

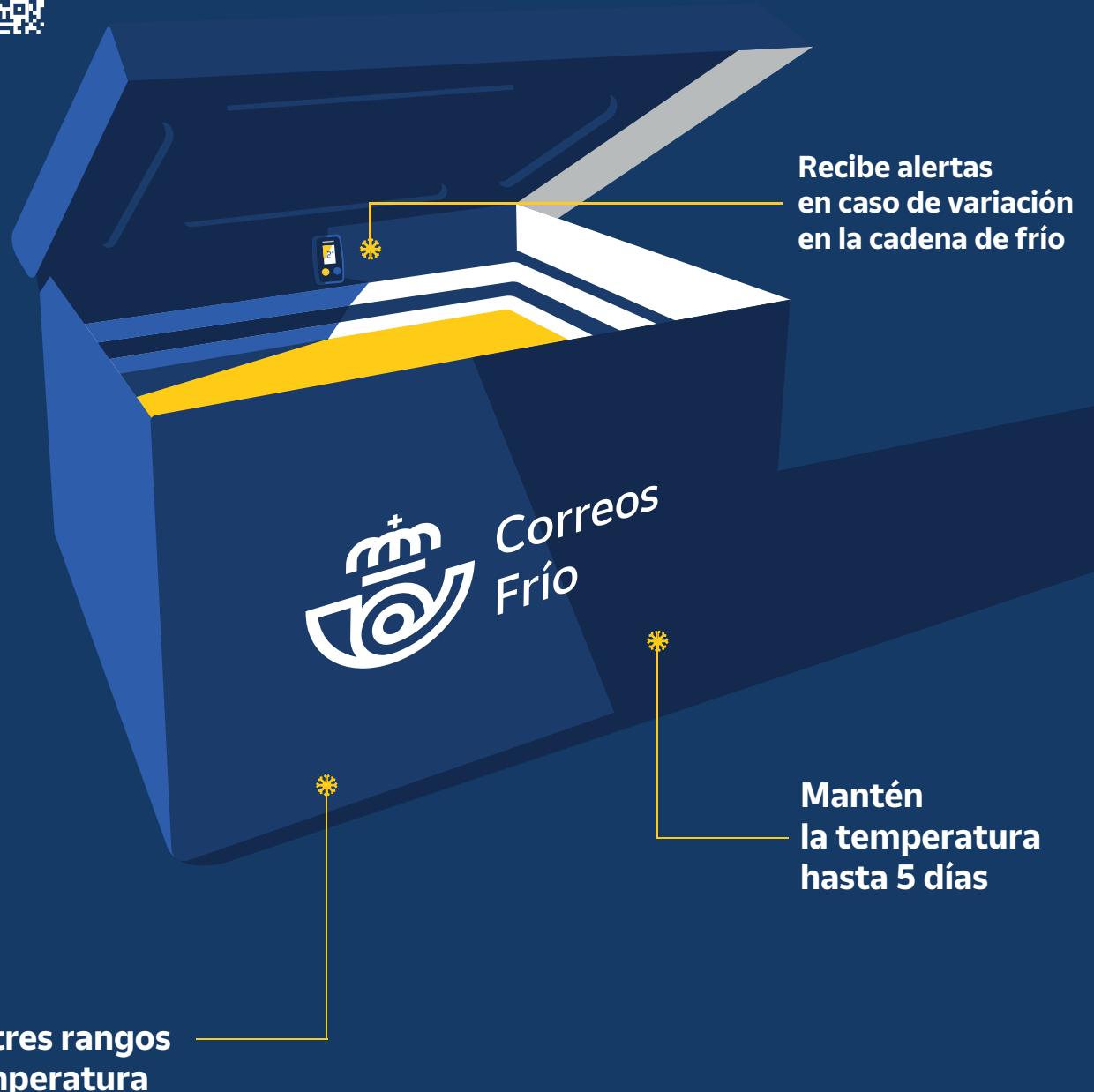




# Correos Frío

El servicio con el que podrás enviar tus productos a temperatura controlada con total seguridad gracias a una innovadora tecnología y a la gran capacidad logística de Correos.

[correosfrio.es](http://correosfrio.es)



### Estudiar cada derrota para convertirla en victoria

El Campeonato de Europa que han protagonizado nuestras #Guerreras ha estado marcado por un cúmulo de adversidades que, sin lugar a dudas, han contribuido tácitamente al resultado final. Las lesiones de la gran capitana, Silvia Navarro, de Merche Castellanos o de Alicia Fernández, tres pilares relevantes en el grupo, han marcado el camino de nuestras internacionales.

El equipo se ha ido reponiendo, con sufrimiento y entrega, dando la cara y compitiendo al máximo nivel. De hecho, solo en un debut marcado por el ambiente generado por la hinchada local de Montenegro, y el encuentro final ante una gran Francia, han sido los únicos encuentros en los que las de Prades estuvieron lejos de plantar cara al rival. En el resto de choques, marcados por detalles, las #Guerreras evidenciaron de qué son capaces.

Si analizamos sólo los resultados, seríamos muy simplistas, ya que las derrotas con Polonia o Rumanía se decidieron por pinceladas que enturbiaron el trabajo global. Pero la realidad, o al menos, mi visión particular, es que el grupo posee miembros para fajarse con las mejores. Esos brotes verdes son los que se deben explotar para el futuro. Y la primera piedra de toque será el play-off clasificatorio para el próximo Campeonato del Mundo, sin obviar cuál puede ser la realidad clasificatoria de este Europeo, con la vista puesta en los torneos preolímpicos.

Tomarán el relevo los #Hispanos, que afrontarán en enero el Campeonato del Mundo 2023 como la estación de origen en la que se repartirá el primer billete para los Juegos Olímpicos de París 2024.

La progresión experimentada por el equipo que capitanea Jordi Ribera es, sencillamente espectacular, algo que debe resaltar la importancia de los resultados cuando compites con grandes transatlánticos de la magnitud de Francia, Dinamarca, Noruega, Croacia, Hungría, Alemania; así como un largo etcétera de selecciones que, cada temporada, adelgazan las diferencias entre ellos, convirtiendo en más meritorio el palmarés conquistado en los últimos años.

La dificultad es una máxima, pero nunca como aspecto que pueda mostrar la vulnerabilidad de unos #Hispanos que, por norma, ofrecen, como garantía, la entrega máxima en la pista.

Pero antes, para abrochar 2022, Málaga acogerá la I edición de la Supercopa Ibérica Masculina, junto a la tradicional Supercopa de España Femenina, y la Gala del Balonmano Femenino.

Este nuevo torneo, fruto de la estrecha relación entre las federaciones de España y Portugal, será un cimiento en que comenzar a construir el ambicioso proyecto del Campeonato de Europa de 2028, que organizaremos conjuntamente con Portugal y Suiza.

Javier Fernández

### SUMARIO

número 83 · 2022 · diciembre

- 4 Guerreras | EHF EURO 2022
- 10 Guerreras | Desfile de Joma
- 12 Torneo Internacional de España 2022
- 16 Homenaje | JIOO Múnich 1972
- 18 Guerreras | Promoción
- 22 Guerreras Junior
- 24 Guerreras Juveniles
- 26 Guerreras Promesas
- 28 Colección de PANINI 2022/23
- 30 Supercopa Ibérica 2022
- 36 Supercopa de España 2022
- 38 Gala del Balonmano Femenino 2022
- 40 Competiciones Nacionales femeninas
- 42 Hispanos | Campeonato del Mundo 2023
- 44 Balonmano en Silla de Ruedas
- 46 Competiciones Nacionales masculinas
- 48 Competiciones Continentales
- 50 Noticias
- 52 Federación Navarra de Balonmano
- 54 Escuela Nacional de Entrenadores
- 56 Comité Técnico de Árbitros
- 58 Medicina Deportiva

#### Edita

Real Federación Española de Balonmano  
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid  
Tfno.: 915 483 558 · 915 481 355  
Fax: 915 427 049  
[www.rfebpm.com](http://www.rfebpm.com)

#### Director

Javier Fernández

#### Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

#### Redacción

Ignacio Gorjón  
Pablo Lozano  
Jorge Otero  
Rocío Sánchez  
Marta Morales

#### Colaboradores

Juan José Muñoz Benito  
Ángel Sabroso

#### Fotografía

Juan Luis Recio

#### Diseño y Maquetación

Ideas en Impresión, S.L.

#### Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

#### Depósito Legal

M. 11075-1998



# Encajando el puzzle que conduce a París 2024

El Campeonato de Europa de balonmano femenino celebrado el pasado mes en Eslovenia, Macedonia del Norte y Montenegro ha significado el inicio del camino que conduce, inexorablemente, hacia los Juegos Olímpicos de París 2024: el objetivo final de todas las grandes balonmanistas, entre ellas las Guerreras.

Francia, clasificada de antemano en calidad de organizador, ya conoce a los primeros equipos que disponen del billete en su poder: Noruega, Angola y Brasil, al alzar sus respectivos cetros continentales.

Es, por tanto, el momento de componer el puzzle y esclarecer qué posibilidades albergan las Guerreras de acceder al sexto certamen olímpico de su historia.

Señalar, para empezar, que la novena plaza cosechada en el Campeonato de Europa de Eslovenia, Macedonia del Norte y Montenegro 2022 no las descarta de la carrera, ni mucho menos. Evidentemente, no se trata de una gran clasificación, pero el mensaje debe ser optimista.

El Campeonato del Mundo de 2023 que organizan conjuntamente Dinamarca, Noruega y Suecia va a definir todo.

La primera alternativa que deben manejar las Guerreras, la más complicada de todas, qué duda cabe, es conquistar la corona mundialista o jugar la final con Francia, lo que otorgaría a España el billete directo

Texto: José A. Hurtado  
Fotografía: J. L. Recio

para los Juegos Olímpicos de París 2024.

Es, a partir de ahí, donde el abanico de posibilidades se abre por completo, dado que el próximo escalón se traduce en ocupar una plaza entre la segunda y la séptima, entrando de forma directa en la fase clasificatoria para París 2024, que normalmente se celebra en los meses de marzo o abril, en este caso de 2024. Incluso, la previsible presencia de Francia o Noruega en esas primeras plazas podría permitir al octavo y noveno clasificado entrar en la fase preolímpica.

Habría, además, una última posibilidad, dado que la fase clasificatoria la disputan un total de 12 equipos: 6 procedentes del Campeonato del Mundo del próximo año y 6 plazas para los distintos continentes, considerando que Europa, históricamente, dispone de



dos  
pla-  
zas,  
asignadas  
en base al  
ranking conti-  
nental.

Ahí, precisamente, cobra relevancia la novena plaza obtenida por el equipo español, ya que se podría hacer con alguna de esas dos plazas si los primeros ocho conjuntos ya disponen de su sitio en la cita olímpica o la fase clasificatoria. Francia y Noruega, por lo pronto, ya han certificado su boleto para París 2024.

Mirar al pasado no está permitido. Fijar el foco en el futuro y pensar que no hay nada decidido. Encajando el puzzle que conduce a París 2024

## JUEGOS OLÍMPICOS - PARÍS 2024 | 12 PLAZAS



# Pasión. Esfuerzo. Equipo ganador.

**simple. claro. helvetia** 

Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso



WOMEN'S EHF EURO 2022  
SLO-MKD-MNE  
4-20 NOVEMBER

# Un EURO de aprendizaje para las Guerreras

Texto: Rocío Sánchez Fotografía: Kolektiff /EHF



Rumana, y el Torneo Internacional de España, en Torrevieja, las Guerreras pusieron rumbo a Montenegro, país en el que el Grupo D del Campeonato de Europa disputaba la Preliminary Round del torneo.

Tras un largo período de preparación marcado por la disputa del Carpati Trophy, en

El Morača Sports Center ubicado en Podgorica, la capital montenegrina, fue el escenario donde la selección española disputó sus tres primeros partidos de la fase preliminar ante Polonia, Alemania y Montenegro, los tres rivales encuadrados en el mismo grupo.

## Un debut amargo ante el anfitrión

La selección española debutó el 5 de noviembre en el torneo continental y lo hizo, precisamente, ante el equipo anfitrión. Lo que se vivió aquella tarde entre las cuatro paredes del estadio será difícil de olvidar, con el Morača convertido en una auténtica caldera que llevó en volandas hacia la victoria al equipo dirigido por

Popovic. El hostil ambiente para las españolas y el empuje del equipo local noquearon a las Guerreras, que apenas pudieron plantar cara y terminaron cayendo por 30:23.

## Las lesiones, un revés inesperado

El resultado no fue la peor noticia para España en este partido inaugural, ya que todas las alarmas saltaron cuando la capitana y guardameta, Silvia Navarro, aban-

donó el terreno de juego sin ser capaz de apoyar su pierna izquierda. Tras las pruebas médicas realizadas se confirmaron los peores pronósticos: rotura del ligamento cruzado anterior y menisco interno.

Esta grave lesión dejó muy tocado anímicamente al equipo dirigido por José Ignacio Prades, que tuvo que rehacerse en tiempo récord ante el inminente desafío frente a Polonia. Había que ganar al conjunto polaco para estrenar el casillero de victorias y España hizo 50 minutos en los que mereció el triunfo. Sin embargo, las lesiones volvieron a cruzarse en el camino de las Guerreras y viraron el rumbo de un encuentro que parecía estar controlado, con 4 goles de ventaja a falta de 10 minutos para el pitido final.

Con Mercedes Castellanos erigiéndose como protagonista indiscutible en la segunda mitad, la guardameta no pudo acabar el partido por culpa de una lesión muscular que le privó de acabar el partido y, a la postre, le obligaría a abandonar la disciplina de la selección antes de tiempo. Maddi Aalla entró a la pista en el momento que más apretaban las polacas y el gran trabajo defensivo realizado durante todo el partido se esfumó en 10 minutos finales para olvidar. Polonia dio la vuelta al marcador y España cayó por

21:22 en una derrota muy dura y cruel para el equipo.

Estos dos tropiezos consecutivos pusieron contra las cuerdas a las *Guerreras*, que se veían obligadas a ganar a **Alemania** en la tercera jornada para meterse en la *Main Round* y viajar a **Macedonia del Norte**. Para afrontar este decisivo partido y reforzar la portería tras las bajas por lesión de las dos veteranas guardametas, **Nicole Wiggins**, del **KH-7 Granollers**, fue la elegida para acompañar a **Maddi Aalla** en lo que resta de Europeo, sin imaginar que su nombre acabaría sonando mucho más fuerte de lo esperado.

### **Skopje, allá vamos**

Fue ahí, en la dificultad extrema, caminando sobre el alambre, cuando el espíritu de lucha, garra y sacrificio de las *Guerreras* brotó con más fuerza que nunca. La defensa, como tantas otras veces, iba a convertirse en la mejor aliada de las españolas. La potencia germana se topó una y otra vez contra una línea defensiva prácticamente irreductible. El 10:11 favorable al

descanso dejaba todo abierto para la segunda mitad, pero las buenas sensaciones en pista llenaron de confianza y optimismo a **España** para salir del túnel de vestuarios dispuestas a sentenciar y matar el partido cuanto antes.

Lo consiguieron a base de sacrificio, concentración y acierto de cara a gol en los momentos decisivos. No sin sufrir otro varapalo en forma de lesión. Esta vez, **Alicia Fernández** fue la que tuvo que retirarse cojeando del 40x20 por una, también, grave lesión en su rodilla izquierda que le obligaría a pasar por quirófano y a retirarse de la competición mucho antes de lo deseado.

Pese a este nuevo contratiempo, **España** se rehizo y, con la lección aprendida tras lo sucedido ante **Polonia**, mantuvo su sobresaliente nivel defensivo hasta atar la victoria por 21:23, amarrando sus dos primeros puntos que les catapultaban de manera directa hacia **Skopje**. Con el billete a la *Main Round* del **EHF EURO 2022** en el bolsillo, el primer gran objetivo del equipo estaba

con -  
segu -  
do. **Esp**-  
**aña** había  
vuelto a  
creer, había  
resurgido en  
el momento  
más delicado  
y había conse-  
guido recupe-  
rar la moral y la  
fe. Solo había  
que seguir so-  
ñando en **Ma-**  
**cedonia del**  
**Norte.**



**A**  
**SITIO DÓLMENES**  
**ANTEQUERA**  
*piedra sobre piedra*

**PATRIMONIO MUNDIAL**



## Remar, remar...

Y así, con la moral y el orgullo recuperados, se plantó **España** en Skopje. Empezaba una nueva fase en la que todas las posibilidades volvían a abrirse para las de **José Ignacio Prades**. **Rumanía, Países Bajos y Francia** eran las tres nuevas selecciones a batir en la fase principal del **EHF EURO 2022**. El nivel del oponente seguía subiendo, al igual que el grado de autoexigencia de las españolas.

