



BAIONMANÍA

#GUERRERAS

RFEBM.COM

#HISPANOS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO

rfebm.com

11

2019

2019 .. N° 58 .. FEBRERO





LOS #HISPANOS MÁS CERCA DE LOS JJ.OO. TOKIO 2020



CREDIBILIDAD Y GARANTÍA, ARGUMENTOS DE UNA MARCA

Donde y cuando quieran.

Además de ligeras, tus zapatillas pueden tener una comodidad extra: que tus clientes elijan como y cuando quieren recibirlas.



Con Paquetería Nacional

El servicio que ofrece a tus clientes todas las opciones para recibir sus paquetes.

Contráltalo en concorreos.com o en el 902 197 197



Tokio 2020 más cerca

Con la llegada del nuevo año, la actividad balonmanística ha vivido uno de sus momentos más álgidos de la temporada, ya que, a la gran fiesta de la base, simbolizada por los Campeonatos y Copas de España en categorías infantil, cadete y juvenil, tanto masculino como femenino, se le unió la puesta en escena de los Hispanos ante su gran reto anual.

Valladolid y su provincia acogieron la cita adolescente, con una excelente organización, dentro del habitual clima del ambiente sano, respirando competitividad y compañerismo, que no está reñido, con el seguimiento de miles de personas, y aportando el dibujo de calidad que pusieron en escena las jóvenes promesas de nuestro deporte.

Por su parte, Palencia se convirtió en la sede de los Hispanos para la disputa del Torneo Internacional de España, que contó con la presencia de un gran número de participantes en el CESA, quienes pudieron disfrutar en primera persona de las evoluciones de sus ídolos. El respaldo y cariño ofrecido por el público e instituciones hace pensar que Palencia y su provincia vivieron una experiencia única.

Destacar el excelente trabajo de la Federación de Castilla y León, capaz de asumir estos dos retos, obteniendo una sobresaliente valoración. El trabajo en equipo siempre suele dar réditos, y si me permiten, quiero citar a Eisenhower quien afirmaba que *"es mejor tener una persona trabajando contigo que tres personas trabajando para ti"*.

Durante el Mundial, los pupilos de Jordi Ribera, que llegaban a Alemania con la vitola de vigentes campeones continentales, no tuvieron la suerte que requiere el deporte de élite, y esa delgada línea que marca la lucha por las medallas se convirtió en un muro inexpugnable, si bien, el principal objetivo, que era lograr una plaza para los Torneos Preolímpicos, se logró, por lo que la presencia de los Hispanos en los Juegos de Tokio 2020 está un pasito más cerca.

Ahora llega el turno de las competiciones nacionales, oteando un horizonte que nos desvela un panorama ambicioso, ya que a la vuelta de la esquina tendremos un nuevo compromiso de las Guerreras en Palencia a finales de marzo, un mes de abril en el que se disputarán la Copa de S.M. El Rey y de S.M. La Reina, junto a las dos jornadas del ecuador de la EuroCup, en las que los Hispanos visitarán Melilla, el Campeonato del Mundo Junior Masculino, que tendrá su sede en Galicia durante el mes de julio, y el apasionante Circuito Arena Handball Tour 2019, que esta campaña presentará multitud de novedades, y que tendrá su epílogo con el Campeonato de España de Balonmano Playa que se organizará en la Playa de San Juan de Alicante.

Utilizando el símil, la gestión federativa sigue ofreciendo unos parámetros de calidad a la altura de organizaciones de primer nivel, pero esa valoración la tienen en sus manos nuestros "clientes" o "consumidores", ya que no queremos caer en el error del autor que habla sólo de sus propios libros o la madre que sólo habla de sus hijos. Nuestra nota la ponen ustedes. Lo único que podemos hacer es seguir trabajando.

Javier Fernández

SUMARIO

número 58 · 2019 · enero

- 4 **#Hispanos**
- 20 **#HispanosJunior**
- 22 **Medallas e Insignias Olímpicas**
- 23 **Premios Nacionales del Deporte**
- 24 **CESA 2019**
- 28 **Recepción Casa Real – Liberbank Gijón**
- 30 **FITUR 2019**
- 32 **Balonmano Playa**
- 36 **Entrenadores – Máster Coach**
- 38 **#Guerreras Objetivo 2021**
- 40 **Liga Guerreras Iberdrola**
- 42 **Competiciones Nacionales**
- 44 **Competiciones Continentales**
- 46 **Noticias**
- 50 **Medicina Deportiva**

Edita

Real Federación Española de Balonmano
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid
Tfnos.: 915 483 558 · 915 481 355
Fax: 915 427 049
www.rfebm.com

Director

Javier Fernández

Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

Redacción

Ignacio Gorjón
Pablo Lozano
Anabel Morán
Laura Almodóvar
Mamen Fernández

Colaboradores

Juan José Muñoz Benito
David Peris

Fotografía

Juan Luis Recio
Álvaro Bermejo

Diseño y Maquetación

Ideas en Impresión, S.L.

Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

Depósito Legal

M. 11075-1998



Tokio 2020, un paso más cerca

Texto: José A. Hurtado

Fotografías: IHF

La aventura de los **Hispanos** en el **Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019** concluye con una séptima plaza que permite a los discípulos de Jordi Ribera alcanzar su principal objetivo: asegurar su presencia en la fase clasificatoria para los **Juegos Olímpicos de Tokio 2020**. Queda,

sin embargo, un sabor agridulce por no entrar en la pugna por las medallas, algo que parecía casi obligado para el *Rey de Europa*.

Con **24 equipos** en liza y el regreso al sistema de **Main Round**, el calendario se tornaría abrasivo para España y el resto de

conjuntos en el Grupo A y el Grupo B, de una clara exigencia mayor comparados con el Grupo C y con el Grupo D. **Dinamarca**, por ejemplo, se plantaría en semifinales con únicamente dos partidos de alto nivel encima, a diferencia de **Francia**, su oponente, que antes ya había enfrentado a Alemania, Rusia, Brasil, España y Croacia.

Dosificando

Con 5 partidos en una semana, la clave en la **Preliminary Round** residía en dosificar la energía en la medida de lo posible. Contra **Bahréin** el combinado español aplicaría esa máxima hasta el extremo, sin pagar un precio alto por ello. Husein, meta del conjunto asiático, mantenía con vida a su equipo durante 45 minutos, hasta la ruptura definitiva (23:33) del partido.

Parecía muy claro que España tendría que subir un punto su nivel si quería batir a **Islandia**, equipo que había dejado un gran sabor de boca en su debut ante Croacia a pesar de la derrota. Y el conjunto de Jordi Ribera no se reservaría, encajando una y otra vez, eso sí, los golpes de la agresiva defensa islandesa. Aron Pálmarsson atraía sobre sí



Jordi Ribera y Raúl Entrerríos hacen entrega a Javi Martínez, futbolista del Bayern de Múnich, de una camiseta de los Hispanos firmada por todos ellos, en vísperas del choque contra Croacia en el Olympiahalle de la localidad bávara.



misma todas las miradas, pero a medida que su estrella palidecía, el brillo de los *Hispanos* iba en aumento. España imponía su ley (32:25) finalmente, a pesar del magnífico partido de Gustavsson, meta de Islandia.

Con 4 puntos en el bolsillo y menos de 24 horas de descanso, aparecía en el horizonte **Japón**, equipo dirigido por Dagur Sigurdsson, que hacía saltar las alarmas. Y es que, el que parecía un partido amable para los *Hispanos*, se convertía en todo un dolor de cabeza por culpa de Kai, cancerbero nipón, que se multiplicaría ante los atacantes españoles. España solventaría la papeleta (26:22) no sin problemas, y con un poso de incertidumbre que debía despejar ante **FYR Macedonia**.

El equipo de Raúl González tenía que ganar para aventajar a Islandia, y su característico ataque con 7 jugadores podía dificultar la vida a los *Hispanos*. Algo que sucedía en los primeros 30 minutos, bajo la guía del temible Kiril Lazarov. Con 12:13 en el marcador al descanso, todo hacía pensar en una segunda mitad equilibrada, pero el equipo

español nos ofrecía tres minutos absolutamente brillantes en todos los aspectos para asestar un zarpazo al partido (13:20) y obligar al técnico del Paris Saint-Germain, Raúl González, a sentar a sus mejores hombres. Jordi Ribera aprovecharía para rotar a sus hombres (21:32) en vísperas del decisivo choque contra **Croacia**.

Invictos ambos, el partido en el Olympia-halle de Múnich marcaría el devenir de los *Hispanos* en el Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019. Fundamentalmente por la derrota (19:23) porque es muy complejo entrar en semifinales al entrar en la Main Round con 2 puntos nada más. Obligado es, sin embargo, resaltar los enormes problemas del combinado español para ver portería, agravados por la **extrema dureza** del equipo balcánico, únicamente castigado con una exclusión por la pareja arbitral de Dinamarca, formada por Gjeding y Hansen, muy criticada por distintos equipos.

España, por tanto, se dirigía hacia Colonia para jugar la Main Round sin margen de error.



Francisco V. Blázquez recibe a Arpad Sterbik en su llegada a Colonia para suplir la baja de Rodrigo Corrales.

Todo en contra

El destino, caprichoso, parecía no querer a los *Hispanos* en **Colonia**, ya que brindaría a los internacionales españoles un 18 de enero difícil de olvidar. Y es que, al retraso en el traslado de los equipos desde Múnich, habría que sumar el caos organi-



Official Partner of IHF

molten
For the real game

International Handball Federation (IHF)
**OFFICIAL
GAME
BALL**



[Size3] **H3X5001-BW** [Size2] **H2X5001-BW**
Synthetic Leather / Hand Stitched / Latex Bladder



zativo en la mítica localidad germana, sede durante los últimos años de la Final 4 de la Velux EHF Champions League. Y todo culminado con un desagradable incidente en el primer entrenamiento de los *Hispanos* en el **Lanxess Arena**: la valla publicitaria de LEDs se desplomaría atrapando a dos jugadores españoles, Rodrigo Corrales y Aitor Ariño.

Grave en el caso del meta gallego, que tendría que visitar el hospital a última hora del día para conocer su disponibilidad de cara a los compromisos de Main Round. Jordi Ribera, para evitar un mal mayor, convocaría de urgencia a **Arpad Sterbik**, que acudía con rapidez a la llamada del técnico español. El "Efecto Sterbik" ya había sido efectivo en Zagreb ante Francia, y ese impulso anímico era una baza para el combinado español.

Francia, a diferencia del pasado año, exhibía su poderío de primeras, ya acostumbrada a no depender de Nikola Karabatic. Fábregas descosía la defensa española en el primer tramo de partido, y sólo la salida de Sterbik a pista conseguía mitigar el dominio galo. Ferrán Solé aparecía en ataque por todos lados para quebrar la zaga francesa, y eso permitía a los *Hispanos* marchar al descanso con vida. Sterbik seguía en racha, y ello provocaría el empate (18:18) a falta de 20 minutos para el final. La remontada parecía un hecho... pero la pareja de árbitros de Noruega, formada por Jorum y Kleven, y que ya había acumulado errores de bulo en la primera parte, terminaría de dinamitar el partido al excluir a Viran Morros por un golpe en el rostro inexistente. El equipo de Jordi Ribera iba a entrar en shock, y en esos dos minutos Francia abría una brecha insalvable que culminaría en victoria (33:30) del conjunto de Didier Dinart.

La derrota de Croacia a manos de Brasil otorgaría un halo de esperanza a los *Hispanos*, una última bala que requería de una carambola imposible, y para la que era precisa doblegar, precisamente, a **Brasil**, un

equipo claramente en alza. Jordi Ribera, sin embargo, conocía perfectamente a Langar, Borges y compañía, y así el combinado español no tardaría en desarticular la sistemática brasileña. Joan Cañellas ofrecía

su mejor cara para frenar a la *canarinha* y dar a los *Hispanos* su primera victoria (36:24) en la Main Round.

La victoria por la mínima de Alemania sobre Croacia hacía imposible la carambola y, de esta forma, se extinguía toda posibilidad de alcanzar las semifinales. Incluso, la misma Croacia, al vencer a Francia en la jornada final, reducía a la nada el interés del último choque entre españoles y germanos, dado que España no tendría más remedio que luchar por la séptima plaza. Oportunidad, por tanto, para Ribera y Prokop de rotar a sus hombres y dosificar la energía restante en vísperas de la fase final. La derrota por la mínima (31:30) quedaría en anécdota, únicamente certificando el liderato de **Alemania** en el Grupo I de la Main Round.

