llega en octubre uno de los grandes encuentros de esta Liga Guerreras Iberdrola entre el Mecalía Atlético Guardés y el Rocasa Gran Canaria. Un choque de alto voltaje en A Sangriña con el que uno de los dos equipos podrá marcar diferencias sobre uno de sus rivales directos. Las teldenses han superado sin excesivos problemas las dos primeras jornadas, mientras que las gallegas han caído en su primer compromiso en su pista, por lo que será interesante ver si se revierte la situación el próximo 11 de octubre (21:00 h.)

Jornada 5 | 18/10/2019 - 21:00 h.

Dos equipos que se conocen muy bien se verán una vez más las caras en Huerta del Rey. A día de hoy, tanto el Aula Alimentos de Valladolid como el Helvetia Alcobendas han comenzado con el pie izquierdo esta temporada, cayendo en sus dos primeros compromisos y ocupando la zona de peligro de la clasificación. Si no suman en las siguientes jornadas, este será un duelo a cara de perro por intentar escapar de los puestos de descenso a División de Honor Plata Femenina.

Jornada 6 | 01/11/2019 - 21:00 h.

Uno de los grandes aspirantes al título se enfrentará en Bidebieta a uno de los rivales más incómodos de esta Liga Guerreras Iberdrola, el Balonmano Elche de Joaquín Rocamora. Muchas Guerreras sobre el 40x20 (Jénifer Gutiérrez, Ana Isabel Martínez, Mercedes Castellanos, Silvia Arderius, Eli Cesáreo...) y, sobre todo, un duelo en el que la juventud y el descaro de las ilicitanas tratarán de poder con la experiencia y la calidad de las del Super Amara Bera Bera.

Jornada 7 | 08/11/2019 - 21:00 h.

Rincón Fertilidad Málaga y Helvetia Alcobendas han comenzado esta Liga Guerreras Iberdrola con dos dinámicas diametralmente opuestas: las costasoleñas, con 4 puntos, se han colocado en el tren de cabeza; las madrileñas aún no han sumado, quedándose a las puertas de los puestos de descenso. La situación puede cambiar hasta entonces, pero será importante ver cómo llegan ambos a este partido, con el que se cubrirá el primer tercio de la competición.

Publicada la Guía de la Liga Guerreras Iberdrola 2019/2020



El Departamento de Comunicación de la Real Federación Española de Balonmano hizo oficial su tradicional Guía de la Liga Guerreras Iberdrola 2019/2020, una herramienta indispensable de consulta y trabajo para los aficionados a la máxima categoría del balonmano femenino español.

88 páginas con toda la información necesaria para conocer al detalle todo lo referente a la Liga Guerreras Iberdrola: fichas individuales de los 12 equipos, análisis de cada plantilla, estrellas, promesas, fichajes, resumen de la temporada pasada... Además, como principales novedades, cada conjunto tendrá un apartado denominado Central de Datos, en el que se podrá ver, desglosados

por jugadora y jornada, todos los goles de la temporada pasada, así como los principales hitos en cuanto a mayores victorias, derrotas y máxima goleadora; y una sección sobre las Guerreras, en la que se podrán consultar los resultados del Campeonato de Europa de Francia 2018 y los partidos del próximo Campeonato del Mundo de Japón 2019.

Con un diseño sencillo, atractivo e intuitivo, el lector podrá obtener toda esta información de forma rápida y en cualquier momento, al disponer de la Guía en nuestra página web oficial en formato digital. Sin duda alguna, se trata de un producto esencial para disfrutar al máximo de esta Liga Guerreras Iberdrola.



ESTAMOS



CONSIGUIENDO



QUE ESTO



SEA



IMPARABLE.



Orgullosos de impulsar día a día a la mujer en el deporte.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón
Natación

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo
Hockey

Boxeo
Atletismo
Tenis de mesa
Karate
Deportes de hielo



IBERDROLA



Cuenca mantiene a raya a un Barça campeón

Texto: Laura Almodóvar

Fotografías: Víctor Salgado, J.A. Lillo

Lleno absoluto el que registró el Pabellón El Sargal de Cuenca albergando la final de la XXXIV Supercopa de España de Balonmano Masculino ante las 2.000 personas allí presentes que se mantuvieron pendientes de cada una de las acciones de los equipos protagonistas. Allí, el **Barça** conseguiría sumar su vigésimo segundo título en esta competición, el octavo de forma consecutiva, enfrentándose a un **Liberbank Cuenca** intencionado en sumar su primera Supercopa de la historia ante el calor de su afición (22:33; 11:16 en el descanso).

La fiesta del balonmano se trasladó a una ciudad encantada que vistió de gala su principal recinto polideportivo, colgando el cartel de no hay entradas unas horas

antes de la disputa de la esperada final. Un encuentro a priori complicado para los hombres de **Xavi Pascual**, quienes saldrían enchufados a la pista para medirse a un conjunto con el que conseguiría meterse de lleno en el partido con un parcial de 3:0 en los primeros minutos del choque.

La primera parte transcurría y los jugadores de **Lidio Jiménez** sabían cómo mantener a raya a su rival por medio de una defensa reforzada, aguantando sus embestidas gracias a la figura esencial de **Leo Maciel** bajo palos y a los asaltos a portería de **Lucas Moscardiello**. Sin embargo, el desgaste local comenzaría a emerger ante un conjunto azulgrana que sacaría provecho de ello, ampliando distancias en el marca-

dor con **Luka Cindric** y **Ludovic Fàbregas** otorgando a su equipo las primeras rentas del choque y llegando al descanso con el electrónico reflejando el 11:16.

Tras el paso por vestuarios, el Barça seguía manteniendo la ventaja frente a un conjunto con el que conseguiría recuperar el terreno perdido, veía cómo poco a poco se le escapaba el partido. Las exclusiones sentenciarían al conjunto local y la firmeza de **Gonzalo Pérez de Vargas** desde la portería contribuiría enormemente en la contundente brecha que, en cuestión de diez minutos, daría un vuelco al marcador (18:23, minuto 45). Intenso final para dos equipos que lucharon hasta el último segundo (22:33).



Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las Federación de atletismo, balonmano o rugby Españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con UC Sampdoria, Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México al Cruz Azul F.C. En Bélgica con el RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumanía, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



Joma®

Entrena tu libertad



Pleno de victorias para Liberbank Cuenca y Barça

Texto: Laura Almódovar

Fotografía: Liberbank Cuenca, ABANCA Ademar León

La temporada 2019/2020 de la **Liga ASOBAL** arrancaba su curso el pasado mes de septiembre con el estrenando de su primera jornada, sirviendo como test de inicio para los 16 equipos que se incorporaban a la competición tras la pretemporada veraniega.

Más de tres meses han tenido que pasar para que la máxima categoría del balonmano masculino español volviese al rodaje ofreciendo el espectáculo propio que lo caracteriza. Buen inicio también para el **Barça**, que desde entonces y hasta la **Jornada 4** se mantiene en lo más alto, seguido del **Liberbank Cuenca**, colíder de la competición, compartiendo 8 puntos y un casillero inmaculado.

Por su parte y con 6 puntos en su casillero, un **Logroño La Rioja** en su pretensión por seguir invicto, caía ante el conjunto con- quense en la tercera jornada pero volvía a recuperar sensaciones dominando en su siguiente partido a los de **Ignacio Mo- yano**, mientras que el **Bidasoa Irún** volvía a la senda de la victoria protagonizando la subida más llamativa de la tercera jornada tras caer anteriormente en picado hasta el octavo puesto. Tercera posición que se adjudicaba al superar a los de Benidorm y

que mantiene tras su última cita frente a los colistas de la categoría.

Destacable el triunfo en la primera jornada del recién ascendido **Viveros Herol Nava** en el derbi de Castilla y León, descansando, a día de hoy, en la sexta posición acumulando tres empates, mientras que el **Quabit Guadalajara** y el **Balonmano Benidorm**, ocupan la séptima y la octava disputándose los 4 puntos. Con uno por debajo, pero siguiéndoles el ritmo bien de cerca, la zona media de la tabla la custodian el **Frigoríficos del Morrazo - Club Balonmán Cangas**, el **Fraikin BM. Granollers** y el **Liberbank Cantabria Sinfín**, todos ellos con dos empates, una victoria y una derrota a sus espaldas.

Igualdad en la zona baja

Intencionados en escapar de la zona de descenso se encuentran el **Recoletas Atlético Valladolid**, el **Helvetia Anaitasuna**, el **Fertiberia Puerto Sagunto** y el **Bada Huesca**, cuatro conjuntos que no comen- zaban el curso con muy buen pie, pero que impondrían poco a poco su mandato en el arranque de la liga. Por un lado, sería a partir de la segunda jornada cuando el cuadro vallisoletano anotaría su primera victoria,

mientras que los de **Ignacio Aniz** no lo ha- rían hasta la semana posterior. Por otro, los valencianos sumarían dos empates en sus dos últimas jornadas disputadas y el equipo oscense se llevaría sus primeros puntos imponiéndose al Balonmano Be- nidorm. Sumido en su propio dilema por escapar del farolillo rojo se encuentra un **Ángel Ximenez Avia Puente Genil** con ga- nas de estrenar su casillero de puntos.





LaLiga
Sports

LaLiga con
el Deporte
Español



www.laligasports.es

@LaLigaSports



Barça, a la estela del líder

Texto: Laura Almodóvar

Fotografía: Víctor Salgado, Arrate Morales

Comienzo un tanto dispar para un **Barça** que no lograría estrenar su casillero de la **VELUX EHF Champions League** hasta la segunda jornada, dado que su primera visita a la pista del **MOL Pick Szeged** húngaro sería más que complicada. La efectividad azulgrana se vería afectada por el gran papel bajo palos de la dupla formada por **Roland Mikler** y de **Mirko Alilović**, que catapultó al conjunto dirigido por Juan Carlos Pastor hacia una importante victoria, a pesar del intento de remontada de los catalanes en el tramo final (31:28).

Las tornas cambiarían por completo para el conjunto azulgrana en su estreno en el Palau Blaugrana ante el **RK Celje** esloveno. Un duelo en el que los de **Xavi Pascual** sabrían cómo ampliar distancias valiéndose de las figuras de **Luka Cindric**, **Víctor Tomás** y **Ludovic Fábregas**, máximos anotadores del partido, llegando a situarse con una holgada renta de 24 tantos. Un contundente triunfo por 45:21 con el que el Barça se resarcía de su tropiezo inicial en la mejor competición de clubes del mundo.

El siguiente examen llegaría en Zadar, en tierras croatas, donde eventualmente disputaría como local su partido el **HC PPD Zagreb** del gran Veselin Vujovic. Allí, el Barça trataría de sumar sus primeros puntos fuera de casa, y de paso evitar descolgarse del tren de cabeza en el grupo A, que con tres jornadas disputadas lidera un sorprendente Aalborg Haandbold, empatado a puntos con el Paris Saint Germain de Raúl González.

Al igual que ocurrió la semana anterior ante el Celje, el conjunto de Xavi Pascual iba a dominar de principio a final el choque, con una combinación de eficacia ofensiva y velocidad en la transición que resultaría letal. Esto, unido al acierto a nivel defensivo, provocaba que la diferencia en el electrónico se ampliase sobremanera con el paso de los minutos, llegando a reflejar un 19:36 con el que el Barça cerraría el partido, mostrando por segunda jornada consecutiva su potencial al resto de rivales de Europa.

Cuarto puesto para el Barça tras el primer tramo de la competición, una posición algo engañosa si nos atenemos a los datos del equipo azulgrana en las primeras tres jornadas: récord de goles en un partido -45 ante Celje-, máximo goleador de la VELUX EHF Champions League -109 goles- y tercera mejor defensa -71 goles encajados-.