La baja de **Alicia Fernández** propició que **Silvia Arderius** se incorporase a la expedición española para reforzar el puesto de central, mientras que apenas 48 horas después de certificar el pase a la *Main Round* y viajar hasta la capital macedonia, **España** se medía a **Rumanía** en la primera jornada de la nueva fase.

El tandem formado por **Neagu y Pintea** amenazó una y otra vez la portería brillantemente defendida por **Nicole Wiggins**. La igualdad reinó en la pista y fue en los segundos finales cuando se decidió el choque, con un cruel final para las españolas. Sobre la bocina y tras el gol del empate anotado por **Esther Arrojeria**, un lanzamiento desde más de 15 metros de **Bazaliu** puso el 27:28 definitivo, dejando noqueado al equipo español.

## ... y morir en la orilla

Pese a recibir el enésimo varapalo con esta dolorosa derrota, las **Guerreras** siguieron creyendo hasta el último instante en sus opciones de estar en **Liubliana**, donde iba a tener lugar el *Final Weekend* y la lucha por los seis primeros puestos del ranking continental. **Países Bajos** se cruzaba en el camino y solo ganar bastaba para las ambientes.

ciones e intereses de las españolas. Muy cerca estuvieron de conseguirlo tras un apasionante encuentro en el **Maitane Etxeberria** acabó rescatando un punto (29:29) a falta de 20 segundos con un auténtico golazo. El empate negaba matemáticamente las opciones por estar en las semifinales del torneo, sin embargo, aun había que jugar la baza de luchar por el quinto y sexto puesto, tan importantes para la clasificación de cara a los próximos **Juegos Olímpicos de París 2024**.

Con **Francia** ya clasificada para las semifinales, **España** tenía que ganar al conjunto galo y superar en diferencia de goles a **Países Bajos**, quien también optaba a la lucha por ser tercera de grupo. Sin embargo, la situación para las españolas se torció incluso antes de salir al terreno de juego. Las neerlandesas golearon por 42:25 a la otra semifinalista, **Montenegro**, lo que obligaba a **España** a realizar una gesta prácticamente inalcanzable: ganar a **Francia** de 15 goles de diferencia.

Las **Guerreras** dieron su brazo a torcer antes de tiempo y entraron al partido sin la intensidad y concentración que demanda un rival tan exigente y con tanto potencial como el combinado galo, recibiendo un serio correctivo y cayendo por un 36:23 con el que **España** decía adiós a la competición y quedaba relegada a la novena posición. No fue el final deseado, ni mucho menos, pero sí un valioso

aprendizaje de cara al futuro para una generación joven, con talento, proyección y margen de crecimiento.

## "Nos debe servir para aprender"

La derrota ante **Francia** y, sobre todo, la manera en la que se perdió el partido dejaron muy tocados a todos los integrantes de la expedición española. Como seleccionador nacional, **José Ignacio Prades** reconoció que "fue un problema de convicción" y lamentó la oportunidad perdida de luchar por el séptimo puesto: "No fuimos capaces de competir y eso es lo que más me duele. Este equipo, tras un camino largo y tortuoso, no se merecía acabar con esta sensación, me sabe mal por las chicas porque hay muchas cosas buenas que resaltar y poner en valor en este Campeonato de Europa". En la misma línea y como una de las voces más autorizadas del vestuario, **Jennifer Gutiérrez** fue autocrítica y reconoció que "la actitud no fue la que nos caracteriza y eso se paga". "Nos

debe servir para aprender de cara al futuro", concluyó la extrema.





# Si te da

por cuidar aún más el planeta

# San tan der

te ayuda a compensar tu huella de carbono

## Huella de carbono

Consulta y compensa tus emisiones  
de CO<sub>2</sub> en tu banca online



Por ti, los primeros.



# Guerreras, a ritmo de pasarela

Texto: Javier Fernández Fotografía: J.L. Recio

Como antesala a la participación de las #Guerreras en el tradicional Torneo Internacional de España, antesala del Campeonato de Europa, en Torrevieja, ciudad que se convirtiera en el cuartel general de las internacionales durante las dos primeras fases del Campeonato del Mundo 2021, la RFEBM, junto a su firma deportiva, **Joma**, mostraron las nuevas equipaciones de las selecciones nacionales para 2023.

La Plaza de la Constitución fue la localización elegida para una puesta en escena en la que no faltó absolutamente nada, a semejanza de los grandes desfiles de moda, en este caso con unas *modelos* muy peculiares.

Tres pantallas de LEDs sirvieron como marco de presentación, que, junto a una arquitectura lumínica de máximo nivel, crearon una atmósfera idílica, en la que la alfombra, en este caso azul, fue perimetrada por las más de 500 personas que no quisieron perderse la evoluciones de las #Guerreras sobre una improvisada pasarela.

Empatía, gracia, descaro, poses, regado de una alegría desbordante y contagiosa, convirtieron al evento en una jornada para el recuerdo. En el desfile participaron tanto jugadoras como cuerpo técnico, luciendo todo tipo de prendas, desde las oficiales de juego a todas las equipaciones de entrenamiento. Sorprendió la irrupción estelar de la mascota **Lola**, quien, una vez más, con el incondicional jaleo de los asistentes, regaló la coreografía del, ya conocido mundialmente, himno de Rosalía, *Despechá*.

Lejos de formalismos, el grado de interacción de las #Guerreras hizo las delicias del público y autoridades asistentes, que también disfrutaron de una iniciativa que, nuevamente, vuelve a poner en valor las cualidades humanas de un grupo, algo que la capitana **Silvia Navarro** trasladó en un emotivo discurso de agradecimiento a instituciones y aficionados.

La foto de familia, con la **Parroquia Arciprestal de la Inmaculada Concepción** iluminada como telón de fondo, sirvió como epílogo a un acto singular que supo a poco, ya que dejó ese *bouquet* aromático de una velada única.





# Alicante despide a las Guerreras con honores

Texto: Jorge Otero

Fotografía: J. L. Recio

El espectacular **Museo Arqueológico de Alicante (MARQ)** acogió la despedida de las *Guerreras* antes de viajar Campeonato de Europa 2022. El **presidente de la Diputación de Alicante, Carlos Mazón**, y el **presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez**, manifestaron su apoyo al equipo, tras una intensa semana de preparación en la provincia alicantina.

De este modo, se afianzó el estrecho vínculo que une a la Costa Blanca con las *Guerreras*, que abarca desde la presencia de la marca **Costa Blanca** en las camisetas de las selecciones españolas de balonmano, hasta la estancia de la selección española en Torrevieja durante el Campeonato del Mundo de balonmano femenino de 2021. En ello incidió Francisco V. Blázquez, que reconoció que la RFEBM tenía "una deuda pendiente" con la provincia. "Tanto la Dipu-

tación de Alicante como Torrevieja asumieron riesgos para luchar por el deporte, para lu-



char por la mujer", resaltó el mandatario de la RFEBM. "La apuesta de la Diputación fue decidida y la IHF se deshizo en halagos tanto hacia la organización como a las infraestructuras", recordó.

Durante el acto fueron presentados todos los miembros de la selección española en un escenario que destila la épica tan característica de las *Guerreras*, coincidiendo con una interesante exposición sobre gladiadores de la antigua Roma que luego visitaron. Como colofón, jugadoras, técnicos, autoridades y medios presentes disfrutaron de la *première* del spot *Forjando una leyenda*, el épico relato sobre los valores de las *Guerreras*.

Para culminar el acto, el presidente de la Diputación Provincial de Alicante, Carlos Mazón recibió la **Medalla de Oro al Mérito Deportivo de la Real Federación Española de Balonmano** de manos de su presidente, Francisco V. Blázquez. "Gracias por el gesto, es todo un orgullo, una medalla que va cerquita del corazón y que va a lucir en la solapa de toda la sociedad alicantina", afirmó Mazón para clausurar el evento.



El presidente de la RFEBM, Francisco V. Blázquez, entrega Medalla de Oro al Mérito Deportivo a Carlos Mazón, presidente de la Diputación de Alicante



Las Guerreras ven por primera vez el spot 2022, 'Forjando una Leyenda'

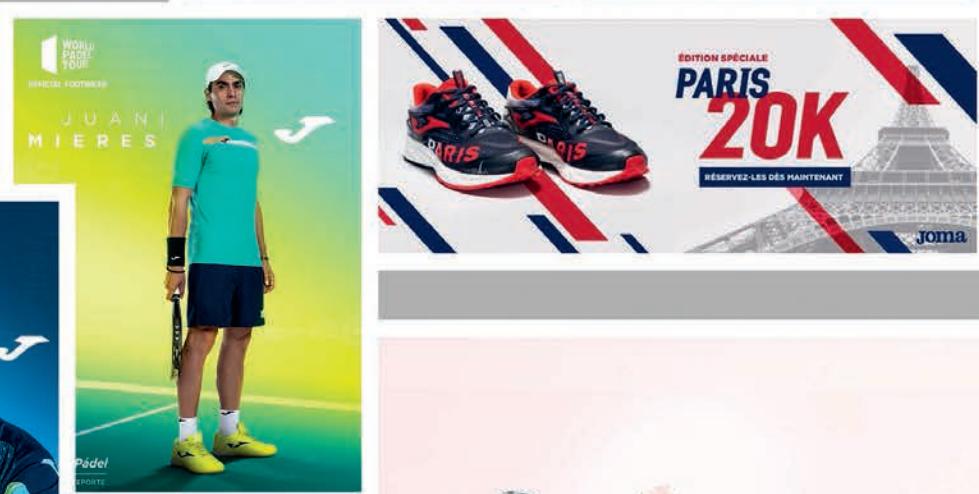
# Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las Federación de atletismo, balonmano o rugby Españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con UC Sampdoria, Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México al Cruz Azul F.C. En Bélgica con el RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumanía, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



# joma®

Entrena tu libertad



# Las Guerreras, invictas en Torrevieja

Texto: Jorge Otero Fotografía: J.L. Recio

El idilio de las *Guerreras* con Torrevieja no parece tener fin. La selección española absoluta femenina volvió a elegir a la ciudad alicantina como cuartel general, como ya hiciera durante el Campeonato del Mundo de España 2021. Y vaya si acertó con la decisión. En esta ocasión, el Equipo Nacional se concentró para preparar el Campeonato de Europa 2022, con el ya tradicional **Torneo Internacional de España (TIE)**, la última prueba antes de las grandes citas internacionales.

El equipo de **José Ignacio Prades** firmó una preparación inmaculada, tras superar a **Túnez, Egipto y Suiza** para proclamarse campeón del torneo con pleno de triunfos. De esta manera, las *Guerreras* siguen invictas en Torrevieja, donde, desde su debut en la Preliminary Round de la cita mundialista ante Argentina, sólo conocen la victoria. China, Austria, Japón, Brasil, Alemania... todas sucumbieron ante España en el Palacio de los Deportes *Tavi y Carmona* de Torrevieja.

En esta ocasión, **Túnez** fue la primera víctima de la selección en la ciudad alicantina. **España debutó con una contundente victoria ante Túnez (39:29, 17:13 en el descanso) en la XXV edición del TIE**. El choque comenzó apretado, con el conjunto tunecino muy agresivo en la parcela defensiva. España golpeó pri-

mero con un zarpazo de **Shandy Barbosa**, pero no se arrugaron las tunecinas, dirigidas por la batuta de **Amal Hamrouni**. Los primeros parciales, favorables a España, le permitieron mantener rentas cortas (5:3).

La entrada de **Paula Arcos** permitió a España meter una marcha más, creciendo, como acostumbra, desde la defensa (11:10). Fruto del cambio de ritmo español, las visitantes comenzaron a dudar. Las *Guerreras* olieron sangre y se lanzaron con un parcial de 5:0, castigando cada fallo rival con contraataques precisos y letales (16:11). Así las cosas, las españolas apretaron en los minutos finales del primer tiempo para mantener una renta de 4 tantos en el descanso (17:13).

**José Ignacio Prades** introdujo variantes en su esquema en el segundo tiempo, para repartir minutos entre la plantilla y probar distintos sistemas. Si bien la guardameta y capitana de Túnez, **Fadia Omrani**, puso las cosas difíciles a la selección española, la ventaja no bajó de los cuatro goles en el primer parcial tras la reanudación (20:16).

Con un impenetrable centro de la defensa comandado por **Lysa Tchaptchet** y **Alba Spugnini** y una inspirada

**Silvia Navarro** (5 paradas consecutivas), las *Guerreras* sacudieron el partido. Un parcial de 7:0 (25:16) fulminó al equipo africano, que se vio incapaz de penetrar la portería española durante casi 10 minutos. Los contraataques de **Ester Arrojeria**, **Shandy Barbosa** y **Sole López** prácticamente sentenciaron el choque. El tramo final del encuentro transcurrió sin sobresaltos para el combinado español, que gestionó su ventaja sin problemas para amarrar la victoria (39:29).

## La rocosa Egipto, segunda prueba

Se tuvo que remangar España en la segunda jornada para





derrotar a la combativa selección de **Egipto** (34:23, 19:11 en el descanso). Le costó a España tomar las riendas de un partido en el que se plantó con fuerza en los primeros cinco minutos (5:1). Egipto, rocosa, se sacudió tras aprovechar varios errores del ataque español y apretó el marcador (6:4). Aunque poco tardaría en engrasar su maquinaria el conjunto de **José Ignacio Prades**.

Sole López y Paula Arcos aprovecharon con su velocidad las paradas de **Mercedes Castellanos** y el trabajo duro de la defensa, agresiva, picajosa con el 5:1. Un parcial de 3 tantos puso a España en franca ventaja (12:6) y frenó el buen momento de las africanas, que apenas anotaron un gol en 15 minutos (15:7). Con tensión defensiva y una actuación coral, el equipo español siguió tirando de oficio para mantener la ventaja: robo, carrera y gol. Así, Shandy Barbosa dejó en 8 la ventaja en el descanso con un tanto sobre la bocina (19:11).

La selección española salió decidida a sentenciar el duelo en el segundo tiempo, siempre desde un impecable trabajo defensivo. Con Paula Arcos en el avanzado, las Guerreras atascaron el movimiento de balón de Egipto, que sufría para encontrar la meta defendida por Maddi Aalla.

Mientras, sin prisa pero sin pausa, las atacantes españolas seguían penetrando la portería rival. La ventaja pasó de 8 a 10 tantos y de 10 a 12 (27:15). **Todo le salía a una España muy sólida**. Todo el blo-

*El presidente de la RFEBM, Francisco V. Blázquez, agradeció la colaboración de instituciones y entidades no sólo por el TIE, sino por su trabajo en el Campeonato del Mundo de España 2021. De izquierda a derecha: Pedro Fuertes, presidente de la Federación de Balonmano de la Comunitat Valenciana; Eduardo Dolón, alcalde de Torrevieja, que recibió la Medalla e Insignia de*

*Oro al Mérito Deportivo de la RFEBM; Diana Box, concejala de Deportes de Torrevieja y vicepresidenta de la RFEBM y Pedro Munuera, director económico de Ribera Salud, empresa colaboradora con la RFEBM en la gestión sanitaria del Campeonato del Mundo 2021.*

que, desde la portería hasta los extremos, aportó su porción para sumar el segundo triunfo en el torneo. José Ignacio Prades aprovechó los minutos finales para distribuir minutos entre la plantilla y jugar con la pizarra, con ataques de 7 contra 6 y defensas más abiertas. Sin imprevistos, las Guerreras amarraron el triunfo con solvencia (34:23).

### Almudena Rodríguez, centenaria

**España se despidió de Torrevieja con una sólida victoria ante Suiza**, en un partido que sirvió como final del TIE (37:26, 15:10 en el descanso). Un partido que nunca olvidará **Ugazi Manterola**, jugadora de las Guerreras Junior que debutó con la camiseta de la absoluta, convocada aquella misma mañana en sustitución de **Maitane Etxeberria**.

