



# BALONMANÍA

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO

HISPANOS

GUERRERAS

2023 · N° 86 · ABRIL

## Objetivo cumplido



ROAD TO WORLD CHAMPIONSHIP 2023



## Pintan Copas



COPA DE LA REINA 2023  
MÁLAGA



SANTANDER 2023

balonmano COPA DEL REY

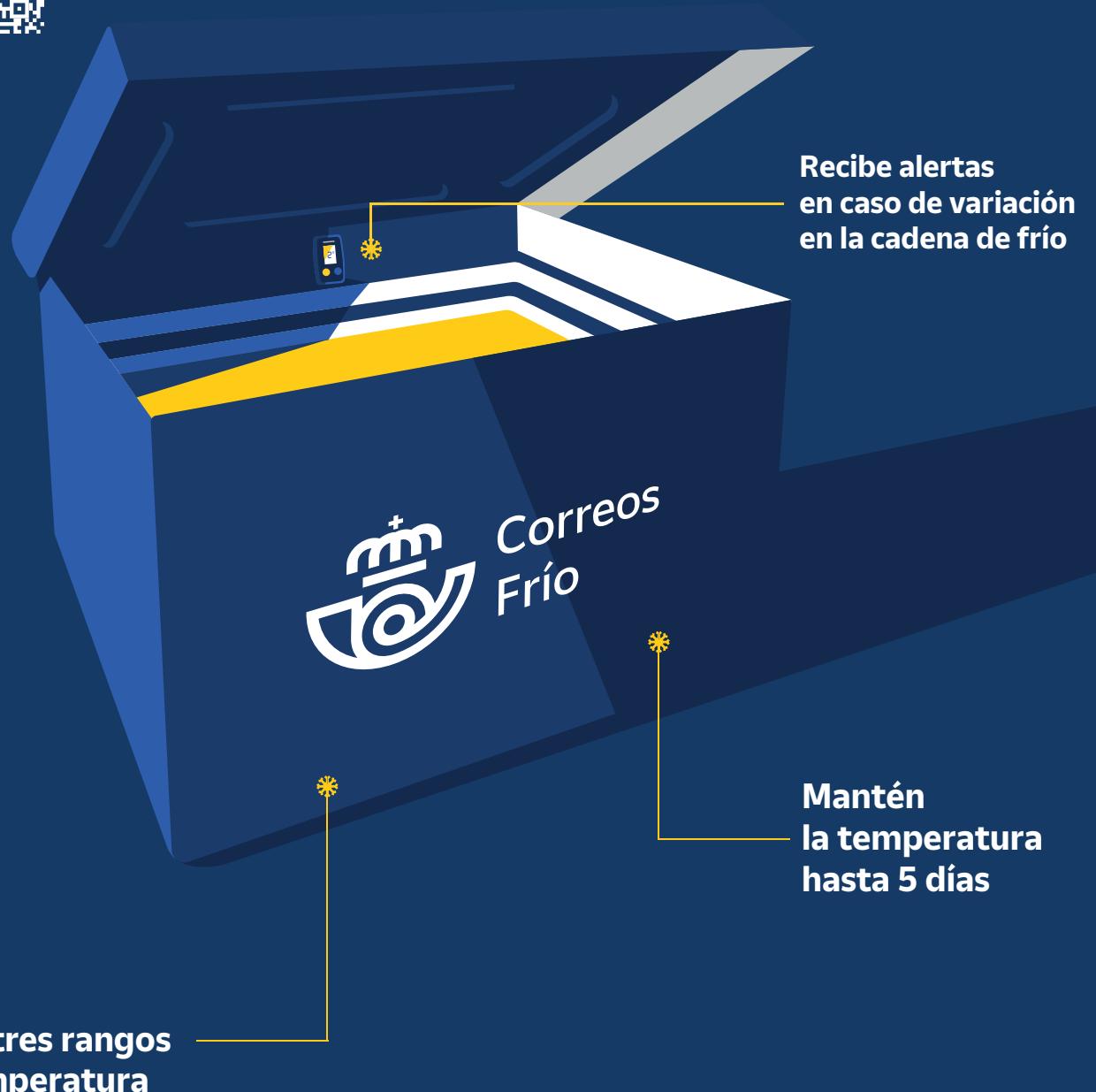




# Correos Frío

El servicio con el que podrás enviar tus productos a temperatura controlada con total seguridad gracias a una innovadora tecnología y a la gran capacidad logística de Correos.

[correosfrio.es](http://correosfrio.es)



## Sufrimiento con recompensa

Las *Guerreras* afrontaban dos partidos vitales, dos choques trascendentales, dos duelos, frente a Austria, por los que pasaba buena parte del futuro de un equipo en constante construcción, y que tiene en su punto de mira los Juegos Olímpicos de París 2024.

En la ida, una montaña rusa, de juego y resultado. Tablas imprevistas, para desplazar el desenlace a casa, en un feudo patrio, Antequera, con una afición entendida, a la vez que pasional.

La calurosa y resplandeciente mañana del miércoles 12 de abril nos infringió un doloroso revés, tras recibir la fatal noticia del fallecimiento de la madre de nuestro compañero y amigo, Alberto Urdiales. Con ese pellizco anímico en el corazón, el seno del equipo vivía las horas previas a la competición con responsabilidad, conscientes de las implicaciones que conllevaban los 60 minutos ante las centroeuropeas.

El Fernando Argüelles también se sumó a la causa, brindando su aliento a las *Guerreras* desde el calentamiento. El 'showtime' de la presentación de las protagonistas levantó el telón a las hostilidades.

Un marcador apretado de inicio a fin, caracterizado por el sufrimiento y la angustia, desembocó en los minutos decisivos, en los que el equipo español lograba decantar el luminoso a su favor, ante el éxtasis generalizado y la liberación manifestada en el palco.

Dicen que los valientes no son quienes sienten el miedo, sino, quienes, pese a tenerlo, ponen todo de su parte para lograr el fin. Y esa es la seña de identidad, el sello que diferencia a las *Guerreras*. Victoria. Clasificación para el Mundial, y nueva oportunidad de apurar todas las opciones de llegar a la cita parisina.

Una jornada que quedará para el recuerdo, en la que la pasión trascendió a la parte técnica, y el corazón se impuso a la poderosa aflicción por el miedo al fracaso. Objetivo cumplido. Ahora, trabajar, trabajar y trabajar pensando en un futuro prometedor.

Porque las emociones van a continuar. Málaga será la sede de la Copa de S.M. la Reina, y el Martín Carpena vivirá un fin de semana muy especial para entronizar al campeón de torneo del ko. Una fiesta a la altura de los mejores equipos de la Liga Guerreras Iberdrola, que siempre provoca esa cascada de entusiasmo por la relevancia del título en juego.

Sin salir de Andalucía, los *Hispanos* volverán con un nuevo desafío, medirse a su principal bestia negra de los últimos años, Dinamarca. Almería responderá, como siempre, para jalear a los suyos, pudiendo disfrutar de unos días en los que nuestro balonmano será el gran protagonista.

Y la primera semana de mayo, sin tiempo para coger aire, Santander albergará la Copa de S.M. el Rey 2023, en un fin de semana en el que se coqueteará con los últimos sondeos y encuestas previos a los comicios municipales y autonómicos en nuestro país.

Se cumplirán 20 años desde la última Copa organizada en la capital cántabra, ocasión que sirvió para inaugurar el mítico Palacio de Deportes, apodado 'La Ballena', que dos décadas después vestirá sus mejores galas para una cita apasionante.

Javier Fernández

## SUMARIO

número 86 · 2023 · abril

- 4 *Guerreras | Campeonato del Mundo 2023*
- 12 *Hispanos | EHF EURO Cup 2024*
- 18 *Guerreras Junior*
- 20 *Guerreras Juveniles*
- 22 *Hispanos Junior*
- 24 *Hispanos Juveniles*
- 26 *Hispanos Promesas*
- 28 *XLIV Copa de S. M. la Reina | Especial*
- 50 *Liga Guerreras Iberdrola*
- 51 *Competiciones Continentales Femeninas*
- 52 *CAR Sierra Nevada*
- 54 *XLVIII Copa de S. M. el Rey | Especial*
- 74 *Liga Plenitude ASOBAL*
- 76 *Competiciones Continentales Masculinas*
- 78 *Arena Handball Tour*
- 80 *Equipos Nacionales de Balonmano Playa*
- 82 *Noticias*
- 87 *Escuela Nacional de Entrenadores*
- 88 *Comité Técnico de Árbitros*
- 90 *Medicina Deportiva*

### Edita

Real Federación Española de Balonmano  
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid  
Tfnos.: 915 483 558 · 915 481 355

Fax: 915 427 049  
[www.rfebm.com](http://www.rfebm.com)

### Director

Javier Fernández

### Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

### Redacción

Ignacio Gorjón  
Pablo Lozano  
Rocío Sánchez  
Cristina Álvarez

### Colaboradores

Juan José Muñoz Benito  
Ángel Sabroso

### Fotografía

Juan Luis Recio

### Diseño y Maquetación

Ideas en Impresión, S.L.

### Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

### Depósito Legal

M. 11075-1998



# Rumbo al Mundial a base de fe

Texto: Rocío Sánchez Fotografía: J.L. Recio

Las Guerreras han conseguido el objetivo: estar en el próximo Campeonato del Mundo 2023. La victoria en el partido de vuelta del play-off contra Austria, celebrado en un abarrotado Polideportivo Fernando Argüelles, ha otorgado la plaza para la cita mundialista al equipo español, logrando así su octava clasificación consecutiva.

Hubo que sufrir durante 120 minutos para, por fin, agarrar ese billete rumbo a Dinamarca, Noruega y Suecia con las dos manos. El empate a 28 con el que se cerró el partido de ida dejó absolutamente abierta la eliminatoria para el segundo envite, en el que las Guerreras lograron imponerse 26:24.

## Pandza, la heroína austriaca

El BSFZ Südstadt de Viena fue el escenario escogido para albergar el primer compromiso entre españolas y austriacas, que tuvo lugar el pasado 8 de abril. El papel

de la guardameta y capitana Petra Blazek resultó decisivo para el desenlace de un partido que tuvo dos partes muy diferenciadas. En la primera de ellas, las Guerreras lograron recomponerse a tiempo a nivel defensivo para, por medio de Kaba Gassama y Jen-

## Las Guerreras lograron su octava clasificación mundialista consecutiva

nifer Gutiérrez como principales armas ofensivas, marcharse al descanso con una renta de 4 goles que parecía suficiente.

El 14:18 obligó al combinado anfitrión a agitar el encuentro en la segunda mitad, protagonizando una reacción digna de





en la reanudación, volver a meterse en el partido. La falta de acierto en el lanzamiento y las numerosas pérdidas de balón lastraron a las españolas, permitiendo a Austria lograr la igualada y afrontar el tramo final de partido con opciones serias de llevarse el triunfo.

La irrupción en el partido de Shandy Barbosa fue decisiva y sus 5 goles – máxima anotadora de España junto a Kaba Gassama – devolvieron la pelota al tejado español, firmando un 25:27 a falta de 5 minutos para la conclusión del partido. Una inspiradísima Patricia Kovacs se echó el equipo a la espalda y fue la gran artífice de que la renta fuera mínima en los últimos 30 segundos de partido, fruto también de los dos lanzamientos de Sayna Mbengue que se toparon con el travesaño.

El seleccionador austriaco solicitó tiempo muerto para armar la última jugada del partido que Pandza se encargó de hacer buena, anotando el último gol y poniendo las tablas en el marcador (28:28). Este resultado dejó muy tocado al combinado español, consciente de que

habían dejado una gran oportunidad de dejar la eliminatoria encarrilada. En Antequera se decidiría todo. Y a un partido todo podía pasar.

Los seis últimos triunfos han sido, a pesar del objetivo actual: volver a estar entre los mejores.

### El Fernando Argüelles dictó sentencia

Apenas cuatro días después, **Polideportivo Fernando Argüelles** acogió el segundo y definitivo partido de la eliminatoria. El magnífico ambiente generado alrededor del 40x20 gracias al apoyo de la siempre volcada afición antequerana llevó en volandas al equipo desde mucho antes del pitido inicial. **Silvia Arderius** y **Darly Zoqbi** entraban en la lista de convocadas como principales novedades, sin saber que estos dos nombres propios acabarían siendo decisivos para el devenir de una reñida y disputada eliminatoria.



**A**

**SITIO DÓLMENES  
ANTEQUERA**  
*piedra sobre piedra*

**PATRIMONIO MUNDIAL**



Los nervios y la tensión atenazaron al equipo en los primeros compases del encuentro. La línea defensiva austriaca puso en serios aprietos a las *Guerreras* en una igualadísima primera parte, en la que las rentas mínimas para uno y otro equipo se fueron alternando. España llegó más armada al tramo final de la primera parte gracias al buen papel de las dos jugadoras que jugaban en casa: las costasoleñas **Mercedes Castellanos** y **Silvia Arderius**.

La imaginación de la central española desatascó al equipo en labores ofensivas, poniendo el 11:10 en el luminoso. Austria arriesgó y encontró premio apostando por el 7x6, dando la vuelta al marcador en los últimos compases previos al descanso y poniendo un 11:12 en el entretiempo que levantó las dudas y murmullos en un Argüelles que, pese al resultado adverso, nunca dejó de creer.

Las sensaciones no fueron las mejores en la reanudación y los dos goles consecutivos de las austriacas pusieron un 11:14 que no auguraba un buen final. La situación era delicada con tres goles de desventaja, pero precisamente ahí, en la dificultad fue cuando emergió la identidad y filosofía que siempre ha caracterizado a las *Guerreras*. Paula Arcos y Eli Cesáreo comenzaron, sin saberlo, la remontada con dos tantos vitales, tanto como Alicia

Fernández, la encargada de igualar la contienda y devolver la esperanza al Fernando Argüelles (15:15).

Las tornas cambiaron radicalmente y eran ahora las austriacas las que, visiblemente mermadas física y mentalmente, levantaron el pie del acelerador, sometidas por un equipo español que supo apretar cuando tocaba. Arderius y Arrojeria se asociaron de forma brillante en una primera línea ofensiva que, ahora sí, funcionó a la perfección. El 22:19 certificó una remontada brillante del equipo dirigido por José Ignacio Prades, consiguiendo un +3 clave para atar una victoria

tan sufrida como importante y que acabó llegando gracias a los tantos de Shandy Barbosa, Maitane Etxeberria y de una soberbia Alicia Fernández.

Sin embargo, fue una quizá inesperada protagonista la que acabó cerrando el 26:24 final: Darly Zoqbi. Dos años después, la guardameta regresó a una convocatoria del Equipo Nacional y, dos años después, volvió a ser decisiva con hasta tres paradas decisivas en el tramo final que arrebataron todas las posibles opciones a Austria. El pitido inicial se hizo de rogar pero cuando llegó estalló el júbilo y la fiesta en unas gradas que obtuvieron con esta victoria la recompensa al incansable apoyo brindado durante los 60 minutos. La fe y la garra también tuvieron premio y las *Guerreras*

volvían por la puerta grande a un nuevo Campeonato del Mundo.

### Prades: "El equipo se lo merecía"

*"Estoy muy feliz por un grupo que ha trabajado y sufrido mucho. Se lo merecían, nos lo merecíamos"*, así de satisfecho se mostró el seleccionador nacional **José Ignacio Prades** al término del encuentro. La clasificación fue una auténtica garantía para que el balonmano femenino español y que las *Guerreras* se mantuvieran así en la élite a nivel internacional. Consciente de todo ello, el técnico petrerí afirmó que *"en el descanso era importante transmitir tranquilidad y mostrarles nuestra confianza ciega"*. La clave ha sido *"defender mucho mejor que en el partido de ida y poder correr"*. Decisivo fue también el apoyo de la afición antequerana que, una vez más, no volvió a fallar a la cita: *"Ha sido clave. El Fernando Argüelles nos ha dado la vida y solo podemos agradecer a todo el público que ha venido a apoyarnos. Nos ha dado la fuerza que necesitábamos en los peores momentos. Muchas gracias, Antequera"*.

### Silvia Arderius: "Cuando más lo necesitábamos, ha salido el gen de las Guerreras"

También mostraron su satisfacción las verdaderas protagonistas, las jugadoras, con la reconocida MVP del encuentro, **Silvia Arderius**, a la cabeza: *"Ha sido mágico jugar aquí, en casa. Me he sentido muy cómoda, muy segura. Hemos mejorado en defensa y eso es fundamental para nosotras. Aunque no hemos estado brillantes, ese gen de las Guerreras, ese espíritu de lucha ha salido a flote cuando peor se ha puesto el partido. En ese momento hemos sabido recomponernos con la ayuda del público y eso es algo que nunca debe faltar a este equipo"*.



# Recorre la Senda Litoral de Málaga



# El talismán sigue intacto

Texto: Rocío Sánchez Fotografía: J.L. Recio

El Fernando Argüelles volvió a ejercer de amuleto de la suerte en el partido de las Guerreras ante Austria, perteneciente al play-off clasificatorio para el Campeonato del Mundo. Algo tiene ese lugar que a la Selección solo le transmite buenas vibras. Y es que, una vez más, el hechizo funcionó. Las Guerreras se clasificaron para la cita mundialista en una noche mágica en la que el ambiente fue inmejorable. El público se volcó por completo y se creó una atmósfera de emoción inolvidable que llevó en volandas a la selección.

## La tercera en Antequera

Esta circunstancia trajo grandes recuerdos a jugadoras y aficionados, pues no es la primera vez que se consigue una hazaña así en la ciudad de Antequera y, concretamente, en el Fernando Argüelles. Ya en 2017 la Selección consiguió el mismo hito, aunque esta vez ante Ucrania. Las es-

pañolas firmaron un gran partido que las llevó directas al Mundial de Alemania de ese mismo año.

## Antequera, testigo de tres clasificaciones mundialistas: 2017, 2019 y 2023

Sin embargo, la cosa no queda ahí, pues la hazaña se repitió en 2019 ante Islandia. Lo que demuestra que, sea casualidad o no, el encanto de este lugar es innegable. Aunque, aquel año las de Prades se fueron un poco más lejos. Les esperaba el Campeonato del Mundo de Japón para conseguir

la medalla de Plata, siempre

acompañadas por sus fieles. Los seguidores de las Guerreras llenaron, esta vez, las gradas para animar al conjunto nacional en una noche clave para ellas. Los gritos de ánimo y la música se fundieron aprovechando la perfecta acústica del pabellón para envolver a las Guerreras en un ambiente perfecto para conseguir una victoria que fue muy aclamada por el público.

Un emplazamiento a la altura para disfrutar de un gran partido y para volver a hacer historia, porque el Fernando Argüelles y el camino de las Guerreras irán siempre ligados. Nada más lejos de ser una despedida, esto es solo el comienzo. Y es que esta pista será testigo de muchos más logros que seguirán colecciónando momentos para el recuerdo, puesto que es un lugar en el que se aúnán todos los ingredientes para que la magia aflore en el 40x20: la pasión por el balonmano y ilusión por las Guerreras.



# Andalucía, el lugar del deporte

Andalucía es un destino privilegiado para la práctica de todo tipo de deportes. Las magníficas condiciones climáticas y la calidad de las instalaciones deportivas con las que cuenta, hacen que la región andaluza sea un lugar preferente para la celebración de actividades y eventos deportivos.





## Un apoyo incondicional de las instituciones

La magia del **Fernando Argüelles** volvió a ser, una vez más, vital para las aspiraciones de las **Guerreras**, que han encontrado en Antequera un reducto en el que conseguir uno de sus grandes objetivos: estar en los últimos **Campeonatos del Mundo**. La comunión entre jugadores y afición no sería posible, sin duda alguna, sin el gran apoyo de las diferentes instituciones locales y regionales que apuestan por eventos de este calibre, por el balonmano español y por una de las selecciones referentes en el deporte femenino.

Comenzando por el propio **Ayuntamiento de Antequera**, que además forma parte de la familia de patrocinadores de la **Real Federación Española de Balonmano**, una entidad que desde el minuto 1 se propuso volver a acoger a las Guerreras para ayudarlas a obtener un nuevo billete Mundial. Continuando por la **Diputación Provincial de Málaga** y la **Junta de Andalucía**, dos instituciones volcadas con nuestro deporte cada vez que pisa territorio malagueño o andaluz, algo cada vez más frecuente por el estrecho vínculo creado con ellos. Y terminando por la **Federación Andaluza de Balonmano**, que con su trabajo y esfuerzo logran que el balonmano en Andalucía crezca y pueda disfrutar de este tipo de acontecimientos.

## Francisco V. Blázquez, agredecido con la ciudad

El presidente de la **Real Federación Española de Balonmano**, **Francisco V. Blázquez**, quiso agradecer in situ este apoyo institucional, entregando un balón firmado por las **Guerreras** al alcalde de **Antequera**, **Manolo Barón**, y al presidente de la **Federación Andaluza de Balonmano**, **Sebastián Fernández**.

*"Es imposible hablar de éxito en un evento sin la apuesta de las instituciones, son esenciales para desarrollar un gran producto, por ello, quiero agradecer al Ayuntamiento de Antequera, a la Diputación de Málaga y a la Junta de Andalucía por su cariño hacia el balonmano español. Todos*

*vamos por el mismo camino, el del deporte y su crecimiento"*, sostenía tras el partido el propio presidente.

Sobre la clasificación de España para el **Campeonato del Mundo**, **Francisco V. Blázquez** reconocía que *"se ha sufrido ante un gran rival, que sigue creciendo en el panorama internacional, pero estas Guerreras han demostrado una vez más estar a la altura, nos hemos recuperado, hemos remontado, y se ha conseguido un nuevo éxito para nuestro balonmano femenino. En Antequera se ha vuelto a cumplir el objetivo, se ha vuelto a repetir la historia"*.

Este final feliz cerró un nuevo capítulo en el idilio que viven el balonmano femenino español y la ciudad de Antequera, y

## Francisco V. Blázquez: "En Antequera se ha vuelto a repetir la historia"

la provincia de Málaga, que seguirá siendo un punto estratégico a nivel nacional para nuestro deporte en este 2023. La ciudad malagueña ejercerá de sede de una XLIV edición de la **Copa de S.M. la Reina** que será mágica, con los ocho mejores equipos del balonmano español en liza. Tras las Guerreras, llega el turno de la **Liga Guerreras Iberdrola** y de una **Copa de la Reina** que volverá a hacer brillar a toda Málaga.





# Almería

DONDE EL CINE  
SÉ VIVE

La Casa de Papel (T3).  
Las Salinas de Cabo de Gata



ALMERÍA  
CIUDAD



# Jaén vuelve a responder

Texto: Pablo Lozano Fotografía: J.L. Recio

Los *Hispanos* regresaron a Jaén tan solo cinco meses después de haber vivido un espectacular ambiente en la victoria ante Alemania. A pesar del corto intervalo de tiempo entre ambas visitas, la expectación en la capital jiennense era máxima. Las expectativas, igualmente, eran muy altas, y la afición respondió, de nuevo, con nota. El Olivo Arena volvió a mostrar sus mejores galas para recibir a la selección española en un partido, como el de octubre, de primer nivel mundial: el conjunto de Jordi Ribera se veía las caras con Suecia, vigente campeona continental, en la reedición del partido por el bronce del Campeonato del Mundo 2023.

Este enfrentamiento, correspondiente a la Jornada 4 de la EHF EURO Cup 2024, terminó con una derrota por la mínima para España (30:31), pero el resultado, salvando las obvias distancias, fue lo de menos en Jaén. La atmósfera que se creó en el Olivo Arena fue, una vez más, inolvidable, con más de 5.000 espectadores vibrando con los *Hispanos* y con uno de los mejores duelos que se pueden vivir a día de hoy en el mundo del balonmano. La selección española se vació en una segunda mitad en la que buscó una remontada épica, llevados en volandas por un público entregado a la causa, y la comunión entre ambos dejó momentos para el recuerdo.

En lo meramente deportivo, el resultado quizás aguó un poco la fiesta *post* partido, pero las sensaciones que dejó el equipo fueron buenas, siendo capaz de sufrir y competir hasta el último segundo ante otra de las grandes potencias internacionales. El arrebato de garra de los *Hispanos* en el segundo acto refleja a las claras el gen competitivo que atesora este grupo, esté quien esté. Imanol Garcíandia y Adriá Figueras sobresalieron, Rodrigo Corrales apareció en los momentos clave, y tan solo las intervenciones de un inspirado Mikael Appelgren y la gran actuación de Félix Claar impidieron un triunfo de prestigio de la selección española.

## Esencial el apoyo de las instituciones

La vuelta de los *Hispanos* a Jaén solo se entiende si hablamos de la apuesta de las instituciones por tener en su tierra a una selección que, junto a los múltiples éxitos logrados a nivel deportivo, lleva consigo unos valores que llegan a la sociedad y que hacen de este equipo un grupo ejemplar.

El acuerdo alcanzado por la Real Federación Española de Balonmano junto al Ayuntamiento de Jaén, la Diputación de Jaén y la Junta de Andalucía, así como con la Federación Andaluza de Balonmano, hizo posible que el conjunto de Jordi Ribera volviese a hacer las delicias de un público jiennense.





que, una vez más, demos-tró que, cada vez que España esté en su ciudad, se volcarán con el equipo desde el minuto 1 hasta el 60.

Por ello, el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**, quiso tener un detalle, en forma de obsequio, con cada una de estas instituciones que han apoyado en la organización de este evento. El acto se realizó durante el descanso del partido en el Olivo Arena, recibiendo los reconocimientos el alcalde de Jaén, **Julio Millán**; el presidente de la Diputación de Jaén, **Francisco Reyes**; el secretario general para el Deporte de la Junta de Andalucía,

**José María Arrabal**; y el presidente de la Federación Andaluza de Balonmano, **Sebastián Fernández**.

### Un espectáculo dentro y fuera de la pista

Un evento de este calado trasciende de lo que sucede sobre el 40x20 para llegar a todos y cada uno de los rincones del Olivo Arena. Esto es lo que sucedió antes, durante y después de este duelo entre los Hispanos y Suecia, que

se rá recordado no solo por lo deportivo, sino por todo lo que acompañó alrededor.

Empezando por la presentación de los equipos, con un **espectáculo de luz y sonido** desde el propio túnel de vestuarios hasta la pista, con la utilización de fuego

**Caparrós**

★★★★★  
**10**  
AÑOS  
PREMIUM

**La roja con  
más sabor**



**APROBADO SABOR DEL AÑO**  
Producto probado por consumidores  
**2023**

INTERNATIONAL TASTE INSTITUTE  
2020 BRUSSELS  
SUPERIOR TASTE AWARD  
★★★★★



(De izquierda a derecha) Nuestros patrocinadores tuvieron mucho protagonismo durante el partido de los Hispanos en Jaén: Renfe con un reto de puntería con los más pequeños, Santander ofreciendo el MVP del partido, y JOMA con un divertido juego de habilidad en el descanso.

para añadir épica a la salida de cada uno de los jugadores. Todos ellos, con su imagen personalizada en el sistema de LEDs y en el cubo instalado en lo alto del Olivo Arena, una ocasión ideal para que los aficionados pudiesen corear el nombre de cada uno de los *Hispanos* a su entrada en el 40x20.

Continuando por el propio partido, con la constante **animación** del **speaker** y el **DJ** para mantener al público activo y ayudar a la selección española en su objetivo de llevarse la victoria ante Suecia. Si a esto le sumamos las apariciones estelares de nuestra **mascota Rosca**, el resultado solo podía ser sobresaliente, y la afición se lo agradeció en varias ocasiones durante el choque. Las activaciones fueron constantes, con música, cánticos y retos durante los tiempos muertos -*kiss cam*, bailes...-; y todos disfrutaron de una experiencia que guardarán en la memoria durante mucho tiempo.

