



# BALONMANÍA

#GUERRERAS

RFEBM.COM

#HISPANOS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO

rfebm.com



2019 · Nº 59 · MARZO



**TORNEO INTERNACIONAL DE ESPAÑA 2019**  
PALENCIA



# Donde y cuando quieran.

Además de ligeras, tus zapatillas pueden tener una comodidad extra: que tus clientes elijan como y cuando quieren recibirlas.



## Con Paquetería Nacional

El servicio que ofrece a tus clientes todas las opciones para recibir sus paquetes.

Contráltalo en [concorreos.com](http://concorreos.com) o en el 902 197 197



## Balonmano en estado puro

Pistoletazo de salida para un tramo decisivo de la temporada. Cinco semanas cargadas de ilusiones y sueños, pero sobre todo impregnadas de competición de alto nivel, en las que el balonmano debe mostrar, ya no sólo su salud deportiva, sino su capacidad para cautivar a un público objetivo cada día más numeroso.

Este trayecto arranca en Palencia, una ciudad por descubrir, en la que su encanto histórico, que siempre levanta la admiración de sus visitantes, vuelve a acoger un Torneo Internacional de España, en este caso con el protagonismo para las Guerreras.

Las de Carlos Viver se medirán a Brasil, Serbia y Suiza, en un test que debe marcar la línea de trabajo para el próximo objetivo, el *play-off* clasificatorio para el Mundial 2019 que se disputará el próximo mes de junio, con Islandia como rival.

Palencia se volcó en enero con los Hispanos, batiendo el record de asistencia del Pabellón Municipal, en lo que para muchos palentinos supuso el mejor evento deportivo que jamás ha albergado la capital española del románico. Se espera que con las Guerreras el ambiente sea de auténtica gala en una visita histórica de las internacionales españolas.

Casi sin deshacer las maletas, el balonmano de élite, en este caso masculino, viajará a la costa, a Alicante, donde se disputará la Copa de S. M. el Rey, con un cartel de auténtico lujo. Barcelona, Ademar, Granollers, La Rioja, Puente Genil, Bidasoa, Guadalajara y Cuenca son los ocho elegidos que aspiran, en un torneo siempre abierto, a conquistar el cetro copero.

Alicante vestirá las mejores galas, como ya hiciera en noviembre arropando a las Guerreras en el TIE, acogiendo a las aficiones con ese embrujo especial que tiene una ciudad en la que nadie es foráneo.

Sin tiempo para festejos, el lunes los Hispanos tomarán el relevo, porque tras las dos primeras victorias, ambas de prestigio, en la EHF EURO Cup, llega el doble enfrentamiento con Austria. La ida en Dornbirn, al sur de Viena, y la vuelta, el domingo 14, en Melilla, otro de los fortines del balonmano español, que ya sabe lo que es disfrutar de las Guerreras, y ansía ver en directo las evoluciones de los pupilos de Ribera.

La presencia de los internacionales coincidirá con la Gala del Deporte Melillense, y momento especial para ese sordo trabajo que se hace en la cantera de la Ciudad Autónoma, donde el brillo y la fama, se mezclará con el anonimato, compartiendo siempre los valores que se transmiten en esta preciosa locura llamada deporte.

Y sin tiempo para disfrutar de la sobriedad de la Semana Santa española, se pondrá el broche de oro al mes de abril en Barakaldo, con la celebración de la Copa de S. M. la Reina 2019. Serán fechas en las que se entrelacen las jornadas de reflexión electoral, junto al fervor del balonmano femenino en estado puro.

Bera Bera, Rocasa, Mavi, Málaga, Granollers, Aula, Elche y Zuazo tomarán Lasesarre con todo por decidir. El torneo del KO siempre abierto a la sorpresa.

Javier Fernández

## SUMARIO

número 59 · 2019 · marzo

- 4 #Guerreras - TIE 2019 Palencia
- 8 XLIV Copa de S. M. el Rey
- 14 #Hispanos
- 18 XL Copa de S. M. la Reina
- 22 #Guerreras - Objetivo 2021
- 24 Equipos Nacionales Masculinos
- 26 Equipos Nacionales Femeninos
- 28 Tecnificación
- 30 Entrevista con... Ramiro Milano
- 34 Balonmano Playa
- 36 Liga Guerreras Iberdrola
- 38 Competiciones Nacionales
- 40 Competiciones Continentales
- 42 Real Federación Española de Balonmano
- 44 Noticias
- 48 Medicina Deportiva

### Edita

Real Federación Española de Balonmano  
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid  
Tfnos.: 915 483 558 - 915 481 355

Fax: 915 427 049

[www.rfebom.com](http://www.rfebom.com)

### Director

Javier Fernández

### Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

### Redacción

Ignacio Gorjón  
Pablo Lozano  
Anabel Morán  
Laura Almodóvar  
Mamen Fernández

### Colaboradores

Juan José Muñoz Benito  
David Peris

### Fotografía

Juan Luis Recio  
Álvaro Bermejo

### Diseño y Maquetación

Ideas en Impresión, S.L.

### Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

### Depósito Legal

M. 11075-1998



# Palencia acogerá el TIE 2019 de las Guerreras

Texto: Mamen Fernández

Fotografía: Uros Hocevar, Álvaro Bermejo, EHF EURO, Ayto. de Palencia

Las Guerreras de Carlos Viver vuelven a escena, esta vez de forma prematura, para disputar el **XXIII Torneo Internacional de España de Balonmano Femenino**, que se adelanta de forma excepcional al **21, 22 y 23 de marzo**.

**Palencia** ha sido la sede elegida para disputar el torneo tras el éxito que supuso el TIE 2019 de los *Hispanos*, celebrado a principios de enero en la misma ciudad, y allí se enfrentará a tres rivales de altura como son **Brasil, Serbia y Suiza**, en el Pabellón Municipal de Deportes de Palencia, donde también estarán las cámaras de Telediporte para retransmitir todos los partidos de las *Guerreras* en directo.

El Área Técnica respalda el adelanto al entender que, en caso de lograr en junio ante Islandia el billete para el **Campeonato del Mundo de Japón 2019**, las *Guerreras* precisarán de una estancia previa mayor en el país asiático.

Carlos Viver, de esta forma, pretende combatir el jet-lag propio de esta clase de viajes de larga distancia, y así preparar una

cita que se antoja fundamental en el futuro a corto plazo de la Selección Española, ya que en Japón se otorga una plaza directa para los **Juegos Olímpicos de Tokio 2020** al ganador de la cita mundialista, además de repartir los últimos cupos para el Preolímpico, fase clasificatoria previa a Tokio.

## Gassama, Loidi y Sobrepera, principales novedades

De cara a esta actividad en Palencia, el seleccionador nacional **Carlos Viver** ha introducido varias novedades con respecto a la lista elegida para disputar el Campeonato de Europa de Francia 2018 el pasado mes de diciembre. De esta forma, el técnico español da la oportunidad a algunas jugadoras que están teniendo continuidad en el Programa 'Objetivo 2021', y que ahora tienen ante sí la ocasión de demostrar su nivel con las *Guerreras* en competición internacional.

Entre ellas, varios regresos a la disciplina de la absoluta, como el de

## CONVOCATORIA TIE 2019

### PORTERÍA

Silvia Navarro (Rocasa Gran Canaria)  
Mercedes Castellanos (Super Amara Bera Bera)  
Andrea de la Torre (KH7 Granollers)

### CENTRAL

Alicia Fernández (HCM Ramnicu Valcea)  
Silvia Arderius (Super Amara Bera Bera)  
Nerea Pena (FTC Rail Cargo)

### LATERAL IZQUIERDO

Carmen Campos (Mecalia Atlético Guardés)  
Ana Isabel Martínez (Elche Mustang)  
June Loidi (Hotel Gran Bilbao Prosetecnisa Zuazo)

### Janna Sobrepera (Nantes Atlantique Handball)

### LATERAL DERECHO

Mireya González (Síofok KC)

Almudena Rodríguez (CSM Bistrița)

### EXTREMO IZQUIERDO

Soledad López (Rincón Fertilidad Málaga)  
Jennifer Gutiérrez (Elche Mustang)

### EXTREMO DERECHO

Carmen Martín (OGC Nice Côte d'Azur Handball)

Maitane Etxeberria (Super Amara Bera Bera)

### PIVOTE

Kaba Gassama (KH-7 Granollers)  
Ainhoa Hernández (Hotel Gran Bilbao Prosetecnisa Zuazo)

**Andrea de la Torre** –que sustituye a la lesionada Darly Zoqbi– o **Maitane Etxeberria**, dos jugadoras con gran protagonismo en sus respectivos clubes de la Liga Guerreras Iberdrola que ya han participado en varias actividades de la selección.





Reseñable también la vuelta de **Carmen Campos**, tras estar en el último TIE en Alicante; y de **Almudena Rodríguez**, que sustituye a la lesionada Seynabou Mbengue.

Sin embargo, las tres grandes novedades en esta concentración serán **Kaba Gassama**, **June Loidi** y **Janna Sobrepera**. La pívot del KH-7 Granollers vuelve a contar con la confianza de Carlos Viver dos años después de debutar con las *Guerreras* en Rumanía, precisamente el día del debut del seleccionador nacional.

Ascenso meteórico, por su parte, el que ha vivido en menos de un año la jugadora del Hotel Gran Bilbao Prosetecnisa Zuazo: internacional en categorías inferiores y en la temporada de su debut en la Liga Guerreras Iberdrola, June Loidi podrá disfrutar de su primera experiencia con las *Guerreras* en el TIE 2019.

Por su parte, Janna Sobrepera ha sido convocada por primera vez con la absoluta tras dejar buenas sensaciones en las

categorías inferiores y estar llamada a ser una de las jugadoras punteras en el futuro. La lateral izquierdo del Nantes Atlantique Handball entra en la lista supliendo a la lesionada Eli Cesáreo.



Cartel TIE 2019.

## Japón ya espera a las Guerreras

La RFEBM trabaja desde hace dos años con el país asiático para allanar el camino de las *Guerreras* con vistas al **Campeonato del Mundo de Japón 2019**. Algo que es posible debido a las excelentes relaciones existentes entre el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**, y **Takashi Okubo**, alcalde de Hikone, localidad que está ubicada en la Prefectura de Shiga.

El pasado mes de septiembre, una comitiva de la RFEBM encabezada por su presidente completó una intensa gira por la prefectura para conocer sus instalaciones deportivas y alojamientos.

El TIE 2019 es la última actividad para el combinado nacional antes de disputar, a finales del mes de mayo, el play-off clasificatorio para el Campeonato del Mundo de Japón 2019, en el que las *Guerreras* se enfrentarán a la selección de **Islandia**.



Official Partner of IHF

**molten**  
For the real game

International Handball Federation (IHF)  
**OFFICIAL  
GAME  
BALL**



[Size3] **H3X5001-BW** [Size2] **H2X5001-BW**  
Synthetic Leather / Hand Stitched / Latex Bladder



## XXIII Torneo Internacional de España 2019

**Suiza**

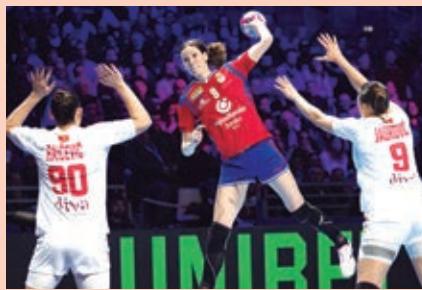
21 noviembre, 20:00 h.

La selección suiza es probablemente el equipo más desconocido para las Guerreras de Carlos Viver, y por ello, las jugadoras españolas deben estar alerta a la hora de defender su estilo de juego e imponer sus fortalezas. Las de Martin Albertsen todavía no han ganado ningún torneo grande, pero cuentan con una plantilla joven y talentosa entre las que destacan Daphne Gautschi, jugadora del Metz francés; Karin Weigelt, la más veterana de las suizas; y Sibylle Scherer, cuya envergadura (mide 1'80) será un hándicap para las Guerreras.

**Serbia**

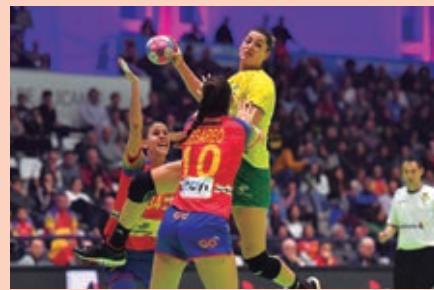
22 noviembre, 20:30 h.

El combinado serbio es un equipo experimentado en grandes citas en cuya palmarés constan una plata en el Mundial de Serbia 2013 y un bronce en el de Italia 2001. Precisamente, la plata lograda en el Mundial celebrado en su propio país fue ante otro de los rivales del TIE: Brasil. Serbia llega a la cita tras realizar un buen papel en el EURO de Francia, donde cayó eliminada en la Main Round. Con un equipo liderado por estrellas de la Champions, como Andrea Lekic o Dra-gana Cvijic, Serbia tiene talento suficiente para poner en aprietos a las Guerreras.

**Brasil**

23 noviembre, 17:00 h.

La selección brasileña es uno de los rivales más conocidos por las Guerreras, no sólo porque el técnico sea Jorge Dueñas, ex seleccionador nacional de España, sino porque es uno de los países habituales en el TIE. De hecho, Brasil participó en la última edición, celebrada en noviembre en Alicante, donde ambos equipos saldaron el duelo con un empate (28:28). Campeonas del mundo en Serbia 2013 –segunda no europea en conseguirlo después de Corea del Sur– las jugadoras de Jorge Dueñas serán un rival de altura para medir el nivel de las Guerreras.

