



BALONMANÍA

#GUERRERAS

RFEBM.COM

#HISPANOS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO



2022 · Nº 80 · JULIO

molten renfe VIAJES El Corte Inglés IBERIA TONER LOTERIAS GO fit MELIA SPORT CAPITAL joma helvetia Santander sacyr Costa Blanca IBERDROLA VALENCIA AVIS AON aquaservice Gerflor



BROCHE DE ORO A UNA TEMPORADA HISTÓRICA





HECHOS DE LO QUE SOMOS

CorreosMarket.es

El mercado online de las empresas españolas.



Unidad y respeto

En el mundo de la gestión deportiva, todos los años toca presentarse al examen fin de curso y demostrar a quienes te han depositado su confianza que la gestión, en todos los ámbitos de la actividad, es la adecuada.

Este proceso es una pieza clave en el engranaje de funcionamiento, ya que la Asamblea General, como órgano soberano, no es una simple figura representativa, sino que soporta sobre sus hombros todas las decisiones que afectarán al devenir de la propia Federación.

En los últimos años, el diálogo extensivo y las consultas han dado pie al consenso, entendiendo, desde todas las direcciones y corrientes, que las decisiones adoptadas benefician siempre a la mayoría de los agentes de nuestro deporte.

Bajo este clima de concordia, el trabajo fluye con mayor naturalidad, creándose una atmósfera proclive para impulsar al balonmano español, y por extensión el de todas las comunidades y ciudades autónomas.

Por delante, retos y multitud de desafíos para seguir manteniendo la imagen de un deporte patrimonializado por dos grandes marcas, Hispanos y Guerreras, cuyo valor de mercado supera los 500 millones de euros. Sí, como lo han oído, 500 millones de euros.

La diferencia estriba en que este fondo de mercado no nos permitiría transaccionar, algo que sí podría hacer cualquier sociedad mercantil. Por cierto, ¿cuántos nombres referenciales conocen de grandes empresas?, ¿saben cuál es el valor?, ¿podría valorar la inversión de, por ejemplo, Santander, para que su marca sea tan conocida?

Una apuesta por crear unas señas de identidad novedosas y diferenciales, que están aportando un valor añadido al programa integrados de todas las áreas del balonmano español, y que a día de hoy es reconocible a nivel mundial, a lo que debemos sumar el permanente goteo de preseas de nuestros equipos nacionales y nuestros clubes, que retroalimenta el proyecto, generando una permanente cotización al alza.

Y este verano está siendo una muestra clara. Cuando las selecciones de nuestro país compiten, representando la 'marca España', el resultante siempre simboliza la calidad, la entrega, y ese rosario de valores tan particulares del balonmano, convirtiéndose constantemente en los equipos a batir. De ahí que los éxitos supongan un plus añadido al logro meramente deportivo; el reflejo de una idea, un concepto.

Si a eso le incorporar un modelo de gestión acorde a las necesidades reales, el alcance trasciende a otros formatos tradicionales, respetables, pero muy diferentes.

Javier Fernández

SUMARIO

número 80 · 2022 · julio

- 4 Asamblea General Ordinaria 2022
- 8 Premios Nacionales 2022
- 24 Campeonato de España de Clubes | Cadete
- 26 Campeonato de España de Clubes | Infantil
- 28 Juegos del Mediterráneo 2022
- 34 Balonmano Adaptado
- 36 Hispanos Junior | Portugal 2022
- 42 Masters de Veteranos
- 44 Guerreras Junior
- 46 Guerreras Juveniles
- 48 Hispanos Juveniles
- 50 Guerreras Promesas | OPEN 2022
- 52 Competiciones Continentales
- 54 Hispanos y Guerreras de la Arena
- 58 Hispanos y Guerreras Juveniles de la Arena
- 62 Torneo Internacional de España de Balonmano Playa 2022
- 64 Copa de España de Balonmano Playa
- 66 CESA de Balonmano Playa 2022
- 69 Hispanos y Guerreras Promesas de la Arena
- 70 Arena 1000 Nazaré
- 71 Arena 1000 Almería
- 72 Comité Técnico de Árbitros
- 74 Liga Guerreras Iberdrola
- 76 Noticias
- 78 Medicina Deportiva

Edita

Real Federación Española de Balonmano
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid
Tfno.: 915 483 558 · 915 481 355
Fax: 915 427 049
www.rfeb.com

Director

Javier Fernández

Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

Redacción

Ignacio Gorjón
Pablo Lozano
Jorge Otero
Rocío Sánchez

Colaboradores

Juan José Muñoz Benito
Ángel Sabroso

Fotografía

Juan Luis Recio

Diseño y Maquetación

Ideas en Impresión, S.L.

Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

Depósito Legal

M. 11075-1998

La Asamblea sienta las bases

Texto: Jorge Otero

El **Auditorio Santander**, en la sede de la entidad financiera en Madrid, acogió la **Asamblea General Ordinaria 2022 de la Real Federación Española de Balonmano** el pasado 11 de junio. Los estamentos que conforman el Balonmano español, representados en el máximo órgano de gobierno pusieron el broche a esta temporada 2021/2022 y sentaron las bases de la próxima campaña. **Francisco V. Blázquez**, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, alzó el telón de esta segunda Asamblea de la actual legislatura. Antes de comenzar, Blázquez recordó a todos aquellos miembros de la familia del balonmano que nos han dejado en este último año, con un emotivo minuto de silencio.

Ángel Rivera, director general de banca comercial del Banco Santander, dio la bienvenida a los asambleístas con un breve discurso de apertura en el que destacó colaboración entre ambas entidades: *"Nuestra casa es la vuestra. Me emociona el balonmano, estamos encantados de colaborar y apostar por el deporte"*.

Realizada esta apertura, Francisco V. Blázquez dio paso al primer punto del orden del

día, el **Informe del Presidente**, en el que hizo balance de una histórica Temporada 2021/2022. Durante su exposición, el presidente de la RFEBM destacó el gran esfuerzo de la RFEBM, instituciones y patrocinadores que se volcaron para organizar la celebración del **primer Campeonato del Mundo femenino de la historia de España**. Un evento que ha tenido un impacto diferencial en el presupuesto de la RFEBM y ha marcado un hito en la sostenibilidad del deporte y en la repercusión del balonmano femenino.

El presidente de la RFEBM también reseñó el impacto mediático de la actividad de la federación, especialmente a través del **spot de las Guerreras** con la participación de **Carlos Baute** en la canción oficial del Campeonato del Mundo y el spot de los **Hispanos** de cara al Campeonato de Europa 2022. En resumen, un año histórico en el que las competiciones de la RFEBM siguen aumentando su impacto, su audiencia y su reconocimiento.

Finalizado este primer punto se dio paso al segundo, en el cual el director general de la Real Federación Española de Balonmano, **Jesús Ludeña**, hizo balance económico del

ejercicio 2021 del ente federativo, que refleja un superávit de 685.361€. Además, la **organización del Campeonato del Mundo Femenino 2021 en nuestro país ha arrojado un beneficio de 961.134€**, una cifra que refleja el éxito de la histórica cita. Este hecho elevó excepcionalmente el presupuesto de la RFEBM, que superó la barrera de los 23 millones de euros.

Aprobados los nuevos formatos de competición

Aprobados los presupuestos para el ejercicio 2022, el **Informe de Gestión Deportiva** y la fijación de las cuotas de participación, licencias federativas y tarifas arbitrales para la Temporada 2022/2023, la Asamblea General abordó las diferentes propuestas de los asambleístas y la Junta Directiva de la Real Federación Española de Balonmano. Entre las propuestas aprobadas destacan las siguientes:

- La creación de la **Supercopa Ibérica** tanto masculina como femenina, con la participación de los campeones de la Liga y Copa de España y Portugal en formato de Final Four en un fin de semana.

INOLA DE BALONMANO

SACYR Costa Blanca IBERDROLA VALLECAPIA AVIS AON aquaservice Garflor



Santander



Fotografía: J. L. Recio

- La **reestructuración de las categorías femeninas** a partir de la Temporada 2022/2023, con la creación de la División de Honor Oro y la implementación de un *play-off* por el título y un *play-down* por la permanencia en Liga Guerreras Iberdrola.
- Las **rondas previas a la fase final de Copa de S. M. el Rey y de la Copa de S. M. la Reina** se disputarán a partido único.
- El uso del **Video Proof System** en partidos televisados.
- Además, se retiró la propuesta sobre ASOBAL, punto 9.1.1 del orden del día. **ASOBAL firmó una adenda reconociendo la titularidad de los derechos de TV de la Copa de S.M. el Rey y la Supercopa de España para la RFEBM.**
- La **reforma de los estatutos** de la RFEBM para incluir en su texto la disciplina del **balonmano adaptado**.

Finalmente, la Asamblea aprobó el **calendario deportivo de la Temporada 2022/2023**. Estas son algunas de las fechas más destacadas:

- Supercopa Ibérica de Balonmano Masculino y Femenino | 17-18 de diciembre
- Liga ASOBAL - Jornada 1 | 3-4 de septiembre
- Liga Guerreras Iberdrola - Jornada 1 | 3-4 de septiembre
- División Honor Plata Masculina - Jornada 1 | 17-18 de septiembre (*play-off* de ascenso 7 y 10 de junio)
- División de Honor Oro Femenina - Jornada 1 | 17-18 septiembre
- División Honor Plata Femenina - Jornada 1 | 1-2 octubre
- Primera Nacional Masculina - Jornada 1 | 17-18 de septiembre
- CESA 2023 | 3-8 de enero
- Copa de S.M. el Rey 2023 - Fase Final | 5-7 de mayo
- Copa de S.M. la Reina 2023 - Fase Final | 21-23 de abril



Así se configuran las ligas femeninas

La reestructuración de las ligas femeninas supone uno de los grandes cambios aprobados en la Asamblea. La División de Honor Élite Femenina, conocida como **Liga Guerreras Iberdrola**, estará compuesta por 12 equipos y mantiene el sistema de liga a doble vuelta de todos contra todos. La gran novedad es que se disputará posteriormente un **play-off por el título** -eliminatorias a ida y vuelta entre los primeros 8 clasificados- y un **play-down** -una liguilla entre los cuatro últimos clasifi-

cados- que determinará qué dos equipos descienden de categoría.

Por su parte, la novedosa **División de Honor Oro Femenina** se disputará en una liga a doble vuelta de todos contra todos que finalizará con la configuración de un Grupo de Ascenso. Lo jugarán el 2º, 3º y 4º clasificados de la categoría -el campeón de la liga regular asciende directo a la Liga Guerreras Iberdrola- junto al **vencedor del Grupo de Ascenso de la División de Honor Plata Femenina**, en un sistema de liga todos contra todos a una sola vuelta.

Por último, la **División de Honor Plata Femenina** se desarrollará en dos fases. Comenzará con una primera fase de Liga Regular con cuatro grupos de 14 equipos cada uno. Los equipos de cada grupo se enfrentarán entre sí en un formato de liga de todos contra todos a doble vuelta. Los dos primeros clasificados de cada uno de los cuatro grupos, es decir, 8 equipos, se enfrentarán a doble partido en unas eliminatorias previas que dan acceso al Grupo de Ascenso, al que únicamente accederán 4 equipos.

Esos cuatro equipos se enfrentarán entre sí en un sistema de liga a una sola vuelta. El primer clasificado accederá directamente a la **Fase Ascenso de la División de Honor Oro Femenina**. En resumen, una apuesta por dinamizar y hacer más competitivas las divisiones femeninas.



Pasión. Esfuerzo.



Equipo ganador.

simple. claro. helvetia 
Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso





El perfecto colofón a un año espectacular

Texto: José A. Hurtado
Fotografía: Juan L. Recio

La vida está formada por miles, por millones de momentos, cada uno de ellos único, cada uno de ellos irrepetible. Eso, extrapolado al plano deportivo, significa que toda una temporada la integran millones de momentos que, de una u otra forma, hacen que tenga sentido en su conjunto.

Ahí, precisamente, reside la esencia y el fin último de los Premios Nacionales que cada año otorga la Real Federación Española de Balonmano: escoger de entre esos millones de momentos aquellos que, presentados en conjunto, nos permitan obtener una 'fotografía' clara de lo que este último año ha representado para el balonmano español.

Deporte que gana terreno a pasos agigantados en el escenario continental, y que requería un escenario a la altura para albergar la Gala de los Premios Nacionales 2022. Y qué mejor escenario para ello que el auditorio de la entidad bancaria con mayor presencia en los mercados internacionales y que, además, es patrocinadora del balonmano español, como es el Banco Santander.

Emotividad

Es, seguramente, el denominador común cada año: la alta dosis de emotividad que impregna esta ceremonia. Algo que resulta inevitable porque es normal que grandes

nombres del balonmano se despidan cada temporada de la práctica deportiva.

Y, claro, qué duda cabe que el primer nombre que aparece en la mente es el del gran capitán, Raúl Entreríos, que puso fin a una brillante carrera deportiva al término de los Juegos Olímpicos de Tokio. El pequeño de la saga no quiso faltar a la gala y, como era preceptivo, fue objeto de otro homenaje más, en este caso el que le ofrecía el Presidente Blázquez y la familia del Balonmano español: totalmente merecido.

Difícil es señalar a unos sí y otros no, pero si nos ceñimos estrictamente a momentos emotivos, es obligado apuntar a figuras como Juan Antonio Vázquez —'Chispi' para los amigos—, que se despidió de las canchas con el halago masivo de compañeros y técnicos; como Pedro Moreno, cuyo sello es reconocible en los éxitos que el balonmano playa está cosechando por todo el mundo; o como Josep Mayoral, alcalde de Granollers durante cerca de dos décadas, que hizo de su localidad el 'hogar del balonmano' hasta acoger allí un Campeonato del Mundo de balonmano femenino que ya forma parte de la historia del deporte español.

Personas —y momentos por tanto— a las que se unía el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, que quiso acompañar una vez más a la familia

del balonmano español en tan singular evento para remarcar una frase que ya difícilmente olvidaremos: "el balonmano dispone de pasado, un gran pasado, dispone de presente y dispone de futuro, uno brillante, por delante; estamos ante la mejor federación de balonmano del mundo, no me cabe ninguna duda".



PORQUE TÚ PORQUE TE

Porque tú **madrugas**
Porque tú **mejoras**
Porque tú **estudias**
Porque tú **trabajas**
Porque tú **estudias y trabajas**
Porque tú **no te rindes**
Porque tú **quieres aprender**
Porque tú **quieres emprender**
Porque tú **tienes ganas**
Porque tú **lo tienes claro**
Porque tú **eres capaz**
Porque tú **sueñas**
Porque tú **ni lo piensas**
Porque tú **luchas**
Porque tú **sabes que puedes**
Porque tú **estás a tiempo**
Porque tú **emprendes**
Porque tú **confías**
Porque tú **creces**
Porque tú **esperas**
Porque tú **vas a por todas**
Porque tú **escuchas**
Porque tú **tienes ganas**
Porque tú **lo das todo**
Porque tú **lo intentas**
Porque tú **quieres lo mejor**
Porque tú **ayudas**
Porque tú **sufres**
Porque tú **mandas**
Porque tú **buscas algo mejor**
Porque tú **comprendes**
Porque tú **viajas**
Porque tú **tienes familia**
Porque tú **inviertes tiempo**
Porque tú **mejoras**
Porque tú **no lo dejarías nunca**
Porque tú **quieres saber más**
Porque tú **disfrutas**
Porque tú **lo quieres conseguir**
Porque tú **ahorras**
Porque tú **tomas decisiones**
Porque tú **viajas**

Porque te **importa**
Porque te **esfuerzas**
Porque te **potencia**
Porque te **vuelcas**
Porque te **atreves**
Porque te **ves capaz**
Porque te **superas**
Porque te **pones a prueba**
Porque te **gusta probar**
Porque te **sale solo**
Porque te **vienes arriba**
Porque te **motiva**
Porque te **divierte**
Porque te **lo crees**
Porque te **valoras**
Porque te **ves futuro**
Porque te **lo propones**
Porque te **preocupas**
Porque te **pones retos**
Porque te **da tranquilidad**
Porque te **gusta lo que haces**
Porque te **interesa**
Porque te **entregas**
Porque te **creces**
Porque te **lo curras**
Porque te **apasiona**
Porque te **hace ilusión**
Porque te **compensa**
Porque te **comprometes**
Porque te **lo has ganado**
Porque te **haces mayor**
Porque te **llena**
Porque te **preocupas**
Porque te **gusta**
Porque te **gusta mucho**
Porque te **encanta**
Porque te **matas a estudiar**
Porque te **sientes útil**
Porque te **toca ya**
Porque te **sobran razones**
Porque te **lo piden**
Porque te **llena**

