



BALONMANÍA



REVISTA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO | WWW.RFEBM.COM | rfeb@rfeb.com | 2014 | núm. 21 | octubre | 4,15 euros



Rio 2016™



Hispanos y Guerreras
arrancan el camino de los JJ.OO.



**POPCORN
MACHINE**

REF. NA1962

26 / 02 / 2014

**ENVÍALO CON
LOS QUE SIEMPRE
LLEGAN ANTES
DE LAS 14:00**

**Paq
14:00**

NO LO ENVÍAS POR CORREO, LO ENVÍAS CON CORREOS.
TU SOCIO DE PAQUETERÍA INTEGRAL

**Correos
Express**



concorreos.com telf.: 902 197 197

Con la vista puesta en Río

Tras un verano excelente, en el que los #Hispanos de base, júnior y juveniles han cosechado sendas medalla de bronce en sus respectivas citas continentales, arranca una nueva temporada para nuestro deporte, y lo que es más importante, se inicia el nuevo camino para los próximos Juegos Olímpicos de Río 2016.

Parece que fue ayer cuando Londres 2012 acechaba en la nuca con la responsabilidad para #Hispanos y #Guerreras de no faltar a su cita con la historia del deporte. Regusto del buqué de la medalla de bronce femenina, escrita sobre unas páginas inolvidables e imborrables, que caramelizaba el disgusto por la eliminación masculina a manos de la gran bestia negra, Francia.

Han transcurrido dos años, 24 largos meses, y nuestras dos selecciones absolutas ya son conscientes que el próximo compromiso será con el futuro. El pasado tiene eso, la volatilidad del momento, la embriaguez de emociones, la seducción de los logros. Desgraciadamente en el deporte, como en la vida, ese embrujo pretérito sólo permanece en el corazón, y su valor tiene un recorrido efímero.

Las #Guerreras soportarán el primer test en el Europeo 2014 de Polonia y Hungría. El campeón logrará el billete olímpico, e incluso el segundo clasificado también, si quien se adjudique el oro repite en el Mundial 2015 de Dinamarca. ¿Qué gran recompensa! Pero la clasificación también otorgará un mejor posicionamiento para disputarse una plaza para el Mundial en los play-offs del mes

de junio. Exámenes en conjunto con el objetivo del doctorado que supone pisar la Villa Olímpica junto a los mejores.

Por su parte los #Hispanos afrontarán su primera reválida en Catar, en el Mundial de la opulencia, de los brillos, del recreo. Los pupilos de Cadenas defenderán su cetro logrado en Barcelona. ¿Lo recuerdan? Brillante pasado. Y como dueños y titulares de aquel pasado, ellos, y sólo ellos tendrán el derecho a fabricar, y posteriormente juzgar su futuro. Y con ellos y ellas, todos nosotros.

Será un camino largo, espinoso, plagado de dificultades, e incluso de trampas. Pero #Guerreras e #Hispanos, #Hispanos y #Guerreras saben a lo que se enfrentan. Por delante dos años en los que disputarán un Mundial y un Europeo bajo la presión inducida de representar a nuestro deporte, y a todos los que estamos detrás, federaciones, clubes, entrenadores, jugadores, aficionados, empresas, instituciones, familias, amigos,...

Decía Napoleón Bonaparte que 'la victoria es del más perseverante', y me pregunto yo, ¿alguien duda que la recompensa real deba cimentarse en el esfuerzo? Pues esa primera batalla la tenemos ganada, porque si de algo pueden postularse nuestros equipos es de su naturaleza para la entrega, pilar básico del deporte. Ahora toca depositar la confianza en este largo transcurrir que desembocará en las postrimerías de la primavera de 2016. ¿Qué queda mucho? No lo crean. Pasado y presente eclipsan la realidad del futuro, y éste está a la vuelta de la esquina.

Edita
Real Federación Española de Balonmano
C/ Ferraz, 16, 28008 Madrid
Tfn.: 91 548 35 58
Fax: 91 542 70 49
www.rfeb.com

Director
Javier Fernández

Redactor Jefe
José A. Hurtado

Colaboradores
Manuel M.ª Meléndez Falkowski
Juan José Muñoz Benito
Miguel Santiago Rico
Jesús Alejandro Muñoz

Fotografías
Juan Luis Recio
Carlos M. Picazas
Álvaro Bermejo
José Ramón Moreno

Portada
Juan Luis Recio

Secretaría
M.ª Carmen Guerra

Diseño y maquetación

LEGGITALIA

Imprime
Cromagraf, S.A.
Depósito Legal
M.11075-1998

Sumario 2014 • número 21 • octubre

SUMARIO

- 4** • EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO MASCULINO
- 6** • EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO FEMENINO
- 8** • BALONMANO BASE
- 10** • LIGA ASOBAL
- 14** • DIVISIÓN DE HONOR FEMENINA
- 17** • CAMPEONATO DE EUROPA DE CLUBES
- 20** • COMUNICACIÓN
- 26** • COMPETICIONES NACIONALES
- 30** • EQUIPO NACIONAL JUNIOR MASCULINO
- 31** • NOTICIAS
- 34** • BALONMANO PLAYA
- 36** • ÁRBITROS
- 38** • BALONMANO Y SALUD
- 39** • MEDICINA DEPORTIVA
- 41** • HISTORIA



POLONIA EN EL HORIZONTE

Fotografías: Álvaro Bermejo y Juan L. Recio

Antes de pensar en el Campeonato del Mundo de Catar 2015, al que España asiste con el privilegio de defender el título, los Hispanos de Cadenas están obligados a pensar en la fase clasificatoria para el Campeonato de Europa de Polonia 2016, en el que el combinado español comparte el Grupo 7 con Alemania, Austria y Finlandia.

La localidad de Cangas de Morrazo, en Pontevedra, es la primera parada en el camino de los Hispanos, que reciben la visita de Austria el 29 de octubre, a las 20:30 h. con señal en directo de Teledeporte; antes de volar a Vanta para jugar con Finlandia el 1 de noviembre, a las 17:05 h.

Compromisos que España debería solventar con victoria para afrontar con tranquilidad el reto de jugar dos partidos contra Alemania.

Cadenas, por su parte, ha conservado a la columna vertebral del equipo, elaborando una lista de jugadores que está formada por **Arpad Sterbik** (Vardar) y **Gonzalo Pérez de Vargas** (Fútbol Club Barcelona) en portería; **José María Rodríguez** (MKB Veszprém), **Niko Mindegia** (Pick Szeged) y **Raúl Entrerríos** (Fútbol Club Barcelona) de centrales; **Alex Dujshibaev** (Vardar) y **Jorge Maqueda** (HBC Nantes) en el lateral derecho; **Joan Cañellas** (THW Kiel), **Mikel Aguirrezzabalaga** (Abanca Ademar)

y **Viran Morros** (Fútbol Club Barcelona) en el lateral izquierdo; **Albert Rocas** (Naturhouse La Rioja) y **Víctor Tomás** (Fútbol Club Barcelona) en el extremo derecho; **Cristian Ugalde** (MKB Veszprém) y **Valero Rivera** (HBC Nantes) en el extremo izquierdo; **Gedeón Guardiola** (Rhein-Neckar Löwen) y **Julen Aginagalde** (Vive Targi Kielce) de pivotes.

Convocatoria que confirma que Dujshibaev y Pérez de Vargas, dos jóvenes de enorme talento, son fijos en los esquemas del entrenador español, que está apostando por renovar el grupo sin modificar la esencia del equipo: garra y entrega, combinado con talento.

CANGAS, EXPECTANTE

El Salón de Plenos del Ayuntamiento de Cangas de Morrazo acogía el acto de presentación del partido entre los Hispanos y Austria con atmósfera de positividad hacia los hombres de Cadenas.

Galicia espera disfrutar de los Hispanos, y el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, es conocedor del ganchito del equipo español: "vamos a vivir una de las mayores citas deportivas de España aquí, en Cangas de Morrazo, por el enorme trabajo que está desarrollando la Federación Gallega de Balonmano y toda la gente del balonmano gallego".

José Enrique Sotelo, alcalde de Cangas de Morrazo, ha celebrado el hecho de tener a los Hispanos en el municipio pero, sin embargo, ha lamentado el "no ver en el cartel a un jugador de Cangas", en referencia a Rodrigo Corrales que "está llamando a la puerta de Cadenas". El alcalde de Cangas de Morrazo, por otra parte, ha señalado que el equipo español va a descansar en "un marco incomparable y diferente, La Casa de Aldán, organizando un calendario de actividades alrededor de los Hispanos muy intenso".



**PABELLÓN MUNICIPAL
"O GATAÑAL"
CANGAS DO MORRAZO**

ESPAÑA - AUSTRIA

29 OCTUBRE 20:30h.

CLASIFICACIÓN

**CAMPEONATO
EUROPEO DE
BALONMANO
POLONIA 2016**

Venta Anticipada: www.balonmanocangas.com
Adulto: 12€ (tequilla 150) - Sólo 20-7€ (tequilla 90)



El cuartel general de los hispanos en DOHA

El Grand Hyatt Doha, un complejo de cinco estrellas a 25 minutos del Aeropuerto Internacional de Hamad, es el cuartel general de los Hispanos para el Campeonato del Mundo de Catar 2015. Ubicado en pleno corazón del centro financiero y del centro comercial del distrito de West Bay Lagoon, el Grand Hyatt Doha ofrece a sus huéspedes unas magníficas vistas del Golfo Pérsico.



España comparte el hotel con Eslovenia, Bielorrusia, Brasil y Chile, todos los rivales de la primera fase, excepto por Catar que, con Valero Rivera a la cabeza, está aislada de los centros hoteleros del evento.

El Grand Hyatt Doha dispone de 249 habitaciones y suites, un centro de spa-wellness que ha recibido distinciones a nivel mundial, una playa privada, un *fitness center* con todos los elementos de última generación para el disfrute del trabajo físico, piscinas exteriores y más de 2.000 metros cuadrados de espacios para eventos, aclimatados para usos de todo tipo durante el Campeonato del Mundo de Catar 2015.

Las primas que la IHF ha establecido para los equipos que terminen en el podio es de 100.000 dólares para



el ganador, 60.000 dólares para el finalista y 40.000 dólares para el ganador de la medalla de bronce.



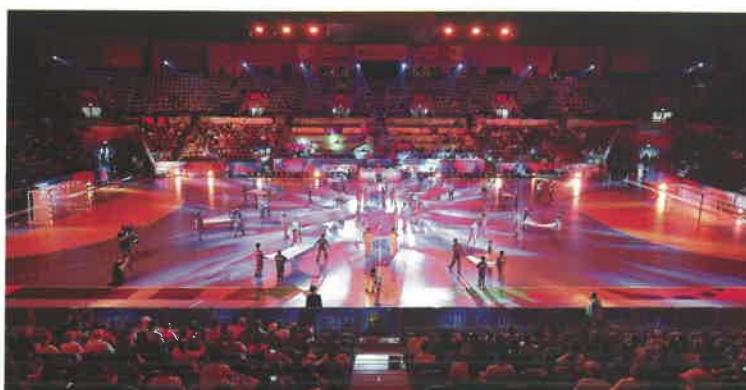
QATAR HANDBALL ASSOCIATION COMPLEX, SEDE DE LA PRIMERA FASE

El Qatar Handball Association Complex, sede de la Federación de Balonmano de Catar y escenario de la SuperGlobe 2014 con capacidad para 5.500 espectadores, acoge un total de 4 partidos de los Hispanos en la primera fase del Campeonato del Mundo de Catar 2015: el 16 de enero

contra Bielorrusia, el 17 de enero contra Brasil, el 19 de enero contra Chile y el 23 de enero contra Eslovenia.

El compromiso contra Catar, sin embargo, está programado en el Lusail Multipurpose Hall, recinto edificado específicamente para el

Campeonato del Mundo de Catar 2015 que dispone de 15.300 butacas. Allí vamos a disfrutar de todos los partidos de Catar en la primera fase, así como los compromisos en la lucha por las medallas. Una joya arquitectónica que es referencia para el resto de instalaciones con estas características.



TÚNEZ, PRIMERA PARADA

Fotografías: J.L.Rocio y Álvaro Bermejo

Consumado el inicio del otoño, regresa la actividad del combinado español femenino de categoría absoluta con tres partidos para las Guerreras en Túnez contra rivales de nivel: Holanda, Suiza y Túnez.

Evento para el que el preparador del equipo español, Jorge Dueñas, ha elaborado una lista integrada por todos los pesos pesados del balonmano femenino en España: **Cristina González** (CLEBA) y **Silvia Navarro** (Rocasa Gran Canaria ACE) en portería; **Beatriz Escrivano** (OGC Nice) y **Macarena Aguilar** (Györi Audi ETO KC) de centrales; **Marta Mangué** (Fleury Loiret) y **Mireya González** (Mios Biganos) en el lateral derecho; **Beatriz Fernández** (Fleury Loiret), **Lara González** (Metz), **Nerea Pena**

(FTC Rail Cargo) y **Patricia Elorza** (Bera Bera); **Carmen Martín** (CSM Bucaresti) y **Marta López** (Fleury Loiret) en el extremo derecho; **Eli Pinedo** (Bera Bera) y **Naiara Egozcue** (Mecalicia Atlético Guardés) en el extremo izquierdo; **Eli Chávez** (OGC Nice) y **María Núñez** (Bera Bera) de pivotes.

La principal novedad es, sin lugar a dudas, la convocatoria de María Núñez, pívot de 25 años del Bera Bera, club en el que aterriza en el verano de 2012 y con el que ha conquistado todos los títulos en España desde entonces. Natural de Gran Canaria, ha vestido la camiseta del conjunto vasco en 54 partidos de División de Honor Femenina para anotar un total de 106 goles. Porcentajes muy parecidos a los registrados con

la elástica del equipo español: 4 partidos y 9 goles.

