



BALONMANÍA

#GUERRERAS

RFEBM.COM

#HISPAÑOS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO



2022 · N° 81 · OCTUBRE



PLAY



EHF
EURO
HANDBALL

MONTENEGRO · 4-14 AUGUST 2022

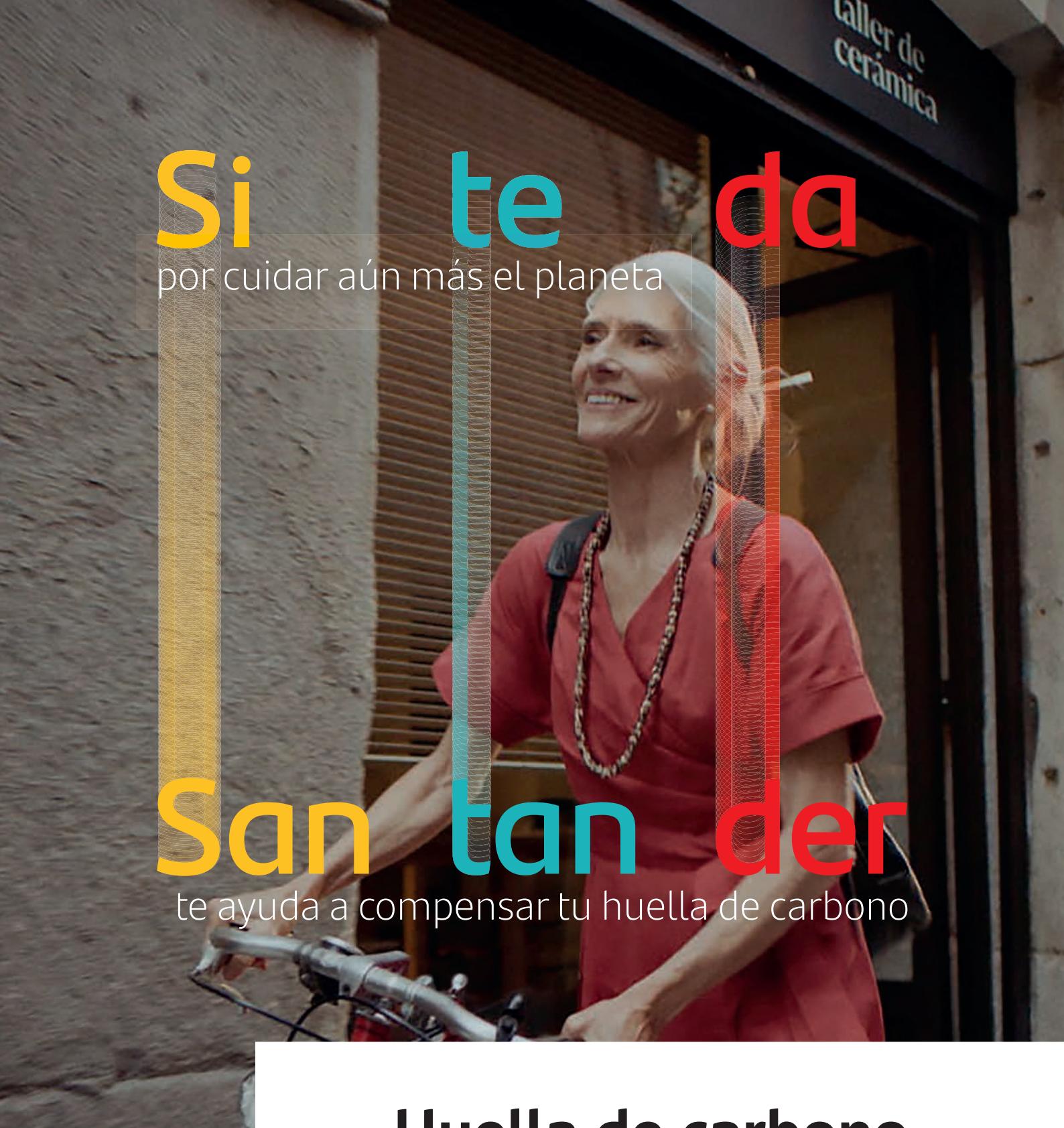
WIN!
CHEER

RESPECT
YOUR
TALENT



ESPAÑA
ASALTA EL
MEDALLERO ESTIVAN





Si te da
por cuidar aún más el planeta

Santander
te ayuda a compensar tu huella de carbono

Huella de carbono
Consulta y compensa tus emisiones
de CO₂ en tu banca online



Por ti, los primeros.

Apuesta ganadora

El verano del 22 pasará a los libros de historia de nuestro deporte como uno de los más laureados de la historia. siete preseas ha sido el botín de nuestros Equipos Nacionales durante el periodo estival, de las cuales seis fueron de oro, y una de plata.

Guerreras e Hispanos subieron a lo alto del podio en los Juegos Mediterráneos de Argelia. En los Campeonatos del Mundo de Balonmano Playa celebrados en Heraclión, nuestras selecciones femeninas conquistaron el corazón de Creta, alzándose con el oro juvenil, y la plata de las Guerreras de la Arena.

Nuestras Guerreras Promesas dieron la campanada al adjudicarse el Campeonato de Europa Open de Estocolmo, realizando un torneo envidiable, doblegando a rivales de entidad.

Y como epílogo, dos categorías masculinas proclives a su presencia en los podio, Juniors y Juveniles, que no faltaron a la cita, firmado dos oros de peso, los primeros en Portugal y los más jóvenes en Montenegro. Dos generaciones que invitan a un seguimiento muy especial.

Rúbrica para una temporada única, manteniendo en la retina el Campeonato del Mundo Femenino, protagonizado por las #Guerreras, éxito organizativo, de público, de seguimiento mediático, de revitalización de nuestro deporte, surfeando en todo momento con el azote del Covid-19. Curso de los que se archivarán en la memoria de quienes tuvimos la fortuna de vivirlo en primera persona.

Pero, como los inviernos prematuros, cambiamos bermudas y polos por la etiqueta que requiere el inicio de una nueva campaña, que tendrá características singulares.

En primer lugar, el Mundial de fútbol de Catar 2022, mueve el calendario deportivo, por la obviedad de los derechos televisivos. Esto se traduce en que las internacionales de Prades disputarán el Europeo en el mes de noviembre, 30 días antes de lo habitual, debiendo permutar la preparación tradicional.

La Liga Guerreras Iberdrola, que sí mantendrá la competición en el último mes del año, recibirá a dos nuevos participantes, en una liga con formato innovador, en el que cada partido valdrá muchos quilates en juego, y la pasión jugará un papel determinante.

Asobal ha dado el paso para profesionalizarse, algo que ojalá redunde en el beneficio de nuestro deporte. Y el resto de competiciones presentan una hoja de ruta que promete emociones fuertes cada fin de semana.

Y los Hispanos seguirán siendo ese referente que todos quieren ver, y abrirán el fuego a mediados de octubre en Jaén, frente a Alemania. Treinta y dos años después, lo pupilos, ahora de Jordi Ribera, afrontarán la conquista del reino oleico por excelencia.

Javier Fernández

SUMARIO

número 81 · 2022 · octubre

- 4 *Entrevista con... Francisco V. Blázquez*
- 8 *Hispanos Juveniles*
- 18 *Guerreras Juveniles*
- 20 *Balonmano Adaptado*
- 24 *Entrevista con... Ángel Sandoval y José Ignacio Prades*
- 28 *Hispanos*
- 34 *Campeonato de España de Balonmano Playa 2022*
- 37 *Supercopa de España de Balonmano Playa 2022*
- 38 *Arena Handball Tour 2022*
- 40 *Liga Guerreras Iberdrola*
- 42 *Competiciones Nacionales*
- 44 *Competiciones Continentales*
- 48 *Noticias*
- 50 *Federación Navarra de Balonmano*
- 52 *Federación de Balonmano del Principado de Asturias*
- 53 *Federación de Balonmano de Castilla-La Mancha*
- 54 *Federación Riojana de Balonmano*
- 56 *Comité Técnico de Árbitros*
- 58 *Medicina Deportiva*

Edita

Real Federación Española de Balonmano
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid
Tfno.: 915 483 558 - 915 481 355

Fax: 915 427 049
www.rfebm.com

Director

Javier Fernández

Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

Redacción

Ignacio Gorjón
Pablo Lozano
Jorge Otero
Rocío Sánchez

Colaboradores

Juan José Muñoz Benito
Ángel Sabroso

Fotografía

Juan Luis Recio

Diseño y Maquetación

Ideas en Impresión, S.L.

Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

Depósito Legal

M. 11075-1998



Entrevista: Javier Fernández
Fotografía: J. L. Recio

"Cada medalla tiene un valor incalculable"

FRANCISCO V. BLÁZQUEZ, PRESIDENTE RFEBM

Ha vuelto a ser un verano intenso para el balonmano formativo español, turno para que las categorías inferiores midan sus potenciales frente a los rivales directos que tendrán en un futuro cercano. El resultado ha sido brillante, pero lo más importante, ha permitido analizar los puntos fuertes y poner el foco sobre las debilidades.

El balonmano español, y el mundo del deporte en general de nuestro país, son condecorados de su entrega a nuestro deporte. Veranos como éste, y sus años al frente de la presidencia, con unos resultados históricos, intuyo que le reconforta con creces.

"Mi pasión es el balonmano, y mi objetivo es dar lo mejor de mí para la mejora de nuestro deporte. Las temporadas son muy intensas y los días muy cortos. La misión de gestionar conlleva a una entrega absoluta, donde debes disfrutar de los éxitos y aprender de los fracasos, que afortunadamente son pocos. Es cierto que, tanta dedicación, tantos viajes, esas pocas horas para descansar, pasan factura, pero cuando llegan los éxitos, suponen una inyección de ilusión renovada para afrontar el proyecto con más ambición, si cabe. Estamos viviendo unos años de oro del balonmano español, de lo que me siento tremadamente orgulloso, pero no sólo por

los resultados, sino porque hemos sido capaces de revertir la imagen de nuestro deporte y convertirlo en unas señas de identidad de gran valor, tanto social como económico".

¿Se ha acostumbrado a esa cascada de medallas, temporada tras temporada?

"No, nada más lejos de la realidad. Soy plenamente consciente del valor que tiene entrar en el grupo de los elegidos, meterse en unas semifinales, y, por supuesto, poder subir al podio. Son muchos sacrificios, una cuota de trabajo excepcional, la diosa Fortuna, que también debe aportar su dosis, ... El alto



rendimiento conlleva una vida dedicada a un objetivo, que, además, puede cumplirse, o no. Por este motivo, el valor de cada medalla es incalculable, porque siempre hay una gran historia detrás".

Si le parece, comencemos el repaso con los Juegos Mediterráneos de Argelia. Dos selecciones jóvenes, dos oros.

"Fue impresionante. Han sido el claro ejemplo de constancia y credibilidad. Para nuestros técnicos era un test para medir cómo están algunos de los jugadores y jugadoras que llaman a la puerta de las selecciones

"El alto rendimiento conlleva una vida dedicada a un objetivo, que puede cumplirse, o no"

absolutas. El resultado final ha sido brillante, pero lo realmente importante es comprobar que ese abanico de internacionales puede ampliarse de cara las grandes citas internacionales. Ha sido un gran éxito de los

dos equipos, y hablo en colectivo porque deportistas y cuerpos técnicos han realizado un trabajo excelente".

Permítame que me centre en la línea femenina, ya que, en pleno estío, si importante fue el oro de las Guerreras en Argelia, sé que le ha producido una gran satisfacción el oro de las Promesas en el Campeonato de Europa OPEN celebrado en Göteborg.

"Ha sido significativo por todo lo que representa. El hecho de ganar todos los partidos, compitiendo con países que tienen unas generaciones muy prometedoras, como pudimos ver en la final con Rumania, y sacando esa esencia de nuestro balonmano, conjugando la calidad con la entrega, te permite ver brotes muy verdes para nuestra línea femenina. La progresión de las deportistas debe ser un trabajo de todos, empezando por los clubes, y creo que todos somos sabedores que sin entrenamientos de calidad no puede recoger frutos. Esta generación 2006/07 ha logrado un título de prestigio y la obligación de todos es darle continuidad, porque su futuro es prometedor".

Las Guerreras Juveniles, pese a no obtener un notable resultado en el Mundial, compitieron de tú a tú a selecciones de primer nivel.

"Es cierto. Entramos en el Mundial vía 'wild-card', y nos tocó un grupo durísimo, pero el equipo tuvo una actuación admirable. A falta de 10 minutos íbamos empatando con Francia, que al final quedó fuera de la lucha por las medallas, pero que tiene una generación fabulosa, y algo similar ocurrió con Hungría, a la postre medalla de bronce, con quienes restando 8 minutos logramos las tablas en el marcador. El resul-

"La progresión de las deportistas debe ser un trabajo de todos, empezando por los clubes"

tado final, en muchas ocasiones, no refleja el potencial existente, y sinceramente, el trabajo realizado por este grupo me parece muy meritario, por todas las circunstancias que lo rodearon".

**SITIO DÓLMENES
ANTEQUERA**
piedra sobre piedra

PATRIMONIO MUNDIAL



Hagamos un recorrido por el mundo del balonmano playa. Antes de nada, ¿será una modalidad olímpica algún día?

"Estoy convencido. Innovador, atractivo, muy adaptable al nuevo concepto deportivo que tiene la juventud, tremadamente espectacular y televisivo; como producto su potencial es enorme. Los esfuerzos de la IHF y EHF, junto al resto de confederaciones debe dar sus frutos. El COI sabe del trabajo que estamos desarrollando, especialmente en España, ca-

"Todos tenemos la ilusión de ver debutar el balonmano playa en unos Juegos Olímpicos"

talogado el país con mayor calidad organizativa, y todos tenemos la ilusión de ver debutar el balonmano playa en unos Juegos Olímpicos, porque tenemos el convencimiento de que se mantendrá en el programa olímpico muchos años".

Pues llegado ese día, España será uno de los referentes mundiales, si-guien-

do la línea actual. Y como ejemplo, oro de nuestras juveniles y plata de las Guerreras de la Arena en el Campeonato del Mundo de Heraklion.

"Nuestros equipos nacionales de balonmano playa son una apuesta ganadora siempre. La competición te puede dar algún revés, pero la calidad que atesoran todos nuestros internacionales les hace formar parte de la élite, y, sobre todo, ser el espejo del resto de países y deportistas. La medalla del equipo Juvenil Femenino es una muestra de la evolución de esta modalidad en nuestro país, y como la estructura capilar de los clubes está dando sus réditos, ya que la preparación de los deportistas está siendo excepcional. Y nuestras Guerreras de la Arena siguen evidenciando ser el gran equipo a batir. Son un referente y garantizan su gen competitivo en todos los torneos, suscribiendo un palmarés único".

"La medalla del Equipo Juvenil de balonmano playa muestra que la estructura capilar de los clubes da réditos"

Impresionante también el gen competitivo de los equipos promesas de balonmano playa que fueron plata en el Europeo de Praga.

"Son dos medallas que muestran el gran trabajo que se está haciendo en esta modalidad, con especial hincapié

AVIS 
Torre  **Loterías** 
renfe  **GO fit** 

en la cantera. Dos grandes referentes como 'Chispi' e Inma Navarrete han aportado su gran conocimiento a una generación que va a dar mucho que hablar en el futuro. Cada año el grado de implicación en mayor, los deportistas lo saben, y, además de mostrar su calidad en el circuito Arena Handball Tour, entran con asiduidad para la mejora física y técnica, lo que invita a ser muy optimista".

Volvamos a la pista, porque quienes deben tomar el testigo de nuestros Hispanos han firmado un verano perfecto. Empiezemos por los Juniors.