**'Objetivo 2021' sigue su preparación**

La actividad no cesa para las Guerreras 'Objetivo 2021', coincidiendo con el TIE 2019, Luis Miguel Ascorbe ha seleccionado a 16 jugadoras para disputar el Torneo Internacional en la ciudad polaca de Gdansk:

**\*Portería** | Lourdes Guerra (Aula Alimentos de Valladolid), Maddi Aalla (Hotel Gran Bilbao Prosetecnisa Zuazo).

**\*Central** | Esther Arrojería (Super Amara Bera Bera), Emma Boada (Rincón Fertilidad Málaga), Judith Vizuete (KH-7 Granollers).

**\*Lateral Derecho** | Paulina Pérez (Mecalia Atlético Guardés), María Prieto O'Mullony (Aula Alimentos Valladolid).

**\*Lateral Izquierdo** | Elena Cuadrado (Aula Alimentos Valladolid), Natalia Martínez (Godoy Maceira Porriño).

**\*Extremo Derecho** | Paula Valdivia (Hotel Gran Bilbao Prosetecnisa Zuazo), Ana González (Elche Mustang)

**\*Extremo Izquierdo** | Sara Gil (Super Amara Bera Bera), Ona Végué (KH-7 Granollers)

**\*Pivotes** | Nekane Terés (Super Amara Bera Bera), Leticia Cobo (Liberbank Gijón),

Nayla de Andrés (Hotel Gran Bilbao Prosetecnisa Zuazo).

Las Guerreras 'Objetivo 2021' se concentrarán el próximo 18 de marzo en Guadalajara para preparar la cita que el equipo afrontará entre el 22 y el 24 de marzo en Polonia.

Una vez allí, el equipo se enfrentará en su primer encuentro en el Sport and Entertainment Hall del 22 de marzo, ante Rumanía B (12.00 h.); el día 23 ante Polonia B (15.15 h.) y finalmente contra Finlandia a las 11.00 horas, regresando a España el lunes 25 según el plan de viaje dispuesto.



(De izq. a dcha.): En el acto de presentación del TIE 2019 estuvieron presentes Carlos Sainer, presidente de la Federación de Castilla y León de Balonmano; Ángeles Armisén, presidenta de la Diputación Provincial de Palencia; Alfonso Polanco, alcalde de Palencia; Francisco V. Blázquez, presidente de la Federación Española de Balonmano; Facundo Pelayo, tercer teniente de alcalde del consistorio palentino.



ATREVERSE  
A ELEGIR CON LIBERTAD  
ESTÁ GUAPÍSIMO

*Hazlo y llegarás muy lejos, o hasta donde te apetezca llegar.*

**joma**<sup>®</sup>  
*Entrena tu libertad*



# Alicante apuesta por la Copa

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: P. Lozano, J.L. Recio, S. Ceballos, X. Solanas, FCB, Collado

La Real Federación Española de Balonmano, junto con el Ayuntamiento de Alicante y la Diputación Provincial de Alicante, alcanzaban un acuerdo para que la capital alicantina sea la sede de la fase final de la XLIV Copa de S.M. el Rey de Balonmano. La ciudad mediterránea será el epicentro del balonmano español durante el fin de semana del 5, 6 y 7 de abril, donde ocho de los mejores equipos del panorama nacional rivalizarán durante tres intensas jornadas por alzar un título que, desde 2013, está en manos del Barça Lassa. Este evento, además, contará con la colaboración de la Federación de Balonmano de la Comunidad Valenciana.

Como novedad, la Real Federación Española de Balonmano recupera en esta edición la organización de la Copa de S.M. el Rey. Junto con el consistorio alicantino, que está apostando firmemente por el balonmano, se busca con este evento devolver al público de Alicante a la élite de este deporte, como ya ocurriera durante décadas pretéritas con algunos equipos que dominaron en España y brillaron en Europa.

## Sinónimo de balonmano

Como se mencionaba anteriormente, Alicante ha sido y es una de las plazas histó-

ricas para nuestro deporte. Una provincia con una tradición más que destacada en balonmano, y cuya capital ha vivido, de la mano del Calpisa Alicante en categoría masculina, y del Mar Alicante en categoría femenina, varias gestas en competición nacional e internacional, poniendo la ciudad en el mapa del deporte europeo.

Ahora, de la mano de Luis Barcala, alcalde de Alicante, y de su equipo de gobierno al frente del consistorio alicantino, están volviendo a apostar e invertir por el balonmano, creando una estrecha vinculación con la Real Federación Española de Balonmano que está teniendo resultados en forma

de organización de eventos. Anteriormente, la ciudad mediterránea ya había acogido el Preolímpico clasificatorio para los Juegos Olímpicos de Londres 2012 –en el Centro de Tecnificación– en categoría masculina; y el encuentro clasificatorio para el ya histórico Campeonato de Europa de Croacia 2018, en junio de 2017 –en el Pitu Rochel–, ante la selección de Finlandia.

Sin embargo, y en cuestión de ocho meses y medio, Alicante será sede de tres competiciones de especial relevancia para el Balonmano español: en noviembre, la ciudad vivió una experiencia inolvidable con el XXII Torneo Internacional de España de



Ambiente en el Pitu Rochel durante el España : Finlandia de 2017.



Balonmano Femenino, en el que las *Guerreiras* hicieron vibrar a un Pitiú Rochel que lució un precioso ambiente. Las instituciones alicantinas, lejos de conformarse con este éxito, vieron en nuestro deporte una apuesta segura, y se lanzaron a organizar la fase final de la XLIV Copa de S.M. el Rey y el XXI Campeonato de España de Balonmano Playa.

El balonmano vuelve a dejar huella en una ciudad que volverá a disfrutar en abril de algunos de los mejores jugadores del panorama nacional e internacional; y que en agosto lo hará con la gran cita del verano, con un torneo que cada año crece constantemente y bate récords de participación y afluencia de público.

#### Cuatro campeones en Alicante

Esta fase final de la XLIV Copa de S.M. el Rey tendrá un componente histórico importante, ya que de los ocho equipos participantes, cuatro han levantado el título en alguna ocasión. En total, en Alicante

se juntarán 27 trofeos de campeón, una cifra nada desdeñable que deja bien a las claras la calidad de los equipos que se batirán en duelo por alcanzar la gloria en esta cuadragésimo cuarta edición.

El Barça Lassa ostenta la gran mayoría de este palmarés, con 22 títulos, siendo el equipo más laureado en esta competición con una amplia diferencia sobre el segundo, el extinto Atlético de Madrid. El conjunto azulgrana, dominador absoluto en los últimos años en las competiciones nacionales, buscará en Alicante su sexto entorchado consecutivo, una cifra con la que se seguiría subiendo el listón a un récord de títulos consecutivos cada vez más complicado de batir.

De la mano de Manolo Cadenas, el Ademar León lograba en 2002, precisamente en tierras alicantinas –Torrevieja–, la única Copa de S.M. el Rey de su historia. El conjunto marista es el único de los participantes que, junto al Barça Lassa, ha logrado levantar un título en el siglo XXI.

Algo más tenemos que retroceder en el tiempo para encontrar a los otros dos campeones coperos que estarán en el Pitiú Rochel. En la década de los 90, el famoso Elgorriaga Bidasoa que maravilló también en Europa levantaba dos títulos, el último de ellos en 1996. Ahora la escuadra irundarra, que está realizando una temporada sobresaliente, buscará brindar a su afición una nue-



## BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Alquila tu coche con **Avis** y disfruta de los mejores servicios con tarifas especiales utilizando el código **N296293**.

Además, únete al programa **Avis Preferred** de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

✓ Servicio prioritario en el mostrador      ✓ Documentación de alquiler ya preparada      ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en [avis.es/preferred-es](http://avis.es/preferred-es)



902 135 531  
avis.es

Disponible en tu agencia de viajes.  
Patrocinador oficial de la RFEBalonmano

Para reservas y alquileres hasta el 31 de diciembre de 2018 (válido para todo el territorio español). Ver términos y condiciones generales en avis.es

**AVIS**



La ciudad de Alicante continúa apostando firmemente por el balonmano español.

va alegría, como ya ocurriría con el pase a la gran final en la pasada Copa ASOBAL de Lleida.

Todavía denominada como Copa del Generalísimo, en la década de los 70, y de la mano de Miguel Roca, llegarían los dos tí-

tulos coperos para un clásico del balonmano español, un Balonmano Granollers que a punto estuvo de sumar su tercer entorchado en 2015 en Gijón: el equipo entrenado entonces por el seleccionador nacional de las Guerreras, Carlos Viver, perdió por la mínima y puso contra las cuerdas al Barça Lassa (27:26).

Queda claro, por tanto, que la Copa de S.M. el Rey es un torneo con mucha solera y en el que la actualidad y la historia caminan de la mano. En Alicante veremos si alguno de estos cuatro equipos repite entorchado o si alguno de los otros participantes alcanza la gloria por primera vez en su historia. En el torneo del K.O. las sorpresas están a la orden del día, y los precedentes son muchos: esta es la esencia de una competición que, sin duda alguna, engancha a los amantes del balonmano.

## Campeones Copa S.M. El Rey (2013-2018)

Año	Club
2013	Atlético de Madrid
2014	F.C. Barcelona
2015	F.C. Barcelona

Año	Club
2016	F.C. Barcelona
2017	F.C. Barcelona
2018	F.C. Barcelona

## Alicante y su repóker de Copas

**A** pesar de ser la primera ocasión en la que Alicante acogía la fase final de la Copa de S.M. el Rey –en la provincia sí, Torrevieja en dos ocasiones y Altea otra–, el vínculo de esta ciudad con esta competición es muy estrecho. No es para menos: el principal referente de la ciudad en balonmano durante varias décadas, Calpisa Alicante, logró levantar el título hasta en cinco ocasiones.

El conjunto alicantino, dirigido por Miguel Roca, uno de los grandes artífices de su éxito, acumuló tres Copas de forma consecutiva –1975, 1976 y 1977, la primera, denominada Copa del Generalísimo; posteriormente, saborearía de nuevo las mieles de la gloria en 1980 y en 1986, ya como Tecnisán Alicante.

Con este palmarés, el ya extinto club de Alicante está colocado en tercera posición en el ranking de equipos más laureados en



Plantilla del Calpisa Alicante, con Pitiu Rochel como entrenador.

la Copa de S.M. el Rey, justo por detrás del Barça Lassa y del Atlético de Madrid. Una historia que pudieron vivir los aficionados más veteranos hace cuatro décadas, y que ahora se repite, desde otra perspectiva, en el mítico Pitiu Rochel. Regresa la élite a la Costa Blanca.



### Una cuarta ronda apasionante

A mediados de marzo terminaban por conocerse los ocho equipos que participarían en esta fase final de la XLIV Copa de S.M. el Rey, y lo hacía con unas eliminatorias de **cuarta ronda** en las que la emoción y la igualdad iban a ser protagonistas, con partidos decididos en los últimos minutos, celebraciones y desenlaces felices o amargos dependiendo del bando afectado.

**Bidasoa Irún** y **Liberbank Cuenca** encarrilaban sus respectivas eliminatorias en



Torrelavega, único equipo de Plata en la cuarta ronda.

el partido de ida. Los triunfos por 14 goles ante **Helvetia Anaitasuna** (36:22) y por 6 en casa del **Ford Alisauto Torrelavega** (30:36), único superviviente de División de Honor Plata Masculina, dejaban la historia prácticamente resuelta de cara al encuentro de vuelta. Sin excesivos problemas, irundarras y conquenses defendían su renta obtenida una semana atrás y celebraban su pase a la fase final de Alicante: los de Jacobo Cuétara caían (31:25) ante el conjunto navarro, mientras que los de Lidio Jiménez volvían a ganar (33:28) al cuadro cántabro.

Mucho más iban a sufrir **Quabit Guadalajara** y **Ángel Ximénez AVIA Puente Genil** para colarse entre los ocho mejores equipos de esta Copa de S.M. el Rey, hasta el punto de clasificarse por el valor de los goles fuera de casa en ambas eliminatorias. Alcarreños y pontanos deshacían el empate gracias a su mayor acierto lejos de su pabellón: los de César Montes vencían (22:20) al **Bada Huesca** tras perder en la ida en tierras oscenses



Bidasoa también traslada su gran temporada a la **Copa de S.M. el Rey**.

(28:26); mientras que los de Julián Ruiz caían (21:22) ante el **Balonmano Benidorm** tras ganar en la ciudad de la Costa Blanca (22:23).

De esta forma, la **terna de aspirantes al título** copero en Alicante quedaba conformada por: Barça Lassa, ABANCA Ademar León, Fraikin Granollers, Logroño La Rioja –clasificados directamente–, Bidasoa Irún, Liberbank Cuenca, Quabit Guadalajara y Ángel Ximénez AVIA Puente Genil –clasificados vía cuarta ronda–.

**A**  
**SITIO DÓLMENES**  
**ANTEQUERA**  
*piedra sobre piedra*

**PATRIMONIO MUNDIAL**



## Los 8 aspirantes



**Barça  
Lassa**

El gran favorito al título y el gran dominador de esta competición, que acumula cinco Copas consecutivas. El conjunto de Xavi Pascual está realizando una gran temporada, manteniendo a su columna vertebral, con jugadores de talla mundial como Raúl Entrerríos, Ludovic Fabregas, Aron Pálmarsson o Dika Mem. Ahora, los azulgrana quieren seguir engrosando su palmarés a nivel nacional.



**Abanca  
Ademar  
León**

Uno de los históricos del balonmano español busca su gran oportunidad, y su segundo título —ya venció en 2002— en esta edición de la Copa de S.M. el Rey. El conjunto de Rafael Guijosa mezcla a la perfección la veteranía de jugadores como Juanín García o Gonzalo Carou con la juventud de jugadores salidos de la inagotable cantera marista, como Gonzalo Pérez o Jaime Fernández.



