



CSD
Comité Superior de Deportes



BALONMANÍA

HISPANOS GUERRERAS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO



2023 · Nº 85 · MARZO



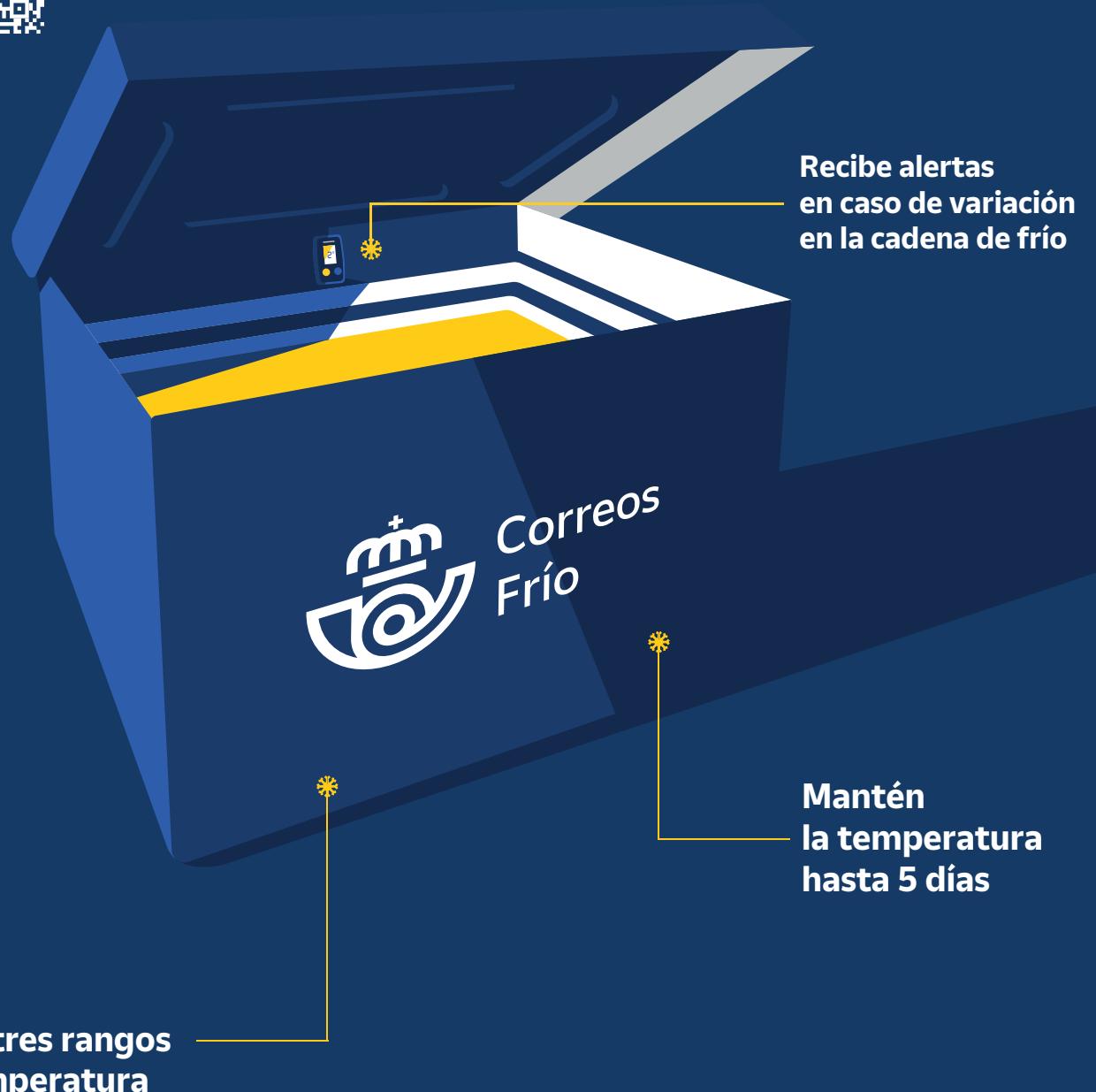
PASIÓN
ANDALUZA



Correos Frío

El servicio con el que podrás enviar tus productos a temperatura controlada con total seguridad gracias a una innovadora tecnología y a la gran capacidad logística de Correos.

correosfrio.es



Pasión Andaluza

Entramos de lleno en un año que puede resultar decisivo. El balonmano español afronta retos de primera magnitud, intentando mantener la estela de los Hispanos, su huella.

Dos meses de alta competición; las Guerreras buscando su plaza en el Mundial, dos encuentros de los de Jordi Ribera en la EHF EURO Cup, y la Copa de S. M. la Reina 2023. Dos meses en los que el calor, el embrujo, y la pasión de Andalucía jugarán un papel determinante.

Levantarán el telón los Hispanos, que regresan a Jaén con los recuerdos de un Olivo Arena que paladeó la anterior vista de los internacionales españoles, como quien mantiene en la retina ese oro dorado de sus tierras, protagonista, siempre, de la mejor de las gastronomías.

Será un choque de afrenta, una remembranza, tan reciente como épica, tan actual como inolvidable. En enero, Suecia cayó en Estocolmo bajo el yugo hispano, ante 22.000 de los suyos, y con el empuje de todo un país que presenció, de nuevo, otro relato propio de personajes de epopeyas clásicas, una vez más protagonizado por una España imperial.

Ahora, los nuestros contarán con el calor de ese ingente mar de olivos, personalizado por los fans incondicionales una ciudad, una provincia que hace suya la leyenda de una selección que sigue escribiendo páginas doradas en la historia del deporte.

La segunda parada nos llevará a un patrimonio mundial, una ciudad milenaria, marcada por todas las culturas que se asentaron en nuestro país, y que, a lo largo del tiempo, han perfilado el carácter de sus gentes; Antequera.

Feudo de balonmano, romance con nuestras selecciones, e idilio con las Guerreras. Con los aires del Torcal, en juego, una plaza para el Campeonato del Mundo 2023. Enfrente Austria, una selección en proceso de maduración, que imprime combatividad a cada partido. Pero nuestra jugadora extra será la afición antequerana, la afición andaluza.

La tercera cita nos llevará a la ciudad de la luz, legendaria, con un aroma impregnado de azahar, bajo la atenta mirada de su Alcazaba, y su imponente teatro romano; destino, Málaga.

La Copa de S. M. la Reina 2023 tendrá en el Martín Carpena un escenario idílico para mostrar el mejor balonmano femenino de nuestro país, en una competición, la del KO, que siempre responde a las expectativas.

Ese arte que irradian sus calles crearán una atmósfera personal, para que deportistas y aficionados puedan vivir de primera mano una competición convertida en experiencia. El objetivo, seguir superando techos, y el legado de esta Copa debe ser dibujar la proyección del eminentente trabajo que realizan nuestros clubes.

Almería será el punto final de este periplo por tierras andaluzas. Abandera da por su inigualable Cabo de Gata, bañada por el mar, con sus peculiares montes desérticos, enclave de la cinematografía mundial, su pasión por el balonmano se asemeja a la optimización de su explotación agrícola bajo esos vergeles de investigación camuflados por los techos de plástico.

Los Hispanos vuelven a tierras almerienses, lares en los que ya dejaron su sello, arropados por una afición pasional. Dinamarca será el rival, "¡casi na!", pero hasta entonces, queda un largo camino.

Andalucía, ¡gracias! Tu corazón nos da aliento, y tu pasión, esa pasión andaluza tan distintiva, forma parte de nuestras señas de identidad.

Javier Fernández

SUMARIO

número 85 · 2023 · marzo

- 4 Hispanos | Campeonato del Mundo 2023**
- 13 Hispanos | Juegos Olímpicos de París 2024**
- 14 Hispanos | Homenaje COE**
- 16 Hispanos | Spot 2023**
- 4 Hispanos | EHF EURO Cup 2024**
- 10 Guerreras | Campeonato del Mundo 2023**
- 16 Guerreras | Torneo Internacional de Batalha**
- 20 Guerreras Junior**
- 22 Guerreras Juveniles**
- 26 Guerreras Promesas**
- 28 Hispanos Junior**
- 30 XLIV Copa de S. M. la Reina | Sorteo**
- 34 XLIV Copa de S. M. la Reina | Imagen Corporativa**
- 36 Liga Guerreras Iberdrola**
- 38 Competiciones Nacionales**
- 40 Competiciones Continentales Femeninas**
- 42 Competiciones Continentales Masculinas**
- 44 Entrevista con... Samia Hamido**
- 46 Balonmano Playa**
- 48 Noticias**
- 54 Escuela Nacional de Entrenadores**
- 56 Comité Técnico de Árbitros**
- 58 Medicina Deportiva**

Edita

Real Federación Española de Balonmano
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid
Tfnos.: 915 483 558 · 915 481 355

Fax: 915 427 049
www.rfebom.com

Director

Javier Fernández

Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

Redacción

Ignacio Gorjón
Pablo Lozano
Rocío Sánchez
Cristina Álvarez

Colaboradores

Juan José Muñoz Benito
Ángel Sabroso

Fotografía

Juan Luis Recio

Diseño y Maquetación
Ideas en Impresión, S.L.

Impresión

Ideas en Impresión, S.L.
Depósito Legal
M. 11075-1998



Jaén se abona a los Hispanos

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: IHF

Tan solo un mes y medio después de colgarse la medalla de bronce en el Campeonato del Mundo 2023, los *Hispanos* vuelven a la carga en busca de nuevos retos y objetivos para el futuro más próximo. La selección española regresa a la competición en esta semana internacional de marzo con la EHF EURO Cup 2024, y lo hará con un doble compromiso ante Suecia, vigente campeón de Europa y, precisamente, el último rival de España, ante el cual se lograba ese anhelado metal mundial.

El conjunto de Jordi Ribera llega a esta doble cita ante la selección sueca con la moral por las nubes, tras consumar un nuevo éxito para el balonmano español y con la clasificación para los Preolímpicos de París 2024 en bolsillo. En lo que a clasificación se refiere, los *Hispanos* se encuentran en tercera posición con 2 puntos, y tienen ante los escandinavos una gran oportunidad para luchar por el liderato de esta EHF EURO Cup 2024, todo y cuando se logren sendos triunfos en Linköping –miércoles 8 de marzo– y en Jaén –domingo 12 de marzo–.

Jan Gurri, La Gran Novedad

Una de las noticias de esta convocatoria es la entrada del jovencísimo Jan Gurri, que podría debutar con los *Hispanos* en este doble enfrentamiento ante Suecia. A sus 20 años, el lateral izquierdo del Fraikin Granollers, campeón de Europa con los *Hispanos Junior*, está mostrando un muy buen nivel a lo largo de la temporada, y por ello recibe esta llamada de Jordi Ribera.

Gurri, junto a Aleix Gómez, son las únicas novedades que introduce el seleccionador nacional respecto al **bloque** que preparó y disputó el Campeonato del Mundo 2023. Ribera, de este modo, mantiene en la práctica totalidad la base que hizo a la selección española tercera del mundo en tierras polacas y suecas.

“Suecia es una buena piedra de toque, un rival de primer nivel, como todos en esta EHF EURO Cup 2024, y eso nos obliga a ser exigentes al máximo”, destacaba Jordi Ribera. Por su parte, el propio Jan Gurri reconocía que *“me quedé impresionado con la llamada de Jordi, pero la ilusión y la alegría por estar aquí son máximas”*.

CONVOCATORIA

Portería

Rodrigo Corrales (Telekom Veszprém)
Sergey Hernández (SL Benfica)

Central

Agustín Casado (MT Melsungen)
Sergey Hernández (SL Benfica)

Lateral Izquierdo

Daniel Dujshebaev (Industria Kielce)
Joan Cañellas (Kadetten Schaffhausen)
Jan Gurri (Fraikin Granollers)

Lateral Derecho

Álex Dujshebaev (Industria Kielce)
Imanol Garcíandia (OTP Bank Pck-Szeged)

Extremo Izquierdo

Daniel Fernández (TVB Stuttgart)
Josep Folqués (Sporting CP)

Extremo Derecho

Aleix Gómez (Barça)
Kauldi Odriozola (HBC Nantes)

Pivote

Adrià Figueras (Chartres Métropole)
Antonio Bazán (Helvetia Anaitasuna)
Abel Serdio (Orlen Wisla Plock)

Especialista defensivo

Miguel Sánchez-Migallón (Industria Kielce)

Andalucía, el lugar del deporte

Andalucía es un destino privilegiado para la práctica de todo tipo de deportes. Las magníficas condiciones climáticas y la calidad de las instalaciones deportivas con las que cuenta, hacen que la región andaluza sea un lugar preferente para la celebración de actividades y eventos deportivos.





Las instituciones, volcadas con los Hispanos

El Ayuntamiento de Jaén fue el lugar elegido para escenificar la **presentación oficial** del duelo correspondiente a la Jornada 4 de la EHF EURO Cup 2024 entre los *Hispanos* y Suecia, la segunda ocasión en esta temporada que la selección española visitará el Olivo Arena. No se trata de un partido cualquiera, ya que este será el primero que dispute el combinado nacional tras colgarse la medalla de bronce en el Campeonato del Mundo, y por ello, la capital jiennense no se lo quería perder.

La firme apuesta de las instituciones locales y regionales por los *Hispanos* ha sido, una vez más, fundamental para poder regresar a Jaén. El apoyo que ofrecen el **Ayuntamiento de Jaén, la Diputación de Jaén y la Junta de Andalucía** tiene un valor incalculable, y por ello es justo agradecerlo y devolverles todo el cariño recibido. De hecho, verán en su tierra a dos de las mejores selecciones del mundo.

