



BALONMANÍA



REVISTA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANDO

WWW.RFEBM.COM

2017 | núm. 42 |

Abril



#SheLovesHandball



BERA BERA PONE SU COPA EN JUEGO



#Hispanos

CON NOVEDADES A LEÓN

GAFAS DE SOL CON DOBLE
FILTRO DE PROTECCIÓN,
INCLUYENDO LA DEVOLUCIÓN
SIN PROBLEMAS.



**TU PRODUCTO ES MEJOR PRODUCTO,
CUANDO LO ENVÍAS **CON** CORREOS.**

Súmale a tu producto la experiencia de que tus clientes
puedan devolverlo de forma sencilla y sin preocupaciones.
Súmale lo que significa hacerlo llegar con Correos.



Patrocinador del
Equipo Olímpico Español

Entra en concorreos.com



Llega la hora de la verdad

Porque tras el sutil parón de Semana Santa, pit-stop para recargar baterías, entramos en la recta final de temporada, apasionante momento de la verdad, en la que los objetivos fijados a principio de curso, se convierten en ese delgada línea que separa el éxito del fracaso, capaz de revertir la alegría en tristeza, o el pesimismo en esperanza.

Van a ser dos meses de vértigo, en los que muchos transiten al borde del precipicio, con la ansiedad por alcanzar la estabilidad que ofrecen las victorias. Pero este ritmo expedito representa la esencia del deporte.

El FC Barcelona ha cubierto el primero de sus propósitos, convirtiendo la competición liguera en un laboratorio tecnológico en el que rodar su juego para afrontar su verdadera meta, la conquista del cetro europeo. Una campaña más sin rivales que le moteen unas estadísticas inmaculadas, lo cual no resta mérito alguno a una trayectoria histórica.

La Liga Loterías de Balonmano Femenino está abierta, con la alternativa gallega del Mecalia para hacer frente al todopoderoso Bera Bera. Campaña apasionante, en la que la igualdad ha sido una de las notas predominantes, y desde la percepción de estar en un punto desde el que cimentar un futuro sólido. El cambio está siendo sustancial, el seguimiento mediático también, la cifras que registran las retransmisiones y los programas de GuerrerasDHF dejan a las claras que el balonmano femenino está en alza.

Como prueba test vamos a vivir una nueva edición de la Copa de S.M. la Reina, y de nuevo en Porriño. La edición pasada en el corazón pontevedrés marcó una pauta, y el gran objetivo es mantener los parámetros de calidad que el año pasado aglutinaron muchos elogios por parte de participantes y público, y mejorar aquellos aspectos que confieran a la competición una vitola de evento singular y diferenciador. Una apuesta por seguir impulsando el salto de calidad para nuestro deporte.

Atemperado por las fechas, el calendario abre el turno para la base, con los primeros sectores, en categoría juvenil, sumado a las dos jornadas clasificatorias para el Europeo 2018 de los 'Hispanos', que el sábado 6 de mayo volverán a uno de sus feudos talismanes, León, caldera caliente en la que los Equipos Nacionales certifican sus duelos comprometidos gracias al aliento de una afición comprometida e infatigable.

Llega la hora de la verdad, el momento de la reválida, pero también el preludio de una nueva aventura, la puesta en escena del nuevo Circuito de Balonmano Playa 'Arena Handball Tour', que en este 2017 arrancará en Torrox con la Copa de España, cerrando la competición en Laredo el primer fin de semana de agosto, con la celebración del Campeonato de España. Pero entre medias, Málaga, Bueu, Cádiz y Valencia albergarán los Arena 1000, en un formato de roadshow ambicioso al servicio de deportistas y espectadores.

Edita

Real Federación Española de Balonmano
C/ Ferraz, 16, 28008 Madrid
Tfno.: 91 548 35 58
Fax: 91 542 70 49
www.rfeb.com

Director

Javier Fernández

Colaboradores

Andrea Sánchez
Juan José Muñoz Benito
Ignacio Gorjón
José A. Hurtado

Fotografías

Juan Luis Recio
Álvaro Bermejo

Portada

Juan Luis Recio

Secretaría

M^a Carmen Guerra

Diseño y maquetación

LEGGITALIA

Imprime

Cromagraf, S.A.

Depósito Legal

M.11075-1998

sumario 2017 • número 42 • Abril

SUMARIO

- 4 • EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO FEMENINO
- 8 • EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO MASCULINO
- 10 • EQUIPO NACIONAL JUNIOR FEMENINO
- 12 • EQUIPO NACIONAL JUVENIL MASCULINO
- 18 • XXXVIII COPA DE S.M. LA REINA
- 26 • IBERDROLA
- 30 • LIGA LOTERÍAS
- 36 • BALONMANO PLAYA
- 40 • NOTICIAS
- 44 • ESPACIO DEL ENTRENADOR
- 46 • MEDICINA DEPORTIVA
- 48 • PSICOLOGÍA DEL DEPORTE
- 50 • #BALONMANO EN LAS REDES SOCIALES



BUENAS SENSACIONES EN EL DEBUT DE CARLOS VIVER

TEXTO: ANDREA SÁNCHEZ /// FOTOGRAFÍA: VALENTÍN G. GARIBAY

Las *Guerreras* disfrutaron de su primera actividad en Guadalajara bajo la guía de Carlos Viver. El combinado español se concentraba en la capital alcarreña con el objetivo de entrar en dinámica y empezar a articular los engranajes tácticos que incorpora el preparador catalán. Y todo con un amistoso ante el segundo equipo español dirigido por Susana Pareja, previo a los compromisos ante Rumanía a domicilio.

Amistoso en el que Carlos Viver podría experimentar y ver en pista a la totalidad de sus jugadoras, así como ellas comenzar a asimilar los conceptos introducidos por él. Las

Guerreras controlaron el partido en su primera mitad con solvencia, fruto de una gran intensidad defensiva; pero las discípulas de Susana Pareja no bajaron los brazos, y en una segunda parte notable obligaron a las *Guerreras* a un sprint final para dejar el resultado final en 6 tantos de diferencia.

Culminada la actividad en Guadalajara, y ya sin el segundo equipo junto a ellas, las *Guerreras* visitaron Bucarest para cruzar su camino en dos amistosos ante Rumanía. El esperado debut de Carlos Viver tenía que servir para empezar a trabajar sobre la base del equipo que debe competir en junio por una plaza para el Campeonato del Mundo de Alemania 2018.

DEBUT EXITOSO

El Dinamo Sport Hall de Izvorani asistía al estreno de Carlos Viver en el banquillo español, un partido con minutos adversos para los intereses de las *Guerreras* en sus primeros minutos. Rumanía imponía su estilo desde el principio para cosechar una renta importante en el marcador. España no iba a bajar los brazos, ya que contenía el empuje del equipo local en la primera parte y terminaría de equilibrar la balanza en el segundo acto. Bajo la guía de Barbosa y Carmen Martín, el conjunto español se hacía con el control del partido para, a la postre, firmar la victoria (21:24) por tres tantos de ventaja.

Consumada la victoria, el preparador español, Carlos Viver, apuntaba que *"la segunda mitad ha sido muy buena, sobre todo en defensa, en ataque hemos tenido problemas, pero el equipo ha estado muy serio atrás, y eso ha ayudado a conseguir la victoria"*. La imagen ofrecida por España en



¿Pasión?

“Pasión es estar ahí, animando en cada partido, sin importar el marcador”.

Luis, aficionado al balonmano.

**Patrocinador y Asegurador Oficial
de la Real Federación Española de Balonmano.**

Tu aseguradora suiza.

helvetia 



su primer amistoso en territorio balcánico reflejaba que *"el equipo está empezando a crecer, hemos avanzado positivamente esta semana, la gente está en proceso de adquirir y asimilar conceptos, pero todavía nos queda muchísimo trabajo por delante"*.

DERROTA POR LA MÍNIMA

Reforzadas por su victoria en el primer amistoso, las Guerreras saltaron a pista en el segundo choque plenamente seguras de sí mismas. España, de hecho, asumía el control del partido en los primeros minutos, obligando a Rumanía a detener el reloj para calmar el temporal. Algo que conseguía, secando al ataque español durante cinco minutos y firmando un 6:1 en los minutos finales de la primera parte para abandonar la pista al descanso con una cómoda ventaja.

Carlos Viver recurría a la categoría y la calidad de Alexandrina Barbosa y Macarena Aguilar para reducir la brecha en el marcador, y todo ello con Carmen Martín precisa y mortal desde el extremo. Las Guerreras empataron el partido a pocos minutos del final, pero Rumanía acabaría por imponer el factor-cancha para lograr la victoria por la mínima.

Consumidos ambos partidos, Carlos Viver hacía balance de los mismos, con un signo claramente positivo de ellos: *"el balance es totalmente positivo, tenemos que pensar que hemos venido a Rumanía con muchas jugadoras jóvenes, y el equipo nunca ha perdido la cara ante su rival; hoy hemos marchado por debajo en el marcador muchos minutos, sobre todo en la segunda parte, y al final hemos sabido remontar y llegar a los últimos segundos con un marcador muy ajustado"*.

A LA ESPERA DE RIVALES

Finalizada la actividad preparatoria, las Guerreras están a la espera de conocer a sus tres rivales en la fase clasificatoria para el Campeonato de Europa de Francia 2018. La EHF celebra el sorteo de dicha ronda el 21 de abril, a las 12:30 h., en el Comité Olímpico de Deportes de Francia, ubicado en París.



España, debido a su ranking en los últimos eventos continentales, está ubicada en el Bombo 1 junto a los grandes favoritos: Noruega, Países Bajos, Rumanía, Dinamarca, Suecia y Montenegro. El resto de participantes están ubicados de la siguiente forma:

Bombo 1 | Noruega, Países Bajos, Rumanía, Dinamarca, Suecia, **España**, Montenegro

Bombo 2 | Rusia, Alemania, Polonia, Hungría, Serbia, República Checa, Croacia

Bombo 3 | Eslovaquia, Eslovenia, Ucrania, Austria, Bielorrusia, Turquía, FYR Macedonia

Bombo 4 | Italia, Islandia, Lituania, Portugal, Suiza, Ganador Q1-A, Ganador Q1-B

La fase clasificatoria para el Campeonato de Europa de Francia 2018 debe estar conformada por 7 grupos de 4 equipos cada uno, de tal forma que conquisten el billete para la fase final el primer y segundo clasificado de cada grupo, junto al mejor tercer clasificado de todos.





ALICIA FERNÁNDEZ Y ESTHER ARROJERÍA, BAJAS

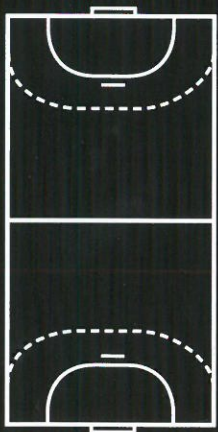
Los problemas físicos han sido una constante en la primera cita del combinado español con Carlos Viver, ya que Alicia Fernández y Esther Arrojería no participaron en ambos amistosos. Y es que, en el entreno previo al primer partido en Rumanía, Esther Arrojería tenía que abandonar la pista en camilla. Horas más tarde, conoceríamos el demoledor resultado de la resonancia magnética practicada a la jugadora del Super Amara Bera Bera: rotura del ligamento cruzado de su rodilla derecha, baja hasta la próxima campaña. Alicia Fernández, por su parte, no era participe en los entrenos del equipo español por problemas en su rodilla y, a su regreso a España, era intervenida quirúrgicamente debido

a la inestabilidad que padecía. Es, junto a Arrojería, baja en lo que resta de temporada.



SESIÓN FOTOGRÁFICA

Antes de volar a Rumanía, las jugadoras de ambos combinados nacionales participaron en una divertida sesión fotográfica en Guadalajara, la primera desde la llegada de Carlos Viver al banquillo español. Junto a las imágenes captadas por la cámara de Juan Luis Recio, fotógrafo de la Real Federación Española de Balonmano, se llevaron a cabo diferentes entrevistas que, una semana más tarde, encontraron su espacio en *Guerreras DHF* en Teledeporte, el programa-resumen con toda la actualidad de la Liga Loterías de Balonmano Femenino.



El tamaño de nuestra planta equivale a

22,5
CANCHAS
DE BALONMANO

esto se traduce a **18.000 m²** de la más moderna capacidad de producción



SAXOPRINT

OFFICIAL PRINT PARTNER

SAXOPRINT es una de las imprentas líderes en Europa. En una superficie superior a los 18.000 m² producimos una amplia variedad de productos para usted. Desde artículos de oficina y material publicitario, hasta soporte publicitario y packaging con medidas personalizadas.

Más de 550 empleados trabajando con las más modernas máquinas se aseguran de que usted quedará 100% satisfecho en cuanto a calidad y servicio.



impresión
clima neutral
powered by ClimatePartner®

Impresión ecológica

Transparencia en precios

Pago por factura

Asesor personal

www.saxoprint.es



CAMBIO DE CHIP

TEXTO: IGNACIO GORJÓN /// FOTOGRAFÍA: JUAN LUIS RECIO

Ahora que el Campeonato del Mundo de Francia 2017 ha quedado atrás, los *Hispanos* retoman la fase de clasificación del Campeonato de Europa de Croacia 2018 tras la disputa, allá por noviembre, de las dos primeras jornadas, en la que los hombres de Jordi Ribera se hacían con sus dos primeras victorias para situarse líderes del Grupo 3. La próxima cita del combinado nacional absoluto masculino será en mayo, con el doble enfrentamiento contra Austria en el que se buscará, con el apoyo de la afición de León, reforzar el liderato para conseguir el billete para Croacia por la vía rápida.