Respecto al resto de elegidas, destacar el regreso a la portería de Cristina González, baja en la última actividad del equipo español en favor de Ana Temprano, y la presencia en la lista de Lara González y Mireya González, dos jugadoras de futuro que, poco a poco, están conquistando un lugar en la disciplina del equipo español.

Ahora, el reto del entrenador vasco es conjuntar el equipo para afrontar con garantía de éxito el Campeonato de Europa de Hungría y Croacia 2014, clave de cara a conseguir los primeros billetes para la fase clasificatoria de los Juegos Olímpicos de Río 2016.

HORARIOS DE LOS PARTIDOS

9 DE OCTUBRE - 16:00 H.
HOLANDA : ESPAÑA

10 DE OCTUBRE - 16:00 H.
ESPAÑA : SUIZA

11 DE OCTUBRE - 18:00 H.
TÚNEZ : ESPAÑA





Convocatoria de SAGRARIO SANTANA

Sagrario Santana, entrenadora del combinado español en la categoría Junior, ha ofrecido la lista de convocadas para desarrollar una semana de trabajo en Valencia entre el 5 y el 9 de octubre.

Convocatoria que está integrada por **Ana Marín** (Balonmano Fuengirola) y **Maddi Aalla** (Prosetecnisa Zuazo) en portería; **Anthia Espiñeira** (Mecalia Atlético Guardés) y **Beatriz Puertas** (Clínicas Rincón Málaga) de centrales; **Eider Iruarrizaga** (Elche Mustang), **María Francés** (Helvetia Alcobendas) y **Nerea Nieto** (Balonmano Villaverde) en el lateral derecho; **Andrea Zaldúa** (Zarautz), **Natalia Martínez** (Balonmano Gijón) y **Patricia Descalzo** (Canyamelar Valencia) en el lateral izquierdo; **Maitane Etxeberria** (Bera Bera) y **María Prieto** (CLEBA) en el extremo derecho; **Laura Hernández** (Elche Mustang) y **Mireia Torras** (OAR Gràcia Sabadell) en el extremo izquierdo; **Natalia Sanz** (Prosetecnisa Zuazo) y **Silvia Ausás** (KH-7 Granollers) en el pivot.

Salvo en el caso de Maitane Etxeberria, el resto de jugadoras afrontan su primera actividad en la categoría, ahora en manos de Sagrario Santana que conserva la columna vertebral del equipo formado por Jenaro Félix en juveniles.



VEN Y EQUIPATE



MATERIAL DEPORTIVO
Fabricación y distribución



Redes de Protección



Porterías



Cortinas Amortiguadoras

¿QUIERES
RECIBIR
NUESTROS
CATÁLOGOS?
Llámanos



Ganchos de
seguridad

Silbatos

Cronómetros

Tarjetas
árbitro

Cintas delimitadoras



Balones



PROYECCIÓN DE FUTURO

El balonmano español se ha mostrado como un claro ejemplo del trabajo de cantera, del arduo y oscuro trabajo con la base. Los resultado de este verano en los llamados a suceder a nuestros 'Hispanos', dejan bien a las claras que el relevo toma cuerpo, y con muchas garantías.

La Generación de 1994 y 1995 que, hasta la fecha, había optado sin éxito a las medallas de bronce del Campeonato de Europa de Austria 2012 y del Campeonato del Mundo de Hungría 2013, ambos de categoría juvenil, se reivindicó en su debut como Junior, logrando en preciado bronce en el Europeo de Polonia.

Resultados que, junto a los obtenidos por la Generación de 1992 y 1993, reflejan el prometedor futuro del balonmano masculino español, que ha acumulado una medalla de oro, tres medallas de plata, dos medalla de bronce y dos semifinales en el lapso de 5 años, entre el verano de 2010 y el verano de 2014.

El nuevo testigo lo ha recogido la generación 96/97, que de la mano del asturiano Alberto Suárez, en su primer año en categoría juvenil lograron colgarse la medalla de bronce en el pasado Cam-

peonato de Europa de Polonia 2014 disputado en el mes agosto.

Detrás de estos brillos existe una gran intrahistoria, protagonizada por los clubes, vivero esencial del deporte, la dedicación y profesionalidad de los técnicos, el respaldo y trabajo de las Federaciones Territoriales, sin olvidar la pasión y entrega del entorno familiar, principal garante para mantener viva la llama de los valores que representa el balonmano.

Futuro halagüeño el que tenemos por delante, y muchos objetivos por cumplir en categoría masculina. A día de hoy, muchos de esos jóvenes etiquetados como #JuniorsdeOro pertenecientes a la generación 92/93, ya deslumbran en las pistas de nuestro país, incluso en Europa. Y por detrás vienen 'dando' fuerte.

Un Europeo para retomar el camino

En categoría femenina se han diluido algunas de las expectativas creadas años atrás, si bien el trabajo y constancia

debe dar sus frutos. Nuestra DHF está plagada de caras jóvenes, y la base sigue dando pasos firmes, aunque fuera de nuestras fronteras encontramos el talón de Aquiles.

El próximo Campeonato de Europa Júnior Femenino que se disputará en la Comunidad Valenciana del 23 de julio al 2 de agosto de 2015, debe significar

Generación 92/93			
	2010 Campeonato de Europa	Montenegro	Plata
Juvenil	2011 Campeonato del Mundo	Argentina	Plata
	2012 Campeonato de Europa	Turquía	Oro
Junior			
Junior	2013 Campeonato del Mundo	Bosnia y Herzegovina	Plata
	Generación 94/95		
Juvenil	2012 Campeonato de Europa	Austria	Semifinal
	2013 Campeonato del Mundo	Hungría	Semifinal
Junior	2014 Campeonato de Europa	Austria	Bronce
	Generación 96/97		
Juvenil	2014 Campeonato de Europa	Polonia	Bronce

un nuevo punto de partida. Estabilidad y ampliación de concentraciones, sumado a nuevos retos, puede ser los ingredientes que devuelvan a nuestras pequeñas #Guerreras a un status representativo.



COMPROMETIDOS

con nuestros clientes.

En Banco Popular sabemos lo importante que es evolucionar, adaptarse a cada momento, a cada cliente. Pero también sabemos que, pase lo que pase, hay algo que nunca cambiará. Algo que nos identifica y que ha sido siempre **nuestra razón de ser: la seguridad y el compromiso con nuestros clientes.**



sucursales



bancopopular.es



bancopopular.mobi



902 301 000



UN INICIO DE TEMPORADA TREPIDANTE

El escenario que presenta la Liga ASOBAL al cabo de 6 jornadas es similar al experimentado el pasado curso, ya que la supremacía del **Fútbol Club Barcelona** es evidente en el territorio español y amenaza con repetir otra campaña perfecta.

Fraikin Granollers y **Naturhouse La Rioja** representan, a día de hoy, los principales obstáculos en el camino del conjunto azulgrana hacia el título, debido a que ambos han reforzado sus plantillas durante el verano para ocupar un lugar de pri-

vilegio en la zona noble de la categoría. Rivalidad que, además, ambos han demostrado en el Palacio de los Deportes de Granollers con victoria para el equipo que dirige y entrena, desde el verano, Carlos Viver.

EQUIPO	ALTAS	BAJAS
	Gonzalo Pérez de Vargas (<i>Fénix Toulouse</i>), Gudjon Valur Sigurdsson (<i>THW Kiel</i>), Wael Jallouz (<i>THW Kiel</i>)	Juanín García (<i>Naturhouse La Rioja</i>), Arpad Sterbik (<i>RK Vardar</i>), Martin Stranovsky (<i>HC Erlangen</i>), David Balaguer (<i>GlobalCaja Ciudad Encantada</i>), Michal Kasal (<i>Celje Pivovarna Lasko</i>)
	Jorge Gómez Lite (<i>BM Aragón</i>), Pablo Cacheda (<i>BM Valladolid</i>), Víctor Vigo (<i>BM Guadalajara</i>), Philipp Stemann (<i>HK Drott</i>), Juanín García (<i>FC Barcelona</i>), Alberto Rocas (<i>KIF Holding</i>), Javier García (<i>HBC Nantes</i>)	Josep Masachs (<i>Știința Municipal Dedeman Bacău</i>), Unai Arrieta (<i>Retirado</i>), Arthur Patrianova (<i>Villa de Aranda</i>), Jorge Martínez (<i>Retirado</i>), Aidenas Malasinkas (<i>Fertiberia Puerto Sagunto</i>), Daniel Tolmos (<i>GlobalCaja Ciudad Encantada</i>), Sasha Tioumuntsev (<i>Orlen Wisla Plock</i>), Jose M. Rial (<i>Juanfersa Grupo Fegar</i>), Miguel Ángel Velasco (2º Entrenador), Thomas Kristensen (<i>Ademar León</i>)
	Adriá Figueras (<i>FC Barcelona B</i>), Guilherme Valadão (<i>BM Guadalajara</i>), Guilherme De Toledo (<i>Itapema</i>), Dimitri Pejanovic (<i>Al Rayyan</i>), Salva Puig (<i>Sin equipo</i>)	Raúl Campos (<i>Retirado</i>), Víctor Tremps (<i>FC Barcelona B</i>), Rodrigo Salinas (<i>Steaua Bucarest</i>), Albert Pujol (<i>SL Benfica</i>), Matías Schulz (<i>HCB Nantes</i>)
	Adam Savic (<i>Juanfersa Grupo Fegar</i>), Agustín Casado (<i>BM Pozoblanco</i>), Mikel Muguera (<i>Amenabar ZKE</i>), Toño Carton (<i>BM Aragón</i>), Ander Ugarte (<i>Bidasoa Irún</i>), Milan Rasic (<i>Al Ahli</i>)	Rodrigo Corrales (<i>Orlen Wisla Plock</i>), David Cuartero (<i>BM Benidorm</i>), Daniel Montero, Gerard Espigol
	Joao Da Silva (<i>FC Barcelona B</i>), Nacho Biosca (<i>FC Barcelona B</i>), Mikel Aguirrezzabala (<i>ThSV Eisenach</i>), Thomas Kristensen (<i>Naturhouse La Rioja</i>), Darko Dimitrievski (<i>Fertiberia Puerto Sagunto</i>)	Gonzalo Carou (<i>Istres</i>), Victor Alonso (<i>Știința Municipal Dedeman Bacău</i>), Matej Asanin (<i>HBW Balingen-Weilstetten</i>), Alex Tatarintsev (<i>Górnik Zabrze</i>), Juan Castro (<i>Helvetia Anaitasuna</i>), Pedja Dacevic (<i>Beşiktaş J.K.</i>)
	Daniel Tolmos (<i>Naturhouse La Rioja</i>), Sergio Valles (<i>Villa de Aranda</i>), Samuel Ibáñez (<i>Fertiberia Puerto Sagunto</i>), Rubén Marchan (<i>BM Manzanares</i>), David Balaguer (<i>FC Barcelona</i>), Welsau Bungue (<i>Qatar SC</i>), Limonero (<i>BM Herencia</i>)	Adrián Sifré (<i>HC Energia Pandurii</i>), Alvaro De Hita (<i>Ángel Ximenez Puente Genil</i>), Marko Dzokic (<i>San José Obrero</i>), Gonzalo Viscovich (<i>Atlético Valladolid</i>), Vuk Milosevic, Vladan Lipovina (<i>HC Metalurg</i>), Alfredo Sorrentino (<i>TV Grosswallstadt</i>)
	Alejandro Costoya (<i>Juanfersa Grupo Fegar</i>), Jorge Silva (<i>BM Guadalajara</i>), Gregor Lorger (<i>ETO Györ</i>), Juan Castro (<i>Ademar León</i>)	Javi Santana (<i>Villa de Aranda</i>), Iker Antonio (<i>BM Guadalajara</i>), Rolandas Bernatonis (<i>Fertiberia Puerto Sagunto</i>), Javier Borragán (<i>SL Benfica</i>)
	Iker Antonio (<i>Helvetia Anaitasuna</i>), Fabio Chiuffa (<i>Metodista SP</i>), Nicolás López (<i>BM Alcobendas</i>), Juanlu Moyano (<i>Villa de Aranda</i>), Iñaki Peciña (<i>BM Valladolid</i>), José Manuel Ramos Padilla (<i>ARS Palma del Rio</i>), Chema Márquez (<i>BM Alcobendas</i>)	Jorge Silva (<i>BM Guadalajara</i>), Guilherme Valadão (<i>Fraikin BM Granollers</i>), Ales Silva (<i>Villa de Aranda</i>), Víctor Vigo (<i>Naturhouse La Rioja</i>), Iago Muiña (<i>Bidasoa Irún</i>), Diego Moyano (<i>BM Benidorm</i>)
	Alberto Val (<i>Al Arabi</i>)	Jorge Gómez Lite (<i>Naturhouse La Rioja</i>), Demetrio Lozano (<i>Retirado</i>), Toño Carton (<i>BM Huesca</i>), Cristian Postigo (<i>Go Fit Sinfín</i>), Alejandro Egea (<i>Atletico Valladolid</i>)
	Alberto Casares (<i>Academie Octavio</i>)	Felix Schmidl (<i>HSC Bad Neustadt</i>), Pablo Iglesias (<i>Calvo Xiria</i>), Adrián Pumar (<i>SD Teucro</i>)
	Rafa Baena (<i>US Crêteil</i>), Mohamed El-Bohy (<i>Faik</i>), Johnny Medina (<i>FC Barcelona B</i>), Álvaro de Hita (<i>GlobalCaja Ciudad Encantada</i>), Francesc Laliga (<i>OAR Gracia</i>)	Stanislav Demovic (<i>Retirado</i>), Jorge Sánchez (<i>BM Benidorm</i>), José Baena, Juande Linares (<i>Balatonfüredi KSE</i>), Nacho Soto (<i>Balonmano Aguilar</i>), Pedro Fuentes (<i>Bidasoa Irún</i>), Óscar Río (<i>BM Benidorm</i>), Dani Argüllas (<i>Maristas Algemesí</i>)
	José Manuel Rial (<i>Naturhouse La Rioja</i>), Víctor Montoya (<i>FC Barcelona B</i>), Pablo Paredes (<i>Barakaldo</i>), Rubén Rio (<i>BM Ártabro</i>), Aleksandar Pejcincovic (<i>HC Rmat HaSharon</i>)	Alejandro Costoya (<i>Helvetia Anaitasuna</i>), Amir Cakic (<i>Israel</i>), Adam Savic (<i>Bada Huesca</i>), Manu Plaza, Miguel Paraja (<i>Grupo Covadonga</i>), Pablo Fernández (<i>Grupo Covadonga</i>)
	Ilija Sladic (<i>Villa de Aranda</i>), Victor Alvarez (<i>Grupo Covadonga</i>), Rolandas Bernatonis (<i>Helvetia Anaitasuna</i>), Aidenas Malasinkas (<i>Naturhouse La Rioja</i>)	Samuel Ibáñez (<i>GlobalCaja Ciudad Encantada</i>), Carlos Grau (<i>BM Benidorm</i>), Apelgren (<i>Elverum Handball</i>), Darko Dimitrievski (<i>C.B.M. Ademar León</i>)
	Victor Mejias (<i>BM Valladolid</i>), Arthur Patrianova (<i>Naturhouse La Rioja</i>), Tomás Moreira (<i>SD Teucro</i>), Javi Santana (<i>Helvetia Anaitasuna</i>), Josip Pazin (<i>HC Chartres</i>), Matheus Perrelle (<i>ARS Palma del Rio</i>)	Emilio Esteban (<i>BM Benidorm</i>), Ricardo Amerigo (<i>SD Teucro</i>), Julián Rasero, Martín Doldán (<i>ASV Hamm-West</i>), Ilija Sladic (<i>Fertiberia Puerto Sagunto</i>), Sergio Valles (<i>GlobalCaja Ciudad Encantada</i>), Miguel Martínez, Juanlu Moyano (<i>BM Guadalajara</i>), Alberto Martín
	Ismael Juárez (<i>BM Valladolid</i>)	
	Carlos Grau (<i>Fertiberia Puerto Sagunto</i>), Diego Moyano (<i>BM Guadalajara</i>), Óscar Rio (<i>Ángel Ximénez Puente Genil</i>), Gonzalo Porras (<i>BM Valladolid</i>), David Cuartero (<i>BM Huesca</i>), Jorge Sánchez (<i>Ángel Ximénez Puente Genil</i>), Emilio Esteban (<i>Villa de Aranda</i>), Danil Chernov (<i>SL Benfica</i>)	Rey Enrique Gutiérrez (<i>Atlético Valladolid</i>)