Esta presentación oficial, a la que acudió el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**,

contó con la presencia del alcalde de Jaén, **Julio Millán**; el delegado de Turismo, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía en Jaén, **José Ayala**; la vicepresidenta tercera y diputada de Gobierno Electrónico y Régimen Interior de la Diputación de Jaén, **África Colomo**; y el delegado en Granada de la Federación Andaluza de Balonmano, **Manuel Fernández**.

El acto tuvo como puntos clave, junto a las salutaciones de las diferentes autoridades implicadas en este evento, la fotografía de familia con la catedral de Jaén al fondo y

el deporte, creo que es algo que todos hemos interiorizado ya, y **uno de los pilares fundamentales era conseguir eventos de primer nivel**, como este duelo entre España y Suecia. Volveremos a disfrutar con los Hispanos aquí, con el mismo partido en el que conquistamos esta última medalla de bronce en el Campeonato del Mundo".

Por su parte, Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, reconoció que "*la apuesta y la implicación de las instituciones por el balonmano, lo a gusto que estuvimos aquí, han sido claves para volver a celebrar en Jaén un grandísimo partido como este. No es casualidad el regreso de los Hispanos, es fruto del compromiso de todos*, y ya se dijo que sería el primero de muchos".

José Ayala, delegado de Turismo, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía en Jaén, celebró "*tener nuevamente la oportunidad de disfrutar en Jaén con los Hispanos. El compromiso de este equipo con Andalucía es total, y el compromiso de la Junta de Andalucía con ellos es todavía mayor, así que estamos agradecidos a la Real Federación Española de Balonmano por contar con nosotros de cara a este evento*".

Por último, África Colomo, vicepresidenta tercera y diputada de Gobierno Electrónico y Régimen Interior de la Diputación de Jaén, destacó que, "*desde nuestra institución nos hemos propuesto que el Olivo Arena sea una instalación referente a nivel nacional para el desarrollo de grandes citas deportivas* con nuestras selecciones nacionales, y uno de los grandes ejemplos es tener, ya por partida doble, a la selección española de balonmano en nuestra provincia".

El apoyo que ofrecen Ayuntamiento de Jaén, Diputación de Jaén y Junta de Andalucía tienen un valor incalculable

el cartel del partido como protagonista, y la entrega de balones personalizados por parte del presidente Francisco V. Blázquez a Ayuntamiento de Jaén, Diputación de Jaén y Junta de Andalucía, simbolizando así el vínculo que se ha creado entre estas tres instituciones y el balonmano español.

Julio Millán, alcalde de Jaén, subrayó el "*impulso y la apuesta de Jaén por*





**JAÉN,
JAEN**
AUTÉNTICA



Una afición volcada con los Hispanos merecía este regalo

32 años tuvo que aguantar la **afición jiennense** para volver a disfrutar con los **Hispanos**. La espera se hizo muy larga desde aquel duelo en La Salobreja ante la Unión Soviética, pero mereció, y mucho, la pena. Poco importó que ese partido ante Alemania coincidiese con la Feria de San Lucas, una de las principales festividades de la ciudad: el público **se volcó con la selección española**, tanto local como desplazado desde diferentes partes de Andalucía y de otras Comunidades Autónomas, ofreciendo un ambiente envidiable en el Olivo Arena, uno de los recintos más vanguardistas de la geografía nacional.

El sobresaliente resultado merecía, sin lugar a dudas, una segunda oportunidad para que Jaén volviese a vibrar

junto a nuestros internacionales. Y el regalo, además, llega a lo grande: con toda una **reedición del partido por el bronce del Campeonato del Mundo 2023**, y de la gran final del Campeonato de Europa 2022, dos de los partidos más importantes de los últimos tiempos a nivel internacional, y que se han encargado de protagonizar España y Suecia, viejos conocidos.

La **comunión entre jugadores y aficionados fue total** en aquella cita ante Alemania, el pasado mes de octubre. Unas imágenes que han quedado grabadas a fuego en la retina de todos y cada uno de los asistentes a esa cita, y que ojalá puedan repetirse el domingo 12 de marzo en un **Olivo Arena** que, de nuevo, vestirá sus mejores galas para recibir a los vigentes medallistas de bronce mundiales.

Espectáculo de luz y sonido en la presentación de los equipos, activaciones con el público durante el partido a través del DJ y el *speaker*, imágenes promocionales en el cubo instalado en el techo del pabellón... Estas fueron algunos de los elementos que hicieron entonces las maravillas del público jiennense, volcado con nuestro deporte, en una jornada que fue histórica.

¿Repetir una imagen como la que abre esta página, con el Olivo Arena prácticamente abarrotado para recibir a nuestros *Hispanos*? ¿Celebrar una vez más un triunfo de la selección en la EHF EURO Cup 2024? Ojalá. Desde luego, **nuestra selección devolverá, seguro, todo el cariño que reciba en Jaén sobre el 40x20**. Se vaciarán, al igual que lo hará Suecia, para disfrutar al máximo de uno de los mejores duelos que se pueden presenciar en directo a día de hoy en el mundo.



 Jaén
PARAÍSO INTERIOR
1997 - 2022



JAÉN ANIVERSARIO
PARAISO INTERIOR
1997 - 2022

 DIPUTACIÓN
DE JAÉN

ENTRA Y DESCUBRE EL PARAÍSO





Antequera, el fortín de las Guerreras

Texto: Rocío Sánchez Fotografía: J. L Recio

La selección española de balonmano se enfrenta a un momento clave en la temporada. La provincia malagueña de Antequera es el escenario para la disputa de la eliminatoria contra Austria. La selección española vuelve a jugar en suelo andaluz, donde ya han cosechado numerosas victorias y objetivos conseguidos en una ciudad que ya ejerce de auténtico talismán para el equipo dirigido por José Ignacio Prades. Los jugadores regresan a su hogar para disputar el compromiso más importante de la temporada: el play-off para estar en el Campeonato del Mundo 2023.

Las Guerreras quieren prolongar la regularidad mostrada en los últimos años y mantenerse entre las mejores selecciones de los cinco continentes. Para ello, la clasificación para estar en la cita mundialista es toda una obligación. Austria es el rival a

batir para la selección española, en una eliminatoria a doble partido que se celebrará los días 8 y 12 de abril.

El 8 y el 12 de abril, las fechas de la eliminatoria contra Austria

El primer envite tendrá lugar el sábado 8 de abril, a las 18:00 horas, en el BSFZ Südstadt, ubicado en Viena. Sacar un buen resultado en la capital austriaca se antoja fundamental para que la selección vuelva a casa, a Antequera, con un buen resultado al que aferrarse. El Pabellón Fernando Argüelles será el escenario de la sentencia donde se resolverá la eliminatoria, acogiendo el partido de vuelta. Éste se celebrará el miércoles 12 de abril, a las 20:30 horas.

Las de José Ignacio Prades contarán, suceda lo que suceda en el partido de vuelta, con el factor cancha a su favor, teniendo una oportunidad única de festejar la clasificación para el Campeonato del Mundo

2023 ante una siempre entregada y volcada afición.

El Fernando Argüelles, un verdadero talismán

El Pabellón Fernando Argüelles se volverá a vestir de gala para recibir, una vez más, a las Guerreras. Allí, la selección ha logrado triunfos claves que le han permitido clasificarse para los últimos grandes campeonatos celebrados. El último de ellos, el Campeonato de Europa 2022 que tuvo lugar el pasado mes de noviembre en Montenegro, Macedonia del Norte y Eslovenia. La victoria por 33:28 ante Eslovaquia, lograda el

Recorre la Senda Litoral de Málaga



pasado mes de octubre de 2021, en uno de los encuentros de la fase clasificatoria, fue trascendental para que las españolas volvieran a la competición más exigente a nivel de selecciones. Este partido fue, además, muy especial a nivel personal para el seleccionador al tratarse del debut de **José Ignacio Prades** al frente del **Equipo Nacional**.

El **Fernando Argüelles** también fue el escenario escogido para celebrar los *play-off* de clasificación para los **Campeonatos del Mundo de 2017 y 2019**. Entonces, las **Guerreras** se encon-

traban en una tesitura idéntica a la actual, obligadas a salir victorias de la eliminatoria para estar en las respectivas citas mundialistas.

En ambas ocasiones lo consiguieron. Primero, ante **Ucrania**, a la que se impusieron 22:20, clasificándose así para la cita mundialista de **Alemania 2017**. Y, dos años después, contra **Islandia**, logrando una sólida victoria por 35:26 y empezando ahí, en **Antequera** y sin ni siquiera saberlo, el camino a un **Mundial de Japón 2019** irrepetible que acabó con las **Guerreras** colgándose la medalla de plata en el pecho.

Estas tres trascendentales victorias en el último lustro han consolidado a Antequera, y concretamente al **Fernando Argüelles**, como un enclave estratégico

España ha ganado en 6 de los 9 partidos oficiales disputados contra Austria

ñó también es sinónimo de éxitos para la **Real Federación Española de Balonmano** a nivel organizativo. Hace apenas un año, en el pasado mes de marzo, el **Fernando Argüelles** ejerció de sede de la **XLVII Copa de S.M. El Rey**, en la que participaron los mejores equipos masculinos del panorama nacional.

Austria, un rival muy conocido

La afición malagueña ejercerá de la jugadora número 8 de las **Guerreras** en el segundo y decisivo partido ante **Austria**, un rival muy conocido y que en los últimos años se le ha dado muy bien al combinado español. Son nueve los partidos disputados entre ambos conjuntos, con un balance favorable de seis victorias y tres derrotas para las españolas.

Los seis últimos triunfos han sido, además, de forma consecutiva, manteniendo la buena dinámica de resultados desde 2003, venciendo en el **Mundial de Croacia** por 26:27, hasta el pasado mes de septiembre, cuando las **Guerreras** vencieron 27:32 en el **Carpatri Trophy**.

Aunque, sin duda, la victoria más especial ante el conjunto austriaco se produjo en el histórico **Campeonato del Mundo 2021** celebrado en **España**, donde **Austria** no pudo con las anfitrionas, sucumbiendo 31:19 en la tercera jornada de la *Preliminary Round*. Esta cita mundialista difícilmente olvidable para cualquier aficionado español acabó con las **Guerreras** luchando por las medallas del Mundial y consiguiendo una meritaria cuarta plaza que sirve de guía y esperanza para el objetivo actual: volver a estar entre los mejores.

París 2024 en el horizonte

La relevancia de superar con éxito este *play-off* va mucho más allá del **Campeonato del Mundo 2023**. También está en juego, nada más y nada menos, que la clasificación para los **Juegos Olímpicos de París 2024**. El Mundial es la única vía para la selección de repetir presencia en los **JJOO** del año que viene, para lo que tendrán que quedar entre el segundo y el séptimo clasificado o, lo que es lo mismo, llegar a cuartos de final.





Prades: "Guardo recuerdos muy bonitos de Antequera"

El seleccionador nacional, José Ignacio Prades, afronta esta eliminatoria a doble partido ante las austriacas como una cita muy especial para él, tanto en lo deportivo como a nivel personal. *"Allí debuté como seleccionador frente a Eslovaquia, en la fase clasificatoria para el Europeo y, a pesar del sufrimiento y los nervios, tengo recuerdos muy bonitos e imborrables de aquella victoria en Antequera"*, apunta.

Volver a la ciudad malagueña es especial para el técnico petrerí, quien se deshace en elogios con el ambiente que se genera

en cada visita a Antequera: *"La mejor palabra para describirla es ciudad talismán porque nos trae muy buenos recuerdos. Todo lo que ha pasado por Antequera ha sido sinónimo de éxito. Siempre que apostamos por Antequera ha respondido con un gran ambiente y un apoyo incansable para la selección, hemos vivido grandísimos recuerdos y hemos sentido el apoyo de la afición y de todas las instituciones"*, destaca el seleccionador.

Con todo ello, **Prades** pone sobre aviso a todo el equipo y destaca la dificultad que va a entrañar la eliminatoria: *"Va a ser muy compleja, seguro. Necesitamos que Antequera se vuelva a volcar con el equipo. Es una eliminatoria trampa si nos aferramos solamente al favoritismo que se nos puede otorgar. Austria ha competido muy bien en los últimos años y siempre ha estado rozando la clasificación"*.

.En cuanto al rival, el técnico petrerí apunta que Austria es *"un equipo con individualidades muy potentes, sobre todo en primera línea, y muy bien trabajado, que saben muy bien a lo que juega y con conceptos muy asentados"*.

"El buen nivel de la portería y el 7x6 son otros dos aspectos que las caracterizan", añade.

"Será clave hacer un buen partido de ida en Austria para cerrar la eliminatoria en casa, tratando de aprovechar el factor cancha que tenemos a nuestro favor", concluye **José Ignacio Prades**.



A
SITIO DÓLMENES
ANTEQUERA
piedra sobre piedra

PATRIMONIO MUNDIAL



Tenemos la suerte de contar con el factor cancha a nuestro favor en la vuelta, pero debemos hacer un buen trabajo en la ida para ganar y cerrar la eliminatoria en casa. Debemos hacer dos muy buenos partidos para estar en el Mundial, que es lo que todos ansiamos.

Una envidiable relación institucional

El Ayuntamiento de Antequera, la Diputación de Málaga y la Junta de Andalucía. Estas son las tres grandes instituciones que hacen posible el retorno de las **Guerreras** a su 'ciudad talismán'.

En la presentación oficial del trascendental encuentro entre España y Austria, llevada a cabo el pasado mes de enero en el marco de FITUR, el propio presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado, aseguraba estar "orgulloso de volver a acoger a la selección" y destacó que "Antequera es un referente en todos los sectores, también en el deportivo y, en especial, en el balonmano".

En la misma línea, el alcalde de Antequera, **Manolo Barón**, apuntaba que "es clave albergar competiciones internacionales tan importantes como este play-off para todo un Campeonato del Mundo y recibir a las Guerreras con todo nuestro cariño".