Bidasoa, inmejorable estreno europeo

Incontestable inicio para un Bidasoa Irún que acumula tres victorias en tres jornadas disputadas, la primera de ellas ante el Tatran Prešov eslovaco, al que tan solo le permitía situarse por encima en el marcador una vez. Destacable la labor realizada en ambas porterías por medio de Mario Cvitković y Rangel Luan, quienes, a pesar de no iniciar el encuentro, resultarían imprescindibles para sus respectivos equipos bajo palos, elevando notablemente el listón en un partido favorable a los irundarras (23:25).

El segundo y el tercer triunfo no tardarían en llegar. Por un lado, recibiendo a un Riihimäki Cocks en un partido cómodo en el que los locales le darían fácilmente la vuelta al marcador a través de una renta que aumentaría de forma progresiva dejando el partido visto para sentencia y certificando el 34:19 final. Artaleku daba la bienvenida de nuevo a Europa con un ambiente espectacular, recordando épocas pasadas en las que el conjunto bidasotarra saboreó las mieles del éxito en el viejo continente. Sería de nuevo en casa donde el conjunto vasco disputaría su tercer encuentro europeo, esta vez frente

a un Eurofarm Rabotnik que le entorpecería el camino durante los 60 minutos. Victoria por la mínima para un conjunto vasco que, con esmero, conseguiría remontar los tres tantos de desventaja del descanso (26:25).

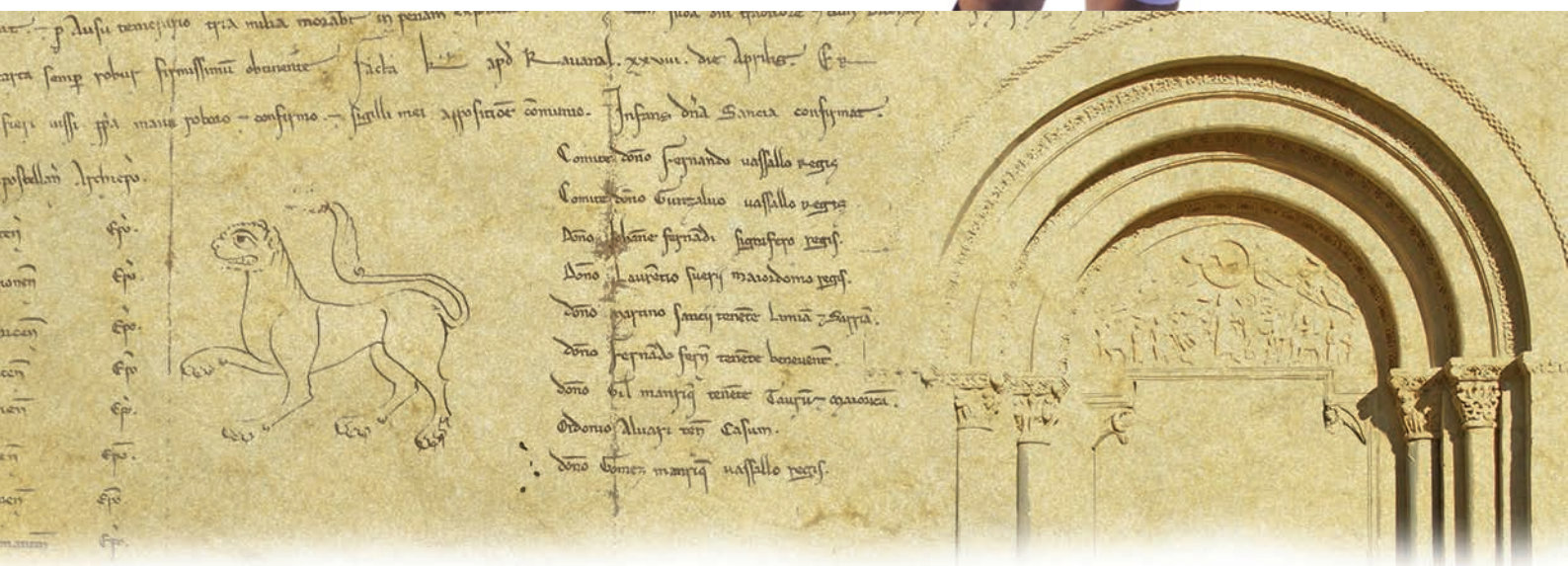


Ademar León, sin concesiones en su estreno europeo

En la **EHF Cup**, la representación española se estrenaba en esta nueva edición por medio del **ABANCA Ademar León**, que se veía obligado a iniciar su andadura en la segunda ronda. Para alcanzar la fase de grupos, el conjunto marista deberá superar dos eliminatorias, al contrario que el Liberbank Cuenca y el Logroño La Rioja, a los que les bastará con pasar la tercera ronda. Dicho camino hacia ese objetivo comenzaba de la mejor manera posible para los pupilos de **Manolo Cadenas**, que en Novi Sad ponían un pie en la siguiente fase de la competición europea.

En territorio serbio aguardaba una **Vojvodina** que acumula experiencia en estas lides –disputó VELUX EHF Champions League hace 4 temporadas y es prácticamente un fijo en la EHF Cup– y que, tanto por su historial como por su marcado estilo balcánico, se erigían como un duro rival para el ABANCA Ademar León.

Sin embargo, no iba a suponer problema alguno para los leoneses ni el desplazamiento, ni el ambiente en contra en Novi Sad, ni el propio rival en sí. Con un juego coral muy efectivo, liderado en la faceta goleadora por el capitán Mario López –9 dianas–, el ABANCA Ademar León abría pronto brecha en el marcador, obligando a la Vojvodina a ir constantemente a remolque. Ya en el intermedio la diferencia estaba en los 7 goles, algo que evidenciaba la superioridad del equipo español sobre el serbio. Lejos de relajarse, en el segundo acto el conjunto de Manolo Cadenas lograba, por medio de unos acertados Rubén Marchán y Gonzalo Pérez, aumentar esa ventaja en el marcador y cerrar el choque con un **20:28** que le deja en muy buen lugar para afrontar con garantías de éxito la vuelta en el Palacio de los Deportes de León.