El conjunto de José Ignacio Prades demostró que una notable evolución del sistema defensivo. Con Kaba Gassama y Lysa Tchapchet impenetrables en el centro de la defensa y las laterales percutiendo, la maquinaria española embotó el ataque suizo. Shandy Barbosa, eléctrica, fulminó a la contra a las helvéticas en el inicio del duelo (5:2).

**Silvia Navarro**, empeñada en impedir que pasara ningún balón, echó el cerrojo a su portería con **10 paradas en el primer tiempo y un 45% de efectividad** que permitieron a España asegurar un colchón de

tres goles (10:7 en el minuto 15). No cedió ni un milímetro la zaga de las Guerreras, apoyada en su sólida guardameta. De esta manera, la selección española logró su máxima ventaja (14:8) después de dejar al combinado alpino sin anotar un gol durante casi 10 minutos.

José Ignacio Prades movió la pizarra tras la reanudación, y el equipo respondió a la perfección, con la fluidez en el juego que portó la entrada de **Carmen Campos** y Paula Arcos. Pronto, la ventaja se fue a los 8 goles (24:16). Suiza optó por la heroica, atacando en 7 contra 6 en busca de una remontada que se tornó en quimera. Shandy Barbosa, impecable en defensa y una flecha en el contraataque, hizo las delicias de la grada torrevejense, volcada con la selección española. **Mercedes Castellanos** redondeó la mañana del domingo con varias paradas y goles a puerta vacía que acabaron por frustrar al equipo helvético.

**Almudena Rodríguez**, que cumplió en este encuentro **100 partidos como internacional con España**, calificó como "un sueño" alcanzar esa cifra vistiendo la elástica de las Guerreras. La jugadora canaria cuenta en su palmarés con la medalla de plata del Campeonato del Mundo de Japón 2019 y con la de oro de los Juegos del Mediterráneo de Tarragona 2018. "Estoy aquí hoy y seguiré trabajando para poder estar en el futuro y dar lo mejor de mí en la selección", señaló la teldense.

*tivo de la RFEBM; Diana Box, concejala de Deportes de Torrevieja y vicepresidenta de la RFEBM y Pedro Munuera, director económico de Ribera Salud, empresa colaboradora con la RFEBM en la gestión sanitaria del Campeonato del Mundo 2021.*





# Homenaje con honores a los primeros olímpicos españoles

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: J. L. Recio

Además de retornar a Torrevieja el cariño y apoyo brindado hace un año en el Campeonato del Mundo de balonmano femenino de 2021, el Torneo Internacional de España 2022 se convertía en la excusa perfecta para rendir homenaje a los primeros jugadores olímpicos del balonmano español: los Hispanos que participaron en los Juegos Olímpicos de Múnich 1972.

La fecha del 30 de agosto de 1972 no dice nada por sí misma, pero representa mucho en la historia del balonmano español: hablamos, ni más ni menos, del día en el que la Selección Española masculina de Balonmano hizo su debut en una cita olímpica.

Las Guerreras, que se estrenaron 20 años más tarde –y desde entonces han participado en cinco citas olímpicas–, conocen la magnitud y dificultad de aquella gesta, y se encargaron de hacer un pasillo para reconocer la labor de 9 jugadores de aquel mítico combi-

nado. El presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, tuvo un cariñoso detalle con cada uno de ellos, antes de posar en una fotografía para la posteridad junto a José Manuel Taure, José Faustino Villamarín, Francisco López, Santos Labaca, José Perramón, Javier García Cuesta, Juan Miguel Igartua, Juan Antonio Medina y Jesús Guerrero.

Además, y como no podía ser de otra forma, se tuvo un especial recuerdo para los componentes de aquel conjunto que, por desgracia, ya no están entre nosotros: Domingo Bárcenas, Vicente Ortega, Juan Morera, Antonio Andreu, Miguel Ángel Cascailla, Pitiu Rochel y Rafael Velilla.

## 1972, entre la tragedia y la historia

Lamentablemente, si por algo es recordada la cita olímpica de Múnich 1972 es por la brutal masacre ocurrida en

la noche del 4 al 5 de septiembre, en la que once deportistas del equipo olímpico de Israel eran secuestrados y posteriormente asesinados por el grupo terrorista Septiembre Negro, una facción de la Organización para la Liberación de Palestina. Lejos de aquellos tristes sucesos que provocaron un gran impacto en la familia del Olimpismo, es indudable que para el balonmano español los Juegos Olímpicos de 1972 son inolvidables, porque de alguna forma significaron el despegue de una modalidad cuyo palmarés, 50 años más tarde, es uno de los mayores del deporte español.

El 30 de agosto de 1972, España hacía frente al partido número 107 de su historia, y tuvo como adversario en aquel debut olímpico, nada más y nada menos, que a la República Federal de Alemania. El choque tuvo lugar en el Sporthalle de Böblingen con victoria final para el conjunto germano

por 13 a 10. Fernando de Andrés, con 4 tantos, fue el máximo anotador español en aquel partido.





EN COSTA BLANCA

# GANAS

EN COSTA BLANCA GANAS

Porque la Costa Blanca es un destino ideal para todos, pero sobre todo para los amantes del deporte. Eligiendo la Costa Blanca GANAS en instalaciones, ya que somos un referente a nivel internacional. GANAS en climatología, gracias a sus más de 300 días de sol y sus 18 grados de temperatura media al año. GANAS en variedad, somos una de las provincias más montañosas de España con un gran litoral de aguas tranquilas y cálidas. GANAS en competición, la Costa Blanca refleja el espíritu de superación, cada año acogemos más actos deportivos nacionales e internacionales. Elige Costa Blanca y GANA.



# Intercambio de ilusiones,

Texto: Marta Morales Fotografía: J.L. Recio / RFEBM

Las #Guerreras volvieron al cole por un día en Torrevieja. Las jugadoras del Equipo Nacional intercambiaron ilusiones con los niños y niñas de 5º y 6º de primaria de los Colegios Públicos Habaneras, Cuba, Virgen del Carmen y Maestro Salvador Russo.

Las internacionales dedicaron una mañana de su concentración, previa al Campeonato de Europa, para compartir con los más jóvenes una jornada muy especial, invitándoles a acudir al Torneo Internacional de España, que se iba a celebrar en el Palacio de los Deportes Tavi y Carmona y crear la atmósfera recordada durante el Mundial 2021.

Las #Guerreras fueron recibidas con una gran ovación por parte de los más pequeños, quienes aguardaban sentados en el patio de los respectivos colegios, expectantes por la llegada de las deportistas.

Las jugadoras describieron a los jóvenes escolares de Torrevieja cómo fueron sus primeras andaduras en el mundo del balonmano, mientras ellos, muy atentos, escuchaban y preguntaban acerca de su trayectoria, su experiencia y sus vivencias dentro de la selección.

La visita se transformó en una divertida conversación en la que algunos de

los niños y niñas intervenían con preguntas que les inquietaban, mientras que las jugadoras les respondían motivándoles a hacer deporte, resaltando la importancia del trabajo en equipo y transmitiéndoles los valores que, como Guerreras, llevan por bandera: lealtad, compromiso y fe.

Tras una emocionante foto de familia que finalizó al grito de "¡vamos, Guerreras!" a coro, los más pequeños pudieron fotografiarse con sus ídolos y solicitarles sus autógrafos. Cualquier lugar era bueno para dejar un recuerdo para la posteridad y llevarse una firma de cada una de ellas.



# Ahora más que nunca la energía solar es para ti.



Tanto si vives en una casa individual como en una comunidad de vecinos. O incluso si no tienes tejado, pásate al autoconsumo con **Smart Solar**:

- Genera tu propia energía **100% renovable**.
- **Sin necesidad de inversión inicial.**



Infórmate en:  
**900 92 33 33**  
**Iberdrola.es**



Texto: Jorge Otero  
Fotografía: J.L. Recio

# Guerreras entre flashes

Como es ya tradicional, las *Guerreras* posaron para las cámaras en la **sesión de fotos oficial** previa a los grandes torneos internacionales. Más allá de los clásicos posados formales, las juga-

doras de la selección española sacaron su lado más desenfadado para lucir las **nuevas equipaciones de Joma** que vistieron en el **Campeonato de Europa 2022**. Durante algo más de una hora, uno a uno, deportistas y técnicos, fueron el objetivo de los flashes.

Desafiantes, serias, más divertidas, con un balón entre las manos o sosteniendo el estandarte de las *Guerreras* del Spot 2022 *Forjando una leyenda*, las jugadoras dieron rienda suelta a su faceta de modelos. Mientras unas posaban, otras aprovechaban para ensayar la última tendencia de *Tik Tok* o presumir de la nueva equipación en *Instagram*.

En esta ocasión, las *Guerreras* también pasaron por un **set audiovisual** especialmente preparado para la ocasión. El equipo posó para el **espectacular vídeo de presentación** de cada miembro, que fue proyectado en su acto de despedida en Alicante, justo antes de partir hacia Montenegro para el Campeonato de Europa.





Comprometidos  
con el balonmano





Texto: Jorge Otero

Fotografía: Jordi del Puente

# Estreno impecable de la nueva generación Junior

El salto de categoría poco o nada ha intimidado a las jugadoras de la generación 2004-2005. Las flamantes **Guerreras Junior**, que el pasado curso despidieron su etapa como juveniles como campeonas la President's Cup del Campeonato del Mundo, no han podido estrenarse de mejor manera. Las **Guerreras Junior** se alzaron con el **GHT Scandibérico** celebrado a finales de octubre en la localidad alicantina de Altea. El equipo dirigido por **Joaquín Rocamora** se presentó como un conjunto sólido, tremendamente eficaz y versátil en todas las líneas.

Dos auténticas exhibiciones ante **Dinamarca** y **Rumanía**, dos selecciones de primer nivel, dejaron patente el gran nivel competitivo de este grupo. El equipo escandinavo, actual subcampeón del mundo en esta categoría, sucumbió ante una España que no bajó ni un ápice de intensidad

a lo largo de los sesenta minutos (32:26, 14:14 en el descanso).

Tras un primer tiempo de alternativas, muy igualado, la selección española encontró su mejor versión en el segundo tiempo. Las paradas de **Andrea Suárez** mantuvieron con vida al equipo español, que evitó que Dinamarca se hiciera con una renta de goles favorable.

Lideradas por unas excelsas **Carmen Arroyo** y **Eider Poles** (8 goles cada una), las jugadoras españolas desequilibraron el partido en el último cuarto del encuentro, sacando a relucir la garra defensiva y la efectividad ofensiva que caracteriza al grupo para sumar la victoria.

El seleccionador nacional **Joaquín Rocamora**, valoró especialmente la actitud del equipo y su capacidad de superar las difi-

cultades que plantearon las danesas: "Hemos entrado nerviosas en el inicio del encuentro, pero poco a poco hemos ido creciendo y sacando nuestras señas de identidad".

Ese vuelco del segundo tiempo, según el técnico, nació desde el trabajo defensivo: "La segunda parte ha sido un partido completamente distinto. Hemos mostrado superioridad desde la defensa, las variantes que hemos desarrollado han atascado el ataque de Dinamarca. Las jugadoras han hecho un gran trabajo, hay que felicitarles".

## Dinamarca, subcampeona

Las danesas se desquitaron en el enfrentamiento del sábado ante Rumanía (28:22, 15:11 en el descanso). La selección escandinava, liderada por una excelsa **Julia Mathiesen** (7 goles), llevó la iniciativa a lo largo de todo el encuentro.

La selección de los Cárpatos respondió con un atisbo de remontada en el segundo tiempo, cuando llegó a secar el ataque danés durante cinco minutos. Sin embargo, y pese a los chispazos de **Alisia Boiciuc** (7 tantos), la gran actuación de **Ida Kaysen** bajo palos frenó cualquier aspiración de Rumanía de darle la vuelta al partido.

Ya en la jornada final, las buenas sensaciones de la selección española tras la victoria ante Dinamarca se confirmaron en el **duelo ante Rumanía** (36:27, 17:11 en el descanso), que encumbró a las *Guerreras Junior* como campeonas del torneo. El combinado español fue superior a lo largo de todo el choque, como demostró con el parcial de 4:0 con el que se presentó sobre el 40 por 20. Si bien el conjunto rumano reaccionó para reducir distancias, las jugadoras españolas mantuvieron la misma intensidad que en el segundo tiempo del duelo ante Dinamarca y aumentaron su ventaja en el descanso. La selección española no quiso dejar nada al azar.

Lideradas de nuevo por unas excepcionales **Carmen Arroyo** y **Eider Poles** (7 y 10 goles respectivamente), las *Guerreras Junior* conservaron un buen ritmo de ano-

española encarriló el partido y cerró con un resultado más que positivo la semana de concentración.

El seleccionador nacional, tras esta primera toma de contacto con el grupo, valoró positivamente la concentración y espera mucho de esta generación: "La semana es sobresaliente, las jugadoras se han ido adaptando al modelo sin problemas, poco a poco. Tenemos muchas ganas de que llegue ya la próxima concentración".

¿Y cuál es el plan de ruta de las *Guerreras Junior*? La generación 2004-2005 volverá a reunirse entre finales de febrero y principios de marzo para una nueva actividad que incluirá un torneo amistoso en Hungría. El equipo seguirá preparándose para la gran cita que le espera este verano: el **European Championship 2022**. Una cita capital para el crecimiento de la base, ya que puede abrir las puertas del **Campeonato de Europa** para la siguiente generación.



#### "HEMOS MARCADO TERRITORIO" EIDER POLES

La lateral derecha, máxima goleadora (18 tantos), apunta alto: "Nos hemos adaptado bien al cambio de categoría y hemos marcado territorio ante equipos de potencial. Tenemos mucho que demostrar y trabajaremos para estar en el podio mundial".



#### "EL EQUIPO HA SIDO SUPERIOR" JOAQUÍN ROCAMORA

El seleccionador nacional destacó la versatilidad del grupo: "El equipo se ha mostrado muy superior en ambos partidos. Hemos probado distintas situaciones de juego y posiciones y aun así hemos sido claramente superiores, sobre todo ante Rumanía".



## BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Alquila tu coche con **Avis** y disfruta de los mejores servicios con tarifas especiales utilizando el código **N296293**.

Además, únete al programa **Avis Preferred** de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

- ✓ Servicio prioritario en el mostrador
- ✓ Documentación de alquiler ya preparada
- ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en [avis.es/preferred-es](http://avis.es/preferred-es)



902 135 531  
avis.es

Disponible en tu agencia de viajes.  
Patrocinador oficial de la RFEBalonmano

Para reservas y alquileres hasta el 31 de diciembre de 2018 (valido para todo el territorio español). Ver términos y condiciones generales en avis.es

**AVIS**



# Un inicio de proyecto exitoso

Texto: Pablo Lozano Fotografía: Pablo Cacho

Las *Guerreras Juveniles* han tenido un inicio de temporada inmejorable. Nueva seleccionadora, con **Cristina Cabeza** al frente tras la reorganización del organigrama en los Equipos Nacionales femeninos; nueva generación, la de jugadoras comprendidas entre **2006 y 2007**, que se estrenaba en la categoría; pero con el mismo gen competitivo que caracteriza a todos nuestros Equipos Nacionales.

Precisamente, la selección española comenzaba su ciclo como juveniles con una piedra de toque muy interesante a la par que complicada: el

**Scandibérico 2022** que se celebraba,

del 31 de octubre al 2 de noviembre, en la localidad sueca de Trollhättan, con Noruega, Suecia 'B' y Suecia 'A' como rivales. Todo ello, en paralelo a la preparación de las *Guerreras*, sus ídolos y referentes, para el Campeonato de Europa.

Este grupo de jugadoras venía de cerrar su etapa como *Guerreras Promesas* con un gran éxito internacional, la medalla de oro en el Campeonato de Europa OPEN 2022, y por eso ellas mismas se armaban de ilusión y de exigencia para esta primera prueba en la nueva categoría, eso sí, ante rivales ya conocidos en el pasado.

El balance final, sin duda, iba a ser inmejorable: **tres partidos, tres victorias**. Todas ellas con escenarios distintos, situaciones cambiantes que obligaban el conjunto español a dar lo mejor de sí para amarrar este primer título en esta andadura que augura buenos momentos.

