



# BALONMANÍA

#GUERRERAS

RFEBM.COM

#HISPANOS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO

rfebm.com



2017 .. Nº 46 .. NOVIEMBRE

Gesit, Eléctrica, AON, Tesa, GO fit, Halcon, Lottomax, Sacyr, Correos, helvetia, laLiga, Popular, Fasán, Reparaciones, AVIS, moneymo, LEAD

## LAS GUERRERAS, A LA TOMA DE MELILLA

El Torneo Internacional  
de España, último test  
previo al Mundial'17



# Donde y cuando quieran.

Además de ligeras, tus zapatillas pueden tener una comodidad extra: que tus clientes elijan como y cuando quieren recibirlas.



## Con Paquetería Nacional

El servicio que ofrece a tus clientes todas las opciones para recibir sus paquetes.

Contrátalo en [concorreos.com](http://concorreos.com) o en el 902 197 197



### Un antes y un después

Consumido el primer tercio de la temporada 2017/18, y en el tramo decisivo de nuestros Equipos Nacionales absolutos, merece la pena invertir tiempo en realizar un balance de estos primeros meses de competición.

Y si hay un hito que marca un antes y después en nuestro deporte, y concretamente en el balonmano femenino, es la apuesta realizada por la RFEBM, apoyada por el CSD, y con la sólida colaboración de Iberdrola, para poner en valor la División de Honor Femenina.

Por primer vez en la historia, la liga regular tiene una pantalla televisiva, con directos en horario estable (21:00h., salvo excepciones de notable interés para la audiencia de TVE), que se ve complementado con productos ya existentes como el programa resumen GuerrerasDHF y las retransmisiones en live streaming.

Nuestro único plan estratégico es hacer las cosas lo mejor posible, conscientes que el error forma parte del desarrollo de todo proyecto, siendo nuestra misión mitigarlo en la medida de lo posible; y este nuevo escenario ha permitido habilitar a los clubes españoles una verdadera herramienta de gestión, al alcance de muy poco deportes, tanto en nuestro país, como fuera de él.

Pero esta reflexión sincera, debe ser una máxima en la que todos los agentes implicados trabajemos diariamente, porque el recorrido real requiere mejoras por parte de todos, objetivando un producto vendible hasta hacerlo consumible.

Hace años, en un congreso de marketing, referenciaron una frase de Steve Jobs, co-fundador de Apple, cuando fue capaz de visualizar la diversificación de su empresa por la vía de la telefonía móvil. Jobs apuntaba que aquella celebre reflexión de "no dejes que el ruido de las opiniones de otros ciegue tu ideal", consciente que en la propia empresa había voces discordantes. El tiempo le dio la razón y ahora mismo el valor de su compañía y su posicionamiento mundial habla por sí solo.

Con la Liga Guerreras Iberdrola se busca dar el pistoletazo a una nueva forma de interactuar con los aficionados al balonmano femenino, y analizar nuevos caudales de información para cautivar a nuevos públicos. Los resultados en estos tres meses han sido, simple y llanamente, espectaculares. Referente de contenidos, elevados índices de penetración social, reconocimiento e interés de patrocinadores, y trabajo, compromiso e ilusión.

Porque, sólo hace falta tener un poco de visión retrospectiva, ver de dónde venimos, y cual es el futuro que se presenta, a medio y largo plazo.

### SUMARIO

número 46 · 2017 · noviembre

- 4 #Hispanos
- 8 #Guerreras
- 14 #HispanosJunior
- 16 #GuerrerasJunior
- 18 #HispanosJuveniles
- 20 #GuerrerasJuveniles
- 22 Champions Cup 2017
- 28 Liga Guerreras Iberdrola
- 32 Competiciones Nacionales
- 34 Escuela Nacional de Entrenadores
- 42 Competiciones Continentales
- 44 I Congreso Internacional de Balonmano
- 46 Noticias
- 48 Medicina Deportiva
- 50 Balonmano en Redes Sociales

#### Edita

Real Federación Española de Balonmano  
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid  
Tfno.: 915 483 558 · 915 481 355  
Fax: 915 427 049  
[www.rfebom.com](http://www.rfebom.com)

#### Director

Javier Fernández

#### Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

#### Redacción

Andrea Sánchez  
Ignacio Gorjón  
Pablo Lozano

#### Colaboradores

Juan José Muñoz Benito  
Manuel M. M. Falkowski  
David Peris

#### Fotografía

Juan Luis Recio  
Álvaro Bermejo

#### Diseño y Maquetación

Ideas en Impresión, S.L.

#### Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

#### Depósito Legal

M. 11075-1998



# LOS HISPANOS AVISAN DE SU POTENCIA EN ALEMANIA

Texto: José Antonio Hurtado

El regreso de los Hispanos a la actividad no podía ser ante un mejor rival: Alemania. Y es que, con motivo del 100 aniversario del inicio del balonmano en territorio germano, la Federación de Balonmano de Alemania iba a proyectar un doble compromiso amistoso con el combinado español de equipo invitado: el primero en Magdeburgo y el segundo en Berlín.

Jordi Ribera, sin embargo, no dejaría pasar la oportunidad de introducir diferentes permutas para ver en pista a más jugadores, algunos de ellos debutantes en categoría absoluta: Sergey Hernández, Arnau García, Aleix Gómez y Diego Piñeiro.

## España golpea primero

El Arena de Magdeburgo acogía el primer amistoso entre ambos equipos, y de inicio el protagonismo iba a descansar en las espaldas de los porteros: Andreas Wolff por parte de Alemania, y Gonzalo Pérez de Vargas en el bando español. España aprovecharía la exclusión de Finn Lemke en el 10' para cobrar sus primeras rentas. El equipo de Jordi Ribera movía el balón con facilidad, y un tanto de bella factura de Valero Rivera, precedido de una gran jugada, obligaría al técnico local, Christian Prokop, a detener el choque para organizar a sus hombres.

La arenga no surtía el efecto esperado por el público germano, ya que el control del partido era español. El talento de los hermanos Dujshbaev emergía en los compases finales de la primera mitad para consolidar la ventaja (10:12) de los Hispanos al descanso. Figueras, con su movilidad en el pivote, hacía de las suyas en el eje central de la zaga rival; incluso Aleix Gómez se atrevía a ejecutar y convertir un 7 metros en sus primeros minutos internacionales, con Wolff frente a él.

El regreso a pista de ambos conjuntos no modificaría el rumbo del partido. España, de hecho, ofrecía sus mejores minutos en pista, con efectividad atacante y solidez en

Fotografía: DHF



defensa. Prokop, sin ir más lejos, tenía que parar el reloj a los 4 minutos para detener el avance español. Kühn y Pekeler iban a ganar protagonismo en el ataque local, y eso, unido a la falta de fortuna de los lanzadores españoles, permitía a Alemania recortar la diferencia en el luminoso.

Así, al menos, hasta una doble inferioridad germana que España aprovecharía al máximo, con Dani Dushebaev de brazo ejecutor. Kühn, a la postre, resultaría el mejor argumento ofensivo de Alemania que, en este primer compromiso amistoso, iba a dejar muchas dudas.

Finalmente, la victoria terminaría en manos de los Hispanos (24:26) con un gran sabor de boca para su entrenador, Jordi Ribera, que aseguraba que *"los 24 goles en contra lo dicen todo, un gran trabajo defensivo en una primera mitad equilibrada y una segunda en la que podíamos esperar una remontada alemana"*.



## Berlín es para Alemania

Alemania había sufrido una dura derrota en el primer amistoso, y no tenía margen de error en el segundo compromiso, celebrado en Berlín.

Ribera apostaría de inicio por Arnau García, y el catalán respondía al ano-

tar los primeros dos tantos españoles. Alemania, sin embargo, no iba a tardar en responder por medio de su gran estrella, Uwe Gensheimer, más activo en el segundo amistoso. Con Wolff en el banquillo, Silvio Heinevetter recogía el testigo y aparecía desde los primeros minutos.

España no tenía la facilidad para ver portería del primer día, pro-

## BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN • AÑO 2017

Apellidos:

NIF / CIF:

Dirección:

C.P.: Provincia:

Precio Suscripción: 30 euros (incluidos gastos de envío)

Extranjero: 60 euros (incluidos gastos de envío)

Nombre:

Fecha de nacimiento:

Localidad:

Teléfono:

### Forma de pago

- Metálico
- Transferencia a la cuenta del Banco Popular IBAN ES52 0075 0671 0106 0042 4883
- Talón a favor de la Federación
- Domiciliación: Deseo suscribirme a los próximos nueve números de la revista **BALONMANÍA** y para los siguientes ruego me lo carguen en Cuenta Corriente Número

(20 números)

Firma:

**Enviar el Boletín de Suscripción junto a la fotocopia de la transferencia, por fax, al: (91) 542 70 49 o por correo a REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO BALONMANÍA C/ Ferráz, 16 - 28008 Madrid**



ducto de una mayor intensidad defensiva por parte de los hombres de Prokop. Jordi Ribera tenía el partido a los 15' para buscar un revulsivo que no acabaría de llegar. Pekeler hacía de las suyas en la zona central y la renta germana se iba a disparar hasta los 7 tantos al intermedio. Alemania había sido mejor en la primera parte, y el marcador era reflejo de ello.

La presencia de Gonzalo Pérez de Vargas en portería, unido a los tres tantos de inicio de los Hispanos en el segundo acto, iban a sembrar dudas en el conjunto germano. Alemania, sin embargo, encontraría en Kohlbacher y su movilidad por la zona central un recurso muy válido.

España buscaría la forma de remontar la distancia con Goñi y Balaguer muy activos, pero la sombra del excéntrico Heinevetter iba a ser determinante en el devenir del partido. El equipo español no conseguía romper la barrera psicológica de los tres tantos en contra y, a la postre, encajaría una derrota por 4 goles,



## HOMENAJE A GURBINDO

**Eduardo Gurbindo**, el lateral derecho del HBC Nantes, cumplía en Alemania la cifra de 100 partidos con la elástica española; un período en el que el jugador navarro ha participado en tres de los últimos grandes éxitos de los Hispanos: la medalla de bronce en el Campeonato del Mundo de Suecia 2011, la medalla de bronce en el Campeonato de Europa de Dinamarca 2014 y la medalla de plata del Campeonato de Europa de Polonia 2016.



## ALEIX GÓMEZ, DEBUT CON TANTO

Destaca, de entre las novedades en la actividad en Alemania, el debut de una de las grandes perlas del balonmano español, el extremo derecho del Fútbol Club Barcelona Lassa, Aleix Gómez; un compendio de talento, trabajo y desparpajo: el mejor ejemplo es la forma en que el joven ejecutaría un 7 metros delante de uno de los mejores cancerberos del planeta, Andreas Wolff. Integrante de los Hispanos Junior ganadores del Campeonato de Europa de Dinamarca 2016 y del Campeonato del Mundo de Argelia 2017, Aleix Gómez es uno de los jóvenes de moda en la Liga Loterías ASOBAL con la elástica azulgrana.





a pesar de la gran segunda mitad del equipo de Ribera.

## 100 años de balonmano

Alemania iba a ser, sin lugar a dudas, uno de los grandes focos de interés del mundo del balonmano

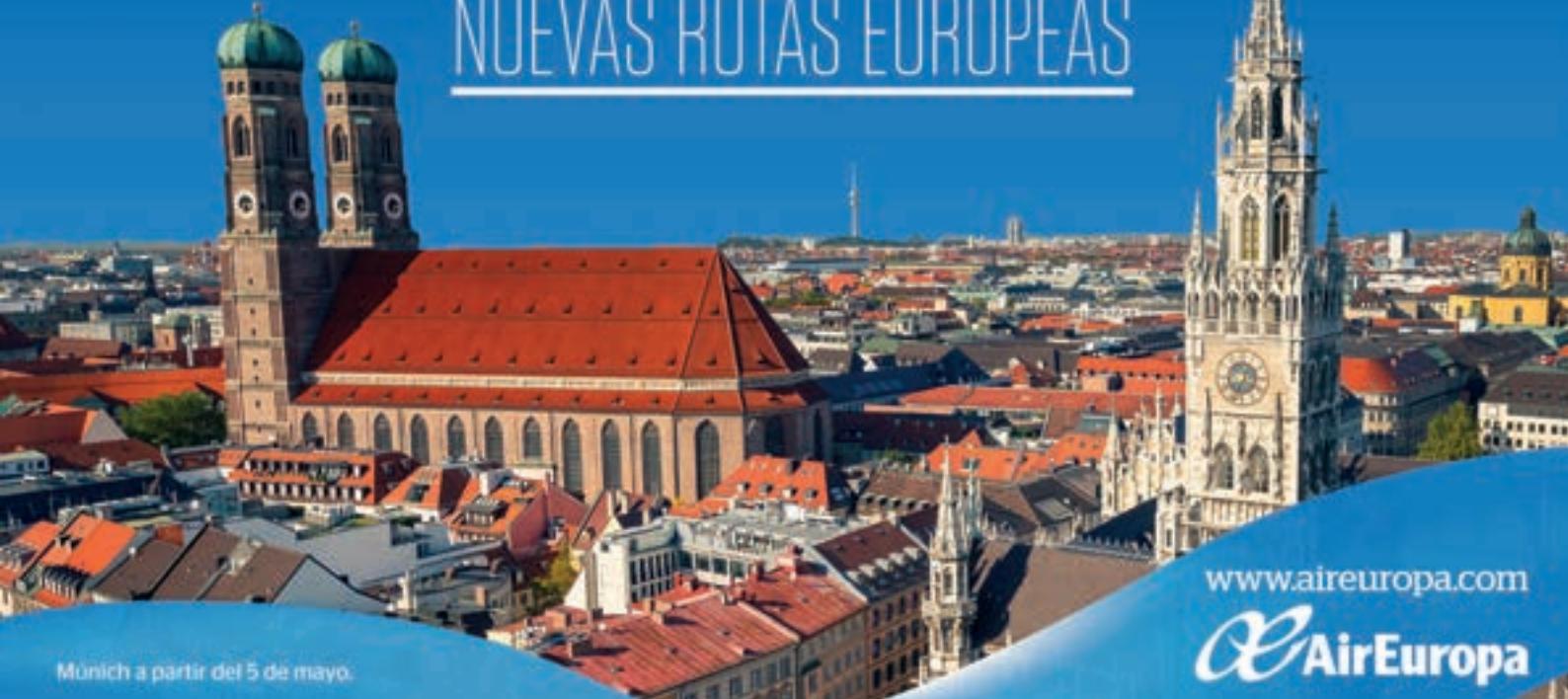
durante el fin de semana del 27, 28 y 29 de octubre, y todo con motivo del 100 aniversario del inicio del balonmano en territorio germano, concretamente el 29 de octubre de 1917.

Hito que congregaría en la capital alemana a los principales agentes del balonmano: Hassan Moustafa, presidente de la IHF;

Michael Wiederer, presidente de la EHF; así como dirigentes de diferentes federaciones nacionales, entre ellos el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, que asistía en directo a todos los actos del aniversario, así como al partido de Berlín.