Porque tú **lideras**
Porque tú **creas**
Porque tú **inspiras**
Porque tú **eres incansable**
Porque tú **coges de la mano**
Porque tú **empiezas**
Porque tú **vuelves a empezar**
Porque tú **continúas**
Porque tú **amas**
Porque tú **vas rápido**
Porque tú **sales tarde**
Porque tú **aguantas**
Porque tú **buscas**
Porque tú **tienes inquietudes**
Porque tú **vives**
Porque tú **disfrutas**
Porque tú **sabes lo que quieres**
Porque tú **lo quieres**
Porque tú **quieres reformar**
Porque tú **piensas en él**
Porque tú **inviertes**
Porque tú **tapas agujeros**
Porque tú **innovas**
Porque tú **celebras**
Porque tú **lo deseas**
Porque tú **cuentas con ellos**
Porque tú **quieres una casa**
Porque tú **llegas lejos**
Porque tú **quieres seguridad**
Porque tú **das ejemplo**
Porque tú **piensas en ellos**
Porque tú **cuidas**
Porque tú **no faltas nunca**
Porque tú **descubres**
Porque tú **echas horas**
Porque tú **quieres**
Porque tú **quieres avanzar**
Porque tú **eres inteligente**
Porque tú **animas**
Porque tú **tienes una empresa**
Porque tú **ayudas**
Porque tú **quieres algo tuyo**

Porque te **lanzas**
Porque te **inspiras**
Porque te **reinventas**
Porque te **hace disfrutar**
Porque te **responsabilizas**
Porque te **arriesgas**
Porque te **levantas**
Porque te **animan a seguir**
Porque te **quieren**
Porque te **esperan en casa**
Porque te **exiges**
Porque te **apoyan**
Porque te **mueve**
Porque te **hace crecer**
Porque te **sienta bien**
Porque te **anima**
Porque te **especializas**
Porque te **lo imaginas**
Porque te **hace falta**
Porque te **enseña**
Porque te **da beneficios**
Porque te **organizas**
Porque te **fijas**
Porque te **pasan cosas**
Porque te **desvelas**
Porque te **dan alegrías**
Porque te **gusta una casa**
Porque te **gusta intentarlo**
Porque te **apetece hacerlo**
Porque te **equivocas y sigues**
Porque te **quieres mudar**
Porque te **ofreces**
Porque te **apañas como sea**
Porque te **da curiosidad**
Porque te **viene bien**
Porque te **da vidilla**
Porque te **esfuerzas mucho**
Porque te **dejas ayudar**
Porque te **sientes identificado**
Porque te **sientes responsable**
Porque te **sientes mejor**
Porque te **llama**

MENCIONES ESPECIALES

Alejandro Blanco, Mención Especial

Defensor por excelencia del Movimiento Olímpico y del deporte, tal y como se refleja en la Carta Olímpica, luchando por evitar las intromisiones políticas. Toda una vida dedicada a luchar por el deporte, primero por el suyo propio, el Judo, alcanzando la presidencia de la Real Federación Española de Judo, y desde 2005 como presidente del Comité Olímpico Español. En 2017, en el 25 aniversario de los Juegos Olímpicos de Barcelona, el presidente del COI, Thomas Bach, le hizo entrega de la Medalla de Oro del máximo organismo olímpico.

Raúl Entreríos, Mención Especial

Capitán por antonomasia de los Hispanos en la última década, es complicado resumir en tan poco espacio una carrera deportiva tan brillante y destacada. Natural de Gijón, el pequeño de la saga Entreríos ostenta el record de internacionalidades con la elástica española ya que, desde su debut un 27 de junio de 2003, ha estado presente en 294 partidos, anotando 681 goles. Y, de entre todos sus títulos, destaca sin lugar a dudas el Campeonato del Mundo de 2005 en Túnez, y los cetros continentales de 2018 en Croacia y 2020 en Suecia.



Josep Mayoral i Antigas, Mención Especial

Alcalde de Granollers durante los últimos 18 años, el Campeonato del Mundo de balonmano femenino ha sido el broche de oro a una brillante carrera política, en la que tuvo muy presente una cosa: el deporte debía servir como instrumento vertebrador para los vecinos de Granollers. Y eso es algo que simplemente con recorrer sus calles y conocer a su gente queda más que claro. Allí el deporte, y concretamente el balonmano, es algo próximo a una religión, y por eso organizar allí el Campeonato del Mundo era un éxito asegurado.





Comprometidos
con el balonmano



CAMPEONATO DEL MUNDO



Álvaro Ferrer,
concejal de Deportes del Ayuntamiento de Granollers



Diana Box,
concejala de Deportes del Ayuntamiento de Torrevieja



Pilar Escudé,
concejala de Turismo del Ayuntamiento de Castelló



Josefa Torrijo,
Primera Teniente de Alcalde del Ayuntamiento de Llíria



INSTITUCIONES



**Ayuntamiento de Torrelavega,
Placa al Mérito Deportivo**

Identificado plenamente con el balonmano, el Ayuntamiento de Torrelavega ha trabajado muy duro para acoger en su localidad a las Guerreras, los Hispanos y las Super-copas de España masculina y femenina.



**Junta de Andalucía,
Placa al Mérito Deportivo**

Dinamizador del deporte español por excelencia, con su apoyo la RFEBM ha desarrollado importantes eventos deportivos en Andalucía, tanto en lo que afecta a la pista como al balonmano playa.



**Diputación Foral de Gipuzkoa,
Placa al Mérito Deportivo**

El éxito organizativo de la Copa de S. M. la Reina 2022 ha sido, en gran parte, culpa de la Diputación Foral de Gipuzkoa, clave con su impulso a un torneo señalado como 'la mejor Copa de la Reina de la historia'.

CLUBES



**Club Arrate Eibar,
Reconocimiento Especial**

75 años de trabajo con un claro objetivo: dignificar el balonmano. Formador de miles de niños, el actual seleccionador de los Hispanos, Jordi Ribera, fue inquilino de su banquillo entre 1989 y 1992.



**Club Balonmano Playa C. Málaga,
Reconocimiento Especial**

El club por antonomasia del Balonmano Playa en España, dispone de una extensa base en su estructura tanto femenina como masculina: todo un semillero de talento a las selecciones españolas.



**Club Balonmano Bera Bera,
Reconocimiento Especial**

El dominador de la Liga Guerreras Iberdrola es uno de los clubes españoles con mayor tradición. Brillante en lo deportivo, su papel en el desarrollo organizativo de la Copa de S. M. la Reina ha sido clave.

ENTIDADES



Noelia Florín,
patrocinios deportivos de Iberdrola



Sergi Borrás,
director de proyectos de la Fundación Trinidad Alfonso



Pedro Tenorio,
director nacional de Deportes de Viajes El Corte Inglés



Fernando García,
director Comercial, de Marketing y Logística de Aquaservice



Eduardo Pomares, director de Instituciones de Banco Santander

Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las Federación de atletismo, balonmano o rugby Españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con UC Sampdoria, Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México al Cruz Azul F.C. En Bélgica con el RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumania, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



Joma®

Entrena tu libertad

ENTRENADORES



Pedro Moreno,
Medalla e Insignia de Oro al Mérito Deportivo

Incansable entrenador que ha estado ligado durante 40 años al primer equipo femenino del Balonmano Getasur, al que deja de entrenar este año. Además, ha sido uno de los principales precursores del balonmano playa en España.



Michel Mikhaelides,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Considerado el padre del Balonmano Playa en Barbate, fue capaz de construir un club de la nada alrededor de una modalidad deportiva que dista mucho de la que conocemos hoy en día. Todavía hoy ejerce como entrenador.



Juan Pablo Morillo,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Precisamente, Juan Pablo es uno de los aprendices aventajados de Michel, centrado entre otras parcelas en el campo pedagógico, impulsando diversas publicaciones didácticas. Es, a día de hoy, seleccionador de las Guerreras de la Arena.



Javier Fernández,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Natural de Ciudad Real, 'Jabato' ha hecho carrera en los banquillos ocupando en los últimos años el cargo de seleccionador de los Hispanos Juveniles y del Colegio Cisne Los Sauces, al que ha ascendido.



Alejandro Mozas,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Formado en el Balonmano Alcobendas, ha encontrado en Torrelavega su segunda casa, logrando allí el difícil reto de permanecer en la Liga Sacyr ASOBAL con magníficas sensaciones.



Emilio Martín,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Fisio del staff técnico de la RFEBM, cada mes de enero viaja con los Hispanos junto a Dani Llorente. Profesional contrastado, es uno de los rostros amables del equipo, siempre dispuesto a ayudar.

JUGADORES Y JUGADORAS



José Manuel Sierra,
Medalla e Insignia de Oro al Mérito Deportivo

El meta de Moguer se retira a los 44 años dejando a sus espaldas una trayectoria brillante, que incluye éxitos con los Hispanos así como con sus clubes, ya que ha militado en entidades de la categoría del Barça, el Paris Saint-Germain y el Pick Szeged.



Juan Antonio Vázquez Diz,
Medalla e Insignia de Oro al Mérito Deportivo

Trabajador incansable que se despide de las pistas con 12 años de trayectoria en la Liga Sacyr ASOBAL, y el récord de internacionales en playa: 122 partidos y 1.602 puntos anotados.



Patricia Encinas, Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Carismática portera de las Guerreras de la Arena con 100 internacionalidades ya.



Diego Moyano, Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Se retira este portero que ostenta el record de longevidad: 51 años y 5 meses.



Paula García, Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Deja el balonmano una jugadora internacional clave en la Liga en la última década.

PERSONALIDADES



**Francisco Farrás,
Medalla e Insignia de Oro al Mérito
Deportivo**

Director General de AVIS en España y Portugal, la compañía supone un importante apoyo logístico tanto para la Real Federación Española de Balonmano como para los clubes de categoría estatal, que semana a semana hacen uso de sus servicios. Además, es indispensable para otro colectivo como es el Comité Técnico de Árbitros, que cada fin de semana surca la península para arbitrar en todos los puntos de España. Clave para el desarrollo del balonmano.



**Lluís Duocastella,
Medalla e Insignia de Plata al Mérito Deportivo**

Enamorado del balonmano, fue clave para convertir a iVascular en imagen del Campeonato del Mundo de balonmano femenino.



**Juan Rosas,
Medalla e Insignia de Plata al Mérito Deportivo**

Concejal de Deportes en Antequera, clave en el florecer del balonmano en la localidad organizando grandes eventos deportivos.



**Álvaro González,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo**

Con 35 años de trabajo a sus espaldas, es uno de los principales precursores del balonmano en Extremadura.



**Miguel Diego,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo**

Responsable del Hotel Villa Pasiega, ha ofrecido un importante soporte a la RFEBM en las actividades organizadas en Cantabria.

ÁRBITROS



Óscar Raluy y Ángel Sabroso, Medalla e Insignia de Oro al Mérito Deportivo

Hablar de Raluy y Sabroso es hablar de la considerada mejor pareja de árbitros del mundo en la última década. Disponen de una trayectoria única, al haber dirigido las finales de las principales competiciones internacionales como los Juegos Olímpicos (Río 2016), el Campeonato del Mundo de balonmano masculino (Suecia 2011 y Egipto 2021) y el Campeonato de Europa (Dinamarca 2014).



Ricardo Nuez, Medalla e Insignia de Plata al Mérito Deportivo

Vinculado durante toda su carrera deportiva al mundo del arbitraje, fue árbitro de División de Honor de Plata en su día, y en los últimos años ha ejercido como delegado federativo. A día de hoy, es vicepresidente del CTA y responsable arbitral en Cataluña.



Alberto Rodríguez Rodríguez y Rafael García Mosquera, Medalla e Insignia de Plata al Mérito Deportivo

Pareja de árbitros de dilatada trayectoria — 21 años Alberto y 22 años Rafael— que se retira de las pistas con importantes partidos a sus espaldas como 3 finales de Supercopa de España, y una final de la Copa de S. M. la Reina.

DIRECTIVOS



Juan Carlos Caamaño, Medalla e Insignia de Oro al Mérito Deportivo

Vicepresidente de la Real Federación Española de Balonmano, desarrolla una incansable labor de promoción en el balonmano aragonés como presidente de la Federación Aragonesa de Balonmano desde hace 10 años. Profesional del sector educativo, ha sido capaz de fusionar todos los valores del deporte con experiencias vitales.



Jaume Fort, Medalla e Insignia de Plata al Mérito Deportivo

180 internacionalidades contemplan a este exportero que, a día de hoy, desarrolla una importante labor de gestión en la Federación Catalana de Balonmano, combinado hasta hace unos meses con la Dirección del Campeonato del Mundo de balonmano femenino.



Juan José Vilchez, Medalla e Insignia de Plata al Mérito Deportivo

Directivo de la Real Federación Española de Balonmano, desde 2018 ostenta el cargo de presidente de la Federación de Balonmano de Ceuta con el objetivo de revitalizar el balonmano autonómico tanto en la pista como en la playa.



Pedro Amurrio,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Presidente del Club Balonmano Gure Auzune de Álava desde hace más de dos décadas, durante su etapa al frente del club ha trabajado de forma incansable en la promoción del Balonmano en la provincia, fomentando valores estrechamente ligados a nuestro deporte como el compañerismo, la solidaridad y el esfuerzo.

José Antonio de la Peña,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Hombre clave detrás del Club Balonmano Muskiz, que llegaría a presidir durante 39 años, entre 1981 y 2020. Nacido en 1939, con 22 años fue el creador del primer club de Balonmano en su ciudad natal, Ortuella (Vizcaya), antes de trasladarse en 1967, y por motivos familiares, a Muskiz, donde fundaría la Unión Deportiva Muñatones, club que años más tarde modificaría su nombre para adoptar el actual de Club Balonmano Muskiz.



José Antonio Quintana,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Presidente del Balonmano Zamora los últimos 17 años, Iñaki Gómez fue el encargado de tomar su testigo esta campaña, no sin antes nombrar al propio José Antonio Quintana Presidente de Honor del club. Y es que, durante su mandato, el club alcanzaría las mayores cotas de su historia, participando dos veces en la Liga Sacyr ASOBAL, la máxima categoría del balonmano masculino.

Santiago Picallo,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

30 años le contemplan en el cargo de presidente del Club Cisne Balonmano, en el que es una figura ya histórica, logrando esta campaña incluso el ascenso a la Liga Sacyr ASOBAL al culminar la liga regular de División de Honor de Plata en segundo lugar. El club está apostando decididamente por la base, y el mejor ejemplo de ello es el Campeonato de España de categoría Juvenil conquistado el año pasado.



María José Moreño,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Presidenta del Costa del Sol Málaga en los últimos años, es una figura clave en el balonmano malagueño, primero por su aporte como jugadora en su día, y ahora por su labor directiva, afrontando importantes retos organizativos tanto a nivel nacional (Copa de S. M. la Reina) como internacional (final de la EHF European Cup). Bajo su mandato, el club ha experimentado los mayores éxitos de su historia con 4 títulos en tres años.



FEDERATIVOS



Laura Asensio,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Amabilidad por bandera, con pequeñas pinceladas de carácter, y mucho trabajo a sus espaldas, primero en el Departamento de Competiciones, más tarde en el área de Balonmano Playa, y ahora plenamente implicada en la Escuela Nacional de Entrenadores. Ah, y es responsable —ella dice que lo era— del Departamento de Mascotas al haber encarnado primero a Rosca y más tarde a Lola, mascota del Campeonato del Mundo de balonmano femenino.

Víctor Barquero,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Todoterreno por excelencia en Ferraz 16, Víctor ha cumplido ya 10 años trabajando en la Real Federación Española de Balonmano, y en este período ha afrontado importantes retos como, por ejemplo, suplir a Mariano Esteban al frente de Servicios Generales. Colabora activamente en todos los eventos federativos, normalmente como soporte en el Departamento de Competiciones o en el Área de Balonmano Playa.



Sergio Estellés,
Medalla e Insignia de Bronce al Mérito Deportivo

Toda una vida dedicada al Balonmano, primero en la pista como jugador y árbitro, y más tarde en las oficinas del antiguo suministrador de ropa deportiva de la Real Federación Española de Balonmano, antes de dar el salto a Ferraz 16. Precisamente, ese bagaje iba a resultar clave para hacer frente al difícil reto de asumir el mando en el Almacén federativo y llevar a cabo un completo proceso de informatización y optimización del mismo.



MEDIOS DE COMUNICACIÓN



La Xarxa TV,
Placa al Mérito Deportivo

Conglomerado de televisiones locales catalanas que está desarrollando una extensa labor de promoción en el deporte, y que durante el pasado Campeonato del Mundo de balonmano femenino tuvo un papel clave, como elemento vertebrador del evento en toda Cataluña. Profesionalidad y ganas a partes iguales para un grupo humano que, a la postre, tuvo las mismas condiciones de trabajo que el resto de emisoras con derechos adquiridos.

PERSONAL RFEBM

Antes de poner el punto y final al acto, el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, quiso aprovechar el momento para pedir la

pre-sencia en el escenario de todos y cada uno de los trabajadores del ente federativo, "mi equipo de trabajo" como el mismo dijo, con el objetivo de brindar un sentido home-

naje a su labor y cómo contribuye a los éxitos deportivos del balonmano español: un momento que refleja el estrecho vínculo que une a la *Familia del Balonmano*.