**Noruega** era el primer rival en enfrentarse a las *Guerreras Juveniles* en este Scandibérico, y la puesta en escena no pudo ser mejor

para el conjunto de Cristina Cabeza. **Exhibición defensiva** de todo el equipo ante una de las grandes potencias del balonmano continental, dejándole en tan solo 15 goles y venciendo con cierta solvencia tras una sobresaliente primera mitad (15:20).

Posteriormente, España tendría un doble enfrentamiento ante la anfitriona: primero ante el combinado de **Suecia 'B'**, y por último ante **Suecia 'A'**. En ambos casos, el combinado nacional saldría victorioso, eso sí, de diferente manera.

Contra Suecia 'B' costaría algo más entrar en partido, agravado además con la lesión de Libe Arruabarrena. El ritmo de las suecas era muy alto y la selección española tardaría en reaccionar, aunque lo hicieron a tiempo, logrando remontar y sumar los dos puntos (18:21).

La historia sería completamente distinta ante Suecia 'A', que fue incapaz de frenar a las *Guerreras Juveniles* desde el primer minuto del choque. La eficacia del Equipo Nacional en ambas áreas, aunando calidad,





intensidad y agresividad sobre la pista de Trollhättan, dejaba como resultado un marcador abultado (13:27) con el que aseguraban el primer puesto del torneo.

La próxima actividad para las *Guerreras Juveniles* tendrá lugar ya el próximo año, concretamente a finales de febrero y principios de marzo de 2023.

Ahí, la selección española tendrá como gran objetivo la participación en el **Campeonato Mediterráneo 2023**, una competición que esta generación ya conoce, puesto que representaron a España en la última edición, finalizando en una meritaria cuarta plaza.

#### **Cristina Cabeza: "Esto nos va a hacer más fuertes para el futuro"**

Finalizado el torneo en Trollhättan, la seleccionadora nacional **Cristina Cabeza** hacía balance de los tres partidos y de toda la actividad. *"Estamos muy contentos porque todas las jugadoras han participado y competido, teniendo minutos de calidad, y eso es muy importante para ellas en su progresión y*

*crecimiento"*, señalaba la entrenadora madrileña en tierras suecas.

Sobre el propio Scandibericó, Cabeza destacaba que *"Seguir ganando torneos de esta entidad en el cambio de categoría es un gran refuerzo para nosotras, esto nos va a hacer más fuertes para el futuro"*.

Por último, la seleccionadora nacional hacía referencia al *"saber estar de las chicas en todas y cada una de las situaciones del partido, dando la cara en momentos complicados y mostrando un gran rendimiento a lo largo de los tres partidos del torneo"*.

Sin lugar a dudas, las *Guerreras Juveniles* han sentado las bases

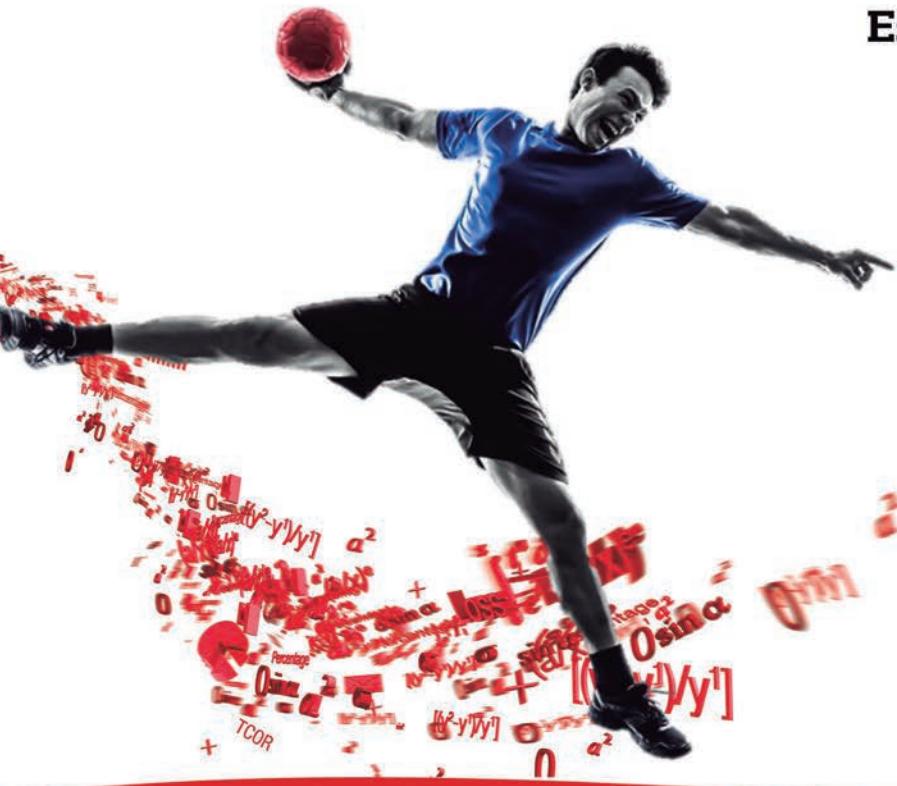
de dos años en los que continuaremos muy pendientes de su progresión y de sus resultados en próximas actividades.



**Aon**  
Empower Results®

## Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas

Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.





# El comienzo de un bonito camino

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: J.L. Santacristina



Semana de estreno en dinámica de Equipo Nacional para la **Generación 2008/2009**, que ya sabe lo que es trabajar a las órdenes del nuevo seleccionador nacional **Luismi Ascorbe**. El equipo afrontaba a finales de octubre su primera actividad como *Guerreras Promesas* con el objetivo de tener una primera toma de contacto entre jugadoras y cuerpo técnico y, sobre todo, empezar a sentar los cimientos de lo que serán los próximos años para estas deportistas en el seno de las selecciones españolas de base.

El técnico riojano, que ha 'ascendido' al puesto de seleccionador nacional para sustituir a Cristina Cabeza, está acompañado en esta nueva aventura por **Nely Carla Alberto**, una de las referentes históricas de las *Guerreras* que, ahora, imparte cátedra y comparte sus conocimientos y experiencias junto a Ascorbe a las más pequeñas de la pirámide del balonmano femenino español.

Después de trabajar en dos actividades de tecnificación el pasado verano en Burgos y en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada, el cuerpo técnico de la selección española contaba con un amplio abanico de jugadoras con las que empezar a trabajar en modo *Guerreras Promesas*.

Así, el combinado nacional establecía su cuartel general en la localidad salmantina de **Béjar**.

A casi 1000 metros de altura y con la imponente sierra de Gredos vigilando, España se ejercitaba durante toda una semana en tierras bejaranas, recibiendo en todo momento el cariño de sus habitantes y del Ayuntamiento. De hecho, en uno de los entrenamientos el equipo recibía la visita del alcalde **Antonio Cámará** y del concejal de Deportes **Luis Hernández**.

## Dos amistosos en Salamanca

Con el objetivo de poner en práctica todo lo entrenado y aprendido durante la semana de actividad, se programaron dos partidos amistosos el Polideportivo Río Tormes de Salamanca ante el **equipo juvenil del Club Balonmano Salamanca** y ante la **selección cadete femenina de Castilla y León**.

Dos buenos test en competición que traerían consigo resultados dispares para el combinado nacional en la capital salmantina: el primero de ellos finalizaba con victoria (30:20) para las *Guerreras Promesas*, mientras que en el segundo las castellano y leonesas se hacían con el triunfo (23:25).

El Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada volverá a

ser la casa de la selección española en su próxima actividad. Será entre finales de febrero y principios de marzo de 2023, coincidiendo con la semana internacional femenina en la que participarán todos nuestros Equipos Nacionales, y ahí el conjunto de Luismi Ascorbe tendrá la oportunidad de seguir trabajando y seguir creciendo de cara a los futuros retos que el equipo tenga por delante.





PATROCINADOR DE LA REAL FEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE BALONMANO



[www.spagnolo.es](http://www.spagnolo.es)



PANINI

# PANINI sigue apostando por la Liga Guerreras Iberdrola

Texto: José A. Hurtado Diseño: Ignacio Gorjón

Aquello con lo que únicamente soñaban jugadoras de la talla de Cristina Gómez, Diana Box o Begoña Fernández es, a día de hoy, una realidad para las integrantes de la máxima categoría del balonmano femenino español, la Liga Guerreras Iberdrola. Nos referimos, claro está, a la colección de cromos digitales que edita PANINI por tercera temporada consecutiva.

Atravesamos por una época histórica en la que el consumidor demanda productos de ocio que le permitan ocupar su tiempo libre. Y eso es, precisamente, lo que pretende la colección de cromos digitales de la Liga Guerreras Iberdrola: permitir a los seguidores disfrutar del balonmano desde otra perspectiva, desde su propio terminal móvil y alejado completamente del pabellón.

Además, este producto cumple un segundo objetivo: alcanzar un target de público muy distinto al clásico seguidor de balonmano. Algo que es posible por la diversidad de públicos a la que llega la app MyPANINI Digital Collection: una ventaja inherente a trabajar con una empresa líder en su sector.

Tenemos ante nosotros una colección de cromos digitales que cumple con todas las expectativas de los seguidores de la Liga Guerreras Iberdrola. Con 342 estampas en total, incluye a todas y cada una de las jugadoras inscritas esta campaña en la máxima categoría del balonmano femenino español. Incorpora, como principal novedad, un cromo estrella por equipo con fotografía de esta temporada en pleno partido, lo que supone un

paso más adelante en el deseo de enriquecer este producto. Y ello sin olvidar el crono con el escudo del club, sus respectivos equipos técnicos y, como no podía ser de otra forma, el apartado de Últimos Fichajes en el que se recogen las principales novedades en el pasado mercado de verano.

## MYPANINI DIGITAL COLLECTION



IOS



ANDROID





## Málaga, candidata a la Exposición Internacional de 2027

# ¡Dónde mejor?



**La era urbana:  
hacia la ciudad sostenible**

Ciudadanía, innovación y medioambiente

[expo2027.malaga.eu](http://expo2027.malaga.eu)



**EXPO 2027**  
MÁLAGA · SPAIN



Specialised Expo 2027  
Candidate



# Todos a una en Málaga

Texto: José A. Hurtado  
Fotografía: Joaquín Corrales

La Sala de los Pasos Perdidos de la Diputación Provincial de Málaga acogía el pasado 29 de noviembre la presentación de la Supercopa Ibérica de balonmano masculino y de la Supercopa de España de balonmano femenino: ambos eventos previstos en el calendario para el fin de semana del 17 y 18 de diciembre.

El presidente de la Diputación Provincial de Málaga, **Francisco Salado**, era el encargado de agasajar a sus invitados: "es todo un placer recibir a la familia del balonmano aquí, en nuestra casa, agradezco la confianza a todas las entidades involucradas para que tenga lugar en Málaga la primera edición de la Supercopa Ibérica de balonmano masculino, así como la XXIII Supercopa de España de balonmano femenino; seguimos trabajando para mantener a Málaga en el foco de los eventos deportivos, es algo importante para nosotros permanecer ligados al deporte porque es la mejor forma de incentivar el turismo en la Costa del Sol".

**Ignacio Gómez**, director de Málaga Deporte y Eventos, reconocía que "la llegada de este evento muestra otra vez el compromiso del Ayuntamiento de Málaga por apoyar todos los eventos deportivos". Además, quiso agradecer "a la Real Federación Espan-

ña de Balonmano no solo por este proyecto, sino también porque el próximo año acogeremos la fase final de la Copa de S. M. la Reina".

**Gemma del Corral**, delegada de Turismo, Cultura y Deporte en Málaga de la Junta de Andalucía, agradecía la labor de "Pepa Moreno, presidenta del Costa del Sol Málaga, por su trabajo desde hace 20 años por lograr la igualdad de condiciones en este deporte; es un honor ver aquí a toda la plantilla del equipo porque significa que aquella apuesta ha dado sus frutos".

Clave para llevar a cabo estos eventos ha sido el trabajo y vínculo entre la Real Federación Española de Balonmano y la Federación de Balonmano de Portugal, cuyo presidente, **Miguel Laranjeiro**, apuntaría que "este paso es importante en el trabajo entre ambas federaciones para hacer posible la Supercopa Ibérica; sin duda, el EHF EURO que organizaremos ambos países conjuntamente con Suiza será el

próximo reto".

Finalmente, el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**, subrayaría "el trabajo conjunto con Miguel Laranjeiro durante muchos años para hacer posible este proyecto; no es fácil ubicar estas dos competiciones, con equipos de dos países diferentes, y lo hemos logrado en el próximo mes de diciembre". Además, centraría el foco en "Málaga, epicentro de balonmano el fin de semana del 17 y 18 de diciembre, y hablamos de lo importante que es para nuestro deporte porque estamos demostrando la fuerza de la unión de toda la Península Ibérica".

El acto se culminaría con la firma del convenio de colaboración entre la Real Federación Española de Balonmano y la Federación de Balonmano de Portugal, en el marco de la organización de la Supercopa Ibérica de balonmano, que cada año va a enfrentar a los campeones de Liga y Copa de España y Portugal.



# Andalucía, el lugar del deporte

Andalucía es un destino privilegiado para la práctica de todo tipo de deportes. Las magníficas condiciones climáticas y la calidad de las instalaciones deportivas con las que cuenta, hacen que la región andaluza sea un lugar preferente para la celebración de actividades y eventos deportivos.



Fondo Europeo de Desarrollo Regional





# Málaga, lista para una cita histórica en clave ibérica

Texto: José A. Hurtado

Diseño: Ignacio Gorjón

Málaga se prepara para asistir a un fin de semana único, porque no solamente de fútbol se 'alimenta' el espectador deportivo. La capital de la Costa del Sol es la elegida para albergar, por primera vez en la historia, la Supercopa Ibérica de balonmano masculino, un torneo que va a enfrentar a los campeones de Liga y Copa de España y Portugal. Además, de forma paralela se celebra la Supercopa de España de balonmano femenino que confronta a Super Amara Bera Bera y Costa del Sol Málaga.

Razones de peso, sin lugar a dudas, para visitar Málaga en vísperas de la Navidad y disfrutar del mejor balonmano ibérico.

Indudablemente, el porcentaje mayor de protagonismo lo acapara la Supercopa Ibérica, un trofeo que alza su telón histórico con la presencia de dos equi-

pos de rango 'Champions League' como son Barça y FC Porto, y otros dos conjuntos de nivel contrastado como Fraikin Granollers y Sporting CP.

El trabajo conjunto de la Real Federación Española de Balonmano y la Federación de Balonmano de Portugal es cada vez mayor, y en los últimos años ha demostrado que conduce al éxito, como el obtenido con la candidatura para albergar el Campeonato de Europa de balonmano masculino en 2028.

La Supercopa Ibérica, en este sentido, se podría considerar la piedra angular del proyecto que conduce hacia la cita continental que va a tener lugar en poco más de cinco años.



## BARÇA

**El Barça llega a esta Supercopa Ibérica en calidad de campeón de la Liga Sacyr ASOBAL con una temporada casi perfecta, en la que tan solo cedió tres puntos. Además, el conjunto azulgrana aterrizará en Málaga con la vitola de campeón de la Copa de S.M. El Rey.**

El listón del equipo azulgrana siempre es altísimo, obligado a ganar todos y cada uno de los títulos en juego cada temporada, pero la exigencia se convierte en motivación y, como sucedió el año pasado, el balance termina siendo exitoso. De momento, en lo que va de curso, el conjunto de Carlos Ortega está imparable, y tan solo ha perdido uno de los 22 partidos que ha disputado tanto en Liga Plenitude ASOBAL como en Machineseeker EHF Champions League e IHF Super Globe. Unos números prácticamente inmejorables.

**ESTRELLA** Es un lujo tener a uno de los mejores jugadores del planeta en España,

y es que disfrutar cada fin de semana del francés Dika Mem es todo un espectáculo. Despliegue físico, verticalidad y un lanzamiento poderosísimo hacen del galo una auténtica máquina ofensiva. Sus 100 goles en la pasada Champions League, entre otros logros, avalan su vitola de estrella mundial. Pieza clave para Carlos Ortega la temporada pasada en la consecución de todos los títulos nacionales y el undécimo título continental.

