



BALONMANÍA

#GUERRERAS

RFEFB.COM

#HISPANOS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO

rfebm.com



2018 .. Nº 55 .. OCTUBRE



#HISPANOS JUVENILES ARENA
DEBUT OLÍMPICO CON ORO



LOS 'HISPANOS' VUELVEN A UNO
DE SUS TEMPLOS, HUERTA DEL REY

Donde y cuando quieran.

Además de ligeras, tus zapatillas pueden tener una comodidad extra: que tus clientes elijan como y cuando quieren recibirlas.



Con Paquetería Nacional

El servicio que ofrece a tus clientes todas las opciones para recibir sus paquetes.

Contrátalo en concorreos.com o en el 902 197 197



Un sueño que se atisba realidad

No hemos cumplido los dos meses del nuevo curso, y ya podríamos decir que, en nuestros primeros exámenes parciales, adquiriendo el símil estudiantil, estamos en un nivel muy destacado.

Levantábamos el telón con la puesta de largo de la Liga Guerreras Iberdrola y la Liga ASOBAL, exponentes de nuestras competiciones nacionales, que con las últimas luces de agosto brindaban sendas galas para reconocer a los mejores de la temporada 2017/18, con unas puestas en escena glamurosas.

Con las ligas lanzadas, imperando la igualdad, y con un extraordinario seguimiento de todas las competiciones ofrecidas vía streaming, ya que la masa crítica se ha volcado en estos primeros compases en ver las evoluciones de los equipos, llegó el turno de las Guerreras.

Dos enfrentamientos con Austria y uno con Argentina, permitieron que la Comunidad de Madrid pudiera disfrutar de las internacionales de Carlos Viver. Las noticias negativas llegaron de la peor de las maneras, en forma de lesiones. Maitane Etxeberria y Amaia González se rompieron antes de la convocatoria, Nerea Pena y Judith Sans fueron víctimas de roturas fibrilares de poco alcance con la selección, y Shandy Barbosa sufrió a los pocos días una lesión en el tobillo que le apartará del Europeo, cita en la que tampoco podremos ver a Amaia.

El pro, las incorporaciones. Soledad López, Paula Valdivia, Ana González y la joven Eli Cesáreo exhibieron un notable nivel, reivindicando con su juego que están llamando con fuerza a las puertas de las Guerreras.

Pero la gran noticia se ha fraguado en la primera quincena de octubre. Buenos Aires fue la sede de los Juegos Olímpicos de la Juventud 2018, cita a la que el balonmano español presentó a los #HispanosJuvenilesArena, o lo que es lo mismo, la generación juvenil de playa que ya se había proclamado campeones de Europa en Croacia, y del mundo en Islas Mauricio, en el histórico verano de 2017. Este verano lograron un meritorio bronce en el Europeo de Montenegro. Una apuesta sólida.

El resultado ha sido el soñado. Oro Olímpico. Sí, como suena, Oro Olímpico. Es cierto que, sin el glamour de los tradicionales Juegos de verano, pero estos Youth Olympic Games pueden convertirse a medio plazo en la base del programa olímpico. El Olimpismo necesita adscribirse a la realidad deportiva que consume la sociedad actual, y este laboratorio que ha supuesto la capital bonaerense no ha pasado desapercibido para el Comité Olímpico Internacional.

Y el balonmano playa ha sido una de las modalidades con mayor seguimiento y asistencia de público. Las interminables colas y esperas para poder presenciar las fases finales, quedándose fuera más de dos mil personas, recrea la otra parte del sueño, complementaria a la participación, que es el interés. Y el balonmano playa interesa.

¿El sueño olímpico está más cerca? Todo hace pensar que sí.

Javier Fernández

SUMARIO

número 55 · 2018 · Octubre

- 4** #Guerreras
- 10** Objetivo 2021
- 12** #Hispanos
- 16** Liga Guerreras Iberdrola
- 20** Gala del Balonmano Femenino 2018
- 24** XIX Supercopa de España
- 30** Juegos Olímpicos de la Juventud 2018
- 34** CESA 2019
- 36** Patrocinadores
- 37** Necrológica
- 38** Relaciones Internacionales
- 41** Deporte Base y Promoción
- 42** Noticias
- 44** Competiciones Nacionales
- 46** Competiciones Continentales
- 48** Medicina Deportiva

Edita

Real Federación Española de Balonmano
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid
Tfno.: 915 483 558 · 915 481 355
Fax: 915 427 049
www.rfeb.com

Director

Javier Fernández

Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

Redacción

Ignacio Gorjón
Pablo Lozano

Colaboradores

Juan José Muñoz Benito
David Peris

Fotografía

Juan Luis Recio
Álvaro Bermejo

Diseño y Maquetación

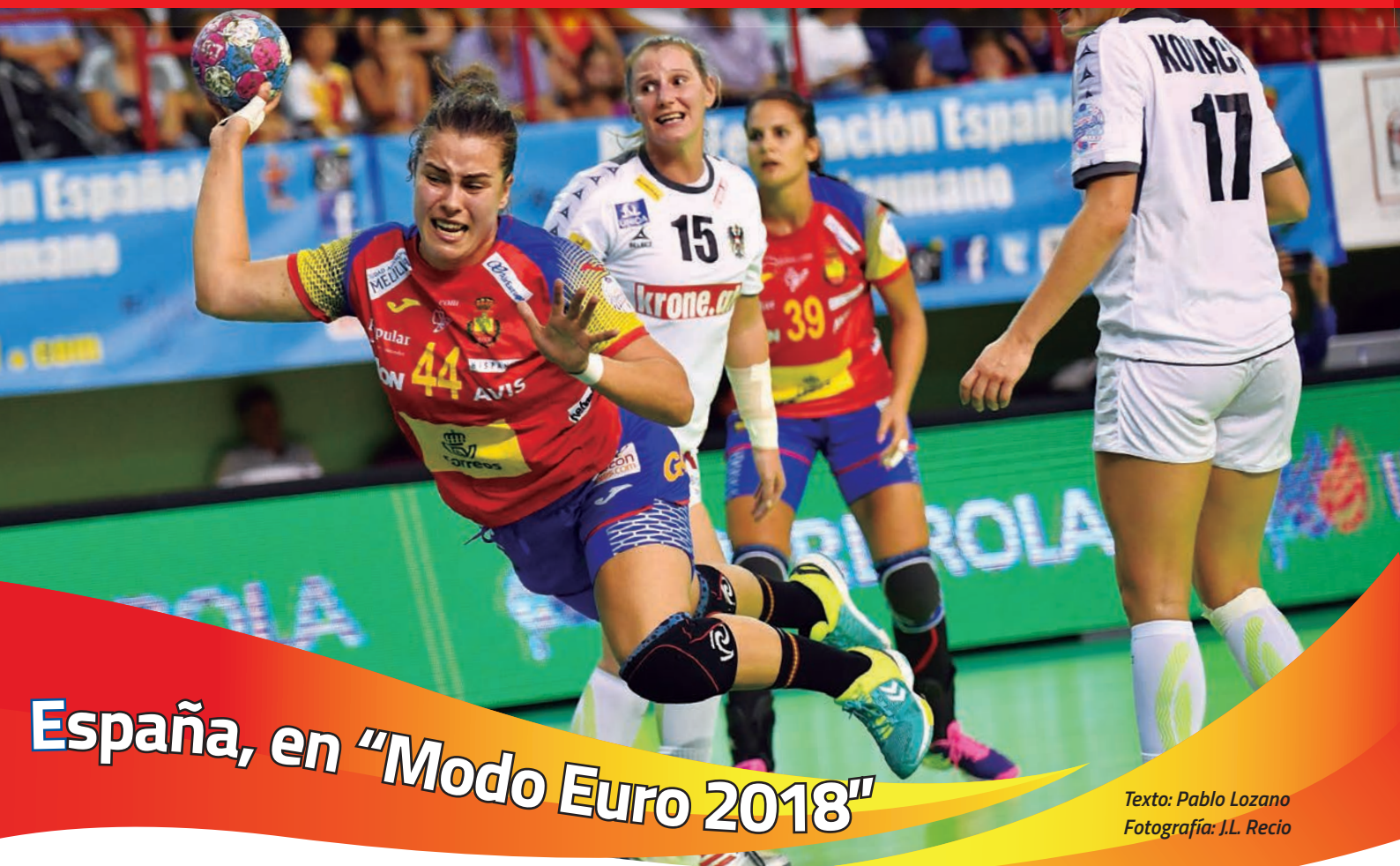
Ideas en Impresión, S.L.

Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

Depósito Legal

M. 11075-1998



España, en "Modo Euro 2018"

Texto: Pablo Lozano
Fotografía: J.L. Recio

Las **Guerreras** afrontaban a finales de septiembre su penúltima actividad antes de disputar, el próximo mes de diciembre, el Campeonato de Europa de Francia 2018. Una semana cargada de entrenamientos y, sobre todo, con **tres amistosos** que servían para valorar y testar todo el trabajo realizado hasta entonces, así como observar las evoluciones en competición de las jugadoras.

Actividad más que interesante para el seleccionador nacional, **Carlos Viver**, y el resto de su cuerpo técnico, que en los prolegómenos de la cita continental en territorio galo han podido comprobar cómo las convocadas están en plena forma y con ganas de demostrar que quieren asegurar su puesto en la lista final de 16.

Argentina y Austria se presentaban como oponentes en esta semana de concentración con sede central en Alcalá de Henares. Dos selecciones con potencial y con diferentes estilos de juego, ideales para que las *Guerreras*

continuasen su camino de preparación hacia el Campeonato de Europa de forma adecuada y eficaz.

De menos a más ante la albiceleste

El Pabellón Europa de **Leganés** acogía el primero de los amistosos programados para las *Guerreras* en esta semana de actividad, enfrentándose a una selección de **Argentina** con amplia presencia de jugadoras que militan en la Liga Guerreras Iberdrola. El combinado albiceleste estaba de estreno en el banquillo, ya que este iba a ser el primer encuentro como seleccionador nacional para **Eduardo Gallardo**.

El conocimiento de la competición doméstica y, por ende, del estilo de juego español, jugaba a favor de las argentinas durante gran parte del primer acto del encuentro. Sin embargo, antes del descanso empezaba a cambiar el guion, cuando Carlos Viver decidía juntar a Nerea Pena y Lara González en primera línea. El resultado, un parcial de 7:1

que otorgaba la ventaja parcial a las *Guerreras*, equilibrada rápidamente por Luciana Mendoza antes de marchar a vestuarios (15:14).

El seleccionador nacional analizaba rápidamente el escenario en el descanso y apostaba por una defensa 5:1 que reduciría al mínimo el aporte ofensivo de Argentina. Con la retaguardia bien consolidada, las *Guerreras* aprovechaban el momento para marcar diferencias en ataque, brillando Nerea Pena y Soledad López, situación con la que se decantaba definitivamente la balanza a favor de España (33:19).

Debutan Soledad López y Eli Cesáreo

Buenas sensaciones en la primera victoria de la selección española en esta semana de actividad, un partido en el que la noticia llegaría de la mano de **Soledad López**. La jugadora del Rincón Fertilidad Málaga, elegida Mejor Extremo Izquierdo de la pasada Liga Guerreras Iberdro-



Carlos Viver visita Montbéliard, sede de las Guerreras en el Campeonato de Europa de Francia

Carlos Viver, preparador del combinado español femenino, acudía a Francia el 10, 11 y 12 de octubre para conocer de primera mano la estructura organizativa del Campeonato del Mundo de Francia 2018. Allí, descubría en primer lugar el AccorHotels Arena de París, recinto proyectado para la fase final, y que en 2017 ya acogía la fase final del Campeonato del Mundo de Balonmano Masculino.

Y de París a Montbéliard, localidad en la que se ubica el Axone Arena con capacidad para 4.400 espectadores; un recinto perfectamente adaptado para la disputa de una cita de semejante magnitud, y que en este caso acoge los partidos del Grupo C entre Hungría, España, Países Bajos y Croacia.

