



BALONMANÍA



REVISTA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO ●●● WWW.RFEBM.COM | rfeb@rfeb.com ●●● 2009 | núm. 3 | may/jun/jul | 4,15 euros



España estará en el Europeo

Pontevedra vivió la fiesta del Balonmano

CIRCUITO DE EVENTOS DEPORTIVOS ALIMENTOS DE EXTREMADURA

2009

CIRCUITO 1

"DIVERSIDAD NATURAL"

Fecha	Prueba		
23, 24 y 25/01/2009	I Torneo Solidario Tenis y Padel	Eva	sportem@terra.es
1/3/09	V Ruta senderista "Peñas Blancas"	Pedro Espinosa	espinosa@lazarza.es
10 y 11/04/2009	Triangular Karate	Agustín Mogena	info@fexkarate.com
19/4/09	V Edición Torneo San Jorge de Ajedrez	Ignacio García	nagar66@telefonica.net
25-26/04/2009	5ª Prueba Liga Extremeña de Orientación 2009	José Luis Vega	fexo@telefonica.net
26/4/09	Rugby Cinta	José Luis	joseluis.perez@prs.juntaex.es
25/4/09	I Conv. Específica de deportes en Parálisis Cerebral	Paco	fedexpc_extremadura@hotmail.com
9/5/09	VI Torneo Mancomunado de Petanca	Fernando	pabellontorre@gmail.com
29, 30 y 31/05/2009	NoStop	Jesús	elbordon@pruebanostop.com
7/6/09	Triatlón Ciudad de Almendralejo	Eduardo Mateos	ejmateos@hotmail.com
4/7/09	IV Torneo Voley Playa a3 Femenino	Adolfo Miajadas	smd@miajadas.es / cad@miajadas.es
18 y 19/07/2009	24h de Fútbol Sala	Juan Francisco	juanframcb@hotmail.com
2/8/09	Travesía a nado Playa de Orellana	Javier Torvisco	fexnatacion@fexnatacion.org
9/8/09	II Descenso del Alagón	Norberto Bueno	pmdcoria@terra.es
8/8/09	VI Bike Maratón "Camino a la perdición"	Pedro Santos	peserre@hotmail.com
21 y 22/08/2009	X Torneo Internacional de VoleyPlaza	Antonio D. Trasmonte	voleyplaza@gmail.com
22 y 23/08/2009	Open Rescate Extremadura	Marcelino	mlopez@unex.es
29/8/09	Día de la Tenca	Maribel	gestioncultural@tajosalor.es
16, 17 y 18/10/2009	Torneo 24h de Baloncesto "Ciudad de la Serena"	Nico	smd@villanuevadelaserena.es
11, 12 y 13/09/2009	Copa de España de Aguas Interiores	David Pérez	info@fexvela.com
10/10/09	El Badminton ¡¡Degústalo!!	Fran	fexba@fexba.es
22/11/09	Marcha senderista "Bosques del Ambroz"	Diego Curto	diva@valleambroz.com
6/12/09	Ruta de las Grullas	Víctor Gragera	villol@hotmail.com
18, 19 y 20/12/2009	Fútbol Calle IV	Francis	fignonzalez82@hotmail.com

CIRCUITO 2

CARRERAS POR MONTAÑA "ALIMENTOS DE EXTREMADURA"

Fecha	Prueba		
5/4/09	I Carrera por Montaña "Senderos de Valcorchero"	Emilio	contactogpm@gmail.com
17/5/09	II Carrera Pencon "Villa de Aldeanueva de la Vera"	Raúl Amor	deportepencon@gmail.com
30/5/09	Media Maratón de Montaña "Sierra de Tentudia"	Antonio Jesús	deportes@cabezalavaca.es
7/6/09	II Carrera por Montaña Cancho de la Silleta	David Cerro	contacto@solucioneswellness.es
4/10/2009	II Maratón de Montaña "Pueblo de los Artesanos"	Pedro Hernández	terrejoncillopedro@yahoo.es

CIRCUITO 3

MEDIAS MARATONES "ALIMENTOS DE EXTREMADURA"

Fecha	Prueba		
8/3/09	III Media Maratón "Mérida, Patrimonio de la Humanidad"	Pablo Pozo	atletaspopularesmerida@hotmail.com
15/3/09	III Media Maratón Cáceres 2016	Carlos Herencias	carlos.herencias@ayto-caceres.es
29/3/09	IV Media Maratón Alburquerque-Hotel Rural Los Cantos	Agustín Rubio	deportes@alburquerque.es
16/5/09	IIª Media Maratón "Ciudad de Coria"	Norberto Bueno	pmdcoria@terra.es
22/8/09	Media Maratón del Melón	Joaquín Pineda	smd@villanuevadelaserena.es
18/10/09	IX Media Maratón Virgen de las Cruces	Caty Paredes	catyparedesmenea@hotmail.com
25/10/09	Media Maratón Riberos del Tajo	Carlos Mateos	malpadeporte@runisp.com
25/10/09	III Media Maratón, Cross y Caminata por la Salud IberCaja-Tres Arroyos	José Manuel Muñoz	carrerasbadajoz@yahoo.es
15/11/09	Media Maratón Tierra de Barros	Emilio Vivas	tienda@runner-sport.com
22/11/09	XI Media Maratón de Montaña "Villa de Jarandilla"	Boni Navas	concejaliadeportes-ayuntamientojarandilla@hotmail.com
6/12/09	30km Almendralejo-Mérida	Emilio Vivas	tienda@runner-sport.com



*Alimentos
de Extremadura*
Diversidad Natural



VEN Y PARTICIPA
DISFRUTA DEL DEPORTE!!



RECREACIÓN, SALUD Y DEPORTE
CON ALIMENTOS DE EXTREMADURA!!



Toda la info en:
www.deportextremadura.org
ced.alimentosextremadura@juntaextremadura.net
Telf.: 924 007 418



JUNTA DE EXTREMADURA

Vivir el balonmano

Estas fechas estivales en las que todos vemos un pequeño colchón para retomar fuerzas, reflexionar sobre el presente más cercano y planificar el futuro, también es momento para mostrar el agradecimiento a todos los agentes que han hecho posible que el balonmano español haya cerrado una temporada simple y llanamente espectacular.

La cantera de nuestro deporte esta viva, muy viva, y eso se ha puesto de manifiesto en un final de campaña trepidante, en el que todas las categorías inferiores continúan reivindicando su protagonismo, demostrando en todo momento que técnicos y formadores realizan un trabajo ejemplar en la educación de nuestros jóvenes valores.

Se habla mucho de la relevancia que tiene para el desarrollo de una sociedad el aporte de la cultura de la práctica deportiva, y el balonmano español es un ejemplo nítido que el modelo utilizado es el correcto. Aspectos como el respeto al contrario, el compañerismo, el juego limpio, la integración, o la propia convivencia de niños y niñas, son valores que debemos saber extrapolar, así como el propio beneficio social que supone trabajar para una juventud más sana y saludable.

Este patrón se puso de manifiesto en la gran fiesta del balonmano que se vivió en la provincia de Pontevedra durante la concentración del equipo nacional absoluto masculino en los partidos de clasificación para el Europeo de Austria.

Diez días de entusiasmo, de ilusión, de vivir el balonmano por todos los poros de la piel. El trabajo de la Federación Gallega y la Diputación de Pontevedra dio unos resultados excepcionales, algo de lo que nuestro deporte debe sentirse tremendamente orgulloso. La convivencia con los más jóvenes dejó en jugadores y técnicos el poso del recuerdo, quizá viéndose muchos reflejados en un permanente estado de ánimo.

Sólo habiéndolo vivido en primera persona se puede uno hacer a la idea de lo que acabó siendo una experiencia tan gratificante.

Pero el balonmano español no tiene límites, y tras la actividad estival de los equipos nacionales en categorías inferiores, donde una vez más España puede sentirse orgullosa de quienes visten su camiseta, ya tenemos por delante el reto de una nueva campaña que vuelve a prometer emociones fuertes.

Las playas tomadas, los equipos juniors, antesala de la profesionalidad, en juego, y ya a la vista los nuevos compromisos internacionales de las selecciones absolutas, tanto en el Mundial femenino de China como el Europeo masculino, sin olvidar dos grandes citas en nuestro país, con el torneo internacional de féminas y la cita con Francia en la semana internacional de la IHF que se disputará en Madrid.

Edita

Real Federación Española
de Balonmano
C/ Ferraz, 16, 28008 Madrid
Tfno.: 91 548 35 58
Fax: 91 542 70 49
www.rfeb.com

Director

Javier Fernández

Colaboradores

Manuel M.^a Meléndez Falkowski
Juan José Muñoz Benito
Isabel Pérez, Jaime Dueñas y
Sarah Amiaud

Fotografías

Juan Luis Recio
Carlos M. Picazas
Miguel Ángel Torres
Asobal

Secretaría

Esther Ruiz

Diseño y maquetación

SG&D Servicios Gráficos Deportivos

Imprime

Lince Artes Gráficas

Depósito Legal

M.11075-1998

sumario 2009 • número 3 • mayo/junio/julio

SUMARIO

- 4** • EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO MASCULINO
- 8** • CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE EUROPA
- 10** • ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA R.F.E.BM.
- 12** • EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO FEMENINO JJ.MM.
- 14** • CAMPEONATO EUROPA BALONMANO PLAYA 09
- 16** • CAMPEONATO DE EUROPA JUVENIL FEMENINO
- 18** • CAMPEONATO DEL MUNDO JUVENIL MASCULINO
- 20** • EQUIPOS NACIONALES JÚNIOR
- 26** • ENTREVISTA KATJA NYBERG
- 30** • BALONMANO EN SILLA DE RUEDAS
- 32** • PROGRAMA DE PREPARACIÓN FÍSICA
- 34** • CALENDARIO DEPORTIVO 2009-2010
- 38** • UN PASEO POR LA HISTORIA
- 40** • MEDICINA DEPORTIVA
- 42** • SINOPSIS



BRILLANTE CLASIFICACIÓN PARA EL EUROPEO

Después del fiasco que provocó el Mundial de Croacia, el balonmano español necesitaba resarcirse en una clasificación para el Campeonato de Europa de Austria 2010, que ni mucho menos era un camino de rosas.

El equipo nacional masculino afrontaba la recta final con cuatro partidos decisivos, la visita a tierras chipriotas, y los tres encuentros finales en la provincia de Pontevedra ante Ucrania, Lituania y Holanda.

La visita a Nicosia se saldó con una cómoda victoria (25:36, al descanso 9:19), en un encuentro marcado por la

gran primera parte del cuadro de Valero Rivera, que gracias a un serio 6:0 defensivo, ofreció escasas alternativas a los locales, aturdidos ante la presión y velocidad del juego español.

Para el segundo acto, el seleccionador probó el 5:1 con Sarmiento de avanzado, pero no acabó de funcionar. Sin embargo la gran noticia fue el debut de Eduardo Gurbindo, que anotó cuatro goles en la segunda mitad, el mismo día que se hacía público su fichaje por el Pevafersa Valladolid. El máximo anotador del choque fue Cristian Malmagro, que anotó 12 goles, 6 de ellos de penalti.

Llegada a Galicia

Con la llegada del equipo a la isla de La Toja, se levantó el telón a diez intensos días de balonmano en pleno corazón de las Rías Baixas.

El primer envite, que tenía tintes de definitivo, era el encuentro frente a Ucrania, verdugo español en la segunda jornada de la fase de grupos (25:23) en Zaporozhye. Valero preparó con meticulosidad el partido en As Travesas, ante la enorme expectación levantada en toda la ciudad de Vigo por ver a la selección española.

Los más de tres mil quinientos espectadores se convirtieron en el siempre deseado factor cancha, animando a los internacionales desde el primer minuto. La recompensa se tradujo en un parcial de 8:1 en el 13', que dejaba encarrilado el choque.

El dueto Chema-Sarmiento en la dirección del juego español, ofrecía por momentos, los mejores acordes de la selección en los últimos meses, a lo que se sumaba un Malmagro imparable desde el lateral, y la pareja de extremos formada por Juanín y Víctor Tomás, efectivos en el contraataque.

Ni el calor pudo frenar la solidez defensiva del 6:0 español que le permitía irse al descanso con una cómoda ventaja (16:10).

En la reanudación, y con el partido sentenciado, el seleccionador dosificó a sus jugadores, alternando variantes en el juego de cara al siguiente compromiso frente a Lituania, ante el clamor de una afición entregada, que festejó por todo lo alto la victoria final 30:21.

Cristian Malmagro, máximo anotador del choque (8 goles), mostraba el sentir del equipo. ***"Sabíamos que este era un partido muy importante porque nos enfrentábamos a un rival directo que nos había ganado en la ida. Por eso, el equipo se ha puesto las pilas y nunca se relajó. Esta victoria es un paso importante para estar en Austria el próximo año"***, argumentando la clave de la victoria en ***"el excelente trabajo defensivo que nos ha permitido correr al contraataque. Esta selección tiene mucho carácter y eso se debe a que Valero está empujando a imponer su estilo"***.