**JOVEN** La irrupción de Artur Parera en el primer equipo del Barça no es ni mucho menos casualidad. La progresión del pivot en las categorías inferiores del club azulgrana no pasó desapercibida para Carlos Ortega, que ha decidido este año darle un puesto en una plantilla plagada de estrellas. A sus 20 años, el internacional con los Hispanos Junior y oro europeo en verano, Parera está cursando un máster en la línea de 6 metros del campeón de la Champions League junto a dos talentos como Fàbregas y Frade.

# Jugador	P	E	N
1 Gonzalo Pérez de Vargas	31	6	3
3 Aleksander Cenic	19	4	2
9 Jonathan Carlsbogård	27	5	2
10 Dika Mem	25	4	1
11 Djordje Cikusa	16	3	1
12 Emil Nielsen	25	3	1
13 Aitor Ariño	30	2	1
15 Hampus Wanne	28	2	1
18 Blaz Janc	26	2	1
19 Timothe N'Guessan	30	1	1
20 Aleix Gómez	25	1	1
21 Bruno Reguart	19	1	1
22 Thiagus Petrus	33	0	1
23 Martí Soler	19	0	1
25 Luka Cindrić	29	0	1
33 Artur Parera	20	0	1
35 Domen Makuc	22	0	1
36 Roberto Domenech	20	0	1
37 Haniel Langaro	27	0	1
66 Melvyn Richardson	25	0	1
72 Ludovic Fàbregas	26	0	1
77 Pablo Urdangarín	21	0	1
82 Luis Frade	24	0	1





# FC PORTO

FC Porto ha logrado estar en esta nueva Supercopa Ibérica tras un espectacular curso en el Campeonato Placard Andebol 1, la liga portuguesa, en la que se alzó campeón con 88 puntos de los 90 posibles, tras una dura pugna hasta las últimas jornadas con el Sporting CP.

Temporada de altibajos para el conjunto que dirige el sueco Magnus Andersson. Al liderato en solitario del Campeonato Placard Andebol 1 se le contrapone el último puesto de grupo en la Machineseeker EHF Champions League, competición en la que todavía no ha ganado esta temporada. El FC Porto quiere remontar el vuelo, y qué mejor oportunidad que en la Supercopa Ibérica, tratando de sumar un nuevo título a su palmarés antes de afrontar el parón de selecciones por el Campeonato del Mundo 2023.

**ESTRELLA** Él es uno de los grandes culpables de la explosión del balonmano portugués y su posicionamiento en los

grandes torneos internacionales, incluido su histórico debut en los Juegos Olímpicos de Tokio. El talento de **Rui Silva** ha llevado tanto al FC Porto como a los Heróis do Mar a soñar con cosas muy grandes, y a pesar de no haber cumplido los 30 ya es todo un ícono en su país, siempre al lado de su querido y añorado amigo Alfredo Quintana, que le acompañará siempre en ese brazo derecho cargado de calidad.

**JOVEN** Hablar del joven central del FC Porto -20 años- es hacerlo de uno de los punitales de la selección junior portuguesa que maravilló a todo el mundo en el pasado Campeonato de Europa de la categoría, disputado en su país este verano. La medalla de plata de los anfitriones no se entendería sin el gran trabajo realizado por **André Sousa** en la dirección de juego, aderezada por una notable capacidad goleadora -30 tantos-. Su papel es cada vez más protagonista en la primera línea de los Dragões.

# Jugador	P	E	N
2 Pedro Valdés	28		
3 André Sousa	20		
4 Víctor Iturriza	32		
7 Jakob Mikkelsen	25		
9 Pedro Cruz	38		
10 Diogo Oliveira	25		
13 Nikolaj Læsø	26		
14 Rui Silva	29		
15 Daymaro Salina	35		
16 Nikola Mitrevski	37		
17 Ignacio Plaza	28		
18 Jack Thurin	23		
21 Leonel Fernandes	24		
23 Diogo Branquinho	28		
25 António Areia	32		
27 Francisco Fontes	20		
29 Miguel Alves	26		
32 Sebastian Frandsen	28		
88 Fábio Magalhães	34		



## BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN - 9 NÚMEROS

Nombre ..... NIF/CIF: .....

Apellido 1 ..... Apellido 2 .....

Dirección .....

Código Postal ..... Municipio .....

Provincia .....

Teléfono .....

Nacional | 30 € (gastos de envío, incluidos)  Extranjero | 60 € (gastos de envío, incluidos)

Pago por Transferencia Bancaria a favor de Grupo Santander - Banco Popular: IBAN ES92 0075 0349 4206 0616 1060



Firma: .....

De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 5 de la vigente Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD), la Real Federación Española de Balonmano le informa que los datos facilitados se tratarán con la finalidad de gestionar la suscripción a la revista Balonmanía. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la indicada Ley Orgánica y su normativa de desarrollo, mediante escrito dirigido a la Real Federación Española de Balonmano en la calle Ferraz, 16 - 2º, 28008 de Madrid.

Remitir el BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN con todos los datos, junto a la fotocopia de la TRANSFERENCIA BANCARIA, por correo ordinario a la Real Federación Española de Balonmano (C/Ferraz, 16 - 28008 Madrid) o por correo electrónico a: prensa@rfebm.com



# FRAIKIN GRANOLLERS



# Jugador	P	E	N
1 Marc Guàrdia	27	18	9
2 Faruk Yusuf	18	18	4
5 Guilherme Torriani	23	20	3
6 Jan Gurri	20	18	3
7 Víctor Romero	18	18	3
9 Pol Valera	24	18	3
10 Oriol Rey	28	28	3
11 Esteban Salinas	30	21	3
12 Pol Amores	18	18	3
16 Rangel Luan	26	24	3
17 Adrià Martínez	24	21	3
18 Josep Ernest Armengol	19	19	3
19 Víctor de Sande	21	21	3
21 Gerard Domingo	19	19	3
31 Joan Amigó	29	21	3
33 Ferran Castillo	18	18	3
34 Sergi Franco	23	21	3
51 Pau Panitti	18	18	3
55 David Roca	22	21	3
66 Biel Valera	19	19	3
99 Antonio García	38	24	3



Fraikin Granollers se clasificó para la Supercopa Ibérica como subcampeón de la Copa de S.M. El Rey, y tan solo el Barça pudo vencerle en la fase final celebrada en Antequera. Los vallesanos, además, finalizaron en segunda posición en la pasada Liga Sacyr ASOBAL.

El conjunto de Antonio Rama, tras realizar un curso 2021/22 que rozaba el sobresaliente, se ha propuesto en este inicio de temporada igualar o incluso mejorar su rendimiento. De momento le van bien las cosas al Fraikin Granollers, segundo clasificado en la Liga Plenitude ASOBAL y líder de grupo en una EHF European League en la que ha irrumpido con mucha fuerza. El juego eléctrico y atractivo de los *blancs i blaus* está causando sensación en España y en Europa, y podremos disfrutarlo también en Málaga.

**ESTRELLA** Creatividad y mucha clase al servicio del Fraikin Granollers, Pol Valera

es un central capaz de dejar acciones para la videoteca en todos los partidos. 24 años le contemplan, pero una experiencia y un poso que le han convertido en líder sobre el 40x20 de un equipo vallesano eléctrico y siempre divertido de ver. Campeón en los Juegos Mediterráneos con los *Hispanos*, Valera ya ha recibido en varias ocasiones la llamada de Jordi Ribera, algo que da muestras de la entidad del jugador que tenemos enfrente.

**JOVEN** A pesar de su juventud -20 años-, el primera línea del Fraikin Granollers ya es toda una realidad en el panorama nacional, siendo una pieza muy importante en los esquemas del conjunto vallesano. Fue el máximo goleador de los *Hispanos Junior* que se proclamaron campeones de Europa en Portugal este verano, dando buenas muestras de su verticalidad, además de una eficaz toma de decisiones a la hora de dirigir el juego. Sin duda alguna, hablaremos mucho de Jan Gurri en los próximos años.



# SPORTING CP

Sporting CP será uno de los primeros participantes de la Supercopa Ibérica gracias a su triunfo en la Taça de Portugal, la Copa del país luso. Levantó el título tras una vibrante final, prórroga incluida, ante el FC Porto, el otro representante portugués en Málaga.

El equipo más laureado en la historia del balonmano portugués buscará ampliar su colección de trofeos con esta nueva competición que se estrenará en Málaga. La Taça de Portugal fue el último gran éxito de los lisboetas tras varios años en blanco, y los de Ricardo Costa buscarán continuar con esa buena dinámica de resultados. Segundos clasificados del Campeonato Placard Andebol 1 a tan solo un punto del líder FC Porto, el Sporting CP también se encuentra inmerso en plena fase de grupos de EHF European League.

**ESTRELLA** El central asturiano es toda una institución el club de los *Leões*. En su séptima temporada en Lisboa, la veteranía

de Carlos Ruesga es fundamental para el Sporting CP tanto dentro como fuera de la pista, siendo una pieza clave en el vestuario verdiblanco. El campeón del mundo con los *Hispanos* en 2013 quiere seguir engrosando su palmarés en la capital lusa, donde ya ha levantado dos Ligas, una Taça y una Challenge Cup. El legado de Ruesga, como pueden comprobar, va más allá de lo meramente deportivo.

**JOVEN** Las grandes joyas del balonmano portugués tienen nombres diferentes, pero apellido en común. Los hermanos Martim y Kiko, a sus 20 y 17 años, ya no son solo el futuro, sino también el presente en su país. Subcampeones europeos y súper estrellas de esa *Seleção junior*, ambos ya han debutado con la absoluta y han dado buenas muestras de su calidad. La irrupción de Kiko con el Sporting CP en la escena continental, por su menor edad y por sus sobresalientes actuaciones, quizás haya sido más abrumadora.

# Jugador	P	E	N
2 Edy Silva	24	20	4
5 Edmilson Araújo	28	28	3
6 Kiko Costa	17	17	3
7 Natán Suárez	24	21	3
8 Jonas Tidemand	28	21	3
9 André José	21	21	3
10 Patryk Walczak	30	21	3
11 Carlos Ruesga	37	21	3
13 Salvador Salvador	21	21	3
14 Espen Våg	28	21	3
16 Tiago Alves	20	21	3
19 Mamadou Gassama	29	21	3
22 Francisco Tavares	26	21	3
24 Manuel Gaspar	23	21	3
33 Jens Schöngarth	33	21	3
34 Etienne Moquéris	26	21	3
40 Leo Maciel	33	21	3
77 Josep Folqué	26	21	3
79 Martim Costa	20	21	3



# Recorre la Senda Litoral de Málaga



# SUPER AMARA BERA BERA



# Jugadora	P	E	N
1 Alice Fernandes Silva	26	26	BR
3 Esther Arrojeria	28	28	ES
4 Mariane Fernandes	26	26	BR
7 Sara Gil	28	28	ES
8 Alba Menéndez	32	32	ES
9 Emma Boada	31	31	ES
13 Laura Hernández	25	25	ES
14 Malena Cavo	23	23	ES
15 Maitane Etxeberria	25	25	ES
16 Maddi Aalla	25	25	ES
22 June Loidi	22	22	ES
23 Paula Arcos	20	20	ES
25 Anne Eruaskin	24	24	ES
31 Giuliana Gavilán	26	26	ES
42 Cristina Polonio	25	25	ES
90 Haizea Urretabizkaia	18	18	ES
93 Eider Tapia	17	17	ES



**El defensor del título en la Liga Guerreras Iberdrola encara la cita de Málaga decidido a detener el avance del que se perfila, a día de hoy, como su principal alternativa en España.**

La Supercopa de España de balonmano femenino se presenta ante Super Amara Bera Bera como uno de los mayores exámenes que ha tenido en los últimos años. ¿Por qué? Porque el Costa del Sol Málaga, año a año, victoria a victoria, título a título, está terminando de forma lenta y silenciosa con la hegemonía que el equipo de Donostia había implantado en territorio español. Conquistar el título en el Ciudad Jardín, además, tendría un componente de 'venganza' para las discípulas de Imanol Álvarez, que el pasado año ya observaron cómo las andaluzas alzaban la Copa de S. M. la Reina en el Illunbe Arena.

**ESTRELLA** Jugadora de la casa, Esther Arrojeria es toda una referencia dentro

del club por lo que aporta en pista y por lo que significa lejos de ella. Internacional con la elástica española, más allá de su calidad contrastada, destaca por su desparpajo y su capacidad para asumir el liderazgo. Dentro de la nutrida primera línea de la que disponer el conjunto vasco, el rol de Esther es clave, tanto de cara a dirigir a sus compañeras como en su estricto perfil anotador.

**JOVEN** Señalamos en esta categoría a Paula Arcos simplemente por su edad, dado que es la jugadora más joven de la primera plantilla de Super Amara Bera Bera. La verdad es que, sin embargo, hablamos de una de las jugadoras más determinantes de la Liga Guerreras Iberdrola, y aspirante a cargar en el medio plazo con la responsabilidad ofensiva de las Guerreras. Dispone del talento y desparpajo necesario para asumir grandes retos, y en Málaga va a tener ante sí uno de ellos.



## COSTA DEL SOL MÁLAGA

El Costa del Sol Málaga, por su parte, enfoca el torneo desde la perspectiva que otra victoria ante Super Amara Bera Bera significaría dar un paso más hacia un equilibrio que cada vez resulta más evidente.

El proyecto del club malagueño, diseñado años atrás por el difunto Diego Carrasco, está cerca de alcanzar su cémit. Costa del Sol Malaga exhibe ya con orgullo en sus vitrinas distintos títulos españoles y continentales, pero qué duda cabe que el cetro de la Liga Guerreras Iberdrola es el 'oscuro' objeto de deseo. Asestar otro golpe a Super Amara Bera Bera significaría lanzar un serio aviso al club de Donostia: la supremacía en España está más en disputa que nunca. Durante los últimos dos años ha presumido de tener un equipo titular del máximo nivel, y en esta campaña la entidad de la Costa del Sol ha ganado profundidad de banquillo para dar un paso más en sus objetivos.

**ESTRELLA** Soledad López es el vivo ejemplo de cómo con trabajo y sacrificio es posible alcanzar la élite. La pequeña extremo ha sufrido y disfrutado de todas las etapas del conjunto malagueño, y hoy en día es líder indiscutible del equipo que aspira a destronar en el corto plazo a Super Amara Bera Bera. Infalible a la contra, sus porcentajes desde el extremo mejoran temporada a temporada. Además, en los últimos años ha encontrado su sitio en las Guerreras, donde forma dupla con Jénifer Gutiérrez.

**JOVEN** Dentro de que es una plantilla madura y asentada, Elena Cuadrado es la jugadora que mejor encaja en el perfil. Incorporada el pasado verano procedente de Valladolid, esta joven palentina ya sabe lo que es ganar una medalla de oro en los Juegos del Mediterráneo con las Guerreras, y para Suso Gallardo es todo un lujo disponer de este recambio para una primera línea en la que Arderius y Doiro marcan el paso.

# Jugadora	P	E	N
6 Estela Doiro	31	31	ES
9 Silvia Arderius	32	32	ES
10 Soledad López	30	30	ES
11 Sara Bravo	29	29	ES
13 Elena Cuadrado	23	23	ES
15 Alba Díaz	22	22	ES
17 Rocío Campigli	28	28	ES
18 María Pérez	23	23	ES
19 Almudena Gutiérrez	20	20	ES
20 Esperanza López	30	30	ES
22 Laura Sánchez	20	20	ES
23 Sol Azcune	22	22	ES
27 Isabelle Medeiros	28	28	BR
29 Gabriela Pessoa	28	28	BR
38 Mercedes Castellanos	34	34	ES
57 Rocío Rojas	24	24	ES
68 Virginia Fernández	33	33	ES



# RENFE, UNA DE LAS EMPRESAS MÁS SOSTENIBLES DEL PLANETA



Viaja  
*como*  
Piensas

TREN OFICIAL 2022-2023  
DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA MASCULINA  
Y FEMENINA DE BALONMANO

**renfe**  
*Tu tren*



# Málaga se rinde a las estrellas

Texto: Jorge Otero

La XXIII Supercopa de España de balonmano femenino no sólo será el escaparate para los dos mejores equipos de la temporada 2021/2022, sino para todas las estrellas de la Liga Guerreras Iberdrola. En la víspera del gran partido entre Super Amara Bera Bera y Costa del Sol Málaga, la sala 1 del cine Albéniz acogerá, desde las 21:30 horas, la Gala del Balonmano Femenino 2022.