"Sólo puedo definir este grupo como ejemplar. El Europeo realizado ha sido increíble, superando todos los escollos, frente a grandísimas selecciones, y superando a los anfitriones, Portugal, un equipo excelente, en una final épica. Esta generación se ha mantenido fiel a la confianza en el grupo, creyendo en la victoria hasta el último segundo, como ocurrió en el partido con Dinamarca, y generando ilusión. Ha sido un doctorado cum laude, dejando claro que las opciones para Jordi Ribera se multiplican ante la calidad que atesoran estos jugadores".

"Los Juniors se doctoraron en el Euro de Portugal; las opciones para Jordi Ribera se multiplican por la calidad que atesoran"

¿Y qué decir de los Juveniles?

"Es otra generación excepcional, porque las carencias que pudieran verse en el plano colectivo, lógico en edad formativa, se suplen con el carácter individual y la calidad técnica que atesoran. Han sido solventes, efectivos a la vez que eficaces, valientes y osados, jugando un balonmano de muchos quilates, lo que ha supuesto el reconocimiento continental por todo lo visto en la pista.

Muchas miradas se van a centrar en este grupo de jugadores, ya que,





pese a su juventud, han exhibido argumentos para poder convertirse en un futuro cercano en grandes referencias del balonmano español".

En este punto, permítame una opinión personal; ¡qué prodigioso trabajo se lleva a cabo en ese laboratorio que configuran las concentraciones de tecnificación!

"Es una realidad. El plan estratégico diseñado por la RFEBM conlleva una proyección a medio y largo plazo aprobado por la Junta Directiva, la gestión de recursos destinados para estas actividades, y, posteriormente, su ejecución. Mi apuesta por este modelo, con el respaldo de la Junta Directiva y los técnicos, ha sido firme, y, qué duda cabe, que el modelo da sus frutos. La calidad de todos nuestros entrenadores y miembros de los distintos cuerpos técnicos, avalan la transmisión de conocimiento para los jóvenes, desde la metodología de entrenar, el carácter para competir, la importancia de tener una vida sana y ordenada, el trabajo preventivo para evitar lesiones, la convivencia en un grupo, y la competitividad, por supuesto. Todos estos aspectos provocan el interés de los deportistas en seguir creciendo y mejorando, y con la

"La calidad del Equipo Juvenil en el Europeo hará que muchas miradas se centren en estos jugadores"

tutela de los grandes técnicos españoles, nos permite seguir siendo optimistas para los próximos años".

La línea femenina también cuenta con un proyecto muy ambicioso, que en breve se verá implementando por unas jornadas de tecnificación.

"De la mano de nuestro director deportivo, Ángel Sandoval, se sigue ejecutando un plan estratégico para el balonmano femenino. El programa 2021 dio sus frutos, y lo pudimos comprobar en el Campeonato del Mundo que organizamos en nuestro país. Ahora el objetivo es trabajar de cara al ciclo olímpico de París'24, sentando las bases para el futuro. El análisis parte de cubrir las carencias existentes en el trabajo cotidiano, aspecto en el que debemos redoblar todos los esfuer-

zos, concienciando también a los clubes de esa necesidad".

Antes de concluir, la iniciativa de la modalidad de balonmano de silla de ruedas, ¿supone otro gran reto para la Federación?

"Sin lugar a dudas. Durante estos últimos años hemos realizado un estudio para analizar si verdaderamente podríamos aportar, dentro de nuestros programas de RSC, un valor añadido para los amantes del balonmano que por desgracia tienen problemas de movilidad y requieren la silla de ruedas. Entendemos que sería una salida social a tener en cuenta, y la realidad es que hemos

"El Plan Estratégico diseñado requiere de muchos recursos; mi apuesta ha sido firme y está dando sus frutos"

logrado cubrir un espacio, recibiendo cada día mayor demanda de información. Si a eso le sumamos la participación internacional, creo que el esfuerzo realizado es más que satisfactorio".

Arranca una nueva temporada que promete emociones fuertes en todas las categorías. ¿Su valoración?

"Lo más importante es seguir creciendo en todos los aspectos, y esto se debe a que todas las capas de la pirámide hacen una labor encomiable; Federaciones Territoriales, clubes, deportistas -

tas, entrenadores, árbitros... Desde mi posición de presidente, me enorgullece ver cómo el balonmano español mantiene una línea progresiva, que tiene su exponente más visual en las máximas categorías, nutridas de jugadores y jugadoras de gran talento, lo que permite ver una notable evolución, como se puede comprobar en las competiciones de concentración, con un gran escaparate,

"Me enorgullece ver cómo el balonmano español mantiene una línea progresiva"

como las Copa de S.M. el Rey y la Reina, o las propias Supercopas. Estos eventos son un termómetro de medición muy importante, y seguiremos manteniendo la apuesta por brindar a los deportistas y a los aficionados actividades y competiciones de primer nivel, que representan un excelente escaparate para promocionar nuestro deporte".





La base, una fábrica de talento 'Hispano'

Texto: Jorge Otero
Fotografía: EHF

Plata en El Campeonato de Europa absoluto, oro en El Campeonato de Europa Junior y oro en el Campeonato de Europa Juvenil. Sin duda, 2022 será recordado como un año histórico para el balonmano masculino español. Las tres medallas, sumadas al **oro de los Juegos Mediterráneos de Orán**, demuestran que el éxito de los **Hispanos** no es fruto de la casualidad, sino de un calculado plan de trabajo y formación que abarca todas las etapas deportivas de un jugador y que ha cristalizado en éxitos.

Desde los 14 años, un chaval puede entrar en la órbita de la selección española para emprender un viaje imparable hacia los podios. Un periplo que comienza en las **Jornadas de Tecnificación Nacional** que se celebran en el **Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sierra Nevada** bajo la dirección de **Jordi Ribera**, director técnico de la RFEBM y seleccionador de los **Hispanos**, junto con el equipo de técnicos de la federación. La clave de un proyecto ambicioso que se ha convertido ya en una auténtica fábrica de talento y que sitúa al balonmano español entre los referentes internacionales.

Construir una identidad común

Ribera resume así la aritmética del éxito: "Es la suma del trabajo de los clubes, la

toma de decisiones de los propios jugadores, el trabajo de las selecciones y este proyecto que iniciamos en 2017 para impulsar esa búsqueda de talento". Las concentraciones en el CAR granadino, con grupos de hasta 70 jugadores, permiten ensanchar la base del balonmano español y **generar una identidad de juego común** en la que se identifican todos. "El objetivo es dinamizar al máximo número de jugadores para animarlos a ver en el balonmano un proyecto de vida. Cuando seleccionas a 70 para una actividad, hay otros 300 que piensan que pueden entrar ahí", explica Ribera.

Sobre estos cimientos, los seleccionadores construyen sus equipos con más facilidad, como valora **Javier Fernández Jabato**, técnico de los **Hispanos Juveniles**: "Cualquier jugador que entra en una convocatoria ya conoce parte de nuestro modelo. Su integración es muy fácil, vienen desde los 14 años trabajando en esto. Es una ventaja". **Una ventaja frente a otras selecciones**, subraya el director técnico de la RFEBM, como se ha palpado en las competiciones internacionales de este año. "Así como otros países pueden seleccionar a 16 jugadores y entrenar un mes con ellos para un Europeo, nosotros tenemos a los jugadores que llevan desde hace años trabajando sobre un mismo estilo, se generan automatismos y la preparación es mejor", destaca Ribera.

Además, el proyecto de la RFEBM no sólo se centra en el entrenamiento. **Mindfulness**, psicología, preparación física, nutrición... El cuerpo técnico proporciona herramientas a los jugadores para que continúen su formación más allá de la selección o las concentraciones en el CAR. "Son aspectos que pueden decidir partidos, marcar la diferencia entre ganar o perder de un gol", apunta el seleccionador de los **Hispanos**.

Ander Izquierdo, Dani Fernández, Jaime Gallego... son algunos de los frutos de este proyecto. Del CAR a los **Hispanos** en cinco años. Los jóvenes que afrontan su primera actividad ven en ellos el reflejo de lo que pueden llegar a ser: "Ven en los vídeos a los Junior y a los absolutos y es su estímulo para seguir trabajando. Hay un modelo en el que están implicados y ellos son los que pueden llegar lejos y revolucionar el futuro del balonmano español", señala Jabato. En estas Jornadas no sólo participan figuras de la selección absoluta como Gonzalo Pérez de Vargas o Raúl Entrerríos, la voz de los campeones de Europa Junior o Juveniles es fundamental. "La mejor publicidad es que los chicos que han estado ahí y que tienen dos años más que ellos les animen con su experiencia", analiza Ribera.

Así construye el balonmano español la cantera de la que extrae el talento. Una



**HECHOS
DE LO QUE
SOMOS**

CorreosMarket.es

El mercado online de las empresas españolas.





fuente casi inagotable que, generación tras generación, sigue reportando éxitos a nivel internacional.

La guinda del pastel de este *annus mirabilis* para el balonmano español la puso el **espectacular Campeonato de Europa que cuajaron los Hispanos Juveniles** en Podgorica (Montenegro). El equipo dirigido por Javier Fernández se proclamó **campeón invicto del torneo continental** tras una competición que sorprendió a propios y extraños. El joven equipo español, conformado por jugadores de la generación 2004-2005, dejó patente desde el primer partido que su objetivo era competir al máximo nivel, sin importar el rival. Los destellos de calidad individual, el trabajo defensivo colectivo y, por encima de todo, la actitud del equipo, resultaron en una combinación apabullante, que transmitió una sensación de

superioridad en todos los encuentros.

El estreno de la selección española en la Preliminary Round ya avanzaba las claves del campeonato. España fulminó sin rodeos a toda una Francia (41:33, 21:17 en el descanso) con agresividad defensiva, velocidad y precisión. El punzante 5:1 propuesto por Javier Fernández desquició a todos sus rivales. También las **sobresalientes actuaciones de los guardametas Pol Amores y Álvaro Pérez**, que dieron aire a sus compañeros en los momentos más críticos. En el duelo ante los galos, las paradas del meta de Granollers permitieron a sus compañeros, cada vez más entonados en ataque, abrir una brecha de cuatro tantos pasado el ecuador del primer tiempo (13:9).

España se gustaba cada vez más, con **Ferran Castillo** de director de orquesta en la actuación coral del equipo. El central demostró ese liderazgo del que pocos jugadores pueden presumir. Castillo sacó a relucir, en ese duelo y en los siguientes, una pasmosa capacidad para echarse el equipo a la espalda en los momentos más complicados. Gen *Hispano* puro y duro.

La actitud, clave de la victoria

El carácter del grupo, que jamás le perdió la cara a un partido, condujo a España a la Main Round con pleno de victorias. Islas Feroe, combativa pero con carencias, apenas inquietó a una selección que seguía cogiendo ritmo (25:35, 9:18 en el descanso). Llegó entonces el primer duelo ante Suecia, el antílope de la final. Tras una durísima batalla en el primer tiempo que forzó a los pupilos de Javier Fernández a remontar

(19:18), España metió una marcha más. Un trabajo defensivo espectacular secó el ataque sueco y sentenció el partido a favor de los *Hispanos Juveniles*: en los últimos 15 minutos Suecia apenas anotó 4 tantos, por 10 de los españoles (40:33 al final).

La Main Round no vino sino a confirmar las grandes expectativas que generó esta selección de Hispanos Juveniles. **El vendaval español se llevó por delante a Noruega** (30:37, 15:17 en el descanso), otra de las grandes potencias continentales. Al igual que en duelo ante Suecia, el conjunto español tuvo que remontar en un primer tiempo muy igualado. De nuevo, el combinado de Javier Fernández sacó su garra y su orgullo para sobreponerse a los momentos más difíciles del choque. Los nórdicos, muy exigentes, no pudieron mantener el pulso y cedieron finalmente, tras descolgarse en el tramo final del encuentro. Cuarta victoria en cuatro partidos. La ilusión se tornaba en posibilidad y las expectativas en realidades.

Si hay un partido que define a la perfección el espíritu de estos *Hispanos Juveniles*, ese fue el que le dio el pase a la semifinal. La **agónica remontada ante Dinamarca** (29:28; 11:14 en el descanso) en la segunda jornada de la Main Round fue la máxima expresión de esa actitud luchadora e incansable. En esta ocasión, el tiempo muerto solicitado a falta de cinco minutos fue decisivo para un desenlace de infarto en Podgorica. A falta de 40 segundos el luminoso reflejaba el 28:28 y **Djordje Cikusa —elegido mejor lateral derecho del Europeo—** fue el encargado de anotar el tanto decisivo sobre la misma bocina y, así, hacer estallar a toda la delegación española, que festejó sobre la pista montenegrina el pase a la siguiente eliminatoria. Los últimos 40 segundos del partido dejaron para la historia una remontada espectacular y avalaron la candidatura al título de la selección española.

La **dura semifinal ante Alemania** (32:29, 17:12 al descanso) sacó la mejor versión de los *Hispanos Juveniles*. Tras un solvente primer tiempo liderado por los habituales, como Ferran Castillo, el conjunto germano



BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Alquila tu coche con **Avis** y disfruta de los mejores servicios con tarifas especiales utilizando el código **N296293**.

Además, únete al programa **Avis Preferred** de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

- ✓ Servicio prioritario en el mostrador
- ✓ Documentación de alquiler ya preparada
- ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en avis.es/preferred-es



902 135 531
avis.es

Disponible en tu agencia de viajes.
Patrocinador oficial de la RFEBalonmano

Para reservas y alquileres hasta el 31 de diciembre de 2018 (válido para todo el territorio español). Ver términos y condiciones generales en avis.es

AVIS
ES201402



respondió en la reanudación.

Otra vez, cuando el partido se ponía cuesta arriba, el equipo sacó a relucir su garra para darle la vuelta a la situación. Un colossal **Xavier González –elegido mejor extremo derecho del Europeo–** desató un recital goleador que desarmó la reacción alemana. España volvía a remontar y se colaba en la final. Sin dar un balón por perdido, sin conceder.

No todo fue sufrimiento. Los *Hispanos Juveniles* también tuvieron la oportunidad de disfrutar y aprender dentro del programa **Respect Your Talent** de la EHF. **Alejandro Pisonero, Xavier González, Pol Amores, Ferran Castillo, Petar Cikusa**, elegidos MVPs de los partidos de la Preliminary y la Main Round, participaron en una actividad protagonizada por la leyenda **Ivano Balic**. El mítico jugador croata compartió su experiencia con los jugadores y les aconsejó cultivar su talento para ser mejores tanto dentro como fuera de la pista.

Una final inolvidable

Tras una jornada de descanso y preparación, el equipo español afrontó la guinda del

pastel: la final. Allí estaba Suecia, rival ya conocido por el enfrentamiento en la Preliminary Round y en las fase de preparación. Con mucho nervio y sin dejar de creer, los *Hispanos Juveniles* se proclamaron campeones de Europa (32:34, 16:15 en el descanso). El conjunto español salió más concentrado al 40 por 20 que en el choque de la fase de grupos, en un inicio muy parejo entre dos equipos que, pese a conocerse perfectamente, parecían tantearse.

En un inicio fulgurante, los pupilos de *Jabato* lograron obtener la máxima ventaja pasado el primer tercio de encuentro (4:8) con un parcial de 0:5. Respondió Suecia. El potente Pelle Segertoft tomó las riendas de la reacción junto con Axel Mansson, director de orquesta de la selección escandinava.

Tiempo muerto y a reflexionar. Suecia apretó el partido y España, como acostumbra, buscó crecer desde la defensa. El guardameta sueco y el poste se aliaron para evitar que España remontara en el marcador, que lucía 13:12 a falta de cinco minutos para el descanso. Cinco minutos de emoción e intensidad a partes iguales en la que el conjunto nórdico logró mantener la mínima ventaja (16:15).