Benidorm y Zamora sorprenden

La mayoría de temporadas hay sorpresas muy refrescantes en la categoría, y durante las primeras jornadas el honor ha descansado en dos equipos que acaban de aterrizar en la Liga ASOBAL: el **Balonmano Benidorm** y el **MMT Seguros Zamora**.

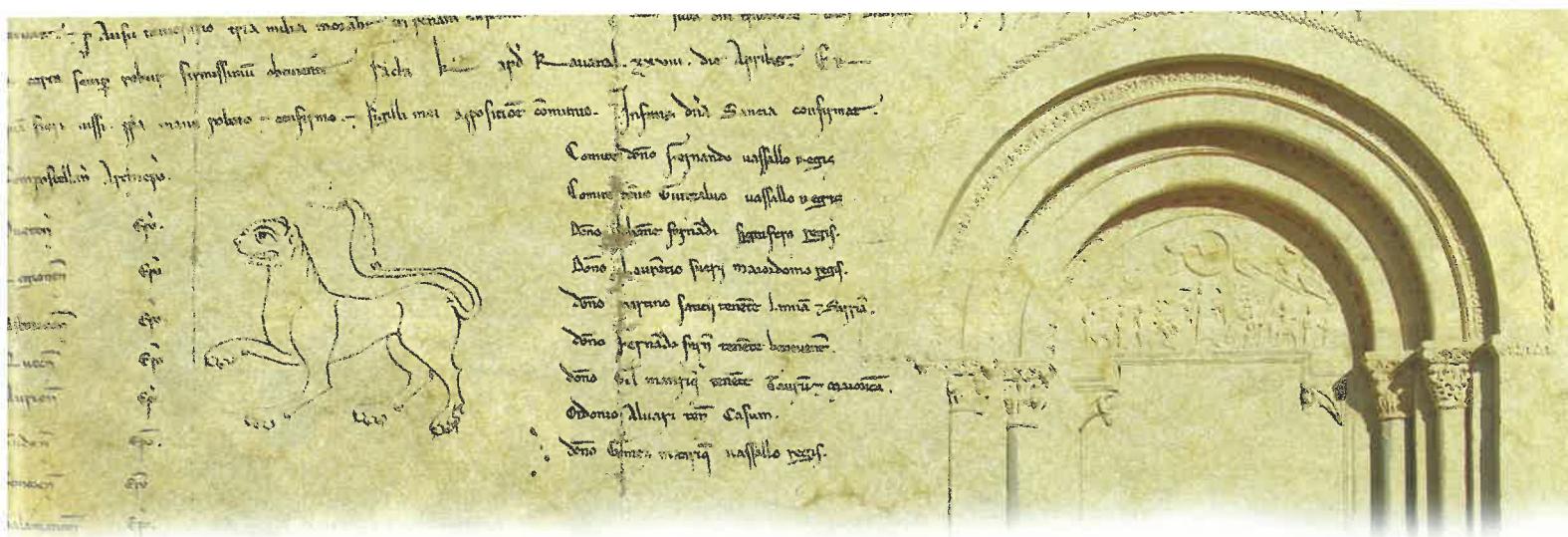
Benidorm ha conformado un equipo de nivel para brillar en la categoría, y desde la primera jornada ha demostrado que asaltar su pista no está al alcance de muchos rivales. El MMT Seguros Zamora, por su parte, confía en el bloque del ascenso para lograr la permanencia, y la verdad es que la campaña ha comenzado de forma muy positiva para los intereses del equipo de Zamora, que ha conseguido puntos de vital importancia en canchas muy complicadas.

La parte alta de la tabla clasificatoria está ocupada, además, por el **Abanca Ademar**, cuyos compro-



misos con Granollers y Naturhouse han penalizado su gran inicio de campaña; por el **Helvetia Anaitasuna**, que estrena inquilino en el banquillo con la llegada de Iñaki Áníz para suplir a Aitor Etxaburu, ahora en el **Bera Bera** de División

de Honor Femenina; por el **Frigoríficos Morrazo** de Cangas, que repite el brillante inicio de temporada del curso pasado; y por el **Villa de Aranda**, que busca alcanzar la permanencia con menos problemas que la última campaña.



LEÓN, CUNA DEL PARLAMENTARISMO

En 1188, el rey Alfonso IX convoca, por primera vez en la historia, a los 'Tres Estados' a la Curia Regia. Estas Cortes, que se celebraron en el Claustro de San Isidoro en 1188, son el reconocimiento de derechos predemocráticos a los ciudadanos, y en ellas se le concede al pueblo el derecho a intervenir en la decisión de los asuntos públicos.

Los 'Decretos' son el testimonio documental más antiguo del sistema parlamentario europeo que reflejan un modelo de gobierno y de administración original en el marco de las instituciones españolas medievales, en las que el pueblo participa por primera vez, tomando decisiones del más alto nivel, junto con el Rey, la Iglesia y la Nobleza, a través de representantes elegidos de pueblos y ciudades, tal y como declaró la UNESCO el pasado 18 de junio de 2013.

1188
EL PUEBLO
ADQUIERE
EL DERECHO
A DECIDIR

Competencia feroz en la parte baja

El **Bada Huesca** lidera la zona media y baja de la tabla clasificatoria con 6 puntos, registros de mérito si consideramos que el equipo de José Francisco Nolasco ha sufrido un número muy alto de bajas en el verano, producto de la gran temporada completada el pasado curso en la Liga ASOBAL.



Clasificación LIGA ASOBAL

	EQUIPO	PJ	PG	PE	PP	NP	GF	GC	PUNTOS	DIF
1	FC. BARCELONA	6	6	0	0	0	238	148	12	90
2	FRAIKIN BM. GRANOLLERS	6	5	1	0	0	163	127	11	36
3	NATURHOUSE LA RIOJA	6	5	0	1	0	193	157	10	36
4	BM. BENIDORM	6	4	0	2	0	162	153	8	9
5	FRIGORIFICOS MORRAZO	6	3	1	2	0	173	173	7	0
6	ABANCA ADEMAR LEON	6	3	1	2	0	161	172	7	-11
7	MMT SEGUROS ZAMORA	6	3	1	2	0	174	167	7	7
8	BM. VILLA DE ARANDA	6	2	3	1	0	174	166	7	8
9	HELVETIA ANAITASUNA	6	3	1	2	0	164	172	7	-8
10	BADA HUESCA	6	3	0	3	0	165	175	6	-10
11	BM. GUADALAJARA	6	2	0	4	0	173	169	4	4
12	ANGEL XIMENEZ-PUENTE GENIL	6	2	0	4	0	155	172	4	-17
13	FERTIBERIA PUERTO SAGUNTO	6	1	0	5	0	167	200	2	-33
14	JUANFERSA GRUPO FEGAR	6	1	0	5	0	133	161	2	-28
15	GLOBALCAJA CIUDAD ENCANTADA	6	1	0	5	0	144	176	2	-32
16	BM. ARAGON	6	0	0	6	0	136	187	0	-51

El peligro es considerable para el **Balonmano Guadalajara** y para el **AX Puente Genil** de Córdoba, ambos con 4 puntos, y mayor para tres equipos que no han terminado de arrancar: el **Fertiberia P. Sagunto**, el **Juanfersa Grupo Fegar** de Gijón y el **Globalcaja C. Encantada**.

Y el encargado de cerrar la tabla clasificatoria es el **Balonmano Aragón** que, a las órdenes de Demetrio Lozano, todavía está a la espera de sumar sus primeros puntos. La plantilla es joven y con futuro, pero la necesidad de empezar a lograr resultados positivos es muy alta.

Fotografías:
Víctor Salgado / Xavier Solanas
Alberto Azcárate / AX Puente Genil



TEMPORADA SEASON 2013-2014

Desde 1978
con el deporte

Founded in 1978



DESCUBRE NUESTRO CATÁLOGO

www.rasan.com



AULA CULTURAL DESCANSA ENTRE LA NOBLEZA

Miguel Santiago Rico

Cuatro clubes han hecho pleno en sus dos primeras comparecencias ligueras en la División de Honor Femenina. Rocasa Gran Canaria ACE, Bera Bera, Aula Cultural de Valladolid y Mecalicia Atlético Guardés. Estas cuatro escuadras sumaron los cuatro puntos puestos en litigio.

El líder Rocasa Gran Canaria ACE goleó al Porriño que acudió con apenas 10 jugadoras a Gran Canaria (29-18) y posteriormente también goleó, en esta oportunidad a domicilio, al Casteldefels por 14 goles de margen (18-32). Las de Paco Santana ambicionan ser de alternativa de poder a un Bera Bera que tampoco

tuvo excesivas dificultades para acumular los primeros 4 puntos de la campaña. Con una Eli Pinedo en estado de gracia, las de Aitor Etxaburu ganaron de 10 a KH-7 Granollers y de 12 en Córdoba a Adesal. Entre Eli y Matxalen han anotado más de la mitad de los goles guipuzcoanos.

Por su parte, Aula Cultural puede convertirse en equipo revelación apelando a la inspiración de su canionera Amaia González de Garibay al talento de su nueva estrella, la central coruñesa Alicia Fernández. Vencieron en Huerta del Rey a Canyamelar Valencia y salieron triunfadoras de una cancha nada sencilla como es la ilicitana de Carrús.

El cuarto conjunto que salió victorioso de sus dos primeros encuentros fue el Mecalicia Atlético Guardés. En la primera jornada pudieron con el

Helvetia Alcobendas en A Sangriña y en su desplazamiento a Valencia superaron al Canyamelar, no sin apreturas. Las "guerreras" Nuria Benzal y Naíara Egozcue han comenzado con buenos dígitos en una escuadra que se postula como aspirante.

Otras seis escuadras han sumado 2 de los 4 puntos por cuanto en estas dos primeras jornadas no se ha registrado todavía ningún empate. De estos seis conjuntos, Helvetia Alcobendas, Balonmano Porriño y Elche CF Mustang aspirantes a la zona europea. Las madrileñas tropezaron en A Guarda, las porriñesas no tuvieron chance en Telde donde viajaron además con lo puesto y el Elche capituló como anfitrión ante Aula.

TOP 5 - ANOTADORAS

- 17 goles | Marija Popovic, ELCHE MUSTANG
- 17 goles | Eli Pinedo, BERA BERA
- 14 goles | Amaia G. Garibay, AULA CULTURAL
- 13 goles | Alicia Fernández, AULA CULTURAL
- 13 goles | Matxalen Ziarsolo, BERA BERA

Los otros tres colectivos con 2 puntos son: Prosetecnisa Zuazo y los dos ascendidos: KH-7 Granollers y Clínicas Rincón Málaga Costa del Sol. Zuazo pudo con Adesal, Granollers con León y Málaga con Casteldefels.