Cita para la que Jordi Ribera introduce diferentes novedades, a fin de observar las evoluciones de diferentes jugadores jóvenes que, a medio y largo plazo, están llamados a tener un lugar fijo en el combinado español. Raúl Entreríos y Víctor Tomás, dos emblemas de los *Hispanos*, dejan su sitio a Dani Dujšebaev y Ferrán Solé, dos medallistas continentales en categoría

junior. Regresa, a su vez, Arpad Sterbik, el cancerbero del HC Vardar, ante la baja de Gonzalo Pérez de Vargas por una fractura en el dedo meñique de su mano izquierda.

LÍDERES DE GRUPO

Los enfrentamientos ante Bosnia Herzegovina (30:21) en Huerta del Rey y Finlandia (21:36) en territorio escandinavo trajeron las primeras victorias de la era Jordi Ribera, y dejaron a los *Hispanos* líderes invictos de su grupo gracias a la solvente imagen mostrada.

Consumidas las primeras dos jornadas, la próxima parada de España en su camino hacia la cita continental de 2018 será el doble enfrentamiento contra la segunda clasificada del Grupo 3, una selección austriaca que acumula una victoria ante Bosnia Herzegovina a domicilio y una inesperada derrota contra Finlandia en su haber. Dos partidos, a priori, asequibles para los *Hispanos* en vista de los resultados,

y que deberían servir para seguir aumentando distancias con sus rivales y, así, sellar su billete para la próxima cita continental en Croacia.

NORUEGA EN PELIGRO

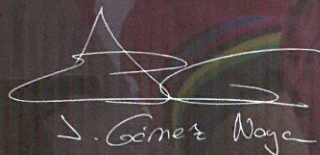
Con cuatro jornadas aún por delante y 15 plazas disponibles para el Campeonato de Europa de Croacia 2018, destaca la situación del Grupo 7, en el que Noruega no puede permitirse ningún tropiezo tras su inesperada derrota (32:29) en Lituania, viéndose obligada a sacar algo positivo de sus dos partidos ante Francia. Destacables, igualmente, las trayectorias contrapuestas de la Rumanía de Xavi Pascual y la Polonia de Talant Dujšebaev en el Grupo 2, con un combinado rumano sorprendente que acumula un pleno de victorias que le coloca líder de grupo, y un conjunto polaco que no consigue carburar, siendo último con 0 puntos y complicándose su presencia en Croacia. Reñido el Grupo 4 con un cuádruple empate que, tras dos jornadas, deja a checos, macedonios, islandeses y ucranianos con las mismas posibilidades de entrar en la fase final. Finalmente, Dinamarca, Hungría, Alemania y Suecia tienen prácticamente encarrilada su clasificación para la próxima cita europea.

"Reto es saber que detrás de una meta, siempre hay otra"

Es la filosofía de aquellos que llegan más lejos.
Ya sean personas o entidades.

De aquellos que, con esfuerzo, compromiso
y afán de superación alcanzan metas que otros
solo pueden imaginar. Desde hace 90 años,
en Popular creemos en esta forma de ver la vida
y las relaciones. En esta forma de trabajar con
transparencia y cercanía.

Una forma de hacer banca a la que no vamos
a renunciar. Y que nos identifica con campeones
como Javier.



J. Gómez Noya

Javier Gómez Noya
Pentacampeón del mundo de triatlón

"Reto es saber que detrás de una meta, siempre hay otra"

Popular

Con paso firme

Empresa colaboradora:

 **TEATRO REAL**
200 AÑOS



IMPLACABLES

TEXTO: JOSÉ A. HURTADO /// FOTOGRAFÍA: ÁLVARO BERMEJO

La localidad gallega de Carballo Lera testigo de la fase clasificatoria para el Campeonato de Europa de Eslovenia 2017 en la categoría junior femenina, con la presencia en ella de Rumanía, Islandia, Lituania y las *Guerreras Junior* de Jorge Dueñas. Rumanía, semifinalista hace dos años en la cita continental de la categoría juvenil, partía con ligera ventaja sobre sus rivales por alcanzar una de las dos plazas en juego para la fase final.

SORPRESA DE INICIO

Precisamente, Rumanía era el primer oponente del combinado español: un partido que debía terminar de definir la hoja de ruta de las discípulas de Jorge Dueñas en la fase de Carballo.

Y Rumanía hacía gala de su favoritismo desde los primeros minutos, perforando la meta de Paula Alonso con facilidad y elevando a 3 tantos su ventaja antes de rebasar los primeros 10 minutos de partido. Jorge Dueñas tenía que detener el reloj y calmar a sus jugadoras.

Despejado el nerviosismo de los compases iniciales, el combinado español ofrecía una cara muy distinta, particularmente en defensa, dado que el incremento de su intensidad minimizaría la capacidad anotadora de una Rumanía que dependía en exceso de Sorina Tirca, su mejor jugadora. Nicole Morales, cancerbera del KH-7 Granollers, hacía el resto en portería para reducir a 6 tantos la productividad

del conjunto rumano en los 20 minutos finales de la primera parte.

España conseguía remontar el partido y alcanzar el descanso con 3 goles de ventaja sobre su rival.

Magdalena Fernández-Agustí, la jugadora más destacada del combinado español en la primera mitad, cedía el testigo en el segundo acto a Janna Sobrepera, jugadora de categoría juvenil, que exhibe un desparpajo y un atrevimiento impropio de su edad. En Carballo, no tendría ningún problema en asumir la responsabilidad ofensiva del equipo ante una Rumanía que, a pesar de tener un físico privilegiado, no era capaz de imponer su estilo y recortar la distancia en el marcador.

La tarjeta roja mostrada por la pareja arbitral a Muntean permitía a las españolas contener el empuje del rival, que empezaría a reducir la brecha en el marcador a menos de 10 minutos para el final.



LaLiga
4Sports

LaLiga con
el Deporte
Español



www.laliga4sports.es

@LaLiga4Sports

España no iba a perder la calma en el tramo final, y fruto de una gran intensidad en labores defensiva, se hacía con la victoria por la mínima: un resultado que permitía al conjunto de Jorge Dueñas certificar su billete para el Campeonato de Europa de Eslovenia 2017 en la segunda jornada ante Islandia, que había derrotado con comodidad a Lituania en el partido inaugural.

CLASIFICADAS

La previsible victoria de Rumanía sobre Lituania ofrecía a las Guerreras Junior una oportunidad perfecta ante Islandia de conquistar su billete para la cita continental del próximo verano, así como de asegurar la primera plaza del grupo que, sobre el papel, otorga un mejor lugar en el sorteo de la fase final.

El nerviosismo, sin embargo, sería protagonista en ambos equipos en los primeros minutos de partido. España asumía la iniciativa en el marcador desde el principio, pero siempre con rentas escasas. Islandia aprovecharía para ir a remolque y no perder la estela de las españolas, pero carecía de la efectividad del primer compromiso ante Lituania y tenía que recurrir a la dureza defensiva para frenar a las atacantes hispanas. Fruto de ello, Thorsteinsdottir tenía que abandonar el 40x20 de Carballo con tarjeta roja al

sufrir tres exclusiones en menos de 18 minutos.

El conjunto de Jorge Dueñas no iba a dejar escapar la oportunidad de abrir brecha y se hacía con tres goles de ventaja que, a la postre, iba a conservar hasta el final de la primera parte.

La dinámica del partido no sufría permutas en la segunda mitad, ya que el combinado español mantenía la misma intensidad defensiva, aderezada con el brillo de Nicole Morales en portería: soberbia durante los 60 minutos hasta firmar un porcentaje de efectividad muy próximo al 50%.

El técnico de Islandia movía el banquillo en busca de algún recurso con el que reducir la distancia en el marcador, pero Janna Sobrepera iba a emerger para mantener e incrementar la ventaja de España.

La segunda mitad era plácida para el equipo nacional hasta el momento en que Eli Cesareo tenía que abandonar la pista al sufrir un choque contra una defensora islandesa. Un golpe que provocaría un esguince del ligamento lateral de su rodilla derecha, según se conocería a última hora de la noche.

El partido, salvo por dicho incidente, no iba a sufrir ningún cambio más, finalizando con 8 tantos de ventaja

para las españolas que certificaban, de esa forma, su presencia en el Campeonato de Europa de Eslovenia 2017 el próximo verano. Islandia y Rumanía, por su parte, tendrían que cruzar su camino en la tercera y definitiva jornada para saber cuál de ambos equipos acompañaría a España.

RUMANÍA... POR POCO

Con España ya clasificada, restaba por conocer a su acompañante en la fase final, que tenía que salir del choque entre Islandia y Rumanía, favorita en todas las quinielas antes del inicio de la fase.

Favoritismo que, sin embargo, pesaría como una losa sobre las espaldas del equipo rumano, que arañaba un empate en los minutos finales para certificar su billete por los pelos.

Así, con todo decidido, las Guerreras Junior bajaban el telón de la fase clasificatoria ante Lituania en un partido sin la intensidad de los anteriores. Algo que el conjunto báltico aprovecharía para controlar el marcador en el inicio. Superada la franja del 10' de la primera parte, la lógica acabaría por imperar sobre la pista y el conjunto de Jorge Dueñas se hacía con el control del choque, pero sin abrir brecha. Lituania era capaz de nivelar la balanza y obligar a Jorge Dueñas a detener el reloj para





arengar a las suyas. Y España no iba a tardar en despertar, a la par de que Lituania perdía a su mejor jugadora, Ivanauskaitė, por sufrir tres exclusiones en menos de 22 minutos. El equipo español, a partir de ahí, atropellaría a su oponente para alcanzar el intermedio con 4 goles de renta.

El regreso a pista de ambos equipos terminaría por decantar el partido a favor de las jóvenes españolas. Y es que un 7:3 en los primeros minutos doblegaría la moral de las tropas bálticas que, sin su mejor efectivo, perdía mucha potencia en ataque. Así, el partido entraría en un intercambio de golpes que finalizaría con victoria por 27:19 a favor del conjunto hispano. Finalmente, junto a **España**, los equipos clasificados para la fase final del Campeonato de Europa de Eslovenia 2017 son **Eslovenia** en calidad de organizador, **Rusia** y **Dinamarca** por sus resultados en la EURO 2015 juvenil, y los combinados nacionales que entran por medio de la fase clasificatoria:

Hungría, FYR Macedonia, Rumanía, Bajos, Suecia, Serbia, Portugal, Francia, Montenegro, Croacia, Países Noruega y Alemania.



IMAGINA UN DESTINO.

**TARIFA
ESPECIAL**

RECUERDA UTILIZAR
ESTE CÓDIGO
AWD: N296293



Con Avis no hay fronteras.

Tenemos más oficinas que países en el mundo.
5750 oficinas en 165 países.

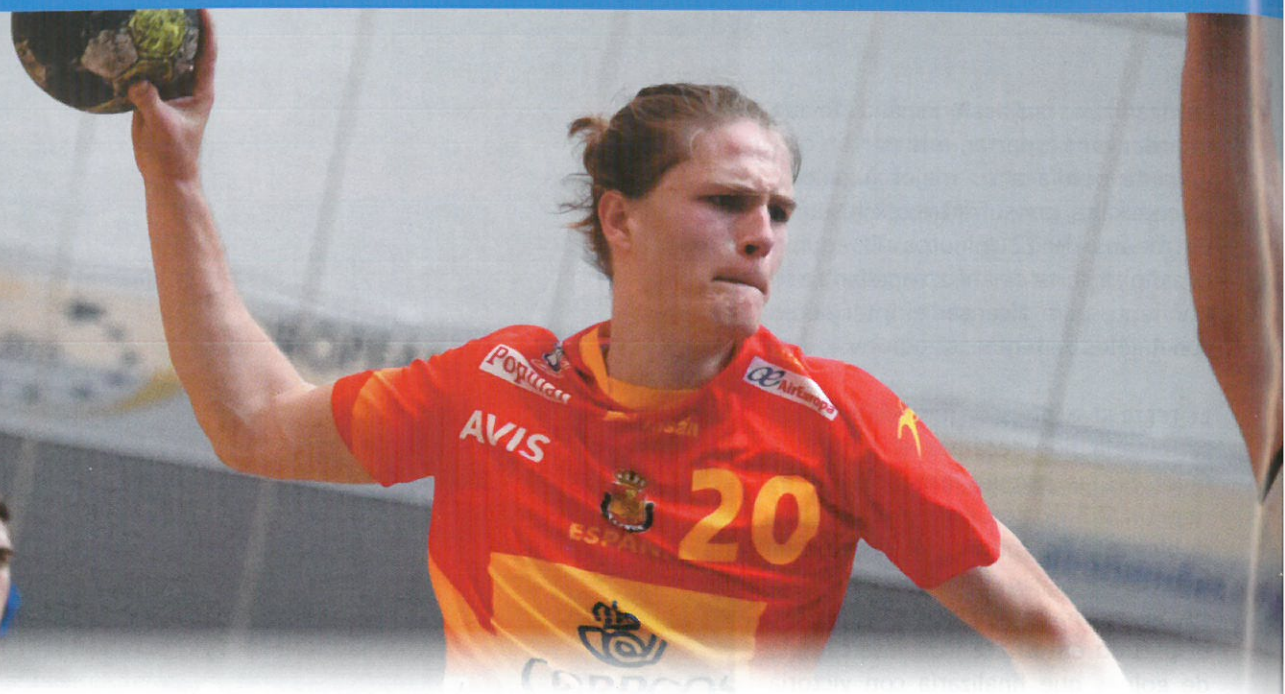


902 135 531

En tu agencia de viajes.

avis.es

AVIS®



OBJETIVO GEORGIA 2017

TEXTO: IGNACIO GORJÓN /// FOTOGRAFÍA: IGNACIO GORJÓN

Pinto y Guadalajara fueron testigos de las dos actividades que la selección nacional juvenil masculina de Alberto Suárez ha realizado ya en este 2017 con vistas a la cita mundialista Georgia 2017. Dos concentraciones que contaron con la novedosa presencia del director técnico y seleccionador nacional absoluto masculino de la Real Federación Española de Balonmano, Jordi Ribera y del preparador físico de los equipos nacionales, Jesús Rivilla, que estuvieron ayudando y supervisando la evolución de los 'Hispanos Juveniles'.