La picajosa defensa española volvió a dar sus frutos de nuevo: dos robos y dos goles al contragolpe le dieron la vuelta al partido. Zarpazo tras zarpazo, con un preciso Petar Cikusa, España se mantenía por delante. Con tensión defensiva y una gran efectividad en ataque, los *Hispanos Juveniles* lograron ampliar su colchón a cuatro goles a falta de menos de 10 minutos (28:32).

El choque se estancó en los minutos finales, ambos equipos sentían el peso de la presión de la final. España medía su juego para minimizar las opciones de una Suecia que no bajaba los brazos. El conjunto escandinavo llegó a ponerse a un tanto del empate, pero un gol de Ferran Castillo, que provocó una exclusión en el equipo sueco, y las intervenciones decisivas de Álvaro Pérez sellaron el triunfo para el equipo español (32:34). Un final inolvidable para un partido histórico: España se convertía en el primer país en ganar dos Europeos en el mismo año.

El mejor resumen lo hizo el seleccionador al final del choque: *"Me siento un privilegiado por haber podido entrenar a estas dos generaciones de jugadores"*. El "gen competitivo", el gen *Hispano*, está más vivo que nunca. Y tiene para rato.



Pasión. Esfuerzo. Equipo ganador.

simple. claro. helvetia 

Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso





Una preparación casi inmaculada

Texto: Pablo Lozano
Fotografía: Kolektiff

Antes de hacer historia en el Campeonato de Europa, los *Hispanos Juveniles* afrontaron una completa preparación, estudiada y confeccionada al milímetro, para **llegar en condiciones óptimas** a la cita continental que tuvo lugar en agosto en Montenegro. El equipo de Javier Fernández, como se demostró posteriormente, no escatimó en esfuerzos en las semanas previas al torneo, sabedores de la importancia del mismo y de la entidad de los rivales a los que se iba a enfrentar. De hecho, algunos de ellos fueron piedras de toque para la selección española en los amistosos previos a la competición.

La **primera etapa** tuvo lugar, a finales de junio -algo más de un mes antes del debut en Podgorica-, en el **Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada**, trabajando durante una semana en la altura granadina, a más de 2.000 metros sobre el nivel del mar. "La clave está en mejorar el tono físico para el resto del verano, tendremos mucha carga, y en estas condiciones de altitud, además de las grandes instalaciones a nuestra disposición, tenemos el escenario perfecto", señalaba en su día el seleccionador nacional.

Los jugadores disfrutaron de unos merecidos días de descanso antes de afrontar la **segunda etapa** de preparación, que tuvo

lugar en Madrid y Saint Pierre d'Oléron, en tierras francesas. Las instalaciones del Consejo Superior de Deportes fueron el cuartel general de los *Hispanos Juveniles* durante los primeros días de actividad, antes de viajar a **Francia** para disputar sus primeros test previos al Campeonato de Europa. Fueron concretamente dos los amistosos jugados ante el combinado galo en su casa, con **doble victoria para una selección española (29:37 y 29:30)** que dejaba buenas sensaciones. Eso sí, quedaba trabajo por hacer y camino por recorrer.

La última prueba de fuego para España llegaba ya en la **tercera etapa** de preparación, en la que el equipo volvía a concentrarse en Madrid para preparar el **Scandibérico**, tradicional torneo en el que la selección se enfrenta a **Suecia, Portugal y Noruega**. El destino hizo que posteriormente los *Hispanos Juveniles* se volviesen a cruzar en el Campeonato de Europa con dos de estos rivales -con Noruega en la *Main Round* y con Suecia en la *Preliminary Round* y en la final-, por lo que esta competición sirvió y mucho a los de Javier Fernández para comprobar el nivel competitivo con el que llegaban a Montenegro. Los resultados: **un empate inaugural ante el combinado sueco (29:29), y dos victorias ante Portugal**

(25:30) y Noruega (27:31) para alzarse con la primera plaza del torneo.

Por último, Granollers fue la sede en la que los *Hispanos Juveniles* pulieron los detalles finales antes de viajar a Podgorica, y una cosa estaba clara: la preparación había dejado al equipo en una condición ideal para luchar por el título. El resto, lo que ocurrió a partir de entonces, es historia del balonmano español.



Ferran Castillo en una acción de juego ante Francia.



Comprometidos
con el balonmano





El FOJE 2022, una experiencia internacional única para los Hispanos Juveniles

Ha sido un verano muy intenso para los *Hispanos Juveniles*. Además de disputar el Campeonato de Europa de Montenegro, en el que se ha logrado la medalla de oro, otro grupo de la **Generación 2005/2006** ha participado en el **Festival Olímpico de la Juventud Europea 2022**, torneo que tuvo lugar en la ciudad eslovaca de Banská Bystrica a finales de julio. Dirigidos en esta ocasión por **Daniel Sánchez-Nieves**, seleccionador nacional de los *Hispanos Promesas*, el equipo ha afrontado una competición internacional de alto valor en cuanto a los rivales y, cómo no, en lo que a experiencia a este nivel se refiere.

Antes de viajar a Eslovaquia, la selección española realizó hasta dos etapas de **preparación** para llegar en las mejores condiciones al torneo: la primera, con protagonismo para el trabajo físico, en la altura del Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada; la segunda, centrada más en el trabajo táctico y con el objetivo de pulir detalles antes del debut, en Azuqueca de Henares.

Entrando ya en materia deportiva, el inicio del FOJE 2022 no fue el deseado para los *Hispanos Juveniles*, que quizás acusaron la falta de experiencia a nivel internacional y cayeron ante Dinamarca (24:31) y Croacia

Texto: Pablo Lozano
Fotografía: COE



España durante un tiempo muerto en el FOJE 2022.

(27:26). Esos dos resultados dejaban a la selección española al borde de la eliminación, pero todavía quedaban dos balas: la primera, ganar de forma amplia a Islandia y esperar la victoria de Dinamarca ante Croacia; la segunda, la mejoría minuto a minuto de un grupo que necesitaba de tiempo para alcanzar su mejor versión.

A pesar de la dificultad de la empresa, los *Hispanos Juveniles* estuvieron a tan solo un gol de lograrlo: con un **gran victoria ante Islandia (34:25)**, España se quedaba fuera de las semifinales del FOJE 2022 por el empate *in extremis* de los daneses ante los croatas (29:29). Un varapalo grande para el equipo, sin duda, pero del que supieron reponerse rápidamente. Esa ha sido una de las grandes noticias del torneo: la capacidad de la selección española para seguir luchando y compitiendo, fuera cual fuera el rival y la circunstancia.

Para alcanzar la **quinta plaza final en el FOJE 2022**, los *Hispanos Juveniles* derrotaron a la anfitriona Eslovaquia (37:19) y, de nuevo, a Islandia (32:29). De este modo, el equipo de Daniel Sánchez-Nieves finalizaba esta competición con las mejores sensaciones posibles y, sobre todo, dando la talla y demostrando un muy buen nivel de juego.

Finalizado el torneo, Daniel Sánchez-Nieves hacía balance de todo lo vivido durante esos días en Banská Bystrica, y también de todo el trabajo previo con el grupo: *"estoy muy contento por los chicos, es cierto que aspirábamos a más y que el resultado no ha sido el idóneo, pero estamos más que satisfechos por la experiencia adquirida, por el aprendizaje y por cómo, con el paso de los partidos, el equipo ha sabido aplicar todo sobre la pista"*.



Maialen Calderón y Marta Fernández fueron designadas para arbitrar en el FOJE 2022 y lograron pitar la final del torneo entre Alemania y Dinamarca. Un gran éxito para las colegiadas vascas de 22 y 23 años, que a pesar de su juventud ya cuentan con una experiencia internacional de mucho valor para su futuro.

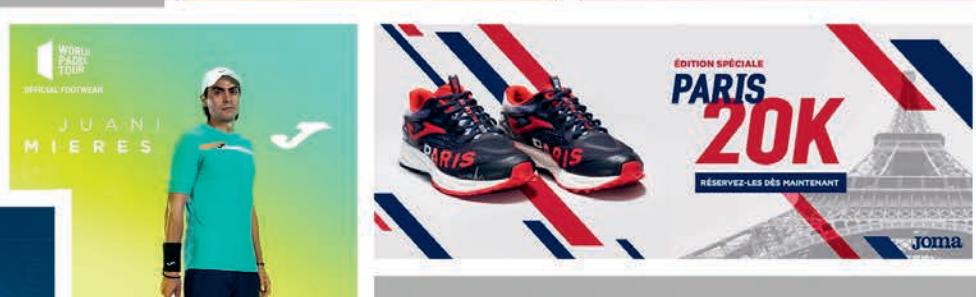
Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las Federación de atletismo, balonmano o rugby Españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con UC Sampdoria, Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México al Cruz Azul F.C. En Bélgica con el RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumanía, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



joma®

Entrena tu libertad



Texto: Rocío Sánchez
Fotografías: IHF

Las Guerreras Juveniles conquistan la President's Cup

La selección juvenil femenina desembarcó en Macedonia del Norte con la mochila cargada de ilusión ante un reto mayúsculo como es el Campeonato del Mundo 2022. Era, además, la primera vez edición de esta competición en categoría base que contaba con 32 equipos participantes. Tras la invitación de la International Handball Federation para participar en la gran cita intercontinental, el equipo dirigido por Pablo Perea asumió la responsabilidad que supone representar a España.

Las *Guerreras Juveniles* realizaron una gran fase preparatoria con la que se armaron de confianza, saliendo victoriosas de la Paredes Handball Cup y del Torneo Internacional de Lübeck, donde se impusieron a riva-

les de renombre como Alemania, vigente subcampeona de Europa.

Francia y Hungría se cruzan en el camino de España

El combinado español tenía la difícil tarea de competir de tú a tú contra los mejores equipos del mundo desde el primer partido. Encuadradas en el Grupo H, las *Guerreras Juveniles* se midieron en la Preliminary Round a Argentina y a dos potencias mundiales como Francia y Hungría.

Fue el 30 de julio cuando las españolas debutó en Skopje ante las galas, en un igualado partido que se acabó decantando para Francia en la segunda mitad (31:28).

España tuvo hasta dos lanzamientos de 7 metros que, en caso de ser materializados, hubieran puesto en mayores apuros a las francesas.

Las de Pablo Perea también compitieron hasta el final frente al combinado húngaro. De hecho, las vigentes campeonas de Europa sufrieron más de lo esperado ante España, que llegó a ser superior durante 40 minutos de juego. Sin embargo, el arreón final de las húngaras fue suficiente para romper la muralla defensiva española y dar la vuelta al marcador. El 26:28 final dejó a España matemáticamente fuera de la Main Round y fue ante Argentina cuando lograría la primera y esperada victoria en tierras macedonias.



aquaSERVICE

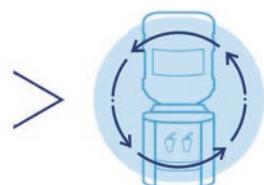


AQUASERVICE PROVEEDOR
OFICIAL DE AGUA DE LA RFEBM

EL BALONMANO ESPAÑOL MÁS SOSTENIBLE CON AQUASERVICE



Como proveedor Oficial de la
RFEBM, aportamos nuestro
sistema de **economía circular**
de agua con dispensador
y eliminamos los plásticos
de un solo uso.





Nada pudo hacer el combinado albiceleste ante el empuje y el buen hacer de las españolas. El poderío ofensivo y la fortaleza defensiva fueron los dos principales argumentos para superar a Argentina por 26:39, sumando los dos primeros puntos en el Campeonato y afrontando con entusiasmo la siguiente fase.

La President's Cup, una nueva e ilusionante oportunidad

Esta sólida y contundente victoria ante las argentinas fue un punto de inflexión para las *Guerreras Juveniles*, que dieron rienda suelta a su potencial justo antes de comenzar la *President's Cup*. Las de Pablo Perea no habían dicho la última palabra en su periplo mundialista y tenían ante sí la oportunidad de finalizar el Campeonato del Mundo 2022 levantando un trofeo.

Uruguay fue el primer equipo en experimentar la mejoría de las españolas, que fueron un auténtico rodillo sobre el 40x20. El abultado 42:18 final reflejó la superioridad que imprimieron las nuestras para cosechar su segundo triunfo consecutivo.

El tercero llegó ante **República Checa** en otro gran partido de las *Guerreras Juveniles* que se cerró con un +12 y un 24:36 final. También endosaron 36 goles al combinado de las **Islas Feroe** tras otra gran primera parte en la que sacaron a relucir su poderío ofensivo y dejaron prácticamente sentenciado el encuentro.

El 23:36 para las españolas suspuso la cuarta victoria consecutiva en el Campeonato del Mundo 2022 y, lo que era más importante, la clasificación para

la final de la *President's Cup*, donde esperaba **Montenegro**. Había que asestar el golpe definitivo para no marcharse de vacío.

El fin de fiesta perfecto

Las *Guerreras Juveniles* se plantaron en la lucha definitiva por alzar el título de la *President's Cup* con la misma confianza e intensidad demostrada desde aquel duelo ante **Argentina**. En este caso, el equipo dirigido por Pablo Perea priorizó el trabajo defensivo al ofensivo y, gracias a eso, mostraron el mejor nivel sin balón a lo largo de todo el torneo.

"El grupo ha sabido reaccionar y adaptarse a la nueva situación, yendo de menos a más"

Apenas un gol en los primeros 15 minutos de juego lograron anotar las montenegrinas, con una espectacular defensa de las españolas que secó a su rival, abriendo una brecha de 3 goles que se mantuvo hasta el descanso (9:12). Hubo que sufrir y tirar de coraje en la segunda parte para aguantar el arreón de Montenegro con el que se pusieron a solo dos goles de diferencia. Las *Guerreras Juveniles*, esta vez sí, anota-

ron cuando había que hacerlo hasta poner el 20:26 final con el que toda la expedición española pudo festejar el título que les acredita como campeonas de la *President's Cup* en el Mundial 2022.

La portería y la primera línea, las claves de un gran colectivo

En el apartado de nombres propios es de justicia destacar el gran trabajo realizado en primera línea por **Blanca Benítez**, **Ester Somaza** y **Eider Poles**, así como el notable papel desempeñado por las dos guardametas españolas, **Andrea Suárez** y **Sabina Mínguez**. Aunque, sin duda, las claves para que España se acabara proclamando campeona de la *President's Cup* fueron el equilibrio, la unión y la ambición del equipo dirigido por Pablo Perea.

Pablo Perea: "Las jugadoras se han dejado la piel cada día"

Finalizado el Campeonato, el seleccionador nacional **Pablo Perea** hizo balance tanto del duelo ante Montenegro como de todo el Campeonato del Mundo: "*Hemos hecho un partido muy serio ante una potencia del balonmano femenino para cerrar el torneo, estoy contento porque la situación se cumplió a las primeras de cambio y el grupo ha sabido reaccionar y adaptarse a la nueva situación, yendo de menos a más, y por eso queremos que este sea un balance positivo*".

El técnico español mostró su orgullo por el trabajo realizado por el equipo, invitando al optimismo con este grupo de cara al futuro: "*Las chicas se han dejado la piel cada día para rendir al nivel que merecemos, ojalá podamos estar en un futuro más arriba, hay mucho por trabajar pero creo que es lo que merece esta generación*".



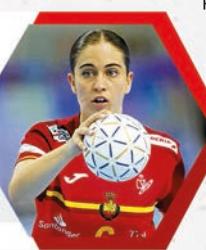
MÁXIMA ANOTADORA ESTER SOMAZA

Con 34 goles marcados en los siete partidos disputados durante el Mundial, la central del BM La Roca ha sido la máxima goleadora de las *Guerreras Juveniles*, convirtiéndose en un auténtico seguro a nivel ofensivo para el equipo.



MÁXIMA ASISTENTE BLANCA BENÍTEZ

Han sido 31 asistencias las que ha repartido la número '6' de la selección española durante el Campeonato del Mundo 2022. La jugadora del Montequinto ha demostrado su gran visión de juego y ha sido la mejor aliada de sus compañeras.





