

BALONMANÍA

REVISTA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO ●●● WWW.RFEBM.COM | rfeb@rfeb.com ●●● 2014 | núm. 22 | noviembre | 4,15 euros



EHF EURO 2014
HUNGARY-CROATIA
WOMEN • 7-21 DECEMBER
EUROPEAN HANDBALL CHAMPIONSHIP

Las #Guerreras al asalto de Europa



REF. NA3782

28 / 02 / 2014

ENVÍALO **CON**
LOS QUE TE
DICEN A LAS
10:00 Y LLEGAN
A LAS 9:59.

**Paq
10:00**

NO LO ENVÍAS POR CORREO, LO ENVÍAS **CON CORREOS**.
TU SOCIO DE PAQUETERÍA INTEGRAL

**Correos
Express**

 **CORREOS**

**SE
PT**

ADO

Procesador del Eje
Módulo Digital

concorreos.com telf.: 902 197 197

La hora de la verdad

Entramos en el tramo más relevante de la temporada para nuestras selecciones absolutas, así como para nuestra base. Diciembre y enero son meses marcados de manera especial en el calendario de nuestro deporte.

Las 'Guerreras' serán las primeras en abrir el fuego. Por delante una quince días de laboratorio, en este caso en Fuengirola, uno de los focos importantes de la cantera andaluza, sede que acogerá el Torneo Internacional de España, actividad que se retoma tras tres años de ausencia, y en el que España deberá poner el motor a punto para abordar el asalto del Europeo 2014 que tendrá lugar en Hungría y Polonia.

El Juan Gómez, 'Juanito', vestirá sus mejores galas para brindar el apoyo necesario a las pupilas de Jorge Dueñas, que se enfrentarán a Túnez, Polonia y Brasil, éstas últimas vigentes campeonas del mundo.

Todo está preparado. Notable esfuerzo para recuperar un torneo importante para la preparación del Equipo Nacional, que ha contado con la entrega y denodado trabajo de la Federación Andaluza, y su Delegación Malagueña, la Diputación de Málaga, el Ayuntamiento de Fuengirola, y muchas empresas que han querido cobijar con cariño a un equipo que acaparará las miradas de una afición por llevar a gala sus excelentes señas de identidad, señorío, educación, respeto, compañerismo, pasión y calidad, mucha calidad.

En el horizonte, la primera puerta que abrirá la posibilidad de llegar a los Juegos Olímpicos de Río 2016. Una hazaña más para nuestras 'Guerreras'.

Tomará el testigo el Campeonato de España de Selecciones Territoriales, que esta edición 2015 tendrá como escenario otro de los enclaves vacacionales más demandados de nuestra majestuosa costa, Oropesa del Mar.

Más de 2.000 deportistas, una estimación que supera los 5.000 espectadores, y un objetivo por encima de todo, mostrar los valores de nuestro deporte, junto a la propia competición, con la recompensa en juego de poder lograr una medalla de peso y prestigio para quienes están llamados a tomar el testigo de nuestros ídolos a medio y largo plazo.

Con la entrada del nuevo año, Oviedo se convertirá en la capital del balonmano español. Por un lado, los 'Hispanos Junior' se juegan el billete para el Mundial 2015. Vienen de colgarse el bronce en el pasado Europeo, pero afrontan este reto sin confianzas. Otra generación llamada a escribir muchas páginas brillantes para 'La Roja'.

Y como broche los 'Hispanos', cuya primera parada será también Oviedo, donde se medirán en el Torneo Internacional de España a Hungría, Noruega y Polonia. Muchos quilates de calidad para preparar el Campeonato del Mundo de Catar 2015, en el que los nuestros aterrizarán con la vitola de campeones del mundo. Añoranzas de un pasado reciente, que debe cimentar el gran objetivo, que no es otro de lograr una plaza en los próximos Juegos Olímpicos.

¡Vaya dos meses nos esperan!

Edita

Real Federación Española de Balonmano
C/ Ferraz, 16, 28008 Madrid
Tfno.: 91 548 35 58
Fax: 91 542 70 49
www.rfeb.com

Director

Javier Fernández

Redactor Jefe

José A. Hurtado

Colaboradores

Manuel M.ª Meléndez Falkowski
Juan José Muñoz Benito
Miguel Santiago Rico
Jesús Alejandro Muñoz

Fotografías

Juan Luis Recio
Carlos M. Picazas
Álvaro Bermejo
José Ramón Moreno

Portada

Juan Luis Recio

Secretaría

M.ª Carmen Guerra

Diseño y maquetación

LEGITIMIA

Imprime

Cromagraf, S.A.

Depósito Legal

M.11075-1998

sumario 2014 • número 22 • noviembre

SUMARIO

- 4 • EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO MASCULINO
- 8 • EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO FEMENINO
- 12 • EQUIPO NACIONAL JUNIOR MASCULINO
- 14 • CAMPEONATO DE EUROPA DE VALENCIA 2015
- 18 • CHAMPIONS CUP 2014
- 25 • BALONMANO PLAYA
- 28 • LIGA ASOBAL
- 30 • DIVISIÓN DE HONOR FEMENINA
- 32 • ÁRBITROS
- 34 • NOTICIAS
- 36 • BALONMANO Y SALUD
- 38 • HOMENAJE A ISABEL ORTUÑO
- 39 • HISTORIA
- 40 • XXIX CAMPUS DE LA AJBM
- 42 • PUBLICACIONES



LOS HISPANOS DESATAN LA PASIÓN EN CANGAS

Dos de dos. Ese podría ser un resumen escueto del resultado de las dos primeras jornadas de clasificación para el Campeonato de Europa de Polonia 2016, en las que los #Hispanos han doblegado a los combinados de Austria (27:16) y Finlandia (27:34), coliderando junto a Alemania el grupo 7, con 4 puntos en su haber.

Pero tras ese resumen sucinto se esconde una intensa semana de trabajo en la que los pupilos de Manolo Cadenas han sentado las bases para lograr la plaza para el Euro2016, sin obviar que estos días de preparación son un epílogo para el próximo Campeonato del Mundo 2015 en Catar, al que España llega con la vitola de vigente campeón mundial.

Los #Hispanos arrancaron la concentración en Cangas de Morrazo, sin lugar a dudas centro neurálgico del balonmano gallego y español. Por delante cuatro días con un calendario repleto de actividades, culminados con el partido frente a Austria en O'Gatañal.

El primer **entrenamiento** en el feudo cangués fue con **puertas abiertas**, ante la presencia de mas de 600 niños en una actividad promocional organizada por la Federación Gallega de Balonmano y del Balonmano Cangas. Las muestras de ánimo, los aplausos y las sonoras muestras de admiración fueron constantes durante toda la sesión, que tuvo como punto álgido las habituales firmas de autógrafos y sesiones fotográficas con todos los jóvenes.

En paralelo se desarrolló un **Clínica de Entrenadores** organizado, de forma conjunta, por la R.F.E.BM. y la Federación Gallega de Balonmano.

Con más de 60 asistentes, en su mayoría entrenadores nacionales de balonmano, técnicos especialistas de balonmano en el Nivel I, II y III, maestros y licenciados en Educación Física y licenciados en ciencias de la actividad física y el deporte, Manolo Cadenas ofreció una exposición analizando de forma teórica los contenidos aplicados en el ejercicio del equipo español, bajo el título de 'Filosofía, Estructura y Contenidos Vigentes en el Juego Realizado por el Equipo Nacional Absoluto Masculino'.



Los Hispanos con los escolares gallegos

La mañana siguiente quedará grabada en la retina de los más de 800 escolares de Cangas que tuvieron una clase muy especial, compartir vivencias y conocer en profundidad a sus ídolos, los #Hispanos Raúl Entreríos, Albert Rocas, Viran Morros, Julen Aginagalde, Gedeón Guardiola y el propio seleccionador Manolo Cadenas.



Ante un auditorio a rebosar, los internacionales compartieron con los jóvenes más de

una hora en la que fueron preguntados por sus aficiones, orígenes, los motivos por los que llegaron a este deporte, las cualidades que se deben tener para llegar a la elite, o lo que representa para todos ellos formar parte de este privilegiado grupo jugadores denominados 'Hispanos'.



La Casa de la Virgen, A Rua, Sagrada Familia, San Roque, o Compañía de María son algunos de los 14 colegios que han estado presentes en el Auditorio de Cangas de Morrazo, donde se contó con la presencia del alcalde de la localidad, José Enrique Sotelo, quien también tuvo la ocasión de compartir unos minutos con los internacionales.

RECEPCIÓN EN EL CONCELLO

Por la tarde, los capitanes de los #Hispanos, Raúl Entreríos, Albert Rocas y Viran Morros, junto al seleccionador y el presidente de la R.F.E.BM., Francisco V. Blázquez, asistieron a la recepción oficial en el Concello de Cangas de Morrazo, junto al alcalde de la ciudad, José Enrique Sotelo, el presidente de la Federación Gallega, José Luis Pérez Ouro, y el presidente del Balonmano Cangas, Manuel Camiña, junto a otras personalidades locales, y una representación de la selección austriaca.

El alcalde cangués entregó a las delegaciones el famoso 'reloj', todo un símbolo para los habitantes de Cangas, una estación meteorológica de principios del siglo XX. Además todos los jugadores y entrenadores firmaron en el libro de honor del Concello.

O'Gatañal vibró con la victoria de los #Hispanos

Los pupilos de Cadenas derrotaron a Austria 27:16 (12:8 en el descanso) ante los 2.000 espectadores que llenaron a rebosar un O'Gatañal que vistió sus mejores galas para volver a recibir a los #Hispanos.

Austria, plagada de jugadores que juegan la Bundesliga alemana demostró en los primeros minutos el progreso que ha experimentado en los últimos años, cimentando su partido en una defensa muy sólida y ajustada, facilitando la vida a Marinovic que, con 9 paradas en la primera mitad, evitó una mayor diferencia al descanso.

Julen Aginagalde, hasta su lesión tras recibir una contusión en las costillas, volvió a demostrar ser el mejor pivote del mundo, generando juego, sólo pudiendo ser parado a base de faltas, lo que provocó un carrusel de acciones desde los 7 metros. Ster-

bik, que volvía a la selección tras un año largo de ausencia, dejó patente su clase, complementado con momentos de gran brillantez en defensa, bajo la tutela del mariscal Viran Morros.

En ataque, los extremos encontraban situaciones claras, y Cañellas se erigió en el referente goleador del equipo, acompañado de la calidad de Ruesga que se reencontraba con 'La Roja'.

El lateral de Santa María de Palautordera, reconocía a la conclusión del choque, que Austria, "a pesar de que no tener el nombre de otros conjuntos, dispone de jugadores de calidad. La defensa que practican es muy intensa pero, por fortuna, los árbitros han acertado en cortar la dureza en la primera mitad. Nosotros, como es costumbre, hemos mantenido el nivel en defensa durante los 60 minutos, algo que ha permitido al equipo obtener una mayor rentabilidad en ataque. La diferencia final es muy positiva para los intereses del equipo".