Antequera en el corazón

Precisamente, la brillante sintonía entre la Real Federación Española de Balonmano y el Ayuntamiento de Antequera quedó patente en la renovación del acuerdo de la marca **Sitio Los Dólmenes de Antequera** como patrocinador oficial de la RFEBM, refrendada el

pasado mes de enero entre **Manolo Barón** y **Francisco V. Blázquez**.

De esta manera, el logo de la marca ha pasado de lucir en el pantalón de las equipaciones de los Equipos Nacionales a hacerlo en el corazón, reforzando así el patrocinio oficial que, desde 2016, une al sitio arqueológico declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO** con el ente federativo.

Blázquez: 'El nombre de Antequera está unido a la RFEBM'

El presidente de la Real Federación Española de Balonmano destacó el peso de Antequera como patrocinador oficial de la federación: "*Antequera pasa del pantalón al corazón. Porque la gente del balonmano llevamos a Antequera en el corazón.* Es una ciudad que ha sido sede de muchos encuentros muy importantes para nuestras selecciones y que lo seguirá siendo en el futuro, porque el nombre de Antequera está unido al de la RFEBM". **Blázquez** subrayó, también, la cercanía en la relación entre las dos instituciones: "*Para mí es un motivo de alegría que la ciudad siga dando pasos hacia adelante en nuestra colaboración. Hablamos siempre en familia, de tú a tú, las negociaciones son sencillas. Yo me siento un antequerano más. Ahora, Antequera ocupa el lugar junto al escudo de la RFEBM, reflejando lo que se ve en el día a día.*"

Por su parte, el alcalde de Antequera, **Manuel Barón**, se mostró feliz de estrechar lazos con la RFEBM: "*Hemos dado un paso hacia arriba. Llevamos ya 7 años unidos, desde que la federación apostó por nosotros antes incluso de ser declarados Patrimonio de la Humanidad. Con la magnífica gestión y la co-*

laboración de Juan Rosas y el compromiso de mi querido Paco, mi presidente, Antequera sigue apostando por el balonmano español, por los Hispanos y las Guerreras".

Málaga, epicentro del balonmano femenino en 2023

Precisamente, la brillante sintonía entre todas las instituciones implicadas hace posible que, en este comienzo de 2023, la provincia de Málaga se convierta en el epicentro del mejor balonmano español. Además de la llegada de las **Guerreras**, entre el 21 y el 23 de abril se celebrará en el Palacio de Deportes Martín Carpena la XLIV Copa de S.M. La Reina. Los ocho mejores equipos de la Liga Guerreras Iberdrola -Costa del Sol Málaga, Super Amara Bera Bera, Atticgo Elche, Rocasa Gran Canaria, Atticgo Elche, KH-7 Granollers, Grafometal Sporting La Rioja y Mecalia Atlético Guardés - competirán en un formato a partido único durante tres intensos días para proclamarse campeón de la que para muchos es la competición más bonita de la temporada.





Ayuntamiento
de Antequera



IA

SITIO DÓLMENES
ANTEQUERA
piedra sobre piedra

PATRIMONIO MUNDIAL



Las Guerreras se prueban en Portugal

Texto: Rocío Sánchez Fotografía: FPA



Las *Guerreras* volvían a la carga después del Campeonato de Europa de Macedonia del Norte, Montenegro y Eslovenia con la primera actividad del 2023. El Torneo Internacional de Batalha era el ilusionante y nuevo reto que se planteaba al equipo de José Ignacio Prades, en la última concentración antes del vital play-off clasificatorio para el Mundial 2023 frente a Austria.

Con el objetivo de recuperar las mejores sensaciones posibles y coger rodaje sobre la pista, el combinado español se enfrentaba a Cabo Verde, Italia y Portugal, como anfitriona, los días 3, 4 y 5 de marzo. La localidad portuguesa de Batalha era el lugar al que la selección española viajaba después de tres intensos días de preparación en el Consejo Superior de Deportes, donde el equipo realizó las primeras sesiones previas a poner rumbo al país vecino.

Contundentes frente a Cabo Verde e Italia

Las *Guerreras* debutaron en el Torneo Internacional de Batalha frente a la selección de Cabo Verde, un rival al que superaron con gran facilidad. El conjunto africano no pudo ver portería hasta el minuto 12 de juego y, para entonces, España ya había cogido una valiosa renta en el marcador con la que se marchó al descanso (15:8).

El paso por vestuarios no hizo más que mejorar el nivel de juego de las españolas, sobre todo a nivel defensivo, encajando únicamente tres goles en toda la segunda mitad. Además, se desataron en ataque y endosaron hasta 20 goles a un castigado

rival, que apenas pudo conformarse con dejar correr el crono, mientras que las *Guerreras* disfrutaban sobre el 40x20 hasta cerrar el encuentro con un contundente 35:11.

El debut con victoria en la primera jornada del Torneo fue el mejor aliciente para que el equipo llegara en las condiciones óptimas al segundo compromiso, en este caso, ante Italia. El nivel del rival aumentaba y, con él, debía subir la exigencia de las españolas. Así fue, gracias a un gran inicio de partido con el que consiguieron marcharse en el luminoso desde los primeros compases de choque.

Las italianas mejoraron sus prestaciones pasado el ecuador de la primera mitad, pero las *Guerreras* fueron capaces de aguantar la reacción del rival y marcharse a vestuarios con un favorable resultado de 11:18 que les daba una valiosa renta.

La Salud del Deporte

Quirónsalud,
Servicio Médico
Oficial de la Real
Federación Española
de Balonmano.

#LaSaludDelDeporte



Real
Federación
Española
de Balonmano

 **quirónsalud**
La salud persona a persona



En la reanudación, el nivel de los dos rivales se igualó y las variantes tácticas planteadas por **José Ignacio Prades** funcionaban para mantener la ventaja en el marcador. La mala noticia para las españolas llegó en forma de lesión, con **Sole López** teniendo que abandonar el encuentro en el minuto 12 de la segunda mitad con el hombro dolorido tras un fuerte choque frente a una rival.

Esta importante baja no desconcentró al equipo y fue su compañera del **Costa del Sol Málaga**, **Mercedes Castellanos** quien echó el cerrojo a la portería para sostener al equipo. Las intervenciones de la guardameta permitieron cerrar el partido con otra gran victoria, en esta vez, por 22:35, consiguiendo así la segunda victoria consecutiva en el Torneo.

La resistencia del anfitrión

Con estos dos triunfos en el bolsillo, **España** llegaba a la tercera jornada contra **Portugal** sabiendo que tenía en frente el rival más potente de los tres a batir. El combinado luso, al que ya habían superado en la fase de clasificación para el EHF EURO 2022, también había superado con facilidad a **Cabo Verde e Italia**, queriendo cerrar 'su' Torneo de la mejor forma posible ante **España**.

Las **Guerreras** aguantaron el empuje de las locales en un vibrante e igualadísimo inicio de partido. Las defensas destacaban por encima de los ataques y, ahí, **España** supo marcar diferencias en la primera mitad, cogiendo una

mitad, dife -

rencia de hasta 4 goles una vez superado el minuto 18 de juego.

Portugal aumentó sus prestaciones en la segunda mitad y consiguió igualar la contienda con un gran inicio en el que, además, aprovecharon la exclusión de **María Gómez**. Las lusas mejoraron también en defensa, espoleadas por el empuje de su afición, dando la vuelta al partido y poniéndose por delante en el tramo final. De nuevo, la buena suerte no sonreía a las españolas, que tuvieron que reponerse de una nueva lesión, en este caso, de **Jennifer Gutiérrez** en su pie izquierdo. El tiempo muerto de **Prades** no surtió efecto y, pese a que el equipo llegó a tener opción de empatar en un apasionante final de partido, las **Guerreras** no pudieron igualar la contienda y **Portugal** acabó imponiéndose con un ajustado 20:19 que les proclamaba campeonas del **Torneo Internacional de Batalha**, relegando a **España** a la segunda posición.

En el capítulo individual, **Esther Arrojeria** y **Mercedes Castellanos** se erigieron como las dos jugadoras más destacadas de las españolas. La central del **Super Amara Bera Bera** y la guardameta del **Costa del Sol Málaga** recibieron el reconocimiento de **Mejor Jugadora** y **Mejor Guardameta del Torneo**, respectivamente.

Ester Somaza y June Loidi, las dos grandes novedades

Pese a esta derrota en el último encuentro ante **Portugal**, las buenas noticias llegaron en forma de

debut para el
c o m - b i -

nado nacional. **Ester Somaza**, militando actualmente en el **KH-7 Granollers**, disputó sus primeros minutos con la Absoluta, disputando su primer encuentro como internacional con tan solo 18 años. Por su parte, **June Loidi**, lateral del **Super Amara Bera Bera**, regresó a la convocatoria de las **Guerreras** sustituyendo a una pieza clave y capitana como **Lara González**, después de confirmarse la rotura del ligamento colateral cubital del primer dedo de su mano izquierda.

Prades: "Debe servir de aprendizaje de forma inmediata"

El seleccionador nacional hizo balance del Torneo una vez disputados los tres encuentros, destacando los aspectos positivos de cara al play-off del próximo 8 y 12 de abril ante **Austria**: *"No ha sido el cierre que todos queríamos ni el que esperábamos, pero debe ser un partido de aprendizaje al futuro y de manera inmediata para enfrentarnos al combinado austriaco".*

José Ignacio Prades realizó autocritica tras la derrota cosechada frente a **Portugal**, reconociendo que *"ha sido clave el porcentaje de efectividad, el más bajo de los tres partidos, lo que nos ha condenado; además a nivel defensivo tampoco hemos podido mantener el buen nivel defensivo de la primera mitad, y eso nos ha castigado en la segunda parte". "Portugal ha hecho las cosas bien, han estado muy correctas y muy intensas y se han llevado el partido"*, añadió.

El técnico petrerí puso en valor la importancia de sacar todo lo positivo de este torneo: *"Es un día para aprender y sacar conclusiones y prepararnos para lo que viene en abril"*. El próximo gran reto, el 8 y el 12 de abril, frente a **Austria**. El **Polideportivo Fernando Argüelles** espera con los brazos abiertos.



Ahora más que nunca la energía solar es para ti.



Tanto si vives en una casa individual como en una comunidad de vecinos. O incluso si no tienes tejado, pásate al autoconsumo con **Smart Solar**:

- Genera tu propia energía **100% renovable**.
- **Sin necesidad de inversión inicial.**



Infórmate en:
900 92 33 33
Iberdrola.es



Las Guerreras Junior terminan terceras en el Torneo de Hungría

Texto: Cristina Álvarez Fotografía: Federación Húngara Balonmano

Las Guerreras Junior han terminado el **Torneo de Hungría** en **tercer lugar**, aunque ha demostrado que el esfuerzo y el trabajo como grupo se traduce gran solidez en la pista, a pesar del resultado. Se trataba de una cita difícil para las españolas, ante las mejores selecciones de Europa y han mostrado un buen papel.

Las de Rocamora comenzaron la semana con ciertas dificultades ante el campeón de Europa y organizador, **Hungría**. Con un marcador de **31:30** perdían este primer encuentro en el que se mostraron muy defensivas en la primera parte, pero no pudieron contener a su rival en la segunda. Aunque tal y como explicó su seleccionador, las Guerreras Junior se mantuvieron

dentro del encuentro y fueron fieles a su juego, algo clave de cara a la cohesión del grupo.

Recuperaron la confianza contra **Rumanía (23:26)** en un encuentro en el que se han de resaltar numerosas cuestiones positivas. De hecho, explicó Rocamora que las tácticas defensivas utilizadas habían funcionado bien y que la reacción del equipo al empatar su rival, fue de una seguridad absoluta. Así, recuperaron las sensaciones defensivas que les permitieron atacar mejor, lo que se tradujo en una victoria que reforzó su moral.

Sin embargo, no pudieron pasar por encima de **Alemania**. Sin embargo, no han po-

dido pasar por encima de Alemania en este tercer encuentro, lo que las sitúa terceras en el cómputo global. Tras Hungría y Rumanía, pero por delante de su rival de hoy, Alemania. Un dato curioso que explica el partido ante Alemania, pues las Guerreras Junior estuvieron muy cerca de ganar el encuentro. Sin embargo, la cita terminó con un marcador de **34:33**.

Arrancaron ante las alemanas teniendo que contener el ritmo del rival, que salió muy enchufado a la pista. Sin embargo, a medida que pasaban los minutos, el equipo se iba sintiendo más cómodo y recuperando las sensaciones positivas. Tanto que se fueron al descanso a tan solo un punto del rival, tras recuperar terreno de una



manera muy consistente. Las alemanas recuperaron entonces la solidez en ataque y, por ende, su ventaja en el marcador. A las Guerreras Junior les costó algo más relacionarse con el gol a inicio de la segunda mitad, pero consiguieron seguir de cerca a Alemania durante los 30 minutos. Sin embargo, la facilidad de las alemanas en ataque, no les permitió adelantarse en el marcador.

El seleccionador, **Joaquín Rocamora**, quiso explicar tras el partido que este había sido "el encuentro más difícil de estos tres días, con el tiempo de trabajo que llevamos nos ha sido difícil plantear respuestas". Sin embargo "la valoración es bastante positiva, pues hemos sido capaces de seguir jugando, aun estando por debajo en el marcador. Aun así, las jugadoras no se han ido del encuentro y, teniendo en cuenta que apenas tenemos adaptados conceptos en las fases transitivas, volver a hacer una rotación tan alta indica que el equipo está jugando con seguridad y atacando bien", subrayó.