 Willkommen!!  
MÚNICH-FRANKFURT  
NUEVAS RUTAS EUROPEAS



[www.aireuropa.com](http://www.aireuropa.com)

 Air Europa



# MELILLA, ÚLTIMO TEST ANTES DEL MUNDIAL

Texto: Pablo Lozano

Melilla vuelve a ser sinónimo de *Guerreras*. La ciudad autónoma, tras acoger el encuentro clasificatorio para el Campeonato de Europa de Francia 2018 ante Turquía, volverá a ser sede del equipo nacional absoluto femenino, en esta ocasión con la celebración del XXI Torneo Internacional de España (TIE) de Balonmano Femenino. El Pabellón Javier Imbroda volverá a lucir sus mejores galas para recibir durante tres días al conjunto de Carlos Viver, que ultimará su preparación de cara al Campeonato del Mundo de Alemania 2017 frente a las selecciones de Argentina, Japón y Ucrania.

## Juventud y novedades en la lista

El seleccionador nacional anunciaba la lista con las 18 jugadoras convocadas para preparar el TIE y posteriormente el Campeonato del Mundo de Alemania 2017, todo ello en medio de una gran expectación al tratarse de la primera convocatoria del catalán para una gran cita. Lejos de modificar el *modus*

*operandi* que ya le define, Carlos Viver continúa en su línea de apostar por jugadoras de la Liga Guerreras Iberdrola y, sobre todo, por las jugadoras con mayor proyección del balonmano femenino español.

El técnico vallesano mantiene a varias jugadoras del bloque que ha conformado las *Guerreras* en los últimos años, como es el caso de Silvia Navarro, Darly Zoqbi, Nerea Pena, Lara González, Alexandrina Barbosa, Carmen Martín y Eli Chávez. Una apuesta por la experiencia y la veteranía en este tipo de campeonatos que, en esta ocasión, se entremezcla con el futuro. Sin ir más lejos, Carlos Viver ha invitado para la actividad de Melilla a dos jugadoras que no superan los 21 años y que están siendo protagonistas en sus respectivos equipos de la Liga Guerreras Iberdrola: Anthia Espiñeira del Mecalicia Atlético Guardés y Seynabou Mbengue del Rocasa Gran Canaria ACE. Inteligencia en la dirección de juego y explosividad en el lanzamiento exterior desde el flanco derecho, dos razones de peso para dar la alternativa a dos jóvenes promesas de nuestro balonmano.

Fotografía: Iván Sánchez, IHF, RFEBM

Por otra parte, el seleccionador nacional consolida la presencia en la lista de varias jugadoras que han ido apareciendo en las últimas convocatorias. La más joven de ellas, Maitane Etxeberria, debutará en una gran cita con tan solo 20 años, a pesar de atesorar una amplia experiencia en la Liga Guerreras Iberdrola y en las categorías inferiores de la selección española. Su compañera en el Super Amara Bera, Silvia Arderius, ha demostrado ser la central en mejor forma de la máxima categoría, capitaneando a las donostiarras en el juego ofensivo y en el apartado goleador. Si se habla de anotar goles es necesario mencionar a Ivet Musons, que por fin ha dejado atrás sus problemas físicos y está sacando a relucir su mejor versión en Elche Mustang.

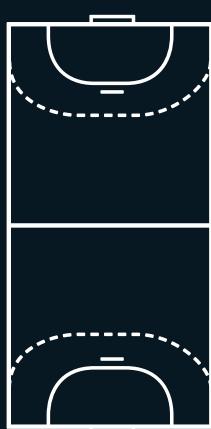
Por último, dos jugadoras andaluzas parecen haber encontrado su sitio en las *Guerreras*: Jennifer Gutiérrez y Paula García. La pivote de Almuñécar debutó en la última actividad, dando una gran imagen que le ha valido para conseguir el premio de jugar el Campeonato del Mundo.



## FRANCIA Y RUMANÍA, LOS 'COCOS' EN LA PRIMERA FASE

El Trier Arena, en la localidad homónima, acogerá los encuentros de la primera fase del Campeonato del Mundo de Alemania 2017 pertenecientes al Grupo A. Allí jugarán las Guerreras durante casi una semana, concretamente sus cinco primeros partidos en la cita germana. El sorteo no deparó excesiva suerte a la selección española, que tendrá rivales de altura desde el inicio del torneo, el primero para varias jugadoras y para el seleccionador Carlos Viver. Será muy importante vencer en el debut ante Angola (sábado 2 de diciembre; 20:30h.) y en el segundo choque ante Paraguay (Domingo 3 de diciembre; 20:30h.) para encarar con opciones reales de conseguir un mejor cruce en octavos de final los siguientes partidos. No es baladí este dato, ya que justo después llegarán Rumanía (martes 5 de diciembre; 18:00h.) y Francia (jueves 7 de diciembre; 20:30h.), o lo que es lo mismo, último bronce mundial y vigentes subcampeonas olímpicas respectivamente. Dos oponentes de primera clase contra los que tendrán que luchar las Guerreras para alcanzar la mejor plaza en el grupo, teniendo en cuenta que en los cruces aparecen selecciones como Noruega, Suecia o Hungría. Para cerrar la primera fase y despedirse de Trier, España se enfrentará a Eslovenia (viernes 8 de diciembre; 20:30h.) con la incógnita de saber si la clasificación está cerrada y, en ese caso, dilucidar la plaza que obtendrá la selección española para las eliminatorias.

Preliminary Round (PR)										
December 2017	Fri	1	Sat	2	Sun	3	Mon	4	Tue	
TRIER • ARENA Trier • Group A										
France Romania Spain Slovenia Angola Paraguay	Morning session	#2 14:00 #1 14:00	#15 14:00	#25 14:00	#43 14:00 #49 14:00	#5 18:00 #17 18:00	#23 18:00	#45 18:00 #53 18:00	#3 20:30 #21 20:30	#29 20:30 #47 20:30 #57 20:30
	Evening session									



El tamaño de nuestra planta equivale a

# 22,5 CANCHAS DE BALONMANO

esto se traduce a **18.000 m<sup>2</sup>** de la más moderna capacidad de producción



SAXOPRINT es una de las imprentas líderes en Europa. En una superficie superior a los 18.000 m<sup>2</sup> producimos una amplia variedad de productos para usted. Desde artículos de oficina y material publicitario, hasta soporte publicitario y packaging con medidas personalizadas.

Más de 550 empleados trabajando con las más modernas máquinas se aseguran de que usted quedará 100% satisfecho en cuanto a calidad y servicio.



impresión  
clima neutral  
powered by ClimatePartner®

Impresión ecológica

Pago por factura

Transparencia en precios

Asesor personal



## CONVOCATORIA E.N. ABSOLUTO FEMENINO

### PORTERÍA

Silvia Navarro  
Rocasa G. Canaria ACE  
Darly Zoqbi  
ZRK Buducnost

### CENTRAL

Silvia Arderius  
Super Amara Bera Bera  
Nerea Pena  
FTC Rail Cargo  
Anthia Espíñeira  
Mecalia Atlético Guardés

### LATERAL IZQUIERDO

Lara González  
Team Esbjerg  
Ivet Musons  
Elche Mustang  
Alexandrina Barbosa  
Rostov-Don

### LATERAL DERECHO

Mireya González  
Érd HC  
Almudena Rodríguez  
CSM Bistrita  
Seynabou Mbengue  
Rocasa Gran Canaria ACE

### EXTREMO IZQUIERDO

Jennifer Gutiérrez  
Mecalia Atlético Guardés  
Amaia González de Garibay  
GHB Prosetecnisa Zuazo

### EXTREMO DERECHO

Carmen Martín  
OGC Nice  
Maitane Etxeberria  
Super Amara Bera Bera

### PIVOTE

María Núñez  
ES Besançon  
Eli Chávez  
Nantes Loire Atlantique  
Paula García  
Rincón Fertilidad Málaga

### CUERPO TÉCNICO

Carlos Viver · Seleccionador  
José Ignacio Prades · Entrenador  
Robert Cuesta · Preparador Físico  
César Flores · Médico  
Erola Madrigal · Fisioterapeuta  
Jessica Alonso · Delegada  
Verónica Cuadrado · Embajadora  
Ángel Sandoval · Coordinador

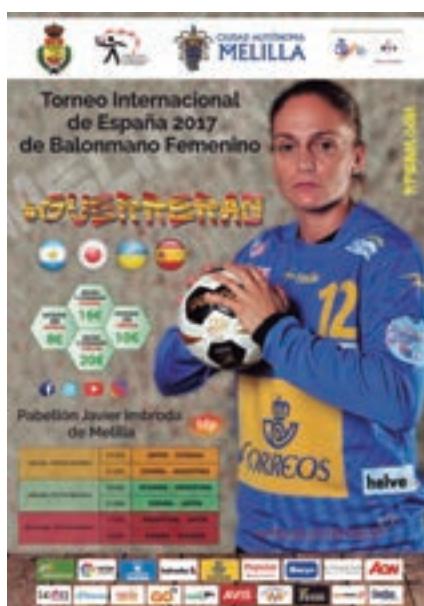
## Los rivales de las Guerreras en el TIE

La vigésimo primera edición del TIE tendrá su particular pistoletazo de salida el viernes 24 de noviembre, con el encuentro que enfrentará a partir de las 19:00h. a los combinados de Japón y Ucrania. Sin embargo, el plato fuerte llegará a partir de las 21:00h., cuando las *Guerreras* debuten en el torneo, ante su afición, frente a la selección de Argentina. El combinado albiceleste, dirigido por Eduardo Peruchena, será la primera piedra de toque para la selección española en Melilla, un equipo en pleno crecimiento y un balonmano que cada día exporta a más jugadoras a Europa. La Liga Guerreras Iberdrola es el destino principal de algunas de las integrantes de *La GARRA*: Marisol Carratú, Rosario Urban y Luciana Mendoza en el Mecalia Atlético Guardés; Manuela Pizzo en el Rocasa Gran Canaria ACE; Elke Karsten en el Super Amara Bera; y Macarena Gandulfo en el Rincón Fertilidad Málaga. Junto a ellas aparecen nombres a tener en cuenta, destacando la juventud de Macarena Sans en el central y de Camila Bonazzola en el extremo izquierdo, ambas con tan solo 21 años.

Al día siguiente, las *Guerreras* cruzarán su camino con el de la selección de Japón a partir de las 21:00h., justo después del otro partido de la jornada, que enfrentará a Ucrania y Argentina. El combinado nipón se caracteriza por su juego frenético y sus defensas abiertas y ágiles de piernas, siempre complicadas de gestionar. Un conjunto que no presume de un físico privilegiado pero que suple sus carencias con otras virtudes, como las que se acaban de exponer. El histórico ante las japonesas es abrumador a favor de la selección española, que ha vencido en los cuatro enfrentamientos previos ante su rival en el segundo día de competición del TIE.

Por último, el combinado dirigido por Carlos Viver se enfrentará a un viejo conocido: Ucrania. Las *Guerreras* lograron el billete para el Campeonato del Mundo de Alemania 2017 ante el combinado ucraniano, en un *play-off* en el que España supo sufrir para alcanzar el objetivo de estar en la cita mundial. Los precedentes más próximos nos llevan a esa eliminatoria, en la que la selección española empató en Sumy (24:24) y venció en Antequera (22:20) para clasificarse; sin embargo, el histórico entre ambos equipos está muy igualado a día de hoy: cinco victorias españolas, cinco también para las ucranianas y dos empates. Por tanto, el choque que tendrá lugar el domingo a partir de las 19:00h. podrá decantar la balanza del lado de uno de los dos rivales. Destaca Viktoriya Borshchenko, que ya fue capaz de anotar 15 goles en dos partidos en el mes de junio, a pesar de no ayudar a su selección a lograr la clasificación.

Además de disfrutar en directo en el Pabellón Javier Imbroda de Melilla, los aficionados al balonmano femenino podrán ver en acción a las *Guerreras* a través de Teledesporte. El canal temático deportivo emitirá en directo los tres partidos de la selección española en el TIE, además de lanzar a través del directo en su página web el resto de encuentros de la competición.





HISPANITAS  
JOY IS A CHOICE

[HISPANITAS.COM](http://HISPANITAS.COM)



# LAS GUERRERAS VUELVEN A ESCENA

Texto: Javier Fernández

Nueva producción del ya tradicional spot promocional de las *Guerreras* en el prólogo de la cita más relevante de la temporada, en esta ocasión, el Campeonato del Mundo de Alemania 2017 que se disputará del 1 al 17 de diciembre.

Con el incomparable marco de Melilla, sede del Torneo Internacional de España, y el embrujo de ciudad vieja, las internacionales tuvieron

dos jornadas de grabación en las que aprovecharon para disfrutar del corazón de la ciudad.

Desde el objetivo de recrear las rutinas de una deportista de élite, equiparándolas con la realidad de cualquiera de las personas, el inicio de la grabación entremezcla la cotidianidad de ambos escenarios. Ejercicio físico mezclado con la laboriosidad de distintos

oficios. La preparación para la competición, con la disciplina del servicio a terceros. Y todo desde el prisma de la exigencia que supone abrir una ciudad con el despertar del sol.

El juego de los primeros planos refleja la entrega personal y profesionalidad de cada una de las intervintentes.

Pero realmente el *leit motiv* de esta producción está basado en el sentimiento, en las sensaciones que despiertan las *Guerreras* entre su fiel legión de seguidores, en los valores que transmiten entre todos aquellos que quieren compartir con ellas cualquier momento, especialmente con los más jóvenes.

Un cuño, *Guerreras*, que transporta al aficionado unas emociones que hemos querido reflejar en este spot, intentando invitar al espectador a un movimiento en el que los incondicionales muestran su pasión y credibilidad para un grupo que se ha ganado el respeto y el cariño del gran público.

Podrás ver el nuevo spot de las *Guerreras* en nuestro canal YouTube.







# ESPAÑA EXHIBE MÚSCULO EN SU DEBUT EN POLONIA

Texto: Ignacio Gorjón

Después de un verano inolvidable, en el que los Hispanos Junior de Isidoro Martínez hacían historia al proclamarse campeones del mundo en Argelia, el pasado mes de octubre llegaba el momento para el cambio de ciclo, con la primera actividad de la generación del 98/99.

Una nueva etapa para el combinado nacional junior masculino, que tras los oros cosechados en el Campeonato de Europa de Dinamarca 2016 y del Campeonato del Mundo de Argelia 2017, se convertía en un referente mundial en su categoría.

## Se mantiene el bloque

Un listón muy alto, el que dejaba una generación inolvidable, con dos títulos de envergadura, que cambiaban la historia para una se-

lección junior, que tras 6 subcampeonatos, conseguía al fin alzarse con el ansiado oro mundial.