**Fraikin  
Granollers**

Los vallesanos quieren volver a estar en una gran final copera, después de caer ante el Barça Lassa en Pamplona 2014 y Gijón 2015, donde estuvieron a punto de dar la sorpresa y levantar su tercer título en esta competición. Figuras como el Hispano Adrià Figueras, grandes promesas como Ian Tarrafeta, el brazo de Antonio García... calidad le sobra al conjunto de Antonio Rama.



**BM Ciudad  
de Logroño**

Finalista en las dos últimas ediciones, el conjunto riojano vive una temporada de transición tras la marcha de "Jota" González y de Ángel Fernández. Bajo la batuta de Miguel Ángel Velasco, los "franjivino" continúan entre los equipos punteros a nivel nacional, y aspiran a igualar sus registros y, por qué no, mejorarlos, lo que supondría el primer título en la historia del club.



**Bidasoa  
Irún**

Sobresaliente temporada la que está realizando el cuadro irundarra: luchando por estar en Europa la próxima temporada y subcampeones de la Copa ASOBAL, los de Jacobo Cuétara quieren reverdecer laureles y emular al mítico Elgorriaga Bidasoa, campeón de la Copa de S.M. el Rey en dos ocasiones en la década de los 90. Plantilla joven y ambiciosa que aspira a todo en Alicante.



**Liberbank  
Cuenca**

Inmerso en una temporada histórica, la de su debut en competición europea, el equipo conquense vivirá ahora una segunda "primera vez": estar en una fase final de Copa de S.M. el Rey. Liderados ofensivamente por el máximo artillero de la Liga ASOBAL, el brasileño Leo Dutra, el conjunto de Lidio Jiménez quiere seguir soñando con cotas más altas en el Pitiú Rochel alicantino.



**Quabit  
Guadalajara**

El conjunto alcarreño repite presencia en una fase final de la Copa de S.M. el Rey, tras caer el año pasado en cuartos de final ante el ABANCA Ademar León. Los de César Montes se están mostrando irregulares en Liga ASOBAL, pero ahora llega la oportunidad de resarcirse y realizar una gran actuación en Alicante, buscando volver al nivel mostrado a principios de la campaña pasada.



**Ángel  
Ximénez Avia  
Puente Genil**

Tras una sobresaliente actuación en la pasada edición en el Madrid Arena, el conjunto andaluz regresa a una fase final con la intención de igualar sus registros. La calidad de Juan Castro, la potencia de Novica Rudovic o la clase de Víctor Alonso son algunos de los argumentos ofensivos que maneja Julián Ruiz de cara a esta, de nuevo, histórica cita para la parroquia pontana.





LaLiga con  
el Deporte  
Español



[www.laligasports.es](http://www.laligasports.es)

@LaLigaSports



# Hispanos en clave de futuro

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: J. L. Recio

El Campeonato del Mundo de Alemania y Dinamarca 2019 ya forma parte del pasado, y por ello el seleccionador español, Jordi Ribera, trabaja para cincelar el futuro de los Hispanos, un equipo que afronta retos de magnitud en los próximos 18 meses.

El primero de ellos, la **EHF EURO Cup**, evento en el que no existe un incentivo deportivo pero que, a cambio, sí que reporta un gran prestigio internacional a su ganador. España es líder con 4 puntos, y en abril afronta la tercera y cuarta jornada ante Austria, primero en Innsbruck y seguidamente en **Melilla**, el 14 de abril, a las 18:00 h., en directo por Teledeporte.

El combinado español participa en la EHF EURO Cup porque está ya clasificado para la fase final del **Campeonato de Europa de Austria, Noruega y Suecia 2020**, que representa el segundo gran reto de los Hispanos en los próximos meses. Cita en la que España se podría convertir en el segundo equipo en la historia que es capaz de revalidar la corona continental, algo de lo que solamente presume Suecia. Además, alzar el título reportaría un premio incluso mayor: clasificar para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

España, de todas formas, dispone de una última bala en su objetivo de estar en la próxima cita olímpica: el Preolímpico, la fase clasificatoria para los **Juegos Olímpicos de Tokio 2020**.

**picos de Tokio 2020**, fijada en el calendario de la próxima campaña para el mes de abril.

## Joyas que están por venir

Si algo caracteriza la etapa de Jordi Ribera al frente del banquillo español es la permanente búsqueda del talento joven, lo que se traduce en una elevada cifra de jóvenes que participan en las actividades del combinado español, incluso hasta el punto de debutar con la elástica de España.

- Con Gonzalo Pérez de Vargas y Rodrigo Corrales, los Hispanos disponen de portería para muchos años, pero eso no evita que el preparador español tenga balas

# Ven a Almería una tierra que enamora



Almería es sol, gastronomía, cultura y naturaleza  
Su clima y las más de 3.500 horas de sol al año te  
invitan a disfrutar de sus paisajes, sus reservas  
naturales o vivir en un mismo día las cuatro  
estaciones.

[www.turismoalmeria.com](http://www.turismoalmeria.com)



'Costa de Almería'

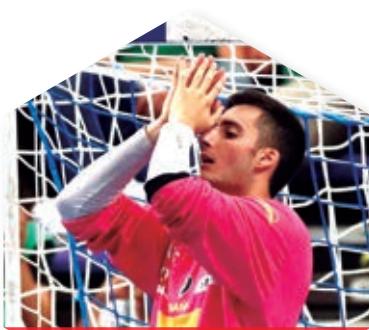


DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA

  
COSTA DE ALMERÍA  
deslumbrante



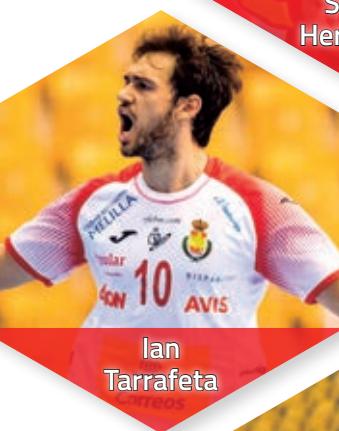
Sergey Hernández



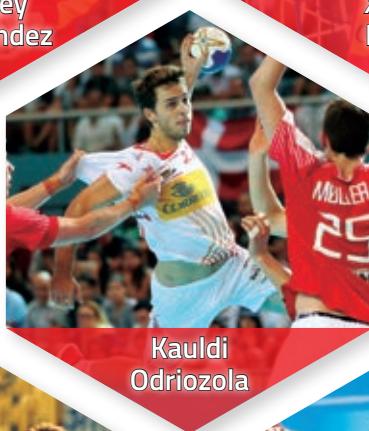
Xoan Ledo



Marc Cañellas



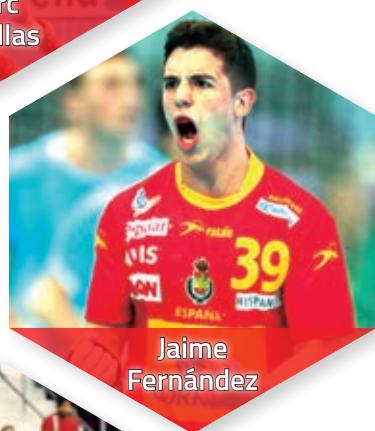
Ian Tarrafeta



Kauldi Odriozola



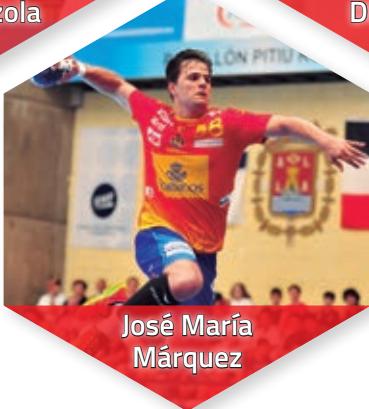
Mamadou Diocou



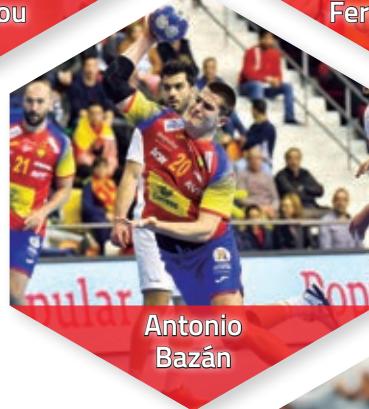
Jaime Fernández



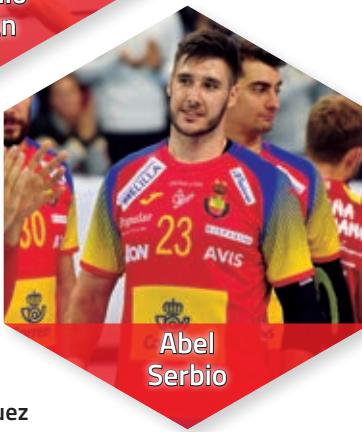
Antonio Serradilla



José María Márquez



Antonio Bazán



Abel Serbio

en su recámara. **Sergey Hernández** (23) del Balonmano Logroño representa, a día de hoy, la principal alternativa, seguido de **Xoan Ledo** (22) del Bidasoa Irún que hizo su debut con Manolo Cadenas en 2015.

- Buscar un relevo a Raul Entrerríos, el incombustible capital de los Hispanos, quizá suponga el mayor reto de todos para Jordi Ribera. **Marc Cañellas** (23) es la alternativa a corto plazo, a la espera del ascenso a la élite de **Ian Tarrafeta** (20) del Fraikin Granollers y capitán de los Hispanos Junior, joya de la corona de la cantera del balonmano español.
- **Kauldi Odriozola** (22) del Bidasoa Irún es otro de los talentos que Jordi Ribera sigue desde hace dos años. Aleix Gómez y él han alternado protagonismo, a pesar de que haya sido el catalán el que

ha pasado a formar parte del plantel en Alemania y Dinamarca. Lejos, en el horizonte, se adivina la figura de **Mamadou Diocou** (19) del Barça Lassa, joven en el que están depositadas muchas expectativas.

- Ángel Fernández y Aitor Ariño se disputan el presente del extremo izquierdo, y como principal alternativa de futuro aparece **Jaime Fernández** (22) del ABANCA Ademar, alumno aventajado de Juanín García.
- La defensa es uno de los pilares de la filosofía de los Hispanos, y ahí **Antonio Serradilla** (20) del Quabit Guadalajara se postula como la gran alternativa a Viran Morros y Gedeón Guardiola.
- Dani Dujshubaev es, a día de hoy, una promesa ya consolidada en el equipo

de Jordi Ribera que, además, ya hizo probaturas con **José María Márquez** (23) del Quabit Guadalajara en primera línea.

- Suplir a Julen Aginagalde en el pivote es otra de las grandes asignaturas de Jordi Ribera a corto y medio plazo, y para ello baraja dos opciones: **Antonio Bazán** (23) del Helvetia Anaitasuna y **Abel Serbio** (24) que forma parte del Recoletas Atlético Valladolid, y cuyo fichaje por el Barça Lassa para la próxima campaña ya está confirmado.



CIUDAD AUTÓNOMA  
DE  
**MELILLA**



***Súbete al tren del Deporte***  
*Ellos ya lo han hecho, ¿y tú?*



# Arrancando motores

Texto: Mamen Fernández

El Salón de Actos del Polideportivo Lasesarre de **Barakaldo** acogió el pasado 1 de marzo la presentación de la XL edición de la **Copa de S.M. la Reina**, donde se celebrará la fase final del torneo los próximos **26, 27 y 28 de abril**.

Al acto acudieron **Amaia del Campo**, alcaldesa de la localidad vizcaína; **Francisco V. Blázquez**, presidente de la Real Federación Española de Balonmano; **Carlos Sergio**, asesor general de Cultura y Deportes de la Diputación Foral de Vizcaya; y **José Manuel Ruiz de Cenizo**, presidente de la Federación Vasca de Balonmano, entre otros.

El recinto baracaldés, con capacidad para 2.576 espectadores, ha sido el elegido para acoger la gran cita en el que los ocho mejores equipos de esta edición lucharán para destronar al Liberbank Gijón, campeón del torneo copero la pasada temporada.

**Amaia del Campo**, alcaldesa de Barakaldo, no podía ocultar su "orgullo al estar

visibilizando un proyecto que nació hace tiempo, y hoy es de justicia reconocer además que el Zuazo es un orgullo para nuestra ciudad; un club que nació en un patio de colegio y que ha llegado a lo más alto del bal-

lonmano gracias a su compromiso, sacrificio y dedicación".

Del Campo señalaba que, "cuando nos plantearon la opción de albergar la Copa de

Fotografía: CBM Zuazo, Ignacio Gorjón, J. L. Recio



Francisco V. Blázquez atendiendo a los medios de comunicación.



S.M. la Reina, no pudimos decir que no, y estamos convencidos de que todo saldrá genial; seremos la capital del deporte femenino durante ese fin de semana, y todo esto llega gracias al trabajo constante por el balonmano y por visibilizar a la mujer en el ámbito deportivo".

Por su parte, **Francisco V. Blázquez**, presidente de la RFEBM, reconocía que "una *Copa de S.M. la Reina* no es un evento sencillo, es un reto, máxime cuando añadimos la *MiniCopa*, para que las más pequeñas puedan ver a sus referentes y sepan dónde pueden llegar en un futuro; sin embargo, este reto es el reconocimiento a un gran trabajo, a un club que ha nacido desde abajo, formando y exportando jugadoras y que se merecía algo así".

El presidente del ente federativo añadía que "esta *Copa de S.M. la Reina* cada vez tiene más visibilidad, gracias a nuestra firme apuesta por la igualdad y por el balonmano femenino, con nuestras marcas de Guerreras y Liga Guerreras Iberdrola; será una edición especial por el entorno en el que se ubica, Euskadi, intentando descent-



Cartel de la XL Copa S.M. la Reina.

ralizar los grandes eventos para que todos podamos participar y disfrutar más con el balonmano".