NUEVOS ESPACIOS

Invertimos, renovamos y ampliamos nuestros espacios para que puedas entrenar en línea a las **tendencias actuales.**

STARTING POINT

TRAINING EXPERIENCE

RECOVERY ZONE

LIFT ZONE

TRAINING EXPERIENCE



NUEVOS MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO CON NIVELES DE INTERVENCIÓN PERSONALIZADOS

Te ayudamos a conseguir **tu propósito.**

Con el **TEST DE EVALUACIÓN** determinamos tu nivel inicial para poder prescribirte el programa adecuado.

Nuestros **PROFESIONALES CERTIFICADOS** estarán contigo, tú eliges cómo prefieres que te hagamos seguimiento.

01

02

03

04

A través del **TEST DE CAPACIDAD VITAL**, determinamos cuál es el mejor itinerario para **ayudarte a alcanzar tu propósito.**

Te asignamos un **PROGRAMA PERSONALIZADO** con la dosis efectiva de ejercicio, nutrición, descanso y motivación.



Además, gestíonalo todo desde tu App:

- Elige el nivel de acompañamiento que deseas.
- Agenda las citas que quieras el día y la hora que mejor te venga.
- Realiza un seguimiento de todas las tareas agendadas.
- Reserva tus Actividades Dirigidas favoritas y asegura tu plaza.
- Dieta adaptada a tu índice de masa corporal (IMC).
- Programas de entrenamiento.

NUEVOS PLANES

Completa tu abono y **sube de nivel.**

¡OFERTA DE LANZAMIENTO!

PLAN PLUS



Los servicios más demandados en un único pack

- **gofit.tv** Plataforma digital de entrenamiento con más de 2.000 contenidos.
- **Pasaporte GO fit:** 5 accesos gratis en cualquier GO fit.*
- **Parking:** Hasta 3 horas de parking gratis cuando utilizas el pasaporte GO fit.**
- **Invitaciones para traer amigos:** 3 al mes.*

Por persona
4,90 €/mes IVA Incl.

Por familia
6,90 €/mes IVA Incl.



*Consulta disponibilidad en GO fit Vallehermoso y GO fit Peñagrande.
**Siendo 3 horas el máximo por centro.

PLAN PREMIUM



Alcanza tu propósito de manera más eficaz a través de un acompañamiento semanal personalizado

- **EJERCICIO**
■ Entrenador certificado.
■ Seguimiento diario con tu coach por whatsapp.
■ Programa de entrenamiento personalizado.
- **NUTRICIÓN**
■ Nutricionista certificado.
■ Dieta personalizada.
■ Seguimiento y ajuste de dieta.

Por persona
49,90 €/mes IVA Incl.
Incluye Plan Plus + gofit.tv



PLAN PERSONAL TRAINER



Entrenamos presencialmente contigo y te apoyamos digitalmente para que consigas tu propósito

- Entrenador certificado.
- Sesiones de 60 min.
- Realiza tu entrenamiento de forma más segura.
- Consigue el máximo rendimiento de tu entrenamiento.
- Encuentra la motivación necesaria para entrenar cada día con la máxima energía.

Desde
39,90 €/sesión* IVA Incl.
Incluye Plan Plus + gofit.tv **

*Consulta disponibilidad en tu centro.

**Según modalidad de pago.





España sigue progresando

Texto: José A. Hurtado

España prosigue su camino en la disciplina del balonmano en silla de ruedas, y el pasado mes de agosto tuvo un compromiso amistoso de carácter internacional ante Portugal –el tercero que afronta en su corta trayectoria frente al combinado luso– con motivo de la disputa del I Torneo Internacional Vida en la localidad portuguesa de Visau.

El conjunto dirigido por Ricardo Alonso hizo un gran torneo en Francia, en el EURO Hand 4 All, cosechando la primera victoria de su historia y, sobre todo, mostrando una mejora significativa con respecto a sus primeros compromisos en el último trimestre del pasado año. Es por ello que, ante Portugal otra vez, tenía la oportunidad de ratificar esa tendencia al alza vista en territorio galo.

Y ya desde los primeros compases comprobamos que el combinado español era capaz de poner en apuros al equipo luso. La intensidad defensiva de España provocaría el fallo de Portugal en sus primeras

tres tentativas, lo que concedía al conjunto dirigido por Ricardo Alonso la ventaja de inicio. Renta que acertaría a conservar hasta el tramo final del primer acto, momento en el que dos exclusiones acabaron por lastrar al equipo español, que finalmente abandonaría la pista un tanto por debajo (8:7) en el marcador.

La remontada portuguesa hizo mella en la moral del combinado español, que no pudo resistir el ritmo de su rival en la segunda media hora. Óscar Perales, a la poste máxima anotador del choque con 10 tantos, hizo lo posible por liderar a los suyos, pero el cansancio y las bajas afectaron de forma decisiva en la derrota encajada por el equipo español.

El resultado final no empaña el progreso de este conjunto que, partido a partido, exhibe un nivel cada vez mayor. *"Seguimos mejorando en ataque y defensa"* reconoce el preparador español, Ricardo Alonso, *"y más si consideramos las bajas que teníamos*

Fotografía: Federación de Balonmano de Visau

en portería y el lateral izquierdo para este partido".

Además, asegura que *"poco a poco comprobamos que España dispone del nivel para competir con muchos de los participantes en el próximo Campeonato de Europa de la modalidad, en el que esperamos estar muy pronto"*.

>> FICHA TÉCNICA

PORTUGAL 20 13 ESPAÑA

Amistoso

Fecha 21/08/2022

Pabellón Pavilhão Cidade Viseu (Visau)

Árbitros Dimas Carvalho y António Almeida (Portugal)

Pedro Marques	0	0	Mariano Ayala
Etelvina Vieira	0	1	Francisco del Pino
Rodrigo Vieira	2	0	Fran Cazurro
Viana Machado	1	0	Ricardo Alonso
Daniel Pereira	1	0	Víctor Fernández
Joao Jeronimo	5	0	Javier Calleja
Rui Rodrigues	4	0	Ángel Bastardo
Marco Francisco	0	2	Pablo González
Filipe Cerqueira	1	10	Óscar Perales
Tiago Cantigas	0	0	Lucía Martín
Ricardo Queiros	6	0	Diana Cantalejo
Maria A. Relvas	0	0	Susana Rincón
	0	0	Emilio Sopena
	0	0	Israel Blanco

Ahora más que nunca la energía solar es para ti.



Tanto si vives en una casa individual como en una comunidad de vecinos. O incluso si no tienes tejado, pásate al autoconsumo con **Smart Solar**:

- Genera tu propia energía **100% renovable**.
- **Sin necesidad de inversión inicial.**



Infórmate en:
900 92 33 33
Iberdrola.es



Verano de brotes verdes como antesala a un Campeonato de Europa clave

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: EHF & J. L. Recio

El balonmano femenino español apunta a cotas más altas. La medalla de plata obtenida en Japón antes de la pandemia, junto a las semifinales alcanzadas en el Campeonato del Mundo celebrado el pasado mes de diciembre en España, han sido la perfecta antesala al "despertar" de la base, que permanecía aletargada en la última década, y que en este verano de 2022 ha exhibido brotes verdes como hacía años que no teníamos.

En Balonmanía 81 analizamos junto a Ángel Sandoval, director técnico de la Real Federación Española de Balonmano, y José Ignacio Prades, seleccionador de las Guerreras, el presente y futuro del balonmano femenino español.

Ángel, como director técnico de la RFEBM, ¿qué balance haces de este verano en clave femenina?

Á. S. – "La cosecha este verano ha sido extraordinaria para la Real Federación Es-

pañola de Balonmano porque los chicos han estado brillantes, pero, aunque pueda parecer que el papel de las chicas no lo ha sido tanto, también ha sido para sentirnos contentos. Porque, además del triunfo de las Guerreras en los Juegos del Mediterráneo, no olvidemos que en el Campeonato de Europa OPEN de categoría Promesas hemos quedado campeonas por primera vez. Y sumar a todo ello el papel de las Guerreras Juveniles en el Campeonato del Mundo, en el que conseguimos la President's Cup, con la mala suerte de haber compartido grupo con Francia y Hungría, lo que nos condujo a luchar por la 17ª plaza. Pero a nadie se le escapa que tenemos un equipo que sabe lo que es ganar a Dinamarca, a Noruega, a Alemania, incluso a Francia, y perder por la mínima ante toda una Hungría. Saben competir, y tenemos muchas esperanzas depositadas en ellas. En definitiva, ha sido un buen verano, no rimbombante como el de los chicos, pero sí muy positivo".

¿Podemos soñar con volver a tener importantes resultados en la base, una década más tarde?

Á. S. – "Es todavía pronto para saber si estos resultados se van a extraer en los próximos veranos, porque son generaciones jóvenes y las circunstancias podrían mutar, pero nos demuestra que hay una buena base. Lo que nos llena de orgullo es que hicimos en septiembre del pasado año un cambio en la concepción del estilo de juego de los equipos nacionales, iniciado desde la absoluta y llevado hasta las distintas categorías de base, y pensamos que el cambio ha sido positivo. Próximamente tendremos el ajuste de este año, ya sabemos en qué aplicarnos, tenemos una evaluación preparada de los conjuntos por separado, y del total de las jugadoras de los equipos nacionales, y estamos marcando el camino a seguir".



¿Hacia dónde dirige ese cambio de estilo?

Á. S. – "Desde el Área Técnica marcamos una pauta. Hablamos de buscar un triángulo en cada equipo: jugadoras súper hábiles, jugadoras altas, y jugadoras con potencial, con raza, de talla media pero que adivinan las cosas. Y de esa mezcla que buscamos, que ninguna jugadora quede fuera, que tengamos paciencia con las jugadoras altas, que normalmente evolucionan más lentas que el resto. Y si observamos que ese criterio no funciona, cambiaremos... pero por el momento vamos a seguir esa línea".

¿José Ignacio, qué retos presentan estas jóvenes generaciones de jugadoras?

J. I. P. – "Existe un gran trabajo por detrás de seguimiento y detección por parte de los técnicos, hemos conseguido generar optimismo. Intentaremos que no se desvíe el rumbo, que cada vez entren más chicas en esa horquilla y tratar de facilitarles la vida. La clave, en todo caso, es el trabajo que en el día a día se hace en los clubes, sin ellos el éxito nunca llegaría,

y ahí focos concretos en los que se está trabajando muy bien como Anaitasuna o Pozuelo de Calatrava, parece que hagan magia, con buenas generaciones y un enorme trabajo por detrás para que todo salga adelante".

Ángel, primero a ti. ¿En qué se traduce la implicación absoluta de José Ignacio en el proyecto?

Á. S. – "Primero, va a tener un control más exhaustivo y completo de todas las jugadoras que están en edad de participar con el equipo absoluto; y segundo, va a ampliar su mirada no solamente hacia las jugadoras que acuden con regularidad, algo que ya comprobamos en la preparatoria de los Juegos del Mediterráneo, porque el objetivo es trabajar con un grupo de 50 jugadoras para preparar el relevo, con un amplio estudio para que no quede ningún hueco en la renovación. Además, disponer más fechas de José Ignacio va a permitirle trabajar directamente con la base, dar pinceladas del juego de los equipos nacionales desde pequeñas para intentar en la medida de lo posible no sobrecargar a las

jugadoras veteranas, que tengan la posibilidad de regenerarse y descansar".

¿Y para ti José Ignacio cómo ha sido este cambio?

J. I. P. – "Todo es bastante distinto, al final creo que la mente hace mucho y es algo que ya había trabajado previamente. Aho-

"Las referencias al trabajo de Jordi Ribera siempre van a estar ahí, sin duda es el mejor"

ra, el fin de semana, además de ver todos los partidos de la Liga Guerreras Iberdrola, consigo ver la Champions League, además de las ligas de Rumanía, Francia, Alemania, Noruega... hay diferentes equipos en los que tenemos jugadoras españolas, y ver a los rivales. Fácil que me vea entre 8 y 10 partidos en el fin de semana, además de recopilar informes, hacer llamadas, conseguir



molten®
For the real game

International Handball Federation (IHF)
**OFFICIAL
GAME
BALL**



[Size3] H3X5001-BW [Size2] H2X5001-BW
Synthetic Leather / Hand Stitched / Latex Bladder



enlaces para ver cortes de vídeo interesante... evidentemente siempre es posible poner más azúcar al trabajo para hacerlo más dulce, hay mucho que preparar con el Campeonato de Europa a la vuelta de la esquina".

Tanto para Ángel como para José Ignacio. ¿Es Jordi Ribera el espejo en el que mirarse para hacer despegar el proyecto?

Á. S. – "En parte sí, pero solamente en parte. Sabemos el estado del balonmano femenino y del masculino, pero coincidimos en que existe un plan de trabajo, una tecnificación femenina que obra en poder del Consejo Superior de Deporte, y que hecha la evaluación de este primer año, el resultado es bueno, pero tenemos que seguir profundizando. Y sin lugar a dudas, las referencias al trabajo de Jordi Ribera siempre van a estar ahí, porque tanto él como los técnicos de la rama masculina están demostrando a toda Europa lo que es trabajar con jugadores de las características tan específicas de España".

J. I. P. – "No hay duda de que Jordi Ribera es el mejor entrenador del mundo, en todo: por su currículum, por cómo estructura todo, por el rendimiento que está sacando a sus jugadoras. La realidad de las chicas es distinta en todos los sentidos, pero si este sistema funciona tenemos que aprovecharlo e implantarlo en la rama femenina".

Y todo con un Campeonato de Europa que se adelanta en fechas este año.

Á. S. – "La idea es coger y demostrar que las Guerreras, a pesar de todo, de la renovación de jugadoras, de la incorporación de jóvenes, se está generando un modelo de juego, con una significativa evolución en el aspecto ofensivo, complementada con aportaciones en el aspecto defensivo que aporten mayor riqueza y variedad. Un estilo que debe llevarnos a competir con los mejores, porque sabemos que estar entre los tres mejores del grupo va a ser complicado, pero tenemos que intentarlo. Estoy convencido de que José Ignacio va a luchar por colocar a España entre los 8 mejores equipos... y ahí un gran partido te podría abrir la posibilidad de luchar por las medallas".

El nivel de exigencia que existe en el Campeonato de Europa es tan alto...

J. I. P. – "Todos lo tenemos en la boca, el Campeonato de Europa es la competición más complicada que existe, y no lo deci-

mos por decir... Europa domina el balonmano en todo el mundo, y se han quedado eliminados de la cita continental equipos que eran merecedores a estar en ella. Y encima es la oportunidad de conseguir una plaza para los Juegos Olímpicos de 2024, todo el mundo va a ir a por ella. Y ello unido a jugar contra Montenegro ante su público, podría pasar de todos: que ganemos los tres partidos, que no lo consi-

"El partido más complicado de todo torneo es el primero porque acaba marcando el desarrollo del equipo"

gamos... pero lo tenemos claro: si queremos lograr algo bonito, tendremos que rendir muy bien".

¿Es decisivo ese primer partido ante Montenegro?

J. I. P. – "El partido más complicado de todo torneo es el primero, porque acaba marcando el desarrollo del equipo... pero cada gol y cada punto van a contar mucho. Montenegro no dispone de la regularidad de antaño, pero están en su casa, ante su público... y conocemos esa atmósfera que se genera, esa caldera... y ellas son un equipo muy mediterráneo, de sangre caliente y mucha garra. Vamos a tener que estar absolutamente concentradas en esta primera fase".

¿El cambio de formato de la Liga Guerreras Iberdrola va enfocado en esa línea, en sumar partidos 'a todo o nada' en las futuras seleccionadas?