Una nueva forma de trabajo que el seleccionador juvenil Alberto Suárez valoró como "muy positiva para los jugadores, siendo este tipo de acciones una novedad que sin duda ayudan a sumar y a mejorar el trabajo que venimos realizando desde hace más de un año con un grupo ya formado de unos 25 jugadores". En el aspecto físico, el técnico asturiano aseguró que "es fabuloso tener la oportunidad de contar con Jesús, ya que él nos ayudará a trabajar un aspecto de la preparación que a día de hoy tiene mucho margen de mejora, un trabajo conjunto que nos sirve para marcar unas pautas y rutinas de trabajo que los chicos

puedan exportar en su vuelta a sus correspondientes clubes".

Dos actividades que dejaron un gran sabor de boca en el cuerpo técnico, con una valoración final muy positiva del seleccionador juvenil que afirmó "estar muy contento con un grupo de jugadores muy amplio que va evolucionando muy bien y que afronta esta temporada con especial ilusión por alcanzar el sueño de disputar la cita mundialista de Georgia después de su experiencia en el pasado europeo donde finalmente conseguimos quedar sextos".

La lista de jugadores participantes en la última actividad del selección nacional juvenil masculina fue la formada por: Guillem Pérez (Fútbol Club Barcelona) y Kilian Garajonay Ramírez (Liberbank C. Encantada) y Adrián Torres (BM. Alcobendas) en portería; Antonio Serradilla (Escolapios Montequinto), Natan Suárez (UE. Sarriá) y Jordi Sancho (Fútbol Club Barcelona) de centrales; Alberto Sanz (Quabit Guadalajara) y Sergi Pérez (Fraikin Granollers) en el lateral derecho; Álvaro Cabello (Zumosol ARS Palma del Río), David Soriano (Agustinos Alicante), Juan Antonio Sarió (Fertiberia P. Sagunto) y Mikel Amilibia (Amenabar ZKE) en el

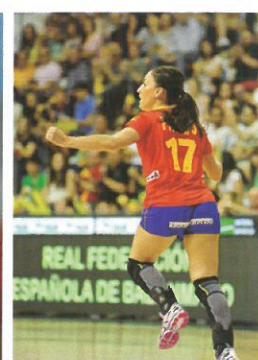
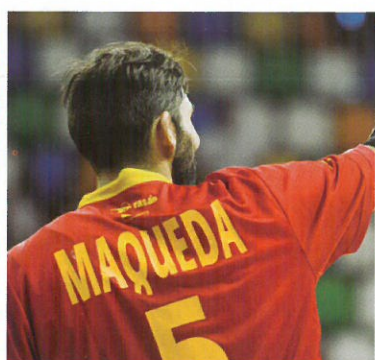
lateral izquierdo; Sergi Franco (Fraikin Granollers) y Gonzalo Pérez (Abanca Ademar León) en el extremo derecho; Adriá Martínez (Fraikin Granollers) y Gonzalo Feijoo (BMC) en el extremo izquierdo; Eneko Goenaga (Amenabar ZKE), Pau Navarro (Fraikin Granollers) y Pau Martínez (Hand. Esplugues) de pivotes.

MENCIÓN HONORÍFICA PARA IAN TARRAFETA

El jugador internacional juvenil del Club Balonmano Granollers recibió el pasado mes de abril una Mención Honorífica dentro del premio "Deportista en Edad Escolar 2016", que anualmente entrega el Consejo Superior de Deportes, en reconocimiento a sus magníficas capacidades académicas y deportivas que le han convertido en un referente a nivel mundial dentro de su categoría, tanto por su calidad individual y visión de juego, como por su liderazgo, que le han permitido comandar a los 'Hispanos Juveniles' en las últimas citas internacionales e incluso llegar a debutar con el Fraikin Granollers de Carlos Viver en el derbi catalán del pasado 3 de febrero ante el Fútbol Club Barcelona Lassa, en la máxima categoría del balonmano masculino español, la Liga Loterías ASOBAL.

SACYR: Nuevo patrocinador de la Selección Española.

COMPROMETIDOS CON EL BALONMANO.



Sacyr
www.sacyr.com



PRIMERAS HORAS DE TRABAJO PARA ALFREDO RODRÍGUEZ

TEXTO: IGNACIO GORJÓN /// FOTOGRAFÍA: IGNACIO GORJÓN

Las instalaciones deportivas del Consejo Superior de Deportes acogieron la primera actividad de las *Guerreras Juveniles* con Alfredo Rodríguez al frente del equipo. El equipo nacional permaneció concentrado durante una semana en la madrileña Residencia Joaquín Blume, combinando sesiones de entrenamiento en horario de mañana y tarde, con la disputa de tres amistosos contra equipos madrileños de la categoría de Plata del balonmano femenino español.

PRIMERA TOMA DE CONTACTO

Primeras horas valoradas por el preparador español como *"positivas a todos los niveles, ya que las jugadoras han tenido un comportamiento personal y deportivo ejemplar. Sabíamos por el anterior cuerpo técnico que eran chicas con interés y deseo por jugar a balonmano y aprender, y en esta primera semana de trabajo hemos comprobado que es totalmente cierto"*.

Inicio de etapa que contará con la presencia del presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, que visitaba a las jóvenes para conocer de primera mano sus sensaciones y lanzar un mensaje: *"trabajo, sacrificio y compromiso, es lo único que os voy a pedir porque el futuro del balonmano femenino español está aquí, las Guerreras del futuro están aquí, es una meta por la que merece la pena trabajar y entrenar muy duro"*.

Lejos del terreno personal, el balance de la actividad desde el punto de vista deportivo es muy positivo, ya que las *Guerreras Juveniles* doblegaron por la mínima al Jesmon Leganés (29:28) y al BNFIT San Sebastián de los Reyes (34:23), un amistoso en el que asistimos a la mejor versión del equipo. Y, para cerrar la actividad, una derrota (25:29) a manos del Balonmano Getasur provocada por los errores de lanzamiento, fruto del cansancio. Un resultado que, sin embargo, no oculta el gran sabor de boca dejado por el equipo nacional en territorio madrileño.

EHF EURO 2017

Las *Guerreras Juveniles* ya conocen el calendario definitivo del Campeonato de Europa de Eslovaquia 2017 que acoge la localidad de Michalovce entre el 10 y el 20 de agosto.

Las discípulas de Alfredo Rodríguez están ubicadas en el Grupo D de la primera fase y, por tanto, disputan sus partidos en el Chemkostav Arena. Y hacen su debut en la cita continental, precisamente, ante el organizador del evento, Eslovaquia, el rival más asequible dentro del grupo. Serbia cruza su camino con España en la segunda jornada, y Noruega es la encargada de poner el punto y final a una ronda preliminar exigente, con dos billetes en juego para la Main Round continental.

GROUP D		
10.08.2017 17:30	Spain vs Slovakia	
10.08.2017 19:30	Norway vs Serbia	
11.08.2017 17:30	Slovakia vs Norway	
11.08.2017 19:30	Serbia vs Spain	
13.08.2017 17:30	Serbia vs Slovakia	
13.08.2017 19:30	Norway vs Spain	
MATCHES		

LA FELICIDAD TAMBIÉN SE ENTRENA

Te proponemos algo más importante que mejorar tu cuerpo: mejorar tu vida. Porque una cosa es un gimnasio, y otra, un centro deportivo.

Bienvenido al centro que cambiará tu vida.



Ciudad Real / Córdoba / Granada / Lisboa / Las Palmas
Málaga / Madrid / Oviedo / Santander / Valladolid

VIVE MÁS Y MEJOR

902 006 500 | www.go-fit.es



BERA BERA CONTRA TODOS

TEXTO: JOSÉ A. HURTADO /// FOTOGRAFÍA: JUAN L. RECIO

Porriño alberga, por segunda temporada consecutiva, la **Copa de S. M. la Reina de Balonmano Femenino**, un evento que cumple 38 años de historia y en el que el Super Amara Bera Bera es el gran favorito para la victoria final. La diferencia con respecto a los últimos años es que, seguramente, el ramillete de aspirantes es mayor que nunca.

Y, posiblemente, de todos ellos, el **Mecalia Atlético Guardés** es el que

presenta una mayor solidez, ahora que José Ignacio Prades está sentado en el banquillo gallego. Bajo su guía, el conjunto de A Guarda ha terminado de subir un último peldaño para luchar de tú a tú con el equipo de Montse Puche.

Las bajas de Esther Arrojeria y Alicia Fernández, por su parte, han afectado de forma considerable al líder de la Liga Loterías de Balonmano Femenino, un **Super Amara Bera Bera** que dispone

de numerosos argumentos para levantar el cetro copero por segundo año consecutivo.

Y, junto a gallegas y vascas, el **Rocasa Gran Canaria ACE** presenta una sólida candidatura a la victoria final. El equipo dirigido por Antonio Moreno asiste a la cita de Porriño con ganas de lavar la imagen del pasado curso, en el que sufría una dura derrota en cuartos de final a manos del Balonmano Porriño. Y es que el conjunto insular aspira a levantar el título por segunda vez en su historia.

CLASE MEDIA DE NIVEL

El atractivo de la máxima categoría del balonmano femenino español es que



el nivel ha crecido en todos los puntos de la tabla clasificatoria, y eso permite a la XXXVIII Copa de S. M. la Reina contar con la presencia de numerosos equipos con la capacidad necesaria para hacer frente a los grandes favoritos.

El **Godoy Maceira Porriño**, por ejemplo, ya protagonizaría la gran sorpresa del pasado año al eliminar al Rocasa Gran Canaria ACE en la primera eliminatoria; y ahora, con Sara Gil de la Vega de principal referencia ofensiva, busca repetir su plaza en semifinales y, por qué no, soñar con alcanzar la gran final.

El **Rincón Fertilidad Málaga** es, posiblemente, la gran sorpresa del curso en la Liga Loterías de Balonmano Femenino. Sorpresa, eso sí, relativa, ya que el conjunto de Diego Carrasco ha reforzado su plantilla en los últimos meses con jugadoras de gran nivel, caso de la internacional española Nuria Benzal. Dejar en la cuneta al

Cuartos de final SÁBADO 29	Semifinal DOMINGO 30	Final LUNES 1
 KH-7 BM. GRANOLLERS 12:30 h.		
 MECALIA ATL. GUARDÉS 16:00 h.		
 SUPER AMARA BERA BERA 16:00 h.		
 ELCHE MUSTANG 18:15 h.		
 ROCASA GRAN CANARIA ACE 18:15 h.		
 RINCÓN FERT. MÁLAGA 20:30 h.		
 HELVETIA BM. ALCOBENDAS 20:30 h.		
 G.M. BM. PORRIÑO 20:30 h.		

* Horarios sujetos a posibles cambios en función de las retransmisiones de TV.

RETRANSMITIDO EN DIRECTO POR tdp

RETRANSMITIDO EN DIRECTO POR tdp

TODOS LOS PARTIDOS SERÁN RETRANSMITIDOS VÍA STREAMING EN DIRECTO A TRAVÉS DEL PORTAL DE TELEDEPORTE

rtve.es



Willkommen!!


MÚNICH-FRANKFURT
NUEVAS RUTAS EUROPEAS

Múnich a partir del 5 de mayo.

www.aireuropa.com

AirEuropa



Aula Valladolid de Amaia González de Garibay y Silvia Arderius es el mejor ejemplo de la fortaleza del equipo andaluz.

Completan la terna de participantes un trío de conjuntos algo irregulares durante el presente curso pero que disponen de grandes jugadoras.

