



BALONMANÍA

HISPANOS GUERRERAS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO



2023 · Nº 89 · SEPTIEMBRE

Torrelavega | Gopedia | Voley-Bola Játiva | IBERIA | quiposport | LOTERIAS | MELILLA SPORT CAPITAL | RFEBA | helvetica | Santander | SACYR | Iberdrola | Tarragona | renfe | AVIS | GoFit | edesaenergy | AON | Gerflor

#HISPANOS JUVENILES

CAMPEONES
DEL MUNDO



#GUERRERAS JUVENILES

ORO EUROPEO CON
ASCENSO A LA ÉLITE



&

SE IZA EL TELÓN
DE LA TEMPORADA
CON UN OBJETIVO



PARIS 2024

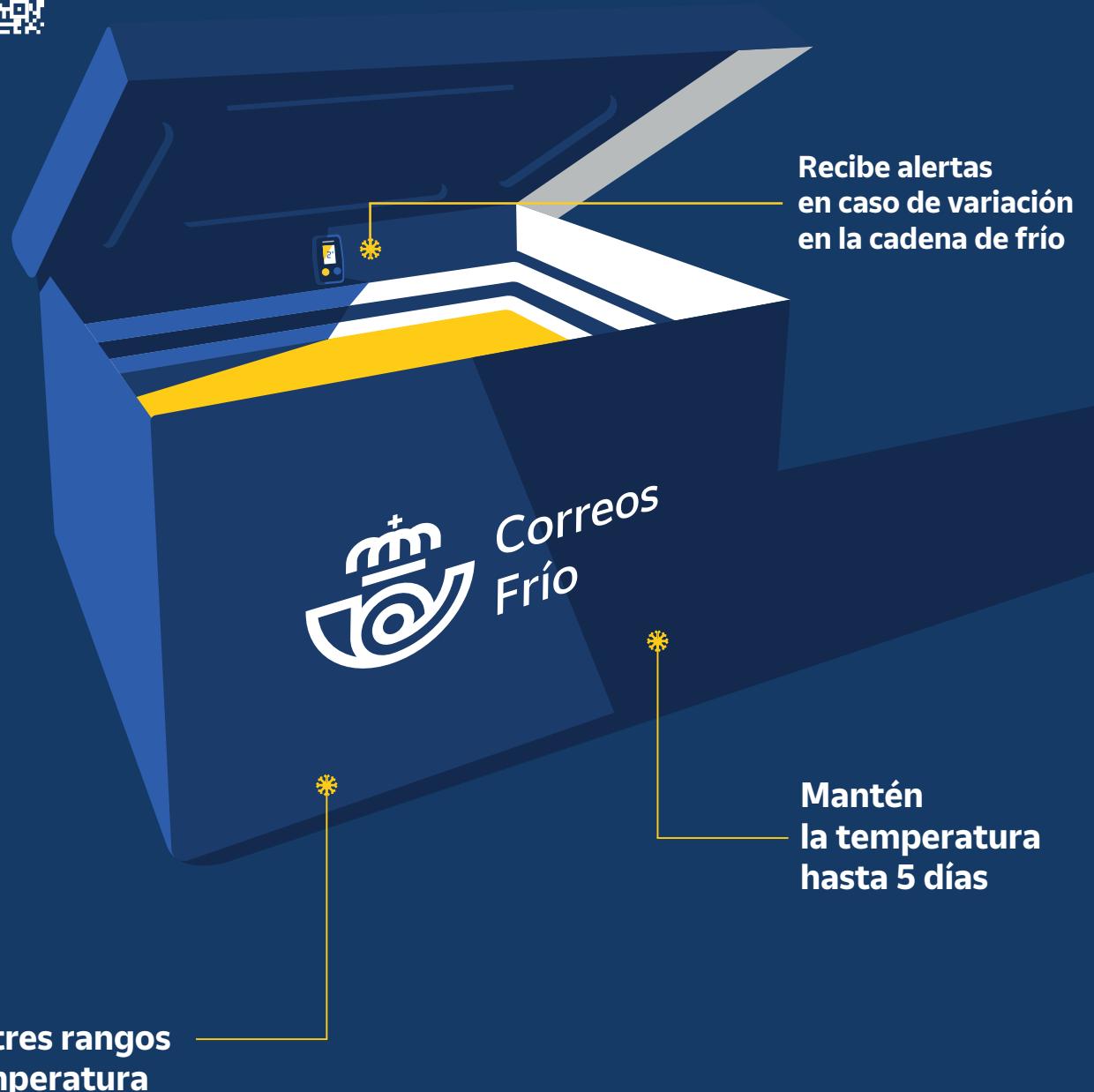




Correos Frío

El servicio con el que podrás enviar tus productos a temperatura controlada con total seguridad gracias a una innovadora tecnología y a la gran capacidad logística de Correos.

correosfrio.es



11 meses para la gloria

Terminábamos una temporada intensa con la celebración de la Asamblea General, abrochada por la Gala de los Premios Nacionales en la sede de nuestro patrocinador, Santander, y estamos en los albores de una nueva campaña; y, ¡qué año nos espera!

El entreacto ha venido repleto de actividad, como viene siendo tradicional. En pista, una generación nos ha catapultado a las nubes, viviendo un sueño del que nunca te quieras despertar. Los #Hispanos Juveniles consiguieron el entorchado mundialista, convirtiéndose en una generación de oro, y sumando a su palmarés la doble corona, campeones de Europa (2022) y campeones del mundo (2023).

Es un grupo único, con gen ganador, reforzado por la gran calidad que atesoran y su rigor táctico, siempre al servicio del colectivo. Javier Fernández 'Jabato' y su cuerpo técnico han sido esa transmisión necesaria para lograr un éxito de campañillas.

Si seguimos en pista, nuestras #Guerreras, tanto Junior, como Juveniles, fueron grandes protagonistas estivales, ya que sus sendos triunfos en los EHF Championships, han devuelto a la máxima categoría continental al balonmano femenino base de nuestro país. Dos oros, y dos ascensos, que permitirán a la generación juvenil disputar dentro de dos años el Campeonato de Europa, ya en categoría junior, mientras que las actuales Promesas jugarán el Europeo juvenil.

Era una asignatura pendiente, que se ha resuelto de manera brillante y autoritaria, sin que por ello se resto ni un ápice de mérito al esfuerzo realizado, porque quien piense que ha parecido un camino de rosas, está muy equivocado.

Esta actividad generada por la cantera del balonmano español, ha convivido actualidad con el Arena Handball Tour 2023, o lo que es lo mismo, el mejor circuito permanente de balonmano playa del mundo.

Barbate, Nazaré, Cádiz, Orihuela y Almería ha sido el itinerario costero de este verano, que tendrá su epílogo el primer fin de semana de septiembre con la disputa del Campeonato de España de Selecciones Territoriales, que tendrá sede en Valencia.

Y ese mismo fin de semana se iza el telón de la Liga Guerreras Iberdrola, una competición que cada año deparará más sorpresas, y que tras el regusto de los play offs finales del pasado curso, vive con ilusión el inicio de la temporada 23/24.

Emoción de una primera jornada, que compartirá protagonismo con la II edición de la Supercopa Ibérica Masculina, que se disputará en Viana do Castelo, en la desembocadura del río Limia, y a escasos 40 kilómetros de tierras gallegas.

Y el fin de semana del 8 y 9 de septiembre, el foco se pondrá en Guipúzcoa, ya que San Sebastián albergará la I edición de la Supercopa Ibérica Femenina, con un cartel de lujo, teniendo como extra la Gala del Balonmano Femenino, en la que se premiará a las mejores de la Liga Guerreras Iberdrola 22/23.

Este es el prólogo de once meses; once meses en los que los aros olímpicos sobrevolarán permanentemente la pasión de todos los aficionados, once meses para que nuestro deporte vuelva a brillar en unos Juegos Olímpicos, once meses dejar nuestro sello en la ciudad del amor, once meses para soñar con la gloria.