Finlandia puso en apuros a los campeones del mundo

En la segunda jornada de clasificación para el Campeonato de Europa 2016 los #Hispanos lograron derrotar a Finlandia 27:34 (15:17 al descanso), sufriendo más de lo esperado y que refleja el marcador, hasta el punto que a falta de 13 minutos España sólo ganaba por un gol (23:24).

La primera parte fue un constante intercambio de goles. Cuando el combinado de Cadenas se colocó tres arriba en el 17' (7:10), la reacción de los fineses apretando en defensa, y cierta laxitud española atrás provocó que Finlandia se colocará uno arriba en el luminoso (13:12 en el 22').

Finlandia, en un dibujo táctico muy similar al propuesto por Austria en Cangas, mantenía la dureza defensiva y disponía de opciones de lanzamiento desde zonas sin oposición, estando permanentemente dentro del partido.

Con 24:26 en el marcador, Joan Cañellas tiraba de magia para situar a los Hispanos 3 arriba a falta de poco más de 10' para el final del choque, y fue entonces cuando España apretó atrás, sacando la calidad en ataque

para abrir una vía que los locales fueron incapaces de cortar, sumado a la precipitación por la escasez de tiempo.

El seleccionador **Manolo Cadenas** reconocía que "no ha sido el guión previsto. A priori parecía que debía ser un partido que debiéramos haber dominado con más claridad, pero la realidad es que no ha sido así. Finlandia ha jugado con más intensidad, con una defensa férrea con muchos contactos, y a nosotros nos ha costado entrar en el partido. Estoy satisfecho por las dos victorias. Ahora viene un nuevo parón para las competiciones de club y ya en diciembre volveremos al trabajo, en esta ocasión para preparar el Campeonato del Mundo de Catar 2015. Se entremezclan competiciones pero nosotros debemos diseñar toda la preparación para llegar en la mejor forma posible a la cita mundialista, para lo que tenemos trabajo por delante".



COMPROMETIDOS

con nuestros clientes.

En Banco Popular sabemos lo importante que es evolucionar, adaptarse a cada momento, a cada cliente. Pero también sabemos que, pase lo que pase, hay algo que nunca cambiará. Algo que nos identifica y que ha sido siempre **nuestra razón de ser: la seguridad y el compromiso con nuestros clientes.**



DUEÑAS ELIGE A SUS GUERRERAS

Termina el mes de octubre, y su marcha anticipa el anuncio de la lista de Jorge Dueñas para el Torneo Internacional de España de Fuengirola 2014, cita que sirve para conocer el estado de las Guerreras antes del Campeonato de Europa de Hungría y Croacia 2014

Convocatoria de 18 jugadoras que está formada por **Ana Temprano** (Bera Bera), **Cristina González** (Carobels CLEBA) y **Silvia Navarro** (Rocasa Gran Canaria ACE) en portería; **Beatriz Escribano** (OGC Nice) y **Macarena Aguilar** (Györi Audi ETO

KC) de centrales; **Marta Mangué** (Fleury Loiret) y **Patricia Elorza** (Bera Bera) en el lateral derecho; **Alexandra Barbosa** (Fleury Loiret), **Beatriz Fernández** (Fleury Loiret), **Lara González** (Metz) y **Nerea Pena** (FTC Rail Cargo) en el lateral izquierdo;

Carmen Martín (CSM Bucuresti) y **Marta López** (Fleury Loiret) en el extremo derecho; **Eli Pinedo** (Bera Bera) y **Naiara Egozkue** (Mecalia Atlético Guardés) en el extremo izquierdo; **Ainhoa Hernández** (Prosetecnisa Zuazo), **Eli Chávez** (OGC Nice) y **María Núñez** (Bera Bera) de pivotes.

Listado en el que, en palabras del entrenador español, "he convocado a 18 jugadoras para tener a tres porteras y tres pivotes; el pivote es una zona de la pista que tenemos que reforzar, debido a la marcha de Begoña y Verónica, y es por ello que hemos contado con María Núñez, que repite, y con Ainhoa Hernández que es una jugadoras joven que ya



TORNEO INTERNACIONAL DE ESPAÑA DE FUENGIROLA 2014

Dueñas ha citado a las féminas el 24 de noviembre en la Terminal del AVE de la Estación de Málaga, ya que el equipo español desarrolla su actividad en Fuengirola. El Pabellón Municipal de Deportes 'Juan Gómez' acoge los partidos del Torneo Internacional de España de Fuengirola 2014, que ofrece en directo Teledporte.

Consumido el último partido de las Guerreras en Fuengirola, está previsto que el entrenador español informe de los nombres de los descartes para el Campeonato de Europa de Hungría y Croacia 2014, al que España debe asistir con 16 jugadoras.

Retransmitido por:

tdp

HORARIOS DE LOS PARTIDOS

VIERNES 28

19,00 H. TÚNEZ - BRASIL
21,00H. ESPAÑA - POLONIA

SÁBADO 29

16,00 H. BRASIL - POLONIA
18,00H. ESPAÑA - TÚNEZ

DOMINGO 30

11,00 H. POLONIA - TÚNEZ
13,00H. ESPAÑA - BRASIL



#Guerreras

deportación de Málaga

XVIII TORNEO INTERNACIONAL DE BALONMANO

28-30 Noviembre/ Fuengirola (Málaga)
Pabellón Municipal Juan Gómez "Juanito"



España - Brasil - Polonia - Túnez

HORARIOS

VIERNES 28
19.00h Túnez - Brasil
21.00h ESPAÑA - Polonia

SÁBADO 29
16.00h Brasil - Polonia
18.00h ESPAÑA - Túnez

DOMINGO 30
11.00h Polonia - Túnez
13.00h ESPAÑA - Brasil





ENTRADA 1 DIA: 8€
ABONO TORNEO: 15€

Puntos de venta:
Caja Fuengirola el Coto
Delegación FBAM Málaga

Organiza:       

Patrocinan:       

colaboran:       

I V I V A

MATERIAL DEPORTIVO
Fabricación y distribución

Desde 1992
Juntos en el deporte



www.iviva.es

más de 5.000 productos
de material deportivo
te están esperando

96 153 60 78

comercial@iviva.es

facebook facebook.com/materialdeportivoiviva



Iviva@IvivaDeportes

sabe lo que es vestir la camiseta de España". La portería es otra de las zonas que Jorge Dueñas ha fortalecido porque "el nivel de Ana, Cristina y Silvia es similar, así que tenemos que comprobar el estado de forma de cada una de ellas".

La baja de Nely Carla Alberto es una mala noticia para Jorge Dueñas, porque "Nely es fundamental para nosotros porque aporta en defensa y es todo un comodín en la primera línea". El resto de jugadoras, en principio, están en forma para los próximos compromisos: "el mes de noviembre es muy exigente para la mayoría de ellas, así que vamos a

estar muy encima de todas para conocer el estado de forma de cada una de ellas".

Respecto a los rivales de España en el Torneo Internacional de España de Fuengirola 2014, el preparador español ha destacado el cartel de participantes porque es "de nivel, ya que Túnez es uno de los mejores equipos de África, Polonia está con nosotros en el Grupo A del Campeonato de Europa de Hungría y Croacia 2014 y cada vez está mejor, y Brasil es el campeón del mundo y es todo un lujo el hecho de tener a un rival de su nivel para comprobar en qué punto estamos".



FUENGIROLA EL MEJOR DESTINO

El Ayuntamiento de Fuengirola acogía el 17 de octubre el acto de presentación del Torneo Internacional de España de 2014, con la presencia del presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez; del concejal de Deportes de Fuengirola, Pedro Cuevas; de la vicepresidenta de la Diputación de Málaga, Ana Carmen Mata; y del delegado en Málaga de la Federación Andaluza de Balonmano, Raúl Romero.

Pedro Cuevas, concejal de Deportes de Fuengirola, afirmaría que "para la localidad es todo un honor el hecho de recibir a las Guerreras, vamos a trabajar muy duro con el fin de alcanzar el éxito; además, es una fantástica noticia para la promoción del balonmano entre la cantera del club de Fuengirola".

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, subrayaría el "esfuerzo de la Real Federación Española de Balonmano por desplazar a las Guerreras a Fuengirola", hecho que reconoce "el trabajo de la localidad para y por el balonmano". Respecto al balonmano femenino, el dirigente federativo apuntaría que "seguimos apostando por el balonmano femenino, y es por ello que regresa, 4 años más tarde, el Torneo Internacional de España, una cita que es perfecta en el camino de las Guerreras hacia el Campeonato de Europa de Hungría y Croacia 2014".



Blázquez, antes de terminar, felicitaría a los componentes del ente federativo andaluz y al club local por "la labor de promoción que existe por parte de la Delegación en Málaga de la Federación Andaluza de Balonmano y del Club Balonmano Fuengirola El Coto, estoy convencido de que el Torneo Internacional de España va a ser un éxito de público".

Mensaje que compartía la vicepresidenta de la Diputación de Málaga, Ana Carmen Mata, mostrando su ilusión por tener a las Guerreras en Fuengirola por espacio de 10 días.

Los abonos para asistir en directo a la cita de Fuengirola están a la venta por 15€ en la Delegación en Málaga de la Federación Andaluza de Balonmano, ubicada en la Calle Aristófanes, y en el Club Fuengirola El Coto.

TEMPORADA SEASON 2013-2014

Desde 1978
con el deporte
Founded in 1978



DESCUBRE NUESTRO CATÁLOGO

www.rasan.com



ESPAÑA CONQUISTA EL IV NACIONES DE LANZAROTE

●●●●● Miguel S. Rico

“El balance deportivo es positivo, seguimos siendo un equipo competitivo”, así de feliz se expresaba Isidoro Martínez, seleccionador estatal junior, tras haber conquistado el IV Naciones de Lanzarote (del 31 de octubre al 2 de noviembre). El seleccionador estaba contento con lo deportivo, aunque muy apesadumbrado por culpa de la lesión de Mario López, el exterior zurdo de Ademar León, con rotura parcial de ligamento cruzado anterior de la rodilla derecha, que le obligará a permanecer seis meses fuera del 40x20.

En el pabellón de la Ciudad Deportiva de Arrecife, España preparó el clasificatorio para el Mundial junior de Brasil 2015. Dicha fase se celebrará del 9 al 11 de enero en el palacio municipal de los Deportes de Oviedo. Sus oponentes serán: Ucrania y Portugal.

ESPAÑA 29 : PORTUGAL 25

Precisamente Portugal fue el primer adversario de España en el torneo de Lanzarote. El combinado estatal llegó a cobrar rentas de hasta 10 goles de

margen, aunque la formación lusitana maquilló el resultado en los minutos postreros. Jugaron todos en una confrontación donde se lesionó Mario López.