Partido trampa

De Colonia a **Herning**, dado que en la minúscula localidad al norte de la Península de Jutlandia culminaría el Campeonato del Mundo

de Alemania y Dinamarca 2019, concretamente en el imponente **Lyske Bank Boxen** con capacidad para 15.000 personas.

Jordi Ribera dispondría de 72 horas para preparar el último compromiso ante **Egipto**, equipo que había ofrecido una excelente imagen hasta ese momento, y cuya principal amenaza procedía del mismo banquillo: el español **David Davis**, perfecto conocedor del estilo *Hispanos* y alumno aventajado de Raúl González. Y es que la ascendencia sobre sus hombres del ex jugador del Balonmano Ciudad Real y del Balonmano Atlético de Madrid era clara: el equipo africano mantenía el talento y la dureza que le caracterizan y, además, había ganado en rigor táctico y disciplina.

España, por su parte, tenía que olvidar el hecho de faltar a las semifinales y centrar el foco sobre el conjunto egipcio, organizador del Campeonato del Mundo de la IHF 2021 y para el que luchar por la séptima plaza ya suponía un premio a su trabajo. Pronto el equipo de Davis avisaría, aprovechando el letargo en el que parecía sumido el combinado español. Los *Hispanos*, sin embargo, se caracterizan por su garra y su pundonor, y el regreso a pista en el segundo acto con el marcador en contra (17:18) servía de incentivo, bajo la guía de Joan Cañellas que aparecía en el momento clave para aplacar el fervor egipcio y dar a España una séptima plaza (36:31) que quizás sabe a poco, pero que asegura su presencia en la fase clasificatoria para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Ferrán Solé deslumbra

Ferrán Solé, jugador del Fénix Toulouse Handball, se convertía en el inesperado protagonista final de los *Hispanos* al ser elegido Mejor Extremo Derecho del Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019. Los 58 goles transformados por el catalán, unidos a un porcentaje de efectividad del 85%, han permitido a Solé compartir equipo con Niklas Landin, Rasmus Lauge y Mikkel Hansen de Dinamarca; Sander Sagosen, Magnus Jondal y Bjarte Myrholt de Noruega; y Fabian Wiede de Alemania. Es, a día de hoy y sin ninguna clase de dudas, el extremo derecho más certero del mundo; y además es el jugador con mejor promedio de goles por partido, 4,76 tantos por choque en los 34 compromisos que ha disputado con la camiseta de España, superando el registro de 4,52 goles por partido de **Rafa Guijosa**.



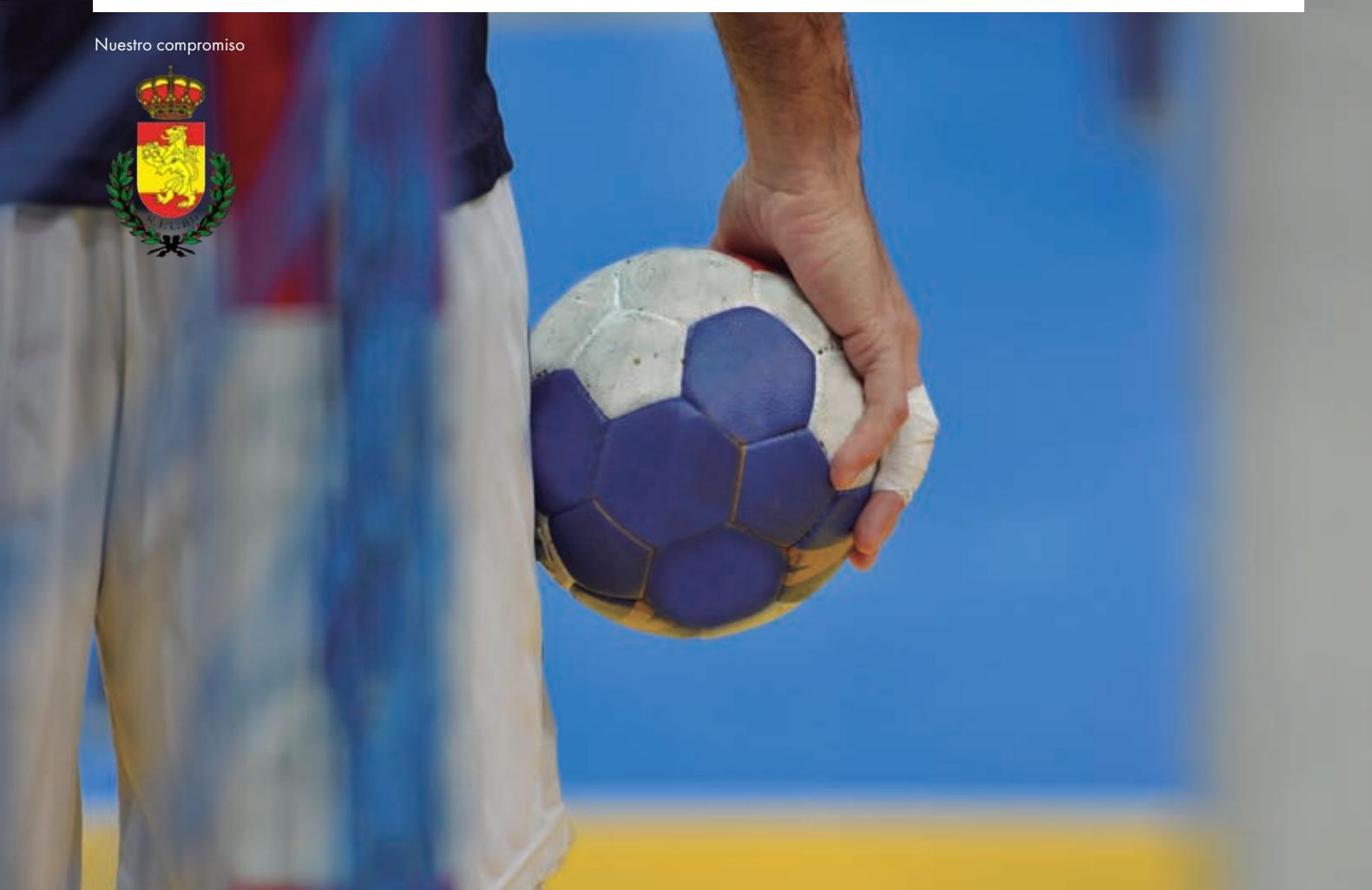
Pasión. Esfuerzo. Equipo ganador.



simple. claro. helvetia

Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso





Despedida con honores

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: J. L. Recio

La sede del Comité Olímpico Español se vestía de gala el pasado 9 de enero para despedir a los *Hispanos* a escasas horas de partir con destino a Múnich, primera sede del equipo español en el Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019.

Acto al que acudía el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, así como el director general de Deportes del

Consejo Superior de Deportes, Mariano Soriano; ambos acompañados por el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**, y por todos los componentes de los *Hispanos*, liderados por Jordi Ribera.

Precisamente, el mandatario federativo agradecía a *Hispanos* y Guerreras todo el trabajo que desarrollan, antes de apun-

tar que "los *Hispanos* son el rival a batir en Alemania, venimos de ganar el campeonato de Europa y en Palencia hemos comprobado que, ante España, el resto de oponentes incrementan su intensidad; tenemos que seguir trabajando y ser humildes".

El sentir del equipo español no podía ser mejor en vísperas de la gran cita, algo que reconocía el técnico español, **Jordi Ribera**,



Marco Sansavini, director comercial de Iberia.



Fernando Giménez, diputado provincial de Almería.



Antonio Miranda, consejero de Educación, Cultura y Deporte de Melilla.



Manuel Manrique, presidente de Sacyr.



Francisco Farrás, manager general de AVIS.



Gabriel Sáez, consejero delegado de Ingesport Go Fit.



al apuntar que "hemos jugado tres partidos en Palencia y dos de ellos nos han complicado la vida, estamos muy contentos y con ganas de empezar". **Iker Romero**, antaño internacional español y Team Manager de los Hispanos a día de hoy, asumía que "en el deporte, un día malo se queda atrás rápidamente porque en el próximo partido hay otra oportunidad de volver a empezar".

Para **Mariano Soriano**, director general de Deportes del Consejo Superior de Deportes, "lo que vamos a ver en las próximas dos semanas es fruto del gran trabajo desarrollado por Jordi Ribera y su equipo, Jordi es una persona que planifica y que transmite mucho a sus jugadores".

Finalmente, y para cerrar el acto, el presidente del Comité Olímpico Español, **Alejandro Blanco**, se dirigía a los internacionales españoles: "si algo son los Hispanos es, ante todo, un equipo reconocido y admirado, unos campeones; el próximo desafío os permite seguir por la senda recorrida durante los últimos años y, desde aquí, os apoyaremos, animare-



mos, y disfrutaremos porque el éxito del balonmano español es una alegría para nosotros".

El apoyo de los patrocinadores

Además de presentar a los jugadores españoles, el acto organizado por la Real Federación Española de Balonmano servía para dar a conocer el nombre de las dos empresas que engrosan la nómina de patrocinadores del ente federativo en 2019: Iberia y Costa de Almería.

Fernando Giménez, diputado de la provincia de Almería, reconocía el orgullo "de lucir el nombre de Almería por España y Europa; en

Almería existe un gusto muy pero muy profundo por el balonmano y para nosotros es una alegría la firma de este patrocinio". Para **Marco Sansavini**, director comercial de Iberia, el hecho de patrocinar a los Hispanos y las Guerreras responde a "los valores que Iberia comparte con ellos, nos representan".

Y, además, la Real Federación española de balonmano ratificaría el vínculo con Melilla, Go Fit, Sacyr y AVIS, empresas patrocinadoras del ente federativo en los últimos años. Antes del acto, el presidente Blázquez comparecía junto a los representantes de cada una de las empresas para la firma del convenio.



Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas

Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.

Aon
Empower Results®



Ensayo exitoso en Palencia

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: Á. Bermejo

De Almería a Palencia, porque allí el equipo español dirigido por Jordi Ribera tenía que hacer frente a un último ensayo antes del Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019: el XLIV Torneo Internacional de España ante Arabia Saudí, Polonia y Bielorrusia.

Debut plácido

Arabia Saudí aparecía en el horizonte como el primer oponente de los Hispanos en Palencia, un equipo con características muy parecidas a las de Bahréin, primer rival del conjunto español en Alemania.



El Municipal de Palencia registró su récord de espectadores, superando los 5.000.

Y España no iba a tardar en marcar la diferencia, y con Ferrán Solé excuso desde los primeros minutos en todas las facetas. Arabia Saudí carecía de contundencia en labores defensivas, y en ataque tampoco era capaz de superar el dispositivo defensivo tejido por Jordi Ribera. El equipo español no escatimaría en talento para superar a su adversario y, al descanso, ya disponía de 13 goles de ventaja. Con el público de Palencia ya entregado, el combinado español mantenía el ritmo en la segunda parte, incluso hasta el punto de dejar alguna jugada de enorme calidad, como el fly ejecutado por Aitor Ariño. Victoria, por tanto, incontestable para los españoles por 42:25.

Aprender a sufrir

El Pabellón Municipal de Deportes de Palencia ofrecía un aspecto inmejorable para el compromiso de los hispanos ante Polonia, un rival incómodo por el físico de sus jugadores.

Así, al espectáculo de luz y sonido orquestado por el Departamento de Comunicación de la Real Federación Española de Balonmano antes del inicio, le seguía



un choque vibrante, con alternativas en el marcador y nada decidido durante 50 minutos. Polonia hacía recordar al gran equipo de inicio de siglo, y ponía en problemas a los jugadores españoles. Solo el gran papel de Gonzalo Pérez de Vargas

en la primera mitad, y de Rodrigo Corrales en el segundo acto, conseguía evitar una ventaja rival en el partido. España recurría a la efectividad de sus extremos, con protagonismo para Ángel Fernández y Aleix Gómez, así como a la movilidad de Adriá

Figueras en el pivote. Raúl Entrerríos iba a ser el que, a 10 minutos del final, asumía la responsabilidad para liderar un último empuje de los Hispanos hacia la victoria por 34:28.



El pivote Adriá Figueras fue uno de los jugadores más destacados del combinado nacional en territorio palentino.



Viran Morros exhibe con orgullo una camiseta conmemorativa por sus 200 partidos con los Hispanos.



BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Alquila tu coche con **Avis** y disfruta de los mejores servicios con tarifas especiales utilizando el código **N296293**.