Javier Fernández

SUMARIO

número 89 · 2023 · septiembre

- 4 Supercopa Ibérica 2023
- 6 Guerreras
- 8 Gala del Balonmano Femenino 2023
- 10 Liga Guerreras Iberdrola
- 12 Hispanos Juveniles
- 16 Guerreras Juveniles
- 20 Hispanos
- 22 Guerreras de la Arena
- 24 Hispanos de la Arena
- 26 Balonmano Adaptado
- 28 Liga Plenitude ASOBAL
- 34 Competiciones Estatales
- 36 Competiciones Continentales Femeninas
- 38 Competiciones Continentales Masculinas
- 40 Campeonato de España 2023 – Almería
- 46 Arena 1000 Playas de Orihuela
- 50 CESA 2023 Balonmano Playa – Valencia
- 52 Noticias
- 56 Medicina Deportiva
- 58 Escuela Nacional de Entrenadores

Edita

Real Federación Española de Balonmano
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid
Tfnos.: 915 483 558 · 915 481 355
Fax: 915 427 049
www.rfebom.com

Director

Javier Fernández

Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

Redacción

Ignacio Gorjón
Rocío Sánchez
Álex Jiménez
Rafael Castillejo

Colaboradores

Juan José Muñoz Benito
Ángel Sabroso

Fotografía

Juan Luis Recio

Diseño y Maquetación

Ideas en Impresión, S.L.

Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

Depósito Legal

M. 11075-1998



¡Llegan las Supercopas Ibéricas!

Texto. Rafael Castillejo

Llega el primer torneo en juego de la temporada, las Supercopas Ibéricas tanto para masculino como para femenino. Dos torneos con los que se inaugura esta nueva temporada 2023/2024 y que es la vara de medir perfecta para ver en qué estado de forma llegan a este nuevo curso los equipos españoles.



La novedad reside en que es la primera vez que se disputan, a la par, esta Supercopa Ibérica tanto en categoría masculina como en categoría femenina. La mas-

Será la primera vez que masculino y femenino compitan a la vez la Supercopa Ibérica

culina sí que disputó su primera edición el pasado diciembre, en la que el Barça salió como campeón, mientras que para

las chicas veremos la primera edición de este torneo.

Supercopa Ibérica masculina

Viana do Castelo acogerá este 2 y 3 de septiembre el mejor balonmano de la Península Ibérica al enfrentar al Barça como campeón de Liga Plenitude ASOBAL y Copa del Rey y al BM. Logroño La Rioja como subcampeón de la Copa, al FC Porto como campeón de la Andebol 1 y al Sporting CP como campeón de la Taça de Portugal.

Esta será la segunda edición de la Supercopa ibérica masculina tras la primera celebrada en diciembre del año pasado, y en la que el Barça tendrá que revalidar la corona de supercampeón tras la victoria 24:32 ante el FC Porto.

Un torneo en el que el Barça vuelve a ser el favorito para revalidar el título, viendo que está un paso por delante de los dos equipos portugueses y del equipo logroñés.

Habrá que ver, no obstante, cómo afecta al equipo blaugrana la lesión de larga duración de Domen Makuc, dejando como único central a Pol Valera y obligándole a dar un paso adelante a pesar de su juventud.

Esta Supercopa Ibérica le viene muy bien al Barça para ver en qué punto está, con la mirada ya puesta en la Liga Plenitude ASOBAL y en la Machineseeker EHL Champions League, donde debutarán ante Bidasoa Irún y Montpellier HB respectivamente. Tras una pretemporada por Bos-

nia-Herzegovina y Alemania, llega la hora de arrancar la competición oficial.

Si es una vara interesante de medir para el Barça, aún más para el BM. Logroño La Rioja, que tiene ante sí el gran reto de demostrar que está más que preparado para esta temporada 2023/2024 con su participación en esta Supercopa Ibérica masculina.

Viana do Castelo y San Sebastián, las sedes

Un año ilusionante para un BM. Logroño La Rioja en el que celebran su vigésimo aniversario con toda la ambición de regalar esa celebración con un título, como puede ser esta Supercopa Ibérica. Buena cuenta de ello podrán tener los recién llegados como son Thiago Ponciano o Martí Soler, que llega, precisamente, del Barça y podría cumplir 'la ley del ex' si se diese este duelo en la final.



Supercopa Ibérica femenina

En cuanto a la Supercopa Ibérica femenina, San Sebastián acogerá los próximos 8 y 9 de septiembre la primera edición de su historia de este torneo. Costa del Sol Málaga y Super Amara Bera Bera llegan como campeonas de la Liga Guerreras Iberdrola y de la Copa de Su Majestad la Reina respectivamente, y tendrán enfrente a SL Benfica y Madeira, campeonas de la 1ª Divisao Women y de la Copa de Portugal, en ese orden.

Tras una temporada en la que Costa del Sol Málaga fue toda una revelación ganando la Liga Guerreras Iberdrola, y más viendo que Super Amara Bera Bera parecía que iba a arrasar con un equipo demoleador, ahora parece que las tornas se han dado la vuelta.

Costa del Sol Málaga ha movido el árbol en la plantilla y, tras cuatro salidas, ha habido hasta cinco fichajes para potenciar una plantilla que está llamada a destronar la supremacía de Super Amara Bera Bera. Habrá que seguir muy de cerca el rendi-

miento de dos de sus flamantes incorporaciones, Eli Cesáreo y Patricia Lima.

Para Super Amara Bera Bera se espera una transición. Con la salida de Paula Arcos se abre un abanico en el que su superioridad en la Liga Guerreras Iberdrola quedará en entredicho. Y eso que la apuesta por Lyndie Tchaptchet puede augurar buenos resultados, pero se espera un paso atrás para el equipo guipuzcoano.

Un torneo en el que se espera una final española. SL Benfica y Madeira parten por detrás en las quinielas de favoritas, justificado, sobre todo, por el gran nivel que han mostrado en los últimos años tanto Costa del Sol Málaga como Super Amara Bera Bera, tanto a nivel nacional como a nivel europeo.

Para poder acudir a la Supercopa Ibérica masculina, al Pavilhão do Centro Cultural de Vilana do Castelo, las entradas estarán disponibles en la página web de la Federación Portuguesa de Balonmano.

Para poder acudir a la Supercopa Ibérica femenina, al Polideportivo José Antonio

Gasca, estará en venta en la página web del Super Amara Bera Bera.

Emoción y torneo de vida o muerte para arrancar la temporada. Habrá que esperar la mejor versión de Barça, BM Logroño La Rioja, Costa del Sol Málaga y Super Amara Bera Bera para que nos traigan el doble trofeo de Super-campeones Ibéricos.



BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Únete al programa Avis Preferred de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

- ✓ Servicio prioritario en el mostrador
- ✓ Documentación de alquiler ya preparada
- ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en avis.es/pREFERRED-es



902 135 531 | AVIS.ES

Disponible en tu agencia de viajes.
Patrocinador oficial de la RFEBalonmano



AVIS®



Ambros debut con las Guerreras

Texto: Rocío Sánchez Fotografía: Federación Rumanía

El nuevo seleccionador nacional de la selección española ya se ha estrenado al mando del equipo en partido oficial. Lo hizo el pasado mes de julio con un doble enfrentamiento de carácter amistoso ante Rumanía, combinado que el propio **Ambros Martín** dirigió durante dos temporadas. Las **Guerreras** siguen, de este modo, preparando una temporada que se avecina apasionante y cargada de retos: el inicio de la fase clasificatoria para el **Campeonato de Europa 2024** y, sobre todo, el **Campeonato del Mundo de Noruega, Dinamarca y Suecia 2023**.

Rumanía, un gran rival

La igualdad fue la tónica dominante en los dos encuentros celebrados en **Rumanía** los días 27 y 29 de julio. Se resistió la victoria en el debut de **Ambros Martín** con el equipo, pero más allá del resultado, se vio una gran imagen del combinado nacional español frente a una siempre combativa **Rumanía**.

El primero de los dos enfrentamientos se resolvió con un empate a 30. Rumanía logró dar la vuelta al partido en la segunda mitad y las españolas tuvieron que conformarse con las tablas pese a una buena actuación colectiva. En el terreno individual, **Eli Cesáreo** y **Mireya González** -con 7 y

6 goles respectivamente- fueron las dos máximas artilleras del equipo. En el segundo encuentro, las **Guerreras** no pudieron sostener a un enchufadísimo combinado rumano. El 30:25 final reflejó la superioridad del rival en un partido en el que las jóvenes **Danila So Delgado** y **Lysa Tchapchet** fueron las dos grandes protagonistas.

Dos esperados debuts

Precisamente, el debut de las ilicitanas **Danila So Delgado** y **Nicole Morales** fue una de las mejores noticias para las nuestras. Ambas jugadoras debutaron en partido oficial con las **Guerreras**, disputando minutos de calidad con el equipo y entrando de lleno en la dinámica del Equipo Nacional.

Pese a no conocer la victoria en **Rumanía**, el seleccionador **Ambros Martín** sacó muy buenas conclusiones del rendimiento de las suyas: *"Me quedo con la actitud y predisposición del equipo teniendo en cuenta el momento de la temporada en el que estamos. Hay un camino muy importante por delante y asentar las bases será clave para conseguir nuestros objetivos"*. También destacó el *"cómo han aplicado la idea de juego que estamos trabajando"*, dejando satisfecho al técnico y augurando un buen futuro al equipo a medio y largo plazo.