Á. S. – "Ese es el objetivo de las modificaciones de

la Liga Guerreras Iberdrola, con el tremendo apoyo del presidente Blázquez que se ha implicado al máximo. Tener que jugar partidos importantes, con grandes consecuencias. Además, el regreso a España de jugadoras nos dice que el trabajo iniciado hace 8 años sigue caminando inexorablemente, y hoy en día la mayoría de jugadoras están con un contrato laboral. Lejos de España están con mayores problemas que aquí, donde solamente tuvimos problemas con un club. En España intentamos que la jugadora firme lo que cobra, y no que la gente se preste a otra serie de cosas que nos colocan en situaciones comprometidas. Y esto, qué duda cabe, ofrece una mayor seguridad a las jugadoras que regresan".

J. I. P. – "El cambio de formato está demostrando su efectividad, la igualdad en todos los partidos es tremenda, más que nunca. Comprimir la liga a 12 equipos, unido a la disputa del play-off por el título... el cambio de formato es muy positivo, sin lugar a dudas".

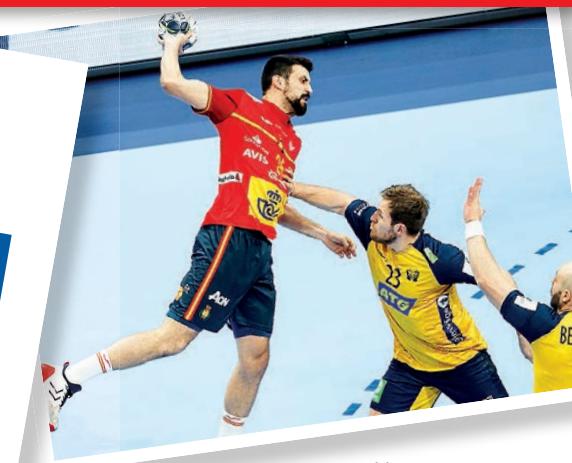




PATROCINADOR DE LA REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE BALONMANO



www.spagnolo.es



Texto: Pablo Lozano

Fotografía: Kolektiff, EHF

La EHF EURO Cup vuelve con los Hispanos manteniéndose en la élite

La temporada acaba de comenzar y con ella ya aparecen los primeros compromisos internacionales para los **Hispanos**, que este invierno afrontarán el Campeonato del Mundo de Polonia y Suecia 2023. Antes de ello, y coincidiendo con la ventana de selecciones de octubre, la selección española debutará en la **EHF EURO Cup 2024**, en la que coincidirá con Dinamarca, Suecia y Alemania.

Será la **tercera presencia consecutiva** para la selección española en esta competición, la única que ha sido capaz de **estar en todas y cada una de las ediciones** de esta EHF EURO Cup. Esto no es fruto de la casualidad, ya que para poder entrar en juego en este torneo debes hacer un gran papel en el último Campeonato de Europa. Los **Hispanos**, con sus dos medallas de oro seguidas en 2018 y 2020, y su medalla de plata en 2022, han conseguido ser los 'fijos' en esta elitista convocatoria de cuatro equipos que disputan esta especie de liguilla amistosa -a pesar de tratarse de una competición oficial-.

Esta tercera edición será quizás la más potente en su corta historia, puesto que junto a España estarán tres clásicos del balonmano continental, tres selecciones que en los últimos tiempos han demostrado estar a la vanguardia en lo que a resultados y prestaciones se refieren. Todos ellos ya están clasificados para el próximo Campeonato de Europa 2024, ya que la EHF EURO Cup se disputa en paralelo a la fase de clasificación para la cita continental. Alema-

nia como anfitriona, Suecia como vigente campeona de Europa, y Dinamarca como actual medallista de bronce componen una nómina brillante de participantes.

"España es la única selección que ha estado en todas y cada una de las ediciones de la EHF EURO Cup"

Los **Hispanos** ya han sido capaces de ganar a estas tres selecciones en el **último Campeonato de Europa** que se disputó en enero en Eslovaquia y Hungría: a Suecia en la *Preliminary Round* -luego cayeron por la mínima en su segundo encuentro,

en la gran final-, a Alemania en la *Main Round*, y a Dinamarca en las semifinales. Unos buenos precedentes para afrontar seis partidos del máximo nivel internacional, en los que el conjunto de Jordi Ribera tratará de levantar **un título que ya logró** en la primera edición de la EHF EURO Cup.

Dividida en tres ventanas, la competición se disputará en octubre, marzo y abril, y la selección española ya conoce su camino. Debutará lejos de casa, en Dinamarca, para después jugar en Jaén ante Alemania; posteriormente tendrá una doble reedición de la final del Campeonato de Europa ante Suecia en menos de una semana, jugando el primer duelo en suelo escandinavo; y por último cerrará el torneo recibiendo al combinado danés y viajando a tierras germanas.



Alemania, Dinamarca y Suecia serán los rivales de los Hispanos en esta EHF EURO Cup 2024.

Andalucía, el lugar del deporte

Andalucía es un destino privilegiado para la práctica de todo tipo de deportes. Las magníficas condiciones climáticas y la calidad de las instalaciones deportivas con las que cuenta, hacen que la región andaluza sea un lugar preferente para la celebración de actividades y eventos deportivos.



Fondo Europeo de Desarrollo Regional





Real
Federación
Española
de Balonmano

#Hispanos

Campeones de



molten
For the real game

renfe

VIAJES
El Corte Inglés

IBERIA

Torre
mejor clima de Europa

Loterías
CON EL DEPORTE

GO fit

**MELILLA
SPORT
CAPITAL**

JOMA

helvética

Santander

Juveniles

EHF

e Europa 2022



M18
EHF EURO
HANDBALL
MONTENEGRO - 4-14 AUGUST 2022

WIN!
CHEER



Los Hispanos regresan 32 años después a Jaén

Texto: Pablo Lozano
Fotografía: Kolektiff, RFEBM

El primero de los encuentros que disputarán los *Hispanos* en casa durante la **EHF EURO Cup 2024** será en **Jaén**, una ciudad que ha demostrado vivir el deporte, sea cual sea, de forma muy intensa. El evento, además, tendrá una magnitud especial, puesto que este no será un partido cualquiera: la selección española protagonizará uno de los 'clásicos' del balonmano europeo contra **Alemania**. El escenario será el nuevo **Olivio Arena**, inaugurado en 2021 y

con capacidad para 6.500 espectadores. Un recinto a la altura de dos equipos que, a buen seguro, regalarán balonmano de muchos quilates a los aficionados que se desplacen hasta allí.

Será la segunda ocasión que los *Hispanos* visiten Jaén, **regresando a esta ciudad 32 años después**. La primera fue en La Salobreja, en 1990, en un partido ante la Unión Soviética. Ahora los aficionados podrán

disfrutar de la vigente subcampeona de Europa ante de las grandes potencias del balonmano europeo, una Alemania que participa en esta EHF EURO Cup 2024 en calidad de anfitriona del próximo Campeonato de Europa.

"De los últimos seis enfrentamientos entre España y Alemania, los Hispanos han ganado cinco"

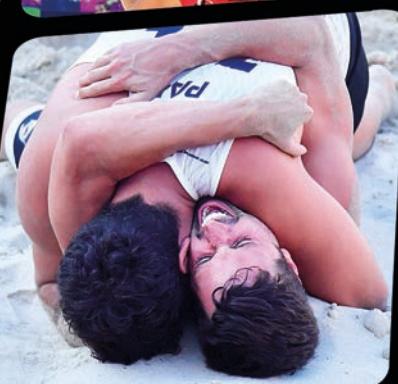
A pesar de la entidad del rival, España le tiene tomada la medida al combinado germano, y es que **de los seis últimos enfrentamientos entre ambas selecciones**, todos ellos de carácter oficial, **los Hispanos han ganado cinco** y han perdido solo uno -por la mínima, en el Campeonato del Mundo 2019 disputado en Alemania-. De hecho, el pasado mes de enero, en el camino hacia la medalla de plata en el Campeonato de Europa 2022, la selección española derrotó con solvencia al conjunto que dirige Alfred Gislason (23:29).

El partido tendrá lugar el **sábado 15 de octubre** a partir de las **20:15h.** en este Olivio Arena que por primera vez acogerá a la selección española de balonmano, uno de los equipos más laureados en los últimos tiempos de todo el deporte español. Los *Hispanos* se unen de esta manera a selecciones como las de baloncesto o fútbol sala que ya han disfrutado de este nuevo recinto y, sobre todo, del gran ambiente que se vive en territorio jiennense.



An aerial photograph of the city of Jaén, Spain, showing the urban area in the foreground and a vast expanse of olive groves and rolling hills in the background under a clear blue sky.

JAÉN,
JAEN
AUTÉNTICA



Orihuela bate récords: ¡271 equipos!

Texto: Rocío Sánchez

Fotografías: J. L. Recio

La Playa Cala Bosque - La Zenia de Orihuela albergó, entre el 28 y el 31 de julio, la gran cita del Arena Handball Tour 2022: el Campeonato de España de balonmano playa. Esta es, sin duda, la prueba referencia del circuito español que, además, este año batió todos los récords. Los 271 equipos inscritos y los más de 4.000 deportistas implicados vapulearon los registros de las seis ediciones anteriores e hicieron vibrar a la provincia alicantina durante cuatro días sin descanso en su primera vez como sede del Campeonato de España, prueba que han superado con nota.

Ciudad de Málaga y Montequinto reinan en la base

En el terreno deportivo, eran 12 los campos instalados y cinco las categorías que conformaron un ya histórico Campeonato de España 'Playas de Orihuela': infantil, cadete, juvenil y senior, tanto femenino como masculino, y alevín mixto. Fue el Fundación Fomento Deporte Ciudad de Málaga el que ganó por partida doble en las categorías inferiores, proclamándose campeón de España en infantil y juvenil femenino. El Montequinto arrasó en cadete, mientras que el Maravillas Benalmádena se colgó la medalla de oro en infantil masculino y el ARHS La Roca hizo lo propio en juvenil masculino.

Granollers y Almería asaltan el trono en categoría senior

Las finales senior fueron el fin de fiesta perfecto del Campeonato de España. GEA AM Team Almería y Fundación Fomento Deporte Ciudad de Málaga fueron protagonistas de la final femenina en la jornada vespertina del domingo. Las 'gatas' se subieron a lo más alto del podio tras imponerse en dos sets (24:22 y 22:16), mientras que las malagueñas se colgaron la plata y el Urci Almería se hizo con el bronce.

Por su parte, la final masculina nos dejó un apasionante duelo entre el Handbol Platja Granollers y el Fundación Fomento Deporte Ciudad de Málaga. El hambre del equipo catalán por conquistar el título más importante de la temporada fue decisivo. Lo consiguieron en dos sets (21:18; 25:24) con una gran actuación colectiva liderada por Miquel Flores que les dio el oro. Completaron el podio el Ciudad de Málaga, plata, y el BMP Algeciras, bronce.

Las instituciones no fallan a la gran cita del verano

La Real Federación Española de Balonmano, con su presidente Francisco V. Blázquez a la cabeza, agradeció a Eduardo Dolón, vicepresidente de la Diputación de Alicante, y Carolina Gracia, alcaldesa del Ayuntamiento de Orihuela, la implicación, confianza y trabajo de ambas instituciones para hacer realidad la celebración de un Campeonato de España para el recuerdo.



SENIOR MASCULINO



SENIOR FEMENINO



JUVENIL MASCULINO



JUVENIL FEMENINO



CADETE MASCULINO



CADETE FEMENINO



INFANTIL MASCULINO



INFANTIL FEMENINO



ALEVÍN MIXTO



Aon
Empower Results®

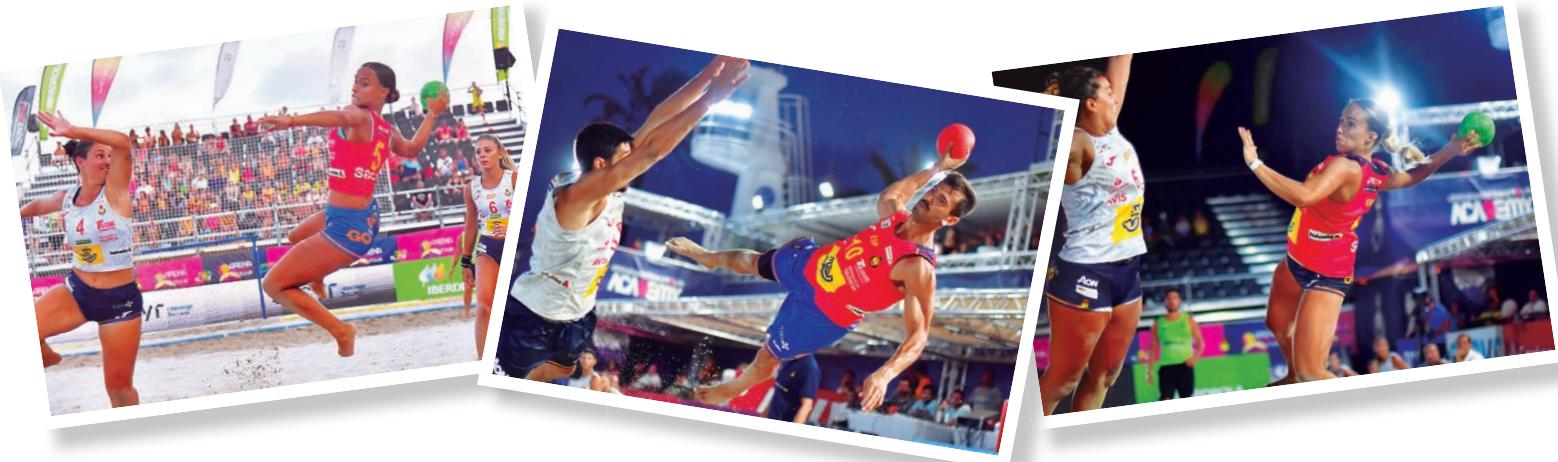
Especialistas en Seguros para
Federaciones deportivas

Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.





Exhibición en la arena



La multitud de aficionados que disfrutaron en directo del Campeonato de España 'Playas de Orihuela' 2022 durante el sábado 30 de julio presenciaron los tres partidos de exhibición de las selecciones nacionales de balonmano playa. Estos tres encuentros se disputaron contra diferentes combinados del Arena Handball Tour y, todos ellos, se pudieron ver en directo por RTVE Play.

Reconocimiento a las campeonas

Las *Guerreras Juveniles de la Arena* fueron las primeras en personarse en la pista central de la Playa Cala Bosque - La Zenia. Las flamantes y recientes campeonas del mundo de balonmano playa se midieron al combinado AHT Sub-20, al que se impusieron por 2:1. Fueron los *shoot-out* los que dicta-

ron sentencia y le dieron la victoria al combinado nacional juvenil femenino. Las *Guerreras* se llevaron el primer set por 25:18, pero el combinado AHT Sub-20 igualó la contienda con un 20:26 en el segundo. Finalmente, el 11:10 en la tanda del KO le dio la victoria a las campeonas del mundo, que hicieron disfrutar a toda la afición.

Las Guerreras deslumbran

Seguidamente y sin tregua ninguna, llegó el turno de las *Guerreras de la Arena* en Orihuela, que se midieron al combinado AHT senior femenino (16:10; 20:21; 9:8). El equipo dirigido por Juan Pablo Morillo recibió también el calor del público tras un verano histórico para el balonmano playa español. En su caso, las Guerreras de la Arena

consiguieron la medalla de plata en el Mundial de Heraklion, erigiéndose como la segunda mejor selección del mundo. Además, se proclamaron campeonas del IHF Beach Handball Global Tour tras vencer en la final a Alemania.

El mejor broche para los Hispanos

El punto y final a una jornada para el recuerdo en Orihuela llegó con la disputa del tercer y último partido de exhibición que disputaron los *Hispanos de la Arena* y el combinado AHT senior masculino. El equipo dirigido por Pedro Bago ofreció un gran espectáculo en la central, poniendo el broche a un verano intenso con la séptima plaza en el Mundial de Heraklion y la cuarta posición en el IHF Beach Handball Global Tour.