Además, únete al programa **Avis Preferred** de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

✓ Servicio prioritario en el mostrador ✓ Documentación de alquiler ya preparada ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en avis.es/preferred-es



902 135 531
avis.es

Disponible en tu agencia de viajes.
Patrocinador oficial de la RFEBalonmano

Para reservas y alquileres hasta el 31 de diciembre de 2018 (válido para todo el territorio español). Ver términos y condiciones generales en avis.es

AVIS



Julen Aginagalde en acción durante el TIE 2019.



Homenaje a Alberto Hermoso, histórico del balonmano palentino.

No perdonan

Ante Bielorrusia la asignatura del equipo español era vencer y convencer, dado el poderío físico de su tercer oponente en Palencia.

Y, precisamente, esa sería la principal arma de Bielorrusia, cuyo deseo era conducir el partido a una batalla física. España, sin embargo, huía de eso y prefería

imponer su talento sobre la pista. Jordi Ribera introducía permutas constantes en el apartado defensivo, a fin de perfilar los últimos detalles. Pronto el equipo español se hacía con 7 tantos de ventaja, culminados con un tanto de portería a portería de Rodrigo Corrales. Chetsov movía el banquillo, y ello unido a las pérdidas de balón de los Hispanos, permitía a Bielorrusia acortar la distancia en el marcador antes del descanso.

El amago de remontada de Bielorrusia quedaría el mero espejismo en la segunda mitad, dado que España controlaría completamente el partido, así como el ritmo del mismo. Pronto la diferencia volvía a quedar fijada en 7 goles, un margen que no sería menor en ningún momento del segundo acto. Ángel Fernández, por su parte, mantenía el tono anotador de los primeros dos partidos para, a la postre, ser el Máximo Anotador del XLIV Torneo Internacional de España 2019.

Los Hispanos magos

La actividad de los Hispanos en Palencia acabaría en el Ayuntamiento de la localidad, ya que su alcalde, Carlos Alfonso Polanco, recibía a los jugadores y técnicos españoles en el salón de plenos para agradecer la cercanía mostrada por todos y cada uno de ellos durante el XLIV Torneo Internacional de España.

Además, en una noche mágica como es la del 5 de enero, no podía faltar la presencia de los Hispanos en la Cabalgata de los Reyes Magos que, a su llegada al ayuntamiento de Palencia, eran recibidos por los internacionales españoles. Gesto que cargaría de ilusión a los pequeños asistentes a la cabalgata.



Los Hispanos reciben a los Reyes Magos en la entrada del Ayuntamiento de Palencia, al término de la Cabalgata de Reyes.



Francisco V. Blázquez agradece todo el apoyo de la Diputación Provincial de Palencia entregando a su presidenta, Ángeles Armisén, una camiseta de los Hispanos personalizada.



Carlos Alfonso Polanco, alcalde de Palencia, entrega a Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, la cruz del Cristo del Otero, figura emblemática de Palencia.



CIUDAD AUTÓNOMA
DE
MELILLA



Súbete al tren del Deporte
Ellos ya lo han hecho, ¿y tú?



#HISPANOS - SPOT 2019

UN DE SPOT DIGNO HOLLYWOOD

Texto: Ignacio Gorjón Fotografía: JL Recio



Scan me



**1,9M
VISUALIZACIONES RRSS**

Tras el éxito de *"Más allá de toda medida"*, los campeones de Europa volvían a ponérse en manos de la productora **Adisar Media** para grabar *"El despertar de los Hispanos"*. Último spot promocional previo al **Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019** en el que, en esta ocasión, los Hispanos se sometían a un proceso de **criogenización** tras el histórico oro logrado en Croacia.

Criogenización del combinado nacional que se ponía en manos de un **equipo de científicos**, que durante un año preservaban sus cuerpos en un laboratorio construido en el interior del camión de los *Hispanos*, hasta su despertar para la cita mundialista.

Historia propia de una gran producción americana que arrancaba en la localidad

**56M
AUDIENCIA TELEVISIVA**

El Spot 2019 de los Hispanos ha hecho historia, superando los 100 millones de espectadores en todo el mundo

barcelonesa de **L'Hospitalet**, donde en un particular complejo de naves se llevaba a cabo un minucioso trabajo de atrezzo que permitía recrear el laboratorio científico en el que Hispanos y actores grababan las primeras escenas del Spot 2019. Imágenes de enorme impacto visual, en las que

el fantástico trabajo de iluminación conseguía recrear una atmósfera digna de una gran producción cinematográfica.

Primera etapa de un spot que posteriormente se terminaría de rodar en **Almería**. Dos jornadas de grabación en las que la inestimable colaboración de la

Diputación Provincial de Almería, la Concejalía de Turismo de Almería, la Brigada "Rey Alfonso XIII" y la empresa Transporte "Pérez del Olmo & Kiko Sigüenza", resultarían fundamentales para captar, a vista de

dron, las imágenes del camión personalizado de los *Hispanos*. Tráiler que recorrería puntos emblemáticos de la provincia andaluza como el Cabo de Gata, el Desierto de Tabernas, el Mirador de La Amatista o la Isleta del Moro.

Imágenes que mostraban lugares icónicos del nuevo patrocinador de la Real Federación Española de Balonmano, **Costa de Almería**, y que recreaban el trayecto del combinado nacional hacia Alemania y Dinamarca. Camino que concluiría en los cuarteles de la Base Militar de la Legión de Almería, en la que se filmaba el plano final del spot con todos los jugadores ya preparados para el reto mundialista.

Producción que **ha batido todos los records** de visualizaciones, tanto en los perfiles oficiales del ente federativo como a nivel televisivo, donde ha gozado de una enorme aceptación, posicionando a *"El despertar de los Hispanos"* como el spot con más repercusión de todos los protagonizados por nuestras selecciones nacionales.





Almería recibe a los Hispanos

Texto: Pablo Lozano Fotografía: J.L. Recio, Ayto. Almería

Los **Hispanos** iniciaban en la ciudad de **Almería** su **preparación** de cara al **Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019**. Del 26 al 30 de diciembre, la selección española comenzaba a ultimar detalles de cara a la cita mundialista en la capital almeriense, que se volcaba desde el minuto uno con los jugadores. La ilusión se hacía patente entre los aficionados, y no era para menos: tenían en casa a los vigentes campeones de Europa.

Recién llegados al lugar de concentración, los **Hispanos** arrancaban la actividad con una **recepción** en el Salón de Plenos de la **Diputación Provincial de Almería**, a la que acudía la totalidad de los jugadores y técnicos del combinado nacional. Un acto que contaba también con la presencia de **Javier Aureliano García Molina**, presidente de la Diputación Provincial de Almería; y de **Francisco V. Blázquez**, presidente de la Real Federación Española de Balonmano.

Además de recibir con honores a la selección española ante un centenar de personas que

se acercaron a ver a algunos de sus ídolos, el evento servía para presentar en sociedad la **nueva camiseta** con la que los **Hispanos** disputarían el Campeonato del Mundo. Un diseño que contaba, por primera vez, con la presencia de **Costa de Almería**, nuevo patrocinador de la Real Federación Española de Balonmano. *"Estamos muy orgullosos de que Almería, nuestra marca, esté ligada a los mejores, y las selecciones de balonmano son el mejor exponente que podríamos tener"*, señalaba durante el acto Javier Aureliano García Molina.

Una ciudad ligada en el pasado a la élite del balonmano español, y cuyo legado se encargaban de recordar en sus palabras el capitán de los **Hispanos**, **Raúl Entrerríos**, y el seleccionador nacional, **Jordi Ribera**. Por su parte, **Francisco V. Blázquez** agradecía a la Diputación Provincial de Almería *"el esfuerzo realizado para poder celebrar la incorporación de Costa de Almería a la nómina de patrocinadores de la Real Federación Española de Balonmano; su apuesta por el deporte para proyectar su marca internacionalmente es algo*

por lo que nosotros estamos felices, además de ilusionados por trabajar en Almería, una tierra que atesora mucho balonmano".

Visita del alcalde de Almería

Durante esta primera etapa de preparación para el Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019, los **Hispanos** recibían la visita del **alcalde de Almería, Ramón Fernández-Pacheco**. El máximo mandatario de la localidad almeriense acudía a una de las sesiones de entrenamiento que la selección española realizaba en el Palacio de los Juegos del Mediterráneo, pudiendo comprobar en primera persona las evoluciones del combinado nacional en sus primeros pasos hacia la cita mundialista.

Ramón Fernández-Pacheco apuntaba, a lo largo de la visita, que *"para Almería es todo un orgullo recibir a los equipos de élite del deporte español, y esta semana tenemos con nosotros a uno de los conjuntos que mayores logros ha alcanzado en los últimos años"*.



Costa de Almería, nuevo patrocinador de la RFEBM.



Fernández-Pacheco, alcalde de Almería, visitaba a los Hispanos en uno de sus entrenamientos.

Ven a Almería una tierra que enamora



Almería es sol, gastronomía, cultura y naturaleza
Su clima y las más de 3.500 horas de sol al año te
invitan a disfrutar de sus paisajes, sus reservas
naturales o vivir en un mismo día las cuatro
estaciones.

www.turismoalmeria.com



'Costa de Almería'



DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA



COSTA DE ALMERÍA
deslumbrante



El camino hacia...



#Hispanos

Texto: José A. Hurtado
Infografía: Pablo Lozano

Alcanzar los **Juegos Olímpicos de Tokio 2020** es el objetivo de los *Hispanos* de Jordi Ribera: no hay otra. En 2016 el equipo español se perdía una cita olímpica por primera vez en 40 años, por lo que su presencia en territorio japonés es prácticamente obligada.

En Balonmano, sin embargo, el proceso para conseguir una de las 12 plazas existentes es, como poco, muy complejo. Y es que, a **Japón**, ya clasificado en calidad de organizador de la cita olímpica, tenemos que sumar a los campeones continentales (África, América, Asia, Europa) en 2020, así como a **Dinamarca** en virtud de su título en el Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019. Restan, por tanto, un total de 6 plazas a repartir en la fase clasificatoria olímpica, el **Preolímpico** famoso y temido.

El mismo consta de tres grupos de 4 equipos cada uno, con **dos plazas olímpicas**

disponibles por grupo. El sistema para conseguir un billete que permita participar en dicha fase clasificatoria es complejo:

- Desde el segundo hasta el séptimo clasificado en el Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019 participan directamente en el Preolímpico, ocupando en él las primeras dos filas.
- Europa y África disponen de dos plazas adicionales para la fase clasificatoria, a diferencia de una única para América y Asia. Dinamarca (1º) y Egipto (8º) determinan este hecho, relegando a América a un tercer escalafón por Brasil (9º) y Asia en último lugar por Catar (13º).
- Acceder a estas plazas adicionales depende única y exclusivamente del *ranking* de cada continente: los equipos mejor clasificados en cada uno de ellos en 2020, y que no dispongan de plaza olímpica o preolímpica.

España, clasificada al acabar en séptimo lugar del Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019, está ahora mismo ubicada en el Grupo I junto a Noruega, al mejor clasificado de África y al mejor clasificado de Asia, según se refleja en la infografía que acompaña a esta página. Ahora, es necesario esperar a las diferentes citas continentales para conocer el reparto definitivo de grupos, ya que el escenario dentro de 12 meses podría ser radicalmente distinto.

El Campeonato de Europa de Austria, Noruega y Suecia 2020, para el que los *Hispanos* ya están clasificados, va a resultar decisivo a la hora de dibujar el escenario definitivo de la fase clasificatoria para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Finalmente, aclarar que las **sedes** de los diferentes grupos preolímpicos las elige la propia IHF, y desde 2012 no existe ningún criterio deportivo que influya en la elección de las mismas.

DISTRIBUCIÓN PREOLÍMPICO

GRUPO I

**NORUEGA****ESPAÑA****2º - AMÉRICA****2º - ASIA**

GRUPO II

**FRANCIA****CROACIA****2º - ÁFRICA****3º - EUROPA**

GRUPO III

**ALEMANIA****SUECIA****2º - EUROPA****3º - ÁFRICA**

EQUIPOS CLASIFICADOS

**JAPÓN****DINAMARCA****EUROPA****AMÉRICA****ASIA****ÁFRICA**



Digilosofía es ser el primer banco que te permite pagar con cualquier dispositivo móvil*.

Con el **Santander** puedes pagar tus compras
de la forma más rápida, fácil y segura
con cualquier dispositivo móvil.

Santander, banco líder en pago con móvil.