Es relevante, de forma particular, la presencia del **KH-7 Granollers**, un equipo que sufría un inicio de campaña lleno de dudas pero que, con la llegada de Laura Steinbach, ha mejorado de forma notable. Y es que la lateral germana, MVP de la cita copera en la pasada campaña, es garantía de gol y espectáculo.

El **Helvetia Alcobendas**, por su parte, ha sufrido de forma clara durante la campaña en la Liga Loterías de Balonmano Femenino, fruto de las numerosas e importantes bajas que ha sufrido por motivos físicos. La llegada de Aleksic y Tanic, ambas de Serbia, ha revitalizado al conjunto dirigido por Félix García, que aspira a regresar a semifinales.

Finalmente, hablar del **Elche Mustang** que, con Joaquín Rocamora en el banquillo, regresa a una fase final cargado de ganas y con una plantilla repleta de gente joven. Ivet Musons es el principal referente por su poderío en la media y larga

distancia, y junto a ella destaca la efectividad de Laura Hernández desde el extremo, una jugadora que es internacional de la mano de Carlos Viver y que está llamada a marcar una época en el balonmano femenino español.

XXXVIII COPA S.M. LA REINA

O PORRIÑO // 29-30 ABRIL - 1 MAIO // 2017

Polideportivo Municipal do Porriño



SUPERAMARA BERA BERA <> ELCHE MUSTANG
KH-7 BM. GRANOLLERS <> MECALIA ATL. GUARDÉS
ROCASA GRAN CANARIA ACE <> RINCÓN FERTILIDAD MÁLAGA
HELVETIA BM. ALCOBENDAS <> GODOY MACEIRA BM. PORRIÑO

Cuartos de final: 29 abril // Semifinales: 30 abril // Final: 1 mayo // Abono Torneo: 30€ // Menores 12 años: gratis



ROCASA GRAN CANARIA CONTRA RINCÓN FERTILIDAD MÁLAGA, ELIMINATORIA ESTRELLA

La eliminatoria conformada por el Rocasa Gran Canaria ACE y el Rincón Fertilidad Málaga es, sin lugar a dudas, aquella que presenta una mayor igualdad. El conjunto de Diego Carrasco, sin ir más lejos, se hacía con la victoria en el último precedente liguero, disputado en la Ciudad Deportiva de Carranque.

El Mecalia Atlético Guardés, por su parte, es el encargado de alzar el telón en el Pabellón Municipal de Porriño ante el KH-7 Granollers. Super Amara Bera Bera y Elche Mustang recogen el testigo al inicio de la tarde, y el equipo local, el Godoy Maceira Porriño, culmina la tarde ante el Helvetia Alcobendas.

Falta por conocer el orden de las semifinales, que depende de los integrantes de cada eliminatoria y de los requisitos televisivos, ya que la segunda semifinal, fijada para las 18:30 h. del 30 de abril, está previsto que sea televisada en directo por Teledeporte, así como la gran final del 1 de mayo.




¡HAZ DEPORTE CON IVIVA!




MATERIAL DEPORTIVO
Fabricación y distribución

WWW.IVIVA.ES 

96 153 60 78 

96 153 60 79

96 153 15 00 

COMERCIAL@IVIVA.ES 

ESPECIALISTAS EN MATERIAL DEPORTIVO





**Loterías y Apuestas
del Estado**

con el deporte

I MINICOPA FEMENINA

El magnífico *feedback* percibido el pasado curso en la MiniCopa experimental ha permitido a la Real Federación Española de Balonmano otorgar oficialidad a la cita que, de cara a su primer certamen, presenta ocho participantes: los equipos cadetes de 7 de los conjuntos participantes en la XVIII Copa de S. M. la Reina, y la Sociedad Deportiva Carballal que acude invitada ante la baja del Rincón Fertilidad Málaga.

Señalar que el pasado año, a pesar de la experimentalidad del evento, el Helvetia Alcobendas acabaría por conquistar el título al superar en la gran final al Puertosol de Málaga.

grupo A

-  SUPER AMARA BERA BERA
-  ELCHE MUSTANG
-  KH-7 BM. GRANOLLERS
-  MECALIA ATL. GUARDÉS
-  ROCASA GRAN CANARIA ACE
-  S.D. CARBALLAL
-  HELVETIA BM. ALCOBENDAS
-  CLUB BM. PORRIÑO

grupo B

JDA.	FECHA	ENCUENTROS					
		GRUPO A	HORA	PISTA	GRUPO B	HORA	PISTA
1ª	29/04/17	BERA BERA-GRANOLLERS	9.15h	2	ROCASA-ALCOBENDAS	10.15h	2
		GUARDÉS-ELCHE	10.15h	1	PORRIÑO-CARBALLAL	09.15h	1
2ª	29/04/17	GUARDÉS-GRANOLLERS	19.00h	2	PORRIÑO-ALCOBENDAS	17.00h	2
		ELCHE-BERA BERA	18.00h	2	CARBALLAL-ROCASA	16.00h	2
3ª	30/04/17	GRANOLLERS-ELCHE	9.30h	1	ALCOBENDAS-CARBALLAL	11.30h	1
		BERA BERA-GUARDÉS	10.30h	1	ROCASA-PORRIÑO	12.30h	1
FINAL	01/05/17	CAMPEÓN GRUPO A - CAMPEÓN GRUPO B				10.00h	1

HISTÓRICO

37 años de historia acumula la Copa de S. M. la Reina, y de todos los equipos participantes en Porriño, el Super Amara Bera Bera es el que dispone de más títulos en sus vitrinas: un total de cinco. Y es que, de hecho, el único club que aparece por encima de la entidad vasca en el histórico es el Club Balonmano Iber, equipo valenciano con 20 cetros en su haber.

Club Balonmano Iber	20
Bera Bera	5
Club Balonmano Mislata	5
Sociedad Deportiva Itxako	3
Elda Prestigio	2
Rocasa Gran Canaria	1
Balonmano Rancho	1

UNA COPA AL ALCANCE DE TODOS

Seguir el minuto a minuto de la fase final de la XXXVIII Copa de S. M. la Reina va a ser posible para todos los públicos, ya que está previsto que Teledeporte ofrezca en directo a través de la página web de Radio Televisión Española todos los partidos, a la par de televisar en directo dos partidos: la segunda semifinal del domingo, y la gran final del lunes, 1 de mayo.

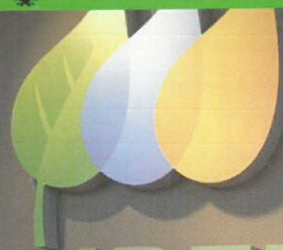
Igualmente, vamos a tener acceso a todos los sucesos dentro y lejos de la pista en los perfiles sociales de la Real Federación Española de Balonmano y de la Liga Loterías de Balonmano Femenino.



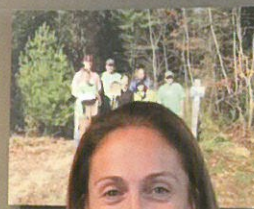
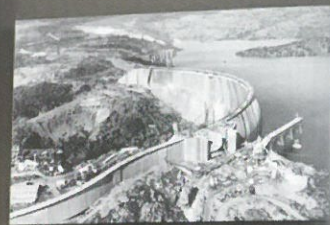
SPAGNOLO[®]

DESDE 1933





IBERDROLA



IBERDROLA Y SU COLABORACIÓN CON LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO

TEXTO: IBERDROLA /// FOTOGRAFÍA: VALENTÍN G. GARIBAY, XAVI SOLANAS

El pasado mes de noviembre se celebró un encuentro en la sala Samaranch del Consejo Superior de Deportes (CSD), en Madrid, para despedir a las jugadoras de la selección española de balonmano antes de partir a Suecia para jugar el Europeo de 2016.

El objetivo de la compañía es promover la participación de las mujeres en todos los ámbitos del deporte

La Real Federación Española de Balonmano aprovechó ese evento, en el que se encontraban las grandes del

balonmano nacional, para anunciar la incorporación de la federación a la iniciativa 'Universo Mujer', del CSD, de la que Iberdrola es el principal impulsor. Meses después, Iberdrola, en su apuesta por el deporte femenino español, lanzó los premios 'Guerrera Iberdrola' de la Liga Loterías de Balonmano Femenino, acción que se promueve a través de las redes sociales y que arrancó con el inicio de la segunda vuelta de la Liga.

El hasta la fecha conocido 'MVP de la Afición' pasó a llamarse 'Guerrera Iberdrola de la Jornada' y se reparte en la máxima categoría del balonmano femenino español. En él se reconoce a la mejor jugadora de cada jornada.

La Liga Loterías de Balonmano Femenino es la máxima categoría del

balonmano femenino en España y cuenta con catorce equipos.

SOBRE LA DINÁMICA DE VOTACIÓN DE LA GUERRERA IBERDROLA

El perfil en redes sociales de la Liga Loterías de Balonmano Femenino propone, al final de cada jornada, dos jugadoras por partido, una de cada equipo, para que los internautas ejerzan su derecho de voto cada domingo, bajo la fórmula de RT/FAV.

Los domingos, a las 18.00 horas, se contabiliza el total de votos y la Federación publica en su web una encuesta en la que entrarán las jugadoras más votadas de cada partido, quedando siete finalistas.

Los lunes, a las 18.00 horas, la Federación publica los porcentajes de cada jugadora y anuncia el nombre de la 'Guerrera Iberdrola de la Jornada'.

IBERDROLA, IMPULSOR PRINCIPAL DEL PROGRAMA 'MUJER, SALUD Y DEPORTE'

El acuerdo suscrito para el balonmano femenino en noviembre se sumó al convenio por el que desde junio la compañía se convirtió en el impulsor principal del programa 'Universo Mujer' del Consejo Superior de Deportes (CSD), siendo la primera empresa que realiza una apuesta global por fomentar la participación de las mujeres en todos los ámbitos del deporte.

En virtud del acuerdo con el CSD, la empresa apoya a varias federaciones deportivas, entre las que se encuentran gimnasia, natación, fútbol, triatlón, bádminton, piragüismo, rugby, balonmano, voleibol y hockey, a las que se podrían añadir otras en el futuro. Estas disciplinas se han seleccionado por su extraordinario palmarés, el alto nivel de participación, la existencia de programas de fomento del deporte desde la base y otros proyectos sociales.

Además, el CSD e Iberdrola organizan el denominado Tour 'Mujer, Salud y Deporte', que consiste en una gira por varias capitales de provincia -Palma de Mallorca y Bilbao el pasado marzo y Málaga en abril- para impulsar el deporte femenino. En concreto, se instala un espacio abierto durante un fin de semana en cada localidad, en el que se realizan actividades deportivas y lúdicas.

Iberdrola es también uno de los principales patrocinadores del Equipo Paralímpico Español y del Equipo Paralímpico de Vela, forma parte del Plan ADOP desde su creación, en 2005, y ha respaldado al Equipo Paralímpico Español en los Juegos de Pekín 2008, Londres 2012 y Río de Janeiro 2016. La contribución del grupo al deporte paralímpico ha sido reconocida en 2013 con el Premio Olimpia del Consejo Superior de Deportes.





PALMA DE MALLORCA Y BILBAO, PRIMERAS PARADAS DEL II TOUR 'MUJER, SALUD Y DEPORTE' DE IBERDROLA

TEXTO: IGNACIO GORJÓN /// FOTOGRAFÍA: IBERDROLA

Iberdrola, patrocinador de la Real Federación Española de Balonmano, presentaba en marzo el II Tour 'Mujer, Salud y Deporte' con el que pretende fomentar el papel y la presencia de la mujer en el mundo del deporte. Una gira diseñada para visitar diferentes capitales de provincia en las que acercar al público distintas disciplinas deportivas acompañadas de la posibilidad de conocer a algunas de las principales figuras femeninas del deporte español.

PALMA DE MALLORCA

Carmen Cabrera, responsable de Patrocinio de Iberdrola, estuvo presente en el lanzamiento del II Tour 'Mujer, Salud y Deporte' que tuvo lugar en Palma de Mallorca, y en el que se presentó la primera parada de la gira con la presencia del alcalde de Palma de Mallorca, José Hila; la regidora de Educación y Deportes de Palma

de Mallorca, Susanna Moll; así como deportistas de primer nivel, Jéniffer Pareja, exjugadora de waterpolo y embajadora de 'Universo Mujer' del Consejo Superior de Deportes.

Una cita a la que el balonmano no quiso faltar con la presencia de dos exjugadoras de reconocido prestigio, caso de Jéssica Alonso, medallista olímpica en Londres 2012 y delegada de las Guerreras a día de hoy, y María Eugenia Sánchez, exportera internacional y un referente en la meta española, ya que es la sexta jugadora con mayor número de internacionalidades (195) en toda la historia, por detrás de nombres míticos como Marta Mangué, Cristina Gómez, Macarena Aguilar, Eli Pinedo y Montse Puche.

El Parc de les Estacions de Palma de Mallorca acogió la primera cita el 11 y 12 de marzo, habilitando para ello un espacio de 2.000 m2 en el que

Iberdrola impulsó, con la ayuda de diferentes federaciones nacionales, entre ellas la Real Federación Española de Balonmano, una serie de actividades deportivas y lúdicas para todos los asistentes, así como clases colectivas, y charlas sobre deporte y hábitos de vida saludable.