Patricia Encinas y Luisa Toro alcanzan las 100 internacionalidades



Dos auténticas leyendas del balonmano playa español fueron homenajeadas en la pista central de la Playa Cala Bosque - La Zenia de Orihuela. Luisa Toro y Patricia Encinas fueron reconocidas por la Real Federación Española de Balonmano por superar los 100 partidos como internacional con las Guerreras de la Arena.

Francisco V. Blázquez, presidente de la RFEBM; José María Fernández, vicepresidente; y Juan Caamaño, presidente de la federación navarra, entregaron una camiseta conmemorativa a ambas jugadoras e inmortalizaron un recuerdo que será, seguro, imborrable para las protagonistas.





Melilla pone el punto y final a la temporada

La Ciudad Autónoma de Melilla acogió, entre el 13 y el 14 de agosto, la Supercopa de España de Balonmano Playa, cita que, como sucedió el año pasado, pone el broche de oro a la temporada. Era la segunda edición de esta competición en la que se enfrentan los mejores equipos del circuito y superó con creces el torneo de 2021 gracias a la definitiva vuelta a la normalidad y a la desaparición de las medidas anti-covid.

El BMP Algeciras (juvenil y cadete masculino) y Las Peris (cadete e infantil femenino) fueron los dos equipos que se colgaron la me-

dalla de oro por partida doble, mientras que, en senior, el CB Parla (masculino) y el CB Playa Alcalá (femenino) fueron los grandes triunfadores. El conjunto madrileño acabó la temporada 2021-22 de la mejor forma posible imponiéndose en *shoot-out* ante el Fundación Fomento Deporte Ciudad de Málaga (20:24; 30:28; 7:4), de la misma forma que el BMP Alcalá se impuso al conjunto malagueño (28:29; 36:22; 7:6) en dos apasionantes finales. El evento contó con la presencia institucional de **Eduardo de Castro**, presidente de la Ciudad Autónoma; **Rachid Bussian**, consejero de deportes; y **Alfonso Gómez**, director general de deportes.





El Ciudad de Málaga arrasa en el Arena Handball Tour

El Fundación Fomento Deporte Ciudad de Málaga ha sido el equipo más laureado del Arena Handball Tour 2022, liderando el ranking en cuatro de las ocho categorías: senior y juvenil masculino, y juvenil e infantil femenino.

Tras la celebración de las cinco pruebas puntuables del verano (Copa de España, Supercopa y los Arena 1000 de Nazaré, Sanxenxo y Almería), el equipo andaluz ha conseguido coronarse como el mejor equipo del circuito en categoría senior masculina, a pesar de caer en la final del Campeonato de España. La regulari-

dad también ha premiado a las chicas del CB Playa Alcalá. Las madrileñas han celebrado de la mejor forma posible su 25 aniversario proclamándose campeonas del Arena Handball Tour en categoría senior y acabando de la mejor forma posible con la conquista de la Supercopa de España en Melilla.

En las categorías base, el Ciudad de Málaga acaparó los dos podios en juvenil, mientras que el BMP Algeciras triunfó en cadete masculino y el Xàbia en cadete femenino. En infantil vencieron el BMP Carbotocaitos (masculino) y el Ciudad de Málaga (femenino).



Nuestro compromiso con la igualdad es imparable.



Desde 2016, somos el principal impulsor del deporte femenino en España, apoyando a más de 600.000 deportistas y 32 federaciones. Nuestro impulso es imparable.

Atletismo	Hockey	Actividades subacuáticas	Patinaje
Bádminton	Karate	Bolos	Pelota
Balonmano	Piragüismo	Deportes de invierno	Remo
Boxeo	Rugby	Halterofilia	Squash
Deportes de hielo	Surf	Judo	Taekwondo
Esgrima	Tenis de mesa	Luchas olímpicas	Tenis
Fútbol	Triatlón	Montaña y escalada	Tiro con arco
Gimnasia	Voleibol	Natación	Vela



Texto: Jorge Otero

Fotografía: Clubes LGI



Un futuro prometedor en el horizonte

El balonmano femenino español encara un ciclo inédito con el inicio de la temporada 2022/2023. Un nuevo comienzo para la máxima competición, que deja atrás los fantasmas de la pandemia para entregarse a un futuro ilusionante. La Liga Guerreras Iberdrola sale del taller remozada, con un formato más igualado y un plantel más ajustado. En definitiva, la élite se vuelve más competitiva y atractiva que nunca.

Desde el 2 de septiembre, 12 equipos se dejarán el alma a lo largo de las 22 jornadas ligueras en busca de una de las ocho plazas del *play-off* por el título. Un broche ideal a la campaña, que asegura emoción y sorpresas en tres eliminatorias: cuartos de final, semifinales y final. Esta segunda fase se disputará entre el 29 de abril y el 30 de mayo. Los cuartos se dirimirán a doble partido en una ronda que emparejará, por orden, a los mejores clasificados tras la temporada regular con los peores de la tabla. El cruce de semifinales se decidirá al mejor de tres partidos, al igual que la final. En ambas eliminatorias el factor cancha será favorable al equipo mejor clasificado de la liga regular, sin tener en cuenta el número de goles anotados fuera de casa.

Tampoco estará exenta de emoción la parte baja. Paralelamente, los cuatro

equipos a la cola de la tabla se jugarán los dos salvavidas en una liguilla de ida y vuelta. Seis apasionantes jornadas por las dos plazas de permanencia a las que arrastarán los resultados y los puntos obtenidos en el curso.

Juventud y experiencia al servicio del espectáculo

Esos son los platos fuertes del menú 2022/2023, que cuenta con otros llamativos ingredientes. Por ejemplo, el regreso a la Liga Guerreras Iberdrola de auténticas leyendas como Marta Mangué, máxima goleadora histórica de la selección española, que vestirá de nuevo los colores de Rocasa Gran Canaria. También vuelven a la competición doméstica jugadoras de notable trayectoria internacional, como las Guerreras Paula Valdivia (Motive.co Gijón) y Almudena Rodríguez (Rocasa Gran Canaria).

Su experiencia es el aderezo perfecto para maridar con la juventud, apuesta firme de los clubes de la máxima categoría. Conjuntos como AtticGo Elche, KH-7 Granollers y Caja Rural Aula Valladolid siguen explotando la cantera para conformar plantillas jóvenes, pero con una insaciable hambre de éxitos. Las incipientes estrellas de la élite deslumbran por su arrojo,

calidad y proyección. Como Paula Arcos, elegida MVP de la pasada campaña con apenas 20 años, que es sin duda presente y, sobre todo, futuro del balonmano femenino español. Recién fichada por el vigente campeón, Super Amara Bera Bera, Arcos apunta a ser una de las sensaciones de este nuevo curso.

Reforzado, el conjunto donostiarra, ganador de ocho de las últimas diez ediciones de la competición liguera tratará de revalidar la gesta del periodo comprendido entre 2012 y 2016, cuando cantó el alirón cuatro veces seguidas. En esta ocasión a las jugadoras de Imanol Álvarez no les bastará con ser las mejores en la liga regular, ya que deberán mantener el nivel en un *play-off* por el título en el que el cartel de favorito no asegura la victoria.

En la disputa por el trono se postulan candidatos como Rocasa Gran Canaria, muy activo en el mercado estival de fichajes; Costa del Sol Málaga, en pleno apogeo del proyecto ganador de Suso Gallardo; y Motive.co Gijón, equipo revelación de la pasada temporada. Además, pondrán a prueba sus proyectos los recién ascendidos: Gurpea Beti-Onak y Sporting La Rioja. Ambos equipos, debutantes en la máxima categoría, son toda una incógnita por desentrañar.



¿Y cómo disfrutar de este emocionante curso que se avecina? RTVE mantiene su apuesta por el balonmano femenino con la retransmisión en directo del **Partido Estrella de cada jornada a través de Teledeporte**. Tanto el canal temático de deportes de la televisión pública como la plataforma de streaming RTVE Play seguirán siendo, un año más, la casa de la Liga Guerreras Iberdrola. Como es habitual, las redes sociales de la Liga y la aplicación de la Real Federación Española de Balonmano informarán en directo de los resultados, clasificación y novedades de la competición.

Ya disponible la Guía 2022-2023

Este seguimiento se verá completado con la ya tradicional **Guía de la Liga Guerreras Iberdrola**. Una herramienta indispensable de consulta para la afición de la máxima categoría del balonmano femenino español. En esta nueva edición el documento cuenta con información detallada de los 12 equipos que participarán este curso en la División de Honor. El contenido profundiza en cada equipo: **un análisis con bajas y altas en la plantilla, un histórico y palmarés** más detallado en las fichas de las jugadoras, y sus perfiles de redes sociales para facilitar su seguimiento e interacción con las propias protagonistas.

La Guía de la Liga Guerreras Iberdrola 2022/2023 se actualizará periódicamente, lo que servirá para poder realizar



LA DIVISIÓN DE HONOR ORO SE ESTRENA POR TODO LO ALTO

Una docena de equipos pelearán, desde el 1 de octubre, por el ascenso a la élite. Tras las 22 jornadas de fase regular, el primer clasificado subirá directamente a Liga Guerreras Iberdrola, mientras que el segundo, tercero y cuarto disputarán una fase de ascenso en la que participará el mejor equipo de Plata.

un seguimiento constante de la competición. Además, su diseño sencillo, atractivo e intuitivo, unido a una imagen renovada desde la propia portada, facilitará al usuario la obtención de toda esta información de forma rápida y en cualquier momento, al disponer de la Guía en nuestra página web oficial en formato digital.

Se consolida además el apartado **Central de Datos**, la base de estadísticas en la que se puede analizar la trayectoria de cada club la temporada pasada, tanto a nivel general como desglosado por cada jugadora.

También se recupera el **Hall of Fame** de la Liga Guerreras Iberdrola, que incluye las fichas técnicas de jugadoras de destacada trayectoria en la competición, con su palmarés.

Además, a lo largo de las **134** páginas que componen la guía, también se podrá consultar todos los resultados de las competiciones internacionales de la pasada campaña, así como de las **selecciones españolas**, tanto absolutas como de base. Puedes descargar la guía escaneando el código QR incrustado bajo estas líneas.



ESCANÉAME





El Barça busca su 13º título liguero consecutivo

Texto: Rocío Sánchez
Fotografías: FCB Handbol,
Guadalajara y Cisne



Empieza una nueva y apasionante campaña de la **Liga ASOBAL** con un total de 16 equipos en liza. La temporada 2022-23 arranca el 3 de septiembre y llega a su fin en junio, disputándose hasta 30 jornadas en las que la emoción está servida. La lucha por Europa, la pelea por evitar los puestos de descenso y, por supuesto, la conquista del título liguero. Esos son los grandes atractivos de la máxima competición de balonmano masculino a nivel nacional, siendo el **Fútbol Club Barcelona** el que, de nuevo, parte como el gran favorito para revalidar el título.

El equipo dirigido por **Carlos Ortega** afronta la nueva temporada con el reto de con-

quistar la trigésima Liga ASOBAL en su historia o, lo que es lo mismo, su decimotercer título consecutivo. El equipo español más laureado de todos los tiempos, reforzado además durante el mercado de fichajes veraniego, es el gran rival a batir de la categoría, partiendo con una clara ventaja sobre sus perseguidores más inmediatos.

Ahí aparecen el **Fraikin Granollers**, **Bidasoa Irun**, **Benidorm**, **Incarlopsa Cuenca** y **Logroño La Rioja**, los cinco equipos que completaron las seis primeras posiciones de la clasificación en la temporada 2021-22 y que, por tanto, participarán este año en competiciones europeas. Muy cerca se quedó el año pasado de clasificarse para la

EHF European League el **Abanca Ademar León**. Tras un inicio muy irregular, los leoneses remontaron el vuelo y se metieron en la parte alta de la tabla, lo mismo que **Helvetia Anaitasuna**, que consiguió 29 puntos después del gran tramo final de temporada.

Regreso de Guadalajara y Cisne

Recién llegados de la Plata Masculina, el **Guadalajara** y el **Club Cisne Los Sauces** son las dos grandes novedades de la temporada en la Liga ASOBAL tras lograr el sueño del ascenso. Estos dos equipos ocuparon las dos plazas que dejaron el **Iberoquinoa Antequera** y el **Viveros Herol Nava**, que consumaron el descenso de categoría.

Como no podía ser de otra forma, la permanencia es el gran objetivo que persiguen los dos recién ascendidos, al igual que **Unicaja Banco Sinfín** y el **Recoletas Atlético Valladolid**. Vallisoletanos y cántabros aspiran a firmar una buena temporada para llegar a las últimas fechas del campeonato con la categoría asegurada.

Por último y aspirando a dar un salto clasificatorio para meterse en la parte media-alta de la clasificación, **Frigoríficos del Morrazo Cangas**, **Bathco Torrelavega**, **Ángel Ximénez-Puente Genil** y **Bada Huesca** afrontan la nueva temporada con el reto de superar los registros de la pasada campaña y escalar posiciones en la tabla.



RENFE, UNA DE LAS EMPRESAS MÁS SOSTENIBLES DEL PLANETA



Viaja
como
Piensas

TREN OFICIAL 2022-2023
DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA MASCULINA
Y FEMENINA DE BALONMANO

renfe
Tu tren



EHF FINAL4 2022

Objetivo: colonizar Colonia

El balonmano español estará ampliamente representado en las competiciones continentales. Es el Fútbol Club Barcelona el equipo que parte como el gran rival a batir de toda Europa tras proclamarse campeón de la **Machineseeker EHF Champions League** el pasado mes de junio por undécima vez en su historia, un hito al alcance de ningún otro equipo en todo el continente.

El combinado blaugrana, directamente clasificado para la fase de grupos, se medirá a los siguientes rivales: **PICK Szeged Handball**, **RK Celje**, **Kielce**, **THW Kiel**, **HBC Nantes**, **Elverum Handball** y **Aalborg Haandbol**. El 14 de septiembre disputará el primer partido frente al **PICK Szeged** húngaro y cerrará esta primera fase ante el **Lomza Industria Kielce** el 1 de marzo, precisamente, el rival al que batió en la final de la **Machineseeker EHF Champions League**.

El equipo de **Carlos Ortega** afronta la campaña no solo como vigente campeón de Europa, sino también como actual campeón de la Liga ASOBAL. El combinado azulgrana tiene la mira puesta en la ciudad alemana de Colonia, que volverá a ser la sede de la máxima competición continental. En el Lanxess Arena quiere plantarse el Barça los días 17 y 18 de mayo para conseguir un reto mayúsculo: levantar la duodécima EHF Champions League de su historia y, por si fuera poco, ganar por tercer año consecutivo esta competición desde que cambió el formato a la actual Final Four.

Rivales confirmados para Bidasoa Irun y Benidorm en la Ronda 2

El **Bidasoa Irun** y el **TM Benidorm** conocieron el pasado 6 de septiembre a sus respectivos rivales para la Ronda 2 de la **EHF European League**, la eliminatoria previa a la fase de grupos de la competición. El sorteo deparó que el conjunto irundarra se enfrentará al **Kolstad Handball** noruego, mientras que los alicantinos se medirán al **GC Amicitia Zürich** suizo.

Los partidos de ida se disputarán el 27 de septiembre y los de vuelta, el 4 de octubre. En ambos casos, los equipos españoles jugarán el encuentro decisivo en su propio feudo, teniendo el apoyo del público para tratar de acompañar al **Fraikin Granollers** en la fase de grupos.

Granollers, en fase de grupos

Precisamente, el conjunto vallesano iniciará su andadura en la **EHF European League** directamente, junto a otros 11 equipos, en la Fase de Grupos tras haber logrado una meritaria segunda posición en la liga regular, proclamándose subcampeón de la Liga ASOBAL. Esta fase de grupos comenzará el próximo 25 de octubre y se extenderá hasta el 28 de febrero de 2023, cuando se conocerán a los 16 equipos clasificados para los octavos de final.