España: Ignacio Biosca, Miguel Sánchez (2), Oriol Rey, Nicolás López, Álvaro del Valle (2), Abel Serdio (2), Alejandro Márquez (5), Adrián Fernández (1), Diego Piñero (2), Marc Cañellas (1), Aleix Gómez (4), Francisco Javier Ariño (4), Carlos Calle, Mario López (6), Pablo Paredes y Jon Azkue

ESPAÑA 20 : FRANCIA 20

Milagrosas tablas por cuanto España sucumbía por dos goles a falta de 35 segundos y logró equilibrar sobre la bocina para alborozo de la formación hispana. Ariño, “el más listo de la clase” logró el tanto del empate. España nunca se descompuso y porfío con bravura por igualar el compromiso.

España: Carlos Calle, Ignacio Biosca; Adrián Fernández (1), Jon Azkue (2), Marc Cañellas (1), Alejandro Márquez (5), Álvaro del Valle, Oriol Rey, Miguel

Sánchez-Migallón (1), Pablo Paredes (3), Aleix Gómez (4), Mario López, Francisco J. Ariño (1), Abel Serdio (1), Diego Piñero (1), Nicolás López.

ESPAÑA 24 : ALEMANIA 22

España se adjudicó el certamen al derrotar a Alemania en una contienda con albos poco prósperos: 10-12 en la pausa. En la continuación, los nuestros mejoraron sustancialmente en ambas facetas y acabaron por imponer su supremacía en el luminoso.

España: Ignacio Biosca, Miguel Sánchez-Migallón, Oriol Rey, Nicolás López, Álvaro del Valle (1), Abel Serdio (1), Alejandro Márquez (6), Adrián Fernández (2), Diego Piñero (3), Marc Cañellas (1), Aleix Gómez (6), F. Javier Ariño, Carlos Calle, Mario López, Pablo Paredes (1), Jon Azkue (3).



RESULTADOS

JORNADA 1

Francia 20:33 Alemania
España 29:25 Portugal





JORNADA 2

Alemania 29:26 Portugal
España 20:20 Francia

JORNADA 3

Portugal 29:30 Francia
España 24:22 Alemania

CLASIFICACIÓN

- | | |
|------------------------|---|
| 1 España, 5 puntos |  |
| 2 Alemania, 4 puntos |  |
| 3 Francia, 3 puntos |  |
| 4 Portugal, 0 puntos |  |

TOP 3 DE ANOTADORES EN ESPAÑA

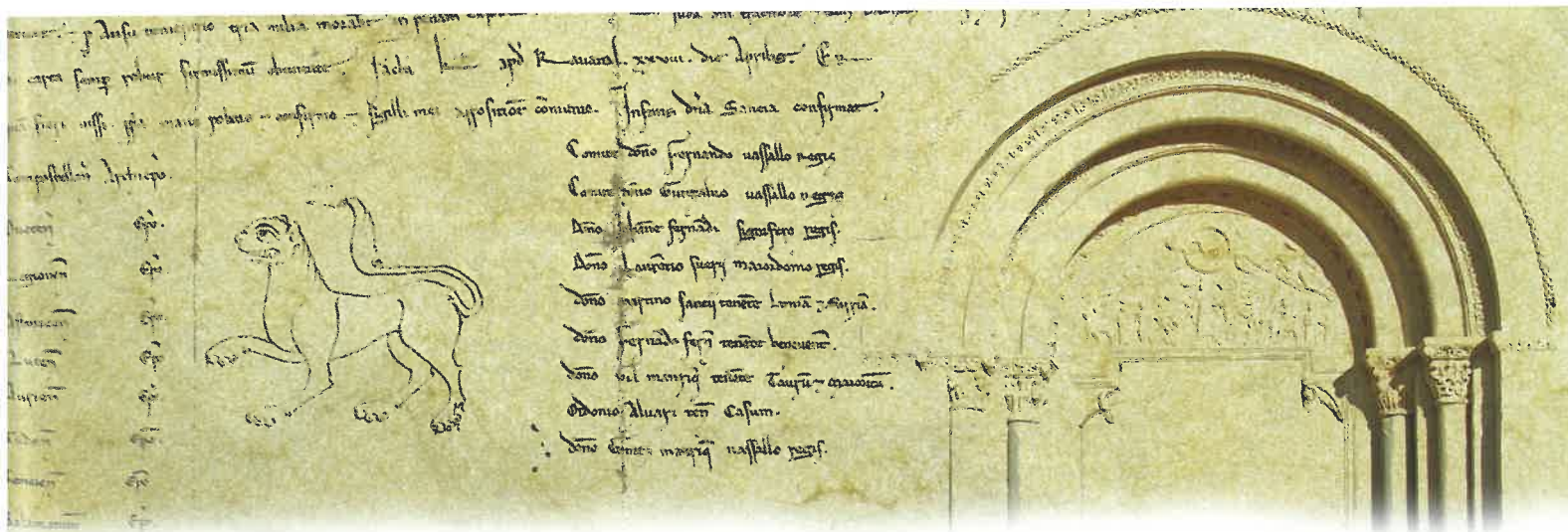
- 1 | Alejandro Márquez, 16 goles
- 2 | Aleix Gómez, 14 goles
- 3 | Diego Piñeiro, 6 goles



La opinión de isidoro

"El balance deportivo de este 4 Naciones ha sido positivo, seguimos siendo un equipo competitivo como está sucediendo en las diferentes categorías de formación. Sin embargo, el balance extradeportivo no ha sido bueno, estoy apesadumbrado por

culpa de las dos lesiones que hemos tenido. Lo lamento profundamente y me da mucha rabia. Hemos padecido la grave lesión de Mario López (Ade-mar) y también la fractura en el antebrazo de Marc Cañellas (Granollers). Lo siento de verdad, primero por los chavales, y luego también por sus clubes".



LEÓN, CUNA DEL PARLAMENTARISMO

En 1188, el rey Alfonso IX convoca, por primera vez en la historia, a los 'Tres Estados' a la Curia Regia. Estas Cortes, que se celebraron en el Claustro de San Isidoro en 1188, son el reconocimiento de derechos predemocráticos a los ciudadanos, y en ellas se le concede al pueblo el derecho a intervenir en la decisión de los asuntos públicos.

Los 'Decreta' son el testimonio documental más antiguo del sistema parlamentario europeo que reflejan un modelo de gobierno y de administración original en el marco de las instituciones españolas medievales, en las que el pueblo participa por primera vez, tomando decisiones del más alto nivel, junto con el Rey, la Iglesia y la Nobleza, a través de representantes elegidos de pueblos y ciudades, tal y como declaró la UNESCO el pasado 18 de junio de 2013.

1 1 8 8
EL PUEBLO
ADQUIERE
EL DERECHO
A DECIDIR



AYUNTAMIENTO DE LEÓN

León
Cuna del
Parlamentarismo



VALENCIA SUPERA EL EXAMEN DE LA EHF

Valencia recibía la visita de los responsables de la EHF el 4 y 5 de noviembre para conocer de primera mano las posibilidades organizativas de la localidad que acoge, entre el 23 de julio y el 2 de agosto, el Campeonato de Europa de Valencia 2015 para jugadoras de menos de 19 años de edad.

Visita muy centrada en explorar las entrañas de los pabellones que aspiran a albergar los partidos de los 16 equipos participantes: El Cabañal y el Universitario.

El Cabañal, con cerca de 900 espectadores de capacidad, es el fortín del Canyameler Valencia en División de Honor Femenina y, sobre el papel, debería de acoger los partidos de primera ronda de dos grupos y la fase principal de otro. Recinto de 1.600 m² de superficie que dispone de todos los elementos requeridos por la EHF durante su visita.

El Universitario, con capacidad para 1.600 espectadores, sería la cancha elegida para acoger los partidos de primera ronda de dos grupos, el de España entre ellos, junto a otro grupo de la fase principal y la ronda final del evento. Mayor en tamaño (1.900 m² de superficie) cumple con todos los estándares de calidad de la EHF desde el punto de vista deportivo y organizativo para albergar la ronda final del Campeonato de Europa de Valencia 2015.

La capacidad hotelera de la sede ha sido un aspecto muy analizado por la EHF, ya que velar por el descanso de los participantes es una de las máximas del ente federativo continental en eventos de semejantes características. Valencia, sin embargo, cumple de lejos con todas las expectativas de la EHF para alojar a deportistas, entrenadores y representantes de la EHF, cuya cifra está muy cerca de las 400 personas. Considerando, además, que la distancia entre los pabellones, las pistas de entrenamiento (Universidad Politécnica de Valencia y Polideportivo Marni) y los hoteles no excede, en ningún caso, los 10 minutos en coche.

La Real Federación Española de Balonmano está organizando, por su parte, un programa muy completo de actividades para fortalecer la oferta de balonmano que representa el Campeonato de Europa de Valencia 2015, que incluye: campus para jóvenes, seminarios para entrenadores, actividades lúdicas en espacios públicos, eventos de balonmano playa, etc.

CALENDARIO

Primavera 2015 | Visita de la EHF a Valencia
 Marzo de 2015 | Estreno de la Web del Evento
 19 de abril de 2015 | Final de la Fase Clasificatoria
 Abril de 2015 | Sorteo de Competición
 22 de julio de 2015 | Llegada de los Equipos
 23 de julio de 2015 | Jornada Inaugural
 31 de julio de 2015 | Semifinales
 2 de agosto de 2015 | Final



RUMANÍA, PRÓXIMA PARADA

Sagrario Santana ha ofrecido la lista de jugadoras convocadas para defender la camiseta de España en el IV Naciones que organiza Rumanía entre el 4 y el 6 de diciembre de 2014, y en el que Dinamarca y Hungría completan el cartel de equipos participantes.

Listado que está formado por **Ana Marín** (Balonmano Fuengirola) y **Maddi Aalla** (Prosetecnisa Zuazo) en portería; **Anthia Espiñeira** (Mecalia Atlético Guardés) y **Lorena Montilla** (Base Villaverde) de centrales; **María Francés** (Helvetia Alcobendas) y **Nerea Nieto** (Base Villaverde) en el lateral derecho; **Andrea Zaldúa** (Deportivo Zarautz), **Natalia Martínez** (Balonmano Gijón) y **Patricia Descalzo** (Canyamelar Valencia) en el lateral izquierdo; **Maitane Etxeberria** (Bera Bera) y **María Prieto** (Carobels CLEBA) en el extremo derecho; **Laura Hernández** (Elche Mustang) y **Laura Morais** (Mecalia Atlético Guardés) en el extremo izquierdo; **Natalia Sanz** (Prosetecnisa Zuazo), **Nayla de Andrés** (Prosetecnisa Zuazo) y **Silvia Ausás** (KH-7 Granollers) de pivotes.

Respecto a la última actividad del combinado español, Sagrario Santana incorpora a Zaldúa, Montilla y de Andrés. Guadalajara acoge a las jóvenes españolas entre el 30 de noviembre y el 3 de diciembre, fecha en la que está previsto el traslado del equipo español hasta Bucarest.



Fotografía: J.L.Recio

HORARIOS DE LOS PARTIDOS

4 DE DICIEMBRE - 16:00 H.
ESPAÑA : DINAMARCA

5 DE DICIEMBRE - 18:15 H.
RUMANÍA : ESPAÑA

6 DE DICIEMBRE - 11:00 H.
HUNGRÍA : ESPAÑA



Willkommen!!