EQUIPO	ALTAS	BAJAS
	Mar Sobrino, Carlota Rubio, Amit Izak, Luiza María Dascalu, Arantxa Hernández, Vanessa Benítez	Isabel Parra, Beatriz Puertas, Inés Hernández, Azahara Barea, Paula Valdivia, Cristina Santiago, Arantzazu Marín, Valeria Flores, Leire Blázquez
	Sol Eliana, Raquel de la Cruz, Judith Sans	Maite Zugarrondo, Ruth Prieto, Olga Iglesias, Paula García
	Anthia Espiñeira, Nuria Benzal, Inés Hernández, Isabel Guijalo, Juliana Machado, Naiara Egozcue, Arima López, Liliana Venancio	Vanessa Álvarez, Amit Izak, Andrea Dapena, Carmen Martín, Cristina Barbosa, Carla Abad, Vanessa Amorós, Catarina Côrte, Bárbara Cerqueira, Alba Dapena
	Alicia Fernández, María González Niño, Ana María Viloria, Sara Mieva	María González, María Makarenko, Verónica Torres, Raquel de la Cruz, Alba Herranz
	Maite Zugarrondo, Amaia Azanza, Maialen Múgica	Yamiley Rodríguez, Verónica Cuña, Nitsan Dunay, Adriana Cardoso
	Andrea García, Eva Torremorell, María Floriach, Paula Tercero, Paula Corrales	Hège Bolstad, Alba Royo, Judith Toro, Clara Poo, Charlotte Larsen, Irene Martínez, Judith Sans
	Ana Belén Palomino, Olalla Calvo, Sara del Ganso, Lito Ellina, Patricia Cabello, Giselle Ángel	Laura Gutiérrez, María Tudela, Andrea Álvarez, Alba Blanco, Cristina Álvarez, Alba González, Celia Rojo, Daria Ilina, Gracia de Garnica, Clara García
	Marizza Faría, Selene Sifuentes, Nitsan Dunay, Estefanía Moreno, Lene Tobiassen, Anna Vicente	Alba Guilabert, Gema Gómez, Cristina Gabaldón, Alicia Requena, Izaskun Mújica, María Flores, Jennifer Gutiérrez, Ainhoa Fuentes, África Sempere
	Clara Poo, Raquel Ferrés, Silvia Ausás	Gloria Blancafort, Esther Bendala
	Beatriz Puertas, Paula Valdivia, Jeniffer Gutiérrez	Odalys Escalona, Melissa García, Almudena Cerrudo, Rocío Porras
	María Asunción Sánchez, Andrea Dapena, Anabel Mateo, Soraia Lopes, Sandra López, Alba Dapena, Bárbara Cerqueira	Anne Iria González, Alicia Fernández, Isabel Bastero, Maialen Múgica
	María Lionza de Paz, Carmen Delia Simón, Chaxiraxi Hernández	Lisania González
	Laura Gutiérrez, Laura Gasulla	Carolina Gimeno, Esther Lacueva, Gemma Santaisabel, Estefanía Monrós, Paula Llinares, Raquel Bravo
	Leire García, Lorena Ramírez, Nerea Elicegui, Maialen Agirregomezkorta, Natalia Sanz, Ainhoa Azaola	María Esteban, Verónica Fernández, Maialen Markaida, Nagore Andraka, Miren Aldekoa, Nerea Heras, Leticia Cobo

IMAGINA UN DESTINO.

**TARIFA
ESPECIAL**
RECUERDA UTILIZAR
ESTE CÓDIGO
AWD: N296293



Con Avis no hay fronteras.

Tenemos más oficinas que países en el mundo.
5750 oficinas en 165 países.



902 135 531

En tu agencia de viajes.

avis.es

AVIS®

Finalmente, cuatro escuadras todavía no han podido sumar ningún punto en estos dos primeros capítulos ligueros. Se trata de: CLEBA, Canyamelar Valencia, Castelldefels y Adesal Córdoba. Las leonesas no tuvieron chance ante Elche y cayeron en Granollers a pesar del gran encuentro de Raquel Caño. El Canyamelar nada pudo hacer en Valladolid y se lo puso complicado al Guardés. Por su parte, Esportiu Castelldefels y Adesal Córdoba no tuvieron ninguna chance frente a sus respectivos adversarios.

La competición en la División de Honor Femenina no ha hecho más que comenzar y no es fácil aventurar vaticinios. Se barrunta que Bera Bera puede tener más obstáculos que antaño para conquistar la corona liguera, la media tabla estará más equilibrada que nunca y la lucha por las plazas de descenso parece destinada a 4-5 conjuntos que pretenderán evadir los dos visados que conducen a la serie de plata.

Fotografía: Juan Antonio Garaikoetxea



Bera Bera da primero

La temporada 2014-2015 en la división de Honor Femenina ha arrancado tal como empezó la pasada campaña, con las donostiarras del **Bera Bera** alzándose con la Supercopa. El primer título que gana como entrenador Aitor Etxaburu, el nuevo inquilino del banquillo easotarra que ha recogido el alto listón dejado por Imano Alvarez y Reyes Carrere. El ex de Anaitasuna ha heredado un equipo igual de sólido con la llegada de Múgica y Azanza en la primera línea y de Zugarrondo como recambio de garantías para Temprano en portería.

Un bloque que sigue teniendo a Eli Piñedo como referente para renovar el triplete y pelear el título a un **Rocasa Gran Canaria Ace** que no se ha reforzado y mantiene el bloque confeccionado por Paco Santana, asentado en la fuerza de la inagotable cantera del de Telde. Sin embargo, la historia volvió a repetirse y, por cuarta vez, BM Remudas se quedó sin premio en una final, pese que las de San Sebastián se presentan por primera vez sin extranjeras en sus filas en los últimos 14 años.

Todo lo contrario que el **Elche Mustang** de José Ignacio Prades. A priori, se ha reforzado bien con la llegada de cuatro jugadoras con experiencia procedentes de Mar Alicante como la pivoté ilicitana Ana Vicente, la alicantina Estefanía Moreno, la paraguaya Faria o la danesa Tobiasen, así como la israelí Dunay, de Bera Bera o la mexicana Selene Sifuentes, que regresa a la División de Honor Femenina tras su paso por Befri Onak e Ixako. Fichajes que, pendientes de conjuntar, a priori, le hacen más fuerte que la temporada anterior, pese a perder a la pivoté África Semperé, que se ha ido a probar la aventura extranjera en el Fredriksen Noruego.

No es la única que se ha ido. Otra pivoté, la andaluza Paula García, deja **Helvetia Alcobendas** por Francia para jugar en el Mios de las guerreras Mireya y Nely Carla. Una baja sensible para el equipo de Félix García, que el club madrileño ha contratado con la llegada de la internacional junior Judith Sans, del Castelldefels, para

cubrir esa demarcación. A ella se ha unido también Raquel De La Cruz, que llega procedente de Aula Cultural.

Las vallisoletanas, junto a las valencianas del **Canyamelar**, catalanas del **Castelldefels** o las andaluzas del **Adesal Córdoba**, deberán volver a luchar por la permanencia frente a los recién ascendidos, **KH7 Granollers** y **Asisa Málaga**. Los dos debutantes se han reforzado de cara a mantener la categoría. Las vallesanas estrenan entrenador: José Luis Villanueva aparcó los micrófonos de TeleDeporte para dirigir otra vez en la DHF tras su paso por Bera Bera y Montcada y hacerlo en un club que conoce muy bien de su paso por el equipo masculino. El Profe ha fichado a Clara Poo, del Castelldefels, como fichaje más destacado. En cambio, Diego Carrasco ha recuperado a las algecireñas Jenni Gutiérrez, que deja Elche para volver a la Costa del Sol y Paula Valdivia, la internacional junior que reforzará el extremo derecho.

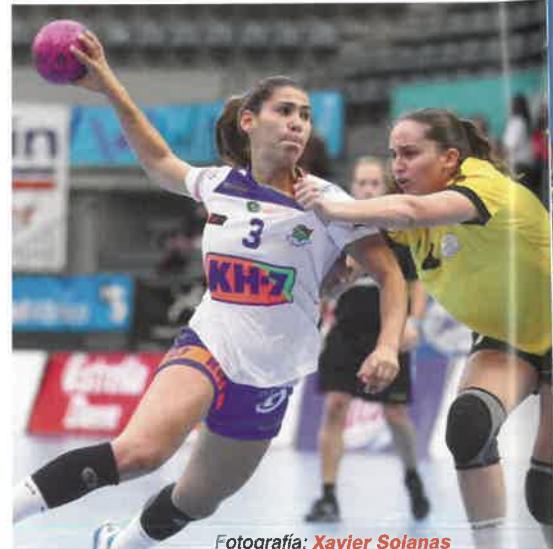
No será la única baja del equipo cordobés, puesto que su goleadora, la central almeriense Inés Hernández, se ha incorporado a un **Atlético Guardés** que será el foco de atención de esta temporada. Manu Efayo, el segundo de Jorge Dueñas en la Selección, continuará dirigiendo a este equipo gallego que se presenta como firme aspirante a disputar el título a Bera Bera. El Mecalia ha perdido a Vanesa Amorós, que se ha retirado del 40x20, pero su baja ha sido ampliamente compensada con el regreso de las guerreras Naiara Egozcue y Nuna Benítez, además de la angoleña Guialo.

El **CLEBA**, que mantiene a las guerreras Raquel Caño y Cristina González, El Prosetecnisa Zuazo, que renovó a la canterana Tania Yáñez y se ha hecho con los servicios de Elciegui (Ex Kukullaga) y el nuevo **Porrío** de Abel Estévez, reforzado con las hermanas Dapena y la portera Susi Sánchez (Mar Alicante), volverán a ser equipos con la etiqueta de aspirantes.

Ángel Cárcelos

Clasificación DIVISION DE HONOR FEMENINA

EQUIPO	PJ	PG	PE	PP	NP	GF	GC	PUNTOS	DIF
1 BM. ROCASA ACE GRAN CANARIA	2	2	0	0	0	61	36	4	25
2 BALONMANO BERA BERA	2	2	0	0	0	55	33	4	22
3 AULA CULTURAL	2	2	0	0	0	63	50	4	13
4 MECALIA ATL. GUARDES	2	2	0	0	0	51	46	4	5
5 BM. PORRÍO	2	1	0	1	0	46	47	2	-1
6 HELVETIA BM. ALCOBENDAS	2	1	0	1	0	50	46	2	4
7 ELCHE C.F. MUSTANG	2	1	0	1	0	53	52	2	1
8 KH-7 BM. GRANOLLERS	2	1	0	1	0	40	48	2	-8
9 CLÍNICAS RINCÓN MÁLAGA COSTA DEL SOL	2	1	0	1	0	55	54	2	1
10 PROSETECNISA ZUAZO	2	1	0	1	0	52	48	2	4
11 CLEBA LEÓN BM.	2	0	0	2	0	48	57	0	-9
12 H. CANYAMELAR VALENCIA	2	0	0	2	0	56	66	0	-10
13 E. CASTELLDEFELS	2	0	0	2	0	41	62	0	-21
14 ADESAL CORDOBA	2	0	0	2	0	38	64	0	-26



Fotografía: Xavier Solanas



LA CHAMPIONS LEAGUE DE LA ARENA



GRAN CANARIA
EHF BEACH HANDBALL
CHAMPIONS CUP 2014

La isla de Las Palmas de Gran Canaria es el escenario que la EHF ha elegido para desarrollar, entre el 31 de octubre y el 2 de noviembre, la Champions Cup 2014, cita que aglutina a los vencedores de cada uno de los eventos nacionales masculinos y femeninos durante el verano de 2014.

El balonmano playa de España está representado en el evento por el Club Balonmano Playa Ciudad de Málaga en hombres y por el Cubas Llopis de Sevilla en mujeres.

Consulta la página web de la Champions Cup 2014 (www.grancanaria-bhb.com) para conocer todos los detalles en materia de calendario, equipos participantes, pistas y contenido multimedia.

PARTICIPANTES			
MASCULINO		FEMENINO	
Detono Zagreb	Croacia	Detono Zagreb	Croacia
Ciudad de Málaga	España	Cubas Llopis	España
N. Oldenburg	Alemania	Brüder Ismaning	Alemania
Kiklopes	Grecia	Kastoria	Grecia
Dabas Beach Boy'z	Hungría	OVB	Hungría
Greosseto	Italia	Futura Roma	Italia
Camelot	Países Bajos	Camelot	Países Bajos
Café Rossio	Portugal	Piotrkowianin	Polonia
Krasnodar	Rusia	Academico Leiria	Portugal
Copaca Bale	Suiza	Beachqueens	Suiza



Willkommen!!
MÜNICH-FRANKFURT
NUEVAS RUTAS EUROPEAS



www.aireuropa.com

Air Europa

TENER DOS ISLAS DESIERTAS



POR SI EN UNA TE ABURRES

NO TENEMOS SUEÑOS BARATOS



hay que jugar a **La Primitiva**

EL ÉXITO DE LAS MARCAS #HISPANOS Y #GUERRERAS

Cuando están a punto de cumplirse los dos años de la creación de la marca #Hispanos, y la denominación #Guerreras cumple casi los dos años y medio, la inercia en comunicación que suponen estos sobrenombres de nuestros Equipos Nacionales, sigue siendo más que notable.

En el pasado congreso de marketing organizado por ESIC Business & Marketing School, el grado de conocimiento del término #Hispanos para referirse a la selección masculina de balonmano entre los más de 2.000 asistentes fue espectacular. Lo mismo ocurre con las #Guerreras, apodo utilizado por medios de comunicación, aficionado, empresas e instituciones.