Carlos Viver quedaría muy satisfecho con la visita: *"nos deja relativamente tranquilos, así que el resto tendremos que echarlo nosotros en el momento que aterricemos en Francia; vamos a ver un Campeonato de Europa muy atractivo, con un grupo que tenemos por delante que considero que es el mejor, así que esperamos hacer disfrutar a la gente"*. Finalmente, y respecto al recinto de Montbéliard, apuntaría que *"el pabellón está al nivel de una cita así, de la misma forma que el hotel y todas las instalaciones; a nivel organizativo todo apunta muy bien"*.



BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Alquila tu coche con **Avis** y disfruta de los mejores servicios con tarifas especiales utilizando el código **N296293**.

Además, únete al programa **Avis Preferred** de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

- ✓ Servicio prioritario en el mostrador
- ✓ Documentación de alquiler ya preparada
- ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en avis.es/preferred-es



902 135 531
avis.es

Disponible en tu agencia de viajes.

Patrocinador oficial de la RFEBalmano



Para reservas y alquileres hasta el 31 de diciembre de 2018 (válido para todo el territorio español). Ver términos y condiciones generales en avis.es

AVIS

ES201803

la, tenía ante sí su gran oportunidad de despuntar con las *Guerreras*, una vez se conocía su entrada en la lista por la grave lesión de rodilla de Amaia González de Garibay.

No desaprovecharía los minutos en pista la extremo andaluza, que finalizaba la semana con un total de **11 goles**. Su seña de identidad, el contraataque, servía a España para endosar parciales importantes ante Argentina y Austria, y su garra y actitud se contagiaban en el vestuario de las *Guerreras*.

Misma situación y mismas sensaciones para la otra debutante con la selección española, una **Eli Cesáreo** que se sumaba al grupo una vez iniciada la concentración. La pivote del Aula Alimentos de Valladolid llegaba antes del primer choque ante Austria para sustituir a Judith Sans, baja por una microrrotura fibrilar.

A pesar de su juventud, la jugadora catalana mostraba mucho desparpajo y **mucho seguridad en el centro de la defensa 6:0** de las *Guerreras*, dejando detalles de calidad que, a buen seguro, Carlos Viver tendrá en cuenta en el futuro.

Venciendo con solvencia y sufriendo a Austria

Superado el primer compromiso ante Argentina, la selección española afrontaba los otros dos amistosos de la semana, ambos ante **Austria**. El primero de ellos se celebraría en el Pabellón David Santamaría de **Guadalajara**, contra un rival que ya estuvo a punto de entrar en el Campeonato de Europa de Francia 2018, poniendo contra las cuerdas a Rumanía o Rusia.

Encuentro en el que las *Guerreras* dominaban en el marcador desde los primeros compases, endosando un parcial de 6:2 que obligaba al seleccionador nacional austriaco a pedir tiempo muerto. Sonja Frey y Kristina Logvin lograban nivelar el resultado minutos después, pero Soledad López y Ana González se encargaban de otorgar una nueva ventaja al descanso (14:11).

En la reanudación se repetiría el guion del partido contra Argentina: defensa rocosa, esta vez en 6:0, intervenciones de Silvia Navarro y contraataques. De esta forma, la diferencia en el marcador se dispararía en pocos minutos, impidiendo a Austria pelear por un triunfo que finalmente se llevaba con comodidad España (**32:22**).

Austria buscaba la revancha al día siguiente en el Pabellón Fundación Montemadrid de **Alcalá de Henares**, pero de nuevo las *Guerreras* saldrían victoriosas (**28:26**). Eso sí, el triunfo sería mucho más sufrido para las discípulas de Carlos Viver. Tras una primera parte relativamente cómoda, con un gran ambiente en las gradas y en plena celebración de los **100 partidos de Lara González** como internacional, el partido parecía decantado una vez más para la selección española (16:11).

Sin embargo, las tornas se iban a cambiar con respecto a los otros amistosos: Austria salía en tromba en el segundo acto, remontando y poniéndose por delante. A partir de ahí, intercambio de goles hasta los últimos ataques, cuando un gol de **Paula Valdivia** y una parada en un 7 metros de **Mercedes Castellanos** otorgaban el triunfo a las *Guerreras*, ratificado sobre la bocina con una pena máxima transformada por Alicia Fernández, una de las grandes protagonistas del encuentro.

Muy buenas sensaciones, por tanto, las transmitidas por la selección española en esta última semana de concentración antes de iniciar la preparación final para un Campeonato de Europa de Francia 2018. Las *Guerreras* tienen hambre, ganas, y ya están en 'modo EURO'.



“Reto es saber que detrás de una meta, siempre hay otra”

Es la filosofía de aquellos que llegan más lejos. Ya sean personas o entidades.

De aquellos que, con esfuerzo, compromiso y afán de superación alcanzan metas que otros solo pueden imaginar. Desde hace 90 años, en Popular creemos en esta forma de ver la vida y las relaciones. En esta forma de trabajar con transparencia y cercanía.

Una forma de hacer banca a la que no vamos a renunciar. Y que nos identifica con campeones como Javier.



J. Gómez Noya

Javier Gómez Noya
Pentacampeón del mundo de triatlón
Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2016

“Reto es saber que detrás de una meta, siempre hay otra”

Popular
 Grupo Santander

Empresa colaboradora:

 **TEATRO REAL**
200 AÑOS



Alcalá de Henares, con las Guerreras

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: Ayto. Alcalá de Henares

La localidad madrileña de Alcalá de Henares ejercía como cuartel general de las *Guerreras* en esta semana de actividad, la última antes de iniciar la preparación final para el Campeonato de Europa de Francia 2018. La ciudad de Cervantes fue una de las plazas más importantes en el balonmano español a finales de los 80 y principios de los 90 gracias al extinto Cajamadrid.

Es por ello que la huella que ha dejado el balonmano en Alcalá de Henares es imborrable, y buena prueba de ello es la atención que despertó la selección española en la ciudad. Nadie quiso desaprovechar la ocasión de disfrutar con las *Guerreras*.

Durante el primer día de concentración se realizó la recepción en el Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Alberto Blázquez, concejal de Deportes, recibía en el consistorio alcalaíno al presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez; al presidente de la Federación Madrileña de Balonmano, José Javier Hombrados; así como a las 16 jugadoras y el cuerpo técnico de las *Guerreras*.

Un acto que servía para presentar el encuentro que disputarían el 29 de septiembre en la localidad madrileña las selecciones de España y Austria, y al que diversos medios de comunicación de ámbito local y

nacional asistieron para conocer la primera mano las impresiones de instituciones y de las propias protagonistas.

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, agradecía al consistorio complutense *"la acogida en fechas importantes, en la previa del Campeonato de Europa"*, y recalca la importancia de *"tener a las Guerreras aquí, referentes*

del deporte español, algo que han conseguido por su trabajo y su sacrificio".

Tanto Alberto Blázquez, concejal de Deportes de Alcalá de Henares, como José Javier Hombrados, presidente de la Federación Madrileña de Balonmano, reconocían que *"es un lujo tener a las Guerreras aquí, en Alcalá de Henares el balonmano es un deporte referente por su historia"*.

Fantástica respuesta del público

La llamada de las *Guerreras* no pasó desapercibida entre el público de Alcalá de Henares, que no dudó en acudir al Pabellón Fundación Montemadrid para disfrutar del encuentro ante Austria. Más de 2.000 personas llenaron las gradas del polideportivo complutense, que lució una gran imagen para recibir a la selección española en su último amistoso.





**ATREVERSE
A ELEGIR CON LIBERTAD
ESTÁ GUAPÍSIMO**

Hazlo y llegarás muy lejos, o hasta donde te apetezca llegar.

Joma®

Entrena tu libertad

Objetivo 2021

Texto: Ignacio Gorjón
Fotografía: J.L. Recio

Tras el éxito logrado el pasado mes de junio en los XVIII Juegos del Mediterráneo, en los que la selección nacional femenina se alzaba con el título después de firmar una actuación impecable, Carlos Viver ofrecía la primera lista de jugadoras convocadas para formar parte del proyecto '**Objetivo 2021**', que arrancaba a mediados del pasado mes de septiembre.

Un proyecto enmarcado dentro del **Programa Nacional de Tecnificación Deportiva**, con el que el cuerpo técnico de las *Guerreras* comenzaba a desarrollar un trabajo específico con jugadoras jóvenes, que permanecen en la órbita de la selección nacional desde que el técnico español Carlos Viver se hiciera cargo del combinado nacional absoluto femenino.

Plan de trabajo con el que el Área Técnica de la Real Federación Española de Balonmano confirmaba su **decidida apuesta**, no solo por el presente del balonmano femenino español, sino también por el futuro de una selección, que sin olvidar sus

de una selección, que sin olvidar sus próximos compromisos, tiene marcado en rojo en su calendario particular el **Campeonato del Mundo de 2021**, que tendrá lugar en España.

Gran cita para el balonmano femenino español para la que ya trabaja el cuerpo técnico de las *Guerreras*, comandado por el seleccionador Carlos Viver, quien analizaba la creación de esta nueva iniciativa como "un proyecto que *nace de la necesidad de encontrar espacios de trabajo con las jugadoras jóvenes que necesitan conjuntarse con el cuerpo técnico, en un ambiente ajeno a la competición en el que siempre se encuentra inmersa la selección absoluta con la preparación de partidos o competiciones que son muy exigentes*".

Situaciones previas a las grandes competiciones que según el seleccionador nacional "*nos dejan poco tiempo para hacer un trabajo que no sea el de la propia competición. Por ello, con el Campeonato del Mundo de 2021 en el horizonte, debemos desarrollar actividades en las que poder dotar a las jugadoras jóvenes de un*

Convocatoria Programa Objetivo 2021

PORTERÍA

Carmen Sanz (Aula Alimentos Valladolid)
Lucía Prades (Balonmano Castellón)

CENTRAL

Emma Boada (Rincón Fertilidad Málaga)

LATERAL DERECHO

María Prieto (Aula Alimentos Valladolid)
Seynabou Mbengue (Rocasa Gran Canaria)

LATERAL IZQUIERDO

Elena Cuadrado (Aula Alimentos Valladolid)
Elene Vázquez (KH-7 Granollers)
Estitxu Berasategui (Super Amara Bera Bera)

EXTREMO DERECHO

Anne Erauskin (Hotel Gran Bilbao)
Prosetecnisa Zuazo
Laura Hernández (Elche Mustang)
Teresa Francés (Helvetia Alcobendas)

EXTREMO IZQUIERDO

Danila Patricia So Delgado (Balonmano Colores)
Isabel Fernández-Agustí (Oviedo Femenino)

PIVOTE

Alba Spugnini (Balonmano Tejina)
Eli Cesáreo (Aula Alimentos Valladolid)
María Palomo (Helvetia Alcobendas)

CUERPO TÉCNICO

Carlos Viver (Seleccionador)
Robert Cuesta (Entrenador)
Vicente Álamo (Preparador de porteras)
Jéssica Alonso (Delegada)
César Flores (Médico)
Elisa Arrechea (Fisioterapeuta)



trabajo orientado a conocer la idiosincrasia del equipo nacional absoluto".

Iniciativa con la que el cuerpo técnico de las *Guerreras* redobla esfuerzos, otorgando una herramienta más de trabajo orientado a la cantera de jóvenes jugadoras españolas que en palabras del seleccionador nacional, "**cumplen con la tipología de jugadoras que pueden formar parte de la selección nacional en 2021**, siendo chicas que han pasado por la selección y no han podido gozar de continuidad, o que vienen de ser habituales en las categorías inferiores y que aún no han podido dar el salto a la absoluta".

Nuevo proyecto de tecnificación que arrancaba en la localidad madrileña de **Pinto** a mediados del pasado mes de septiembre con una concentración de cinco días, en la que las 16 jugadoras convocadas por Carlos Viver alternaban trabajo técnico-táctico con un trabajo físico, en el que el cuerpo técnico busca acercar a

las jugadoras a la rutina de entrenamientos de una concentración y al estilo de juego de la selección absoluta femenina.