BILBAO

Un éxito de asistencia que se volvía a repetir dos semanas más tarde, durante el fin de semana del 25 y 26 de marzo en el Parque de Doña Casilda de Bilbao. Y es que la capital vizcaína recogía de forma brillante el testigo de Palma de Mallorca organizando diversas actividades lúdicas y deportivas, entre las que destacaron la carrera nocturna o el solicitado lanzamiento desde 7 metros en el que las exjugadoras internacionales Jéssica Alonso y Verónica Cuadrado, segunda entrenadora de las Guerreras Junior, junto a conocidas jugadoras de la Liga Loterías de Balonmano Femenino como Patricia Elorza o Ainhoa Hernández, hicieron las delicias de todos los asistentes. Acto que contaría con la presencia del presidente de la Federación Vasca de Balonmano, José Manuel Ruiz de Cenzano, en representación de todo el balonmano vasco.

La Plaza de la Marina de Málaga es el próximo destino del II Tour 'Mujer, Salud y Deporte' de Iberdrola: un evento fijado para el 22 y 23 de abril.



HISPANITAS
JOY IS A CHOICE

HISPANITAS.COM



LUCHA FINAL EN LA LIGA LOTERÍAS

TEXTO: ANDREA SÁNCHEZ /// FOTOGRAFÍA: ÁLVARO BERMEJO

A falta de cinco jornadas para que la Liga Loterías de Balonmano Femenino eche el telón, la situación de la clasificatoria está que arde. Hasta ahora, el liderato recae indiscutiblemente sobre el Super Amara Bera Bera, que ha logrado sumar 18 victorias y tan solo una derrota, le pisa los talones su sombra esta temporada, el Mecalia Atlético Guardés, que no perdona y sigue en una lucha feaciente por el liderato con 17 victorias y dos derrotas.

Si algo ha caracterizado esta temporada a la Liga Loterías de Balonmano Femenino es el duelo entre ambos equipos, que han mostrado un nivel

excepcional durante las jornadas pasadas sin tropiezos relevantes y con un ritmo fijo. Por su parte, el Rocasa Gran Canaria ACE se descuelga de la lucha por el liderato tras perder en la Jornada 20 en casa del Mecalia Atlético Guardés, jornada clave para el desenlace de esta temporada. Partido en el que el público de A Guarda acudía expectante, tanto por el rival como por la importancia de los puntos. Desde el pitido inicial, ambos equipos salieron a la pista muy enchufados y no se dieron tregua en ningún momento, imponiendo un ritmo vertiginoso donde cada recuperación se convertía en un rápido ataque que no permitía al espectador desconectar un segundo. Se

llegó a los minutos finales con ambos equipos con vida, donde finalmente en un cinco contra cinco, el Mecalia Atlético Guardés se mostró más resolutivo de cara a portería anotando el gol de la victoria a falta de un minuto llevándose una victoria que le permite seguir en la lucha por el liderato de la Liga Loterías de Balonmano Femenino. Por su parte, el líder indiscutible hasta la fecha, Super Amara Bera Bera sufrió en casa de un gran Base Villaverde, que, con varias lesiones en sus filas, resurgió para disputarle el partido hasta los últimos minutos a las de Montse Puche. Las donostiarras sabían de la importancia de los puntos de esta jornada sumado al difícil encuentro

que se luchaba en la parte alta de la clasificación entre el Guardés y el Rocasa. La Jornada 20 podría haber cambiado el rumbo de la Liga, pero los resultados han seguido en su misma dinámica, vislumbrando que la Liga es cosa de dos.

Siguiendo la estela de las primeras posiciones se encuentra el Prosetecnisa Zuazo, afianzado a la cuarta posición de la tabla, firma una temporada muy regular este año con 14 victorias y un empate, sumando un total de 29 puntos en la tabla. En la Jornada 21, las de Barakaldo desestimaban la oportunidad de cambiar el rumbo de la liga al perder los puntos ante el Mecalía Atlético Guardés, que necesitaba seguir sumando para no perder la senda de victorias del Bera Bera.

La Liga ha dado varias sorpresas inesperadas, una de ellas ha sido el caso de las gijonesas del Mavi N. Tecnologías. El equipo de Lafuente ha realizado hasta la fecha una temporada constante afianzándose a la zona

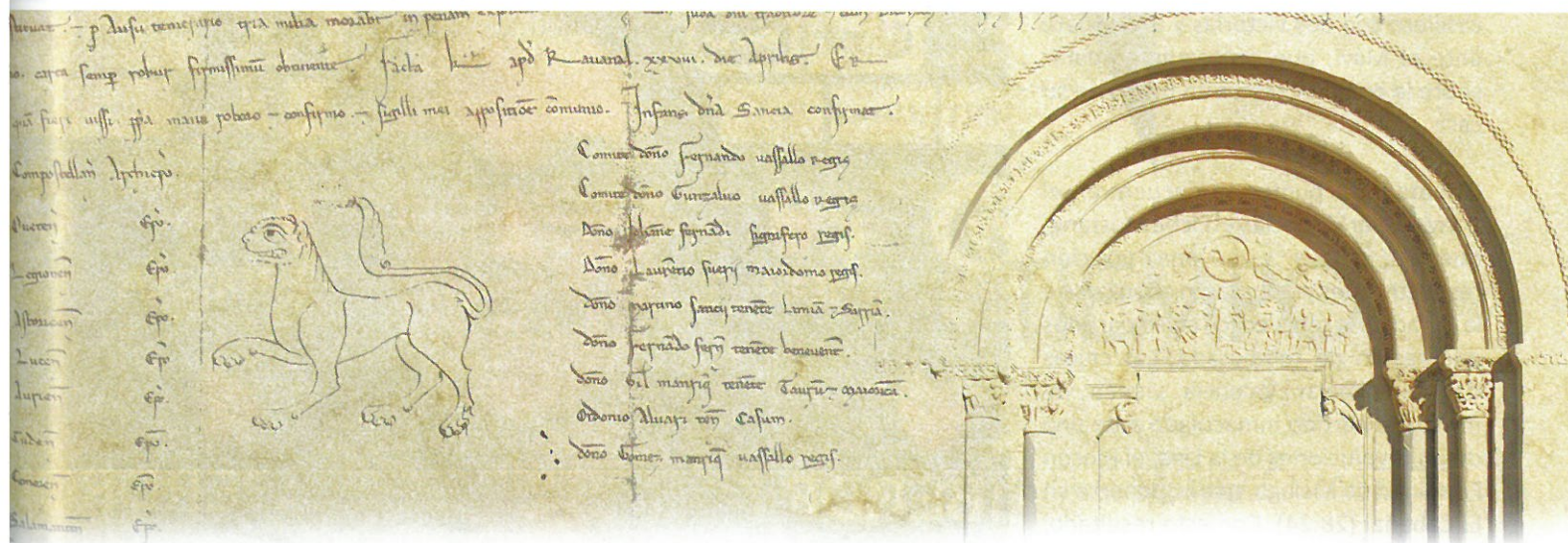


media de la tabla sin ceder posiciones conforme han ido pasando las jornadas. Así lo han demostrado en la última jornada, donde sacaban *in extremis* un punto al Aula Valladolid.

Otra de las grandes sorpresas de la temporada está siendo el equipo de Diego Carrasco que, en quinta posición, ha conseguido hacerse nombre en la

máxima competición del balonmano femenino nacional con una regularidad que solo conseguían batir los grandes equipos.

Racha diferente la que atraviesa el KH-7 Granollers, que tras levantar cabeza con el fichaje estelar de Laura Steinbach, vuelve a una senda estable ocupando la onceava posición



LEÓN, CUNA DEL PARLAMENTARISMO

En 1188, el rey Alfonso IX convoca, por primera vez en la historia, a los 'Tres Estados' a la Curia Regia. Estas Cortes, que se celebraron en el Claustro de San Isidoro en 1188, son el reconocimiento de derechos predemocráticos a los ciudadanos, y en ellas se le concede al pueblo el derecho a intervenir en la decisión de los asuntos públicos.

Los 'Decreta' son el testimonio documental más antiguo del sistema parlamentario europeo que reflejan un modelo de gobierno y de administración original en el marco de las instituciones españolas medievales, en las que el pueblo participa por primera vez, tomando decisiones del más alto nivel, junto con el Rey, la Iglesia y la Nobleza, a través de representantes elegidos de pueblos y ciudades, tal y como declaró la UNESCO el pasado 18 de junio de 2013.

1 1 8 8
EL PUEBLO
ADQUIERE
EL DERECHO
A DECIDIR

empatadas a puntos con las gijonesas del Mavi Nuevas Tecnologías.

Los equipos que parecen sentenciados para descender son el Base Villaverde, conjunto que se estrenaba en la competición esta temporada y que ha sufrido con la lesión de varias de sus jugadoras más destacadas, y el Esencia 27 CLEBA, equipo de dilatada trayectoria en la Liga Loterías de Balonmano Femenino con 18 temporadas a sus espaldas, y que mucho debe modificar su rumbo si no quiere despedirse de la máxima categoría y militar en División de Honor Plata Femenina.

En la parte media de la clasificación, se instala el Godoy Maceira Porriño en sexta posición, con un Aula Valladolid que le pisa los talones en cuanto a puntos con tan solo dos menos. Las gallegas del Porriño han realizado la temporada con bastante regularidad, sumando doce partidos ganados, vienen de encajar su última derrota ante el Rocasa Gran Canaria (33:29). Por su parte, el Aula Valladolid lleva tres jornadas sumando puntos a su casillero con dos victorias y un empate ante el Mavi, que conseguía empatar sobre la bocina y rascar un punto en su casa.

Empatados a puntos se encuentran el Canyameler Valencia y el Elche Mustang, que en octava y novena posición respectivamente, buscarán afianzarse a la mitad de la tabla en los cinco partidos que restan de temporada. Las chicas del Canyameler Valencia vienen de firmar un partido inmaculado ante una de las revoluciones de la Liga, el Rincón Fertilidad de Málaga, tras imponerse en El Cabañal (28:24). Con este resultado, las valencianas frenan el despegue de las malagueñas y se sitúan por encima de las de Rocamora, que se encuentran en la misma situación con empate a puntos.

GUERRERA IBERDROLA, LA GUERRERA DE LA AFICIÓN

Desde el pasado mes de noviembre la Real Federación Española de Balonmano cuenta con el impulso de Iberdrola, acuerdo que se enmarca

dentro de la iniciativa Universo Mujer, de la que el grupo es el principal impulsor, en base a su compromiso con el deporte femenino en España.

Iberdrola, en su apuesta por el deporte femenino español, ha lanzado los premios #GuerreraIberdrola de la Liga Loterías de Balonmano Femenino, acción que se promueve a través de las redes sociales y que arranca con el inicio de la segunda vuelta de la competición.

En la Jornada 19, la jugadora elegida por la afición fue Amaia G. Garibay, jugadora del Aula Valladolid, y es que, a pesar de la derrota ante el Rincón Fertilidad Málaga de esa jornada, la internacional española ofrecía una gran imagen en el coche de Huerta del Rey, con siete goles vitales para mantener a

su equipo en el partido y luchar por la victoria hasta la recta final.

Una semana más tarde se coronaba Ángela Martín, del Prosetecnisa Zuazo, tras su papel protagonista en la victoria de su equipo ante el Helvetia Alcobendas, que no pudo desbordar a las de Juan José González gracias a una gran defensa con Ángela como pilar fundamental, que les permitía atacar con fluidez y sin presión.

En la última jornada de la Liga de la máxima categoría del balonmano español, la premiada ha sido Miriam González, militante en las filas del KH-7 Granollers, que empujó a las suyas en el último partido ante el Esencia 27 CLEBA, desequilibrando el partido y anotando siete goles en su casillero particular.



Porque nos preocupa el cambio climático...



Fotografía enviada por José Antonio Apellaniz
desde Playa de Noja (Cantabria).

HABLEMOS DEL TIEMPO

IBERDROLA, LÍDER MUNDIAL EN LA LUCHA CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO

| Líder mundial en sostenibilidad.
| Primer productor eólico del mundo.

IberdrolaVerde.Es. Fue. Y será.





ADEMAR SE AFIANZA EN LA SEGUNDA PLAZA

TEXTO: IGNACIO GORJÓN /// FOTOGRAFÍA: JAVIER QUINTANA

A falta de 6 jornadas para el final de la Liga Loterías ASOBAL, el Fútbol Club Barcelona Lassa sigue comandando con paso firme la tabla clasificatoria, con el objetivo de volver a cerrar una temporada inmaculada que le conduzca hasta el que sería su séptimo título consecutivo, refrendando así su autoridad en un campeonato doméstico donde su más inmediato perseguidor, el Abanca Ademar, se ha afianzado en el segundo puesto de la clasificación gracias a un balance positivo de 20 victorias en 24 partidos.