Texto: Rocío Sánchez

Fotografía: Costa del Sol Málaga

Logroño La Rioja y REBI Cuenca, adiós a Europa

El **Logroño La Rioja** y el **REBI Cuenca** se despidieron del sueño europeo tras caer eliminados en la Ronda 1 de la **EHF European League**. El conjunto riojano no pudo ante un **TBV Lemgo Lippe** que dejó la eliminatoria prácticamente sentenciada en el partido de ida (39:35). Aún así, el **Palacio de Deportes de La Rioja** apretó para pelear por una remontada épica e llegaron a tenerlo en sus manos poniéndose hasta tres goles arriba en el ecuador de la segunda mitad. Sin embargo, el equipo de **Gedeón e Isaías Guardiola** apretó en la recta final para poner el 28:28 en el marcador y, así, eliminar definitivamente a los franjivinos de la competición europea.

Más lejos lo tuvo el **REBI Cuenca** en su visita al **Bjerringbro Silkeborg** danés. Con un desfavorable 26:31 encajado en la ida, los conquenses no pudieron hacer nada en territorio hostil y cosecharon un abultado 33:22 con el que se tuvieron que despedir de su periplo continental, marchándose de vacío.



LA FUERZA DE LOS PUEBLOS

DIPUTACIÓ DE
VALENCIA
Colze o colze amb els Ajuntaments

*València
València
Turisme



Texto: Rocío Sánchez

Fotografías: Bera Bera, Rocasa y Granollers

El balonmano femenino, a por nuevos éxitos en Europa

Un total de seis equipos representarán a la Liga Guerreras Iberdrola en las competiciones europeas durante la presente temporada 2022-23. Tras la histórica final de la EHF European Cup protagonizada por Rocasa Gran Canaria y Costa del Sol Málaga, en la que se impuso el conjunto grancanario, el balonmano femenino español vuelve a las andadas para volver a conquistar nuevos éxitos en el continente.

El vigente campeón de la liga regular, Super Amara Bera Bera; el segundo clasificado y campeón de la Copa de S.M. la Reina, Costa del Sol Málaga; y el tercero, Rocasa Gran Canaria, jugarán la EHF European League. Las malagueñas se medirán al SCM Gloria Buzau rumano (8 y 15 de octubre), mientras que las teldenses se enfrentarán al equipo croata ZRK Bjelovar los días 15 y 16 de octubre.

Ambos equipos iniciarán la competición en la Ronda 2 y las donostiarras lo harán en la Ronda 3, previa a la fase de grupos.

Por su parte, Mecalia Atlético Guardés, Motive.co Gijón y Attic.Go Elche, quinto, cuarto y sexto clasificado de la pasada Liga Guerreras Iberdrola respectivamente, jugarán la EHF European Cup. El conjunto gallego entra directamente como cabeza de serie, junto a otros cuatro equipos, en la Ronda 3 de la competición, disputando la primera eliminatoria los días 3 y 10 de diciembre.

Tendrán que superar la Ronda 2 las gijonesas e ilicitanas. El equipo dirigido por Cristina Cabeza se medirá al Alí-Best Espresso Mestrino (8 y 15 de octubre) y las de Joaquín Rocamora se enfrentarán al ZRK Naisa Nis serbio (15 y 16 de octubre).

El sueño de Gijón se hace realidad

Esta temporada de competiciones continentales en las que seis equipos de la Liga Guerreras Iberdrola están inmersos será inolvidable, sobre todo, para uno de ellos. El Motive.co Gijón participará, por primera vez en su historia, en una competición europea. Lo harán en la EHF European Cup tras la gran temporada pasada realizada en la que lograron una meritaria cuarta plaza.

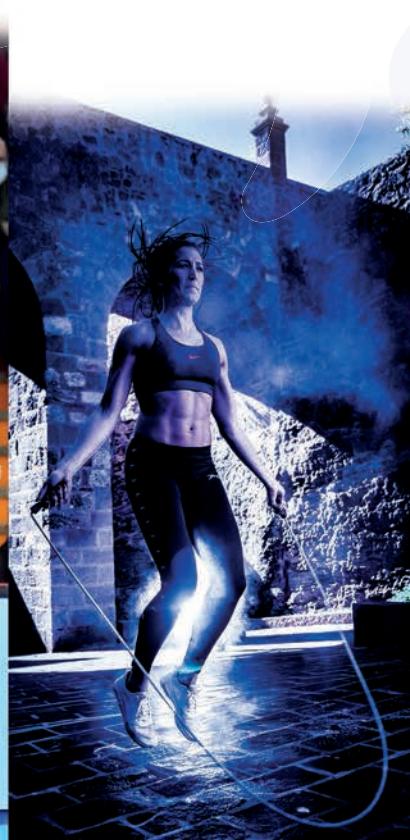
El equipo italiano Alí-Best Espresso Mestrino será el primer rival a batir para las gijonesas en su debut en la competición, al que tendrán que ganar en una eliminatoria de ida y vuelta para plantarse en la Ronda 3. El primer encuentro será en tierras italianas el 8 de octubre y el partido de vuelta se celebrará en el feudo del equipo asturiano el 15 de octubre.





**MELILLA
SPORT
CAPITAL**

**MELILLA
SPORT
CAPITAL**
MELILLA
pasión por
el balonmano





Francisco Blázquez recibe la Insignia de Oro de la Federación Cántabra

La Federación Cántabra de Balonmano entregó, el pasado 20 de agosto, la Insignia de Oro al presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, durante la celebración de la 57 edición de la **Gala del Balonmano de Cantabria**.

Tres años después a causa del parón provocado por la pandemia, la Federación Cántabra recuperó el acto que rinde homenaje a los deportistas más destacados, clubes y entidades relacionados con el balonmano cántabro. Además del presidente de la RFEBM, asistieron al acto tres representantes de los **Hispanos** como Jordi Ribera, seleccionador nacional, y los hermanos Dujshebaev, Álex y Dani. También acudió el mítico Talant Dujshebaev, y destacados representantes del mundo político como José Antonio Revilla, Francisco Javier López

Marcano, Mario Iglesias, Gema Igual o Gloria Gómez.

Por su parte, el presidente de la Federación Cántabra, José Manuel Barquín, fue el encargado de entregar la Insignia de Oro a los premiados como reconocimiento y agradecimiento por su impulso y apoyo al balonmano en esta provincia, tanto dentro de la pista como fuera de ella.

Además, el propio José Manuel Barquín reconoció que *"este momento es muy especial, subir aquí y ver las caras de la gente que nos acompaña hoy, después de tres años; la familia del balonmano cántabro nos volvemos a juntar para celebrar los incontables éxitos que hemos sumado en este tiempo"*. Y es que Cantabria *"vive un auge en lo que respecta a la acogida de eventos de primer nivel, lo que ha hecho que nuestra región brille tanto dentro como fuera de las pistas"*.



Celebrado el stage arbitral de pretemporada

El Comité Técnico de Árbitros celebró los días 26, 27 y 28 de agosto el stage arbitral de pretemporada de cara al inicio de la Temporada 2022-23. Tuvo lugar en el Hotel Princesa de Madrid y contó con la participación de 32 parejas arbitrales. Los principales objetivos de esta actividad fueron preparar a los colegiados de las categorías Élite y División de Honor para el nuevo curso a través de diferentes charlas y dinámicas que pretenden incidir en las nuevas reglas del juego y los diferentes aspectos del arbitraje.



Andreu Marín e Ignacio García Serradilla, designados para la IHF Super Globe 2022

La IHF comunicó las **designaciones arbitrales** para la **IHF Super Globe 2022**, que se disputará **del 18 al 23 de octubre en Dammam, Arabia Saudí**. Entre los colegiados que estarán en esta cita mundial de clubes se encuentran los españoles **Andreu Marín Lorente** e **Ignacio García Serradilla**, que volverán a participar en una gran competición internacional, tras pitar en los últimos Campeonatos de Europa y del Mundo, tanto masculinos como femeninos.



IBERIA
Cada día es el primer día

Hoy volamos
con los aviones
del mañana

Nuevos A350, aviones de última generación
con más espacio en cabina y mayor confort.



oneworld



Aniversarios en los clubes navarros



El pasado 27 de agosto el Club Balonmano Burlada celebró su 40º Aniversario, y lo hizo con una serie de actos entre los que se encontraron partidos en distintas categorías, una comida popular, sorteos diversos y un emotivo homenaje a aquellos que fundaron y siguieron en la brecha en el desarrollo del balonmano en Burlada. Javier Galván, actual presidente del club, Fernando Iturzáiz, Andrés Pérez-Indart, José Rota y Jorge San Martín fueron los protagonistas de esta jornada que finalizaba bien pasadas las 21 horas.

El BM Burlada nacía allá por 1982 a partir del Hilarión Eslava, colegio público que organizaba su primer equipo en los años 70. Éstos desaparecían como tal y se formaba el actual club del que Javier Galván Pinto ostenta la presidencia desde 1992.

Tendríamos que recordar también que uno de los mejores balonmanistas españoles de todos los tiempos se formó aquí antes de recalcar en el BM Granollers, el internacional Mateo Garralda, uno de jugadores que más títulos ha conseguido en la historia del balonmano, tanto a nivel nacional como internacional.

En definitiva, dar la enhorabuena al Club Balonmano Burlada por esta celebración y animarle a seguir, cuando menos, otros 40 años de trabajo y éxitos deportivos.

Un claro ejemplo de trabajo con la cantera aunque en su historia también han conseguido éxitos importantes como dos ascensos a Primera División Nacional en 1985 y 1989. En la actualidad se responsabilizan de unos 80 niños y 37 juveniles-senior.



En 1997 daba sus primeros pasos. Con mucha ilusión, tras desvincularse del BM Burlada que tomaba el derrotero de ser un club únicamente masculino. Hoy, 25 años después, el Malkaitz Eskubaloia es un club muy consolidado, que mira con optimismo al futuro, que acumula éxitos territoriales y estatales en su palmarés y que, sobre todo, ha despuntado como uno de los referentes del balonmano femenino en Navarra y ahora es uno de los clubes convenidos en la reestructuración del balonmano femenino navarro que encabeza el Gurpea Beti Onak Azparren Gestión recién ascendido a la máxima categoría del balonmano nacional.

No todos los días se celebran unas Bodas de Plata, por lo que el club de Burlada quiso festejar este aniversario por todo lo alto. Lo hizo, en la localidad que le vio nacer hace ya cinco lustros, con un programa que incluyó partidos de balonmano -como no podía ser de otra forma-, una comida en el frontón Askatasuna y un reconocimiento a sus fundadores. A quienes pusieron los cimientos para que este proyecto fuese una realidad y que pelearon también por que perdurase en el tiempo. Marisa Sarasate, impulsora de Malkaitz junto a José Luis Martín, Juani Hernández, Isabel Moreno o Delia Portillo fueron los artífices de este club.

A día de hoy, el Malkaitz cuenta en el club con 137 chicas desde los 7 hasta los 26 años. A lo largo de estos 25 años, el buen hacer con la cantera le ha convertido en referente del balonmano femenino en Navarra. Y es que, junto al Baztango, es la única entidad que aglutina sólo a chicas.

Destacar la consecución de los Campeonatos de España Infantil (2014-2015) y Cadete (2016-2017), así como otros puestos relevantes.

--	--

TORROX

#Siente

El mejor clima de Europa





Motive.co Gijón competirá en Europa

El Club Balonmano La Calzada se ha convertido en el primer club asturiano de balonmano femenino en disputar una competición europea, al conseguir inscribirse en la EHF European Cup, gracias a la brillante temporada deportiva realizada la pasada campaña y a la potente campaña de apoyo realizada que les permitirá cumplir con las exigencias de la competición.

Tras haber obtenido la plaza en otras dos ocasiones, las limitaciones económicas han impedido el crecimiento de este espectacular proyecto deportivo, pero esta vez sí, la buena noticia para el balonmano asturiano que llevaba años persiguiendo. Y es que el Balonmano continúa muy vivo en el Principado.



Minicopa Principado de Asturias Infantil

Las infantiles entran en escena por primera vez y con un muy buen nivel a tenor de las fechas en las que nos encontramos en la Copa Principado de Asturias.

Balonmano Gijón y Siero Deportivo Balonmano se mostraron superiores al Balonmano La Calzada y Oviedo Balonmano Femenino en las Semifinales, a los que derrotaron 29 a 5 y 15 a 14 respectivamente.

La oportunidad de llevarse esta primera edición no la quisieron dejar escapar el conjunto Gijonés que derrotó al buen conjunto de La Pola por 17 a 10. Sin duda, estas jóvenes jugadoras servirán de base para continuar estructurando los primeros equipos.



VII Copa Principado de Asturias-Ayuntamiento de Corvera Sénior Femenina

Como cada comienzo de temporada, el Principado de Asturias reúne a sus equipos de categoría nacional durante varios fines de semana para la disputa de La Copa Principado de Asturias.

Séptima edición en sénior femenino la que disputaron el fin de semana 26, 27 y 28 de agosto en el Polideportivo Toso Muñiz de Las Vegas, Corvera, el Motive.CO Gijón integrante en División de Honor Élite, el Lobas Global Atac Oviedo integrante en División de Honor Oro, Balonmano Gijón y Siero Deportivo Balonmano en División de Honor Plata Femenina.

Con un formato similar al de años anteriores, dos semifinales el sábado y final el domingo por la mañana, los equipos asturianos engrasaron sus plantillas antes de los cercanos inicios ligeros.

Como gran novedad y obteniendo una aceptación muy positiva por parte de los clubes participantes, esta temporada se instauró la I Mini Copa Principado de Asturias, en la cual, los equipos infantiles de los clubes participantes se medirán entre ellos compartiendo el formato de las mayores de su club.



Los dos primeros partidos fueron meros trámites, tanto para el Motive.Co Gijón que demostró por qué es el primer equipo de la comunidad autónoma, como para el Lobas Global Atac Oviedo, que a pesar de contar con un bloque muy sólido y estructurado, se han reforzado muy bien para disputar esta primera temporada en la recién creada división de Oro.



La mañana del domingo comenzó con victoria de Balonmano Gijón frente al Siero Deportivo Balonmano 30 a 18. Dos equipos que, seguro van a codearse en los puestos altos de la Categoría de Plata.

El Motive.co cumplió con el pronóstico y se alzó con la victoria ante un Oviedo femenino que salió respondón. Si bien comenzaron dominado el partido con un parcial de 8 a 0, durante la segunda mitad, el buen hacer del conjunto carballón redujo las diferencias hasta llegar a ponerse a un solo gol. Finalmente no pudieron contener más el potencial de las gijonesas que se impusieron 25 a 21. La federación de Asturiana destacó a Raquel Álvarez Lafuente como mejor portera y Mriam Cortina de Oviedo como mejor jugadora.





Castilla-La Mancha o Castilla-La Playa

El Balonmano playa se alza en apenas dos temporadas como el deporte de verano dentro de Castilla-La Mancha.

En su segundo año de vida, el Circuito Regional de Balonmano Playa creado por la Federación de Balonmano de Castilla-La Mancha, se ha convertido en una referencia dentro de los deportes de verano en la región, superando a modalidades con mucha mayor tradición como el Fútbol Playa o el Vóley Playa.

Tal ha sido su demanda que, numerosos ayuntamientos han tenido que realizar obras a contrarreloj en sus instalaciones deportivas para dar cabida a esta nueva modalidad deportiva tan atractiva.

Municipios como Herencia (*Ciudad Real*) con la creación de 2 pistas, Villarrobledo (*Albacete*) con 1 pista, Toledo con 1 pista o Azuqueca de Henares (*Guadalajara*) con la creación de 3 pistas, hacen que el balonmano playa sea uno de los deportes más practicados en la región.