AON
Empower Results®

Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas

Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.





Barça y M5 se coronan campeones de España cadetes

Tras disfrutar con las fases finales juveniles del **Campeonato de España de Clubes** durante el mes de mayo, ahora le llegaba el turno a mediados de junio, concretamente **del 8 al 12**, a los mejores equipos del país en categoría **cadete masculina y cadete femenina**, una vez clasificados vía sectores.

Galicia y la Comunidad Valenciana iban a ser, respectivamente, los centros neurálgicos de estas fases finales: **Cangas de Morrazo y Vigo** albergarían la categoría cadete femenina, mientras que **Elche** sería la sede masculina. El espectáculo estaba servido.

Doble podio histórico del Barça

La fase final del Campeonato de España Cadete Masculina contaba con el aliciente de poder ver en acción tanto al **Barça 'A'** como al **Barça 'B'**, que además lograban acceder en sus respectivos grupos a semifinales. El morbo de poder ver un posible enfrentamiento entre ambos equipos azulgranas se truncaba en semifinales: los primeros ganaban con cierta solvencia al Bahía de Almería (38:32), mientras que los segundos caían ante el **Academia Helvetia Alcobendas** (21:29).

Los madrileños, por tanto, se citaban en la localidad ilicitana junto al equipo de Jordi Jodar para luchar por el título. Sin embargo, la final tuvo poca historia: dominio de principio a fin de los futuros campeones, que mostraban su mejor versión para ganar con mucha claridad a su rival (41:22). Por su parte, el Barça 'B' se hacía por la mínima con la medalla de bronce ante el **Bahía de Almería** (29:30), completando un podio histórico en el que un mismo club se hacía con dos de las tres medallas.

Carmen Fidalgo guía a Montequinto hacia el oro

Al igual que ocurriese durante el CESA el pasado mes de abril, Andalucía iba a dominar la categoría cadete femenina, en esta ocasión a nivel de clubes y con el **M5 Surjet Ciudad de Dos Hermanas** como buque insignia. El tridente **Belén Rodríguez, Marta Regordán y Carmen Fidalgo**

iba a suponer una auténtica pesadilla para todas las defensas rivales, llegando a la última jornada de la fase de grupos como primeras clasificadas.

Salón Avilés Cangas, Fundación Agustinos Alicante y Helvetia Anaitasuna

completaban la nómina de semifinalistas en tierras gallegas. Tras vencer a las sevillanas al conjunto navarro (27:23), y las alicantinas a las anfitrionas (14:28), ambos equipos mostraban su poderío y se citaban en una gran final de mucha calidad.

Lideradas por Belén Rodríguez en labores ofensivas -8 goles-, M5 Surjet Ciudad de Dos Hermanas se hacía con el oro (23:27), relegando a Fundación Agustinos Alicante a la plata. Por su parte, Helvetia Anaitasuna, en la prórroga, se hacía con la medalla de bronce tras derrotar al Salón Avilés Cangas (28:31).

Texto: Pablo Lazano
Fotografías: Xosé Gil,
Balonmano Elche





Serie de fotografías en las que aparecen algunos de los semifinalistas en ambas fases finales en Cangas de Morrazo y Elche.



Fotografías de los dos campeones, Barça 'A' (arriba) y M5 Surjet Ciudad de Dos Hermanas (abajo).



molten®
For the real game

International Handball Federation (IHF)

**OFFICIAL
GAME
BALL**



[Size3] **H3X5001-BW** [Size2] **H2X5001-BW**
Synthetic Leather / Hand Stitched / Latex Bladder

Barça y Anaitasuna, campeones de España infantiles

Texto: Rocío Sánchez

Fotografías: Xavi Solanas / Óscar Aznar

Granollers, Sant Joan Despí y Pamplona acogieron, entre el 15 y el 19 de junio, las fases finales de los Campeonatos de España de categoría infantil. La **Ciudad Deportiva Joan Gamper y el Palau d'Esports de Granollers** acogieron los encuentros de la categoría masculina, donde se disputaron la fase de grupos previa a las semifinales, lo que dejaba al **Barça** y al **Granollers** como anfitriones y grandes favoritos al título.

El equipo vallesano, encuadrado en el Grupo 1, debía superar en la fase de grupos a **AD Prado Marianistas, Cantolagua 'A' y Sanse**; mientras que el Barça se medía, en el Grupo 2 a **Club Handbol Sant Andreu, Grupo IMQ "A" y Balonmano Ikasa**.

Fueron **Barça Infantil 'A', Cantolagua 'A', Balonmano Sanse y Club Handbol Sant Andreu** quienes consiguieron meterse en semifinales, dejando fuera de la lucha por las medallas al **Granollers**. El poderío y la superioridad del conjunto azulgrana quedó patente a lo largo de todo el campeonato, ganando de 10 al Cantolagua y enfrentándose en la gran final al Sanse, que se aseguraba el metal tras vencer al Sant Andreu.

Madridenses y catalanes protagonizaron una final intensa y muy igualada en el Palau, que se inclinó para el lado blaugrana en el tramo final de la segunda parte. El 31:25 para el Barça fue una realidad, y también el título de Campeón de España, lo que supuso un nuevo éxito para la cantera azulgrana. Así, el Sanse se colgó la medalla de plata y fue el Cantolagua, equipo revelación del campeonato, el que se hizo con el bronce tras vencer 51:45 al Sant Andreu.

Anaitasuna reina en casa

En categoría femenina, el **Pabellón Anaitasuna de Pamplona** fue el escenario escogido para la celebración de la fase final. **SPL Tiñosa Puerto del Carmen, Grupo USA H. Mislata UPV, Helvetia Anaitasuna "A" y AEH Les Franqueses**, en el Grupo 1, y **Club Handbol Sant Andreu, Morro Jable VC, Fiscosur Roquetas y Torrejón**, en el Grupo 2, fueron los ocho equipos que competirían para proclamarse campeón de España.

Como anfitrión, **Helvetia Anaitasuna** se colgó el papel de favorito, en el que se sintieron cómodas desde el inicio. El equipo diri-

gido por **Iosu Vergara** se plantó en semifinales tras una gran fase de grupos, donde se midió al **Torrejón**.

Las navarras vencieron 29:14 a las madrileñas, mientras que el **Mislata** se aseguraba medalla y ganaba 15:27 al **Sant Andreu**

en la otra semifinal del Campeonato.

El Anaitasuna no salió a titubear en la gran final, dejando noqueado al Mislata desde el co-

mienzo.

El paso de los minutos agrandó la diferencia el 30:13 final a favor de las navarras, lo que generó una auténtica fiesta en 'La Catedral'. Por su parte, **Mislata** se colgó la plata y **Torrejón** el bronce tras vencer al **Sant Andreu** por 22:18.



Anaitasuna posa como campeón de España, y Jaume Fort, presidente de la Federación Catalana, entrega el título al capitán culé.



Jaume Fort, presidente de la Federación Catalana, entrega el título al capitán azulgrana.



BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Alquila tu coche con **Avis** y disfruta de los mejores servicios con tarifas especiales utilizando el código **N296293**.

Además, únete al programa **Avis Preferred** de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

- ✓ Servicio prioritario en el mostrador
- ✓ Documentación de alquiler ya preparada
- ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en avis.es/preferred-es



902 135 531
avis.es

Disponible en tu agencia de viajes.

Patrocinador oficial de la RFEBalonmano



Para reservas y alquileres hasta el 31 de diciembre de 2018 (válido para todo el territorio español). Ver términos y condiciones generales en avis.es

AVIS

ES01803

Dupla de oros en Argelia

Texto: Jorge Otero

Fotografía: COE

El balonmano español celebró en Orán (Argelia) un histórico doblete en los **Juegos del Mediterráneo 2022**, donde las dos selecciones nacionales, **Hispanos** y **Guerreras**, se colgaron la medalla de oro tras derrotar en sus respectivas finales a **Egipto** y **Croacia**. Un doble premio para la expedición del balonmano español, que pese a no contar con los jugadores y jugadoras más habituales, demostró su grandísimo nivel.

Sergey Hernández (SL Benfica), Roberto Rodríguez (Balonmano Benidorm), Ian Tarrafeta (PAUC Handball), Pol Valera (Fraikin Granollers), Ander Izquierdo (Helvetia Anaitasuna), Asier Nieto (Bada Huesca),

Chema Márquez (Fraikin Granollers), Imanol Garciandia (MOL Pick Szeged), Miguel Martínez (Recoletas Atlético Valladolid), Daniel Fernández (Frigoríficos Morrazo Cangas), Josep Folqués (Sporting CP), Kauldi Odriozola (Bidasoa Irun), Jorge Serrano (Recoletas Atlético Valladolid), Jaime Gallego (Bathco Torrelavega), Antonio Bazán (Helvetia Anaitasuna) y Alberto Martín (Frigoríficos Morrazo Cangas) compusieron una poco habitual convocatoria de *Hispanos* para estos Juegos. Un equipo joven pero con galones.

Por su parte, José Ignacio Prades, también

dio oportunidad a jugadoras que no forman parte de la dinámica habitual de la selección absoluta femenina. Nicole Wiggins (KH-7 Granollers), Maddi Aalla (Super Amara Bera Bera), Ester Arrojeria (Super Amara Bera Bera), Carmen Campos (JDA Dijon), Seyna Mbengue (Rocasa Gran Canaria), María Gomes (Rocasa Gran Canaria), Elena Cuadrado (Caja Rural Aula





Valladolid), June Loïdi (Super Amara Bera Bera), Elba Álvarez (Caja Rural Aula Valladolid), Clara Gascó (Visitelche.com Elche), Paula Valdivia (Chambray Touraine), Laura Hernández (Super Amara Bera Bera), Ona Vegué (KH-7 Granollers), Alba Spugnini (Rocasa Gran Canaria), Kaba Gassama (Fleury Loiret) y Sarah Valero (JDA Dijon) compusieron un equipo joven y variopinto, pero tenaz. Alba Spugnini, María Gomes, Elena Cuadrado, Maddi Aalla y Elba Álvarez debutaron oficialmente con la selección absoluta femenina.

Ni *Hispanos* ni *Guerreras* partían de la misma base que la mayoría de rivales. Los equipos africanos masculinos llegaban centrados en la preparación del Campeonato Africano, que lo disputaban en las fechas inmediatamente posteriores. Mientras, para los equipos femeninos

suponía una prueba para medir su nivel de cara a los compromisos internacionales del próximo noviembre.

Las Guerreras repiten la hazaña de Tarragona 2018

Las primeras en festejar fueron las *Guerreras*, que se llevaron la enseña áurea tras derrotar a Croacia (29:25, 17:13 en el descanso) en la gran final femenina de los Juegos del Mediterráneo. El equipo español, liderado por veteranas como **Carmen Campos, Kaba Gassama y Esther Arrojeria** y con el ímpetu de las jóvenes como **Nicole Wiggins, Elba Álvarez y Alba Spugnini**, revalidó así el triunfo conseguido en Tarragona en 2018 y consiguió su primer gran triunfo de 2022, antes del Campeonato de Europa de noviembre. Tesón y fe fueron las armas del conjunto español, que fue de

más a menos en la final y logró sobreponerse para alzarse campeón.

El combinado nacional femenino saltó con decisión al 40 por 20, con un agresivo sistema defensivo que secó el ataque croata en los primeros cinco minutos (4:0). España, guiada por la batuta de Esther Arrojeria, golpeaba desde los seis metros, donde **Alba Spugnini** se convirtió en un auténtico incordio para la defensa balcánica. Ya fuera marcando o provocando los siete metros, la pivote de Rocasa Gran Canaria fue decisiva en el arranque del partido.

Croacia se sacudió del dominio inicial de las españolas, lastradas por las pérdidas de

balón. Golpe a golpe, el equipo arlequinado estrechó la distancia en el electrónico, pero, cuando tuvo el empate en su mano, una exclusión frenó la remontada. **Carmen Campos** (9 goles de 11 lanzamientos), estelar como en las semifinales, volvió a tomar las riendas del combinado español para liderar la ofensiva y retomar los cuatro tantos de ventaja (12:8). La jugadora madrileña se vistió de líder del equipo, asumiendo los galones de capitana y guiando al joven grupo hacia el oro con actuaciones memorables.

Sólo los chispazos de la exjugadora del Rocasa Gran Canaria **Katarina Pavlovic** y de **Stela Posavec** inquietaron a la zaga española, muy sólida en el primer tiempo del partido. Si bien España mantuvo su ventaja, las paradas de **Antonija Tucakovic** evitaron una sangría mayor y las Guerreras se marcharon con un colchón de cuatro tantos (17:13).

Poco a nada cambió tras el paso por vestuarios. España seguía llevando el mando mientras Croacia golpeaba por medio de Pavlovic y el cañón de su brazo izquierdo. **Nicole Wiggins**, que entró a pista por Maddi Aalla en la segunda mitad, frenó el buen momento de las croatas con varias paradas decisivas (37% de efectividad).

No bajó los brazos la selección balcánica, que puso en apuros a las Guerreras hasta llegar a dos goles de distancia. Cuando el fantasma del empate a me-
na-

zaba al equipo español, la electricidad retornó a su ataque por medio de Esther Arrojeria y Ona Vegué. Seguía empeñada Wiggins en cerrar su portería y, de parada en parada, las Guerreras capearon el temporal de los primeros 15 minutos de la reanudación.

Con la tensión que acostumbran, las españolas bregaron para domeñar a la combativa selección croata, que se fue desinflando con el paso de los minutos. **Elba Álvarez**, decisiva en los minutos finales con sus tantos, acabó por sellar un triunfo que remató **Ona Vegué** con una preciosidad desde el extremo.

José Ignacio Prades: "Le pongo un diez a todas las jugadoras"

Al término de la final, el seleccionador nacional, **José Ignacio Prades**, se mostró muy satisfecho no sólo por el resultado, *"sino sobre todo por el sacrificio y el esfuerzo de este grupo de jugadoras"*. Un grupo *"nuevo, sin horas de trabajo juntas"*, destacó el técnico, que puso *"un diez"* a todas las jugadoras.

Por su parte, **Carmen Campos**, capitana de las Guerreras, alabó la labor de sus compañeras tras el duro encuentro: *"Sabíamos que iba a ser un partido muy complicado, no se iba a parecer en nada al de la fase de grupos. Hemos sabido luchar y sufrir, se ha notado el cansancio, pero hemos tirado de corazón, garra y fuerza para colgarnos el oro"*.

La jugadora madrileña se despidió con un claro mensaje sobre el futuro del balonmano femenino español: *"Estoy muy orgullosa de este equipo, tenemos Guerreras para mucho tiempo"*.

T o d o

un llamamiento para que las jóvenes generaciones de *Guerreras* que vienen empujando desde la base sigan trabajando para abrir de par en par las puertas de la selección absoluta.

La jugadora madrileña de 26 años demostró un enorme liderazgo a lo largo de todo el torneo. Con 34 goles, concluyó el torneo como máxima realizadora del equipo español en la competición y la segunda de todos los Juegos, con un 79% de acierto en el lanzamiento. Goles decisivos que sirvieron para amarrar triunfos como el de semifinales ante Portugal (26:24, 12:13 en el descanso).

No obstante, una de las grandes revelaciones de este torneo fue sin duda **Esther Arrojeria**. Fiel escudera de Campo, la jugadora de Super Amara Bera Bera llevó el peso del juego español en momentos decisivos y demostró una tremenda regularidad. Su capacidad de asociación y de anotación fueron clave para los planes de José Ignacio Prades, que ha tenido la oportunidad de experimentar con jugadoras y sistemas de juego diferentes a los habituales.

Por el camino quedaron selecciones correosas como Argelia -a quien vencieron en el debut por 26:20- la propia Croacia y Portugal. Esta última exigió un esfuerzo añadido, buena muestra del crecimiento del balonmano femenino luso en los últimos años. Los reajustes defensivos de Prades y la eficacia de Carmen Campos detuvieron al conjunto portugués y sentaron la base de la

remontada de semifinales. El duelo ibérico cada vez muestra más intensidad y nivel.



Los Hispanos cierran el doblete

Tras la fiesta de las *Guerreras*, le llegó el turno a los *Hispanos*. 17 años después de su última final de los Juegos Mediterráneos, el equipo de **Jordi Ribera** se plantó en una final. Y los *Hispanos* juegan las finales para ganarlas. El equipo español derrotó a **Egipto** (27:28, 16:13 en el descanso), favorita al título, en una final infartante que reeditó la batalla por el bronce en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Una selección española plagada de jugadores poco habituales, liderada por un colosal **Ian Tarrafeta** (10 goles) y un sólido **Sergey Hernández**, consiguió remontar en los últimos minutos para proclamarse campeón en Orán. De esta manera, el combinado masculino se sumó al femenino para conseguir un doblete de oros para el balonmano español en el torneo.