Remarcó también la importancia de que, "realmente son capaces de hacer daño de distintas formas y desde distintos pue-

tos". Rocamora concluyó dejando claro que "el esfuerzo que ha hecho la Federación al traernos a un torneo así, de este nivel y con estas selecciones, es de mucho provecho y nos vamos con muchas cosas a mejorar, pero con un paso más en la construcción de un modelo y un buen equipo y la valoración del fin de semana es bastante positiva."

Y es que las Guerreras Junior han mostrado un alto nivel en el torneo, a pesar del resultado. Han conseguido mostrar un **juego sólido** y dejar claro que están preparadas para enfrentarse a su cita veraniega. Tal y como Joaquín Rocamora explica, las Junior tienen todavía que pulir ciertos aspectos de su juego, pero las líneas están trazadas y el camino a seguir está muy claro. Sobre todo de cara a enfrentar el **EHF Championship**, donde se verán las caras con las mejores. Y es que, precisamente, esta cita era una coyuntura que pretendía probar a las jugadoras como equipo. En este aspecto, las de Rocamora se han mantenido firmes en su cometido y han estado a punto de conseguir la victoria en los encuentros que terminaron con derrota española.

Un ensayo para el EHF Championship

Este campeonato ha servido a las Guerreras Junior como preparatorio del resto de encuentros que disputarán durante la temporada. En concreto, este verano participarán el **EHF Championship**, la gran cita del año para esta generación. Y es que el grupo acudirá con grandes expectativas, pues en la última edición cayeron ante la selección italiana, anfitriona en aquella ocasión.

El torneo tendrá lugar en Klaipeda, Lituania, del 10 al 16 de julio y España se enfrentará en primera instancia a **Bulgaria (BUL)**, **España (ESP)**, **Islas Feroe (FAR)** y **Turquía (TUR)**. Todas ellas se encuentran enmarcadas en el **Grupo A** de su sede. Mientras que en el **Grupo B** se encuadran **Eslovenia (SLO)**, **Estonia (EST)**, **Bosnia y Herzegovina (BIH)**, y **Lituania (LTU)**. Una lista de grandes selecciones a las que las Guerreras Junior deberán demostrar su calidad y su nivel de juego para hacerse con la copa.

Aon
Empower Results®

Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas

Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.





España reina en el Mediterráneo

Texto: Pablo Lozano Fotografía: Hellenic Handball Federation

Las **Guerreras Juveniles** escribieron, en los albores del marzo, una nueva página dorada para la historia del balonmano español. Esta Generación 2005/06 sigue avanzando en su etapa de formación con paso firme, dejando excelentes sensaciones cada vez que sale a la pista a competir, y si el pasado verano ya nos regalaron una semana para el recuerdo con el oro en el Campeonato de Europa OPEN, ahora lo han vuelto a hacer en el **Campeonato Mediterráneo 2023**. La selección española, que llegaba a esta cita en Náfplio, Grecia, con toda la ilusión del mundo por hacer algo grande, cumplió sobradamente con las expectativas, alzándose con el **título**, y sumando la segunda medalla del año para nuestro deporte.

El conjunto de Cristina Cabeza lo ha hecho como los grandes equipos, dominando de principio a fin, ganando todos sus partidos en tierras helenas y confirmándose como la mejor selec-

ción del torneo, tanto en lo referente a resultados como a juego. Una demostración de poderío que, sin duda, otorga unas muy buenas perspectivas para España de cara a la gran cita de este verano, el EHF Championship, que tendrá lugar en el mes de agosto en Azerbaiyán, y en el que las Guerreras Juveniles deberán enfrentarse, tras el sorteo celebrado el 28 de febrero, a los combinados de Islas Feroe, Luxemburgo, Grecia e Israel.

Un balance inmejorable

La primera fase del Campeonato Mediterráneo ya presagiaba por dónde se podía mover la selección española en el torneo: cuatro victorias con mucha solvencia ante Federación de Balonmano de Kosovo (32:11), Italia (23:10),

Croacia

(25:14) y Montenegro (18:10) dejaban a las Guerreras Juveniles en una muy buena posición para encarar la segunda fase de la competición con garantías de poder alcanzar la final.

Había incluso margen de error, pero este equipo no quería ceder un solo milímetro en

Ocho victorias en ocho partidos, el balance de la selección española en el Campeonato Mediterráneo

su camino hacia el título mediterráneo. De hecho, en todo el torneo, las *Guerreras Juveniles* cedieron tan solo tres tercios-teniendo en cuenta que disputaron ocho



Si te da
por cuidar aún más el planeta

San tan der

te ayuda a compensar tu huella de carbono

Huella de carbono

Consulta y compensa tus emisiones
de CO₂ en tu banca online



Por ti, los primeros.



partidos y que los mismos estaban integrados por tres partes de 15 minutos cada una, salvo la final, de 20 minutos cada una, un fiel reflejo de la intensidad con la que el equipo salía a pista en cada duelo.

La anfitriona **Grecia (25:9)**, **Rumanía (34:17)** y **Turquía (34:17)** fueron las si-

Sensaciones inmejorables para las Guerreras Juveniles de cara a todo lo que viene hasta verano

guientes en sufrir el 'rodillo' de la selección española en Náfplio, que se presentaba en la gran final como la gran favorita a colgarse el oro... Como así fue. **Montenegro** se volvía a cruzar en el camino de España para luchar por el título, pero una vez más, el conjunto de Cristina Cabeza se mostraría muy superior desde el primer minuto para lograr una última victoria con autoridad (33:20).

Cristina Cabeza: "Estamos felices por ganar y por cómo lo hemos hecho"

Finalizado el torneo, la satisfacción era patente en el rostro de **Cristina Cabeza**, que reconocía que "*estamos muy felices por ganar y por cómo lo hemos hecho, hemos mostrado una contundencia brutal en todos los partidos, incluso en la final, y las chicas han estado a un nivel maravilloso a nivel defensivo*".

La seleccionadora nacional añadía que "*el equipo, además, tiene mucha variedad en ataque, y sabe reponerse a cualquier situación que se le ponga por delante, la verdad es que han sido unos días muy importantes para reforzar la moral y seguir preparando lo que viene este verano, que es vital para que este grupo siga creciendo y nos siga dando alegrías. Este es el camino a seguir*".

Tres Guerreras Juveniles, en el 7 ideal del torneo

Las buenas noticias no solo llegaban con la consecución del título en el Campeonato Mediterráneo por parte de las *Guerreras*

Juveniles. El sobresaliente esfuerzo coral de todo el equipo también daba sus frutos a nivel individual: **tres jugadoras** eran elegidas para formar parte del **All Star Team** del torneo, es decir, prácticamente la mitad de este equipo ideal estaba conformado por internacionales españolas.

Marta Regordán como **Mejor Central**, **Lucía Julve** como **Mejor Extremo Izquierdo** y **Elena Torres** como **Mejor Extremo Derecho** han formado parte de este equipo ideal, una buena muestra del gran nivel mostrado por todas las *Guerreras Juveniles* a lo largo de la semana de competición en Náfplio.

Marta Fernández, Maialen Calderón y Ana Díez también nos representaron en Grecia

La representación española en este Campeonato Mediterráneo 2023 no solo se ha ceñido a las *Guerreras Juveniles*. En el ámbito de los árbitros y delegados federativos, nuestro balonmano también ha contado con varias figuras cuyo trabajo ha sido fundamental para el correcto desarrollo del torneo en Náfplio.

Las colegiadas **Marta Fernández y Maialen Calderón** fueron designadas para arbitrar partidos de esta competición, llegando a pitar el duelo por la medalla de bronce entre Croacia y Turquía. La pareja, incluida en el programa de árbitros jóvenes de la EHF, da un paso adelante en su carrera formando parte de este Campeonato Mediterráneo, tras participar también en el Festival Olímpico de la Juventud Europea 2022.

Esta es la segunda medalla, de dos posibles, para el balonmano español en 2023

Por su parte, **Ana Díez** volvía a ser designada como delegada federativa en el torneo, disfrutando de una nueva experiencia en estas lides, tras participar en la edición de Montenegro 2022. Una experiencia internacional, sin duda, muy gratificante para todas ellas, y que a buen seguro habrán disfrutado y habrán aprendido al máximo de ella.

Pasión. Esfuerzo. Equipo ganador.

simple. claro. helvetia 

Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso





Las Guerreras Promesas se ponen a punto en Sierra Nevada

Texto: Cristina Álvarez Fotografía: RFEHM

Son 40 las jugadoras que se han concentrado en **Sierra Nevada** del **27 de febrero al 5 de marzo** en las **Jornadas de Técnificación** correspondientes a la **Generación 2008-09**. Lo han hecho bajo el mando del seleccionador de las **Guerreras Promesas**, **Luis Miguel Ascorbe Marín** y el resto del equipo técnico.

El **objetivo** de esta actividad, tal y como ha explicado Ascorbe es "ver cómo se adaptan al trabajo y la continuidad que refieren una Selección". Además, "tienen que saber qué se hace en este nivel nacional, para que podamos tener un abanico amplio para cuando se necesite", ha añadido. Servirá también para que conozcan la dinámica y el estilo de juego, que tenemos uno muy marcado, y también los entrenamientos", ha subrayado.

Este contexto se repetirá de nuevo durante el año. Lo hará tanto en jornadas como esta tanto en las citas oficiales de las Guerreras Promesas. La Selección deberá enfrentar **dos partidos oficiales** contra **Eslovaquia** en abril. Además de otros dos partidos amistosos en Junio. Así, deben lle-

gar preparadas a estas citas pre-veraniegas y, estas concentraciones son una parte clave de esta puesta a punto.

Una organización a la altura

Esta actividad se desarrolla en un lugar propicio para ello, el **Centro de Alto Rendimiento** de Sierra Nevada. Un emplazamiento único entre montañas, en el que las jugadoras pueden desconectar de su rutina por completo y centrarse en el balonmano. Pues, además de unas vistas increíbles, las instalaciones son las idóneas para estas jornadas. El lugar ofrece todas las **facilidades** a sus visitantes para trabajar al máximo en sus capacidades.

De ello se encarga, precisamente, el cuerpo técnico que las acompaña, además de su seleccionador. Acude **Neli Carla Alberto** como entrenadora del equipo nacional y **Lidia Jiménez y Miguel Echevarría** como técnicos. Las jugadoras trabajan también con equipo médico, de fisioterapia, psicología y nutrición. Se suma también el preparador físico y el preparador de porteras. A lo que se añade la delegada, **Virginia Ji-**

ménez. Sin olvidar a **José Luís Santacristián** como coordinador.

José Miguel Ascorbe, ha explicado que se centrará, al ser el primer año, en la "actividad técnico-táctica individual, que es de vital importancia para mejorar". Además, es clave que aprendan "cómo entrenar en el día a día, a nivel de fuerza, preparación, nutrición... y que lo hagan cuando jueguen con sus equipos, no solo con la Selección". Este conjunto de conductas puede traducirse como educación deportiva y es algo que debe ir acompañado de una buena **atención psicológica**, que también se tendrá en cuenta durante esta semana de actividades y que les servirá de cara al futuro.

Así, "aprenderán a gestionar sus emociones y la presión. Se trata, en definitiva, de que sean respetuosas y profesionales, pero que disfruten de la oportunidad de estar con la Selección", concluye Ascorbe. Y es que estas Jornadas de Tecnificación las jugadoras han de formar grupo y aumentar la cohesión entre ellas, de cara a poder ser convocadas en futuras ocasiones.

sacyr



Comprometidos
con nuestros
equipos





El plan sigue su curso en Hungría

Texto: Pablo Lozano Fotografía: J.L. Recio

La Generación 2002/2003 sigue trabajando a pleno rendimiento en la que está siendo su última temporada en el seno de los Equipos Nacionales de formación. Los *Hispanos Junior* vuelven a concentrarse este mes de marzo, coincidiendo con la semana internacional masculina, y lo hacen para preparar y disputar el **Torneo Internacional de Hungría**. Esta cita tiene lugar en la localidad de Siófok, y participa, además de España y la selección anfitriona, los combinados de Eslovenia y Portugal.

El conjunto de **Rodrigo Reñones** regresa al trabajo tras estrenarse en 2023 con el Torneo 4 Naciones, que supusieron los primeros retos del nuevo año para la selección española. El seleccionador nacional, de cara a esta actividad, no ha efectuado apenas cambios en su convocatoria, confiando en el bloque utilizado en anteriores ocasiones -con la excepción de Jan Gurri, que 'sube' con los *Hispanos*.

Cabe destacar que hasta 14 de los 16 internacionales que integran esta lista forman parte de equipos de Liga Plenitude

ASOBAL y están disfrutando de minutos de calidad a lo largo de la temporada, un claro reflejo del nivel que atesora este grupo, uno de los grandes motivos que le ha llevado a ser campeón de Europa.

El campeonato del mundo en el horizonte

A pesar de estar a más de tres meses del arranque del **Campeonato del Mundo de Alemania y Grecia 2023**, la cita adquiere una importancia capital para los *Hispanos Junior* en estas actividades previas. Lo es porque, sin contar la propia preparación para la competición, estos entrenamientos y el Torneo Internacional de Hungría serán la penúltima oportunidad de la selección española para trabajar de cara a lo que viene este verano.

"Estamos con ganas de volver a trabajar, encarando un poco esta parte final de la preparación hacia el Campeonato del Mundo; lógicamente queremos seguir puliendo

detalles, para conseguir así los automatismos que nos lleven al momento óptimo de forma para la gran cita de este verano", señala el propio seleccionador nacional, Rodrigo Reñones.



Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las Federación de atletismo, balonmano o rugby Españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con UC Sampdoria, Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México al Cruz Azul F.C. En Bélgica con el RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumanía, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



joma®

Entrena tu libertad



¡Que empiece el show!