La noticia luctuosa de la jornada llegó después del choque, cuando comunicaron a Raúl Entrerriós el fallecimiento de su abuela, lo que le obligó a ausentarse de la concentración.



Cangas fue una fiesta

El segundo partido en tierras gallegas enfrentaba a España con Lituania, un equipo duro y rocoso, pero con el aliciente de ser el encuentro que clasificaba directamente a los de Valero para Austria 2010.

O Gatañal presentó la entrada de las grandes ocasiones, llenó a reventar, con multitud de aficionados de pie en los corredores del pabellón y una hinchada infantil que llevó en volandas a los internacionales españoles, que en los primeros veinte minutos

de partido destrozaban la defensa lituana, dejando prácticamente sentenciado el encuentro.

De nuevo la magia que aportan jugadores como Sarmiento, Chema y un motivado Raúl Entrerriós, que le dedicó el partido a su abuela, hacían vislumbrar la calidad del juego ofensivo español, complementado por ese muro en la defensa formado por el tridente Viran, Cañellas y Garabaya, más la gran actuación de un José Javier Hombrados que asumió la responsabilidad y liderazgo del equipo.





El 15:9 del descanso, dio paso a un parcial de 8:2 en los quince primeros minutos de la reanudación, poniendo el colofón del billete para el Europeo con el incondicional apoyo de los más de 3.500 aficionados que llevaron en volandas a una selección entregada.

Víctor Tomás (7) y Juanín (6) fueron los máximos goleadores de un equipo del que el seleccionador se mostró tremendamente satisfecho a la conclusión del choque (31:21).

“Hombrados nos ha aguantado y nos ha dado vida en este partido. La diferencia de goles en la primera parte es de Jota. Deshicimos la igualdad del partido en los últimos doce minutos del primer tiempo y en el comienzo de la segunda parte. Con tres diestros hemos do-

minado el juego de ataque. Me ha gustado mucho la entrega y la actitud con la que ha jugado el equipo, no así la actitud de los árbitros, muy contemplativos con la dureza extrema de los lituanos”, apostillaba Valero a la conclusión del choque, no sin antes ***“agradecer el incansable apoyo de la afición”***.

El capitán español agradeció las palabras del técnico, aunque reconoció que ***“aquí todos sumamos. El equipo ha estado muy bien en defensa y eso se ha notado. Bajamos físicamente en la segunda parte, pero porque el marcador lo permitía. A estas alturas de temporada la carga física se acusa”***.

PONTEVEDRA, FIN DE TRAYECTO

Con la clasificación en el bolsillo, el último partido, antesala de las vacaciones para todos los integrantes del equipo español, se convirtió en un sincero homenaje a una afición que mantuvo arropada a la selección durante los diez días de estancia en la provincia de Pontevedra.

Lejos de analizar el resultado final con Holanda (32:29), y obviando los últimos diez minutos, cuando con el encuentro resuelto (27:20) se produjo el apagón de juego, la expedición brindó a los más de 3.000 aficionados del Municipal el reconocimiento por su entrega y constancia, prueba manifiesta que reivindica el balonmano como uno de los grandes deportes por los que apuesta Galicia, y especialmente Pontevedra.

Ni la urgencia por coger el enlace aéreo para retornar a los destinos de origen de cada jugador, ni el cansancio y presión acumulados por una concentración tan intensa, impidieron a los jugadores compartir con la chavalería casi una hora a la conclusión de cada partido, firmando autógrafos, haciéndose fotografías y compartiendo la ilusión de un público entendido y respetuoso que fue el otro gran protagonista de esta fase final de clasificación para el Europeo.



El técnico Fran Teixeira, comentarista para la TVG

CAMINO A LONDRES 2012

También en los próximos Juegos Olímpicos, las ilusiones de todo un país estarán puestas en conseguir una medalla. Sólo una maquinaria perfecta nos permite soñar con el éxito.

Muchos grandes deportistas no pueden dedicarse exclusivamente al deporte, por eso, desde hace 20 años el programa ADO y sus patrocinadores les apoyan en cada momento.

A todos ellos GRACIAS por acompañarnos en esta nueva etapa.

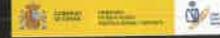
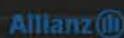


ADO, LA OTRA CARA DE LA MEDALLA

Socios patrocinadores:



Empresas patrocinadoras:





PONTEVEDRA

SE VOLCÓ CON LA SELECCIÓN

El equipo nacional aterrizó en tierras gallegas para afrontar, en pleno corazón de las Rías Baixas, la clasificación para el Campeonato de Europa Austria 2010, y desde su llegada, se sintió como en casa.

La Federación Gallega de Balonmano y la Diputación Provincial de Pontevedra, apoyados en la coordinación de la empresa de comunicación Ice Imaginación, pusieron los mejores cimientos para convertir la estancia de la selección española en una gran fiesta del balonmano gallego.

Rafael Louzán, presidente de la Diputación, quiso recibir a la expedición española, trasladando a jugadores, técnicos y directivos, **“el constante apoyo de una provincia que vive apasionadamente este deporte, con dos equipos en la máxima categoría, Pilotes Posada y Cangas, otro que esperamos la retomemos la próxima temporada, el Teucro, y en el pasado el Chapela, que también estuvo en División de Honor”**.

El máximo mandatario pontevedrés enfatizó en **“mi total respaldo al balonmano pontevedrés, desde los más pequeños que hace poco protagonizaron una maravillosa jornada de balonmano calle, como a los equipos de élite, y evidentemente a la selección española, que debe ser el referente de nuestros jóvenes, a la que espero y deseo tenga una estancia satisfactoria, gane los tres partidos y vuelva por nuestra maravillosa provincia cuanto antes”**, recordando con cariño el esfuerzo del diputado José Enrique Sotelo (sufrió un derrame cerebral en las vísperas de la llegada del equipo nacional a Pontevedra), **“artífice de que la selección está en Pontevedra”**.

Rodrigo Costas, directivo de la R.F.E.B.M. y presidente del Comité Técnico de Árbitros, quiso agradecer **“la atención, disposición y trato recibido desde Diputación de Pontevedra, que además se ha implicado con la Federación Gallega**

en hacer partícipes a los jóvenes de esta gran fiesta”, a lo cual el capitán de la selección José Javier Hombrados, reflejó el sentir del equipo nacional **“siempre arropado, por lo cual os animo a seguir apostando por el fomento del balonmano entre los niños, ya que ellos deben mantener la ilusión por algún día poder llegar donde ahora estamos nosotros”**.

Espectacular encuentro con los colegiales

Una de las jornadas más emotivas para los internacionales, fue el encuentro con más de medio centenar de escolares en un abarrotado Auditorio de Cangas. José Javier Hombrados, Juanín García y Rubén Garabaya fueron recibidos con una cariñosa acogida por parte de los estudiantes, que vitorearon a los jugadores de la selección española desde su entrada al auditorio hasta su salida, ante una nube de jóvenes que querían acercarse a sus ídolos para obtener un autógrafo.

La convocatoria realizada por la Federación Gallega de Balonmano, Diputación de Pontevedra y el club Frigoríficos Morrado de Cangas, fue un éxito rotundo, y los niños y niñas con edades entre los 8 y los 14 años disfrutaron del lado más humano de los jugadores.



Regalos a los niños hospitalizados

Toda la expedición del equipo nacional visitó la planta infantil del Hospital Provincial de Pontevedra para repartir algunos recuerdos a los niños y niñas que por desgracia se encontraban hospitalizados en unas fechas tan señaladas, **“y aprovechando que estamos aquí, hemos querido tener un detalle con los niños que están enfermos porque, sobre todo, es bastante triste que, ya sea al finalizar el curso escolar o en otro momento, tengan que estar en el hospital. A ver si les podemos animar un poco”**, comentó Víctor Tomás antes de entrar en el centro hospitalario.

La visita que fue especial para uno de los niños ingresados, Daniel Prol, portero de las categorías inferiores del Balonmano Rasoeiro de O Grove, que además de llevarse una camiseta firmada por los integrantes de la selección española, recibió muchas muestras de cariño y ánimo.



Postres, camisetas, multitud de “Roscas”, la mascota de la R.F.E.BM. que sirvieron como muestra de gratitud con unos jóvenes que hicieron vibrar a los jugadores en todos los partidos. **“Ha sido magnífico ve-**

nir a jugar a Galicia. La afición que hay aquí es increíble y el mejor ejemplo es que los pabellones estaban a reventar, con mucha gente incluso de pie. Ha sido algo espectacular”, añadió Víctor Tomás.



LA FIESTA DEL BALONMANO

Coincidiendo con los partidos oficiales del equipo nacional, la Federación Gallega y la Diputación de Pontevedra promovieron unas jornadas de balonmano-ocio en los anexos a las canchas de juego, que contaron con una participación masiva que superó con creces todas las expectativas. Casi dos mil niños tomaron parte en esta actividad que tuvo como colofón ver en directo los partidos de España.



IMPRONTA DE BALONMANO

El presidente de la R.F.E.BM., Juan de Dios Román, entregó durante del descanso del último partido de clasificación celebrado en el Municipal de Pontevedra, una camiseta al director del Diario de Pontevedra, por su 120 aniversario. Muchas generaciones, en las que el balonmano ha tenido siempre un lugar preferente.



HOMENAJE AL CANGAS

José Luis Pérez Ouro, presidente de la Federación Gallega, junto Rodrigo Costas, directivo de la R.F.E.BM. y presidente del Comité Técnico de Árbitros, hicieron entrega a Manuel Camiñas, presidente del Balonmano Cangas, de un reconocimiento por su reciente ascenso a División de Honor, Liga Asobal.



UNA GRAN FAMILIA

Los componentes del club Balonmano Rasoeiro compartieron una jornada con los internacionales del equipo nacional durante la concentración en La Toja, pudiendo fotografiarse y comentar con sus ídolos su estancia en las Rías Baixas.

COHESIÓN DEL BALONMANO ESPAÑOL

La primera Asamblea General Ordinaria de la R.F.E.BM. bajo la presidencia de Juan de Dios Román, tuvo lugar en tierras gallegas, coincidiendo con la celebración de los tres últimos partidos de clasificación para el Campeonato de Europa de Austria 2010, que disputó el equipo nacional absoluto masculino en Vigo, Cangas y Pontevedra.

En un marco incomparable, como el palacio que alberga la sede central de la Excm. Diputación de Pontevedra, y con su presidente Rafael Louzán como anfitrión, tuvo lugar una jornada de trabajo y reflexión caracterizada por la masiva presencia de asambleístas.

Juan de Dios Román en el **"Informe del Presidente"** ofreció un somero repaso a los cinco primeros meses de gestión al frente de la Federación, retomando el balance de la última asamblea presidida por Jesús López Ricondo, al que la Junta Directiva le otorgó en su última reunión, la insignia de oro y brillantes.

Tras analizar el posible cambio de sede, asunto que coordina directamente su vicepresidente 2º José Caballero, informó de los problemas con los acuerdos publicitarios alcanzados con el anterior operador, lo que ha motivado un déficit real próximo a los 600.000 €. Asimismo, Juan de Dios felicitó a todos los equipos campeones de la temporada, destacando la ingente actividad de los distintos equipos nacionales durante el periodo estival.

Respecto a las ayudas a las Federaciones Territoriales, se comunicó que éstas se canalizarían en función a los proyectos dirigidos a la promoción y difusión del balonmano.

Una vez aprobados el balance, cuenta de resultados, liquidación del ejercicio



Juan de Dios, junto al presidente de la Diputación de Pontevedra, Rafael Louzán, y el presidente de la Federación Gallega, José Luis Pérez Ouro.

2008, presupuesto 2009, y el informe de la gestión deportiva anual, se ratificaron todos los acuerdos adoptados por la Comisión Delegada.

El apartado de las propuestas (medio centenar), núcleo capital de la asamblea, surgió el debate y el diálogo. Destacar que la Copa de S.M. El Rey mantendrá el formato actual de ocho equipos, y sobre la Copa Asobal, punto de discordia por los acontecimientos acaecidos la presente campaña, Juan de Dios realizó un amplio y detallado desglose de todos los pasos adoptados desde la R.F.E.BM., informados previamente a Asobal, cuyo objeto eran luchar ante la EHF por la cuarta plaza en la Liga de Campeones sin perjudicar a ninguno de los equipos españoles afectados por el acuerdo adoptado en la asamblea de 2006, por el cual el campeón de la Copa Asobal tendría plaza directa en la máxima competición continental de clubes.

Representantes de la EHF habían adquirido con el presidente el com-

promiso para hacer valer la "casuística" del balonmano español, pero tras una reunión de última hora no ratificaron este acuerdo, creando un torneo preclasificatorio, en el que participará Ademar León. Pese al desencuentro, Asobal retiró la propuesta para variar el "premio" de la Copa Asobal, lo cual podrá generar un nuevo conflicto futuro.

También se debatieron diversas propuestas de competición, muchas de ellas elaboradas tras los foros abiertos de los grupos de trabajo de la R.F.E.BM.