MÚNICH-FRANKFURT

NUEVAS RUTAS EUROPEAS



www.aireuropa.com

AirEuropa

Múnich a partir del 5 de mayo.

EL MAYOR
PREMIO ES
COMPARTIRLO
SORTEO EXTRAORDINARIO DE NAVIDAD



Lotería Nacional



22 DE DICIEMBRE

Descubre todas las historias en
elbardeantonio.es



**Loterías y Apuestas
del Estado**



ACIAGO SHOOT-OUT

●●●Gonzalo Carpio

Del 31 de octubre al 2 de noviembre, Gran Canaria acogió la primera edición de la Champions Cup de Balonmano Playa, donde se reunieron veinte campeones nacionales, diez en cada categoría. Allí acudieron CBMP Ciudad de Málaga y Cubas Llopis BMP Sevilla, en función de campeones de España y con la vitola de claros aspirantes al título, aunque finalmente el *shoot-out* alejó a ambos equipos del gran éxito, el cosechado por el "Ekaterinodar" Krasnodar ruso (masculino) y el SkrimKongsberg noruego (femenino).

Los malagueños iniciaron la competición del mejor modo, ganando los cuatro partidos de la primera fase por un contundente 2-0, con lo que afrontaban la jornada definitiva, la del domingo. Las expectativas eran elevadas, una victoria en los dos últimos partidos aseguraba la medalla.

Sin embargo, el cuello de los jugadores del CBMP Ciudad de Málaga fue privado de lucir metal alguno en Gran Canaria. Detono Zagreb en semifinales y Dabas Beach Boy'z en la lucha por el bronce infringieron sendas derrotas en el *shoot-out* al conjunto andaluz, que solo transformó un lanzamiento entre ambas tadas.

En la competición de mujeres, Cubas Llopis BMP Sevilla fue uno de los equipos que más elogios recibió por su juego, aunque la suerte fue esquiva en los momentos clave.

En la fase de grupos, las sevillanas abrieron la competición venciendo al SkrimKongsberg (2-1) que posteriormente fue campeón, aunque la derrota en el segundo partido hizo que se jugasen todo en el cuarto. Afrontaron un duelo a vida o muerte frente al FIGH Esercito Futura Roma italiano, que se llevó el partido en el *shoot-out*, y con ello el pase a semifinales. Las

de Alfonso Rodríguez tuvieron que conformarse con la séptima plaza, certificada en la mañana del domingo con un triunfo ante el N. Belchior / Academia de Leiria portugués.

"Hemos disfrutado de una experiencia magnífica, aunque en el plano deportivo nos ha faltado rematar, ya que sinceramente creo que éramos, junto a los campeones rusos el equipo más fuerte" manifestaba Juan Cuellar, responsable del conjunto malagueño, a la conclusión de la cita. *"Estamos tristes por el resultado, ya que el equipo es consciente que si la suerte hubiese*





¿Coraje?

**"Este es nuestro mundo.
Para conquistarlo
necesitaremos todo tu apoyo.
Y mucho, mucho coraje".**

**Patrocinador y Asegurador Oficial
de la Real Federación Española de Balonmano.**

Tu aseguradora suiza.

helvetia 



acompañado y hubiésemos gestionado mejor la competición, podríamos haber llegado incluso a la final" decía por su parte 'Fonsi' Rodríguez, homólogo en el equipo sevillano, quien remarca que sus jugadoras se han ganado el respeto del balonmano playa europeo.

Sí hubo representación española en la final masculina

El árbitro valenciano Héctor Fraile fue el representante de España en la final masculina de la Champions Cup de balonmano playa, una recompensa a su esfuerzo y dedicación a esta modalidad deportiva. Junto a él estuvo el danés Daniel Overby en lugar de Marcos Pérez, el árbitro inicialmente designado, que no pudo acudir a Gran Canaria debido a motivos laborales.

Alberto Iglesias, mejor especialista del torneo

También hubo representación española en el quinteto ideal masculino de la Champions Cup. Dicho reconocimiento recayó sobre Alberto Iglesias, especialista del CBMP Ciudad de Málaga.

CLASIFICACIÓN CHAMPIONS CUP 2014

Competición masculina	Competición femenina
BHC SKKM - EKATERINODAR (Rusia)	SKRIM KONGSBERG (Noruega)
DETONO ZAGREB (Croacia)	DETONO ZAGREB (Croacia)
DABAS BEACH BOY'Z (Hungría)	FIGH ESERCITO FUTURA ROMA (Italia)
CBMP CIUDAD DE MÁLAGA (España)	BRÜDERISMANING (Alemania)
V. GAW / CAFÉ ROSSIO (Portugal)	OVB - BEACH GIRLS (Hungría)
PAKSOFT CAMELOT (Países Bajos)	BEACH QUEENS (Suiza)
'NORDLICHTER' OLDENBURG (Alemania)	CUBAS LLOPIS BMP SEVILLA (España)
PALLAMANO GROSSETO (Italia)	N BELCHIOR / ACAD. DE LEIRIA (Portugal)
COPACA BALE (Suiza)	BHT PIOTRKOWIANIN JUKOPIOTRKÓW (Polonia)
AC KIKLOPES ALEXADOUPOLI (Grecia)	PAKSOFT CAMELOT (Países Bajos)



n. Playa Sevilla



Beach Handball
CHAMPIONS
Gran Canaria



GRAN CANARIA
EHF BEACH HANDBALL
CHAMPIONS CUP 2014

COS



Halcón
viajes.com

AirEuropa

Drasanvi



Bm. Playa Ciudad

León
Cuna del
Parlamentarismo

helvetia


rasán


CORREOS



EHF

GRAN CANARIA

EHF BEACH HANDBALL
CHAMPIONS CUP 2014

ESP
17

ESP
1

ESP
11

ESP
13

udad de Málaga

OS



Halçón
viajes.com

 AirEuropa

Drasanvi

Cubas Llopis B



LLORET DE MAR, CAPITAL CONTINEN- TAL DE BALONMANO PLAYA EN 2015

●●●●● Gonzalo Carpio

El municipio gerundense de Lloret de Mar acogerá, durante el mes de julio del próximo año, el Campeonato de Europa de balonmano playa de las categorías juvenil y absoluta. De nuevo, tras las grandes experiencias del Campeonato de Europa Juvenil de Lorca 2014 y la Champions Cup, la EHF ha confiado en España para organizar la gran cita de la modalidad.

Como la ciudad danesa de Randers hizo en 2013, Lloret de Mar será el escenario en que se disputen ambas competiciones de selecciones,



por lo que se convertirá en la capital del balonmano playa continental, el centro de la mirada de todos los aficionados a esta modalidad. Del 10 al 12 de julio se prevé la disputa del torneo juvenil masculino y femenino, mientras que las selecciones absolutas competirán en Girona del 14 al 19 del mismo mes.

Hay que agradecer al presidente de la Real Federación Española de Ba-

lonmano, Francisco V. Blázquez, la organización de esta gran cita, pues habría sido imposible sin las gestiones realizadas por él. Una muestra más del gran interés que el presidente federativo demuestra por esta modalidad, algo básico para que siga el crecimiento de la misma. Algo que la EHF ha detectado, ya que otorgaría a España el galardón de Mejor Organizador durante el Congreso de la EHF en Dublín.

ESPAÑA, UN ORGANIZADOR DE PRIMER NIVEL

Hasta el momento, nuestro país ya ha acogido la celebración de dos campeonatos de Europa de balonmano playa. Se trata de la cita de categoría absoluta que disputó en Cádiz en 2002, y la más reciente de Lorca 2014, donde se vieron las caras las selecciones masculinas y femeninas juveniles.

En la cita gaditana, el conjunto español absoluto masculino, dirigido por Fernando Posada, logró el oro tras derrotar a Rusia en la final; mientras que el equipo femenino finalizó la competición ocupando la octava plaza.

Cádiz también acogió el Campeonato del Mundo de balonmano playa de 2008, donde el equipo de mujeres firmó un segundo puesto y el de hombres fue tercero.

Por último, en el campeonato juvenil de Lorca, las selecciones españolas repitieron

éxito organizativo al sumar sendas medallas, tras firmar un fin de semana al máximo nivel. Una plata del equipo masculino y un bronce del femenino que hicieron soñar con el futuro del balonmano playa nacional.

Fotografía: Israel Mejías



TENER DOS ISLAS DESIERTAS



POR SI EN UNA TE ABURRES

NO TENEMOS SUEÑOS BARATOS



hay que jugar a **La Primitiva**

Fotografía: Enric Miquel

10 DE 10 PARA EL BARÇA QUE CAMINA HACIA SU QUINTA LIGA CONSECUTIVA

Miguel S. Rico

Sólo el conjunto revelación de la XXV Liga Asobal, Balonmano Benidorm ha logrado poner contra las cuerdas al imbatible FC Barcelona que embala en la carrera hacia su quinta liga sucesiva y en busca de la segunda plena de puntos. La escuadra de Xavier Pascual se ha impuesto en sus 10 confrontaciones ligeras por márgenes que fluctúan entre los 13 y 20 goles en el Palau y entre los 3 y los 18 fuera de casa.

Sólo el Balonmano Benidorm en la jornada 8 estuvo cerca de quebrar la hegemonía culé. La formación que tutela Fernando Latorre iba ganando, con rentas de hasta 7 tantos, hasta el minuto 46 de encuentro. En los últimos 14, el FC Barcelona invirtió la dinámica y apelando a la clase de Karabatic y a la efectividad de Lazarov acabó por resolver el duelo a su favor: 25-28.

El número 1 en casi todo

La escuadra barcelonista presenta el mejor ataque de la liga y la segunda mejor defensa. Sus porteros, Gonzalo y Saric, exhiben un 41 por ciento de eficacia bajo palos. Si repasamos las estadísticas, advertimos que el Barça es el número uno en la inmensa mayoría de los departamentos del juego: el mejor en porcentaje de lanzamientos de 9 metros, el mejor, junto a Abanca Ademar León, en 6 metros, el número 2 en los penaltis aunque ha lanzado muchos más que los leoneses. También son los mejores en número de goles de contragolpe, con cerca de 30 goles más de contra que el segundo y los mejores en porcentaje de éxito. En resumen, la supremacía barcelonista sigue siendo incuestionable.

La primera ronda de la XXXVI Copa de S. M. la Reina está programada en el calendario deportivo para el 2 de noviembre de 2014.

Granollers, vicelíder

El Fraikin Granollers sucumbió por vez primera en la décima jornada cuando cayeron en El Sargal ante el

Globalcaja Ciudad Encantada de Cuenca (30-23). Los vallesanos aventajan en un punto al Naturhouse La Rioja que capituló en cancha propia con el líder y en su visita a Granollers.

El cuarto clasificado, Balonmano Benidorm, es la gran revelación de la campaña, ostenta los mismos puntos que el Frigoríficos Morrazo, uno más que el Abanca Ademar León y dos por delante de Bada Huesca y Puerto Sagunto.