Reto mayúsculo para el cuerpo técnico capitaneado por Isidoro Martínez, que en su primera actividad con esta nueva generación, respetaba casi en su totalidad el grupo que el pasado mes de agosto se hacía con la medalla de plata lograda en el Campeonato del Mundo de Georgia 2017, de manos de Alberto Suárez.

Una decisión que el técnico vallisoletano explicaba argumentando que "consideramos que los filtros en los últimos años han sido los correctos, y sólo hemos incorporado a Natan Suárez para cubrir la plaza de Diocou, que permanece en categoría juvenil".

Nueva andadura con un grupo ilusionante, del que el preparador español espera lo mejor, marcándose un objetivo ambicioso como es "el

Fotografía: Ignacio Gorjón

Campeonato del Mundo de España en el verano de 2019. El equipo deja atrás una notable trayectoria en juveniles con una sexta plaza continental y la medalla de plata en Georgia, y vamos a tratar a partir de ahora de estar en la lucha por las medallas". Y, para ello, es fundamental "preservar la gran atmósfera de trabajo que preside todas las actividades de los equipos españoles, y ahondar en los valores de este deporte".

## Guadalajara, punto de partida

Primera toma de contacto, que tendría su punto de partida en Guadalajara, donde los internacionales junior desarrollaron sus primeras sesiones de trabajo del 22 al 26 de octubre, para desde ahí poner rumbo a Opole (Polonia), donde los Hispanos Junior se me-



dirían en un doble enfrentamiento amistoso a la selección polaca.

Entrenamientos previos a los partidos contra Polonia, que el seleccionador nacional valoró como muy positivos, pudiendo "trabajar de forma tranquila, sin prisa pero sin pausa, teniendo en cuenta sobre todo las partes básicas de nuestro modelo de juego: defensa, contraataque, y juego ofensivo inteligente". Por todo ello, Isidoro Martínez se mostraba satisfecho, ya que "la primera toma de contacto con los jugadores está siendo muy buena; hay muy buen ambiente y el grupo está muy unido".

## Victoria trabajada

Ya en tierras polacas, la generación del 98/99 hacía su debut en la categoría junior en un encuentro disputado en el Sport Hall Oleska, donde los hombres de Isidoro Martínez se apuntaban su primera victoria de este nuevo ciclo.

Triunfo muy trabajado, que el combinado nacional tuvo que pelear hasta los últimos minutos, ante una correosa Polonia, que en ningún momento dio su brazo a torcer. Primera prueba en la que la igualdad sería la gran protagonista, con un intercambio de golpes en los primeros treinta minutos, que ofrecerían constantes alternativas en el marcador. Pequeñas diferencias favorables a ambos equipos, que terminarían por favorecer a una Polonia, que se iba al descanso con una renta mínima (14:13) a su favor.

Tras el paso por vestuarios, los Hispanos Junior subirían un punto su intensidad, ofreciendo una mejor versión del 5:1 planteado por Isidoro Martínez, que permitía a los españoles adquirir su primera renta de tres goles. Comandando el partido, el técnico español seguiría con el trabajo de rotaciones llevado a cabo durante todo el encuentro, consiguiendo mantener un ritmo que el conjunto local no

pudo seguir. Buen momento de juego que el técnico vallisoletano aprovecharía para cambiar la defensa a un sistema 6:0, que servía a los suyos para ampliar la distancia y anotarse así su primera victoria (26:32) en la categoría.

## Exhibición de fuerza

Sin tiempo para el descanso, el combinado nacional junior masculino afrontaba su segunda cita en el Sport Hall Oleska, con las ideas muy claras y la firme intención de despedirse de Polonia con un pleno de victorias.

Actitud que se dejó notar desde los primeros compases del partido, donde los hombres de Isidoro Martínez ofrecieron un gran despliegue físico, conscientes de la importancia de llevar el ritmo de partido ante una selección polaca que se presentaba con un equipo físicamente imponente. El derroche físico y el criterio defensivo del 5:1 planteado de inicio, permitía a los españoles dominar el marcador desde el principio, consiguiendo una renta de 5 goles (8:13 al descanso), que no dejaría de crecer hasta el final del partido.

Con la defensa como gran protagonista, las rotaciones seguían formando parte de la rutina española en Opole, consiguiendo que todos los jugadores aportasen su granito de arena en un segundo periodo donde el recital español, tanto en labores defensivas como ofensivas, permitiría a los Isidoro Martínez abrir brecha hasta el 17:30 final. Resultado espectacular, que deja bien a las claras el nivel defensivo ofrecido por una España que dejaba a su rival en 17 goles, sólo tres más que en los primeros treinta minutos del primer partido disputado en tierras polacas.

Inmejorable debut de la generación del 98/99, a las órdenes de un Isidoro Martínez que cerraba

la primera actividad de los nuevos Hispanos Junior, "satisfecho porque se han cumplido los objetivos, con un equipo que regresa sano y con la victoria en los dos partidos disputados en Polonia".

## CONVOCATORIA E. N. JUNIOR MASCULINO

### PORTERÍA

Kilian G. Ramírez  
Liberbank Ciudad Encantada  
Adrián Torres  
Segin Group Alcobendas

### CENTRAL

Ian Tarrafeta  
Fraikin Granollers  
Natan Suárez  
Agustinos Alicante

### PRIMERA LÍNEA

Mikel Amilibia  
Amenabar ZKE  
Juan A. Sarió  
Ikasa Madrid  
Álvaro Cabello  
Ciudad de Málaga  
David Soriano  
Agustinos Alicante  
Pol Valera  
Fraikin Granollers  
Antonio Serradilla  
Escolapios Montequinto

### EXTREMO DERECHO

Sergi Franco  
Fraikin Granollers  
Gonzalo Pérez  
Abanca Ademar León

### EXTREMO IZQUIERDO

Adriá Martínez  
Fraikin Granollers  
Mikel Zabala  
Eibar Eskubaloi

### PIVOTE

Eneko Goenaga  
Amenabar ZKE  
Pau Navarro  
Fraikin Granollers

### CUERPO TÉCNICO

Isidoro Martínez · Seleccionador  
Javier Martín · Entrenador  
Ignacio Nebot · Médico  
Emilio Martín · Fisioterapeuta  
Diego Dorado · Delegado  
Jordi Romans · Director Técnico



# IMANOL ÁLVAREZ YA TIENE A SUS GUERRERAS JUNIOR

Texto: Andrea Sánchez

Las Guerreras Junior vuelven al trabajo, preparándose para un nuevo compromiso con un doble partido amistoso ante Portugal, en el que Imanol Álvarez comienza su andadura como seleccionador nacional junior femenino. Para dicha cita, el técnico vasco ha ofrecido su lista de 16 jugadoras, entre las que destacan la convocatoria de Dara Hernández y Mirene Moreno como principales novedades.

## Debut como seleccionador

El técnico, que entrena al Errrotabarri en División de Honor Plata Femenina, sucedía el pasado mes de septiembre a Jorge Dueñas como seleccionador de las Guerreras Junior. Tras conocer la noticia, el entrenador afirmó que “supone una muy agradable sorpresa, para mí es un reto y una responsabilidad que debo afrontar con mucha ilusión”. En cuanto al grupo que va a entrenar, señala que “he hablado con Jorge Dueñas durante todo el Campeonato de Europa, aunque ya conozco a muchas jugadoras bien por trabajar directamente con ellas o por ver sus actuaciones”.

Así, el Área Técnica de la Real Federación Española de Balonmano, ha facilitado la primera lista de Guerreras Junior realizada por el nuevo técnico que realizarán la

Fotografía: Álvaro Bermejo

actividad que desarrollará el combinado español del 19 al 26 de noviembre, con motivo del doble encuentro amistoso ante la selección de Portugal, que ayudará al preparador a hacer un primer balance del grupo tras esta concentración.

Las jóvenes han sido citadas en la localidad salmantina de Béjar el día 19 de noviembre, para trabajar allí en sesiones de mañana y tarde durante toda la semana. La actividad culminará con el doble partido amistoso entre España y Portugal, que se disputará en la misma localidad los días 25 y 26 de noviembre. El día 25, el debut de Imanol como seleccionador será a las 19:00h en el Pabellón Municipal de Deportes de Béjar (Salamanca) mientras que el día 26, las españolas jugarán en horario matutino (11:00h) en el mismo pabellón.

## Novedades entre sus filas

El nuevo seleccionador, Imanol Álvarez, ha decidido incluir en la convocatoria para el doble partido a una de las porteras del equipo líder en la Liga Guerreras Iberdrola, el Rocasa Gran Canaria ACE, es el caso de Dara Hernández, que ya es experta en jugar partidos con mucha presión, como bien demostró en la final de la XXXVIII Copa de S.M la Reina, donde protagonizó una gran

## CONVOCATORIA E. N. JUNIOR FEMENINO

### PORTERÍA

Dara Hernández  
Rocasa Gran Canaria ACE  
Paula Alonso  
BM Castellón

### CENTRAL

Magdalena Fernández  
Aula Cultural Valladolid  
Oihane Manrique  
BM Zuazo

### PRIMERA LÍNEA

Elisabeth Cesáreo  
Aula Cultural Valladolid  
Estitxu Besarategui  
Super Amara Bera Bera  
Elena Cuadrado  
Aula Cultural Valladolid  
Rocío Rojas  
BM Morvedre  
Lorena Zarco  
BM Morvedre  
Sthephania Rayane Oliveira  
Canyamelar Valencia

### EXTREMO DERECHO

Ane Erauskirn  
Errrotabarri Eke  
Ana González  
Puig D'en Valls

### EXTREMO IZQUIERDO

Ona Vegue  
KH-7 Granollers  
Mirene Moreno  
Errrotabarri Eke

### PIVOTE

Cristina Polonio  
BM Morvedre  
Carmen Prelchi  
KH-7 Granollers

### CUERPO TÉCNICO

Imanol Álvarez · Seleccionador  
Verónica Cuadrado · Entrenador  
Manuel Beaus · Médico  
María Navarro · Fisioterapeuta  
Laura Buchón · Delegado  
Ángel Sandoval · Coordinador

actuación en la consecución del título copero para su equipo. Además, cabe destacar la numerosa presencia de jugadoras pertenecientes a la máxima categoría del balonmano femenino, augurando un gran futuro para el balonmano español.

SACYR: Nuevo patrocinador de la Selección Española.

# COMPROMETIDOS CON EL BALONMANO.





# DEBUT CON VICTORIA EN EL SCANDIBÉRICO

Texto: Ignacio Gorjón

Al igual que sucediese con el combinado nacional junior masculino, los Hispanos Juveniles de Alberto Suárez, arrancaban el pasado mes de octubre una nueva etapa. Después de la medalla de plata cosechada en el Campeonato del Mundo de Georgia, el cuerpo técnico encabezado por el técnico asturiano afrontaba un nuevo reto, con una generación de jugadores prometedora como es la del 2000/2001.

Primera convocatoria para esta nueva hornada de jugadores compuesta por algunos de los fijos en los dos últimos años en la categoría promesas, a los cuales se sumaban la presencia de otros tantos que vistieron la camiseta de la selección nacional este verano en Dijon y los FOJE'S, celebrados en Hungría. Actividad en la que destacaba la presencia del joven lateral del Fútbol Club Barcelona Lassa, Mamadou Diocou. Jugador referencia a su edad, con una dilata experiencia en la categoría juvenil, en la que ya atesora una plata conseguida en el Campeonato del Mundo de Georgia 2017.

## Rumbo a Noruega

Vuelta al trabajo, que tendría su punto de partida en Guadalajara, donde los Hispanos Juveniles coincidirían con los primeros pasos del combinado nacional junior. Varias sesiones de trabajo repartidas en cuatro días, que servirían como primera toma de contacto antes de poner rumbo a Hamar (Noruega), donde los pupilos de Alberto Suárez disputarían el Scandibérico 2017.

Primera prueba para la generación del 2000/2001, que arrancaba con victoria (18:23) ante Suecia, en un partido donde el buen trabajo realizado en labores defensivas permitió a los de Alberto Suárez apuntarse sus primeros dos puntos del torneo. Buen inicio, en el que todos los jugadores pudieron disfrutar de minutos, a excepción de los primeras líneas andaluces Domingo J. Luis y Juan Palomino, que presentaban pequeñas molestias tras el inicio de la actividad.

Destacable el buen hacer tanto en el 5:1, que permitía correr a los extremos españoles, como el 6:0 final, que a la postre resultaría defi-

Fotografía: Lorie Couvillers

## CONVOCATORIA E. N. JUVENIL MASCULINO

### PORTERÍA

Jorge Pérez  
Fútbol Club Barcelona Lassa  
Marcos Cancio  
Real Grupo de Cultura Covadonga

### CENTRAL

Ander Izquierdo  
Helvetia Anaitasuna  
Isidoro Martínez  
Abanca Ademar León  
Sergio Pérez  
San Sebastián de los Reyes

### LATERAL DERECHO

David Roca  
Fútbol Club Barcelona Lassa  
Domingo J. Luis  
Cajasur Córdoba  
Mamadou L. Diocou  
Fútbol Club Barcelona Lassa

### LATERAL IZQUIERDO

Eduardo Calle  
Fútbol Club Barcelona Lassa  
Juan Palomino  
Conservas Alsur Los Dólmenes  
Raúl Pavón  
Cajasur Córdoba

### EXTREMO DERECHO

Jaime Mancisidor  
Bidasoa Irún

### EXTREMO IZQUIERDO

Adrián Casqueiro  
Abanca Ademar León  
Álex Pascual  
Fútbol Club Barcelona Lassa

### PIVOTE

Robert Rosell  
Fútbol Club Barcelona Lassa  
Rubén Fernández  
Balonmano Lalín

### CUERPO TÉCNICO

Alberto Suárez · Seleccionador  
Daniel Sánchez-Nieves · Entrenador  
Javier Aquerreta · Médico  
Vicente Segura · Fisioterapeuta  
Iñaki Malumbres · Entrenador Porteros  
Fco. Javier Márquez-Villarejo · Delegado  
Jordi Romans · Director Técnico



nitivo para coger distancia y batir a una Suecia imponente, que a pesar de acumular muchos centímetros en sus filas, no supo encontrar soluciones a las defensas planteadas por el seleccionador español.

## Demostración de madurez

Ya en la segunda jornada, el BoligPartner Arena de Hamar, acogía el duelo estrella del fin de semana, en el que España mediría sus fuerzas con la poderosa Noruega. Un partido complicado desde el inicio, en el que los españoles no se mostraban acertados de cara a portería. Afortunadamente, la defensa permitía a los de Alberto Suárez mantenerse en el partido ante una Noruega que no conseguía abrir brecha en el marcador (10:12).

En la reanudación, España trataba de llevar la iniciativa ante una se-

lección nórdica que ampliaba su ventaja y obligaba al técnico español a poner en práctica una defensa 4:2, con Álex Pascual y Mamadou Diocou presionando arriba para robar balones. La jugada no podía salir mejor, y la selección española lograba un parcial de 1:6 que decantaba la balanza a su favor (21:23).