El tramo final fue la aprobación al calendario deportivo de la temporada 09/10, para cerrarse la sesión con los ruegos y preguntas, pasadas las 17:00 h. La R.F.E.BM. brindó una comida en el Casino de Pontevedra a todos los asistentes, teniendo como epílogo de una larga jornada de trabajo, las presentaciones preparadas por algunos de los patrocinadores, en concreto Helvetia, Halcón Viajes, Madrid 2016 y Rasán.



MADRID2016

CIUDAD CANDIDATA



*Hola
everyone*

los juegos de las personas

ESPAÑA LLEGÓ EN RESERVA

El equipo nacional absoluto femenino acabó cuarto en los Juegos del Mediterráneo disputados en la localidad italiana de Pescara, con el sabor agrisado de no haber podido subir al podio de los medallistas.

Tras una temporada muy cargada y después de un parón que impidió llegar a los Juegos en las mejores condiciones físicas, el equipo que dirige Jorge Dueñas no llegó a reencontrar el nivel de juego que les hizo adjudicarse la plata en el pasado Campeonato de Europa de Macedonia.

El primer revés llegó en el primer encuentro frente a Túnez. El seleccionador ya avisaba en las horas previas al choque que las tunecinas eran el peor rival que podían tener para arrancar la competición, **“ya que vienen muy rodadas, con muchos partidos de preparación para estos Juegos y están a un muy buen nivel competitivo”**.

Estos augurios se cumplieron taxativamente. Pese a que con oficio y calidad, España llegó al descanso dos arriba en el marcador (10:12), el bajón físico de la segunda mitad supuso un lastre para la jugadoras, ya que aunque en defensa se mantenía el nivel, los repliegues costaban, generando dudas en ataque.

Dos errores de concentración sirvieron para que Túnez sorprendiera al vigente subcampeón europeo (26:24), lo que agotaba las posibilidades de fallo nada más empezar el torneo.



Directas a semifinales

En mejor remedio a este tipo de situaciones lo brinda una contundente victoria. Y esa fue la respuesta del equipo en los dos siguientes partidos, doblegando con facilidad a un inocua Grecia (36:14), en un partido sin historia, lo cual se repitió veinticuatro horas más tarde goleando a una Italia bisoña (20:40), que situaba a España ante el partido vital con Croacia en la lucha por una plaza en las semifinales.

Las de Dueñas salieron enchufadas desde el pitido inicial, evidenciando que a medida que pasaban las jornadas, el juego comenzaba a fluir. El 15:8 al descanso abrió las puertas de la lucha por las medallas, lo que permitió al seleccionador comenzar a rotar jugadoras para los compromisos futuros.

El 34:17 final puso en evidencia las diferencias sobre la pista, y lo que resultaba más importante **“las sensaciones que comienzan a ser me-**

tores”, como apuntaba Macarena Aguilar. La central afirmaba que “ha sido el mejor partido hasta ahora, demostrando el nivel que se espera de nosotras, lo que nos da confianza para semifinales, aunque sabemos que Francia está muy fuerte, ya que viene de jugar el premundial y llevan mucho rodaje. Pero debemos tener confianza, porque si mantenemos nuestro nivel no debemos temer a nadie”.

Jarro de agua fría

El duelo con Francia era el partido del campeonato. Pero la suerte dio la espalda al equipo español, pese a realizar el mejor partido de los Juegos del Mediterráneo. Dominadoras del juego durante gran parte del choque, merced a una sobria defensa, el esguince de tobillo de Bea Fernández y el golpe que recibió por la mañana Nuria Benzal, diezmaron el potencial ofensivo español, pése a llegar al descanso con empate a 11.

Pero en la segunda parte las galas aprovecharon los errores de preci-

pitación de una España titubeante que no encontraba el camino para romper el partido. Ni el remontar una diferencia de 4 goles les dio la confianza necesaria para meterse en la lucha por el oro y revalidar el título de Almería 2005.

La derrota final de un solo gol (23:24) inundó de frustración la expedición española, conscientes que se escapaba una oportunidad única, debiendo jugarse el bronce con la selección de Montenegro.

“Pese a las limitaciones en algunas jugadoras, hemos jugado un buen partido. En la primera mitad, nuestra defensa paliaba la falta de claridad en los lanzamientos, pese a trabajar muy bien el ataque, y en la segunda mitad, cuando se han ido de cuatro a falta de diez minutos, hemos sido capaces de reaccionar, presionando en defensa, pero desperdiciando algunas contras. La pena es que no hemos tenido la oportunidad de jugar el último balón para empatar el partido”, sentenciaba Jorge Dueñas a la conclusión.

Sin haberse repuesto del revés, llegó el partido con las montenegrinas, pero con la cabeza puesta aún en semifinales. Ni la ventaja al descanso (11:12) sirvió como motivación extra, ya que la reacción del rival en los segundos treinta minutos diluyó la esperanza española de colgarse una medalla, cayendo (30:25) y finalizando en cuarta posición.

“El equipo ha ido de menos a más, y se ha notado durante todo el torneo. A la falta de ritmo inicial, condicionada por el aspecto físico de muchas jugadoras que llevaban un mes sin competición, lo que ha supuesto un hándicap, el equipo ha sabido crecer partido a partido, poniendo todo lo que tenían, pero nos faltó fortuna en el partido con Francia. Por la entrega y compromiso, mi nota para todas las jugadoras es alta. Ahora toca pensar ya en el Mundial, donde iremos con ambición”, resumía el seleccionador con la cabeza ya puesta en el Campeonato del Mundo de China 2010 del próximo mes de diciembre.



DOS QUINTOS Y PLAZAS PARA EL MUNDIAL



MERECIDO quinto puesto

Tras una irregular primera fase, en la que sólo se ganó a Polonia (0:2), cayendo derrotadas ante Hungría (0:2), Italia (2:0), Noruega (2:1) y Dinamarca (1:2), el equipo nacional femenino remontó con dos victorias salvadoras en la segunda fase ante Turquía (2:0) y Suecia (0:2), que le daban el billete de los cuartos de final.

La mala suerte hizo que Italia fuese a rival a batir en el partido decisivo para la lucha por las medallas, y las transalpinas derrotaron al cuadro que dirige Pedro Moreno por un claro 2:0, lo que obligaba a vencer en los dos siguientes partidos para garantizar la plaza en el próximo Mundial.

Un espectacular partido ante Dinamarca (victoria por 2:0) y un último partido de infarto frente Hungría, con una ajustada victoria 2:1 (18:22, 22:17 y 7:4 en el Shoot Out), daban un meritoria quinto puesto a España, ante la satisfacción del seleccionador, que se mostraba **"tremendamente orgulloso del rendimiento e implicación de mis jugadoras. Han hecho un campeonato de menos a más y sólo algunos detalles nos han impedido haber podido entrar en semifinales"**.

Los equipos nacionales de balonmano playa obtuvieron el quinto puesto en el Campeonato de Europa disputado en la localidad noruega de Larvik, lo cual, pese a un sabor agri dulce por no haber podido entrar en las semifinales, les otorga plaza directa para el próximo Campeonato del Mundo 2010 que se celebrará en Turquía.

El equipo masculino arrancó la primera fase de una forma espectacular, con tres victorias contundentes ante rivales de entidad Suiza (2:0), Polonia (2:0), Hungría (2:1).

Francisco Aguilera, seleccionador nacional, se mostró **"tremendamente feliz del balance de estos tres primeros partidos. La gente está muy enchufada, están trabajando con intensidad y, dentro de los requerimientos de la Federación Europa, estamos cumpliendo todos los cánones, ya que la imagen que estamos mostrando**

en nuestro juego es espectacular, nos volcamos con el juego limpio e intentamos transmitir los valores esenciales de este maravilloso deporte".

Sin embargo, la derrota por 2:0 frente a Croacia, complicaba el cruce, pese a ganar con rotundidad posteriormente a las selecciones de Italia, en el último partido de la primera fase, Turquía y Dinamarca en la segunda.

La cruz vino en el partido de cuartos frente a Hungría, cayendo por 0:2 (20:21 y 21:24), lo que apeaba a España de semifinales, logrando el quinto puesto al vencer en la fase final a Turquía y Noruega por dos claros 2:0.

El balance final tuvo un sabor agri dulce ya que **"España se va del Europeo con 8 victorias y dos derrotas, acabando quintos; algo no cuadra"**, sentenciaba Francisco Aguilera.



La forma
más inteligente
de viajar

Y tú,
¿dónde
quieres

ir?

Pagando un

7%

MENOS

con tu Visa Halcón

Consulta condiciones de aplicación del 7%.

Baleares • Canarias • Europa
Circuitos • Túnez • Marruecos • Egipto
Senegal • Islas Exóticas, África y Asia
China • Argentina • Venezuela
Brasil • México • Cuba
República Dominicana • USA • Cruceros

Y si quieres, puedes pagar en

6 meses
sin intereses

Sólo para tarjetas Visa Halcón de particulares, emitidas y
concedidas por el Grupo Banco Popular. Para
aplazamientos superiores a 6 meses: 1,35% nominal
mensual (17,46% TAE). REBE nº 07/14780.



La forma más inteligente de viajar
www.halconviajes.com 902 300 600



HALCON
VIAJES

C.LBAL-478



ESPAÑA MERECIÓ MÁS

Pese a que el equipo nacional juvenil femenino obtuvo un discreto octavo puesto en el pasado Campeonato de Europa disputado en Serbia, el juego español ha sido elogiado por el mundo del balonmano, teniendo a dos de sus jugadoras entre las elegidas del campeonato, ya que África Sempere ha sido elegida la mejor defensora del torneo, mientras que la lateral izquierdo Lara González, máxima realizadora española y quinta del Europeo (47 goles), fue incluida en el siete ideal del campeonato.

“Ha sido una pequeña recompensa al trabajo que hemos realizado en este Campeonato de Europa”, afirma África, “pero nos hemos llevado una gran decepción, ya que teníamos equipo para estar en semifinales y el no haber pasado se cobró factura”. En la misma línea se expresaba Lara, ***“el partido Noruega-Francia nos ha marcado. En todos los partidos hemos ido a por todas, incluido en el encuentro frente a Hungría que realizamos un partidazo. Pero el que hayamos sido apeadas de semifinales nos dejó tocadas y todo el equipo cayó en el desánimo”.***

muy completo, dominado con solvencia de principio a fin, que sentaba las bases de las aspiraciones de un equipo que ya en la clasificación para la cita continental había deslumbrado.

Alemania, segundo escollo, sirvió como consolidación de las expectativas levantadas. En un encuentro muy apretado, la victoria 27:30 para España, le abría las puertas de la segunda fase, a la que pasaba con puntos y la vista puesta en semifinales.

En el último choque de la primera fase, el combinado español se vio las caras con uno de los grandes favoritos al cetro continental, Noruega. Fue un partido marcado por los detalles, con dos tiempos diametralmente opuestos y que se saldó con derrota (24:26). ***“Mientras que en la primera parte las jugadoras salieron con esa psicosis de víctimas, tras haber perdido cuatro veces con Noruega, en la segunda parte hemos sido superiores y nos ha faltado romper el partido para hacernos con la victoria”***, afirmaba el seleccionador nacional, que no ocultaba su decepción por no haber

Ese fue el partido que marcó el Europeo para España, que no formaba parte de los actuantes directos. La sorprendente derrota de Noruega ante Francia, apeó al equipo nacional de las semifinales, un jarro de agua fría para el que las pupilas de Jenaro Félix no estaban preparadas.

El debut soñado

España arrancó el Europeo con una contundente victoria (32:23) ante las anfitrionas serbias, en un partido





SIN FUERZA ANÍMICA

Intentando olvidar la indignación que siempre provoca el ver como un rival puede apearte directamente de la competición, España no fue capaz de sobreponerse a tan duro revés.

Frente a Holanda, un equipo físico y rápido, se sufrió una dolorosa derrota (29:31), sin llegar a encontrar la fórmula de contener el acoso tulipán. *"Sufrimos mucho atrás. Comenzamos con defensas abiertas, y ellas han jugado perfecto por los extremos. Cambiamos a defensas cerradas, y entonces impusieron su poderoso lanzamiento exterior. En muchos saques de centro, todos rapidísimos, nos han cogido fuera de juego, y eso nos ha lastrado"*, reconocía Jenaro.

Y como si de un calco se tratase, España cerraba su participación con una nueva derrota (31:26), en este caso ante Suecia en la lucha por el séptimo puesto, que ensombrecía la imagen dada en las dos primeras fases del Campeonato de Europa, pero con un sentimiento de revancha para la próxima cita, el Campeonato del Mundo 2010 que se celebrará en la República Dominicana.

"Ahora ya tenemos la cabeza puesta en el próximo mundial. Después de esta experiencia, ya estamos ansiosas de que llegue el Mundial y tomarnos la revancha", afirmaban Lara y África, mostrando el sentir del grupo.

El equipo español también fue premiado por ser la mejor selección en el apartado de juego limpio. Diecisiete tarjetas amarillas y sólo 7 exclusiones de dos minutos, fueron las amonestaciones que recibieron las jugadoras españolas durante todo el torneo.

ganado un partido que tuvieron en la yema de los dedos.

Un empate decisivo

El primer enfrentamiento de la segunda fase del Europeo, se convirtió en el partido que marco el rumbo del equipo español. Verse las caras frente a frente con Francia, vislumbrando la posibilidad real de conseguir el billete para semifinales, pesó demasiado a una generación joven y sin el temple que se requiere en estas ocasiones.