Donostia, próxima parada

Las *Guerreras* retoman la actividad este mes de septiembre, con una nueva concentración que tendrá lugar entre los días 10 y 13 en Donostia (Gipuzkoa). El equipo se entrenará en sesiones dobles y utilizarán el Polideportivo José Antonio Gasca y Bidebieta como centros de operaciones. Esta concentración se llevará a cabo después de la celebración de la primera edición de la Supercopa Ibérica Femenina.

Esta nueva concentración será la tercera de la 'Era Ambros

Martín' y está compuesta por jugadoras que compiten en la Liga Guerreras Iberdrola, dado el momento de la temporada en el que nos encontramos. Seguir implantando la nueva idea de juego y cogiendo ritmo en pista como equipo.

Cabe recordar que las *Guerreras* afrontarán su primer encuentro de carácter competitivo con el nuevo seleccionador

el próximo 11 de octubre ante Lituania, cuando disputarán la primera jornada de la Fase de Clasificación para el Campeonato de Europa 2024.

Cantabria, sede del TIE 2023

Como cada año antes de un gran torneo, las *Guerreras* disputarán el Torneo Internacional de España. En este 2023 Cantabria ejercerá de sede para un TIE que se celebrará en el Palacio de Deportes de Santander entre los días 20 y 26 de noviembre.

España se medirá a Japón, Argentina y Serbia, los tres últimos rivales a batir antes de poner rumbo al Campeonato del Mundo 2023.

De esta forma, el equipo dirigido por Ambros Martín vuelve al Palacio de Deportes de Santander, donde ya jugó en marzo de 2022 contra Hungría, en uno de los partidos clasificatorios para el Campeonato de Europa 2022.



A
SITIO DÓLMENES
ANTEQUERA
piedra sobre piedra

PATRIMONIO MUNDIAL



GALA DEL BALONMANO FEMENINO 2023



joma

helvética



Costa Blanca



moltor

renfe



AVIS



La puesta de largo de la Liga Guerreras Iberdrola

Texto: Rocío Sánchez Fotografía: J. L. Recio

La Gala del Balonmano Femenino es ya una de las citas ineludibles de cada temporada de la Liga Guerreras Iberdrola. Una velada que reúne a las grandes estrellas de la máxima competición nacional y que, este año, tendrá un escenario único: el Aquarium de San Sebastián (Gipuzkoa).

Se celebrará el viernes, 8 de septiembre, a partir de las 22:30 horas, y a ella asistirán las mejores jugadoras y entrenador de la Temporada 2022/23 de la Liga, así como la mejor pareja arbitral y las autoridades e instituciones correspondientes.

Ona Vegué (extremo izquierdo), Danila So Delgado (lateral izquierdo), Lyndie Tchapt-

chet (pivot y mejor promesa), Silvia Arderius (central y MVP), Nicole Morales (portera), Sayna Mbengue (lateral derecho) y Maitane Etxeberria (extremo derecho). Ellas son las siete jugadoras que conforman el '7 Ideal' de la pasada campaña. Completan la nómina de premiadas Micaela Casasola (máxima goleadora), María Flores (mejor defensora), Joaquín Roca-mora (mejor entrenador) y Jorge y Jesús Escudero como mejor pareja arbitral.

Silvia Arderius, la gran protagonista

La central del Costa del Sol Málaga, internacional con las *Guerreras* y flamante campeona de Liga, fue elegida como la

Mejor Jugadora de la pasada temporada de la Liga Guerreras Iberdrola y, como tal, será la que reciba el premio más prestigioso de la que será, sin duda, una velada para el recuerdo. Anotó la friolera de 115 goles, 50 de ellos en el *play-off*.

El Atticgo Elche es el equipo con mayor representación -cuatro representantes- tras una campaña histórica en la que fueron finalistas del *play-off* y subcampeonas de liga. Bera Bera, Beti-Onak, Porriño, Rocasa y Granollers son los otros cinco equipos representados en el All Star Team, que serán premiados en la esperada Gala del Balonmano Femenino 2023.



KIROLAREN BALIOA EL VALOR DEL DEPORTE

Kirolak bizitzaren baliorik garrantzitsuenak hurbiltzen dizkigu: hobetzeko eta helburuak lortzeko ahalmena, lan zintzo eta eten-gabearren saria, eta norberarekiko eta gainerakoekiko eginbeharra bete izanaren poza.

El deporte nos pone en contacto con los valores más importantes de la vida: la capacidad de superación, de alcanzar los objetivos propuestos, la recompensa del trabajo honesto y constante, la satisfacción del deber cumplido con uno mismo y con los demás.





Texto: Rocío Sánchez

Fotografía: Clubes LGI



La vuelta más esperada: regresa la Liga

Se acabó la espera. La Liga Guerreras Iberdrola está de vuelta. La Temporada 2023/24 arranca plagada de retos, ambición e ilusión en los 12 equipos que componen la máxima categoría del balonmano femenino nacional. Como vigente campeón, es el Costa del Sol Málaga el que parte con el cartel de 'favorito' en el comienzo de esta nueva campaña, no solo por haber levantado el título de la pasada campaña, sino por cómo y cuánto se ha reforzado en el mercado estival. La llegada de Eli Cesáreo y Patricia Lima suman calidad y experiencia más que contrastadas a una plantilla que mantiene a sus grandes estrellas.



EL COSTA DEL SOL MÁLAGA DEFENDE EL TRONO

Un renovado y fortalecido conjunto malagueño afronta la nueva temporada como el vigente campeón de la Liga Guerreras Iberdrola. Candidatas a todo, las de Suso Gallardo pelearán por volver a levantar el título y se presentan como el gran equipo a batir de la máxima competición.

Super Amara Bera Bera es, sin duda, otro de los grandes candidatos al título y aspirantes a todo. El conjunto de Imanol Álvarez se llevó la **Copa de la Reina** y la **Supercopa Femenina** en una pasada campaña de notable alto. Ahora, tendrán que recomponerse tras la salida de Paula Arcos y se aferra al crecimiento de jóvenes promesas como Lyndie Tchaptchet para apuntalar una plantilla siempre competitiva.

Como finalista del *play-off* y tras firmar una temporada histórica para el club, el Atticgo Elche liderado por Joaquín Rocamora tratará de repetir los éxitos de la pasada campaña. Las llegadas de Marisol Carratú y Kelly Rosa son dos motivos para creer en que así será. Rocasa Gran Canaria busca mejorar sus prestaciones y sumar un nuevo título a sus vitrinas.

No lo tendrá fácil con las importantes salidas que ha tenido en este mercado, confiando en la proyección de jóvenes como Eider Poles o Daniela Moreno.

La Calzada, Atlético Guardés y, por qué no, Aula Valladolid y Postrriño sueñan, por su parte, con meterse en puestos europeos y escalar en la clasificación.

Elda y Oviedo, a por la salvación

Lobas Global Atac Oviedo y Elda Prestigio son los dos recién llegados a la Liga Guerreras Iberdrola desde la División de Honor Oro Femenina tras una brillante campaña en la que lograron el ascenso. Como tal, el objetivo prioritario de ovetenses y

eldenses es mantener la categoría.. Replaza Beti-Onak y KH-7 Granollers son los otros dos equipos metidos de lleno en la emocionante pelea por la salvación.

La Guía Oficial 23/24 más completa

Por undécima temporada consecutiva, la **Guía Oficial de la Liga Guerreras Iberdrola** aglutina toda la información de los equipos participantes y jugadoras, siendo la gran fuente de datos para los amantes del balonmano femenino.



“En mi piso, ¡claro que se puede!”



Smart Solar

Vivas en una casa
o en un edificio.

Ahorra hasta un
70%



La Generación Imbatida

Texto. Rafael Castillejo Fotografías: IHF / Kolektiff / J.L. Recio

Vestir la vitola de favorito no siempre te hace merecedor de ello. La historia del deporte siempre se ha encargado de enseñarnos, tanto a veteranos como a noveles, que es el fruto del trabajo, el esfuerzo y la perseverancia, entre otras, la que lleva a los deportistas a conseguir las cosas importantes. Y esa condición no ha pesado, ni un poquito, en 'Jabato' y sus pupilos.

Llegaban nuestros Hispanos Juveniles al torneo con esa condición y casi obligación de colgarse el oro en el cuello, como ya hicieron el verano anterior en el Campeonato de Europa de Montenegro. Y, de nuevo en tierras balcánicas, tocarían el cielo al levantar el Campeonato del Mundo por primera vez.