Texto: Rocío Sánchez / Fotografía: Joaquín Corrales

La ciudad de Málaga ya está preparada para acoger la **XLIV Copa de la Reina** y las protagonistas ya conocen cuál será su primer rival. Para ello se celebró en el **Patio de Banderas del Ayuntamiento** el sorteo pertinente, al que acudieron múltiples autoridades y los representantes de los **8 clasificados**.

El acto contó con la presencia del alcalde de Málaga, **Francisco de la Torre**; de la delegada territorial de Turismo, Cultura y Deporte en Málaga de la Junta de Andalucía, **Gemma del Corral**; del director de deportes de la Diputación Provincial de Málaga, **Borja Vivas**; del presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francis-**

co V. Blázquez; del presidente de la Federación Andaluza de Balonmano, **Sebastián Fernández**; y de la presidenta del Costa del Sol Málaga, **Pepa Moreno**.

Se trata de importantes personalidades que hacen posibles este tipo de eventos y que tienen mucho que decir. Así lo hizo el presidente de la RFEBM, Francisco V. Blázquez, que quiso remarcar que el balonmano es "un deporte referente y queremos que lo siga siendo gracias a eventos como este".

El crecimiento del balonmano y, en concreto, el balonmano practicado por mujeres es una ardua labor que precisa de grandes socios para seguir evolucionando. Es por eso

que, Borja Vivas quiso agradecer a la presidenta del Costa del Sol Málaga su apuesta por la Copa. Quiso remarcar el placer que supone poder "disfrutar de este torneo en la ciudad".

En esta línea, Gemma del Corral quiso aclarar que seguirán apostando por el deporte, pues "es fuente de riqueza y transformación social, este año tenemos ya 150 proyectos proyectados". Otra declaración institucional que se traduce en **apoyo al deporte español** y, en concreto, al balonmano femenino, por parte de Andalucía y, en concreto. Y es que los representantes institucionales se encargaron durante el sorteo de remarcar la importancia de hacerlo.





'La magia de la Copa es que cualquiera puede ganar a cualquiera'

June Loidi
Super Amara Bera Bera

'Es el equipo más en forma de la Liga y hay que parar su primera oleada'

Ivet Musons
AtticGo Elche



'Nos une muy buen rollo. Va a ser una eliminatoria muy bonita'

Luis Avelino Álvarez
Motive.co Gijón

'Nos une una gran amistad, pero vamos a luchar y ganará el mejor'

Jesús López
Mecalia Atlético Guardés

'Va a ser un partido igualado, pero también será bontío de ver'

Ona Viegue
KH-7 Granollers

'Venimos a disfrutar, ya que para mí y otras muchas compañeras es algo nuevo'

Gema Trujillo
Grafometal La Rioja



'Ojalá repitamos el ambientazo que hubo y veamos un buen balonmano con muchísima gente'

Sole López
Costa del Sol Málaga

'Ellos dicen que no hay dos sin tres, yo prefiero pensar que a la tercera va la vencida'

Yubal Moreno
Rocasa Gran Canaria

CUARTOS DE FINAL
21.04.2023

Organiza:

Colabora:

CUARTOS DE FINAL
21.04.2023



COPA DE LA REINA 2023
MÁLAGA

Palacio de Deportes
José María Martín Carpena
21-23-04.2023



Un cuadro equilibrado

En materia deportiva, los enfrentamientos resultantes dejan un perspectiva bastante igualada por ambos lados, aunque habrá que esperar al mes de abril para disfrutar de esta flamante fase final de la **Copa de la Reina** en el **Pabellón José María Martín Carpena**. Buen ejemplo de su importancia es el enfrentamiento entre el **Rocasa Gran Canaria** y el equipo organizador, **Costa del Sol Málaga**. Un partido clásico en Copa que ya se pudo ver la pasada edición en Cuartos de final y que pareció darle suerte a las malagueñas, que se hicieron con el trofeo más tarde.

No es el caso del otro partido resultante en el mismo lado del cuadro. El **KH-7 Granoillers** se enfrenta al **Grafometal la Rioja**. Las vallesanas parten con algo de ventaja, pues su rival no disputa esta fase de la competición desde 2016 y esta es la segunda vez que lo hace en su historia. Al equipo liderado por **Robert Cuesta** se le ha presentado

una segunda fase relativamente asequible ante el **Club BM Morvedre**, mientras que su rival tuvo que pasar por encima del **Caja Rural Aula Valladolid** en esa misma coyuntura. Buscan, así las catalanas pasar de Cuartos de Final, donde cayeron el pasado año ante el **Mecalia Atlético Guardés**.

Precisamente, las **gallegas** defienden algo más, pues plantaron cara a las organizadoras en la final del torneo en un partido de infarto. Si bien han llegado hasta aquí sin demasiados problemas, ahora tendrán que enfrentarse al **Motive.co Gijón**. Se trata de un partido en el que reinará el buen ambiente, aunque el objetivo a conseguir es muy succulento, pues las gijonenses cayeron el año pasado en Cuartos de Final. Es por eso que este año quieren superar su propia marca. Un objetivo común que comparten todos los equipos participantes, como el líder de la **Liga Guerreras Iberdrola**, el **Super Amara Bera Bera**. Las vascas se enfrentarán al **AtticGo Balonmano Elche**, que llega

en plena forma. Las ilicitanas pelearán por no quedarse a las puertas de la final, como les sucedió la pasada edición en su partido con las malagueñas. Y es que tienen muchas posibilidades, pues siguen vivas en Europa y están haciendo un gran papel en la competición liguera.

Una minicopa a la altura

Quedaron conformados dos sectores para la competición homóloga en la categoría Cadete. El Grupo A queda constituido por el **Mecalia Atlético Guardés**, el **Lecturale Bera Bera**, **KH-7 BM Granollers** y el **BM Rocasa**.

El segundo clasificado saldrá del Grupo B, que se conforma del **Grafometal Sporting La Rioja**, el **AtlanticGo Ferretería Industrial Carrus Elche**, el **Motive.co Gijón** y el **Costa del Sol Málaga Norte**.



Nuestro compromiso con la igualdad es imparable.



Desde 2016, somos el principal impulsor del deporte femenino en España, apoyando a más de 600.000 deportistas y 32 federaciones. Nuestro impulso es imparable.

Atletismo	Hockey	Actividades subacuáticas	Patinaje
Bádminton	Karate	Bolos	Pelota
Balonmano	Piragüismo	Deportes de invierno	Remo
Boxeo	Rugby	Halterofilia	Squash
Deportes de hielo	Surf	Judo	Taekwondo
Esgrima	Tenis de mesa	Luchas olímpicas	Tenis
Fútbol	Triatlón	Montaña y escalada	Tiro con arco
Gimnasia	Voleibol	Natación	Vela





Málaga, en el corazón de la Copa

Texto: Rocío Sánchez Fotografía: Joaquín Corrales

La **Copa de S.M. La Reina** es, temporada tras temporada, el momento más álgido de la temporada para el balonmano femenino. Tres intensos días de competición con eliminatorias a partido único en la que todo puede pasar, en la que las sorpresas son habituales y en la que predecir un ganador resulta prácticamente imposible. La **Copa de la Reina** es, sin duda, el mejor escaparate para los ocho mejores equipos de la **Liga Guerreras Iberdrola**.

Por todo ello, el '*torneo del KO*' debe tener una imagen a la altura que merece. El continente debe ser fiel al contenido. Y, con esta firme idea presente a lo largo de todo el proceso creativo, el **Grupo Raíz Digital** ha diseñado una imagen corporativa que rinden tributo y homenaje a la ciudad anfitriona.

El logotipo de esta 44º edición de la **Copa de S.M. La Reina** se inspira en **La Farola de Málaga**, uno de los faros más antiguos de **España**. Cada uno de los colores que rellenan esta imagen tienen una relación directa con la capital costasoleña: el azul *pechá*, el azul *virguería*, el naranja *terral*, el amarillo *campero* y el blanco *biznaga*.

El cartel oficial, por su parte, integra dicho logotipo con una trama relacionada con elementos característicos de **Málaga**, los escudos de los ocho equipos participantes, los datos clave del evento, los logotipos de instituciones organizadoras, colaboradoras y patrocinadores; y fotografías de algunas de las jugadoras destacadas de los participantes.

Las instituciones no faltaron a la cita

Este acto de presentación de la imagen corporativa de la cuadragésimo cuarta edición del torneo copero tuvo lugar el pasado 20 de febrero en la **Diputación Provincial de Málaga** y contó con una importante presencia institucional de todas las entidades implicadas en el evento: **Francisco V. Blázquez**, presidente de la **Real Federación Española de Balonmano**; **Cristóbal Ortega**, vicepresidente y diputado de Deportes de la Diputación Provincial de Málaga; **José María Arrabal**, secretario general para el Deporte de la Junta de Andalucía; **Ignacio Gómez**, gerente de **Málaga Deporte y Eventos**; **Pepa Moreno**, presidenta del **Costa del Sol Málaga**; y **Fernando Muñoz**, socio del **Grupo Raíz Digital**.



"Es muy importante dar una imagen al evento, el trabajo que lleva plasmar todo lo que atesora una ciudad de cara a un torneo tan importante como esta Copa de S.M. La Reina. Este es el evento más importante del año para nuestro balonmano femenino, y ya se empieza a vivir, a sentir en todos los rincones de Málaga; estamos en el buen camino, es un éxito todo lo que se ha conseguido con nuestro deporte", aseguró **Francisco V. Blázquez**. En la misma línea, **José María Arrabal** destacó que "el deporte es un motor para la sociedad andaluza, somos parte del equipo del balonmano español y queremos que os sintáis como en casa; Andalucía está viviendo su edad de oro del deporte a nivel de resultados y a nivel de organización de eventos, y eso es, en buena parte, gracias a lo que representáis los y las deportistas para la sociedad: colaboración, trabajo en equipo, respeto, humildad...".

Por su parte, **Cristóbal Ortega** quiso agradecer a "todas aquellas personas que estáis haciendo grande el deporte femenino, os habéis convertido en el referente deportivo de muchas niñas", e **Ignacio Gómez** afirmó que "este será un evento muy especial para la ciudad de Málaga, y ojalá podamos celebrar el próximo 24 de abril un gran éxito organizativo y deportivo".

ESCANÉAME



BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN - 9 NÚMEROS

Nombre

NIF/CIF:

Apellido 1

Apellido 2

Dirección

Municipio

Código Postal

País

Provincia

Correo Electrónico

Teléfono

Firma:

Nacional | 30 € (gastos de envío, incluidos)

Extranjero | 60 € (gastos de envío, incluidos)

Pago por Transferencia Bancaria a favor de Grupo Santander - Banco Popular: IBAN ES92 0075 0349 4206 0616 1060



De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 5 de la vigente Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD), la Real Federación Española de Balonmano le informa que los datos facilitados se tratarán con la finalidad de gestionar la suscripción a la revista Balonmanía. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la indicada Ley Orgánica y su normativa de desarrollo, mediante escrito dirigido a la Real Federación Española de Balonmano en la calle Ferraz, 16 - 2º, 28008 de Madrid.

Remitir el BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN con todos los datos, junto a la fotocopia de la TRANSFERENCIA BANCARIA, por correo ordinario a la Real Federación Española de Balonmano (C/Ferraz, 16 - 28008 Madrid) o por correo electrónico a: prensa@rfebm.com



Texto: Rocío Sánchez

Fotografía: Clubes LGI



Málaga se consolida en la segunda posición

Emoción, igualdad, intriga, expectación... Son muchos los ingredientes que están haciendo de la presente temporada de la **Liga Guerreras Iberdrola** una campaña espectacular. Pese a que el **Super Amara Bera Bera** se mantiene como líder indiscutible de la categoría, con una considerable diferencia de 6 puntos respecto al **Costa del Sol Málaga**, la pelea por la segunda plaza y por entrar entre los ocho mejores acapara todos los focos cada fin de semana.

Las panteras de **Suso Gallardo** son las que, de momento, tienen atada esa segunda posición, gracias a la reciente victoria lograda en el duelo directo frente al **Conservas Orbe Rubensa Porriño**. Las gallegas, que se están erigiendo como el equipo revelación de la temporada, siguen superando las expectativas, teniendo prácticamente asegurada la presencia en el *play-off* por el título liguero.

Precisamente, la lucha por estar entre los ocho mejores equipos de la fase regular no cesa. Apenas 5 puntos distan al **Caja Rural**

Aula Valladolid, séptimas, y el **KH-7 Granollers**, en antepenúltima posición. El **Grafometal La Rioja**, con tan solo 3 puntos en su casillero, es el que más complicado tiene huir de la zona roja de la tabla, algo a lo que todavía sigue aspirando el **Zubileta Evolution Zuazo Barakaldo**, antepenúltimo clasificado tras solo dos victorias. **Mecalia Atlético Guardés** es el equipo que actualmente ocupa la octava posición, empataido a 11 puntos con un **Gurpea Béti-Onak Azparren Gestión**.

Más sencillo lo tienen el **Caja Rural Aula Valladolid** y el **Motive.co Gijón**, ambos consolidados en la parte media de la tabla.

Rocasa levanta cabeza

Llamado a ser uno de los equipos favoritos a luchar por el título, el **Rocasa Gran Canaria** ha conseguido rehacerse en un momento clave de la temporada. Con el **Atticgo Elche** tratando de asaltar la cuarta posición a toda costa, las grancanarias lograron un triunfo vital en la Jornada 15 ante las ilicitanas, poniendo fin así a una racha de cinco partidos consecutivos sin ganar y asaltando la tercera posición.