En la medianía de la tabla hay mucha igualdad con muchos equipos separados por muy pocos puntos. Villa de Aranda, Helvetia Anaitasuna, Guadalajara, Globalcaja Ciudad Encantada y MMT Seguros Zamora están separados por sólo tres puntos.

Los tres de abajo son: Ángel Ximénez Puente Genil (6 puntos) y más distanciados se hallan: Aragón (3) y Juanfersa Grupo Fegar de Gijón con 2.

Fotografías: Alberto de Isidro



TÓP 5 DE MÁXIMOS ANOTADORES

- JUAN ANTONIO VÁZQUEZ del AX PUENTE GENIL con 78 goles
- DAVID CUARTERO del BALONMANO BENIDORM con 78 goles
- DAVID BALAGUER del GLOBALCAJA C. ENCANTADA con 62 goles
- ÁLVARO RUIZ del FRAIKIN GRANOLLERS con 61 goles
- ALEJANDRO MARCELO del BADA HUESCA con 59 goles

Todo lo que Imagina

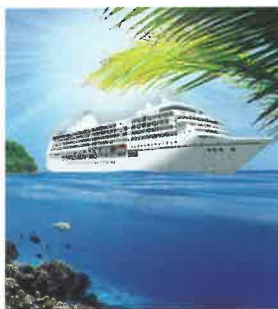
Nieve



Golf



Cruceros



Turismo Rural



Billetes de avión y tren



Playas



Grandes viajes



Alquiler de coches



Entradas

y mucho más...

...tenemos una amplia programación de **nieve** para que disfrute de su deporte favorito. Navegue plácidamente en los mejores **barcos**. El viaje que siempre había soñado, los cinco continentes más cerca que nunca. Efectúe su reserva de localidades para los **espectáculos** más relevantes. Practique su mejor golpe. **Avión**, las mejores tarifas para volar. **Tren**, regionales, nacionales, internacionales, Ave... Alquiler de coches con las mejores compañías. Le ofrecemos la más completa selección de **alojamientos**, hoteles, balnearios, turismo rural... Para que sus viajes sean confortables e inolvidables. ¡Las mejores ofertas, los mejores precios!

Con más de 1.050 oficinas a su servicio

Halcon  **viajes.com**



BERA BERA ES HUMANO

La División de Honor Femenina ha consumido un tercio del calendario y el escenario que presenta es singular con respecto a las últimas temporadas, ya que el Bera Bera ha abandonado el monopolio del liderato en favor del Rocasa Gran Canaria ACE, el único equipo de la categoría que todavía no conoce la derrota en el curso presente.

Algo que ha sido posible por la racha de malos resultados del Bera Bera en casa, ya que sufría su primera derrota en cerca de tres años contra el Elche Mustang y, dos semanas más tarde, cedía un empate con el Mecalía Atlético Guardés al perder una renta de 7 goles en la segunda mitad. Resultados que el Rocasa Gran Canaria ACE aprovecharía para escalar al liderato, impulsado por el estado de forma de María Luján: espectacular durante el último mes.

Reforzado con cinco jugadoras de Angola, el Mecalía Atlético Guardés ha demostrado en Donosti que es capaz de luchar por conquistar el cetro de División de Honor Femenina.

Aspiran a la zona noble tres equipos con 12 puntos pero con dinámicas muy diferentes en las últimas sema-

nas. El Helvetia Alcobendas, que ha terminado por olvidar su inicio de campaña para escalar en la tabla clasificatoria. El Prosetecnisa Zuazo, que presenta los mejores datos de la categoría en casa. El Aula Cultural de Valladolid, que sufre un parón en el ritmo que había mostrado en las primeras jornadas.

Pelotón en la parte baja

La ruptura que sufre la División de Honor Femenina por arriba y por abajo es ajena a dos equipos, el Balonmano Porriño y el Canyameler Valencia, que descansan en mitad de tabla sin

apuros pero con ganas de entrar en la batalla de la zona noble.

Abajo, cinco equipos conforman un pelotón que ansía el dejar la zona de descenso atrás. KH-7 Granollers y Clínicas Rincón Málaga han bajado el ritmo en las últimas semanas y empatan a puntos con el Adesal Córdoba y el Carobels CLEBA, dos equipos que están mejorando poco a poco.

Castelldefels ocupa el farolillo rojo de la tabla clasificatoria con 3 puntos, pero es verdad que el regreso de Emma Boada ha fortalecido a un equipo que aspira a escapar del pozo

Clasificación DIVISION DE HONOR FEMENINA

	EQUIPO	PJ	PG	PE	PP	NP	GF	GC	PUNTOS	DIF
1	BM. ROCASA ACE GRAN CANARIA	9	8	1	0	0	284	208	17	76
2	BALONMANO BERA BERA	9	7	1	1	0	238	174	15	64
3	MECALIA ATL. GUARDES	9	6	1	2	0	234	218	13	16
4	HELVETIA BM. ALCOBENDAS	9	6	0	3	0	266	229	12	37
5	PROSETECNISA ZUAZO	9	6	0	3	0	260	246	12	14
6	AULA CULTURAL	9	6	0	3	0	259	250	12	9
7	ELCHE C.F. MUSTANG	9	5	0	4	0	232	218	10	14
8	BM. PORRIÑO	9	4	1	4	0	231	230	9	1
9	H. CANYAMELAR VALENCIA	9	3	1	5	0	241	244	7	3
10	KH-7 BM. GRANOLLERS	9	2	0	7	0	211	255	4	-44
11	CLINICAS RINCÓN MÁLAGA COSTA DEL SOL	9	2	0	7	0	240	277	4	-37
12	CAROBELS CLEBA LEON BM.	9	2	0	7	0	229	258	4	-29
13	ADESAL CORDOBA	9	2	0	7	0	199	257	4	-58
14	VIVELAFRUTA.COM - E. CASTELLDEFELS	9	1	1	7	0	212	272	3	-60

TOP 3 DE MÁXIMAS ANOTADORAS

RAQUEL CAÑO del CAROBELS GLEBA con 71 goles

ELI PINEDO del BERA BERA con 60 goles

DAVINIA LÓPEZ del ROCASA GRAN CANARIA ACE con 59 goles

antes de comenzar la segunda parte de la temporada.

Rocasa, a un paso de los octavos

La Copa EHF ha comenzado para el Rocasa Gran Canaria ACE que, en el partido de ida de la Ronda 3 contra el Lugi Lund, conseguía una renta de 4 goles a domicilio, fundamental para tener la mitad del billete para los octavos de final en el bolsillo.

Tenemos que esperar al 21 y 23 de noviembre para conocer el resultado de la eliminatoria que el Bera Bera disputa de forma íntegra en Salerno contra el Jomi Salerno de Italia.

Respecto a la Recopa EHF, la pista de A Sangriña acoge el 22 y 23 de noviembre los partidos de Ronda 3

entre el Mecalía Atlético Guardés y el Byasen Trondheim de Noruega.

Castellón asusta

Termina la primera ronda de la XXXVI Copa de S. M. la Reina y en ella el Balonmano Castellón ha demostrado que es el principal favorito para alcanzar la ronda de octavos de final con todos los equipos de División de Honor Femenina.

¿Motivo? La victoria que protagonizaría en la primera ronda contra el

Kukullaga Etxebarri, equipo de División de Honor Femenina hasta la pasada temporada, y la contundencia mostrada en ella.

Completan la nómina de participantes en la segunda ronda el Jofemesa Oviedo y el Mavi de Gijón, verdugos del Beti-Onak y el Vúcar Goya, respectivamente; y el Logroño Sporting La Rioja, exento de jugar la primera ronda al aprovechar el regreso de Adesal Córdoba a División de Honor Femenina ocupando la plaza del Mar Alicante.



IMAGINA UN DESTINO.

**TARIFA
ESPECIAL**

RECUERDA UTILIZAR
ESTE CÓDIGO
AWD: N296293



Con Avis no hay fronteras.

Tenemos más oficinas que países en el mundo.
5750 oficinas en 165 países.



902 135 531

En tu agencia de viajes.

avis.es

AVIS



Fotografía: Óscar Raluy

LA PREPARACIÓN PARA CATAR 2015

●●●●● Oscar Raluy y Ángel Sabroso

Atendiendo a la invitación de *Balonmanía*, nos complace hablar a todos los lectores de nuestra preparación para el Campeonato del Mundo que acoge Catar en enero de 2015. Sin duda, para cualquier pareja de árbitros asistir a una cita así es motivo de orgullo y de mucha responsabilidad. Es el gran objetivo de la temporada. Por ello, hay que llegar en el mejor estado de forma posible porque la exigencia será máxima.

En el arbitraje moderno, y más cuando se está en la Elite, tienes que tener establecido un esquema de trabajo con tu pareja que te permita generar un feedback de información lo más amplio posible después de cada partido. En nuestro caso, analizamos el partido nada más acabar, sin vídeo y todavía *"en caliente"*. Si tenemos la fortuna de contar con delegado, como ocurre ahora en España, hacemos un post-partido anotando aque-

llas situaciones que nos han llamado más la atención. Es importante tener en cuenta lo que hemos hecho bien y lo que no. Con actitud crítica pero sin dramatismo. Posteriormente, vemos y analizamos el partido individualmente y confrontamos nuestras opiniones y visiones y procedemos a cerrar el partido. Además, en esta temporada anotamos aquella información que nos pueda ser de utilidad para el Campeonato del Mundo de Catar 2015, que siempre lo tenemos en mente.

Nuestra llegada a Catar está prevista para el 11 de enero, día en el que comienza el mini-curso previo a la cita, cuyo enfoque es muy claro: *"construir un espíritu de equipo"*. Parece evidente que, aunque cada pareja de árbitros pertenezca a un país, al final todos somos integrantes del 'equipo arbitral' y así es como se nos debe percibir a todos.

Para conseguir dicho objetivo, la PRC, el órgano de la IHF responsable del colectivo arbitral, nos informa de cómo va a hacer nuestra preparación específica para el evento:

- ✓ **Preparación Teórica:** charlas técnicas impartidas por los delegados y que irán encaminadas a reforzar nuestros conocimientos en situaciones de pivotes, correcta evaluación de las situaciones en los extremos, 7 metros y sanción progresiva, pasos y time-out demasiado largos.
- ✓ **Preparación Especial:** cada pareja de árbitros tendrá que confeccionar una presentación de varios clips de partidos propios que se hayan producido durante la temporada con temas de los expuestos en el punto anterior, con buenas decisiones, malas decisiones u otras decisiones especiales que puedan ser

interesantes para el grupo. Deben ser convenientemente explicadas y aportar herramientas para una adecuada solución.