Victoria aplaudida por Alberto Suárez, que se mostraba muy satisfecho con la actitud de unos jugadores que **"han demostrado tablas en situaciones difíciles y han ganado un partido de los que realmente valen para formarse"**.

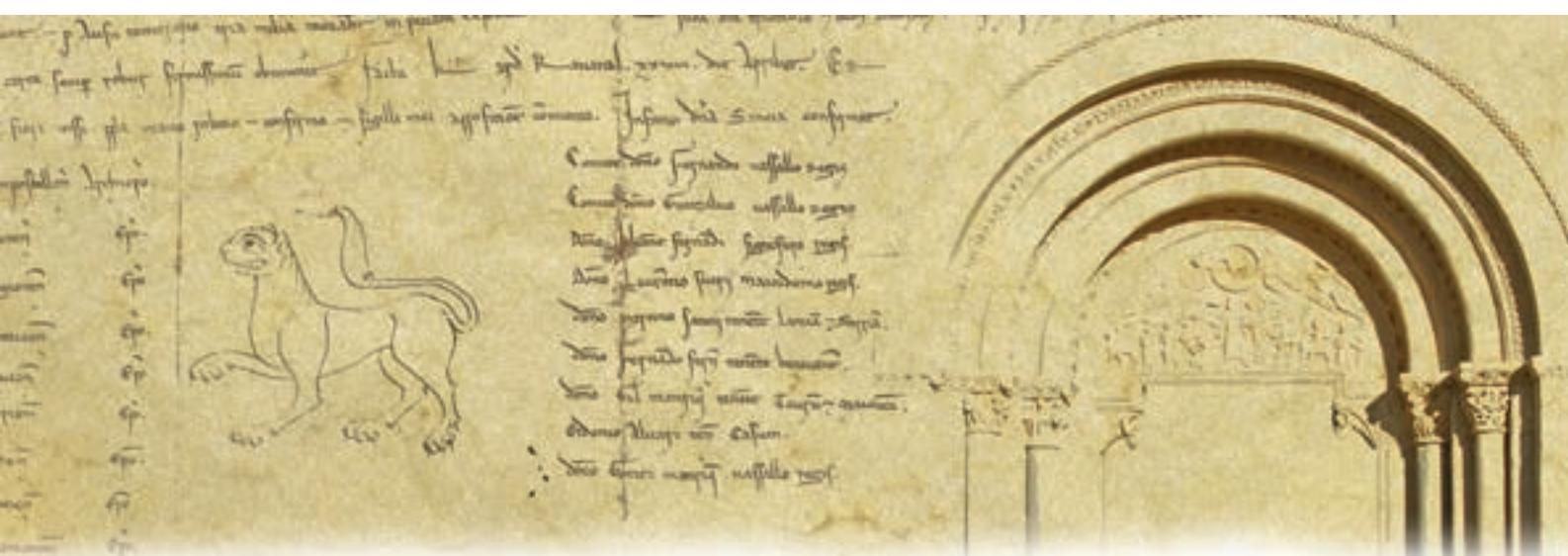
Gran partido que conllevó un enorme esfuerzo, que inevitablemente los Hispanos Juveniles pagaron en la tercera jornada en la que caerían (21:28) ante Portugal. Un encuentro que se puso muy cuesta arriba desde el comienzo, con un parcial adverso de 3:8, que los españoles conseguirían reducir

hasta el 11:13 que reflejaba el lúminoso al descanso, y dejaba todo por decidir en el segundo acto.

Desafortunadamente en la reanudación, los portugueses aprovechaban el cansancio acumulado por el partido de 0:4, que los Hispanos Juveniles no pudieron levantar.

Derrota que para nada empañaba el buen hacer de los Hispanos Juveniles en Noruega, donde finalmente se proclamarían campeones gracias a las victorias cosechadas ante Suecia y Noruega, que significaban el primer título para la generación 2000/2001 en categoría juvenil.

Gran imagen la ofrecida por los chicos de un Alberto Suárez que cerraba la primera actividad felicitando a sus jugadores: *"Estamos muy contentos por el trabajo realizado durante esta semana y por el torneo, ha sido una buena piedra de toque para el debut de esta generación en la categoría"*.



## LEÓN, CUNA DEL PARLAMENTARISMO

En 1188, el rey Alfonso IX convoca, por primera vez en la historia, a los 'Tres Estados' a la Curia Regia. Estas Cortes, que se celebraron en el Claustro de San Isidoro en 1188, son el reconocimiento de derechos predemocráticos a los ciudadanos, y en ellas se le concede al pueblo el derecho a intervenir en la decisión de los asuntos públicos.

Los 'Decretos' son el testimonio documental más antiguo del sistema parlamentario europeo que reflejan un modelo de gobierno y de administración original en el marco de las instituciones españolas medievales, en las que el pueblo participa por primera vez, tomando decisiones del más alto nivel, junto con el Rey, la Iglesia y la Nobleza, a través de representantes elegidos de pueblos y ciudades, tal y como declaró la UNESCO el pasado 18 de junio de 2013.

1188  
EL PUEBLO  
ADQUIERE  
EL DERECHO  
A DECIDIR



# PUESTA A PUNTO

Texto: Andrea Sánchez

Las chicas de Alfredo Rodríguez disputaron el pasado mes de agosto el Campeonato de Europa 2017 en categoría juvenil, siendo la primera cita internacional con Rodríguez al mando del equipo. Este mes, las Guerreras Juveniles vuelven a concentrarse para preparar su próxima cita internacional: el Torneo Scandibérico.

La convocatoria está compuesta del grueso de jugadoras que disputaron el Europeo, pero también se incorporan varias novedades como son Lucía Miranda (Balonmano Roquetas) bajo palos, Victoria Arroniz (BM Elda), Patricia Méndez (BM Elche), Julia Díaz (Base Villaverde) y Nerea Gil (Malkaitz Eskubaloia) en la primera línea, así como Daniela Moreno (BM Alcobendas) y Yadira Morales (Base Villaverde).

## Noruega, Suecia y Portugal como rivales

Tras una buena andadura en tierras eslovacas, finalizando el torneo con una octava posición, las Guerreras Juveniles se disputarán el Torneo Scandibérico, enmarcado en la ciudad de Copenhague del 23 al 26 de

Fotografía: Ángel Manzano

noviembre. Las Guerreras se van a enfrentar a tres pruebas en esta nueva cita internacional, la primera de ellas ante la todopoderosa Noruega, combinado contra el que ya midieron fuerzas en el Europeo y donde las españolas demostraron una gran madurez, consiguiendo poner contra las cuerdas a la que sería a la postre subcampeona de Europa. El segundo día de competición, el día 25, disputarán a su segundo choque, esta vez contra la anfitriona, Suecia, para acabar el Torneo un día más tarde con el enfrentamiento ante Portugal.

Así, el Torneo Scandibérico será la segunda competición que Alfredo enfrente al mando del equipo español.

## Vuelven las mejores

El pasado mes de agosto, la EHF designó a la jugadora del Handbol Sant Quirze del Vallés, Janna Sobrepera como Mejor Lateral Izquierdo del Campeonato de Europa de Eslovaquia 2017, que repite convocatoria con las Guerreras. Además, repite convocatoria Nicole Wiggins, portera del equipo de la Liga Guerreras Iberdrola

## CONVOCATORIA E. N. JUVENIL FEMENINO

### PORTERÍA

Nicole Wiggins  
Base Villaverde  
Lucía Miranda  
BM Roquetas

### CENTRAL

Patricia Méndez  
BM Elche

### PRIMERA LÍNEA

María Rebollo  
BM Elda  
Victoria Arroniz  
BM Elda  
Julia Díaz  
Base Villaverde  
Elena Martínez  
Handbol Mislata  
Nerea Gil  
Malkaitz Eskubaloia  
Jimena Laguna  
BM Pozuelo Calatrava  
Janna Sobrepera  
H. Sant Quirze Valles

### EXTREMO DERECHO

Sandra Vallina  
BM Gijón  
Daniela Moreno  
BM Alcobendas

### EXTREMO IZQUIERDO

Danila Patricia So  
Balonmano Colores  
Yadira Morales  
Base Villaverde

### PIVOTE

Alba Chiara Spugnini  
BM Tejina Tenerife  
María Palomo  
San Sebastián de los Reyes

### CUERPO TÉCNICO

Alfredo Rodríguez · Seleccionador  
Manuela Pereda · Entrenadora  
Elena Muñoz · Médico  
Oscar Trujillo · Médico  
Sarah Collado · Fisioterapeuta  
Isabel María Ortúñoz · Delegada  
Ángel Sandoval · Coordinador  
Modesto Saldaña · Oficial

Base Villaverde, que está realizando un gran inicio de temporada en la máxima categoría del balonmano femenino español.



# ¿Pasión?

**“Pasión es estar ahí, animando en cada partido, sin importar el marcador”.**

Luis, aficionado al balonmano.

**Patrocinador y Asegurador Oficial  
de la Real Federación Española de Balonmano.**

Tu aseguradora suiza.

**helvetia** 



# PLAYA ALGECIRAS DOMINA EUROPA

Texto: Andrea Sánchez

Fotografía: EHF

El Club Balonmano Playa Algeciras ha firmado un año para enmarcar en cuanto a competiciones europeas se refiere. Comenzaba la temporada en mayo con el EBT Finals celebrado en Gaeta, donde las andaluzas se hicieron con el cetro continental, siendo el primero equipo femenino español que firmaba esa hazaña. A final de temporada, sellaban su pase a la IV Champions Cup de balonmano playa tras levantar el cetro nacional en un Campeonato de España sublime donde las andaluzas no cedieron ningún set.

Así, la IV Champions Cup de Balonmano Playa ha tenido lugar durante el fin de semana del 26 al 29 de octubre de 2017 en la Playa del Inglés de Gran Canaria. Esta cuarta edición aunó a 24 campeones nacionales de balonmano playa de 15 países diferentes, considerándose el último evento de la temporada de playa. Esta edición contaba con tres equipos españoles, el Pinturas Andalucía BMP Sevilla, que finalizaban en sexta posición, el Club Balonmano Ciudad de Málaga, campeón de la tercera edición y medalla de plata en esta,

además del CBP Algeciras, que fueron las grandes triunfadoras del torneo internacional, consiguiendo un meritorio oro tras doblegar a las holandesas del WestSide por 2:0.

Las chicas de Iván López y Agustín Collado comenzaban el campeonato transformando una gran fase de grupos, donde se mostraron muy superiores a sus contrincantes, menos en el enfrentamiento directo con Alemania, donde un equipo joven y con muchas similitudes a las "Cats" le plantaban cara en un gran pri-



mer set donde nada les salió a las andaluzas. Así, tras caer en el primer set, el Algeciras se resarcía y conseguía firmar un segundo set con acento español, pero no conseguían cerrar el partido con victoria tras unos shoot-out con poca fortuna. Así, las campeonas de España pasaban la fase de grupos como segundas del Grupo B.

Una vez en cuartos de final, las andaluzas protagonizaban un encuentro con propiedad totalmente española, donde las portuguesas de Os Gordos, se veían totalmente superadas. Final anticipada para las nuestras en Gran Canaria, ya que se cruzaban con las húngaras del Multichem Szentendrei, antigua selección húngara y viejas conocidas de las algecireñas, ya que se midieron contra ellas en la final del EBT Finals que cayó de cara de las nuestras en shoot-out (2:1).

Así, choque de altos vuelos sobre la arena de Gran Canaria, con un



**TODO PARA EL BALONMANO EN**

**IVIVA**  
MATERIAL DEPORTIVO  
Fabricación y distribución

[WWW.IVIVA.ES](http://www.iviva.es)

COMERCIAL@IVIVA.ES

961536078 / 961536079

[ivivamaterialdeportivo](#)

[materialdeportivoiviva](#)

[Ivivadeportes](#)



público expectante en la lucha de los dos grandes titanes de Europa por un hueco en la final. El primer set caía del lado húngaro por la mínima, pero las de Iván López, lejos de tirar la toalla, pisaban el acelerador para no cerrar la temporada antes de tiempo y poder saborear la que sería su última final de la temporada.

Con un recital de balonmano playa en el segundo set, los shoot-out decidirían quién merecía esa plaza en la gran final. Una vez más, las españolas demostraron tener nervios de acero, y mostrando una gran madurez y templanza, firmaban su pase a la que sería la primera final de la Champions Cup que disputaban.

Una vez en la final, las jugadoras sabían que ya habían pasado lo más difícil, presentándose un partido asequible ante el WestSide holandés. Choque meramente transitorio desde los primeros minutos, donde las locales se sabían superiores y lo demostraban en forma de difíciles y originales combinaciones en ataque, mientras que la defensa se mostraba como un muro infranqueable con la portería defendida por Silvia Lladró y Cristina Tornero.

Pasados los 20 minutos de juego, el CBP Algeciras se hacía con el único título que le faltaba del panorama Europeo, se alzaba con la IV Champions Cup de balonmano playa, firmando un hito

que ningún equipo español ha conseguido.

## Asunción Batista, sorpresa de última hora

La jugadora del CBP Algeciras, acudía el primer día de competición a las Islas Canarias para completar a las andaluzas, que no esperaban su presencia por estar compitiendo en una liga extranjera, la de Islandia exactamente. Asun llegaba tras el primer partido para dejarle el alma en la arena y guiar a su equipo a la victoria, firmando así una temporada de ensueño para las de Iván López.



Además, la malagueña sería premiada con el galardón de máxima goleadora y MVP del torneo, situándose en lo más alto del balonmano playa europeo y mundial.

## El campeón, relegado a la plata

El que hasta ahora era el actual campeón de la III Champions Cup de Balonmano Playa, el Club Balonmano Ciudad de Málaga volvía a la cita en arena canaria para revalidar el título.

Tras una fase de grupos immaculada, donde los malagueños imponían su estilo en la playa, llegaban las semifinales contra el que fue el verdugo de los andaluces del Pinturas Andalucía BMP Sevilla, el Hiekka Hauskaa de Holanda, al que doblegaban 2:0 asegurándose un año más su presencia en semifinales.

Dicha semifinal, pasaba como un mero trámite para uno de los equipos más trabajados del panorama Europeo de balonmano playa. El equipo malagueño se imponía con un contundente 2:0 a los holandeses, firmando un año más su pase a la final.

Se repetía la final del pasado año en Gran Canaria, y es que, el CBP Ciudad de Málaga se enfrentaría a los rusos del Ekatorinodar Krasnodar, repitiéndose la final del pasado año, pero con un desenlace muy diferente, ya que esta vez serían los rusos los que, en shoot-out, doblegarían a los actuales Reyes de Europa, relegándolos a una amarga plata como broche final a una gran temporada.