Primera parada que forma parte de un plan de trabajo para el que el Área Técnica de la Real Federación Española de Balonmano ya ha programado las tres primeras concentraciones de aquí a diciembre, completando cada mes una actividad, que tendrán continuidad el año que viene con concentraciones donde el técnico español busca despertar en las jugadoras jóvenes "*la sensación de que están en la órbita de la selección*, y

que tenemos que trabajar con ellas para que alguna pueda formar parte de las Guerreras en el Mundial de 2021".

Primera toma de contacto realizada en Pinto, que daría paso a la segunda actividad del programa que tendría lugar en la **Residencia 'Joaquín Blume'** del Consejo Superior de Deportes, del 21 al 24 de octubre.

Segunda actividad para la que Carlos Viver ampliaba el rango de jugadoras con las que trabajar, convocando a un nuevo grupo en el que solo repetía presencia la pivote Eli Cesáreo de Aula Alimentos Valladolid. Segundo paso de un largo camino que permite al cuerpo técnico de las *Guerreras* continuar trabajando por el **futuro del balonmano femenino español**.



Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas

Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.





La EHF EURO Cup 2020, examen exigente para los Hispanos

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: EHF, Patrocina un Deportista, J. L. Recio

El regreso a la actividad de los *Hispanos* está marcado por el inicio de la EHF EURO Cup 2020, cita en la que el conjunto de Jordi Ribera participa junto al resto de equipos ya clasificados para el Campeonato de Europa de 2020: Austria, Noruega y Suecia.

El evento, a pesar de su marcado carácter amistoso, presenta un nivel competitivo por encima de una fase clasificatoria, y por ello el preparador español ha elaborado una convocatoria que respeta la estructura del equipo que se hacía con el título del Campeonato de Europa de Croacia 2018 el pasado mes de enero.

Abel Serdio, el debutante

La principal novedad en la lista de Jordi Ribera radica en la presencia de Abel Serdio,

joven pivote del Recoletas Atlético Valladolid, internacional en categoría Junior, que acompaña a Adriá Figueras e Iñaki Peciña en el pivote.

Descargar de partidos a Julen Aginagalde y el lento regreso de Guardiola a la actividad competitiva han animado al técnico de Sarriá de Ter a introducir permutas en el eje central del ataque.

Serdio, a pesar de sus 24 años, es uno de los pilares ofensivos del Recoletas Atlético Valladolid, en el que es el segundo máximo anotador del presente curso con 22 goles en 26 intentos, lo que representa un 85% de efectividad de cara a portería. Es, por tanto, uno de los grandes motivos que explican el formidable inicio de campaña del conjunto pucelano, ins-

talado en la zona media-alta de la tabla clasificatoria.

La convocatoria de Abel, a su vez, está impregnada de tintes emotivos, ya que el joven astur perdía a su padre una semana antes: "ha sido una semana muy dura, y esta convocatoria supone un estímulo moral importante para mí".

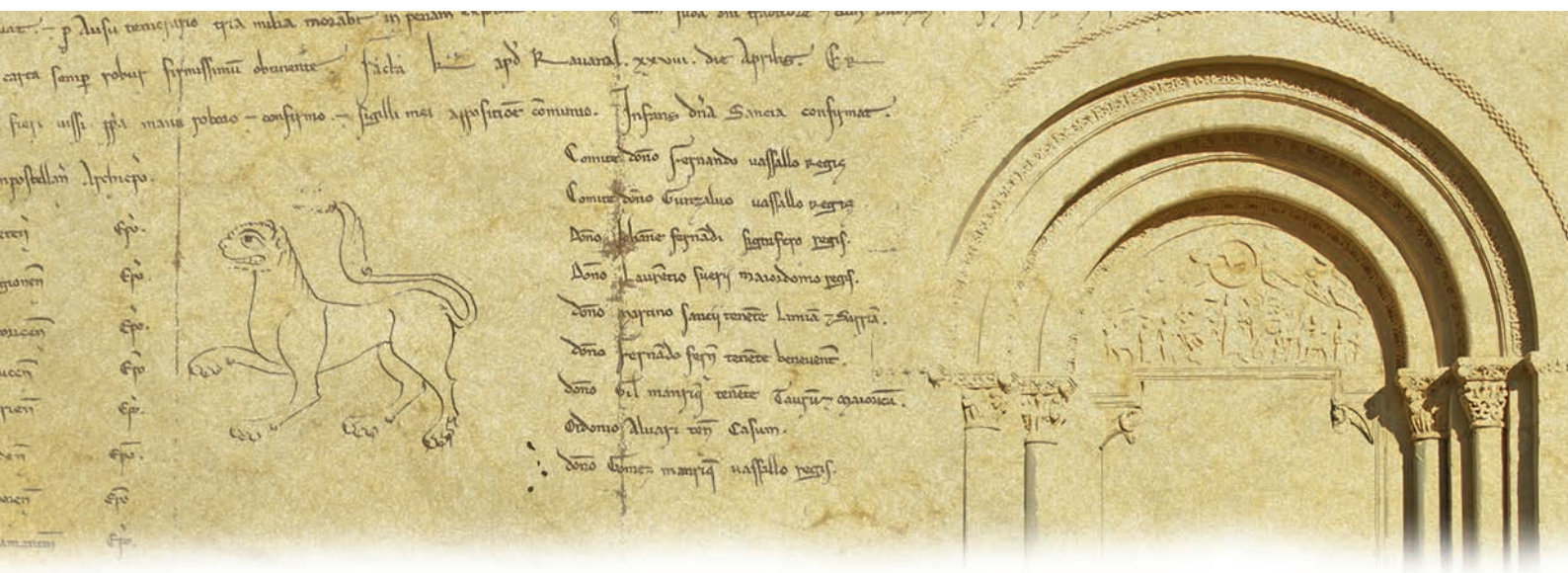
Además, podría disputar su primer partido internacional absoluto en Valladolid, en la cancha en la que semanalmente compite en la Liga ASOBAL: "jugar en Valladolid, ante mi gente, con mi familia y amigos delante, hace de esto espectacular".

Es, en definitiva, una gran oportunidad para él, para "estar al lado de alguno de mis ídolos de mi adolescencia, voy a ser el novato entre

'Patrocina a un Deportista' premia a los Hispanos

El pasado 5 de octubre, el combinado español de balonmano recibía el 'Premio GO Fit a la Hazaña Deportiva' en los IV Premios Internacionales Patrocina a un Deportista, cuya ceremonia se celebraría en el Centro Nacional de Golf de Madrid.

Jordi Ribera, preparador de los Hispanos, recogía el premio que servía para arrancar una gala en la que, a su vez, se reconocía a reconocidos rostros del deporte español como Sergio Scariolo y Blanca Fernández Ochoa, así como a empresas de primera fila, caso de Telefónica, por su constante apoyo al deporte.



LEÓN, CUNA DEL PARLAMENTARISMO

En 1188, el rey Alfonso IX convoca, por primera vez en la historia, a los 'Tres Estados' a la Curia Regia. Estas Cortes, que se celebraron en el Claustro de San Isidoro en 1188, son el reconocimiento de derechos predemocráticos a los ciudadanos, y en ellas se le concede al pueblo el derecho a intervenir en la decisión de los asuntos públicos.

Los 'Decreta' son el testimonio documental más antiguo del sistema parlamentario europeo que reflejan un modelo de gobierno y de administración original en el marco de las instituciones españolas medievales, en las que el pueblo participa por primera vez, tomando decisiones del más alto nivel, junto con el Rey, la Iglesia y la Nobleza, a través de representantes elegidos de pueblos y ciudades, tal y como declaró la UNESCO el pasado 18 de junio de 2013.

1 1 8 8
EL PUEBLO
ADQUIERE
EL DERECHO
A DECIDIR

todas estas estrellas, pero sé que el grupo es magnífico y espero adaptarme pronto”.

Regresa Maqueda

Jordi Ribera modificaría la convocatoria de inicio al conocer la baja de Eduardo Gurbindo, que en partido liguero con su club, el HBC Nantes galo, se resentía de problemas físicos que ha padecido en este primer tramo de campaña.

La noticia obligaría al preparador español a buscar una alternativa, y esa sería Jorge Maqueda, que ha regresado a su mejor nivel de la mano de Juan Carlos Pastor, fruto de su fichaje el pasado verano por el MOL Pick Szeged de Hungría. El lateral derecho de Quero acumula un total de 19 tantos en la primera fase de la Velux EHF Champions League, demostrando el por qué de sus 119 internacionalidades con la camiseta de España.

Suecia, destinos cruzados

El destino ha querido que el debut de España en la EHF EURO Cup 2020 sea contra Suecia, su rival en la final del 28 de enero en el Zagreb Arena. Y de ahí el deseo de venganza que existe en la hinchada escandinava, algo que es posible observar en la cartelería del partido, cuyo escenario previsto es el Malmö Arena.



Jorge Maqueda ha recuperado su mejor nivel con Juan Carlos Pastor en las filas del MOL Pick Szeged

Elegir el Malmö Arena para la disputa de este partido no responde a la casualidad, y sí a la causalidad. Allí, hace dos años y medio, el combinado español, entonces dirigido por Manolo Cadenas, era privado de acudir a los Juegos Olímpicos de Río 2016, a pesar de disputar todas las semifinales continentales y mundiales entre 2013 y 2016.

Avivar aquella pesadilla en la mente de los jugadores españoles es uno de los objetivos del combinado nórdico que, sobre la pista, destaca por su colectivo y por la velocidad con la que ejecuta sus jugadas. Armas que comparte con el equipo español.

Sander 'Maravilla' Sagosen

Junto a la cita del Malmö Arena, el combinado español debe hacer frente a un segundo compromiso, en territorio español ya, ante Noruega, el equipo que Sander Sagosen, a pesar de sus 23 años, ya lidera con firmeza.

El joven talento del Paris Saint Germain está llamado a marcar una época en el balonmano continental, de la misma forma que la marca uno de sus compañeros en el conjunto galo, Nikola Karabatic. Así, por lo pronto, ha permitido a Noruega regresar a la élite y que ahora sea considerada en todos los pronósticos para alzar títulos.

Huerta del Rey, el coliseo vallisoletano con capacidad para cerca de 3.000 espectadores, acoge un choque de primer nivel, en el que el dinamismo de los Hispanos va a examinar la rocosidad del 6-0 defensivo que normalmente emplea Christian Berge, técnico del equipo nórdico.

Y el público de Valladolid, acostumbrado a degustar el mejor balonmano en las últimas dos décadas, ha respondido a la llamada agotando todas las localidades, conocedor del espectáculo que se avecina.



Huerta del Rey, el mítico recinto vallisoletano, se prepara para recibir a los Hispanos dos años más tarde de su última visita, justo en el debut de Jordi Ribera en el banquillo español.



Comprometidos con el balonmano





Guardés, primer líder

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: Mecalia Atl. Guardés

Infografía: RFEBM

Primeros asaltos de un largo, duro e igualado combate. Pugna sin cuartel desde el inicio. La **Liga Guerreras Iberdrola** ha regresado este mes de septiembre con el estreno de la temporada 2018/2019, que ya ha dejado detalles sobre lo que puede suceder desde entonces y hasta el próximo mes de mayo, en el que se conocerá al campeón liguero. Bien podrá ser nuevo -inédito o recuperando el trono-, bien podrá ser el que defiende el título. **Super Amara Bera Bera** contra el resto. Las donostiarras buscan su sexto entorchado a nivel nacional, que les colocaría en el segundo nivel del escalafón histórico. Con la igualdad como nota predominante, sin embargo, el que ha dado un primer paso y ha asestado el primer golpe ha sido el **Mecalia Atlético Guardés**.

El conjunto de José Ignacio Prades arranca el nuevo curso con mucha fuerza y con ganas de reconquistar el título logrado en la 2016/2017. Con 9 puntos en 5 jornadas, es el único equipo invicto en la Liga Guerreras Iberdrola, liderando en solitario la competición. Tan solo cedía un punto en su último compromiso ante el **Rincón Fertilidad Málaga** (26:26): un choque de poder a poder en A Sangriña en el que la balanza, a pesar de acabar equilibrada, pudo decantarse de un lado u otro.