Y finalizando con la **cercanía de los Hispanos** con el público jiennense: a pesar de la derrota, todos los miembros de la selección se tomaron su tiempo para atender las peticiones de fotografías y autógrafos de los aficionados que se agolparon en las gradas del Olivo Arena. Sin duda alguna, este equipo engancha, y detalles como estos hacen que cada visita de España sea un motivo de celebración para la ciudad.

### Derrota en Linköping

En esta semana internacional de marzo, los *Hispanos* tuvieron otro compromiso de EHF EURO Cup 2024: fue también ante **Suecia**, varios días antes, y en esta ocasión en la ciudad de **Linköping**, en suelo escandinavo. La selección española regresaba a tierras suecas tan solo un mes y una semana después de colgarse allí la medalla de bronce mundial, y precisamente ante el combina-

do anfitrión. Por tanto, el hambre de revancha de los locales sería grande.

El partido, que comenzó algo tranquilo, fue cogiendo ritmo con el paso de los minutos, hasta llegar a unos parciales finales muy intensos. Sin embargo, Suecia, gracias a una ventaja de 5 tantos adquirida a lo largo de la segunda mitad, fue capaz de mantener la renta y llevarse el triunfo (33:30), eso sí, con algo más de sufrimiento quizás de lo que refleja el propio resultado. Destacaron en las filas españolas Sergey Hernández, con 13 paradas; e Imanol Garciandia y Álex y Dani Dujshubaev, con 5 goles cada uno.

De este modo, los *Hispanos* se mantienen tras estos dos enfrentamientos ante la selección sueca en la **tercera posición** de la EHF EURO Cup 2024. Por delante tan solo quedan dos partidos para cerrar la competición: ante Dinamarca, el 27 de abril en Almería; y ante Alemania, el 30 de abril en Berlín.





INFOMACIÓN E  
INSCRIPCIONES



# ALMERÍA

# AC

# TI

# VA

## Copa del Mundo de Gravel

Berja y Alpujarra -  
23 Abril

## Las 4 Cimas

S<sup>a</sup> de Los Filabres -  
14 Mayo

## Triatlón Cabo de Gata

Cabo de Gata - Níjar -  
21 Mayo

## Descenso Andaluz de Velefique (DAV)

Velefique -  
Septiembre

## Titán Desert

Desierto de  
Tabernas y  
S<sup>a</sup> de Los Filabres  
7 al 10 Octubre

## Aventura Submarina Costa de Almería

Zonas del litoral -  
12 al 15 Octubre

## La Desértica

Almería y Roquetas -  
21 Octubre

## Ultra Maratón Costa de Almería

Cabo de Gata - Níjar -  
9 Diciembre

20  
22



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA





# El regreso de los Hispanos

Texto: Pablo Lozano Fotografía: Nicolás López

La ciudad de **Almería** volverá a ser la casa de los **Hispanos**. La capital almeriense ya ha demostrado en anteriores ocasiones su devoción por la selección española, y ahora tendrán una nueva oportunidad de mostrar al mundo su cariño y apoyo al equipo de Jordi Ribera.

El regreso de los *Hispanos*, haciendo referencia al Spot 2019 que se grabó en la propia Almería como previa al Campeonato del Mundo disputado ese año, se produce **cuatro años después**: en aquella ocasión, España visitó dos veces la ciudad en la misma temporada, primero en diciembre, y después en junio para jugar un duelo de EHF Euro Cup ante Suecia. Si aquel partido tenía alicientes y un nivel envidiable, el que viene ahora es, sin lugar a dudas, uno de los mejores enfrentamientos que se pueden ver ahora en el mundo del balonmano.

La selección española recibirá en el **Palacio de los Juegos Mediterráneos**, con capacidad para 5.000 espectadores, a **Dinamarca**, vigente triple campeona mundial de forma consecutiva. Los *Hispanos* no le van a la zaga: en Almería estarán los actuales subcampeones de Europa y medallistas de bronce mundial y olímpico. El partido, correspondiente a la **Jornada 5** de la **EHF Euro Cup 2024**, tendrá lugar el **jueves 27 de abril**, a partir de las **20:30 h.**

El pasado 23 de marzo tuvo lugar la **presentación oficial** de este partido interna-



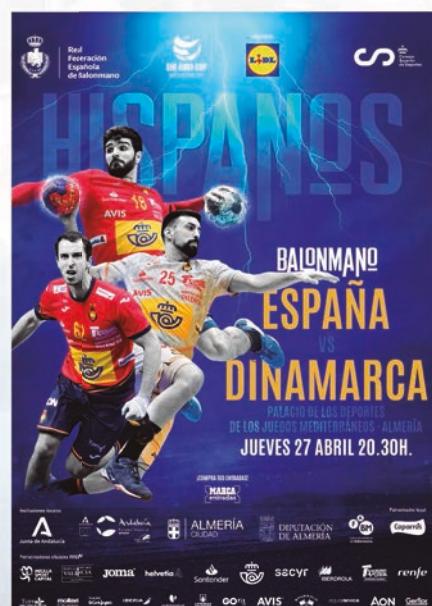
cional entre España y Dinamarca en la sede de la **Delegación de Gobierno de la Junta de Andalucía en Almería**. Al acto asistieron el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**;

la delegada de Gobierno de la Junta de Andalucía en Almería, **Aránzazu Martín**; la alcaldesa de Almería, **María del Mar Vázquez**; el diputado de Deportes y Juventud de la Diputación Provincial de Almería, **José Antonio García**; el de-

legado de Turismo, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía en Almería, **José Ángel Vélez**; el concejal de Deportes de Almería, **Juan José Segura**; el presidente de la Federación Andaluza de Balonmano, **Sebastián**

**Fernández**; y el director general de la empresa Caparrós, **Pedro Caparrós**, patrocinador local del evento.

El acuerdo alcanzado por la Real Federación Española de Balonmano junto a la Junta de Andalucía, el Ayuntamiento de Almería y la Diputación de Almería han hecho posible la llegada de este evento a la capital almeriense. Todo está preparado para disfrutar de una auténtica fiesta con los *Hispanos*, y ojalá se pueda celebrar una victoria ante una de las selecciones más potentes del planeta.



*En la presentación se desveló el cartel oficial del evento, con protagonismo para los internacionales españoles Imanol Garciandia, Kauldi Odriozola y Agustín Casado.*

# Nuestro compromiso con la igualdad es imparable.



Desde 2016, somos el principal impulsor del deporte femenino en España, apoyando a más de 600.000 deportistas y 32 federaciones. Nuestro impulso es imparable.

Atletismo	Hockey	Actividades subacuáticas	Patinaje
Bádminton	Karate	Bolos	Pelota
Balonmano	Piragüismo	Deportes de invierno	Remo
Boxeo	Rugby	Halterofilia	Squash
Deportes de hielo	Surf	Judo	Taekwondo
Esgrima	Tenis de mesa	Luchas olímpicas	Tenis
Fútbol	Triatlón	Montaña y escalada	Tiro con arco
Gimnasia	Voleibol	Natación	Vela



# Las Guerreras Junior se ponen a punto ante Hungría

Texto: Cristina Álvarez Fotografía: RFEBM

Las **Guerreras Junior** se enfrentaron a Hungría en **Semana Santa** en un doble partido amistoso ante **Hungría**. Las de Rocamora tenían un reto mayúsculo en los dos encuentros organizados en la localidad cántabra de **Camargo** y que tuvieron lugar los días **7 y 8 de abril**. Las españolas querían dar una buena imagen ante el equipo que se proclamó campeón en el pasado **Campeonato de Europa** de la categoría.

El combinado magiar aterrizó en el **Pabellón Pedro Velarde** con ganas de demostrar su superioridad ante las españolas. Y es que, sí, las rojigualdas perdieron el último enfrentamiento, pero por muy poco. Así, la intensidad de las húngaras fue difícil de batir para las nuestras y el primer encuentro se resolvió con una amplia victoria para las visitantes (**23:34**). Claramente, la selección nacional no iba a dejar que las

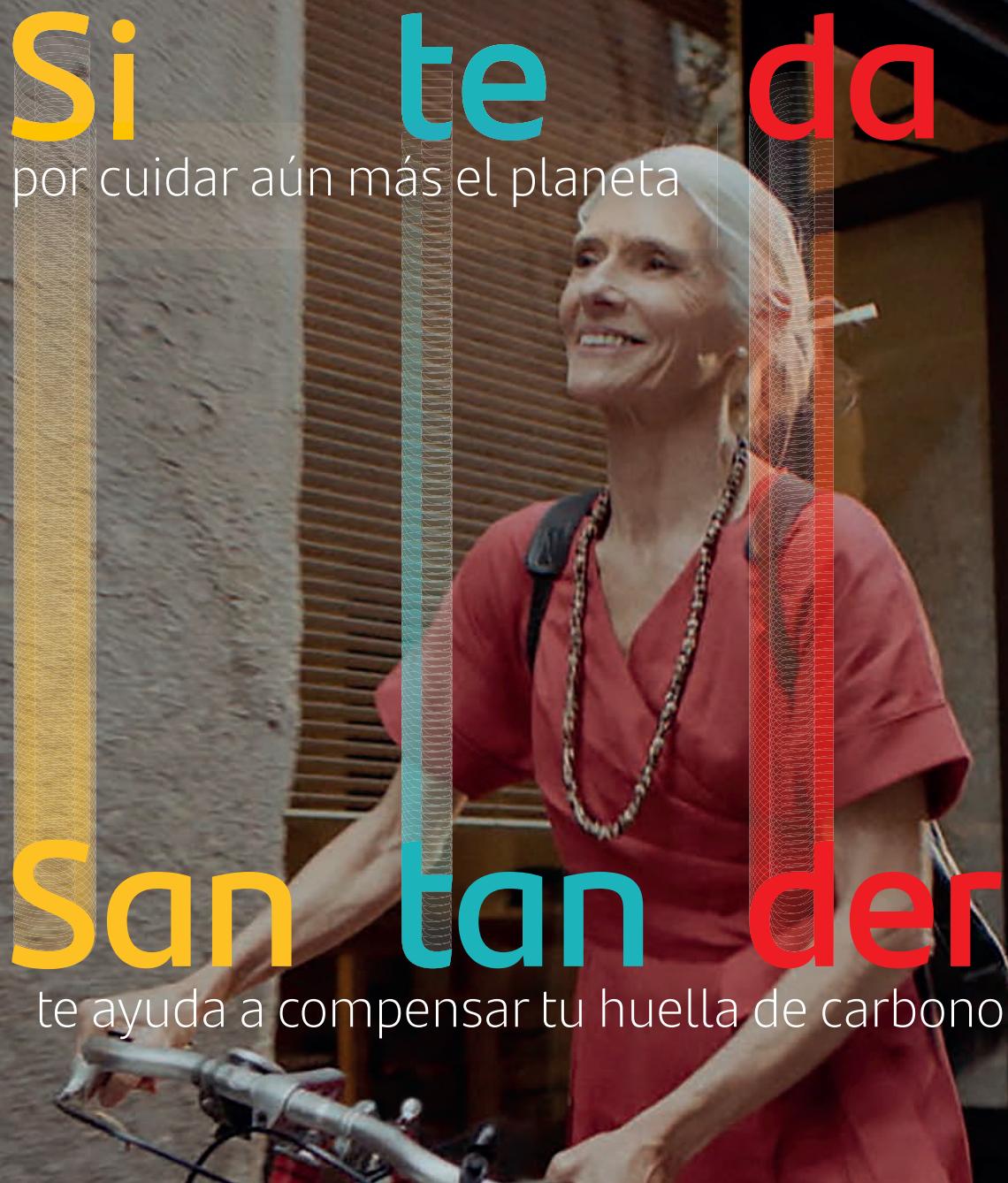
cosas se desmadraran del todo y tampoco su técnico, **Joaquín Rocamora**.

El seleccionador aseguró que "ellas querían demostrar la diferencia de resultados en los últimos campeonatos y el por qué son campeonas de Europa". Rocamora explicó algunos de los motivos de la derrota, que se resumen en que "fueron muy agresivas, estuvieron muy concentradas y se notó que habían preparado muy bien el encuentro", concluyó.

Sin embargo, las tornas cambiaron en el segundo partido, disputado en esta ocasión en el **Polideportivo Juan de Herrera**. Las Guerreras Junior rozaron la victoria ante Hungría y encajaron un gol en los últimos compases que cerró el partido con **24:24**, cosechando un, aún así meritorio, empate ante las campeonas continentales. Un partido duro en el que ambos conjuntos pusieron todo de sí en la pista.

Joaquín Rocamora reconoció que "solo los errores de lanzamiento en las situaciones finales nos ha privado de una victoria, pero aún así hay que poner en valor el trabajo de las chicas". Un gran esfuerzo con un plus de dificultad, pues las españolas contaron con varias bajas y aún así fueron capaces de recomponerse de la primera derrota, tal y como aclaró su seleccionador.

En resumidas cuentas, el técnico solo tuvo buenas palabras para el grupo, que bien las merece. Las Guerreras Junior siempre dan la cara ante grandes selecciones y no se amedrentan ante nadie, y eso es algo que poner en valor. Gracias al trabajo diario en los clubes y la unión del equipo en las concentraciones, el grupo solo ofrece buenas sensaciones en sus apariciones. Un gran nivel que se traduce en confianza por parte de toda la afición que sigue sus pasos vayan donde vayan.



**Si te da**  
por cuidar aún más el planeta

**San tan der**

te ayuda a compensar tu huella de carbono

## Huella de carbono

Consulta y compensa tus emisiones  
de CO<sub>2</sub> en tu banca online

 **Santander**

Por ti, los primeros.



# Las Guerreras Juveniles se salen en Polonia

Texto: Cristina Álvarez Fotografía: RFEBM

Las **Guerreras Juveniles** siguen encadenando victorias en este 2023. Tras proclamarse campeonas del **Campeonato Mediterráneo** en **Grecia** el pasado mes de marzo, Las de **Cristina Cabeza** han arrasado en su doble amistoso ante **Polonia**. Ambos encuentros se han disputado el **6 y 7 de abril** en el **COS OPO Cetniewo** de la ciudad polaca de **Vladislavovo**.

En el primer cara a cara, las españolas se coronaron con un marcador de **18:25**. Una primera parte para enmarcar les permitió irse al descanso con cierta ventaja (7:11). A la vuelta, el equipo nacional supo mantenerse en la misma línea y demostrar el gran nivel que tienen como grupo y que las llevó a alzarse campeonas en Grecia. Y es que las de Cabeza culminaron su gran segunda parte con esa renta de 7 tantos, que fue el fiel reflejo de su esfuerzo. Entre todo esto, **Lucía Julve**, con cinco goles en su casillero particular, fue la máxima anotadora del encuentro.

Si el primer partido fue inmaculado, el segundo lo superó. Las Guerreras Juveniles se enfrentaron de una manera magistral al

intento de las polacas por igualar la balanza. El buen hacer de las españolas no dio ni un respiro a la anfitrionas. El 8:16 logrado al descanso fue definitivo para que las españolas acabaran llevándose el triunfo por un holgado **15:27**. **Ízaro Saiz, Estitxu Rodríguez y Judit González**, todas ellas con cuatro tantos anotados, fueron las que brillaron de cara a portería.

Estas dos victorias cumplen así su cometido. Pues no hay que olvidar que la selección enfrentará este verano el gran reto de la temporada: el **EHF Championship 2023**. El combinado español volverá a la carga el próximo mes de julio, para la última concentración previa al torneo continental, que se celebrará del 5 al 13 de agosto en **Azerbaiyán**. Una cita imprescindible para las Guerreras Juveniles, que han demostrado que son capaces de competir ante las mejores selecciones de Europa a un alto nivel.

## A seguir creciendo

Los resultados del conjunto nacional no son casualidad. Además del increíble ta-

lento de las jugadoras, destaca el gran trabajo del equipo técnico, liderado por **Cristina Cabeza**. La seleccionadora quiso remarcar, en especial "el enorme trabajo defensivo que hemos hecho, dejando a Polonia en 18 goles en el primer partido y en 15 goles en el segundo". Sin embargo, es muy consciente del afán de superación de su equipo, que lo demostró claramente con un segundo envite aún mejor que el primero. Cabeza quiso recalcar esa mejora en las "prestaciones en el segundo de los dos enfrentamientos respecto al primero, teniendo más acierto de cara a portería".

Respecto a las suyas, la entrenadora se mostró ilusionada, pero, sobre todo, satisfecha por el trabajo hecho. Es por eso que quiso dejar claro que "es un equipo muy disciplinado que entiende perfectamente lo que les demandamos desde el banquillo. Es muy importante seguir creciendo, disfrutando y ganando partidos de cara al verano. Esta ha sido la última concentración antes del mes de julio y, la verdad, que me voy muy contenta". Con estas declaraciones tiene ya puesta la vista en el verano.

# sacyr



Comprometidos  
con nuestros  
equipos





# Progresando camino al Mundial

Texto: Pablo Lozano Fotografía: HHF / Péter Cseh

Los *Hispanos Junior* continúan inmersos en una temporada muy especial para ellos, no solo por tener en el horizonte, este próximo verano, el **Campeonato del Mundo 2023** de la categoría en Alemania y Grecia; sino también porque este es el último año en la etapa de formación dentro de la selección española de esta **Generación 2002/2003**. Alicientes más que suficientes como para que cada actividad, cada ocasión en la que se junta este grupo, sea una oportunidad para disfrutar, seguir aprendiendo y preparar todo lo que viene en los próximos meses.

Los vigentes campeones de Europa tienen entre ceja y ceja obtener la doble corona junior, como ya ocurriese en 2016 y 2017 con una Generación 1996/1997 que ya forma parte de la historia de nuestro balonmano. Por eso, el grupo está completamente mentalizado y está aprovechando cada entrenamiento y cada partido para ponernos a tono de cara a la cita mundial. La última concentración, cele-

brada en la semana internacional de marzo, sirvió a la selección española para trabajar en Azuqueca de Henares y después jugar en Siófok el **Torneo Internacional de Hungría**, en el que se enfrentó al combinado anfitrión y a Portugal.

En las semifinales, disputadas ante la propia Hungría, los *Hispanos Junior* fueron capaces de sobreponerse a las adversidades para lograr una gran remontada y llevarse la victoria en la tanda de 7 metros (34:36). Un gran esfuerzo por parte de los jugadores de Rodrigo Reñones, que remarcaron durante buena parte del partido para llegar al final con opciones, logrando voltear una desventaja de hasta cinco tantos en la segunda mitad.

Portugal esperaba en el partido que decidiría el título de Torneo nacio-

nal de Hungría, reeditando la gran final del Campeonato de Europa 2022 celebrada en Matosinhos, donde los *Hispanos Junior* hicieron historia al alzarse con la corona continental. En esta ocasión, los detalles desequilibraron la balanza a favor de los lusos, que se llevaban el triunfo por la mínima (32:33); sin embargo, España de nuevo fue capaz de mantenerse en partido en todo momento, fuese con ventaja o no en el marcador, para competir a una selección sobradamente conocida por su calidad y argumentos. **Segunda posición** final en Siófok, pero buenas sensaciones para todo el grupo.

Finalizado el torneo, el seleccionador nacional **Rodrigo Reñones** reconocía que *"estamos satisfechos con el trabajo del equipo durante toda la semana, tenemos que seguir mejorando para alcanzar el nivel óptimo de cara al Campeonato del Mundo, pero estamos en el camino para mantener ese rendimiento que nos dio tantas alegrías el pasado verano."*



# Pasión. Esfuerzo. Equipo ganador.

**simple. claro. helvetia** 

Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso





# Definida la ruta hacia la corona Mundial

Text: Pablo Lozano

Fotografía: Kolektif



Los *Hispanos Juveniles* ya conocen su camino en el próximo **Campeonato del Mundo 2023** de la categoría, que se celebrará en **Croacia del 2 al 13 de agosto**. La selección española, vigente campeona de Europa, llegará a esta cita como uno de los equipos a tener en cuenta en la lucha por las medallas, a tenor del resultado obtenido el pasado verano en Montenegro.

El conjunto que dirige Javier Fernández, antes de empezar el sorteo, ya estaba ubicada en el **Grupo D** de la competición, con sede en la ciudad de **Koprivnica**. El azar hizo que los *Hispanos Juveniles* quedasen emparejados con las selecciones de **República de Corea, Brasil y Baréin**, tres rivales desconocidos para esta Generación 2004/2005, que afrontará este verano su primer gran torneo a nivel mundial.

Este Campeonato del Mundo será especial, puesto que la nómina de selecciones participantes aumenta por primera vez hasta 32. Así lo anunció la Federación Internacional de Balonmano (IHF), configurando de este modo la competición con una primera fase de ocho grupos de cuatro equipos cada uno. Defenderá título Egipto, campeón en Macedonia del Norte 2019, la última edición del torneo a causa de la COVID.

Analizando el posible camino de los *Hispanos Juveniles*, en caso de ir avanzando rondas en la competición, en la *Main Round* se cruzarían con el Grupo C, integrado por Egipto, Islandia, Japón y República Checa. De cara a las eliminatorias, España podría verse las caras con alguno de los rivales que se encuentran ubicados en los Grupos G y H, destacando a Alemania o Suecia, vigente subcampeona de Europa. Una ruta, por tanto, cargada de obstáculos para la selección, pero como reza el tópico, para alcanzar la cima hay que superar a cualquier rival que se ponga delante, sea cual sea su entidad. Y de eso, este grupo sabe y mucho.

Minutos después de que el sorteo finalizase, el seleccionador nacional **Javier Fernández** hacía balance del mismo y mostraba sus sensaciones acerca del camino que tendrá que recorrer España durante el Campeonato del Mundo: *"Nos ha tocado un grupo quizás atípico, es el único junto al G en el que solo hay una selección europea, por tanto, tendremos que adaptarnos a un tipo de rivales y de formas de entender el balonmano a los que no estamos acostumbrados. Será nuestra primera cita a nivel mundial, tenemos tiempo para ir trabajando sobre todo lo que vendrá en verano, pero vamos con la máxima motivación e ilusión por hacer un gran papel en Croacia"*.

## LOS RIVALES

**KOREA****BRASIL****BARÉIN****GRUPO D · KOPRIVNICA**

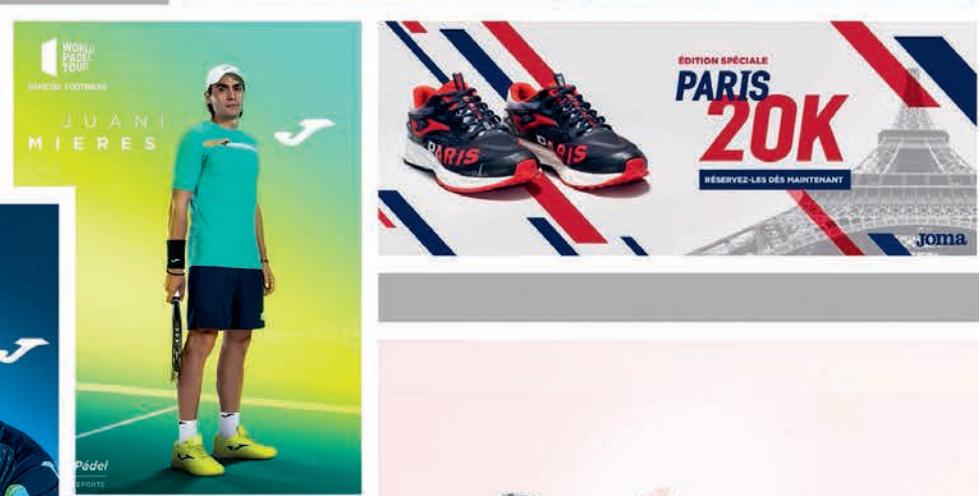
# Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las Federación de atletismo, balonmano o rugby Españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con UC Sampdoria, Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México al Cruz Azul F.C. En Bélgica con el RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumanía, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



# joma®

Entrena tu libertad



# En busca de un nuevo éxito

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: Óscar H.

Regresan a la competición los *Hispanos Promesas*, y lo hacen con un torneo oficial, una cita siempre especial: el **Campeonato Mediterráneo 2023**, organizado por la Confederación Mediterránea de Balonmano, en el que, además, España ejercerá como vigente campeona tras el oro de 2022, conseguido por la Generación 2004/05 en Turquía.

**Del 23 al 29 de abril**, en Túnez, el combinado nacional tratará de volver a casa con una nueva medalla para el balonmano español, en unos primeros meses del año que ya nos han regalado varias alegrías en forma de metales -el bronce mundial de los *Hispanos* y el oro en este mismo torneo de las *Guerreras Juveniles*-.

El conjunto que dirige **Daniel Sánchez-Nieves** se concentrará cuatro meses después de alzarse con el título en el Torneo 4 Naciones, disputado en la localidad aragonesa de Tarazona. En esta ocasión, y como mencionábamos anteriormente, la competición tendrá un carácter oficial, con la particularidad de que esta temporada no será la única que afronten los *Hispanos Promesas*, ya que en julio participarán en el Campeonato de Europa OPEN. La exigencia, por tanto, es máxima, pero siempre con la prioridad de que los jugadores se formen, aprendan y crezcan.

Los combinados de Argelia, Croacia, Egipto, Francia, Grecia, Italia, Kuwait, Arabia Saudí, Montenegro, Marruecos, Rumanía, Túnez y Turquía serán los rivales de la selección española en este Campeonato Mediterráneo, con

calendario de competición aún por confirmar. **Nabeul y Hammamet**, dos ciudades al sur de la capital Túnez, serán las sedes de este torneo.

La **Generación 2006/2007**, que también trabajó en febrero en una de las Jornadas

**La selección española tratará de revalidar el oro logrado por la generación 04/05 en 2022**

Nacionales de Tecnificación en el CAR de Sierra Nevada, afronta con ilusión este nuevo reto en su aún corto camino en la etapa de formación con las selecciones españolas de base.

Los jugadores convocados están citados el jueves 20 de abril en Madrid, para desde allí afrontar un breve desplazamiento hasta Azuqueca de Henares, donde el equipo trabajará en las jornadas previas a la competición en dobles sesiones diarias de entrenamiento. Posteriormente, la expedición española viajará hasta Túnez para encarar el inicio de este Campeonato Mediterráneo 2023.

**Albert Pérez y Daniel Toro, designados como colegiados del torneo**

No estarán solos los *Hispanos Promesas* en este Campeonato Mediterráneo 2023: la representación española en tierras tunecinas se completará con los árbitros **Albert Pérez** y **Daniel Toro** y la delegada federativa **Susana Reoyo**.

Esta designación es una muestra más del nivel y la reputación del arbitraje español en el concierto internacional, formando parte de todos y cada uno de los grandes torneos tanto de base como en categoría absoluta. Los colegiados catalanes de División de Honor disfrutarán de una experiencia única junto a compañeros de otras nacionalidades, realizando además varias actividades paralelas, como un seminario con todos los árbitros días antes del inicio del torneo en Nabeul y Hammamet.