## Pinturas Andalucía, sextos de Europa

Los chicos de Pichy Girao afrontaban la IV Champions Cup como

su debut en competición europea. Un grupo de chicos jóvenes y con proyección, que aseguran el futuro del balonmano playa andaluz a medio y a largo plazo. Tras una fase de grupos donde conseguían 3 de las 5 victorias posibles, conseguían una plaza en cuartos de final, donde se enfrentarían a los portugueses de Os Gordos, ante los que caerían 0:2, obligando a los sevillanos a abandonar el sueño Europeo.

En la lucha por el 5 al 8 puesto, comenzaban fase con victoria ante el Hiekka Hauskaa por 2:0, mientras que no correrían la misma suerte, cuando cedían en shoot-out ante el Petra Plock de Polonia.

Así, con una sexta plaza, los chicos de Girao aprueban con nota su primera aparición internacional, dejando buenas sensaciones en un equipo al que le queda mucho por crecer.

# IMAGINA UN DESTINO.

**TARIFA  
ESPECIAL**  
RECUERDA UTILIZAR  
ESTE CÓDIGO  
**AWD: N296293**



Con Avis no hay fronteras.

Tenemos más oficinas que países en el mundo.  
5750 oficinas en 165 países.



902 135 531

En tu agencia de viajes.

avis.es

**AVIS**



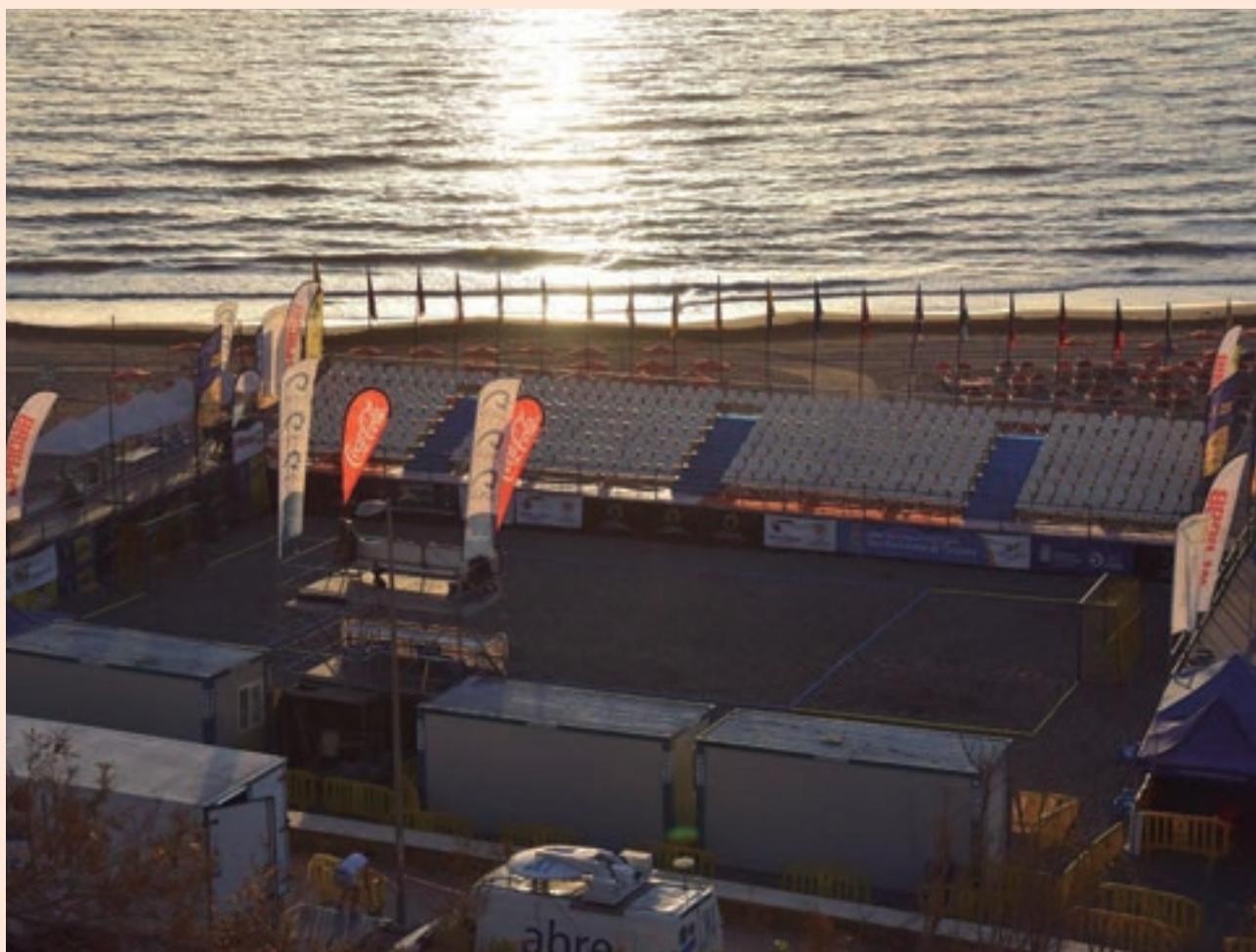
## FELICITACIÓN DE LA EHF

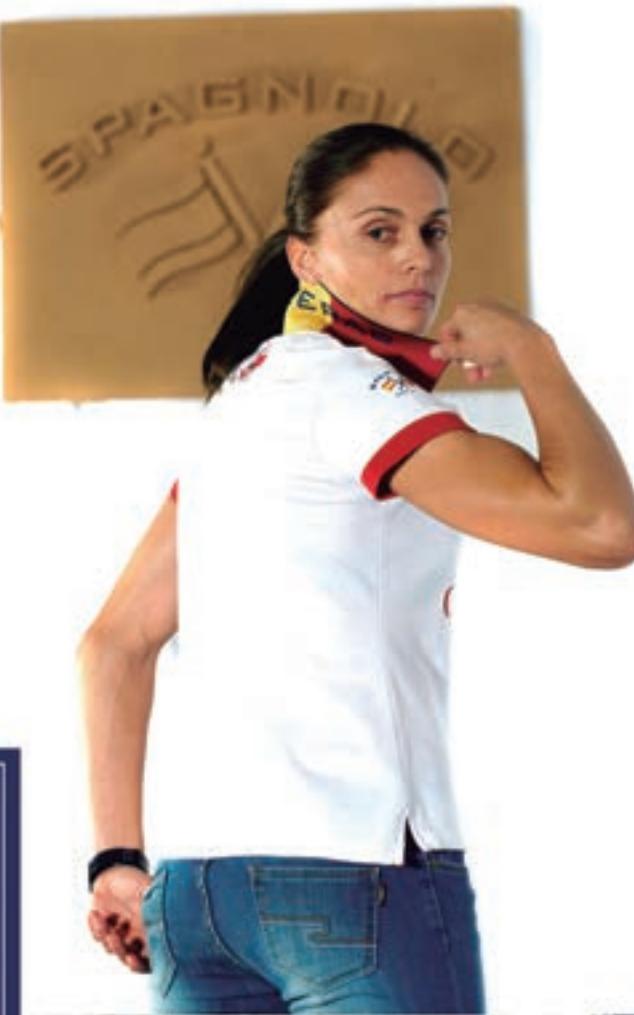
**E**l evento ha sido organizado por la European Handball Federation y la Real Federación Española de Balonmano que, en una situación extrema, intervino de forma voluntaria para hacerse cargo de la organización del torneo internacional en un tiempo record, tras la retirada del organizador principal a dos semanas de la competición. La RFEBM ha garantizado la organización del evento, con el apoyo brindado por la Federación de Balonmano de Canarias a través de su presidente y vicepresidente de la RFEBM, Blas Parrilla. Este tipo de eventos, la EHF lo gestiona directamente con la entidad privada en cuestión, como es el caso de la Final 4, por lo que la Federación Española no estaba obligada a asumir la organización del evento.

**P**or la predisposición de la RFEBM, el presidente de la EHF, Michael Wiederer quiso «agradecer a la Real Federación Española de Balonmano, y particularmente al presidente, Francisco V. Blázquez, por el enfoque profesional y la rápida asistencia en lo que era una situación muy difícil». Además, Wiederer aseguró la buena relación entre ambas instituciones, «la comunicación y la coordinación entre EHF y RFEBM, así como el arduo trabajo del personal, funcionarios y voluntarios de ambas federaciones, además de los organizadores locales en las Islas Canarias, que aseguraron que el evento fuera un gran éxito».

**E**l presidente de la RFEBM, **Francisco V. Blázquez**, aseguró que «la organización de un evento internacional en tan poco tiempo fue un gran desafío, pero gracias al entusiasmo de los organizadores locales, el espectáculo pudo continuar». Después del gran éxito del torneo, donde público, equipos, familiares y amigos quedaron prendados, el presidente señaló que lo importante es que «las imágenes y momentos increíbles en Gran Canaria quedarán en la mente de todas las personas involucradas en esta edición».

**P**rueba una vez más del compromiso y la apuesta en firme de la Real Federación de Balonmano con el balonmano playa europeo y español, donde nuestro país se enmarca como uno de los países más fuertes a nivel deportivo y organizativo de todo el panorama mundial, ofreciendo ambas finales en directo por Telediporto y recibiendo un retorno mediático excepcional.







# IMPARABLE ROCASA GRAN CANARIA

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: J. L. Recio, I. Gorjón, P. Lozano

Consumido el primer tramo de la temporada, la Liga Guerreras Iberdrola encara su habitual parón por los compromisos de las *Guerreras* en el Campeonato del Mundo de Alemania 2017. La máxima categoría del balonmano femenino español frena su actividad sin antes dejarnos detalles de la calidad que se está pudiendo disfrutar cada fin de semana en las pistas de la geografía nacional. Son muchos los aspectos a tratar: las dinámicas de los equipos, las sorpresas, las decepciones, las protagonistas...

Sin embargo, por encima de todos, sobresale un nombre: Rocasa Gran Canaria ACE. La razón es sencilla, y es que en esta primera parte de la competición no hay quien pare al conjunto de Telde. Las pupilas de Antonio Moreno cuentan sus partidos por victorias y ostentan el liderato de la Liga

Guerreras Iberdrola con autoridad, y una prueba de ello es que en más de la mitad de los encuentros las teldenses han vencido por una diferencia mayor de 10 goles.

Tras su victoria en Bidebieta ante el Super Amara Bera Bera, el equipo insular no ha hecho más que ratificar jornada tras jornada su dominio, venciendo con claridad en canchas que años atrás se le atragantaban sobremanera, como es el caso de Huerta del Rey o Carrús. Slavica Schuster, Manuela Pizzo, Rafaela Prioli o Haridian Rodríguez se han acoplado a la perfección a la dinámica de juego de Antonio Moreno, y la irrupción de Seynabou Mbengue como factor diferencial en la primera línea hacen del Rocasa Gran Canaria ACE un equipo imparable en el aspecto ofensivo, añadido a la seguridad atrás que ofrece Silvia Navarro.

## Solo Bera Bera aguanta el ritmo

Ante el empuje que está imprimiendo el conjunto canario, solo un equipo está siendo capaz de seguir de cerca el ritmo del líder de la Liga Guerreras Iberdrola. El Super Amara Bera Bera de Montse Puche se encuentra segundo en la clasificación, protagonizando una persecución que a buen seguro provoca un *déjà vu* entre los aficionados: los dos grandes dominadores del balonmano femenino español en los últimos años -sin olvidar el último título del Mecalia Atlético Guardés- vuelven a luchar por la supremacía a nivel nacional.

Precisamente tras su derrota en casa ante el Rocasa Gran Canaria ACE, el cuadro donostiarra ha puesto la directa con una racha



de victorias consecutivas que les ha permitido continuar al acecho del liderato. Algunas de ellas importantes y complicadas, como la visita al Rincón Fertilidad Málaga o los duelos delante de su afición contra el Mecalia Atlético Guardés o el Mavi Nuevas Tecnologías.

El juego de Montse Puche empieza a carburar esta temporada, y eso es una mala noticia para el resto de equipos que luchan por el título liguero. La vuelta de Elke Karsten tras su lesión ha dado además un plus en ataque a las donostiarras, además del espectacular rendimiento de una Silvia Arderius que parece llevar jugando toda la vida en San Sebastián. Por si fuera poco, este parece ser el año de Maitane Etxeberria, tomando responsabilidades en defensa y sobre todo en el apartado goleador, mostrando un desparpajo impropio de su edad y que le ha valido entrar con asiduidad en las convocatorias de las Guerreras.



## Igualdad por los puestos europeos

La zona noble de la Liga Guerreras Iberdrola se completa con un grupo de cinco equipos que lucha por dos objetivos: el primero, no descolgarse antes de tiempo de la batalla por el título;

el segundo, sin perder de vista lo anterior, ganar enteros en la carrera por Europa. Separados por un margen mínimo de puntos, Mecalia Atlético Guardés, Aula Valladolid, Mavi Nuevas Tecnologías, Rincón Fertilidad Málaga y Hotel Gran Bilbao Prosetecnisa Zuazo se han asentado como principales alternativas al inicio

A  
SITIO DÓLMENES  
ANTEQUERA  
*piedra sobre piedra*

PATRIMONIO MUNDIAL



de campaña de los dos primeros clasificados.

El vigente campeón de liga ha sufrido dos duros reveses que, por el momento, igualan el número de derrotas sufridas en toda la pasada temporada. San Sebastián y Valladolid, dos plazas que siempre se les atragan a las gallegas, han sido los lugares donde ya se han dejado puntos en este inicio de curso. Por eso, A Sangriña debe ser más que nunca un fortín para las de José Ignacio Prades, que no pueden fallar más si quieren llegar al tramo final de competición con posibilidades reales de repetir título.

Vallisoletanas y gijonesas están siendo las grandes revelaciones de esta Liga Guerreras Iberdrola. El conjunto dirigido por Miguel Ángel Peñas, tras sufrir una revolución en su plantilla con la marcha de Amaia González de Garibay y Silvia Arderius, y la llegada de tres *Guerreras Junior*, ha conseguido alcanzar el céñit en su rendimiento, venciendo al Mecalia Atlético Guardés o al Hotel Gran Bilbao Prosetecnisa Zuazo. La incógnita sobre el nivel que alcanzaría un equipo con tanta juventud en el inicio de campaña se ha resuelto con resultados más que exitosos para la parroquia de Huerta del Rey: Eli Cesáreo, Magdalena Fer-

nández-Agustí y Elena Cuadrado ya han tomado responsabilidades, sumadas a la referencia ofensiva de una María Prieto O'Mullony en estado de gracia y de una Lourdes Guerra en portería con unos altos niveles de efectividad.

Sin embargo, la derrota en casa ante el Mavi Nuevas Tecnologías fue un jarro de agua fría para las aspiraciones pucelanas. El cuadro fabril se ha destapado como el equipo con mayor progresión respecto a la temporada pasada, y culpa de ello lo tienen los refuerzos que han llegado a Gijón. La lesión de la argentina Rocío Campligli parecía una dura piedra en el camino, pero el equipo asturiano se ha mostrado intratable en algunos partidos, como el que disputó en Valladolid. La evolución de Renata Lais y Lorena Téllez ilusiona en La Arena, sumado al potencial de Aída Palicio y a la veteranía de una Raquel Caño que sigue ayudando con goles. Diego Lafuente ha completado el puzzle con estas piezas que han conseguido dar un salto de calidad significativo al Mavi Nuevas Tecnologías: el objetivo principal ahora es asentar el proyecto y luchar por las cotas más altas.