Esta corriente ha permitido que las cifras de los canales de comunica-

ción propios de la R.F.E.B.M. muestren unos valores muy apreciados en el mercado del marketing. La página web supera los 35.000.000 de páginas vistas, superando los 2.100.000 de usuarios únicos, cuyo perfil mayoritario está en la franja de los 18 a los 44 años (76,50%), siendo un mercado en el que las diferencias de sexo no marcan barrera alguna, 54% de hombres y 46% de mujeres.



En redes sociales los números son considerables, teniendo en cuenta

que la salida a este nuevo mercado puede considerarse como reciente. 25.000 tuiteros siguen el perfil de la Federación, siendo líder referente de nuestro deporte, sólo por detrás de la marca FC Barcelona. En Facebook son 9.000 fans los que interactúan con nuestro perfil. En YouTube se superan las 370.000 reproducciones, en Google+ contamos con más de 1.500.000 de visitas, y en Issuu nuestras publicaciones han llegado a más de 190.000 personas.

Estas cifras muestran el alcance y potencialidad de la marca 'BALONMANO', que pese a moverse en un sector como el deportivo, fagocitado por el fútbol y modalidades con grandes iconos mundiales como baloncesto, tenis, automovilismo, motociclismo o golf.

PUNTO FUERTE

VISITANOS EN: WWW.PUNTOFUERTE.ES

TIENDA OFICIAL DE LA RFEBM

C/MÉDICO VICENTE REYES (ALICANTE)

INFO@PUNTOFUERTE.ES

TLF. 865 642 142

España Masculina

14



XIX SUPERCOPA ASOBAL

TARRAGONA

Territorio Tarragona

Suertia

Vodafone

TAN
TERRITORIO
ASOCIACIÓN
NACIONAL
DE
ANUNCIOS

Barcelona

Balonma



León
Cuna del
Parlamentarismo

helvetia A

rasán

CORRE



Supercopa de E

20



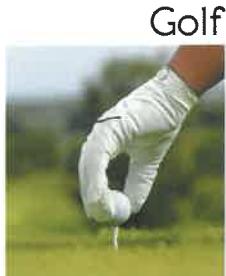
F.C. Ba

Todo lo que Imagina

Nieve

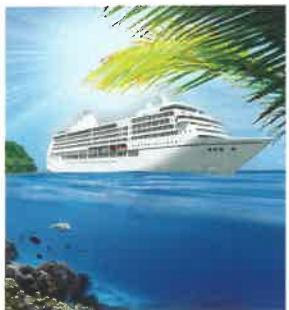


Billetes de avión
y tren



Grandes viajes

Cruceros



Turismo
Rural



Playas

Entradas

Alquiler
de coches

y mucho más...

...tenemos una amplia programación de **nieve** para que disfrute de su deporte favorito. Navegue plácidamente en los mejores **barcos**. El viaje que siempre había soñado, los cinco continentes más cerca que nunca. Efectúe su reserva de localidades para los **espectáculos** más relevantes. Practique su mejor golpe. **Avión**, las mejores tarifas para volar. **Tren**, regionales, nacionales, internacionales, Ave... Alquiler de coches con las mejores compañías. Le ofrecemos la más completa selección de **alojamientos**, hoteles, balnearios, turismo rural... Para que sus viajes sean confortables e inolvidables. ¡Las mejores ofertas, los mejores precios!

Con más de 1.050 oficinas a su servicio

Halconviajes.com

BARÇA Y BERA BERA NO PERDONAN

Fotografías: Enric Miquel y J.L. Recio

El Fútbol Club Barcelona y el Bera Bera han controlado con firmeza el balonmano masculino y femenino en los últimos años y amenazan con extender su hegemonía otra temporada: el primer paso, la conquista de la Supercopa de España en Tarragona y Guadalajara, respectivamente

Gran imagen de Granollers

Tarragona asistía a la primera cita de relevancia en el calendario deportivo de la Temporada 2014/2015: la Supercopa de España de 2014. El Fraikin Granollers, finalista de la XXXIX Copa de S.M. el Rey, acudía a ella con el objetivo de plantar cara al Fútbol Club Barcelona que, durante el verano, ha reforzado su plantilla con tres hombres de peso: Gonzalo Pérez de Vargas, Wael Jallouz y Gudjón Valur Sigurdsson.



Partido en el que el control de la primera mitad descansaría en las espaldas del conjunto vallesano, muy correcto en defensa con Marc García, Niklas Grundsten y Guilherme Valadão en el eje central para frenar el

poder del Fútbol Club Barcelona, que tenía en Rutenka a su principal activo para equilibrar el marcador.

Equilibrio que terminaría por romper uno de los fichajes del equipo de Granollers, Guilherme Toledo, muy fino de cara a la portería rival. Precisamente, la marcha de Toledo de la pista por problemas físicos, unido a la salida de Gonzalo Pérez de Vargas, permitía al conjunto azulgrana alcanzar el descanso con empate en el marcador.

Lejos de bajar el ritmo, el Fútbol Club Barcelona ofrecía una imagen muy sólida en los primeros minutos de la segunda mitad, aprovechando los contragolpes de Sigurdsson y Víctor Tomás para abrir una brecha de 4 goles que obligaría a Carlos Viver, entrenador del Fraikin Granollers, a detener el choque. Y la verdad es que el conjunto vallesano acertaría en redu-





cir la diferencia por medio de Álvaro Ruiz y Pejanovic en el marco, pero la profundidad del banquillo azulgrana y la efectividad de Pérez de Vargas terminarían por condenar al Fraikin Granollers y otorgar el título de la Supercopa de España de 2014 al Fútbol Club Barcelona por tercera tempora- da consecutiva.

Temprano, clave en Guadalajara

Respecto a las féminas, la Supercopa de España de 2014 parecía, sobre el papel, más equilibrada que la cita masculina por el hecho de que el Rocasa Gran Canaria ACE conserva el bloque del pasado año y porque Etxaburu, entrenador que recoge el testigo de Imanol Álvarez en el banquillo del Bera Bera, tenía un mes para conocer a sus jugadoras y pre- parar el compromiso.

Lejos de todos los pronósticos, el conjunto de Donostia ofrecía una resistencia defensiva muy elevada en los primeros minutos, con María Núñez y Patricia Elorza fundamen- tales en el centro de la muralla. Así, el Bera Bera conseguía generar una brecha en el marcador en menos de 10 minutos, obligando a Santana a detener el partido.

Arenga que no impedía al Bera Bera incrementar la distancia, a pesar de cometer una serie de fallos en ataque. La figura de Eli Pinedo emergía para dejar la brecha en 6 goles.

Con el descanso muy próximo, el es- cenario del partido sufría un cambio muy drástico en los últimos minutos con la entrada en pista de María Lu- ján, protagonista de la remontada del conjunto insular junto a Silvia Navarro, fundamental en portería para re- ducir a un gol la renta del Bera Bera.

Equilibrio que monopolizaría los pri- meros minutos de la segunda parte, hasta el estallido de Ana Temprano en el marco del equipo vasco, ya que empezaría a liderar la ofensiva del Bera Bera para romper el partido.



El Rocasa Gran Canaria ACE no ba- jaría los brazos en ningún momento,

pero todos sus balones terminarían en manos de Temprano que, llena de raza y carácter, resulta- ría clave para asegurar la victoria y revalidar el título.

XI Copa de S.M. El Rey

La Tarraco Arena Plaça de Tarragona acogía el 31 de agosto, en víspe- ras de la XXIX Supercopa de España, el sorteo para determinar los cruce- ses en la primera y la segunda ronda de la XL Copa de S. M. el Rey de Balonmano.





La primera ronda, protagonizada por todos los equipos de División de Honor de Plata y programada para el fin de semana del 4 y 5 de octubre, terminaría con pleno de clasificados locales salvo en el caso del Fútbol Club Barcelona 'B' que alcanzaría la victoria por cinco goles en Torrelavega.

Así, la tabla de partidos para la segunda ronda ha sido completada y, por ejemplo, vamos a asistir a choques del calibre del Atlético Valladolid con el Balonmano Aragón, el Fútbol Club Barcelona 'B' contra el Frigoríficos Morrazo y el que protagonizan el Handbol Bordils y el Balonmano Benidorm, en Plata el pasado curso y que ocupa una plaza de privilegio en la tabla clasificatoria de la Liga ASOBAL en la presente campaña.

ASOBAL ha informado que el 24 de octubre, a las 12:00 h., es la fecha elegida para proceder al sorteo de los cruces de octavos de final de la XL Copa de S. M. el Rey en la sede de ASOBAL en Barcelona. Los participantes en él están separados en dos grupos: el Grupo 1, formado por los ocho primeros clasificados de la Liga ASOBAL en el pasado ejercicio; y el Grupo 2, integrado por todos los vencedores de la segunda ronda que, además, disfrutan del factor cancha a su favor en el único partido que compone la fase.

PRIMERA RONDA			
Handbol Bordils	30	28	Balonmano Alcobendas
Interstar Maristas Algemesí	34	31	Academia Octavio
Viveros Herol Nava	28	24	Meridiano Antequera
Zumosol ARS Palma del Río	31	30	Go Fit
Balonmano Torrelavega	21	26	Fútbol Club Barcelona 'B'
Balonmano La Roca	25	24	Balonmano Barakaldo
Sociedad Deportiva Teucro	43	35	Amenabar ZKE
Atlético Valladolid	31	27	Bidasoa Irún

SEGUNDA RONDA	
Handbol Bordils	Balonmano Benidorm
Interstar Maristas Algemesí	Fertiberia P. Sagunto
Viveros Herol Nava	Balonmano Villa de Aranda
Zumosol ARS Palma del Río	Juanfersa Grupo Fegar
Fútbol Club Barcelona 'B'	Frigeríficos Morrazo
Balonmano La Roca	MMT Seguros Zamora
Sociedad Deportiva Teucro	AX Puente Genil
Atlético Valladolid	Balonmano Aragón

XXXVI Copa de S. M. La Reina

El Departamento de Competiciones de la Real Federación Española de Balonmano ha supervisado el reparto de participantes en la primera ronda de la XXXVI Copa de S. M. la Reina,

protagonizado por 7 equipos de División de Honor de Plata.

La renuncia del Mar Alicante en verano permitía al Adesal Córdoba ocupar su plaza en División de Honor Femenina y, por tanto, evitar la primera ronda de la XXXVI Copa de S. M. la Reina, algo que, a su vez, ha permitido al Logroño Sportivo La Rioja no jugar la primera ronda y avanzar a la próxima fase.

La primera ronda de la XXXVI Copa de S. M. la Reina está programada en el calendario deportivo para el 2 de noviembre de 2014.

XXXVI Copa de S. M. La Reina

PRIMERA RONDA	
Jofemesa Oviedo	Beti-Onak
Kukullaga Etxebarri	Balonmano Castellón
Vícar Goya	Mavi Nuevas Tecnologías



¿Coraje?

**"Este es nuestro mundo.
Para conquistarla
necesitaremos todo tu apoyo.
Y mucho, mucho coraje".**

**Patrocinador y Asegurador Oficial
de la Real Federación Española de Balonmano.**

Tu aseguradora suiza.

helvetia



EL REGRESO DE LOS MEDALLISTAS

Isidoro Martínez, entrenador del combinado español, ha ofrecido la lista de jugadores convocados para la próxima actividad del equipo en el IV Naciones de Lanzarote, a disputar del 31 de octubre al 2 de noviembre de 2014.

Convocatoria que está formada por **Carlos Calle** (Balonmano Alcobendas) e **Ignacio Biosca** (Abanca Ademar) en portería; **Adrián Fernández** (Juanfersa Grupo Fegar), **Jon Azkue** (Club Deportivo Bidasoa) y **Marc Cañellas** (Fraikin Granollers) de centrales; **Alejandro**

Márquez (Fútbol Club Barcelona), **Álvaro del Valle** (Balonmano Aragón) y **Oriol Rey** (Fútbol Club Barcelona) en el lateral derecho; **Arnaud García** (Fraikin Granollers), **Miguel Sánchez-Migallón** (Naturhouse La Rioja) y **Pablo Paredes** (Juanfersa Grupo Fegar) en el lateral izquierdo; **Aleix Gómez** (Fútbol Club Barcelona) y **Mario López** (Abanca Ademar) en el extremo derecho; **Francisco J. Ariño** (Balonmano Aragón) en el extremo izquierdo; **Diego Piñeiro** (Abanca Ademar) y **Nicolás López** (Viveros Herol Nava) de pivotes.

Lista que presenta muy pocas novedades con respecto a la fase final del Campeonato de Europa de Austria 2014, en el que el combinado español conquistaría la medalla de bronce. Isidoro Martínez ha apostado por mantener el bloque a la espera de recuperar a Gerard Carmona para futuros compromisos, ya que el extremo del Fútbol Club Barcelona está afrontando la última etapa en su recuperación para regresar a las pistas.

Madrid es la localidad que la Real Federación Española de Balonmano ha elegido para concentrar a los jugadores del combinado español el 26 de octubre, antes de volar a Lanzarote el 27 de octubre y permanecer en la isla hasta disputar el IV Naciones contra Portugal, Francia y Alemania.



BALONMANO
Torneo Internacional
Junior Masculino
Ciudad Deportiva Lanzarote
31 de octubre
1 y 2 de noviembre
4 ojaciones

España Alemania
Francia Portugal

Drasanvi uean

IV NACIONES | CALENDARIO

ESPAÑA : PORTUGAL
31/10/2014 | 20:00 H.

ESPAÑA : FRANCIA
01/11/2014 | 20:00 H.

ESPAÑA : ALEMANIA
02/11/2014 | 10:00 H.