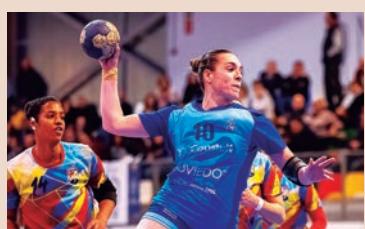
ROBERT CUESTA VUELVE A SUS ORÍGENES

El técnico catalán afronta una nueva etapa al frente del KH-7 Granollers, relevando así a Dolores Martín en el banquillo. Robert Cuesta inicia su segundo tramo al frente el conjunto vallesano, donde se ha forjado como entrenador, para tratar de meterse en el *play-off* y salir de la zona roja de la tabla.

Morvedre y Ciudad de Arrecife, colíderes

La carrera por asaltar la primera posición de la **División de Honor Oro Femenina** continúa. El **CBM Morvedre** y el **CICAR Lanzarote Ciudad de Arrecife** son los dos equipos mejor posicionados para hacerse con el codiciado primer puesto, el cual otorga el ascenso directo a la **Liga Guerreras Iberdrola**.

La impoluta racha de resultados de saguntinas y lanzaroteñas ha relegado al **Lobas Global Atac Oviedo** a la tercera posición, con apenas 1 punto de diferencia entre ellos. El cuarto en discordia es el **Elda Prestigio**, que mantiene muy vivo el sueño del ascenso, encontrándose a solo 2 puntos de Morvedre y CICAR Lanzarote Ciudad de Arrecife, actuales colíderes de la **División de Honor Oro Femenina**.



RENFE, UNA DE LAS EMPRESAS MÁS SOSTENIBLES DEL PLANETA



Viaja
como
Piensas

TREN OFICIAL 2022-2023
DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA MASCULINA
Y FEMENINA DE BALONMANO

renfe
Tu tren



Sinfín explota en la lucha por la permanencia

Texto: Pablo Lozano
Fotografía: Edwin van t'Hek

Entramos de lleno en el último tercio de la temporada en la **Liga Plenitude ASOBAL**, y es el momento de analizar cómo se encuentran las principales peleas dentro de la clasificación en la máxima categoría del balonmano masculino español.

El liderato lo sigue ostentando, con puño de hierro, un **Barça** que no ha cedido aún punto alguno en lo que va de curso. El conjunto azulgrana continúa siendo el más goleador y el menos goleado de la competición doméstica.

Por abajo, en la lucha por la permanencia, **Blendio Sinfín** ha saltado la banca con una racha de victorias consecutivas. El equipo de Rubén Garabaya, de esta forma, ha pasado directamente del farolillo rojo de la tabla clasificatoria a escapar con cierta holgura de los puestos de peligro de esta Liga Plenitude ASOBAL.

En esta pelea se encuentran inmersos equipos como **Club Cisne Balonmano**, **Cívitas Guadalajara**, **Frigoríficos del Morrazo** o **Recoletas Atlético Valladolid**, que cuentan aún con tiempo para revertir la situación y evitar el descenso a División de Honor Plata Masculina -cabe recordar que bajan dos, y el antepenúltimo disputará play-down ante el tercer mejor clasificado de la categoría de plata-.

Fraikin Granollers, por su parte, ha abierto algo de brecha en la lucha por el subcampeonato liguero sobre sus principales perseguidores, tratando de asegurar lo más rápido posible su plaza en Europa la próxima temporada.

Buscarán evitarlo, o al menos sellar uno de los billetes restantes para competición europea, algunos de sus rivales directos en los últimos tiempos: **REBI Cuenca**, **Bathco Torrelavega**, **Bidasoa Irun** o **ABANCA Ademar León**. Sin duda, los cántabros están siendo la gran revelación de esta Liga Plenitude ASOBAL, codeándose con algunos de los 'clásicos' de la competición por llevar, por primera vez en la historia, el nombre de Torrelavega por el Viejo Continente.

Logroño La Rioja sueña con Europa

Quien no ha dicho su última palabra es el **Logroño La Rioja**, que ha reaccionado a tiempo para meterse de lleno en la pugna con Europa. Cada golpe que han recibido los riojanos, en forma de bajas -Mamadou Diocou o Antonio Serradilla, dos de sus estrellas-, les ha servido para hacerse más fuertes y seguir acechando a los que ahora ocupan la zona noble de la clasificación.

Lejos de este objetivo quedan ya algunos equipos que transitan con cierta tranqui-

lidad por la zona media de la tabla, casos del **Ángel Ximénez Puente Genil**, **Helvetia Anaitasuna**, **TM Benidorm** o **Bada Huesca**. Sin embargo, ninguno puede confiarse, ya que por abajo los puntos se están sumando con mucha rapidez. Nos espera un tramo final de campaña apasionante.

Cerrada la primera fase de División de Honor Plata Masculina

La temporada en la **División de Honor Plata Masculina** está más que avanzada, y buena prueba de ello ha sido la finalización de la primera fase de la competición, que ha dirimido qué equipos lucharán por el ascenso a Liga Plenitude ASOBAL y quiénes pelearán por no descender a Primera Nacional Masculina.

La segunda fase de la temporada arrancará a finales de marzo, con ocho jornadas en el grupo por el ascenso, y diez en el grupo por la permanencia. El 28 de mayo terminará la División de Honor Plata Masculina, y conoceremos qué dos conjuntos jugarán el próximo curso en la élite.

IBERIA
Cada día es el primer día

Hoy volamos
con los aviones
del mañana

Nuevos A350, aviones de última generación
con más espacio en cabina y mayor confort.





Semifinal española en la European Cup



Texto: Cristina Álvarez
Fotografía: Sportcoeco Pau Sáiz



La competición continental cuenta con dos representantes españoles en sus semifinales. Una cita especial vivirán el **Mecalia Atlético Guardés** y el **AtticGo Elche**, que se verán las caras en esta avanzada ronda de la **EHF European Cup** por un pase a la final.

Por su parte, las gallegas tuvieron que enfrentarse al **Madeira Andebol** para conseguir su billete. Una eliminatoria muy igualada en la que el partido de ida terminó **26:30** en tierras portuguesas. Un encuentro donde ambos conjuntos mostraron un gran nivel.

Fue capaz el Mecalia Atlético Guardés de confiar en su **precisión** y, concretamente, en la de **Paula Fernández**, que anotó 9 tantos. Pequeños matices que dieron la victoria al equipo español y que los colocaba en buena posición para recibir a las madeirenses en **A Sangriña**.

Sin embargo, el partido de vuelta fue un revoltijo de sensaciones. Las gallegas cayeron **21:24**, con tan solo un tanto más en el cómputo global. En esta ocasión, el Madeira Andebol estuvo más acertado en ataque. La balanza no estuvo tan desequilibrada, pero finalmente cayó del lado portugués. Y es que, a pesar de los 10 goles de **Sandra Margarida**, tuvieron que tirar del resultado anterior para asegurar su participación en semifinales. Algo a lo que no tuvo que recurrir el **AtticGo Elche** en su pertinente eliminatoria.

Un AtticGo Elche consistente

Muy diferente fue la batalla española entre las ilicitanas y el **Motive.co Gijón**. El conjunto alicantino se mostró acertado desde el primer momento de la ida y el resultado así lo refleja (**25:20**). Un encuentro en el que las asturianas no pudieron resistirse al acierto en zonas delanteras de su rival. El planteamiento en ataque del AtticGo Elche resultó ser más eficaz y supieron aprovechar las oportunidades que se les plantearon de cara a portería.

A pesar del papel digno que hicieron las norteamericanas, fueron menos definitorias en sus lanzamientos y su actuación en el área. Pequeños detalles que las pusieron en desventaja de cara a su **partido de vuelta**. Un encuentro que culminó, otra vez, con **derrota gijonesa** (**21:24**) por errores similares a los de la ida.

Las de **Cristina Cabeza** se mostraron definitorias en esta ocasión, pero no más que el conjunto ilicitano, cuyas cifras anotatorias fueron impecables. Lo que hace pensar también en los pequeños fallos que pudieron tener las locales en aspectos defensivos.

Planteamientos diferentes, aciertos y errores que llevan, en definitiva, al Mecalia Atlético Guardés y al AtticGo Elche a verse las caras en las semifinales de la EHF European Cup.

Presencia española asegurada en la final

Será el **18 de marzo** cuando midan sus fuerzas los equipos españoles. Una bonita eliminatoria que dejará un participante del país en la última afronta de la **EHF European Cup**.

Ambos equipos se ven las caras habitualmente en la **Liga Guerreras Iberdrola**. La última vez lo hicieron en la Jornada 13 de la competición. Lo hicieron en un encuentro más que igualado que se resolvió en los últimos 10 minutos a favor del equipo ilicitano. Esto tan solo es una muestra de lo que puede ser este choque de semifinales europeas entre ambos. Una eliminatoria al rojo vivo con dos protagonistas que llegan en plena forma.

El partido de ida se jugará en tierras gallegas con un **Pabellón de A Sangriña** que arropará a sus jugadoras, así como sucederá en la vuelta en tierras ilicitanas.



aquaSERVICE

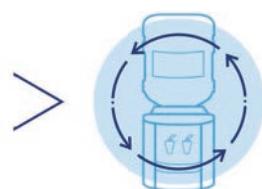


AQUASERVICE PROVEEDOR
OFICIAL DE AGUA DE LA RFEBM

EL BALONMANO ESPAÑOL MÁS SOSTENIBLE CON AQUASERVICE

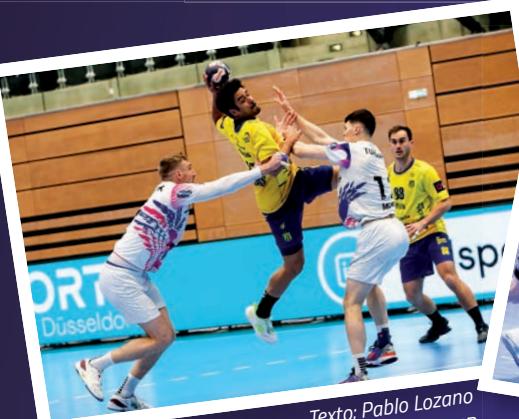


Como proveedor Oficial de la RFEBM, aportamos nuestro sistema de **economía circular de agua con dispensador** y eliminamos los plásticos de un solo uso.





Doble clasificación en EHF European League



Texto: Pablo Lozano
Fotografía: HC Motor, BMG, TM Benidorm, FCB



La fase de grupos de la **EHF European League** ya es historia, dejando paso a unas eliminatorias que irán despejando, a partir de finales de marzo, el camino hacia el título continental. La Federación Europea de Balonmano, además, ya ha anunciado cuál será la sede de la Final Four: la ciudad alemana de **Flensburg** acogerá a las cuatro mejores escuadras de la competición los días 27 y 28 de mayo.

Echando la vista atrás, dejamos una fase de grupos apasionante, con 10 jornadas intensas y llenas de grandes momentos, en la que hemos descubierto enormes talentos y que, en lo que a los representantes españoles respecta, ha dejado un panorama esperanzador.

Hacia las eliminatorias con ilusión

Dos de los tres equipos nacionales que participaban en la fase de grupos consiguieron su **clasificación para el Last 16**, un balance que refleja a las claras el buen nivel y la competitividad de nuestros clubes a nivel europeo. **Bidasoa Irun** y **Fraikin Granollers** serán, de esta forma, los encargados de seguir manteniendo alto el listón del balonmano español en esta EHF European League.

El conjunto irundarra sudaba para lograr su objetivo, y certificaba el billete para las eliminatorias a falta de una jornada: a pesar de perder en Alemania ante el HC Mo-

tor, los de Jacobo Cuétara celebraban su clasificación tras las derrotas de sus rivales directos, HC Eurofarm Pelister y Aguas Santas Milaneza.

Dos semanas antes, en la Jornada 7, el primero en colarse entre los 16 mejores equipos de la competición era el conjunto de Antonio Rama. Su victoria en el Palau d'Esports de Granollers ante el Balatonfüredi húngaro permitía a los vallesanos afrontar el último tramo de fase de grupos con tranquilidad, pensando solo en conseguir el mejor puesto posible para los cruces.

TM Benidorm no pudo completar el pleno español

La fiesta podría haber sido completa, sin embargo, **TM Benidorm** no pudo terminar la fase de grupos entre los cuatro primeros y dice adiós a su aventura europea con la cabeza bien alta.

Los alicantinos llegaron hasta las últimas jornadas con claras opciones de estar en el Last 16, peleando con FTC y PAUC Handball por la cuarta posición, la última que daba acceso a las eliminatorias.

El conjunto de Fernando Latorre compitió y peleó en cualquier pista y ante cualquier rival, alguno de la talla del SG Flensburg-Handewitt, marchándose con un buen sabor de boca en su segunda aventura por Europa.

Barça, líder y directo a cuartos de final

El que continúa imparable en Europa es el **Barça**. Primeros de grupo y con el billete directo para **cuartos de final** en el bolsillo, los azulgranas están firmando una temporada sobresaliente, quedándose ya a tan solo dos pasos de la Final Four de Colonia.

Por el camino han ido cayendo rivales de la talla del Industria Kielce, HBC Nantes, THW Kiel o **OTP Bank Pick Szeged**. De hecho, ante el conjunto húngaro fue cuando el Barça se proclamó matemáticamente campeón de grupo a falta de una jornada. Anteriormente, contra **Elverum Handball** el equipo catalán certificó su pase a la antepenúltima eliminatoria del torneo.

De esta forma, el conjunto de Carlos Ortega viajaba a Kielce para cerrar la fase de grupos sin la necesidad de luchar por el liderato contra el que ha sido finalmente segundo de grupo.