España realizó 40 minutos primorosos, siendo el auténtico dominador del juego, y demostrando tener perfectamente estudiado un partido muy táctico, en el que Francia sufría en cada acción. Pero fue a partir del minuto 44, cuando el juego español se cortocircuitó, momento que aprovecharon las galas para remontar, llegando a disponer de posesión para ganar el partido.

El empate final a 27 no dejó buen sabor de boca en el seno español, conscientes que *"hablamos de jugadoras que sólo han participado en 5 partidos oficiales con la selección. Hay que entender que vestir esta camiseta, fuera de casa y con presión, pesa demasiado. Pero el grupo es excelente y esto le servirá para madurar"*, sentenciaba Jenaro Félix.

En esta situación España ya no dependía de sí misma. Obligadas a ganar a Hungría, siempre un hueso duro de roer, las miradas de las jugadoras españolas estaban puestas en el duelo entre Noruega y Francia, donde a priori, las nórdicas eran claras favoritas y podían facilitar con su victoria la entrada del equipo español en la lucha por los metales.

El primer objetivo pasaba por vencer a las magiars por una diferencia superior a cuatro goles, y tras un partido memorable, con una segunda mitad digna de todos los elogios, España se imponía por 24:31, dando, en esta ocasión sí, un recital de madurez, que les permitió librar el pulso con la presión y salir victoriosas.

Pero la efusividad tras la victoria, se tornó en desolación cuando dos horas más tarde, el seleccionador español comunicaba a su equipo la contundente, a la vez que sorprendente, victoria de Francia sobre las escandinavas.

Llantos, lágrimas, pesimismo y un halo de tristeza envolvió a la expedición que veía frustrado el sueño de luchar por subir al cajón de aquellos que escriben las páginas brillantes de la historia del deporte.

MEJOR JUEGO QUE CLASIFICACIÓN



El equipo nacional juvenil masculino finalizó en la sexta plaza del Campeonato del Mundo celebrado en Túnez, ofreciendo momentos de gran calidad en el juego, pero sobre todo, abriendo las expectativas futuras para una generación completa con mucho recorrido por delante.

El inicio del Campeonato no fue el deseado, ya que la derrota ante Croacia (24:20) dejó un sabor muy amargo en el seno de la expedición española. Pese a perder con el que a la postre acabaría adjudicándose el título mundial, el partido dio mucho de sí, tuteando a los croatas (empate a 11 en el descanso). Sin embargo, la falta de fortuna en acciones puntuales no permitió a los de Alberto Suárez aprovechar las oportunidades para rematar el partido.

Aunque se brilló en defensa, muy constante a lo largo de todo el tor-

neo, faltó esa pizca de suerte. Alberto Suárez se mostraba satisfecho del rendimiento general, pero contrariado por el resultado, ya que **“nos mostramos fuertes en defensa, pero cuando el balón no quiere entrar, no hay nada que hacer. No supimos aprovechar nuestras superioridades numéricas y contra Croacia no puedes permitirte esos lujos”**.

La recuperación anímica del grupo pasó por arrollar a la segunda piedra en el camino de la primera fase, Argentina. En la contundente victoria española por 28:8, destacó el portero Rodrigo, que se mostró inconmensurable durante todo el Mundial.

La tercera jornada se disputó frente a Venezuela y esta vez la victoria fue aplastante, 42:12. El equipo español se estaba mostrando intratable contra rivales inferiores y esto lo aprovechó el seleccionador español utilizan-

do el encuentro para dar descanso a los dos jugadores **“tocados”** (Joel Jiménez y Juan del Arco) y repartir minutos entre el resto.

España cerró la primera fase con otro derroche de calidad en el partido contra Libia, que a pesar de sorprender con una defensa individual por todo el campo, algo denostado en el balonmano europeo, los de Suárez pusieron de manifiesto su superioridad, haciéndose con la victoria por 30:13.

“Hemos cumplido con el objetivo, que era meternos entre los 8 mejores del mundo. Nos vino bien el primer partido contra Croacia, ya que el resto de rivales han sido asequibles y hemos dispuesto de más días de descanso, que nos hará llegar a cuartos con fuerza” señaló Alberto Suárez a la conclusión del encuentro con los libios.

Los anfitriones fueron superiores

Como suele ser habitual en este tipo de torneos, el partido de cuartos siempre está marcado en el calendario, y España tuvo la desventura de tener que medirse con los anfitriones en Hammamet ante los más de tres mil tunecinos que abarrotaban el pabellón.

El marco escénico, la presión ambiental y una dosis de precipitación imposibilitaron ver sobre la pista el habitual juego español, lo que desembocó en una derrota (19:26), que apeaba a la selección de la lucha por los metales, y metía a Túnez en semifinales ante el clamor de los suyos.

“Debemos estar muy orgullosos de todos y cada uno de los jugadores, ya que han dado lo mejor de sí mismos. Hoy hemos jugado mucho con el corazón y hay veces que nos ha fallado la cabeza, pero seguro que esta experiencia nos sirve para formar un gran grupo de profesionales”, apuntó el seleccionador.

Con la decepción de la derrota, Alberto comenzó a trabajar en los partidos que daban acceso al quinto puesto, levantando la moral del equipo y mentalizando a los jugadores que aún restaban dos encuentros muy importantes.

El primero de ellos fue ante Noruega, un combinado típico nórdico, con jugadores poderosos en el apartado físico y muy rápidos. Pero España volvió a exhibir la que para muchos fue la mejor defensa del campeonato. A ello, se sumó la aportación de un Rodrigo, que con una efectividad cercana al 50%, se reivindicaba como el portero del Mundial.

La victoria por 23:21 revitalizó al grupo, que afrontaba con optimismo el partido por la quinta plaza frente a Dinamarca.

Muy centrados desde el principio, la superioridad física de los daneses



les hizo ponerse cuatro arriba cuando finalizó la primera parte, pero al comienzo de la segunda mitad, una buena defensa española y las magníficas transiciones en el ataque, ajustaron el marcado, hasta llegar a los últimos instantes con posibilidades para ambos equipos. La falta de fortuna impidió que en el último lanzamiento España empatara el partido, cayendo por 29:30 y finalizando en el sexto puesto.

Para el seleccionador éste fue seguramente el mejor partido del Mundial, pese a la derrota, ***“por lo que quiero transmitir mi enhorabuena desde aquí a todos los jugadores que después de tres semanas en unas condiciones muy justas en Túnez, se han partido la cara como campeones, como también lo ha hecho el cuerpo técnico”.***

Festival Olímpico Juventud Europea
TAMPERE'09

A LAS PUERTAS DE LAS MEDALLAS

En Tampere (Finlandia) se celebraron del 20 al 24 de julio las Jornadas Olímpicas, a las que España acudió con el equipo Promesas Masculino. Este torneo, organizado por el Comité Olímpico Internacional, se disputa cada dos años y en él participan los países pertenecientes a la Asociación de Comités Olímpicos Europeos.

España debutó con una gran victoria ante Alemania (32:22), pero en los siguientes partidos se vieron sorprendidos por Francia (27:31) y Dinamarca (26:27), que impusieron la fortaleza física.

“El objetivo era pasar a semifinales y le hemos intentado con todas las fuerzas que teníamos, pero no ha podido ser. La gran envergadura física de los rivales, ha decantado los partidos. Esto es una gran experiencia para todos, que nos puede servir para saber cómo reaccionar en futuros partidos difíciles”, apuntaba el seleccionador Juan Antonio G^a Herrero.

En la lucha por el quinto puesto, España derrotaba con facilidad al equipo anfitrión, Finlandia, (38:19), repitiendo victoria frente a Alemania (36:32), logrando así tan meritoria plaza.

“Este torneo nos ha servido para vivir el espíritu olímpico y demostrarnos a nosotros mismo que estamos al más alto nivel. La calidad y el esfuerzo que han demostrado los chicos a lo largo de todo el torneo es digno de destacar” indicó el seleccionador.



A LA CONQUISTA DE EGIPTO Y HUNGRÍA



●●●● José Luis Santacristina

El epílogo de la actividad internacional veraniega de los equipos nacionales tiene a las selecciones junior como auténticas protagonistas, ya que el cuadro masculino disputa el Campeonato del Mundo de Egipto, mientras que las féminas jugarán en Campeonato de Europa 2009 que se celebrará en Hungría.

El conjunto masculino que dirige Isidoro Martínez, tendrá una primera fase del Mundial durísima, ya que la ausencia de Nueva Zelanda (renunció a última hora), abrió las puertas a Noruega, un gran equipo que quedó fuera por el gol-average en el grupo de Dinamarca y Croacia.

"Este puede ser el partido que marque la trayectoria del equipo en el Mundial, conscientes que nos tocará pelear todos los partidos, ya que estamos en un grupo difícil e incómodo, con Noruega, Túnez, Francia, Brasil e Irán, éstos dos últimos quizá los más asequibles. Hay que sacar a delante cada partido y si consigui-

mos pasar a la siguiente fase con puntos, eso nos dará confianza para los próximos compromisos, pero siempre con los pies en el suelo", afirmaba el seleccionador.

Clasifican los tres primeros, que se sumarán a los tres clasificados del grupo A, en el que están Alemania, Islandia, Egipto, Kuwait, Argentina y Qatar.

El equipo es muy competitivo, como lo demostrara en la clasificación de Polonia, pero Isidoro es consciente que deben estar al cien por cien desde el primer día. *"Esta generación tiene jugadores de calidad y las nuevas incorporaciones aportan mucho, hacen que el grupo sea más homogéneo. Cuando el grupo se mentaliza, compite bien".*

Con el cartel de subcampeonas

El cuadro femenino que dirige la subcampeona de Europa Sagrario Santana, afronta una nueva cita continental. La responsabilidad de la plata de la

plata de Turquía 2007 añade presión y motivación a una generación nueva, pero que en palabras de la seleccionadora *"es un gran grupo, más polivalente y con más alternativas, con gente fintadora, lanzadora y penetradora, pero deben creer más en sus posibilidades"*.

Tras una exhaustiva preparación en el CAR de Sierra Nevada, aprovechando para corregir los defectos que se vieron en el "4 Naciones", el objetivo *"lo marcamos en Granada, pasar el corte. Luego ya nos adaptaremos a lo que venga. Eslovenia y Austria tienen que ser factibles, aunque siempre con el máximo respeto y cumpliendo en todo momento. Contra Noruega es el primer partido y el rival más complicado. Ese partido marca dónde estás y como llevarás el resto de la competición"*.

España entra dentro del grupo de favoritas en la lucha por las medallas, si bien todo hace indicar que Rusia, Alemania, e incluso Dinamarca, son equipos que están un peldaño por encima. Pero si se consigue crear ese factor "grupo", el equipo nacional junior femenino puede competir con cualquiera. A la cita del 12 al 23 de agosto asistirá el seleccionador nacional absoluto femenino, Jorge Dueñas, que no quiere perder la oportunidad de ver a un gran número de jugadoras que pueden tener proyección para llegar al equipo sénior.



IOR

masculina



tor principal

patrocinadores oficiales



selección

JÚN



Real Federación Española de Balonmano



Consejo Superior de Deportes

patrocinado
renfe

IOR

femenina



principal

patrocinadores oficiales



selección

JÚN



Real Federación Española de Balonmano



Consejo Superior de Deportes

patroci

re

Por fin llega

el producto que reconcilia al club de balonmano y al responsable del pabellón polideportivo...

Más de 200 clubs de balonmano y directores de centros deportivos en Escandinavia han probado ya como PIXOFF alarga la vida de los balones y hace más fácil la limpieza del pavimento deportivo. Ahora por fin PIXOFF está en España.



Así funciona PIXOFF

PIXOFF manda aire caliente hacia el balón de manera que la resina desecada se suaviza. Detrás del chorro de aire caliente se encuentra colocado un cepillo rotativo de nailon. Una vez suavizada la resina, se acerca el balón al cepillo rotativo que, al barrer el balón, quita la vieja resina de la superficie del mismo.

Así es el consumo de tiempo

El proceso se realiza hasta que toda la superficie del balón esté limpia, tardándose aproximadamente cinco minutos por balón.

Así es el resultado

La superficie del balón queda limpia y, a la vez, el balón recupera su suavidad original. De esta manera, se ha mejorado bastante la calidad del balón y el proceso se podrá repetir una y otra vez, dado que el tratamiento no ocasiona ningún daño al balón.

El club: "PIXOFF posterga la necesidad de adquirir balones nuevos por tiempo indefinido dado que los antiguos balones, después de recibir el tratamiento con PIXOFF, vuelven a estar como nuevos"

El responsable del polideportivo: "Gracias a PIXOFF, la cantidad de manchas negras de resina en el suelo del pabellón se reduce drásticamente y ahorramos un par de horas todas las semanas en la limpieza"



ANTES · DESPUÉS



Vea el video con audio en Español en www.pixoff.dk y sepa cómo es rápido y eficiente trabajar con PIXOFF



equipamientos y materiales deportivos, s.l.