✓ **Preparación Física:** el balonmano de hoy en día ha cambiado si lo comparamos con el que se practicaba hace años, ahora es más rápido y con mucho más ritmo. Consecuentemente, la preparación física de los árbitros también. En Catar 2015 nos someteremos, como suele ser habitual antes del inicio de esta clase de eventos, a varias pruebas como los test de reglas para examinar nuestro nivel y conocimiento sobre el reglamento de juego y pruebas físicas, singularmente el *Shuttle Run*. No obstante, hay que añadir que la preparación de los árbitros de Categoría IHF es seguida durante todo el año. Es obligatorio enviar un informe de actividades cada semestre a la IHF que entre otras cosas contenga la actividad física que hacemos habitualmente, entrenamientos in-

cluidos. Partidos arbitrados en las distintas competiciones en las que participamos, test de reglas que hacemos o charlas que impartimos, etc.

✓ **Preparación Práctica:** los partidos que se disputan en esta clase de citas son de una exigencia máxima, tanto física como psíquicamente, desde el principio hasta el final. A medida que avanza el evento, el nivel de estrés aumenta a todos los niveles, y por eso es importante llegar a Catar 2015 con el mayor número de partidos arbitrados. Sería deseable que esos partidos tengan la mayor dificultad posible para trabajar con la idea de que es lo que nos vamos a encontrar allí. En este sentido, somos afortunados porque en nuestro margen de actuación contamos con un amplio abanico de posibilidades, ya que tenemos la Liga ASOBAL, los partidos de competiciones continentales en la Velux EHF Champions League, los partidos de clasificación para el

El CTA trabaja codo con codo con las Territoriales

La localidad de Pinto, en Madrid, acogió el 24 de octubre a todos los responsables arbitrales de las federaciones territoriales para desarrollar una jornada de trabajo, bajo la guía del presidente del Comité Técnico de Árbitros de la Real Federación Española de Balonmano, Julio Gorjón.

Durante la mañana, los responsables del estamento arbitral han perfilado las actividades de seguimiento a los árbitros, los planes de estudio para colegiados territoriales y de base; sin olvidar la modalidad de balonmano playa y el Campeonato de España de Selecciones Territoriales de 2015 que acoge la localidad de Oropesa del Mar; así como el desarrollo e implantación de las actas digitales, cuyo peso es cada vez mayor en la página web de la Real Federación Española de Balonmano.

Campeonato de Europa de Polonia 2016 y, para finalizar, el Torneo Internacional de España de 2015.

¡Nos vemos en Catar 2015!

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN • AÑO 2014

Apellidos Nombre
 NIF / CIF Fecha de nacimiento
 Dirección Localidad
 C.P.: Provincia Teléfono
 Precio suscripción: 25 euros (incluidos gastos de envío)
 Extranjero: 50 euros (incluidos gastos de envío)

FORMA DE PAGO

- ☐ Metálico
- ☐ Transferencia a la cuenta de La Caixa
 IBAN ES96 2100-4113-81-2200042849
- ☐ Talón a favor de la Federación
- ☐ Domiciliación: Deseo suscribirme a los próximos seis números de la revista BALONMANÍA y para los siguientes ruego me lo carguen en cuenta corriente número

(20 números)

Firma:

Enviar el Boletín de suscripción junto con la fotocopia de la transferencia, por fax, al:
 (91) 542 70 49
 o por correo a
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO
 BALONMANÍA
 C/ Ferraz, 16
 28008 Madrid

“NOS QUITAN, SIN ARGUMENTOS, 40.000€ DE SUBVENCIÓN”

Benito González, presidente de la Federación Extremeña de Balonmano, ofrecía una rueda de prensa el 11 de noviembre para denunciar, en compañía del presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**, el recorte que la Federación Extremeña de Balonmano ha sufrido en la asignación presupuestaria de la Dirección General de Deportes en la subvención JUDEX para la Temporada 2014/2015, a la par de analizar el estado del balonmano en Extremadura.

Estado que Benito González califica de “delicado”, ya que *“han reducido en 40.000€ a los JUDEX, sin argumento alguno, y nos sorprende porque es el mismo para 20 federaciones pero a nosotros nos recortan”*.

Benito González denuncia que en la Dirección General de Deportes *“no han querido saber nada de nosotros, y llega el momento en el que saltas para manifestar las desigualdades que existen”*. Organizar *“una liga exige de sacrificio para nosotros, y ahora dejamos a 2.500 chavales con el futuro en el aire”* porque *“hemos tenido que recortar un total de 100 partidos esta campaña en las categorías más altas para que la base sufra en la menor medida posible”*.

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, acudía a la conferencia de prensa para asegurar que *“ninguna federación en España sufre las diferencias que existen entre la Federación Extremeña de Balonmano y el resto de disciplinas en el ámbito de ayudas: me pregunto si Extremadura busca acabar con toda la base del balonmano que allí se practica”*.

Blázquez apunta que *“sin ayudas es difícil que haya competición, y por ello aprovecho para felicitar a la Federación Extremeña de Balonmano por competir cada año a nivel de selecciones territoriales; observo un escenario descompensado dentro de las subvenciones y considero que es necesario tomar medidas”*.



DUEÑAS REPRESENTA AL BALONMANO ESPAÑOL EN LAS V JORNADAS TÉCNICAS DEL COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

La sede del Comité Olímpico Español acogió las V Jornadas Técnicas del Comité Olímpico Español el 15 de noviembre, organizadas de forma conjunta con la Universidad Católica San Antonio de Murcia, juntando a 15 de los mejores entrenadores y entrenadoras del deporte español, y en el que el balonmano español tenía la representación de Jorge Dueñas, entrenador de las Guerreras desde el 17 de octubre de 2007.

Durante la cita, los participantes han desglosado los aspectos y detalles que nadie observa: el día a día con todos los deportistas, la alegría y la tristeza que genera la competición, y todos los sucesos que escapan de la vista de los seguidores y medios de comunicación.

INTERCAMBIO EN EL PLANO ARBITRAL ENTRE ESPAÑA Y POLONIA

Fruto del marco de colaboración que existe entre la Real Federación Española de Balonmano y la Federación de Balonmano de Polonia, firmado por Francisco V. Blázquez y Andrew Kasnicki en verano, dos parejas de árbitros de Polonia han desarrollado su labor en España durante tres semanas, arbitrando partidos de la Liga ASOBAL y de División de Honor Femenina.



Krzysztof Bak y Kamil Ciesielski, junto a Pawel Kaszubski y Piotr Wojdyr, han dirigido una decena de partidos en España demostrando la calidad y el nivel del estamento arbitral de Polonia.

Señalar que, además, dos parejas de árbitros españoles, formadas por Rodríguez Estévez y Rosendo López, y por Pascual Sánchez y Luque Cabrejas, han desarrollado su labor en Polo-

nia por espacio de tres semanas, arbitrando compromisos del calibre del protagonizado por el Orlen Wisla Plock de Cadenas y el Vive Targi Kielce de Dujshebaev.

A LA VENTA LAS ENTRADAS PARA CATAR

El Comité Organizador del Campeonato del Mundo de Catar 2015 abrió el 13 de noviembre el

canal de venta de entradas al público de todos los partidos del Campeonato del Mundo de Catar 2015,

al que España asiste con el objetivo de revalidar el cetro conquistado el 27 de enero de 2013 en Barcelona.



Visita el site del Campeonato del Mundo de Catar 2015 y consigue tus localidades para ver en directo a los Hispanos en la cita de enero, en la que España comparte el Grupo A con Eslovenia, Catar, Bielorrusia, Brasil y Chile.

Consulta con Halcón Viajes, patrocinador de la Real Federación Española de Balonmano, los paquetes de entradas y hoteles que ha ofertado para disfrutar del evento en vivo y en directo.

SIN MAGNESIO, NO HAY ENERGÍA

Es, sin duda, un nutriente muy a tener en cuenta cuando hablamos de una dieta rica y equilibrada, pero cuando nos centramos en el deporte de elite, tenemos que darle mayor protagonismo, ya que su acción repercute directamente en la energía y el rendimiento y su pérdida puede causar graves problemas cuando se practica deporte de alto nivel.

Este elemento se encuentra principalmente en los huesos, donde participa en su formación y, también, en la de músculos y nervios. Además, es imprescindible para la correcta asimilación de calcio y vitamina C. Posee, también un alto poder energizante y calmante.

Es de especial importancia en la **prevención de lesiones articulares y musculares e imprescindible para la relajación muscular, la obtención de energía en el ciclo de Krebs y en la formación y reparación de los tejidos.**

Recientes estudios revelan la importancia del magnesio como llave de las reacciones metabólicas implicadas en el ciclo de Krebs y la conversión de carbohidratos y grasas en reservas de energía para el músculo, procesos de glucólisis y lipólisis.

Dicho de otro modo, **sin magnesio, no hay energía.**

Además, este mineral es esencial para el buen funcionamiento de los músculos, ya que está implicado en la síntesis de proteínas que ayudan a la contracción muscular y a la coordinación.

El magnesio es un nutriente esencial que actúa como cofactor de más de 300 enzimas envueltos en procesos biológicos. Forma parte del complejo Mg-ATPasa, que es esencial en la fosforilación oxidativa y, por tanto, en la obtención de energía en el deportista. Este macromineral es componente del sistema óseo, de la dentadura y de muchas enzimas. Participa en la transmisión de los impulsos nerviosos, en la contracción y relajación de músculos, en el transporte de oxígeno a nivel tisular y participa, activamente, en el metabolismo energético. Su deficiencia puede degenerar en una hiperexcitabilidad neuro-muscular que puede presentarse en forma de calambres musculares y temblores.



La EFSA, The European Food Safety Authority, ha asumido una alegación de salud que textualmente dice que en la población general, **el magnesio contribuye a una contracción muscular adecuada**. Por esta razón, y porque así lo avalan diferentes estudios científicos, hay que tener muy en cuenta el aporte de este mineral en la dieta de un deportista, sobre todo cuando se practican deportes de restricción calórica, en los que se suda en exceso o en deportistas que toman suplementos de calcio.

Pero, ¿qué problemas causa la deficiencia de magnesio?

Entre los más comunes se encuentran diferentes alteraciones cardiovasculares, disfunción del metabolismo de carbohidratos con resistencia a la insulina, disminución de la secreción de insulina, problemas de presión arterial y coronaria, anomalías neuromusculares, asma, migrañas, síndrome premenstrual y osteoporosis durante la menopausia, etc.

Las principales fuentes de magnesio que podemos encontrar en la alimentación son el cacao, las semi-

llas y frutos secos, el germen de trigo, la levadura de cerveza, los cereales integrales, las legumbres y las verduras de hoja verde, entre otras. Su absorción se efectúa a nivel intestinal y los elementos de la dieta que compiten con su nivel de absorción son el calcio, el fósforo, el oxalato, las fibras y algunos ácidos grasos.

En definitiva, la importancia del magnesio en el organismo es transcendental en cualquier individuo, pero se acentúa cuando hablamos de deportistas, dado su mayor gasto energético. Además, este oligoelemento esencial interviene en el buen funcionamiento del aparato locomotor, estimula la fabricación y la reparación de los tendones, cartílagos, ligamentos y tejidos, activa la función del sistema nervioso central, favorece el correcto trabajo mental y la concentración evitando la ansiedad y el nerviosismo.