**Carlos Sergio**, asesor general de Cultura y Deportes de la Diputación Foral de Vizcaya, aseguraba que, "a causa de la pasión por el deporte que uno representa, era una obliga-

ción que colaborásemos con este gran evento como es la *Copa de S.M. la Reina*; además el hecho de ser en Barakaldo, que apuesta firmemente por el deporte, garantiza el éxito, contando sobre todo con el gran trabajo de un club como Zuazo".

### La Fan Zone, gran novedad de la edición

La gran peculiaridad de esta edición será la puesta en marcha de una *Fan Zone* para todos aquellos aficionados que se encuentren en Barakaldo disfrutando de la fase final de la XL *Copa de S.M. la Reina*. De esta forma, se unen un ambiente de ocio y balonmano que contribuye al objetivo de crear un ambiente festivo y de deportividad, tanto dentro como fuera del pabellón a lo largo de las tres jornadas.

Asimismo, otra de las novedades de esta edición es el concierto que ofrecerá la cantante **Bebe** el día 27 de abril una vez terminen los partidos para dar continuidad a la fiesta del balonmano español. Bebe es un ícono de la lucha por la igualdad de género que no quería faltar

## BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN - 9 NÚMEROS

Nombre ..... NIF/CIF: .....

Apellido 1 ..... Apellido 2 .....

Dirección .....

Código Postal ..... Municipio .....

Provincia .....

Teléfono .....

Nacional | 30 € (gastos de envío, incluidos)  Extranjero | 60 € (gastos de envío, incluidos)

Pago por Transferencia Bancaria a favor de Grupo Santander - Banco Popular: IBAN ES92 0075 0349 4206 0616 1060



De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 5 de la vigente Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD), la Real Federación Española de Balonmano le informa que los datos facilitados se tratarán con la finalidad de gestionar la suscripción a la revista Balonmanía. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la indicada Ley Orgánica y su normativa de desarrollo, mediante escrito dirigido a la Real Federación Española de Balonmano en la calle Ferraz, 16 - 2º, 28008 de Madrid.

Remitir el BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN con todos los datos, junto a la fotocopia de la TRANSFERENCIA BANCARIA, por correo ordinario a la Real Federación Española de Balonmano (C/Ferraz, 16 - 28008 Madrid) o por correo electrónico a: [prensa@rfeb.com](mailto:prensa@rfeb.com)



## XL COPA DE S. M. LA REINA

a su cita con la Copa de S.M. la Reina, y que a través de la música hará disfrutar a los aficionados que se desplacen hasta la localidad vizcaína. En próximas fechas se publicarán más datos al respecto de este evento paralelo a la celebración de la fase final copera.

### MiniCopa Femenina, sinónimo de éxito

Por tercera edición consecutiva, los ocho equipos participantes en categoría cadete volverán a darse cita para luchar por el título de la **MiniCopa Femenina**, torneo que ha resultado ser un éxito en sus dos



(De izq. A dcha.): José Manuel Ruiz de Cenzano, Francisco V. Blázquez, Sladjana Perazic, Amaia del Campo, Ainhoa Hernández, Estíbaliz Velasco, Carlos Sergio y Gorka Santibáñez.

certámenes anteriores, celebrados en Porriño y Málaga.

Esta competición para equipos cadetes se disputará en dos sedes diferentes:

la jornada del viernes se jugará en el Polideportivo Gorostiza, ubicado también en Barakaldo, para después trasladarse al Polideportivo Lasesarre, donde se celebrará la segunda jornada el sábado y la gran final del domingo.

### Año de regresos

Liberbank Gijón –vigente campeón–, Hotel Gran Bilbao Prosetecnisa Zuazo –anfitrión–, Super Amara Bera Bera, Rocasa Gran Canaria, Aula Alimentos de Valladolid,

Rincón Fertilidad Málaga, KH-7 Granollers y Elche Mustang serán los ocho equipos participantes en esta fase final de la XL Copa de S.M. la Reina.

Esta será una edición de regresos, en la que hasta tres equipos volverán a saborear la emoción y el espectáculo de este fin de semana definitivo: KH-7 Granollers y Elche Mustang fallaron a la cita el año pasado, mientras que las anfitrionas no llegaban a cuartos de final desde 2016, cuando fueron subcampeonas en Porriño.

Super Amara Bera Bera y Rocasa Gran Canaria, por su parte, tratarán de recuperar un cetro copero que se les resistió la temporada pasada por culpa de un Liberbank Gijón que tendrá ganas de reencontrarse con su competición favorita.





Patricia Barranco y Patricia Macías

**Estamos consiguiendo que esto sea imparable.**  
Orgullosos de impulsar día a día a la mujer en el deporte.

Fútbol  
Bádminton  
Rugby  
Triatlón  
Natación

Gimnasia  
Voleibol  
Balonmano  
Piragüismo  
Hockey

Boxeo  
Atletismo  
Tenis de mesa  
Karate  
Deportes de hielo



**IBERDROLA**



# Conclusiones positivas ante el Aula

Las Guerreras del 'Objetivo 2021' volvieron a entrar en escena el pasado mes de febrero con un exigente amistoso ante el **Aula Alimentos de Valladolid**. Huerta del Rey disfrutó de un igualado encuentro en el que el conjunto vallisoletano puso a prueba todos los conocimientos trabajados hasta ahora por un grupo de jugadoras que se encuentran en la órbita del combinado nacional con vistas al **Campeonato del Mundo de España 2021**.

La igualdad fue la tónica predominante de un partido que no comenzaba acorde a los intereses del combinado que dirige **Carlos Viver**, en parte por el vertiginoso ritmo que impusieron las pucelanas para machacarse en el marcador (1:4). Poco le duró la diferencia a las de Miguel Ángel Peñas porque, mediado el primer tiempo, los reajustes defensivos de España equilibraron la balanza hasta igualar el marcador. En los minutos finales del primer tiempo, la portera internacional Nicole Wiggins y la blanquiazul Carmen Sanz deleitaron a todos con grandes paradas que dejaron el marcador en tablas (15:15).

La segunda parte arrancó con una España enchufada gracias a los goles de **Eli Cesá-**

reo y con un Aula que contrarrestaba mediante Elena Cuadrado, que fue la mejor de las suyas. El encuentro entró en una fase de intercambio de golpes, que favoreció a las pucelanas hasta ponerse de nuevo tres tantos arriba (21:24), pero el conjunto de Carlos Viver volvió a intensificar su defensa para llegar al último minuto de partido con empate (29:29) y posesión a favor. Pero una falta en ataque de las Guerreras permitía al Aula Alimentos Valladolid salir a la contra y anotar el tanto de la victoria sobre la bocina.

Pese al resultado, el seleccionador quedó satisfecho con el trabajo del equipo: *"el partido ha sido bonito y muy vistoso, una verdadera experiencia ante uno de los equipos de la Liga Guerreras Iberdrola, y las chicas han respetado el trabajo táctico e incrementando su conocimiento de los sistemas que aplicamos"*.

## Mollina acoge a las Guerreras

Solo 10 días después de cerrar la concentración en Íscar (Valladolid), las **Guerreras**

**Texto: Anabel Morán**

**Fotografía: Valentín Garibay**

**rreras**  
tuvieron  
una nueva  
toma de con-  
tacto en **Mollina (Má-  
laga)**, en este quinto paso del  
proyecto que tiene como meta el Cam-  
peonato del Mundo de España 2021. El  
grupo se ejercitó en dobles sesiones de  
entrenamiento diarias durante las cuatro  
jornadas de actividad, en las que alterna-  
ron pista con gimnasio.

En esta nueva actividad, en la que el seleccionador introdujo varios cambios res-  
pecto a la convocatoria anterior, **Carlos Viver** pudo trabajar con jugadoras que  
estarán con las Guerreras en el próximo  
**Torneo Internacional de España** como  
Carmen Campos, Eli Cesáreo, Kaba Gas-  
sama, Maitane Etxeberria, Sayna Mben-  
gue y June Loidi, que afronta su primera  
actividad con la absoluta.



PATROCINADOR DE LA REAL FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE BALONMANO



[www.spagnolo.es](http://www.spagnolo.es)



# Madrid, segunda parada camino del Mundial

Texto: Anabel Morán

Fotografía: FPA y Jurij Kodrun.

Los **Hispanos Juveniles** volvieron a la carga para preparar la cita mundialista del próximo verano que se disputará en Macedonia. Las instalaciones del Consejo Superior de Deportes de Madrid acogieron la segunda actividad del combinado de **Alberto Suárez**, que tuvo lugar del 10 al 14 de marzo, en la que los 17 jugadores seleccionados por el técnico se ejercitaron en sesiones de mañana y tarde para continuar

preparando la próxima gran cita que afrontará este equipo.

Segunda toma de contacto tras la primera actividad que se llevó a cabo el pasado mes de octubre después del meritorio quinto puesto alcanzado en el **Campeonato de Europa de Croacia**, en la que el seleccionador nacional ha incluido numerosas novedades –hasta doce caras nue-

vas– con motivo de la larga preparación que la selección nacional tiene por delante.

En ella, el técnico ha confirmado el progreso y la mejoras que están teniendo los jugadores que están trabajando y teniendo minutos en la División de Honor Masculina.

## Guadalajara lanza a los Hispanos hacia el Mundial 2019

Los **Hispanos Junior** inician el próximo mes de abril una preparación más exhaustiva para el Mundial de España del próximo verano, que se disputará en Pontevedra. La condición de anfitrión envuelve al combinado nacional en un halo de responsabilidad que los de Isidoro Martínez afrontan con entusiasmo.

Después de la disputa del 4 Naciones en el que España dejó buenas sensaciones, el combinado nacional se concentrará el próximo mes de abril, concretamente del 7 al 10 en Guadalajara, para preparar los dos amistosos que disputará esa misma semana ante **Croacia**. Examen de nivel que permitirá al técnico medir las capacidades del equipo ante una de las grandes potencias.

Los Hispanos se reincorporarán en el **Car de Granada**, que tendrá lugar del 9 al 16 de junio, una concentración que servirá como punto de partida, antes de afrontar la recta final de la preparación hacia un Mundial de España que la **Real Federación Española de**

**Balonmano** emitirá por streaming. En la página 46 de **Balonmanía 59** podréis leer sobre la segunda **inspección** realizada por la **IHF** a Pontevedra y Vigo, sedes de la cita mundialista.





Comprometidos  
con el balonmano





# Hungría, Montenegro y Austria, rivales en el Euro'19

Texto: Anabel Morán

Fotografías: Juvenil (Alberto Gilbañez)

Las Guerreras Junior conocieron el pasado 26 de febrero, en el sorteo celebrado en Town Hall de Györ, a sus rivales en el próximo Campeonato de Europa Junior, que se celebrará en la localidad magiar del 11 al 21 de julio. El combinado de Imanol Álvarez, encuadrado en el **Grupo C**, se medirá a Hungría, Montenegro y Austria.

La selección tratará de mejorar, en su segunda cita continental, el octavo puesto cosechado en Eslovaquia 2017 en categoría juvenil. Para ello, será imprescindible lograr un billete para la Main Round del torneo, aunque se postula como una tarea complicada teniendo en cuenta el nivel de los rivales que tendrán enfrente.

El conjunto español entraba en el Bombo 2, junto a Dinamarca, Rusia y Rumanía, tres conjuntos aspirantes a las cotas más altas y que **España** evitaba en esta primera ronda. Pero la suerte le ha deparado uno de los peces gordos del campeonato como

es la anfitriona. La selección húngara es la vigente subcampeona del mundo y logró la medalla de bronce en el pasado europeo.

**Montenegro**, por su parte, es un viejo conocido para esta generación, pues en el Campeonato del Mundo de Polonia 2018, balcánicas y españolas firmaron las tablas (18:18) tras un apasionante encuentro. El combinado austriaco, *a priori*, se presenta como el rival más asequible del grupo, aunque el pasado verano ya fue capaz de estar entre las 16 mejores selecciones del mundo.

A pesar de la dificultad del camino, el seleccionador nacional **Imanol Álvarez** se mostraba optimista a la finalización del sorteo: *"Tenemos la experiencia de Austria con la anterior generación y Hungría es sin duda alguna una de las grandes favoritas al oro, jugando en casa además, pero creo que nos viene muy bien jugar contra ellas en esta primera fase"*.

## Suecia, Noruega y Croacia, rivales para las Juveniles

*La suerte quiso que las Guerreras Juveniles quedaran encuadradas en el grupo A junto a Suecia, Noruega y Croacia en el Campeonato de Europa 2019 del próximo verano, que se disputará en la ciudad eslovena de Celje del 1 al 11 de agosto.*

*Grupo complicado para el combinado de un Alfredo Rodríguez, que confía en las capacidades de esta generación: "Hay un espectro muy grande de jugadoras con talento y vamos a trabajar para hacer una buena selección que nos permita competir contra estos equipos al mejor nivel posible".*





# **Digilosofía es ser el primer banco que te permite pagar con cualquier dispositivo móvil\*.**

Con el **Santander** puedes pagar tus compras  
de la forma más rápida, fácil y segura  
con cualquier dispositivo móvil.

Santander, banco líder en pago con móvil.

**Digilosofía.**  **La filosofía digital del Santander.**

**Sencillo Personal Justo**  
Como un banco debería ser

 **Santander**

\*Válido para móviles con sistema operativo IOS o Android con tecnología NFC. Apple Pay funciona con el iPhone 6 o posterior en tiendas, en apps y en sitios web a través de Safari. Infórmate en la App Santander o en [www.bancosantander.es](http://www.bancosantander.es)



# Mimando al futuro del balonmano español

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: J.L. Santacristina

Intenso mes de febrero en lo que concierne a la base del balonmano español. El Área Técnica de la Real Federación Española de Balonmano ofrecía **dos listas, una de 52 jugadores y otra de 70**, para realizar dos actividades de trabajo con la **Generación 2001-2002** y la **Generación 2003-2004** respectivamente. Todo ello, en el cuartel general de los futuros *Hispanos* en las últimas ocasiones, un lugar propicio para trabajar y poner a punto a estos deportistas en plena proyección: el **CAR de Sierra Nevada**, a más de 2.300 metros de altitud, en plena sierra homónima en Granada.