Pol. Ind. Río Gállego II C/R, nº 8-16 | 50840 San Mateo de Gállego (Zaragoza)
Tel.: +34 976 10 83 70 | Fax: +34 976 10 70 00 | Web: www.emd.es



KATJA NYBERG

EL SUEÑO OLÍMPICO

Valena Muñoz Blázquez

Katja Nyberg es una de las mejores jugadoras del mundo de los últimos años. Natural de Estocolmo y de padres finlandeses, el 24 de agosto cumplirá 30 años. En el 2001 se nacionalizó noruega y actualmente juega como lateral izquierda del equipo danés FCM, equipo conocido anteriormente como Ikast. Se inició en el balonmano en el Sparta de Helsinki, para fichar a los 18 años por el Stockholmspolisens IF de Suecia. Ha jugado en el Larvik de Noruega y antes de recalar en el club danés Ikast, fichó una temporada por el club eslovaco Krim Ljubljana. Fue elegida jugadora del año de la liga noruega en 2001 y 2005.

Katja destaca por su visión de juego, su habilidad para realizar pases y asisten-

cias, y su potente lanzamiento, características que han hecho de ella una jugadora muy completa. Aunque ha manifestado en alguna ocasión que tiene mal humor, lo cierto es que, esta risueña jugadora del Norte de Europa, es una persona muy educada, simpática y amable. Sólo se puede hablar de Katja Nyberg como lo que es: una gran campeona. La famosa entrevista del cantante Robbie Williams a Gro Hammerseng, su compañera sentimental y de la selección, fue recogida por la prensa de todo el mundo, siendo una pareja muy querida en un país de uno de los países de mentalidad más avanzada de todo el planeta.

Con dos Europeos en 2004 y 2006, el subcampeonato mundial en el 2007 y el oro olímpico en Pekín en el 2008, usted siempre ha puesto de relevancia la influencia de su padre, Robert Nyberg.

"Si, él ha sido fundamental, es mi ídolo. Mi padre era jugador de balonmano y me llevaba a sus entrenamientos antes de que yo también empezara a entrenar. De esa forma comencé en el balonmano. A mi padre le gustan todo tipo de deportes y él me introdujo, no sólo en el balonmano, sino también en el atletismo y en el baloncesto. Me apoyó en todo momento sin presionarme. Fue idea mía jugar como profesional. Nunca me obligo a jugar, lo hice porque me encantaba."

¿Cuál es la mejor edad para iniciarse en el balonmano?

"Yo comencé con unos diez años. Con dos o tres años, sin tener que entrenar al balonmano, se pueden hacer las típicas cosas que hacen los niños a esa edad, golpear al balón, lanzar-



Un buen consejo para los padres cuyos hijos empiezan a practicar balonmano y después a competir.

“Es importante que los padres apoyen a sus hijos, que les acompañen a los entrenamientos y que les muestren que apoyan su decisión de querer jugar al balonmano. Tienen que mantenerse al margen y no presionarles. Si a los niños no les gusta jugar acabarán por dejarlo. Lo más importante es que los padres sean un apoyo y que no estén gritando en las gradas”.

¿Cómo recuerda sus primeros años en la práctica de este deporte?

“Mi primer año como profesional fue en Suecia, en el Stockhompolisens. Fue emocionante jugar en Suecia porque tenía una liga mejor que la finesa. Lo primero que quería era evolucionar como jugadora. Esa emoción se mantiene 10 años después, con la única diferencia que cuanto más mayor te haces, adquieres más responsabilidades, pero así es la vida”.

¿Es verdad que dormía cerca de un balón de balonmano en su juventud?

“Sí, lo tenía en mi cama. También tenía cerca mi jabalina. Practicaba también lanzamiento de jabalina. Algunas personas tienen sus mascotas cerca y yo tenía mi balón”. (Risas).

Hubo un momento en el que tuvo que elegir entre el atletismo y el balonmano.

“Me decanté por el balonmano por ser un deporte de equipo además de que, quizá, también era algo mejor en este deporte que con la jabalina. En un equipo no estás sola. Intenté compaginar los dos deportes, la jabalina y el balonmano, durante dos años pero al exigirme el balonmano cada vez más dedicación, no tenía el tiempo suficiente para llegar ser buena en ambos”.

lo... Y cuanto más puedas hacer con una pelota cuando eres pequeño, mejor, aunque también puedes empezar con quince años y llegar a ser realmente bueno. Todo depende de tu talento y de lo mucho que quieras conseguirlo”.

¿Comenzó en el Sparta?

“Sí, empecé jugando en el Sparta de Helsinki en Finlandia, que fue el equipo en el que mi padre jugó profesionalmente. Tras finalizar su carrera como jugador, mi padre entrenó al equipo masculino y desde los cuatro años me llevaba a sus entrenamientos. Empecé a jugar con el balón por diversión en la banda y a los nueve años, entré en el equipo femenino. Con doce mi padre fue mi entrenador hasta que me marché a Estocolmo”.

“Lo más importante es que los padres sean un apoyo y que no estén gritando en las gradas”



“Una experiencia genial. Desearía que todo el mundo pudiera sentir lo que es ganar el oro olímpico”

Uno de los aspectos que más me llamaron la atención de usted, es que es una de las jugadoras que más se preocupa por las lesiones, tanto de compañeras como rivales.

“He jugado con compañeras a las que conozco desde hace muchos años, algunas de ellas son muy buenas amigas. Cuando alguna se lesiona puedo entender como se sienten porque, desafortunadamente, conozco bien ese sentimiento tras haberme lesionado gravemente y por eso trato de mostrarles mi apoyo y que es algo que lamento. Creo que es importante cuando juegas en un equipo preocuparte por tus compañeras”.

La lección más importante que aprendió en su carrera deportiva.

“Quizá sea que no debes rendirte nunca. Por ejemplo, cuando te lesionas, la rehabilitación puede ser bastante dura. Algunos días lo ves todo realmente negro pero si continúas haciendo lo que los fisioterapeutas y médicos te dicen, la mayoría de las veces termina bien. Así que no rendirse es una buena lección para toda la gente”.

¿Su mejor momento de su carrera deportiva, y el peor?

“El mejor ha sido el oro olímpico. Hay muchos, pero creo que ese es el mejor hasta el momento. También cuando gané con el Larvik la Recopa Europea. No recuerdo la temporada; llevaba muchos años jugando con las mismas compañeras y finalmente conseguimos ganar un título internacional. Y el peor, creo que fue el campeonato del mundo en Croacia. Perdimos contra España, así que España se hizo con el pasaporte olímpico. España quedó quinta y nosotras fuimos sextas y sólo los cinco mejores del campeonato mundial se clasificaron para los Juegos Olímpicos”.

“Espero que España mantenga el nivel exhibido en Macedonia”

Ganar el oro olímpico fue...

“Una experiencia genial. De verdad, desearía que todo el mundo pudiera sentir lo que es ganar el oro olímpico. Todavía cuando veo fotos de los juegos, de los partidos, se me pone la piel de gallina. Es fantástico. Y es algo que recordaré toda mi vida”.

Después de ganar la medalla olímpica se vió obligada a renunciar a competir con la selección noruega en el Europeo de Macedonia y tuvo que ser operada en su rodilla. ¿Cómo se sintió con ese parón?

“No pude ir por mi rodilla pero no fue un problema. Disfruté viendo los partidos de mi selección excepto en el primero contra España (Katja se ríe porque España empató con Noruega 21:21 a punto de dar la sorpresa). Por supuesto me hubiera gustado ir. No obstante, sabía que tenía que solucionar el problema con mi rodilla”.

¿Cómo ha visto la evolución de la selección española?

“Verdaderamente me sorprendieron. En Macedonia jugaron a un buen nivel. Fue entretenido verlas jugar porque jugaban de una forma algo diferente que el resto de los equipos europeos. Y es bueno que hayan alcanzado ese nivel. Sólo espero que sean capaces de mantenerse porque el balonmano necesita que haya más buenos equipos y no sólo Noruega y Rusia. Ahora ha sido España y creo que Dinamarca llegará también en algunos años. Espero que se mantengan arriba”.



PERSONAL



- **MÚSICA:** U2 y Coldplay.
- **CINE:** Comedias alocadas como las de Jim Carrey y las de animación como Madagascar y Shrek.
- **COMIDA:** Las albóndigas que prepara su abuela y la comida mexicana.
- **COLOR:** El azul y el negro.
- **DEPORTE:** Además del balonmano, practica bádminton, squash, baloncesto y fútbol; muchos los sigue por televisión.
- **UN FUTBOLISTA:** Zinedine Zidane y Ronaldinho.
- **UN ÍDOLO:** Michael Jordan fue un ícono en su juventud, pero sin ninguna duda a quien considera su ídolo es su padre.
- **IDIOMA:** Habla sueco (su lengua materna), finlandés, noruego e inglés. También se defiende algo en español.



Aseguradora Oficial de la Real Federación Española de Balonmano

Con 150 años de experiencia, en Helvetia Seguros sabemos que, después de los momentos difíciles, siempre vienen tiempos mejores. Por ello, tenemos plena confianza en el futuro, en el nuestro y en el tuyo, y cuidamos de él desde ahora. Con la garantía suiza de un grupo líder. www.helvetia.es

150¹⁸⁵⁸⁻²⁰⁰⁸
Años

Cada día más seguros

helvetia 

Estimados amigos del balonmano: Me llamo José Manuel Rivas Clemente, tengo 42 años y, desde mi nacimiento, padezco una discapacidad física con un 85% de grado de minusvalía, lo que me impide caminar y me obliga a desplazarme en una silla de ruedas.

Desde niño he sido un gran aficionado a los deportes en general y, como no he podido practicarlos en su forma habitual, he dedicado gran parte de mi tiempo a estudiarlos e intentar comprenderlos lo mejor posible. Así mismo, he participado en algunos de ellos de forma adaptada y también he dedicado parte de mi vida al arbitraje y a mi formación como técnico. Soy Entrenador de Baloncesto y estuve cinco (5) años entrenando a un equipo de Baloncesto en Silla de Ruedas (el desaparecido ADESIF). Actualmente llevo quince (15) años como Árbitro y Oficial de Mesa, participando en los partidos de Baloncesto en Silla de Ruedas organizados por la Federación Española de Deportes para personas con Discapacidad Física (FEDDF) o por la Federación Madrileña de Deportes de Discapacitados Físicos (FMDDF) que se celebran en la Comunidad de Madrid. Así mismo (desde Septiembre de 2005) también participo como Oficial de Mesa en partidos de Balonmano de la Federación Madrileña de Balonmano (F.M.BM.).

El objetivo de este artículo es presentaros una nueva modalidad deportiva para las personas con discapacidad física: El Balonmano en Silla de Ruedas, en el que llevo trabajando casi nueve años (dedicados a su creación y promoción) y del que puedo decir, con pleno conocimiento, que es un deporte espectacular, divertido, rehabilitador y que permite participar (sobre todo en el puesto de portero) a personas para las que, por causa de su lesión, es muy difícil jugar al conocidísimo baloncesto, además de ser una nueva opción para practicar un deporte de equipo diferente, para aquellas personas que lo deseen o que simplemente no les guste el baloncesto.



BALONMANO EN SILLA DE RUEDAS

A continuación haré un breve resumen de la Historia de este nuevo deporte:

- En diciembre del año 2000 terminé el primer Reglamento (basado en las Reglas del Balonmano de la IHF de 1997) y se lo pasé a la Federación Madrileña de Deportes de Discapacitados Físicos (FMDDF) y a la Federación Española de Deportes para personas con Discapacidad Física (FEDDF), así como a la Federación Madrileña de Balonmano (F.M.BM.).
- En mayo de 2001, se celebró en Madrid un partido de exhibición entre dos de los equipos de Baloncesto en Silla de Ruedas pertenecientes a la FMDDF (que por un día cambiaron de deporte) y que yo tuve el honor de arbitrar per-

sonalmente, acompañado por un árbitro de la Federación Madrileña de Balonmano.

- En agosto de 2001, la Federación Internacional de Balonmano (IHF) modificó las Reglas del Juego del Balonmano y, por tanto, se modificaron también las Reglas del Balonmano en Silla de Ruedas para adaptarlo lo máximo posible a las nuevas Reglas.
- En junio de 2002, se volvió a celebrar un nuevo Torneo de exhibición en Getafe (Madrid) y, bajo el patrocinio de la FMDDF y de la Federación Madrileña de Balonmano, quedó institucionalizado con el nombre de **"Memorial Teresa Clemente Corón"** (mi madre, fallecida en 2001 y gran impulsora de mi trabajo en



estos años). Desde entonces se ha celebrado un Torneo anual (bien al comienzo o bien al final de la temporada de Baloncesto) en el que han participado casi todos los equipos de Baloncesto en Silla de Ruedas de la Comunidad de Madrid, y en el que el equipo vencedor tiene el derecho a participar en la siguiente edición del Torneo para defender el título obtenido.

- En agosto de 2005 (como hace cada 4 años), la IHF modificó de nuevo las Reglas del Juego del Balonmano y, modificándose las Reglas del Balonmano en Silla de Ruedas para adaptarlo nuevamente a esas últimas Reglas, que son las que actualmente están en vigor.