Un escenario espectacular para reconocer a las figuras más destacadas de nuestro deporte. El cine Albéniz es, sin duda, una de las postales más reconocibles de la capital de la Costa del Sol. Con más de 75 años de historia, este edificio es una de las sedes fijas del prestigioso Festival de Cine de Málaga, por cuya alfombra roja desfilan cada año las principales estrellas del panorama cinematográfico español.

En diciembre, esa alfombra se volverá verde por un día, para celebrar una las citas imprescindibles para nuestro deporte, donde se homenajeará a los elegidos en el All Star Team de la máxima categoría del balonmano femenino español. Aficionados y entrenadores confeccionaron a final

de temporada el equipo ideal del curso pasado, en el que se premia no sólo a las jugadoras con mejor rendimiento deportivo, sino también al técnico y a la pareja arbitral más destacados.

## Costa del Sol Málaga y Super Amara Bera Bera, los más laureados

Brilla con una luz especial Paula Arcos, elegida MVP de la temporada tras una campaña espectacular con Mecalicia Atlético Guardés. Con tan solo 20 años, la petrerí ya sabe lo que es jugar con las Guerreras un Campeonato del Mundo, un Campeonato de Europa y unos Juegos Olímpicos, además de liderar al equipo gallego hacia Europa y una final de la Copa de S.M. la Reina, antes de fichar por el campeón Super Amara Bera Bera. Arcos, nombrada también mejor lateral izquierdo, es sin duda una de las grandes promesas del balonmano femenino español y está llamada a ser determinante en las próximas campañas, tanto con el equipo donostiarra como con la selección española.

Dos de sus compañeras, Malena Cavo, y Maitane Etxeberria, fueron nombradas las

mejores en su posición, lateral derecho y extremo derecho. La jugadora argentina, que ultima ahora la recuperación de una grave lesión, fue una pieza clave en los esquemas de Imanol Álvarez para la conquista del octavo título liguero de Bera Bera, el tercero consecutivo. Y qué decir de Etxeberria, asentada tanto en su club como en la selección española. La Guerrera de Lezo, pura velocidad y nervio, sigue demostrando su efectividad y polivalencia, tanto en ataque como en defensa.

El cupo del equipo donostiarra en el equipo ideal lo completa Eli Césareo, mejor pivot de la pasada temporada. La jugadora catalana, que hoy milita en las filas del JDA Dijon, cerró su etapa en el club vasco con una de sus temporadas más completas. Imparable en los seis metros y siempre combativa en defensa, Cesáreo fue otra de las claves del alirón de Bera Bera.

Las anfitrionas también cuentan con la mayor representación en el All Star de la temporada 2021/2022. Empezando desde atrás, Mercedes Castellanos fue designada como mejor portera de la categoría. Decisiva en la Copa de S. M. la Reina, don-



# Las estrellas del balonmano femenino

Fotografía: Á. Bermejo

de también fue elegida como mejor guardameta, la manchega se encuentra en la plenitud de su carrera deportiva. La escudera de Silvia Navarro en la portería de las *Guerreras*, Castellanos fue diferencial en el histórico subcampeonato de la Liga Guerreras Iberdrola del conjunto costasoleño.

La **mejor central** también viste la camiseta blanquinegra. **Silvia Arderius** es el metrópoli de las *panteras*, quien agita los partidos o calma el ritmo cuando la situación lo requiere. En plena madurez, Arderius lee como pocas el juego y sabe contagiar a su equipo. Además, la madrileña firmó su temporada más goleadora desde que juega en el Costa del Sol Málaga (102 tantos).

El trabajo sucio, el que menos luce y más cuesta apreciar; aunque sea decisivo, en el balonmano es sin duda la defensa. Y en ese aspecto los entrenadores y aficionados tuvieron claro que en ese aspecto **Rocío Campigli** fue la mejor del pasado curso. La jugadora argentina, que afronta su quinta temporada, fue una de las culpables de que el Costa del Sol Málaga finalizara el campeonato como el tercer equipo menos goleado (638 tantos encajados, menos de

25 por partido), detrás del campeón Bera Bera y el siempre rocoso Atticgo Elche de Joaquín Rocamora.

Tampoco se queda atrás el conjunto malagueño en la faceta anotadora, como atestiguan las cifras de **Sole López**, mejor extremo izquierdo del curso 2021/2022. El *avioncito* blanquinegro despegó en 134 ocasiones la pasada temporada, situándose en el quinto puesto de la clasificación de las máximas artilleras. La *one club woman* del Costa del Sol Málaga sigue sumando goles y títulos con las *panteras*.

Aunque nadie anotó más tantos que **Ona Vegué**, que presume de ser la máxima anotadora de la pasada campaña. Con 154 tantos, la joven extremo izquierdo del KH-7 Granollers es ya una referencia del bisoño equipo que dirige Dolores Martín. Vegué completó un año redondo con la conquista de la medalla de oro en los Juegos Mediterráneos de Orán 2022 con las *Guerreras*.

Completa la nómina de jugadoras premiadas **Paola Bernabé**, elegida como **mejor joven promesa**, el reconocimiento a la jugadora debutante en la categoría más

destacada. La primera línea de Atticgo Elche está asegurada para rato gracias a la espectacular progresión de esta jugadora de apenas 19 años. Decisiva gracias a sus goles en el tramo final de la pasada campaña, Bernabé es sin duda una de las estrellas a seguir en el futuro del balonmano femenino español.

Más allá de las deportistas, en la gala también se reconocerá la labor de los técnicos. En esta ocasión, la de **Suso Gallardo**, elegido **mejor entrenador** del curso. El artífice de la etapa más exitosa del Costa del Sol Málaga, tanto a nivel nacional como internacional, será el quinto premiado del conjunto andaluz.

El broche a esta plantilla de premiados lo pone la **mejor pareja arbitral**, que forman **Javier Álvarez Mata y Yon Bustamante López**. Los colegiados vasco y navarro se perfilan como una de las mejores duplas no ya en España, sino también en el ámbito internacional. Designados para la final del Campeonato de Europa femenino 2022 entre Noruega y Dinamarca, Álvarez y Bustamante siguen demostrando su calidad y buen criterio.



# Las Guerreras dan paso a un mes clave

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: Luis López &amp; Balonmano Porriño

La disputa del Campeonato de Europa de Eslovenia, Macedonia del Norte y Montenegro 2022 y la presencia de las *Guerreras* en él redujo drásticamente la actividad estatal del balonmano femenino, como es lógico.

Los equipos de la **Liga Guerreras Iberdrola** afrontaron cinco semanas de parón que todos aprovecharon para preparar el segundo tramo de temporada, a la par de recuperar a aquellas jugadoras más castigadas físicamente en las primeras jornadas del curso. Las próximas semanas resultan claves para la mayoría de conjuntos de la máxima categoría, ya que muchos de ellos deben alternar la Liga Guerreras Iberdrola con sus compromisos continentales, ade rezado para acabar con la disputa de la Supercopa de España el 18 de diciembre, a la que concurren el defensor del título liguero, Super Amara Bera Bera, y Costa del Sol

Málaga, que se hizo con la Copa de S. M. la Reina el pasado curso en Donostia.

Respecto a la **Copa de S. M. la Reina** de la presente campaña, y ya disputada la primera ronda, todos los equipos que siguen con vida en el torneo deben esperar al último fin de semana de enero para disputar la segunda ronda, último peldaño antes de la fase final de abril que este curso va a tener lugar en el Martín Carpena de Málaga.

## Morvedre, a la espera de Barbosa como revulsivo

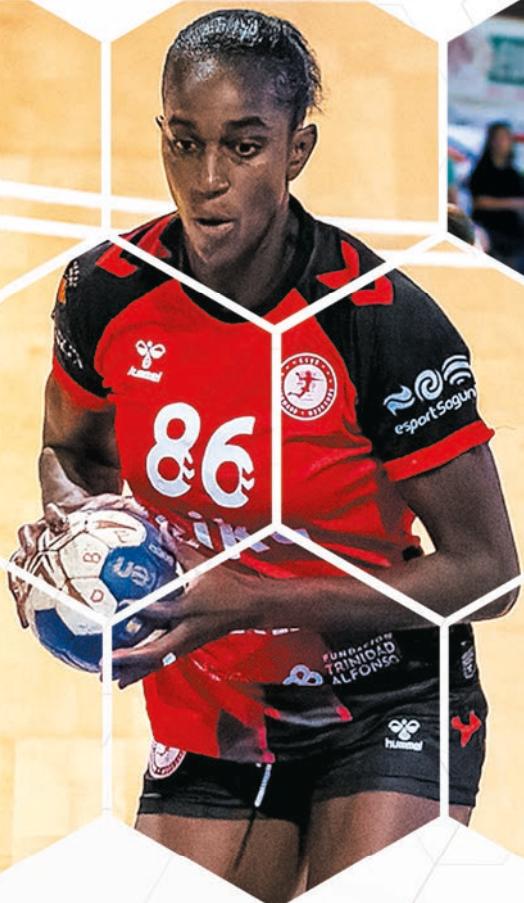
El interés que está despertando la **División de Honor de Oro** es alto, y no cabe duda de que la presencia en ella de Alexandrina Barbosa –una de las *Guerreras* de José Ignacio Prades en el Campeonato de Europa de Eslovenia, Macedonia del

Norte y Montenegro 2022– es determinante para que esto suceda.

Indudablemente, una jugadora de su talla acapara muchas miradas y otorga al Balonmano Morvedre el cartel de candidato número uno al ascenso. El equipo de Sagunto, cuyos compromisos durante la cita continental han sido aplazados, ansía el retorno de la internacional española para retomar el pulso a la categoría y escalar peldaños.

Dispone de margen para ello porque el equilibrio es absoluto en estos primeros compases de curso. El Lobas Global ATAC Oviedo lidera la tabla clasificatoria, pero el Balonmano Santa Cruz de Tenerife –*antuario Salud Tenerife*– hizo palpable que es terrenal al asaltar el Florida Arena ovetense.

Existen proyectos muy interesantes en esta categoría de Oro del balonmano femenino español, como es el caso del Elda Prestigio o la dupla de representantes manchegos formada por Vino Doña Berenguela Bolaños y Soliss Pozuelo de Calatrava; pero lo que está claro es que se espera el resurgir del Balonmano Morvedre como el principal rival a batir en el camino hacia la Liga Guerreras Iberdrola.





# LA FUERZA DE LOS PUEBLOS

DIPUTACIÓ DE  
**VALENCIA**  
Colze o colze amb els Ajuntaments

\*València  
València  
Turisme



Túnez 2005, España 2013... ¿Y por qué no Polonia y Suecia 2023? Como cada mes de enero llega la gran cita internacional para los *Hispanos*, y en esta ocasión un **Campeonato del Mundo** vuelve a asomar en el horizonte de una selección española que quiere seguir agigantando su leyenda, en un ciclo que parece no tener fin.

El conjunto que dirige Jordi Ribera se ha ganado el derecho a soñar después de un 2022 casi perfecto, con una **medalla de plata en el Campeonato de Europa** que encandiló a todo un país; y la **medalla de oro en los Juegos Mediterráneos**, en Orán, con un grupo plagado de talento joven que demostró que hay relevo, que el fondo de armario del balonmano español es muy amplio. Con todo ello, España llega a la cita mundial como **vigente medallista de bronce**, tras subirse al podio en Egipto 2021 junto a Dinamarca y Suecia.

Este será además un Campeonato del Mundo muy importante: será el primer torneo que reparte plaza directa para los Juegos Olímpicos de París 2024 y hasta seis plazas para los Preolímpicos que tendrán lugar en primavera de ese mismo año. Por ello, será fundamental una buena clasificación en tierras polacas y suecas para, al menos, asegurar esa opción de

clasificar a la cita olímpica. Y, como decíamos, por qué no soñar con ese billete directo... Que otorgaría a España su tercera estrella mundial.

### Montenegro, principal amenaza

Desde el mes de julio los *Hispanos* conocen su camino para este Campeonato del Mundo de Polonia y Suecia 2023. Encuadrados en el Grupo A de la competición, la selección española deberá enfrentarse en la primera fase, en este orden, a los combinados de Montenegro, Chile y la República Islámica de Irán.

Los tres rivales son prácticamente inéditos para España, y es que si sumamos los enfrentamientos históricos ante montenegrinos, chilenos e iraníes, la cifra se queda en tan solo seis partidos.

El debut en la cita mundial será el jueves 12 de enero, previsiblemente, ante la principal amenaza en el grupo en esta *Preliminary Round*: Montenegro, que viene de dar una muy buena impresión en el Campeonato de Europa, derrotando a selecciones como Eslovenia o Croacia -finalizó en 11<sup>a</sup> posición-, y con jugadores que militan en algunos de los grandes clubes europeos.

Posteriormente, y a pesar de que *a priori* pueda parecer que la entidad de los rivales es menor, ni mucho menos hay que subestimar tanto a Chile como a la República Islámica de Irán, dos países donde el balonmano está emergiendo con cada vez más fuerza en la escena internacional y que en este Campeonato del Mundo cuen-

## LOS RIVALES



**ESP vs. MNE**

12.01.2023



**ESP vs. CHI**

14.01.2023



**IRN vs. ESP**

16.01.2023

# Camino hacia la tercera estrella Mundial

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: J.L. Recio / IHF

**TAURON**  
ARENA KRAKÓW





tan con un gran escaparate para lucirse delante de todo el planeta.

Llegar con el máximo de puntos posibles a la **Main Round** es el principal objetivo de la selección española, puesto que, de conseguir la clasificación, en el horizonte podrían aparecer rivales de la entidad de **Polonia**, una de las anfitrionas -jugaría en casa en este caso-, **Francia** o **Eslovenia**. Y en este Campeonato del Mundo, pasar a cuartos de final se antoja vital, en clave olímpica.

## Cracovia, cuartel general

Los *Hispanos* regresarán siete años después a **Cracovia** para jugar la primera ronda del Campeonato del Mundo 2023 y, en caso de clasificación, también la segunda fase de la competición.

El **Tauron Arena**, con capacidad para más de 15.000 espectadores, acogerá los encuentros de la selección española en la cita mundial, como ya ocurriese en las semifinales y la gran final del Campeonato de Europa 2016. En este pabellón, España se colgó la medalla de plata continental, la quinta en su palmarés.

## Benidorm, sede del TIE 2023

Antes de partir hacia tierras polacas, la selección española ultimará su

preparación para el Campeonato del Mundo en la Costa Blanca, en la ciudad de Benidorm, que será sede de la cuadragésimo séptima edición del **Torneo Internacional de España de Balonmano Masculino**.

Coinciendo además con la celebración del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2023, la gran fiesta del balonmano base español, los *Hispanos* podrán hacer las delicias de los más pequeños, que podrán disfrutar con sus ídolos durante tres jornadas de competición.

Argentina, Rumanía y Bahrein serán los últimos rivales del Equipo Nacional antes de debutar en el Campeonato del Mundo.



**molten®**  
For the real game

International Handball Federation (IHF)  
**OFFICIAL  
GAME  
BALL**



[Size3] H3X5001-BW [Size2] H2X5001-BW  
Synthetic Leather / Hand Stitched / Latex Bladder



# Quinto puesto en una cita para la historia

Texto: Jorge Otero  
Fotografía: EHF

La selección española de Balonmano en Silla de Ruedas obtuvo en Portugal el quinto puesto en el **Campeonato de Europa y del Mundo de 2022**, tras vencer a Croacia, vigente campeona continental (14:13, 4:6 en el descanso). El combinado español, que se estrenó con un partido amistoso hace poco más de un año y debutaba en su primera competición oficial, demostró un sobresaliente nivel competitivo contra selecciones de mayor recorrido en esta modalidad. Además, España se sitúa en el cuarto puesto continental.

Un hito histórico para una selección que dejó atrás a equipos como **Hungría**, bronce en el pasado Campeonato de Europa, y plantó cara a potencias como **Noruega** (12:10) y **Países Bajos** (17:17, 18:20 tras la tanda de siete metros). España, que firmó una fase preliminar prácticamente impecable, no logró el pase directo a semifinales por la diferencia de goles con la selección escandinava. Así las cosas,

como segunda grupo, la selección se jugó la clasificación ante el equipo neerlandés. Era el tercer partido en un día para el equipo español, que se sobrepuso al cansancio para remontar un 3:7 y forzar el empate.