Con un amplio equipo de trabajo, liderado por el Director Técnico de la Real Federación Española de Balonmano y seleccionador nacional absoluto masculino, **Jordi Ribera**, los balonmanistas más prometedores del panorama nacional trabajaban en dobles sesiones diarias de entrenamiento, con el hándicap añadido de la altura a la que se ejercitaban, un factor que endurece la preparación física.

Ambas actividades llegaban tras la disputa del **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2019** en Valladolid, principal centro de observación de los mayores talentos del balonmano español. En base a esta competición y al seguimiento continuo a lo largo de la temporada se realizaban las dos convocatorias de las que,

con bastante probabilidad, saldrán a medio-largo plazo varios internacionales con la selección española.

En primer lugar se desplazaban hasta territorio andaluz los jugadores del 2003 y 2004, que actualmente compiten en categoría cadete. Del **13 al 20 de febrero**, deportistas de diversas comunidades autónomas se ponían a las órdenes del equipo de la Real Federación Española de Balonmano para trabajar a nivel físico y a nivel táctico, tratando de introducir e interiorizar los conceptos de juego que desarrollan los *Hispanos*.

Sin apenas tiempo para el descanso, pero en esta ocasión con una representación algo más pequeña, los jugadores del 2001 y

2002, en categoría juvenil, se concentraban en el CAR de Sierra Nevada del **24 de febrero al 3 de marzo**. En esta lista ya aparecían algunos internacionales con la selección española en categoría promesas y juvenil, con experiencia en torneos internacionales.

**Se están construyendo los miembros de un futuro** esperanzador para el balonmano español, con una serie de jugadores capaces de suplir con garantías a la actual generación de *Hispanos* que tantos éxitos han logrado en las grandes citas internacionales. Estas actividades en el CAR de Sierra Nevada suponen, sin lugar a dudas, un paso de gigante en la preparación de esta *next gen* para los próximos años, vitales en su proyección.



Imagen de uno de los partidos de entrenamiento celebrados en el CAR de Sierra Nevada.

Salud

**52.000 personas  
mueren  
cada año en España  
a causa de la  
inactividad física**

PRACTICA GO fit



Ejercicio



Nutrición



Descanso



Motivación

**GO**fit

VIVE MÁS Y MEJOR

Madrid · Málaga · Granada · Córdoba · Sevilla  
Ciudad Real · Valladolid · Oviedo · Santander  
Las Palmas · Lisboa

902 006 500  
[go-fit.es](http://go-fit.es)



Reportaje completo en  
nuestro canal de YouTube.

# Ramiro Milano, una historia de superación única en balonmano

Texto: Pablo Lozano

Fotografías: Balonmano Mislata

Michael Jordan decía que *"nunca digas nunca, porque los límites, al igual que los miedos, son a menudo solo una ilusión"*, y no es esta una afirmación baladí si nos fijamos en la historia que a continuación vamos a abordar. *"Cruzar el charco"* nunca debe ser una decisión fácil de tomar, sobre todo si es para tratar de iniciar una nueva etapa en la vida, pero como señalaba el mítico jugador de la NBA, reconocer que los obstáculos frenan pero no paran

**"A mis padres les debo todo, siempre me ayudaron con mis decisiones"**

y que se puede conseguir todo lo que uno se propone lleva a cometer este tipo de actos nada desdeñables.

Pongamos la escena en situación, para no andar con más rodeos: un viaje de Buenos Aires a Valencia, un cambio de deporte en la infancia y la superación de unas barreras que, *a priori*, pudieran parecer inimaginables a ojos del resto del público. Con tan solo 18 años, **Ramiro**

**Milano** está sin duda alguna luchando por su sueño, disfrutar de su carrera deportiva e intentar llegar al más alto nivel, algo que tiene un mayor valor si tenemos en cuenta que practica **balonmano** y que cuenta con un hándicap muy importante para desarrollar esta disciplina: **nació sin la mano izquierda**.

## Fútbol por balonmano, una decisión arriesgada

No toda la historia de Ramiro Milano gira en torno al balonmano. Sin ir más lejos, hasta los 12 años practicaba **fútbol**, alternando ambas disciplinas y compaginándolas con eficacia. *"Me gustaban mucho los dos deportes, disfrutaba también con el fútbol y jugué desde los cuatro años"*, señala el bonaerense, que tuvo una efímera pero destacada relación con el *"deporte rey"* en su país: formó parte durante varias temporadas de la cantera de **Boca Juniors**, ganando varios torneos, y captando la atención del **Fútbol Club Barcelona**, que lo fichó para su academia en la capital argentina.

Cansado del *"sacrificio que suponía alternar con el balonmano y del ambiente que había en el fútbol argentino"*, Ramiro Milano decide comprometerse al cien por cien con el **ba-**

**lonmano**. A las puertas de la adolescencia y con una proyección importante en el mundo del balonpié, su vida deportiva da un giro de 180 grados. Su decisión, sus razones y su forma de hablar del tema sorprenden a primera vista: *"En un mismo fin de semana jugué partido de balonmano y de fútbol. Perdí el primero pero salí contento, empaté y marqué gol en el segundo pero salí enfadado. La decisión ya estaba tomada: quería centrarme exclusivamente en el balonmano"*.

Un cambio de deporte que de primeras puede chocar porque, para jugar a balonmano, el jugador argentino disponía de una desventaja mayor que el resto, bastante más marcada que en el caso del fútbol. Sin embargo, el 40x20 no era territorio desconocido para Ramiro Milano: su padre, **Guillermo Milano**, fue jugador y actualmente es el segundo de Manolo Cadenas en el banquillo de la selección argentina. *"Yo creo que al ver tanto balonmano desde pequeño me empezó a gustar cada vez más"*, reconoce el bonaerense, que siempre ha tenido como principales apoyos a sus padres: *"Nunca me presionaron, disfrutaban conmigo y siempre me ayudaron con mis decisiones, les debo todo"*.

El propio Guillermo Milano no esconde que *"tenía ilusión porque Ramiro jugase al balonma-*



no, pero yo disfruté junto a él en el fútbol, e incluso me chocó su decisión de dejarlo y centrarse en balonmano, donde podía tener más barreras para crecer y desarrollarse como deportista; sin embargo, Ramiro es capaz de hacer cosas que uno no se llega a creer, parecen prácticamente imposibles, y eso como padre es reconfortante y te emociona". Sin dejar de mostrar su tremendo orgullo por su hijo, Guillermo añade una frase definitoria: *"El mérito es que él eligió jugar un deporte en el que partía con clara desventaja, y ha sido capaz de hacerse un hueco y luchar por su sueño y por una carrera deportiva, por qué no, al más alto nivel!"*

#### En busca del sueño europeo

Si el vínculo de Ramiro Milano con el balonmano comienza prácticamente desde la cuna, su unión con **Dorrego Handball** es igual de fuerte y duradera, *"el club de mi vida, es una familia para mí y me han ayudado a ser quién soy hoy"*. Sin embargo, la ambición de este **extremo izquierdo** parece no tener límites, y este 2018 llegaba una de sus mejores experiencias: la llamada de la

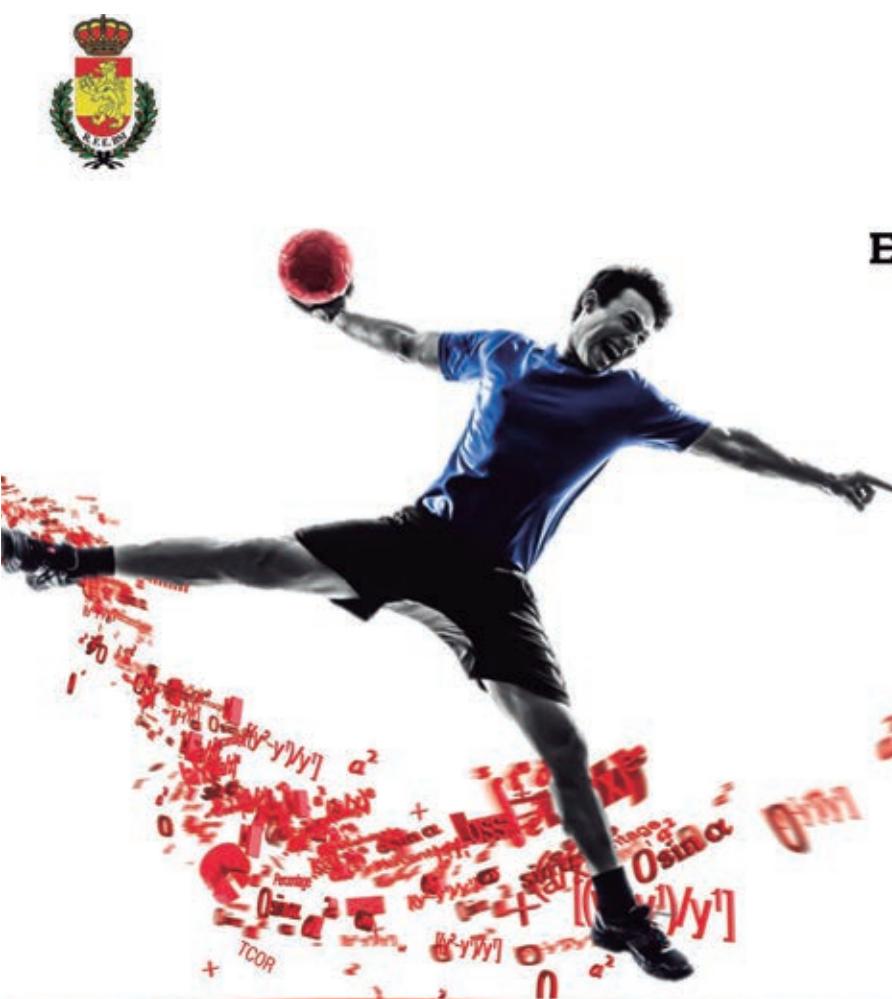
**Guillermo Milano:**  
**"Ramiro es capaz de hacer cosas que uno no se llega a creer, parecen prácticamente imposibles"**

**selección argentina juvenil.** Durante casi un año, el jugador bonaerense estuvo ejercitándose junto a los mejores de su generación con el objetivo de hacerse un hueco en el plantel definitivo de la albiceleste.

La negativa en la llamada final supuso un duro golpe para Ramiro Milano que, lejos de ver frenada su progresión, decidió dar un paso hacia delante: *"Desde hace tiempo ya tenía la idea de venir a Europa, mi idea es seguir mejorando y creciendo y creo que en España el nivel es lo suficientemente alto como para dar un salto de calidad"*. En Valencia,



Ramiro Milano vive su aventura europea en el Balonmano Mislata.



#### Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas

Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.





Equipo juvenil del Balonmano Mislata, con Ramiro Milano (abajo - izquierda).

concretamente en el **Balonmano Mislata**, Ramiro iba a encontrar su gran oportunidad de la mano de **Mauro Longarini**, presidente y entrenador del Juvenil A del club.

El entendimiento fue casi instantáneo entre las dos partes, y a principios de 2019 Ramiro Milano aterriza en territorio español: *"Estoy cumpliendo uno de mis sueños"*. Una situación que, en palabras

cipio hubo un **sentimiento generalizado de admiración**, fue una mezcla de muchas emociones, porque también te llevas la sorpresa de ver cómo alguien al que le falta una mano entrena y trabaja como uno más; cuando uno es bueno, lo demás no importa"

Palabras similares son las que utiliza el capitán del Juvenil A, **César Clemente**: *"Nos ha reforzado sobre la pista, es magia, y además es muy divertido y amable"*. El propio Clemente afirma que, *"si digo la verdad, yo no sabía lo de la mano y al verlo quedé en shock, pensé que era imposible que pudiera jugar"*, pero luego se puso a entrenar y la sorpresa fue aún mayor al ver su calidad".

#### La fortaleza mental como principal virtud

del propio Longarini, fue *"fácil de alcanzar gracias a la relación que tengo con su padre, sabía de la historia de Ramiro y seguimos de cerca su trayectoria; en cuanto supimos que quería probar la experiencia europea, hicimos todo lo posible por que pudiera venir"*.

La **adaptación** a la vida a orillas del Turia no pudo ser mejor, y el propio jugador reconoce que *"me han recibido perfectamente, son muy buenos técnicamente y físicamente y los entrenamientos son muy intensos"*. Por su parte, Mauro Longarini señala que *"al prin-*

*El camino que ha tenido que recorrer Ramiro Milano hasta llegar a lo que es hoy, tanto como deportista como persona, no ha sido nada fácil. El propio jugador reconoce que "en el fútbol no tenía problemas, pero es cierto que cuando cambié a balonmano me encontré con algunas trabas, pero yo siempre las vi como oportunidades de aprender y crecer". Su padre Guillermo afirma con firmeza que, "a pesar de los obstáculos, a pesar de la diferencia con respecto a los demás, yo siempre le he visto potencial, y eso es algo que también llega a través del trabajo y el sacrificio".*

Sus **referentes** son dos de los mejores extremos izquierdos del mundo, **Uwe Gensheimer** y **Timur Dibirov**, aunque *"admiro a Ivan Čupić, es un caso diferente al mío pero ha sabido entrenar duro para llegar hasta donde ha llegado a pesar de faltarle un dedo"*. Trabajo y sacrificio son precisamente dos palabras clave en la vida de Ramiro Milano, recogidas a la perfección en una frase que él mismo utiliza como lema: *"Hay que tener fe, trabajar mucho y sacrificarse para lograr los sueños que uno quiere, y sobre todo, no venirse abajo ante los problemas que vengan"*.