La presión, además, era añadida. Los Hispanos Juveniles llegaban al torneo sabien-

do que las Guerras Junior habían ganado el EHF Championship, y que las Guerreras Juveniles estaban en la misma disposición, siendo favoritas, además, para volver a colgarse un oro en el cuello.

Una preparación excepcional con pleno de victorias, además del torneo 4 Naciones de Lagoa, evidenciaban una realidad, y es que los jugadores de 'Jabato' Fernández llegaban como un avión a este torneo. Brasil, Baréin y Corea del Sur ya esperaban para ser esa primera piedra de toque a la que enfrentarse.

Desde el primer segundo de torneo oficial, la Selección dio una lección de solidez y concentración. Aunque Brasil fue un aguerrido rival, el definitivo 38:29 no daba opción a duda, a pesar del 18:17 con el que se llegaba

al descanso. Un grandísimo Víctor Romero salvaba la papeleta con un gran partido y espoleando desde la defensa la victoria.

Baréin, la segunda prueba, ya certificó el pase a la Main Round. En un partido en el que la rotación fue la protagonista, los hermanos Cicusa empezaron ya a mostrar el extraordinario nivel que se esperaba de ellos y del que querían hacer gala en el Campeonato del Mundo. La victoria se quedó para los nuestros en el definitivo 18-29.

Con los deberes hechos, el partido contra Corea del Sur pasaba a ser un mero trámite. Aunque al descanso las espadas estuviesen por todo lo alto con el 17:12, una gran segunda parte colectiva personificada en un excelso Xavier González daba el ple-





no de victorias en esta Preliminary Round a España.

Esta generación lleva varios años llamando a las puertas, aclamándose por méritos propios como una de las mejores vistas en estos últimos años, y con un futuro, a pesar de que sea aún por descubrir, aparentemente con más luces que sombras. Una vez superada la Preliminary Round, República Checa y Egipto iban a subir el listón competitivo en busca de los cuartos de final.

La Main Round escenifica la superioridad española

Los deportes colectivos con balón han ido evolucionando de forma constante hacia la superposición del ataque por encima de la defensa. Los goles en fútbol o balonmano o los puntos en baloncesto y todos aquellos que los anotan han pasado a ser los reyes y líderes de estas competiciones. Pero esta Main Round demostró en los Hispanos Juveniles que todos suman.

Álvaro Pérez ante República Checa y Pol Amores ante Egipto echaron el cerrojo en la portería y fueron uno de los pilares sobre los que erigir los sendos triunfos consumados ante las selecciones centroeuropea y africana. El primero de ellos, llevándose el MVP del primer duelo de la Main Round con un porcentaje de paradas del 47% (16 de 34 intentos del rival); y, el segundo, evitando hasta tres goles desde los siete metros de la selección egipcia.



BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN - 9 NÚMEROS

Nombre NIF/CIF:

Apellido 1 Apellido 2

Dirección

Código Postal Municipio

Provincia

Teléfono

Nacional | 30 € (gastos de envío, incluidos) Extranjero | 60 € (gastos de envío, incluidos)

Pago por Transferencia Bancaria a favor de Grupo Santander - Banco Popular: IBAN ES92 0075 0349 4206 0616 1060



De conformidad con lo dispuesto en el Artículo 5 de la vigente Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos (LOPD), la Real Federación Española de Balonmano le informa que los datos facilitados se tratarán con la finalidad de gestionar la suscripción a la revista Balonmanía. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición reconocidos en la indicada Ley Orgánica y su normativa de desarrollo, mediante escrito dirigido a la Real Federación Española de Balonmano en la calle Ferraz, 16 - 2º, 28008 de Madrid.

Remitir el BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN con todos los datos, junto a la fotocopia de la TRANSFERENCIA BANCARIA, por correo ordinario a la Real Federación Española de Balonmano (C/Ferraz, 16 - 28008 Madrid) o por correo electrónico a: prensa@rfebm.com



La máquina de 'Jabato' Fernández, engrasada y a pleno funcionamiento, se plantaba en cuartos de final esgrimiendo la solidez que tanto caracteriza a este grupo. El sueño del primer Mundial se acercaba. Próxima estación: Alemania.

A tres partidos de la gloria

Alemania siempre es un hueso muy duro de roer. Un año después de aquel durísimo partido en semifinales del Campeonato de Europa de Montenegro, que se saldó con victoria de los Hispanos Juveniles, ambas selecciones volvían a verse las caras, con los teutones ansiosos de revancha por lo sucedido en aquel duelo. En palabras del propio mister: "Ya nos costó muchísimo ganarles en semis del año pasado. Sabíamos que teníamos que hacer un gran partido y salir conectados desde el inicio como hemos hecho".

No puedo decir más que estamos muy contentos por volver a pelear otros años más por las medallas.

Jabato Fernández

De la mano de un Djordje Cikusa en modo MVP se consiguió obtener una ventaja lo suficientemente clara como para evitar el sobsalto alemán. Y es que no dejaron de creer en la remontada los teutones, con Frederik Höler a la cabeza. Pero de nuevo ese talante competitivo cerró el pase a unas semifinales donde esperaba la anfitriona, Croacia.

Aguardaba Dinamarca en la final. Pero el primer paso estaba en el anfitrión, una Croacia que no había ido de paseo a este Campeonato Mundial. Y aunque Petar

Krupic y Alexandar Capric fueron un dolor de cabeza constante, un ejercicio de coraje, pundonor y trabajo en equipo en todo momento de nuestros Hispanos Juveniles, que no se arrugaron ante la dificultad, consiguieron hacer el trabajo.

Ya al descanso se apuntaba a la final, aunque apenas cuatro goles de renta separaban a ambos equipos. Pero de poquito a poquito, como una hormiga que va construyendo su hormiguero, la renta se fue cimentando y evolucionando hasta el definitivo 29:37 que confirmaba la realidad. ¡Los Hispanos juveniles jugarían su tercera final de un Campeonato del Mundo!

El oro, la culminación al trabajo

Dice el refrán: "A la tercera va la vencida". España llegaba a su tercera final del Campeonato del Mundo en categoría Juvenil. Desde luego, y con el increíble torneo que estaban firmando los jugadores de 'Jabato' Fernández, todos los focos apuntaban a ello, y más viendo la imbatibilidad de la Selección española en los días anteriores.

Aún con todo eso, 'Jabato' no se fiaba de su rival. "La final contra Dinamarca va a ser complicadísima", avisaba el seleccionador nacional. Y no se equivocaba. Tras un buen arranque de partido, la selección danesa volvió y consiguió irse al descanso mandando en el marcador en el 13:14.

Saltaron las alarmas, obligando a exigir a nuestro equipo su mejor versión. Y vaya si la sacaron a relucir: Alejandro Pisonero y Ferrán Castillo movieron al equipo desde abajo, los hermanos Petar y Djordje Cikusa en modo apisonadora, los Arzoz como muralla en defensa, y Xavier González y Víctor Romero aportando mucho en ataque. Así es como se ganan títulos.

Por aquella de 2011 precisamente ante Dinamarca, por la de 2017 perdida frente a

Francia... Los Hispanos Juveniles vencieron a sus demonios y se colgaron el oro en el cuello, en memoria de aquellas generaciones que lo intentaron y no lo consiguieron, y poniendo así, como culminación, a esta generación encabezada por 'Jabato' Fernández en el olimpo del balonmano mundial.

El futuro de esta generación apunta a garantizar al balonmano español una infinidad de éxitos. El éxito del conseguir los

Estamos muy contentos por haber llegado hasta aquí. La final contra Dinamarca va a ser complicadísima. Pero vamos a ir a por todas: a por la medalla que más brilla.

Jabato Fernández

títulos es un peso muy grande que estos chicos han sabido cimentar desde el trabajo duro y la autoexigencia. "Los resultados que consigues estarán en proporción directa al esfuerzo que se aplica", Denis Waitley. Un mantra que los Hispanos Juveniles han elevado a la quinta potencia.

La historia se reserva para pequeños momentos su habilidad para guardar en la retina de todos los que la viven determinados momentos. Y este Campeonato del Mundo no va a serle indiferente, no sólo por la proeza, sino también por un estilo de juego reconocible cimentado en el compañerismo, la concentración, el esfuerzo y la capacidad de sufrir y dominar. Un oro que abre paso a un futuro prometedor.



Por ti,

que estás
acercándote
a cíentos de
kilómetros de
tu casa para
llegar a tus
sueños.

los primeros.

Más de 33.000 becas de educación, emprendimiento y empleo disponibles para ti.