El año pasado lucharon hasta la última jornada para entrar en la Challenge Cup, y otra vez vuelven

a encontrarse en la misma situación. Dos equipos casi obligados por plantilla y objetivos a ocupar estas plazas, y que de momento están cumpliendo en parte con los pronósticos. Hotel Gran Bilbao Prosetecnisa Zuazo ha perdido tres encuentros ante rivales directos, precisamente uno de ellos ante el Rincón Fertilidad Málaga en Lasesarre y por una diferencia abultada. Las costas leñas, por su parte, tuvieron un mal inicio de año en Arranque, aunque una racha de victorias consecutivas les ha vuelto a meter de lleno en este grupo de equipos "privilegiados" de la Liga Guerreras Iberdrola.

## Primeros puntos en Ibiza

En la parte media de la clasificación se encuentran KH-7 Granoillers y Godoy Maceira Porriño, en una situación tranquila, pero sin acercarse a la zona noble de la tabla. Las vallesanas arrancaron de forma espectacular el curso, pero se desinflaron poco a poco; por su parte, las de Abel Estévez muestran un rendimiento contrario: un inicio muy desalentador corregido en las últimas jornadas con varios triunfos.

En zona de descenso se sitúan el Base Villaverde, colista y sin puntuar aún, y el Balonmano Castellón, que solo ha conseguido vencer al propio conjunto madrileño. La situación comienza a ser preocupante para las de Jorge Ruiz-Hidalgo y Vicent Sos, que necesitan puntuar en las próximas jornadas para no perder comba en la lucha por la permanencia. Este objetivo lo ha cumplido en los últimos choques el ANTS:BFIT Muchoticket Santa Eularia, que sumó en Madrid sus primeros puntos de la historia en la máxima categoría, y añadidos al empate logrado en Valencia, sale de los puestos que cierran la Liga Guerreras Iberdrola.



# ELLAS.

La gran fuerza de la naturaleza.

En Iberdrola impulsamos a la mujer a través del deporte, como nunca nadie lo ha hecho hasta ahora.

Fútbol  
Bádminton  
Rugby  
Triatlón  
Natación

Gimnasia  
Voleibol  
Balonmano  
Piragüismo  
Hockey



**IberdrolaVerde.Es**

Impulsor oficial  
de la mujer en el deporte



# ANAITASUNA NO BAJA EL RITMO

Texto: Ignacio Gorjón

Transcurridas ocho jornadas de la Liga Loterías ASOBAL, el Helvetia Anaitasuna sigue siendo uno de los grandes protagonistas de la competición, gracias a la racha de victorias, que permiten a los de Pamplona acumular un pleno de triunfos en este inicio de temporada. Gran papel de los hombres de Juanto Apezetxea, que en este inicio de campaña están exhibiendo un nivel de forma espectacular, que no solo se ha podido vislumbrar en la competición doméstica, sino también en su primera eliminatoria de la EHF Cup, donde se ha mostrado muy solvente, sellando su clasificación para la tercera ronda, en la que también participan Fraikin Granollers y Balonmano La Rioja.

Un peldaño por debajo, la igualdad es la gran protagonista en este primer tramo de competición. El Fraikin Granollers, con 11 puntos, se sitúa tercero gracias a una racha de 5 partidos sin conocer la derrota, que permite a los de Antonio Rama encabezar la lista de perseguidores. Mismos puntos para un Liberbank Ciudad Encantada y Quabit Guadalajara, que

resisten los arreones de un Abanca Ademar León, que después de dos derrotas consecutivas queda relegado a una sexta plaza, poco habitual para los de León.

En la zona baja de la tabla, el farolillo rojo MMT Seguros Zamora sigue buscando su primera victoria de la temporada, tratando de recortar distancias con un Fertiberia Puerto Sagunto, Logroño La Rioja y Frigoríficos Morrazo, que acumulan tres puntos más que los zamoranos.

## Alcobendas no falla

En la División de Honor Plata Masculina, Secin Group Alcobendas sigue mostrándose intratable, con un balance favorable de 6 victorias y 1 empate, que permite a los de Alejandro Mozas comandar en solitario la tabla clasificatoria. Dos puntos de diferencia para los madrileños, sobre un Conservas Alsur Los Dólmenes que mantiene el nivel mostrado en este inicio de campaña, confirmándose como una de las grandes revelaciones de la temporada, junto con el, también recién ascendido, Agusti-

Fotografía: Helvetia Anaitasuna

nos Alicante. Entre medias de antequeranos y alicantinos, en el tercer puesto, el Viveros Herol Nava encajaba dos derrotas consecutivas, que hacían dar un paso atrás al cuadro segoviano y lo dejaba a cuatro puntos del líder.

## Vuelve la Copa

El mes de noviembre arrancaba con emoción con la disputa de la primera ronda de la XXXIX Copa de S. M. la Reina. Primera fase en la que el Adesal Córdoba se convertía en el gran protagonista de la jornada copera, al eliminar al Balonmano Castellón de la Liga Guerreras Iberdrola. Victoria por la mínima (34:33) de las chicas de Francisco Bustos, que confirmaba el gran nivel del equipo andaluz, y dejaba a las de Córdoba como el único equipo de la División de Honor Plata clasificado. En el resto de partidos, los equipos de la División de Honor Femenina cumplían con su papel de favoritos, imponiéndose a sus rivales de la categoría de plata, y sellando su pase para la siguiente ronda del trofeo copero.

# “Reto es saber que detrás de una meta, siempre hay otra”

Es la filosofía de aquellos que llegan más lejos.  
Ya sean personas o entidades.

De aquellos que, con esfuerzo, compromiso  
y afán de superación alcanzan metas que otros  
solo pueden imaginar. Desde hace 90 años,  
en Popular creemos en esta forma de ver la vida  
y las relaciones. En esta forma de trabajar con  
transparencia y cercanía.

Una forma de hacer banca a la que no vamos  
a renunciar. Y que nos identifica con campeones  
como Javier.



J. Gómez Noya

Javier Gómez Noya  
Pentacampeón del mundo de triatlón  
Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2016

“Reto es saber que detrás de una meta, siempre hay otra”

# Popular

Grup Santander

Empresa colaboradora:

 TEATRO REAL  
200 AÑOS



# FORMAR EN BALONMANO, CLAVE DE FUTURO

Texto: José Antonio Hurtado

Fotografía: Escuela Nacional de Entrenadores

2017 ha sido un año frenético para la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano, dirigida por Paco Sánchez. El objetivo en los últimos años ha resultado claro: incrementar el número de alumnos en **el Curso de Entrenador Nacional**, y organizar el mismo en diferentes puntos del territorio español.

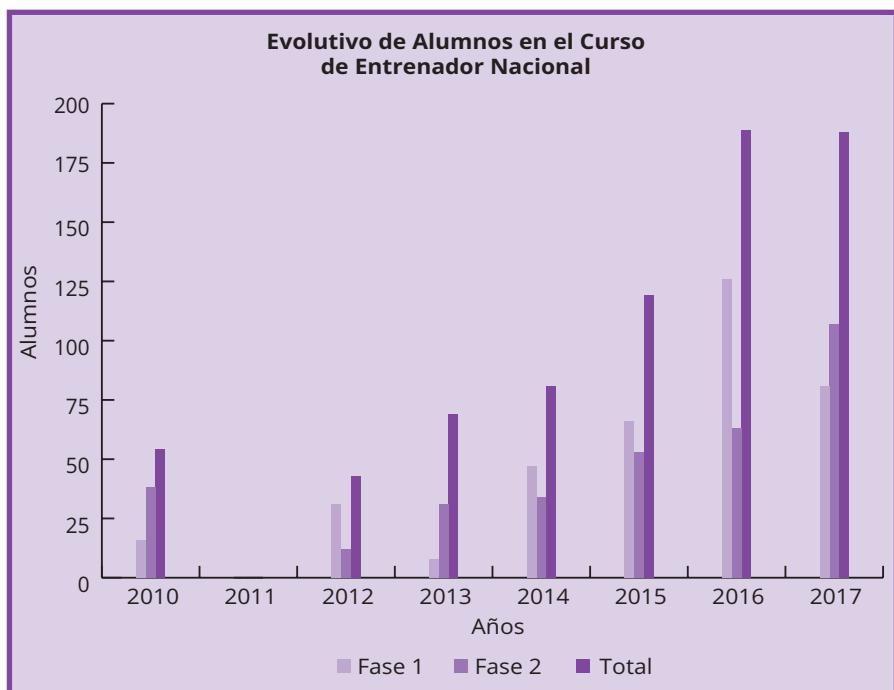
Así, el Curso de Entrenador Nacional 2017 seguía una intensa hoja de ruta el pasado verano:

- **Meaño** (Pontevedra) asistía a la primera parada entre el 12 de junio y el 1 de julio, concretamente en el Hotel Riamar, ceñido a la primera fase.
- **Alcalá de Henares** (Madrid) acogía una doble cita, primera y segunda fase, entre el 3 y el 22 de julio, en la facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares.
- **Getxo** (Vizcaya) volvía a recibir el Curso de Entrenador Nacional, concretamente la segunda fase, en el Centro de Perfecciona-

miento Técnico de Fadura entre el 24 de julio y el 12 de agosto.

- **Valencia** iba a cerrar las actividades de verano entre el 16 de agosto y el 2 de septiembre, con una segunda fase en el Complejo Polideportivo de Benimaclet.

2017 ha registrado un total de 188 alumnos, una cifra que confirma la tendencia del pasado año, y que ratifica el éxito de una política formativa que ha conseguido multiplicar por cinco el número de alumnos participantes en el Curso de Entrenador Nacional en los últimos cinco años.





## LECCIONES INAUGURALES

**L**a Escuela Nacional de Entrenadores, a fin de reforzar la docencia del Curso de Entrenador Nacional, ha implementado un plan de lecciones inaugurales con el que desarrollar conceptos diferentes a los técnico y tácticos que conforman la actividad, y para el que ha invitado a una serie de personalidades no necesariamente ligadas al mundo del balonmano, pero sí expertas en ámbitos importantes del rendimiento deportivo.



**E**n Meaño, la Escuela Nacional de Entrenadores iba a contar con la presencia de **Rafael Martín Acero**, profesor titular en la facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de A Coruña y especialista en Metodología y Entrenamiento de la Velocidad, para abordar la Relación entre la Investigación y el Entrenamiento y la Competición en los Deportes de Equipo. Profesor del Master de Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español desde su inicio en 1992, la trayectoria de Rafael Martín Acero es amplia en el mundo del atletismo y del hockey patines, así como en el ámbito futbolístico ya que es, desde 1999, coordinador de los servicios de apoyo al rendimiento en el Deportivo de la Coruña de la Liga Santander.

**E**n Alcalá de Henares, el invitado de honor iba a ser **Luis Miguel Ruiz Pérez**, catedrático en la facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid y experto en el Control Motor y Excelencia en el Deporte. Responsable de la ponencia bajo el título de La Toma de Decisiones en los Deportes Colectivos, Luis Miguel Ruiz ha dirigido diferentes grupos de investigación, asesoramiento y entrenamiento a reconocidos deportistas en materia de aspectos psicológicos y de control motor; y es profesor del Master de Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español desde su inicio en 1992, igual que Rafael Martín Acero.



## Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas



Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.



## Elite del balonmano

El Curso de Entrenador Nacional que organiza la Real Federación Española de Balonmano dispone, seguramente, de la mejor plantilla de profesores: una elite de personalidades del balonmano con reconocido prestigio internacional.

**Jordi Ribera**, máximo responsable de los *Hispanos*, figura a la cabeza de la nómina de docentes, junto a personas del staff técnico del combinado español, **Juan José Muñoz Benito** y **Jesús Rivilla**; y los preparadores de los equipos de base, **Isidoro Martínez** y **Alberto Suárez**.

Destaca la presencia, a su vez, de diferentes entrenadores que, durante los últimos años, han estado vinculados a la estructura técnica del ente federativo español, caso de **Manuel Laguna**, director técnico entre 2013 y 2016; **Jorge Dueñas**, el técnico con mayor número de internacionalidades al frente de las *Guerreras*; y **Luis Carlos Torrescusa**, presidente del Club Balonmano Alcobendas y con pasado en los equipos de base españoles femeninos.

Así mismo, resaltar las figuras de **Claudio Gómez**, gerente de

la Asociación de Jugadores de Balonmano; **José Julio Espina**, presidente de la Asociación de Entrenadores de Balonmano; **Xesco Espar**, sucesor de Valero Rivera en el banquillo del Fútbol Club Barcelona; **Zupo Equisoain**, ganador de la EHF Champions League en la 200/2001 con el Portland San Antonio; **José Javier 'Jota' González**, líder desde el banquillo del Logroño La Rioja de la Liga Loterías ASOBAL los últimos años; **Demetrio Lozano**, ex-jugador internacional de reconocida trayectoria; y **Ramón Gallego**, máximo responsable arbitral de la IHF.

Finalmente, subrayar la presencia de **Fernando Posada** y **Juan Carlos Zapardiel**, ambos vinculados a la estructura de balonmano playa de la Real Federación Española de Balonmano, y responsables de la asignatura específica de la modalidad dentro del Curso de Entrenador Nacional 2017.

## Plan de futuro

La Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano ha trabajado en los

últimos años con el fin de sentar las bases de futuro.

Ahora, de cara al ciclo 2017-2020, los objetivos generales son claros:

- Completar la **Normativa Académica**.
- Optimizar los **Planes de Estudio** de las **Titulaciones Federativas**, ajustando los bloques para facilitar la utilización del bloque específico como enseñanza de Técnico de Balonmano.
- Optimizar la gestión de **Cursos** con las federaciones territoriales.
- Proseguir con la convocatoria del **Curso de Entrenador Nacional** en otras sedes, además de la sede central de Madrid.
- Volver a convocar Cursos Nacionales específicos para **licenciados y graduados** en Ciencias del Deporte.
- Desarrollar una nueva convocatoria de **Master Coach**.
- Completar el Decreto de **Técnico y Técnico Superior** en Balonmano.
- Desarrollar un **proyecto** que permita convocar los Cursos de Técnico y Técnico Superior de Balonmano, en colaboración con el nuevo Centro de Estudios del Consejo Superior de Deportes.
- Promover la **actualización de entrenadores**, en colaboración con coordinadores de la Escuela Nacional de Entrenadores, la Asociación de Entrenadores de Balonmano, y las federaciones territoriales y otras instituciones.