Sorprende la **madurez** del de Buenos Aires a pesar de su juventud, algo que valoran y destacan sus compañeros y entrenadores: *"Es un gran jugador, ha desarrollado una recepción y una agudeza visual que el resto de deportistas no tienen, y ha sabido convertir la dificultad en virtud; pero sobre todo, posee una fortaleza mental que yo pocas veces he visto en gente de 18 años"*, señala Mauro Longarini. Palabras similares las de César Clemente, que reconoce que *"para nosotros ha sido un refuerzo muy importante, tanto en la pista como en el vestuario, gracias a su mentalidad y a su manera de afrontar los problemas"*.

*"Si dentro de la pista tiene virtudes, fuera se multiplican; el tener 18 años, irse a 10.000 kilómetros de su casa a priori con una desventaja respecto al resto, y luchar por su sueño, afrontándolo con naturalidad, es algo espectacular"*. Estas son las palabras de Mauro Longarini que reflejan perfectamente lo que es Ramiro Milano: fuerza, trabajo, sacrificio y, sobre todo, superación de barreras. Porque, como iniciamos el artículo, *"nunca digas nunca, porque los límites, al igual que los miedos, son a menudo solo una ilusión"*.



Ramiro Milano lanzando a portería durante un entrenamiento.

**IBERIA**  
*Cada día es el primer día*

Hoy volamos  
con los aviones  
del mañana

Nuevos A350, aviones de última generación  
con más espacio en cabina y mayor confort.



oneworld



# Se perfila la temporada de balonmano playa

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: J. L. Recio, Á. Bermejo

La Junta Directiva de la Real Federación Española de Balonmano, celebrada el pasado 9 de marzo en Madrid, ha marcado el punto de partida de la Temporada 2019 del balonmano playa español. Allí, el presidente del ente federativo, Francisco V. Blázquez, ofrecía a sus directivos todos los detalles de una campaña de balonmano playa que promete mucho.

## Regreso a Torrox con novedades

La localidad malagueña de Torrox supone el punto de partida de la Temporada 2019 de balonmano playa, al acoger la Copa de España de Balonmano Playa por cuarto año consecutivo, está vez entre el 30 de mayo y el 2 de junio.

La disputa del EBT Finals 2019 el segundo fin de semana de junio obliga a la Real Federación Española de Balonma-

no a adelantar las fechas de la Copa de España, en la que participan los mejores equipos de la pasada campaña en el Arena Handball Tour.



Torrox forma parte por cuarto año consecutivo del calendario del balonmano playa español.

Cita que presenta importantes novedades, la principal de ellas que el próximo verano disfrutaremos, además, de los mejores equipos de España en categoría Infantil y Cadete, lo que obliga a incrementar el número de pistas en la Playa de la Ferrara: un total de cinco.

## Cinco "Arena 1000"

Oropesa del Mar marca, por segundo año consecutivo, el inicio del Arena Handball Tour que organiza la Real Federación Española de Balonmano, considerado el mejor del mundo por su alto estándar organizativo. Junto a Oropesa del Mar, repiten presencia en calidad de "Arena 1000" dos sedes del pasado curso, Orihuela y Valencia.

El Arena Handball Tour 2019 incluye una gran novedad, y es que incrementa el número de eventos "Arena 1000" hasta un total de cinco paradas. Antequera deja su sitio en la nómina de sedes organizadoras a Bueu, cita por excelencia en el norte de España y que regresa con un clima inmejorable por bandera. Y, además, se incorpora una quinta sede, Cádiz, una localidad estrechamente ligada al balonmano playa, y que en 2017 rompía todos los registros de equipos participantes.

## Repite Getafe

La principal novedad del pasado verano, el Campeonato de España de Balonma-



El Playa Algeciras de Asun Batista se postula como el gran candidato a todos los títulos.

no Playa de Selecciones Autonómicas, regresa por segundo año consecutivo y repite sede, la localidad madrileña de Getafe, en julio.

El trabajo del Club Balonmano Getafe y de la Federación Madrileña de Balonmano, unido a las excelentes instalaciones de La Alhóndiga de Getafe, son garantía de éxito para una cita que se consolida en el calendario del balonmano playa español, y en la que cada vez participan más federaciones territoriales.

### Alicante, broche de oro

Y para bajar el telón de la Temporada 2019, el Campeonato de España de Balonmano Playa que abandona la costa de Laredo para dirigir su camino hacia Alicante, localidad que asume un reto de máxima exigencia.

La mítica Playa de San Juan supone el perfecto escenario en el que acoger a los cerca de 250 equipos que se esperan esta campaña. Y es que Alicante no solamente

### La Universidad Francisco de Vitoria participa en una actividad formativa en Alcalá de Henares

La **Universidad de Alcalá de Henares** acogía el pasado viernes a 21 alumnos del módulo de Técnicos de la Actividad Física y del Deporte de la **Universidad Francisco de Vitoria de Madrid**, con el fin de participar en una actividad formativa de balonmano playa organizada por la universidad junto con el **Club Balonmano Playa Alcalá**.

**Juan Carlos Zapardiel**, director técnico de Balonmano Playa de la Real Federación Española de Balonmano, iba a ser el encargado de dirigir la jornada, formada por un primer **módulo teórico** en la Facultad

de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Alcalá de Henares, y culminada con **dos horas prácticas** en las instalaciones de balonmano playa del campus universitario. Todo con el objetivo de abordar y desgranar los aspectos básicos y los fundamentos del balonmano playa.

Actividad desarrollada con una climatología favorable, y que ha sido valorada de forma muy positiva por los alumnos de la Universidad Francisco de Vitoria, así como por los organizadores que esperan repetir la misma en próximos años.

dispone de uno de los mejores litorales de España, sino que presume de una oferta hotelera sin parangón, capaz de absorber la avalancha de participantes en este magnífico evento.

Argumentos de peso que nos permiten soñar con un gran verano, tanto para los deportistas como para los espectadores a esta modalidad deportiva que año a año no para de ganar adeptos.

### La EHF da a conocer la plantilla arbitral y de delegados para los grandes eventos de balonmano playa continentales

La **EHF** hizo pública a mitad de febrero la nómina de delegados y árbitros designados para los grandes eventos de balonmano playa del próximo verano: el **EBT Finals 2019** en Baia Mare (Rumanía), así como el **Campeonato de Europa de Polonia 2019**.

Y el balonmano playa español, como no podía ser de otra forma, va a estar debidamente representado en ellos: la delegada gallega **Paola González** ha sido designada para ambos eventos, primero en Rumanía entre el 4 y el 10 de junio, y más tarde en Polonia entre el 25 de junio y el 8 de julio. Además, en la plantilla arbitral de la cita continental de Polonia aparece una pareja española, la formada por **Laura Buchón-Perea** y **Patricia del Valle Encuentra**.





## Liderato en solitario

Tras un mes de febrero marcado por la intensidad propia que define a la **Liga Guerreras Iberdrola**, la competición daba una vuelta de tuerca para caldear aún más si cabe el ambiente. Al inicio de la Jornada 18, la situación en lo más alto de la tabla no podía estar más reñida. El **Super Amara Bera Bera** y el **Rocasa Bera Bera** se disputaban el liderato compartiendo puntos en la clasificación y batiéndose en un duelo que les enfrentaba cara a cara en el Pabellón José Antonio Gasca.

El conjunto isleño viajaba a tierras donostiarras para medirse a las líderes de la competición en un encuentro que se mantuvo muy disputado durante la primera parte, destacando el desgaste físico por parte de ambos equipos que se marchaban a vestuarios con una pequeña ventaja de dos tantos para las de **Imanol Álvarez** (16:14). Tras la rea-

nudación, las locales aprovechaban las imprecisiones de las chicas de **Carlos Herrera** para desarrollar su juego de defensa y contraataque, pero las teldenses sabían cómo recuperar el terreno perdido colocándose a cuatro goles (24:20). Fue a partir de ese momento, cuando tras un parcial de 4:1 junto a la notable dupla formada por **Silvia Arderius** y **Adriana Cardoso**, se encabezaría el encuentro a un triunfo final por 32:25 y, por lo tanto, a un conjunto vasco proclamándose líder en solitario.

La zona noble de la tabla seguía muy agitada, con dos protagonistas clave como lo son el **Elche Mustang** y el **Liberbank Gijón**, ocupando tercer y cuarto puesto respectivamente. No cabe duda de que el conjunto ilicitano atraviesa una buena racha y así lo demostraba en su última contienda ante un **Godoy Maceira Porriño** que supo seguirles el ritmo (24:28). Aun

así, el tropiezo en la Jornada 15 de las de **Joaquín Rocamora** en casa del **Rocasa Gran Canaria** (34:25), provocaría el acercamiento de las de Asturias y la persistencia de otro de los equipos revelación de esta campaña, un **KH-7 Granollers** que no les facilitaba la situación a ninguno de los dos conjuntos.

Por su lado, las de **Diego Lafuente** poco a poco irían prolongando su autonomía, asegurándose, a día de hoy, cinco jornadas consecutivas puntuando tras el solvente triunfo que alcanzaban en La Arena ante el cuadro vallesano (27:22). Este hecho les permitiría mantener su pretensión por arrebatar la tercera plaza al **Elche Mustang**.

### Apuesta sobre seguro

Sumido en su lucha particular y descansando en una quinta posición, el **Mecalia Atlético Guardés** continúa buscando cómo recuperar las sensaciones de las últimas jornadas, para así dejar de lado el cúmulo de resultados desfavorables que viene arrastrando. Y es que las de **José Ignacio Prades** volvían a caer derrotadas en A Sangriña, como ya ocurrió por primera vez en su cruce con el **Hotel Gran Bilbao Prosetecnisa Zuazo**, aunque en esta ocasión ante un **Helvetia Alcobendas** que se llevaba la victoria por la mínima (24:25). De

Texto: Laura Almodóvar

Fotografía: Rocasa Gran Canaria, KH-7 Granollers





## Super Amara Bera Bera

(Temp. 2018-2019)



(Temp. 2017-2018)



## Rocasa Gran Canaria

(Temp. 2018-2019)



(Temp. 2017-2018)



este modo las madrileñas aseveraban así su lucha por evitar el descenso a la categoría de plata, rompiendo con la negativa dinámica que traían de ocho jornadas sin ver la victoria.

Con la intención de tomar ventaja en su despegue hacia los puestos europeos, **KH-7 Granollers, Rincón Fertilidad Málaga y Aula Valladolid** se encuentran empasados a 20 puntos en la clasificación, manteniendo una lucha interna entre ellos que queda cada vez más explícita. Las de **Robert Cuesta** ocupan a día de hoy la sexta posición e intentarán emplearse a fondo para escalar posiciones en las próximas jornadas.

Por su lado, el conjunto malagueño se adjudicaba la séptima plaza a través de su victoria a domicilio en el René Marigil (30:37),

pese a la pretensión de las locales por hacerles frente hasta los minutos finales. El triunfo en Huerta del Rey por parte de las de **Miguel Ángel Peñas** (29:21), les permitía mantenerse otra jornada más en el octavo puesto, manteniendo una distancia considerable con su perseguidor, un **Hotel Gran Bilbao-Prosetecnisa Zuazo** que sacaba a relucir su muralla defensiva ante un Rocasa Gran Canaria que finalmente abriría la brecha en el marcador (32:23). Cerrando la zona media de la tabla, **Godoy Maceira Porriño** mantiene sus intenciones de dificultarle el paso a las zuazotarras con el fin de ocupar la novena posición.

### Sin bajar el ritmo

Encabezando la parte baja de la tabla se encuentra un **Helvetia Alcobendas** que,

tras su victoria en A Sangriña (24:25), abandonaba la zona de descenso. Este hecho le permitía situarse por delante de un **Canyamelar Valencia** que viene acumulando una negativa racha de cuatro jornadas sin puntuar desde su último encuentro en casa con el **Balonmano Morvedre** (27:19).

Por su parte, las chicas de **Manuel Etayo** caían derrotadas ante un Rincón Fertilidad Málaga donde, una inspirada Rocío Rojas –“Guerrera Iberdrola” de la Jornada 16–, se echaría el equipo a la espalda con tal de salvar el encuentro (30:37). Cerrando el círculo y sin atravesar un buen momento, el **Balonmano Castellón**, caía ante el conjunto líder acumulando una derrota más que no le permite dejar atrás el farolillo rojo.

## Daniela Moreno, Guerrera Iberdrola de la Jornada 17

**Daniela Moreno**, extremo derecho del **Helvetia Alcobendas**, fue elegida “Guerrera Iberdrola” de la Jornada 17 en la Liga Guerreras Iberdrola, un premio a la mejor jugadora de la jornada en el que colaboran 14 entrenadores de la máxima categoría, Iberdrola y el público de la competición. La madrileña, que recientemente ha salido de una larga lesión, fue clave en el triunfo de las de **Cristina Cabeza** en su visita al Mecalia Atlético Guardés (24:25). Proclamándose la máxima anotadora de su equipo en A Sangriña con 8 dianas, recuperó su mejor nivel y ayudó a su equipo a salir de la zona de descenso a menos de diez jornadas para la finalización de la competición.





# La cumbre es de color azulgrana

Texto: Laura Almódovar

Fotografía: FC Barcelona

En la búsqueda de su gran objetivo, revalidar el título liguero, el **Barça Lassa** encabeza libremente la clasificación lejos de dar opciones a sus perseguidores. **Bidasoa Irún** recién llega de dominar por la mínima a su rival directo en la lucha por la segunda plaza, el **Fraikin Granollers**. Tan solo un punto por detrás de los de **Jacobo Cuétara** está el **Logroño La Rioja**, que se apuntaba una cómoda victoria ante un **Bada Huesca** empataido a 24 puntos con los vallesanos.

Por su parte, el **Abanca Ademar León** recibía la visita de un Condes de Albarei Teucro que caía derrotado ante un equipo que solo había perdido un encuentro en casa (44:23). Séptimo y octavo clasificado se medían en La Albericia, donde un **DS Blendio Sinfín** veía cómo su racha de cinco partidos sin perder se disipaba al enfrentarse a un **Liberbank Cuenca** (21:25) que llegaba al choque en buena forma.