Becas-santander.com



Trío de títulos para las Guerreras Juveniles

Texto: Rafael Castillejo

Fotografías: Federación de Azerbaiyán | EHF | J.L. Recio

El final del verano iba a regalar un nuevo éxito al balonmano español. La generación del año 2006 y 2007 se reservaba una actuación única para devolver al balonmano femenino en categoría juvenil a la EHF EURO, a la élite de este deporte.

"Más confío en el trabajo que en la suerte". Este viejo proverbio latino bien podría aplicarse a la resiliencia que ha vivido esta Selección española, que cogió su herencia y la transformó en éxito. El premio al trabajo bien y la convicción por el sino que estaba reservada para ellos han guiado los pasos de las jugadoras de Cristina Cabeza.

Un viaje que comenzó mucho ante que el torneo, un 29 de julio en el que el Pabellón Manolo Cadenas de Leganés iba

a ser testigo de cómo este equipo se concentraba en ese objetivo común. Los amistosos contra Hungría y Noruega curtieron el espíritu de nuestras Guerreras juveniles, con la mirada siempre puesta en Bakú.

De nuevo el peso del favoritismo en el EHF Championship 2023 aparecía como una losa más a levantar, sabiendo de todas las complicaciones ya añadidas que implican el ganar un torneo de estas características. Añadido a esto, las Guerreras junior ganaron el homólogo de su categoría y dependían enteramente de que las pupilas de Cristina Cabeza hiciesen lo propio.

Con este panorama se pisó Bakú, listas para pelear en esa Preliminary Round en

la que Islas Feroe, Israel, Grecia y Luxemburgo iban a ser las rivales de la Selección española. Cuatro partidos en los que, como viene siendo habitual, no hay margen de error.

La superioridad fue la tónica que se bebió el equipo durante esta Preliminary Round. Ninguna de las cuatro selecciones consiguió anotarle más de 20 goles a las Guerreras juveniles, y los márgenes de victoria eran muy amplios en cada uno de los partidos.

Ante Grecia comenzamos con de la mejor forma posible, con grandes actuaciones en la portería de Goundo Gassama y de Udane Bernabé, y marcando el camino con un contundente 11-33. Misma contundencia con la que despachamos los





partidos ante Luxemburgo e Israel para los 33-13 y 37-15.

Llegaban nuestras Guerreras Juveniles ya clasificadas para las semifinales, esperando rival que saliese del Lituania : Eslovenia, y con ese partido aún pendiente de jugarse ante Islas Feroe. Aunque cla-

ramente se buscaba la victoria, la propia Cristina Cabeza reconoció que era importante rotar como objetivo para ese cara o cruz final y así tener a las jugadoras más frescas.

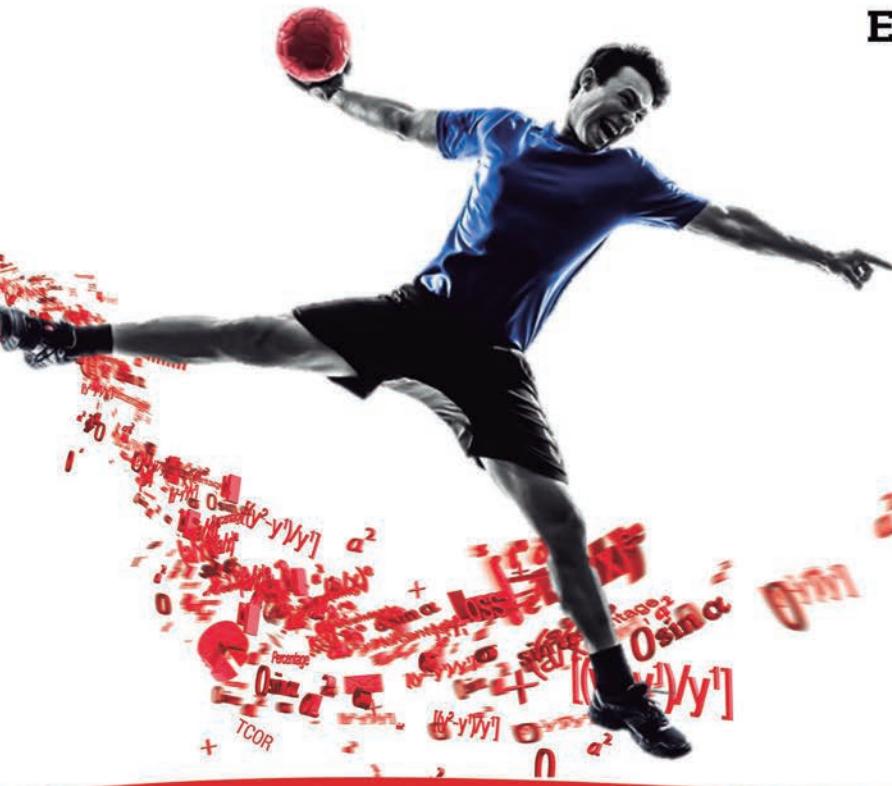
"Ganar el EHF Championship nos da derecho a jugar el siguiente Mundial y, so-

bre todo, a ascender de categoría, que es el principal objetivo", decía Cristina Cabeza. El objetivo estaba más que claro. La herencia que dejar a la siguiente generación y el premio al trabajo que supone disputar esa competición internacional son uno de esos motores que mueven a este equipo.



Aon
Empower Results®

Especialistas en Seguros para Federaciones deportivas



Aon, correduría de seguros líder del mercado asesora a la **Federación Española de Balonmano** en el Seguro Deportivo de sus Federados y Clubes.



Bakú estaba siendo testigo del epopeyístico renacer de las Guerreras juveniles. Tras hacer valer su condición de favoritas y arrasar en la Preliminary Round, todas las miradas, con ambición, se dirigían hacia el trofeo de campeonas del EHF Championship 2023. Pero Lituania iba a ser el primero de los últimos dos escollos que faltaban por superar.

El Bakú Sports Hall iba a ser testigo del balonmano elevado a la divina potencia por parte de las Guerreras juveniles. El 1-11 inicial con el que arrancaron las nuestras fue tan brillante como la capacidad de sacar a la máxima goleadora del torneo, Gabija Pilikauskaite.

El trabajo de todas y cada una de las jugadoras fue clave. Nayra Solís despuntó en la faceta goleadora, y fue la punta de lanza de un martillo pilón en el que jugadoras como Estitxu Rodríguez, Carmen Fidalgo, Libe Arruabarrena e Izaro Saiz cuajaron una actuación sensacional para llevar a práctico el 19-41 con el que la Selección española consiguió el deseado pase a la final del EHF Championship.

'Solo nos queda un pasito más para lograr el gran objetivo'. Es el comentario que dejó Cristina Cabeza, pero que resonaba por todo Bakú. El deporte siempre se reserva en un aparte, y en muy contadas ocasiones, citas tan ilusionantes y tan cargadas de responsabilidad. Con las Guerreras Junior habiendo logrado el objetivo meses antes y con la presión de obtener esa plaza para el Campeonato del Mundo del 2024 y de ascender a la máxima categoría del balonmano europeo.

El destino quería, además, que en el mismo día se jugase la final del IHF Men's Youth World Championship 2023 para nuestros Hispanos Juveniles. Dos citas que podían convertir la temporada veraniega de torneos en un éxito rotundo, con dos generaciones únicas que buscan una doble corona, continental y mundial en cada

caso, para seguir construyendo el futuro de nuestra Selección española.

Eslovenia aguardaba en la final. Las Guerreras Juveniles habían enarbolado durante los cinco partidos anteriores una pegada sin igual a base de goles y goles, pero sin descuidar, ni mucho menos, la faceta defensiva. Y, con estas premisas, es como encararon el último y definitivo partido ante la Selección eslovena.

Quedaba la más difícil, esa en la que te juegas todo al cara o cruz, en la que no importa nada del pasado, de lo hecho antes y durante el torneo. Un partido en el que cada acción es definitoria, en la que el error no se puede concebir. Qué bonita presión y qué bonito oficio el que debían mostrar nuestras Guerreras Juveniles.

'Una buena defensa es un buen ataque'. Cuántas veces se habrá escuchado esta frase en cualquier pabellón de cualquier ciudad de cualquier deporte que se pueda venir a la cabeza de cualquier persona. Y las Guerreras Juveniles no iban a dejar de hacer lo propio. Construyendo desde atrás, con Estitxu Rodríguez y Marta Regordán pletóricas, España empezó a carburar para llegar al 14 : 8 al descanso.

La defensa desesperaba a una Eslovenia que tenía que asumir más riesgos, y que acabó favoreciendo a que las Belén Rodríguez, Marta Regordán, Elena Torres, Celia García, Estitxu Rodríguez y Nerea Patiño percutieran una y otra vez contra la portera eslovena.