Por último, y a modo de consejo, recordaremos que, en general, la alimentación del deportista debe ser equilibrada energéticamente, pero rica en carbohidratos complejos, rica en proteínas de alto valor biológico, adecuada en ácidos grasos esenciales y suficiente en vitaminas, minerales, agua y fibra.

Drasanvi



complementos alimenticios de alta calidad y máxima eficacia



Fotografías: Jesús Cruces

ISABEL ORTUÑO, UNA GUERRERA CON PLAZA EN ELDA

●●●● Miguel S. Rico

Isabel María Ortuño Torrico (Elda, 1982) se retiró de la práctica activa del balonmano en mayo de 2012. Es la única deportista olímpica que ha tenido la ciudad alicantina de Elda a lo largo de su historia. Su Ayuntamiento, encabezado por su alcaldesa Adela Pedrosa, decidió concederle una plaza en reconocimiento, no sólo a su imponente palmarés deportivo, sino también a su plausible categoría personal, como el mejor espejo donde pueden y deben mirarse las niñas de Elda que se inician en la práctica de nuestro deporte.

Al acto de inauguración de la Plaza Isabel Ortuño, celebrado en Elda en el mediodía del domingo 16 de noviembre, compareció Francisco V. Blázquez, presidente de la RFEBM, acompañado de la vicepresidenta Carmen Ayela y de Manuel Javaloyes, delegado en Alicante de la FBMCV. También acudieron el edil eldense de Deportes, Alberto García, así como otros concejales de la corporación municipal, así como cientos de ciudadanos de Elda que profesan una notable admiración por la balonmanista.

En el turno de alocuciones, Isabel Ortuño agradeció a todos el reconocimiento a su trayectoria deportiva y la

concesión de esta plaza: *"Estoy contenta y agradecida con la corporación local por considerar que soy merecedora de algo tan importante como que una jugadora de balonmano tenga un rincón en su propia ciudad"*.

El presidente Blázquez glosó las muchas virtudes de Isabel, tanto en el plano deportivo, como en el personal, y remarcó el ejemplo que representa para las jóvenes balonmanistas, además le hizo entrega de una camiseta de los campeones del Mundo.

Finalmente, Adela Pedrosa, alcaldesa de Elda, también subrayó los valores

que representa Ortuño y el orgullo que siente como primera autoridad local de tenerla entre sus vecinos. Pedrosa agradeció expresamente la presencia de Francisco V. Blázquez en este acto homenaje a Isabel.

Con posterioridad, se descubrió la placa que se ubica en el monolito con la efigie de Isabel que ya preside esta plaza localizada junto al Polideportivo Ciudad de Elda-Florentino Ibáñez y cuyo rótulo dice: *"Plaza Isabel María Ortuño Torrico. Jugadora internacional de Balonmano. Olímpica en los Juegos de Atenas 2004. Emblema de la ciudad de Elda"*.

Su D.N.I. y su ejecutoria

Isabel María Ortuño Torrico nació en Elda el 16 de marzo de 1982, cuenta con 32 años de edad y se inició en el balonmano con apenas 9 años en el colegio Juan Rico y Amat de la mano de Juan Francisco Machado.

Debutó, con apenas 16 años, en la máxima categoría vistiendo la camiseta del Elda Prestigio, club con el que ganó 3 Ligas y 1 Copa de la Reina, con el Viborg HK danés, por entonces uno de los mejores colectivos del planeta Balonmano, levantó una Champions, con el Mar Sagunto una Copa de la Reina y con el Mar Alicante una Copa ABF, además de varios subcampeonatos.

Ortuño, que sido una de las mejores laterales zurdas de la historia de nuestro balon-






mano femenino, abandonó la práctica activa del balonmano el 12 de mayo de 2012, día en el que se disputaba en la Catedral de Agustinos un Mar Alicante-Elda Prestigio, en el que fue determinante para la victoria capitalina.

Con la selección española fue 105 veces internacional y marcó cerca de 300 goles. Fue olímpica en Atenas 2004, donde selló un diploma gracias a la consecución de la sexta plaza. También fue oro en los Juegos del Mediterráneo Almería 2005 y disputó un Europeo y un Mundial con las ahora bautizadas como "Guerreras".

Actualmente, Isabel Ortuño forma parte de la estructura de base del CBMF Elda Prestigio, donde adiestra al cadete B.

SINOPSIS CRONOLÓGICA DEL BALONMANO NACIONAL

Manuel M.^a Meléndez-Falkowski

Icono	Actividad	Temporada y Fechas	Podium y/o Observaciones
	XXXIV Campeonato Nacional de División de Honor Masculina (II Liga Asobal) (16 participantes)	14 Septiembre/91 9 Mayo/92	1º F.C. Barcelona 2º B.M. Granollers 3º Atlético de Madrid
	XVII Copa de "S.M. El Rey" (Pamplona) (8 participantes)	18-21 Marzo/92	1º Avidesa B.M. Alzira 2º F.C. Barcelona
ASOBAL	II Copa Asobal (Santander) (4 participantes)	3-4 Enero/92	1º G.D. Teka 2º Elgorriaga Bidasoa
	VIII Supercopa de España Masculina (Torrelavega)	11-13 Septiembre/92	1º G.D. Teka 2º Avidesa Alzira
	XLI Campeonato Nacional de 1ª División Masculina (42 participantes)	6 Octubre/91 3 Mayo/92	1º Casel Naranco 2º Caserio Vigón 3º Sedes Villa Avilés
	XXXIV Campeonato Nacional de 2ª División Masculina (25 participantes)	Septiembre/91 21 Junio/92	1º Real Sporting de Gijón 2º Handbol Llerda 3º Cruz Mayor Telde
	I Campeonato Estatal Júnior Masculino (16 participantes)	Septiembre/91 31 Mayo/92	1º F.C. Barcelona 2º E.B.M. Huetor Tajar 3º Arcos Valladolid
	XL Campeonato Nacional Juvenil Masculino (31 participantes)	Septiembre/91 17 Mayo/92	1º B.M. Granollers 2º Maristas Málaga 3º C.M. Leganés Madrid
	XIII Campeonato Nacional Cadete Masculino (34 participantes)	Septiembre/91 24 Mayo/92	1º B.M. Granollers 2º F.C. Barcelona 3º Puleva Maristas Málaga
	II Campeonato Nacional de Selecciones Juniors Masculinas (Granada) (13 participantes)	2-6 Enero/92	1º Comunidad Valenciana 2º Castilla y León 3º Madrid
	VII Campeonato Nacional de Selecciones Territoriales Juveniles Masculinas (Granada) (16 participantes)	2-6 Enero/92	1º Cataluña 2º Madrid 3º Andalucía
	IV Campeonato Nacional de Selecciones Territoriales Cadetes Masculinas (Granada) (16 participantes)	2-6 Enero/92	1º Madrid 2º Cataluña 3º Andalucía
	X Campeonato Nacional de División de Honor Femenina (12 participantes)	6 Octubre/91 22 Marzo/92	1º C.B.M. Iber 2º Constructora Estellés 3º Vanyeras Remudas
	XIII Copa de "S.M. La Reina" (Riba-Roja del Turia, Valencia) (8 participantes)	27-29 Mayo/92	1º C.B.M. Iber 2º Constructora Estellés
	XXXV Campeonato Nacional de 1ª División Femenina (29 participantes)	6 Octubre/91 15 Mayo/92	1º Univ. Valladolid 2º B.M. Elda Prestigio 3º Juventud Alcalá
	VIII Campeonato Nacional de 2ª División Femenina (15 participantes)	Septiembre/91 10 Mayo/92	1ºA Freintza Erika 1ºB J.D. Amaia 1ºC B.M. Sierra Nevada 1ºD C.B.M. Elche
	XIV Campeonato Nacional Juvenil Femenino (23 participantes)	Septiembre/91 17 Mayo/92	1º C.M. Leganés 2º C.B.M. Iber Valencia 3º A.D. Vilrebat
	XIII Campeonato Nacional Cadete Femenino (30 participantes)	Septiembre/91 24 Mayo/92	1º Aula Cultural 2º Colegio Europa 3º Calvo Sotelo
	VI Campeonato Estatal de Selecciones Territoriales Juveniles Femeninas (Granada) (13 participantes)	2-6 Enero/92	1º Euskadi 2º Andalucía 3º Madrid
	IV Campeonato Estatal de Selecciones Territoriales Cadetes Femeninas (Granada) (16 participantes)	2-6 Enero/92	1º Castilla y León 2º Euskadi 3º Principado de Asturias
	Asamblea General Ordinaria de la Federación Española de Balonmano (INEF – Madrid) (63 participantes) Presidida por D. Jesús López Ricondo. Secretario General: D. Juan Antonio Paso. Asesores: Sres. Falkowski y Navacerrada	14 Junio/1992	Informe del Presidente. Aprobación cuentas 91 y tarifas arbitrales 92/93. No se aprueba el presupuesto 92. Modificaciones normas de competiciones. Normativa de lanzamientos de 7mts. después de persistir el empate tras la prórroga. Se alarga la edad junior hasta 22 años. Se establecen dos categorías juveniles.
	2º Ciclo del XXXII Curso Nacional de Entrenadores de Balonmano (INEF-Madrid) (21 aptos)	Julio/1992	Director: José L. Gomez Calvo. Profesores: Sres. Laguna, Antón, Román, Álvarez del Villar, Torres, Enriquez, Muñoz Benito y Torrescusa.
	1º Ciclo del XXXIII Curso Nacional de Entrenadores de Balonmano (INEF-Madrid)	Julio/1992	Director: José L. Gomez Calvo. Profesores: Sres. Laguna, Antón, Román, Álvarez del Villar, Torres, Enriquez, Muñoz Benito y Torrescusa.



BÉJAR PRIMERA SEDE DEL XXIX CAMP

La localidad de Béjar, en Salamanca, es el primero de los destinos confirmados del XXIX Campus de la Asociación de Jugadores de Balonmano, planificado para la semana del 7 al 13 de julio de 2015, y en el que colabora de forma activa la Real Federación Española de Balonmano.

La Asociación de Jugadores de Balonmano, según informa en el Apartado C del Artículo 4 de sus estatutos, busca el ayudar con sus actividades e iniciativa dirigidas a los organismos competentes al fomento, desarrollo y perfeccionamiento del deporte del balonmano.