El conjunto español no pudo tener un inicio más fulgurante. Los pupilos de Jordi Ribera aprovecharon los fallos egipcios en el arranque del choque para robar balones y salir al contraataque y conseguir así una

ventaja de tres tantos en los primeros cinco minutos (1:4).

No obstante, la zaga egipcia no cedía y a los *Hispanos* les costaba sangre y sudor penetrar la portería rival. Con el pabellón volcado sobre los africanos, el equipo español se afanó en su juego. Ian Tarrafeta dirigía las operaciones desde el central y la zaga española trataba de incomodar al máximo la ofensiva africana.

Llegados al ecuador del primer tiempo, la intensidad de los Faraones y las paradas de **Karim Hendawy** conseguían volver las tornas a favor de Egipto (8:7). Se atascó España en la faceta goleadora, con una sequía en el lanzamiento que provocó que Jordi



TA
SITIO DÓLMENES
ANTEQUERA
piedra sobre piedra
PATRIMONIO MUNDIAL

Ribera llamara a los suyos a congejo en tiempo muerto. España recuperó el camino del gol, pero Egipto castigó sus errores con un buen juego de pivote para lograr una ventaja de tres tantos en el descanso (16:13).

Egipto sacudió de nuevo a España tras la reanudación con dos tantos rápidos. Las pérdidas de España penalizaban el buen hacer defensivo y desaprovechaban las estiradas de **Sergey Hernández**, aunque una doble exclusión en el bando egipcio permitió a los de Jordi Ribera recuperar terreno (19:18).

A remolque del conjunto egipcio, **Chema Márquez e Ian Tarrafeta** se echaron al equipo a las espaldas para mantenerse cerca en el marcador. España remaba, siempre a uno o dos goles por debajo Egipto, mucho más afinada de cara a puerta. Pero los *Hispanos* nunca bajan los brazos. Tarrafeta, inspirado, acercó a España a un tanto, **Hernández detuvo un lanzamiento e Imanol Garcíandia logró poner el empate en el ecuador del segundo tiempo** (23:23). Oxígeno para el equipo español, que empezó a creer en la remontada.

El choque entró en una fase de intercambio de zarpazos del que salieron beneficiados los *Faraones*, más sólidos en defensa. España, de nuevo a remolque, se enganchara al parachoques de Ian Tarrafeta, un ciclón en la ofensiva. Mientras, bajo palos, Sergey Hernández sacaba a relucir su mejor repertorio de paradas y mantenía vivas las esperanzas para llegar con opciones a los últimos minutos del partido en Orán (27:27).

De esta manera, España entró en el último minuto del encuentro con un gol de ven-

taja (27:28). En un final de infarto, Hernández detuvo magistralmente un lanzamiento desde los siete metros que tiró por tierra cualquier opción egipcia de empatar. Restaban segundos para el final y los norteafricanos mantenían la posesión, pero la buena defensa española no dejó a Egipto llevar el choque a la prórroga y aseguró el oro español. Así, la selección masculina se colgó su octava medalla en unos Juegos Mediterráneos tras el oro obtenido en 2005, las platas de 1967 y 1975 y los bronce de 1983, 1987, 1997 y 2018.

De goleada en goleada

Si algo caracterizó el devenir de los *Hispanos* en los Juegos Mediterráneos fue su gran capacidad goleadora. Víctimas de ello fueron las selecciones de Turquía (46:19), Grecia (46:21) y la anfitriona, Argelia (19:31), en una fase de grupos imaculada. El estilo marca de la casa -defensa, robos de balón y salidas en velocidad- funcionó a las mil maravillas en Orán. Buena cuenta de ello dieron los extremos españoles, como **Kauldi Odriozola y Jorge Serrano**. Ambos concluyeron los Juegos como máximos goleadores del equipo español con 26 y 25 tantos cada uno, respectivamente.

No se quedó muy lejos **Ian Tarrafeta** (23 goles). El central catalán, una de las sensaciones del pasado Campeonato de Europa -en el que

los *Hispanos* se colgaron la medalla de plata- demostró una madurez encomiable. El de Sabadell ejerció de líder sobre la pista en momentos clave para sacar adelante al equipo; sobre todo por su papel determinante en la final.

La última gran goleada española previa a la final fue ante **Serbia** (42:38, 22:21 en el descanso). Los extremos, de nuevo determinantes, dañaron al combativo equipo balcánico, sostenido por su colosal guardameta Milan Bomastar. Un abosluto incordio para el equipo que, no obstante, halló en la velocidad de **Dani Fernández** un filón para castigar a sus rivales.

Así, sin grandes nombres propios y con la suma de un equipo humilde, pero incombustible, los *Hispanos* consiguieron de nuevo sorprender a todos para añadir una nueva medalla a su palmarés. En el horizonte, el Campeonato del Mundo de Polonia y Suecia 2023, una nueva meta que alcanzar para este grupo.





LA FUERZA DE LOS PUEBLOS

DIPUTACIÓ DE
VALÈNCIA

Calze a calze amb els Ajuntaments

*València
València
Turisme



España hace historia en el EURO Hand 4 All

Texto: Jorge Otero

Fotografía: UODL Handball

Ganar, ganar y ganar. Ese es el objetivo que se proponía la selección española de balonmano en silla de ruedas para el **Euro Hand 4 All**, primer gran torneo internacional de esta disciplina para el combinado nacional. Ese era el mensaje que trasladó el entrenador **Ricardo Alonso** a su plantilla, que se desfondó en los dos días de competición el 1 y 2 de julio en Écully -en el área metropolitana de Lyon (Francia)- para conseguir sus dos primeros triunfos y un meritorio tercer puesto.

Con un equipo en constante evolución y mejorando en calidad y prestaciones, la selección española de balonmano adaptado sigue creciendo a pasos agigantados. La entrada de nuevos componentes aportó más velocidad, físico y calidad a un equipo que compitió al máximo contra **Portugal, Francia y Bélgica**; tres equipos de primer nivel en esta disciplina.

España debutó ni más ni menos que ante la campeona de Europa, una Portugal que fue el rival de la selección en su debut el pasado mes de octubre. El guion, eso sí, fue bien distinto al de aquel duelo: el combinado nacional llegó a dominar por hasta tres goles en la primera mitad, pero la experiencia y el poderío físico de los lusos en la segunda mitad decantaron la balanza a su favor (10:18).

Posteriormente, la selección española volvió a caer, en esta ocasión ante **Francia** (17:15), pero en un partido mucho más igualado y en el que pequeños detalles decidieron a favor de los locales. Cada minuto que pasaba era de mejora para nuestros jugadores, y eso se evidenció ante Bélgica en el último choque de la jornada. A la tercera fue la victoria, y España la **primera**

mera victoria internacional de su historia en la disciplina, haciéndolo además con relativa solvencia (11:15) y dominando durante muchas fases del encuentro.

Finalmente, **España cosechó una nueva victoria ante Bélgica** (8:21; 6:12 en el descanso) que le otorgó la tercera posición del torneo. Tras un inicio bastante igualado, el seleccionador Ricardo Alonso reajustó sistemas, y la receta funcionó a la perfección. Del 4:3 favorable a los belgas se pasó a un 4:8 para España, que ya no soltaría esa ventaja en todo el choque. La selección, con un gran juego, robando balones y anotando en el contraataque castigó duramente a los belgas. En los últimos compases del duelo, la selección española consiguió aumentar su renta para superar la barrera de los 10 tantos antes del pitido final (8:21). De esta manera, la España concluyó el torneo con dos triunfos y excelentes sensaciones.





PATROCINADOR DE LA REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE BALONMANO



www.spagnolo.es

aquaservice

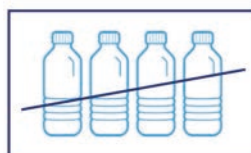


AQUASERVICE PROVEEDOR
OFICIAL DE AGUA DE LA RFEF

EL BALONMANO ESPAÑOL MÁS SOSTENIBLE CON AQUASERVICE



Como **proveedor Oficial de la RFEF**, aportamos nuestro sistema de **economía circular de agua con dispensador** y eliminamos los plásticos de un solo uso.





#GUERRERA



#GUERRERASJU

SPROMESAS



JUVENILES ARENA

**EUROPEAN
MASTERS**Handball Championships
Granollers 2022

Granollers, epicentro del balonmano de veteranos europeo

Texto: Pablo Lozano
Fotografía: Xavier Solanas

El mejor balonmano de veteranos del Viejo Continente se reunió, **del 22 al 26 de junio**, en una localidad que en los últimos tiempos ha acogido eventos de primer orden mundial: **Granollers**. Meses después de vibrar con el Campeonato del Mundo de Balonmano Femenino 2021 -la localidad vallesana fue sede de la gran final del torneo-, el Palau d'Esports, junto con otras dos sedes -Anexo del Palau y Pabellón Municipal de Deportes 'El Parquet', serían testigos de una máxima del balonmano y de la vida: la calidad no se pierde con el paso de los años, si acaso mejora como el buen vino.

El **Campeonato de Europa Masters 2022**, organizado al amparo de la Federación Europea de Balonmano (EHF), regresaba cuatro años después y lo hacía con un éxito absoluto de participación: **41 equipos** se daban cita en Granollers para disfrutar de cuatro jornadas repletas del mejor balonmano europeo. La competición se ha compuesto por **seis categorías** -Hombres 35+, Hombres 45+,

Hombres 50+, Hombres 55+, Mujeres 33+ y Mujeres 43+-, y ha supuesto el preludio idóneo para la otra gran cita veraniega en la localidad vallesana: la **Granollers Cup**, que en esta edición ha contado con el *Hispano* Adrià Figueras y la campeona del Mundo y MVP del torneo Kari Brattset como padrinos.

En el apartado estrictamente deportivo, buen papel para los representantes españoles en el torneo, cumpliendo con las expectativas y mostrando su nivel en condición de anfitriones. Monopolio en categoría femenina, con **Maristas Algemesí** levantando el título en **Mujeres 33+** y **Balonmano Granollers** en **Mujeres 43+**; y cinco medallas más tanto en femenino como en masculino: dos más para el conjunto vallesano, otras dos de la **Federació Catalana d'Handbol** y otra para el **CD Veteranos Sevilla**. De hecho, los sevillanos también obtuvieron dos cuartas plazas, quedándose a punto de engrosar aún más el medallero español en este Campeonato de Europa Masters 2022.

Otro de los grandes protagonistas del torneo, sin duda alguna, ha sido el **Budapest Old Boys** húngaro. Tres medallas se han llevado de vuelta a tierras magiares, incluyendo dos títulos en Hombres 45+ y Hombres 50+, y un bronce en Hombres 55+, encabezando de este modo el palmarés del Campeonato de Europa Masters 2022.

Por último, cerraron la nómina de campeones en Granollers el **Masters Porto** portugués, que se alzaba con el título en Hombres 35+; y el **Odesa** ucraniano, que se mostró intratable en Hombres 55+. Sin duda alguna, este Campeonato de Europa Masters ha sido una experiencia inolvidable para todos los participantes y para una localidad vallesana que ha vuelto a vestir sus mejores galas para organizar un gran evento internacional.



VIVE MÁS Y MEJOR

En ningún sitio como en GO fit

En GO fit hemos invertido y trabajado junto con la ciencia para garantizarte unos centros de máxima seguridad ante el COVID-19 y que puedas sentirte cómodo y seguro durante tu experiencia.



Aire puro 99,99% libre de virus, bacterias y contaminación



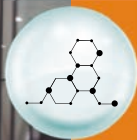
Agua 100% pura y segura gracias al sistema de electroporación



Duplicamos nuestros recursos e inversión en operaciones de limpieza y desinfección



Máxima seguridad y confort con espacios individualizados



Programas deportivos para reforzar tu sistema inmune contra el COVID-19

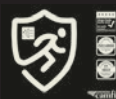
Descubre nuestras más de 35 medidas en
gofitcontraelcovid.es



Sheffield Hallam University

Advanced Wellbeing Research Centre

Universidad Rey Juan Carlos





Las Guerreras Junior conquistan e

Alemania, Francia y Portugal, estas eran las grandes potencias a batir para las **Guerreras Junior** en el **Torneo 4 Naciones** disputado en la ciudad germana de **Hamm**, entre el 10 y el 12 de junio. El equipo dirigido por **Joaquín Rocamora** llegaba a esta prueba con muy buenas sensaciones, tras la victoria ante Polonia en la primera edición del Torneo Internacional de Viator 2022 celebrado previamente.

La localidad almeriense fue la sede de la selección española y cerca de un millar de personas acudieron al **Pabellón Municipal de Viator** para llevar en volandas a las

nuestras durante todo el encuentro. **Pao-la Bernabé** ejerció de líder sobre la pista tanto en ataque como en defensa, y fue la guardameta **Carlota González** quien le cogió el relevo en una gran segunda mitad del equipo español. Polonia solo fue capaz de anotar 5 goles en los segundos 30 minutos y las de Rocamora fueron ampliando la ventaja hasta plantarse con un +6 al término del partido (23:17).

Francia, la primera víctima

El viernes 10 de junio, España debutaba en el Torneo 4 Naciones ante el combinado

galo. Conscientes del potencial del rival, las Guerreras Junior cuajaron un partido muy completo, equilibrando a la perfección la faceta ofensiva y la defensiva. Destacó por encima del resto una excelsa **Zaira Benítez**, que anotó 10 goles. Carlota González fue la culpable de que la selección se marchara al descanso tres goles arriba en el marcador. Francia mejoró con el 6:0 en defensa en una segunda mitad en la que llegaron a ponerse a un solo gol, pero las Guerreras Junior fueron capaces de materializar las situaciones de superioridad de las que gozó en el tramo final, logrando el definitivo 27:25.





Texto: Rocío Sánchez

Fotografías: Raúl Romero / René Weiss / Jordi Del Puente

El Torneo 4 Naciones en Alemania

Un único pinchazo ante Alemania

Partido intenso y muy disputado entre el equipo de Rocamora y las anfitrionas. El combinado español cuajó un buen inicio de partido a base de intensidad y garra, pero las pérdidas en ataque hicieron posible que las germanas se marcharan al descanso con un 15:13 a su favor que obligaba a la remontada en la segunda mitad. Muy cerca estuvieron de conseguirlo, poniendo las tablas en el luminoso a falta de 10 minutos para la conclusión. El equipo español llegó a ponerse por delante en el tramo final, pero los errores en la circu-

lación fueron castigados severamente por **Alemania**, que logró imponerse por la mínima (28:27).

Portugal, triunfo y torneo

Las **Guerreras Junior** dijeron adiós a tierras germanas de la mejor forma posible: con victoria y el **Torneo 4 Naciones** bajo el brazo. Lo consiguieron gracias a un trabajado triunfo ante una aguerrida selección como **Portugal**. **España** tiró de su buen hacer defensivo para abrir una brecha de 4 goles al inicio, diferencia que podría haber sido mayor de no ser por la guardameta lusa.

Con el 11:15 al descanso, las lusas se recomposieron en la reanudación, dispuestas a remontar el marcador adverso. Aún así, España supo gestionar con inteligencia su ventaja y, pese a que Portugal llegó a ponerse a un solo gol, las españolas mantuvieron el control de la situación.

El equipo de Joaquín Rocamora amarró una victoria muy sufrida (25:26) y trabajada ante un rival que vendió muy cara su piel, conquistando así el Torneo 4 Naciones, dejando a toda la expedición satisfecha y orgullosa por el trabajo realizado en Hamm.





La ilusión Mundial de las Guerreras Juveniles

Texto: Rocío Sánchez

Fotografías: Jordi Del Puente

La invitación formal de la **International Handball Federation** a las **Guerreras Juveniles** para participar en el próximo **Campeonato del Mundo 2022** fue recibida con los brazos abiertos por parte de la Real Federación Española de Balonmano y, por supuesto, por parte de todos y cada uno de los integrantes que conforman las Guerreras Juveniles, que ya se han puesto manos a la obra para preparar de la mejor forma posible esta gran cita.

El Mundial se celebrará en **Macedonia del Norte**, concretamente en **Skopje**, entre el 30 de julio y el 10 de agosto. Allí se medirán a **Hungría, Francia y Argentina**, las otras tres selecciones encuadradas en el **Grupo H** en el que se encuentra la selec-

ción española. Será la primera vez edición de esta competición en categoría base que tenga 32 participantes.

Pablo Perea: "Este equipo siempre invita al optimismo"

El seleccionador nacional de las Guerreras Juveniles, **Pablo Perea**, ha analizado los tres rivales a batir en la fase preliminar y reconoce el grado de dificultad de sus rivales: *"Nos ha tocado el premio 'gordo' con el actual campeón de Europa, Hungría, y con uno de los rivales duros del Bombo 2 como es Francia, una de las canteras más consideradas en el mundo del balonmano; además de estar Argentina, selección siempre correosa, con mucha garra y que viene de ser subcam-*

peona sudamericana". Pese a ello, Perea afirma que "este equipo siempre invita al optimismo, podemos ser el 'tapado' y dar un golpe sobre la mesa".