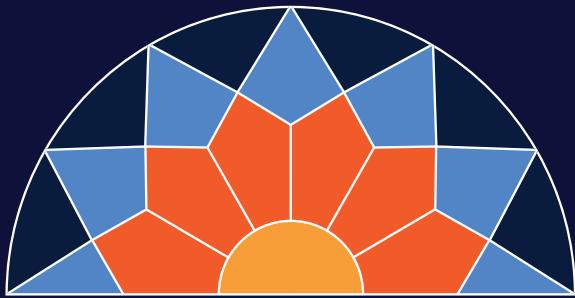
Ayuntamiento  
de Antequera



IA

SITIO DÓLMENES  
**ANTEQUERA**  
*piedra sobre piedra*

PATRIMONIO MUNDIAL



# COPA DE LA REINA

20  
23

MÁLAGA

21 - 23 Abril 2023

Palacio de los Deportes  
Martín Carpena (Málaga)



## Entradas

[www.copadelareina.es](http://www.copadelareina.es)

Organiza:



JOMA

helvetica

Santander

sacyr

iberdrola

renfe

AVIS



aquaservice

AON Gerflor

Patrocina:



Colabora:





COPA DE LA REINA 2023

- |           |   |           |   |
|-----------|---|-----------|---|
| <b>30</b> | <i>Málaga, sede de la 44ª edición</i>           | <b>40</b> | <i>Motive.co Gijón</i>                  |
| <b>32</b> | <i>Sorteo de la XLIV Copa de S. M. la Reina</i> | <b>42</b> | <i>Grafometal La Rioja</i>              |
| <b>34</b> | <i>Costa del Sol Málaga</i>                     | <b>44</b> | <i>KH-7 Granollers</i>                  |
| <b>36</b> | <i>Super Amara Bera Bera</i>                    | <b>46</b> | <i>Rocasa Gran Canaria</i>              |
| <b>38</b> | <i>Mecalia Atlético Guardés</i>                 | <b>48</b> | <i>Histórico y V Minicopa de España</i> |
| <b>39</b> | <i>Attico Elche</i>                             |           |   |

#### PUBLICA

Real Federación Española de Balonmano  
C/Ferraz, 16 - 2º  
28008 Madrid (España)  
91 548 35 58  
prensa@rfebm.com  
www.rfebm.com

#### DIRECTOR

José Javier Fernández

#### REDACTOR JEFE

José A. Hurtado

#### REDACTORES

José A. Hurtado  
Pablo Lozano  
Rocío Sánchez  
Cristina Álvarez

#### DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Ignacio Gorjón  
José A. Hurtado

#### COLABORADORES

Super Amara Bera Bera, Attico Elche, Mecalia Atlético Guardés, Grafometal La Rioja, Motive.co Gijón, KH-7 Granollers, Costa del Sol Málaga, Rocasa Gran Canaria, Juan Luis Recio

# Málaga 2023



La Fase Final de la Copa de S.M. la Reina regresa a Málaga tres años después. Fue en la temporada 2019-20 cuando el conjunto costasoleño ejercía, por segunda vez, como sede del torneo copero en una edición que acabó conquistando el entonces Rincón Fertilidad Málaga. Ahora, la provincia andaluza vuelve a lucir sus mejores galas para acoger la XLIV edición de la competición en la que se citan los ocho mejores equipos del panorama nacional.

Ubicada al sur de la Península Ibérica en la popularmente conocida como Costa del Sol, Málaga es una ciudad que, en 2022, batió el récord histórico de turistas y llegó a acoger a 1,2 millones de personas. No es de extrañar que miles y miles de personas elijan cada año a Málaga como su destino vacacional, ya que cuenta con 16 playas de diversa naturaleza y excelente calidad, entre las que destaca La Malagueta, distinguida con la bandera azul y situada a orillas del casco urbano. Málaga es, además, una referencia a nivel cultural y arqueológico en España. La Alcazaba, el Museo Arqueológico y la Orquesta Sinfónica de Málaga son solo algunos de los principales atractivos turísticos de una ciudad que ha sido cuna de ilustres personajes como Pablo Picasso o Antonio Banderas. Por supuesto, el Festival de Cine de Málaga se ha convertido en una de las principales citas del cine español y el Teatro Albéniz, su sede, en un punto de encuentro para los cineastas españoles.

En multitud de ocasiones Málaga también ha demostrado ser una provincia amante del deporte, con equipos referentes en sus diferentes modalidades como el Unicaja Málaga, el Costa del Sol y el Málaga CF. La Copa del Rey de baloncesto o la Copa Davis son solo ejemplos de eventos deportivos que han brillado en la ciudad, como lo va a hacer la Copa de S.M. la Reina 2023.



Málaga, candidata a la  
Exposición Internacional de 2027

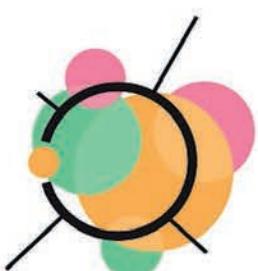
*¡Dónde mejor?*



**La era urbana:  
hacia la ciudad sostenible**

Ciudadanía, innovación y medioambiente

[expo2027.malaga.eu](http://expo2027.malaga.eu)



**EXPO 2027**  
MÁLAGA · SPAIN



Specialised Expo 2027  
Candidate



Texto: Rocío Sánchez // Fotografía: Costa del Sol Málaga

# El Carpena vuelve a latir

El Palacio de Deportes José María Martín Carpena volverá a vestirse de gala para acoger uno de los eventos más especiales de la temporada: la **Copa de S.M. la Reina 2023**. El apasionante torneo copero tendrá de sede un escenario a la altura en el que ya se ha demostrado el amor y la pasión que profesan por el balonmano español.

Fueron **7.183 espectadores** los que, el pasado 14 de mayo de 2022, abarrotaron el majestuoso Martín Carpena en la final de la **EHF European Cup** protagonizada por dos equipos españoles: el **Rocasa Gran Canaria** y el **Costa del Sol Málaga**. Esta cifra se convirtió en la mayor asistencia a un partido de balonmano femenino español, estableciendo un nuevo récord que, por qué no, se tratará de superar en la 44<sup>a</sup> edición del torneo copero.

Aquel 14 de mayo supuso un punto de inflexión en la historia del balonmano femenino en nuestro país y esos 7.183 espectadores marcaron, sin duda, un antes y un después, demostrando la relevancia y el interés al alza que existe

por nuestro deporte en la actualidad. Aquel precedente, unido a la gran acogida que tuvo la **Supercopa de España Femenina** del pasado mes de diciembre en la que se superaron los 2.000 espectadores, auguran una magnífica acogida en un emplazamiento acostumbrado a acoger eventos deportivos de primer nivel.

La **Copa Davis** y el **Máster de Málaga** de tenis, el **NBA Europe Live Tour 2007**, los compromisos europeos del **Unicaja Málaga** de baloncesto, además de diferentes ediciones de la **Copa del Rey** y la **Supercopa de España** de este mismo deporte son solo algunos de las grandes competiciones que

escogieron el **Martín Carpena** como sede. No es de extrañar, puesto que las 13.000 localidades de las que dispone actualmente, unido a la última restauración realizada en 2020 para mejorar sus instalaciones, han convertido este emplazamiento en una apuesta segura para hacer brillar, en este caso, a las grandes estrellas de la **Liga Guerreras Iberdrola**.

## La final de la Minicopa, por todo lo alto en el Palacio

El **Palacio de Deportes Martín Carpena** será, también, sede de la **final de la Minicopa de España Femenina**, en la que participarán los dos primeros clasificados del Grupo A y del Grupo B. **Mecalia Atlético Guardés**, **Lacturale Bera Bera**, **KH-7 Grano-Ilers**, **Rocasa Gran Canaria**, **Grafometal Sporting La Rioja**, **Attico Ferreterías Industriales Carrus Elche**, **Motive.co Gijón BM** **La Calzada** y **Costa del Sol Málaga Norte** son los ocho equipos participantes en esta quinta edición.



# ENTRETENIMIENTO **NON-STOP**

## ■ FAN ZONE PARA TODOS LOS PÚBLICOS

Los alrededores del Palacio de Deportes Martín Carpena se convertirán en una auténtica fiesta durante toda la Copa de la Reina. Los espectadores y aficionados podrán disfrutar de diversas actividades organizadas en los aledaños del Polideportivo para medir sus habilidades y sentir en primera persona la práctica del balonmano. ¡No te lo puedes perder!



## ■ EL RITMO SIGUE EN EL DESCANSO ■

Concursos, sorteos, rasca y gana... son muchas las oportunidades de llevarse un recuerdo inolvidable los que tendrán los asistentes a los encuentros de la Copa. Muchas aficionadas y aficionados presentes podrán pisar el 40x20 y sentirse como las verdaderas estrellas del balonmano español, teniendo además la opción de ganar prendas oficiales de Joma con las que se visten los Hispanos y las Guerreras.

## ■ EVENTO SOLIDARIO - SÁBADO, 22 DE ABRIL

La solidaridad también tendrá su merecida cuota de protagonismo durante los tres intensos días de competición. Será en la jornada matutina del sábado 22 de abril cuando se celebrará el evento ciclo indoor "Pedaladas solidarias" a favor de la Asociación Mujeres Operadas de Cáncer de Mama. Tendrá lugar de 10:00 a 14:00h. en la explanada de acceso al Palacio de Deportes José María Martín Carpena.



CUARTOS DE FINAL  
21.04.2023

Organiza:  
Real Federación Española de Balonmano  
CS Federación Andaluza de Balonmano  
FEDERACIÓN MULHER

Patrocinia:  
Diputación Provincial de Málaga  
málaga  
raíz

CUARTOS DE FINAL  
21.04.2023

SUPER AMARA  
BERA BERA

18:00H

ATTICGO  
ELCHE

SEMI FINALES

22.04.2023  
21:00H

MOTIVE.CO  
GIJÓN

13:00H

MECALIA  
ÁTL. GUARDÉS

FINAL  
23.04.2023  
19:00H



COPA DE LA REINA 2023  
MÁLAGA

Palacio de Deportes  
José María Martín Carpena  
21-23-04-2023

KH-7 BM.  
GRANOLLERS

15:30H

GRAFOMETAL  
LA RIOJA

18:00H

COSTA DEL SOL  
MÁLAGA

20:30H

ROCASA  
GRAN CANARIA



# COSTA DEL SOL MÁLAGA



## >> DATOS

Club Club Balonmano Málaga Costa del Sol  
 Año de Fundación 1994  
 Presidenta María José Moreno  
 Pabellón José Luis Pérez Canca  
 Capacidad 1.500 espectadores  
 Dirección Av. Santa Rosa de Lima, 7

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador Suso Gallardo  
 Segundo Entrenador José Luis Parra  
 Entrenador de Porteras Sergio Valenzuela  
 Prep. Físico Manuel García  
 Médico Álvaro Montoro

[@BmMalagaCosta](#) [@bmmalaga](#) [bmmalagacostadelsol.com](#)

## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
6	Estela Doiro	31	4	ES
9	Silvia Arderius	32	5	ES
10	Soledad López	30	6	ES
11	Sara Bravo	28	6	ES
13	Elena Cuadrado	23	6	ES
15	Alba Díaz	22	6	ES
17	Rocío Campigli	28	6	AR
18	Maria Pérez	22	6	ES
19	Almudena Gutiérrez	20	6	ES
20	Esperanza López	30	6	ES
22	Laura Sánchez	20	6	ES
23	Sol Azcune	22	6	AR
27	Isabelle Medeiros	28	6	BR
29	Gabriela Pessoa	28	6	BR
38	Mercedes Castellanos	34	6	ES
57	Rocío Rojas	23	6	ES
68	Virginia Fernández	33	6	ES

El equipo andaluz presenta, junto a Super Amara Bera Bera, la plantilla más equilibrada de toda la Liga Guerreras Iberdrola. Dispone de jugadoras internacionales, ya sea con Argentina o España, en cada línea, lo que es reflejo de su potencia y calidad. Castellanos es fija en la meta, y por delante de ella el conjunto malagueño presenta sus mayores novedades con los fichajes de Elena Cuadrado y Gabriela Pessoa, que precisamente aterrizaron con el objetivo de dar profundidad a la plantilla, seguramente su 'talón de Aquiles' en los últimos años.

**E**l reto es claro: ser campeonas en casa. El Costa del Sol Málaga tiene ante sí la oportunidad de conquistar la Copa de la Reina como equipo anfitrión de la competición y, además, revalidar la condición de campeón copero que ostenta desde la pasada edición. Fue en Illumbe donde el equipo dirigido por Suso Gallardo tocó el cielo y levantó el título tras vencer en la gran final al Mecalia Atlético Guardés. Ahora, solo tres partidos a vida o muerte separan a las 'panteras' del codiciado trofeo.

La condición de anfitrión y de vigente campeón otorga les otorga el cartel de gran favorito, título que seguramente comparte con el campeón de la Liga Guerreras Iberdrola, el Super Amara Bera Bera. Sin embargo, la balanza entre los ocho candidatos se equilibra cuando las eliminatorias se deciden a un solo partido y cuando, además, tienes que superarlas sin tu gran 'estrella'; sin tu estandarte dentro y fuera de la pista.

La baja por lesión de Sole López ha supuesto un mazazo para las malagueñas, que pierden una auténtica garantía anotadora en el extremo y, sobre todo, el liderazgo natural de la capitana costasoleña. Pese a ello, el conjunto malagueño cuenta en sus filas con jugadoras internacionales con experiencia contrastada como es el caso de Mercedes Castellanos o Silvia Arderius, pasando por la proyección de jóvenes como Laura Sánchez o Elena Cuadrado y la ambición de las Espe López, Estela Doiro o Gabriela Pessoa, una de las grandes incorporaciones del equipo.

El escenario será, además, muy impONENTE para los rivales de las malagueñas, ya que el Palacio de Deportes Martín Carpena lucirá sus mejores galas para albergar esta Fase Final de la Copa de la Reina. Después de las dos últimas finales perdidas como locales -la EHF European Cup y la Supercopa de España-, el Málaga se aferra a aquello de 'a la tercera va la vencida'. ¿Lo conseguirá?



## >> ESTRELLA



La central internacional con las Guerreras es el timón del ataque costasoleño. La visión de juego y calidad que atesora a Silvia Arderius le han convertido en una garantía para su equipo y una amenaza constante para el rival. Su rendimiento será clave en la Copa.

SILVIA ARDERIUS

## >> PROMESA



Elena Cuadrado llegó el pasado mercado estival a Málaga como uno de los movimientos más importantes de la Liga. Procedente del Caja Rural Aula Valladolid, la lateral ha caído de pie en la provincia andaluza y ha otorgado al equipo la profundidad necesaria.

ELENA CUADRADO

## >> ENTRENADOR



Es el líder del proyecto del Costa del Sol Málaga y el gran artífice de los éxitos conquistados por el equipo en los últimos años. Suso Gallardo ha asentado al conjunto costasoleño en lo más alto de la Liga Guerreras Iberdrola y configurado un gran equipo.

SUSO GALLARDO

# Recorre la Senda Litoral de Málaga



# SUPER AMARA BERA BERA



## >> DATOS

Club Bera Bera RT  
 Año de Fundación 1983  
 Presidente Fernando Diez Mintegi  
 Pabellón Polideportivo Jose Antonio Gasca  
 Capacidad 2.000 espectadores  
 Dirección Paseo de Anoeta, 1

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador Imanol Álvarez  
 Ayudante Álex Nogués  
 Médico Txema Benito  
 Fisioterapeutas Amaia Mediero y Cristian Mujika  
 Preparador Físico Ander Formoso

[@BalonmaBeraBera](#) [@berabera\\_eskubaloia](#) [berabera.com](#)

## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
1	Alice Fernandes	26	Brasil	
3	Esther Arrojeria	28	España	
4	Mariane Fernandes	26	Brasil	
6	Marie Louis	22	Francia	
7	Sara Gil	27	España	
8	Alba Menéndez	31	España	
9	Emma Boada	31	España	
13	Laura Hernández	25	España	
14	Malena Cavo	23	Argentina	
15	Maitane Etxeberria	25	España	
16	Maddi Aalla	25	España	
18	Elke Karsten	27	Francia	
22	June Loidi	22	España	
23	Paula Arcos	20	España	
25	Anne Erauskain	23	España	
31	Giuliana Gavilán	26	Argentina	
42	Cristina Polonio	25	España	
90	Haizea Urretabizkaia	18	España	
93	Eider Tapia	17	España	

La llegada de Marie Louis y Elke Josseline en el mercado de fichajes invernal ha reforzado aún más al Super Amara Bera Bera que, junto a las llegadas estivales de Paula Arcos y Giuliana Gavilán, conforma una plantilla compensada, equilibrada y muy competitiva en todas las líneas. Esther Arrojeria, Laura Hernández, Maddi Aalla... son múltiples los nombres de las internacionales españolas que son una garantía para los planes de Imanol Álvarez.

Son las vigentes campeonas de la Liga Guerreras Iberdrola y, como tal, el gran rival a batir de los ocho equipos finalistas. El conjunto dirigido por Imanol Álvarez aterriza en Málaga con el objetivo de superar el rendimiento de las últimas ediciones coperas, habiéndose quedado fuera de las finales en los tres últimos años. La eliminación en semifinales de la pasada edición en la que gozó de la condición de anfitrión fue un duro golpe para las donostiarras, que llegan a esta Copa de la Reina en un envidiable estado de forma.

El Super Amara Bera Bera ya sabe, además, lo que es conquistar un título en territorio malagueño en la presente temporada. Lo consiguió en el pasado mes de diciembre en la Supercopa de España tras imponerse al Costa del Sol Málaga en un vibrante partido que acabó decidiendo Shula Gavilán en el último segundo del choque. Un abarrotado Polideportivo Ciudad Jardín fue testigo de la

victoria de las donostiarras, que quieren volver a salir victoriosas de Málaga, esta vez, del Palacio de Deportes Martín Carpena.

Son seis los títulos coperos que ha conquistado el Bera Bera a lo largo de su historia, siendo el segundo equipo más laureado de la competición por detrás del desaparecido Mar Valencia que atesora 20 títulos. El último de ellos fue en la temporada 2018-19 en la Copa de la Reina celebrada en Barakaldo.

Esta XLIV Copa de la Reina es, para el Bera Bera, un nuevo reto para seguir firmando una temporada, de momento, de sobresaliente. Las guipuzcoanas aseguraron el liderato y la clasificación para el play-off de la Liga Guerreras Iberdrola a falta de tres jornadas para la conclusión de la fase regular, siendo el torneo copero el próximo gran objetivo con el que Super Amara Bera quiere volver a demostrar su hegemonía.



## >> ESTRELLA



Es su primera temporada en Donostia y, pese a ello, su condición de titular indiscutible es una realidad. La MVP de la temporada 2021-22 de la Liga Guerreras Iberdrola ha acaparado el protagonismo en todas las facetas de las donostiarras, siendo la gran líder.

PAULA ARCOS

## >> PROMESA



Superados los 30 goles en la presente temporada, la polivalencia de la internacional española se ha convertido en una solución habitual para las de Imanol Álvarez. Efectiva en ataque y solvente en defensa, sus 22 años le otorgan una indiscutible proyección.

JUNE LOIDI

## >> ENTRENADOR



La Supercopa de España ha sido el primer título de la temporada para el equipo de Imanol Álvarez, que llega a Málaga como uno de los grandes candidatos al título. Desde la temporada 2018-19 en Barakaldo, las donostiarras no han logrado levantar la Copa.

IMANOL ÁLVAREZ

# La Salud del Deporte

**Quirónsalud,**  
Servicio Médico  
Oficial de la Real  
Federación Española  
de Balonmano.

#LaSaludDelDeporte



Real  
Federación  
Española  
de Balonmano

 **quirónsalud**  
La salud persona a persona



# MECALIA ATLÉTICO GUARDÉS

## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
4	Africa Sempere	29	5	
5	Sandra Santiago	26	5	
7	Nazaret Calzado	27		
8	Giselle Menéndez	29	5	
9	Carolina Silva	27	5	
12	Angela Nieto	25	5	
14	Pauli Fernández	24	5	
16	Miriam Sempere	26	5	
17	Cristina Cifuentes	28	5	
19	Patricia Lima	27	5	
21	Estefanía Descalzo	33	5	
23	Celia López	28	5	
24	Elena Amores	20	5	
26	Carla Gómez	31	5	
27	Maria Sancha	20	5	
44	Marisol Carratú	36	5	
77	Júlia Nuez	19	5	
88	Daniela Moreno	21	5	
92	Yaiza Alonso	18	5	

Ha sido una temporada de cambios significativos en la plantilla del Mecalia Atlético Guardés y, aún así, el conjunto gallego ha logrado mantener su competitividad y esencia. Sin José Ignacio Prades, Paula Arcos ni Gabriela Pessoa, la llegada de Júlia Nuez, Cristina Cifuentes, Elena Amores o África Sempere han aportado proyección y experiencia a la par en todas sus líneas, siempre custodiadas por una Miriam Sempere y Marisol Carratú.

## >> ESTRELLA



La marcha de Paula Arcos ha supuesto una mayor responsabilidad y protagonismo para la internacional portuguesa, quien ha asumido su papel con la veterana y calidad que le caracterizan, siendo un pilar fundamental en el juego del equipo.

**PATRICIA LIMA**

## >> DATOS

Club Club Balonmano Atlético Guardés  
Año de Fundación 1968  
Presidente Jesús López González  
Pabellón Pabellón Municipal A Sangriña  
Capacidad 600 espectadores  
Dirección Paseo de Portugal, s/n

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador Ana Seabra  
Oficial Gloria María Rodríguez  
Oficial Willian Roque  
Médico Julio Portela



@Atguardes\_ofic @mecaliaguardeso- balonmanoatleticoguardeses.com

a temporada 2022-23 no empezó de la mejor forma para el Mecalia Atlético Guardés. Los malos resultados obtenidos en la Liga Guerreras Iberdrola hicieron saltar todas las alarmas en A Sangriña, viendo cómo el equipo se sumía en los últimos cuatro puestos de la clasificación y el objetivo pasó a ser la permanencia.

Las salidas de jugadoras capitales como Paula Arcos o Gabriela Pessoa hicieron mella en los primeros meses de competición, lo que desembocó en la salida de Abel González del banquillo gallego. Ese fue, sin duda, el punto de inflexión del equipo.

La hasta entonces segunda entrenadora Ana Seabra asumió el cargo y cogió las riendas del equipo en el mes de febrero, justo cuando empezó a cambiar la dinámica del equipo llegando a cosechar hasta seis victorias consecutivas en liga. Junto a esta mejora en la competición doméstica llegaron

las victorias en las eliminatorias de la EHF European Cup, donde el Guardés fue recuperando su mejor versión y recuperando las sensaciones y la ilusión. Además, en el mes de enero, el Guardés había hecho los deberes ante el Salud Tenerife en la Ronda 3 de la Copa de la Reina, certificando así su presencia en otra Fase Final.

El mejor Guardés había vuelto y, ahora, llega a esta nueva edición copera con el objetivo de volver a dar la sorpresa, como ya hicieran el año pasado logrando su mejor resultado en una Fase Final y consiguiendo meterse en la final tras eliminar a las anfitrionas del Super Amara Bera. La condición de finalistas de la pasada edición y la mejoría experimentada en los últimos meses dotan al conjunto de A Sangriña de la confianza necesaria para ser un rival muy a tener en cuenta en esta XLIV Copa de la Reina. El Motive.co Gijón será su primer escollo para volver a estar en las semifinales.



## >> PROMESA



Procedente de la prolífica cantera del Elda Prestigio y atravesando su primera temporada en la élite, la extremo de 20 años está considerada una de los grandes talentos del balonmano español. La petrerí es ya una jugadora habitual con las Guerreras Junior.

**ELENA AMORES**

## >> ENTRENADOR



Los malos resultados en el inicio de temporada forzaron la salida de Abel González del conjunto gallego y, desde el mes de febrero, Ana Seabra cogió las riendas del equipo, dejó atrás su cargo de segunda entrenadora y cambió la dinámica del equipo.

**ANA SEABRA**



# ATTICGO ELCHE



## >> DATOS

**Club** Club Balonmano Elche  
**Año de Fundación** 1958  
**Presidente** Juan José Ávila  
**Pabellón** Pabellón Esperanza Lag  
**Capacidad** 2.000 espectadores  
**Dirección** Av. de la Universidad de Elche, 62

## >> STAFF TÉCNICO

**Entrenador** Joaquín Rocamora  
**Oficial** Alberto Zabalegui  
**Oficial** Manuel Ferrer  
**Oficial** Roger Olivas  
**Oficial** David Díez

@cbm\_elche @bmelcheo- cbmelche.es

**C**on la ilusión por las nubes. Un año más. El Atticgo Elche se presenta en la XLIV Copa de la Reina como uno de esos equipos capaces de plantar cara a cualquier rival por muy poderoso que sea el de en frente, sobre todo, si es a partido único. El Super Amara Bera Bera es el primer gran escollo que debe superar el equipo ilicitano en cuartos de final para alargar al máximo posible su sueño copero y, por qué no, repetir la gesta lograda en 2021.

Aquella temporada 2020-21 será siempre recordada en la historia del club ilicitano con la conquista de sus dos primeros títulos: la Copa de la Reina y la Supercopa de España. Las victorias ante el Caja Rural Aula Valladolid y el Super Amara Bera Bera en las finales celebradas en Telde y Torrelavega, respectivamente, les permitieron crecer de forma exponencial como equipo y como club.

La fiabilidad y la regularidad son dos características que acompañan a Joaquín Rocamora desde que éste, hace ocho temporadas, asumiera las riendas del equipo. Su consistencia defensiva habitual ha sido complementada en el pasado mercado de fichajes estival por jugadoras de peso y experiencia internacional en ataque como las neerlandesas Pipy Wolfs y Tessa Van Zijl.

Lisa Oppedal, Zaira Benítez, Raquel Moré o Danila So Delgado son solo algunos de los nombres más destacados de las jóvenes que aseguran el futuro a corto y medio plazo de una plantilla tremadamente competitiva en todas sus líneas.

Son múltiples los argumentos que hacen posible que el Elche pueda dar la sorpresa en esta apasionante y siempre impredecible Copa de la Reina, en la que las ilicitanas están dispuestas a seguir soñando.



## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

# Jugadora	P	E	N
1 Pamela Rodrigues	24	6	BR
2 Ángela Rodríguez	20	6	ES
3 Ekaterina Zhukova	24	6	ES
4 Paula Agulló	17	6	ES
5 Tessa Van Zijl	26	6	NL
6 Lisa Oppedal	18	6	NO
7 Celia Guilabert	21	6	ES
8 Patricia Méndez	22	6	ES
9 Nuria Andreu	31	6	ES
10 Danila So Delgado	20	6	ES
11 Ivet Musons	29	6	ES
12 Nicole Morales	24	6	NO
13 Clara Gascó	22	6	ES
14 María Flores	30	6	ES
15 Zaira Benítez	20	6	ES
16 Lucía Guilabert	20	6	ES
17 Elena Martínez	21	6	ES
19 Udane Bernabé	16	6	ES
20 María Carrillo	18	6	ES
22 Pipy Wolfs	20	6	NL
27 Paola Bernabé	19	6	ES
33 Alexandra Do Nascimento	41	6	BR
44 Raquel Moré	20	6	ES
91 Keren Teplitsky	20	6	IL

Hasta 24 jugadoras en plantilla hacen del Atticgo Elche un equipo con profundidad y mucho nivel tras la llegada de jugadoras de renombre internacional como Pipy Wolfs, Van Zijl y Alexandra Do Nascimento.