El conjunto ademarista da un paso al frente y se consolida en una segunda plaza que, tradicionalmente a estas alturas del pasado curso, solía ocupar un Naturhouse La Rioja que está mostrando su versión más irregular, tanto en sus partidos en casa donde perdió de forma sorpresiva ante el AX Avia Puente Genil, como en sus encuentros a domicilio, en los que ha

sumado varios tropiezos que le han alejado de un sólido Abanca Ademar. Tropiezos que los hombres de Rafa Guijosa no han dudado en aprovechar, acumulando un colchón de 7 puntos sobre el conjunto franjivino que, a falta de 6 partidos por disputar, pueden resultar definitivos de cara a hacerse con el tan ansiado segundo puesto.

Un peldaño por debajo, el Fraikin Granollers de Carlos Viver sigue postulándose como el principal favorito a hacerse con una cuarta plaza por la que ahora mismo pugna con un enrachado Helvetia Anaitasuna, que traslada su buen momento de forma en Europa, donde consiguió sellar su clasificación para los cuartos de final de la EHF Cup, al campeonato liguero.

Justo por detrás en sexto lugar encontramos a un Liberbank Ciudad Encantada que ha perdido fuelle en las últimas semanas pero que, a pesar

de ello, encabeza un grupo de siete equipos que, con una diferencia de 4 puntos entre ellos, exhiben el equilibrio que existe esta campaña en la zona media de la tabla clasificatoria.

'EFECTO ZUPO'

En la lucha por evitar el descenso, el Balonmano Benidorm se ha convertido en el claro protagonista de la parte baja, y todo al salir de los puestos de descenso por primera vez en toda la temporada. Particularmente clave ha sido la regularidad del equipo levantino en casa, ya que desde la llegada de Zupo Equisoain al banquillo no conoce la derrota.

Un despegue del conjunto benidormí, que unido a los problemas para sumar de Villa de Aranda y DS Auto Gomas Sinfín y el despertar de Frigoríficos Morrazo, hacen que la batalla por eludir el descenso se presente apasionante en la recta final de curso.



EL PAVIMENTO DONDE JUEGAN
LOS CAMPEONES





BARÇA Y ANAITASUNA SIGUEN ADELANTE EN EUROPA

TEXTO: IGNACIO GORJÓN /// FOTOGRAFÍA: JUAN LUIS RECIO

El Fútbol Club Barcelona Lassa no fallaría con su cita a los cuartos de final de la VELUX EHF Champions League, confirmando su pase al finalizar primero del Grupo A por delante de rivales de la talla del PSG de Nikola Karabatić y Mikkel Hansen.

El conjunto azulgrana certificaba su billete en la última jornada de la fase de grupos, en la que los hombres de Xavi Pascual derrotaron con solvencia (36:28) al Orlen Wisla Plock, cerrando una gran ronda en la que sólo el conjunto galo (33:26) y el THW Kiel (27:27), en ambos casos a domicilio, evitaron la victoria de los catalanes en las 14 jornadas disputadas.

Brillante la imagen ofrecida por el equipo español en el Grupo A, el más difícil del presente curso, ya que cinco de los ocho equipos candidatos a la *Final Four* proceden de ahí. Ronda que ha deparado cruces de gran nivel, entre

los que destacan el protagonizado por el Fútbol Club Barcelona Lassa y el THW Kiel, rivales en cuartos de final por segundo año consecutivo, y la dura eliminatoria entre el SG Flensburg-Handewitt de Alemania y el 'Spanish' Vardar de FYR Macedonia.

Completan la ronda de cuartos de final los choques entre el PSG de Francia y el MOL Pick Szeged de Hungría dirigido por Juan Carlos Pastor, y la eliminatoria entre el Telekom Veszprém de Xavi Sabaté y el Montpellier HB de Francia, que llega a esta decisiva ronda tras haber dejado en el camino al KS Vive Tauron Kielce de Talant Dujshebaev y Julen Aginagalde, ganadores de la VELUX EHF Champions League el pasado año.

HISTÓRICO ANAITASUNA

El Helvetia Anaitasuna se hacía con un histórico billete para los cuartos de final de la EHF Cup al superar con nota un

igualado Grupo D, en el que la gran victoria cosechada en la última jornada ante 3.000 espectadores en La Catedral contra el Benfica de Portugal resultaría clave para entrar en la batalla por la *Final Four* de Göppingen. El SC Magdeburg de Alemania es el oponente del equipo español, una eliminatoria que promete ser dura.

ELIMINADOS

La aventura de Naturhouse La Rioja concluye en la VELUX EHF Champions League al perder en la eliminatoria previa a los octavos de final a manos del HBC Nantes de Eduardo Gurbindo y David Balaguer. El Fraikin Granollers, por su parte, era apeado de la EHF Cup al quedar fuera de los tres mejores segundos clasificados en la fase de grupos, con un balance global de 3 partidos ganados y 3 partidos perdidos.

Rocasa Gran Canaria ACE y Mecalia Atlético Guardés, de igual forma, se despiden de sus sueños continentales al ser eliminados en los cuartos de final de la Challenge Cup femenina a manos del RK Lokomotiva de Zagreb y el H65 Höörs HK de Suecia, respectivamente. Amarga la despedida del equipo de Telde, que a punto estuvo de remontar su eliminatoria en casa contra las balcánicas y que, por tanto, que no va a poder revalidar el título del pasado año.

Todo lo que Imagina

Nieve



Golf



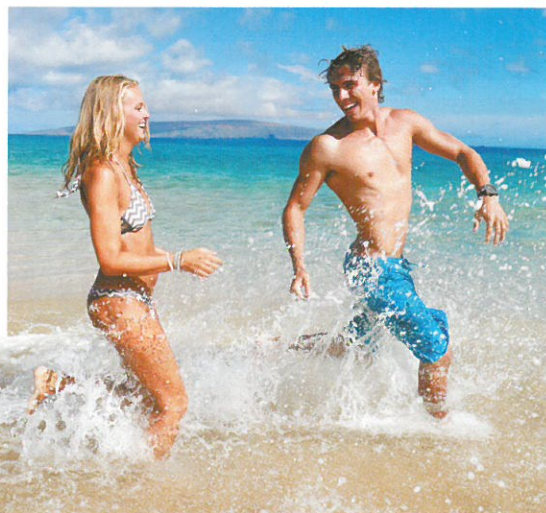
Cruceros



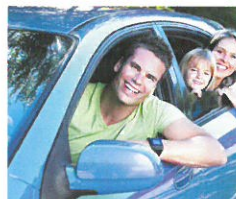
Turismo Rural



Billetes de avión y tren



Grandes viajes



Alquiler de coches



Entradas

Playas

y mucho más...

...tenemos una amplia programación de **nieve** para que disfrute de su deporte favorito. Navegue plácidamente en los mejores **barcos**. El viaje que siempre había soñado, los cinco continentes más cerca que nunca. Efectúe su reserva de localidades para los **espectáculos** más relevantes. Practique su mejor golpe. **Avión**, las mejores tarifas para volar. **Tren**, regionales, nacionales, internacionales, Ave... Alquiler de coches con las mejores compañías. Le ofrecemos la más completa selección de **alojamientos**, hoteles, balnearios, turismo rural... Para que sus viajes sean confortables e inolvidables. ¡Las mejores ofertas, los mejores precios!

Con más de 1.050 oficinas a su servicio

Halcón  **viajes.com**



EL ARENA HANDBALL TOUR 2017, LÍDER EN PUNTOS DENTRO DEL EBT 2017

TEXTO: ANDREA SÁNCHEZ /// FOTOGRAFÍA: J. L. RECIO

Confirmadas las sedes del Arena Handball Tour 2017, el objetivo de la Real Federación Española de Balonmano es repetir el gran éxito de la pasada temporada y, por ello, la localidad malagueña de **Torrox** y el municipio cántabro de **Laredo** organizan los grandes eventos del verano otra vez: la **II Copa de España** y el **XVIII Campeonato de España de Balonmano Playa**, respectivamente.

El **Arena Handball Tour 2017** queda reservado, por su parte, para las ciudades de **Málaga** entre el 16 y 18 de junio, **Bueu** entre el 30 de junio y el 2 de julio, **Cádiz** entre el 14 y el 16 de julio, y **Valencia** entre el 28 y el 30 de julio. Destacable la llegada de Cádiz, cuna del balonmano playa en España, y cuyo torneo organiza de forma ininterrumpida desde hace 25 años.

El estándar de calidad organizativo que la Real Federación Española de Balonmano ha implantado en todos sus eventos de balonmano playa permite que las pruebas Arena 1000 del **Arena**

Handball Tour 2017 tengan el liderato dentro del **European Beach Handball Tour** en virtud de los Puntos EBT que otorgan a sus participantes.

Los **Arena 1000** de Málaga, Bueu, Cádiz y Valencia superan los 300 puntos, y alguno de ellos, incluso, está por encima de los 324 puntos de la VIII Salgo Cup de Hungría o los 314 puntos de la Novi Sad 2017 de Serbia, las citas continentales con mayor cantidad de puntos hasta la fecha.

Los **Puntos EBT** son otorgados por el European Beach Handball Tour a cada una de las grandes citas del calendario continental por su calidad organizativa en materia de: existencia de TV y *streaming* en directo, presencia de árbitros y delegados EHF, gradas, DJ, música, *cheerleardes*, algo que no faltaran en todos los Arena 1000.

NO.RE.BAP.

La Comisión de Balonmano Playa de la Real Federación Española de

Balonmano ha publicado la Normativa de Reglamentación y Bases de las Competiciones de Balonmano Playa 2017 con todas las reglas relativas a la Temporada 2017 de balonmano playa en España.

Documento que, fruto de la experiencia recogida del pasado año, mejora a su antecesor en diversos aspectos, sobre todo en tres niveles: la formación, la promoción y la organización. La demanda crece de forma exponencial, y los cambios introducidos en la NO.RE. BAP. responden a ello precisamente, a fin de mejorar la calidad formativa en la búsqueda de múltiples acuerdos que permitan generar novedosos vehículos de promoción para así consolidar la modalidad y llegar a más gente.

La Comisión de Balonmano Playa de la Real Federación Española de Balonmano, a su vez, ha puesto en marcha el II Plan de Actividades Formativas en todo el territorio nacional. El mismo ha sido diseñado por Juan Pablo Morillo, integrante

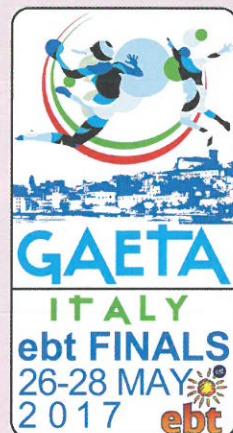
de la Comisión Técnica de Balonmano Playa y entrenador del Club Balonmano Playa Algeciras Cadoil, y está centrado en la formación de los responsables que dirigen, a día de hoy, los equipos de balonmano playa. Y es que el mayor número de participantes en los eventos de base hace necesario invertir en la formación de entrenadores y, con ello, en el futuro del balonmano playa español.



DEFINIDO EL EBT FINALS 2017

La EHF hacía públicos en la primera semana de abril los grupos masculinos y femeninos del EBT Finals 2017, la cita que congrega a los mejores equipos continentales de balonmano playa el fin de semana del 26, 27 y 28 de mayo en la localidad italiana de Gaeta. Allí, el balonmano playa español está representado por el Club Balonmano Playa Ciudad de Málaga masculinos y por el Club Balonmano Playa Algeciras femenino.

El Club Balonmano Playa Ciudad de Málaga debe cruzar su camino en el Grupo A con el defensor del cetro continental, el G. A. S. Kilkis Akropolis de Grecia, y junto a ellos, el TSHV Camelot de Países Bajos, el BHT Auto Forum Petra Plock de Polonia y Os Gordos de Portugal. Las féminas del Club Balonmano Playa Algeciras, por su parte, están en el Grupo A junto al Multichem Szentendre de Hungría, el WBHC Kontesa Nera de Croacia, el Sport Club Senec de Eslovaquia y el A. C. Spartacus Goalbet de Grecia.



INMA NAVARRETE, BAJA IMPORTANTE

Inma Navarrete, jugadora del Club Balonmano Playa Ciudad de Málaga y especialista del combinado español absoluto femenino de balonmano playa, recibía una terrible noticia en la primera semana de abril: sufre una rotura del ligamento cruzado anterior de su rodilla y, por tanto, es baja de cara a todos los eventos del verano con su equipo y con las **Guerreras de la Arena** de Dani Lara.



SITIO DÓLMENES
ANTEQUERA
piedra sobre piedra

CANDIDATURA
PATRIMONIO MUNDIAL



FRUCTÍFERA TOMA DE CONTACTO DEL BALONMANO ESPAÑOL CON TOKIO 2020

TEXTO: IGNACIO GOJÓN /// FOTOGRAFÍA: RFEBM

La visita a Japón del presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, para conocer las instalaciones deportivas diseñadas para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 resultaría enormemente provechosa, fruto del positivo feedback percibido por el máximo mandatario del balonmano español.

Durante la actividad, Francisco V. Blázquez sería recibido por numerosas instituciones políticas y deportivas de Japón: a pocas horas de su aterrizaje en territorio nipón, era recibido en la Embajada de España en Japón por el Consejero Cultural y Científico, José Antonio de Ory; acto seguido, Hodo Nakamura, presidente de la prefectura de Nagasaki, recibía la visita del mandatario federativo, que aprovecharía para entregar una camiseta de los Hispanos y las Guerreras al Museo de la Bomba de Nagasaki con un mensaje de paz en nombre del balonmano español; y para finalizar, turno para los recintos deportivos destinados a acoger los partidos de balonmano en la próxima cita olímpica, concretamente en la localidad de Sasebo.