Entre todos los triunfos del cuadro de A Guarda destaca el obtenido ante el vigente campeón, un **Super Amara Bera Bera** mercedado por las lesiones que volvía a caer en A Sangriña y que cedía el liderato (28:24). Duro golpe para las de Imanol Álvarez, que

se resarcían tres semanas después con una imponente victoria en Canarias. Declaración de intenciones ante un **Rocasa Gran Canaria** incapaz de frenar el empuje ofensivo donostiarras, liderado por una letal Adriana Cardoso.

Aula Alimentos de Valladolid completa la terna de equipos que están peleando por el liderato. Las vallisoletanas tan solo han sufrido un tropiezo ante el **KH-7 Granollers**, dejando buenas sensaciones con una plantilla muy joven.

Si la batalla es dura en la zona noble de la clasificación, en los puestos de descenso lo es aún más. Con la disminución de participantes de cara a la temporada que viene, tres equipos descenderán de categoría. Por el momento, **Helvetia Alcobendas**, **Canyamelar Valencia** y **Balonmano Morvedre** bajarían a División de Honor Plata Femenina, pero esto no ha hecho más que empezar, y cada partido es una historia bien distinta, todo puede pasar en esta Liga Guerreras Iberdrola.

MEJOR JUGADORA



ESTELA CARRERA

Sensacional momento de forma de la guardameta eldense, que ha vuelto a demostrar su experiencia y motivación en citas importantes, siendo clave en el triunfo del Mecalia Atlético Guardés en A Sangriña ante el Super Amara Bera Bera

MÁXIMA GOLEADORA



JUDITH VIZUETE

Con la marcha de Tilda Matthijs, la primera línea vallesana vuelve a coger las riendas del KH-7 Granollers en el plano ofensivo, liderando un plantel repleto de juventud en el que ella aporta veteranía y criterio

MEJOR JUGADORA JOVEN



ELI CESÁREO

Dulce momento para la pivote catalana que, además de gozar de minutos de calidad y con galones en el Aula Alimentos de Valladolid, recibía la llamada de Carlos Viver para debutar con las Guerreras

MEJOR EQUIPO



MECALIA ATL. GUARDÉS

Sobresaliente inicio de campaña para el conjunto de José Ignacio Prades, vigente subcampeón de liga, que pretende reconquistar el cetro levantado en 2017. De momento, el primer golpe sobre la mesa ha sido suyo, venciendo en A Sangriña al Super Amara Bera Bera

Protagonismo absoluto para las 'Guerreras Iberdrola' en Leganés

El encuentro entre España y Argentina, disputado en el Pabellón Europa de Leganés, no pasará a la historia por su trascendencia deportiva, pero sí por la importancia que guardaba en relación con la Liga Guerreras Iberdrola: 20 de las 32 jugadoras que disputaban el choque militan en algún equipo de la máxima categoría.

20 'Guerreras Iberdrola' que cada jornada nos deleitan con su calidad sobre el cuarenta por veinte, y que demostraron en Leganés que la Liga Guerreras Iberdrola goza de buena salud. Rincón Fertilidad Málaga fue el equipo más representado con cuatro jugadoras -Soledad López, Emma Boada, Rocío Campigli y Macarena Gandulfo-, seguido del Super Amara Bera Bera -Mercedes Castellanos, Judith Sans y Elke Karsten- y el Liberbank Gijón -Flor Ponce de León, Camila Bonazzola y Giuliana Gavilán-, con tres.

Completaban la lista Silvia Navarro y Manuela Pizzo -Rocasa Gran Canaria-; Paula Valdivia y Ainhoa Hernández -Hotel Gran Bilbao Prosetecnisa Zuazo-; Jennifer Gutiérrez y Ana González -Elche Mustang-; Joana Bolling -Aula Alimentos de Valladolid-, Martina Mazza -Canyameler Valencia-,

Rosario Urban -Mecalia Atlético Guardés- y Fátima Ayelén -Godoy Maceira Porriño-.

Austria también contó, en este caso, con antiguas representantes de la Liga: Carina Gangel, ex del Elche Mustang; y Kristina Lovgin, ex del KH-7 Granollers.



Willkommen!!



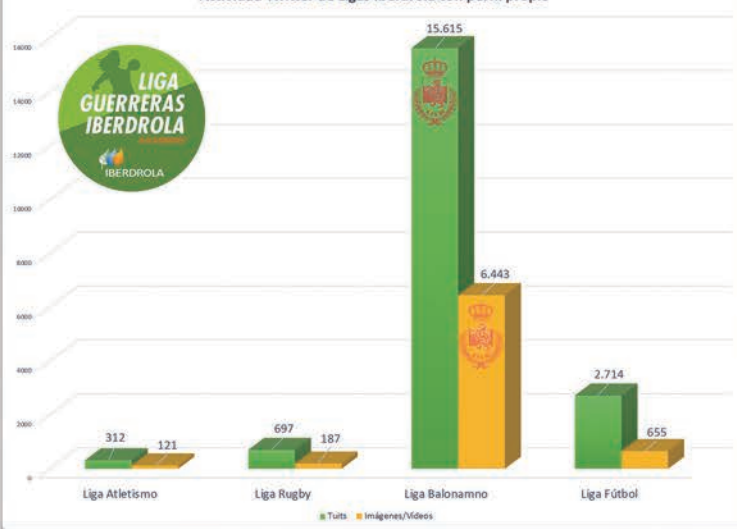
MÚNICH-FRANKFURT

NUEVAS RUTAS EUROPEAS

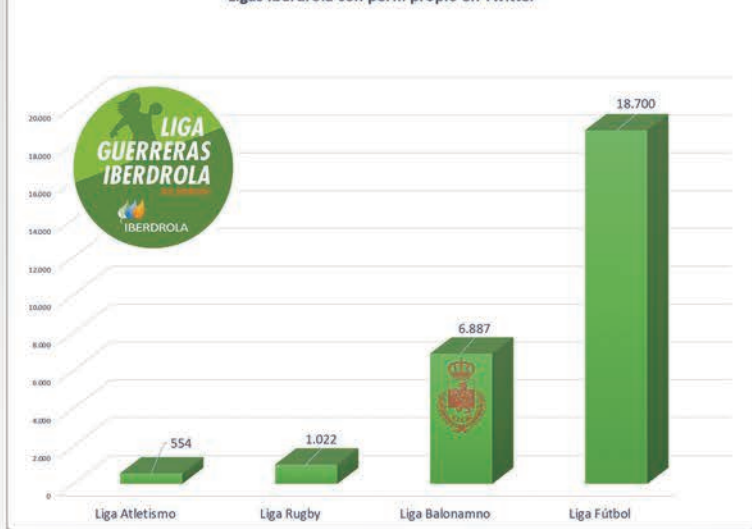


Marcando tendencia

Actividad Twitter de Ligas Iberdrola con perfil propio



Ligas Iberdrola con perfil propio en Twitter



Líderes en actividad

La Liga Guerreras Iberdrola es una referencia del deporte femenino español en cuanto a actividad en sus redes sociales, con unas estadísticas sencillamente espectaculares



En constante crecimiento

La masa social del Balonmano Femenino no deja de crecer, y prueba de ello son los casi 7.000 seguidores de la Liga Guerreras Iberdrola tan solo por detrás del fútbol

*Datos: Temporada 2017/18

TELEDEPORTE

STREAMING 27 partidos

148.390 visualizaciones
1.702.000 minutos vistos



29
partidos emitidos

1.950.000
audiencia

33
redifusiones

2.551.000
audiencia

33
Guerreras DHF

2.140.000
audiencia





¿Pasión?

“Pasión es estar ahí, animando en cada partido, sin importar el marcador”.

Luis, aficionado al balonmano.

**Patrocinador y Asegurador Oficial
de la Real Federación Española de Balonmano.**

Tu aseguradora suiza.

helvetia 



Estrellas de la Liga Guerreras Iberdrola

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: J. L. Recio

El Restaurante 'Las Delicias' de Gijón acogió el pasado 30 de agosto, en vísperas de la XIX Supercopa de España, la **Gala del Balonmano Femenino 2018**, punto de partida de la Temporada 2018/2019 en el balonmano femenino español, y que sirve para reconocer a las mejores jugadoras de la pasada campaña en la Liga Guerreras Iberdrola.

Acto con presencia nutrida de personalidades de la máxima categoría del balonmano femenino español, así como de la esfera federativa y corporativa, caso de **Carmen Moriyón**, alcaldesa de Gijón; **Francisco V. Blázquez**, presidente de la Real Federación Española de Balonmano; **Noelia Florín**, del departamento de Patrocinio de Iberdrola; y **Manuel García de la Cámara**, presidente de la Federación de Balonmano del Principado de Asturias.

Silvia Arderius, central del Super Amara Bera Bera, se convertía por derecho propio en la gran protagonista del evento, ya que recibía de manos de Noelia Florín el trofeo de 'MVP de la Liga Guerreras Iberdrola 2018/2019' fruto de su magnífica campaña para conducir a su equipo hacia el título liguero, y todo en la temporada de su debut con la camiseta del conjunto vasco.

Junto a ella, iba a destacar la entrega de galardones individuales, caso del trofeo de 'Mejor Entrenador' a **Robert Cuesta**, integrante del staff técnico de Carlos Viver en las Guerreras, y que ha sido capaz de suplir con éxito a una personalidad del calibre de José Luis Villanueva. **Elena Cuadrado**, jugadora del Aula Alimentos Valladolid, recogía el título de 'Mejor Jugadora Joven' para suceder en el palmarés a Ana González, extremo internacional ahora en las filas del Elche Mustang. **Ana Isabel Cerqueira**, por su parte, acudía a la gala acompañando a Abel Estévez, ya que la 'Mejor Defensora' abandona A Guarda esta campaña para engrosar las filas del Godoy Maceira Porriño. No así **María Prieto**, 'Máxima Anotadora' que sería una de las grandes ausentes de la cita al tener que mantener reposo por unos problemas físicos. Finalmente, y para cerrar el capítulo de galardones individuales, el premio de 'Mejor Pareja Arbitral' del curso para **David Monjo** y **Miguel Soria**, el primero del colegio madrileño y el segundo de la Comunidad Valenciana.

Y ya dentro del Mejor Equipo de la Temporada 2017/2018 en la Liga Guerreras Iberdrola, el equipo queda conformado por:

Renata Lais, 'Mejor Portera' la pasada campaña en las filas del Mavi Nuevas Tecnologías de Gijón y una de las grandes artífices de la victoria del conjunto astur en la XXXVIII Copa de S. M. la Reina.

Marizza Faria, 'Mejor Central' y pulmón del Mavi Nuevas Tecnologías, una jugadora con enorme trayectoria en España.

María Prieto, 'Mejor Lateral Derecho' en las filas del Aula Alimentos Valladolid, club con el que supera la barrera de los 400 tantos en la máxima categoría, a pesar de sus 20 años de edad.

Carmen Campos, 'Mejor Lateral Izquierdo' el pasado curso en las filas del ANTS:BFIT MuchoTicket Santa Eulalia y que en la presente campaña ha recibido la llamada de José Ignacio Prades para fortalecer al Mecalia Atlético Guardés.

Maitane Etxeberria, 'Mejor Extremo Derecho' del Super Amara Bera Bera, un ejemplo de precocidad y disciplina dentro de la pista... al mismo nivel que su nivel de timidez con un micrófono en la mano.

Soledad López, 'Mejor Extremo Izquierdo' del Rincón Fertilidad Málaga, una joven elegida por unanimidad por todos los técnicos de la máxima categoría, y muy querida por la masa de seguidores de la Liga Guerreras Iberdrola a través de las redes sociales.

Paula García, 'Mejor Pivote' que defendía la camiseta del Rincón Fertilidad Málaga el pasado curso, y que de cara a esta campaña ha partido rumbo a Rumanía.