LEVANTE Y MARNI UNEN SU CAMINO

El Club Balonmano Marni y el Levante Unión Deportiva han alcanzado un acuerdo de colaboración por el que la entidad de balonmano adopta el nombre de Levante Marni y los colores granotas del club de fútbol que milita, a día de hoy, en la Liga BBVA. Una noticia muy positiva para el deporte levantino, ya que el Levante Unión Deportiva emula a clubes de la talla del Fútbol Club Barcelona y el Elche Club de Fútbol, en cuyas estructuras descansan equipos de balonmano.

El presidente del Club Balonmano Marni, Vicente Font, asegura que "para nosotros es un orgullo estar vinculados al Levante porque la mayoría de los jugadores del primer equipo son granotas, y pensando



en el plano social y deportivo el acuerdo va a ser un empuje muy importante".

Por su parte, Francisco V. Blázquez, presidente de la Real

Federación Española de Balonmano, ha subrayado que "el Levante es algo más, no sólo implica fútbol, es una gran familia deportiva que acoge a todos".

ÁRBITROS ESPAÑOLES EN HUNGRÍA, CROACIA Y CATAR

El colectivo de árbitros españoles está atravesando por un gran momento al conocer que dos parejas españolas han recibido el beneplácito de la EHF y la IHF para asistir a los próximos eventos de combinados nacionales: el femenino en Hungría y Croacia en diciembre de 2014, y el masculino en Catar en enero de 2015.

García Serradilla y Marín Lorente, la pareja de árbitros de Cataluña, han sido designados por la EHF para acudir al Campeonato de Europa de Hungría y Croacia 2014 de féminas; así como la pareja de árbitros de Canarias, formada por **Óscar Raluy y Ángel Sabroso**, ha sido elegida por la IHF para participar en el Campeonato del Mundo de Catar 2015.

JOAN MARÍN SIGUE AL FRENTE DEL PROFESSIONAL HANDBALL BOARD

El Professional Handball Board ha elegido en Viena a Joan Marín para seguir en el cargo de presidente durante una jornada de trabajo a la que asistía el presidente de la EHF, Jean Brihault, y el secretario general de la EHF, Michael Wiederer.

El Professional Handball Board es una entidad que, en el seno de la EHF, representa a diferentes agentes del balonmano, incluyendo a federaciones nacionales, clubes, ligas y jugadores, junto a los representantes de la EHF.

PUNTO FUERTE, TIENDA OFICIAL DE LA RFEBM

PuntoFuerte, la empresa española especializada en la venta de productos deportivos por Internet, ha alcanzado un acuerdo con la Real Federación Española de Balonmano para ser, a partir de ahora, la gestora de la Tienda de la Real Federación Española de Balonmano.

Así, todos los seguidores de las Guerreras y los Hispanos van a poder encontrar allí los productos oficiales de Rasán que utilizan los combinados españoles de balonmano, así como un universo de productos y complementos no sólo de balonmano, sino de otras modalidades deportivas.

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, asegura que "estamos caminando hacia adelante en el concepto de servicio a todos los seguidores del balonmano". **Sergio Javaloy**, director comercial de PuntoFuerte, afirma por su parte que "estamos orgullosos de representar y caminar de la mano de la Real Federación Española de Balonmano; es una enorme responsabilidad satisfacer las necesidades de los seguidores y simpatizantes del balonmano, pero somos una empresa con filosofía de servicio y buscamos aportar para dinamizar el balonmano español".



FUENGIROLA, PRÓXIMO DESTINO DEL TORNEO INTERNACIONAL DE ESPAÑA

Regresa el Torneo Internacional de España de féminas, y Fuengirola es la localidad que recoge el testigo de Vícar, municipio que acogía en 2010 por última vez el evento.

Brasil, Polonia y Túnez comparten el cartel de participantes con España, equipos de altura para una cita que debe servir a las Guerreras de Jorge Dueñas para preparar el Campeonato de Europa de Hungría y Croacia 2014.

Pedro Cuevas, concejal de Deportes de Fuengirola, asegura que "para la localidad es todo un honor el hecho de recibir a las Guerreras y vamos a trabajar muy duro con el fin de alcanzar el éxito". Mensaje que comparte el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, que valora de forma muy positiva "el trabajo de Fuengirola para y por el balonmano". Afirma, además, que "seguimos apostando por el balonmano femenino, y es por ello que regresa el Torneo Internacional de España, una cita que es perfecta en el camino de las Guerreras hacia Hungría y Croacia".

FRANCISCO SÁNCHEZ, PRESENTE EN EL NATIONAL BOARD DE LA EHF

Francisco Sánchez, director de la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano, ha asistido a la primera jornada de trabajo del National Board de la EHF en el que, por espacio de dos años, debe trabajar con el resto de colegas continentales en el desarrollo de las competiciones de combinados nacionales más relevantes, como es el Campeonato de Europa de Hungría y Croacia 2014 y el Campeonato de Europa de Polonia 2016.

Ahí, el principal punto de trabajo para el National Board de la EHF es el desarrollo del sistema de clasificación de 44 equipos para el Campeonato de Europa de 2020, en el que la fase final está reservada a 24 equipos en vez de 16 conjuntos del vigente formato.

'BALONMANO: CONTENIDOS TEÓRICOS', POR ÓSCAR GUTIÉRREZ

Óscar Gutiérrez, que es profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano, ha publicado un libro en formato digital con el título de 'Balonmano: Contenidos Teóricos' que está disponible en Amazon y iTunes.

Obra que recoge los conceptos que resultan fundamentales para conocer el balonmano y, así, dominar los fundamentos básicos para asegurar un proceso de enseñanza correcto. El libro, además, abarca todas las facetas del juego, abordando por igual los aspectos técnicos y tácticos.



JUAN MORENO EMPRENDE SU AVENTURA EN CHILE

El regreso de Iñaki Aniz a España para liderar el proyecto del Helvetia Anaitasuna en la Liga ASO-

BAL ha otorgado la posibilidad a Juan Moreno, entrenador del CLEBA en División de Honor Femenina

en la Temporada 2012/2013, de dirigir a las jugadoras del combinado chileno de balonmano de categoría absoluta, a la par de asumir el cargo de director técnico de los equipos chilenos de féminas.



Moreno es una persona muy vinculada a la labor federativa en España, ya que ha ejercido el cargo de coordinador de base y detección de talentos de la Real Federación Española de Balonmano entre 2002 y 2005, además de impartir una serie de clases en el Curso de Entrenador Nacional que organiza la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano y, a su vez, permanecer vinculado a la estructura de los combinados españoles femeninos de promesas y juveniles, etapa que finalizaría en 2008.

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN • AÑO 2014

Apellidos	Nombre
NIF / CIF	Fecha de nacimiento.....
Dirección	Localidad
C.P: Provincia	Teléfono
Precio suscripción: 25 euros (incluidos gastos de envío)	
Extranjero:	50 euros (incluidos gastos de envío)

FORMA DE PAGO

- Metálico
- Transferencia a la cuenta de La Caixa
IBAN ES96 2100-4113-81-2200042849
- Talón a favor de la Federación
- Domiciliación: Deseo suscribirme a los próximos seis números de la revista BALONMANÍA y para los siguientes ruego me lo carguen en cuenta corriente número

(20 números)

Firma:

Enviar el Boletín de suscripción junto con la fotocopia de la transferencia, por fax, al: (91) 542 70 49 o por correo a REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO BALONMANÍA C/ Ferraz, 16 28008 Madrid



2014, AÑO DE BALONMANO PLAYA

Dani Santos

Con la temporada de balonmano playa a punto de concluir – falta que se dispute la Champions Cup, el 1 y 2 de noviembre en Las Palmas de Gran Canaria–, es hora de valorar lo que ha supuesto 2014 para esta modalidad

“En septiembre de 2013 se realizó un plan de actuación, el cual se ha visto ampliamente cumplido” afirma **Daniel Santos**, presidente de la Comisión de Balonmano Playa en la Real Federación Española de Balonmano, quien analiza en profundidad, a través de las siguientes líneas, lo que ha significado la temporada.

Comisión de Balonmano Playa

Un órgano formado para trabajar por el balonmano playa, formado por mí, **Paco Ordoñez, Juan Carlos Zapardiel, Fernando Posada y Nacho Monroy**. Además, con el mismo objetivo, se crearon los grupos de trabajo por estamentos, nombrando como

coordinadores a **Antonio de Haro** (Federaciones Territoriales), **María del Mar Rodríguez** (árbitros y delegados federativos), **Óscar Miras** (organizadores) y **José Miguel Sánchez** (jugadores y equipos).

Fruto del consenso se redactó el Manual de Organización, base para el desarrollo de la competición.

Competiciones nacionales

- **Campeonato de España Universitario**

Con dificultades, pero con el trabajo de la Universidad de Cádiz, Ayuntamiento de Cádiz y Club Balonmano Gadés; y el apoyo de la RFEBM y la

Federación Andaluza de Balonmano, todo salió correctamente.

- **Arena Tour**

Se ha puesto la primera piedra para crear una marca. Hemos alcanzado los 15 torneos, por los 12 de la fase previa del pasado año, llegando a sitios que antes no teníamos presencia, con lo que se ha pasado de 1.500 a 2.100 jugadores y jugadoras a nivel nacional. Todos estos torneos, con el visto bueno de las respectivas Federaciones Territoriales.

Además, a nivel económico, se ha controlado exhaustivamente el pago del canon de cada torneo, el cual ha llegado siempre meses antes de que tuviera lugar el mismo.

- **Campeonato de España**

Conseguimos el objetivo: asistencia masiva al torneo, con 82 equipos y una gran afluencia de público. Todo un reto organizativo que se consiguió pasar con nota, aunque haya cosas por mejorar.

Nos quedamos con las palabras del brasileño Bruno Oliveira, campeón del

mundo y uno de los mejores jugadores del planeta, que participó en Laredo con el CBMP Algeciras. Dijo que nunca había visto una competición nacional como ésta, y se mostró sorprendido por el nivel de los equipos españoles.

• Competiciones Territoriales

Se han elevado las exigencias organizativas y se han creado competiciones en comunidades como Cantabria y Murcia, donde nunca antes había habido. Buscamos seguir con la expansión y el progreso.

Competiciones internacionales

• Campeonato de Europa Juvenil de Lorca (Murcia)

Un evento que se recordará en España por las dos medallas conseguidas, algo histórico para el balonmano playa nacional fruto del gran trabajo realizado; y en toda Europa por llevar el balonmano playa a un casco histórico como el de Lorca. Se asumió el control organizativo desde el inicio, el apoyo de la Federación de Balonmano de la Región de Murcia fue importante.

Montar tres pistas en dos plazas de la ciudad fue posible gracias al apoyo de las instituciones locales y los voluntarios, siempre coordinados desde la Comisión. El nivel organizativo fue elevadísimo.

• Campeonato del Mundo de Recife (Brasil)

Las gestiones del presidente de la RFEBM, Francisco V. Blázquez, fueron claves para que participasen ambas selecciones absolutas. Sin duda, una muestra de su compromiso con la modalidad.

Ambas selecciones finalizaron quintas, una gran mejora respecto al Europeo del año pasado, más si contamos con que las medallas se escaparon por pequeños detalles. Los dos equipos tuvieron varias concentraciones en los meses previos y pudieron enfrentarse a equipos de Arena Tour, algo que no se había hecho así hasta ahora y que ha posibilitado la subida de nivel, junto al trabajo de jugadores y cuerpos técnicos.

'Patrocinales'

El balonmano playa ha desembarcado esta temporada en Patrocinales, una plataforma de crowdfunding apadrinada por el Diario MARCA que permite a la gente patrocinar a sus deportistas y modalidades deportivas favoritas, entre ellas el Campeonato de España de Balonmano Playa que ha recibido un apoyo muy importante.

• EBT Finals de Tesalónica (Grecia)

Cuatro equipos participaron, dos masculinos y dos femeninos, el país que contó con mayor representación, lo que da una idea del trabajo realizado en España con esta modalidad. Destacable el subcampeonato del Getasur.

• EHF Champions Cup

Un evento novedoso, en que se reunirán diez campeones masculinos y femeninos de Europa, tutelado por la Comisión de Balonmano Playa, que está colaborando desde el inicio con la Federación de Balonmano de Canarias y la EHF, y con una gran labor organizativa de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Comité Técnico de Árbitros

La nueva responsable de este colectivo, María del Mar Rodríguez, tenía la difícil tarea de sustituir a una persona con mucha experiencia en el balonmano playa, y ha cumplido con creces.

Con el apoyo de las Federaciones Territoriales se han organizado siete cursos de árbitros territoriales, así como charlas de formación para anotadores-cronometradores en lugares donde había torneos del Arena Tour, y también en Laredo. Además se ha permitido el acceso de árbitros territoriales en torneos nacionales, de este modo se valora su ascenso de categoría. Queda como punto a mejorar la formación de los delegados federativos.

Marketing y comunicación

Se ha avanzado mucho, algo importante porque, lo que no se ve, no existe. Se ha contado con una gran apoyo



de Javier Fernández, responsable del Departamento de Comunicación de la RFEBM, y se ha incorporado a una persona específica para balonmano playa.

Se han realizado grandes esfuerzos en las redes sociales, con perfiles específicos para el balonmano playa. Además, la página web ha recibido más contenido de la modalidad que nunca, y su sección en la misma es ahora más informativa y accesible.

Hay que destacar los esfuerzos en la captación de sponsors, encabezados por Paco Ordóñez, responsable de marketing. Por último, hablar de la audiencia del reportaje del Campeonato de España emitido en Teledeporte, un 1,4%, superior a cualquier otro deporte de playa.

2015 en el horizonte

A punto de cerrar 2014, el balance es realmente bueno, habiendo avanzado en los planos deportivos y organizativos. Pero todo es mejorable, hay que seguir trabajando.