Digilosofía.  **La filosofía digital del Santander.**

Sencillo Personal Justo
Como un banco debería ser

 **Santander**

*Válido para móviles con sistema operativo IOS o Android con tecnología NFC. Apple Pay funciona con el iPhone 6 o posterior en tiendas, en apps y en sitios web a través de Safari. Infórmate en la App Santander o en www.bancosantander.es



Ensayo en Santander con vistas a Pontevedra

Texto: Anabel Morán

Fotografías: Federación Cántabra

El regreso a la actividad de los Hispanos Junior el pasado 11 de enero permitió al conjunto de Isidoro Martínez medirse a rivales de prestigio como **Portugal, Alemania y Francia** con motivo de la disputa del **4 Naciones** en Santander.

El combinado nacional sigue preparando la gran cita de este verano, el **Campeonato del Mundo de Galicia 2019**, que se disputará en Pontevedra, y en esta actividad midieron sus capacidades ante la vigente subcampeona de Europa, la medalla de bronce y el cuarto clasificado en la cita continental celebrada el pasado verano en Eslovenia.

Prueba de fuego en la que los de **Isidoro Martínez** cosecharon tres derrotas que no hicieron justicia a lo visto sobre la pista. España debutó ante Portugal (25:30), en un partido en el que los ocho goles de Gonzalo Pérez no fueron suficientes para doblegar al combinado luso, liderado por un excepcional Luis Frade.

Ante Alemania, los **Hispanos** ofrecieron su mejor versión basada en una gran transición defensa-ataque propia de la absoluta

liderada por Iván Montoya, que fue la gran referencia ofensiva de los de Martínez, que finalmente no pudieron con las capacidades físicas de los germanos y cayeron por la mínima (26:27).

La tónica del campeonato se repitió en el último encuentro ante **Francia**, que se mostró más solvente para acabar llevándose el partido 27:29, frente al buen hacer de la plantilla española.

El seleccionador de los Hispanos Junior, Isidoro Martínez, asume que el rendimiento del equipo fue *“de menos a más. En el torneo estaban tres equipos que quedaron mejor que nosotros en el Europeo del pasado verano”*.

Martínez reconoce que “el primer día nos faltó acierto, no fuimos capaces de crear peligro, pero contra Alemania

y Francia competimos muy bien. Hubo una gran mejora en el sistema defensivo de 5:1 y todavía se puede ajustar mucho más ante desdoblamiento de pivotes”.

En cuanto al balance del torneo, el técnico insiste en que es positivo, aunque matiza: *“Lo importante es que vuelven a ser conscientes de la carencia física que tenemos y eso es algo que se consigue día a día. Los jugadores tienen que mentalizarse para crecer físicamente, para ser más rápidos, explosivos y eficaces en el cuerpo a cuerpo. Cada vez que nos enfrentamos a estos rivales vemos que técnicamente estamos al nivel, pero nos falta físico. Hay mucho margen de mejora”*.



José Manuel Barquín, presidente de la Federación Cántabra de Balonmano, posando junto a Ian Tarrafeta en la ceremonia final.



ATREVERSE
A ELEGIR CON LIBERTAD
ESTÁ GUAPÍSIMO

Hazlo y llegarás muy lejos, o hasta donde te apetezca llegar.

joma[®]
Entrena tu libertad



Medallas e Insignias Olímpicas del COE

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: J.L. Recio

Durante el acto de presentación de los *Hispanos* en el Comité Olímpico Español, previo a la disputa del Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019, su presidente **Alejandro Blanco**, junto al presidente de la Real Federación Española de Balonmano y vicepresidente del COE, **Francisco V. Blázquez** hacían entrega de las **Medallas del COE e Insignias Olímpicas**.

El primer bloque de reconocimientos estaba protagonizado por dos personas vinculadas estrechamente a nuestro deporte, que recibían sendas Insignias Olímpicas: Luis Colmenero Rubio y César Flores Lozano, actual médico de las *Guerreras*. Acto seguido, llegaba el momento de entregar las Medallas del COE a los *Hispanos* campeones de Europa en Croacia –todos aquellos que aún no tenían esta distinción–: Rodrigo Corrales, Álex Dujshebaev, Ángel Fernández, Adriá Figueras, Iosu Goñi, Daniel Dujshebaev, Eduardo Gurbido, Gonzalo Pérez de Vargas y Ferrán Solé.

Momento muy emotivo el que se vivía con el entrega de las Insignias Olímpicas a título póstumo a dos personas que han tenido una especial relevancia en la historia del Balonmano español: Manuel María Meléndez Falkowski y Óscar Mainer. Merecido reconocimiento por parte del Comité Olímpico Español a dos figuras de nuestro deporte que recientemente nos han dejado.

Meléndez Falkowski fue uno de los grandes artífices de los excelentes resultados organizativos cosechados en las grandes citas disputadas en España, junto con su labor impagable por nuestro deporte a lo largo de varias décadas. Mainer, por su parte, fue jugador internacional con la selección española, con una trayectoria deportiva brillante a nivel de clubes que le convertiría en una institución del balonmano en Aragón.



Manuel María Meléndez Falkowski.



Óscar Mainer.



Luis Colmenero.



César Flores.



Adriá Figueras.



Álex Dujshebaev.



Ángel Fernández.



Daniel Dujshebaev.



Eduardo Gurbido.



Ferrán Solé.



Gonzalo Pérez de Vargas.



Iosu Goñi.



Rodrigo Corrales.



Los Premios Nacionales del Deporte reconocen al balonmano español

Texto: Mamen Fernández

Fotografías: Casa Real

El Consejo Superior de Deportes celebró el pasado 10 de enero la entrega de los **Premios Nacionales del Deporte 2017** que reconocen la labor de diferentes deportistas, organizaciones e instituciones. Los encargados de entregar los galardones fueron el **Rey Felipe VI** y la **Reina Doña Letizia**, que este año distinguieron la labor de varias figuras del balonmano español.

Juan de Dios Román fue galardonado con el Premio Nacional Francisco Fernández Ochoa a la trayectoria de una vida entera entregada a la práctica, organización, dirección, promoción y desarrollo del deporte. Juan de Dios Román fue presidente de la **RFEBM** desde 2008 hasta 2013 y en cuyo mandato se ganaron numerosas medallas entre las que destacan el Oro y el

Bronce de los **Hispanos** en los Mundiales de 2013 y 2011 respectivamente, así como las dos históricas medallas de las **Guerreras**, con el Bronce en el Mundial de Brasil 2011, y el épico Bronce en los JJ OO de Londres 2012. Como seleccionador, Juan de Dios Román cosechó dos Bronces olímpicos en Atlanta '96 y Sidney '00, dos Platas en los Europeos de **España** '96 e Italia '98, y un Bronce en Croacia '00.

Melilla y su apuesta por el balonmano español

La **Ciudad Autónoma de Melilla**, patrocinador de la **RFEBM**, es la referencia de nuestro país en la inversión en deporte por número de habitantes. **José Javier Imbroda**, alcalde de la ciudad melillense, recibió de manos de la Reina Doña Letizia el **Premio CSD** a la entidad local española que destaca por sus iniciativas en el fomento del deporte. En 2017, Melilla acogió un clasificatorio para el Europeo 2018 de las **Guerreras**, además de ser la sede del **Torneo Internacional de España** ese mismo año. También fue escenario del "Spot" para promocionar a las **Guerreras** de cara al Mundial de 2017.

Por último, la **Fundación Trinidad Alfonso**, colaborador de la **RFEBM** en el TIE 2018 y en el Arena Handball Tour, también fue premiada con la **Copa Stadium** a la entidad destacada por su contribución a tareas de promoción y fomento del deporte, un reconocimiento a la labor y apuesta que la Fundación realiza a nivel organizativo.



Juan de Dios Román recibe el Premio Nacional Francisco Fernández Ochoa de manos del Rey Felipe VI.



La Reina Doña Letizia entrega el galardón del Premio CSD a la Ciudad Autónoma de Melilla a su alcalde, Juan José Imbroda.



Triplete catalán en Valladolid

Texto: Pablo Lozano Fotografía: Álvaro Bermejo, FCYLBM

La ciudad de **Valladolid** acogía, del 2 al 7 de enero, la gran fiesta del balonmano base en España, el **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2019**, conocido por los aficionados bajo las siglas de CESA. Una cita marcada en rojo en el calendario de nuestro deporte, y que protagoniza cada inicio de año con sus casi innumerables partidos, su emoción y, sobre todo, con los futuros *Hispanos* y las futuras *Guerreras*.

Casi 2.000 deportistas se daban cita a orillas del Pisuerga con un único objetivo y un sueño en la mente: ser campeones de España. Una cifra que se multiplicaba sobremanera con la gran respuesta del público durante los seis días de competición, demostrando una vez más que el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas es uno de los eventos más importantes de la temporada a nivel nacional.

Cataluña domina con 3 oros

Como ocurría en ediciones anteriores, la expedición de **Cataluña** sería finalmente la más agraciada el 7 de enero, sumando **tres medallas de oro** –infantil masculino, cadete femenino y juvenil masculino–. Pleno de triunfos para las selecciones catalanas

en sus respectivas finales que les colocaba como la mejor selección autonómica en este CESA 2019.

Exhibición catalana en categoría **juvenil masculina** contra la Comunidad Valenciana, ante un Polideportivo Huerta del Rey lleno y ante las cámaras de Teledeporte. Tras un primer tiempo igualado, en el que ambos equipos brillaban sobre la pista con alternancias en el marcador y con acciones espectaculares, el conjunto de David López sacaba a relucir su mejor versión en la reanudación, dejando a su rival en tan solo 5 goles y venciendo con claridad por **20:36**. Resultado parecido el que se daba en categoría **cadete femenina**, en esta ocasión ante Galicia: las jugadoras de Samuel Sánchez daban una auténtica lección de intensidad y empuje ofensivo, incapaz de ser frenado por el conjunto gallego, que caería por **38:24**.

Mucho más igualada sería la final en categoría **infantil masculina**, que se iba a decidir en los últimos segundos del partido. La expedición catalana estrenaba su casillero de oros en Zaratán ante el combinado de Asturias, gracias a un tanto final de Bruno Cañas que decantaba la balanza del lado de Cataluña (**23:22**).

4 finales para Comunidad Valenciana

Cataluña no sería, sin embargo, la expedición que colocaba a más selecciones en la lucha por las medallas de oro. Ese honor quedaba en manos de la **Comunidad Valenciana**, que el 7 de enero tenía la oportunidad de disputar **cuatro finales**. Gran actuación de los equipos valencianos en



El único oro para la C. Valenciana llegaba en categoría juvenil femenina.



Valladolid, aunque finalmente se tenían que conformar con **tres platas y un oro**.

El metal dorado llegaría en categoría **joven femenina**, en Huerta del Rey y ante las cámaras de Teledeporte. El conjunto de Joaquín Rocamora se enfrentaba por segunda vez en el torneo a Navarra –ya se habían visto las caras en la primera fase–, y en esta ocasión llegaría la revancha de la Comunidad Valenciana: lideradas por Paula Arcos, autora de 9 dianas, el conjunto valenciano dominaba desde los primeros compases una final que se llevarían con relativa solvencia (30:18).

Castilla y León y Navarra alcanzan la gloria

Cerraban la nómina de medallistas de oro las selecciones de **Castilla y León y Navarra**, que se hacían con el “premio gordo” en categoría **cadete masculina e infantil femenina** respectivamente. El conjunto anfitrión, llevado en volandas por su afición,

vencía con claridad a la Comunidad Valenciana en la gran final (25:35), cerrando así un torneo casi perfecto en el que solo cedían una derrota; por su parte, las navarras ponían la guinda a una sobresaliente actuación de su expedición con un triunfo por la mínima ante la Comunidad Valenciana (23:22), certificado con un tanto a falta de 6 segundos de Lyndie Tchaptchet.