La visita del presidente de la Real Federación Española de Balonmano

despertaría un enorme interés en la prefectura de Nagasaki, hasta el punto de aparecer en diferentes informativos locales. Algo que refleja la capacidad del balonmano para acercar culturas y fortalecer las relaciones internacionales entre dos países de la importancia de España y Japón. Y es que, en el horizonte, el objetivo es llegar a acuerdos para que Hispanos

y Guerreras tengan la posibilidad de preparar los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, así como el Campeonato del Mundo de Japón 2019 femenino, en territorio japonés con tiempo suficiente. Igualmente, existe la posibilidad de emprender un proyecto de apoyo con técnicos para hacer crecer el balonmano en la prefectura de Nagasaki.



PUBLICADA LA CONVOCATORIA DEL CURSO DE ENTRENADOR NACIONAL 2017/2018 DE PONTEVEDRA

FOTOGRAFÍA: ÁLVARO BERMEJO

La Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano publicó la convocatoria del Curso de Entrenador Nacional 2017/2018 (equivalente al tercer nivel de la vigente *Rinck Convention* de la EHF) dirigido a alumnos de nuevo ingreso.

Meaña, localidad de Pontevedra, acogerá la primera fase, de carácter puramente presencial, entre el 12 de junio y el 1 de julio. Completan el Curso de Entrenador Nacional 2017/2018 una fase intermedia a distancia, a celebrar en dos periodos, el primero en octubre y noviembre de 2017, y el segundo en febrero y marzo de 2018; y una segunda fase, presencial igualmente, todavía por fijar en el calendario.

El plazo de pre-inscripción en el Curso de Entrenador Nacional 2017/2018 expira el 15 de mayo. Consulta toda la información sobre el mismo en la convocatoria publicada por la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano.

En próximas fechas, está previsto que la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano haga pública la convocatoria del Curso de Entrenador Nacional 2017/2018, primera y segunda fase, con sede en Madrid.



SACYR, PREMIO FUNDACOM 2017

FOTOGRAFÍA: SACYR

Fundacom, la fundación para el impulso de la comunicación en español y portugués en el mundo, otorgó a Sacyr el premio a la Mejor Estrategia Global de Comunicación Corporativa por su proyecto 'Sacyr y el Canal de Panamá'. Galardones que distinguen la excelencia y las buenas prácticas en relaciones públicas y comunicación en las organizaciones, reconociendo los mejores proyectos realizados en español y portugués en el mundo. Así, un total de 42 empresas iberoamericanas fueron finalistas de esta I edición de los Premios Fundacom, a los que se presentaron un total de 114 proyectos en 22 categorías.

Teresa Mañueco, patrono de Fundacom, agradeció la participación de todas las organizaciones en los premios y felicitó a los ganadores. Igualmente, Antonio Rapoula, coordinador de los Premios Fundacom, comentó la importancia de estos galardones para el sector de la comunicación: "Estos finalistas y vencedores de los Premios Fundacom demuestran que en Iberoamérica se hacen proyectos de referencia mundial en comunicación estratégica y organizacional, y se pone en evidencia que los profesionales de estos países están entre los mejores del mundo".

La ceremonia de entrega de estos galardones fue uno de los primeros eventos que tuvo lugar durante la I Cumbre Iberoamericana de Comunicación Estratégica, CIBECOM'2017, celebrada el pasado martes 4 de abril y que fue inaugurada por el alcalde de Miami.





ÁLVAREZ MATA Y YON BUSTAMANTE, DOBLEMENTE DESIGNADOS POR LA IHF

FOTOGRAFÍA: JUAN LUIS RECIO

Javier Álvarez Mata y Yon Bustamante López han sido doblemente designados por la IHF durante el pasado mes de abril. Y es que, en primer lugar, la pareja arbitral era nominada para formar parte de la plantilla elegida para el Campeonato del Mundo de Argelia 2017 en la categoría junior masculina, a disputar entre el 18 y el 30 de julio.

Igualmente, la IHF designaría a la joven pareja española para arbitrar en la Championship Elite Club de Arabia Saudí, un evento de clubes árabes marcado en el calendario entre el 26 y el 29 de abril.

La presencia de Javier Álvarez Mata y Yon Bustamante López en ambas citas confirma el magnífico momento de la pareja arbitral española, que disponen de una dilatada carrera a sus espaldas que hace de ellos una de las parejas españolas de referencia a nivel internacional.

CARMEN MARTÍN Y NEREA PENA, ASPIRANTES A ENTRAR EN EL ALL-STAR TEAM DE LA WOMEN'S EHF CHAMPIONS LEAGUE

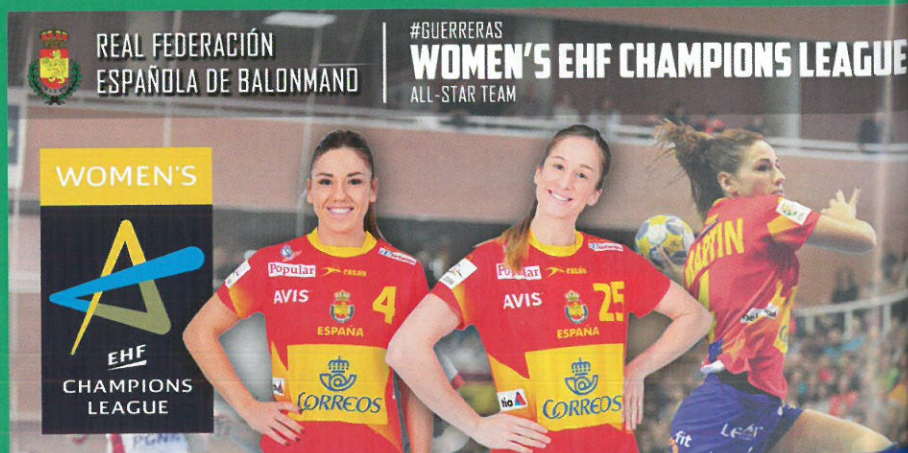
FOTOGRAFÍA: RFEBM

La EHF, en su ánimo de involucrar a todos los seguidores del balonmano, brinda a todos los aficionados la oportunidad de votar para elegir a las integrantes del All-Star Team de la Women's EHF Champions League del presente curso. Y, para ello, aporta una lista con numerosas candidatas, entre las que es posible encontrar a dos jugadoras españolas, dos Guerreras, Carmen Martín del CSM Bucaresti y Nerea Pena del FTC Rail Cargo, así como a un entrenador español, Ambros Martín del Györi Audi ETO KC.

28.000 seguidores participaron la pasada temporada, dato que ha animado a la EHF a abrir el concurso a más de 50 jugadoras y entrenadores de numerosos países del continente.

El proceso está en marcha y concluye el 2 de mayo, a media noche. Así que, hasta entonces, es posible elegir a la mejor jugadora en cada lugar del campo, así como a la Mejor Defensora, la Mejor Jugadora Joven y el Mejor Entrenador. Las jugadoras han sido nominadas en base a su trayectoria durante la presente campaña, y no sólo en base a la cantidad de goles anotados, sino que otros factores han sido ponderados.

A falta de conocer las componentes del All-Star Team de la Women's EHF Champions League, lo que sí que conocemos es la parrilla de equipos participantes en la Final 4 de Budapest. Una lista que es similar a la del pasado año: el HC Vardar de FYR Macedonia, el Györi Audi ETO KC de Hungría, el Buducnost de Montenegro y el CSM Bucaresti de Rumanía.



www.rfeb.com

[f RFEBalonmano](https://www.facebook.com/RFEBalonmano)

[@RFEBalonmano](https://twitter.com/RFEBalonmano)

[rfebalonmano](https://www.instagram.com/rfebalonmano)



REGRESAN LOS CAMPUS DE VERANO

El verano está próximo, y eso significa que regresa a la página web de la Real Federación Española de Balonmano el rincón dedicado en exclusiva a recopilar todos los campamentos de verano organizados por clubes, jugadores y federaciones territoriales. Es, sin lugar a dudas, uno de los apartados con mayor número de visitas en la web federativa, ya que aglutina los datos de las diferentes actividades organizadas en todo el territorio español durante los meses estivales.

En *Balonmanía* recopilaremos cada mes alguno de los principales campamentos de verano que aparecen en la página web de la Real Federación Española de Balonmano.

- * **La Asociación de Jugadores de Balonmano (AJBM)** no falta a su cita de verano, y presenta tres actividades: la primera en la localidad palentina de *Carrión de los Condes* entre el 25 y el 30 de junio, la segunda en el municipio salmantino de *Béjar* entre el 12 y el 19 de julio, y la tercera en *Palencia* capital entre el 24 y el 31 de julio. Todavía hay plazas disponibles para una actividad que, tradicionalmente, congrega a alguno de los mejores jugadores de la Liga Loterías ASOBAL.
- * **La Federación de Balonmano de la Comunidad Valenciana** organiza, por sexto año consecutivo, su campamento de verano en la localidad valenciana de *Canals*, fruto del apoyo que recibe del consistorio del municipio. Una actividad que busca fomentar la convivencia, a la par de impulsar la práctica deportiva –del balonmano en este caso– y la lengua inglesa como un medio más de aprendizaje.
- * **La Federación Vasca de Balonmano** organiza dos campamentos de verano: el primero en la localidad navarra de *Lekaroz*, y el segundo en el municipio burgalés de *Miranda de Ebro*. Actividades que el ente federativo vasco concibe desde un punto de vista formativo, sin olvidar todos los aspectos lúdicos para ofrecer a los jóvenes inscritos una experiencia única.

PRIMERA VISITA DE JAUME FORT A LA SEDE DE LA RFEBM EN CALIDAD DE PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN CATALANA

FOTOGRAFÍA: IGNACIO GORJÓN

Jaume Fort, presidente de la Federación Catalana de Balonmano, acometía el pasado 31 de marzo su primera visita a la sede de la Real Federación Española de Balonmano para mantener una jornada de trabajo en la que exponer a Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, el proyecto del organismo catalán de cara a los próximos 4 años.

La visita, en la que es la casa de la familia del balonmano y de la que Fort siempre ha formado parte, permitía a ambos dirigentes abordar numerosos asuntos, así como encontrar puntos de convergencia encaminados a mantener y mejorar la sintonía existente entre la Federación Catalana de Balonmano y la Real Federación Española de Balonmano, todo en beneficio del balonmano nacional.





ESPACIO ENTRENADORES, LA NUEVA OFERTA FORMATIVA DE LA RFEBM

TEXTO: IGNACIO GORJÓN /// FOTOGRAFÍA: J. L. RECIO

El Área Técnica de la Real Federación Española de Balonmano lanzaba el pasado mes de marzo el **Espacio Entrenadores**, un *weblog* que pretende ser un foro en el que técnicos de balonmano de todo el planeta puedan disfrutar de pequeñas píldoras formativas, editadas en forma de vídeo, para conocer de primera mano los métodos de trabajo de los profesionales que conforman el plantel técnico de la Real Federación Española de Balonmano.

Un espacio que ya dispone de numerosas entradas en las que podemos observar diferentes sesiones de trabajo, recopiladas en las actividades del plan de acción conjunta con las federaciones territoriales y las concentraciones de algunas de nuestras selecciones nacionales.

CALENTAMIENTO 2.0

A través del Código QR adjunto accede a una de las sesiones de calentamiento programadas por el preparador

físico de los equipos nacionales de balonmano, **Jesús Rivilla**, en uno de los trabajos de preparación con los *Hispanos* de cara al Campeonato del Mundo de Francia 2017. Vídeo en el que incorpora diferentes elementos que nunca deben faltar en todo calentamiento, a fin de evitar lesiones y mejorar el rendimiento.

Jesús Rivilla divide la actividad del calentamiento en cuatro puntos:

1. Un **precalentamiento**, en el que trabajar la respiración, el control postural, la visualización y la mejora del patrón de respiración, buscando una óptima concentración del deportista que le permita realizar una correcta ejecución para el resto de la sesión.
2. Una fase de **activación y movilidad** en la que el jugador, focalizando en la técnica de la ejecución, lleva a cabo un trabajo de desplazamientos progresivos a fin de preparar el sistema cardiorrespiratorio,

incrementar la temperatura corporal y acondicionar su sistema muscular.

3. Acto seguido, un trabajo de mayor exigencia centrado en el **core**, la **estabilidad**, la **potencia** y la **aceleración**, con ejercicios que tienen una transferencia para la posterior sesión a ejecutar con acciones de salto y aceleración.
4. Y, por último, una **puesta a punto** formada por acciones específicas muy intensas, en las que los ejercicios y sus intensidades son similares al trabajo desarrollado de forma posterior en la parte principal de la sesión.