Objetivos que clasifica en áreas de intervención muy concretas:

1. **FORMACIÓN REGLADA EN EL ÁMBITO FEDERATIVO:** completar la Normativa Académica de la Escuela Nacional de Entrenadores, a fin de desarrollar y establecer los nuevos aspectos a añadir; adaptar los programas de las titulaciones federativas; reestructurar el grado de presencialidad de las materias; optimizar la gestión de los cursos y títulos territo-



riales; y analizar la viabilidad de establecer niveles de enseñanza reglada en balonmano playa.

**2. FORMACIÓN OFICIAL DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CULTURA:** completar el Decreto de Técnico en Balonmano; analizar la posibilidad de utilizar el Centro de Enseñanza que depende directamente del Consejo Superior de Deportes; y desarrollar un proyecto para llevar a cabo un curso de Técnico Superior de Balonmano.

**3. FORMACIÓN CONTINUA:** analizar el estado a día de hoy; colaborar en toda iniciativa de actualización de entrenadores; alcanzar

acuerdos de colaboración con federaciones territoriales y con la Escuela de Entrenadores de Balonmano para la programación de actividades de formación continua; colaborar con el Plan de Tecnificación de los equipos nacionales a la hora de elaborar y difundir contenidos; diseñar y desarrollar un plan formativo online a través de la plataforma de enseñanza; colaborar con programas de formación continua en balonmano playa.

**4. RELACIONES EXTERNAS:** estrechar lazos con universidades de cara al diseño y desarrollo de Cursos de Formación en Ba-

lonmano; ofrecer formación y documentación de apoyo a los profesores de balonmano en universidades y centros que imparten TAFAD; colaborar con el Consejo Superior de Deportes y con el Comité Olímpico Español en toda iniciativa que optimice la formación de nuestros entrenadores; mantener una relación fluida con la Asociación de Entrenadores de Balonmano y con toda institución nacional e internacional que tenga relación con la formación de entrenadores; y mantener el contacto permanente con EHF y IHF en relación a la formación reglada y actualización de entrenadores.

Asignatura	Profesor	Profesor universidad	Profesor secundaria o TAFAD	Doctor	Máster	Entrenador / Equipos nacionales	Entrenador / División honor	Internacional
Biomecánica deportiva	Marcos Gutiérrez	Catedrático		X	X			
Entrenamiento del alto rendimiento deportivo	Ignacio Chirosa	Titular		X	X			
	Carlos Lago	Catedrático		X	X			
Fisiología del esfuerzo	Juan José Muñoz					X (DR)	X (DR)	
Gestión del deporte	José Julio Espina	Contrato		X	X	X	X	
Psicología del alto rendimiento deportivo	Patricia Ramírez				X			
	Claudio Gómez				X			X
Sociología del deporte de alto rendimiento	Xesco Espar	Titular		X	X		X	
Desarrollo profesional III	Francisco Sánchez	Contrato		X	X	X	X	
Dirección de equipos II	Jordi Ribera					X	X	
Formación técnica y táctica individual del balonmano III	Manuel Laguna					X	X	
	Pedro García		X			X (Ent. Por)	X (Ent. Por)	X
Juego colectivo (J.C. Ofensivo)	Zupo Equisoain					X	X	
	Toni Gerona					X	X	
	José Javier González					X		
	Julián Ruiz					X	X	X
	Rafael Guijosa					X	X	
	Jorge Dueñas		X			X	X	
Juego colectivo (J.C. Defensivo)	Francisco Ávila	Contrato	X			X	X	
	Demetrio Lozano	Contrato		X	X		X	X
	Alberto Suárez					X	X	
	Eduardo García		X				X	
	Patxi Martí		X			X	X	
	Xavi Pascual	Contrato		X	X		X	
Juego colectivo (BM. Playa)	Fernando Posada					X		
	Juan C. Zapardiel	Contrato		X	X			X
Metodología del entrenamiento del balonmano	Gabriel Torres	Titular		X	X			
	Luis C. Torrescusa	Contrato	X			X	X	
Preparación física específica II	Isidoro Martínez	Titular		X	X	X	X	
	Jesús Rivilla	Titular		X	X	X (PF)		
	Manuel Ortega			X	X		X (2º)	
Reglas del juego III específico	Ramón Gallego	Titular			X		X	X
	Tono Huellin						X	X
Seguridad en balonmano II	Juan José Muñoz					X (DR)	X (DR)	X
Nuevas tecnologías	Óscar Gutiérrez	Contrato	X	X	X	X	X	
	Daniel Juárez	Contrato		X	X			
Lecciones magistrales	Rafael Martín	Titular		X	X	X		
	Luis Miguel Ruiz Pérez	Catedrático		X	X			



# REFLEXIONES SOBRE LA ACTIVIDAD DESARROLLADA Y EL ESTADO DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

Texto: Paco Sánchez

## Optimización de los planes de estudios de los cursos de formación

En relación al Curso Nacional, podríamos destacar tres líneas de actuación para mejorar el plan de estudios, desde que este nuevo equipo se hizo cargo de la E.N.E.

• **La implantación de una fase no presencial en el periodo que trascurría entre el primer y segundo ciclo.** En línea con un proceso de enseñanza más actual, nos ha permitido reducir las fases presenciales, que tenían una carga excesiva, aumentando, además, la carga docente total. Hemos pasado de dos ciclos presenciales con 162 horas en cada uno de los ciclos, a las 144 actuales. Eso significa que, teniendo en cuenta que del cada ciclo se desarrolla en un máximo de 3 semanas, el planteamiento anterior suponía tener, en muchas ocasiones, jornadas de 11 horas lectivas, mientras que en la actualidad está entre 8 y 9 horas diarias.

• **La distribución de las materias a lo largo de los dos ciclos.** La localización de las materias en uno u otro Ciclo, suponía que había que "cerrar" cada asignatura en pocos días, docencia, estudio del alumno, desarrollo de trabajos, etc. con la consiguiente sobrecarga para el alumno y, en muchos casos, impasibilidad de realizar determinadas actividades docentes muy interesantes para la formación del alumno. Al distribuir cada materia a lo largo de todo el periodo que dura el Curso, se puede optimizar el proceso de enseñanza, ya que cada profesor

dispone de una fase presencial inicial, una fase no presencial y una fase presencial final.

• **Nuevo planteamiento de las materias de Juego Colectivo Defensivo y Ofensivo.** La idea fundamental fue, mantener una primera fase con un solo profesor donde se estudiarán las bases del JCD y JCO, pero distribuir los contenidos de la segunda fase en tres bloques temáticos distintos, impartidos con tres profesores distintos, buscando siempre un perfil de entrenador de alto nivel, que maneja habitualmente esos contenidos con sus equipos. Hayq eu indicar que, igual que las modificaciones antes citadas, este planteamiento ha tenido muy buena acogida por parte de los alumnos, que valoran extraordinariamente el contacto con entrenadores de elite, que cuentan sus propias experiencias.

## Acercamiento del curso nacional a diversas Federaciones Territoriales

En el año 2015, se puso en marcha un plan para acercar el Curso Nacional a determinadas zonas, para facilitar a los entrenadores territoriales su acceso al Curso Nacional. Después de valorar los pros y contras de la iniciativa, La Escuela Nacional de Entrenadores puso en marcha, en el verano del 2015, la organización de un Curso en Andalucía.

La iniciativa resultó exitosa y se continuó con otras sedes. Concretamente, durante el verano de 2016 se cerró el Curso de Andalucía y se

pusieron en marcha dos primeras fases, en Euskadi y en Valencia. Si bien, los análisis iniciales de este plan aconsejan no realizar más de dos sedes por año, incluyendo la sede central, ese año se dieron circunstancias especiales que aconsejaron iniciar las dos sedes citadas a la vez. Eso supuso un trabajo extra por parte del profesorado de la E.N.E. durante los veranos de 2016 y de 2017, pero la valoración final ha sido muy positiva.

En el verano de 2017, siguiendo el plan establecido, se inició una nueva sede en Galicia y, en principio, la E.N.E. está estudiando arrancar una nueva sede en el verano de 2018, con muchas probabilidades en Barcelona.

## Reglamento de la Escuela Nacional de Entrenadores

Otra de las actividades realizadas ha sido la puesta en marcha un nuevo reglamento de la E.N.E. El citado reglamento, en principio, había sido desarrollado por el anterior equipo, como sustitución del vigente que, curiosamente, había sido elaborado por el actual director de la E.N.E. en 1988, en su anterior etapa en el mismo cargo.

El problema es que el C.S.D. no daba el visto bueno al citado nuevo reglamento, fundamentalmente porque incluía también aspectos académicos. Por tanto, desde este nuevo equipo, tomamos como base el trabajo ya desarrollado, pero agrupando por un lado los aspectos reglamentarios y por otro los relacionados con la normativa académica. Finalmente, el reglamento de

# LA FELICIDAD TAMBIÉN SE ENTRENA

Te proponemos algo más importante que mejorar tu cuerpo: mejorar tu vida. Porque una cosa es un gimnasio, y otra, un centro deportivo.

Bienvenido al centro que cambiará tu vida.



Ciudad Real / Córdoba / Granada-Maracena / Lisboa-Olivais  
Las Palmas / Málaga-Segalerva / Málaga-Huelin / Madrid-Montecarmelo  
Madrid-Vallehermoso / Madrid-Torrejón / Oviedo / Santander / Valladolid

VIVE MÁS Y MEJOR

902 006 500 | [www.go-fit.es](http://www.go-fit.es)



la E.N.E. fue aprobado por el C.S.D. y por la Asamblea de R.F.E.BM.

### Relaciones con Universidades, otras Federaciones, Asociaciones y otras Instituciones

Desde el inicio hemos intentado buscar relaciones con distintas instituciones que nos ayudaran a mejorar la formación de nuestros entrenadores, así como el acercamiento de la comunidad educativa, alumnos y profesores, a la enseñanza del balonmano.

En este sentido, en el verano del 2015, se puso en marcha una iniciativa para desarrollar un Curso Nacional específico para Licenciados y Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Y en la actualidad se está trabajando en un convenio con la Universidad de Castilla la Mancha y con la de Alcalá de Henares, para desarrollar un Curso de Posgrado (Experto Universitario) donde, además, se valide por los estudios del Curso Nacional. La idea en que el citado Posgrado esté en marcha antes del próximo verano.

Otro de las actividades en esa línea, es la convocatoria de premios para Trabajos Fin de Grado, del actual curso 2017/2018, con temática de balonmano. Es una iniciativa pionera en el ámbito federativo y universitario, que pretende acercar la investigación al rendimiento deportivo en balonmano y que ha tenido una excelente acogida en la Facultades de Ciencias del Deporte. Además, al hilo de las comunicaciones recibidas, la idea es intentar poner en marcha en un futuro una convocatoria para todos los trabajos Fin de Grado, con temática de balonmano, realizados hasta ahora, incluso otra para los Trabajos Fin de Master.

Por otra parte, seguimos incrementando la colaboración con otras instituciones y asociaciones. Como ejemplo la estrecha col-

aboración con la Asociación de Entrenadores en la organización de actividades formativas para nuestros entrenadores.

### Formación permanente de entrenadores

La actualización permanente de nuestros entrenadores es, sin duda, otra de los grandes bloques de tareas de la E.N.E.

En estos años, nos hemos dedicado, fundamentalmente, a la colaboración y desarrollo de Curso de actualización, como la recuperación del Clinic de Base, y la colaboración con otras iniciativas en ese mismo sentido. La dificultad de poner en marcha una plataforma adecuada para realizar formación on line, nos ha retrasado nuestras intenciones iniciales.

Sin embargo, la iniciativa que tuvo nuestro actual Director Técnico, Jordi Ribera, el "espacio entrenador" servirá de base para optimizar toda la formación continua, tanto de nuestros entrenadores, como de compañeros de otros países. En estos momentos, con más tiempo y algún medio mejorado, seguimos intentando potencia y mejorar esa iniciativa.

### Formación académica: titulación de técnico deportivo y técnico superior en balonmano

A pesar de que el balonmano tiene, desde 2004, un decreto oficial de enseñanzas académicas, con la aparición de la nueva ley de Educación en el 2007, es necesario la elaboración de un nuevo decreto en cada uno de los deportes.

Es, sin duda, uno de las tareas más retrasadas en su desarrollo por parte de la E.N.E. Nos encontramos con esta situación nada más llegar y, por un lado, la complejidad de las tareas y, por otro, la falta de tiempo de los expertos en el desarrollo de planes de estudios, con la metodología utilizada en la actualizada, hace que llevemos un retraso

significativo con respecto al plan que nos trazamos en el inicio.

En la actualidad, está prácticamente terminado el Técnico Deportivo en Balonmano (Fase Inicial y Fase Final) y estamos iniciando el diseño de las competencias y módulos formativos del Técnico Superior. Según el nuevo cronograma trazado, el compromiso es terminarlo en unos 3-4 meses.

De todas formas, hay que reseñar que durante estos años si que se ha conseguido desarrollar, junto con el Instituto Nacional de Cualificaciones, la titulación de nivel 2. Iniciación en Balonmano, ya publicada por el B.O.E.

### Para mejorar

Además del retraso en el desarrollo del Decreto, antes citado, hay dos otros proyectos planificados inicialmente que también tienen cierto retraso.

Por un lado, la redacción una Normativa Académica completa que recoja todos los aspectos relevantes para la realización de los Curso de Formación: planes de estudios, prespecialidad, reglamento de evolución, convalidaciones, etc. Si bien es cierto que se han desarrollado algunos de ellos, en los que había más urgencia como, por ejemplo: modificaciones del plan de estudios del Curso Nacional, porcentajes de presencialidad en todos los cursos formativos, convalidaciones con la educación superior, etc. Pero de forma aislada, falta un documento conjunto que recoja toda la Normativa.

Por otra parte, hemos tardado más de lo esperado en poner en marcha una plataforma de enseñanza que diera apoyo a la docencia de los Cursos Nacionales, especialmente en la fase no presencia. En la actualidad ya está operativa, aunque estamos en fase de mejorar el diseño para que se puede utilizar con mayor facilidad por parte de todos los usuarios, fundamentalmente, profesores y alumnos.

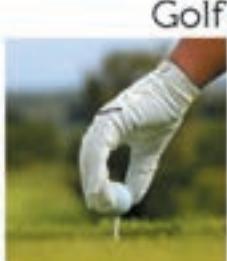
# Todo lo que Imagina

Nieve



Billetes de avión  
y tren

Grandes viajes



Cruceros



Turismo  
Rural



Playas



Entradas

Alquiler  
de coches

## y mucho más...

...tenemos una amplia programación de **nieve** para que disfrute de su deporte favorito. Navegue plácidamente en los mejores **barcos**. El viaje que siempre había soñado, los cinco continentes más cerca que nunca. Efectúe su reserva de localidades para los **espectáculos** más relevantes. Practique su mejor golpe. **Avión**, las mejores tarifas para volar. **Tren**, regionales, nacionales, internacionales, Ave... Alquiler de coches con las mejores compañías. Le ofrecemos la más completa selección de **alojamientos**, hoteles, balnearios, turismo rural... Para que sus viajes sean confortables e inolvidables. ¡Las mejores ofertas, los mejores precios!