Homenaje a la figura de Miguel Ángel Álvarez, difunto presidente del Club Balonmano La Calzada

La Gala del Balonmano Femenino 2018 vivía un momento muy emotivo en sus últimos compases, ya que tanto por parte de la Real Federación Española de Balonmano como por parte de la Federación de Balonmano del Principado de Asturias se rendía homenaje a la figura del difunto presidente del Club Balonmano La Calzada de Gijón, Miguel Ángel Álvarez, que fallecía a mitad de julio y dejaría un profundo vacío en la familia del balonmano astur.

Precisamente, su hija mayor, Raquel Álvarez, es uno de los flamantes fichajes del Liberbank Gijón, nomenclatura que adopta esta campaña el club astur en la máxima categoría. Acompañada por su hermano y tremendamente emocionada, la cancerbera recibía de manos de Francisco V. Blázquez y Manuel García de la Cámara una placa a modo de homenaje póstumo a la figura de su padre, un firme defensor del balonmano en Gijón y gran impulsor de uno de los clubes ahora referentes en la

máxima categoría, capaz de pasar de la Plata Femenina a ganar una Copa de S. M. la Reina en menos de 5 años.

Homenaje que se completaría en la XIX Supercopa de España de Balonmano Femenino, en la que se guardaría un solemne minuto de silencio en su memoria.



Official Partner of IHF

molten[®]
For the real game

International Handball Federation (IHF)

**OFFICIAL
GAME
BALL**



[Size3] **H3X5001-BW** [Size2] **H2X5001-BW**
Synthetic Leather / Hand Stitched / Latex Bladder



Silvia Arderius, una MVP que destila simpatía... y mucho balonmano

El galardón de 'MVP de la Liga Guerreras Iberdrola 2017/2018' supone la perfecta recompensa a una gran temporada de la central madrileña, Silvia Arderius, en la temporada de su debut en las filas del Super Amara Bera Bera.

Formada en la cantera del Club Balonmano Alcobendas, precisamente hizo su debut en la máxima categoría en el club de toda su vida, antes de volar con destino a Valladolid, a las órdenes de Miguel Ángel Peñas en el Aula Alimentos Valladolid. Completaría en la disciplina pucelana un total de dos campañas, confirmando un salto de calidad tremendo, sobre todo en su faceta anotadora. Ahora, la internacional español es líder absoluta en el Super Amara Bera Bera, equipo con el que finalmente ha conquistado el título de la Liga Guerreras Iberdrola, y con el que espera firmar grandes partidos tanto en España como en Europa.



Noelia Florín, departamento de Patrocinio de Iberdrola



Carmen Moriyón, alcaldesa de Gijón



Manuel García de la Cámara, presidente de la Federación de Balonmano del Principado de Asturias



Renata Lais, 'Mejor Portera'



Marizza Faria, 'Mejor Central'



Maitane Etxeberria, 'Mejor Extremo Derecho'



Soledad López, 'Mejor Extremo Izquierdo'



Paula García, 'Mejor Pivote'. Recoge María José Moreno, presidenta del Rincón Fertilidad Málaga.



María Prieto, 'Mejor Lateral Derecho'. Recoge su madre, Patricia.



Carmen Campos, 'Mejor Lateral Izquierda'. Recoge J. Manuel Silva, presidente del Mecalia Atl. Guardés.



Ana Isabel Cerqueira, 'Mejor Defensora'



Elena Cuadrado, 'Mejor Jugadora Joven'. Recoge Cayetano Cifuentes, presidente del Aula Alimentos Valladolid.



Miguel Soria y David Monjo, 'Mejor Pareja Arbitral'



Robert Cuesta, 'Mejor Entrenador'

LA FELICIDAD TAMBIÉN SE ENTRENA

Te proponemos algo más importante que mejorar tu cuerpo: mejorar tu vida.
Porque una cosa es un gimnasio, y otra, un centro deportivo.

Bienvenido al centro que cambiará tu vida.



Ciudad Real / Córdoba / Granada-Maracena / Lisboa-Olivais
Las Palmas / Málaga-Segalerva / Málaga-Huelin / Madrid-Montecarmelo
Madrid-Vallehermoso / Madrid-Torrejón / Oviedo / Santander / Valladolid

VIVE MÁS Y MEJOR

902 006 500 | www.go-fit.es



Super Amara Bera Bera golpea primero

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: J. L. Recio

Super Amara Bera Bera se hacía con el primer título del curso, la **XIX Supercopa de España de Balonmano Femenino**, al doblegar al **Liberbank Gijón** en el Palacio de los Deportes de Gijón en una final claramente dominada por el conjunto vasco.

Soraia Lopes, extremo portuguesa del Liberbank Gijón, hacía efectivo el primer tanto de la Temporada 2018/2019, pero eso no evitaría el dominio de las visitantes desde los primeros compases del choque, con **Maitane Etxeberria** muy acertada en sus primeros dos balones, ambos convertidos en gol. **Mercedes Castellanos**, titular en la meta vasca, aparecía de forma insistente, y junto al trabajo de su defensa provocaría una sequía de 10 minutos en el conjunto astur, claves para abrir la primera gran brecha (4:7) del partido.

La tarjeta roja mostrada a **Estefanía Ruiz**, portera del conjunto local al filo del 15, suponía un duro golpe para el Liberbank Gijón que, sin embargo, encontraría en **Raquel Álvarez** un seguro de vida. Y es que, con ella en el marco, Super Amara Bera Bera veía reducida su efectividad, algo que permitía a las discípulas de Diego Lafuente ajustar el marcador con **Raquel Caño** de principal estilete. Bonazzola, extremo argentina de 22 años, dejaría un bonito

gesto en los últimos compases del primer acto, antes de alcanzar el descanso con 7:10 en el marcador.

El regreso a pista en la segunda parte resultaría clave en el devenir del choque, ya que Super Amara Bera Bera volvía a incrementar su renta para disgusto de **Diego Lafuente** que en menos de tres minutos optaría por congelar el reloj. La arenga no iba a alterar la dinámica del choque, ya que Liberbank Gijón nunca conseguía reducir la distancia a menos de 4 tantos.

Precisamente, con 14:18 en el marcador y superioridad numérica para las locales, parecía que Liberbank Gijón

disponía de una última oportunidad para competir por la victoria, pero Super Amara Bera Bera exhibía su poderío para romper definitivamente el partido y pisar el acelerador hacia una victoria imponente.

Victoria que supone un respaldo al proyecto de la entidad vasca, ahora liderado desde el banquillo por Imanol Álvarez y con importantes fichajes en su haber para tratar de revalidar el título liguero y, por qué no, soñar con una gran campaña a nivel continental. Liberbank Gijón, por su parte, ha competido durante muchos minutos, y con la plantilla que ha conformado es candidato a grandes cosas este curso en la Liga Guerreras Iberdrola.



DIEGO LAFUENTE

LIBERBANK GIJÓN

"Bera Bera está en gran forma, y nosotras hemos acusado la altura de la temporada en la que estamos. Considero que es más sencillo con la campaña avanzada porque estaremos más rodadas y ellas quizá acusen el cansancio"



IMANOL ÁLVAREZ

SUPER AMARA BERA BERA

"Regreso soñado, volver a Bera Bera y que el primer partido suponga un título; podíamos haberlo hecho mejor, pero tenemos que valorar la dificultad de jugar contra Liberbank, un equipo que se maneja y es capaz de llevarte a su terreno"

LA BERA BERA



Recopa 2018/19





#HispanosJu



ORO en los Juegos Olímpicos



veniles Arena



icos de la Juventud 2018





SUPER AMAR



#SheLovesHandball

SUPERCOPA



Gijón



Deporte

león

molten

AirEuropa

Halón

Melilla

GO fit

IBERDROLA

Laliga

joma

helvetia

Campeón Super





Súbete al tren del Deporte
Ellos ya lo han hecho, ¿y tú?

BUENOS
AIRES
2018

Gloria olímpica

Texto: Ignacio Gorjón
Fotografía: COE - IHF

El **13 de octubre de 2018** pasará a la historia del balonmano playa español como el día en el que los *Hispanos Juveniles de la Arena* volvíen a escribir con letras de oro la historia de nuestro deporte, conquistando la medalla de **oro en los Juegos Olímpicos de la Juventud** de Buenos Aires.

Un nuevo éxito para una **generación de oro** que no conoce límites, que jamás se conforma y que siempre acude a cada competición con un hambre voraz. Condiciones que hacen de estos jugadores unos auténticos depredadores de éxitos, que dejan su huella allá por donde pasan, como así sucedía en Argentina, donde no solo extendían aún más su ya extenso palmarés, sino que conseguían pasar a la historia del balonmano playa internacional, como el primer combinado nacional que se hacía con un oro olímpico en esta modalidad.

Triunfo en la primera cita olímpica del Balonmano Playa, que servía a los de Pedro Bago para dar un **golpe sobre la mesa**, volviendo a lo más alto de un podio en una gran cita, tras el bronce logrado el pasado verano en Montenegro que rompía una racha demoledora de triunfos españoles.

Demostración de fuerza de una **generación histórica**, una generación nacida para triunfar, una generación que en los últimos cinco grandes torneos acumula nada más y nada menos que dos campeonatos de Europa (Nazaré 16 y Zagreb 17), un campeonato del Mundo (Mauricio 17), un bronce en el Europeo de Montenegro 18, y un histórico oro en los Juegos Olímpicos de la Juventud 2018.

Debut impecable

Éxito sin precedentes que arrancaba de la mejor forma posible para el conjunto de Pedro Bago, cosechando dos resultados positivos en su jornada de debut, en la que los españoles medían sus fuerzas con las selecciones de Tailandia y Uruguay.

Dos victorias en la que los *Hispanos Juveniles de la Arena* irían de menos a más, consiguiendo sacar adelante el difícil debut vivido ante Tailandia, y superando con claridad a la selección de Uruguay en el segundo compromiso disputado en tierras argentinas.

Partidos en los que los españoles tomaban el pulso a la competición con un **pleno de**

victorias que permitía a los de Pedro Bago encarar con optimismo el, a priori, partido más complicado de la fase de grupos.

Paso atrás para coger impulso

Dificultad que quedaría patente desde el principio del tercer partido, en el que españoles se veían las caras con Hungría, otras de las favoritas a hacerse con la victoria final.

Compromiso en el que el conjunto húngaro tomaría la delantera, apuntándose un primer set (16:17) en el que los pequeños detalles penalizaban a un equipo español que mereció más. **Buena imagen** que afortunadamente para los intereses de la selección española, se prolongaría hasta la segunda manga (21:16), en la que esta vez la fortuna no sería esquivo a un conjunto español que forzaba el shoot-out.

Tanda definitiva en la que Hungría se hacía con la victoria por la mínima e infligía así la **primera derrota** de los jóvenes españoles en Buenos Aires. Resultado adverso que no solo no afectaría al combinado español, sino que le serviría como motivación para a

partir de ahí contar sus partidos por victorias en territorio argentino.

Racha que comenzaría con el choque ante China Taipéi, en el que los españoles, seguidos desde la grada por **Alejandro Blanco**, presidente del Comité Olímpico Español, sumaban su tercera victoria del campeonato, la segunda por la vía rápida, colocándose segundos del Grupo A, antes de la última jornada de la fase de grupos.

Segunda plaza que quedaría certificada en el tercer día de competición en el que el equipo dirigido por Pedro Bago doblegaba a Venezuela en el quinto y definitivo partido, que confirmaba el pase de los *Hispanos Juveniles de la Arena* a la Main Round.

Victorias de prestigio

Ya en la Main Round, los *Hispanos Juveniles de la Arena* daban el do de pecho, logrando dos **victorias de mérito** ante Croacia y Argentina, que certificaban el pase de los españoles a las semifinales del torneo.

En el primer encuentro del día España ofrecía una exhibición, aplicando un se-

rio correctivo (2:0 – 26:20 / 26:16) a una selección de **Croacia**, que se veía superada y nada podía hacer con el vendaval de juego mostrado por una selección española que dejaba claro que iba a por todas en Buenos Aires.

Triunfo, que sumado al resto de resultados, ofrecía a la selección española la posibilidad de certificar el billete para las semifinales en el encuentro en el que los hombres de Pedro Bago se veían las caras con **Argentina**. Combinado anfitrión que plantearía más dificultades pero no podría frenar la inercia positiva de un equipo que volvía a conseguir una victoria por la vía rápida y certificaba su pase para las semifinales a falta del último partido de la Main Round.