Campeonas en Lübeck

Las **Guerreras Juveniles** disfrutaron del **Torneo Internacional de Lübeck**, disputado los días 1 y 2 de julio en la ciudad alemana. Allí consiguieron vencer, nada menos, que a la vigente subcampeona de Europa en su propia casa, firmando una sobresaliente actuación e imponiéndose 28:24. Suiza fue la otra selección que sufrió a las españolas, que demostraron su gran estado de forma venciendo con un contundente 42:26 y proclamándose campeonas.



RENFE, UNA DE LAS EMPRESAS
MÁS SOSTENIBLES DEL PLANETA



*Viaja
como
Piensas*

TREN OFICIAL 2022-2023
DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA MASCULINA
Y FEMENINA DE BALONMANO

renfe
Tu tren.



Los Hispanos Juveniles, lanzados a por el Europeo

Texto: Rocío Sánchez

Fotografía: Mediterranean Handball Confederation

El Campeonato de Europa 2022 de Montenegro. Ese es, nada menos, el próximo gran reto que tienen por delante los **Hispanos Juveniles**, una generación que viene pisando fuerte y en la que hay depositadas muchas expectativas.

El título revalidado en el **Campeonato Mediterráneo 2022** el pasado mes de febrero así lo ha vuelto a demostrar, donde la generación de jugadores nacidos entre 2004 y 2005 realizaron un sobresaliente papel ganando los diez partidos disputados hasta hacerse con el título, un pleno de triunfos en el que quedó patente el potencial de todos y cada uno de los jugadores que formaron parte de la convocatoria.

El equipo dirigido por Javier Fernández 'Jabato' ha disfrutado de una concentración en el **Centro de Alto Rendimiento de Granada** entre el 26 de junio y el 3 de julio, como primera actividad de preparación para la gran cita continental.

El Campeonato de Europa 2022 se disputará entre el 4 y el 14 de agosto en **Podgorica**, la capital montenegrina. Allí, los Hispanos Juveniles se enfrentarán a **Suecia, Francia e Islas Feroe**, los tres rivales a batir en la primera fase de la competición, todos ellos encuadrados en el Grupo D.

El gran objetivo del combinado español para este torneo es tratar de igualar, inclu-

so de superar, la medalla de bronce que se colgaron en la última edición del Europeo disputado en Croacia en 2021.

Jabato: "El nivel es altísimo, disfrutamos mucho con ellos"

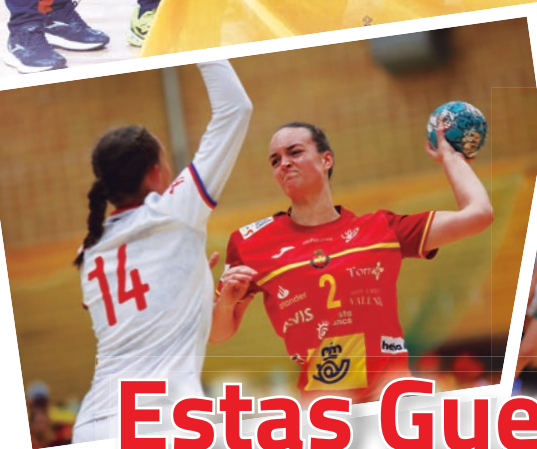
El seleccionador, Javier Fernández 'Jabato', ha destacado la dificultad de los rivales del Grupo D y advierte que *"no va a ser fácil, pero aquí solo hay lugar para la ilusión y la motivación, e ir con todo para hacer un buen papel"*. Respecto a la concentración disfrutada en el CAR de Granada, 'Jabato' ha afirmado que *"el nivel es altísimo, disfrutamos mucho, los hemos visto crecer y es un lujo ver cómo evolucionan"*.



Hoy volamos con los aviones del mañana

Nuevos A350, aviones de última generación
con más espacio en cabina y mayor confort.





Estas Guerreras prometen y mucho

Texto: Pablo Lozano
Fotografía: Pablo Cacho

El mes de julio no ha podido comenzar mejor para el balonmano femenino español. Y es que, casi a la par que las *Guerreras* se colgaban en Orán la medalla de oro en los Juegos Mediterráneos, las *Guerreras Promesas* se alzaban con el título en el **Campeonato de Europa OPEN 2022** que se celebraba del 4 al 8 de julio en la ciudad sueca de **Göteborg**. De este modo, las mayores y las más pequeñas abrían y cerraban el círculo de éxitos que, por medio, ha tenido otras tres medallas -plata mundial absoluta, oro mundial juvenil y plata europea promesas- a través del balonmano playa.

El conjunto dirigido por **Cristina Cabeza**, que se concentraba la semana previa al torneo en las instalaciones del Consejo Superior de Deportes para preparar el inicio de la competición, viajaba a tierras escandinavas con la mayor de las ilusiones y con el objetivo de disfrutar y comprobar el nivel competitivo del grupo ante varias grandes potencias del Viejo Continente. Y el resul-

tado, desde luego, no ha podido ser más satisfactorio: esta Generación 2006/2007 ha vuelto a España con una medalla de oro, **invictas a lo largo del Campeonato de Europa OPEN** y, sobre todo, dejando unas sensaciones que invitan al optimismo de cara al futuro.

España, encuadrada en el Grupo D de la competición, iba carburando a lo largo de los partidos, pasando a la *Main Round* con pleno de puntos gracias a sus victorias ante **Suiza (14:17)**, **República Checa (17:10)** y **Finlandia (23:15)**. Sin excesivas florituras, pero sí con suma eficacia, las



Torneo sobresaliente del equipo de principio a fin en Göteborg.

Guerreras Promesas habían conseguido con creces el primer objetivo y, sobre todo, habían engrasado la maquinaria de cara a lo que venía por delante. Solo un equipo de todo su grupo podría tener un puesto en la gran final del Scandinavium.

Y ahí, en el momento de la verdad, fue cuando el equipo de Cristina Cabeza mostraría todo su potencial, todo el arsenal de recursos que esta generación atesora. La primera 'víctima' sería una **Noruega** superada de principio a fin por España (**15:25**), que con este triunfo daría un paso de gigante hacia la lucha por las medallas -de hecho, las nórdicas finalizaron segundas de grupo-. En la misma jornada, las *Guerreras Promesas* darían un auténtico recital defensivo para dejar en tan solo 8 goles a **Portugal (8:19)**, incapaz de superar el entramado planteado por la selección española. De este modo, el equipo llegaba al penúltimo día de competición dependiendo de sí mismo para luchar por el título... y como sucedía a lo largo del torneo, esta vez tampoco iban a fallar ante **Polonia**, volviendo a vencer con solvencia (**12:22**) y citándose en la gran **final** con **Rumanía**.

El escenario ni mucho menos iba a amenazar a las *Guerreras Promesas* ante las

que fueron en abril medalla de oro en el Campeonato Mediterráneo. Liderada en primera línea por las quinteñas **Marta Regordán y Belén Rodríguez** -5 y 4 goles- y por las valencianas **Laura Cecilia y Lucía Julve** -6 y 4 goles-, la selección española conseguía maniatar desde los primeros compases del choque al combinado rumano, que se veía al descanso con una losa casi insalvable de 9 tantos (7:16). España, en la segunda mitad, gestionaba a la perfección la ventaja para incluso aumentarla un gol y celebrar por todo lo alto un merecido título continental (**19:29**).

Las buenas noticias, de hecho, llegaban incluso finalizada la gran final: las *Guerreras Promesas*, además de celebrar el título y el éxito que acababan de alcanzar, colocaban a dos de sus internacionales en el **All Star Team** del torneo, fiel reflejo del sobresaliente trabajo realizado por todo el grupo. **Marta Regordán** era elegida como **Mejor Central** -la jugadora sevillana también terminaría siendo la **máxima goleadora de la selección con 28 dianas**- y **Kelly Nzonze Fonkeng** como **Mejor Pivote** de este Campeonato de Europa OPEN 2022 que, sin duda alguna, quedará grabado en la retina de todas y cada una de estas jugadoras.



Belén Rodríguez (arriba) y Laura Cecilia (abajo), durante dos acciones de juego del torneo.

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN - 9 NÚMEROS

Nombre NIF/CIF:

Apellido 1 Apellido 2

Dirección

Código Postal Municipio

Provincia País

Teléfono Correo Electrónico

☐ Nacional | 30 € (gastos de envío, incluidos) ☐ Extranjero | 60 € (gastos de envío, incluidos)

Pago por Transferencia Bancaria a favor de Grupo Santander - Banco Popular: IBAN ES92 0075 0349 4206 0616 1060

Firma:

De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 5 de la vigente Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD), la Real Federación Española de Balonmano le informa que los datos facilitados se tratarán con la finalidad de gestionar la suscripción a la revista Balonmanía. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la indicada Ley Orgánica y su normativa de desarrollo, mediante escrito dirigido a la Real Federación Española de Balonmano en la calle Ferraz, 16 - 2º, 28008 de Madrid.

Remitir el BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN con todos los datos, junto a la fotocopia de la TRANSFERENCIA BANCARIA, por correo ordinario a la Real Federación Española de Balonmano (C/Ferraz, 16 - 28008 Madrid) o por correo electrónico a: prensa@rfebm.com



EHF FINAL4 2022

Un Barça estelar agiganta su leyenda en Colonia

Texto: Pablo Lozano

Fotografía: Víctor Salgado

Nadie tiene más EHF Champions League que ellos. Nadie, en la mejor competición de clubes del mundo en balonmano, tiene la solera ni el palmarés que atesoran ellos. Nadie, hasta la fecha, había conseguido revalidar título en Colonia con el formato Final Four que se instauró en 2010. Eso ya ha pasado a la historia. Y quién si no, el gran campeón, el **Barça**, tenía que ser el encargado de romper esa 'maldición': el trofeo de campeones regresaba de vuelta a Barcelona un año después.

El conjunto azulgrana afrontaba a mediados de junio su cuarta Final Four consecutiva en el Lanxess Arena, la décima en 13 años, una cifra inigualable por otro equipo en Europa -sus perseguidores más cercanos son el THW Kiel, que ha alcanzado en 8 ocasiones las dos instancias finales de la competición en Colonia; y el Veszprém, que ha estado en 7-.

Lo hacía con el recuerdo imborrable de la Champions levantada en 2021, la última para el gran capitán Raúl Entreríos, en un epílogo de película para su carrera deportiva; y con el objetivo de repetir esa escena y colarse en su tercera final consecutiva, superando su propia marca y la del MKB Veszprém magiar.

El 'clásico' del balonmano europeo, una vez más en Colonia

En semifinales esperaba el THW Kiel, en el considerado como el 'Clásico' del balonmano europeo. Con la final de las navidades de 2020 aún presente, el Barça tenía argumentos y motivación suficientes para afrontar este partido de la forma que merecía, dominando en las fases claves del mismo con un **Aleix Gómez** espectacular, autor de 12 tantos.

Tras un primer tiempo muy igualado y de ritmo altísimo tanto en el 40x20 como en el marcador (18:19 al descanso), el conjunto de **Carlos Ortega** salía mucho más entonado a la pista del Lanxess Arena, sobre todo en facetas defensivas, donde **Gonzalo Pérez de Vargas** se mostraba intachable bajo palos. El guardameta toledano mostraba así sus credenciales en una Final Four sobresaliente.

Ei equipo germano, dirigido precisamente por un ex azulgrana, Filip Jicha, no lograba dar con la tecla en esa segunda mitad, haciendo la goma por momentos en el electrónico y quedándose bastante lejos en los minutos finales, dando tranquilidad a un Barça que se dedicaba a manejar con

maestría el *tempo* del duelo. Lejos quedaba aquel duelo pretérito en Colonia, y el guion se asemejaba más al de los partidos disputados la temporada pasada, en los que el Barça no fallaba en la fase de grupos.

Finalmente, triunfo para los vigentes campeones (30:34), que celebraban por tercera vez consecutiva estar en la lucha por el título de EHF Champions League, a la vez que se tomaban su particular 'revancha' de 2020.

A la tercera llegó la vencida... y en el momento más importante

En la final esperaba el 'Spanish' Lomza Vive Kielce de Talant, Álex y Dani Dujšebaev, y Miguel Sánchez-Migallón. El conjunto polaco, sin duda, ha sido una de las grandes atracciones de la EHF Champions League esta temporada, y el único equipo capaz de derrotar en años al Barça en el Palau Blaugrana -también lo hizo en su pabellón durante la fase de grupos-. Por ello, había muchas cuentas pendientes sobre el 40x20 del Lanxess Arena... y ello resultó en un partido memorable que se recordará por años.

La igualdad iba a ser máxima a lo largo de todo el partido, con mínimas ventajas para

ambos equipos pero con un guion establecido en el que el intercambio de golpes pareciera llevar todo hacia un final apretado. Y así fue. Muchos nombres propios a lo largo de todo el partido: de nuevo **Aleix Gómez, Dika Mem, Gonzalo Pérez de Vargas, Artsem Karalek, Álex y Dani Dujšhebaev, Andreas Wolff**... Un cóctel explosivo que daba lugar a una auténtica batalla en Colonia, y que necesitó de una prórroga y, posteriormente, de una **tanda de 7 metros**.

Primero era el pivote bielorruso quien, en la última jugada del tiempo reglamentario, empataba la contienda en una acción un tanto trastabillada, pero definida a la perfección; después, el propio Dika Mem igualaba de nuevo las cosas justo antes del final de la prórroga. El resultado: todo se iba a decidir en la pena máxima, en la lotería de los penaltis... Y ahí el Barça estuvo un punto más fuerte del Lomza Vive Kielce.

Lo fue por su acierto total ante Wolff, tarea nada sencilla teniendo en cuenta la envergadura del guardameta germano, y lo fue por la **parada**, de mucho mérito además, **de Pérez de Vargas a Álex Dujšhebaev**. Tras los lanzamientos pertinentes, **Ludovic Fabregas**

afrontaba el lanzamiento definitivo sabiendo que un gol más, el 37, daría la gloria al Barça. Así fue: el pivote galo no fallaba en una especialidad no muy habitual para él, pero en la que, en el momento clave, mostraba una sangre fría espectacular, y la euforia se desataba en el banquillo azulgrana. A la tercera había llegado la victoria contra el Lomza Vive Kielce. Habían vuelto a escribir la historia en su competición fetiche (37:35), en una de las campañas más memorables que se recuerdan.

El propio Gonzalo Pérez de Vargas levantaba su primer trofeo de campeón de la EHF Champions League como capitán del Barça, entrando en una selecta lista de leyendas azulgranas capaces de alzar al cielo el título de la mejor competición de clubes del mundo. Carlos Ortega emulaba además a otros mitos como Talant Dujšhebaev o Filip Jicha que, además de ganar esta Champions como jugadores, también lo lograban como entrenadores.

Aleix Gómez y Dika Mem, en el All Star Team

Las buenas noticias no cesaban en el Lanxess Arena de Colonia.

Además del título levantado por el Barça, en los días previos a la propia Final Four, el conjunto azulgrana celebraba también la inclusión de dos de sus jugadores en el **All Star Team** de la EHF Champions League 2021/2022.

Aleix Gómez y Dika Mem fueron elegidos, tanto por aficionados como por expertos, como *Mejor Extremo Derecho* y *Mejor Lateral Derecho* de la temporada, respectivamente. Dos reconocimientos individuales muy merecidos que encumbran el gran trabajo colectivo del equipo de Carlos Ortega a lo largo de todo el curso.

Los datos avalan al *Hispano* de Sabadell y al francés, grandes protagonistas en las filas del Barça durante la temporada: no en vano, ambos han sido los dos máximos goleadores de la competición, algo poco habitual de ver, con **104 y 100 goles respectivamente**. Un broche dorado a una campaña de ensueño.





Plata mundial para las Guerreras

Histórico. Así fue el **Campeonato del Mundo de Balonmano Playa 2022**, celebrado en **Heraklion (Grecia)**, para las *Guerreras de la Arena*, que se colgaron al cuello una medalla de plata con sabor a oro. El equipo de **Juan Pablo Morillo** se quedó a las puertas de repetir la gesta de 2016 en Hungría, cuando muchas de las jugadoras de la actual plantilla levantaron el trofeo de campeonas del mundo. Tras un duro camino, plagado de rivales de gran entidad, el conjunto español no pudo consumar la gesta en una apretada final ante Alemania (0:2; 14:15 y 20:22).

Alemania se hizo rápidamente con el control del marcador, obligando a las *Guerreras de la Arena* a ir a remolque la práctica totalidad del primer set. El equipo de Juan Pablo Morillo tuvo problemas para atacar la sólida defensa germana, pero encontró, como siempre, en **Asunción Batista** a su

mejor baza para ver portería. **Patricia Encinas** trató de poner freno al empuje germano bajo palos, pero Alemania acabó por forzar el empate en el primer set. El gol de oro, caprichoso, se decantó a favor las alemanas (14:15).