La derrota del **Recoletas Atlético Valladolid** le allanaría el camino a un **Balonmano Benidorm** que escalaba hasta la novena posición en un duelo por las plazas europeas. Empatado a 17 puntos con los vallisoletanos, un **Quabit Guadalajara** dispuesto a recortar distancias con su predecesor, rompía su periodo de cinco derro-

tas seguidas al vencer a los colistas de la categoría (34:23).

Primera victoria local del año para un **Helvetia Anaitasuna** que se batía en casa contra el **Ángel Ximénez Puente Genil** (28:24), situado en decimotercera posición. El **Frigoríficos del Morrazo**, recuperándose aún de su abultada derrota ante los líderes (23:42), se mantiene un puesto por arriba de un **Cangas Condes de Albarei Teucro** que, con un punto en desventaja con respecto a los de Cangas de Morrazo, sigue en plena lucha por salir de los puestos de descenso, mientras que el **Secin Group Alcobendas** necesita sumar sí o sí para afrontar el tramo final de la temporada con opciones.

## La estela del ascenso directo

Si en la anterior edición de *Balonmanía* hablábamos la lucha por el liderato de la **División de Honor de Plata** se lidiaba entre el **Barça "B" Lassa** y el **Viveros Herol Nava**, la situación en la parte alta daba un vuelco al colarse un **Vestas Alarcos de Ciudad Real** que busca la estela del ascenso directo. Los segovianos se mantienen imparables, repuestos de su tropiezo en Aranda de Duero y los manchegos escalaban al segundo puesto, tres puntos por encima

del **Fertiberia Puerto Sagunto**. Los valencianos se aprovechaban de la derrota del cuadro azulgrana ante un **Conservas Alsur Antequera** (23:33), seguidos por un **Ford Alisauto Torrelavega** que descansa en la quinta posición.

La lucha por el play-off de ascenso queda en manos de un **MMT Seguros Zamora** buscando consolidarse en los puestos de privilegio, un **Club Cisne Colegio Los Sauces** que viene de caer ante los ciudadrealeños (31:26), un **ARS Naranjas de Palma del Río** que espera un tropiezo zamorano y un **Club Handbol Bordils** que busca volver a la senda de la victoria.

**Sant Martí Adrianenc** y **Agustinos Alicante** se mantienen separados por dos puntos con respecto al colista y el **Conservas Alsur Antequera** pretende dar el golpe sobre la mesa que le ayude a escapar de la zona de peligro.

Sumidos en su propio dilema por la permanencia, **Blasgon** y **Bodegas Ceres Villa de Aranda**, **Amenabar Zarautz** y **Balonmano Santoña** comparten posición en la tabla con 15 puntos, prolongada la mala racha de los cántabros al caer (34:27) ante su perseguidor, el **Acanor Atlético Novás**.

# Pasión. Esfuerzo. Equipo ganador.



**simple. claro. helvetia**

Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso





# El Barça Lassa, directo a cuartos de final

Texto: Laura Almodóvar

Fotografía: FC Barcelona, David GS, Rocasa Gran Canaria

A falta de una jornada para el final de la fase regular, un arrollador **Barça Lassa** se aseguraba su clasificación para los cuartos de final de la **VELUX EHF Champions League**, sin necesidad de disputar los Octavos, después de doblegar en el Sud de France Arena (28:36) al Montpellier HB, actuales campeones de Europa.

Su solvente triunfo ante un cuadro galo que esta temporada no ha rendido a su mejor nivel, permitió a los de **Xavi Pascual** asumir el control del encuentro durante toda la primera mitad (12:18), a pesar del intento francés por darle la vuelta al encuentro (22:27) a falta de 15 minutos para el final del partido. Fue entonces cuando la superioridad azulgrana sería clara, demostrando su autoridad

durante el resto del choque y ampliando la diferencia hasta los ocho goles que reflejaban el marcador final (28:36). Gracias a esta victoria, el conjunto azulgrana alcanzaba el **liderato matemático** del Grupo A.

Una vez clasificados como primeros de grupo para cuartos de final, los hombres de **Xavi Pascual** recibían la visita del Rhein-Neckar Löwen, conjunto que junto al Telekom Veszprém supo cómo dominar a los azulgranas en las Jornadas 1 y 11 de la fase de grupos. Los catalanes cerraban la fase regular con una victoria por 30:25 sin arriesgar mucho durante el transcurso del partido.

Sin duda, el Barça Lassa ha sido protagonista de una espléndida primera fase de la

competición europea, despidiéndose de la misma hasta finales de abril, momento en el cual arrancará la eliminatoria previa a la **Final Four**.

Así pues, el Barça Lassa ya está al tanto de cuáles podrían ser sus rivales en el camino a Colonia. Por el momento sabe que jugará la ida en Francia contra el HBC Nantes, vigente subcampeón de la liga, o en Alemania ante el Rhein-Neckar Löwen, teniendo lugar entre el 24 y el 28 de abril y la vuelta en el Palau Blaugrana el 4 ó 5 de mayo.

## Escalando posiciones

Los tres representantes españoles en la EHF Cup regresaban a la competición eu-



Leo Dutra, Lateral Izquierdo del Liberbank Cuenca.

ropea para afrontar la fase de grupos de la **EHF Cup**, que dio comienzo el 9/10 de febrero y que finalizará el 30/31 de marzo.

Por su parte, el **Logroño La Rioja** se cargo de buenas sensaciones tras su inicio de la competición ofreciendo una victoria frente al Balatonfüredi KSE húngaro (29:24), pero éstas se disiparon pronto al perder una buena oportunidad de puntuar fuera de su pista, midiéndose a un acertado Saint-Raphael Var Handball (30:26). El Palacio de los Deportes de la Rioja acogía el choque franjiverde ante el Füchse Berlín, vigente campeón de la Copa EHF, que a pesar de los intentos locales por reaccionar, caían a domicilio por 29:34. Tras ello, el conjunto riojano viajaría al Max-Schmeling Halle para medirse de nuevo a un Füchse Berlín (29:27) en un partido polémico por el arbitraje ante los líderes del Grupo A, complicándose así el pase a cuartos de final para los de **Jota González**.

El inicio de la fase de grupos para el **Liberbank Cuenca** fue un tanto agrio dulce, ya que su caída por 37:26 ante el Porto Sofarma les hizo posicionarse en la última plaza del Grupo C antes de recibir en su pista al TTH Holstebro. Fue entonces cuando su victoria en casa ante los daneses (26:24) llenó de positivismo al conjunto conquense, que

siendo ésta su primera participación en la competición europea, supo cómo cosechar su hazaña triunfal tras un primer tiempo que llegaba al descanso en tablas, encaminando eficazmente el encuentro tras la reanudación. La tercera jornada de la fase de grupos para el cuadro conquense frente al Dobrogea Sud Constanta transcurrió con sobresaltos. El inicio del partido estuvo marcado por las imprecisiones por parte de ambos conjuntos, llegando al intermedio con una desventaja de seis goles (16:10). Fue tras la vuelta de vestuarios, cuando los hombres de **Lidio Jiménez** intentarían recuperar el terreno perdido colocándose a cuatro goles liderados por el juego de **Leo Dutra**, con ocho tantos a su favor, pero no sería suficiente, concluyendo el encuentro por 34:26. Este resultado propiciaba un triple empate a 2 puntos en el Grupo C, justo antes de que los conquenses recibieran en El Sargal al HC Dobrogea Sud Constanta, donde, a pesar del equilibrio constante durante todo el encuentro, varias pérdidas en los últimos minutos condenaron al conjunto local (26:28).

Del mismo modo, el **Fraikin BM. Granollers** emprendía su primera jornada de la fase de grupos recibiendo en el Palau d'Esports de Granollers a uno de los rivales más fuertes del Grupo D, el THW Kiel, al cual no supo hacer frente pese a todo el esfuerzo dispuesto (22:33). En su siguiente duelo el conjunto vallesano viajaba a Dinamarca para medirse al GOG Gudme, donde la suerte no estuvo de parte del conjunto visitante, cayendo en la pista de los de Nicolej Krickau por un 34:26 final. La tercera jornada la cerraba recibiendo en casa a un KS Azoty-Pulawy SA al que lograba empatar gracias a dos balones recuperados que propiciarían que el conjunto español salvara un punto y consiguiera establecer las tablas (34:34). Y tras ello, los de **Antonio Rama** lograban su primer triunfo en un partido bastante igualado ante el Azoty-Pulawy, manteniendo así sus opciones de pasar a la siguiente ronda (30:29).

### Rocasa se queda solo

Con Super Amara Bera Bera eliminado de la Copa EHF, la presencia de la Liga Gue-

rreras Iberdrola en Europa se reducía a la pareja formada por el Rocasa Gran Canaria y el Rincón Fertilidad Málaga, ambos en cuartos de final de la Challenge Cup.

El Rocasa Gran Canaria tenía la eliminatoria prácticamente encarrilada a falta de 30 minutos para el final de la misma, fruto de su victoria en el partido de ida (24:18) y el 11:12 que reflejaba el marcador al descanso en Bielorrusia. El HC Gomel, sin embargo, se rehacía en la segunda mitad para acorralar a las teldenses (24:18) y forzar la tanda de 7 metros. Ahí, Silvia Navarro se destaparía como la gran protagonista al atajar tres tentativas locales y dar la victoria (2:3) a las suyas, que ahora deben cruzar su camino con el Kristianstad de Suecia.

El Rincón Fertilidad Málaga, por su parte, hacía frente al Virtu Quintus de Países Bajos, que pronto sufría en sus carnes el empuje malagueño. Y es que el conjunto de Diego Carrasco dominaría el partido de ida durante 50 minutos, pero un 1:7 de las jugadoras tulipanes (26:29) ponía la eliminatoria muy complicada. El equipo de la capital de la Costa del Sol apostaría por la remontada a domicilio, pero no bastaría con los 8 tantos de Soledad López y los 7 goles de Isabelle dos Santos para derrocar al Virtu Quintus que, a la postre, se hacía con el billete para las semifinales.



Seynabou Mbengue, Lateral Derecho del Rocasa Gran Canaria.



# Novedades en el organigrama de la RFEBM

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: J. L. Recio

Además de perfilar el calendario del balonmano playa español, desgranado en las páginas 34 y 35 de esta revista, la Junta Directiva de la Real Federación Española de Balonmano, celebrada el pasado 9 de marzo en Madrid, hacía efectivas diferentes permutas en el organigrama del ente federativo.

**Francisco Sánchez**, director de la Escuela Nacional de Entrenadores, amplía su rol en

la Real Federación Española de Balonmano y pasa a ocupar el cargo de Director Deportivo, con el fin de unificar y planificar el trabajo junto a los directores técnicos de Hispanos, Jordi Ribera; de Guerreras, Carlos Viver; y de balonmano playa, Juan Carlos Zapardiel.

**Verónica Cuadrado**, una de las históricas Guerreras de Jorge Dueñas, va a compaginhar su cargo como ayudante de Imanol Álvarez en las Guerreras Junior con el de

secretaria de la Escuela Nacional de Entrenadores.

Finalmente, y dentro de la parcela deportiva de balonmano playa, **Diego Carrasco** abandona su cargo al frente de las Guerreras Juveniles de la Arena para ascender y recoger el testigo de Dani Lara. **José Luis Pérez Poblete**, a su vez, ocupa el lugar de Carrasco en el banquillo de las juveniles de balonmano playa.

## La Escuela Nacional de Entrenadores perfila sus actividades formativas de cara al próximo verano

**La Escuela Nacional de Entrenadores** de la Real Federación Española de Balonmano ya perfila su calendario formativo para el próximo verano con numerosos proyectos sobre la mesa.

El municipio madrileño de Alcalá de Henares asume, como es costumbre en los últimos años, un papel protagonista, ya que está previsto en ella, del 1 al 20 de julio, el desarrollo de la primera fase del **Curso de Entrenador Nacional 2019/2020**, la segunda fase del **Curso de Entrenador Nacional 2018/2019**, y una convocatoria especial para licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Así mismo, se proyecta una segunda fase del ciclo 2018/2019 en la localidad barcelonesa de Sant Joan Despí entre el 22 de julio y el 10 de agosto, además de dos posibles sedes para la primera fase del **Curso de Entrenador Nacional 2019/2020** en Armilla (Granada) y Elgoibar (Guipúzcoa): ambos sujetos, en todo caso, a una preinscripción previa.

Finalmente, resaltar el verano se culmina con el tercer y último módulo del **Master Coach 2018/2019** previsto en Pontevedra, de forma paralela al Campeonato del Mundo de categoría junior masculina, y que en los primeros módulos ha congregado a muchos de los mejores entrenadores españoles del panorama nacional e internacional.





Metro Madrid.

## Las Guerreras, en la exposición "Retratos Suburbanos"

El pasado mes de febrero se presentó en la estación de **Chamartín** la exposición "Retratos Suburbanos", en la que distintas personalidades del mundo de la cultura, la comunicación y el deporte rinden homenaje a **Metro Madrid** con motivo de su centenario. Entre ellos, destaca la presencia de las Guerreras, que otorgan su particular reconocimiento al metropolitano madrileño.

Las jugadoras españolas aparecen en una de las paredes de la icónica estación de Chamartín, en la que también aparecen figuras como Joaquín Sabina, Lorenzo Silva,

Fernando León de Aranoa, Koke o Elvira Lindo. Todos ellos, retratados en blanco y negro por el fotógrafo **Javier Nadales**, recrean sus recuerdos en Metro Madrid y los vinculan a su trayectoria personal o profesional.

La exposición fue presentada por **Ángel Garrido**, presidente de la Comunidad de Madrid; que estuvo acompañado por Rosalía Garrido, consejera de Transportes, Infraestructuras y Vivienda; y por Borja Carabante, consejero delegado de Metro Madrid.