Con más de 1.050 oficinas a su servicio

Halconviajes.com



## EL BARÇA YA TIENE OTRA GRAN ESTRELLA

Texto: Ignacio Gorjón

Fotografía: Paco Largo - FC Barcelona Lassa

Después del parón por selecciones, en el que los Hispanos de Jordi Ribera disputaban un doble enfrentamiento amistoso con la selección de Alemania, la VELUX EHF Champions League regresaba al Palau Blaugrana casi un mes después. Partido correspondiente a una sexta jornada en la que la principal novedad sería la presentación en sociedad de Aron Pálmarsson con su nuevo equipo.

Vuelta a la Champions para un conjunto catalán, que tras caer en Macedonia en el partido de la quinta jornada, en la que suponía su primera derrota del curso, se presentaba a su sexto compromiso en la máxima competición continental con un refuerzo de lujo, que generaba máxima expectación.

### El fichaje del año

Un debut ilusionante para la afición culé, que recibía al central islandés con una gran ovación, antes del inicio de un partido que los locales dominarían de principio a fin.

Y es que con el fichaje de Aron Pálmarsson, los aficionados del Fútbol Club Barcelona Lassa y la Liga

Loterías ASOBAL, podrán disfrutar de uno de los mejores jugadores del mundo. Nueva incorporación, que supone un mayor atractivo para la máxima categoría del balonmano español y para una VELUX EHF Champions League que recupera a una de sus grandes estrellas. La llegada del internacional por Islandia supone el fin a unas duras negociaciones entre el Telekom Veszprém y el club catalán, pudiéndose catalogar, tanto por las cifras económicas que se han manejado en el traspaso como por la calidad del primera línea, como el traspaso del año en el balonmano internacional. Pálmarsson llega a España tras jugar con el THW Kiel y con el conjunto húngaro, dos de las grandes potencias europeas a nivel de clubes.

### Victorias españolas

Vuelta al Palau ante el HC Prvo Zagreb, en la que destacaría la solidez defensiva exhibida por un conjunto blaugrana, que desde los primeros compases del encuentro se sumaba a la buena actuación de Ristovski en portería, para poner tierra de por medio con un conjun-

to croata, que en ningún momento dio con la clave para disputar el partido a los locales. Buen papel de los catalanes, que cosechaban una abultada victoria (32:22), quedando situados en el tercer puesto de su grupo justo por detrás del HC Vardar de Raúl González y el Rhein-Neckar Löwen alemán.

Por su parte, el Abanca Ademar León, firmaba su tercera victoria (32:29) del curso, tras imponerse por segunda vez esta temporada al Dinamo Bucuresti. Triunfo trabajado para los de Rafa Guijosa, que con un férreo ataque y un ritmo de juego vertiginoso, inclinaban la balanza a su favor ante un conjunto rumano que luchó hasta el final por los dos puntos. Partido que suponía la segunda victoria consecutiva para los de León, en un Grupo C que destaca por la tremenda igualdad que están ofreciendo los seis equipos participantes. Una victoria fundamental, que deja al Abanca Ademar León como cuarto clasificado, empatado a puntos con el Kadetten Schaffhausen y Elverum Handball, con los que aún deben disputar los partidos de vuelta, en una lucha por acceder al Last16 que se presenta apasionante.



**LaLiga**  
4Sports

LaLiga con  
el Deporte  
Español



[www.laliga4sports.es](http://www.laliga4sports.es)

@LaLiga4Sports



# I CONGRESO INTERNACIONAL DE BALONMANO

Texto: José Antonio Hurtado

Fotografía: Federación Extremeña de Balonmano

La Facultad de Educación de Badajoz acogía entre el 19 y el 21 de octubre el I Congreso Internacional de Balonmano, organizado de forma conjunta por la Universidad de Extremadura y la Federación Extremeña de Balonmano, con motivo del 30 aniversario del ente federativo.

Guillermo Fernández Vara, presidente de la Junta de Extremadura, era el encargado de alzar el telón del evento, acompañado por el rector de la Universidad de Extremadura, Segundo Píriz; por el decano de la Facultad de Educación, Ventura García; por el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez; y por el presidente de la Federación Extremeña de Balonmano, Benito González.

La altura del I Congreso Internacional de Balonmano se mide por el prestigio de sus ponentes... y la lista incluye a muchas de las grandes mentes del balonmano español, caso del máximo responsable técnico de los Hispanos, Jordi Riberá; o el preparador con mayor



número de internacionalidades al frente de las Guerreras, Jorge Dueñas. Isidoro Martínez, director de orquesta de los Hispanos Junior y ganador de los títulos del Campeonato de Europa de Dinamarca 2016 y del Campeonato del Mundo de Argelia 2017, era otra de las figuras destacadas en Badajoz.

Junto a ellos, es obligado resaltar la presencia de personas enroladas a la parcela técnica de la Real Federación Española de Balonmano, caso de Alberto Suárez, Jesús Rivilla y Juan Carlos Zapardiel; y otras que, en el pasado, han formado parte de la estructura técnica del ente federativo español, como Juan Antonio García Herrero, Patricia Irene Sosa y Juan Francisco Oliver.



Así mismo, subrayar la nutrida presencia de representantes internacionales en el I Congreso Internacional de Balonmano, caso de María Luisa Dias, profesora de la Universidad de Porto en Portugal; Javier García Rubio, profesor de la Universidad Autónoma de Chile; y Manuel Ortega, asistente y preparador físico de la Federación de Balonmano de Bahréin.



**EL PAVIMENTO DONDE JUEGAN  
LOS CAMPEONES**





## LAS GUERRERAS, GALARDONADAS EN MÓSTOLES

La trayectoria de las *Guerreras* es, sin lugar a dudas, única en la historia del deporte femenino español, y la localidad madrileña de **Móstoles** iba a galardonar eso, precisamente, en la gala de los Premios del Deporte de Móstoles 2017 de finales de octubre.

**Francisco V. Blázquez**, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, acudía al acto en nombre del combinado

español femenino de balonmano, ya que la temporada está en marcha y es imposible que ellas, las ganadoras del premio, abandonen sus compromisos deportivos. Junto a él, destacar la presencia de dos *Guerreras* ya retiradas de la práctica activa del balonmano, **Jéssica Alonso** y **Verónica Cuadrado**, ambas integrantes del staff técnico del equipo español, la primera como delegada y la segunda como Em-

bajadora del Balonmano Femenino español.

La marca *Guerreras* está perfectamente consolidada en el mundo del deporte, y todo el apoyo y cariño que reciben las jugadoras españolas es fundamental para repetir en el futuro los éxitos del pasado. El Campeonato del Mundo de Alemania 2017 está en el horizonte, y supone el primer test del proyecto de Carlos Viver al frente del equipo español.

## HASSAN MOUSTAFA, OTROS 4 AÑOS AL FRENTE DE LA IHF

El XXXVI Congreso de la IHF, celebrado el 10, 11 y 12 de noviembre en la localidad turca de Antalya con 170 federaciones nacionales de balonmano presentes, elegía a su presidente, el egipcio **Hassan Moustafa**, que ocupa el cargo al frente del organismo internacional desde 2001.

Junto a él, era elegido para la vicepresidencia el galo **Joël Delplanque**, que se imponía en doble proceso de voto al español **Miguel**

**Roca**, y al helvético **Ulrich Rubieli**; y un español, **Ramón Gallego**, era designado por primera vez para dirigir el estamento arbitral a nivel internacional.

El XXXVI Congreso de la IHF iba a abordar asuntos de diferente índole, a nivel organizativo y administrativo, así como la presentación de los avances del balón sin resina de MOLTEN. Y, de forma paralela, se llevaría a cabo una jornada de trabajo de la Confe-

deración Mediterránea, de la que forma parte la Real Federación Española de Balonmano.

Finalmente, destacar la firma en el evento del acuerdo de cooperación con **Forum Club Handball**, cuyo presidente es el español **Xavier O'Callaghan**, que aborda asuntos relativos a las ventanas de actividad de los equipos nacionales, las compensaciones a clubes por dichas actividades, y los seguros en caso de lesión.



## SPAGNOLO UNIFORMA A LOS ÁRBITROS Y DELEGADOS DE LA MÁXIMA CATEGORÍA

**Spagnolo**, patrocinador de la Real Federación Española de Balonmano, incrementa su vínculo con el balonmano español y, a partir de ahora, es el encargado de unifor-

mar de calle a los árbitros y delegados de la máxima categoría.

Así, el estamento arbitral se beneficia de una uniformidad de

la que ya disfrutan los equipos nacionales absolutos, *Hispanos* y *Guerreras*, los mejores embajadores de la marca Spagnolo por el mundo.

## IBERDROLA Y ANTEQUERA, GALARDONADOS EN LOS PREMIOS NACIONALES DEL DEPORTE 2016

Convocados por el Consejo Superior de Deportes todos los años, los **Premios Nacionales del Deporte 2016** distinguen a aquellas personas y entidades que, por su directa actividad, o en el desarrollo de la política deportiva, han sido agentes clave en el impulso y desarrollo de la actividad físico-deportiva.

José Ramón Lete, presidente del CSD, agradecía la ayuda de todos los integrantes del jurado, encabezado por el director general de Deportes del CSD, Jaime González; y que está formado por

diferentes representantes del propio CSD, del Comité Olímpico Español, de las Federaciones Deportivas, de las comunidades autónomas, corporaciones locales, medios de comunicación y deportistas de reconocido prestigio; entre ellos Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano.

Y, de entre los galardonados, destacar la presencia de dos patrocinadores de la Real Federación Española de Balonmano: **Iberdrola**, ganador de la *Copa*

*Stadium* como entidad destacada por su contribución durante el año a la promoción y fomento del deporte; y al **Ayuntamiento de Antequera**, premio *Consejo Superior de Deportes* que premia a la entidad local española que haya destacado durante el año en base a sus iniciativas de fomento del deporte, sea en la promoción y organización de actividades, como por la dotación de instalaciones deportivas.



# PREPARACIÓN MUNDIAL

Texto: Juan José Muñoz Benito

El mes de noviembre supone el pistoletazo de salida para la preparación de la Selección Absoluta Femenina, de cara a la cita con el Campeonato del Mundo, a disputar en Alemania.

Este año, en el mes de septiembre, nuestra Selección tuvo la oportunidad de disputar dos partidos competitivos clasificatorios que sin duda han permitido valorar el grado de preparación y de conjunción de sus componentes.

Realmente, las posibilidades de preparación como tal, son muy limitadas en el escaso tiempo existente entre el momento de juntarse en la Concentración y el inicio del Campeonato. Todas nuestras jugadoras vienen con el bagaje de entrenamientos y partidos disputados con sus Clubes respectivos.

Desde el punto de vista médico, el patrón temporal es igual al preparatorio, y por tanto se pueden abordar la recuperación de los problemas físicos con los que las jugadoras muchas veces acuden ocasionados por los partidos disputados, al igual que los problemas surgidos por la concatenación de entrenamientos y partidos.

Pero además, uno de los aspectos en los que incidimos perseverantemente no solo con nuestras Guerreras senior, sino con todas las Selecciones femeninas es en la prevención de las anemias subclínicas ferropénicas.

En las mujeres, con mucha mayor incidencia que en los hombres por razones fisiológicas obvias, se dan cuadros clínicos caracterizados por estados donde la serie roja, es decir los hematíes están bien en número, incluso en tamaño, pero, en ocasiones, o bien la cantidad de Hemoglobina está en los límites bajos, o bien, el tamaño de los glóbulos rojos tiende a empequeñecerse.

En un gran número de ocasiones, todos los resultados son normales, pero puede aparecer una tendencia a una disminución del Hierro plasmático, o de los depósitos de éste caracterizados por la Ferritina plasmática.

Una prevención acertada en aquellos casos en los que sea recomendable, es la suplementación de manera limitada en el tiempo con preparados de hierro junto a suplementos de ácido ascórbico.

Asimismo, teniendo en cuenta la estacionalidad invernal, es fundamental, en primer lugar, la preventión de los procesos infecciosos víricos como la gripe, y en caso de que se produzcan, un tratamiento completo en las fases iniciales que perturbe lo menos posible el rendimiento de la jugadora, y favorezca al máximo su pronta recuperación.

De la misma manera que los eventos internacionales de las Selecciones más jóvenes, como las Junior o las Juveniles, tienen lugar en la época estival, y hay que efectuar unas medidas preventivas que mitiguen los efectos del calor, y los procesos digestivos estacionales frecuentes como las temidas gastroenteritis, en este caso con nuestras emblemáticas guerreras, las preocupaciones extradeporativas se centran en el adecuado control de la climatología adversa y los posibles efectos perniciosos sobre la salud, en forma de catarros, gripes, infecciones respiratorias, etc.

Aprovechamos la ocasión para desearlas un magnífico Campeonato tanto en lo deportivo, como en lo saludable.

Fotografía: Juan Luis Recio



**rasán**

DESDE 1978 CON EL DEPORTE  
FOUNDED IN 1978

# SOLICÍTA TU CATÁLOGO

2017-2018

[www.rasan.com](http://www.rasan.com)  
[info@rasan.com](mailto:info@rasan.com)





# MUCHO BALONMANO FEMENINO

Texto: José Antonio Hurtado

La presencia del balonmano femenino es cada vez mayor a todos los niveles, y eso es algo que, evidentemente, queda reflejado en la actividad en redes sociales.

La convocatoria de Carlos Viver para el XXI Torneo Internacional de España ha sido la gran noticia de las últimas semanas: lista de la que deben quedar 16 jugadoras para disputar el Campeonato del Mundo de Alemania 2017. Así mismo, la Liga Guerreras Iberdrola y la actividad de sus 14 equipos

gana terreno en las redes sociales, intensificado por los positivos resultados de Rocasa Gran Canaria ACE y Rincón Fertilidad Málaga en la Challenge Cup.

La División de Honor de Plata es otra categoría que, cada vez, dispone de una mayor presencia mediática, y no hay duda de que la serie de reportajes de #HablandoEnPlata han ayudado poderosamente a ello: el último de ellos, en torno a la figura de Juan Antonio Sarió del Ikasa Balonmano Madrid.



SU FUERZA  
ES NUESTRA  
ENERGÍA



IMPULSANDO  
EL DEPORTE FEMENINO



UNIVERSO  
MUJER



IBERDROLA

#TocaGanaraTodas

# PUEDES VENDER O PUEDES VENDER MÁS.

LA DIFERENCIA ES EL MARKETING DIRECTO.

**Correos** te ofrece la solución de marketing directo que tu empresa necesita para atraer a más clientes e impulsar tus ventas.



Patrocinador del  
Equipo Olímpico Español

[correoasdrecto.es](http://correoasdrecto.es)