El retorno a pista en el segundo set mantuvo la dinámica de lo visto en los primeros 10 minutos. Alemania controlaba del marcador, con muy pocas cesiones. Las *Guerreras de la Arena*, de hecho, tuvo la oportunidad de ponerse 4 puntos arriba, pero el conjunto germano consiguió frenar a las españolas que, poco a poco, se quedaron por detrás en el marcador.

El equipo de Juan Pablo Morillo, eso sí, tuvo un último arranque de pundonor para forzar el Gol de Oro por medio de Asunción Batista, pero Alemania se hizo con el balón

Texto: Jorge Otero

dividido, para anotar en su primera tentativa (20:22) y firmar la victoria definitiva.

Brasil y Grecia, retos previos a la final

Una final que no empaña el gran campeonato del combinado español, que derrotó a equipos como **Brasil**, potencia mundial de esta disciplina. La buena defensa y el gran potencial ofensivo de jugadoras como Asunción Batista -MVP y mejor pivote del torneo- y **Jimena Laguna**, gran revelación este torneo, fueron clave para eliminar en cuartos de final al conjunto carioca (2:0; 13:11 y 18:16).

Más impresionante fue el choque de semifinales, que enfrentó a las *Guerreras de la Arena* contra las vigentes campeonas y anfitrionas del torneo: **Grecia**. Una semifinal





Guerreras de la Arena en Heraklion

Fotografías: IHF / Jozo Cabraja

vibrante, en la que el combinado español rozó la excelencia.

España rápidamente logró endosar un 6:0 a sus rivales para dejar claro que iba a por las medallas. Fue clave en el primer set el aporte ofensivo de Jimena Laguna, omnipresente y tremendamente eficaz de cara al marco rival, así como el papel de **Luisa Toro** en labores defensivas. La imagen del equipo español en el primer set (16:25) fue próxima a la excelencia, pero en la segunda

manga directamente alcanzaría la matrícula de honor con un nombre propio: **Patricia Encinas**.

La portera madrileña se convirtió en la principal protagonista de la semifinal al lograr un estratosférico 68% de efectividad en portería, atajando un total de 17 balones. La selección helena, defensora del título, apenas anotó apenas en 4 puntos en el segundo set (4:17). Un dato que habla por sí solo del poderío de la meta española.

Gracias a esa y otras actuaciones notables, Encinas fue elegida mejor portera del Campeonato.

Juan Pablo Morillo: "Tenemos presente y futuro"

El seleccionador nacional **Juan Pablo Morillo**, una vez digerida la derrota en la final, hizo un balance muy positivo del torneo: *"Esta medalla indudablemente habla maravillas de lo que es el balonmano playa femenino español, del gran trabajo de sus clubes, de sus entrenadores y jugadoras, y de tener el mejor circuito nacional de balonmano playa; todo suma".*

Morillo, que considera *"un éxito"* el proyecto de la RFEBM con esta disciplina, augura un brillante porvenir: *"Este proyecto tiene continuidad para seguir dando éxitos al balonmano playa femenino español. Tenemos presente y tenemos futuro, sólo hay que ver a las juveniles. Suponen una satisfacción y una tranquilidad muy grande ver que el proyecto funciona".*



MVP Y MEJOR PIVOTE ASUNCIÓN BATISTA

Elegida 'MVP' y 'Mejor Pivote' del Campeonato del Mundo de Balonmano Playa 2022. La *Emperatriz de la Arena* volvió a coronarse con 124 puntos anotados y un 72% de acierto de cara a portería. Siempre decisiva en el equipo español.



MEJOR PORTERA PATRICIA ENCINAS

Elegida 'Mejor Portera'. Patricia Encinas fue clave para que la selección se colgara la plata gracias al inverosímil 68% de efectividad en las semifinales. 74 paradas y un 40% de acierto en todo el torneo la alzaron como mejor guardameta.



Texto: Jorge Otero
Fotografías: IHF / Jozo Cabraja

Los Hispanos de la Arena, séptimos del mundo

Distinta suerte corrió para los *Hispanos de la Arena*, que concluyeron en el séptimo puesto del Campeonato tras un irregular torneo. La falta de acierto en ataque y los errores defensivos penalizaron demasiado al equipo de **Pedro Bago** a lo largo de un torneo que fue toda una montaña rusa.

Desde el arranque de la competición, los jugadores españoles mostraron dos caras. Un triunfo por la vía rápida ante **Ecuador** (2:0; 18:15 y 23:18) abrió la aventura con buenas sensaciones, que se esfumaron ante **Uruguay** (2:1; 26:24, 24:28 y 7:2). Con sólo dos puntos en su casillero, los *Hispanos de la Arena* afrontaron un verdadero partidazo ante **Croacia**.

El duelo cumplió con las expectativas, y españoles y croatas ofrecieron sus mejores versiones. En la tanda de *shoot-outs*, España tuvo ocasión de llevarse la victoria pero erró el lanzamiento decisivo... y **Croacia** no perdonó en la muerte súbita (2:1 - 19:18; 26:27; 9:8).

De esta manera, los jugadores de Pedro Bago alcanzaron la Main Round sin puntos, pero con opciones. En su primera final por continuar cumplieron con creces ante **Estados Unidos** (0:2; 18:22 y 20:25) para apoderarse de la última plaza de cuartos de final. Allí esperaba toda una potencia: **Brasil**. Desde los primeros compases, los sudamericanos impusieron su calidad para fi-

niquitar la eliminatoria por la vía rápida (0:2; 11:20 y 14:22). Sin tiempo para recomponerse, los *Hispanos de la Arena* se midieron esa misma tarde de nuevo con **Uruguay**, en un duelo directo por el quinto puesto que se decantó a favor de los uruguayos (0:2; 20:22 y 26:27).

Despedida con sabor agri dulce

En su última cita, el combinado español sacó a relucir su orgullo para despedirse con victoria de Heraklion. **Noruega** sucumbió tras dos ajustados sets en los que el equipo nacional echó los restos para amarrar el séptimo puesto de la cita mundialista (0:2; 22:24 y 20:21).



TORROX

#Siente

El mejor clima de Europa





Las Guerreras Juveniles de la Arena ¡CAMPEONAS

Nunca nadie antes lo había conseguido, nadie lo había logrado. Hasta que ha llegado una brillante generación de jugadoras para tocar el cielo por primera vez en la historia. Las **Guerreras Juveniles de la Arena** se colgaron, el pasado 19 de junio de 2022, la **medalla de oro** en el **Campeonato del Mundo de Balonmano Playa 2022**, celebrado en Heraklion (Grecia).

Esta ha sido la primera presea de la historia conquistada en una cita mundialista de balonmano playa en categorías base, lo que demuestra inequívocamente el crecimiento y la evolución de esta modalidad deportiva en nuestro país. Las Guerreras Juveniles de la Arena firmaron un excepcional torneo derrotando a **India, Brasil y Ucrania** en la fase de grupos sin ceder ni un solo set. **Tailandia, Polonia y Hungría** fueron los ri-

vales en la *Main Round*, cayendo solamente ante el combinado húngaro en la que fue la primera y única derrota de las españolas en tierras griegas.

La victoria por 2:0 ante **Argentina** en cuartos de final hizo soñar a toda la expedición española liderada por **José Luis Pérez Poblete** metiéndose así de lleno en la lucha por las medallas. El 24:14 que las españolas endosaron a las argentinas en el primer set demostró el hambre y el potencial de las Guerreras, que supieron sufrir para llevarse el partido en dos sets con un ajustado 22:20 en la segunda manga. Esta nueva victoria clasificó a las nuestras para las semifinales del Mundial, donde se iban a

medir a una selección polaca que también venía con inmejorables sensaciones tras ganar 2:1 a Alemania.

Ante Polonia, saber sufrir... y ganar

Las Guerreras Juveniles de la Arena cada vez tenían más cerca el sueño de tocar metal en el Mundial y era la selección polaca el último escollo para las españolas en su brillante trayectoria mundialista. En el primer set, las españolas volvieron a mostrar su mejor cara, endosando a su rival un 14:22 con el que sentenciaron sin miramientos el primer set. Tocó sufrir en el segundo, donde las polacas se rehicieron y lograron la victoria con un gol de oro que forzó la tanda de





Texto: Rocío Sánchez

Fotografías: International Handball Federation / Hellenic Handball Federation

Arena hacen historia en Grecia: DEL MUNDO!

shoot-out. Ahí no perdonaron las españolas, donde hicieron valer su 69% de eficacia goleadora y acabaron imponiéndose por 4:6. Ahora sí, con esta victoria, las Guerreras Juveniles de la Arena se aseguraban la medalla y lograban el pase a la final. Ahora solo quedaba seguir soñando, porque el objetivo final estaba más cerca que nunca de hacerse realidad.

Final de infarto ante Países Bajos

Llegaba la hora de la verdad, con el combinado holandés dispuesto a arrebatar el sueño mundial a las españolas. Las de Pérez Poblete firmaron un brillante primer set que les puso por delante gracias a una altísima efectividad anotadora que hizo que las holandesas apenas pudieran

plantarles cara (16:30). Reaccionó **Países Bajos** con un segundo set en el que demostraron su potencial, poniendo el 30:22 a su favor en el luminoso y empatando el encuentro.

Lejos de dejarse llevar por la presión, España se rehizo y afrontó la tanda del 'KO' definitiva con optimismo y tranquilidad. Ahí emergió la figura de **Paula Quiles**, la mejor portera del Campeonato, para hacerse gigante en el área y forzar el error en el que habría sido el 8:6 para el rival. **María Laguna** asumió la responsabilidad y, en una excelente toma de decisiones, vislumbró la portería vacía para ejecutar ella misma el lanzamiento y poner el definitivo 6:8 que proclamaba a España, por primera vez en su historia, campeonas del mundo.

Pérez Poblete: "Es un orgullo"

Satisfecho, orgulloso y con una sonrisa de oreja a oreja, el seleccionador hizo balance del torneo: "Es un éxito de todo el equipo. Todas y cada una de ellas han sumado y aportado al grupo y hemos conseguido la primera medalla de oro de un Mundial en categoría base. Estoy muy orgulloso".



MEJOR PORTERA PAULA QUILES

Elegida 'Mejor Portera' del Campeonato del Mundo de Balonmano Playa 2022. El 30% de efectividad bajo palos en los nueve partidos jugados le han servido para entrar en el 'All Star' del torneo y convertirse en un auténtico seguro bajo palos.



MEJOR ALA DERECHA CAYETANA MARTÍN

Elegida 'Mejor Ala Derecha' de la cita mundialista. Cayetana Martín ha sido una de las piezas claves de la consecución del oro anotando 40 goles y dando hasta 14 pases de gol, siendo un verdadero 'puñal' en la banda derecha del ataque español.



Séptima plaza para los Hispanos Juveniles de la Arena

Por su parte, los **Hispanos Juveniles de la Arena** se quedaron a las puertas de la lucha por las medallas en el **Campeonato del Mundo de Balonmano Playa 2022**. La dolorosa derrota cosechada ante **Brasil** privó a los de **Juan Antonio Vázquez 'Chispi'** de acceder a las ansiadas semifinales.

El combinado español dejó escapar el primer set frente a Brasil, lo cual acabó siendo decisivo para el devenir del encuentro. Los brasileños empataron de penalti a escasos dos segundos del final de la primera manga, poniendo el 18:18 en el luminoso y forzando el gol de oro. Ahí, Brasil fue superior a España y anotó el gol decisivo para po-

nerse 1:0 en el cómputo general. En la segunda mitad, los Hispanos Juveniles intentaron forzar el *shoot-out*, pero se toparon con una Brasil que mejoró sus prestaciones defensivas y logró poner el 22:17 final en el segundo set, imponiéndose de esta forma al equipo de 'Chispi', que despedía con amargura de la posibilidad de medalla.

Sin apenas tiempo para reaccionar y asimilar la derrota, los Hispanos tuvieron que jugar esa misma tarde frente a **Argentina** en la lucha por la 5ª y la 6ª posición. Los albiceletes se impusieron en *shoot-out*, relegando así a España a la pelea por la 7ª plaza. Ésta tuvo lugar el último día del

Campeonato, el domingo, ante Alemania, despidiéndose de la cita mundialista con un mejor sabor de boca tras imponerse 2:1, confirmando la séptima plaza en el torneo.

'Chispi': "Es decepcionante"

A modo de balance, el seleccionador masculino afirmó que *"la carga física pesó en el partido de cuartos y el equipo no estuvo a la altura"*, reconociendo a su vez que es *"un poco decepcionante no habernos metido en semifinales después de la buena Main Round que hicimos"*. *"Solo queda analizar los errores y pensar en el futuro para meternos en la lucha por las medallas"*, añadió.



MEJOR ALA IZQUIERDA EDUARDO ESCOBEDO

Polivalencia y efectividad de cara a portería. Esas son las dos principales cualidades de Eduardo Escobedo, jugador del Playa de Fuengirola. Los 61 goles anotados, con un 72% de acierto, le han servido para ser nombrado 'Mejor Ala Izquierda' del torneo.



Presentamos:



Poder cancelar sin gastos, incluido.
Asesoramiento experto, incluido.
Acompañamiento continuo, incluido.
Servicio de urgencias 24/7, incluido.
Seguros adicionales personalizados, incluidos.
Tarifas especiales para PCR's, incluidas.
Y muchas más ventajas, incluidas.

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es



VIAJES *El Corte Inglés*



El TIE de Maspalomas 2022 como punto de partida

Texto: Rocío Sánchez

Fotografía: RFEBM - O. Miras

La **Playa del Inglés de Maspalomas (Gran Canaria)** acogió, entre el 16 y el 18 de junio, el **Torneo Internacional de España 2022**, que sirvió a las **Guerreras** y los **Hispanos de la Arena** como antesala y preparación para el **Campeonato del Mundo de Balonmano Playa 2022**.

Italia, Noruega y Hungría en categoría masculina; e **Italia** y un combinado de **Gran Canaria** en femenina fueron los rivales de **España** en tierras insulares. Todos ellos, rivales de nivel y renombre que sirvió a toda la delegación española para acabar de preparar la cita mundialista marcada en rojo en el calendario.

Los **Hispanos de la Arena** realizaron un gran torneo, subiéndose al podio en el último día del campeonato tras conquistar la medalla de bronce. El equipo dirigido por **Pedro Bago** venció en la fase de grupos a Italia y a Hungría, cayendo en el tercer partido frente a Noruega. El conjunto noruego fue el verdugo de los españoles en las semifinales, que evitó que los Hispanos de la Arena se metieran en la final del TIE.

Noruega y Hungría se midieron en el partido definitivo, mientras que **España y Italia** se vieron las caras en la lucha por el bronce con victoria de los de **Pedro Bago**, imponiéndose 8:4 en el *shoot-out* definitivo. La final del torneo, protagonizada por noruegos y húngaros, ofreció un excelente nivel, con alternativas constantes y dinámicas espectaculares, si bien el choque cayó del lado nórdico, adjudicándose el título tras derrotar a los magiares por 2:1.

El oro es para las Guerreras

Con optimismo y confianza partieron las **Guerreras de la Arena** al **Mundial de Grecia** gracias al sobresaliente papel firmado por las de **Juan Pablo Morillo**. Consiguieron alzarse con el trofeo en una impoluta final frente a Italia, ganando 2:0, y sin dejar ni una sola opción a su rival en ninguno de los dos sets.

También por la vía rápida se habían impuesto previamente al combinado de **Gran Canaria** hasta en dos ocasiones, el otro equipo que completó el triangular formado en la categoría femenina del **TIE 2022**.

Con el trofeo bajo el brazo y las sensaciones que dejó este torneo preparatorio, el domingo 19 de junio la expedición española puso rumbo a **Heraklion** para hacer su debut oficial en un Campeonato del Mundo, termómetro del crecimiento de esta modalidad.





Súbete al tren del Deporte
Ellos ya lo han hecho, ¿y tú?

La Copa de España brilla como nunca en Torrox

Texto: José A. Hurtado
Fotografía: Juan L. Recio

El regreso del verano es el preludio de grandes momentos, sobre todo si nos ceñimos estrictamente a la modalidad de balonmano playa, que durante meses permanece inactiva. Y tan claro es que retorna, como que lo hace en la localidad malagueña de Torrox, que acogía el primer fin de semana de junio, por sexta campaña consecutiva, la Copa de España de Balonmano Playa.

La playa de la Ferrara volvía a lucir sus mejores galas para acoger a los mejores equipos del pasado verano en cada categoría. Ahí, precisamente, radica el gran éxito de este torneo, que ha crecido progresivamente año a año hasta batir este curso su propio récord: XXX equipos participantes.

Torrox crece al ritmo del Balonmano Playa

Torrox y su equipo gubernamental, liderado por su alcalde, Óscar Medina, han apostado decididamente por el balonmano playa en el último lustro, y esa 'política' ha tenido su reflejo en el desarrollo que las instalaciones deportivas de la playa de la Ferrara han experimentado, hasta el punto de disponer de estadio propio y fijo.