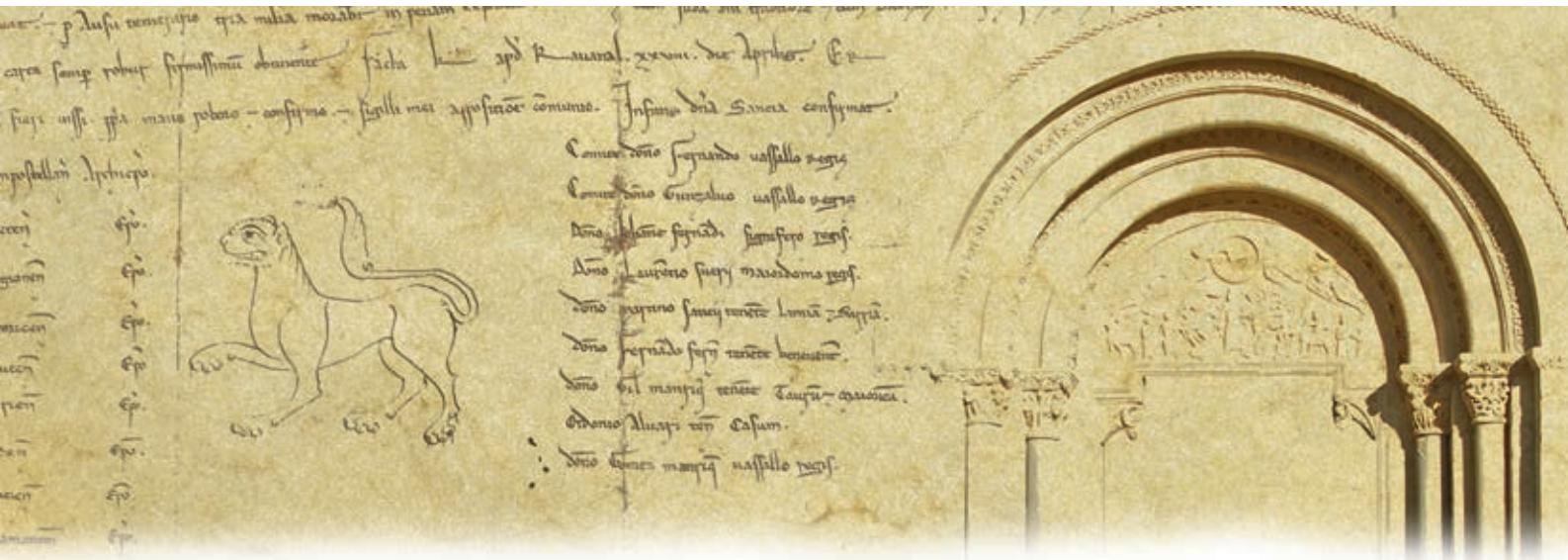
Cantabria, sede del CESA 2020

Valladolid, sede del CESA 2019, cederá el testigo el próximo año a **Cantabria**, que acogerá el **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2020**. Un hecho que se hacía oficial con el traspaso de la bandera de la Real Federación Española de Balonmano en la ceremonia de premios en el Polideportivo Huerta del Rey: Carlos Sainer, presidente de la Federación de Castilla y León de Balonmano, se la entregaba a José Manuel Barquín, presidente de la Federación Cántabra de Balonmano, ente organizador de esta próxima edición.

Comida oficial del CESA 2019

A lo largo del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2019 también se celebraba la comida oficial del torneo en la localidad vallisoletana de Valbuena de Duero. Un evento que contaba con la presencia del presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, así como de los presidentes de las Federaciones Territoriales, entre ellos, Carlos Sainer, presidente de la Federación de Castilla y León de Balonmano, organizadora de esta edición del CESA.

Comida en la que se entregaron además obsequios a los asistentes, que disfrutaron de un rato agradable charlando acerca de esta gran fiesta del Balonmano base español que, como cada año, reúne al futuro de los Hispanos y las Guerreras durante 6 días.



LEÓN, CUNA DEL PARLAMENTARISMO

En 1188, el rey Alfonso IX convoca, por primera vez en la historia, a los ‘Tres Estados’ a la Curia Regia. Estas Cortes, que se celebraron en el Claustro de San Isidoro en 1188, son el reconocimiento de derechos predemocráticos a los ciudadanos, y en ellas se le concede al pueblo el derecho a intervenir en la decisión de los asuntos públicos.

Los ‘Decreta’ son el testimonio documental más antiguo del sistema parlamentario europeo que reflejan un modelo de gobierno y de administración original en el marco de las instituciones españolas medievales, en las que el pueblo participa por primera vez, tomando decisiones del más alto nivel, junto con el Rey, la Iglesia y la Nobleza, a través de representantes elegidos de pueblos y ciudades, tal y como declaró la UNESCO el pasado 18 de junio de 2013.

1188
EL PUEBLO
ADQUIERE
EL DERECHO
A DECIDIR

CAMPEONES COPA DE ESPAÑA 2019



3º: Selección Aut. CASTILLA LA MANCHA

Subcampeón: Selección Autonómica de CANARIAS

Campeón de la Copa Infantil Masculino: Selección Autonómica de CASTILLA Y LEÓN



3º: Selección Autonómica CANTABRIA

Subcampeón: Selección Autonómica de ANDALUCÍA

Campeón de Copa Cadete Masculino: Selección Autonómica de CASTILLA LA MANCHA



3º: Selección Autonómica NAVARRA

Subcampeón: Selección Autonómica de ASTURIAS

Campeón de la Copa Juvenil Masculino: Selección Autonómica de CANTABRIA



3º: Selección Autonómica CANTABRIA

Subcampeón: Selección Autonómica de ASTURIAS

Campeón de Copa Infantil Femenino: Selección Autonómica de ANDALUCÍA



3º: Selección Autonómica CANTABRIA

Subcampeón: Selección Autonómica de ARAGÓN

Campeón de la Copa Cadete Femenino: Selección Autonómica de ASTURIAS



3º: Selección Autonómica CANTABRIA

Subcampeón: Selección Autonómica de EUSKADI

Campeón de Copa Juvenil Femenino: Selección Autonómica de CANARIAS

CAMPEONES CAMPEONATO DE ESPAÑA 2019



3º: Selección Autonómica MADRID

Subcampeón: Selección Autonómica de ASTURIAS

Campeón de España Infantil Masculino: Selección Autonómica de CATALUÑA



3º: Selección Autonómica GALICIA

Subcampeón: Selección Autonómica de COMUNIDAD VALENCIANA

Campeón de España Cadete Masculino: Selección Autonómica de CASTILLA Y LEÓN



3º: Selección Autonómica MADRID

Subcampeón: Selección Autonómica de COMUNIDAD VALENCIANA

Campeón de España Juvenil Masculino: Selección Autonómica de CATALUÑA



3º: Selección Aut. CASTILLA LA MANCHA

Subcampeón: Selección Autonómica de COMUNIDAD VALENCIANA

Campeón de España Infantil Femenino: Selección Autonómica de NAVARRA



3º: Selección Autonómica MADRID

Subcampeón: Selección Autonómica de GALICIA

Campeón de España Cadete Femenino: Selección Autonómica de CATALUÑA



3º: Selección Aut. ASTURIAS

Subcampeón: Selección Autonómica de NAVARRA

Campeón de España Juvenil Femenino: Selección Autonómica de C. VALENCIANA



La Reina Doña Letizia recibe en Zarzuela al Liberbank Gijón

Texto: Mamen Fernández

Fotografías: J. L. Recio

El pasado 24 de enero, el Palacio de la Zarzuela abrió sus puertas al vigente campeón de la **XXXIX Copa de la Reina**, el Liberbank Gijón, una recepción que estuvo presidida por **Su Majestad la Reina Doña Letizia** y a la cual acudieron también **Francisco V. Blázquez**, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Carmen Moriyón**, alcaldesa de Gijón; **Jesús Martínez**, conce-

jal de Deportes; y una **amplia delegación del Liberbank Gijón** con directivos del club, técnicos y varias de las jugadoras que se alzaron con el título la pasada temporada. Asimismo, también acudió la vicepresidenta de la Real Federación Española de Balonmano, **Diana Box**, y el presidente de la Federación Asturiana de Balonmano, **Manuel García de la Cámara**.



La Reina Doña Letizia posa junto a la alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón, el presidente de la RFEBM, Francisco V. Blázquez, y Estefanía Ruiz, portera del Liberbank Gijón, que le ofrece el trofeo de campeón del torneo que lleva su nombre.

El conjunto gijonés, perteneciente a la Liga Guerreras Iberdrola, fue recibido por la Reina Doña Letizia en calidad de vigente campeón del torneo que lleva su nombre, conquistado el pasado mes de abril en el Polideportivo Ciudad Jardín de Málaga tras imponerse en la gran final y contra todo pronóstico al **Super Amara Bera Bera** (20:17, 8:7 al descanso). Así, el **Liberbank Gijón** –anteriormente denominado Mavi Nuevas Tecnologías– conquistó dicho título por primera vez en su historia precisamente el año de su debut en una fase final. Dicho título otorgó al conjunto asturiano la clasificación directa para la Challenge Cup del presente curso, aunque finalmente renunciaron a su plaza europea en la competición.

Doña Letizia, muy cercana con los asistentes

En la audiencia privada en el Palacio de la Zarzuela, **Su Majestad La Reina Doña Letizia** se mostró muy cercana y estuvo departiendo con todos los asistentes, interesándose por la situación de todas las jugadoras, los orígenes del club, así como por la competición nacional, manifestando su deseo de poder vivir personalmente, siempre que la agenda lo permita, una fase final de la **Copa de la Reina**.



Patricia Barranco y Patricia Macías

Estamos consiguiendo que esto sea imparable.
Orgullosos de impulsar día a día a la mujer en el deporte.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón
Natación

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo
Hockey

Boxeo
Atletismo
Tenis de mesa
Karate
Deportes de hielo



IBERDROLA



El balonmano, junto a sus patrocinadores en FITUR

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: Ignacio Gorjón

Del 23 al 27 de enero se celebraba, en el recinto ferial IFEMA de Madrid, la Feria Internacional de Turismo 2019, conocida internacionalmente como **FITUR**. Una cita imprescindible a nivel mundial en materia de turismo que celebraba su 39ª edición, y lo hacía batiendo récords de participación: 886 stands y más de 10.500 empresas de 165 países diferentes estuvieron presentes en este evento.

La Real Federación Española de Balonmano, encabezada por su presidente **Francisco V. Blázquez**, representando a la familia del Balonmano español, no dudaba en acudir a FITUR 2019 para estar junto a algunos de sus **patrocinadores**, apoyo fundamental en el crecimiento de nuestro deporte.

Melilla disfrutará en abril de los Hispanos

La primera parada llegaba en el *stand* de la Ciudad Autónoma de Melilla, patrocinador de la Real Federación Española de Balon-

mano desde 2018. En su visita, Francisco V. Blázquez, junto con **Antonio Miranda**, consejero de Educación, Juventud y Deporte; y **Javier Mateo**, viceconsejero de Turismo, hacía oficial que los **Hispanos** jugarán en la localidad melillense el próximo **14 de abril**, a partir de las 18:00 h. y en directo por Telediporte.

La selección española se enfrentará al combinado de **Austria**, en un encuentro correspondiente a la cuarta jornada de la **EHF EURO Cup 2020**. De este modo, la Ciudad Autónoma de Melilla podrá disfrutar con los vigentes campeones de Europa, al igual que ya lo hizo por partida doble con las **Guerreras** en 2017, reconociendo de





este modo el apoyo mostrado al Balonmano español durante este año de compromiso con la RFEBM. Así mismo, Francisco V. Blázquez confirmaba la presencia de los *Hispanos* en la **Gala del Deporte de Melilla** que se celebrará ese mismo fin de semana.

Costa de Almería e Iberia, nuevos apoyos

Si Melilla se unía a la familia del Balonmano español en 2018, este 2019 lo han hecho otras dos empresas que quieren brindar un apoyo importante a nuestro deporte. **Iberia y Costa de Almería** engrosaban en enero la nómina de patrocinadores de la Real Federación Española de Balonmano, y en FITUR Francisco V. Blázquez quería acompañar a ambos en una cita muy importante.

En el *stand* de Iberia, referente internacional en el sector de viajes, el presidente de la RFEBM tenía la ocasión de charlar con **Marco Sansavini**, director Comercial de Iberia, que ya acudió a principios de enero a la firma de patrocinio y a la presentación de los *Hispanos* en el Comité Olímpico Español.

Por su parte Costa de Almería, protagonista en el rodaje del Spot 2019 de los *Hispanos*, estaba representada por **José Cecilio Baños**, del Área de Turismo de la Diputación de Almería, que acompañaba a Francisco V. Blázquez en su visita al *stand* almeriense. De este modo, la Real Federación Española de Balonmano devolvía el cariño mostrado por la provincia andaluza durante la concentración de los *Hispanos* a finales de diciembre.

Blázquez visitaba además a los dos patrocinadores del sector de viajes que acompañan desde hace varios años a la Real Federación Española de Balonmano. En el *stand* de **AVIS**, el presidente de la RFEBM estaba acompañado de **Diego Sánchez**, *Corporate Sales Director*; **Miguel Ángel Giménez**, *Marketing & Direct Sales Manager*; y **Jorge Rivas**, *Area Sales Manager Centre & South*. Por su parte, en el *stand* de **Halcón Viajes**, uno de los patrocinadores más longevos del ente federativo, Francisco V. Blázquez estaba acompañado por **Carmen López Pintor**, directora General de la empresa.