## >> ESTRELLA



*La pivot neerlandesa llegó en el mercado estival a las filas del Elche y, desde entonces, su rendimiento ha sido inmediato en su primera temporada. Su fichaje, junto al de su compatriota Tessa Van Zijl, han aportado al Elche un significativo salto de calidad.*

**PIPY WOLFS**

## >> PROMESA



*19 años y una vertiginosa proyección hacen de Paola Bernabé uno de los grandes talentos del balonmano español. En la pasada temporada fue nombrada Mejor Joven Promesa de la Liga Guerreras Iberdrola y ya ha renovado dos temporadas más.*

**PAOLA BERNABÉ**

## >> ENTRENADOR



*Joaquín Rocamora es el gran artífice de que el Atticgo Elche esté atravesando, probablemente, la mejor etapa de su historia. Tras ocho años al frente del primer equipo, el técnico ilicitano ha prorrogado recientemente su contrato dos temporadas más.*

**JOAQUÍN ROCAMORA**



# MOTIVE.CO GIJÓN



## >> DATOS

Club Club Balonmano La Calzada  
Año de Fundación 1995  
Presidenta Manuela Eleazar Fernández  
Pabellón Pabellón de Deportes La Arena  
Capacidad 800 espectadores  
Dirección C/Emilio Tuya, 31

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador Luis Avelino  
Ayudante Jorge Martínez  
Médica Aida Maestro  
Preparador Físico Guillermo Gutierrez

@CBLaCalzada @bmlacalzada bmlacalzada.com

## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

# Jugadora	P	E	N
1 Raquel Álvarez	37	8	0
4 Lucía López	17	8	0
6 Lorena Zarco	23	6	0
7 Andrea Martín-Delgado	17	8	0
8 Paula Valdivia	26	6	0
9 Marizá Faría	39	8	0
10 María González	22	8	0
11 Cecilia Cacheda	27	6	0
13 María Palomo	22	8	0
14 Débora Torreira	31	6	0
17 Lisa Chiagozie	17	6	0
20 Lucía Laguna	17	6	0
23 Mina Novovic	19	8	0
25 Lucía Fernández	19	6	0
31 Sandra Vallina	22	6	0
33 Lucía Alonso	19	6	0
47 Nayla de Andrés	24	8	0
70 Carmen Arroyo	18	6	0
96 Joana Fortuna	26	8	0
99 Yeruti Giménez	17	6	0

La marcha de Aida Palacio es, sin lugar a dudas, una de las grandes novedades que presenta Motive.co Gijón de cara a esta temporada. Novedad porque ha sido la jugadora insignia en las últimas campañas, sobre sus hombros ha descansado, en gran parte, la carga anotadora del equipo en estas últimas campañas.

## >> ESTRELLA



La gaditana, proveniente de la liga Francesa, ha llegado a Gijón para hacerse imprescindible en la plantilla. La algecireña se ha colado además entre las máximas goleadoras de la Liga. Algo que no es de extrañar teniendo en cuenta su papel con las Guerreras.

PAULA VALDIVIA

L a Copa de S. M. la Reina puede suponer una alegría para el Motive.co Gijón tras su eliminación agrio dulce del panorama europeo y unos resultados en la Liga Guerreras Iberdrola que dan pie a la reflexión.

La base de la plantilla de las de Cristina Cabeza es ciertamente similar a la del pasado curso, pero con ciertas altas clave para las asturianas. Buen ejemplo de ello es el alta de Paula Valdivia, que tras su llegada de la liga francesa ha sido imprescindible para el equipo convirtiéndose en una de las mayores artilleras de la competición liguera.

Otro fichaje que ha supuesto un claro punto de inflexión es el de Carmen Arroyo, una jugadora promesa que contribuye de manera positiva en los números del Motive.co Gijón.

Quizá las asturianas lleguen a esta cita algo descompensadas en sus cifras defen-

sivas y de primera línea. Algo que no ha sido suficiente para que las de Cabeza se quedaran a las puertas de las semifinales de la EHF European Cup. No pudieron pasar por encima del Attingo Elche, igual que tampoco lo hicieron en el mismo punto del camino - cuartos de final - ante las ilicitanas en la pasada Copa de la Reina.

A pesar de ello, hay argumentos de sobra para pensar que el Motive.co Gijón va a dar mucho juego en esta fase final de la competición. Cuenta con efectivos de sobra para poder hacer frente a sus adversarios e, incluso, dar la sorpresa en esta 44ª edición de la competición.

El adversario del equipo de Cristina Cabeza es el Mecalia Atlético Guardés, uno de los mejores equipos del continente y de la Liga Guerreras Iberdrola. Lo que convierte este encuentro en una cita imprescindible.



## >> PROMESA



La jugadora procedente del BM Bolao ha dado el salto este año para complementar en la banda izquierda a Mina Novovic. Ha resultado ser un efectivo fundamental en ataque. Tanto es así que es una pieza clave también para las Guerreras Junior.

CARMEN ARROYO

## >> ENTRENADOR



Luis Avelino, el que fuera segundo entrenador, se ha hecho cargo del grupo tras la marcha de Cristina Cabeza. El asturiano lleva 7 años en el club y 4 como segundo entrenador de la primera plantilla, tras pasar por las categorías infantil y juvenil años atrás.

LUIS AVELINO

# aquaservice

AQUASERVICE PROVEEDOR OFICIAL  
DE AGUA EMBOTELLADA DE LA RFEBM

## EL BALONMANO ESPAÑOL MÁS SOSTENIBLE CON AQUASERVICE



Como proveedor Oficial de la RFEBM, aportamos nuestro sistema de **economía circular de agua embotellada con dispensador** y eliminamos los plásticos de un solo uso.  
**Juntos, cuidamos del planeta.**

**3**  
meses  
gratis

Sobre cuota servicio tarifa estándar. Mínimo 12 meses.

Llámanos  
**900 921 555**



# GRAFOMETAL LA RIOJA



## >> DATOS

Club Club Balonmano Spoting La Rioja  
 Año de Fundación 2009  
 Presidente Diego Molina Sáenz  
 Pabellón Palacio de los Deportes de La Rioja  
 Capacidad 3.809 espectadores  
 Dirección Avda. Moncalvillo, 2

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador Juan José González Valle  
 Oficial Daniel Berbés  
 Oficial Iker Arribas  
 Oficial Pablo Ramírez

@SportingLR

@grafometalsportinglarioja

## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

# Jugadora	P	E	N
2 Tatiana Lozano	25	8	
4 Lorena Pérez	31	8	
5 Mariia Boklashchuk	43	8	
6 Blanca Benítez	18	8	
7 Kelly Rosa	19	9	
9 Valentina Learreta	22	8	
12 Geandra Rodrigues	23	9	
13 Edina Demic	25	8	
14 Elena Navarro	31	8	
16 Ariana Medeot	24	8	
17 Cristina Viñuela	24	8	
18 Rebeca García	22	8	
19 Damjana Bosnjak	24	8	
22 Lucía Carrascón	21	8	
44 Carla Rivas	30	8	
65 Marina González	21	8	
71 Isabel Colfás	28	8	
77 Gema Trujillo	26	8	
88 Lucía Ladrera	23	8	
89 Silvia Ederra	39	8	
94 Andrea Loscos	21	8	

Grafometal La Rioja ha conformado una plantilla relativamente amplia para el año de su debut en la Liga Guerreras Iberdrola, con un total de 18 efectivos, la mayoría de ellas ya experimentadas en la máxima categoría máxima de la competición femenina.

## >> ESTRELLA



La extremo tiene un papel clave en el equipo. En el top de goleadoras de la plantilla, se ha hecho imprescindible en ataque en los partidos de las de Juanjo González. Procedente del BM San José Obrero ha planteado nuevas posibilidades en la primera fila.

GEMA TRUJILLO

## >> PROMESA



Con tan solo 19 años, la brasileña ha superado la decena de goles en numerosas ocasiones esta temporada. Su figura ha sido clave en muchos momentos y en las victorias del equipo en la liga. Dará, sin duda, mucho que hablar en esta Copa de la Reina.

KELLY ROSA

## >> ENTRENADOR



El elegido para comandar este primer proyecto del Grafometal La Rioja en la máxima categoría ha sido Juanjo González, entrenador con experiencia en la Liga con Zuazo, Marina Park y Castro Urdiales. Un técnico que ha hecho llegar al equipo hasta aquí.

JUANJO GONZÁLEZ

I Grafometal La Rioja encara esta Copa de la Reina con su segunda participación en esta Fase Final de la competición. Y es que el pasado año cayeron ante el Rocasa Gran Canaria en la segunda ronda.

Las riojanas llegan este año en buena forma. A pesar de haber sido colistas de la Liga Guerreras Iberdrola durante toda la temporada y meterse en el play-down, han conseguido victorias importantes y se han reforzado con efectivos claves para la plantilla.

Empezando por la portería, Geandra Rodríguez ha llegado para demostrar que bajo palos es un seguro. Con tan solo 23 años se ha hecho un importante hueco entre las filas gualdas. Y es que Juanjo González ha apostado esta temporada por efectivos jóvenes que tengan proyección.

Con el 7 en la espalda llegaba Kelly Rosa a la primera fila. Su conexión y efectividad en

ataque la llevó a ser ya Guerrera Iberdrola de la Jornada 12 y a hacerse un hueco imprescindible en la pista.

Sin embargo, consolidados efectivos como Gema Trujillo siguen reinando en el Grafometal La Rioja y liderando las cifras goleadoras del equipo. Habrá que ver si la consistencia en ataque del equipo es suficiente para conseguir sus objetivos en Málaga este mes de abril.

El equipo de Juanjo González presenta, por tanto, una plantilla que mezcla veteranía con juventud, y que podría sorprender en esta XLIV Copa de la Reina, pues tiene la capacidad de plantar cara a grandes equipos.

Se enfrentará en primera instancia al KH-7 Granollers. Un equipo que está demostrando en este final de temporada que puede conseguir un equilibrio clave para enfrentar esta importante cita del balonmano femenino.





PATROCINADOR DE LA REAL FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE BALONMANO



[www.spagnolo.es](http://www.spagnolo.es)



# KH-7 GRANOLLERS

## >> DATOS

Club Club Balonmano Granollers  
Año de Fundación 1944  
Presidente Alfred Serra Parera  
Pabellón Palau D'Esports de Granollers  
Capacidad 6.000 espectadores  
Dirección C/ Francesc Marcià, s/n

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador Robert Cuesta  
Ayudante Verónica Cuadrado  
Entrenador de Porteras María Cadens  
Oficial Alex Riera  
Oficial Genís Gallego

[@BMGranollers](#) [@bmgranollers](#) [bmgranollers.cat](#)

## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

#	Jugadora	P	E	N
1	Nicole Wiggins	22	10	12
2	Imane Ben Chayhab	22	10	12
3	Maria Alarcón	19	6	13
6	Ona Vila	21	10	11
9	Lea Kofler	22	10	12
11	Gabriela Bitolo	23	10	13
13	Grasielly Pereira	21	10	12
14	Ona Vegué	24	10	14
16	Marta Mera	22	10	12
17	Ester Somaza	18	10	8
18	Paula Simó	18	10	8
22	Paula Milagros	22	10	12
23	Ana González	23	10	13
27	Sabryne Santos	21	10	11
28	Jana Castañera	21	10	11
34	Kadiatou Jallow	16	10	6
98	Martina Capdevila	20	10	10
99	Anna Zarzuela	18	10	8

Las numerosas altas y bajas que presenta la primera plantilla del KH-7 Granollers no afectan en exceso a la columna vertebral de su equipo titular. Con Nicole Wiggins ya afincada en el marco, a Lea Kofler y Martina Capdevila le acompaña Gabriela Bitolo, jugadora brasileña procedente de Elche y que aterriza para ocupar el espacio que deja Giulia Guarieiro.

Al proveyendo el *sprint* final de la temporada, el KH-7 Granollers llega a esta fase final de la Copa de S. M. la Reina dispuestas a dejarse el alma en la pista. Pretenden así resarcirse también de su eliminación por parte del Mecalia Atlético Guardés en la pasada edición.

Las de Robert Cuesta quieren llegar más lejos que el año pasado y superar los cuartos de final. Así, con la llegada del nuevo entrenador a principios de año, el equipo está encontrando el equilibrio en la plantilla para conseguir su objetivo.

Para ello, cuentan entre sus filas con su Jugadora Estrella, Ona Vegué, para garantizar la eficacia del equipo en ataque. Y es que la extremo es especialista en crear oportunidades y finalizar con éxito el resto de jugadas. Una puesta segura para transformar las ocasiones en gol, de la que Robert Cuesta no prescindirá.

Sin duda, entre las promesas del club, destaca Ester Somaza, cuyo perfil también es bastante agresivo y creativo. Algo que podrá aprovechar el técnico de las vallesanas en esta cita malagueña. Pero, el equipo debe confiar en todos sus efectivos si quiere seguir demostrando su cohesión como grupo.

Buen ejemplo de ello es el protagonismo de Nicole Wiggins en la portería, que ha influido en numerosas victorias y demuestra, partido tras partido, la calidad de su actuación. Un seguro tras la defensa, al que siempre se puede recurrir.

Este año, deberán demostrar su calidad en la pista, en primera instancia, ante el Grafometal La Rioja. Un encuentro difícil dada la agresividad del rival y las ganas del KH-/ Granollers por llevarse a casa su primera Copa de S. M. la Reina en esta edición malagueña.



## >> ESTRELLA



La extremo izquierdo natural de Barcelona llegó en 2016 al club para quedarse y ganarse un hueco imprescindible en la plantilla. Además, la jugadora tiene la oportunidad de demostrar su nivel en la Selección desde la Categoría Juvenil.

ONA VEGUÉ

## >> PROMESA



La lateral izquierdo recién llegada esta temporada al KH-7 GRAnollers ha demostrado ser muy efectiva en la banda izquierda. Así, la Selección Absoluta ha apostado por ella desde la categoría de Promesas, lo que certifica su nivel en la pista.

ESTER SOMAZA

## >> ENTRENADOR



El técnico catalán llegó al club hace unos pocos meses para equilibrar el equipo, algo que ha conseguido a final de temporada. Tras cuatro años en el Rocasa Gran Canaria, Cuesta cogió los mandos del banquillo vallesano y pretende dejar huella en esta Copa.

ROBERT CUUESTA

Presentamos:

## Confianza incluida

**Poder cancelar sin gastos, incluido.**

**Asesoramiento experto, incluido.**

**Acompañamiento continuo, incluido.**

**Servicio de urgencias 24/7, incluido.**

**Seguros adicionales personalizados, incluidos.**

**Tarifas especiales para PCR's, incluidas.**

**Y muchas más ventajas, incluidas.**

91 330 72 63  
viajeselcorteingles.es



VIAJES **elCorteInglés**



# ROCASA GRAN CANARIA



## >> DATOS

Club Club Balonmano Remudas  
Año de Fundación 1978  
Presidente Antonio Moreno  
Pabellón Pabellón Insular Antonio Moreno  
Capacidad 650 espectadores  
Dirección C/Mesonero Romano, s/n

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador Juan Moreno  
Ayudante Dejan Ojeda  
Médico Miguel A. Montes  
Preparador físico Héctor Suárez  
Masajista Noel Moreno

[@BMRemudas](#) [@bmremu-](#) [balonmanoremudas.es](#)

## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

# Jugadora	P	E	N
2 Andrea Suárez	17	8	0
3 Sabina Jacobsen	33	14	5
4 Melania Falcón	30	12	6
5 Manuela Pizzo	30	12	6
6 Almudena Rodríguez	28	12	6
7 Arinegwa Pérez	23	6	1
8 Vasiliki Gkatziou	24	6	1
9 Marta Mangué	39	18	3
10 Naja Kristensen	23	12	0
12 Ainara Quevedo	24	6	1
13 Alba Spugnini	22	6	1
14 Seynabou Mbengue	23	6	1
15 María Gomes	23	12	0
16 Silvia Navarro	43	18	7
18 Ana Belén Palomino	25	12	1
19 Marta Siñol	19	6	1
21 María González	35	18	9
22 Nerea Guerra	19	6	1
31 María Zaldúa	20	6	1
34 Amanda Toledo	19	6	1
51 Rebeca López	31	6	1
55 Lourdes Guerra	33	6	1

El club dispone de una plantilla difícilmente mejorable, seguramente de las mejores que haya visto la Liga Guerreras Iberdrola en la última década. Y es que dispone de jugadoras ya consagradas en la competición.

## >> ESTRELLA



La vuelta de Marta Mangué al club ha sucedido en una buena temporada para el Rocasa Gran Canaria. La medallista olímpica ha demostrado su eficacia en la banda derecha y que su posición en la pista está más que bien cubierta en el terreno de juego.

MARTA MANGUE

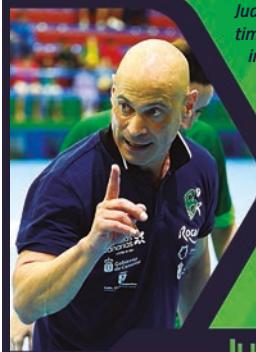
## >> PROMESA



La Jugadora Promesa del club canario es un efectivo muy completo para el equipo. Y es que su solidez en ataque no es incompatible con su labor defensiva. Su presencia complementa la primera línea de una manera muy equilibrada para el Rocasa Gran Canaria.

MARÍA ZALDÚA

## >> ENTRENADOR



Juan Moreno cogió el timón del barco del club insular a principios de año y parece haber cumplido sus objetivos. Sin embargo, las expectativas son mucho más altas para el técnico, que pretende dejar al equipo en muy buen lugar en esta Copa de la Reina.

JUAN MORENO

a Copa de S. M. la Reina es una gran oportunidad para el Rocasa Gran Canaria, que ha demostrado el nivel que es capaz de mostrar en la pista y, aun más, en una cita de este calibre.

Las de Juan Moreno quieren superar este año los Cuartos de Final, donde cayeron con el actual campeón y anfitrión, el Costa del Sol Málaga. Aunque este año puede que la suerte caiga de su lado si son capaces de mantener su solidez.

Y es que las canarias cuentan con una plantilla de gran envergadura a todas las alturas de la pista. Desde la portería con la inexpugnable Silvia Navarro, hasta la primera fila con efectivos como Alba Spugnini. Aunque si se trata de cifras, Sayna Mbengue tiene mucho que decir como líder de las goleadoras del club. Algo que les puede venir muy bien en esta gran cita del balonmano femenino.

No hay que olvidar la importancia de jugadoras como Marta Mangué y su completa labor que, acompañada de su experiencia, deja la banda derecha a prueba de balas.

Así lo hace también la Promesa del equipo, María Zaldúa, una experta en repartir el juego en primera línea. Y es que si de algo sabe el Rocasa Gran Canaria es de sumar victorias, pues así lo ha demostrado en la Liga Guerreras Iberdrola esta temporada.

Lo tendrá, sin embargo, más difícil en esta competición en la que todo puede pasar. Si quiere coronarse campeona deberá mostrar su superioridad durante toda la Fase Final, empezando por el partido ante, precisamente, Costa del Sol Málaga, su verdugo de la pasada edición y un gran competidor en la competición liguera. El conjunto malagueño es un viejo conocido, lo que hace de este encuentro algo muy especial.





## Región Europea del DEPORTE

Andalucía es un destino privilegiado para la práctica de todo tipo de deportes. Las magníficas condiciones climáticas y la calidad de las instalaciones deportivas con las que cuenta, hacen que la región andaluza sea un lugar preferente para la celebración de actividades y eventos deportivos.

Andalusia is a privileged destination for the practice of all kinds of sports. The magnificent weather conditions and the quality of its sports facilities make the Andalusian region a preferential place for the celebration of sporting activities and events.



Texto: Rocío Sánchez // Fotografía: Á. Bermejo

# Málaga, un caso excepcional

**E**l Costa del Sol Málaga acoge por tercera vez en su historia la **Copa de S.M. la Reina**. Y lo hace con la presión que siempre otorga la condición de anfitrión al equipo organizador. Porque históricamente en la competición copera ser el equipo local no es sinónimo de éxito, más bien todo lo contrario. El cartel de favorito que se puede llegar a otorgar a aquellas que cuentan con el factor cancha a su favor suele pasar factura, salvo en el caso del

conjunto costasoleño, el único que puede presumir de haber logrado el título copero como anfitrión en el Siglo XXI.

Lo hizo en la temporada 2019-20, en la **XLI Copa de S.M. la Reina** que tuvo lugar en Alhaurín de la Torre. El municipio malagueño fue testigo de la victoria del Costa del Sol Málaga en la final frente al **Elche** y, apenas dos años después, volvió a revalidar su condición de campeón copero en el **Illunbe Donosti Arena de San Sebastián**.

Edic.	Temp.	Campeón
I	79/80	C. B. Rancho
II	80/81	Mar Valencia
III	81/82	Mar Valencia
IV	82/83	Mar Valencia
V	83/84	Mar Valencia
VI	84/85	Mar Valencia
VII	85/86	Mar Valencia
VIII	86/87	Mar Valencia
IX	87/88	Mar Valencia
X	88/89	Mar Valencia

Edic.	Temp.	Campeón
XI	89/90	Amadeo Tortajada
XII	90/91	Mar Valencia
XIII	91/92	Mar Valencia
XIV	92/93	Mar Valencia
XV	93/94	Mar Valencia
XVI	94/95	Mar Valencia
XVII	95/96	Mar Valencia
XVIII	96/97	Mar Valencia
XIX	97/98	Mar Valencia
XX	98/99	Mar Valencia

## Ruta marcada para la V Minicopa de España Femenina

**L**a quinta edición de la **Minicopa de España Femenina** ya está aquí. Los ocho equipos cadetes de los clubes clasificados para la Fase Final se ven las caras en una competición que nunca deja indiferente a nadie. Se trata de una oportunidad única para las futuras *Guerreras* de dejar su sello y mostrar su potencial ante las miles de miradas que se concentran durante los tres días de la competición copera.

El **KH-7 Granollers** llega como vigente campeón, gracias a la victoria lograda la temporada pasada en **Donosti** ante el **Málaga Norte**, un equipo siempre candidato

a todo que esta vez suma su condición de local para hacerse más fuerte. Una fase de grupos será la que determine al primer cla-

sificado de cada grupo y, entre estos dos, se decidirá el título el domingo 23 de abril, a las 16:00h., en el **Martín Carpena**.

GRUPO A		
21/04	Atl. Guardés	: Granollers
21/04	Rocasa	: Bera Bera
21/04	Rocasa	: Granollers
21/04	Bera Bera	: Atl. Guardés
22/04	Granollers	: Bera Bera
22/04	Atl. Guardés	: Rocasa

GRUPO B		
21/04	La Rioja	: Gijón
21/04	Málaga Norte	: Elche
21/04	Málaga Norte	: Gijón
21/04	Elche	: La Rioja
22/04	Gijón	: Elche
22/04	La Rioja	: Málaga Norte

# Ahora más que nunca la energía solar es para ti.

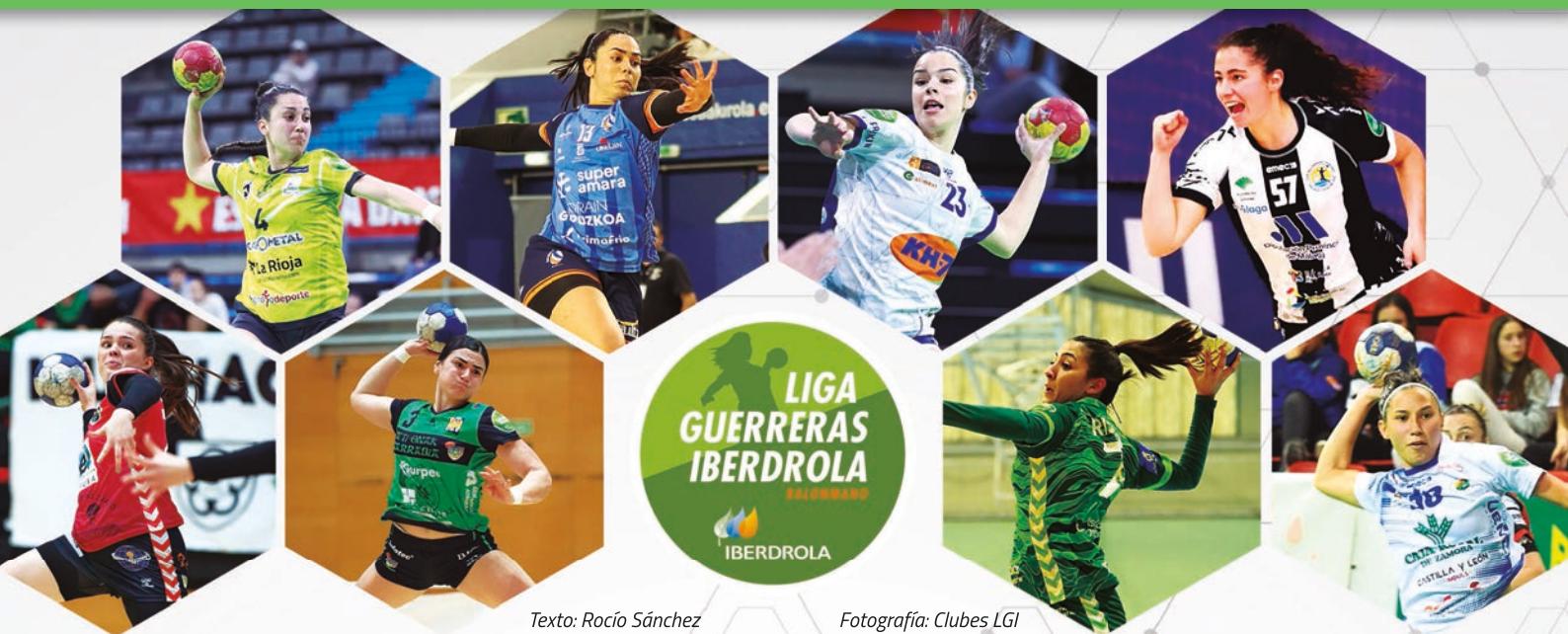


Tanto si vives en una casa individual como en una comunidad de vecinos. O incluso si no tienes tejado, pásate al autoconsumo con **Smart Solar**:

- Genera tu propia energía **100% renovable**.
- **Sin necesidad de inversión inicial.**



Infórmate en:  
**900 92 33 33**  
**Iberdrola.es**



Texto: Rocío Sánchez

Fotografía: Clubes LGI



# Bera Berá cierra la primera fase líder

El vigente campeón de la **Liga Guerreras Iberdrola** continúa con la velocidad de crucero. El **Super Amara Bera Berá** no ha levantado el pie del acelerador desde que en la pasada temporada conquistara la competición doméstica y ha conseguido cerrar la Fase Regular en primera posición.

Fue en la pasada Jornada 19 cuando las donostiarras certificaron matemáticamente su condición de líder en esta primera etapa de la competición, llegando a la **Copa de S.M. la Reina** como el gran equipo a batir y demostrando su hegemonía en los terrenos de juego desde el mes de septiembre.

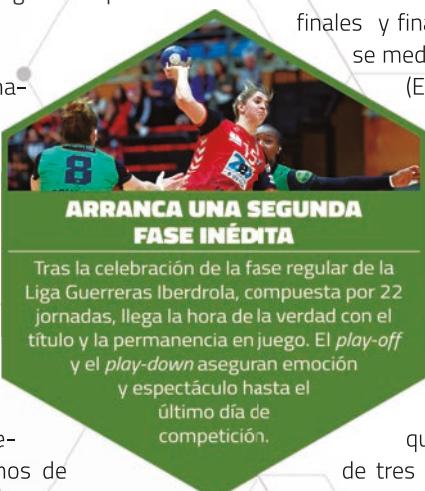
## Un novedoso formato de competición

Ahora, llega el momento de la verdad con el inicio de una novedosa segunda fase, compuesta por un *play-off* y un *play-down* en el que se va a decidir quién es el campeón de la **Liga Guerreras Iberdrola** y qué dos equipos son los

que descenden a la **División de Honor Oro Femenina**.