Con el 28 : 20 final llegó la euforia española al Bakú Sport Hall. España consigue así el ascenso a la máxima división del balonmano juvenil femenino europeo y se clasifica de forma directa para jugar tanto el próximo Campeonato de Europa como también el Campeonato del Mundo de 2024.

'Hemos devuelto al balonmano femenino español al lugar que se merece y del que

nunca debió marcharse, gracias a una generación increíble y que nos va a dar muchas alegrías *de aquí al futuro*'. No lo podía expresar mejor Cristina Cabeza, la mayor valedora y la que mejor conoce el potencial de este extraordinario grupo que ha vuelto a levantar del asiento a los aficionados al balonmano femenino. Además, la seleccionadora tuvo un gesto precioso al acordarse de Naroa Baquedano, "que se rompió el ligamento cruzado de su rodilla justo antes del campeonato".

Un gran premio al trabajo realizado por Cristina Cabeza y su cuerpo técnico, en un viaje que había comenzado un 29 de julio y que, casi un mes después, se certificaba con el campeonato.

Hemos devuelto al balonmano femenino español al lugar que se merece y del que nunca debió marcharse.

Cristina Cabeza

Con ribetes de color oro ha añadido esta generación su nombre a la historia. La exhibición de control de partido, capacidad goleadora y fortaleza defensiva exhibidas por las Guerreras Juveniles han sido una muestra más del gran trabajo realizado desde abajo con los jugadores en la Selección española.

Un nuevo trofeo que se añaden a las vitrinas de la RFEBM y que ostenta encumbra a esta generación encabezada por Cristina Cabeza. Y es que, como bien decía Peter Drucker, y se aplica perfectamente a la capacidad de trabajo y de sacrificio de estas chicas, "la mejor manera de predecir el futuro es creándolo". Y las Guerreras Juveniles lo están creando a lo grande.



sacyr



Comprometidos
con nuestros
equipos



Los Hispanos afrontan un 2024 de locos

Texto: José A. Hurtado Fotografía: J. L. Recio

El verano, para la mayoría de los mortales, es momento de recalibrar, de ajustar la trayectoria... de trabajar con la mirada fija en el futuro. Y nadie hace mejor ese trabajo que Jordi Ribera, el arquitecto detrás de los grandes éxitos cosechados por los Hispanos en el último lustro.

Claro que... Jordi Ribera no solamente es el seleccionador de los Hispanos. Es, además, el máximo responsable de la parcela masculina dentro del Área Técnica de la Real Federación Española de Balonmano, y su propia exigencia le empuja a volar cada verano junto a la base de los combinados españoles para asistir a todos sus eventos internacionales. Su laboratorio, sin embargo, le acompaña de forma permanente, porque el 2024 que se avecina va a requerir lo máximo de él mismo y de sus jugadores.

El propio Ribera señala el primer objetivo de todos: *"el Campeonato de Europa sin lugar a dudas, porque sabemos que este evento, próximo a los Juegos Olímpicos, significa la clasificación directa"*. Y por eso mismo *"es muy importante llegar de la mejor forma posible a la cita, para luchar por esa plaza olímpica; el sorteo no nos ha deparado un camino fácil, pero en los últimos años hemos jugado ante rivales difíciles y hemos obtenido resultados muy positivos"*.

Eso en enero, y dos meses más tarde, en marzo, está prevista la disputa de la fase clasificatoria para los Juegos Olímpicos de París 2024: una ronda para la que España ya dispone de plaza, fruto de su medalla de bronce en el Campeonato del Mundo de 2023. Qué duda cabe: si el balonmano masculino español aspira a estar en el certamen olímpico –*no hay duda de que es así*–, esta cita está marcada en rojo en el calendario de los Hispanos.

Y entre la fase clasificatoria y los Juegos Olímpicos de París 2024, programados entre el 26 de julio y el 11 de agosto, no nos podemos olvidar del play-off clasifi-

catorio para el Campeonato del Mundo de 2025, fijado en el calendario para la segunda semana de mayo.

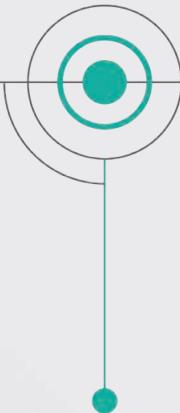
Jordi Ribera, por tanto, va a tener que encajar con precisión quirúrgica todas las fichas para alcanzar el final de temporada, la soñada cita de París, con todos sus efectivos disponibles y en el mejor estado de forma posible. Esto, por tanto, va a ofrecer importantes oportunidades a los jóvenes que aspiran a tener un sitio en el equipo absoluto: *"los jugadores jóvenes, desde hace años, perciben la Selección muy cerca, y eso no cabe duda que representa un mensaje positivo, que estimula a la gente joven, y ese elemento nos ha gustado utilizarlo en los últimos años"*.

¿Existe algún temor en la mente de Jordi? *"Simplemente la posibilidad de que haya lesiones, porque sabemos que el deseo de los jugadores por estar aquí es máximo, conocen lo importante que es para el balonmano español cada torneo en enero"*, sentencia el preparador español.





**CAMPEONATO
DE EUROPA 2024**



Alemania
del 10 al 28 de enero

Sede: TBD
del 15 al 17 de marzo

**FASE
PREOLÍMPICA**



**CLASIFICATORIO
CAMPEONATO
DEL MUNDO 2025**



Sede: TBD
del 6 al 12 de mayo

París (Francia)
Del 26 de julio al 11 de agosto



**JUEGOS
OLÍMPICOS 2024**

Caparrós

★★★★★
10
AÑOS
PREMIUM

**La roja con
más sabor**



**SABOR
DEL AÑO**
APROBADO
Producto probado
por consumidores
2023

INTERNATIONAL TASTE INSTITUTE
BRUSSELS
SUPERIOR
TASTE
AWARD
★★★★★



En busca del tercer metal del verano

Texto: José A. Hurtado
Fotografía: EHF / Kolektiff

Termina el verano, pero eso no significa el final de la temporada para las Guerreras de la Arena dirigidas por Juan Pablo Morillo, que entre el 9 y el 16 de septiembre afrontan un último reto en este curso: los Juegos del Mediterráneo 2023 en Heraklion, Grecia.

El propio Morillo no duda en afirmar que "encaramos la cita con la máxima confianza, debido a los resultados que hemos cosechado este verano, y que evidentemente nos permiten tener unas expectativas altas: el primero

de ellos, alcanzar un nivel óptimo y competir, y dentro de las posibilidades estar en la lucha por ganar el título".

Las Guerreras de la Arena son garantía de éxito, así lo refleja el palmaré obtenido por el equipo en los últimos años, y que durante este verano ha sido engrosado con una medalla de bronce en el Campeonato de Europa celebrado el pasado mes de mayo en la localidad portuguesa de Nazaré, y con una medalla de plata en los European Beach Games de Cracovia, Polonia.

Resta por conocer la lista que ofrezca Juan Pablo Morillo para la cita mediterránea, pero no espera que haya muchas novedades: "la convocatoria la conformaremos con jugadoras que hayan estado en las últimas actividades del equipo, porque el objetivo es dar continuidad al trabajo desarrollado en los últimos años, y de esta forma ganar experiencia de cara al Campeonato del Mundo del próximo verano".

Juan Pablo Morillo, de todas formas, parte con una idea muy clara en mente: "si mostramos nuestra mejor versión, lucharemos por las medallas sin ninguna duda".



Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las Federación de atletismo, balonmano o rugby Españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con UC Sampdoria, Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México al Cruz Azul F.C. En Bélgica con el RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumanía, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



joma®

Entrena tu libertad



Reválida para los Hispanos de la Arena en Heraklion

Texto: José A. Hurtado

Fotografía: Comité Olímpico Español

Paralelamente a las Guerreras de la Arena, los Hispanos de la Arena bajan el telón a este verano en Heraklion, Grecia, con motivo de la disputa entre el 9 y el 16 de septiembre de los Juegos del Mediterráneo 2023.

No hay lugar a dudas: para el combinado masculino, la cita en territorio heleo se trata de una reválida importante, ya que el aterrizaje de Juan Antonio Vázquez ha provocado un cambio claro en la inercia del equipo, que en junio se hizo con el título de los European Beach Games 2023 en Cracovia, Polonia.

El preparador español, que falta a la cita debido a sus compromisos en balonmano pista, señala que "afrontamos este evento con la misma filosofía de trabajo que aplicamos desde el inicio de la temporada", a pesar de que lamenta que "el torneo se celebre en estas fechas, porque evidentemente que afecta e incide en la lista que hemos elaborado".