Los Dólmenes de Antequera era otra de las visitas obligadas durante la estancia en FITUR, y Francisco V. Blázquez no fallaba a su cita con **Manolo Barón**, alcalde de la localidad malagueña, en la que se han disputado en los últimos años varios eventos de relevancia para el Balonmano español, como el Arena 1000 de Antequera o el partido de *play-off* clasificatorio para el Campeonato del Mundo 2017 de las *Guerreras*.

El Balonmano Playa, presente en FITUR

Otro de los grandes atractivos de la visita de Francisco V. Blázquez a FITUR 2019 era la presentación del **XXI Campeonato de España de Balonmano Playa en Alicante**, la gran cita de la temporada veraniega, que se celebrará en la famosa Playa de San Juan entre el 1 y el 4 de agosto. El Balonmano Playa adquiría protagonismo en el recinto ferial IFEMA de Madrid, en un día en el que el presidente de la Real Federación Española de Balonmano tenía la oportunidad de saludar y hablar con Óscar Medina, alcalde de Torrox; y

con **Emilio Bascuñana**, alcalde de Orihuela, dos de las sedes del Arena Handball Tour 2018. Blázquez también visitaba el *stand* de Costa del Sol – Málaga, donde acudía junto a **Francisco de la Torre**, alcalde de Málaga; y **Francisco Salado**, presidente de la Diputación de Málaga. La provincia andaluza organizó durante el año pasado tres eventos del Balonmano español: la fase final de la Copa de S.M. la Reina en la capital, la Copa de España de Balonmano Playa en Torrox y el ya mencionado Arena 1000 de Antequera.



Alicante sucede a Laredo

Texto: Pablo Lozano
Fotografía: Ignacio Gorjón

Después de varios meses de expectación por parte de los aficionados, ya se conoce la sede del próximo **Campeonato de España de Balonmano Playa**: será en la ciudad de **Alicante**, y concretamente en la icónica **Playa de San Juan**, donde se celebre del **1 al 4 de agosto** la vigésimo primera edición de este torneo, que supone cada verano el cierre, el fin de fiesta, a la temporada de Balonmano Playa en nuestro país.

La Real Federación Española de Balonmano aprovechaba la celebración de **FITUR 2019**, evento de carácter internacional, para presentar esta cita, que junto al Arena Handball Tour conforma uno de los mejores circuitos de Balonmano Playa del mundo. El acto de presentación del XXI Campeonato de España se realizaba en el *stand* del Ayuntamiento de Alicante, con la presencia de **Francisco V. Blázquez**, presidente de la RFEBM; acompañado por **Luis Barcala**, alcalde de Alicante; **Marisa Gayo**, concejala de Deportes; y **Carmen de España**, concejala de Turismo y Playas.

Este torneo crece constantemente en cada edición, batiendo récords de participación y asistencia, y que en esta ocasión deja el norte de España para desplazarse hasta la costa mediterránea. **Alicante recoge el testigo de Laredo** para organizar este Campeonato de España, una cita muy esperada porque de él, además de conocer

los campeones nacionales, salen los equipos clasificados para disputar la Champions Cup, uno de los dos 'grandes' a nivel continental junto al EBT Finals.

Tanto la capital alicantina como la provincia en general **están apostando firmemente por el Balonmano español** en los últimos meses, con varios precedentes que lo avalan, como han sido el Torneo Internacional de España de Balonmano Femenino, previo a la disputa del Campeonato de Europa

de Francia 2018 por parte de las *Guerreras*; o el Arena 1000 Playas de Orihuela, una de las pruebas que integraban el pasado verano el circuito Arena Handball Tour 2018.

Durante el mismo acto de presentación se anunciaaba además que **Halcón Viajes**, patrocinador de la Real Federación Española de Balonmano, será la agencia de viajes oficial del XXI Campeonato de España de Balonmano Playa.

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, reconocía que *"Alicante está haciendo una gran labor para que sea reconocida a nivel deportivo, y es motivo de orgullo poder contar con ellos para seguir trabajando por el futuro del balonmano español, como es el caso de este Campeonato de España de Balonmano Playa, un evento que cada vez crece más"*.

Por su parte, **Luis Barcala**, alcalde de Alicante, señalaba que *"tras el éxito del Torneo Internacional de España de las Guerreras en noviembre queremos seguir apostando por el balonmano en una ciudad con una larga tradición en este deporte"*. Así mismo, el máximo mandatario de la localidad alicantina afirmaba que *"traer este Campeonato de España de Balonmano Playa a Alicante potenciará nuestro turismo, no solo de sol y playa, sino también deportivo"*.



Francisco V. Blázquez, Marisa Gayo, Carmen de España y Luis Barcala durante el acto de presentación en FITUR 2019.



Comprometidos
con el balonmano





El Circuito toma forma

Text: Pablo Latorre. Fotografía: JL Recio

El verano aún queda un poco lejos, pero es inevitable pensar en lo que nos espera entonces, en la vuelta del mejor Balonmano Playa español e internacional, en el regreso del **Arena Handball Tour 2019**, reconocido por la EHF como la mejor competición del viejo continente. El Circuito, como reza el titular, va tomando forma meses antes del comienzo de la temporada, y jugadores y aficionados esperan expectantes noticias sobre uno de los eventos del verano, referente en nuestro deporte a nivel mundial.

Innumerables **novedades** las que traerá en esta edición el Arena Handball Tour, cuyas fechas y sedes van cerrándose para ser confirmadas próximamente. Son varias las ciudades que quieren unirse a un Circuito que cada año crece más, y que no solo se convierte en un atractivo a nivel deportivo, sino también a nivel turístico para aquellas localidades que acogen los torneos.

Además, en 2019 entrará en escena un **Torneo Internacional de España de Balonmano Playa** en la localidad grancanaria de **Maspalomas**. En su primera edición, seis selecciones, incluidos los *Hispanos* y las *Guerreras* de la Arena, lucharán por el título en ambas categorías.

El Arena Handball Tour 2018 nos dejó unas **cifras espectaculares de seguimiento**, tanto en sus redes sociales oficiales como en audiencias televisivas: más de un millón y medio de espectadores, 5,6 millones de minutos visualizados en streaming de YouTube, 14,5 millones de alcances en Instagram, casi 2 millones de usuarios alcanzados en Facebook, 5,5 millones de impresiones en Twitter... Los datos son abrumadores, y reflejan la calidad y el atractivo que tiene cada temporada nuestro Balonmano Playa.



IBERIA
Cada día es el primer día

Hoy volamos
con los aviones
del mañana

Nuevos A350, aviones de última generación
con más espacio en cabina y mayor confort.





El Máster Coach de Palencia reúne a la élite del balonmano

Texto: Mamen Fernández

Fotografías: Francisco Sánchez

Coinciendo con el XLIV Torneo Internacional de España de Balonmano Masculino, torneo preparatorio de cara al Mundial de Alemania y Dinamarca 2019 en el cual participaban los **Hispanos** de Jordi Ribera, **Palencia** albergó del 2 al 6 de enero el segundo módulo del **Máster Coach 2018**, organizado por la **Escuela Nacional de Entrenadores** de la Real Federación Española de Balonmano al que asistieron un total de 41 personas.

De esta forma, la capital palentina recogió el testigo de la localidad madrileña de Alcalá de Henares, donde se celebró el primer módulo de este Máster Coach 2018, equivalente al **cuarto nivel de la Rinck Convention de la EHF**, entre el 9 y el 14 del pasado mes de julio. Con una carga de 54 horas lectivas, este segundo módulo ha precedido a un tercero y último que se celebrará en paralelo al Campeonato del Mundo Junior de España 2019 y que tendrá lugar este próximo verano en Galicia.

Poseer esta licencia Máster Coach será un requisito indispensable para entrenar a nivel continental, y por ello, **lo más granado de los técnicos españoles**, que triunfan a

nivel nacional e internacional, estuvieron presentes en este segundo módulo, al igual que lo estuvieron en el inicial en Alcalá de Henares. Una lista con nombres de la talla de Jordi Ribera, preparador de los **Hispanos**; Carlos Viver, técnico de las **Guerrieras**; así como otros técnicos de reconocido prestigio internacional como son José Ignacio Prades, Manuel Cadenas, Alberto Entrerríos, Julián Ruiz o Javier Cabanas, y un largo etcétera.

Programa del Máster Coach

Entre **los temas que se abordaron** en la ciudad palentina destacaron la planificación del entrenamiento en la competición de alto nivel, analizando las características y modelos de planificación, así como la integración de los factores de rendimiento o la prevención de lesiones; la técnica táctica individual y juego colectivo en la competición de alto nivel, profundizan-





zando en el entrenamiento y las nuevas contribuciones al juego colectivo defensivo y ofensivo; el grupo deportivo en la competición de alto nivel, analizando las características, las relaciones entre el entrenador y el resto de los componentes del grupo deportivo, los aspectos psicológicos y sociológicos del grupo, la dirección del equipo en el entrenamiento, así como los aspectos psicológicos y sociológicos del jugador.

Asimismo, entre los temas que se abordaron también se encontraba la evaluación del entrenamiento y la competición en el alto nivel, analizando los factores de rendimiento en la competición, la evaluación de la condición física y de los aspectos psico-sociales, análisis y evaluación del juego individual y colectivo y la investigación aplicada al entrenamiento en balonmano. Por último, el Módulo 5 se dedicó al desarrollo de la tesis.

El Máster Coach de Palencia contó también con la presencia del lector portugués, Carlos García, así como del internacional Marko Krivokapic, único asistente cuya nacionalidad no era española (es serbio). El próximo verano tendrá lugar el tercer y último módulo del Máster Coach, que coincidirá en fechas con la disputa del **Campeonato del Mundo Júnior de España 2019** que se celebrará en Galicia.



PATRIMONIO MUNDIAL



A prueba ante el Aula

Texto: Anabel Morán

Fotografía: J.L. Recio

El seleccionador nacional Carlos Viver ofreció la lista de jugadoras para el partido amistoso que las Guerreras “Objetivo 2021” disputarán ante el Aula Alimentos de Valladolid el próximo 13 de febrero en Huerta del Rey.

Las 16 jugadoras convocadas afrontarán una nueva actividad como continuación al Programa “Objetivo 2021”, que dio comienzo en septiembre de la mano del cuerpo técnico de la selección absoluta

y que el pasado noviembre confirmó su buen hacer adjudicándose la Turchin Cup en Ucrania frente a selecciones como Austria y Ucrania sub18.

Ahora se medirán a un **Aula Alimentos de Valladolid**, que pondrá a prueba todos los conocimientos trabajos hasta ahora por un grupo de jugadoras que se encuentran en la órbita del combinado nacional con vistas al **Campeonato del Mundo de España 2021**.

Convocatoria Objetivo 2021

PORTERÍA

Nicole Wiggins (KH-7 Granollers)
Olaia Luzuriaga (Beti Onak)

CENTRAL

Martina Capdevila (KH-7 Granollers)
Judith Vizuete (KH-7 Granollers)

LATERAL DERECHO

Seynabou Mbengue (Rocasa Gran Canaria)
Paula Arcos (Elche Mustang)
Paulina Pérez (Mecalia Atlético Guardés)

LATERAL IZQUIERDO

June Loidi (Hotel Gran Bilbao-Prosetecnisa
Zuazo)
Carmen Campos (Mecalia Atlético Guardés)

EXTREMO DERECHO

Teresa Francés (Helvetia Alcobendas)
Anne Erauskin (Hotel Gran Bilbao-
Prosetecnisa Zuazo)

EXTREMO IZQUIERDO

One Vegué (KH-7 Granollers)
Laura Hernández (Elche Mustang)

PIVOTE

María Palomo (Helvetia Alcobendas)
Kaba Gassama (KH-7 Granollers)
Eli Cesáreo (Aula Alimentos de Valladolid)

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN - 9 NÚMEROS

Nombre NIF/CIF:

Apellido 1 Apellido 2

Dirección

Código Postal Municipio

Provincia

Teléfono



Nacional | 30 € (gastos de envío, incluidos)

Extranjero | 60 € (gastos de envío, incluidos)

Pago por Transferencia Bancaria a favor de Grupo Santander - Banco Popular: IBAN ES92 0075 0349 4206 0616 1060

Firma:

De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 5 de la vigente Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD), la Real Federación Española de Balonmano le informa que los datos facilitados se tratarán con la finalidad de gestionar la suscripción a la revista Balonmano. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la indicada Ley Orgánica y su normativa de desarrollo, mediante escrito dirigido a la Real Federación Española de Balonmano en la calle Ferraz, 16 - 2º, 28008 de Madrid.