Seguramente os preguntaréis: ¿Qué es el Balonmano en Silla de Ruedas? ¿Cómo se juega al Balonmano en Silla de Ruedas? ¿Cuáles son las diferencias con el Balonmano a 7 o Balonmano de a pie?

Las respuestas son sencillas:

- El Balonmano en Silla de Ruedas es una modalidad muy semejante al Balonmano a 7, con algunas adaptaciones en las Reglas del Juego de modo que pueda ser practicado por personas con discapacidad física.
- Se juega sentado sobre una silla de ruedas (cuyas características técnicas y dimensiones están perfectamente reguladas en las Reglas del Juego) a excepción del portero que juega sentado en el suelo.
- Las mayores diferencias con el Balonmano de a pie son, en primer lugar, la altura de la portería, pues el

languero se encuentra situado a 1,20 metros del suelo (medida interior) y la Clasificación Médico-Funcional de los jugadores. Esta Clasificación Médico-Funcional otorga a cada jugador una puntuación de juego (en función de su discapacidad) que va reflejada en su licencia y cuyos valores son: 1,0 – 1,5 – 2,0 – 2,5 – 3,0 – 3,5 – 4,0 y 4,5 puntos. Durante el juego, cada equipo debe tener en pista jugadores que en conjunto no superen los 18 puntos. Esto se hace así para que los equipos sean lo más homogéneos posible y todos los jugadores tengan oportunidad de jugar, ya que, de no ser así, los afectados con discapacidades más graves no tendrían apenas opciones de participar. Así mismo, es importante destacar que aquellos jugadores que vayan a actuar como porteros, no podrán superar los 2,5 puntos en su Clasificación Médico-Funcional.

En cuanto a la táctica y la técnica individual, son muy semejantes, si bien se debe tener en cuenta que con una silla de ruedas no es posible el desplazamiento lateral (la silla sólo se puede mover hacia adelante, hacia atrás o mediante giro) ni el salto. También debe tenerse en cuenta que un jugador en silla de ruedas ocupa un espacio mayor sobre el terreno de juego que un jugador de pie, por lo que el “**ser o no ser**” del juego son los bloqueos y pantallas para conseguir una superioridad espacial y/o numérica sobre el adversario y encontrar la posición y el hueco necesario para lanzar a portería. Debemos considerar también que los jugadores en silla de ruedas deben impulsar su silla con las manos (al mismo tiempo que sostienen o botan el balón, o que tratan de recuperarlo si no está en poder de su

equipo) por tanto no está permitido usar ningún tipo de resina o “pega” para tener un mejor agarre del balón.

En próximos artículos, iremos explicando detalladamente las Reglas del Juego, haciendo especial mención a las diferencias y/o peculiaridades del Balonmano en Silla de Ruedas respecto del Balonmano de a pie.

Os invito a visitar la web de la Federación Madrileña de Deportes de Discapacitados Físicos (FMDDF) en la siguiente dirección de Internet: <http://www.fmddf.org/> pulsando en la pestaña “**Competiciones**” y luego en el apartado de Balonmano o directamente en el siguiente enlace: *Error! Referencia de hipervínculo no válida*, donde podréis ver y descargaros un archivo PDF con las “**Reglas del Balonmano en Silla de Ruedas 2005**”, así como algunos vídeos, documentos y fotografías relacionados con el Balonmano en Silla de Ruedas.

Me gustaría que lo leyeseis y, si os parece adecuado, lo practiquéis y lo difundáis entre vuestros jugadores y técnicos. Así mismo, os ruego que me hagáis llegar cualquier opinión, crítica, duda, sugerencia o comentario que se os ocurra y que pueda servir para mejorar y hacer más atractivo este nuevo deporte para las personas con discapacidad. Con el apoyo del mundo del balonmano y un poquito de suerte, el Balonmano en Silla de Ruedas será muy pronto un deporte más entre los que se practican por parte de las personas con minusvalías.

José Manuel Rivas Clemente

Entrenador de Baloncesto

Árbitro y Oficial de Mesa de Baloncesto

Árbitro y Oficial de Mesa de Balonmano



UNA APUESTA DE CALIDAD

El balonmano, como otras muchas disciplinas deportivas, ha experimentado una gran evolución en los últimos años. Se han incrementado drásticamente los niveles de rendimiento y las competiciones se desarrollan actualmente a más velocidad y con más intensidad en las acciones, brindando así un mayor espectáculo. Los cambios en el reglamento y la mayor profesionalización de las jugadoras son algunas de las causas de este incremento de las demandas fisiológicas durante el partido.

La Real Federación Española de Balonmano, sensibilizada con esta nueva realidad, ha puesto en marcha un programa específico de mejora de la preparación física para los diferen-

tes equipos nacionales de mujeres. La aplicación de este **Programa de Preparación Física (P.P.F.)** brinda la oportunidad de llevar a cabo un trabajo físico planificado, desde edades tempranas, a aquellas jugadoras nacionales que reúnan las condiciones para llegar a la élite del balonmano nacional. Se trata de ayudar a nuestras jóvenes promesas a alcanzar el alto rendimiento deportivo mediante el desarrollo máximo de su potencial físico de una forma planificada, progresiva y controlada; y, al mismo tiempo, dar unidad, coherencia y continuidad al trabajo realizado en las diferentes selecciones nacionales.

Para conseguir los objetivos anteriormente indicados, la propuesta a seguir es:

1. Evaluación funcional de las condiciones iniciales de las jugadoras en cuanto a resistencia, fuerza máxima, fuerza explosiva, velocidad...
2. Elaboración de planes individualizados en función de los resultados obtenidos en dicha evaluación.
3. Establecimiento de un plan de seguimiento básico de las deportistas que forman parte de los distintos combinados nacionales.
4. Evaluación del programa y realización de posibles correcciones al mismo.

Las características condicionales de las jugadoras se valorarán utilizando distintas pruebas:

- a) La fuerza máxima del tren superior e inferior: Press de banca y prensa de piernas.
- b) La fuerza explosiva del tren superior e inferior: batería de saltos de Bosco y velocidad de lanzamiento del balón.
- c) Velocidad: test de 30 m.
- d) Resistencia: Test de Probst, con análisis de lactato, para determinar el umbral anaeróbico.
- e) Valoración cineantropométrica, analizando las dimensiones corporales consideradas como importantes para el rendimiento en balonmano.



A la vista de los resultados, se elaborarán planes personalizados para compensar los déficits de cada jugadora, que será responsable de realizar esa tarea. Está previsto repetir estas evaluaciones dos veces por temporada para hacer un seguimien-

to de la evolución individual, introduciendo en cada momento las modificaciones necesarias para conseguir un estado de forma óptimo.

Carmen Manchado López

Preparación Física Equipos Femeninos

I V I V A

IVIVA.ES

MATERIAL DEPORTIVO. FABRICACIÓN Y DISTRIBUCIÓN

ANTE LA CRISIS

**REVENTAMOS
LOS
PRECIOS**

**EDICIÓN ESPECIAL PROMOCIÓN PARA CLUBS
¡SOLICÍTALO!**

www.iviva.es · comercial@iviva.es · telf.: +34 96 153 60 78 · fax: +34 96 153 15 00

I V I V A



categorias masculinas categorias masculinas categorias masculinas

MES	COMPET	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
JULIO	ABSOLUTO																																
	JUNIOR																																
	JUVENIL																																
	PROMESAS																																
	BM. PLAYA																																
AGOSTO	ABSOLUTO																																
	JUNIOR																																
	JUVENIL																																
	PROMESAS																																
	BM. PLAYA																																
SEPT.	C. EUROPEAS																																
	D. HONOR																																
	HONOR PLATA																																
	PRIMERA																																
	ABSOLUTO																																
OCTUBRE	C. EUROPEAS																																
	D. HONOR																																
	HONOR PLATA																																
	PRIMERA																																
	ABSOLUTO																																
NOVIEMBRE	C. EUROPEAS																																
	D. HONOR																																
	HONOR PLATA																																
	PRIMERA																																
	ABSOLUTO																																
DICIEMBRE	C. EUROPEAS																																
	D. HONOR																																
	HONOR PLATA																																
	PRIMERA																																
	ABSOLUTO																																
ENERO	C. EUROPEAS																																
	D. HONOR																																
	HONOR PLATA																																
	PRIMERA																																
	ABSOLUTO																																
FEBRERO	C. EUROPEAS																																
	D. HONOR																																
	HONOR PLATA																																
	PRIMERA																																
	ABSOLUTO																																
MARZO	C. EUROPEAS																																
	D. HONOR																																
	HONOR PLATA																																
	PRIMERA																																
	ABSOLUTO																																
ABRIL	C. EUROPEAS																																
	D. HONOR																																
	HONOR PLATA																																
	PRIMERA																																
	ABSOLUTO																																
MAYO	C. EUROPEAS																																
	D. HONOR																																
	HONOR PLATA																																
	PRIMERA																																
	ABSOLUTO																																
JUN	C. EUROPEAS																																
	D. HONOR																																
	HONOR PLATA																																
	PRIMERA																																
	ABSOLUTO																																

patrocinador principal



DEPORTIVO 2010 TEMPORADA

ÁREA DE COMPETICIONES
Y ACTIVIDADES



categorias femeninas categorias femeninas categorias femeninas

MES	COMPET	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
JULIO	ABSOLUTO	JJ.MM (ITA)																																			
	JUNIOR																																				
	JUVENIL	CAMPEONATO EUROPA (SRB)																																			
	PROMESAS																																				
	BM. PLAYA																																				
AGOSTO	ABSOLUTO																																				
	JUNIOR	TORNEO MONTENEGRO + CONCENTRACION										CAMPEONATO EUROPA (HUN)																									
	JUVENIL																																				
	PROMESAS																																				
	BM. PLAYA																																				
SEPT.	C. EUROPEAS																																				
	D. HONOR																																				
	PRIMERA																																				
	ABSOLUTO																																				
OCTUBRE	C. EUROPEAS																																				
	D. HONOR																																				
	PRIMERA																																				
	ABSOLUTO																																				
NOVIEMBRE	C. EUROPEAS																																				
	D. HONOR																																				
	PRIMERA																																				
	ABSOLUTO																																				
DICIEMB.	C. EUROPEAS																																				
	D. HONOR																																				
	PRIMERA																																				
	ABSOLUTO																																				
ENERO	C. EUROPEAS																																				
	D. HONOR																																				
	PRIMERA																																				
	SELEC. TERRIT.																																				
FEBRERO	C. EUROPEAS																																				
	D. HONOR																																				
	PRIMERA																																				
	ABSOLUTO																																				
MARZO	C. EUROPEAS																																				
	D. HONOR																																				
	PRIMERA																																				
	ABSOLUTO																																				
ABRIL	C. EUROPEAS																																				
	D. HONOR																																				
	PRIMERA																																				
	ABSOLUTO																																				
MAYO	C. EUROPEAS																																				
	D. HONOR																																				
	PRIMERA																																				
	ABSOLUTO																																				
JUNIO	C. EUROPEAS																																				
	D. HONOR																																				
	PRIMERA																																				
	ABSOLUTO																																				

patrocinadores oficiales



CINCUENTENARIO CORAZÓN DE MARÍA

Una institución, un auténtico pulmón del deporte asturiano, un semillero de donde han salido notables nombres propios del balonmano español, el Colegio Corazón de María, está de onomástica. Por ello, que mejor recuerdo histórico de aquel equipo juvenil de la temporada 1965/66 que disputó la fase final del Campeonato de España en Zaragoza, y en cuyas filas encontramos nombres propios como el profesor Domingo Bárcenas, José Antonio Roncero, Javier García Cuesta o el mismísimo exministro Francisco Álvarez Cascos.



UNIDOS POR EL BALONMANO



El Club Balonmano Mar Alicante colabora muy estrechamente con la Asociación Síndrome de Down de Alicante, de manera que un grupo de 23 jóvenes con discapacidad intelectual, cuyas edades se comprenden entre los 10 y 29 años, han tomado contacto directo con la modalidad de balonmano.

El grupo de trabajo formado por Noelia Poveda, voluntaria en el ámbito de integración social, Altea Asensi, monitorea para la base del Club Balonmano Mar Alicante, y Gonzalo Reinante, coordinador de la base del club, han puesto en marcha un programa que está deparando multitud de beneficios a la Asociación, ya que el enriquecimiento

de los jóvenes con discapacidad está progresando satisfactoriamente. La actividad, que se desarrolla en una pista exterior del Colegio Público José Carlos Aguilera en Alicante, consta de clases de 60 minutos; los cinco iniciales para calentar, 50 para dar a conocer los conocimientos tácticos sobre el balonmano, y los cinco finales para estirar.

CURSO NACIONAL DE ENTRENADORES

APUESTA POR EL FUTURO

La Escuela Nacional de Entrenadores de la R.F.E.BM. organizó su curso anual del 29 de junio al 17 de julio, contando con la presencia del presidente federativo Juan de Dios Román, para el acto de inauguración. La Sala Internacional del INEF fue el centro de las clases teóricas, mientras que las prácticas se desarrollaron en las instalaciones anexas del Consejo Superior de Deportes.