Pese al colosal esfuerzo, la selección española se quedó a las puertas de las semifinales, pero se resarcíó con una brillante final por el quinto puesto. El equipo español volvió a batir a Croacia, a quien ya había derrotado en la fase de grupos, y se despidió de Leiria con un meritario quinto puesto y unas sensaciones inmejorables.

El seleccionador nacional, **Ricardo Alonso**, destacó la actitud de su equipo no sólo en el último encuentro ante Croacia, sino en todo el torneo: "Se han dejado el alma, estoy muy orgulloso de mis jugadores, han hecho un Campeonato de maravilla". El entrenador valoró también el "gran crecimiento" de este equipo que cuenta con apenas 13 meses de trayectoria.

## Perales y García, galardonados

En el plano individual, dos jugadores españoles, dos de los pilares de esta selección, fueron reconocidos por su excelente desempeño en la competición. **Óscar Perales**, capitán de España, fue elegido en el seis ideal del torneo, tras fraguar una sobresaliente competición en todas las facetas del juego. Por su parte, **Miguel García** concluyó el torneo como máximo goleador con 36 tantos.



**IBERIA**  
*Cada día es el primer día*

Hoy volamos  
con los aviones  
del mañana

Nuevos A350, aviones de última generación  
con más espacio en cabina y mayor confort.





# Granollers se reafirma en la segunda plaza

Texto: Jorge Otero  
Fotografía: Xavier Solanas

La Liga Plenitude ASOBAL se acerca al parón invernal por el Campeonato del Mundo 2023 y ya se van postulando los candidatos a ocupar la zona alta de la clasificación. **Fraikin Granollers**, que logró un histórico subcampeonato la pasada temporada se encamina de nuevo hacia ese objetivo. El equipo vallesano, se afianza en la segunda plaza de la categoría después de una casi inmaculada trayectoria, con apenas dos derrotas ante **Barça** —líder indiscutible— y ABANCA Ademar León. El gran momento de jugadores como **Pol Valler** y el incombustible **Antonio García** mantiene al conjunto catalán como el equipo más en forma de la categoría, con permiso de los culés.

También atraviesan un momento dulce **ABANCA Ademar León** y **Bathco Torrelavega**, lanzados después de un mal arranque de curso. Los de **Manolo Cadenas** han encontrado en el potencial ofensivo su mejor arma para resolver los partidos. No en vano, Ademar es el segundo equipo más goleador de la categoría por detrás del Barça, con **Antonio Martínez** y **David Fernández** entre los máximos cinco artilleros de la competición.

Los cántabros, por su parte, llevan imbatidos desde octubre, sumando victoria tras victoria en un noviembre para enmarcar,

con victoria incluida en el derbi autonómico frente a **Blendio Sinfín**.

Se complica la vida el equipo de Santander, de capa caída, incapaz de sumar una victoria desde la cuarta jornada. Sinfín acompaña a un irregular **Cívitas Guadalajara** en los puestos de descenso. A ambos conjuntos

descenso. A



## SAGUNTO Y NOVÁS SIGUEN INTRATABLES

Superado el primer tercio de competición regular en la División de Honor Plata Masculina, Valinox Novás y Fertiberia Puerto Sagunto se postulan como claros candidatos al ascenso. Ambos equipos lideran invictos sus respectivos grupos. Los gallegos apenas han concedido un empate, por dos de los saguntinos.

Les cuesta traducir en resultados positivos las buenas sensaciones de su juego. **Cisne Los Sauces**, **Helvetia Anaitasuna** y **Bada Huesca** se asoman a una zona de peligro de la que ha conseguido sacar cabeza **Frigerícos del Morrazo**.

## Trops Málaga da la campanada en la Copa de S. M. el Rey

De la segunda eliminatoria a partido único de la Copa de S. M. el Rey salió con vida un equipo de División de Honor Plata Masculina, **Trops Málaga**, que dio la campanada ante todo un **Bidasoa Irun** (25:22). Los homólogos de los malagueños hicieron sufrir para pasar de ronda a **Logroño La Rioja**, que se clasificó por los pelos ante **Barça Atlètic** (30:31); **Frigerícos del Morrazo**, que se desfondó frente a **Unión Financiera** (30:33); y **Bada Huesca**, que eliminó al **Balonmano Alcobendas** (30:33).

En los duelos entre equipos de Liga Plenitude ASOBAL, los recién ascendidos tuvieron suerte dispar: **Cívitas Guadalajara** se llevó el gato al agua por la mínima ante **TM Benidorm** (28:27); mientras que **Cisne Los Sauces** cayó ante **Ángel Ximénez Puente Genil** (24:32). Completan la nómina de clasificados **Recoletas Atlético Valladolid**, que superó a **Alarcos Ciudad Real** (26:32); **Fraikin Granollers**, a **Viveros Herol Nava** (28:35); **Helvetia Anaitasuna**, a **Fertiberia Puerto Sagunto** (28:36); **ABANCA Ademar León**, a **Valinox Novás** (23:35); **REBI Cuenca**, ante **Los Dólmenes Antequera** (22:28); y **Bathco Torrelavega**, a **Trasmapi UD Ibiza Eivissa** (22:26).

# aquaSERVICE

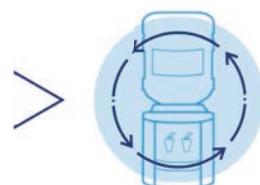


AQUASERVICE PROVEEDOR  
OFICIAL DE AGUA DE LA RFEBM

## EL BALONMANO ESPAÑOL MÁS SOSTENIBLE CON AQUASERVICE



Como proveedor Oficial de la RFEBM, aportamos nuestro sistema de **economía circular de agua con dispensador** y eliminamos los plásticos de un solo uso.





# Un Barça incontestable



Texto: Pablo Lozano



Fotografía: IHF, X. Solanas, E. van t Hek, A. Morales



La **Machineseeker EHF Champions League** continúa su curso, y en esta competición hay un denominador común, sea cual sea la jornada: el Barça no se cansa de ganar en Europa.

Los **vigentes campeones continentales** dominan con puño de hierro el Grupo B, con el principal objetivo de conseguir plaza directa para los cuartos de final y, así, evitar una eliminatoria siempre complicada en Europa. El conjunto de Carlos Ortega ya ha sido capaz de derrotar a algunos de los principales candidatos al título o, al menos, a estar en la Final Four de Colonia.

Pick Szeged y Lomza Industria Kielce ya habían sufrido en meses anteriores el gran momento de forma del conjunto azulgrana. Los siguientes en comprobar cómo se las gasta el Barça este año en la Machine-

seeker EHF Champions League han sido, nada más y nada menos, que el **Aalborg Handbold** y el **HBC Nantes**. A los primeros fueron capaces de ganarles en su pista (33:39); a los segundos, en un gran partido ante un rival que no se amedrentó por el ambiente del Palau Blaugrana (34:29).

## Subcampeones del mundo

El título obtenido el pasado mes de junio en Colonia otorgó al Barça el pasaporte para jugar una nueva **IHF Super Globe**, cuya edición de 2022 se disputó a finales de octubre en la ciudad saudí de Dammam.

El torneo, que estrenaba formato de competición con 12 equipos, obligaba al equipo azulgrana a alargar su camino para tratar de sumar su sexto título. Tras vencer sin problemas al Club Ministros mexicano, al

Espérance de Tunis tunecino, y al Lomza Industria Kielce polaco en semifinales, los de Carlos Ortega se plantaban en su **quinta final consecutiva**. Sería una reedición de la de 2021 ante **SC Magdeburg**. El resultado, de nuevo, sería favorable a **los alemanes**, que retenían el título con una victoria en la prórroga (41:39).

## Una fase de grupos de récord en EHF European League

Estamos disfrutando de una temporada histórica en la **EHF European League**, con la presencia de hasta tres equipos en la fase de grupos, una cifra inédita en la segunda competición continental: **TM Benidorm**, **Bidasoa Irun** y **Fraikin Granollers** tratarán de dejar bien alto el pabellón del balonmano español y seguir avanzando rondas para seguir soñando con este título.



Gran inicio de fase de grupos para el **Fraikin Granollers**. El conjunto vallesano debutó con dos importantes victorias en la pista del Balatonfüredi KSE húngaro (25:30), y en casa ante el Sporting CP portugués (32:29).



**TM Benidorm** deberá remontar el vuelo en las próximas jornadas para escalar puestos en la clasificación, tras sus dos derrotas iniciales ante SG Flensburg-Handewitt (35:30) y Valur (29:32).



Una de cal y otra de arena para **Bidasoa Irun**. Tras dar una alegría a su afición ante Aguas Santas Miliáneza (35:26), los irundarras caerían en casa del Füchse Berlín, uno de los favoritos (34:29).



CIUDAD AUTÓNOMA  
DE  
**MELILLA**



***Súbete al tren del Deporte***  
***Ellos ya lo han hecho, ¿y tú?***



## Reunión de trabajo con la nueva directiva de la AMBM

El presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, junto a la vicepresidenta Diana Box, se reunió con la nueva Junta Directiva de la Asociación de Mujeres de Balonmano, representada en dicho encuentro por su presidenta Teresa Álvarez y por Raquel de la Cruz. Una productiva reunión de trabajo con el objetivo de seguir marcando los pasos en el camino hacia el crecimiento del balonmano femenino español.



## Francisco V. Blázquez, representante EHF en el 40º Congreso de la USPE

La Unión Deportiva de Policías de Europa celebró en Viena el 26 de noviembre la cuadragésima edición de su Congreso Internacional. Esta asociación tiene como objetivo promover el deporte entre los diferentes Cuerpos Nacionales de Policía del viejo continente. Entre los organismos invitados a este Congreso estuvo la Federación Europea de Balonmano (EHF), representada en Viena por Francisco V. Blázquez, presidente de la RFEBM y miembro del Comité Ejecutivo del ente federativo continental.

Una intensa jornada de trabajo en la que Blázquez tuvo la oportunidad de compartir conocimiento con varios representantes del Cuerpo Nacional de Policía desplazados allí. Sin duda alguna, se trata de una institución fundamental para la seguridad en nuestro país, con una labor encomiable para todos y cada uno de los ciudadanos.



## Reunión con los cuerpos técnicos de los Equipos Nacionales

El pasado 19 de octubre, la sede de la Real Federación Española de Balonmano en Madrid acogió una reunión con los cuerpos técnicos de los Equipos Nacionales masculinos y femeninos, junto al presidente de la RFEBM Francisco V. Blázquez, y el director deportivo Ángel Sandoval.

Dicho encuentro de trabajo sirvió para analizar todo lo ocurrido en el pasado más reciente, con un 2022 para la historia del balonmano español en cuanto a éxitos a nivel de selecciones. En este punto, Blázquez aprovechó la ocasión para felicitar a todos los técnicos por el trabajo realizado y por los magníficos resultados obtenidos a lo largo de este año.

Además, en esta reunión se abordaron otros temas, como la planificación de los Equipos Nacionales para el 2023, con el objetivo de continuar en esta

misma línea de trabajo que tantos réditos está dando. Sin duda alguna, la coordinación entre cuerpos técnicos y la propia RFEBM es fundamental para que todos los esfuerzos lleguen a buen puerto.



## Francisco V. Blázquez participa en el Congreso Estatal de Gestión del Deporte

El presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, participó en el Congreso Estatal de Gestión del Deporte que organizó la FAGDE y GE-PACV en Torrevieja. Lo hizo como ponente, junto a la concejala de Deportes de Torrevieja y vicepresidenta de la RFEBM, Diana Box, en una mesa redonda titulada '*Deporte y Turismo. La actividad deportiva como motor de desarrollo sostenible*'.

Dicha mesa redonda, celebrada justo después de la apertura del evento, giró en tor-

no a la figura del Campeonato del Mundo de Balonmano Femenino 2021 celebrado el pasado mes de diciembre en España, con Torrevieja como una de sus sedes. Una competición que, sin duda, ya forma parte de la historia del deporte español, y que durante este año ha sido objetivo de estudio y debate. Por ello, en este Congreso se abordaron, por ejemplo, sus datos de asistencia o repercusión mediática, entre otros, para reflejar cómo el deporte dinamiza la economía y la sostenibilidad a todos los niveles.

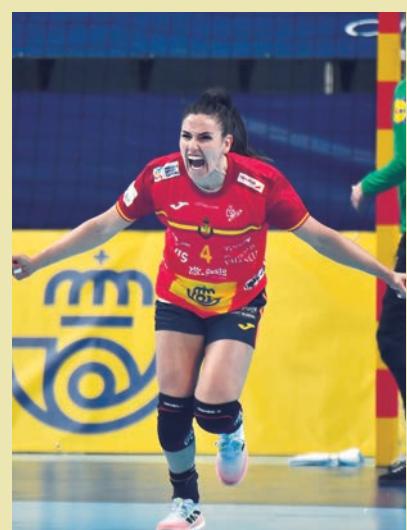




## Intensa agenda de compromisos y reuniones para el presidente Blázquez

El presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, ha tenido una actividad frenética en estos meses de octubre y noviembre en los que la temporada a nivel nacional y continental ya ha cogido velocidad de crucero.

Además de su presencia junto a las *Guerreras* en Torrevieja, Podgorica y Skopje con motivo del Torneo Internacional de España y el Campeonato de Europa, Blázquez ha participado en este lapso de tiempo, entre otras, en la reuniones de la Women's Handball Board de la EHF en Viena y de la Junta de Federaciones Olímpicas en el COE, en este último caso con la mira puesta en el gran objetivo que se va acercando: París 2024.



Carmen Martín hizo público que no va a volver a vestir la camiseta de las Guerreras, después de sumar con la selección española 250 internacionalidades y 866 goles. La extremo derecha acumula varias medallas con el combinado nacional, entre ellas las platas europeas en 2008 y 2014, y el bronce mundial en 2011.

## GEA AM Team Almería, bronce en la Champions Cup 2022

La isla de Porto Santo, anexa a Madeira, en Portugal, acogió a finales de octubre la Beach Handball Champions Cup 2022, la competición que baja el telón a un año repleto de Balonmano Playa. Hasta cuatro equipos españoles lucharían por el título en ambas categorías: Ciudad de Málaga y Galobank Parla en masculina; y Balonmano Playa Alcalá y GEA AM Team Almería en femenina.

Las almerienses, asiduas a subirse al podio en las grandes citas europeas, no volvieron a fallar con su cita entre las mejores: se colgaron la medalla de bronce tras derrotar al Byczki Kowalewo Pomorskie polaco en la tanda de shoot-outs. Un nuevo éxito tras la plata de 2021, y en el que Asun Bañista fue elegida MVP, además de máxima goleadora; y Cristina Tornero, mejor portera. Balonmano Playa Alcalá, por otro lado, finalizó en duodécima posición.

El conjunto malagueño, por su parte, se quedó a las puertas del

podio en su defensa del título continental obtenido en 2021. Los shoot-outs condenaron a los costasoleños tanto en las semifinales como en el partido por el bronce, y finalizaron en una agrio dulce pero meritaria cuarta plaza. Galobank Parla, por último, terminó en octava plaza en su debut continental.



## Pedro Fuertes, reelegido presidente de la FBMV

Pedro Fuertes fue reelegido el pasado 17 de octubre como presidente de la Federación de Balonmano de la Comunidad Valenciana, manteniendo la confianza de los diferentes estamentos del balonmano valenciano y ratificando su gestión al frente del ente federativo en la que fue su primera legislatura. En esta nueva etapa, Fuertes mantendrá su grupo de trabajo con el objetivo de seguir haciendo crecer nuestro deporte en la región, con muchos retos de cara a los próximos cuatro años, como por ejemplo el Torneo Internacional de España y el CESA 2023 en el mes de enero.



## Bruno López, reelegido presidente de la FGBM

Bruno López fue reelegido el pasado 25 de noviembre como presidente de la Federación Gallega de Balonmano, asumiendo así su segunda legislatura al frente del balonmano en tierras gallegas. En la Asamblea General, además, se eligieron a los miembros de la Comisión Delegada del ente federativo, quedando así conformado el equipo de trabajo para unos próximos cuatro años repletos de retos y con el objetivo de hacer crecer aún más a nuestro deporte en la Comunidad Autónoma.