La Federación de Balonmano de Castilla-La Mancha está muy contenta de sumar estas **6 nuevas pistas**, poniendo en

valor las **7 pistas ya existentes**. Ciudad Real cuenta con **5 pistas**, de las cuales **3 de ellas** son de reciente creación (2021). Tres nuevas instalaciones deportivas que llevan el nombre de la portera internacional de balonmano **Mercedes Castellanos** en su reconocimiento.

Además, las **2 pistas** con las que cuenta el Patronato Municipal de **Pedro Muñoz** que, en la presente temporada realizó mejoras importantes en la arena y en su totalidad, suman **13 lugares** donde jugar cada fin de semana al balonmano playa en una región sin costa como es Castilla-La Mancha.

El crecimiento no solo ha sido en el número de instalaciones. En la temporada

2021/22 se duplicó el número **de equipos participantes** en categoría base y las licencias se dispararon hasta llegar a los **1000 participantes**, casi el doble que la temporada anterior donde fueron 557 los jugadores y jugadoras que compusieron los equipos del **I Circuito de Balonmano Playa de Castilla-La Mancha**.

Un aumento se produjo en todos los ámbitos, ya que también creció el número de sedes del Circuito, uniéndose a las ya habituales de Ciudad Real, Herencia y Pedro Muñoz, **Azuqueca de Henares**, llevando a los equipos a la provincia de Guadalajara con un rotundo éxito de participación.



BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN - 9 NÚMEROS

Nombre NIF/CIF:

Apellido 1 Apellido 2

Dirección

Código Postal Municipio

Provincia

Teléfono

Nacional | 30 € (gastos de envío, incluidos) Extranjero | 60 € (gastos de envío, incluidos)

Pago por Transferencia Bancaria a favor de Grupo Santander - Banco Popular: IBAN ES92 0075 0349 4206 0616 1060



De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 5 de la vigente Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD), la Real Federación Española de Balonmano le informa que los datos facilitados se tratarán con la finalidad de gestionar la suscripción a la revista Balonmanía. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la indicada Ley Orgánica y su normativa de desarrollo, mediante escrito dirigido a la Real Federación Española de Balonmano en la calle Ferraz, 16 - 2º, 28008 de Madrid.

Remitir el BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN con todos los datos, junto a la fotocopia de la TRANSFERENCIA BANCARIA, por correo ordinario a la Real Federación Española de Balonmano (C/Ferraz, 16 - 28008 Madrid) o por correo electrónico a: prensa@rfeb.com



La Rioja presente en Portugal

En su ánimo de mejorar la formación dirigida a jugadores, desde la federación riojana se hace todo lo posible para que los deportistas acumulen el mayor y mejor número de experiencias. Por ello, se participa en todos los campeonatos de España de selecciones autonómicas, tanto de pista como de playa en todas sus categorías y especialidades y además, se participa en el Torneo Nacional de Cangas, para jugadores en edad infantil, donde los deportistas pueden enfrentarse a selecciones con las que habitualmente no compiten en los CESAs.

Y fin de temporada, la federación riojana está impulsando la participación de las distintas selecciones en torneos más lúdicos, de verano, donde se pueden además tener experiencias vitales. En concreto, se ha participado esta temporada 2022, en la Paredes Handball Cup, que se celebra en la localidad portuguesa del mismo nombre durante la primera semana del mes de julio. Más balonmano pero que aporta a los deportistas, jugadores y entrenadores, un punto de vista de su deporte diferente al habitual de competición local.

Los más pequeños quieren crecer

La Riojana es la federación autonómica de balonmano más pequeña de España. Su número de fichas pasa en poco de las 1.200 en una Comunidad de apenas cinco mil kilómetros cuadrados y una población de algo más de 315.000 habitantes. Un practicante de balonmano por cada 255 residentes. El ratio no es el menor de las federaciones autonómicas, pero el número determina en muchos casos las posibilidades y los logros del colectivo. A pesar de ello, actualmente dispone de 1 equipo en Asobal y 1 equipo en División de Honor Femenina.

Este handicap poblacional hace que la federación se vuelquen en mejorar la capacitación técnica de sus miembros.

Así, durante las últimas temporadas se han impartido cursos para la obtención de los títulos de entrenador nivel I y nivel II, con gran éxito de participación y

por los que ha pasado un profesorado con una capacidad y experiencia indiscutibles, como José Ignacio Prades, Jota González, Robert Cuesta o Curro Davó entre otros.

Estos cursos se imparten en modalidad mixta, presencial y on line, y esta temporada está previsto su inicio el día 2 de septiembre.

CURSO MONITOR Y ENTRENADOR TERRITORIAL

Curso Federado NIVEL 1 y 2 - ONLINE y PRESENCIAL -

Fecha: 5 de septiembre al 2 de octubre 2022

Lugar: Logroño

PROFESORADO DE MÁXIMO NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL

PROFESORES CONFIRMADOS

Robert Cuesta, Unai Arrieta, Vicente Álamo, Fernando Gurich, Y MÁS...

PRECIOS

NIVEL I - MONITOR	NIVEL II - ENTRENADOR TERRITORIAL
-Federados en la FTRBM → 200€	-Federados en la FTRBM → 250€
-No federados en la FTRBM → 250€	-No federados en la FTRBM → 300€

Más información e inscripciones en directortecnico@ftrbm.org

Logroño, 2022

Joma, Callaghan, Ríbitas, Zancrón, Serrano, La Rioja, Ayuntamiento de Agoncillo, etc.

Intercambio arbitral La Rioja-Inglaterra

Una parte importante para cualquier deporte, son los árbitros. Como forma de mejora para este colectivo, la Federación Riojana y su Comité Técnico Arbitral iniciaron en el año 2017 un intercambio de colegiados con la Federación Inglesa de Balonmano (EHA).

En base a este acuerdo, la fase final de la liga riojana que se celebra a principios del mes de abril, es arbitrada por colegiados ingleses, mientras que árbitros del colegio riojano se desplazan a Inglaterra, durante el otoño, para dirigir partidos de su máxima competición, la denominada Premier League., tanto en categoría masculina como femenina.

Si bien durante los años 2020 y 2021 hubo de interrumpirse este intercambio,

debido a las circunstancias de la pandemia sufrida mundialmente, en la última temporada, la 2021-22, se pudo retomar esta actividad.

Así, durante el primer fin de semana de abril, en que se celebró la Final a cuatro de la liga riojana en las instalaciones deportivas del Ayuntamiento de Agoncillo, a escasos kilómetros de Logroño., fueron cuatro colegiados ingleses los encargados de dirigir los seis partidos disputados entre los equipos clasificados para este torneo tras la disputa de la liga regular y los play-offs.

Las dos parejas foráneas, una femenina y otra masculina estuvieron formadas la una por Catarina Silva y Alysha Millie y la



otra por Nick Le-Mon y Fernando Ramos. Todos coordinados por el jefe de expedición, el delegado EHF D. César Adrián Castillo.

Presentamos:

Confianza incluida

Poder cancelar sin gastos, incluido.

Asesoramiento experto, incluido.

Acompañamiento continuo, incluido.

Servicio de urgencias 24/7, incluido.

Seguros adicionales personalizados, incluidos.

Tarifas especiales para PCR's, incluidas.

Y muchas más ventajas, incluidas.

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es



VIAJES **elCorteInglés**



Los cuatro pases en Juego Pasivo

Como es sabido, desde el pasado 1 de julio de 2022 el número máximo de pases permitidos en una situación de aviso de Juego Pasivo se ha reducido de seis, hasta cuatro. Posiblemente, éste sea el cambio más trascendente de los que se han producido este año en las Reglas de Juego de nuestro deporte.

La exclusión de 2 minutos por lanzar el balón a la cabeza de los porteros tiene el claro objetivo de proteger la salud de éstos y todos aspiramos a que se produzca en situaciones esporádicas, cada vez menos frecuentes, hasta su práctica desaparición. Por otro lado, las nuevas normas del Saque de Centro y la creación del Área de

Algunos aspectos de la nueva regla merecen ser mencionados:

1. La norma no nace para retrasar o acelerar la realización de aviso de Juego Pasivo; nada cambia con respecto a esto. Ni se debe tener más prudencia para levantar el brazo, ni se debe levantar con mayor facilidad. Serán los criterios habituales de análisis y toma de decisión los que se seguirán (ritmo del ataque, movimientos con profundidad o no, búsqueda de superioridades, defensa superior al ataque o no, forma de hacer los cambios ataque-defensa, inferioridad numérica, etc.)

2. La señal de aviso obliga a un cambio de ritmo al equipo atacante; si éste no se produce, se podrá pitar la desposección sin llegar a agotar los 4 pases. Recordemos que un golpe franco mantiene el número de pases que se llevaban y que sólo se permite un pase adicional cuando, tras haber agotado los 4 máximos, se recibe una falta o tras un bloqueo el rechace retorna a los atacantes. (Atención, cuando los 4 pases ya estaban agotados, en el resto de situaciones se cuenta como un pase más).

3. Ahora adquiere mucha más importancia apreciar bien el momento exacto en el que los árbitros realizan la señal de aviso, pues con 4 pases máximo no es aconsejable perderse 1 o 2 iniciales.

4. La nueva norma no debe derivar en un incremento de la dureza defensiva.

Saque de Centro específico no viene sino a normalizar, a dar carta de legalidad, a lo que ya se lleva varios años permitiendo de forma natural: sacar sin pisar la línea central, sacar desde dentro un círculo central con publicidad y de otro color y hacerlo mientras se está corriendo. Sin embargo, la reducción de seis a cuatro pases en pasivo tendrá incidencia directa en la forma de resolver muchos ataques, todos aquellos en los que se avise de Juego Pasivo, que cada vez son más en nuestro juego.

El origen de esta norma no es casual. La introducción del número máximo de pases permitidos supuso un gran avance en cuanto a información y objetivación para todos en lo que al momento de desposeer el balón se refiere. Si de por sí, el Juego Pasivo es uno de los aspectos más complejos y subjetivos de las Reglas de Juego, conocer el número exacto de pases máximos que se va a permitir ayudó sobremanera a jugadores, entrenadores y, por supuesto también, a los árbitros.

Ahora bien, tras tantos años con los 6 pases, ¿a qué punto se había llegado? Básicamente se pasó de unas temporadas iniciales en las que, tras la realización del aviso de Juego Pasivo, muy pocos ataques se resolvían agotando los 6 pases máximos permitidos, a un momento actual en el que un gran número de ataques realmente comienzan cuando los árbitros realizan la señal de pasivo, teniendo soluciones tácticas preparadas para, con 6 pases, resolverlo sin dificultad. En definitiva, cada vez más ataques empiezan de forma real sólo cuando los árbitros realizaban la señal de advertencia. Todo el tiempo transcurrido entre la recuperación del balón y la señal de pasivo era tiempo improductivo, "walking handball", con mayor o menor decoración (cruces muy alejados de zona de peligro, permutas muy ostentosas que terminan en nada, cruces extremos lateral para volver todos al mismo sitio, etc.)

Desde el punto de vista de la técnica arbitral, en España los colegiados intentarán anticiparse a todos ellos:

1. Los árbitros trabajarán para realizar la señal de aviso los dos al mismo tiempo.
2. La realizarán cuando el balón esté claramente adaptado por un jugador atacante, no en el aire, para que se aprecie claramente el momento de inicio de la cuenta de pases.
3. Además de ello, avisarán verbalmente del momento en que se levanta el brazo.
4. Serán muy proactivos en dar información constante del número de pases que restan (en golpes francos, en posibles tiempos muertos...)
5. Y además contarán en voz alta los pases que se van dando.
6. Por último, se estará especialmente atento a que la señal de aviso de pasivo no implique mayor dureza defensiva. Los criterios de sanción disciplinaria se mantendrán en plenitud.

Es evidente que la reducción del número máximo de pases permitidos quiere acabar con esta tendencia asentada durante las últimas temporadas; que los ataques sean reales y directos desde el principio. El alto ritmo de juego, la gran intensidad, la velocidad controlada, son elementos fuerza del balonmano actual, componentes de enganche y retención de espectadores que están haciendo del balonmano un espectáculo total.



Texto: Ángel Sabroso
Fotografía: Á. Bermejo

helvetia



EL PAVIMENTO DONDE JUEGAN
LOS CAMPEONES



Gerflor
theflooringgroup

PATROCINADOR OFICIAL DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO

CALLE PLAYA DE LAS AMÉRICAS 2, 28290 LAS ROZAS-MADRID Tf: 91 653 50 11 www.gerflor.es



Preparados para un gran inicio de curso

Texto: Dr. Muñoz Benito
Fotografía: J. L. Recio

Estamos ante los inicios de una nueva temporada, y todos los clubes de las máximas categorías llevan trabajando unas cuantas semanas.

Y comienza con grandes expectativas en los aspectos deportivos, en los aspectos de gestión y también, como no, en los aspectos médicos.

A mediados de septiembre, concretamente, el día 16, tendrán lugar las XVI Jornadas sobre Medicina y Deporte de alto nivel, en el marco incomparable del Auditorio del Comité Olímpico Español.

Y en la semana siguiente, en el mismo recinto, se celebrará el "II CONGRESO GESMUTE".

Empleando un "argot" deportivo, empieza muy fuerte la temporada.

La Comisión Médico-Científica del Comité Olímpico Español, y el grupo de coordinadores del Grupo Español de Estudio del Sistema Músculo tendón, hemos venido trabajando desde hace meses para poder llevar a cabo estos eventos, y que sirvan de altavoces para difundir los avances de la Medicina Deportiva a todos los niveles.

Nuestro país tiene un altísimo nivel deportivo, en el que el trabajo de los deportistas, de los técnicos y, como no, de todos el personal complementario de los equipos, como es el personal sanitario, juegan un papel decisivo en la consecución de los logros deportivos.

En ese contexto, sin embargo, nuestro país tiene en estos momentos una asignatura sin resolver, en concreto, el Ministerio de Sanidad, y es garantizar una adecuada formación de médicos especialistas en Medicina de la Educación Física y el Deporte por la vía MIR.

Y es por ello que todas las Asociaciones Profesionales de la Medicina Deportiva, FEMEDE, GALENO..., están reclamando a través de todos los interlocutores, tanto científicos

como deportivos, que dicha formación se lleve a cabo por la vía MIR como el resto de especialidades médicas, anticipándose a un oscuro futuro, donde el relevo generacional de los profesionales sanitarios no sería el adecuado, por falta de formación, para las exigencias de nuestra Sociedad, no sólo para el deporte de Alto Nivel.

Volviendo a ese deporte de alta exigencia, la Jornada del Comité Olímpico Español va a abordar los temas más candentes y novedosos.

Por ejemplo, las Mesas dedicadas a la Genética en el deporte, lesiónabilidad y rendimiento, y la aplicación de la Medicina Regenerativa en las lesiones del deportista son un buen ejemplo de ello.

Y recogiendo las últimas investigaciones y avances, en una Mesa se abordará el uso

de la inteligencia artificial y las nuevas tecnologías aplicadas al deporte de alto rendimiento.

Por último, pero no menos importante, en la vanguardia de la realidad de nuestro deporte, se van a abordar en varias mesas temas tan críticos como el de la Salud Mental en el deportista de élite, el Manejo de las Ayudas Ergogénicas en el Alto Rendimiento, y las actualizaciones en materia de Dopaje, que la Agencia Mundial Antidopaje incluyó a partir del 1 de enero, para finalizar con un tema como es Dolor Crónico que tan descarnadamente hace unos meses expuso nuestro emblemático Rafa Nadal, y su manejo desde el campo de la fisioterapia.

Es de suponer, la gran acogida que puedan tener estas materias, y su difusión a todos los niveles desde la Casa del deporte, como es el Comité Olímpico Español.







Correos Frío

El servicio con el que podrás enviar tus productos a temperatura controlada con total seguridad gracias a una innovadora tecnología y a la gran capacidad logística de Correos.

correosfrio.es