En esta nueva edición, el curso nacional agrupó a 36 alumnos de segundo ciclo (curso 2008/09) y 46 alumnos de primer ciclo (curso 2009/10), entre

los que se encontraban muchas caras conocidas de jugadores y jugadoras tanto de Asobal como de la ABF.

La dirección del curso recayó en el director de la Escuela, Francisco Moreno, actuando como secretario del mismo Miguel A. Lebrón, y una plantilla de profesorado extensa y de calidad: Manuel Laguna, César Argilés, Rafael López León, Gabriel Torres, Ramón Gallego, Juan José Muñoz Benito, Claudio Gómez, Francisco Sánchez, José Julio Espina, Carlos Colmenero, Juan A. Moreno e Isidoro Martínez.

XI CAMPEONATO DE ESPAÑA ASEBAP TOUR 2009

BM. Playa Ciudad de Málaga y BM. Playa Sohail Campeones de España 2009

El XI Campeonato de España de Balonmano Playa disputado en Los Alcázares (Murcia), con notable éxito de participación y de asistencia de público a los partidos, proclamó al BM. Playa Ciudad de Málaga, en categoría masculina, y BM. Playa Sohail, en categoría femenina, brillantes campeones de España 2009.

BM. Playa Sohail derrotó en la final al conjunto del Málaga Beach por un contundente 2:0, mientras que el Ciudad de Málaga, que llegaba a la final como vigente campeón en 2008, logró revivir el título al vencer al UEHC Calella (2:1), que daba la sorpresa al apagar de la gran final al subcampeón del Europa BM. Playas Barbate.

Con esta fase final en Los Alcázares se pone fin a un campeonato que ha tenido como sedes puntuables a Calella de la Costa, Alcalá de Henares, Torrox, Palos de la Frontera y Sevilla, como pruebas estatales y a Granollers, La Roca del Vallés, Mataró, Fuengirola y Valencia, en categoría zonal.



BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN • AÑO 2009

Apellidos Nombre:

NIF / CIF: Fecha de nacimiento:

Dirección: Localidad:

CP: Provincia: Teléfono:

Precio suscripción: 25 euros (incluidos gastos de envío)

Extranjero: 50 euros (incluidos gastos de envío)

FORMA DE PAGO

- Metálico
- Transferencia a la cuenta **2100-4113-81-2200042849 (La Caixa)**
- Talón a favor de la Federación
- Domiciliación: Deseo suscribirme a los próximos seis números (un año) de la revista BALONMANÍA y para los siguientes ruego me lo cargue en cuenta corriente número

(20 números)

Firma:

Enviar el Boletín de suscripción junto con la fotocopia de la transferencia, por fax, al:
(91) 542 70 49
 o por correo a
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO
BALONMANÍA
Ferraz, 16
28008 Madrid

LA SEGUNDA DIVISIÓN NACIONAL FEMENINA

Manuel M.^a Meléndez-Falkowski

En la búsqueda del adecuado enlace en las estructuras competitivas del ámbito de la mujer, con referencia al encaje de la actividad territorial con relación a la estatal, y teniendo como uno de los objetivos prioritarios la ampliación participativa proveniente desde todos los rincones de España, sin olvidar, la necesidad de elevación y mejora de los niveles técnicos; se establece un campeonato de índole compartido, que a lo largo de los años sea capaz de estabilizar la actividad balonmanística femenina.

Por todo ello, a partir de la temporada 1984-1985, se crea el Campeonato Nacional de Segunda División Femenina.

Desde sus comienzos, nace con un marcado sentido de transición, en donde el paso desde las competiciones territoriales y/o interterritoriales a las estatales, no suponga un gran abismo o diferencia excesiva, tanto en lo que se refiere a los niveles técnicos, como al desarrollo y estructura competitiva propiamente dicho.

Como consecuencia, la forma de competición abarca dos fases debidamen-

te diferenciadas, la primera de carácter puramente territorial, en algunas comunidades, interterritorial por su escasez de equipos o por conveniencia claramente deportiva; y la segunda, estatal, a la que acuden los campeones de la fase anterior, y en algunos casos los dos primeros clasificados, según baremo de participantes establecido.

En esta segunda fase, se agrupan los equipos por proximidad geográfica distribuyéndose en tres o cuatro grupos (sectores) según el número total de clasificados, aunque en este sentido, ha habido composiciones distintas a lo largo de su historia, configurándose en algunas ediciones hasta seis grupos (sectores); en cualquier caso, este número es variable y flexible, supeitado cada temporada por tanto, a la cantidad total de equipos inscritos en la primera fase.

Dentro de cada grupo (sector), se juega por concentración bajo el sistema de todos contra todos a una sola vuelta, aunque en algunas circunstancias motivadas por el número de equipos, a su vez se dividen en subgrupos, y juegan por el mismo sistema, pero con jornada posterior de enfrentamiento entre los homónimos en clasificación de cada uno de ellos, y así determinar la tabla final clasificatoria del grupo (sector).

Generalmente, el primero de grupo (sector) en cada caso, obtiene el derecho de ascenso a la categoría superior (1ª División Nacional Femenina), por lo que no se contempla una clasificación final ordinal entre todos los participantes en esta fase nacional, y así las cosas, el cuadro de honor queda determinado por el campeón de cada sector correspondiente a cada una de las ediciones convocadas hasta la fecha, que ascienden a un total de veinticinco.

Teniendo en cuenta esta estructura, los destacados históricamente en el campeonato por haber conseguido el primer puesto de cada uno de los sectores celebrados, han sido los siguientes equipos:

84-85; La Enseñanza, OAR Gracia, HE Burlada, C BM Iber y Seven UP. 85-86; Juventud Leganés, JD Amaña, Jesús M^a, Melilla Juan Lucas y Aula Cultural. 86-87; S.A.R., Bansander, Ntra. Sra. De Loreto, BM. Granollers, y Victoria'86. 87-88; CajaAlmería, S.A.R. y Moncada Asland. 88-89; Soria Natural, Beti-Onak, C. BM. Orihuela y BM. Aranjuez. 89-90; At. León, BM. G. Canovelles, Tahiche Teguíse y Clubai Málaga. 90-91; S.A.R., MercaBilbao Basauri, BM. Nontcada Asland, C. BM. Iber, Sgda. Familia, C. BM. Alcobendas. 91-92; Ereintza Erka, J.D. Amaña, C. BM. Sierra Nevada, y C. BM. Elche. 92-93; EMT S. Sebastián de los Reyes, E. Castelldefels y Ribarroja. 93-94; Mar Valencia, Aula Cultural y C.D. Madrid. 94-95; BM. Xoane Terrazos, C. Bm. Getasur, C. Bm. Fem. Sagunto y Almacenes Ojeda. 95-96; Ereintza Esku Balai, BM. Paiporta, CRC Alcobendas, y Politécnica. 96-97; Amenabar Zarautz, Beti-Onak, BM. Picanya y Politécnica M. 97-98; C. BM. Castro A.A., A.D. Universidad Sa-

Primera División Autonómica Femenina



lamanca y C.E.H. Maritim. 98-99; Lan Bide Etorkisuna, H. Gavá, y H. Arrahona. 99-00; Bera-Bera, BM. Móstoles y Universidad de Murcia. 00-01; C. BM. Camargo, Anaitasuna y Mar Alicante. 01-02; Fuengirola, Algeciras BM., y Cabo de Peñas.

02-03; A.D. Universidad de Salamanca, BM. Fem. Elda, y Ro'Casa Canarias. 03-04; Amenabar Zarautz, CE Les Franqueses y BM. Jaén. 04-05; Oviedo BM. Fem. Ermua y BM. Fem. Ciudad Real. 05-06; Ro'Casa Maspalomas, Loyola Itxako, Tahiche, Puig D'en

Valls, BM. Las Gabias y Universidad de Murcia. 06-07; At. Guardes, Ro'Casa Remudas, BM. Basauri, Lagunak, Gran Monovar y Vicar Goya. 07-08; UB. Lavadores, Farho BM. Gijón, BM. Camargo, Unión Ribarroja, Ro'Casa Remudas, Fuengirola El Coto 16. 08-09.

PODIUM 2ª DIVISIÓN NACIONAL FEMENINA

Temporada	Sector A	Sector B	Sector C	Sector D	Sector E	Sector F
1984/1985	1º La Enseñanza 2º OAR Gracia 3º H.E. Burlada					
1985/1986	1º Juventud Leganés 2º J.D. Amaña 3º Jesús María					
1986/1987	1º S.A.R.	1º Bansander 2º S. Deportiva Pulpó 3º Baztango K. T.	1º N. Sra. De Loreto 2º Abaranera Suprema 3º Requena	1º Granollers	1º Victoria'86 2º Viajes Alminatur	
1987/1988	1º Caja Almería 2º Alcudia Crespins 3º C.C.S. El Mesón	1º S.A.R. 2º Juventud Alcalá 3º C. Quesos Jacinto	1º Moncada Asland 2º San Adrián 3º Aragón			
1988/1989	1º Soria Natural 2º BM. Exnova Celulosa 3º A. Clubada Ciopasa	1º Beti Onak 2º Ereintza Elkartea 3º San Joan Despi	1º C. BM. Oriñuela 2º Universitario Barcelona 3º Universidad Murcia	1º BM. Aranjuez 2º Severo Ochoa C.		
1989/1990	1º Al León 2º S.A.R. 3º BM. Galakao	1º BM. G. Canovelles 2º Baztango K.T. 3º A.D. Puertollano	1º Tahiche Teguisse 2º Pons T.H.C. 3º BM. Móstoles	1º Clubai Málaga 2º C. BM. Iber 3º BM. Universitarias		
1990/1991	1º S.A.R. 2º Kukularga San Antonio	1º M. Basauri 2º BM. Tafalla	1º BM. Moncada Asland 2º A.T. Const. Estelles 3º U.D. Sant Josep	1º C. BM. Iber 2º U. Barcelona 3º U. Murcia	1º SAFA Travesa 2º Seragua Perdoma	1º C. BM. Alcobendas 2º Puertollano Industrial
1991/1992	1º Ereintza Erka 2º Aula Cultural 3º Cuitroén	1º J.D. Amaña 2º H.C. Villafranca 3º A.D. BM. Aragón	1º BM. Sierra Nevada 2º C. P. Evangelista Yoplay 3º Praper A.D. Getate	1º BM. Elche 2º BM. El Goro 3º C.H. Martorell		
1992/1993	1º San Se Reyes 2º Aula Cultural 3º Stad Conquense	1º Castelldefels 2º Abaranera 3º Remudas IGC	1º Ribarroja 2º Pau Casals 3º San Adrián			
1993/1994	1º Mar Valencia 2º San José Obrero 3º C. Bidebieta	1º Aula Cultural 2º T. Ganamagoga 3º J. Collie Mataró	1º C.D. Madrid 2º BM. Fem. Málaga 3º A. Abaranera			
1994/1995	1º BM. Xoane 2º Usurbil K.E. 3º UPM Costada	1º BM. Getasur 2º M. Basauri 3º P. Chapela	1º BM. Fem. Sagunto 2º BM. Goya 3º J. Mataró Collie	1º Almacenes Ojeda 2º Univ. Barcelona 3º Mar. Valencia		
1995/1996	1º Ereintza E.B. 2º CE. Universitari 3º P. Chapela	1º BM. Pajortia 2º Molins de Rei 3º M. Basauri	1º Alcobendas 2º ABF Sevilla 3º Aula Cultural	1º Politécnica M. 2º P. Palos 3º C. BM. Pincanya		
1996/1997	1º A. Zarautz 2º BM. Camargo 3º Aula Cultural	1º Beti Onak 2º Ereintza 3º H. Arrahona	1º BM. Pincanya 2º BM. Moncada 3º BM. Murcia	1º Politécnica M. 2º C. P. Palos 3º BM. Palma		
1997/1998	1º BM. Castro A.A. 2º BM. Torrent 3º M. Basauri	1º Univ. Salamanca 2º BM. Getate 3º F. C. La Rioja	1º C.E.H. Maritim 2º H. Iznalloz 3º H. Sant Vicenç H.			
1998/1999	1º L.B. Etorkisuna 2º Urmelako 3º BM. Camargo	1º H. Gavá 2º C. BM. Alaquas 3º G.A. BM. Jaén	1º H. Arrahona 2º C. H. Picassent 3º BM. Móstoles			
1999/2000	1º Bera-Bera O. 2º S.D.C. Astillero 3º Les Franqueses	1º BM. Móstoles 2º N. Sra. Socorro 3º S.D. Chapela	1º Univ. Murcia 2º Ro' Casa Remudas 3º J. Mataró Collie			
2000/2001	1º BM. Camargo 2º Ro' Casa Remudas 3º Hermani E.T.	1º Anaitasuna 2º BM. Fem. Elda 3º C.D. U. Sevilla	1º Mar Alicante 2º H. Amposta 3º BM. Getasur			
2001/2002	1º Fuengirola B. 2º BM. Castellón 3º Ro' Casa Remudas	1º Algeciras BM. 2º Urdaibai 3º Bielec Almossora	1º Cabo de Peñas 2º Villaverde U. 3º Hermani E.T.			
2002/2003	1º Univ. Salamanca 2º A.C. Aiala Zarautz 3º Auto Escuela Doblada	1º BM. Fem. Elda 2º BM. Ermua 3º BM. Fem. Málaga	1º Ro' Casa Canarias 2º BM. Roquetas 3º U. Politécnica Valencia			
2003/2004	1º Amenabar Zarautz 2º UE Lleida SAD 3º Farho BM. Gijón	1º CE Les Franqueses 2º CH. Picassent 3º BM. Ermua	1º GA. BM. Jaén 2º BM. Colmenar Viejo 3º BM. Fem. Ciudad Real			
2004/2005	1º Oviedo BM. Femenino 2º Mator El Bercial 3º Algeciras BM.	1º BM. Ermua 2º Univ. de Valencia 3º E. Castelldefels	1º BM. Fem. Ciudad Real 2º BM. Maracena 3º Maspalomas			
2005/2006	1º Ro' Casa Maspalomas 2º At. Guardes 3º Aula Cultural	1º Loyola Itxako 2º Lojantzi Elgoibar 3º BM. La Jota	1º Tahiche 2º C.E. Molins de Rei 3º Ereintza	1º Puig D'en Valls 2º H. Mislata 3º BM. La Roca	1º BM. Las Gabias 2º S. Seb. Reyes 3º BM. Torralba	1º Univ. de Murcia 2º Mar Alicante 3º G.A. BM. Jaén
2006/2007	1º At. Guardes 2º Aula Cultural 3º BM. El Goro	1º Ro' Casa Remudas 2º C. Costa del Sol 3º Univ. de Valencia	1º AE. BM. Basauri 2º M. Pepin Nereo 3º C.R. Villamediana	1º Lagunak 2º BM. Chapela 3º Lojantzi Elgoibar	1º E. Gran Monovar 2º Molins de Rei 3º Marias G. Antai	1º Vicar Goya 2º BM. La Roca 3º U.D. Abaran
2007/2008	1º C. UB. Lavadores 2º Aula Cultural 3º Nueva Montaña	1º Farho BM. Gijón 2º A.A. BM. Chapela 3º Getasur Junior	1º BM. Camargo 2º A.D. Olvega 3º C.D. Uizmama	1º Unión Ribarroja 2º BM. El Goro 3º H. Gavá	1º Ro' Casa Remudas 2º BM. Granollers 3º Univ. de Valencia	1º Fuengirola El Coto 16 2º BM. Manzanares 3º BM. Alcobendas
2008/2009	1º Tahiche 2º Seis Do Nadal 3º Aula Cultural	1º BM. Palencia 2º Chapela 3º Lagunak	1º BM. Granollers 2º A.D. Olvega 3º C.C. Tamarana	1º C.B. Getasur 2º Zuazo Barakaldo 3º La Jota	1º Monovar 2º Dos Hermanas 3º BM. Manzanares	1º BM. Elche 2º Univ. Granada 3º BM. Leganés