José Manuel Fernández, concejal de Deportes de Torrox, aprovecharía la primera jornada de la Copa de España para visitar el torneo y resaltar la importancia que el balonmano playa ha tenido para la localidad malagueña: *"desde que apostamos por el balonmano playa y por la Real Federación Española de Balonmano, la propia playa de la Ferrara ha dado un salto de gigante en lo relativo a las instalaciones que ofrece para la práctica de deportes de playa, y ese desarrollo nos ha permitido albergar actividades de otros deportes como fútbol playa, lo que habla mucho y muy positivamente de cómo el balonmano playa ha ayudado a Torrox a despegar"*.

Junto a Óscar Medina y José Manuel Fernández, hacía acto de presencia en Torrox el olímpico Borja Vivas, nombrado meses

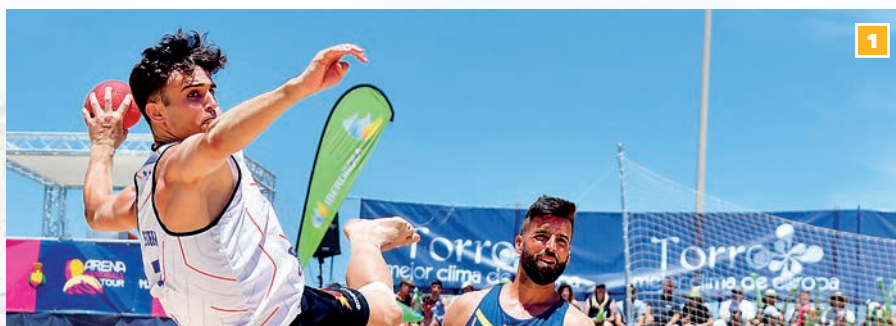
atrás director del Área de Deportes de la Diputación de Málaga, que tendría la oportunidad de ratificar en persona la magnífica atmósfera que se percibía en el arranque de la Copa de España de Balonmano Playa.

Ciudad de Málaga, protagonista en los primeros compases

La temporada estival de balonmano playa tuvo en Torrox su punto de partida, y en las primeras dos jornadas el Club Balonmano Playa Ciudad de Málaga se

convertía en el verdadero protagonista, clasificando hasta a cinco equipos en las rondas finales del domingo, confirmando la magnífica salud del club malagueño, nombrado como 'Mejor Equipo de Balonmano Playa 2022' por la Real Federación Española de Balonmano.

Además, junto a la entidad malagueña tuvo un papel predominante el Token Champions Xàbia, club capaz de clasificar a sus tres representantes femeninos en semifinales.



(1) Jugador del Core Global Parla en plena final ante el Balonmano Playa Algeciras; (2) Asun Batista, una de las jugadoras más determinantes del planeta, fue capital para la victoria del GEA AM Team Almería; (3) De izquierda a derecha: José M. Fernández, Óscar Medina, Borja Vivas y el vicepresidente Primero de la Real Federación Española de Balonmano. José M. Fernández.

AM Team Almería y Balonmano Playa Algeciras no ofrecen alternativa

El dramaturgo francés Alfred de Musset lo dijo dos siglos atrás: *"lo difícil no es alcanzar la cima, sino saber mantenerse en ella"*.

La frase hecha, por otra parte, difícilmente es extrapolable al escenario presente del Arena Handball Tour, al menos en lo que relativo a la Copa de España de Balonmano Playa, porque tanto GEA AM Team Almería como el Balonmano Playa Algeciras revalidaron sus títulos en la playa de la Ferrara.

El GEA AM Team Almería impulsó su ley ya desde los primeros compases ante un Balonmano Playa Alcalá que hizo lo posible por contener el vendaval. Alba Díaz asumía el peso del ataque andaluz desde el flanco derecho, perfectamente escoltada en el pivote por Asun Batista, por lo que rápidamente el primer set acabaría en sus manos.

Y en la segunda manga, el tándem formado por Andrea Sánchez y la propia Asun Batista decidía la final sin necesidad de acudir a la tanda de shootout.

La final masculina, por su parte, tuvo como principal protagonista a Carlos Donderis, elegido el pasado curso 'Mejor Jugador' del Arena Handball Tour, y que cerca estuvo de

amargar el día a los algecireños. Y es que, con sus paradas, permitía al Core Global Parla mantenerse con vida hasta el final del primer set.

Algo que no sucedía en la segunda manga, en la que la mayor veteranía del conjunto de Algeciras acabaría por inclinar la balanza y, a la postre, el partido.

SENIOR FEMENINO



SENIOR MASCULINO



JUVENIL FEMENINO



JUVENIL MASCULINO



CADETE FEMENINO



CADETE MASCULINO



INFANTIL FEMENINO



INFANTIL MASCULINO



El programa resumen del Arena Hand-ball Tour en Teledeporte nos descubrirá la historia de Darío Mata, el bravo jugador del Ciudad de Málaga que tuvo que abandonar la práctica deportiva por problemas de corazón, pero que este verano ha regresado. Escanea con tu móvil el código QR y descubre cómo.

Hegemonía andaluza en Sanxenxo

Texto: Jorge Otero

Fotografía: Federación Galega de Balonmán / Xoel Gil

No diga Balonmano Playa, diga Andalucía. El Campeonato de España de Selecciones Autonómicas de Balonmano Playa 2022, disputado en la playa de

esta disciplina en España. Las seis selecciones verdiblancas se llevaron las seis medallas de oro en todas las categorías, tanto femenina como masculina. Nada

de semana impusieron su ley en el arenal pontevedrés.

El CESA capea el temporal

Sin duda, la otra gran protagonista de este CESA fue la lluvia. El clima azotó la playa de Silgar especialmente en la tarde del viernes, aunque no fue un obstáculo para que la competición continuara con normalidad en los ocho campos instalados sobre la arena gallega. Todo un éxito fruto del gran trabajo de la organización, con la Federación Galega de Balonmán y su presidente Bruno López al frente. Infantiles, cadetes y juveniles coparon la atención de una primera jornada que cerraron los primeros partidos senior del Arena 1000.



Silgar de Sanxenxo, dejó patente que la región andaluza es la mayor potencia de

pudo frenar el dominio absoluto de los equipos andaluces, que a lo largo del fin

JUVENIL FEMENINO



CADETE FEMENINO



INFANTIL FEMENINO



Hasta 105 encuentros se disputaron en Sanxenxo en esta sesión de viernes, donde quedaron definidas las primeras eliminatorias.

Tras la tormenta, llegó la calma de un sábado en el que la pista centra recobró el color de las 16 federaciones territoriales que participaron en este CESA. En medio de un gran ambiente en la grada y en los campos aledaños, el sol fue ganando protagonismo a la par que los equipos andaluces, que poco a poco se fueron colando en todas las fases finales. La Comunidad de Madrid se situó, además, en tres semifinales –las masculinas de infantiles, cadetes y juveniles–, seguida de cerca por Castilla-La Mancha, Cataluña y Comunidad Valenciana, que avanzaron con dos equipos cada una a las fases finales.

Paralelamente, la competición senior del Arena 1000 siguió su curso en los campos aledaños al central, con una actividad incesante y llena de sorpresas, como la eli-

minación de Core Global Parla masculino o el Balonmano Getasur femenino.

Andalucía, reina del domingo

Así se llegó a una frenética mañana de domingo en la que fueron desfilando los mejores equipos autonómicos por la pista central. En **categoría infantil** femenina, el dominio mostrado por Andalucía en el primer set desapareció en la segunda manga, ya que Castilla-La Mancha forzó la tanda

de *shoot-out*. Máxima emoción en esta final, que concluyó con el primer oro andaluz. En categoría masculina, el guion fue calcado, esta vez con el equipo anfitrión, Galicia, peleando hasta los *shoot-outs* ante una implacable Andalucía que se colgaba su segunda presea dorada.

Tras los infantiles, llegó el turno de la **categoría cadete**. En la final femenina, la Comunidad de Madrid comenzó con un gran empuje ofensivo, pero defensivamente no conseguía resistir ante el vendaval de Andalucía, que se impuso por la vía rápida.



de *shoot-out*. Máxima emoción en esta final, que concluyó con el primer oro an-

Más reñida estuvo la final masculina, en la que el Principado de Asturias plantó cara

JUVENIL MASCULINO



CADETE MASCULINO



INFANTIL MASCULINO



a los andaluces en un ajustado primer set que se decidió en los últimos segundos a favor de los verdiblancos. En la segunda manga, el esfuerzo de los asturianos pasó factura y Andalucía se impuso para llevarse su cuarta medalla de oro del día entre la incredulidad y la euforia de la grada. La afición asturiana, no obstante, demostró una gran deportividad y ovacionó a los suyos por la meritoria medalla de plata entonando el *Asturias, patria querida*, en la pista central de Silgar.

Las finales juveniles supusieron el colofón a un intenso CESA en Sanxenxo. La pista central, abarrotada, vibró con dos auténticos partidazos entre las selecciones de Andalucía y la Comunitat Valenciana.

La cita femenina arrancó con un sorprendente vendaval ofensivo de las valencianas, que sorprendieron a las andaluzas en un fulgurante primer set (20:30). El equipo andaluz se recompuso rápidamente del golpe para alzarse con el segundo set de manera contundente (16:12) y forzar la tanda de *shoot-out*, en la que Comunidad Valenciana acabaría por encajar la derrota fruto de un cúmulo de errores propios (8:4).

La final juvenil masculina, fue, seguramente la más equilibrada de todas, la que servía para bajar el telón del evento en Sanxenxo. Cómo no, con otra victoria de Andalucía sobre Comunidad Valenciana. El conjunto valenciano arrancó con fuerza, pero los de Tato Pérez se re-

pusieron para dar la vuelta al primer set (22:25). Mismo guion tuvo el segundo set, con una pelea encarnizada y emocionante hasta el final que se decantó finalmente para Andalucía (22:27), que

un sexteto histórico. La imagen del día y, sin duda, del Campeonato, se dio tras la entrega de premios. Las seis selecciones andaluzas se congregaron en el centro del campo central del Silgar para cantar



se colgaba el sexto oro del CESA. Toda una fiesta para la Federación Andaluza de Balonmano, que salió de Galicia con

a viva voz el himno andaluz y despedir un CESA que ya es historia del balonmano playa.

Movex Granollers y Llopis Sevilla reinan en el primer Arena 1000 del verano

La playa de Silgar acogió el primer Arena 1000 de esta temporada estival, una prueba un tanto atípica. El hecho de tener en liza a los combinados españoles absolutos produjo numerosas bajas en los equipos senior, únicos participantes. De esta manera, clubes como Pinturas Andalucía Sevilla y Fundación Fomento Deporte Ciudad de Málaga no pasaron de las semifinales masculinas. También se notó la ausencia de las *gatas* de GEA AM Team Almería, que no participaron. Movex Handbol Platja Granollers aprovechó este escenario para alzarse con el título masculino al superar en la gran final a un sorprendente iKasa Madrid (0:2; 16:23 y 15:21), que debutaba en un Arena 1000. El título femenino, por su parte, acabó en manos del Llopis Balonmano Playa Sevilla, que se imponía por la vía rápida (0:2; 18:19 y 12:25) a un combativo Urci Almería.



Plata doble en el Europeo Sub-16



Texto: Rocío Sánchez /
Fotografía: Kolektiff Images

Los **Hispanos y las Guerreras Promesas de la Arena** conquistaron la medalla de plata en el **Campeonato de Europa Sub-16 de Balonmano Playa**, disputado entre el 7 y el 10 de julio en **Praga (República Checa)**.

Los conjuntos de **Juan Antonio Vázquez 'Chispi'** e **Inma Navarrete**, respectivamente, únicamente cayeron en la final ante el mismo equipo: **Hungría**, consiguiendo una meritoria medalla de plata en la que era la primera edición de la cita continental para los jóvenes menores de 16 años.

Un camino brillante hasta la final

Los primeros en dar una nueva alegría al balonmano playa español fueron los jóvenes de 'Chispi'. Los **Hispanos Promesas de la Arena** superaron sin problemas la *Preliminary Round*, encuadrados en el Grupo B junto a **Alemania, Portugal, Rumanía** y la anfitriona, **República Checa**. Los cuatro triunfos cosechados en los cuatro partidos disputados, sin ceder ni un solo set, les dieron la clasificación para los cuartos de final, haciéndolo, además, como primeros de grupo con 8 puntos en su casillero.

Suecia fue el rival a batir en el primer duelo 'a vida o muerte', donde los **Hispanos** tuvieron que afinar su puntería en los *shoot-outs* después de ceder el segundo set a su rival. El 7:2 para los españoles certificó la clasi-

ficación para las semifinales, metiéndose de lleno en la lucha por las medallas. En las semifinales se midieron a **Croacia**, último escollo que superar previo a la final. Fue un partido ajustado, pero bien controlado por el conjunto español, que solventó por la vía rápida (0:2; 14:15, 24:26).

Este nuevo triunfo -el sexto consecutivo- dio a los de 'Chispi' el pase a la gran final, asegurándose así la primera medalla para la expedición española. Al igual que iba a suceder en la competición femenina, **Hungría** era el rival a batir en el partido definitivo por el oro. El combinado magiar encarriló la victoria en el primer set (18:15), obligando a los españoles a ganar el segundo para forzar los *shoot-outs*. A un solo gol se quedaron de conseguirlo (15:14), lo que dejó a los **Hispanos Promesas** con la miel en los labios, pero con la satisfacción de proclamarse subcampeones de Europa.

A un solo paso del oro

Por su parte, las **Guerreras Promesas de la Arena** mostraron su solvencia y proyección desde la *Preliminary Round*, donde se enfrentaron a **Suecia, Polonia, Portugal y Rumanía**. Estos cuatro rivales sucumbieron ante el empuje de las españolas, que lograron el pase a cuartos de final con 8 puntos y primeras de grupo, calcando los brillantes números del equipo masculino.

Alberto Periñán, el Mejor Portero

El guardameta de los **Hispanos Promesas de la Arena**, **Alberto Periñán**, fue nombrado **Mejor Portero** del Campeonato de Europa Sub-16 2022. Además, la española **Celia García** se erigió como la máxima goleadora del torneo, con 122 goles en su haber y un sobresaliente papel individual.



España no levantó el pie del acelerador en cuartos, donde se impuso con solvencia a **Alemania** en dos sets y certificando así su presencia en las semifinales del torneo continental ante **Ucrania**. Tuvieron que pelear más las jugadoras de Navarrete ante las ucranianas, que consiguieron forzar los *shoot-outs* venciendo en la segunda manga por 18:19.

La puntería de **Celia García** -máxima goleadora del torneo con 122 goles- fue decisiva para que las **Guerreras** se aseguraran la medalla y logaran el pase a la final. Allí se enfrentaron a **Hungría**, rival que tampoco fueron capaces de superar a pesar de la igualdad reflejada en la arena. Las húngaras se llevaron el primer set por la mínima (25:26) y el segundo por tan solo 2 goles (21:23), lo que supuso la derrota de las nuestras y la segunda medalla de oro en un ya histórico Europeo Sub-16.

Frustrado el sueño del oro, ambos equipos dejaban **Praga** con el orgullo de una medalla de plata en su primera experiencia internacional de primer nivel. Un éxito más en la nómina de las selecciones españolas de Balonmano Playa, que están disfrutando de un año casi idílico.



Nazaré, el Arena 1000 más grande de la historia

Texto: José A. Hurtado
Fotografía: V. Faneca

Con Torrox y Sanxenxo ya consumidos, el Arena Handball Tour conducía su camino hacia Nazaré, que acogía una cita con rango Arena 1000 por segundo año consecutivo, y lo hacía con una cifra récord de participantes: 195 equipos en total.

La estrategia de la Real Federación Española de Balonmano pasa por abrir las fronteras del Arena Handball Tour y ganar presencia en el extranjero, y ahí el municipio portugués de Nazaré es clave porque ofrece instalaciones únicas prácticamente en todo el continente.

Dentro del plano deportivo, asistimos a un *déjà vu* de lo visto el pasado año.

El GEA AM Team Almería, que acudía a la cita con importantes bajas, se hacía con el primer set en el *Gol de Oro* con tanto de Alba Díaz, pero cedía en la segunda manga ante el GRD Leça Love Tiles. Asun Batista, a la postre, decidía en el shoot-out atajando tres balones a las portuguesas.

Y en hombres, el Balonmano Playa Algeciras conseguía revalidar el título conquis-

tado el pasado verano al doblegar al GRD Leça Spar en el shoot-out, encontrando en

su meta, Richi Américo, a su salvador al detener dos tentativas de los portugueses.

SENIOR FEMENINO



SENIOR MASCULINO



JUVENIL FEMENINO



JUVENIL MASCULINO



CADETE FEMENINO



CADETE MASCULINO



INFANTIL FEMENINO



INFANTIL MASCULINO



Almería se viste de gala para el último Arena 1000

Texto: Rocío Sánchez

La **Playa del Palmeral** de **Almería** se vistió de gala para acoger, entre el 15 y el 17 de julio, el último Arena 1000 de la temporada 2021-2022. Más de 160 equipos se dieron cita en la provincia andaluza para disfrutar de un fin de semana apasionante, en el que imperaron la competitividad y el buen rollo.