El formato de competición es el siguiente: el *play-off* por el título lo disputan los ocho primeros clasificados de la fase regular y éste se divide en cuartos de final, semifinales y final. En los cuartos, el 1º se medirá al 8º (E1), el 2º al 7º (E2), el 3º al 6º (E3) y el 4º al 5º (E4). Todos ellos se medirán en una eliminatoria a doble partido, jugándose el primero de ellos en la pista del peor clasificado. En las semifinales se enfrentarán el E1 vs. E4 y E2 vs. E3, en dos cruces que se decidirán al mejor de tres partidos, igual que sucederá en la final, de donde saldrá el equipo campeón de la temporada 2022-23 de la Liga Guerreras Iberdrola.

Por su parte, el *play-down* por la permanencia lo disfrutarán los últimos cuatro clasificados, que se medirán entre sí en una liga a ida y vuelta a seis partidos, arrastrando los puntos y resultados obtenidos en los enfrentamientos directos de la liga regular.



Tras la celebración de la fase regular de la Liga Guerreras Iberdrola, compuesta por 22 jornadas, llega la hora de la verdad con el título y la permanencia en juego. El *play-off* y el *play-down* aseguran emoción y espectáculo hasta el último día de competición.

## El ascenso echa humo en la Oro Femenina

**Lobas Global Atac Oviedo, CBM Morvedre y Elda Prestigio** mantienen un precioso pulso por el ascenso a la máxima categoría del balonmano femenino nacional. Tras una segunda vuelta de la liga regular apasionante con alternancias constantes en la parte alta de la tabla, el equipo que logre la primera posición es el que consigue el ascenso directo.

El 2º, 3º y 4º clasificados de la categoría junto al vencedor del **Grupo de Ascenso de la División de Honor Plata Femenina** son los que conforman el **Grupo por el Ascenso** para la segunda parte de la competición, enfrentándose en un sistema de liga todos contra todos a una sola vuelta. El campeón se convertirá en el segundo ascendido.



# El Guardés quiere dejar su huella en la historia



Texto: Cristina Álvarez  
Fotografía: Sportcoeco Pau Sáiz



La EHF European Cup ya conoce a sus finalistas y uno de ellos es español! El **Mecalia Atlético Guardés** se enfrentará al **Antalya Konyaaltı BSK** en su primera final europea. Y es que las gallegas han transitado un arduo camino para llegar hasta aquí.

Clasificadas ya para los dieciseisavos de final, se enfrentaron al equipo holandés **JuRo Unirek**, al que batieron con dos amplias victorias. Las pontevedresas tuvieron después que medirse al **H 71** de las Islas Feroe en una eliminatoria algo más ajustada.

Mucho más difícil fue el triunfo ante el **Madeira Andebol**, contra las que salieron derrotadas en el segundo partido, pero se clasificaron para la siguiente ronda con tan solo un punto de ventaja en el cómputo global. Aunque, sin duda, por cercanía, los partidos frente al **AtticGo Elche** en semifinales se alzaron como los más especiales.

El Mecalia Atlético Guardés ha mostrado su mejor nivel en todas las paradas del cuadro hasta llegar a la gran final. De hecho, será la primera vez que las pontevedresas estén presentes en tal tesitura y deben emplearse a fondo para conseguir coronarse campeonas.

Sin embargo, hay que tener en cuenta la gran carga de partidos que podrían ver afectada la frescura de las gallegas en esta importante cita que será de ida y

vuelta, siendo el primer partido el 29 de abril y el asalto final el 6 de mayo. Concretamente, el *round* final llega, además, tras la celebración de la **Copa de S. M. la Reina** y a las puertas de un duro play-off de la **Liga Guerreras Iberdrola**. Sin olvidar el gran contrincante al que se enfrentan, pues el Antalya Konyaaltı BSK también ha sido contundente en sus partidos.

## Un duro rival a batir

El equipo turco es un digno participante de esta final de la EHF European Cup. Ha tenido que enfrentar encuentros de alta dificultad para llegar hasta aquí. De hecho, tuvo que tirar de cifras para clasificarse a la gran final, pues perdió el partido de vuelta ante el **MKS IUVENTA Michalovce**.

Este dato no define la calidad de las turcas, pues han hecho un gran papel también en su liga. Un hito que certifica la solidez de su plantilla y el equilibrio que son capaces de demostrar en la pista. A este nivel se tiene que poner el Mecalia Atlético Guardés, un nivel que las gallegas han dejado más que claro poder alcanzar.

No habrá que esperar mucho para ver este último asalto entre dos titanes del balonmano europeo que se han ganado con creces las dos últimas plazas. Desde España hasta Turquía, las de **Ana Seabra** lucharán por conseguir su primer título europeo y hacer historia.

## Una semifinal de altura

Que habría presencia española en la final de la EHF European Cup era un hecho, pero el camino entre el **AtticGo Elche** y el Mecalia Atlético Guardés para decidir quién se haría con el billete al último asalto ha sido más que emocionante.

La eliminatoria arrancó en tierras ilicitanas en un partido en el que las gallegas salieron victoriosas por tan solo un tanto (**22:23**), tras la gran actuación del conjunto de Elche, que mantuvo la tensión hasta el final.

Algo más amplia fue la ventaja en A Sangriña (**22:18**), a pesar de que el AtticGo Elche opuso una gran resistencia hasta los últimos minutos, donde las gallegas terminaron por imponer su alto nivel. Y es que, a pesar de los motivos emocionales, la victoria del Guardés fue una dulce recompensa tras la dureza de las ilicitanas en la eliminatoria.





# Construyendo futuro

Texto: Pablo Lozano Fotografía: J.L. Santacristina

Nuestros futuros *Hispanos* siguen curtidiéndose. El plan sigue su curso, y el **Proyecto Nacional de Tecnificación Deportiva**, impulsado por la Real Federación Española de Balonmano y encabezado por el seleccionador nacional de los *Hispanos* y director técnico, **Jordi Ribera**, continúa creciendo y dando pasos adelante con un grupo muy amplio de jugadores en edad de formación, que tienen en estas actividades una oportunidad única de aprender de la mano del equipo de técnicos que se desplazan al **Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada**.

En lo que va de 2023 han tenido lugar dos **Jornadas de Tecnificación Nacional**, en un intervalo de dos semanas, acogiendo en el recinto granadino a un total de **141 jugadores** de cuatro años diferentes, desde los 14 hasta los 17, que han disfrutado de esta experiencia a más de 2.000 metros de altitud, en unas instalaciones idóneas para acoger una actividad de estas características.

Divididos en dos grupos, uno de la **Generación 2006/2007 -del 9 al 16 de febrero-** y otro de la **Generación 2008/2009 -del**

**19 al 26 de febrero-**, todos los deportistas han podido trabajar a las órdenes de Jordi Ribera durante una semana de una alta intensidad, pero con unos resultados óptimos tanto a nivel deportivo como a nivel personal para estos jóvenes.

**Un total de 141 deportistas han pasado en lo que va de 2023 por el CAR de Sierra Nevada**

El objetivo de estas actividades, como ya ha indicado el propio Jordi Ribera en anteriores ocasiones, es el poder trabajar con un amplio grupo de jugadores procedentes de todos los rincones de la geografía nacional para inculcarles desde una edad temprana la idea de que, con mucho trabajo, perseverancia y sacrificio, pueden lle-

gar a ser profesionales y, en un futuro, formar parte de los *Hispanos*, la cima de esta pirámide **perfectamente estructurada y trabajada** por y para el éxito del balonmano español.

Un estilo de juego común, una idea que nace, crece y se reproduce desde estas generaciones más jóvenes, pasando por las selecciones nacionales de base, y terminando por la absoluta. De hecho, este Proyecto Nacional de Tecnificación Deportiva ya está dando sus frutos, tanto en los *Hispanos Promesas* como en los *Hispanos Juveniles* y los *Hispanos Junior*, sumando excelentes resultados en los grandes torneos internacionales, como se demostró en 2022 -doble oro en Campeonato de Europa-. Todas



REAL MADRID CONTRA COLLADO VILLALBA, 1994





estas generaciones han pasado por el CAR de Sierra Nevada y han podido aprender con la metodología de trabajo de Jordi Ribera, lo que refleja a la perfección el acierto a la hora de apostar por este proyecto.

No solo eso, sino que ya varios de los jugadores que han participado en alguna de las Jornadas de Tecnificación Nacional ya ha llegado a **debutar con los Hispanos**. El último de ellos ha sido Jan Gurri, pero otros, como Dani Fernández, Javier Rodríguez, Ander Izquierdo, Roberto Rodríguez o Alberto Martín, ya saben lo que es debutar o participar en una concentración con la selección absoluta masculina, el sueño y gran objetivo de todo jugador de balonmano.

#### **Aitor Ariño, invitado de excepción**

Uno de los momentos más especiales durante estas Jornadas de Tecnificación Nacional en el CAR de Sierra Nevada se vivió, en la primera de las actividades, con la visita de uno de nuestros *Hispanos*: **Aitor Ariño**. El extremo izquierdo del Barça, doble campeón de Europa y campeón del mundo con la selección española, ultima su recuperación tras una grave lesión de rodilla, y pudo estar con los jóvenes jugadores durante varias jornadas compartiendo la experiencia.

Ariño se interesó por todos y cada uno de los deportistas convocados, **conociendo de primera mano** su progreso y, sobre todo, **el trabajo que realizan** tanto Jordi Ribera como todo el equipo de técnicos de la Real Federación Española de Balonmano, formado por más de una decena de profesionales en diferentes ámbitos -preparación física, fisioterapia, psicología, medicina, entrenadores...-. Sin duda alguna, esta visita **hizo muchísima ilusión** a los pequeños *Hispanos*, que vieron de cerca, conviviendo con ellos, a uno de sus ídolos, un espejo en el que mirarse para seguir esforzándose en el futuro. Momentos como este son los que hacen nuestro deporte tan especial.

**Aitor Ariño tuvo la oportunidad de compartir experiencia con 70 pequeños jugadores que disfrutaron de uno de sus ídolos**



## BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN - 9 NÚMEROS

Nombre ..... NIF/CIF: .....

Apellido 1 ..... Apellido 2 .....

Dirección .....

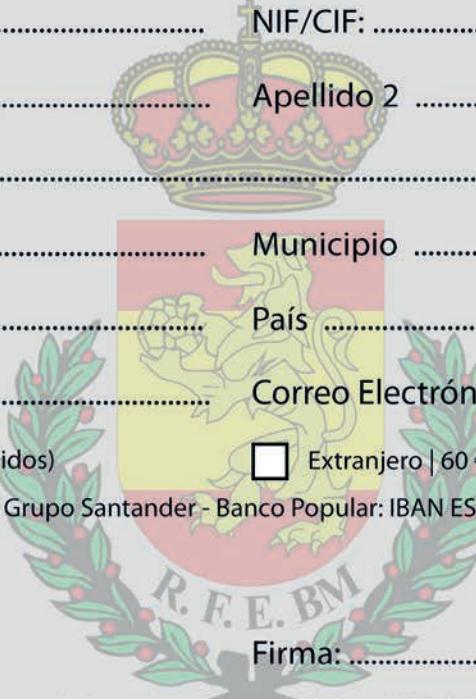
Código Postal ..... Municipio .....

Provincia .....

Teléfono .....

Nacional | 30 € (gastos de envío, incluidos)  Extranjero | 60 € (gastos de envío, incluidos)

Pago por Transferencia Bancaria a favor de Grupo Santander - Banco Popular: IBAN ES92 0075 0349 4206 0616 1060



Firma: .....

De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 5 de la vigente Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD), la Real Federación Española de Balonmano le informa que los datos facilitados se tratarán con la finalidad de gestionar la suscripción a la revista Balonmanía. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la indicada Ley Orgánica y su normativa de desarrollo, mediante escrito dirigido a la Real Federación Española de Balonmano en la calle Ferraz, 16 - 2º, 28008 de Madrid.



Real  
Federación  
Española  
de Balonmano

CS  
Consejo Superior  
de Deportes

# SANTANDER 2023

# COPA DE S.M. EL REY

# BALONMANO

5-7 MAYO



Patrocinadores locales

EL DIARIO MONTAÑAS Blendio Los Pasiegos De Bielgo CODESA



Instituciones locales



GOBIERNO de  
CANTABRIA  
VICEPRESIDENCIA  
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTE



AÑO JUBILAR  
LEBANIEGO  
2023·2024



Cantabria  
Infinita



Patrocinadores oficiales RFEBM



joma®

helvética



IBERDROLA

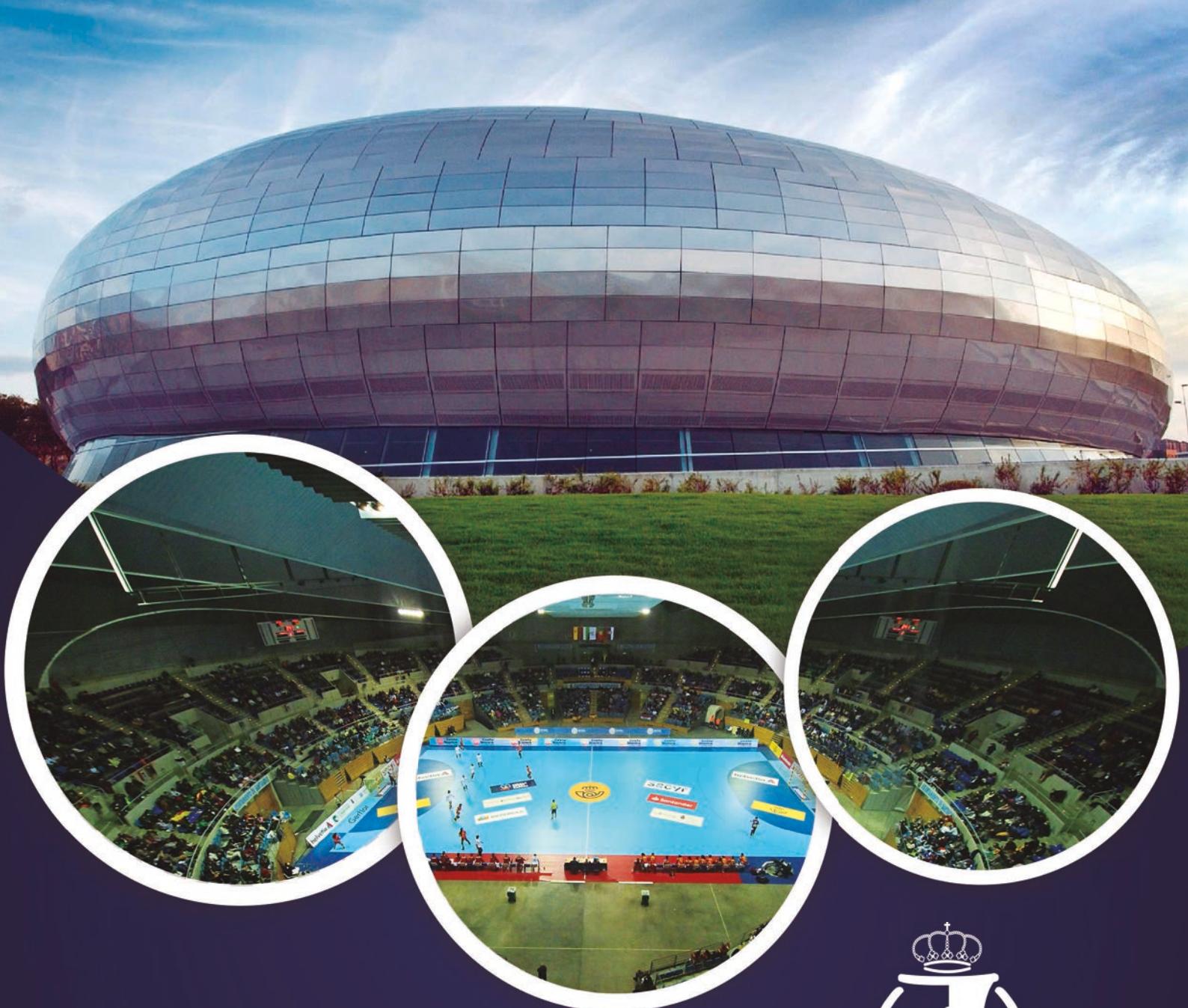


renfe

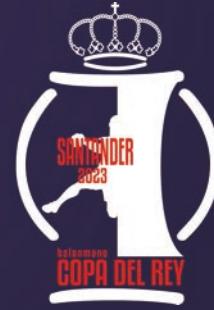


AON

Gerflor



**SANTANDER 2023**  
**COPA DE S.M. EL REY**  
**BALONMANO**



**56** *Santander, sede de 2023*

**58** *Sorteo de la XLVIII Copa de S. M. el Rey*

**60** *Barça*

**62** *Blendio Sinfín*

**64** *ABANCA Ademar*

**65** *Recoletas Atlético Valladolid*

**66** *Frigoríficos del Morrazo*

**68** *Cívitas Guadalajara*

**69** *Logroño La Rioja*

**70** *Bathco Torrelavega*

**72** *Histórico*

**73** *IV Minicopa de España*

#### PUBLICA

Real Federación Española de Balonmano  
 C/Ferraz, 16 - 2º  
 28008 Madrid (España)  
 91 548 35 58  
 prensa@rfebm.com  
 www.rfebm.com

#### DIRECTOR

José Javier Fernández

#### REDATOR JEFE

José A. Hurtado

#### REDACTORES

José A. Hurtado  
 Pablo Lozano  
 Rocío Sánchez  
 Cristina Álvarez

#### DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Ignacio Gorjón  
 José A. Hurtado

#### COLABORADORES

Barça, Blendio Sinfín, ABANCA Ademar,  
 Recoletas Atlético Valladolid, Frigoríficos del  
 Morrazo, Cívitas Guadalajara, Logroño La Rioja,  
 Bathco Torrelavega, Juan Luis Recio.



# Santander 2023

No hace falta descubrir que Santander es una localidad con una larga tradición de balonmano. Tampoco es necesario decir que en la capital cántabra se vive este deporte de una forma intensa. Consignas que se han complementado perfectamente con el paso de los años, y ahí radica uno de los grandes motivos por los que la fase final de la Copa de S. M. el Rey, en su 48 entrega, regresa a orillas del mar Cantábrico.

Santander va a decidir, por tercera vez en su historia, al ganador de la Copa de S. M. el Rey. Atlético de Madrid y Balonmano Ciudad Real se alzaron con el cetro en 1982 y 2003, y todos los pronósticos señalan al Barça como el principal candidato en 2023.

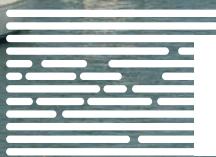
Además, la fase final de 2003 se producía en el mismo escenario, un Palacio de los Deportes de Santander estrenado aquel año con un magnífico evento de balonmano. En 2023 el reto es rememorar aquel estreno y demostrar que el balonmano está más vivo que nunca en Santander.

La Copa de S. M. el Rey aterriza en Santander fruto del acuerdo alcanzado entre la Real Federación Española de Balonmano y las instituciones locales y regionales: Ayuntamiento de Santander; el Gobierno de Cantabria a través de su Vicepresidencia y la Dirección General de Deportes; y CANTUR, la Sociedad Regional Cántabra de Promoción Turística. Y, cómo no, con el inestimable apoyo de la Federación Cántabra de Balonmano.

Por tanto, todo preparado para disfrutar de uno de los grandes eventos del año, esperado por todos los seguidores del balonmano español. ¡Que no pare el espectáculo!

# SANTANDER eres mi plan

[turismo.santander.es](http://turismo.santander.es)



**SANTANDER**  
CIUDAD



# La Copa de las oportunidades

Texto: Pablo Lozano // Fotografía: Diego Gómez

El icónico Palacio de la Magdalena acogía el pasado 11 de abril el sorteo de la fase final de la XLVIII Copa de S. M. el Rey de balonmano. Santander, que es sede de este evento entre el 5 y el 7 de mayo, vestía sus mejores galas para recibir a los ocho equipos participantes, representados en territorio cántabro por su entrenador y un jugador: todos ellos expectantes por conocer su camino y primeros rivales en su camino hacia el título copero.

El acto congregaría en el emblemático monumento santanderino a las personalidades más distinguidas de la política cántabra: al presidente del Gobierno de Cantabria, Miguel Ángel Revilla; al vicepresidente del Gobierno de Cantabria, Pablo Zuloaga; al consejero de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio del Gobierno de Cantabria, Francisco Javier López Marcano; al director general de Deportes del Gobierno de Cantabria, Mario Iglesias; a la

alcaldesa de Santander, Gema Igual; a la delegada del Gobierno en Cantabria, Ainoa Quiñones; así como al presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez; y al presidente de la Federación Cántabra de Balonmano, José Manuel Barquín.

Dentro de lo estrictamente deportivo, el Blendio Sinfín, que tenía la oportunidad de elegir lado del cuadro como organizador, se decantaría por enfrentarse al Recoletas Atlético Valladolid en cuartos de final. Por esa parte, además, se ven las caras Logroño La Rioja y Frigoríficos del Morrazo. Por el otro lado, el vigente campeón, el Barça, se va a ver las caras con el otro representante cántabro, el Bathco Torrelavega, la gran re-velación de la temporada; y quien pase de ronda se cruzaría en semifinales con el ganador entre el Cívitas Guadalajara y el ABANCA Ademar de León.





*'Los objetivos para nosotros siempre son máximos, aunque evidentemente los partidos de Copa son abiertos'*

**Konstantin Igropulo,  
Barça**

*'No es lo que queríamos, pero jugar contra el mejor equipo del mundo es todo un orgullo para nosotros'*

**Álex Mozas,  
Bathco Torrelavega**

*'Tenemos una oportunidad muy bonita que tanto el club como la ciudad se merecían, ojalá nos vaya bien'*

**Jorge Romanillos,  
Cívitas Guadalajara**

*'No va a ser fácil ganar al Guadalajara, pero esperamos hacerlo bien en Santander, una ciudad especial para mí'*

**Manolo Cadenas,  
ABANCA Ademar**

*'Entrar en Europa a través de la Liga es muy difícil, pero aquí tenemos una oportunidad para lograrlo'*

**Miguel Á. Velasco,  
Logroño La Rioja**

*'Queremos repetir el papel del pasado año, este torneo te aleja un poco de la presión del día a día de la Liga'*

**Ignacio Moyano,  
Frigoríficos del Morrazo**

*'Estamos muy orgullosos de representar a Santander en esta Copa, el premio es muy atractivo'*

**Rubén Garabaya,  
Blendio Sinfín**

*'Esta competición es demasiado atractiva como para pasar de puntillas por ella, vamos a competirla al máximo'*

**David Pisonero,  
Recoletas Atl. Valladolid**



Real  
Federación  
Española  
de Balonmano

CS  
Centro  
Superior  
de Deportes

## SANTANDER 2023 COPA DE S.M. EL REY BALONMANO 5-7 MAYO

### CUARTOS DE FINAL

05.05	BARÇA
-------	-------

06.05	BATHCO TORRELAVEGA
-------	-----------------------

CÍVITAS GUADALAJARA	06.05
------------------------	-------

ABANCA ADEMAR LEÓN	06.05
-----------------------	-------



### FINAL

07.05

### CUARTOS DE FINAL

05.05	LOGROÑO LA RIOJA
-------	---------------------

06.05	FRIGORÍFICOS MORRAZO CANGAS
-------	--------------------------------

BLENDIO SINFÍN	06.05
-------------------	-------

RECOLETAS ATL. VALLADOLID	06.05
------------------------------	-------

Torre de los Reales Estudios Molteni Iberia quintonat Joma helvetia Santander Iberdrola Avis GoFit Aquarservice Aon Gerflor

Real Federación Española de Balonmano Instituciones locales Ayuntamiento de Santander Instituto Nacional de Deportes Dirección General de Deporte Gobierno de Cantabria Vicepresidencia Año Jubilar Lebaniego 2023-2024 CANTABRIA DEPORTE Cantabria Infinita



# BARÇA

## >> DATOS

Club Fútbol Club Barcelona  
Año de Fundación 1899  
Presidente Joan Laporta  
Pabellón Palau Blaugrana  
Capacidad 7.585 espectadores  
Dirección C/Arístides Maillol, s/n

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador Carlos Ortega  
Ayudante Konstantin Igropulo  
Oficial Sebastià Salas  
Oficial Tomás Runar  
Médico José Antonio Gutiérrez



[@fcbhandball](#) [@fcbarcelona.cat](#)

## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
1	Gonzalo Pérez de Vargas	32	34	Esp
6	Pol Valera	24	26	Esp
9	Jonathan Carlsbogard	27	28	Suecia
10	Dika Mem	25	26	Fra
11	Djordje Cikusa	17	18	Cro
12	Emil Nielsen	26	27	Den
13	Aitor Ariño	30	31	Esp
15	Hampus Wanne	29	29	Suecia
18	Blaz Janc	26	27	Cro
19	Timothy N'Guessan	30	31	Esp
20	Aleix Gómez	25	26	Esp
22	Thiagus Petrus	34	35	Bra
23	Marti Soler	19	20	Esp
25	Luka Cindric	29	30	Esp
33	Artur Parera	20	21	Esp
35	Domen Makuc	22	23	Cro
36	Roberto Domenech	20	21	Esp
37	Haniel Langaro	28	29	Bra
66	Melvyn Richardson	26	27	Esp
72	Ludovic Fàbregas	26	27	Esp
77	Pablo Urdangarín	22	23	Esp
82	Luis Frade	24	25	Esp
83	Ian Barrufet	18	19	Esp

El conjunto azulgrana ha armado, una temporada más, una plantilla temida en toda Europa. Los fichajes de los suecos Wanne y Carlsbogard, campeones continentales con su selección, junto al Hispano Pol Valera, refuerzan aún más a un equipo que cada año aspira a llevarse todas las competiciones.

## >> ESTRELLA



Asumir la capitanía de un club como el Barça y, en su primera temporada con este rol, levantar la EHF Champions League, es algo solo al alcance de una figura como Pérez de Vargas. El guardameta toledano es un ícono azulgrana, y sin duda uno de los mejores del mundo.

GONZALO P. VARGAS

## >> PROMESA



Una de las grandes perlas del balonmano español ya asoma en las filas del primer equipo azulgrana. Lateral de 17 años y campeón a nivel continental con los Hispanos Juveniles, Cikusa tiene como principal objetivo seguir aprendiendo al lado de los mejores.

DJORDJE CIKUSA

## >> ENTRENADOR



La primera temporada de Carlos Ortega al frente del Barça superó sin duda las expectativas. No solamente por mantener el nivel de un equipo con un listón siempre alto, sino también por obtener el gran objetivo: levantar en Colonia la Champions League.

CARLOS ORTEGA

**A**ño tras año, el Barça se presenta en la fase final de la Copa de S.M. El Rey como el claro candidato a alzarse con el título. No en vano, hablamos del equipo que lidera el palmarés histórico de la competición con una clara diferencia sobre el segundo: son 26 títulos los obtenidos por los azulgranas, los últimos 9 de forma consecutiva, un dominio inédito y que amenaza con continuar en el futuro.

El conjunto de Carlos Ortega llega a Santander con el gran objetivo de defender su reinado, sumar su décima Copa consecutiva, y seguir poniendo las bases de lo que está siendo una temporada casi perfecta hasta la fecha, con la Liga Plenitude ASOBAL encarrilada y en cuartos de final de la Machineseeker EHF Champions League, en la que se encuentra invicto.