Remitir el BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN con todos los datos, junto a la fotocopia de la TRANSFERENCIA BANCARIA, por correo ordinario

a la Real Federación Española de Balonmano (C/Ferraz, 16 - 28008 Madrid) o por correo electrónico a: prensa@rfeb.com



PATROCINADOR DE LA REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE BALONMANO



www.spagnolo.es



Máxima presión en lo más alto de la clasificación

Texto: Laura Almodóvar

Fotografía: Super Amara Bera Bera

La Liga Guerreras

Iberdrola regresaba un mes después tras el parón a causa del **Campeonato de Europa de Francia 2018**, manteniendo la máxima igualdad en la clasificación liguera, lo que conllevó a la proclamación de un nuevo líder en solitario, el **Rocasa Gran Canaria**, aprovechando el tropiezo que sufría el **Rincón Fertilidad Málaga** en las últimas jornadas y seguido bien de cerca por el **Mecalia Atlético Guardés** y el **Súper Amara Bera Bera**.

Pero las tornas han dado un cambio espectacular y, a día de hoy, en lo más alto de la clasificación descansa un **Súper Amara Bera Bera** que, a pesar de su última derrota en la EHF Cup ante un implacable Nykobing Falsster (28:36), alcanzaba el liderato en la Jornada 14 haciendo grande en su cancha y dominando a un cuadro malagueño que se topó con demasiadas dificultades (32:25). Sin duda, la presión que desplegaban las donostiarras se hacía notar desde hacía cuatro jornadas y así lo vivieron el conjunto de **Cristina Cabezas** tanto en la Copa de S. M. la Reina (21:31) como en Bidebieta en la competición doméstica (35:18); el **Liberbank Gijón** (17:26), con un espectacular parcial de 3:14 en la segunda mitad; el **Hotel Gran Bilbao-Prosetecnisa Zuazo** (24:34) en el derbi vasco y el **Canyamelar Valencia**, al que ganaba sin complicaciones por 25:13.

Por su parte, el **Rocasa Gran Canaria** mantuvo el liderato durante cinco jornadas

consecutivas, pero un fulminante empate a 26 en Granollers rompía los esquemas en la Jornada 14 y posicionaba a las de **Carlos Herrera** en el segundo puesto de la tabla. Cuatro jornadas antes, el cuadro teldense consumaba su subida al liderato venciendo en Castellón y aprovechando el tropiezo del **Rincón Fertilidad Málaga** ante el **KH-7 Granollers** (22:25), continuando con su buena racha como lo hizo frente al **Aula Alimentos de Valladolid** (26:22), que luchaba por los primeros puestos de la clasificación; también en su triunfal despedida del año ante el **Liberbank Gijón** (22:31), y en casa del **Balonmano Porriño** (20:25) afianzando su condición de líder.

En tercera posición y empatado a 19 puntos con las vallesanas, descansa el **Mecalia Atlético Guardés** a la espera de su próximo encuentro ante el **Canyamelar Valencia** y de retomar la racha de tres victorias sucesivas que perdía a principios de enero, ante el **KH-7 Granollers** (31:29), el **Balonmano Porriño** (20:29) y el **Aula Alimentos de Valladolid** (26:20), respectivamente. Las de **José Ignacio Prades** se vieron limitadas en Carrús en sus dos últimas visitas a Elche, la primera de ellas durante la Copa de S. M. la Reina, imponiéndose las ilicitanas por 13 goles de diferencia y por la mínima a la semana siguiente (23:22).

Dificultad la que viene atravesando el **Rincón Fertilidad Málaga**, conjunto que no caía derrotado desde el pasado 18 de septiem-

bre, pero que

tras el parón de la

Liga, vio cómo las de **Robert Cuesta** le arrebataban sus buenas sensaciones en casa (19:29); también ante un **Elche Mustang** que alcanzaba la sexta posición tras su encuentro con las de **Diego Carrasco** (29:23) y llegando así a su tercera derrota sucesiva frente a un **Canyamelar Valencia** que dio la sorpresa a domicilio (23:25). Fue en su dueño ante el **Hotel Gran Bilbao-Prosetecnisa Zuazo** donde pareció que las malagueñas ponían fin a esta mala racha dominando la situación con un resultado a su favor (25:28), pero de nuevo, debido a los compromisos internacionales del conjunto en la Challenge Cup, el calendario de la Jornada 14 se vería afectado al adelantarse su encuentro ante el **Súper Amara Bera Bera**, cayendo por un 32:25 a pesar de haber visto un atisbo de luz recientemente.

Lucha directa por la permanencia

En la parte baja de la clasificación, la pugna por mantener un lugar en la categoría se mantiene candente, como pudo demostrarse en la Jornada 13 durante el derbi valenciano entre el **Canyamelar Valencia** y el **Balonmano Morvedre** (27:19). Allí, las valencianas acababan apuntándose una segunda victoria consecutiva, consiguiendo alejarse a tres puntos de la zona de descenso, en la lucha directa por la supervivencia que atraviesan ambos equipos junto al **Helvetia Alcobendas** y el **Balonmano Castellón**.



LaLiga
Sports

LaLiga con
el Deporte
Español



www.laligasports.es

@LaLigaSports



Torrelavega se aferra a la utopía copera

Texto:
Laura Almodóvar

La XLIV **Copa de S. M. el Rey** regresaba el pasado mes de diciembre con la disputa de la tercera ronda a modo de eliminatoria a partido de ida y vuelta, en la que intervinieron los últimos ocho clasificados, cinco de ellos pertenecientes a la **Liga Asobal** y los tres restantes a la **Plata Masculina**.

En el primer encuentro copero, correspondiente al derbi alicantino, se enfrentaban un **Balonmano Benidorm**, que alcanzaría el triunfo sin dificultad destacando un formidable Álvaro **Cabanas**, y el **Agustinos Alicante**, penúltimo en la Plata Masculina, incapaz de desafiar a los de **Zupo Equisoain** en Benidorm (30:23), ni en el Pabellón Pitíu Rochel de Alicante (21:31), volviendo a caer ante un conjunto que se mostró muy superior durante toda la eliminatoria.

Por otro lado, el Pabellón de Huerta del Rey sería escenario del empate entre el **Recoletas Atlético Valladolid** y el **Bidasoa Irún** (28:28) a la espera del partido de vuelta en Artaleku, donde el conjunto irundarra, aprovechaba los errores tácticos de los vallisoletanos (25:22), quedando sin opciones a repetir su presencia en la Final 8.

Gran protagonismo para el encuentro que enfrentaría a un **Condes de Albarei Teucro**, penúltimo en la Liga Asobal, en su visita a un **Ford Alisauto Torrelavega** que, aun perteneciendo a una categoría inferior, se hizo grande en casa gracias a un gran **Diego Cadelo** (24:22), sin perder el impulso en tierras gallegas donde, a pesar de su derrota, logaría poner la balanza a su favor gracias al valor doble de los goles fuera de casa (29:27). Del mismo modo, el duelo de ida entre el, a priori, favorito de la eliminatoria, el **AX Avia Puente Genil**, que se enfrentaba al **Fertiberia Puerto Sagunto** (31:28), dejaría abierta la situación para la vuelta, donde se acabaría viviendo un ajustadísimo final, decidido por la mínima a favor de los de **Julián Ruiz** (27:28).

Así pues, quedan definidos los ocho equipos que disputarán entre el 6 y el 13 de marzo la cuarta ronda de la XLIV **Copa de S.M. el Rey**. En esta eliminatoria entrarán el **Liberbank Cuenca**, el **Helvetia Anaitasuna**, el **Bada Huesca** y el **Quabit Guadalajara**, junto a los recién clasificados, el **Ford Alisauto Torrelavega**, el **Bidasoa Irún**, el **Ángel Ximénez AVIA Puente Genil** y el **Balonmano Benidorm**.

Extático regreso de la segunda vuelta

En trance, cargada de intensidad regresaba la segunda vuelta en la **División de Honor de Plata** bajo un escenario sumamente igualado. No sería para menos. Tras un apasionante cierre, enero llegó y la agitación también. Si nos despedíamos en la anterior edición de **Balonmanía** con la ajustada lucha por el liderato entre el **Barça 'B' Lassa** y el **Viveros Herol Nava**, la competición siguió su vibrante ritmo. Los de **Roi Sánchez** se despedían del 2018 viendo cómo un **Vestas Alarcos Ciudad Real** lograba una cómoda ventaja en el marcador del Pabellón Quijote Arena (34:28). Con el inicio del año, los azulgranas dejaban entrever su mal comienzo en su visita a un **Ford Alisauto Torrelavega** (35:33) que regresaba a la zona de play-off, y a un **Agustinos Alicante** (33:29) que volvía a la senda de la victoria.

El conjunto navero, por su parte, se imponía al **Colegio Cisnes Los Sauces** (29:37) y por la mínima ante el **Fertiberia Puerto Sagunto** (22:23), equipo que venía de sumar los dos puntos ante el **MMT Seguros Zamora**. Con estos resultados, la pugna por la primera plaza daría una vuelta de tuerca, otorgando cierta ventaja a los segovianos.

La lucha por la zona del play off de ascenso sigue en manos del **Ford Alisauto Torrelavega**, que ganó sin dificultad al **Acanor Atlético Novás** (29:23); del **Vestas Alarcos de Ciudad Real** que empató en casa del **Blasgon y Bodegas Ceres Villa de Aranda** (22:22); y de la novedad de la segunda vuelta, la caída al séptimo puesto del **Colegio Cisnes Los Sauces**, que lleva cinco jornadas sin sumar la victoria y que, por ello, ha facilitado las cosas al **Fertiberia Puerto Sagunto**, que ocupa actualmente la quinta plaza.

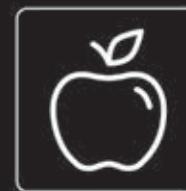
Salud

**52.000 personas
mueren
cada año en España
a causa de la
inactividad física**

PRACTICA GO fit



Ejercicio



Nutrición



Descanso



Motivación

GOfit

VIVE MÁS Y MEJOR

Madrid · Málaga · Granada · Córdoba · Sevilla
Ciudad Real · Valladolid · Oviedo · Santander
Las Palmas · Lisboa

902 006 500
go-fit.es



Pleno español en Europa

Texto: Laura Almodóvar
Fotografía: Rincón Fertilidad Málaga

Triple victoria europea de nuestras representantes españolas donde el **Rincón Fertilidad Málaga** y el **Rocasa Gran Canaria** sacaban con eficacia sus respectivos encuentros de los octavos de final de la **Challenge Cup** y el **Super Amara Bera Bera** en su quinta jornada de la **EHF Cup**.

El Pabellón El Limón de Alhaurín de la Torre acogía el primer fin de semana de febrero la doble cita de la **Challenge Cup** en un interesante encuentro de ida y vuelta de los octavos de final entre el **Rincón Fertilidad Málaga** y el **KHF Istogu** kosovar. El choque de ida comenzaba bien para los intereses de las locales, contando con una ventaja de 7:1 en el electrónico en los primeros diez minutos del mismo. La dupla formada por **Sole López** y la guardameta, **Alice Fernandes "Diva"**, marcarían el inicio y el final de la gran hazaña del conjunto de la Costa

del Sol culminando con un claro 40:9 en el marcador.

No fue hasta el choque de vuelta cuando el cuadro malagueño firmaba su plaza en los cuartos de la competición, sometiendo de nuevo a los kosovares, que necesitaban vencer por más de 31 goles. Las de **Diego Carrasco** cuajaron un enorme partido de principio a fin, marchándose a vestuarios con cinco goles de renta (6:11). Tras la reanudación, las intervenciones de las andaluzas quedaron explícitas ante varios intentos de remontada por parte del cuadro rival. Este hecho reavivó el ataque de las locales comandado por la internacional argentina **Macarena Gandulfo**, autora de seis tantos, e imponiéndose finalmente por un 13:21 en el marcador y consiguiendo así su billete para los cuartos de final de la competición.

Exigente rival para un competitivo **Rocasa Gran Canaria** que recibía a un **Ankara Yenimahalle BSK** que iniciaba el encuentro descuidadamente, ofreciendo a las isleñas la oportunidad de poder endosarles un parcial de 6:0 a pocos minutos del comienzo. Las visitantes reaccionaron e intentaron limar la diferencia durante la primera parte, hasta el punto estrechar el marcador a un 19:18 tras el descanso. Fue entonces cuando el cuadro isleño desplegó su mejor juego sobresaliendo con un parcial de 5:0 que sentenciaría el choque, acumulando así una significativa renta de diez goles (33:23) que defenderá en la vuelta.