Seguiremos buscando el consenso entre todos los estamentos, con un apoyo cada vez mayor de la RFEBM, el mismo que esperamos conseguir de las Federaciones Territoriales para expandir el balonmano playa. Se buscará seguir con el trabajo de comunicación y promoción, al tiempo que damos un paso más en la formación de monitores, árbitros, etc.

Por último, a nivel de competiciones, se pretende aumentar el estándar organizativo de los torneos, así como incrementar el involucramiento de los equipos.



LA PREPARACIÓN DEL ÁRBITRO (PARTE II)

Alvarez Mata y Bustamante López

En Balonmanía 20 analizamos el trabajo físico y técnico que tenemos que afrontar para mejorar y progresar cada día, y en Balonmanía 21 vamos a profundizar en el trabajo que desarrollamos en eventos internacionales de dos y tres semanas de competición

Y es que la preparación física y técnica es fundamental en el momento de preparar un evento internacional por concentración. Es necesario conocer si estamos ante una cita masculina o femenina (tratar de preparar la actividad con un número determinado de partidos, similar a los que vamos a arbitrar), saber



del país que organiza el evento y sus tradiciones, convivir con compañeros de distintas nacionalidades y sus diferentes culturas (aquí el inglés es obligatorio), adaptar el ritmo de vida a un cambio de horario y tener la capacidad de trabajar y rendir al 100% desde el primer hasta el último día de competición. Cosas que resultan fundamentales.

La exigencia es máxima durante un evento de estas características. Es normal que lleguemos a la sede de la cita un par de días antes del inicio y que, durante esas horas, aprovechamos para participar en reuniones técnicas a nivel organizativo pero, sobre todo, a nivel arbitral. Señalar que toda la información recibida es de vital importancia porque, a través de ella y de su aplicación en el terreno de juego, tanto en el apartado teórico como práctico, lo que busca la IHF en la aplicación e interpretación de sus reglas de juego.

Fundamentalmente, nos inciden en los aspectos más relevantes a tener en consideración, además de realizar las pruebas físicas, el pesaje y el tallaje. De forma previa, tenemos que remitir a la IHF el plan de entrenamiento pormenorizado que hemos completado, así como los

partidos nacionales y continentales arbitrados, el peso y la talla. En caso de no superar las pertinentes pruebas físicas, no tendremos la oportunidad de arbitrar en el evento.

Además, tenemos que superar una serie de pruebas teóricas, que incluyen un catálogo de preguntas sobre situaciones reales de juego para su correcta resolución.

Completado el proceso, nos ubicamos en diferentes sedes, pero el trabajo en cada una de ellas es similar. Consumado el inicio de la competición, el entrenamiento matinal diario es esencial, previo a la reunión técnica con los delegados técnicos arbitrales y el resto de compañeros para observar y analizar los partidos del último día, aciertos y errores, con el objeto de mejorar o mantener el nivel de las actuaciones arbitrales.

Los partidos, generalmente, son de tarde, y podemos tener que dirigir o cumplir la labor de pareja reserva.

Si arbitras, el objetivo es rendir a un nivel óptimo; y si tenemos que asistir de pareja reserva, buscamos aprender de los compañeros y analizar a los equipos, ya que es posible que tengamos que arbitrar otros partidos suyos otro día.

Al regresar al hotel, disponemos del DVD de todos los partidos para proyectarlos, a la vez que aprovechamos para mantener una pequeña charla con el observador del partidos para compartir impresiones. Y es que tenemos la firme convicción de que la labor del árbitro en la dirección debe ser, ante todo, preventiva, antes que ejecutora, tratando que, con tu trabajo, una mala acción no suceda, antes de que suceda y tener que sancionar.

En definitiva, la preparación del árbitro, desde el punto de vista físico, técnico-arbitral, psicológico, técnico y táctico, es muy similar a la del resto de equipos a la hora de enfrentar un partido. Y es con ella con la que vamos a poder mejorar en el día a día. El análisis profundo de cada uno de ellos, observando los aciertos pero, sobre todo, detectando los errores para su corrección, debe ser la primera parte del trabajo preparatorio del próximo partido.

Así, acertar, que es aquello que buscamos en cada decisión, con trabajo y preparación, está mucho más cerca.

Intensa actividad de pretemporada para el sector arbitral

La localidad de Pinto, en Madrid, ha sido el escenario que el Comité Técnico de Árbitros de la Real Federación Española de Balonmano ha elegido para celebrar el Curso de Pretemporada: unas jornadas de trabajo con los árbitros de Categoría ASOBAL, de División de Honor y de Primera Nacional, organizadas con el objetivo de preparar la Temporada 2014/2015.

Consulta las plantillas arbitrales para la Temporada 2014/2015 en el apartado del Comité Técnico de Árbitros dentro de la página web de la Real Federación Española de Balonmano.

EL VALOR DE LAS ALGAS EN EL DEPORTE

Cristina Rubio

Es un hecho evidente, que cada vez nos preocupa más nuestra alimentación. Igual de innegable resultan los beneficios de la misma en nuestro bienestar y en nuestra salud. Si esta preocupación es indiscutible en todos los ámbitos de la vida, que decir, en el mundo del deporte.

Si un deportista, teclea en su buscador de internet, "batidos para deportistas" aparecen numerosas fotografías de bebidas con un intenso y refrescante color verde, que cuanto menos llaman la atención. Estos batidos se caracterizan por la presencia de frutas con hortalizas de hojas verdes y en ocasiones la presencia de algas como son las espirulina y la chlorella.

¿Pero, qué nos pueden proporcionar estos batidos?

Se trata de batidos ricos en numerosas vitaminas y minerales, y en el caso de las algas mencionadas también de proteínas de alto valor biológico y en la que están representados todos los aminoácidos esenciales.

¿Qué propiedades tiene la espirulina?

La espirulina es un alga de agua dulce, cuyo nombre es dado por su forma en espiral. Esta alga ha sido considerada en los últimos años como un super-alimento.

Este adjetivo viene dado por su riqueza nutricional; dotado de más de 60 ingredientes, entre los que destacan: proteínas de alto valor biológico, clorofila, ácidos grasos esenciales, vitaminas, como la Vitamina A, la Vitamina B12 y la Vitamina E, y minerales como el hierro, el calcio, el fosforo y el magnesio...

Se cree que es uno de los organismos más antiguos del planeta, habiendo sido consumida por Aztecas y Mayas. Los Aztecas recogían este alga a del lago Texcoco, siendo el principal alimento de muchos pescadores.

Sus propiedades, no solo son avaladas por su uso tradicional.



Organismos, de reconocido prestigio, como la ONU (Organización de las Naciones Unidas) y la OMS (Organización Mundial de la Salud) han recomendado el consumo de la espirulina en casos de malnutriciones agudas en situaciones de emergencia humanitaria.

En el mundo del deporte es ampliamente consumida, ya que ofrece proteínas digeribles. De hecho se considera que es el alimento con mayor contenido proteico (triplicando la cantidad existente en alimentos como la carne). Los requerimientos nutricionales en el deporte se caracterizan por la rápida destrucción celular y consecuentemente un incremento de la necesidad de nutrientes. Esta característica de disponibilidad inmediata ha sido demostrada en la espirulina; alga usada por muchos deportistas de la alta competición.

¿Qué propiedades tiene la Chlorella?

La Chlorella es un alga esférica unicelular. Si por algo es conocida la Chlorella es por su capacidad para reproducirse, y tener otorgado el título al producto con mayor contenido en clorofila del planeta. La clorofila es el equivalente en plantas a la hemoglobina en animales. La clorofila se le atribuye las propiedades de eliminar metales

pesados de nuestro organismo. Desde la década de 1970 científicos japoneses han utilizado el alga para eliminar metales pesados de los cuerpos de los pacientes contaminantes.

Es significativo comentar que el Comité Olímpico Internacional (COI) avaló que deportistas que han tomado Chlorella han mejorado sus marcas deportivas y han disminuido su tiempo de recuperación.

ALGUNAS IDEAS DE CONSUMO

Mezcla:

- Una cucharada de espirulina/chlorella en polvo
- Un puñado de espinacas crudas
- 1 manzana y un plátano
- Frutos secos molidos
- 1 zumo de naranja
- Edulcorante natural al gusto



Drasanvi

complementos alimenticios de alta calidad y máxima eficacia



EL HOMBRO

Los jugadores y jugadoras de balonmano sufren lesiones de hombro de diversa índole, tanto en su origen, como en su presentación, como en la intensidad y variedad de sus síntomas, como en su evolución.

Todas, sin embargo, comparten un denominador común: su influencia en el rendimiento del balonmanista. Impacto que admite una gradación que abarca desde la situación insostenible con la práctica del balonmano, que provoca una luxación recidivante del hombro, hasta el extremo contrario de la aparición de dolores en el momento que el hombro se queda "frío", o antes de empezar a calentar.

Al hablar de balonmano, en diversos foros médicos comentan la gran ca-
suística lesional que deben ocasionar las patologías del hombro. El hecho es incuestionable, como también lo es que en la élite del balonmano, los jugadores y jugadoras tienen tal grado de preparación que la incidencia lesional de esta articulación se reduce notablemente, al menos con intensidades significativas que obliguen a la interrupción de la práctica deportiva, o a su abordaje quirúrgico.

En verdad, por lesiones del hombro nos referimos a los procesos patológicos que afectan a diversas articulaciones. Y es por eso que, médica-
mente, preferimos hablar con carácter general de la cintura escápulo-hume-
ral, bien con carácter específico a la articulación que esté directamente involucrada, o al elemento músculo-
esquelético implicado.

Y es que en balonmano tenemos problemas en la articulación externo-
clavicular (lesiones de los ligamentos y de la cápsula articular), además de problemas en la articulación acromio-
clavicular y en la articulación escápulo-
humeral. Incluso, podríamos añadir problemas articulares en otro entor-
no, pero en aras a la claridad parece aconsejable omitirlo.



Eso en caso de referirnos a los trastornos articulares porque podemos tener problemas de otra naturaleza.

Indudablemente, las lesiones óseas que afectan a los huesos involucrados en el hombro están presentes en el balonmano. Y así, podemos encontrar fracturas de clavícula, de esternón, de la escápula y del húmero.

Además, podríamos tener lesiones de los cartílagos existentes en los extremos distales de los huesos, en las zonas de crecimiento (las epifisiolisis) y en los cartílagos que constituyen el labrum glenoideo de la escápula, las lesiones de SLAP.

Pero, sin duda, el mayor porcentaje de lesiones ocurren en los tendones

y sus estructuras de re-
cubrimiento.

Así, el capítulo de tendinitis, y bur-
bien de carácter agudo, sub-
agudo o crónico, representan, por
así decirlo, el grueso de las lesiones
del hombro, sin olvidar que, como en
otras regiones anatómicas, cabe la
posibilidad de que existan roturas de
fibras musculares, o roturas de haces
tendinosos parcialmente, o incluso de
forma completa.

En los próximos artículos de Medicina Deportiva de Balonmano, vamos a contar con la magnífica colaboración de médicos y fisioterapeutas que están desarrollando su labor profesional con los diferentes equipos nacionales, y que profundizarán en esta apasionante región anatómica que tan alto valor desempeña en nuestro deporte: el balonmano.

Dr. Juan José Muñoz Benito
Jefe Servicios Médicos R.F.E.BM.