ADAPTACIÓN

El inicio de una nueva temporada implica una serie de proyectos, de estrategias para afrontarla con el mayor éxito posible. En estos momentos de elaboración resulta inevitable reflexionar sobre los éxitos y fracasos pasados, en búsqueda de soluciones que eviten la repetición de las malas experiencias y no así de las victorias.

En ocasiones, las reflexiones sobre las derrotas nos conducen hacia aspectos que, aparentemente, poco tienen que ver con el juego en sí mismo.

Me refiero a experiencias vividas donde la preparación ha sido correcta, el análisis del rival, la estrategia, la preparación técnica, táctica se han desarrollado conforme a nues-

tras preferencias, y, sin embargo, los resultados no han acompañado, debido a un rendimiento insuficiente de nuestros jugadores/jugadoras.

En estas situaciones, hay que analizar en profundidad todas las facetas que han podido influir en el resultado final. Y muchas veces, lo que nos depara son situaciones donde la ca-

pacidad de adaptación de nuestros deportistas no se ha conseguido ajustar.

La experiencia nos demuestra machaconamente la repetición de estas situaciones a todos los niveles, en fases sectores y finales de Campeonatos, fases finales de categorías inferiores, hasta los momentos más críticos de los Campeonatos Internacionales de alto nivel.

Las situaciones de falta de adaptación son muy diversas. Y nos encontramos desde aspectos relacionados con el terreno de juego, hasta aspectos relacionados con los viajes, descanso y alimentación y, sobre todo, los horarios.

Los seres humanos tenemos una serie de **"relojes biológicos"** internos que regulan la secreción y funciona-



miento de hormonas y sustancias decisivas para que nuestro organismo funcione a la perfección.

Cuando necesariamente por exigencias de la competición, sea cual sea de la que se trate, tenemos que modificar nuestros hábitos, patrones de sueño, alimentación y descanso, el conseguirlo de manera satisfactoria lo más rápidamente posible, es una garantía para el éxito.

Partidos decisivos en Juegos Olímpicos se han disputado a las 9'00 de la mañana. En Campeonatos del Mundo y de Europa, jugar a las 14'30 ó a las 21'00 horas no es infrecuente, por citar algunos ejemplos.

Y, en ocasiones, en el mismo Campeonato puedes tener que competir en ese amplio abanico horario. El que antes y mejor se adapta tiene mucho ganado fuera de los terrenos de juego, y, en ocasiones, puede ser clave para el éxito final.

Os deseo una magnífica temporada a todos los balonmanistas.

Juan José Muñoz Benito
Jefe Servicios Médicos
R.F.E.BM.

Medicina Deportiva



Vendajes



1007 SINOPSIS CRONOLÓGICA DEL BALONMANO INTERNACIONAL

Manuel M.^a Meléndez-Falkowski

	II Conferencia Oficial de Presidentes de Federaciones Nacionales Miembros de la EHF (Viena –Austria-)	17/11/01	
	XVII Campeonato del Mundo Masculino de Balonmano (Francia) (24 participantes)	23-01/04-02/01	1º Francia 2º Suecia, 3º Yugoslavia
	XV Campeonato del Mundo Femenino de Balonmano (Italia) (24 participantes)	02-16/12/01	1º Rusia 2º Noruega, 3º Yugoslavia
	XIV "Juegos Mediterráneos" para Equipos Nacionales Absolutos Masculinos (Túnez) (12 participantes)	08-14/09/01	1º Croacia 2º Túnez, 3º Francia
	XIV "Juegos Mediterráneos" para Equipos Nacionales Absolutos Femeninos (Túnez) (8 participantes)	08-14/09/01	1º Francia 2º España, 3º Eslovenia
	I Campeonato del Mundo Absoluto Masculino de "BALONMANO PLAYA" (Akita –Japón-) (6 participantes)	23-25/08/01	1º Bielorrusia 2º España, 3º Brasil
	I Campeonato del Mundo Absoluto Femenino de "BALONMANO PLAYA" (Akita –Japón-) (6 participantes).	23-25/08/01	1º Ucrania 2º Alemania, 3º Brasil
	SuperCopa 2001 para Equipos Nacionales Absolutos Masculinos (Dresden, Zwickau, Riesa –Alemania-) (6 participantes).	31-10/04-11/01	1º Alemania 2º Rusia, 3º Suecia
	XIII Campeonato del Mundo Júnior Masculino (Suiza) (20 participantes)	20-08/02-09/01	1º Rusia 2º España, 3º Suecia
	XIII Campeonato del Mundo Júnior Femenino de Balonmano (Hungría) (20 participantes)	29-07/11-08/01	1º Rusia 2º Hungría, 3º Alemania
	V Campeonato de Europa Juvenil Masculino (Luxemburgo) (12 participantes)	03-12/08/01	1º Rusia 2º Dinamarca, 3º Suecia
	V Campeonato de Europa Juvenil Femenino (Turquía) (12 participantes)	24-08/02-09/01	1º Rusia 2º Alemania, 3º Hungría
	XXVI Torneo Internacional de España Absoluto Masculino (Zaragoza) (4 participantes)	12-14/01/01	1º España 2º Egipto, 3º Noruega
	XIV Torneo Internacional de España Absoluto Femenino (Adra –Almería-) (4 participantes)	13-15/04/01	1º España 2º Rumania, 3º Suecia
	VIII Torneo Internacional "Cuatro Naciones" Júnior Masculino (Aubiere, Cournon, Riom, –Francia-) (4 participantes)	12-14/01/01	1º España 2º Alemania, 3º Francia
	VI Torneo Internacional "Cuatro Naciones" Júnior Femenino (Alemania) (4 participantes)	22-24/06/01	1º Alemania 2º Francia, 3º España
	Torneo Mundial de Jóvenes para Equipos Nacionales Promesas Masculinos (Paris –Francia) (9 participantes)	01-04/02/01	1º España 2º Francia, 3º Francia Ultramar
	XV Copa Latina de Equipos Nacionales Promesas (juveniles) Masculinos (Portugal) < XXXIII Edición> (4 participantes)	11-13/04/01	1º España 2º Francia, 3º Portugal
	Jornadas Olímpicas de la Juventud Europea (JOJE) para Equipos Nacionales Juveniles Masculinos (Murcia –España-) (8 participantes)	23-26/07/01	1º España 2º Eslovenia, 3º Yugoslavia
	XIV Copa Latina de Equipos Nacionales Promesas (juveniles) Femeninos (Portugal) (4 participantes)	11-13/04/01	1º España 2º Portugal, 3º Francia
	SuperCopa de Europa de Clubes Masculinos, Campeones Temporada 99/00	Temporada 00/01	1º Portland San Antonio (ESP) 2º FC Barcelona (ESP)
	SuperCopa de Europa de Clubes Femeninos, Campeones Temporada 99/00	Temporada 00/01	1º Hypo Niederösterreich (AUT) 2º Akva Volgograd (RUS)
	XLI Edición de la Copa de Europa Masculina de Clubes (Liga de Campeones)	Temporada 00/01	1º Portland San Antonio (ESP) 2º FC Barcelona (ESP)
	XL Edición de la Copa de Europa Femenina de Clubes (Liga de Campeones)	Temporada 00/01	1º RK Krim Neuro Roberts (SLO) 2º Viborg HK A/S (DEN)
	XXVI Edición de la Recopa de Europa Masculina de Clubes (Campeones de Copa)	Temporada 00/01	1º SG Flensburg Handewitt (GER) 2º Caja España Ademar León (ESP)
	XXV Edición de la Recopa de Europa Femenina de Clubes (Campeones de Copa)	Temporada 00/01	1º Motor Zaporozhje (UKR) 2º Nordstrand 2000 Oslo (NOR)
	VIII Edición de la Copa EHF Masculina de Clubes (antes Copa IHF)	Temporada 00/01	1º Sportclub Magdeburg (GER) 2º RK Metrovic Jambou (CRO)
	VIII Edición de la Copa EHF Femenina de Clubes (antes Copa IHF)	Temporada 00/01	1º MKS Montex Lublin (POL) 2º Podravka Koprivnica (CRO)
	I Edición de la "Challenge Cup" Masculina de Clubes	Temporada 00/01	1º RK Jugovic Kac (YUG) 2º Pfadi Winterthur (SUI)
	I Edición de la "Challenge Cup" Femenina de Clubes	Temporada 00/01	1º H Cercle Nimes (FRA) 2º Split Kaitenberg (CRO)
	Juegos de América Central para Equipos Nacionales Absolutos Masculinos (Guatemala)	22-26/11/2001	1º Guatemala 2º Honduras, 3º Costa Rica
	Juegos de América Central para Equipos Nacionales Absolutos Femeninos (Guatemala)	22-26/11/2001	1º Guatemala 2º Costa Rica, 3º Honduras
	XV Campeonato del Continente Africano para Equipos Nacionales Absolutos Masculinos (Marruecos)	19-28/04/2001	1º Túnez 2º Argelia, 3º Egipto
	XV Campeonato del Continente Africano para Equipos Nacionales Absolutos Femeninos (Marruecos)	19-28/04/2001	1º Angola 2º Costa de Marfil, 3º Túnez
	Nominaciones Mejor Jugador y Mejor Jugadora del Mundo.	Año 2001	Kyung-Shin Yoon (KOR) Cecilie Leganger (NOR)
	XIII Campeonato del Mundo Militar de Balonmano Masculino (Siria) – 10 participantes –	2001	1º Siria 2º Corea, 3º Alemania

 **rasán**

PRENDAS Y COMPLEMENTOS DEPORTIVOS

Official Technical Sponsor

Sel. Española Balonmano

Somos Balonmano



Solicita nuestro nuevo catalogo,
telf. 96 154 25 00, fax 96 154 76 63 o info@rasan.com

Nuevos tiempos. Nuevos trenes



Ponemos en marcha 3 nuevos trenes y una locomotora cada semana, para tener la flota más moderna de Europa en 2010. Para que tengas la sensación de estrenar tren cada vez que utilices Cercanías, Media Distancia, Larga Distancia, Alta Velocidad o Mercancías. Porque cuando ponemos en marcha un tren, viajar se convierte en algo más que viajar.

renfe



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE FOMENTO

www.renfe.com 902 24 02 02