SOLICITA
NUESTRO CATÁLOGO



rasán

Dando fuerza al Balonmano

TEMPORADA 2015-2016
DESDE 1978 CON EL DEPORTE

WWW.RASAN.COM



LESIONES EN EL BALONMANO FEMENINO

TEXTO: JUAN JOSÉ MUÑOZ BENITO /// FOTOGRAFÍA: J.L. RECIO

En muy poco tiempo, asistiremos a la gran cita del balonmano femenino en la Copa de S. M. La Reina que se celebrará en Porriño.

Hace aproximadamente un año, presenté personalmente, con ocasión de la reunión de la Mesa del balonmano femenino, los datos sobre lesiones del Ligamento cruzado anterior de la rodilla, y la preocupación existente, junto al deseo de poder poner en marcha medidas preventivas eficaces.

En todas las actividades de las Selecciones Nacionales, con independencia de su categoría, siempre se tiene en cuenta por parte de

los técnicos, fisioterapeutas y médicos efectuar de manera sistemática, una serie de ejercicios con una finalidad preventiva.

Por ejemplo, el trabajo propioceptivo de articulaciones "diana" en nuestro deporte, como el hombro, la rodilla ó el tobillo, está presente de manera habitual e incorporado en el bagaje del trabajo a desarrollar durante la actividad.

Con carácter general, nos planteamos una serie de cuestiones en relación a nuestras jugadoras sobre las lesiones. ¿Se lesionan más las jugadoras que los jugadores? ¿Son más vulnerables nuestras mujeres?

Resulta innegable que los datos numéricos lesionales se decantan por un mayor número de procesos.

Y también es absolutamente cierto la enorme capacidad de trabajo, la abnegación y el sacrificio con el que la inmensa mayoría de nuestras jugadoras se entregan a nuestro deporte.

El balonmano actual, manteniendo sus características señas de identidad, en cuanto a agresividad, contacto energético y técnica, ha incrementado la velocidad como factor de éxito en las ocasiones decisivas.



Ello conlleva unos requerimientos físico-técnicos para los practicantes cada vez más elevados. La conocida condición física resulta ser una condición necesaria, absolutamente esencial en el balonmano de alto nivel, y no sólo para el éxito deportivo, sino también para el "éxito médico", es decir, para la prevención de las lesiones.

Nadie discute que el trabajo táctico colectivo resulte imprescindible en nuestro deporte. Y con la entrada en vigor de las nuevas reglas, aún mucho más.

Pero no podemos dejar en un segundo plano el trabajo físico-técnico individual, pues corremos serios riesgos de no poder llevar bien a cabo el primero.

Previamente a esta próxima cita copera, hemos tenido una intensa

actividad de las Selecciones femeninas respectivas, con nuevos equipos de trabajo.

El balance deportivo ha sido un éxito, el balance de trabajo excelente, pero el balance lesional desafortunado.

En el grupo de las "guerreras" absolutas hemos padecido una rotura aguda del ligamento cruzado anterior de la rodilla, y se han evidenciado afectación de ese mismo ligamento en dos jugadoras más. Y otra ni siquiera se pudo incorporar por haber sufrido unos días antes del inicio de la concentración la fatídica rotura del ligamento.

En el grupo de las "guerreras" junior, que tan brillantemente han conseguido la victoria en el Grupo de Clasificación para el Campeonato de Europa, con un magnífico Torneo

4 Naciones previo, también hemos tenido una baja por lesión en la rodilla, y estaba ausente otra de las jugadoras por lesión previa también de rodilla.

Afortunadamente el grupo de las "guerreras" juveniles no sufrió bajas por lesiones "singulares".

Y para terminar el repaso de las actividades femeninas, acaba de finalizar una actividad de preparación de Balonmano playa. Las dos Selecciones Absolutas han estado trabajando durante toda la Semana Santa. En Alcalá de Henares las mujeres con un balance lesional superior al de los hombres que entrenaban en Azuqueca de Henares. Pero afortunadamente, sin ninguna lesión de las que antes mencionábamos.



Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas

Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.



EL PAPEL DE LAS MADRES Y LAS MADRES EN EL BALONMANO

TEXTO: DAVID PERIS DELCAMPO

En vista de los últimos acontecimientos en los que ha sido una lamentable noticia distintas trifulcas de padres y madres de deportistas, a través de este medio consideramos adecuado recordar cuándo es realmente bueno el deporte (balonmano) de base y cuál es el papel de padres y madres para beneficiar a sus hijos (y a todo el entorno). Porque el balonmano en la base no siempre es beneficioso.

EL BALONMANO... ¿REALMENTE ES BUENO PARA LOS MÁS JÓVENES?

El deporte en edades más tempranas tiene muchísima influencia en los más jóvenes. Pase lo que pase, éstos

van a aprender algo cuando realizan cualquier actividad deportiva.

Cualquier actividad deportiva, como lo es el balonmano, es buena para los más jóvenes cuando genera beneficios en su desarrollo personal, social, emocional... Y esto ocurre cuando está bien planteado, cuando se ajusta a las necesidades de los deportistas, cuando los personajes implicados en este gran deporte hacen lo que tienen que hacer para crear las condiciones adecuadas. En cambio, si esto no ocurre así, si por ejemplo se generan comportamientos inadecuados, el deporte del balonmano puede ser incluso muy perjudicial para los más jóvenes.

El deporte de los jóvenes, entre otras cuestiones:

entrenamientos y partidos. El principal objetivo es que "no molesten".

En otras ocasiones, la participación de los padres y las madres es mayor. Algunos son parte de la directiva, son delegados o incluso entrenadores.

¿Qué es mejor, involucrar a los padres y las madres en el deporte de sus hijos o "apartarlos"?

Obviamente, lo mejor es que participen en el balonmano de sus hijos, pero haciendo bien su trabajo.

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES Y LAS MADRES PARA HACERLO BIEN EN EL DEPORTE DEL BALONMANO DE SUS HIJOS?

Los padres y las madres tienen un papel fundamental para que los hijos gocen de una buena práctica deportiva y hagan deporte durante toda su vida. A continuación, presentamos unos consejos prácticos:

- **Elegir adecuadamente la práctica deportiva de sus hijos:** no todas las prácticas deportivas son buenas para todos los jóvenes. La edad y las características personales son elementos que hay que tener muy en cuenta a la hora de elegir el deporte que más convenga a los jóvenes deportistas. Además, cómo y quién realiza los entrenamientos, qué objetivos pretende la organización deportiva, el tipo de competición -si es que la hay-, la organización de los grupos de entrenamiento, las instalaciones... son elementos a tener en cuenta y que hacen que el deporte sea adecuado o no para estos niños/jóvenes.

- **Dejar que los hijos intervengan en la decisión:** tanto porque tienen

Es bueno cuando ...	Es perjudicial cuando...
<p>Los objetivos se ajustan a la edad y características de los deportistas.</p> <p>Se desarrollan valores positivos que después los deportistas extrapolarán a otros.</p> <p>La competición es un medio para adquirir beneficios en el deporte y no un fin en sí mismo.</p> <p>Los niños/jóvenes disfrutan aprendiendo en el deporte.</p> <p>Los niños/jóvenes aprenden aspectos relacionados con el deporte y con su bienestar físico y emocional.</p> <p>Los adultos que participan en la actividad deportiva son un modelo de comportamiento y hacen su papel para que los jóvenes participantes tengan un adecuado desarrollo a todos los niveles.</p>	<p>Se transporta el deporte adulto al de los niños/jóvenes sin tener en cuenta las características de éstos.</p> <p>A los deportistas se les trata sin el respeto necesario.</p> <p>Prima la competición por encima de todo: es un fin en sí misma.</p> <p>Mayormente aparecen emociones desagradables en la práctica deportiva de los más jóvenes.</p> <p>Los participantes aprenden hábitos, costumbres, acciones que les hace ser "peores personas"</p> <p>Los adultos que participan en la actividad deportiva perjudican el adecuado progreso de los jóvenes deportistas.</p> <p>Los responsables deportivos hacen "mal su trabajo".</p>

No siempre el deporte (el balonmano) es bueno. Sólo lo es cuando se hace bien.

¿LOS PADRES Y LAS MADRES PUEDEN HACER ALGO EN EL BALONMANO?

En algunos clubes deportivos, y ante la "problemática" que supone el tener

que "aguantar" a los padres y madres que, aparentemente "entorpecen" el adecuado funcionamiento del club, optan por apartar a los padres y madres del funcionamiento de la entidad deportiva. Sólo les requieren a que "paguen" los gastos, desplazamientos o lo que sea de sus hijos y que se encarguen de que asistan a los



que aprender a aceptar a asumir el compromiso que supone hacer deporte, como para aceptar la responsabilidad que eso significa, empezar a tomar sus propias decisiones... como para implicarlos en la actividad, es necesario que los niños/jóvenes intervengan en las decisiones relacionadas con el balonmano. Es adecuado que el padre y/o la madre, supervise y aconseje a sus hijos sobre los aspectos relacionados con su deporte, pero también lo es que sean ellos los que decidan qué deporte quieren hacer y con quién.

- **Actuar como modelo de comportamiento:** los niños imitan a los adultos y más si son personas importantes para ellos. La conducta de padre o madre en relación al balonmano hará que sus hijos se comporten de una u otra manera. Si el padre o la madre practica deporte, qué hacen cuando

sus hijos compiten, si critica al entrenador, la alimentación que les proponen, la puntualidad, si los padres favoreces o no que hagan deporte... todo eso son elementos que harán que los hijos imiten y aprendan de los padres una serie de comportamientos y hábitos.

- **Ayudar a que las condiciones sean las más adecuadas:** es cierto que los que proponen las condiciones de la práctica deportiva son los técnicos y responsables deportivos, pero los padres tienen una función como padre o madre que también influye en el clima de trabajo. Pueden ayudar a que sus hijos estén a gusto haciendo deporte, y que el club deportivo funcione de la mejor manera. Es necesario recordar que ayudar no es molestar.
- **Dejar trabajar a los técnicos:** los responsables del balonmano de los jóvenes deportistas son los técnicos.

Si los padres los han elegido a ellos para que dirijan el deporte de sus hijos, es bueno dejarles trabajar. Necesitan tranquilidad para hacer su trabajo.

- **Reforzar y valorar los esfuerzos y progresos de sus hijos:** sin centrarse sólo en el resultado, sino haciendo que sus hijos sean conscientes de que es importante esforzarse, que perciban que progresan y que hacen cosas bien. Los jóvenes deportistas pueden adquirir muchos beneficios del deporte durante toda su vida si éste se realiza correctamente y cada persona implicada hace su trabajo. Y este trabajo hay que hacerlo bien.

Y, en definitiva, ayudar a que sus hijos sean cada vez mejores personas y mejores deportistas, en cualquier deporte desde luego, y si puede ser en el balonmano.

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN • AÑO 2017

Apellidos Nombre
 NIF / CIF Fecha de nacimiento
 Dirección Localidad
 C.P.: Provincia Teléfono
 Precio suscripción: 30 euros (incluidos gastos de envío)
 Extranjero: 60 euros (incluidos gastos de envío)

FORMA DE PAGO

- ☐ Metálico
- ☐ Transferencia a la cuenta de Banco Popular
 IBAN ES52 0075 0671 0106 0042 4883
- ☐ Talón a favor de la Federación
- ☐ Domiciliación: Deseo suscribirme a los próximos nueve números de la revista BALONMANÍA y para los siguientes ruego me lo carguen en cuenta corriente número

(20 números)

Firma:

Enviar el Boletín de suscripción junto con la fotocopia de la transferencia, por fax, al:
(91) 542 70 49
o por correo a
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO
BALONMANÍA
C/ Ferraz, 16
28008 Madrid



LOS #HISPANOS Y EL BARÇA, PROTAGONISTAS EN REDES SOCIALES

TEXTO: JOSÉ A. HURTADO

Balonmanía está de estreno, ya que incorporamos a la revista un apartado dedicado en exclusiva a destacar la actualidad balonmanística del último mes en las redes sociales.

Y, sin lugar a dudas, la noticia de las últimas semanas ha sido la última convocatoria de Jordi Ribera, previa a la disputa de la tercera y cuarta jornada de la fase clasificatoria del Campeonato de Europa de Croacia 2018, acompañado por la desafortunada baja de Gonzalo Pérez de Vargas.

Junto a ella, destacar la noticia de la conquista del título de la Liga Loterías ASOBAL por parte del Fútbol Club Barcelona Lassa, la visita del presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, a Japón, las últimas novedades del Arena Handball Tour 2017, la presencia de dos *Guerreras* entre las pre-candidatas al All-Star Team de la Women's EHF Champions League... y toda la actualidad en el mundo del #Balonmano.



7:59 PM

88%

ADO



Telefonica



¿QUIERES VENDER MÁS?

Todas tus ventas online en una herramienta.



Publica en más de 50 marketplaces.



Exporta a más de 25 países.



Unifica la gestión de tus pedidos online.

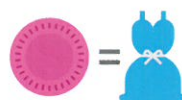
Vender con Comandia Express es así de fácil:



Abónate a una tarifa plana o compra tus bonos de créditos.



Elige los marketplaces y los países en los que quieres publicar.



Gestiona todos tus pedidos desde un único punto.



**Comandia
Express**

Regístrate gratis y pruébalo.
www.comandia.com