El **Ciudad de Málaga** fue uno de los clubes triunfadores del torneo, con cuatro de sus equipos alzando el título. El senior femenino protagonizó una trepidante final ante el **GEA AM Team Almería**, al que se venció en *shoot-outs*. A esta victoria de las malagueñas hay que sumarle el doblete en juvenil y el triunfo en cadete femenino.

En senior masculino, también hubo que esperar a *shoot-outs* para conocer al campeón, reconocimiento que se llevó, por primera vez en su historia, el **Rayito Salinero** gracias al tanto final de **Carlos Cabrera**.

Y, en las demás categorías, los equipos catalanes, **HP Granollers** y **Sese Lila**, se impusieron en cadete masculino e infantil

femenino; mientras que los tres almerienses, **Urci Almería**, **GEA AM Team Almería** y

Carbotocaitos vencieron en alevín masculino, alevín mixto e infantil masculino.

JUVENIL FEMENINO



JUVENIL MASCULINO



CADETE FEMENINO



CADETE MASCULINO



SENIOR FEMENINO



INFANTIL FEMENINO



INFANTIL MASCULINO



SENIOR MASCULINO



ALEVÍN MIXTO



ALEVÍN MASCULINO



MODIFICACIONES DE LAS REGLAS DE JUEGO 22/23

Durante la pasada Asamblea de la RFEBM se dieron a conocer los cambios en las Reglas de Juego, sobre las que el Comité Técnico de Árbitros está trabajando para presentar un material explicativo a todas las Federaciones Territoriales y clubes de categoría nacional.

NUEVAS REGLAS

1. POSIBILIDAD DE BALÓN SIN RESINA



2. MÁXIMO 4 PASES EN PASIVO



3. 2' POR LANZAMIENTO AL ROSTRO



4. ÁREA DE SAQUE DE CENTRO

1. BALÓN

El balón tendrá nuevas dimensiones:

- 55,5-57,5 cts. y 400-425 grs. (tamaño 3 IHF), categorías masculinas mayores de 16 años.
- 51,5-53,5 cts. y 300-325 grs. (tamaño 2 IHF) categorías femenina mayor de 14 años, y masculinas de 12 a 16 años.
- 49-51 cts. y 290-315 grs. (tamaño 1 IHF) categorías femeninas de 8 a 14 años y masculinas de 8 a 12 años.

Del mismo modo, las nuevas Reglas de Juego posibilitan que **convivan 2 tamaños distintos de balones, en función de si se juega con o sin resina**, decisión que se adoptará en cada categoría al inicio de la competición.

2. PASIVO

En el Juego Pasivo, se reduce de **6 a 4 los pases máximos permitidos**. Cuando se observa una tendencia al juego pasivo, se hará la gesto-forma de advertencia de juego pasivo (gesto-forma Núm. 17). Ello da la oportunidad al equipo en posesión del balón de cambiar su forma de ataque con el fin de evitar perder la posesión. Si la forma de ataque no cambia después de la señal de advertencia, los árbitros podrán marcar juego pasivo en

cualquier momento. Si el equipo atacante no lanza a portería tras un máximo de 4 pases, se señala un golpe franco en contra.

3. PROTECCIÓN A PORTEROS

Aplicando la Regla 8.8, habrá exclusión directa de 2 minutos, cuando el lanzamiento de un jugador/a, que está libre de obstrucción y realiza el lanzamiento en una situación abierta, golpea la cabeza del portero/a.

Los pormenores de la aplicación de esta nueva regla serán explicados de forma detallada por el C.T.A. en el material divulgativo.

4. SAQUE DE CENTRO

Con la Regla 1.9., se requiere un círculo de 4 metros de diámetro, denominado 'área de saque de centro', ubicado en el medio de la línea central del terreno de juego.

El área de saque de centro es obligatorio para los eventos IHF y las ligas profesionales seniors, y opcional para las Confederaciones Continentales y cualquier otra competición organizada por las Federaciones Nacionales



Los pormenores de la aplicación de esta nueva regla del Saque de Centro serán explicados de forma detallada por el C.T.A. en el material divulgativo.





EL PAVIMENTO DONDE JUEGAN LOS CAMPEONES





ALL STAR TEAM

TEMPORADA 2021/2022



Texto: Pablo Lozano
Infografía: Ignacio Gorrón

Elegido el All Star Team de la Liga Guerreras Iberdrola 2021/2022

Una vez ha concluido la temporada, era el momento para que aficionados y entrenadores tomaran el poder y confeccionasen, como viene siendo tradición, el *All Star Team* de la Liga Guerreras Iberdrola 2021/2022. Consumado el plazo para votar a las mejores jugadoras del curso, las elegidas han sido las que aparecen en los cromos que aparecen en la parte de debajo de esta misma página.

Entre todas destaca Paula Arcos, elegida MVP de la temporada gracias a una campaña espectacular con el Mecalia Atlético Guardés. Con tan solo 20 años -nacida en 2001-, la primera línea petrerá ya sabe lo que es jugar con las *Guerreras* un Campeonato del Mundo y unos Juegos Olímpicos, siendo además una pieza importante en los esquemas del seleccionador nacional José Ignacio Prades; además de liderar, a pesar de su juventud, al equipo gallego hacia Eu-

ropa y hacia una histórica e inédita final de la Copa de S.M. la Reina, antes de fichar por el campeón Super Amara Bera Bera, con el que buscará seguir creciendo esta temporada como una estrella ya consagrada en la élite del balonmano femenino español, valor de presente y futuro.

Precisamente el conjunto donostiarra y el Costa del Sol Málaga, campeón y subcampeón este curso, se reparten el protagonismo en el *All Star Team*, colocando cada uno a 3 jugadoras en el siete inicial -Malena Cavo como Mejor Lateral Derecho, Maitane Etxeberria como Mejor Extremo Derecho y Eli Cesáreo como Mejor Pivote por parte de las vascas; Mercedes Castellanos como Mejor Portera, Silvia Arderius como Mejor Central y Soledad López como Mejor Extremo Izquierdo por parte de las andaluzas-. Las vigentes campeonas de Copa de S.M. la Reina, además, tienen a la Mejor Defensora, Rocío Campigli; y al Mejor Entrenador, 'Suso' Gallardo.

Completan este Equipo Ideal de la Liga Guerreras Iberdrola 2021/2022 Paula Arcos, que es la única jugadora que repite presencia entre las galardonadas como Mejor Lateral Izquierdo; Paola Bernabé como Mejor Joven Promesa; y Ona Vegué como Máxima Goleadora de la categoría, con 154 goles anotados. La Mejor Pareja Arbitral de la máxima categoría del balonmano femenino español, por último, ha sido la formada por el vasco Javier Álvarez Mata y el navarro Yon Bustamante López.

Sin duda alguna estamos ante un Equipo Ideal lleno de calidad, juventud -tan solo Arderius y Castellanos superan los 30 años- y repleto de internacionales, con las *Guerreras* o, en su caso, de *La Garra* argentina, con los casos de Cavo y Campigli, claros referentes en la diáspora albiceleste en suelo español. Tres jugadoras repiten presencia en este *All Star Team* de la Liga Guerreras Iberdrola con respecto al de la temporada 2020/2021: Silvia Arderius, Maitane Etxeberria y Soledad López.



Patricia Barranco y Patricia Macías

Os damos toda nuestra energía
para que sigáis haciendo historia.

Fútbol
Bádminton
Rugby
Triatlón

Gimnasia
Voleibol
Balonmano
Piragüismo

Boxeo
Tenis de mesa
Esgrima
Karate

Hockey
Surf
Deportes de hielo
Atletismo

Objetivo: Igualdad

Francisco Blázquez recibe la Medalla e Insignia de Oro y Brillantes de la FBMPA

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, recogía la Medalla e Insignia de Oro y Brillantes de la Federación de Balonmano del Principado de Asturias en la trigésimo segunda edición de la Gala del Balonmano Asturiano.

La cita, que tuvo lugar el 30 de junio en el Teatro de la Universidad Laboral de Gijón, reconoció a las principales figuras de nuestro deporte en la región, tanto a nivel individual como colectivo, con la presencia, entre otros, de Raúl Entreríos, que también recibió la Medalla de Oro y Brillantes; y, como no podía ser de otra manera, del presidente de la Federación de Balonmano del Principado de Asturias, Manuel García de la Cámara.

Durante su discurso en la Universidad Laboral de la ciudad gijonesa, Blázquez agradeció la presencia de todos los asistentes y dio la enhorabuena a los premiados, además de animar al balonmano asturiano a continuar trabajando por el crecimiento de nuestro deporte, que goza de una buena salud en la Comunidad Autónoma del norte de España.



Francisco V. Blázquez, en pleno escenario de la Universidad Laboral de Gijón, momentos antes de clausurar la Gala de Balonmano Asturiano.

Asamblea General del COE y visita de Thomas Bach

El Comité Olímpico Español celebraba el 31 de mayo su Asamblea General Ordinaria, presidida por Alejandro Blanco, máximo mandatario del olimpismo español. Una sesión en la que también ha participado Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano y vicepresidente del COE. El respaldo fue unánime a la gestión de la institución, destacando las actividades realizadas durante el último año, en especial los Juegos Olímpicos de Tokio, así como su homenaje en la Gala realizada el pasado mes de diciembre.

24 horas después, el presidente del Comité Olímpico Internacional, Thomas Bach, aterrizaba en España para firmar, junto al propio Alejandro Blanco y al ministro de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, José Luis Escrivá, un memorándum de entendimiento por el que se establece un marco de colaboración para crear actitudes y espacios que refuercen la participación en el deporte en el sistema de acogida de protección internacional. Además, Bach visitó el Centro Deportivo Alejandro Blanco, en Getafe, el primer polideportivo para refugiados del mundo inaugurado el pasado año.



El CSD aprueba la profesionalización de la Liga ASOBAL

La Comisión Directiva del Consejo Superior de Deportes concedía el pasado 7 de julio la profesionalización a la Liga ASOBAL, lo que hace de ella la quinta competición profesional en España, tras la Primera y la Segunda División de fútbol, la Liga ACB de baloncesto y la Liga de fútbol femenino.

“La profesionalización fortalecerá la economía de los clubes incidiendo de manera positiva en la preparación de los jugadores, y eso hará que obtengamos mejores resultados en las competiciones, también internacionales”, señalaba el presidente del CSD, José Manuel Franco, una vez que la noticia se hacía oficial.

Granollers acoge el curso de ascenso arbitral

Con motivo de la Granollers Cup 2022 a finales de junio, el Comité Técnico de Árbitros se encargaría de desarrollar, bajo la atenta mirada de su presidente Miguel Ángel Valero, el curso de ascenso arbitral con la presencia de 38 colegiados. Al término del mes de julio conoceremos las plantillas definitivas de la próxima campaña.



La Real Federación Española de Balonmano y la Federación Cantábrica de Balonmano fueron reconocidas en la Gala del Deporte de Torrelavega con sendos galardones de 'Mejor Evento Deportivo' en 2020 y 2021 con el Torneo Internacional de España y las Supercopas de España, respectivamente.

Francisco V. Blázquez visita el curso Master Coach

La Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano está afrontando un verano intenso a nivel de actividad, y el presidente Francisco V. Blázquez no perdía la oportunidad de acudir a Alcalá de Henares para visitar uno de los cursos que se estaban realizando, concretamente el Master Coach, animar a todos los alumnos asistentes y poner en valor a la escuela de entrenadores españoles, referente a nivel mundial. La formación y especialización de los técnicos, sin duda, es clave en el futuro de nuestro deporte.



El CSD aprueba la profesionalización de la Liga ASOBAL

La Comisión Directiva del Consejo Superior de Deportes concedía el pasado 7 de julio la profesionalización a la Liga ASOBAL, lo que hace de ella la quinta competición profesional en España, tras la Primera y la Segunda División de fútbol, la Liga ACB de baloncesto y la Liga de fútbol femenino.

“La profesionalización fortalecerá la economía de los clubes incidiendo de manera positiva en la preparación de los jugadores, y eso hará que obtengamos mejores resultados en las competiciones, también internacionales”, señalaba el presidente del CSD, José Manuel Franco, una vez que la noticia se hacía oficial.

GEA AM Team Almería y Ciudad de Málaga, bronce en el EBT Finals 2022

La localidad de Isola delle Femmine, en plena isla de Sicilia, Italia, acogía en junio el EBT Finals 2022, cita que recogía el testigo de la celebrada el pasado año en Torrox, y que tendría a cinco equipos representando al balonmano playa español: Ciudad de Málaga, MOVEX Handbol Platja Granollers y

Balonmano Playa Algeciras en hombres; y GEA AM Team Almería y Triana Xàbia Sevilla en féminas. Y España, como no podía ser de otra forma, volvía a sumar dos éxitos, esta vez en forma de medallas de bronce: una para los malagueños y otra para las almerienses.





Y llegó el calor...

Texto: Dr. Muñoz Benito // Fotografía: V. Faneca

En el momento de escribir este artículo, estoy en plenos Juegos del Mediterráneo, a 85 kilómetros de Orán, que es la sede principal, en Argelia. Y, contrariamente a lo que podríamos pensar, el calor que estamos pasando no es, ni de lejos, comparable al que pasamos en Madrid antes de volar.

Es cierto que, en muchas ocasiones, las estaciones no coinciden con la realidad. El verano meteorológico lo iniciamos hace esas fechas, pero el verano climatológico lo arrastramos desde hace un mes, incluyendo una ola de calor sin precedentes.

En estas condiciones, la práctica de ejercicio físico se condiciona a diversos aspectos, empezando por la zona geográfica. En toda la cornisa cantábrica no han tenido ni atisbo de calor, sino todo lo contrario.

Y otro aspecto fundamental es si la práctica es 'indoor' o 'outdoor'.

Por ejemplo, en exterior y durante la ola de calor, se desaconsejó que se efectuara ejercicio físico en las horas centrales del día. Y si hacemos ejercicio en instalaciones cerradas, no es lo mismo que estén a que no estén climatizadas. Así mismo, estando climatizadas, no es lo mismo que haya una afluencia de personas mayor o menos, las dimensiones de la instalación, la altura de techos, la cantidad de máquinas y aparatos y, sobre todo, el grado de humedad ambiental existente.

Si nos referimos a la práctica del balonmano playa, podría parecer una situación de ma-

yor riesgo por la exposición al sol y las horas, pero cuenta con la gran ventaja que son esfuerzos intermitentes, que contamos con el elemento fundamental que es el agua, y además si hay brisa o movimiento de aire, ayudan beneficiosamente. Y, por supuesto, sin olvidar las carpas donde protegerse de la acción directa de la radiación solar.

En definitiva, cuando la climatología "juega" en nuestra contra, debemos instaurar unas medidas preventivas de adaptación que mitiguen de manera eficaz las circunstancias adversas, y nos prevengan de problemas de salud como la sofocación, el golpe de calor o la insolación.

Una recomendación muy práctica a valorar en la época de la pretemporada es efectuar la primera sesión a horas tempranas. Otra muy útil es la vestimenta, la recomendación es usar prendas holgadas, de colores claros y, sobre todo, que faciliten la transpiración. Además, habrá que valorar la cantidad de prendas.

Efectuar descansos periódicos en los lugares más frescos y/o sombreados es otra medida de prevención/recuperación eficaz.

Que la alimentación no sea copiosa, no sea indigesta, especialmente calórica y, sobre todo, sin alcohol, ayuda a compaginar el trabajo físico con una nutrición adecuada en el carácter previo a las sesiones, para facilitar la digestión y mantener el equilibrio.

Y dejaba para el final la medida "estrella", que es una rehidratación eficaz. Tener

fuentes de agua potable aseguradas cercanas, y efectuar ingestas frecuentes de pequeñas cantidades son la mayor manera de prevenir la aparición de efectos negativos, y de lesiones musculoesqueléticas.

De ahí la conveniencia de, bien vía nutrición, vía suplementaria o en geles, recuperar los iones minerales perdidos para reestablecer el equilibrio. Batidos, isotónicos, frutas tipo plátano, soluciones salinas, ensaladas... son ejemplos eficaces de ayuda.

Aunque las características individuales y genéticas influyen, no olvidemos que no podemos evitar el calor, así que debemos ayudarnos a combatirlo.



La presencia de Aquaservice en las instalaciones del Arena Handball Tour, clave en busca de la hidratación a la que hace referencia el Doctor Muñoz Benito en su artículo.





Correos Frío

El servicio con el que podrás enviar tus productos a temperatura controlada con total seguridad gracias a una innovadora tecnología y a la gran capacidad logística de Correos.

correosfrio.es



**Recibe alertas
en caso de variación
en la cadena de frío**

**Mantén
la temperatura
hasta 5 días**

**Elige
entre tres rangos
de temperatura**