Último encuentro al que los *Hispanos Juveniles de la Arena* acudían con los deberes hechos, ante una selección portuguesa que pese a llegar al decisivo partido con urgencias, nada podía hacer para frenar la racha de un equipo español que **finalizaba la Main Round invicto** y ocupando el liderato con 8 puntos en su haber.



Domingo Jesús Luis, autor del primer gol olímpico del balonmano playa español, lanza a portería.

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN - 9 NÚMEROS

Nombre NIF/CIF:

Apellido 1 Apellido 2

Dirección

Código Postal Municipio

Provincia País

Teléfono Correo Electrónico

☐ Nacional | 30 € (gastos de envío, incluidos) ☐ Extranjero | 60 € (gastos de envío, incluidos)

Pago por Transferencia Bancaria a favor de Grupo Santander - Banco Popular: IBAN ES92 0075 0349 4206 0616 1060

Firma:

De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 5 de la vigente Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD), la Real Federación Española de Balonmano le informa que los datos facilitados se tratarán con la finalidad de gestionar la suscripción a la revista Balonmanía. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la indicada Ley Orgánica y su normativa de desarrollo, mediante escrito dirigido a la Real Federación Española de Balonmano en la calle Ferraz, 16 - 2º, 28008 de Madrid.

Remitir el BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN con todos los datos, junto a la fotocopia de la TRANSFERENCIA BANCARIA, por correo ordinario a la Real Federación Española de Balonmano (C/Ferraz, 16 - 28008 Madrid) o por correo electrónico a: prensa@rfebm.com



Jornada para el recuerdo

Tres triunfos que permitían a España volver a colarse entre los cuatro mejores equipos de una gran competición, en una última jornada en la que el Parque Sarmiento de Buenos Aires acogía a más de 1.500 almas, que disfrutaban en la pista central del mejor espectáculo de las semifinales.

Partido decisivo en el que los *Hispanos Juveniles de la Arena* volvían a medir sus fuerzas con la potente selección de **Croacia** a la que ya vencían en el primer partido de la Main Round. Resultado que se dejó notar en el partido de semifinales, a el que los balcánicos salían con el cuchillo entre los dientes, consiguiendo tomar la delantera en el marcador para terminar apuntándose la primera manga por un ajustado 20:23.



Victoria con una dedicatoria muy especial para las víctimas del accidente de Granollers.

Primer punto croata tras el cual llegaría la **contundente reacción española**, que serviría para poner las tablas en el luminoso, forzando la definitiva tanda de shoot-out en la que España sellaría su billete para la gran final.

Demostración de personalidad de un equipo que llegaba cargado de moral a otra final más. Fase de los grandes torneos en la que los españoles se manejan como pez en el agua, como ya quedó demostrado en la final, en la que los jugadores de Pedro Bago se hacían con el primer punto (14:19) ante una combativa selección de Portugal.

Buen comienzo que se prolongaba hasta una segunda manga en la que España dominaba el marcador hasta los últimos 4 minutos de partido en los que el combinado luso tomaba el mando del partido para terminar forzando (18:16) una tanda de shoot-out para la historia.

Momento decisivo en el que los *Hispanos Juveniles de la Arena* volvían a hacer gala de esa sangre fría que tantos éxitos ha traído al balonmano playa español, consiguiendo transformar los cinco lanzamientos de los que dispusieron, para así seguir haciendo historia dentro del balonmano playa internacional al proclamarse **flamantes campeones de los Juegos Olímpicos de la Juventud**.

España, referencia internacional

Resultado inmejorable para el estreno de nuestro balonmano playa en una cita olímpica, que nuevamente pone de relieve

el gran trabajo realizado por parte de todo el balonmano playa español.

Incansable labor conjunta de la familia del balonmano playa compuesta por jugadores y jugadoras, familias, clubes, instituciones y federación, que ha servido para demostrar que a día de hoy **España es el ejemplo a seguir a nivel internacional**, tanto a nivel deportivo como a nivel de organización.

Tomas Bach, al lado del Balonmano Playa

El presidente del Comité Olímpico Internacional, Tomas Bach, no quiso perderse la gran final del Balonmano Playa en los Juegos Olímpicos de la Juventud de Buenos Aires, disfrutando en primera persona del ambientazo de una pista central que estuvo llena hasta la bandera, con colas de gente de hasta 200 metros esperando para poder disfrutar de uno de los mejores espectáculos deportivos vividos en la ciudad bonaerense en estos juegos.





LaLiga
4Sports

LaLiga con
el Deporte
Español



www.laliga4sports.es

@LaLiga4Sports



Valladolid, próxima sede del CESA

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: Ángel Manzano

La sede de la Real Federación Española de Balonmano asistió el pasado 18 de septiembre a la firma del convenio del **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2019** entre el ente federativo estatal por medio de su presidente, Francisco V. Blázquez, y del presidente de la Federación de Balonmano de Castilla y León, Carlos Sainer; rúbrica que otorga a Valladolid el evento por excelencia del balonmano base español por segunda vez en su historia.

En 2009 Valladolid ya acogió el evento en categoría Infantil y Cadete, pero ahora el municipio pucelano acepta el reto de organizar un torneo en el que participan cerca de 2.000 deportistas entre jugadores, jugadoras y técnicos, y cuyo volumen de espectadores es muy elevado, de ahí el enorme impacto económico que representa una cita de esta envergadura.

Valladolid, por tanto, cobra protagonismo en la esfera del balonmano español, porque al Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2019, programado en el calendario entre el 2 y el 7 de enero, tenemos que sumar el partido de la segunda jornada de

la **EHF EURO Cup 2020** que mide en Huerta del Rey a los Hispanos de Jordi Ribera con Noruega, equipo que está instalado en la élite continental de la mano de su gran estrella, Sander Sagosen.

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, agradecía a Carlos Sainer el hecho de apostar por este evento "que congrega a cerca de 10.000 personas disfrutando en directo del balonmano base, y que esperamos que suponga el mejor Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de la historia".

Carlos Sainer, presidente de la Federación de Balonmano de Castilla y León, agradecía, por su parte, a todas las entidades públicas y privadas que, de una forma u otra, han apoyado para hacer posible este evento en Valladolid: "durante los últimos años hemos intentado ser sede, y por fin lo hemos conseguido, es uno de los mayores eventos balonmanísticos en España, y por eso la responsabilidad para el organizador es muy alta, esperamos cumplir las expectativas y mantener el nivel organizativo de los últimos años".





HISPANITAS
JOY IS A CHOICE

HISPANITAS.COM



La RFEBM recibe la Medalla de Oro de La Jarra de Azucenas de Antequera

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: Ayto. Antequera

El pasado 16 de septiembre, la **Real Federación Española de Balonmano** recibía de parte del Ayuntamiento de Antequera la **Medalla de Oro de la Jarra de Azucenas**. Lo hacía encabezada por su presidente, **Francisco V. Blázquez**, que recogía el galardón de manos de Manolo Barón, alcalde de Antequera, en un acto institucional celebrado en la Iglesia de San Juan de Dios.

Esta medalla es una de las distinciones recogidas en el Reglamento de Honores y Distinciones del Ayuntamiento de Antequera, entregadas a todas aquellas personas naturales, jurídicas, entidades o asociaciones que **hayan prestado indudables servicios en beneficio de la ciudad de Antequera**.

Un premio que llega gracias a la estrecha y continuada relación de **colaboración entre la RFEBM y el Ayuntamiento de Antequera**, que en el pasado han organizado eventos de la talla de la Copa de S.M. el Rey, el encuentro clasificatorio de las *Guerreras* ante Ucrania para el Campeonato del Mundo de Alemania 2017, el Partido de las Estrellas en homenaje a José Luis Pérez Canca, los Campeonatos de Europa y del Mundo Universitarios o el Arena 1000 de Antequera, entre otros.

Esta cooperación entre ambas instituciones **no queda relegada solamente al ámbito**

deportivo, ya que la RFEBM participó activamente en la Campaña de Promoción del Sitio Dólmenes de Antequera hasta su declaración como Patrimonio Mundial de la UNESCO en 2016. Además, los *Hispanos* grabaron allí el spot publicitario para el Campeonato de Europa de Polonia 2016. Por último, el ente federativo nacional apoyó a Antequera en su objetivo, finalmente exitoso, de ser nombrada como Ciudad Europea del Deporte 2018.

Francisco V. Blázquez, presidente de la RFEBM, expresaba, una vez recibida la distinción, su *"más profundo agradecimiento al Ayuntamiento y a la ciudad de Antequera,*

en nombre del balonmano español, por esta distinción que hoy se nos otorga; un premio que llega por la trayectoria y la historia de nuestro deporte, y en ella tiene mucho que ver Antequera".

La Medalla de Oro de la Jarra de Azucenas es una distinción que el Ayuntamiento de Antequera otorga desde 1968. Desde entonces, **diversas instituciones notables en España** han recibido este reconocimiento, como por ejemplo el Rey Juan Carlos I y la Reina Sofía en su etapa de príncipes; Francisco de la Torre, actual alcalde de Málaga; Diario Sur o Mercadona.



Francisco V. Blázquez (arriba izq.), junto al resto de premiados en Antequera

El balonmano español de luto

La tragedia golpea a la gran familia del balonmano español en un mes de septiembre aciago, en el que nuestro deporte sufría una tremenda conmoción tras conocer la noticia del desgraciado accidente de coche, en el que **Martí Batallé**, jugador del BM Granollers Júnior, y **Xavier Pocurull**, ex jugador del club, y que actualmente militaba en el CH Canovelles, perdían la vida.

Víctimas que se encontraban acompañadas en el coche siniestrado por otros dos supervivientes: Pau Navarro, jugador del equipo de Primera Nacional e internacional con los *'Hispanos Junior'*, y Óscar Oller, exjugador del club vallesano.

Dos trágicas pérdidas a las que se sumó, tan solo once días después, la de **Salvador Cocera 'Pepito'**, ex-colegiado de la Primera División Nacional y delegado del C.H. Canyameler. Mítico miembro del balonmano valenciano, que nos dejaba a los 68 años de edad, después de una dilatada trayectoria en nuestro deporte tanto a nivel autonómico como nacional.

Pérdidas irreparables para nuestro deporte, que dejan tras de sí grandes recuerdos permaneciendo en la memoria de la gran familia del balonmano español.

Adiós a un mito

Mes muy difícil para nuestro deporte que vivía otro trágico momento con la pérdida del mítico Óscar Mainer, ex-jugador internacional y ex-dirigente del Club Deportivo Básico Aragón, que fallecía a los 49 años, producto de una larga enfermedad contra la que luchó en los últimos años.

Histórico jugador que brillaba con luz propia en la **EHF Champions League** conquistada por el Portland San Antonio en la temporada 00/01, y que nos dejaba grandes momentos como el de su debut con la camiseta de España, el 29 de noviembre de 1998, en partido amistoso contra Rusia, en el que anotaba 4 tantos.

Impecable trayectoria de Mainer, que al igual que la de Salvador Cocera era reconocida por el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**, quien les imponía a ambos la **Insignia y Medalla de Oro al Mérito Deportivo**, en la temporada 17/18 y 16/17, respectivamente.



TA
SITIO DÓLMENES
ANTEQUERA
piedra sobre piedra
PATRIMONIO MUNDIAL



España y Ucrania, más cerca que nunca

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: Federación de Balonmano de Ucrania

La actividad de la Real Federación Española de Balonmano en materia de relaciones internacionales es cada vez mayor, y el mejor ejemplo de ello es la visita del presidente del ente federativo español, **Francisco V. Blázquez**, a **Ucrania** el 28 y 29 de agosto con el fin de estrechar lazos con la Federación de Balonmano de Ucrania.

El **Comité Olímpico de Ucrania** suponía la primera parada, a la que Blázquez acudía

acompañado de diferentes directivos locales, para así comprobar de primera mano el notable apoyo que se brinda al balonmano desde la esfera olímpica. Allí, además, iba a abordar diferentes programas entre ambos organismos federativos en materia de balonmano base, balonmano femenino y balonmano playa.