LEÓN, CUNA DEL PARLAMENTARISMO

En 1188, el rey Alfonso IX convoca, por primera vez en la historia, a los ‘Tres Estados’ a la Curia Regia. Estas Cortes, que se celebraron en el Claustro de San Isidoro en 1188, son el reconocimiento de derechos predemocráticos a los ciudadanos, y en ellas se le concede al pueblo el derecho a intervenir en la decisión de los asuntos públicos.

Los ‘Decreta’ son el testimonio documental más antiguo del sistema parlamentario europeo que reflejan un modelo de gobierno y de administración original en el marco de las instituciones españolas medievales, en las que el pueblo participa por primera vez, tomando decisiones del más alto nivel, junto con el Rey, la Iglesia y la Nobleza, a través de representantes elegidos de pueblos y ciudades, tal y como declaró la UNESCO el pasado 18 de junio de 2013.

1 1 8 8
EL PUEBLO
ADQUIERE
EL DERECHO
A DECIDIR



No hay quinto malo

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: Stéphane Pillaud

Que el **Barça** le tiene tomada la medida a la **IHF Super Globe** no es ningún misterio. En su sexta participación en la competición mundial de clubes, los de Xavi Pascual lograban sumar su **quinto título**, el tercero consecutivo, y así embolsarse los 400.000 dólares de premio en metálico por proclamarse campeón. Un torneo que diez años después cambiaba de sede, pasando de Doha, capital de Qatar, a **Dammam**, ciudad de Arabia Saudí situada a orillas del Golfo Pérsico, a más de 300 kilómetros al norte de la capital qatarí.

El Dammam Sports Hall acogía íntegramente esta decimotercera edición de la IHF Super Globe, que contaba con participantes de la talla del propio Barça, vigente campeón; del **Vardar Skopje**, campeón de la VELUX EHF Champions League y dirigido por el español David Pisonero; el **THW Kiel**, campeón de la EHF Cup; o el **Zamalek** egipcio, que contaba en sus filas con buena parte de la columna vertebral de la selección de los faraones.

En su debut ante el campeón asiático, el **Al-Duhail** qatarí, el conjunto azulgrana hizo gala de su mejor nivel defensivo para firmar una contundente victoria (**38:26**) con la que, además de meterse en semifinales, mandaba un serio aviso a sus rivales: a pesar de estar en pretemporada, este Barça llegaba muy en forma a esta

IHF Super Globe. En este choque destacó el canterano Álex Pascual, que regresaba de la mejor forma posible a las pistas tras lesionarse en el Campeonato del Mundo de Macedonia del Norte 2019 con los *Hispanos Juveniles*, anotando 7 tantos.

Esperaba en la penúltima ronda el conjunto anfitrión, el **Al Wehda** saudí, que impuso bastante resistencia a los pupilos de Xavi Pascual. Tras dominar en el primer acto y marcharse con tres goles de renta, los locales no pudieron frenar las embestidas blaugranas en la reanudación, con **Luka Cindric** como director de orquesta del ataque. Los 7 goles del astro croata evidenciaban su buen inicio de temporada y la rápida adaptación a Barcelona y a los sistemas de juego del Barça. Holgado triunfo (**24:34**) y a por la tercera final consecutiva, la quinta en siete años en esta IHF Super Globe.

El "Clásico" del balonma-

no europeo se repetía por segunda vez en menos de un mes, pero en esta ocasión no era un simple amistoso, sino que estaba en juego un título muy codiciado: ser campeones del mundo de clubes. El **THW Kiel** alemán volvía a cruzarse en el camino del Barça, como ya ha ocurrido otras tantas veces en la historia, en el partido que decidía un torneo. En el partido en el que las grandes estrellas debían aparecer, ahí estaba de nuevo **Luka Cindric**, que cerraba un fin de semana sobresaliente con 11 goles en la gran final. La actuación del central croata, unida a la de **Aron Pálmarsson** y **Gonzalo Pérez de Vargas**, ayudaban al conjunto azulgrana a remontar un marcador adverso en la segunda mitad y llevarse esta IHF Super Globe 2019 en Arabia Saudí (**32:34**).

Como mencionábamos al principio del artículo, el Barça se alzaba de este modo con su quinto título mundial, el tercero consecutivo, y alargaba de este modo la **hegemonía española** en la IHF Super Globe: de las 13 ediciones disputadas hasta ahora, en 9 de ellas el campeón ha sido un equipo de Liga ASOBAL-Barça, Balonmano Ciudad Real, Atlético de Madrid y Caja Cantabria-. Un dominio tan solo "contestado" de lejos por los equipos alemanes, que suman 3 entorchados –Füchse Berlín por partida doble y THW Kiel–.





EL PAVIMENTO DONDE JUEGAN
LOS CAMPEONES





Triple empate en la zona alta

Texto: Laura Almodóvar

Fotografía: FC Barcelona, RFEBM

Tras dos intensas jornadas cargadas de actividad, la **División de Honor de Plata Masculina** continúa su curso partiendo del triple empate que a día de hoy protagoniza la cima de la clasificación. **Barça B**, **Club Cisne Colegio Los Sauces** y **Conservas Alsar Antequera** lideran la zona alta de la tabla empatados a 4 puntos, gracias a las dos victorias obtenidas en sus anteriores encuentros disputados.

Por un lado, el conjunto azulgrana se imponía en el derbi catalán a un **Bordils** que sigue sin estrenar su casillero (32:29), como también lo haría a domicilio frente a un **Alcobendas** que descansa en la undécima posición (23:36). Por otro, los de Pontevedra lograrían dominarle el juego a un **Vestas Alarcos Ciudad Real** (34:29) que acumula una victoria y una derrota y

anteriormente al **Acanor Atlético Novás** (22:25) en O Rosal. Más complicado lo tendrían los de **Lorenzo Ruíz** al enfrentarse en su primer partido de la temporada ante un curtido **Bordils** que le pondría las cosas difíciles (20:22) y en el segundo, por la mínima, a un **Acanor Atlético Novás** que le seguiría el ritmo hasta el final (25:24).