PUEDES TENER UNA VIDA

MEJOR

- _Nuevo método científico
- _Ejercicio + nutrición
- _Resultados demostrados



Más info



MÉTODO
DESARROLLADO POR
GOfit LAB
HEALTH INNOVATION

GOfit

Life_Science_Tech

Samia Hamido y el poder de los sueños

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: Samia Hamido

Conocer el camino es una cosa... pero recorrerlo es algo muy diferente. Acostumbramos –a medida que dejamos atrás la adolescencia y empezamos a madurar– a imaginar cómo nos podríamos sentir o qué podría significar tener una hija o un hijo. Algo que es natural, que forma parte de la vida misma, pero que incluso en el mejor de los casos se queda alejado de lo que, a la postre, representa el ser madre o padre.

El proceso de madurar la idea es largo en sí mismo, y precisa de muchos años si queremos alcanzar a comprenderlo... o al menos, pensar que lo hemos entendido.

¿Por qué escribo esto? Porque si este proceso es duro de afrontar para una persona que, por ejemplo, tenga a su primer hijo con 31 años –la edad media a la que sucede esto en España, según el INE–, ¿cómo de difícil debe ser para una joven de 16 años?

En Balonmanía 85 vamos a contar la historia de Samia Hamido,

una joven –ahora con 20 años– que profesa un amor infinito por el balonmano, y que semanas antes de participar con 15 años en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de 2018 con Ceuta, recibía una noticia que, inevitablemente, iba a modificar por completo el rumbo de su vida: estaba embarazada de 4 meses.

Con 15 años, la mayoría de jóvenes está pensando en sus exámenes, en sus amistades, en su ocio... pero Samia tenía muchas cosas que pensar desde ese mismo momento. ¿Cómo le iba a explicar a su madre que se había quedado embarazada tan joven? ¿Eso significaría dejar de jugar a balonmano? ¿Y qué pasaría con su desarrollo académico?

España disfruta de una sociedad avanzada, pero todavía existen muchas personas que juzgan por anticipado. "Sí, una sabe lo que se avecina... una madre jovencita, de 15 años... fue complicado porque, en el fondo, no sabes qué esperar", relata

ta todavía apurada simplemente de recordarlo. "El balonmano era mi vida hasta ese momento, entrenar cada día, jugar... y todos me recomendaron evidentemente dejarlo por haber mucho con-

"Volver a ser jugadora era un sueño, y los sueños hay que perseguirlos hasta cumplirlos totalmente"

tacto; el caso es que, hasta enterarme de la noticia, yo había estado jugando con normalidad la Liga Gádiana, y quedaba una semana para disputar el CESA".

La dureza del momento, sin embargo, no quita para reconocer que, "superado ese primer instante en el que la noticia es difícil de asimilar, nunca dejé de tener el apoyo de mi gente... de mi familia y del propio club".





La pregunta del millón es: ¿cómo se retoma el pulso a tu vida con 16 años y un bebé entre los brazos? Samia responde con la tranquilidad de haberlo superado: "es difícil, no voy a engañar a nadie, pero a la vez es algo que te ayuda a madurar mucho, a crecer como persona".

¿Y el balonmano en qué lugar queda? «*Volver a ser jugadora era un sueño, y en dos meses ya estaba en las pistas otra vez*», sentencia Samia sin dudarlo, porque para ella "ser madre no debe suponer un límite para nada, los sueños hay que perseguirlos, con mayor responsabilidad está claro, pero hay que perseguirlos hasta cumplirlos totalmente".

La principal ventaja de tener un hijo a tan corta edad es que el físico responde mejor y más rápido: "físicamente no tuve ningún obstáculo, porque es verdad que subí 13 kilos durante el embarazo, pero en esos dos primeros meses los perdí, con lo que pude volver a jugar con normalidad".

La propia Samia asegura que "lo que pesa más es escuchar algún que otro comentario sobre la incompatibilidad de ser madre con jugar a balonmano, fundamentalmente por mi edad... que debería focalizarme en otras actividades... pero todas esas cosas que escucho son, precisamente, las que me ayudan a seguir, a ser la mejor madre del mundo, y demostrar que mi hijo no es ningún lastre".

La verdad es que, al hablar con Samia, estás obligado a preguntarle por su edad, porque por su forma de hablar, por la madurez que desprende incluso por teléfono... todo hace pensar que estás tratando con una mujer más mayor. Y no, son 20 años: "soy madre, estudio, trabajo a tiempo completo, entreno y practico balonmano", relata la joven, asegurando que "mis compañeras reconocen que me admiran, porque no saben cómo soy capaz de entrenar cada día y no faltar nunca".

Balonmano, una forma de vida

El mensaje que subyace en el discurso de Samia es que el balonmano es una forma de vida en su caso. Ella, de hecho, forma parte del Club Balonmano Estudiantes, líder de su grupo en Primera Nacional femenina, por lo que es serio aspirante a ascender a Plata Femenina el próximo curso. "Claro que he pensado en ello", se anticipa, porque "soy una persona organizada, y sé que un hipotético salto a Plata Femenina modificaría mis planes... para empezar, tendría que trabajar a media jornada y preparar unas oposiciones para compatibilizar el trabajo con el balonmano; no queda otra que organizarme y hacer mis esquemas mentales para llegar a todo".

Y, por si todo esto no fuese bastante, Samia Hamido es vicepresidenta de la Federación Ceutí de Balonmano que preside Juan José Vilchez. "Sí, no estás mal informado", reconoce con una pequeña sonrisa a mi pregunta, antes de asegurar que "el balonmano no está reconocido en Ceuta como se merece, aquí es todo muy complicado, pero al subir de nivel el apoyo que sentimos es cada vez mayor... estamos luchando duramente por sacar adelante al club de Ceuta".





España domina la playa

Texto: José A. Hurtado Fotografía: IHF Infografía: EHF

El pasado 9 de febrero, la EHF hacía público el ranking 2022 de equipos nacionales masculinos y femeninos de balonmano playa, elaborado en base a los resultados deportivos obtenidos por los distintos países del continente en los últimos tres años, y España, como no podía ser de otra forma, ocupa un lugar destacado en ambos listados.

Es líder, de hecho del ranking femenino con 692 puntos: 384 puntos obtenidos directamente por las *Guerreras de la Arena*, fruto de sus resultados continentales (quinta plaza en 2019, medalla de bronce en 2021) y de la medalla de plata cosechada el pasado verano en el Campeonato del Mundo de Grecia; y 308 puntos procedentes de los excelentes resultados firmados por la base de los combinados españoles, que suman tres metales continentales (oro en 2019, bronce en 2021 y plata en 2022) y un título mundialista el pasado verano.

Hungría (658), así como Alemania y Países Bajos (652), conforman junto a España la élite del balonmano playa femenino, dado que el quinto clasificado, Polonia, queda lejos con 420 puntos.

El escenario es muy distinto en hombres, dado que Croacia está cómodamente asentada en la primera plaza con 712 puntos. España, por su parte, está asentada con firmeza en el segundo peldaño con 576 puntos: 296 puntos logrados por los *Hispanos de la Arena*, semifinalistas continentales en 2021; y 280 puntos procedentes de los resultados de la base que, así como las féminas, han cosechado tres medallas continentales en los últimos tres años (bronce en 2019, y plata en 2021 y 2022).

Dinamarca completa el podio masculino con 464 puntos, seguido de cerca por Hungría (436), Alemania (430) y Francia (422).

Datos que confirman el formidable estado de salud del balonmano playa español, cuya estructura se cimenta sobre un sólido circuito de clubes, el Arena Handball Tour, que indudablemente se refleja en los resultados de sus combinados nacionales.



España ya conoce a sus oponentes en el Campeonato de Europa 2023

A mitad de febrero conocimos los rivales de las Guerreras de la Arena y los Hispanos de la Arena de cara al Campeonato de Europa de balonmano playa 2023 que se celebra entre el 24 y el 28 de mayo en la localidad portuguesa de Nazaré, que este año forma parte –*por tercer verano consecutivo*– del Arena Handball Tour.

El combinado femenino, que pone en liza la medalla de bronce conquistada en la última cita continental, debe hacer frente a un grupo exigente formado por Polonia, Croacia y Rumanía. El equipo masculino, por su parte, parte con el objetivo de repetir las semifinales de hace dos años, y en primera ronda ha quedado ubicado en el mismo grupo que Ucrania, Suecia y Grecia.

EURO 2023	
GROUP A	GROUP B
CROATIA	HUNGARY
NORWAY	FRANCE
POLAND	PORTUGAL
NETHERLANDS	ITALY
GROUP C	GROUP D
SPAIN	DENMARK
UKRAINE	GERMANY
SWEDEN	ROMANIA
GREECE	TÜRKİYE
MEN	

EURO 2023	
GROUP A	GROUP B
GERMANY	NETHERLANDS
DENMARK	UKRAINE
FRANCE	PORTUGAL
ITALY	TÜRKİYE
GROUP C	GROUP D
HUNGARY	SPAIN
GREECE	POLAND
NORWAY	CROATIA
SLOVAKIA	ROMANIA
WOMEN	



PATROCINADOR DE LA REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE BALONMANO



www.spagnolo.es



El presidente Blázquez visita el Diario AS con un sueño: "llevar el balonmano al Bernabéu"

El pasado 9 de febrero, el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**, rendía visita a la redacción del Diario AS para compartir con el director del periódico, Vicente Jiménez, la medalla de bronce conquistada por los Hispanos en el Campeonato del Mundo de Suecia y Polonia 2023 y, de paso, analizar el estado general del balonmano español.

El titular del artículo –*al que es posible acceder a través del código QR que aparece en esta página*– resume perfectamente el deseo de futuro del mandatario federativo: “me gustaría llevar el balonmano al Santiago Bernabéu”.

Francisco V. Blázquez, de hecho, se atrevía a confesar algo que nunca antes había reconocido: “mi deseo es llegar como presidente al Campeonato de Europa de 2028, que or-

ganizamos, con Jordi Ribera al frente de los Hispanos, y disputando la final del torneo en el Santiago Bernabéu, posibilidad en la que estamos trabajando; ese sería el momento culminante de mi trayectoria al frente de la Real Federación Española de Balonmano, y ya sería estirarla un poco más de la cuenta respecto a lo que tenía previsto. A partir de ahí, que vengan otros con nuevas ideas”.

El mandatario federativo estuvo dos largas horas charlando con Vicente Jiménez, analizando numerosos temas sin pelos en la lengua: el Campeonato del Mundo de Suecia y Polonia 2023, su trayectoria al frente del organismo federativo estatal, el aterrizaje de Jordi Ribera en el banquillo español, la diáspora del talento joven, la Liga Plenitude ASOBAL y su presencia en TV, el modelo de gestión federativo, el estado del balonmano femenino y el futuro de nuestro deporte.



La Asamblea General Ordinaria ya planea en el horizonte

Los meses de marzo y abril presentan un calendario enormemente cargado de compromisos deportivos, tanto de clubes como de selecciones nacionales, por lo que a finales de febrero tenía lugar en la sede federativa, por un lado, la Junta Directiva de la Real Federación Española de Balonmano, horas antes de celebrarse la Comisión Delegada. Indudablemente, la Asamblea General Ordinaria planea en el horizonte, por lo que desde todos los estamentos se trabaja desde ya preparando las propuestas que deben perfilar el futuro del balonmano español.





Fotografía: Federación de Eslovaquia

Francisco V. Blázquez, acudía el pasado 16 de febrero al 80 aniversario de la Federación de Balonmano de Eslovaquia,

con la que la RFEBM firma un convenio de colaboración en 2019. Además, durante el desarrollo del acto, el organismo federativo eslovaco renovaría su vínculo

con Spagnolo, la firma de ropa española patrocinadora del balonmano español que, además, viste a los dirigentes eslovacos.



BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Alquila tu coche con Avis y disfruta de los mejores servicios con tarifas especiales utilizando el código N296293.

Además, únete al programa Avis Preferred de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

- ✓ Servicio prioritario en el mostrador
- ✓ Documentación de alquiler ya preparada
- ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en avis.es/preferred-es



902 135 531
avis.es

Disponible en tu agencia de viajes.
Patrocinador oficial de la RFEBalonmano

Para reservas y alquileres hasta el 31 de diciembre de 2018 (válido para todo el territorio español). Ver términos y condiciones generales en avis.es

AVIS
ES201402



Francisco V. Blázquez, Insignia de Oro y Brillantes de la Federación Catalana de Balonmano

Texto: José A. Hurtado Fotografía: Edu Ágreda

Francisco V. Blázquez recibía el pasado 10 de febrero la Insignia de Oro y Brillantes de la Federación Catalana de Balonmano en el marco de la 29 Festa de l'Handbol Català celebrada en la localidad de Martorell, y conducida por Mireia Vicente, periodista de TV3.

Galardón que reconoce su trayectoria al frente de la Real Federación Española de Balonmano, que en este 2023 alcanza ya una década. Período en el que Cataluña ha

jugado un rol activo en el puzzle del balonmano español, ya que ha sido testigo del Campeonato de Europa de balonmano playa en Lloret de Mar en 2015, del CESA 2017, y del Campeonato del Mundo de balonmano femenino en diciembre de 2021, celebrando la fase final en Granollers. Además, a todo ello tenemos que sumar la futura disputa del CESA 2024.



29^a FESTA DE
L'HANDBOL CATALÀ





El presidente Blázquez visita la Ciudad Autónoma de Ceuta

Antes de volar a Málaga para asistir al sorteo de la XLIV Copa de S. M. la Reina, el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, se desplazaría hasta Ceuta para llevar a cabo una visita institucional y, de paso, conocer de primera mano el trabajo que se está desarrollando en pro del balonmano en la Ciudad Autónoma.

Así, era recibido en primer lugar por el delegado del Gobierno de España, Rafael García, acompañado por el presidente de la Federación de Balonmano de Ceuta, Juan José Vilchez. Acto seguido, el que recibía al mandatario federativo era el presidente de la Ciudad Autónoma, Juan Jesús Vivas, junto a la consejera de Deporte y Juventud, Lorena Miranda.