Francisco V. Blázquez, a su vez, visitaría el Ministerio de Deportes y Juventud de

Ucrania junto al presidente de la **Federación de Balonmano de Ucrania**, Andrei Melnik, para ser recibidos por el ministro de Deportes y Juventud, Igor Zhdanov, que ofrecía al dirigente español un primer esbozo de diferentes proyectos a medio y largo plazo para impulsar el balonmano en Ucrania. Blázquez agradecía el gesto y manifestaría su deseo de devolver la visita que Ucrania ya hizo el pasado mes de noviembre con motivo del Torneo Internacional de España 2017 de Balonmano Femenino en la Ciudad Autónoma de Melilla.

Francisco V. Blázquez, de la misma forma que ya hizo con Polonia, acerca posturas con otro importante organismo del balonmano continental, con el que pronto espera colaborar en diferentes sentidos.



PATROCINADOR DE LA REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE BALONMANO



www.spagnolo.es



Texto: José A. Hurtado

Fotografía: Federación de Balonmano de Japón



El segundo hito en la agenda internacional de **Francisco V. Blázquez**, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, le iba a conducir hasta **Japón**, más concretamente a la Prefectura de Shiga, con el objetivo de terminar de perfilar el plan preparatorio de Hispanos y Guerreras de cara a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 y al Campeonato del Mundo de Balonmano Femenino 2019.

El tifón **Jebi**, cuyos devastadores efectos se iban a dejar sentir en Osaka, obligaría a aterrizar de emergencia en Tokio a la comitiva española, formada, además de por el mandatario federativo, por el vicepresidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Raúl Fullana**; por el vicepresidente del Comité Técnico de Árbitros, **Miguel Ángel Valero**; por la Embajadora del Balonmano Femenino, **Verónica Cuadrado**; y por la delegada de las Guerreras, **Jéssica Alonso**.

Hikone, territorio de balonmano

Hikone, una de las cunas del balonmano en Japón, capitalizaría gran parte de la visita. Pre-

cisamente, el mandatario federativo conocía de primera mano las principales instalaciones deportivas de la localidad, el Panasonic Arena y el Green Arena, recintos perfectos para acoger el stage final preparatorio de Hispanos y Guerreras para la próxima cita olímpica.

La comitiva española, a su vez, descubría la amplia capacidad hotelera del municipio, antes de visitar el Ayuntamiento de Hikone y ser recibidos por su alcalde, Takashi Okubo, que el pasado mes de julio rendía visita a la sede de la Real Federación Española de Balonmano.

España y su balonmano son referentes en todo el mundo, y eso empujaría al Ayuntamiento de Hikone a establecer un primer contacto con la Real Federación Española de Balonmano hace año y medio, y no sólo de cara a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020. Y es que su objetivo es diseñar un proyecto en el que el ente federativo sea partícipe a la hora de formar jugadores, jugadoras, entrenadores y árbitros en Hikone.

Finalmente, la comitiva española hacía una última parada en la Cámara de Comercio de

Hikone, en la que descubría la estructura de negocio de la localidad japonesa, que tanto interés ha mostrado por el balonmano español y sus grandes exponentes, los Hispanos y las Guerreras.

El balonmano español, un referente en japon

La visita de Francisco V. Blázquez a Japón le permitía entrar en contacto con diferentes representantes del balonmano español que desarrollan su trabajo en territorio nipón. Precisamente, en la primera categoría japonesa milita un internacional español con pasado en Valladolid y Logroño, Víctor Hugo López, enroldado en las filas del Toyoda Gosei, y cuyo entrenador es Shingeru Tanaka, alumno del Curso de Entrenador Nacional en 2002 y ayudante de Toni Gerona en el Fútbol Club Barcelona 'B'.

Además, otro nombre ilustre del balonmano masculino español, Vicente Álamo, era contratado durante el mes de septiembre por un club japonés de la máxima categoría para entrenar a sus porteros.

Granada, el principio de tu proyecto personal

Texto: Ignacio Gorjón

Después de un intenso verano en el que las selecciones nacionales afrontaban un periodo plagado de compromisos internacionales, la actividad no cesaba para el Área Técnica de la Real Federación Española de Balonmano.

Constante trabajo que en esta ocasión llevaba a Jordi Ribera y a su equipo a el C.A.R. de Sierra Nevada, donde los 22 miembros del cuerpo técnico seleccionado para esta actividad se encontrarían con **71 jugadores de la generación del 02/03** cargados de ilusión y ganas de trabajar. Nueve días de concentración, nueve días de charlas, sesiones de vídeo y entrenamientos en pista que han servido para seguir con un Programa de Tecnificación que vivía su tercera edición en el centro del alto rendimiento granadino, tras las realizadas con la generación de 00/01.

Instalaciones espectaculares situadas a 2320 metros de altura sobre el nivel del mar, que se han convertido en el cuartel general de un Programa de Tecnificación que sigue aumentando sus prestaciones día a día. Despliegue sobradamente acreditado con la presencia de 71 jugadores llegados de toda España, que durante más de un semana se pusieron a las órdenes, de 6 entrenadores, entre los que se encontraban el seleccionador de la categoría promesas, Patxi Martí y su ayudante Juan A. Perdigón, entrenadores de porteros, preparadores físicos, técnicos de vídeo,

médicos, fisioterapeutas, oficiales de las selecciones de base, y 2 operadores de vídeo de la empresa audiovisual, Mediapro, que aportaron un punto más de calidad al incansable trabajo de este imponente cuerpo técnico.

Datos que corroboran la decidida apuesta del Área Técnica por la tecnificación, ya sea tanto en las actividades conjuntas con las federaciones territoriales, como en las macro actividades desarrolladas en Sierra Nevada, en las que la dirección técnica sigue descubriendo y puliendo a las **futuras promesas del balonmano español**.

Incansable trabajo que lleva a los técnicos de la RFEBM a todos los rincones de nuestro país, permitiendo, en palabras del director técnico, Jordi Ribera, “mostrar cual es un poco el trabajo que estamos haciendo desde la federación y así explicar cual es la forma de aplicar todo aquello que nos interesa para las selecciones nacionales”. Trabajo de tecnificación que va mucho más allá, convirtiéndose en una **labor de detección y formación**, tanto para jugadores como para los entrenadores de las distintas territoriales que día tras día colaboran con la RFEBM.

Un proyecto que comienza con el seguimiento realizado en las diferentes competiciones y que va mucho más allá, consiguiendo reunir a un amplio número de jugadores de una generación al que como

comenta Jordi Ribera, “queremos trasladar un patrón de juego que se extienda a todas las categorías, realizando un trabajo continuo y planificado que nos permita hacer ver a los jugadores que son parte de un proyecto global y que su trabajo es similar al de la absoluta”.

Labor que no se detiene en Granada, y continúa después de cada actividad, gracias al trabajo de un cuerpo técnico cuyo objetivo es el de “que cada jugador genere su proyecto deportivo. La idea es que el jugador sume a sus objetivos dentro de un equipo o un club, un **proyecto personal** e individual en el que su preparación y su mejora vaya más allá”.

Trabajo de concienciación que parte de una máxima intocable, y es que “el primer entrenador de cada jugador es el propio jugador. No siempre se pueden recibir instrucciones de que hacer, el primero que tiene que tener capacidad de trabajo y saber lo que necesita es el propio jugador”.

En definitiva, Granada es más que una semana de trabajo, es una concentración repleta de estimulaciones que permiten entender a todos sus participantes que deben **tomar las riendas de su proyecto personal** y trabajar para seguir evolucionando dentro del mundo del balonmano, en el que el ‘efecto C.A.R. de Sierra Nevada’ sigue dinamizándose y llegando cada vez a más jugadores de base que trabajan duro cada día por alcanzar el sueño de formar parte algún día de los *Hispanos*.



Espina y Gurich, docentes en el Master Coach de Eslovaquia

La Federación de Balonmano de Eslovaquia organizó, el último fin de semana de agosto en Bratislava, el curso Master Coach, equivalente al cuarto nivel de la Rinck Convention de la EHF. La actividad contó con cerca de 70 participantes, procedentes de Austria, República Checa y la propia Eslovaquia, y en la que el balonmano español también estuvo representado.

José Julio Espina, presidente de la Asociación de Entrenadores de Balonmano, y Fernando Gurich, entrenador nacional, acudieron al curso Master Coach en calidad de docentes, trabajando en torno a los sistemas defensivos en balonmano.

Álvaro Cabanas, nuevo presidente de la AJBM

Álvaro Cabanas, jugador internacional del Balonmano Benidorm, ha sido nombrado como nuevo presidente de la Asociación de Jugadores de Balonmano, sucediendo así a Iñaki Malumbres, que dejó el cargo por incompatibilidad con su nuevo puesto como director técnico en la Federación de Castilla y León de Balonmano.

Cabanas asume la presidencia con el objetivo de continuar en la línea de defensa de los derechos de sus compañeros, como ya hizo Malumbres en términos de estabilidad económica y, sobre todo, con la firma del Convenio Colectivo del Balonmano Profesional; y de asumir varios retos, entre ellos el de regularizar la División de Honor Plata Masculina.

La AMBM, premiada en los VIII Premios Solidarios a la Igualdad

La Asociación de Jugadoras de Balonmano ha sido galardonada en los VIII Premios Solidarios a la Igualdad, organizados por la asociación Mujeres para el Diálogo y la Educación. Un premio que se entregará el próximo 26 de octubre en el hotel Meliá Princesa de Madrid, con la presencia de la Secretaria de Estado de Igualdad, Soledad Murillo.

La entidad presidida por Diana Box ha recibido este reconocimiento en la categoría "Institución más comprometida con la mujer", gracias a su labor continua de

apoyo a la mujer deportista y a sus valores, así como su trabajo por acercar el balonmano a la sociedad.

Según Mujeres para el Diálogo y la Educación, otro de los motivos por los que la Asociación de Jugadoras de Balonmano recibe este galardón es por su participación activa en la fundación de la Mesa del Balonmano Femenino, que lucha por la igualdad de derechos de las deportistas en cuanto a salarios, alta seguridad social o protección del embarazo, entre otros.

Stage arbitral de pretemporada en Pinto

Como en los últimos años, la localidad madrileña de Pinto acogió el tradicional *stage* de pretemporada organizado por el Comité Técnico Arbitral de la RFEBM. La totalidad de la plantilla arbitral de categoría nacional asistió a los cursos el último fin de semana de agosto y los dos primeros de septiembre.

El temario abordaba las nuevas pautas sobre las reglas de juego de la IHF, acompañados con ponencias como las de Tono Huelin, ex árbitro internacional, o Alberto Suárez, seleccionador nacional juvenil masculino. Además, todos los árbitros realizaron las pruebas físicas pertinentes, y tuvieron una

formación específica relativa a la nueva aplicación informática de la RFEBM.

Una actividad que marca cada año el inicio de la temporada en el plano arbitral, tan im-

portante a la hora de poner paz e impartir justicia en el balonmano. En la 2018/2019 habrá 225 colegiados en plantilla, divididos entre categoría Nacional -155-, División de Honor -36- y División de Honor Élite -34-.



ELLAS.

La gran fuerza de la naturaleza.

En Iberdrola impulsamos a la mujer a través del deporte,
como nunca nadie lo ha hecho hasta ahora.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón
Natación

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo
Hockey



IBERDROLA

IberdrolaVerde.Es

Impulsor oficial
de la mujer en el deporte



Texto: Ignacio Gorjón

Fotografía: Edwin Van't Hek / BM. Benidorm

Disputadas las cinco primeras jornadas de competición, la **Liga ASOBAL** vuelve a vivir una temporada más una apasionante lucha por la segunda plaza, la de la competición de los mortales de la que el **Barça Lassa** vuelve a desmarcarse con un pleno de victorias que colocan a los culés como líderes invictos de la competición.