Disputándose el cuarto y quinto puesto se encuentran el **Blasgon** y **Bodegas Ceres Villa de Aranda** y el **Ford Alisauto Torrelavega**, dos conjuntos que tampoco conocen la derrota con un empate y un triunfo. Y compartiendo dos puntos se mantienen el **Condes Albarei Teucro**, la **Unió Esportiva Sarrià**, el **Ciudad de Málaga**, el **Vestas Alarcos Ciudad Real**, el **Zamora Rutas del Vino**, el **Alcobendas** y el **Cajasur**, siete equipos que, por el momento, sólo han añadido a su casillero una victoria.

Cerrando la segunda jornada desde lo más bajo de la clasificación, el **Acanor Atlético Novás** junto con el **Bordils**, el **Amenabar Zarautz** y el **Ars Palma del Río**, continúan con su intención de estrenar la temporada con sus primeros puntos de cara a sus próximos encuentros.

XLIV Copa de S. M. el Rey

Con fecha de 2 de octubre se realizaba el sorteo de la segunda ronda de la **XLIV Copa de S. M. el Rey** en la sede federativa. 16 equipos disputarán esta segunda eliminatoria del torneo copero, en la que entrarán en los seis peores clasificados de la **Liga ASOBAL** de la pasada campaña más los dos recién ascendidos, enfrentándose a los ocho clasificados de **División de Honor Plata Masculina** en la primera ronda. Una vez realizado el sorteo, los emparejamientos han sido los siguientes:

SEGUNDA RONDA	
UNIO ESPORTIVA SARRIA	FRIGORIFICOS DEL MORRAZO CANGAS
CLUB HANDBOL BORDILS	BALONMANO BENDORM
BALONMANO ALCOBENDAS	HELVETIA ANATASUNA
CAJASUR CRM	QUASIT GUADALAJARA
ZAMORA RUTAS DEL VINO	FERTIBANK PUERTO SAGUNTO
VESTAS ALARCOS CIUDAD REAL	LIBERBANK CANTABRIA
ACANOR ATLETICO NOVÁS	VIVEROS HEROL NAVA
CLUB CISNE COLEGIO LOS SAUCES	AX AVIA PUENTE GENIL

XLI Copa de S. M. la Reina

El pasado 31 de agosto tuvo lugar el sorteo de la primera ronda de la **XLI Copa de S. M. la Reina** en Eibar (Guipúzcoa), con la presencia de siete conjuntos de **División de Honor Plata Femenina** y cinco representantes de la **Liga Guerreras Iberdrola**. La ronda se disputará el 26 y 27 de octubre, bajo el formato de eliminatoria a un único partido en casa de los equipos que conformaron el Bombo A. Los 12 equipos quedan distribuidos según estos emparejamientos:

PRIMERA RONDA	
CANYAMELAR VALENCIA	CONSERVAS ORBE PORRINO
LAVADORES VIGO	SALUD TENERIFE
BALONMANO CASTELLÓN	HELVETIA ALCOBENDAS
LANZAROTE	SANT QUIRZE
PUERTO DEL CARMEN	ZUBILETA EVOLUTION ZUAZO
GRAFOMETAL LA RIOJA	BALONMANO MORVERORE
VINO DOÑA BEHENGUELA BOLAÑOS	

Hoy volamos con los aviones del mañana

Nuevos A350, aviones de última generación
con más espacio en cabina y mayor confort.





tenecientes al Club de Balonmano Playa Alcalá, así como del director técnico de Balonmano Playa, **Juan Carlos Zapardiel** y de una invitada de honor, la *Guerrera de la Arena*, **Mónica Cámara**.

El ritmo tampoco paraba en las dos pistas laterales donde tuvieron lugar una serie de encuentros entre equipos de categoría alevín, infantil y cadete de modalidad masculina y femenina, pertenecientes al



Balonmano Coslada, al Balonmano Sanse, al Toledo Handball Club, al Club Daganzo, al Grupo Mingote, al Balonmano Playa Getasur y al Balonmano Playa Alcalá.

Sin duda, otro de los momentos más atractivos del día fue la visita guiada al yacimiento arqueológico de la **Casa Hippolytus**, situado en la misma ciudad de **Alcalá de Henares**, que cada media hora se realizaba por turnos, siendo una actividad



El Balonmano Playa toma Alcalá

Texto: Laura Almodóvar

Fotografías: Juan Carlos García Mate

#BEACTIVE

Como viene siendo tradición, el balonmano playa volvía a estar presente en la **Semana Europea del Deporte**, confirmándose como el claro protagonista de una jornada repleta de actividades deportivas y culturales programadas por el **Consejo Superior de Deportes** y por la **Real Federación Española de Balonmano**.

Más de **500 niños y niñas**, así como **7 equipos** compuestos por jugadores y jugadoras de entre los 9 y los 15 años, se daban cita entre las 10 y las 14 horas del pasado sábado 28 de septiembre en las tres pistas

de arena habilitadas para la ocasión bajo un sol más que apetecible, concretamente en el **Polideportivo El Juncal** de la madrileña ciudad de **Alcalá de Henares**. Este popular lugar sería el escenario perfecto para acoger la gran cita y ser partícipe de todas las actividades deportivas, dinámicas culturales, música y juegos que acabarían siendo la delicia de todo el público allí presente.

En la pista central los más pequeños tuvieron la oportunidad de aprender las técnicas y la metodología del balonmano playa de la mano de los monitores per-



#HazDeportePracticaCultura

indicada tanto a los jugadores y jugadoras participantes como a las personas asistentes al evento deportivo que quisieran disfrutar de esta experiencia cultural.