Además, Francisco V. Blázquez quiso visitar en persona el Complejo Deportivo José Ramón López Díaz-Flor, estrenado recientemente, y asistir a unas jornadas de tecnificación organizadas por el Servicio de Tecnificación Deportiva del Instituto Ceutí de Deportes.



molten®
For the real game

International Handball Federation (IHF)
**OFFICIAL
GAME
BALL**



[Size3] H3X5001-BW [Size2] H2X5001-BW
Synthetic Leather / Hand Stitched / Latex Bladder



El balonmano español y Sasebo fortalecen su vínculo

Texto: Pablo Lozano Fotografía: Edu Ágreda

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, viajó en los primeros días de marzo a **Sasebo, Japón**, con motivo de una visita institucional en la que el principal objetivo fue fortalecer el vínculo que une al balonmano español, a la ciudad y a la **prefectura de Nagasaki** desde hace varios años.

Sasebo y la prefectura de Nagasaki son lugares de grato recuerdo para nuestro deporte en los últimos tiempos: sin ir más lejos, los **Hispanos** se concentraron en la ciudad en los días previos a la disputa de los **Juegos Olímpicos de Tokio**, en 2021, donde lograron una histórica medalla de bronce. Además, en tierras niponas también se colgaron las *Guerreras* la medalla de plata en el Campeonato del Mundo 2019, su mejor clasificación en la historia del torneo.

Son estrechos, por tanto, los lazos entre el balonmano español y Japón. En el caso de Sasebo, además, su cariño y orgullo hacia nuestros Equipos Nacionales les hacía buscar **nuevas vías de colaboración** con la Real Federación Española de Balonmano para que, precisamente, **su balonmano continúe creciendo al amparo de la metodología de trabajo española**.

En su primer día en Japón, el presidente ha sido recibido por el **alcalde de Sasebo, Norio Tomonaga**, junto a una comitiva conformada por diferentes instituciones políticas y deportivas de Sasebo y de la prefectura de **Nagasaki**. Allí, Francisco V. Blázquez entregó a Tomonaga una réplica de la medalla de bronce en los Juegos Olímpicos, reconocimiento a la implicación de la ciudad con los *Hispanos*; así como una camiseta personalizada de la selección española a todos los asistentes a esta recepción.

En las jornadas posteriores tuvo lugar un **clínic de balonmano** en Sasebo, organizado para alumnos de escuela primaria y de institutos de la ciudad, e impartido por

una comitiva de la Real Federación Española de Balonmano desplazada hasta Japón a este efecto. Una buena oportunidad para todos los pequeños jugadores de aprender todo lo que ofrece a día de hoy el balonmano español a nivel técnico y táctico, referente a nivel mundial.

El presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Bláz-

quez, destacó durante su visita institucional a tierras japonesas que *"ellos quieren que el balonmano español sea quien les indique el camino a seguir para crecer como deporte, se sienten muy orgullosos del paso de España por Sasebo y de estar vinculados a nosotros, y por eso estamos aquí, buscando proyectos en común para mejorar y continuar creciendo"*.





CIUDAD AUTÓNOMA
DE
MELILLA



Súbete al tren del Deporte
Ellos ya lo han hecho, ¿y tú?



La Escuela Nacional de Entrenadores acelera el paso

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: IHF

El pasado mes de febrero, Gerard Lasierra se desplazaba hasta Egipto para participar en una actividad con niños de 8 a 13 años de edad, como parte del grupo de trabajo de la IHF denominado Handball at School, dirigido por Dietrich Späte, presidente de la Comisión de Métodos de la IHF.

Cita de categoría en la agenda del formador catalán, que en febrero de 2021 era nombrado director de la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano. Cumple, por tanto, dos años en el cargo con mucho trabajo a sus espaldas, y muchos proyectos en el horizonte.

El primero y más fundamental de todos: formar más y mejores entrenadores para mantener a España en la élite, en lo que respecta al nivel de sus técnicos. El mejor ejemplo de ello es que contabilizamos hasta tres seleccionadores de procedencia española entre los ocho primeros clasificados del Campeonato del Mundo de Suecia y Polonia 2023.

"Debemos analizar cómo hemos llegado tan alto", relata el propio Gerard, antes de ahondar: *"pensamos que hay dos motivos que lo explica: el primero, la capacidad que tenemos de compartir conocimientos, por lo que hemos contado además de con grandes entrenadores, con grandes maestros; y el segundo, el esfuerzo por aprender de los demás a través de las actividades presenciales"*. Además, el catalán lanza un mensaje claro: *"las nuevas generaciones deben entender que ninguno de los grandes entrenadores de la historia de España adquirió su nivel sentado delante de la pantalla del ordenador"*.

Con el Curso de Entrenador Superior 2023/2024 ya publicado y el Master Coach 2024 ya aprobado por la EHF, Gerard se marca un doble objetivo para el presente año: *"por un lado, defender la presencialidad de los cursos; y por otra parte, seguir atentos a las subvenciones y ayudas institucionales, ya que permiten a la Escuela Nacional de Entrenadores ofrecer plazas a un precio competitivo"*. Además, alberga el deseo de *"organizar un congreso de entrenadores de balonmano, aprovechando la procedencia universitaria de muchos de nuestros profesores"*.

Finalmente, desde la Escuela Nacional de Entrenadores se trabaja intensamente para incorporar las modalidades de Balonmano Playa y Balonmano en Silla de Ruedas al plan de estudio diseñado por la ENE, como cursos de especialización. *"En Balonmano Playa estamos preparados ya para implementar un curso de especialización para técnicos deportivos superiores, que sería pionero en Europa"*, relata Gerard Lasierra. *"Y en Balonmano en Silla de Ruedas, existe un grupo de trabajo de ocho personas que han desarrollado un plan de estudio de las asignaturas de acti-*

vidad física adaptada, deporte adaptado y Balonmano en Silla de Ruedas, que cederemos a las federaciones territoriales para sus cursos de Nivel I y II; esperamos que el proceso siga su curso para preparar en 2024 un curso de especialización de técnico deportivo superior de Balonmano en Silla de Ruedas para entrenadores de Nivel III", concluye.

Objetivos de calado para una Escuela Nacional de Entrenadores que ha acelerado el paso, qué duda cabe, en estos últimos dos años.



Gerard Lasierra, a la derecha de la imagen, junto a Dietrich Späte e Ilona Hapkova, durante una actividad de IHF Handball at School Working Group.

Presentamos:

Confianza incluida

Poder cancelar sin gastos, incluido.

Asesoramiento experto, incluido.

Acompañamiento continuo, incluido.

Servicio de urgencias 24/7, incluido.

Seguros adicionales personalizados, incluidos.

Tarifas especiales para PCR's, incluidas.

Y muchas más ventajas, incluidas.

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es



VIAJES **elCorteInglés**

La nueva protección a los porteros

Texto: Ángel Sabroso Fotografía: J. L. Recio

De las novedades reglamentarias de este año, la regla de la exclusión directa de 2 minutos a los jugadores que en caso de lanzamiento libre de obstáculo el balón impacta en la cara/cabeza de los porteros es la que probablemente más dificultades de adaptación y aplicación está generando.

Nos ha sorprendido a todos un poco, pues nos preparamos para tener dificultades con la nueva área de saque de centro y la enorme velocidad que el juego adquiriría, y sin embargo ésta resulta del todo pacífica y beneficiosa. La adaptación de todos al "nuevo" saque de centro está resultando ejemplar.

Sin embargo, la norma de protección a los porteros está costando bastante más de lo esperado.

Lanzamientos a gran velocidad, impactos del balón en zonas cercanas a la cabeza, posiciones variadas que no siempre ofrecen el mejor ángulo de visión para los árbitros y también algún que otro comportamiento anti-deportivo, están acarreando dificultades a los árbitros a la hora de valorar este tipo de acciones.

Seguro que a muchos le viene a la memoria la reciente situación de la semifinal del Campeonato del Mundo masculino entre España y Dinamarca, en la que Dani Duschebajev lanza y Niklas Landin simula ser objeto de un balonazo en su cara. En ese momento, sólo la posibilidad de comprobación gracias al *Instat Replay*, propició que los árbitros ratificaran que el balón no había golpeado la cabeza del portero.

¿Pero y cuándo no se dispone de vídeo para la ayuda a los árbitros?

Ese es un magnífico ejemplo de las dificultades a las que los árbitros se enfrentan en cada situación de nuestro juego y algunos de los problemas que está trayendo esta regla nueva en su aplicación. Si ya es muy difícil en ocasiones estar del todo seguros del lugar exacto del impacto del balón,

si encima se acompaña de actitudes así, apaga y vámonos. Estos comportamientos poco concordantes con la caballerosidad de nuestro deporte están viéndose cada vez más en competiciones europeas e internacionales.

Recordemos, además, que para que la norma se aplique, el primer punto de contacto del balón debe ser la cabeza, lo que añade más complejidad al tema. Por ello, en España estamos trabajando con la plantilla arbitral cómo trasladar con nuestro cuerpo, nuestro *Body Language*, lo que se ha apreciado en esas situaciones y el por qué de cada decisión arbitral. Si ha sido sólo una peinada, si el balón ha impactado primero en brazo u hombro y después en

cara, o si realmente es acción merecedora de exclusión.

Sobre la picaresca o las actitudes alejadas del "fair play", tendremos que conseguir entre todos que no se extiendan en nuestro país. Al igual que se menciona lo malo, destaquemos lo bueno, como el fantástico comportamiento del portero del Logroño La Rioja, Markelau, que ante las dudas arbitrales de si había recibido un caretazo, se encargó él mismo de dejar claro a los árbitros que había sido en su pecho. ¡Fantástica imagen para nuestro deporte!

El vídeo como ayuda arbitral sigue avanzando en nuestro país y ya hemos incluido estas situaciones dentro del su protocolo de uso. Así que aviso a los que tienen tentación de engañar a los árbitros, porteros que intenten simular ser objeto de balonazo en la cara, la sanción disciplinaria será para ellos, aunque en nuestras ligas, afortunadamente, estos comportamientos no se han extendido. Esperemos siga así.





EL PAVIMENTO DONDE JUEGAN
LOS CAMPEONES



Gerflor
theflooringgroup

PATROCINADOR OFICIAL DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO

CALLE PLAYA DE LAS AMÉRICAS 2, 28290 LAS ROZAS-MADRID Tf: 91 653 50 11 www.gerflor.es



Prevención de lesiones

El balonmano es un deporte de contacto enérgico y alta energía en las acciones tanto defensivas como atacantes.

El balonmano moderno se caracteriza además, por una mayor velocidad creciente en el juego, lo que conlleva una mayor posibilidad de sufrir lesiones.

Si nos centramos en el balonmano de alta competición, las temporadas de los y las jugadoras, y a ellos nos hemos referido en alguna ocasión, están claramente sobrecargadas. Es cierto que este factor no afecta exclusivamente a nuestro deporte, sino que es una situación extendida en todos los deportes, quizás más acusado en los deportes colectivos como el fútbol, donde recientemente se han alzado declaraciones advirtiendo del peligro, en el baloncesto, y por supuesto, en nuestro deporte.

En este contexto, siempre nos hemos planteado como objetivo que los practicantes del deporte no se lesionen. Nos podríamos plantear la reflexión de si se podrían prevenir todas las lesiones en el balonmano.

Para afrontar la respuesta, la primera consideración sería el nivel del deporte al que nos referimos. Poniendo un ejemplo muy evidente, ante unas molestias un jugador en formación podría parar, y sin embargo en la alta competición eso no sucedería, y finalmente las molestias iniciales cristalizar en una molestia más grave.

Si profundizamos un poco más, todos sabemos que muchas veces practicamos un deporte con ciertas molestias, al igual que seguimos jugando cuando recibimos un golpe fuerte, un balonazo, o cualquier acción similar posible, que se dan habitualmente en el lance de un partido o entrenamiento.

A diferencia de lo que sucede en un deporte individual, la colaboración en un deporte colectivo puede darse incluso en determinadas situaciones de merma física, contribuyendo al beneficio del equipo con una aportación reducida.

Sintetizando mucho, podríamos señalar dos grandes grupos conceptuales de lesionarse.

Por un lado, las lesiones que uno provoca al rival, contrincante, compañero..., es decir, las que causan a otros.

Por otro lado, estarían todas aquellas lesiones que se causa el propio deportista, o sea las autolesiones.

Excedería el límite de estas notas, desglosar todos los posibles factores influyentes de manera positiva para conseguir una adecuada prevención de lesiones efectiva.

En esencia, si tuviéramos que señalar de todos los factores preventivos cuales pueden ser decisivos, en mi opinión, señalaría tres.

El Nivel de entrenamiento físico, siempre ha sido uno de los responsables de éxito en nuestro deporte. Como se decía en las demostraciones matemáticas, "*es condición necesaria, pero no suficiente*".

Es obvio que sólo por tener una gran preparación física, no vamos a evitar lesiones,

Texto: Dr. Muñoz Benito Fotografía: ????????

pero sí que tenemos comentado de manera reiterada que, si hay una carencia de preparación física, el riesgo de caer lesionado es significativamente mayor.

El Nivel teórico se ha considerado determinante no sólo del éxito deportivo, sino también de evitar las lesiones. Muchas de las acciones técnicas que se dan en nuestro deporte, si están bien ejecutadas, a la par que vistosas son seguras. Sin embargo, acciones toscas, defectuosamente ejecutadas, además de errores, conducen a lesiones.

Y finalmente, un tercer factor crítico, es el estado del deportista. Su estado de salud, sus hábitos, su nutrición, y algo muy importante, su Nivel de descanso, son elementos decisivos en alejar esas lesiones de su cuerpo, a la vez que optimizar su rendimiento.

Estoy seguro, que volveremos a hablar de ello en beneficio de nuestros deportistas.