Ritmo trepidante el que ha marcado desde el principio el defensor del título, con un balance de 5 victorias en 5 partidos y un promedio de 41,2 goles por partido anotados, que contrastan con los 23,8 goles de media que recibe la portería culé en este inicio de temporada. Datos que dejan bien a las claras que los fichajes del periodo estival se han integrado a la perfección en una maquinaria blaugrana que parece perfectamente engrasada, y que mejora los ya notables registros de pasados cursos.

Buen comienzo al que, en la distancia, se suman hasta cinco equipos, que en este tramo inicial de temporada están protagonizando una **pugna apasionante** por el segundo escalón de la clasificación en el que campea un quíntuple empate a 7 puntos. Lucha que tiene a Recoletas Atlético Valladolid, Balonmano Benidorm, Logroño La Rioja, Bidasoa Irún y Bada Huesca, como protagonistas, y en la que cabe destacar por encima de los demás la actuación de un

Balonmano Benidorm que ha firmado un arranque espectacular.

Estreno difícilmente mejorable el que han protagonizado los hombres de **Zupo Equisoain**, firmando un empate y tres victorias que les ha permitido llegar a la cuarta jornada como el único equipo invicto junto con el líder y un combativo Logroño La Rioja, que tras cinco jornadas sigue sin conocer la derrota. Inercia positiva de los levantinos que terminaría en el mítico Huerta del Rey en el que el Recoletas Atlético Valladolid sometía a los de Zupo Equisoain, protagonizando un asalto más de una lucha que a buen seguro tendrá más capítulos por contar.

Los favoritos no fallan

No menos emocionante está siendo el inicio liguero en **la División de Honor Plata Masculina**, en la que Balonmano Torrelavega y Barça 'B' Lassa se mantienen firmes en lo alto de la tabla clasificatoria tras cosechar un pleno de triunfos en las tres primeras jornadas.

Gran estreno de cántabros y catalanes que está siendo seguido de cerca por un Viveros Herol Nava, que una temporada más se postula como uno de los favoritos a luchar por el ascenso. Objetivo que los hombres

de Dani Gordo tienen muy presente desde el arranque de la temporada, en el que aún no conocen la derrota después de lograr dos victorias y un empate a domicilio en casa del Sant Martí Adrianenc. Resultados que permiten a los de Nava de la Asunción completar el podio de categoría de plata del balonmano español en este inicio de temporada.

Comienza la lucha por la copa

Precisamente los equipos de la División de Honor Plata Masculina han sido los absolutos protagonistas de la emocionante primera ronda de la **XLIV Copa de S.M. el Rey**, que nos dejaba ocho encuentros en los que la igualdad sería la gran protagonista. Primeros duelos de los que salieron victoriosos Balonmano Torrelavega, Fertiberia Puerto Sagunto, Viveros Herol Nava, Club Handbol Bordils, ARS Palma del Río, Vestas Alarcos Ciudad Real, Agustinos Alicante y Amenabar Zarautz.

Ocho conjuntos que prosiguen con su aventura copera, que tendrá como próxima parada la segunda ronda en la que entran en acción **ocho equipos de la Liga ASOBAL**, aquellos dos ascendidos el pasado curso de Plata Masculina, y los últimos 6 clasificados de la pasada campaña en la máxima categoría.

Todo lo que Imagina

Nieve



Golf



Cruceros



Turismo Rural



Billetes de avión y tren



Grandes viajes



Alquiler de coches



Entradas

Playas

y mucho más ...

...tenemos una amplia programación de **nieve** para que disfrute de su deporte favorito. Navegue plácidamente en los mejores **barcos**. El viaje que siempre había soñado, los cinco continentes más cerca que nunca. Efectúe su reserva de localidades para los **espectáculos** más relevantes. Practique su mejor golpe. **Avión**, las mejores tarifas para volar. **Tren**, regionales, nacionales, internacionales, Ave... Alquiler de coches con las mejores compañías. Le ofrecemos la más completa selección de **alojamientos**, hoteles, balnearios, turismo rural... Para que sus viajes sean confortables e inolvidables. ¡Las mejores ofertas, los mejores precios!

Con más de 1.050 oficinas a su servicio


Halconviajes.com

EUROPA ENTRA EN JUEGO



Texto: Ignacio Gorjón

Fotografía: FCB Handbol

Llegó septiembre, llegó el mes con el que el verano tocaba a su fin, llegó el momento de que los aficionados a nuestro deporte se despidiesen de sus vacaciones y de otra apasionante temporada de balonmano playa, que daba paso a otro curso balonmanístico en el que los equipos españoles renovaban sus sueños con el comienzo de las competiciones europeas.

Duelos continentales que esta temporada inauguraban **Barça Lassa** y **Abanca Ademar León** en una jornada en la que la suerte le fue esquivada a ambos conjuntos en sus correspondientes partidos de debut disputados fuera de casa. En el caso de los ademaristas, en la pista de un Riihimäki Cocks finlandés que pese a debutar en la competición no se arrugaría, logrando sumar un empate ante una errática versión del equipo leonés. Menos suerte tuvieron los hombres de Xavi Pascual en su viaje a Mannheim, donde se enfrentaron a un Rhein-Neckar Löwen que una temporada más volvía a poner en serios aprietos al cuadro azulgrana, impidiendo a los catalanes sumar sus primeros puntos en la VELUX EHF Champions League.

Mal inicio que quedaría olvidado tan solo diez días después, cuando tanto catalanes como castellanoleoneses sumaban

delante de su público dos triunfos de mérito ante rivales de entidad como **Telekom Veszprém** y **Dinamo Bucuresti**, respectivamente.

Resultado que servía, en el que caso del Barça Lassa para iniciar una **racha de victorias** entre las que destaca el triunfo logrado en el Palau ante el vigente campeón, Montpellier HB. Buen momento que permitiría a los pupilos de Xavi Pascual colocarse en el segundo escalón del Grupo A, a dos puntos de distancia del HC Vardar macedonio, y empatados a puntos con el PGE Vive Kielce de un Álex Dujšebaev que después de cuatro jornadas lideraba la tabla de goleadores con 29 dianas.

Buena racha que el Abanca Ademar León no podía igualar, después de caer en Noruega ante el Elverum Handball contra el que el pasado curso los de León lograban la definitiva victoria que les clasificaría para el doble enfrentamiento previo al Last16. Primera derrota que no minaría la moral de los jugadores de Rafa Guijosa, que en la cuarta jornada tirarían de orgullo, cuajando una **excelente actuación** que permitiría al conjunto leonés a imponerse al líder invicto, **Orlen Wisla Plock**.

Comienzo ilusionante

Mejor comienzo tendría en la EHF Cup femenina el **Mecalia Atlético Guardés** en la eliminatoria de la Ronda 1, en la que las de José Ignacio Prades se enfrentaban al **Youth Union of Athienou** de Chipre.

Doble enfrentamiento en el que la escuadra gallega ofrecería una auténtica exhibición de juego que el equipo chipriota solo pudo resistir durante los primeros cinco minutos de la eliminatoria. **Vendaval gallego** construido desde la defensa y la aportación en portería de una Estela Carrera que volvía a brillar con luz propia, aportando seguridad a sus compañeras tanto en el partido de ida como en el de vuelta, en los que las gallegas se dieron un festival goleador, que terminó con un demoledor balance de 83:21.

Victorias aplastantes que servían al equipo de A Guarda para certificar su pase a la Ronda 2 de la EHF Cup, en la que ya le espera el **Hypo Niederösterreich**. Un rival con ocho Women's EHF Champions League en su palmarés, que a buen seguro exigirá la mejor versión de un conjunto gallego que no quiere despertar del sueño europeo.



EL PAVIMENTO DONDE JUEGAN
LOS CAMPEONES



Anemias subclínicas

Popularmente se entiende por anemia la "falta de sangre", y se asocia claramente más a mujeres.

En otras épocas se correspondía con los patrones "románticos" de mujeres enfermas, lánguidas, débiles, sin apetito ...

Actualmente lo asociamos más a patologías de las personas mayores, de ancianos con muchos problemas de salud o derivados de intervenciones quirúrgicas, o de tratamientos agresivos a veces necesarios para frenar la progresión de ciertas enfermedades.

Pero, ¿y en los deportistas?

Nuestros jugadores y jugadoras cuando entrenan intensamente tienen unas necesidades aumentadas derivadas de ese plus de carga de entrenamiento.

Si además acontece en personas en crecimiento, esas necesidades aún se acentúan más.

En el caso de nuestras mujeres balonmanistas, todo lo anteriormente expuesto se acrecienta por el hecho de tener unas pérdidas fisiológicas derivadas de la menstruación. Un proceso fisiológico que acontece regularmente, con mayor o menor intensidad y que conlleva una pérdida de sangre en ocasiones considerable

La forma de mantener el equilibrio, de manera natural, se consigue a través de la ingesta. Si ingresamos, fruto de una alimentación equilibrada, los nutrientes necesarios que deben incluir las cantidades o requerimien-

tos diarios de minerales u oligoelementos que el organismo precisa, tendremos un ajuste correcto entre ingresos y pérdidas.

Desafortunadamente no siempre ocurre así. Y las causas para tal desequilibrio, en ocasiones se deben a unos ingresos insuficientes por dietas, hábitos alimentarios, gustos, etc.

Y en otras ocasiones es debido a necesidades/pérdidas aumentadas por las etapas de crecimiento, por el ejercicio intenso, por reglas muy abundantes, etc.

Durante la etapa de preparación que está siguiendo la Selección juvenil femenina de cara a su participación en el Campeonato del Mundo a disputar en Kielce (Polonia), una fase la desarrolló en Sierra Nevada.

Las instalaciones que ostenta el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada son inmejorables para desarrollar un trabajo de carga de entrenamiento con los beneficios del "trabajo en altura".

Unidas a esas instalaciones, el personal del CSD que trabaja allí colabora de manera sensacional con oficiales y deportistas de las Federaciones.

Fruto de esa colaboración, pudimos realizar diversas pruebas a nuestras jugadoras juveniles, y entre ellas una analítica completa que, además del Análisis Hematológico completo, incluía un Análisis Bioquí-

mico y un Análisis del Metabolismo férrico.

El interés de dichos análisis es poder prevenir las deficiencias a las que antes nos referíamos, y cuya expresión más frecuente es la denominada Anemia Ferropénica.

En muchas deportistas detectamos dichas carencias en fases muy incipientes, y por ello, lo denominamos Anemias Subclínicas.

Para ello las determinaciones hematológicas de número de Hematíes, Hemoglobina, Hematocrito y los valores de Hematimetría, VCM, HCM y CHCM son de gran utilidad.

Y en el análisis del metabolismo férrico, las determinaciones de mayor relevancia clínica son el hierro sérico, la ferritina, la transferrina y la saturación de la transferrina.

Interpretando conjuntamente los valores obtenidos podemos tener una visión muy clara y exacta de la situación en la que se encuentran muestras jóvenes balonmanistas.

Dr. Muñoz Benito

Fotografía: J. L. Recio





La App del balonmano español



32 Mil usuarios

disfrutan de un espacio único en el que toda la información está al alcance de su mano



24,3MIL

El 76% de los usuarios registrados permanecen activos semanalmente, convirtiendo a la app en su principal fuente de consulta



Promociones y votaciones exclusivas permiten a los usuarios participar y ganar multitud de premios

6:50 MIN

Pasan los usuarios de media en la app de la RFEBM. La gran variedad de contenido permite pasar largos periodos de tiempo navegando



Espectacular media de valoraciones que confirman a la app del balonmano español como una referencia a nivel internacional dentro de nuestro deporte



Una app seguida en todo el mundo



Disponible en:



SU FUERZA ES NUESTRA ENERGÍA



IMPULSANDO EL DEPORTE FEMENINO



UNIVERSO
MUJER



IBERDROLA

#TocaGanaraTodas

PUEDES VENDER O PUEDES VENDER MÁS.

LA DIFERENCIA ES EL MARKETING DIRECTO.

Correos te ofrece la solución de marketing directo que tu empresa necesita para atraer a más clientes e impulsar tus ventas.



Patrocinador del
Equipo Olímpico Español

correosdirecto.es