La **Semana Europea del Deporte** es una iniciativa de la **Comisión Europea** cuyos principales objetivos son promocionar el deporte y la actividad física como elemento fundamental para el bienestar de

los ciudadanos, reforzar los mensajes de tolerancia y respeto, destacar el papel del deporte como elemento de inclusión social, así como concienciar de los costes económicos derivados en gastos de salud debidos a la ausencia de actividad física.

Bajo los lemas **#BeActive** y **#HazDeporte-PracticaCultura**, el tema y objetivo central de la campaña es animar a todas las per-



sonas a permanecer activas y dejar a un lado los efectos negativos que en la sociedad y en la salud de los ciudadanos acarrea la falta de ejercicio deportivo.



molten®
For the real game

International Handball Federation (IHF)

OFFICIAL GAME BALL



[Size3] **H3X5001-BW** [Size2] **H2X5001-BW**
Synthetic Leather / Hand Stitched / Latex Bladder



Los entrenadores españoles, un valor seguro

Texto: Ignacio Gorjón

Fotografía: David GS

Llueve sobre mojado cuando se habla sobre la huella que los entrenadores españoles siguen dejando en el mundo balonmano, pero no por ello deja de ser destacable la gran labor de un colectivo que desde hace ya algunas décadas se ha convertido en todo un **referente internacional**.

Y es que los dirigentes de algunas de las escuadras más temibles del viejo continente no dudan en **apostar por el talento español** cuando se trata de ganar títulos. Hablamos de grandes clubes y selecciones de todo el panorama internacional que, una temporada más, no han dudado en apostar por una escuela de balonmano que es sinónimo de éxito. Prestigio ganado a pulso con trabajo y resultados como el de la pasada Final Four de Colonia en la que un póker de españoles coronaban una edición para la historia. Décima edición en territorio germano en la que el Vardar macedonio de Roberto García Parrondo se coronaba campeón por encima de Barça Lassa (Xavi Pascual), Vive Kielce (Talent Dujšebaev) y Telekom Veszprém (David Davis).

Gesta que contribuye a la fama de una **escuela inagotable de entrenadores** que cuenta con miembros destacados como Juan de Dios Román, Juanxo Villareal a los mandos del mítico Bidasoa Irún, César Argilés, la dupla compuesta por Antonio Carlos Ortega e Iker Romero en Alemania,

Julián Ruiz, Xesco Espar, Fernando Barbeito, Ambros Martín, Raúl González, Mateo Garralda, Manolo Cadenas, Juan Carlos Pastor, Jota González, Toni Gerona, 'Zupo Equisoain', el mítico Valero Rivera, el seleccionador de los Hispanos, Jordi Ribera, o Jacobo Cuétara devolviendo al Bidasoa Irún a la máxima competición continental más de dos décadas después y David Pisonero como el último entrenador de la escuela vallisoletana que ha dado un salto, nada más y nada menos, que al defensor del trono continental, HC Vardar.

Interminable lista de técnicos que pone de manifiesto la escuela creada a nivel internacional por un colectivo que lleva trabajando intensamente durante décadas, **apostando por un balonmano vistoso** en el que la calidad de los '*bajitos*' y la fuerza del colectivo sobresalga por encima de un balonmano puramente físico en el que los grandes lanzadores de larga distancia capitalicen el espectáculo.

Trabajo exportado a todos los rincones del mundo al que se debe sumar la tremenda capacidad de aprendizaje de los técnicos españoles, que allá donde han ido han sabido incorporar a un estilo definido multitud de matices que hacen, en definitiva, que **la apuesta por el entrenador español sea una apuesta segura**.



Francisco Sánchez
Director de la
Escuela Nacional
de Entrenadores

El balonmano en los estudios de CAFD

A pesar de que lo hayamos querido dulcificar la realidad, las Licenciaturas que tenían entre 300 y 380 créditos de carga docente, se han convertido en Grados tienen 240.

Esa realidad implicó una importante reducción de las cargas de las distintas materias. En el caso del balonmano, como en otros deportes, hemos perdido, aproximadamente, un 50% de la carga docente en los estudios de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

A lo que hay que añadir que, en estos momentos existen en España 53 estudios de Grado en CAFD y que, por desgracia, no podemos asegurar que en todas haya profesorado especialista para impartir de forma adecuada la docencia en nuestro deporte.

La E.N.E., consciente de ambos problemas, está realizando desde hace unos años, una serie de actuaciones, para potenciar que los graduados de CAFD, se formen lo mejor posible en nuestro deporte.

A las ya conocidas, de establecer protocolos de convalidación de los estudios realizados en la Facultades o la convocatoria especial del Curso Nacional para Licenciados y Graduados, podemos anunciar que, en breve, podremos a disposición de todas las Facultades, material docente de calidad elaborado por el excelente profesor Manuel Laguna, para que, en caso de que lo necesiten, pueden utilizarlo para la formación de sus graduados.

Lógicamente, también se distribuirá entre nuestras Federaciones Territoriales para que puedan disponer de material docente adicional al que, si duda, ya tienen.





España y Rusia firman un convenio de colaboración

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, visitaba Rusia a principios de octubre para firmar, en la sede del Comité Olímpico de Rusia, un convenio de colaboración con el presidente de la Federación de Balonmano de Rusia, Sergey Shishkarev, por el que ambos organismos se comprometen a desarrollar conjuntamente el balonmano desde el punto de vista de la formación técnica, arbitral y de marketing.

Además de la firma de este convenio, el presidente de la Real Federación Española de Balonmano ha podido conocer de primera mano el trabajo que se realiza en el Centro de Alto Rendimiento del Comité Olímpico de Rusia, donde desarrolla su labor Pedro Pérez, técnico catalán de base; ha visitado el Complejo Deportivo de Luzhnik, uno de los más importantes del país, situado en su capital Moscú; así como el

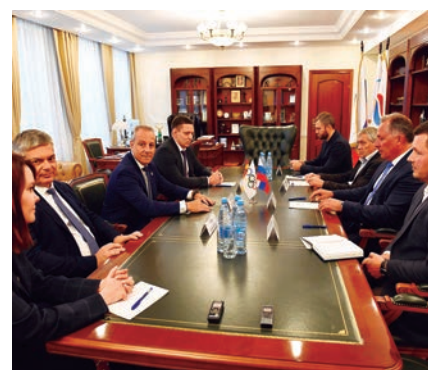
Centro de Innovación del Comité Olímpico de Rusia. Todo ello, antes de mantener un encuentro con el máximo responsable del olimpismo ruso, Stanislav Pozdnyakov, que ha acompañado a ambos dirigentes en la rúbrica del acuerdo.