El encargado de suplir a Juan Antonio Vázquez va a ser su segundo en el staff técnico, Miguel Rueda, que dispone de la columna vertebral del equipo utilizado en Cracovia: "presentamos tres novedades con

respecto a Polonia y cinco bajas, obligadas todas ellas por compromisos de los jugadores con sus clubes de balonmano pista; participamos con un total de 10 jugadores en una plantilla rejuvenecida, ya que vamos a probar a jóvenes con proyección de estar en el equipo absoluto en los próximos años".

¿Objetivo? "Estar en semifinales claramente; el torneo lo forman dos grupos, y tenemos que tratar de clasificar en primer o segundo lugar para tener un cruce de cuartos de final más amable", señala el preparador español.



**Patrocinador y Asegurador Oficial de la
Real Federación Española de Balonmano**

helvetia.es

Pasión. Esfuerzo. Equipo ganador.

simple. claro. helvetia 

Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso





El II Torneo Internacional de Vida, un exigente test para España

Texto: Rocío Sánchez Fotografías: Rui da Cruz / Federación Portuguesa de Balonmano

El Pabellón Cidade de Viseu acogió la segunda edición del **Torneo Internacional de Vida**, en el que participaban las selecciones de silla de ruedas de **España y Portugal**. El conjunto anfitrión hizo valer su condición de campeón de Europa y del mundo en los dos encuentros celebrados los días 19 y 20 de agosto, obteniendo pleno de victorias.

En el primero de ellos los españoles achacaron la falta de ritmo desde el comienzo. El 11:7 al descanso reflejaba la superioridad en pista, tal y como sucedió también en la segunda mitad. Finalmente, el partido se cerró con un 23:14 que dejaba a España prácticamente sin opciones para el segundo y definitivo partido. En el segundo encuentro la selección española mejoró sus prestaciones y ofreció una "mejor versión, más intensa", tal y como afirma el propio seleccionador, Ricardo

Alonso. La lesión de **Susana Rincón** afectó al equipo en la primera mitad lo que, sumado al "exceso de exclusiones", mermó al equipo hasta llegar al 10:6 con el que los lusos acabaron la primera parte. El 7:7 de la segunda mitad reflejó la igualdad en pista de ambos conjuntos y la "mayor intensidad mostrada por el equipo". Finalmente, el partido se resolvió con un 17:13 en el luminoso que proclamaba **campeona a Portugal por segunda vez**.

"Me quedo con la entrega"

Ricardo Alonso hizo balance de los dos encuentros disputados: "Me quedo con que e hay

jugadores y jugadoras que han aportado mucho y que, en caso de haberse jugado a partido único, el Torneo habría estado mucho más disputado. Mi enhorabuena a Portugal y el agradecimiento a todos los que han formado parte de este Torneo", concluyó.

Un precioso homenaje de Veszprem y FC Porto

Sin duda, uno de los grandes momentos del **II Torneo Internacional de Vida** se vivió en la conclusión del primer partido, con el bonito pasillo brindado por dos equipos histórico del Balonmano a nivel internacional como el **FC Porto** y el **Veszprem** húngaro. Los dos conjuntos formaron para despedir a las selecciones de Balonmano Adaptado de **España y Portugal**, mostrando su máximo respeto y admiración ante las decenas de espectadores presentes en el

Pabellón Cidade de Viseu.



RENFE, UNA DE LAS EMPRESAS MÁS SOSTENIBLES DEL PLANETA



Viaja
como
Piensas

TREN OFICIAL 2022-2023
DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA MASCULINA
Y FEMENINA DE BALONMANO

renfe
Tu tren



¿Alguien puede destronar a este nuevo Barça?

Texto: Rafael Castillejo
Fotografía: Barça

Arranca una nueva temporada en la Liga Plenitude ASOBAL, la número 34 de su historia, y, sobre el horizonte, con el Barça como gran favorito, de nuevo para alzarse con el título de campeón. La variante de estos últimos años, y que volverá a ser la constante en este, se enfocará en ver quiénes son los que le acompañan en el podio de campeones.

Un triunvirato peleón

REBI Balonmano Cuenca, Fraikin BM. Granollers y Bidasoa Irún nos regalaron la temporada pasada un apretadísimo duelo que se resolvió por apenas tres puntos de diferencia entre el segundo y el cuarto; y todo apunta a que este año se repetirá.

Las miradas volverán a estar puestas en Fraikin BM. Granollers, que llega de una temporada histórica en la que se alzaron como subcampeones de la EHF European League, aunque queda la incógnita de ver cómo se sobreponen a la marcha del histórico Pep Blanchart.

REBI Balonmano Cuenca y Bidasoa Irún volverán al ruedo con el zurrón lleno y con todas las fuerzas enfocadas en esa pelea que se antoja ser ardua y complicada, pero emocionante y exigente al ver el nivel de los tres equipos.

El equipo conquense se ha reforzado muy bien este verano, con la vuelta del hijo pródigo Sergio López y con Guillermo Tavares, volviendo así a opositar de nuevo a esa segunda plaza.

La zona media, llamando a la puerta

La Liga Plenitude ASOBAL ha ido 'escalando' a sus participantes por grupos competitivos. Y esa subliga que se espera que puedan volver a repetir BM. Logroño La Rioja, Bathco BM. Torrelavega, ABANCA Ademar León y Ángel Ximénez P. Genil tendrá de nuevo un punto álgido de competitividad.

Muchos de esos ojos estarán puestos en Bathco BM. Torrelavega, que buscará repetir la histórica temporada que cuajó en la 22/23., y así seguir luciendo esa 'Orange Squad' que tanto orgullo da a los habitantes del pueblo cántabro.

Veremos a ver también qué cara muestra BM. Logroño La Rioja en su vigésimo aniversario, y Ángel Ximénez P. Genil, que ha sumado hasta siete fichajes para seguir creciendo y poder competir con ese grupito de tres por la segunda posición.

Luego llegaríamos al punto crítico, en el que varios equipos se asoman al pozo de

la División de Honor Plata. TM Benidorm, Recoletas Atlético Valladolid, Bada Huesca, Blendio Sinfín, Helvetia Anaitasuna y Frigoríficos del Morrazo deberán andarse con cuidado y mejorar prestaciones para evitar el pozo del descenso. ¡Emocionante temporada la que viene!

Los nuevos ya preparan la temporada en la Liga Plenitude ASOBAL

Viveros Herol BM. Nava y Fertiberia Puerto Sagunto vuelven a la Liga Plenitude ASOBAL con la intención de quedarse por varios años y que no sea flor de un día.

Ocho fichajes después y con la ilusión renovada, Nava quiere volver a ser importante en el balonmano nacional. Misma situación para Puerto Sagunto, llegando como el campeón de División de Honor Plata. Donde no hay similitudes con el otro ascendido es en la plantilla, pues los valencianos han apostado por el grueso de jugadores del año pasado.

SJuveniles a de Oro



EHF CHAMPIONSHIP
HANDBALL
AZERBAIJAN · 5–13 AUGUST 2023





Real
Federación
Española
de Balonmano

#Hispanos

Campeones



U19 10th IHF MEN'S HANDBALL
WORLD CHAMPIONSHIP
CROATIA 2023

U19



Juveniles s del Mundo



10TH IHF MEN'S HANDBALL
WORLD CHAMPIONSHIP
CROATIA 2023





Real
Federación
Española
de Balonmano

#Guerrera Medalla



EHF CHAMPIONSHIP HANDBALL

AZERBAIJAN • 5–13 AUGUST 2023





PATROCINADOR DE LA REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE BALONMANO



www.spagnolo.es



Arranca un nuevo sueño al ascenso

Texto: Rafael Castillejo / Fotografías: Clubes División de Honor Plata y División de Honor Oro

Con la Liga Guerreras Iberdrola y Liga Plenitude ASOBAL en el horizonte, también comienza a percibirse ya el inicio de las segundas categorías reina: División de Honor Plata masculina y División de Honor Oro femenina.

El año de la resiliencia

Tras quedarse a las puertas Valinox Novás, UBU San Pablo Burgos, Tubos Aranda Villa de Aranda, Barça Atlètic, Trops Málaga e Hiros BM Caserío Ciudad Real, ahora tienen un segundo round en el que pelear por el ascenso a la Liga Plenitude ASOBAL.

Una temporada más llena de emoción y tensión por buscar ese deseado ascenso a la máxima competición nacional. Con el calendario ya definido, sólo queda que el balón empiece a moverse.