Una auténtica pléyade de estrellas brilla sobre la pista cada vez que juega el Barça,

y no solo por su mera calidad, sino por el estilo de juego que presentan y demuestran vayan dónde vayan. Una combinación prácticamente infalible si se tiene en cuenta a nombres como Dika Mem, Gonzalo Pérez de Vargas, Hampus Wanne, Blaz Janc, Ludovic Fabregas y un largo etcétera. Y no solo de jugadores consagrados se alimenta el Barça: en el horizonte ya aparecen, con cada vez mayor asiduidad, jóvenes perlas de la cantera como Artur Parera, Martí Soler, Djordje Cikusa o Ian Barrufet.

La segunda temporada de la era Ortega va por el camino de igualar la primera, y para ello la fase final de la Copa de S. M. el Rey se presenta como un momento muy importante. Ganar en Santander significaría un impulso para encarar el último tramo del curso con las garantías necesarias para cerrar los otros dos grandes títulos en esta 2022/2023: la Liga Plenitude ASOBAL y la Machineseeker EHF Champions League.



# JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES

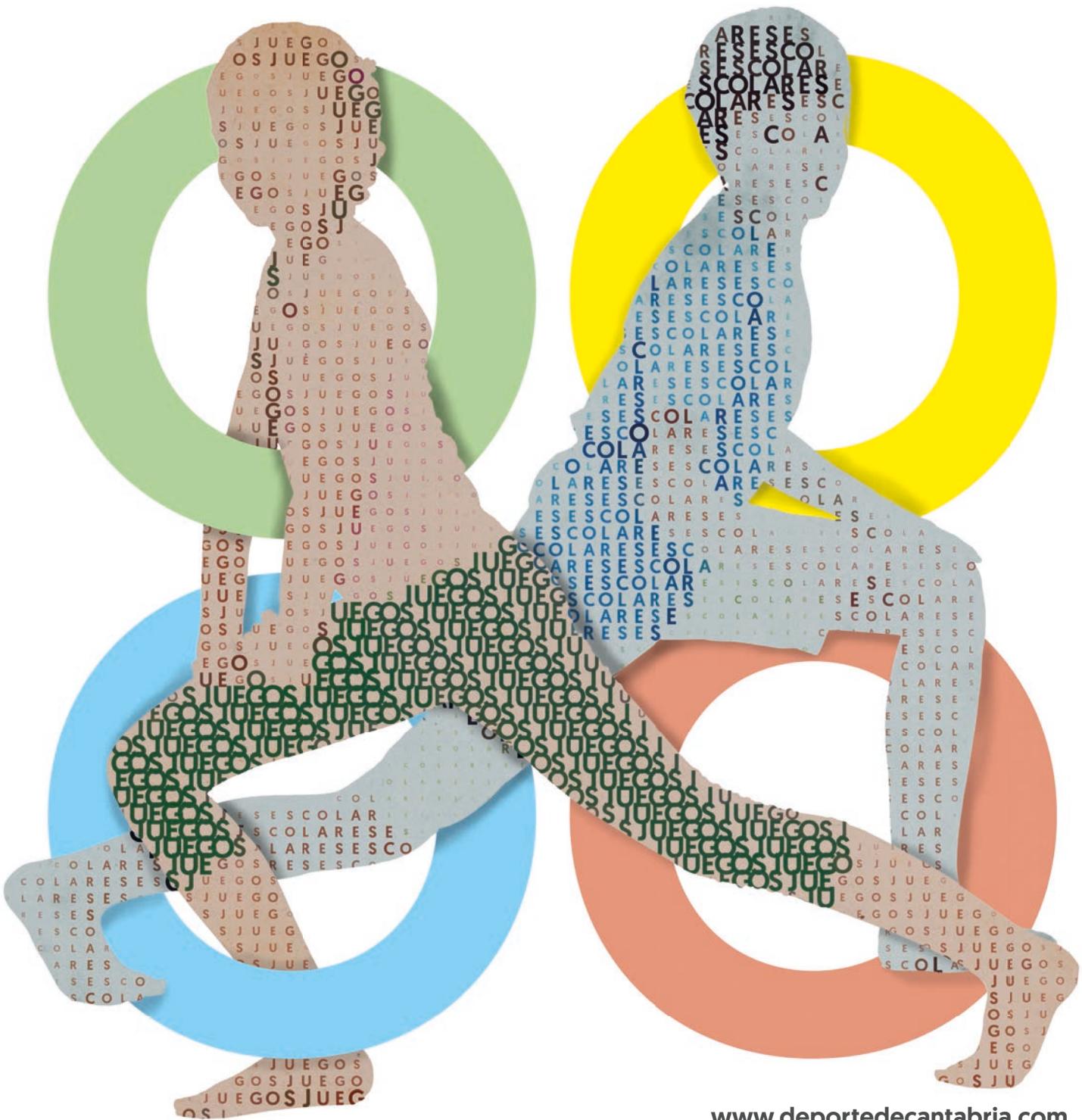
## 2022 DEL GOBIERNO DE CANTABRIA

## 2023



AÑO JUBILAR  
LEBANIEGO  
2023·2024

CANTABRIA  
DEPORTE





# BLENDIO SINFÍN

## >> DATOS

**Club** Club Deportivo Elemental Sinfín  
**Año de Fundación** 2004  
**Presidente** Servando Revuelta Gil  
**Pabellón** Pabellón Municipal Exterior La Albericia  
**Capacidad** 2.000 espectadores  
**Dirección** Av. del Deporte, 15

## >> STAFF TÉCNICO

**Entrenador** Rubén Garabaya  
**Ayudante** Luis Miguel Garabaya  
**Oficial** Javier Palazuelos  
**Oficial** Luis Pérez  
**Médico** Juan José Díaz-Munio



@bmSinfin

@bmsinfín

bmsinfín.com

## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
2	Diego Muñoz	31	+	
3	Gustavo Alonso	20	+	ES
4	Nico Bono	25	+	ES
5	Marcos Domínguez	17	+	ES
6	Sergio Rubio	21	+	ES
7	Alberto Pla	30	+	ES
8	Marcos Aguilera	22	+	ES
9	Stjepan Jozinovic	24	+	RS
12	Ernesto Sánchez	32	+	ES
15	Luis Pla	24	+	ES
17	Diego Monzón	21	+	ES
18	Leo Alonso	22	+	ES
22	Ángel Basualdo	21	+	ES
23	Jacob Díaz	19	+	ES
27	Oscar García	22	+	ES
29	José Manuel Herrero	46	+	ES
31	João Guilherme Perbelini	25	+	BR
33	Nicolás Zungri	28	+	AR
72	Pablo Rama	18	+	ES
74	Omar Sherif Abdelaziz	21	+	EG
92	Mohamed Aly	30	+	EG
96	Israel Marín	23	+	ES

El conjunto cántabro sufrió bajas importantes en verano, como Xavi Castro, David Roca o Ramiro Martínez, pero Rubén Garabaya ha conseguido armar, con la juventud por bandera, un equipo que, una vez cogida la velocidad de crucero, está obteniendo muy buenos resultados.

## >> ESTRELLA



Santander está disfrutando este curso de uno de los mejores jugadores del torneo. Y es que el internacional egipcio Mohamed Aly está ofreciendo un gran rendimiento en el marco: es el segundo mejor portero en liga en número de paradas, 201 en total.

MOHAMED ALY

## >> PROMESA



El extremo dcho destila calidad y velocidad a raudales con Marcos Aguilera, el segundo máximo anotador del Blendio Sinfín, solamente superado por Nicolás Bono. El jugador natural de Onda está brillando en su primera experiencia en la élite española.

MARcos AGUILERA

## >> ENTRENADOR



En su primera experiencia en la élite del balonmano español como entrenador, Rubén Garabaya afrontará como anfitrión una fase final de la Copa de S. M. el Rey. Ganador del título cinco veces como jugador, fue campeón del mundo con los Hispanos en 2005.

RUBÉN GARABAYA

**D**ebutar en una fase final de la Copa de S. M. el Rey siempre es una experiencia inolvidable, así que hacerlo además como anfitrión no tiene precio. Eso debe estar pensando el Blendio Sinfín y la parroquia de La Albericia, y es que el equipo santanderino participará en este evento por primera vez, contando a buen seguro con el apoyo de toda la afición de la ciudad para llevarlos en volandas hacia las cotas más altas posibles en el Palacio de Deportes de Santander.

La temporada del conjunto cántabro ha sido una auténtica montaña rusa hasta la fecha, comenzando con buen pie en la Liga Plenitude ASOBAL, pasando una mala racha de resultados que le metió de lleno en los puestos de descenso, y teniendo posteriormente, en 2023, una dinámica de 5 victorias de 6 posibles que le han hecho escapar, con cierto margen, de esa zona de peligro.

La mano de Rubén Garabaya, sin duda, ya se nota en el Blendio Sinfín, que con los meses de adaptación correspondientes a nuevo técnico y a una plantilla con varios cambios ha sabido encontrar su hueco y su estilo de juego, siendo capaz de derrotar a equipos de la enjundia de Fraikin Granollers o Benidorm, ambos disputando competición europea este curso.

El 5, 6 y 7 de mayo de 2023 eran fechas marcadas en rojo en el calendario de los santanderinos desde hace un año, cuando se anunció en Antequera que la capital cántabra sería la sede de la fase final, y el momento está más cerca que nunca. El mejor balonmano español del momento regresa a Santander para celebrar uno de los mayores eventos del curso, y en él, como no podía ser de otra forma, estará su equipo, un Blendio Sinfín que querrá devolver a su afición todo el cariño que recibirá antes, durante y después de la Copa de S. M. el Rey.





AÑO JUBILAR  
LEBANIEGO  
2023·2024

San Vicente de  
la Barquera - Cades  
28,5 km

Cades - Cabáñez  
30,53 km

Cabáñez - Sto. Toribio  
13,7 km

# Camino Lebaniego

CANTABRIA  
+X descubrir

Cantabria  
Infinita



# ABANCA ADEMAR LEÓN

## >> DATOS

Club Club Balonmano Ademar de León  
 Año de Fundación 1956  
 Presidente Cayetano Franco  
 Pabellón Palacio Municipal de los Deportes  
 Capacidad 5.188 espectadores  
 Dirección Av. Ingeniero Sáenz de Miera, s/n

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador Manolo Cadenas  
 Ayudante Luis Puertas  
 Oficial Jorge Fernández  
 Oficial Pablo Castro



## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
1	Saeid Barkhordari	33	33	IRL
3	Javier Miñambres	18	18	ESP
5	Adrián Casqueiro	22	22	ESP
8	Dario Sanz	19	19	ESP
11	Samuel Saiz	18	18	ESP
12	Panagiotis Papantopopoulos	21	21	GRC
13	Kim Jin-Young	23	23	KOR
14	Marko Milosavljevic	24	24	CRO
15	Juan Castro	32	32	ESP
16	Adrián Rábano	19	19	ESP
17	Álvaro Zapico	21	21	ESP
18	Zanas Virbauskas	25	25	LVA
20	Theodoros Boskos	21	21	GRC
21	Tiago Sousa	22	22	ESP
22	David Fernández	26	26	ESP
24	Antonio Martínez	19	19	ESP
39	Deividis Virbauskas	27	27	LVA
65	Guilherme Borges	24	24	BRA
99	Carlos Honrado	19	19	ESP

*La gran revelación de la temporada en la Liga Sacyr ASOBAL tiene la juventud como principal virtud, y es que tan solo 6 jugadores superan los 25 años, una cifra prácticamente única en la máxima categoría de nuestro balonmano. Uno de ellos, el meta Javier Díaz, es uno de los punitivos del equipo gallego con 46. Dobra la eGa. Vit recte experum aut ea aut aut exerio. ErumDus maximus eturia demporp ostiam, qui intem ressi*

ue los resultados mostrados en los últimos tiempos no den lugar a la duda o el error: ABANCA Ademar León es uno de los 'clásicos' del balonmano español y, sin duda, un equipo muy peligroso, aún más si hablamos a partido único y en una competición fetiche para el conjunto marista. De hecho, el equipo que ahora dirige Manolo Cadenas es el único entre los participantes en esta fase final de la Copa de S. M. el Rey, junto al Barça, en levantar este título: fue en 2002... y con el propio Cadenas al mando.

Desde entonces han pasado tres finales más y otras muchas presencias en el fin de semana definitivo, que hacen del equipo leonés una de las apuestas seguras en cualquier Copa de S. M. el Rey. A Santander llegan tras eliminar en primera instancia al Valinox Novás y, posteriormente, al Helvetia Anaitasuna en un partido de no apto para cardíacos, en el que lograron remontar hasta

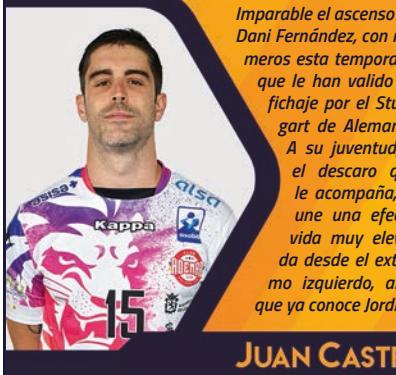
siete goles de desventaja en la primera mitad y ganar en La Catedral por la mínima.

La afición leonesa disfruta esta temporada con una plantilla integrada por un crisol de culturas, una combinación heterogénea de diferentes balonmanos que Manolo Cadenas ha dado forma para dar como resultado un equipo competitivo. Su objetivo será repetir la final alcanzada en el WiZink Center de Madrid hace dos temporadas.

Tendremos ocasión de ver en acción en el Palacio de Deportes de Santander a un equipo también plagado de talento joven, haciendo honor a su fama de una de las mejores canteras del balonmano español -varios jugadores formados en León forman parte del primer equipo-, y que, por tanto, practica un balonmano atractivo y eléctrico: son la segunda escuadra que más goles anota en la Liga Plenitude ASOBAL, solo por detrás del propio Barça.



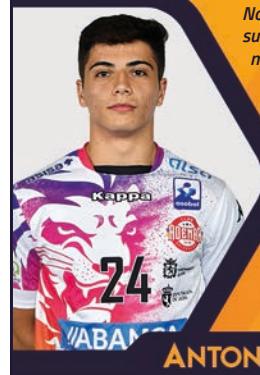
## >> ESTRELLA



Imparable el ascenso de Dani Fernández, con números esta temporada que le han valido su fichaje por el Stuttgart de Alemania. A su juventud, y el descaro que le acompaña, le une una efectividad muy elevada desde el extremo izquierdo, algo que ya conoce Jordi.

JUAN CASTRO

## >> PROMESA



No es casualidad que sus cifras anotadoras mejoren cada temporada y que, en las dos últimas, se haya consagrado a nivel nacional. Y es que 108 tantos los avalan en este curso. Tal es así que Jordi Ribera ha decidido convocarle con los Hispanos.

ANTONIO MARTÍNEZ

## >> ENTRENADOR



Es, sin duda, el gran artífice de este proyecto, de este Frigoríficos de Cangas que está sorprendiendo en cada partido y que, cinco años después, regresa a una fase final de la Copa de S. M. el Rey. Incansable y eficaz la Nacho Moyano al frente del banquillo gallego.

MANOLO CADENAS



# RECOLETAS ATLÉTICO VALLADOLID

## >> DATOS

Club Balonmano Atlético Valladolid  
Año de Fundación 2014  
Presidente Mario Arranz  
Pabellón Polideportivo Huerta del Rey  
Capacidad 3.500 espectadores  
Dirección C/Joaquín Velasco Martín, 9

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador David Pisonero  
Ayudante Óscar Ollero  
Oficial César Adolfo Maldonado  
Oficial Carlos Javier González  
Médico José Pablo Grande



@atvalladolid @atvalladolid atleticovalladolid.es

**A** orillas del Pisuerga, en el icónico Pabellón Huerta del Rey, se fraguó la segunda clasificación en la historia del Recoletas Atlético Valladolid para una fase final de la Copa de S. M. el Rey. Cinco años han pasado desde que, en el Madrid Arena en 2018, el equipo pucelano participase en estas instancias del torneo. En aquella ocasión, pusieron contra las cuerdas durante más de 45 minutos al todopoderoso Barça, poniendo en entredicho su hegemonía en las competiciones nacionales. Ahora, vuelven a estar entre los ocho mejores de la competición copera con la intención de seguir dando mucha guerra.

David Pisonero ha vuelto a llevar al club de su ciudad, que aún no ha cumplido la década de vida, a luchar por este título, un premio para una temporada en la que los vallisoletanos están remando para conseguir la permanencia en la Liga Plenitude ASOBAL. Con la salvación entre ceja y ceja, el quipo

se presentará en Santander listo para sorprender al rival que se le ponga delante, y por qué no, avanzar ronda por primera vez, como ya estuviese a punto de hacer hace cinco años ante los azulgranas.

Los jugadores, en su mayoría, han cambiado desde aquella vez, y la renovación del conjunto vallisoletano se ha basado en un equipo plagado de talento joven, con algunas de las perlas del balonmano local teniendo ya sus minutos de calidad en el primer equipo, caso de Pablo Herrero o Alejandro Pisonero, campeones de Europa el pasado verano con los Hispanos Juveniles; o los gemelos Martínez, Miguel y Álvaro, ya con mayor experiencia en la élite. El primero ha llegado a debutar con los Hispanos de Jordi Ribera, y el segundo está realizando la mejor temporada de su carrera deportiva. Mimbres hay, desde luego, para que en Valladolid se ilusionen con esta fase final de la Copa de S. M. el Rey.



## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
6	Borja Méndez	26	26	ES
8	Tarcisio Freitas	23	23	BRA
9	Oriol Blanco	24	24	ES
11	Alejandro Pisonero	18	18	ES
13	Lucas Bolea	23	23	ES
16	César Pérez	30	30	ES
18	Álvaro Martínez	23	23	ES
19	Miguel Martínez	23	23	ES
20	Pedro Martínez	24	24	BRA
21	Dimitar Dimitrovski	25	25	MKR
22	Robert Rosell	21	21	ES
23	Nicolo D'Antino	23	23	ITA
24	Daniel Virulegio	20	20	ES
28	Miguel Camino	29	29	ES
29	Yeray Lamariano	40	40	ES
32	Nicolás García	19	19	ES
33	Pablo Herrero	19	19	ES
39	Gonzalo Díez	17	17	ES
41	Henrique J. Petter	25	25	BRA
43	Manuel García	25	25	ES
73	José Toledo	29	29	BRA
88	Darko Dimitrievski	29	29	MKR
99	Rodrigo Falcucci	17	17	ES

El conjunto vallisoletano presume de tener mucho talento joven —24 años de media en toda la plantilla—, con algunas de las grandes figuras del balonmano local y la experiencia de dos guardametas más que contrastados en la élite de nuestro deporte, como César Pérez y Yeray Lamariano.

## >> ESTRELLA



Presente en los últimos años del extinto Balonmano Valladolid, ha acompañado al Recoletas Atlético Valladolid en toda su historia. César es, sin duda alguna, un ícono para el club y para balonmano vallisoletano, además de una pieza clave en la primera plantilla.

CÉSAR PÉREZ

## >> PROMESA



Campeón de Europa con los Hispanos Juveniles el pasado verano, Pablo Herrero se ha hecho, con todo merecimiento, con un hueco en el primer equipo. Junto a Alejandro Pisonero, representan las grandes apuestas de futuro de la entidad vallisoletana.

PABLO HERRERO

## >> ENTRENADOR



Quien fuera una de las grandes figuras del balonmano pucelano en la década de los 90 ahora ha llevado al equipo de su ciudad a una fase final de la Copa de S. M. el Rey por segunda vez en su historia. La primera, en 2018, fue también bajo su dirección.

DAVID PISONERO



# FRIGORÍFICOS MORRAZO CANGAS

## >> DATOS

Club Club Balonmán Cangas  
Año de Fundación 1961  
Presidente Alberto González  
Pabellón Municipal O Gatañal  
Capacidad 2.500 espectadores  
Dirección Av. de Bueu, 114

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador Nacho Moyano  
Ayudante Felipe Verde  
Preparador Físico Cuco Rodríguez  
Fisioterapeuta Serxio Lemos  
Delegado Rafa Malvido



@balonmancangas @balonmancangas balonmancangas.com

## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
1	Javier Díaz	48	48	E
3	Moisés Simés	34	34	E
4	Brais González	21	21	E
7	Ribén Soliño	33	33	E
10	Juan Carlos Quintas	27	27	E
12	Javier Fernández	20	20	E
14	Martín Gayo	22	22	E
17	Manuel Pérez	18	18	E
18	Rajmond Toth	21	21	HU
20	Gabriel Chaparro	28	28	E
23	Asier Iribar	19	19	E
25	Rares Fodorean	24	24	RO
33	Alberto Martín	21	21	E
34	Mario Dorado	24	24	E
36	Gerard Forns	28	28	E
39	Juan del Arco	31	31	E
44	Santiago López	26	26	E
51	Jenilson Varela	25	25	BR
57	Gael Blanco	18	18	E
71	Carlos Vilanova	23	23	E
77	Lucas Aizen	25	25	AR

Las bajas de Dani Fernández y David Iglesias, dos de los últimos jugadores en debutar con los Hispanos, han sido muy sensibles. Para suplir esas ausencias, el conjunto cangués se ha reforzado, entre otros, con el también internacional español Juan del Arco o el joven Mario Dorado, dos garantías en las posiciones que quedaban vacías este pasado verano.

## >> ESTRELLA



48 primaveras contemplan al sempiterno Javi Díaz, uno de los nombres propios de la pasada Copa de S. M. el Rey. Su veteranía y sus intervenciones en el marco —cuarto mejor portero de la ASOBAL— serán fundamentales para el Frigoríficos Morrazo.

JAVI DÍAZ

## >> PROMESA



La dirección de juego del Frigoríficos del Morrazo es cosa de Brais González, que ha adquirido un rol protagonista con la salida de David Iglesias. Inteligencia por bandera, mucho desparpajo y gol para este joven central de tan solo 21 años: el futuro es suyo.

BRAIS GONZÁLEZ

## >> ENTRENADOR



Él ha sido el encargado de llevar al Frigoríficos del Morrazo a dos finales consecutivas. Nacho Moyano ha implantado un estilo de juego fácil de identificar, capaz de sacar el máximo provecho a una plantilla plagada de jóvenes con gran talento.

NACHO MOYANO

Cangas de Morrazo vive el balonmano intensamente, y por eso, que su equipo vuelva a estar en la fase final es sinónimo de alegría, ilusión y viaje en masa de toda su afición. Ya lo demostraron en Antequera el año pasado, haciendo del Fernando Argüelles un segundo O Gatañal en el regreso del Frigoríficos del Morrazo 5 años después a estas instancias de la competición, y a buen seguro lo repetirán en Santander el próximo mes de mayo.

El equipo gallego se planta entre los ocho mejores del torneo en una campaña compleja en Liga Plenitude ASOBAL, luchando por la permanencia en la categoría. Por ello, este evento llega a Cangas como una oportunidad, un momento para ilusionarse, un escenario ideal para llenar la mochila de motivación de cara al tramo decisivo del curso.

En su ruta hacia la capital cántabra, Frigoríficos del Morrazo ha tenido que

trabajar mucho para eliminar a dos equipos de División de Honor Plata Masculina, Unión Financiera y Trops Málaga, este último tras una prórroga agónica. Un camino que ha reforzado a un equipo pontevedrés en el que juventud y veteranía se complementan: no hay más que ver a jugadores con mucha experiencia en la máxima categoría como Javi Díaz -48 años-, otros ya contrastados como Juan del Arco, y promesas como Alberto Martín o Brais González.

Las semifinales cosechadas en 2022 son el espejo en el que se miran los de Nacho Moyano, y ahora tratarán de mejorarlos, lo que supondría alcanzar la final de la Copa de S. M. el Rey por primera vez en su historia. La plantilla ha cambiado desde entonces, con bajas importantes y otros tantos fichajes, pero el estilo se mantiene y la ambición es exactamente la misma que hace un año. Si hay un equipo capaz de dar sorpresas en este torneo, ese es Frigoríficos del Morrazo.



**IBERIA**  
*Cada día es el primer día*

Hoy volamos  
con los aviones  
del mañana

Nuevos A350, aviones de última generación  
con más espacio en cabina y mayor confort.



Balonmano  
Guadalajara

## CÍVITAS GUADALAJARA

## &gt;&gt; DATOS

Club Agrupación Deportiva Ciudad de Guadalajara  
 Año de Fundación 2007  
 Presidente Alejandro Ortiz  
 Pabellón Pabellón Municipal David Santamaría  
 Capacidad 1.500 espectadores  
 Dirección C/Salvador Toquero Cortés, s/n

## &gt;&gt; STAFF TÉCNICO

Entrenador Juan Carlos Requena  
 Ayudante Ricardo Mateo  
 Preparador Físico Eduardo Espinilla  
 Fisioterapeuta Ane Bilbao  
 Delegado Pablo Plaza



@bmguadalajara @bmguadalajara bmguadalajara.es

## &gt;&gt; VII TITULAR



## &gt;&gt; PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
1	Jesús Ángel Lucía	20	+	ES
5	Pancho Lombardi	27	+	AR
7	Haitz Gorostidi	21	+	ES
9	Manuel Falcón	31	+	ES
10	Jorge Romanillos	22	+	ES
12	Marco Krimer	26	+	AR
13	Denys Barros	29	+	BR
14	José Luis Román	20	+	ES
15	Enrique Calvo	18	+	ES
18	Alberto Moranchel	20	+	ES
19	Fabio Chiuffa	34	+	BR
21	Carlos Pérez	21	+	ES
23	Miguel Llorens	29	+	ES
29	Marcos Dorado	29	+	ES
33	Jesús Arribas	29	+	ES
34	Kemal Hamzic	25	+	ES
39	Santiago Simón	20	+	ES
44	Daniel Santamaría	22	+	ES
51	Julian Taruelo Muñoz	19	+	ES
52	Alberto Serradilla	21	+	ES
55	Álvaro García	18	+	ES
76	Francisco Silva	23	+	PT
97	Tito Díaz	22	+	ES

Juventud por bandera en tierras alcarreñas, con un toque brasileño y argentino gracias a los goles de Fabio Chiuffa y Pancho Lombardi, y las paradas de Marco Krimer. Ellos pondrán buena parte de la experiencia en un equipo con mucho talento y ambición ante una oportunidad de este calibre.

## &gt;&gt; ESTRELLA



Internacional en las categorías inferiores de los Hispanos, Alberto Díaz es la principal arma ofensiva del Cívitas Guadalajara, liderando la primera línea del conjunto alcarreño. La Copa de S. M. el Rey regresa para ellos cuatro años después, y la ilusión es máxima.

ALBERTO DÍAZ

## &gt;&gt; PROMESA



Con 22 años, y en su segunda experiencia en la Liga Plenitude ASOBAL con el Cívitas Guadalajara, el portero de Ciudad Real forma dupla con el argentino Marco Krimer. Será, sin lugar a dudas, uno de los punitivos del conjunto que viajará a Santander.

DANIEL SANTAMARÍA

## &gt;&gt; ENTRENADOR



El pasado año, en su primera campaña al frente del conjunto alcarreño, fue capaz de hacerlo ascender. Y ahora, en su retorno a la Liga Plenitude ASOBAL, Juan Carlos Requena lo ha conducido a la fase final de la Copa de S. M. el Rey. ¿Estamos ante el gran 'tapado'?