Posteriormente, el presidente de la Real Federación Española de Balonmano se desplazaba hasta la ciudad de Rostov, situada al sur del país, para presenciar el encuentro de la DELO Women's EHF Champions League entre el Rostov-Don y el MKS Perla Lublin polaco. Allí, Francisco V. Blázquez pudo ver en directo al conjunto dirigido por el lanzaroteño Ambros Martín, técnico que afronta su segunda campaña al frente de uno de los clubes más potentes de Europa y que, recientemente, ha sido nombrado seleccionador nacional femenino de Rusia en lugar del mítico Eugeny Trefilov. Blázquez tuvo un encuentro con

ambos entrenadores tras dicho partido, así como con Vasily Golubev, gobernador del Óblast de Rostov, al que le obsequió con una camiseta conmemorativa del acuerdo entre ambos países.

Para culminar la visita a territorio ruso, el presidente de la Real Federación Española de Balonmano regresaba a Moscú para presenciar el partido de fútbol entre el CSKA de Moscú y el Rostov, primer y tercer clasificado de la Liga Premier de Rusia.

Esta visita de Francisco V. Blázquez a Rusia se enmarca dentro de la estrategia global de Relaciones Internacionales de la Real Federación Española de Balonmano, que en los últimos años ha fructificado en forma de acuerdos de colaboración con otros países del viejo continente, como Polonia, Ucrania y Eslovaquia.



La élite del arbitraje español, preparada para la temporada 2019/2020

La localidad madrileña de Pinto acogió el curso de pretemporada para la plantilla arbitral de categoría Élite, una cita que organiza el Comité Técnico de Árbitros de la Real Federación Española de Balonmano, y que permite al colectivo confraternizar y abordar diferentes asuntos de interés común en vísperas de una campaña que promete ser intensa.

Una actividad que comenzaba con la ponencia de Ángel López, presidente del Comité Nacional de Competición, de cara a establecer una línea de trabajo común con la plantilla ar-



bitral; y que seguía con las ponencias de Óscar Raluy y Ángel Sabroso, desgranando problemáticas del arbitraje moderno, así como aspectos a mejorar basados en la dilatada experiencia internacional de ambos colegiados. Finalmente, y para culminar este curso, toda la plantilla arbitral se sometía a unas pruebas físicas que superarían con amplitud.

España ha sido uno de los grandes protagonistas del panorama arbitral internacional en la pasada temporada: presencia nacional en las finales de los Juegos Panamericanos –Raluy y Sabroso– y del Campeonato del Mundo de España 2019 en categoría Junior Masculina –Bustamante y Álvarez Mata–; y designaciones para el Campeonato del Mundo de Japón 2019 –García Serradilla y Marín– y para el Campeonato de Europa de Austria, Noruega y Suecia 2020 –Raluy y Sabroso, y García Serradilla y Marín–.

Víctor Rollán y Sergio Martínez, en los Juegos Mediterráneos de Playa 2019

Los colegiados internacionales Víctor Rollán y Sergio Martínez, una de las mejores parejas arbitrales del Arena Handball Tour, fueron designados para acudir a la que ha sido su primera gran cita a nivel internacional: los Juegos Mediterráneos de Playa 2019, celebrados en Patras a finales de agosto.

Según ambos colegiados, esta “ha sido nuestra mejor experiencia de balonmano playa hasta el momento, hay un ambiente especial en este tipo de encuentros, compartes experiencias con árbitros de otros países... Es una ocasión única y que queremos agradecer al Comité Organizador”.

A lo largo del torneo, Rollán y Martínez pudieron dirigir, entre otros choques, la semifinal masculina entre Grecia y Egipto, disputada en la pista central de Patras, con aforo para 3500 espectadores.

La temporada de balonmano playa no termina para Rollán y Martínez ya que, inmersos en el comienzo del curso en pista, deberán volver a la arena: la EHF ha nominado a esta pareja para pitar en la Champions Cup, que se celebrará del 24 al 27 de octubre en la localidad italiana de Catania.



Verónica Cuadrado y Eli Pinedo, en la recepción del Embajador de Japón: cuenta atrás para Tokio 2020

El pasado 19 de septiembre tuvo lugar en la residencia del Embajador de Japón una recepción de cuenta atrás para los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Tokio 2020. Masashi Mizukami, Embajador de Japón en España, animó a todos los deportistas asistentes a que consigan el mejor resultado en tierras niponas.

La familia olímpica española brindó por el éxito organizativo y deportivo en Tokio 2020, una cita para la que resta menos de un año. El balonmano estuvo presente en esta recepción con las Guerreras Verónica Cuadrado y Eli Pinedo, iconos del bronce olímpico de la selección española femenina en Londres 2012. Además, acudieron

a este evento personalidades como María José Rienda, presidenta del Consejo Superior de Deportes; Ana Isabel Lima, secretaria de Estado de Servicios Sociales; Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español; y Miguel Carballeda, presidente del Comité Paralímpico Español.



Granada y Cáceres, próximas paradas del Tour Universo Mujer

La tercera edición del Tour Universo Mujer sigue adelante, y lo hará con dos nuevas paradas en el mes de octubre: Granada, los días 12 y 13; y Cáceres, los días 26 y 27. Este Tour es un programa del Consejo Superior de Deportes y de la Fundación Deporte Joven impulsado por Iberdrola que tiene como objetivo el fomento y desarrollo del deporte femenino en nuestro país.