## In Memoriam

Y aquel fatídico 23 de mayo de 2021 fue para el balonmano navarro una de esas noticias que nadie espera aunque que sabemos que un día, más tarde o más tem-



prano va a llegar, y sí, corrió como la pólvora, Jesús Aranaz Arteta, presidente de la Federación Navarra de Balonmano, fallecía en su domicilio de forma repentina.

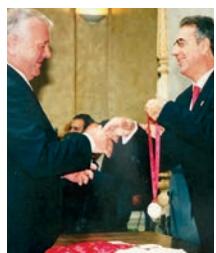
Hoy, y desde estas líneas, queremos hacer un homenaje a su figura, a su trayectoria, desde sus inicios como jugador de nuestro querido deporte, hasta la presidencia de honor que ostentaba tras llegar el actual Presidente Andrés Garde. Jesús se inició en el balonmano como jugador de la UDC Txantrea, club del barrio pamplonés del mismo nombre. Posteriormente, dejó el duro hormigón para pasar a tareas como entrenador del equipo femenino de Jesuiti-

nas, también del barrio, y llegar a disputar un campeonato de España. Más adelante fue ayudante de entrenador de BM Burlada y San Antonio en Primera División Nacional, en este último club con el que también fuera Presidente de la FNB, Federico Díaz Guerra (DEP).

Pero su verdadera pasión llegó más tarde cuando se entregó en cuerpo y alma al arbitraje, comenzando por las categorías territoriales para llegar a lo más alto con su amigo y compañero de fatigas José Antonio Fillat. Una vez abandonado el arbitraje trabajó con ahínco en la mejora del colectivo arbitral y fue Presidente del Comité Territorial de Árbitros.

Siempre en la Federación, el entonces Presidente Luis Pardo lo convenció para acompañarle en la vicepresidencia de la entidad. Una vez que Pardo dejara el cargo, se presentó a la elección de Presidente saliendo elegido en 2012 y finalizando su mandato en 2016, siendo sustituido por nuestro actual Presidente Andrés Garde. Fue igualmente vocal de la RFEBM.

Entre los premios y reconocimientos de Jesús podemos destacar la Medalla de Oro al mérito deportivo del Gobierno de Navarra, las Medallas de Oro, Plata y Bronce de la Real Federación Española de Balonmano,



así como la Medalla Olímpica concedida por el Comité Olímpico Español.

A lo largo de su mandato se celebraron en la Comunidad Foral de Navarra numerosas Fases de Sector de los distintos Campeonatos de España a nivel de clubes, mostrando siempre un fervor especial para que nuestra Comunidad fuera puntera a nivel estatal.

Persona cercana, dialogante, siempre se le podía ver por las pistas tanto a las mañanas, observando el devenir de las categorías inferiores, como por las tardes en los partidos de categoría nacional.

Su recuerdo queda reflejado todos los años el día 8 de diciembre, día en el que la FNB organiza un torneo amistoso en Lekunberri, previo al Campeonato de España de Selecciones Territoriales.

¡¡Gracias por todo Jesús, siempre en el recuerdo!!!



Fondo Europeo de Desarrollo Regional: "Una manera de hacer Europa"  
Euskadi-Garapenerako Europako Fundazioa: "Europa egileko modu bat"  
Financiado como parte de la respuesta de la Unión a la  
pandemia de COVID-19  
COVID-19ren pandemiararen aurrean Europako Batasunak izandako  
erantzunen zati gisa finantzatua

Nafarroako  
Gobernua  
Gobierno de Navarra

Fondo Europeo de Desarrollo Regional: "Una manera de hacer Europa"  
Euskadi-Garapenerako Europako Fundazioa: "Europa egileko modu bat"  
Financiado como parte de la respuesta de la Unión a la  
pandemia de COVID-19  
COVID-19ren pandemiararen aurrean Europako Batasunak izandako  
erantzunen zati gisa finantzatua

UNIÓN EUROPEA  
EUROPAR BATASUNA

**N**  
Navarmedia  
Nuevas tecnologías

Nafarmentia Kirol Jokoa  
Jugos Deportivos de Navarra  
www.jugosdeportivosnavarra.com

**Arrasate**

Instituto Navarro del Deporte  
Nafarmentia Kirolaren Institutua

**INTERSPORT IRABIA**

**AUTOCARES PECHÉ**

**Para comer bien**  
**EMBUTIDOS Y CARNES**  
**Peñalén**

**promyart**

**T.Olimpia**  
ASOCIACIONES Y FEDERACIONES

**SELECT**

**NACEX**  
Servicio Express

**Dan Barcos**  
Desde 1903

**El Ronquero**

**guindumar**

# PUEDES TENER UNA VIDA

## MEJOR

- \_Nuevo método científico
- \_Ejercicio + nutrición
- \_Resultados demostrados



Más info



MÉTODO  
DESARROLLADO POR  
**GOfit LAB**  
HEALTH INNOVATION

**GOfit**

Life\_Science\_Tech



# El TIE, punto de encuentro para los entrenadores

Texto: Jorge Otero

Fotografía: J. L. Recio

La Escuela Nacional de Entrenadores y la Asociación de Entrenadores de Balonmano en colaboración con el Comité Olímpico Español, pusieron el broche perfecto al Torneo Internacional de España con el **Clinic de Alto Rendimiento 2022: Balonmano femenino y alto rendimiento**. Torrevieja se convirtió en un punto de encuentro para los técnicos gracias a las cuatro jornadas formativas que contaron con ponentes de primer nivel.

Robert Cuesta, Ambros Martín, Imanol Álvarez, Joaquín Rocamora y Jorge Martínez; así como la profesora universitaria Carmen Manchado, el experto en psicología deportiva Unai Arrieta y la preparadora física de las Guerreras María Cadens participaron en este curso. El presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez fue el encargado de clausurar el clinic en el **Real Club Náutico de Torrevieja**, con una mesa de debate que compartió con las exjugadoras Natalia Morskova y Diana Box, el seleccionador nacional de las Guerreras José Ignacio Prades y el seleccionador de las Guerreras Junior, Joaquín Rocamora.

El presidente de la RFEBM valoró el trabajo de los técnicos, como base del fomento del balonmano femenino: "Venimos de una época complicada. Desde 2013 quisimos dar un empuje al balonmano femenino y trabajamos

por ello. Tenemos un gran nivel de técnicos, que tienen prestigio a nivel no sólo nacional, sino también internacional. El objetivo es que el balonmano femenino y el alto rendimiento lleguen lo más lejos posible".

## Diana Box: "Antes éramos invisibles"

El mandatario también recordó el trabajo ímprobo de la RFEBM para que el balonmano femenino tenga una mayor presencia en los medios y en la sociedad: "Estamos en un nivel de visibilidad incluso superior al masculino, con nuestros partidos en abierto. Hemos conseguido demostrar que el balonmano femenino es beneficioso, rentable, se ve, gusta. Siempre que se trabaje, todos juntos, día a día, para que la gente crea en nosotros, como demostramos en el Campeonato del Mundo que organizamos en 2021".

Por su parte, Diana Box, concejala de Deportes de Torrevieja y exjugadora de la selección española, reflexionó sobre la evolución del deporte: "Hay que recordar la historia, porque hemos avanzado mucho. Las marcas apuestan por nuestro deporte. Ahora tenemos visibilidad, antes éramos invisibles". La comunicación es un aspecto clave, destacó Box: "Tenemos un partido televisado a la semana en Telediario, en directo, eso es un gran cambio. La gente puede decidir y ha decidido que les gusta el balonmano femenino".

Un análisis en el que coincidió José Ignacio Prades: "Los clubes han crecido de manera exponencial, dando pasos valiosísimos en construir una estructura. Antes los entrenadores éramos masajistas, fisios, psicólogos... La visibilidad que se le ha dado al balonmano femenino redonda también en la formación y nuestro trabajo como técnicos".

La tecnología también ha sido uno de los factores determinantes del auge del balonmano femenino español en los últimos tiempos, según apuntó Joaquín Rocamora: "La tecnología nos da información, pero no tanto conocimiento. Bien usada, nos beneficia enormemente. Es importante saber qué medios elegir para ayudar al crecimiento de nuestras jugadoras".

Lo destacó también Natalia Morskova: "A nivel tecnológico, sí que hemos avanzado mucho, ahora hay herramientas más precisas". La exjugadora internacional incidió también en la importancia de la captación y en el gran papel que desempeñan los técnicos en esa labor.

Por último, el presidente Blázquez concluyó con un llamamiento a todos los estamentos del balonmano femenino español: "Tenemos que creer, técnicos y jugadoras, en nosotros mismos, para seguir creciendo y sumando éxitos".

Presentamos:

# Confianza incluida

**Poder cancelar sin gastos, incluido.**

**Asesoramiento experto, incluido.**

**Acompañamiento continuo, incluido.**

**Servicio de urgencias 24/7, incluido.**

**Seguros adicionales personalizados, incluidos.**

**Tarifas especiales para PCR's, incluidas.**

**Y muchas más ventajas, incluidas.**

91 330 72 63  
viajeselcorteingles.es



VIAJES **elCorteInglés**



# Zona Gris

De los muchos aspectos reglamentarios que precisan ser explicados, entendidos y trabajados, uno no exento de polémica que sigue dando que hablar es el que en el argot arbitral recibe el nombre de zona gris. Su trasfondo es amplio y, de hecho, en lo que a los técnicos y jugadores se refiere, el concepto reglamentario de zona gris es de los más controvertidos, menos comprendido y más contestado de cuantos existen en las reglas de juego del balonmano.

En parte es lógico, pues algo que se entiende que debería ser juzgado de forma objetiva, esto es, si el defensor o defensora está pisando la línea o no, la zona gris introduce un cierto margen de interpretación que consiste en no valorar como infracción si el defensor está sólo tocando con una parte de su pie la línea de su propia área de portería.

Para entender mejor este concepto, vayamos a su origen, que se remonta a unos 15 años.

## ¿Por qué se crea la zona gris?

La razón la encontramos en la gran cantidad de 7 metros que se estaban pitando por el mero hecho de que el defensor/defensora estaba pisando un poco la línea de su área de portería en el momento de **contacto frontal** con su oponente. Y este es el matiz importante: contacto frontal.

Se extendió la creencia de que cualquier situación en la que defensores y atacantes terminaban dentro del área en una acción, se trataba de defensa interior y el resultado debía ser una decisión arbitral de 7 metros. Cambiar esa interpretación no fue sencillo, pero se consiguió y de ahí se evolucionó hacia el concepto de ZONA GRIS, que a pesar de su incomprendión, ha estado dando un excelente servicio a nuestro juego durante todos estos años.

Desde su aplicación, se ha conseguido reducir el número de lanzamiento de 7 metros incorrectos y, lo que es más importante, el número de 7 metros en los que realmente el atacante no ha conseguido espacio frontal libre entre él y el portero/a.

Texto: Ángel Sabroso Fotografía: J. L. Recio

## ¿Qué se debe tener claro con la zona gris?

En primer lugar, que es una situación muy concreta que sólo se aplica a la defensa; nunca a los atacantes. Si un atacante con balón toca, aunque sea muy poquito, la línea del área, es una infracción.

Segundo, que la zona gris consiste en no interpretar como infracción el hecho de que un defensor esté sólo tocando la línea de su propia área de portería cuando consigue parar/contactar de frente con el atacante. Es esto sólo, y sólo se puede aplicar a esta situación.

Por último, que un desplazamiento del defensa pisando la línea nunca puede entenderse como zona gris. Llegar a un punto pisando la línea es llegar a ese punto cometiendo una infracción.

Combinando todo esto, debemos concluir que para que exista ZONA GRIS el

defensa ha de estar frente al atacante, no haber llegado a ese punto desplazándose lateralmente por dentro del área ni tocando la línea, sino que sólo cuando ya está frente a él, ya ha conseguido cerrar el espacio, -la madre de todas las batallas en nuestro juego-, no se le sancionará que esté tocando un poco la línea con uno de sus pies.

Todos estos requisitos se deben dar para estar ante el criterio de Zona Gris, por lo que todo lo que no sea esto, será infracción.

Y ahora, con toda la complejidad de lo explicado, le pedimos a los árbitros que acierten siempre y que vean todos estos matices en este tipo de situaciones, en un juego cada vez más rápido y complejo. ¿Difícil, verdad?, lo es, pero forma parte de su labor y trabajamos duro, entrenando y analizando todas las situaciones, para tener el mayor grado de acierto posible. Entendamos cuando desde casa, con la repetición de la televisión, vemos a veces algún error y comprendamos mejor es controvertido concepto de Zona Gris.





EL PAVIMENTO DONDE JUEGAN  
**LOS CAMPEONES**



**Gerflor®**  
theflooringgroup

PATROCINADOR OFICIAL DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO

CALLE PLAYA DE LAS AMÉRICAS 2, 28290 LAS ROZAS-MADRID Tf: 91 653 50 11 [www.gerflor.es](http://www.gerflor.es)



# EHF EURO 2022: un alto peaje

Texto: Dr. Muñoz Benito    Fotografía: Anze Malovrh / Kolektiff

Finalizada la participación de España en el Campeonato de Europa Absoluto femenino y, con independencia de la valoración deportiva que pueda efectuarse, sería bueno acompañarla de una reflexión sanitaria.

Todos los grandes eventos deportivos suponen un compromiso para sus participantes, jugadores/as, técnicos, prensa, aficionados... cada uno en la esfera de su actuación, pero en cada caso del máximo nivel.

En ocasiones, la ausencia de "titulares" destacados relegan a un segundo plano la importancia del compromiso asumido, y parece que dicha actividad se ha efectuado sin esfuerzo, sin trabajo, "como si no costara".

A nivel sanitario, cuando hay no bajas o lesiones reseñables, se puede interpretar de una manera superficial como antes lo exponía. Pero nada más lejos de la reali-

dad. En cualquier actividad de cualquiera de la Selecciones Nacionales hay detrás un compromiso absoluto, sin descanso, y con la máxima profesionalidad de todos y cada uno de los implicados médicos y fisioterapeutas.

En este Campeonato, además, hemos tenido que padecer un sufrimiento muy alto. Siempre que hay que sustituir a una jugadora por lesión, hay un dolor en primer lugar, de la deportista, de los técnicos y del equipo médico, amén por supuesto de su Club y de todas las personas que le quieren, familia, amigos, aficionados...

Desgraciadamente, hemos tenido que afrontar la sustitución por lesión de varias jugadoras, con todo el sufrimiento que conlleva para toda la familia del balonmano, y del deporte español.

Hacía muchos años que no se daba la circunstancia de encadenar en el mismo Campeonato, y casi en días continuos, dos

lesiones en el mismo puesto específico, la portería. Primero Silvia Navarro, en el primer partido y, a continuación, Mercedes Castellanos en el siguiente encuentro, pusieron fin a su participación de una manera cruel y dolorosa. Dos lesiones en extremidades inferiores, la de Silvia quirúrgica, compleja en su rodilla, la de Mercedes, conservadora, muscular. Pero en ambas, con imposibilidad de continuar compitiendo.

Y, por si fuera poco, otra lesión en la rodilla, la de otra ilustre guerrera, Alicia Fernández, se sumó a ese sufrimiento. También lesión quirúrgica, también lesión articular de rodilla, con imposibilidad de seguir participando.

Tres cambios por lesión, junto a todos los problemas lesionales de todas y cada una de las componentes de nuestras guerreras que, con los tratamientos adecuados, les han permitido seguir en la brecha de la competición, aun cuando, incluso en el último partido, otra lesión más en la portería, en la mano de Nicole Wiggins, son un balance extremadamente doloroso e injusto para nuestra Selección.

En la reflexión post-Campeonato, que oportunamente ya finalizado se hará sin duda, habrá que tener en cuenta estas vicisitudes e incidencias, que será necesario para tener una visión global y certera de lo que este torneo ha supuesto para nuestras jugadoras.

Desde aquí, nuestro deseo más sincero y comprometido para que todas las guerreras se recuperen de sus diferentes dolencias lo antes y mejor posible, agradeciendo junto al del equipo sanitario, su compromiso con el balonmano español.





Las pymes y autónomos son

# LA FUERZA DE UN PAÍS

En Correos  
ofrecemos servicios  
para hacer crecer  
a tu empresa  
y a todo un país.

**Logística integral**  
**Correos Frío**  
**Venta online**  
**Envíos XL**  
**Asesor comercial**