990/91

SINOPSIS CRONOLÓGICA DEL BALONMANO NACIONAL

Manuel M.ª Meléndez-Falkowski

Icono	Actividad	Temporada y Fechas	Podium y/o Observaciones
	I Copa Asobal (Ibiza) (4 participantes)	21-22 Diciembre/90	1º G.D. Teka 2º C.B.M. Alzira
	XXXIII Campeonato Nacional de División de Honor Masculina (I Liga Asobal) (16 participantes)	15 Septiembre/90 1 Junio/91	1º F.C. Barcelona 2º G.D. Teka 3º Atlético de Madrid
	XVI Copa de "S.M. El Rey" (Alzira, Valencia) (16 participantes)	16-26 Enero/91	1º Elgorriaga Bidasoa 2º Atlético de Madrid
	XL Campeonato Nacional de 1ª División "A" Masculina (24 participantes)	7 Octubre/90 26 Mayo/91	1º BM. Guadalajara 2º Sdad Conquense 3º A. Caserío Vigón
	V Campeonato Nacional de 1ª División "B" Masculina (41 participantes)	7 Octubre/90 2 Junio/91	1º G.I BM. Lalín 1º G.II BM. Torrevieja 1º G.III E. Huerto Tájar
	XXXIII Campeonato Nacional de 2ª División Masculina (25 participantes)	Septiembre/90 2 Junio/91	1º San Sebastián Reyes 2º Handbol Malgrat 3º Dyanthus 69
	XXXIX Campeonato Nacional Juvenil Masculino (31 participantes)	Septiembre/90 19 Mayo/91	1º BM. Granollers 2º Caja Madrid 3º Atlético de Madrid
	XII Campeonato Nacional Cadete Masculino (37 participantes)	Septiembre/90 26 Mayo/91	1º Puleva Maristas Málaga 2º F.C. Barcelona 3º BM. Granollers
	I Campeonato Nacional de Selecciones Juniors Masculinas (Logroño) (11 participantes)	2-6 Enero/91	1º Comunidad Valenciana 2º Euskadi 3º Aragón
	VI Campeonato Nacional de Selecciones Territoriales Juveniles Masculinas (Palma de Mallorca) (14 participantes)	2-6 Enero/91	1º Cataluña 2º Castilla y León 3º Madrid
	III Campeonato Nacional de Selecciones Territoriales Cadetes Masculinas (Málaga) (13 participantes)	2-6 Enero/91	1º Comunidad Valenciana 2º Aragón 3º Principado de Asturias
	VII Supercopa de España Masculina (San Sebastián) (4 participantes)	3-4 Septiembre/91	1º F.C. Barcelona 2º Avidesa Alzira
	IX Campeonato Nacional de División de Honor Femenina (12 participantes)	22-Octubre/89 8-Abril/90	1º C.B.M. Iber 2º EMT Pegaso 3º Constructora Estellés
	XII Copa de "S.M. La Reina" (Gran Canaria) (8 participantes)	2-4 Mayo/91	1º BM. Iber 2º EMT Pegaso
	XXXIV Campeonato Nacional de 1ª División Femenina (24 participantes)	7 Octubre/90 26 Mayo/91	1º E.T. BM. Zaragoza 2º Unión Alicantina 3º Oberena
	VII Campeonato Nacional de 2ª División Femenina (14 participantes)	Septiembre/90 12 Mayo/91	1ºA Sdad. At. Redondela 1ºB Mercabilbao Basauri 1ºC B. Montcada Asland 1ºD C.B.M. Iber 1ºE Sgda Familia Travesa 1ºF C.B.M. Alcobendas
	XIII Campeonato Nacional Juvenil Femenino (27 participantes)	Septiembre/90 19 Mayo/91	1º EMT Alcobendas 2º Constructora Estellés 3º C.M. Leganés
	XII Campeonato Nacional Cadete Femenino (30 participantes)	Septiembre/90 26 Mayo/91	1º C.M. BM. Leganés 2º Alcosant Clubasa 3º C.B.M. O. Buenavista
	V Campeonato Estatal de Selecciones Territoriales Juveniles Femeninas (Palma de Mallorca) (13 participantes)	2-6 Enero/91	1º Madrid 2º Comunidad Valenciana 3º Andalucía
	III Campeonato Estatal de Selecciones Territoriales Cadetes Femeninas (Málaga) (12 participantes)	3-7 Enero/90	1º Navarra 2º Comunidad Valenciana 3º Principado de Asturias
	Asamblea Extraordinaria de la Federación Española de Balonmano (Madrid) (45 participantes) Presidida por Dr. Jesús López Ricondo. Secretario General: Juan A. Paso. Asesores: Sres. Falkowski y Navacerrada	1 Noviembre/90	Renovación póliza de crédito Modificaciones reglamentarias
	Asamblea General Ordinaria de la Federación Española de Balonmano (INEF – Madrid) (67 participantes) Presidida por Dr. Jesús López Ricondo. Secretario General: D. Juan Antonio Paso. Asesores: Sres. Falkowski y Navacerrada	8 Junio/1991	Informe del Presidente. Aprobación cuentas 1990 y Presupuesto 1991. Desaparición de la obligatoriedad de pertenencia a la Mutualidad General Deportiva. Posibilidad de fichar hasta tres jugadores extranjeros. Modificaciones Reglamentos. Modificaciones Competiciones
	2º Ciclo del XXXI Curso Nacional de Entrenadores de Balonmano (INEF-Madrid) (47 aptos)	Julio/1991	Director: José L. Gómez Calvo. Profesores: Sres. Falkowski, Antón, Torrescusa, Argiles, Barcenas, Álvaro, Enríquez, M. Benito.
	1º Ciclo del XXXII Curso Nacional de Entrenadores de Balonmano (INEF-Madrid)	Julio/1991	Director: José L. Gómez Calvo. Profesores: Sres. Falkowski, Antón, Torrescusa, Argiles, Barcenas, Álvaro, Enríquez, M. Benito.

LA HISTORIA DEL BALONMANO A TRAVÉS DE SUS REVISTAS Y PUBLICACIONES

Manuel M^a Meléndez-Falkowski

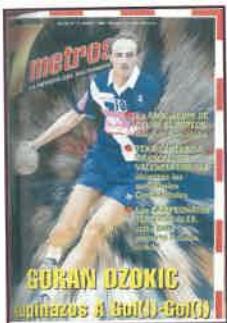


"7 METROS" LA REVISTA DEL BALONMANO

(Revista Oficial, editada por la Asociación de Clubes Españoles de Balonmano 'ASOBAL', de carácter mensual, "1994/1996")

17

MARZO/1996



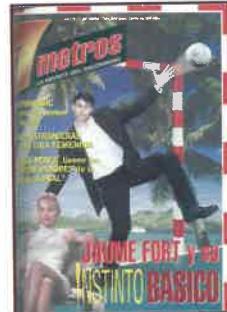
GORAN DZOKIC TXUPINAZOS A GOL(I) – GOL (II)

Pitido Inicial: "Peru" se queda, por A. Pérez. *Con Vaselina. El Apunte:* Alta necesidad, por D. Bárcenas. *Balonazos:* (Dujshebaev cruza el Misisipi. Equilibrio en el grupo femenino de España. Salim Nedjel, en pleno Ramadán y con hambre de gol. Cecile Leganger, todo un carácter. No me toques los... Kellogg's. Los oscars belgas del 95. Refuerzos para las euskaldunas. El hermano de Perunicic. En el ojo del huracán. La EHF a la sombra del Partenón. Jakimovic, el acorazado Potemkin del Tek. Pitos para el europeo. La Torre Eiffel, con banquillos. Carcev, de "turista" en la ciudad encantada). *Cata-Craks:* Goran Dzokic: La melodía goleadora del San Antonio, por A. Cáceres. *En Zona:* Todo lo que quería saber del Balonmano, y no se atrevía a preguntar, por J. Ferrández. *En Juego:* Cuadro de Honor. Las ligas europeas se unen, por A. Rigueira. *Flys:* "Tekazo" al Vitrolles, por A. Rigueira. *Lanzamientos:* Los Campeonatos Territoriales, nuestro vivero para el futuro, por X. Pérez. *El Liguero:* La lucha por la tercera plaza se intensifica, por A. Cáceres. Alemania se "Kretschmar", por J. García. *El Tanteador. Tiempo Muerto.* Zona Mixta: De la pizarra al lápiz óptico, por Jordi Álvarez. Balonmano femenino proyecto 2000, por P. Sosa. No hay quinto malo en Pontevedra, por R. Varela.

Director: Arsenio Pérez.
Redactores: Ángel Cáceres, Xavi Pérez y Ángel Rigueira.
Corresponsal en Alemania: Juanjo García
Colaboradores: Jordi Álvarez, Patricia Sosa y Raúl Valera.
Fotografía: Javier Ferrández y Paco Largo.
Diseño y Digitalización: L de M Estudio.
Filmación: Filma DOS.
Fotomecánica: STR, S.A.
Impresión: Gráficas Alarcos, S.L. (Ciudad Real)
Redacción y Administración: Av. de Madrid, 95 – Barcelona

18

ABRIL/1996



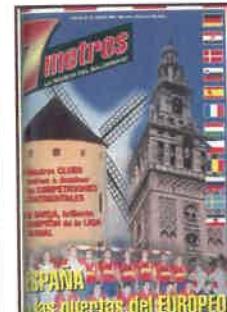
JAUME FORT Y SU INSTINTO BÁSICO

Pitido Inicial: Las Elecciones, por A. Pérez. *Con Vaselina. El Apunte:* Euskadi y el Balonmano, por Javier Zuriarrain. *Balonazos:* (Kumamoto ya riega su jardín. Vladimiro no va a Atlanta. Encuentramos al doble de Sergi Petit. Morosos hasta en Francia. Cambiamos de portaestandarte. Loinaz toma el mando del Campeonato de Europa. Jordi Cruyff se pasa al Balonmano. iBum! Derlich, balonazo de oro. Las chicas dan la cara. Torrellano rima con Balonmano. Entrenando a los entrenadores. La mano negra de la confederación africana. El Valencia interesa. Eso sí, que es afición al Balonmano. Tiempo muerto para el europeo y los JJOO. La "santa" Rusia, sigue siendo la mejor). *Cata-Craks:* Jaume Fort ha sabido llegar a la meta, por X. Pérez. *En Zona:* Mercado libre. El técnico "made in spain", más apreciado que el alemán, por A. Rigueira. *Flys:* Los supervivientes afilan las garras, por A. Rigueira. *En Juego:* El particular liguero de las extranjeras, por A. Cáceres. *Lanzamientos:* El club de la buena estrella, por A. Rigueira. *El Liguero:* Hacia el veredicto final, por A. Cáceres. Jovanovic, el "nuevo káiser", por J. García. *El Tanteador. Tiempo Muerto. Zona Mixta:* ¡A por todas... muchachos!, por Víctor Pedro Lamas. La peña Bidasoa ya tiene local propio, por Alicia Merino. El Pozoblanco intenta hacer historia en Córdoba, por José Luis Piñol.

Director: Arsenio Pérez.
Redactores: Ángel Cáceres, Xavi Pérez y Ángel Rigueira.
Corresponsal en Alemania: Juanjo García
Colaboradores: Alicia Merino, Víctor Pedro Lamas, José Luis Piñol y Javier Zuriarrain.
Fotografía: Javier Ferrández y Paco Largo.
Diseño y Digitalización: L de M Estudio.
Filmación: Filma DOS.
Fotomecánica: STR, S.A.
Impresión: Gráficas Alarcos, S.L. (Ciudad Real)
Redacción y Administración: Av. de Madrid, 95 – Barcelona

19

MAYO/1996



ESPAÑA A LAS PUERTAS DEL EUROPEO

Pitido Inicial: Protagonistas en Europa, por A. Pérez. *Con Vaselina. El Apunte:* Sembrar y recoger, por R. Hijos. *Balonazos:* (La Marsellesa se anticipó en Vitrolles. Magariños, un huerto de alcachofas. Un diploma que casi se desploma. Fin de calvario para Muñoz y Mainar. Copa del Rey del 6 al 9 de junio en León. Lvov, al mil por mil en Vigo. Compuestos y sin Cató. La Final Four, al garete. Las hispanas en ascenso. Mukulic, a la Budesliga. Svensson también le da al Rioja. Garralda se lo toma en Broman. Un privilegiado club de Entrenadores. Objetivo: Rajic. Teká renueva de par en par). *El Liguero:* Sin perdón, por X. Pérez. *Flys:* Europa es nuestra, por X. Pérez. *Cata-Craks:* Raúl González; merengue pucelano a ritmo de coraje, por A. Cáceres. Nuestros. *En Juego:* España, punto de encuentro del Campeonato de Europa, por A. Rigueira. Nuestros jugadores. Juan de Dios: "España ha de estar entre los seis primeros". Todos los jugadores del europeo. La importancia del público, por J. García. *El Tanteador. Tiempo Muerto. Zona Mixta:* Un "pichichi" de San Mamés en el equipo nacional, por Carlos Ruiz. Vuelta a casa, por Miguel Ángel Zuñiga.

Director: Arsenio Pérez.
Redactores: Ángel Cáceres, Xavi Pérez y Ángel Rigueira.
Corresponsal en Alemania: Juanjo García
Colaboradores: Ricard Hijos, Carlos Ruiz y Miguel Ángel Zuñiga.
Fotografía: Javier Ferrández y Paco Largo.
Diseño y Digitalización: L de M Estudio.
Filmación: Filma DOS.
Fotomecánica: STR, S.A.
Impresión: Gráficas Alarcos, S.L. (Ciudad Real)
Redacción y Administración: Av. de Madrid, 95 – Barcelona

20

JULIO-AGOSTO /1996



¡¡YA ES NUESTRA!!

Pitido Inicial: ¡Por fin!, por A. Pérez. *Con Vaselina. El Apunte:* El modelo de Octavio, por Javier Rodríguez. *Balonazos:* (Los porteros también saben meterla. Los españoles, los más latinos. Los "Bad Boys" de Europa. Costantini, el "eterno". Un zíngaro castigado sin mujeres. Bielorrusos y bosnios, en el exilio. Cangas y Valencia, por el cambio. La IHF se come el coco en Barcelona). *Flys:* Barça y Granollers, campeones en Europa, por A. Rigueira. *En Juego:* ¡¡Plata... para Atlanta!!!, por X. Pérez. Las estadísticas del europeo'96. *En Zona I:* Elgorriaga evitó el póker del Barça en la Copa del Rey, por X. Pérez. *El Liguero:* Emoción hasta en los play-outs, por A. Cáceres. *En Zona II:* El Osito hace doblete con la Copa de la Reina, por A. Cáceres. Por Kiel doblan las campañas, por J. García. *Tanteador. Tiempo Muerto. Zona Mixta:* Ivesur también existe para el Balonmano, por Juan Manuel Espinosa.

Director: Arsenio Pérez.
Redactores: Ángel Cáceres, Xavi Pérez y Ángel Rigueira.
Corresponsal en Alemania: Juanjo García
Colaboradores: Juan Manuel Espinosa y Javier Rodríguez.
Fotografía: Norberto Cabezas, Javier Ferrández, Paco Largo, Lusa, Roberto Pardo y José M^a Pastor.
Diseño y Digitalización: L de M Estudio.
Filmación: Filma DOS.
Fotomecánica: STR, S.A.
Impresión: Gráficas Alarcos, S.L. (Ciudad Real)
Redacción y Administración: Av. de Madrid, 95 – Barcelona

7:59 PM

88%

ADO



Telefónica



REF - HA1982

28 / 02 / 2014

ENVÍALO **CON**
LOS QUE TE
DICEN A LAS
10:00 Y LLEGAN
A LAS 9:59.

Paq
10:00

NO LO ENVÍAS POR CORREO, LO ENVÍAS **CON** CORREOS.
TU SOCIO DE PAQUETERÍA INTEGRAL

Correos
Express

 **CORREOS** 


ADCO
Almacenes del Correo
Objetos Especiales

concorreos.com telf.: 902 197 197