JUAN C. REQUENA



# LOGROÑO LA RIOJA

## >> DATOS

Club Club Balonmano Ciudad de Logroño  
 Año de Fundación 2003  
 Presidente Ángel Rituerto  
 Pabellón Palacio de los Deportes de La Rioja  
 Capacidad 4.500 espectadores  
 Dirección Av. del Moncalvillo, 2

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador Miguel Ángel Velasco  
 Ayudante José Ignacio Martínez  
 Oficial Xeno Díaz  
 Médico Pedro José Terrero



@CdadLogrono @cdadlogrono cbclogrono.com

**H**ablar del Logroño La Rioja es hacerlo de todo un doble finalista de la Copa de S. M. el Rey. Solo el Barça, en ambas ocasiones, fue capaz de separar al conjunto franjivino del primer título de su historia. Las dos, además, de forma consecutiva, en León 2017 y Madrid 2018. Ahora, los riojanos regresan a una fase final copera con la intención de, como mínimo, igualar ese resultado, lo cual les pondría a las puertas de la gloria.

En los últimos años, el equipo logroñés tan solo ha faltado a una cita copera: fue precisamente en la última, en Antequera 2022, pero a las primeras de cambio se ha encargado de solucionar esa situación y volver a estar entre los ocho mejores. Por el camino, los jugadores que dirige Miguel Ángel Velasco han eliminado al Barça Atlètic, que le puso las cosas muy difíciles en Sant Joan Despí (30:31); y posteriormente al Fraikin Granollers, vigente finalista de la

Copa de S. M. el Rey, en un gran partido de todo el equipo (34:30).

Su periplo en esta temporada en la Liga Plenitude ASOBAL está siendo similar al de la pasada campaña, luchando por jugar en la 2023/2024 en Europa, un lugar habitual para el Logroño La Rioja en los últimos tiempos. Sin embargo, han sido numerosos los cambios que ha sufrido la plantilla franjivina hasta llegar aquí. Lo que no se ha modificado es la idea de juego que plantean en cada partido, algo que les ha llevado hasta el Palacio de Deportes de Santander, sede de la fase final de la Copa de S. M. el Rey.

La batuta de Álvaro Preciado, los goles de Ismael El Korchi, el liderazgo de Javier Rodríguez o las paradas de Jorge Pérez serán fundamentales a la hora de ver hasta dónde es capaz de llegar el Logroño La Rioja. Juventud por doquier y calidad de sobra para dar más de un susto en esta Copas.



## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

# Jugador	P	Ed.	Nac.
1 Jorge Pérez	22	34	ES
5 Ángel Jesús Rivero	30	32	ES
7 Álvaro Preciado	23	32	ES
9 Ismael El Korchi	22	32	ES
10 Álex Rubiño	22	32	ES
14 José L. Costa da Silva	23	32	BR
16 Aliaksandr Markelau	28	32	BI
19 Javier Rodríguez	20	32	ES
25 Jorge Clavijo	18	32	ES
26 Eduardo Ortiz	20	32	ES
29 Javier García	27	32	ES
34 David Cadarso	21	32	ES
37 Oleg Kisselev	25	32	ES
44 Juan Palomino	21	32	ES
66 Eduardo Cadarso	24	32	ES
75 Mahamadou Keita	27	32	FR
90 Javier Romeo	32	32	ES

Temporada convulsa para la plantilla del Logroño La Rioja. No solo por las sensibles bajas en verano, como las de Agustín Casado, Tomás Moreira o Mario Dorado, sino también porque, a lo largo de este curso, el conjunto franjivino ha perdido a dos de sus puentes, Antonio Serradilla y Mamadou Diocou, que se han marchado a Noruega y Portugal, respectivamente. Con todo ello, Miguel Ángel Velasco ha tenido que reinventarse para que el equipo mantenga su nivel, sacando el máximo partido de una plantilla joven, pero repleta de calidad.

## >> ESTRELLA



Poco importa que sea el integrante más joven de la plantilla porque la madurez de Javier Rodríguez es extraordinaria. Y es que parece que llevase más de una década en la élite el pivote madrileño, campeón de Europa con los Hispanos Júnior: un futurible Hispano.

JAVIER RODRÍGUEZ

## >> PROMESA



El pequeño de los Cadarso —su hermano mayor milita también en las filas del Logroño La Rioja— ha hecho el extremo derecho suyo con tan solo 21 años. El último producto de la cantera franjivina acumula ya cinco temporadas en la élite del balonmano español.

DAVID CADARSO

## >> ENTRENADOR



Logroño La Rioja regresa dos años más tarde a una fase final y gran parte de la culpa es de su entrenador, un Miguel Ángel Velasco que busca la tercera final de Copa del club en su historia. El de Nava de la Asunción cumple su quinto año al frente del equipo.

MIGUEL Á. VELASCO



# BATHCO TORRELAVEGA

## >> DATOS

Club Club Deportivo Torrebalonmano  
 Año de Fundación 2002  
 Presidente Antonio Gómez  
 Pabellón Pabellón Municipal Vicente Trueba  
 Capacidad 2.300 espectadores  
 Dirección Av. Constitución, 14

## >> STAFF TÉCNICO

Entrenador Alejandro Mozas  
 Ayudante Javier Campo  
 Oficial Ignacio Torrescusa  
 Oficial Álvaro Leiva  
 Médico Pedro Vicente Moral



@BTMtorrelavega @bmtorrelavega balonmanotorrelavega.com

## >> VII TITULAR



## >> PLANTILLA

#	Jugador	P	Ed.	Nac.
7	Adrián Fernández	28	+	E
8	Alonso Moreno	26	+	E
9	Sergio Crespo	27	+	E
10	Jorge Prieto	25	+	E
11	Marti Villoria	24	+	E
12	Carlos Calle	28	+	E
13	Jaime Gallego	21	+	E
18	Daniel Ramos	23	+	E
19	Borja Lombilla	31	+	E
21	Isidoro Martínez	22	+	E
25	Facundo Cangiani	31	+	A
27	Fabrizio Casanova	29	+	AR
28	Oswaldo Maestro	33	+	BRA
30	Pedro Berrio	22	+	ES
34	Ivan Popovic	29	+	SRB
44	Mikolaj Czaplinski	22	+	PL
71	Abraham González	17	+	E
72	Juan Antonio Jodar	25	+	E
77	Nicolai Colunga	25	+	E
85	Mile Mijuskovic	37	+	SRB
88	Diego Gandara	18	+	E

En Torrelavega están disfrutando de una temporada histórica, sin duda, gracias a una plantilla que se está consagrando como la gran revelación del año a nivel nacional. La juventud es una de sus señas de identidad, aunque eso no pesa a la hora de ver a jugadores con un temple y una experiencia inusitados para su edad.

## >> ESTRELLA



El central de León era ya una de las figuras del Bathco Torrelavega, desequilibrante en labores ofensivas. Sin embargo, la baja de Adrián Fernández le otorga un rol todavía más protagonista. Y el joven ha respondido a las expectativas generadas.

ISIDORO MARTÍNEZ

## >> PROMESA



El extremo polaco, cedido por el Orlen Wisla Plock, está completando una notable temporada en tierras cántabras, adquiriendo experiencia como uno de los máximos goleadores de su equipo. Velocidad, versatilidad y definición, sus principales armas.

MIKOŁAJ CZAPLINSKI

competición doméstica hay que sumarle la primera clasificación en su historia para una fase final de la Copa de S.M. El Rey, tras superar las dos eliminatorias previas ante Trasmapi UD Ibiza HC Eivissa y Bada Huesca.

Si todo esto ya es extraordinario, encima estarán prácticamente 'en casa': 28 kilómetros separan el Pabellón Vicente Trueba con el Palacio de Deportes de Santander. Teniendo en cuenta la masa social que arrastra el Bathco Torrelavega en cada uno de sus compromisos, tendremos seguro una marea naranja animando a los suyos en la capital cántabra.

Todos los alicientes están puestos sobre la mesa para que los de Álex Mozas disfruten de una experiencia única. El 40x20 decidirá hasta dónde son capaces de llegar, pero por ganas e ilusión toda Torrelavega empujará a un equipo extra motivado ante la llegada de este evento. ¿Tendremos sorpresa?



## >> ENTRENADOR



Él es el gran artífice de la progresión del Bathco Torrelavega. Lograr la permanencia en su primera temporada ha sido el primer paso, pero Álex Mozas no para y ahora se codea por estar en el Viejo Continente. Y ahora, a luchar en esta Copa de S. M. el Rey.

ÁLEX MOZAS

# RENFE, UNA DE LAS EMPRESAS MÁS SOSTENIBLES DEL PLANETA



Viaja  
como  
Piensas

TREN OFICIAL 2022-2023  
DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA MASCULINA  
Y FEMENINA DE BALONMANO

**renfe**  
*Tu tren*



# El Barça está 'in love' con la Copa

Texto: José A. Hurtado // Fotografía: J. L. Recio

**L**a Copa de S. M. el Rey es, sin lugar a dudas, territorio azulgrana: la historia habla por sí sola. Celebrado el trofeo un total de 47 veces, el Barça ha conquistado un total de 26 cetros, por lo que es el rey de forma indiscutible. Y, seguramente, lo más dramático para sus rivales es que no se atisba un cambio en el horizonte a corto y medio plazo, porque la entidad catalana trabaja para cimentar su futuro.

Y, en verdad, la Copa de S. M. el Rey es una cita vital en el calendario de Carlos Ortega y sus discípulos, por el simple hecho de que, a diferencia de la Liga Plenitude ASOBAL, para alzar el cetro copero deben ganar sus tres compromisos. No depende, por tanto, de su regularidad, que está lejos de toda duda. El Barça, en todo caso, ha reforzado su plantilla respecto al año pasado.

Respecto a la nómina de clasificados, el ABANCA Ademar es el único de ellos que sabe lo que significa conquistar el cetro copero: una vez, en 2002. El resto de participantes, en la mayoría de los casos, son conjuntos con una vida corta, y ante la hegemonía implantada por el Barça en estos últimos años, ninguno ha conseguido engrosar su palmarés, y menos en la Copa de S. M. el Rey.



Edic.	Temp.	Campeón
I	75/76	C. B. Calpisa Alicante
II	76/77	C. B. Calpisa Alicante
III	77/78	Atlético de Madrid
IV	78/79	Atlético de Madrid
V	79/80	C. B. Calpisa Alicante
VI	80/81	Atlético de Madrid
VII	81/82	Atlético de Madrid
VIII	82/83	F. C. Barcelona
IX	83/84	F. C. Barcelona
X	84/85	F. C. Barcelona

Edic.	Temp.	Campeón
XI	85/86	C. B. Tecnisan Alicante
XII	86/87	Atlético de Madrid
XIII	87/88	F. C. Barcelona
XIV	88/89	G. D. Teka Santander
XV	89/90	F. C. Barcelona
XVI	90/91	C. D. Elgorriaga Bidasoa
XVII	91/92	C. B. Alzira
XVIII	92/93	F. C. Barcelona
XIX	93/94	F. C. Barcelona
XX	94/95	G. D. Teka Santander

Edic.	Temp.	Campeón
XXI	95/96	C. D. Elgorriaga Bidasoa
XXII	96/97	F. C. Barcelona
XXIII	97/98	F. C. Barcelona
XXIV	98/99	Portland San Antonio
XXV	99/00	F. C. Barcelona
XXVI	00/01	Portland San Antonio
XXVII	01/02	Ademar León
XXVIII	02/03	Ciudad Real
XXIX	03/04	F. C. Barcelona
XXX	04/05	Balonmano Valladolid
XXXI	05/06	Balonmano Valladolid
XXXII	06/07	F. C. Barcelona
XXXIII	07/08	Ciudad Real
XXXIV	08/09	F. C. Barcelona
XXXV	09/10	F. C. Barcelona
XXXVI	10/11	Ciudad Real
XXXVII	11/12	Balonmano Neptuno
XXXVIII	12/13	Balonmano Neptuno
XXXIX	13/14	F. C. Barcelona
XL	14/15	F. C. Barcelona
XLI	15/16	F. C. Barcelona
XLII	16/17	F. C. Barcelona
XLIII	17/18	F. C. Barcelona
XLIV	18/19	F. C. Barcelona
XLV	19/20	F. C. Barcelona
XLVI	20/21	F. C. Barcelona
XLVII	21/22	F. C. Barcelona



# El escaparate del futuro

Texto: José A. Hurtado // Fotografía: J. L. Recio

La Minicopa de España masculina regresa con una nueva edición, la cuarta de su historia, y eso es garantía de que el futuro de nuestro deporte, de que los Hispanos del futuro van a brillar sobre la misma pista que sus ídolos, el espejo en el que seguro se miran para soñar con alcanzar, algún día, la élite del balonmano.

Santander, por tanto, va a ser el perfecto escaparate en el que disfrutemos de jugadores que aspiran a corto y medio plazo en estar en la Liga Plenitude ASOBAL. Algunos de los jóvenes protagonistas de los últimos años, de hecho, ya saben lo que es jugar cada fin de semana en la máxima categoría: Víctor Romero, Antonio Martínez, Darío Sanz, Bruno Reguart, Martí Soler...

Recordar que este torneo lo disputan los ocho equipos cadetes de los participantes en la fase final de la Copa de S. M. el Rey. Generan, de esta forma, un marco atractivo y bonito para el espectador.

Deportivamente, el Barça es el rival a batir como sucede en el torneo adulto, y pone su título en liza frente a oponentes ilusionados por aprender y demostrar su talento. Porque en la Minicopa de España lo que importa es disfrutar del balonmano.

El Club Balonmano Granollers lidera el palmarés histórico del trofeo, pero al quedar eliminado el primer equipo adulto, este año va a ser, sin lugar a dudas, el principal ausente de la Minicopa de España.

Rivales, de todas formas, no van a faltarle al conjunto azulgrana, ya que otras importantes canteras del panorama español,

como la del ABANCA Ademar o el Logroño La Rioja, seguro que esperan regresar a casa con un título que festejar.



HISTÓRICO									
#	Club	Tít.	J	G	E	P	GF	GC	DIF.
1	C. B. Granollers	2	12	11	0	1	396	247	149
2	F. C. Barcelona	1	12	10	1	1	384	232	152
3	C. D. Ademar de León	0	12	7	2	3	335	289	46
4	C. D. Bidasoa	0	12	5	0	7	268	305	-37
5	S. C. D. R. Anaitasuna	0	8	4	0	4	190	215	-25
6	C. B. Puente Genil	0	8	3	1	4	171	216	-45
7	C. D. B. C. Encantada	0	8	2	1	5	173	236	-63
8	B. Antequera	0	4	1	1	2	83	96	-13
9	C. B. Benidorm	0	4	1	0	3	79	103	-24
10	A. D. C. Guadalajara	0	4	1	0	3	80	112	-32



# Barça retiene su trono liguero un año más

Texto: Pablo Lozano  
Fotografía: J.L. Recio

Con el tramo decisivo de la temporada en marcha, la Liga Plenitude ASOBAL continúa dejando mucha calidad, igualdad y emoción cada fin de semana. Menos de 10 jornadas para la conclusión del curso 2022/2023, y aún queda mucho por decidir, con varios frentes abiertos en todas las zonas de la tabla clasificatoria.

Lo que sí está cerrado ya es el título del **Barça**. El conjunto azulgrana, a falta de 7 jornadas para la conclusión del campeonato, amarraba su decimotercer entorchado consecutivo, el trigésimo en su palmarés general. Los de Carlos Ortega han obtenido, de esta forma, una de sus Ligas más precoces de su historia.

## El tren europeo, cada vez con más pasajeros a bordo

Las últimas jornadas han planteado un escenario algo diferente en la lucha por Europa, sumándose a la fiesta varios equipos que siguen soñando con llevar el nombre de sus respectivas ciudades por todos los rincones del Viejo Continente.

Con **Fraikin Granollers** y **REBI Cuenca** asentados en esta zona privilegiada, sus principales perseguidores se batían en duelo cada fin de semana por superarse unos a otros y, de paso, acercarse a vallesanos

y conquenses. Son los casos del **Bidasoa Irun**, del **Bathco Torrelavega**, del **ABANCA Ademar León** y del **Logroño La Rioja**.

Así, una nómina de hasta seis equipos se encuentran en la carrera por jugar competición europea, y lo que está claro es que todo se decidirá por pequeños detalles.

## Blendio Sinfín respira

En la pelea por permanecer una temporada más en la máxima categoría, **Blendio Sinfín** está siendo la gran sensación en los últimos tiempos: sus 5 victorias de 6 posibles en los primeros compromisos de 2023 le han colocado en una buena posición, escapando en cierto modo de los puestos de peligro.

**Cívitas Guadalajara** y **Club Cisne Balonmano** continúan remando para tratar de escapar del pozo, mientras que **Recoletas Atlético Valladolid** y **Frigoríficos del Morrazo** se encuentran en una posición similar a la del Sinfín. Sin embargo, todo puede cambiar de una jornada para otra, porque ha quedado demostrado que en esta Liga Plenitude ASOBAL cada punto, cada gol incluso, vale su peso en oro, más si cabe cuando estás jugando por un objetivo tan importante para el futuro de tu equipo en la élite del balonmano español.

Por último, no se pueden relajar tampoco varios equipos que, a pesar de contar con una situación más o menos tranquila, pueden pasar dificultades en caso de no sumar en las próximas fechas, como **TM Benidorm**, **Helvetia Anaitasuna** o **Bada Huesca**, instalados en la zona media de la tabla.

## Comienza la segunda fase de División de Honor Plata Masculina

La División de Honor Plata Masculina entra de lleno en su tramo decisivo del curso, con la puesta en marcha de la segunda fase de la competición, tanto en el grupo por el título como en el grupo por el descenso.

Cabe recordar que, en el primero, los 2 mejores equipos ascenderán a Liga Plenitude ASOBAL, y el tercero jugará play-off de ascenso; y en el segundo, las 5 peores escuadras bajarán a Primera Nacional Masculina.

Un *sprint* de 8 y 10 jornadas, respectivamente, en el que todos los equipos participantes desbloquearán su futuro en la próxima campaña.



# LA MEJOR DECISIÓN DE TU VIDA

- \_ Nuevo método científico
- \_ Ejercicio + nutrición
- \_ Resultados demostrados



Más info

**GO**fit

Life\_Science\_Tech



# Una de cal y otra de arena en el Last 16



Texto: Pablo Lozano  
Fotografía: X. Solanas, SCP, FCB



La EHF European League sigue dejándonos noches de martes para el recuerdo, y con la temporada cada vez más cerca de finalizar, llega el momento para disfrutar de las eliminatorias, de esos partidos a todo o nada que deciden qué equipos siguen peleando por el título y cuáles no.

La Final Four de Flensburg está a tan solo un paso, y con el **Last 16** visto para sentencia, ya conocemos a los ocho equipos que siguen adelante en la segunda competición continental. Entre ellos tendremos a un representante español, Fraikin Granollers, que tratará en estos cuartos de final de seguir soñando con alcanzar la gloria.

## Una remontada épica

Precisamente el conjunto vallesano nos regalaba una eliminatoria de lo más intensa, una verdadera montaña rusa de emociones a 120 minutos. **Fraikin Granollers** lograría finalmente la clasificación para la siguiente ronda ante el **Skanderborg-Aarhus** danés, pero el camino para llegar hasta ahí fue de lo más tortuoso.

La derrota en el partido de ida, disputado en el Palau d'Esports, obligaba a los de Antonio Rama a dar el 200% en suelo danés para dar la vuelta a ese -2 con el que cerraban el primer asalto de la eliminatoria (**32:34**). Lo que es vital en este caso es saber que, a falta de 9 minutos, los vallesanos perdían por ocho goles, logrando re-

ducir la diferencia a una lo suficientemente pequeña como para afrontar la vuelta con ciertas garantías de éxito.

El partido definitivo sería una auténtica exhibición del Fraikin Granollers que, a pesar de las bajas, era capaz de maniatar en su pabellón al Skanderborg-Aarhus y obtener un +5 con el que remontar la eliminatoria (**25:30**). Ahora, SG Flensburg-Handewitt será el último rival que separa a los vallesanos de la Final Four.

## Lisboa evita el pleno español

Las cosas precisamente no fueron tan bien para el **Bidasoa Irun**, que tuvo un guion opuesto. El conjunto de Jacobo Cuétara se llevó la victoria en la ida ante el **Sporting CP** (**30:27**), afrontando con un cierto margen el partido de vuelta en tierras lusas.

Sin embargo, lo que podría ser un día de fiesta para la parroquia irundarra se tornó en decepción por la eliminación en Lisboa (**34:28**). Los hermanos Kiko y Martim Costa, junto a Leo Maciel, dinamitaron la ventaja del Bidasoa Irun, que no fue capaz de defender su renta, a pesar de la gran eliminatoria realizada por todo el equipo, y especialmente por Jon Azkue.

Este partido en la capital portuguesa supuso además el **último partido europeo** para **Julen Aginagalde**, con 225 presencias y 631 goles a sus espaldas.

## GOG, rival del Barça en cuartos de final

Mientras tanto, en la **Machineseeker EHF Champions League** se han disputado los *play-offs* previos a los cuartos de final, definiéndose de esta forma las eliminatorias que otorgarán los cuatro puestos para la Final Four de Colonia.

El **Barça** estaba clasificado directamente a esta instancia de la competición gracias a su gran fase de grupos, en la que finalizó primero e invicto. Ahora, el equipo de Carlos Ortega ya conoce cuál será su rival en cuartos de final: el **GOG**, que eliminó en el derbi danés al Aalborg Handbold.

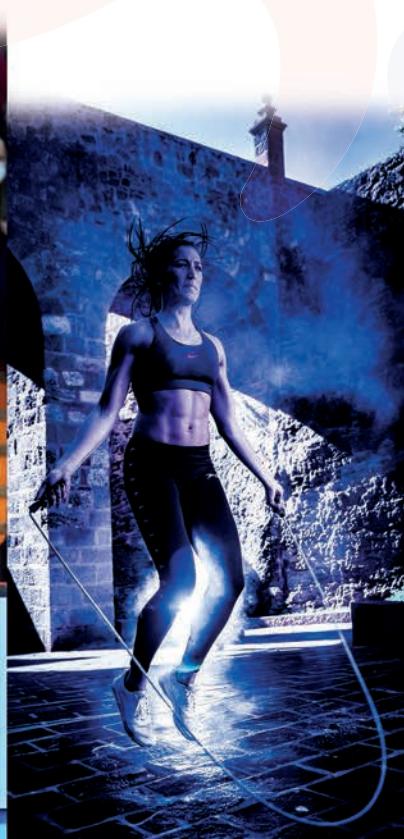
El partido de ida se disputará en Dinamarca el 10-11 de mayo, y la vuelta en el Palau Blaugrana el 17-18 de mayo, decidiendo qué equipo estará en el Lanxess Arena luchando por un título continental que, precisamente, defienda el Barça como vigente campeón.





**MELILLA  
SPORT  
CAPITAL**

**MELILLA  
pasión por  
el balonmano**





# Pistoletazo de salida al Arena Handball Tour 2023

Texto: Rocío Sánchez Fotografía: Víctor Faneca



El Arena Handball Tour 2023 está a punto de echar a rodar. Una nueva y apasionante temporada del mejor circuito de balonmano playa a nivel internacional va a dar comienzo el próximo mes de junio y son tres las paradas confirmadas hasta la fecha: el Campeonato de España de Almería, el Arena 1000 de Nazaré y el Arena 1000 de Orihuela.

La primera parada será fuera de las fronteras españolas, en un enclave ya tradicional temporada tras temporada. Las espectaculares instalaciones de Nazaré vuelven a ponerse al servicio del Arena

Handball Tour 2023 el próximo mes de junio, concretamente, entre el 23 y el 25. La localidad portuguesa repite así por tercer verano consecutivo como sede de Arena 1000, demostrando la gran relación de la RFEBM con la Federación Portuguesa de Balonmano, ambas trabajando de la mano con el objetivo de internacionalizar esta modalidad.

La segunda de las tres citas confirmadas se celebrará en la provincia de Alicante, concretamente en Orihuela, para albergar también otra de los Arena 1000 del verano.

La Playa Cala Bosque, en La Zenia, acogerá la prueba entre el 21 y el 23 de julio, siendo la mejor antesala posible para la cita más destacada del Arena Handball Tour 2023: el Campeonato de España.

Es Almería la localidad que ejercerá como sede del gran evento de la temporada, que tendrá lugar desde el 27 hasta el 30 de julio. Será la segunda vez que Almería acoja el Campeonato de España en la Playa de El Palmeral, la competición más destacada de un Arena Handball Tour 2023 que se presenta, como siempre, trepidante.



## ■ CUATRO ESPAÑOLES EN EL EBT FINALS 2023

Un total de 28 equipos -14 masculinos y 14 femeninos- de hasta 11 países se darán cita en la ciudad turca de **Antalya** para participar en la nueva edición del **EBT Finals**, que tendrá lugar entre el 8 y el 11 de junio. **Maravillas Benalmádena, Ciudad de Málaga, Urci Almería y Cats AM Team Almería** son los cuatro equipos que representarán

a **España** en la competición de clubes más importante a nivel continental.

Tras conquistar la medalla de bronce en la pasada edición y hacerse con el título en el 2021, **Cats AM Team Almería** vuelve a estar entre la nómina de favoritos para hacerse con la primera posición. También aspira a ello el **BMP Urci Almería**, que participa por primera vez en esta prestigiosa competición, de la que actualmente el **Beachhandball Dream** danés es el vigente campeón en la categoría femenina.

En la masculina, el **Fundación Fomento Deporte Ciudad de Málaga** tratará de superar la medalla de bronce que se colgó en 2022, celebrada en **Isola delle Femmine (Sicilia)**, donde se quedó a las puertas de la lucha por el oro tras caer en la semifinal contra el **GRD Leça**, equipo que cayó en la final ante el **LX50 Handball** portugués. El **BMP Maravillas Benalmádena**, por su parte, regresa a un EBT Finals con las máximas aspiraciones posibles.

Estos cuatro equipos, dos almerienses y dos malagueños, reflejan, además del buen estado del balonmano playa andaluz, el nivel de los equipos del **Arena Handball Tour 2023**, el circuito más prestigioso a nivel internacional. Además, **España** es, junto a **Portugal y Hungría**, el país con más número de equipos representantes en este **EBT Finals 2023**, teniendo hasta cuatro equipos que pelearán por conquistar el trofeo continental más importante a nivel de clubes. ¡Que comience el espectáculo y gane el mejor!



## BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Alquila tu coche con **Avis** y disfruta de los mejores servicios con tarifas especiales utilizando el código **N296293**.

Además, únete al programa **Avis Preferred** de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

✓ Servicio prioritario en el mostrador      ✓ Documentación de alquiler ya preparada      ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en [avis.es/preferred-es](http://avis.es/preferred-es)



902 135 531  
[avis.es](http://avis.es)

Disponible en tu agencia de viajes.  
Patrocinador oficial de la RFEBalonmano

Para reservas y alquileres hasta el 31 de diciembre de 2018 (válido para todo el territorio español). Ver términos y condiciones generales en avis.es

**AVIS**  
ES201402

# Próximo objetivo definido: Campeonato de Europa 2023

Texto: Rocío Sánchez // Fotografía: EHF

Los *Hispanos* y las *Guerreras Juveniles de la Arena* ya conocen a sus rivales para el próximo gran reto continental: el **Campeonato de Europa 2023**. La máxima competición a nivel continental se celebrará en la ciudad turca de Izmir y tendrá lugar entre el 29 de junio y el 2 julio.