El Paseo del Salón nazarí será el escenario elegido para acoger la segunda parada del Tour, como ya se adelantó en la presentación del evento, a la que acudió el presidente de la Federación Andaluza de Balonmano, Antonio Rosales. En la capital cacereña, la ilustre Plaza Mayor será el

emplazamiento de este evento, anunciando en una presentación a la que acudió el presidente de la Federación Extremeña de Balonmano, Benito González.

En ambas ciudades se instalará un recinto polideportivo al aire libre de unos 3.000 metros cuadrados, ofreciendo un espacio deportivo e informativo a las 16 federaciones impulsadas por Iberdrola, entre ellas la Real Federación Española de Balonmano, que estará presente tanto en Granada como en Cáceres. Los participantes podrán

disfrutar y practicar todos estos deportes junto a jugadoras locales e iconos a nivel nacional, realizar maratones de fitness, clases colectivas, así como sendas carreras solidarias que pondrán la guinda a dos apasionantes fines de semana: 'Granada en forma por la igualdad' y 'Cáceres en forma por la igualdad'.



Francisco V. Blázquez, en la presentación del Balonmano Alcobendas

El presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, acudió el pasado 11 de septiembre, con motivo del encuentro de Liga Guerreras Iberdrola entre el Helvetia Alcobendas y el Super Amara Bera Bera, a la presentación oficial del Club Balonmano Alcobendas en su temporada 2019/2020.

El club madrileño se presentó en sociedad de cara a este nuevo curso, tanto con sus dos equipos sénior, que militan en Liga Guerreras Iberdrola y en División de Honor Plata Masculina respectivamente; como a su Escuela de Balonmano, que conforma una de las canteras más prolíficas del balonmano madrileño. A este acto acudieron, además, el director general de Helvetia Seguros, Íñigo Soto; el director de Marketing de Helvetia Seguros, Javier García; el presidente de la Federación Madrileña de Balonmano, José Javier Hombrados; y varios representantes del Ayuntamiento de Alcobendas.



Firmado el documento de concesión del CESA 2020

El presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, y el presidente de la Federación Cantabra de Balonmano, José Manuel Barquín, firmaban en la sede del ente federativo nacional el documento de concesión del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2020, que se celebrará del 2 al 7 de enero del próximo año en las localidades de Santander, Camargo y Torrelavega.

La fiesta del balonmano base español llegará a Cantabria, una comunidad que respira y vive de forma intensa este deporte, y que además podrá disfrutar de forma simultánea de dos de los grandes eventos que tienen lugar a lo largo de la temporada: el CESA 2020 y el Torneo Internacional de España 2020. El futuro de nuestro deporte podrá ver en directo a sus ídolos, sus referentes, los Hispanos, que ultimarán allí su preparación para el Campeonato de Europa 2020, en el que defenderá su condición de campeón continental.





PATROCINADOR DE LA REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE BALONMANO



www.spagnolo.es



Adaptaciones

Texto: Dr. Juan José Muñoz Benito

Fotografía: J.L. Recio

Se están disputando los Mundiales de Atletismo en Doha. Sin duda un hecho tan significativo como celebrarlo en un país como Qatar, ha conllevado una serie de adaptaciones muy importantes y que, una vez finalizado, y tras un análisis en profundidad, se podrá valorar con mejor criterio la repercusión de tales cambios.

Además del impacto tecnológico de las instalaciones y su acondicionamiento, primero y prioritario está el momento de celebración. Al realizarse con posterioridad a las fechas habituales de celebración, los atletas participantes han tenido que efectuar una adaptación en su curva de rendimiento, para tratar de llegar en las mejores condiciones posibles. Habrá que ver el grado de consecución, pero estoy seguro que habrá sorpresas en ambos sentidos.

Una adaptación igual para todos los participantes, pero con desigual dificultad, consiste en habituarse a las condiciones climáticas de Doha.

En el balonmano tenemos experiencia, pues ya se celebró el Campeonato del Mundo en enero de 2015 y aun tratándose de fechas invernales, el clima del desierto exigió notables adaptaciones.

En ese caso, la procedencia de origen de los participantes puede facilitar o dificultar la idónea asimilación de temperatura y humedad reinantes en Doha.

Y no debemos olvidarnos de la adaptación circadiana en la competición. Para mitigar el calor reinante, se han desplazado los horarios, y algunas pruebas van a tener un carácter nocturno.

De alguna forma, en nuestro deporte, las exigencias adaptativas tienen una crucial importancia. Determinadas competiciones locales, en función de las instalaciones se ven obligadas a iniciar sus actividades a las 09:00 am. A veces los entrenamientos deben realizarse a las 22:00 pm, etc., etc. Nuestros balonmanistas deben acostumbrarse a horarios en ocasiones muy aleja-

dos de sus patrones habituales, y el rendimiento puede verse afectado.

Y esto es el preámbulo de lo que abordaremos próximamente, en la preparación de nuestras Guerreras de cara a su participación en el Campeonato del Mundo de Japón.



Todo lo que Imagina

Nieve



Golf



Cruceros



Turismo Rural



Billetes de avión y tren



Grandes viajes



Alquiler de coches



Entradas

Playas

y mucho más ...

...tenemos una amplia programación de **nieve** para que disfrute de su deporte favorito. Navegue plácidamente en los mejores **barcos**. El viaje que siempre había soñado, los cinco continentes más cerca que nunca. Efectúe su reserva de localidades para los **espectáculos** más relevantes. Practique su mejor golpe. **Avión**, las mejores tarifas para volar. **Tren**, regionales, nacionales, internacionales, Ave... Alquiler de coches con las mejores compañías. Le ofrecemos la más completa selección de **alojamientos**, hoteles, balnearios, turismo rural... Para que sus viajes sean confortables e inolvidables. ¡Las mejores ofertas, los mejores precios!

Con más de 1.050 oficinas a su servicio


Halconviajes.com

CRUZ

DOBLE EME

RAYA

ESPIRAL



Hemos simplificado nuestro logo. Al máximo.

Y como Correos es una marca de todos y todas,
os lo queríamos contar a todos y todas.