El **Super Amara Bera Bera** afrontaba con creces su quinta jornada de la **EHF Cup** ante el **HC Podravka Vegeta**, desplegando toda una lección defensiva mostrándose capaces de aguantarle el ritmo al equipo rival. El equilibrio del comienzo se disipó mediada la primera parte, momento en el que las guipuzcoanas comenzaban a adquirir las primeras ventajas, aunque sutiles, encarrilando el partido con un 13:12 en el descanso. Con el marcador a su favor y contando con la figura espectacular de **Elke Karsten**, con siete tantos en su haber, las de **Imanol Álvarez** terminaban de redondear el electrónico que reflejaba un definitivo 28:16 ante un conjunto croata que se mostró desubicado, intercalando hasta un total de siete exclusiones durante todo el choque. Gesta memorable por parte de las líderes de la **Liga Guerreras Iberdrola** que, tras su victoria y junto al empate a 20 entre el **Nykøbing Falster** y el **SCM Craiova**, llegan con opciones de poder vivir los cuartos de final de la **EHF Cup**.

Regreso a la acción

La competición continental masculina retoma su andadura con el inicio de la fase de grupos de la **EHF Cup** para el **Liberbank Cuenca**, que visita al **Porto Sofarma**; el **Logroño La Rioja**, enfrentándose al **Balatonfüredi KSE**; y el **Fraikin Granollers**, recibiendo en casa al **THW Kiel**. Por su parte, el **Barça Lassa**, que viaja a Hungría para enfrentarse al **Telekom Veszprém**, buscará en las próximas cuatro jornadas la plaza que le dará paso a los cuartos de final de la **VELUX EHF Champions League**.

Todo lo que Imagina

Nieve



Billetes de avión y tren



Cruceros



Turismo Rural



Grandes viajes



Playas

Alquiler de coches

Entradas

y mucho más...

...tenemos una amplia programación de **nieve** para que disfrute de su deporte favorito. Navegue plácidamente en los mejores **barcos**. El viaje que siempre había soñado, los cinco continentes más cerca que nunca. Efectúe su reserva de localidades para los **espectáculos** más relevantes. Practique su mejor golpe. **Avión**, las mejores tarifas para volar. **Tren**, regionales, nacionales, internacionales, Ave... Alquiler de coches con las mejores compañías. Le ofrecemos la más completa selección de **alojamientos**, hoteles, balnearios, turismo rural... Para que sus viajes sean confortables e inolvidables. ¡Las mejores ofertas, los mejores precios!

Con más de 1.050 oficinas a su servicio

Halconviajes.com



Alberto Lugones, primer árbitro con discapacidad de España

Con apenas 15 años, Alberto Lugones Zapico se ha convertido en el primer miembro del Colegio de Árbitros de la **Federación de Balonmano del Principado de Asturias** con discapacidad funcional.

El joven gijonés, en silla de ruedas por una tetraparesia espástica, comenzó a principios de temporada a ver partidos acompañado de **Jorge Martínez**, psicopedagogo grupista y exjugador profesional, con el que comenzó hacer de manera informal mesas. La posibilidad se trasladó desde el Grupo a **José Luis Fernández**, presidente del Comité de Árbitros de la Federación del Principado, quien se mostró encantado de darle la oportunidad.

Marcado en el calendario estará el pasado 19 de enero, momento del **debut oficial** de Alberto Lugones en los partidos de cadetes Grupo-La Cañada Real y Grupo-Codema, en el que controló el tiempo, el marcador y los cambios reglamentarios mientras, desde la grada, sus padres vivieron emocionados cada uno de los encuentros.

Manuel García de la Cámara, presidente de la Federación del Principado, se ha mostrado "muy contento y satisfecho" por la incorporación del joven, un acto que ojalá sirva de precedente puesto que, hasta la fecha, no se conoce ningún otro precedente en el resto de la geografía nacional.



Foto: El Comercio de Gijón.



Emotivo homenaje a José Luis Pérez Canca "Pepelu"

El pasado 12 de enero la familia del balonmano se unió en Málaga para recordar a una de sus figuras más emblemáticas, la de **José Luis Pérez Canca "Pepelu"**, exjugador del Puleva Maristas, Ademar León, Ciudad Real, Granollers y Antequera, que falleció el verano de 2015 a causa de una larga enfermedad. El internacional español, que ganó la plata en el Europeo de Italia 1998, ya tiene su placa luciendo en el Pabellón Nuevo de Carranque, que a partir de ahora ha pasado a denominarse Pabellón José Luis Pérez Canca.

Con **Pérez Canca** en la memoria, **Málaga** vivió una fiesta de doce horas en la que el balonmano fue el gran protagonista de una cita memorable a la que acudieron familiares y amigos de "Pepelu", acompañados entre otros muchos por **Antonio Rosales**, vicepresidente de la Real Federación Española de Balonmano y máximo dirigente de la Federación Andaluza, y **Jesús Ludeña**, director general de la Real Federación Española de Balonmano.

Hikone y el balonmano español caminan de la mano

La Real Federación Española de Balonmano trabaja desde hace año y medio con Hikone, localidad de la Prefectura de Shiga, para preparar el terreno a las Guerreras y los Hispanos de cara al Campeonato del Mundo de Balonmano Femenino 2019 y los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Vínculo que es cada vez mayor, y que se refleja en los pequeños detalles. Takashi Okubo, alcalde de Hikone, comparecía el pasado 25 de noviembre en la Maratón de Hikone uniformado con la camiseta de los Hispanos conmemorativa de su victoria en el Campeonato de Europa de Croacia 2018. Indumentaria que repetía el pasado mes de enero con motivo de la visita

a Hikone del embajador español en Tokio, Jorge Toledo.

El alcalde de Hikone, Takashi Okubo, ha manifestado su deseo al presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, de visitar España para seguir perfilando las actividades futuras de Hispanos y Guerreras en territorio japonés.





EL PAVIMENTO DONDE JUEGAN
LOS CAMPEONES





Cantabria, sede del CESA 2020

El Consejo Asesor de la Real Federación Española de Balonmano se reunió el pasado 4 de enero en Valladolid, coincidiendo con el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas.

En el mismo acto, se anunció a **Cantabria** como sede del **CESA 2020**. El gran campeonato del balonmano base español se disputará entre los días 2 y 7, en los distintos pabellones municipales de las localidades de Santander, Torrelavega y Camargo.

Más de 2000 atletas, entre jugadores, técnicos y árbitros, se reunirán esos días en Cantabria para representar a sus comunidades autónomas en las categorías juvenil, cadete e infantil en el que supone el torneo de referencia del balonmano base español.



La Real Federación Española de Balonmano, a la vanguardia de nuestro deporte a nivel mundial

La **Real Federación Española de Balonmano** y **SideLine Sports - XPS Network** firmaron un acuerdo de colaboración por el cual podrán utilizar los servicios que ofrece dicha empresa tanto los Equipos Nacionales y la Escuela Nacional de Entrenadores, como el Master Coach 2018, haciendo partícipes también a los jugadores y jugadoras.

SideLine Sports - XPS Network es un programa global que permite **configurar al completo sesiones de entrenamiento**, en el que las herramientas de trabajo incluyen, además de la edición de vídeos, un **sistema de análisis de partidos detallado** con el que los técnicos

podrán estudiar a sus rivales a tiempo real, lo que supone una **revolución en la dinámica de trabajo de los cuerpos técnicos** de las diferentes selecciones españolas.

Esencial también es el trabajo de la empresa **Toools**, a través de la plataforma **iSquad** que, en esta ocasión, será pionero en la **gestión diaria de los clubes inscritos** en dicha plataforma. Estos ya disfrutaban de un área privada llena de posibilidades y ahora se va a ver complementada con la apertura de las áreas privadas a los perfiles que tienen tanto los entrenadores como los jugadores inscritos.

Samira Mizzian, premio Defensa y Dedicación al Deporte

La presidenta de la Federación Melillense de Balonmano y miembro del consejo asesor de la Real Federación Española de Balonmano, **Samira Mizzian**, fue galardonada con el premio **Defensa y Dedicación al Deporte** por la Asociación de la Prensa Deportiva de Melilla en la celebración de su 25º aniversario.

Un premio al coraje, a la dedicación y a la lucha diaria que ejerce Mizzian por el crecimiento y evolución del balonmano español desde su llegada al cargo. Justo reconocimiento al incasable trabajo que



realiza por la promoción del balonmano melillense que, en los últimos años, ha podido disfrutar de la presencia de las

Guerreras en la ciudad autónoma. Otra forma más para acercar el balonmano de élite a los aficionados de Melilla.



Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019: informe médico

Texto: Dr. Juan José Muñoz Benito

Fotografía: IHF

Recién concluido el **Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019**, resulta conveniente hacer balance médico tanto en aspectos positivos, como en los negativos.

Cuando nos referimos a lesiones y enfermedades, los aspectos positivos prácticamente se circunscriben a ese dicho popular “podría haber sido peor”.

Y en efecto, la caída de las vallas publicitarias en el entrenamiento previo al inicio de la Main Round en el Pabellón de Colonia, podría habernos deparado consecuencias mucho más negativas.

Nos proporcionó a todos los que estábamos presentes en el Pabellón, un susto mayúsculo. Un hecho insólito que en toda mi carrera profesional y deportiva jamás me había sucedido. Lo positivo, sin duda, fue que no provocó consecuencias fatales, –que les podría haber provocado–, ni grandes lesiones.

La realidad, que varios de nuestros Hispanos sufrieron contusiones, abrasiones y heridas. Al peor paro, después de atenderle, tuvimos que efectuarle pruebas complementarias en medio hospitalario para descartar posibles afectaciones menisco-ligamentosas.

Al final, lo que quedaría como una anécdota para recordar, supuso un quebranto en el quehacer cotidiano del grupo, afortunadamente sin consecuencias mayores que



Dani Dujshebaev, durante su partido ante Alemania en el que caía lesionado en los últimos minutos.

las incomodidades y el reposo obligado durante 48 horas.

En este Mundial, un mínimo considerable de Selecciones hemos padecido lesiones musculares y lesiones ligamentosas.

En nuestro combinado, desgraciadamente también. Una rotura de fibras en los isquiotibiales, junto a una contusión importante en el cuádriceps dejó en el “dique seco” a un Hispano muy importante en el esquema de juego ofensivo de nuestra Selección.

Y en el capítulo de las **lesiones ligamentosas**, en una articulación como la rodilla, una rotura del ligamento cruzado anterior y roturas meniscales asociadas, obligará a una cirugía artroscópica y un largo período de recuperación a otro de los Hispanos con un gran porvenir, aun siendo ya una realidad pese a su juventud.

A otras Selecciones las han ocurrido desgracias similares, incluso alguno de los lesionados en las primeras fases, ya han sido intervenidos quirúrgicamente.

En mi opinión, debe abrirse un **periodo de reflexión** sobre el desarrollo de este tipo de eventos deportivos. Sin duda, el análisis será tremadamente complejo, pero la sistématica de jugar partidos en días seguidos, implica una sobrecarga que puede pasar factura en los deportistas, amén de suponer deportivamente cierta discriminación.

Junto a ello, la fatiga por los cambios de sedes y la aparición de infecciones respiratorias estacionales, –este año mucho más rebelde que otros, sin ser procesos graves, sí han producido una merma puntual en el rendimiento de algunos de nuestros jugadores, a los que hay que felicitar por sobreponerse con coraje y entusiasmo a dichos envites.

En definitiva, un elevado índice lesional en gravedad, y unas reflexiones pendientes del análisis de otros estamentos deportivos sobre la fórmula a aplicar en el desarrollo de este tipo de competiciones.

Y un deseo, la pronta y total recuperación de todos los lesionados y, particularmente, de nuestros queridos Hispanos.

ESTAMOS



CONSIGUIENDO



QUE ESTO



SEA



IMPARABLE



Orgullosos de impulsar día a día a la mujer en el deporte.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón
Natación

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo
Hockey

Boxeo
Atletismo
Tenis de mesa
Karate
Deportes de hielo



IBERDROLA

PUEDES VENDER O PUEDES VENDER MÁS.

LA DIFERENCIA ES EL MARKETING DIRECTO.

Correos te ofrece la solución de marketing directo que tu empresa necesita para atraer a más clientes e impulsar tus ventas.



Patrocinador del
Equipo Olímpico Español

correosdirecto.es