Las *Guerreras Juveniles de la Arena* han quedado encuadradas en el Grupo A, junto a Ucrania, Portugal, Turquía y Suiza. Hungría, Polonia, Noruega, Bulgaria y Suecia conforman el Grupo B, mientras que Alemania, Países Bajos, Francia, Croacia y República Checa son las cinco selecciones enmarcadas en el Grupo C que completan el cuadro de la competición.

Como vigentes campeonas del mundo, las *Guerreras Juveniles de la Arena* llegan a esta cita continental como grandes favoritas, dispuestas a seguir haciendo historia y agrandar el palmarés del balonmano playa español. De hecho, el primer puesto logrado en el pasado **Campeonato del Mundo** celebrado en Grecia el pasado verano otorgó al balonmano playa femenino español la primera posición del ranking de selecciones publi-

cado en el mes de febrero por la European Handball Federation (EHF).

Por su parte, los *Hispanos Juveniles de la Arena* han quedado encuadrados en el Grupo B, junto a Francia, Polonia, Países Bajos y Bulgaria. El Grupo A está formado por Croacia, Ucrania, Noruega, República Checa y Turquía; y el Grupo C, por Hungría, Alemania, Suecia, Portugal y Suiza.

Con Sebastián Hernández como seleccionador, los españoles llegan de ser séptimos en la anterior cita mundialista y con la motivación extra de la doble medalla conquistada en el **Europeo YAC 16** celebrado en Praga, donde las *Guerreras e Hispanos Promesas de la Arena* se pro-

campeones de Europa, volviendo a dejar patente el potencial de España en el balonmano playa a nivel internacional.

## Turquía, epicentro del balonmano playa este verano

Además de este Campeonato de Europa 2023 en el que Izmir ejercerá como sede entre el 29 de junio y el 2 de julio, Turquía acogerá otro de los grandes eventos de la temporada de balonmano playa a nivel de clubes. Se trata del **EBT Finals 2023**, en el que participarán cuatro equipos españoles: GEA AM Team Almería y Urci Almería, en categoría femenina, y Maravillas Benalmádena y Fundación Fomento Deporte Ciudad de Málaga, en categoría masculina. Las expectativas son altas.

El EBT Finals 2023 será la mejor antesala posible para el Campeonato de Europa de categoría juvenil y se celebrará en la ciudad turca de Antalya entre el 8 y el 11 de junio. Estos dos grandes eventos, uno a nivel de clubes y otro a nivel de selecciones, convierten a Turquía en el epicentro del balonmano playa durante el comienzo de la temporada estival.



## Asunción Batista y el Costa del Sol Málaga, premiados en la XXII Gala de la FPDA

El Teatro Cerezo de la localidad sevillana de Carmona acogió el pasado 7 de marzo la XXII Gala de Premios de la Federación de Periodistas Deportivos de Andalucía. En ella, Asun Batista y el Costa del Sol Málaga fueron reconocidos en los galardones de 'Gestas Deportivas'. En representación de la RFEBM asistió Fernando Posada, director técnico de Balonmano Playa. La internacional, una de las mejores jugadoras

del panorama mundial, obtuvo el premio tras ser nombrada MVP y máxima goleadora de la Champions Cup, donde consiguió la medalla de bronce. Además, Asun Batista consiguió la medalla de plata con las *Guerreras de la Arena* en el Campeonato del Mundo de Grecia 2022. Por su parte, el club costasoleño fue premiado tras proclamarse campeón de la **Copa de S.M. La Reina 2022**.



Fotografía: FPDA



# LA FUERZA DE LOS PUEBLOS

DIPUTACIÓ DE  
**VALENCIA**  
Colze o colze amb els Ajuntaments.

\*València  
València  
Turisme



## Acuerdo institucional entre la Ciudad Autónoma de Ceuta y la RFEBM

La familia del balonmano español cuenta con un nuevo integrante: la Ciudad Autónoma de Ceuta y la Real Federación Española de Balonmano han llegado a un acuerdo de colaboración por el cual la institución se convertirá en nuevo *partner* de nuestro deporte en todas las actividades y eventos organizados por el ente federativo.

Esta unión se presentó el 4 de abril en el Palacio de la Asamblea de la Ciudad Autónoma de Ceuta, con la presencia del presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez; la consejera de Juventud y Deporte de la Ciudad Autónoma de Ceuta, Lorena Miranda; el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco; y el presidente de la Federación de Balonmano de Ceuta, Juan José Vílchez.

**Francisco V. Blázquez:**  
**“Esperemos que nos deis esa fuerza, ese empuje, para seguir sumando éxitos”**

Este acuerdo se plasmará en las siguientes líneas de actuación entre la Real Federación Española de Balonmano y la Ciudad Autónoma de Ceuta:

- Celebración de partido internacional de los Equipos Nacionales de Balonmano en Ceuta.
- Jornadas de Tecnificación de Balonmano en Ceuta, que contarán con la dirección de seleccionadores nacionales.
- Presencia de la imagen corporativa de la Ciudad Autónoma de Ceuta en las equipaciones de los Hispanos y las Guerreras, así como en las de los Equipos Nacionales de todas las categorías.

Promoción de la Ciudad Autónoma de Ceuta en los distintos eventos y competiciones nacionales e internacionales, organizadas

directamente por la Real Federación Española de Balonmano en territorio nacional.

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, se mostró *“orgulloso de estar en Ceuta, reconociendo la apuesta que quiere hacer la Ciudad Autónoma por promocionar el balonmano y la propia ciudad, siendo parte activa de todas las competiciones, y acompañando a nuestros Equipos Nacionales por todo el mundo. Quiero felicitar tanto a Juan José Vílchez, presidente de la Federación de Balonmano de Ceuta, como a la consejera por su trabajo por hacer que nuestro deporte dé un salto aquí. Esperemos que nos deis esa fuerza, ese empuje, para seguir sumando éxitos”*.

Por su parte, Lorena Miranda, consejera de Juventud y Deporte de la Ciudad Autónoma de Ceuta, reconoció que *“para nosotros es muy importante esta visita por la labor que hacen tanto la RFEBM como el COE por el deporte, y nuestro objetivo es dar un impulso al balonmano ceutí y español, que tantos éxitos ha conseguido en los últimos tiempos”*.

Tras esta presentación en el Palacio de la Asamblea, Francisco V. Blázquez y Alejandro Blanco fueron recibidos en el Salón del Trono del Palacio Autonómico por el presidente de la Ciudad Autónoma de Ceuta, Juan José Vivas. Allí, todos ellos alabaron al deporte ceutí, en un gesto de apoyo a las personas, entidades, federaciones y clubes locales que, con su esfuerzo y empeño, superan las dificultades y hacen que la realidad deportiva se mantenga pujan-



te. Tras el recibimiento, Alejandro Blanco estampó su firma en el Libro de Honor de la Ciudad, que también recoge la rúbrica de Francisco V. Blázquez desde su última visita a Ceuta.

Por último, y aprovechando esta visita en la que se presentó el acuerdo institucional entre la Ciudad Autónoma de Ceuta y la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez entregó a Juan José Vivas una camiseta de la selección española con la imagen corporativa de la Ciudad Autónoma de Ceuta en el pecho de la misma, una de las líneas de actuación de dicho acuerdo.



## *Sociedad Regional de Educación, Cultura y Deporte y la RFEBM formalizan su acuerdo para la Copa de S. M. el Rey 2023*

La Sociedad Regional de Educación, Cultura y Deporte y la Real Federación Española de Balonmano cerraron en la sede del ente federativo, en Madrid, su acuerdo de colaboración para la celebración de la fase final de la Copa de S. M. el Rey 2023, que tendrá lugar del 5 al 7 de mayo en el Palacio de los Deportes de Santander.

El presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, y el vicepresidente del Gobierno de Cantabria, Pablo Zuloaga, formalizaron dicho acuerdo, en un encuentro en el que también estuvo presente el presidente de la Federación Cántabra de Balonmano, José Manuel Barquín.

Zuloaga destacó la trascendencia de esta cita deportiva de primer nivel nacional e

internacional, seguida por 2,5 millones de espectadores y que tendrá un impacto económico para Cantabria de 4 millones de euros; además del fomento del deporte base en paralelo a la Copa, con la celebración de la Minicopa.

Por su parte, Blázquez se mostró "feliz por firmar este patrocinio con la Sociedad", puesto que ello "supone seguir caminando con paso firme para convertir esta Copa en uno de los grandes eventos deportivos del año en nuestro país".



### **Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas**

Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.

**Aon**  
Empower Results®



# Quirónsalud velará por la salud de los Hispanos y las Guerreras del balonmano español

Quirónsalud se suma a la Edad de Oro del balonmano español y velará por la salud de las y los deportistas que conforman las selecciones españolas de balonmano, tanto las *Guerreras* como los *Hispanos*, gracias al acuerdo alcanzado para convertirse en Proveedor Médico Oficial de la Real Federación Española de Balonmano durante los próximos años.

Tras el último éxito cosechado recientemente en el Campeonato del Mundo de Suecia y Polonia 2023, en el que los *Hispanos* consiguieron la medalla de bronce, la próxima gran cita del balonmano español se trata del Campeonato del Mundo de Balonmano Femenino, que tendrá lugar a finales de año en Dinamarca, Noruega y Suecia.

Hasta entonces, Quirónsalud se encargará de la asistencia sanitaria y hospitalaria de ambos combinados nacionales en sus compromisos en España, tanto de los deportistas como del cuerpo técnico. Y antes de cada torneo, realizarán un completo reconocimiento médico a todo el plantel para confirmar que presentan una salud de hierro para competir con las mejores garantías.

"Celebremos que Quirónsalud, una empresa líder en su sector, se une a la gran familia del

balonmano español para cubrir una necesidad prioritaria para nosotros como es la asistencia sanitaria y hospitalaria; espero y deseo que este acuerdo sea el inicio de una relación próspera y exitosa para ambas partes", ha asegurado Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano.

**El acuerdo alcanzado convierte a Quirónsalud en Proveedor Médico Oficial de la RFEBM**

Quirónsalud se ha consolidado en los últimos años como un referente en el ámbito de la salud del deporte, participando en múltiples eventos y disciplinas deportivas, porque el deporte es un campo que, además de estar relacionado con la salud tanto en la prevención de enfermedades como en la calidad de vida en general, refleja una serie de valores con los que el

Grupo se identifica en su forma de trabajar: disciplina, espíritu de superación y mejora continua.

De este modo, Quirónsalud es actualmente Servicio Médico del Mundial de MotoGP y Servicio Médico Oficial de la Rafa Nadal Academy by Movistar, además de colaborar con diversos clubes de fútbol, baloncesto, balonmano o rugby de nuestro país.

Asimismo, en los últimos años también ha velado por la salud de importantes eventos deportivos como las dos últimas ediciones de la Davis Cup by Rakuten Finals, el Mutua Madrid Open de tenis, la Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana, la Behobia/San Sebastián, o el último Eurobasket femenino disputado en 2021 en España, entre otros.





## Fallecen Pablo Aguirregabiria y Pere Mora, dos personas dedicadas en cuerpo y alma al balonmano

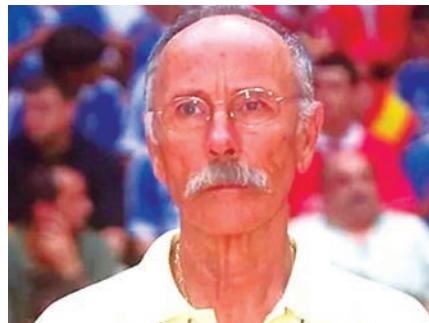
En marzo y abril nos han dejado dos figuras del balonmano español que dedicaron toda su vida a nuestro deporte, dejando un legado imborrable.

La tarde del 28 de marzo la consternación se apoderó de todos al conocer la noticia del fallecimiento en accidente de tráfico, a los 51 años, de Pablo Aguirregabiria, *alma máter* del OAR Coruña y actual entrenador del Attica 21 Hotels OAR Coruña, equipo que milita en Primera Nacional Masculina. Guipuzcoano de nacimiento, estuvo desde muy joven vinculado con A Coruña y con el balonmano de la ciudad, jugando en el club e incorporándose posteriormente como técnico. Durante más de dos décadas ha desempeñado esa función, convirtiéndose en una figura muy importante en los últimos tiempos en el balonmano gallego. Además, Aguirregabiria entrenó al Calvo Xiria, de la cercana localidad de Carballo.

Días más tarde llegó otra triste noticia: Pere Mora, quien fuera fisioterapeuta de los *Hispanos* y las *Guerreras*, falleció el 3 de abril en Gavá, su localidad natal. Profesor de Educación Física, su nombre ha estado históricamente ligado al crecimiento del balonmano español y su profesionalización, siendo el primer fisioterapeuta de la selección absoluta masculina en los años 70, y ligado a la misma en las décadas de los 80 y de los 90. En este largo intervalo

de tiempo también trabajó con la selección absoluta femenina, mostrando su verdadera pasión y devoción por la profesión y por nuestro deporte.

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, así como su Junta Directiva y el personal federativo, lamentan profundamente la pérdida de ambos y trasladan su más sentido pésame a familiares y allegados.



**molten®**  
For the real game

International Handball Federation (IHF)  
**OFFICIAL  
GAME  
BALL**



[Size3] H3X5001-BW [Size2] H2X5001-BW  
Synthetic Leather / Hand Stitched / Latex Bladder



# Francisco V. Blázquez acude a la Gran Gala del Deporte 2022 de la Ciudad Autónoma de Melilla

El pasado viernes 24 de marzo se celebró la Gran Gala del Deporte 2022 de la Ciudad Autónoma de Melilla, organizada por la Consejería de Deportes y por la Asociación de la Prensa Deportiva de Melilla, que premió a las figuras más importantes del deporte melillense durante el pasado año. El acto tuvo lugar en el Teatro Kurssal-Fernando Arrabal, y contó con la presencia del presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, que no se quiso perder esta cita en su regreso, tres años después, a la ciudad.

Blázquez, así mismo, entregó uno de los reconocimientos en esta Gran Gala del Deporte 2022, el de *Promoción del Deporte*, a Televisión Melilla, por su labor, como medio de comunicación, en pro de los deportistas y los eventos celebrados en la localidad. La marca Melilla Sport Capital, que aglutina a todo el deporte melillense, y que además forma parte de la familia del balonmano español como uno de sus patrocinadores, brilló con luz propia en este acto que contó con varios momentos muy emotivos, como las entregas a título póstumo a dos figuras muy importantes en la Ciudad Autónoma: Javier Imbroda y José Carlos Fernández.

La expectación alrededor de esta Gran Gala del Deporte 2022 fue muy grande: más de 500 personas asistieron a este evento, con la presencia de las principales autoridades políticas de la Ciudad Autónoma; y, desplazados especialmente para la ocasión, de los presidentes de la Real Federación Española de Balonmano, como men-

cionábamos anteriormente; de la Real Federación Española de Voleibol, Agustín Martín; y de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, Alberto Ayora.

Aprovechando esta visita a Melilla, y de forma previa a la Gran Gala del Deporte, Francisco V. Blázquez tuvo una reunión de trabajo con el consejero de Deportes de la Ciudad Autónoma, Rachid Bussian, y con el director general de Deporte, Alfonso Gómez, con el objetivo de seguir estrechando lazos entre ambas instituciones de cara al futuro.



## Intensa agenda a nivel continental para Francisco V. Blázquez

El presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, ha tenido una agenda muy intensa durante el mes de marzo en lo que a reuniones de trabajo se refiere. Dos de ellas estaban enmarcadas dentro de dos órganos continentales de los que él forma parte: la primera de ellas tuvo lugar en Viena, justo después del partido de los *Hispanos* en Jaén, con motivo de un nuevo encuentro de la Women's Handball Board, a la que acudió como representante del Comité Ejecutivo EHF junto a Elena Borrás, miembro de este órgano.

Además, para finalizar el mes, Blázquez viajó hasta Estambul para participar en una nueva reunión del Comité Ejecutivo EHF, en la que se hizo balance de lo que iba de temporada en las diferentes competiciones continentales, y en la que se tomaron diferentes decisiones para las mismas de cara a la temporada 2023/2024.



## Paula Arcos representa al Balonmano en la Gala Tour Universo Mujer

La jugadora internacional con las *Guerreas* Paula Arcos representó al balonmano español en la primera edición de la Gala del Tour Universo Mujer, celebrada el 28 de marzo en el Museo del Traje de Madrid, como conmemoración del séptimo aniversario de la gran fiesta del deporte.

La joven deportista, considerada uno de los mayores talentos de nuestro deporte, acudió a la cita en representación de la Real Federación Española de Balonmano, acompañada de otras referentes como Sandra Sánchez, Ona Carbonell, Lydia Valentín o Sara Hurtado. En esta Gala también estuvieron presentes el presidente del Consejo Superior de Deportes, José Manuel Franco, y la directora general de ADO, Jennifer Pareja.



# La Rink Convention dibuja la senda del futuro formativo

Texto: Gerard Lasierra

Fotografía: DIENER / Eva Manhart

Viena acogía el pasado 22 y 23 de marzo el congreso anual de la *Rink Convention*, un evento coordinado por la Comisión de Métodos de la EHF con la presencia de los 38 países que integran a día de hoy la EHF, y al que acudió como representante de la Real Federación Española de Balonmano.

Allí, los componentes de la Comisión de Métodos de la EHF presentaron 'Circle of Handball Life', una guía metodológica a considerar en todos los niveles formativos del balonmano, a la par de proponer una serie de objetivos a debatir:

- Coordinar y aplicar un mutuo reconocimiento de los títulos y certificados expedidos por la EHF.
- Proteger y dar salida profesional a los entrenadores dentro del ámbito nacional de todos los países que componen la EHF.
- Revisar los planes de estudio de los 4 niveles formativos en balonmano: monitor, entrenador, entrenador superior y Master Coach.
- Añadir a los niveles señalados una serie de criterios de experiencia previa para avanzar de nivel, así como una formación paralela a cada nivel especializada en determinadas áreas.

Acto seguido, se conformaron diferentes grupos de trabajo entre todos los asisten-

tes, extrayendo una serie de resultados compartidos con la Comisión de Métodos de la EHF. Abordaremos dichos resultados sin perder la perspectiva del estado presente formativo en España.

+ En España, el plan de estudios se ajusta al criterio de la EHF, pero no así en otros países. La Escuela Nacional de Entrenadores, de hecho, ha designado tres sedes este año para el Curso de Entrenador Superior (Nivel 3), y por segundo año consecutivo se está desarrollando un Curso de Master Coach (Nivel 4) con presencia de aquellos entrenadores que deben llevar a cabo el curso de renovación de la licencia *Pro License*.

+ Se plantea llevar a cabo un Curso de Master Coach de Balonmano Playa (Nivel 4) para el 2026, en el que una de las tres sedes tendría lugar en España.

+ Se profundiza en el desarrollo de cursos de especialización que se deben asignar a un nivel determinado, a ofrecer en cada uno de los niveles:

- Balonmano en la escuela y mini-balonmano, que ya aparece en los planes de estudio de la Escuela Nacional de Entrenadores.

- Balonmano Playa, ya previsto en los planes de estudio de la ENE, y que en 2024 podría tener su primer curso de especialización en el Curso de Entrenador Superior de Balonmano Playa (Nivel 3).
- Balonmano en Silla de Ruedas, ya desarrollado en los planes de estudio de la ENE, y que en 2024 podría tener una reedición del Curso de Entrenador de Balonmano en Silla de Ruedas (Nivel 2).
- Preparación Física, ya presente en los planes de estudios de la ENE.
- Análisis de Rendimiento y tecnologías aplicadas, ya presente como especialización en los planes de estudios de la ENE.
- Entrenamiento de Porteros, a la espera de conocer la propuesta final para adaptarlo, si es necesario, en los planes de estudio de la ENE.



# El trabajo conjunto árbitros-entrenadores

Texto: Ángel Sabroso  
Fotografía: RFEBM / J. L. Recio

Una de las líneas de trabajo que se han implantado durante el último año y medio en lo que a la formación y seguimiento arbitral se refiere por parte del Comité Técnico de Árbitros de la RFEBM es la de la coordinación y el trabajo conjunto con el estamento de los entrenadores.

Trabajar criterios técnicos y situaciones reales de juego con quienes entrena a diario con los jugadores, con quienes les marcan las pautas y dirigen el juego de sus equipos, es la mejor forma de progresar en la interpretación y aplicación de las reglas de nuestro juego con un nivel de entendimiento y aceptación general adecuados. La base es del trabajo conjunto establecido es detectar los posibles problemas, las pautas arbitrales que más esté costando entender, compartirlos y trabajarlos juntos.

La forma de hacerlo es mediante distintas vías, todas encaminadas a conseguir un sistema de trabajo estable en el que los entrenadores perciban que el CTA está siempre abierto a atender y tener en cuenta el criterio del entrenador.

Distintos encuentros *online* con los entrenadores de las ligas Plenitude ASOBAL y Guerreras Iberdrola se han mantenido ya, tanto la temporada pasada como esta en curso, reuniones que sirven para valorar el devenir de las actuaciones arbitrales y los problemas de entendimiento de decisiones arbitrales estándar que puedan estar surgiendo. Este tipo de encuentros son muy importantes, pues los entrenadores transmiten sus dudas o preocupaciones y se hace de la transparencia uno de los ejes capitales de la base del trabajo arbitral.

Esa transparencia también marca el camino de otra de las actuaciones conjuntas. El CTA de la Real Federación Española de Balonmano hace muchos meses que ha abierto su plataforma digital de trabajo con todos los árbitros de categoría nacional a clubes y entrenadores. En ella, se cuelgan situaciones reales de nuestras ligas y se comentan las decisiones adoptadas, los criterios a seguir y las tendencias que

se están apreciando. Los técnicos pueden conocer directamente del CTA los criterios que se dan y todo lo que se transmite a los árbitros se hace público para ellos.

Asimismo, en cada curso de preparación arbitral de las categorías arbitrales, tanto de pretemporada al inicio de las competiciones, como en el parón de las ligas por las fiestas navideñas, los entrenadores tienen un espacio preferente reservado para exponer cuestiones que les preocupan directamente a los árbitros y abrir foros conjuntos de debate y reflexión.

Por último, esta temporada es la segunda consecutiva que se realizan encuestas directas desde el colectivo arbitral a todos

los entrenadores de categoría nacional de nuestras ligas. La estadística y la opinión directa de los técnicos suponen una fuente de información muy valiosa para cambiar aquello que merezca rectificación, así como reforzar lo que está yendo bien.

En definitiva, el trabajo conjunto árbitros-entrenadores quiere ser una de las señas de identidad del arbitraje del balonmano español. Conocernos todos mejor y saber cómo trabajamos no sólo contribuye a la buena salud de nuestro deporte, sino que además ayuda a que el respeto mutuo crezca y que nuestro balonmano siga siendo ejemplo de honestidad y caballerosidad, señas de identidad que no podemos perder.



Imagen de archivo de Imanol Álvarez, entrenador de Super Amara Bera Bera, celebrando la conquista de la Supercopa de España femenina el pasado mes de diciembre en Málaga.

# TARAFLEX®

EVOLUTION SL



## Velocidad en el juego, velocidad en el montaje

Taraflex Evolution SL es una superficie de deporte que ofrece la mayor **protección y seguridad, y unos niveles de rendimiento supremos** que permiten a los jugadores dar lo mejor de sí en cada partido. Además, sus **propiedades de resistencia a soleras con humedad** lo convierten en un suelo muy duradero. A esto, hay que sumarle la **facilidad de montaje**, gracias a su solución sin pegado. Es por todo esto que Taraflex se ha convertido en el suelo deportivo más utilizado en el mundo.



 Bacteriostático  
y virucida

 Producto  
Sostenible

 Seguridad  
y Protección

 Facilidad de  
Mantenimiento

**Gerflor**  
theflooringgroup



# ¿Podemos prevenir las lesiones deportivas?

Texto: Dr. Muñoz Benito  
Fotografía: RFEBM / J. L. Recio

Hace apenas unos días, se ha celebrado en La Coruña, el XV Congreso Internacional de la SETRADE, que es la Sociedad Española de Traumatología Deportiva, en el que tuve el honor de participar.

La conferencia magistral de inauguración del Congreso corrió a cargo del profesor Bruce Reider, traumatólogo americano, profesor universitario, vinculado toda su vida al mundo del deporte, en particular, al fútbol americano, y editor jefe de la revista científica médica de mayor impacto, el American Journal Sports of Medicine.

Y la temática fue solo la prevención de las lesiones deportivas. Dos ejemplos, en estudios longitudinales sobre poblaciones amplias de deportistas jóvenes, la disminución de incidencia de las roturas del ligamento cruzado anterior de la rodilla fue evidente.

El otro es aún más llamativo. La incidencia de lesiones de la columna cervical en el fútbol americano, con la gravedad latente que muchos de ellos pueden arrastrar, al afectarse la médula espinal, disminuyó de manera significativa con los cambios en las protecciones de los jugadores.

En este sentido, el "casco" del jugador de fútbol americano junto a otras protecciones de articulaciones, se convierten en

elementos críticos para la prevención de lesiones de gravedad.

Estas protecciones modificadas también se usan en otros deportes, donde el riesgo de lesiones de alta energía y sus dramáticas consecuencias están siempre presentes.

En el ciclismo, en el motociclismo, automovilismo, etc., su utilización ha supuesto un antes y un después en las consecuencias de los accidentes deportivos, como también lo ha sido el uso de trajes especiales ignífugos, o las técnicas de descompresión para buceadores, por citar algunos ejemplos.

La investigación, el estudio y el conocimiento son básicos para reducir al máximo los accidentes y las lesiones deportivas y minimizar sus consecuencias.

El otro pilar fundamental es la preparación del deportista. Y en este sentido, los factores antes enunciados también han supuesto un antes y un después en la incidencia lesional, junto al desarrollo de reconocimientos médico-deportivos amplios.

Programas de entrenamiento científicamente ajustados y practicados desde edades tempranas, pueden asegurar en un porcentaje elevado una menor incidencia lesional, un rendimiento deportivo más ele-

vado y una carrera deportiva más larga y prolongada en altos estándares de calidad.

Si bien todo lo anterior es cierto, la realidad nos demuestra cada día que siguen apareciendo lesiones deportivas, y seguimos teniendo accidentes.

Una cosa son las cifras estadísticas, y otra la existencia de deportistas con nombres y apellidos afectados desafortunadamente.

Los avances en medios diagnósticos, las nuevas terapias, tanto médicas como quirúrgicas, y los métodos de rehabilitación y recuperación, permiten ofrecer a ese deportista lesionado un horizonte de esperanza sustentado científicamente, que invita al optimismo en la mayoría de los casos.

En el campo de las lesiones deportivas de partes blandas, las lesiones musculares y tendinosas ocupan de manera destacada el primer lugar.

No comportan riesgo vital, pero si comprometen en muchas ocasiones el rendimiento deportivo e incluso en determinados momentos la misma práctica deportiva.

Por ello, en próximos comentarios abordaremos este grupo de lesiones que, a día de hoy, ni en nuestro deporte, ni realmente en ninguno, hemos podido eliminar.



El portero de los Hispanos, Sergey Hernández, en pleno calentamiento antes de medirse en Jaén a Suecia en la EHF EURO Cup 2024.



Las pymes y autónomos son

# LA FUERZA DE UN PAÍS

En Correos  
ofrecemos servicios  
para hacer crecer  
a tu empresa  
y a todo un país.

**Logística integral**  
**Correos Frío**  
**Venta online**  
**Envíos XL**  
**Asesor comercial**