## 200 niños disfrutan del balonmano en Salamanca

La **Delegación Provincial de Balonmano de Salamanca** organizó el pasado 16 de febrero una jornada de iniciación al balonmano a la que acudieron cerca de 200 niños y niñas, de los colegios de Salamanca, nacidos entre los años 2011-2014.

Esta jornada se enmarcaba dentro del programa prebenjamín impulsado por el **Ayuntamiento de Salamanca**, que pretende iniciar en la práctica deportiva a los

futuros participantes de las competiciones escolares.

En un ambiente lúdico y educativo, los participantes pudieron trabajar de la mano de una veintena de monitores aspectos como el control y conocimiento del cuerpo, las reglas del balonmano, el respeto hacia los compañeros, la búsqueda de soluciones y la toma de decisiones, entre otras muchas cosas.

## XXII edición del Campus de la FARBM

La **Federación Aragonesa de Balonmano** pone en marcha el XXII Campus, que se celebrará del 7 al 14 de julio. Como en ediciones anteriores, se desarrollará en la localidad de **Mora de Rubielos** y contará con la presencia de técnicos aragoneses, así como con el jugador del Bada Huesca de la Liga ASOBAL, **Alberto Val**, y la internacional española, **Silvia Arderius**.

## La EEF presenta sus campus de verano

La **Federación Vasca de Balonmano** organiza durante el mes de julio varios campus formativos y de ocio. El primero se celebrará en Alsasua (Navarra) del 15 al 21 de julio y está dirigido a jugadores/as juveniles (nacidos/as entre 2002 y 2003). El segundo se celebrará en dos tandas: del 8 al 14 de julio y del 15 al 21 de julio en la misma localidad, y del 15 al 21 en Lekaroz.

## La RFEBM recibe la visita de los alumnos de la Universidad Europea

Los alumnos del master de Derecho Deportivo de la Universidad Europea realizaron una visita a la Real Federación Española de Balonmano, en la que conocieron de la mano del presidente, **Francisco V. Blázquez**, y de la asesora jurídica, **Milagros Morcillo**, el funcionamiento administrativo de la federación.

Los jóvenes conocieron en profundidad cada uno de los departamentos federativos, con especial atención, eso sí, en aquellos aspectos legales de su funcionamiento.



Adrián Piñarre



# Renfe apoyará al arbitraje femenino con el Programa "Valor Mujer"

La Real Federación Española de Balonmano y Renfe han firmado un convenio, junto a la Real Federación Española de Fútbol, la Federación Española de Baloncesto y la Federación Española de Rugby, con el cual se inicia el Programa 'Valor Mujer', un programa que tiene como objetivo canalizar esfuerzos para impulsar al colectivo arbitral femenino.

El acto, celebrado el pasado 4 de marzo, contó con la presencia del presidente de Renfe, Isaías Táboas; de la subdirectora general de Mujer y Deporte del Consejo

Superior de Deportes, Nuria Garatachea; del presidente de la RFEBM, Francisco V. Blázquez, del presidente de la FEB, Jorge Garbajosa; del presidente del Comité Técnico de Árbitros de la RFEF, Jesús Velasco Carballo; y del vicepresidente primero de la FER, Iñaki Vergara.

Representando al colectivo arbitral de balonmano acudieron las colegiadas Lorena García, Tania Rodríguez, Leyre Fernández y Maite López; así como Pablo Permy, Miguel Ángel Valero y Cristina Fernández Piñeiro, presidente, vicepresidente y res-

ponsable de arbitraje femenino del Comité Técnico de Árbitros, respectivamente.

La propia Lorena García se mostraba optimista con la firma del acuerdo entre Renfe y las cuatro Federaciones: "Si una empresa de la magnitud de Renfe pone el foco en el arbitraje femenino, solo podemos darles las gracias, por su apuesta y la de las Federaciones por nosotras; una empresa que está al servicio de los deportistas como Renfe, que ahora va a seguir apostando por la igualdad, y cuya ayuda y reconocimiento es todo un lujo".



J.L. Recio



J.L. Recio

## El estado del arbitraje femenino español, a debate en Vizcaya

El Comité Técnico de Árbitros de la Federación Vasca de Balonmano, representado por Ramón Fernández Baranda, Tere Torres, Marta Fernández, Maialen Calderón, Ariadne Cid y Maitane Navarro, mantuvo una reunión de trabajo con el grupo de árbitras de Euskadi, algunas de las ponentes del Congreso Mujer y Deporte y miembros del CTA de la **Real Federación Española de Balonmano** como Cristina Fernández Piñeiro, Carmen Manchado, Susana Reoyo y Fuensanta Muñoz.

En dicha reunión se trataron diversos temas relacionados como la problemática de la **mujer en el mundo del arbitraje**, la protección ante acoso y abuso, la igualdad entre las árbitras y entrenadoras, la mayor participación en los estamentos deportivos y el respeto por la maternidad, además de producirse un

intercambio de ideas y opiniones entre los miembros del CTA de la RFEBM y las árbitras de la categoría territorial.





## La IHF examina las sedes de Pontevedra y Vigo

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: RFEBM

La IHF acudía el pasado mes de febrero a **Pontevedra** y **Vigo** por medio de sus inspectores, **Per Bertelsen** y **Marco Tosi**, para pulir los últimos detalles a cuatro meses del inicio del **Campeonato del Mundo de España 2019** en categoría Junior Masculina.

Bertelsen y Tosi comprobaron de primera mano las excelentes infraestructuras que ofrecen ambas localidades, tanto a nivel deportivo como desde el punto de vista hotelero, para así garantizar las mejores condiciones posibles para jugadores y técnicos: una de las máximas del Comité Organizador del evento.

Pontevedra y Vigo han exhibido ante los inspectores de la IHF una amplia oferta ho-

telera, capaz de asumir el estándar de calidad que desde la Federación Internacional de Balonmano se marca para los equipos participantes, integrados por las futuras estrellas del balonmano, y para el resto de agentes involucrados en el evento: directivos, árbitros, delegados, observadores, personal de oficina de la IHF y Comité Organizador Local.

Así mismo, el **Complejo Deportivo de As Travesas** y el **Pabellón Municipal de Deportes de Pontevedra**, recintos elegidos para albergar los compromisos del Campeonato del Mundo de España 2019, iban a ser objeto de estudio por parte de Bertelsen y Tosi. Concretamente, los inspectores de la IHF se interesaron por el timing previsto para el desarrollo de las obras que

se precisan en ambos recintos, a fin de adaptar las pistas a los requerimientos indicados por la Federación Internacional de Balonmano.

El proyecto del Campeonato del Mundo de España 2019 en categoría Junior Masculina camina con paso firme, todo a la espera de conocer el próximo 20 de abril la parilla completa de equipos participantes en el evento. Y es que, a día de hoy, además de los **Hispanos Junior** de Isidoro Martínez, que participan en calidad de anfitriones y defensores del título, están clasificados: Eslovenia, Francia, Alemania, Portugal, Croacia, Islandia, Serbia, Noruega, Suecia y Hungría por Europa; Corea del Sur, Japón y Bahréin por Asia; Egipto, Túnez y Nigeria por África.



1



2



3

Imágenes de la visita de Per Bertelsen y Marco Tosi, inspectores de la IHF, al Complejo Deportivo de As Travesas de Vigo (1), al Municipal de Deportes de Pontevedra (2), y a uno de los pabellones de entrenamiento en Pontevedra (3).



EL PAVIMENTO DONDE JUEGAN  
**LOS CAMPEONES**





# Nuestros futuros jugadores

Texto: Dr. Juan José Muñoz Benito

Fotografía: RFEBM

En el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada se están celebrando unas actividades dentro del Programa de Tecnificación con jóvenes promesas del balonmano español.

Se han distribuido en dos concentraciones. En la primera, celebrada del 13 al 20 de febrero, más de 70 balonmanistas masculinos han estado trabajando a fondo junto con 23 oficiales.

El Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Granada se encuentra situado en plena Sierra Nevada a 2.320 metros de altitud. Es un paraje de una belleza extraordinaria para todos los amantes de la montaña. No en vano, desde 1999 está declarada como Parque Nacional y, desde 1986, la UNESCO la declaró Reserva de la Biosfera.

Y si nos adentramos en el Centro, con más de 20 instalaciones deportivas y más

de 22.000 m<sup>2</sup> y capacidad para alojar a más de 150 deportistas de alto nivel, las condiciones para la práctica deportiva de muy distinta naturaleza, son francamente inmejorables tanto en invierno, como en verano.

Cuenta con varios Pabellones multiusos, salas de musculación, módulo de atletismo interior, campo de fútbol de césped artificial y pista de atletismo exterior de 400 metros, entre otras, lo que permite una programación del trabajo físico-técnico de manera planificada y orientada a la mejora.

Así, en estas condiciones, nuestros futuros talentos han estado trabajando de manera continua y positiva.

El nivel de carga de entrenamiento se va acentuando sobre todo en los primeros días por lo que significa trabajar en altura,

nada menos que a más de dos mil metros de altitud.

La belleza de la contemplación de las cumbres del pico Veleta a 3479 metros, tiene el coste de tener que adaptarse a esas alturas donde el organismo sufre una serie de modificaciones que se puede traducir en los primeros momentos en mayor sensación de cansancio, aparición de fatiga prematura, dormir peor y menor rendimiento muscular, incluso algún mareo y dolor de cabeza.

Afortunadamente, la inmensa mayoría de los síntomas son pasajeros y de leve intensidad, permitiendo a nuestros futuros talentos desempeñar las sesiones de trabajo previstas.

La atención sanitaria resulta fundamental en este tipo de actividades. Debo agradecer muy sinceramente la entrega y dedicación de la Dra. Belén Gutiérrez y de los fisioterapeutas Emilio Martín, Mauro Montero y Jesús Martínez, con el soporte del Servicio Médico del CAR comandado por la Dra. Calderón, en la atención y resolución del sinfín de problemas médicos de todo tipo que surgen.

Pese a ello, determinados procesos han requerido una valoración hospitalaria, debido a la necesidad de tener que practicar pruebas complementarias.

En esta actividad a la que nos estamos refiriendo, tres han sido los procesos articulares subsidiarios de atención, con pruebas complementarias de imagen.

Se corresponden con articulaciones decisivas y particularmente sensibles en la práctica del balonmano. Una rodilla, un tobillo y una muñeca como ejemplos paradigmáticos de regiones anatómicas vulnerables en nuestro deporte.

La segunda concentración se celebrará a finales del mes de febrero entre el 24 de febrero y el 03 de marzo. Igualmente la dedicación de nuestros sanitarios, el Dr. Espejo y los fisioterapeutas Daniel Llorente, Alodia Zarazaga y Vicente Segura, contribuirán al buen quehacer y desarrollo de la actividad.

# Todo lo que Imagina

## Nieve



Billetes de avión y tren



## Cruceros



Turismo Rural



## Grandes viajes



Playas

Alquiler de coches

Entradas

## y mucho más...

...tenemos una amplia programación de **nieve** para que disfrute de su deporte favorito. Navegue plácidamente en los mejores **barcos**. El viaje que siempre había soñado, los cinco continentes más cerca que nunca. Efectúe su reserva de localidades para los **espectáculos** más relevantes. Practique su mejor golpe. **Avión**, las mejores tarifas para volar. **Tren**, regionales, nacionales, internacionales, Ave... Alquiler de coches con las mejores compañías. Le ofrecemos la más completa selección de **alojamientos**, hoteles, balnearios, turismo rural... Para que sus viajes sean confortables e inolvidables. ¡Las mejores ofertas, los mejores precios!

Con más de 1.050 oficinas a su servicio

**Halcon**viajes.com

# El Balonmano español, una apuesta segura

Después de un 2018 histórico, los aficionados del balonmano español ya se preparan para un año 2019 que tendrá en el mes de abril su primer gran prueba de nivel con la celebración de multitud de eventos nacionales e internacionales. Citas que vuelven a convertir al Balonmano español en un excepcional escaparate que cada día atrae a más marcas que quieren posicionar sus productos, asociándolos a los valores de un deporte que es referencia a nivel mundial.



## ALCANCE MEDIÁTICO

El balonmano español se ha convertido en un referente a nivel continental y mundial, atrayendo las miradas de multitud de medios tanto de carácter tradicional como actual, donde la RFEBM es un ejemplo a seguir.

### MEDIOS COMUNICACIÓN



**+500.000.000**

telespectadores de todo el mundo seguirán los partidos de las selecciones españolas.

## VALOR DE MARCA

Gran expectación mediática que ha convertido a la marca Hispanos y Guerreras en un producto altamente rentable para los patrocinadores.

**400.000.000€**

### PERFILES OFICIALES RFEBM

**Más de 190.000 seguidores**



Cada vez son más los seguidores de todo el mundo que siguen la actualidad a través de las redes sociales, en las que la RFEBM se sitúa entre los mejores a nivel global.

## UN PROYECTO QUE CADA DÍA CUENTA CON MÁS APOYOS





ESTAMOS



CONSIGUIENDO



QUE ESTO



SEA



IMPARABLE



Orgullosos de impulsar día a día a la mujer en el deporte.

Fútbol  
Bádminton  
Rugby  
Triatlón  
Natación

Gimnasia  
Voleibol  
Balonmano  
Piragüismo  
Hockey

Boxeo  
Atletismo  
Tenis de mesa  
Karate  
Deportes de hielo



IBERDROLA

# PUEDES VENDER O PUEDES VENDER MÁS.

LA DIFERENCIA ES EL MARKETING DIRECTO.

**Correos** te ofrece la solución de marketing directo que tu empresa necesita para atraer a más clientes e impulsar tus ventas.



Patrocinador del  
Equipo Olímpico Español

[correosdirecto.es](http://correosdirecto.es)