Organiza:

AjBM ASOCIACIÓN DE JUGADORES DE BALONMANO

Colaboran:

Deporte y Vida ASOCIACIÓN DE DEPORTISTAS

Real Federación Española de Balonmano

ŠKODA



MUNICH



Ayuntamiento de Béjar
Concejalía de Deportes



FICHA DE INSCRIPCIÓN

Rellenar con Mayúsculas y rotulador negro
Importante dirección y código postal

Nombre					
Apellidos					
Dirección					
Población					
Fecha Nacimiento					
e-mail					
Club o colegio					
Alevín	Infantil	Cadete	Juvenil		
(Señalar con una cruz la categoría del solicitante)					
Altura	Peso	Talla	Nº calzado		
¿Sabe nadar?	Sí	No			
¿Necesita cuidados especiales en alimentación o medicación?	Sí	No	¿Cuáles?		
Firma del Padre o Tutor					
Autorizo a mi hijo/a a asistir al Campus de Balonmano que tendrá lugar en LLANO ALTO (Béjar, Salamanca)					
Autorizo la difusión de imágenes de mi hijo/a en las plataformas y publicaciones de promoción del Balonmano propias de la Asociación de Jugadores de Balonmano y de sus entidades colaboradoras.					
Firma del Padre o Tutor					



XXIX CAMPUS DE
BALONMANO DE LAASOCIACIÓN DE JUGADORES
DE BALONMANO**¿Cuándo es?**

Del 7 al 13 de julio de 2015.

¿Quién puede ir?Benjamines, alevines,
infantiles, cadetes y
juveniles: de 7 a 18 años.**¿Dónde es?**En el Albergue
Juvenil-Centro de
Perfeccionamiento
Deportivo "LLANO ALTO".
En Béjar (Salamanca).**¿Cuánto cuesta?****380 €****¿Cómo son las instalaciones?**

1. Pista Polideportiva del Albergue "LLANO ALTO"
2. Piscina del Albergue "LLANO ALTO"
3. Pabellón Municipal de Béjar "Antonio Sánchez de la Calle"
4. Pabellón Municipal "Sierra de Béjar"
5. Piscinas Municipales de "La Cerralana"

¿Qué incluye?

- Desplazamiento desde Madrid.
- Alojamiento en pensión completa.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- La inscripción también incluye la entrega de material para el Campus:

balón reglamentario, una camiseta, unas bermudas, un par de zapatillas de balonmano, dos pares de calcetines y una mochila.

¿Qué se hace en el Campus?

Entrenar y jugar a Balonmano con las estrellas de la Liga ASOBAL. Además: rutas de montaña, natación, voleib, tenis de mesa, taller de mesa, talleres, concursos y veladas.

¿Qué datos debo adjuntar en la ficha de inscripción?**¿Cómo me apunto?**

1. Realizando una transferencia bancaria a la cuenta de Banco Sabadell C.C.C. **ES10 0081 5077 77 000104514**
2. Rellenando esta ficha de inscripción
3. Enviando fotocopia de la transferencia bancaria junto con la ficha de inscripción por uno de los siguientes medios:

Por email: claudio@ajbm.es

Por fax al siguiente número: 91 127 70 04

También puedes enviarlo por correo a la siguiente dirección:

A.J.B.M.

Pº Doctor Valjejo Nájera, 59 – 28005 Madrid

Teléfono: 91 127 27 00

¿Cómo quedamos?

Salimos en autobús el martes 7 de julio de 2015, a las 10:00 h. desde la Plaza de la República Argentina, en Madrid.

¿Cuándo volvemos?

El lunes 13 de julio de 2015, sobre las 14:00 h aproximadamente a la Plaza de la República Argentina, en Madrid.

Disponemos de 95 plazas. Se seguirá rigurosamente el orden de inscripción. El periodo de inscripción se abrirá el lunes 16 de marzo de 2015.

AR, CONFIRMADA PUS DE LA AJBM

El Campus de la Asociación de Jugadores de Balonmano es todo un clásico en el calendario de verano, y uno de los patrocinadores del evento es Banco Popular, patrocinador de la Real Federación Española de Balonmano, que apoya al balonmano de forma muy estrecha.

Béjar, por tanto, repite a la hora de acoger un evento en el que el objetivo es ofrecer a todos los participantes la posibilidad de entrenar y aprender junto a alguna de las estrellas que militan en la Liga ASOBAL. Dirigido a jóvenes de 7 a 18 años de edad, el precio por alumno es de 380€ y es posible solicitar una de las 95 plazas ofertadas a partir del 16 de marzo de 2015.



1 ASOCIACIÓN DE JUGADORES DE BALONMANO

LA HISTORIA DEL BALONMANO A TRAVÉS DE SUS REVISTAS Y PUBLICACIONES



"BALONMANIA"

(Revista Oficial, editada por la Real Federación Española de Balonmano de carácter bimensual, y de tirada inicial de 3.000 ejemplares, "1998/actualidad")

Manuel M^a Meléndez-Falkowski

01	MARZO/1998	 <p>LA SELECCIÓN FEMENINA CAMINO DEL EUROPEO. LOS NIÑOS JUEGAN EN LA CALLE. BARÇA, CAMPEÓN DE LA COPA DEL REY</p> <p>Editorial. Sumario. El F.C. Barcelona Real Campeón de la Copa de S.M. el Rey. Federación. Equipos Nacionales. Noticias: Generales, D.H. Femenina, 1ª Femenina, 1ª Masculina, D. Honor "B". Agenda. Federación Extremeña de Balonmano. Telegramas. Fernando Hernández Lázaro. Manolo Cadenas. David Ríos. El Lanzamiento del Extremo. Cecilio Alonso. 2º Concurso de Fotografía. Palencia: Los niños también fueron protagonistas. Jaime Fort, más que nunca. Las mujeres camino de Europa. Cristina Fernández Piñero, una mujer árbitro.</p>	<p>Director: Alberto Salinas Consejo Redacción: Paco Sánchez. Manolo Gutiérrez, Manolo Laguna, Modesto Saldaña, Luis Carlos Torrecusa, Chechu Fernández Colaboradores: Emilio Gorgojo, Rafa Guijosa, Federaciones Territoriales Fotografía: Javier Soriano Diseño y Maquetación: Altermedia Comunicación, S.L. Impresión: Hispagraphis, S.A.</p>
02	MAYO/1998	 <p>GALLEGO & LAMAS, UNA SOCIEDAD PERFECTA. FC. BARCELONA, CAJA CANTABRIA Y MAR L'ELIANA, CAMPEONES A LO GRANDE. LA SELECCIÓN FEMENINA ENTRÓ EN EUROPA</p> <p>Editorial (Rentabilizar los éxitos: misión de todos). Sumario. La España femenina ya es Europa. Juan de Dios Román usa la lupa para analizar a los adversarios de España en Italia'98. Copa Latina, otro doblete. Noticias: Federación, Equipos Nacionales, D.H. Femenina, D. Honor "B", 1ª Masculina, 1ª Femenina, 2ª D. Masculina y Femenina, Juveniles. Federación de Balonmano del Principado de Asturias. Telegramas. Julián Ruiz Gómez, José Aldeguez. Agenda. Urdiales aconseja a Urdiales. Partido de las Estrellas. Al F.C. Barcelona se le queda chico el mundo. Los Periodistas opinan. Aprende a jugar Balonmano con Cristina Gómez. Gallego & Lamas. José Perramón "Papitu".</p>	<p>Director: Alberto Salinas Consejo Redacción: Paco Sánchez. Manolo Gutiérrez, Manolo Laguna, Modesto Saldaña, Luis Carlos Torrecusa, Chechu Fernández Colaboradores: Emilio Gorgojo, Cristina Gómez, Federaciones Territoriales Fotografía: Javier Soriano Diseño y Maquetación: Altermedia Comunicación, S.L. Impresión: Hispagraphis, S.A.</p>
03	JULIO/1998	 <p>HAZAÑA ESPAÑOLA EN ITALIA. CARNET BALONMANÍA IÑAKI URDANGARÍN. LA COPA DE LA REINA TAMBIÉN PARA EL MAR L'ELIANA</p> <p>Editorial (Subcampeones de Europa, a pesar de...) Sumario. Italia'98, Plata de ley para España, El Seleccionador al habla, ¡Que los técnicos opinen!, Josu Olalla aprovechó el tiempo, Así vio el europeo Valero Ribera, Álvarez Cascos con el Balonmano. Noticias: Equipos Nacionales, D.H. Femenina, 1ª Masculina. Entrenadores: Manolo Laguna. Aquí si hay playa. Gracias, Nunca te olvidaremos (Juan José Arribas García). Javier García Cuesta, un español en Egipto. Francia, se adjudicó el XXIII Torneo Internacional de España. XXII Torneo Internacional España Femenino. II Torneo Internacional Junior "Ciudad de Alcobendas". Realmente... Iñaki Urdangarín. Copa de la Reina: El Mar L'Eliaña sigue mandando en España. José L. Argüello, el arbitraje sin fisuras. Aprende Balonmano con Talant Dushjebaev</p>	<p>Director: Alberto Salinas Consejo Redacción: Paco Sánchez. Manolo Gutiérrez, Manolo Laguna, Modesto Saldaña, Luis Carlos Torrecusa, Chechu Fernández Colaboradores: Emilio Gorgojo, Talant Dushjebaev, Ignacio Ibernón Fotografía: Javier Soriano, Sergio Carmona Diseño y Maquetación: Altermedia Comunicación, S.L. Impresión: Hispagraphis, S.A.</p>
04	SEPTIEMBRE/1998	 <p>COMENZÓ LA LIGA 98-99. CARNET DE BALONMANÍA PARA RAÚL GONZÁLEZ. EXCELENTE ACTUACIÓN DE LOS JUNIORS EN ESLOVAQUIA Y AUSTRIA</p> <p>Editorial (Para estar satisfechos). Sumario. Liga Asobal 98-99, 2 ligas en 1. Raúl González, la salida del túnel. Cristina Mayo, una auténtica Reina de Copas. Análisis, Equipos Nacionales. Noticias: Equipos Nacionales. Agenda. Entrenadores: Luis Carlos Torrecusa, Seleccionador Nacional Femenino. Árbitros: Los árbitros de División de Honor "A", en duelo a pleno sol, pudieron con Cooper. Noticias: D.H. Femenina, D. Honor "B". Territoriales: Federación Madrileña de Balonmano "Una de las pioneras". Controles antidopaje en el balonmano español. Triunfo del espectáculo en Balonmano playa. El cañón de Vicenta Cano. Aprende a jugar Balonmano con Hombrados.</p>	<p>Director: Alberto Salinas Consejo Redacción: Paco Sánchez. Manolo Gutiérrez, Manolo Laguna, Modesto Saldaña, Luis Carlos Torrecusa, Chechu Fernández Colaboradores: Emilio Gorgojo, Ignacio Ibernón, Hombrados, Juan de Dios Román Fotografía: Javier Soriano Diseño y Maquetación: Altermedia Comunicación, S.L. Impresión: AGA, S.L.</p>

7:59 PM

88% 

ADO



Telefónica



REF. NA1902

30 / 09 / 2013

ENVÍALO **CON**
LOS QUE TIENEN
MÁS DE 14.000
VEHÍCULOS
PARA LLEGAR
A CUALQUIER
RINCÓN.

NO LO ENVÍAS POR CORREO,
LO ENVÍAS **CON** CORREOS.
TU SOCIO DE PAQUETERÍA INTEGRAL

ENVIALOCONCORREOS.COM
TEL.: 902 197 197

 **CORREOS**
CUALQUIER COSA. CADA DÍA.
A TODAS PARTES.