Fundación Agustinos Alicante y Handbol Mallorca serán los debutantes de la competición, junto con los descendidos BM Guadalajara y Club Cisne Colegio Los Sauces. Veremos hasta dónde llevan la pelea, viendo, sobre todo, que los que llegan desde la Liga Plenitude ASOBAL querrán volver los antes posible.

Muy igualada y aguerrida se espera esta División de Honor Plata, en la que las sorpresas están aseguradas.

Agonía en el ascenso y descenso

Con la salida de Lobas Global ATAC Oviedo y Elda Prestigio, vuelve a abrirse una competición feroz en la que Club Balonmano Zonzamas Lanzarote y C.BM. Morvedre querrán quitarse la espinita que se les quedó clavada en el curso pasado cuando

se quedaron a las puertas del ascenso a la Liga Guerreras Iberdrola.

Recibiendo hasta a cuatro equipos (Grafometal La Rioja y Zuazo Femenino por arriba, y Costa de Almería Roquetas y Balonmano Ikasa Boadilla por debajo), la vitola de favorito está muy cara como para colgársela a algún equipo.

Sí que es cierto Soliss BM Pozuelo de CVA, Vino Doña Berenguela BM. Bolaños y Club Balonmano Zonzamas Lanzarote vienen apretando fuerte y podrían ser una de las alternativas para lograr ese posible ascenso.

La realidad es que estará todo apretado por la parte de arriba... y por el descenso, donde de nuevo podría revivirse la agonía de la temporada pasada.





•ceuta•

Donde se unen las emociones



SERVICIOS TURÍSTICOS DE CEUTA

turismo@ceuta.es

+34 856 200 560

www.turismodeceuta.com



La gloria europea pasa por las españolas

Texto: Rafael Castillejo

Fotografía: Clubes Liga Guerreras Iberdrola



Nueva temporada, nueva oportunidad de ver el mejor balonmano español en las competiciones europeas femeninas. Y aunque la representación de nuestros equipos no vaya a estar presente en la EHF Champions League, sí que nos tendrán que tener en cuenta para la EHF European League y EHF European Cup.

Doble representación tendremos en la EHF European League, con Costa del Sol Málaga y Super Amara Bera Bera como abanderados de la Liga Guerreras Iberdrola.

El Costa del Sol Málaga tendrá que superar la Qualification Round 2, en la que tendrá que medir fuerzas ante el Larvik HK por una plaza en la EHF European League los próximos 24 de septiembre y 1 de octubre.

Misma situación en la que se encuentra el Super Amara Bera Bera, que tendrá que buscar plaza para la Group Phase ante el Sola HK, en la Qualification Round 3 que se disputará 12 y 19 de noviembre.

Habrá que esperar la mejor versión de Costa del Sol Málaga y Super Amara Bera Bera para deshacerse de ambos equipos noruegos.

En clave de EHF European Cup, el Club Balonmán Atlético Guardes dejó el listón muy alto en la temporada pasada, llegan-

do hasta una final en la que cayeron derrotadas por el Antalya Konyaaltı BSK.

Rocasa Gran Canaria, KH-7 BM. Granollers y ATTICGO BM Elche serán quienes representen, en este caso, a la Liga Guerreras Iberdrola y al balonmano femenino español en la EHF European Cup.

Los tres equipos tendrán que superar la Round 2 en la que están inmersos para acceder a la Round 3 e ir escalando en ese cuadro hasta buscar colocar a uno o dos equipos en la gran final.

KH-7 BM. Granollers deberá imponerse a Garadagh HC el próximo 23 y 30 de septiembre; mismas fechas para el duelo entre el Holon Yuvalim HC y el Rocasa Gran Canaria; y faltaría el doble duelo para el 22 y el 24 de septiembre entre el ATTICGO BM Elche y el HC Byala, que cierra así esta Round 2.

El balonmano femenino buscará este curso un pleno para demostrar la buena salud de la que dispone el balonmano español y la Liga Guerreras Iberdrola. Y aunque sea complicado, pues los rivales serán un duro hueso de roer, las expectativas y el deseo de seguir esta línea ascendente en la nos hemos subido. Arranca ese largo camino hasta llegar a mayo para definir qué equipos son campeones en Europa.

El caso del Club Balonmán Atlético Guardes

El balonmano se vuelve a guardar para esta temporada un nuevo paradigma en el que la suerte y la incongruencia se reserva un destino aciago para el Club Balonmán Atlético Guardes.

Tras una sensacional temporada, el equipo gallego consiguió plantarse en la final del EHF European Cup, y medirse en ella al Antalya Konyaaltı BSK: Una final que no fue todo lo bien que se esperaba.

En el primer partido, se sacó la victoria por 23:17, pero en la vuelta el Antalya Konyaaltı BSK fue un rodillo que aplastó al Club Balonmán Atlético Guardes y destrozó el sueño del título. Y, ahora, debido a los malos resultados deportivos en la Liga Guerreras Iberdrola, el equipo gallego se ha quedado sin competición continental.





**RESERVA TU ESCAPADA DE OTOÑO
A PARTIR DEL 22 DE SEPTIEMBRE CON LAS MEJORES VENTAJAS**



SI ENCUENTRAS
UN PRECIO MEJOR,
TE LO IGUALAMOS



RESERVA
DESDE 15€



SIN GASTOS
DE CANCELACIÓN



PAGO EN
3 MESES*

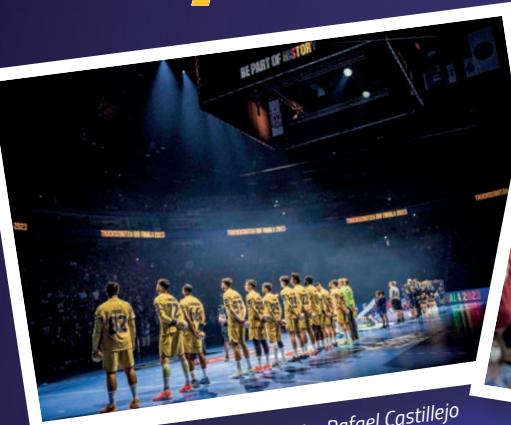
91 330 72 63
viajeselcorteingles.es



VIAJES *El Corte Inglés*
Una sonrisa de ida y vuelta



Los equipos españoles ya conocen su camino



Texto: Rafael Castillejo
Fotografía: David García | Fernando Álvarez | Xavi Solanas



Vuelve el mejor balonmano europeo, y cargado de representación española. El Barça será la cara pública de la Liga Plenitude ASOBAL en la Machineseeker EHF Champions League, mientras que REBI Balonmano Cuenca y BM Logroño La Rioja harán lo propio en la EHF European League, a expensas de lo que pase con el Fraikin BM. Granollers.

El Barça deberá de volver a pelear por la corona de campeón tras ser tercero el curso pasado y que ha lucido encima de su cabeza desde la temporada 2020/2021, cuando un exultante Valero Rivero ascendió al equipo azulgrana a la máxima gloria continental, hasta el curso pasado.

Será la edición número 64 de la Machineseeker EHF Champions League, y en la que habrá que ver como este Barça en reconstrucción es capaz de asaltar de nuevo el título ante los siempre competitivos Paris Saint-Germain Handball, SC Magdeburg o Lomza Industria Kielce.

Cambiando hacia la EHF European League, la representación española la pondrán el REBI Balonmano Cuenca y el BM Logroño La Rioja tras su buen hacer en la Liga Plenitude ASOBAL la temporada pasada.

A la espera queda un Fraikin BM. Granollers que se encuentra inmerso en la Qualification Round de la EHF European League,

y cuyo rival será el CSM Constanza, al que deberá superar a doble partido el 27 de agosto y el 2 de septiembre.

REBI Balonmano Cuenca tiene ante sí una nueva oportunidad para redimirse por lo sucedido el año pasado. El Bjerringbro-Silkeborg aupó de la competición al equipo conquense en la Qualification Round 1, y dejándole así fuera del torneo europeo. Tras haber logrado la segunda plaza en la Liga Plenitude ASOBAL, tienen pleno derecho a soñar de nuevo.

El último español que nos queda es el BM Logroño La Rioja, y llega con la misma condición que el REBI Balonmano Cuenca. El curso pasado quedó apeado de esta competición tras caer en la Qualification Round 1 ante el TBV Lemgo Lippe, y vuelve este curso a tener la oportunidad de resarcirse y cerrar así la lista de equipos que defiendan el balonmano español en Europa.

Una nueva temporada más que emocionante en la que esperamos que Fraikin BM. Granollers se una a esta tripleta de equipos y tener así mayor representación española en los pabellones europeos. Esperando ya que lleguen el 14 de septiembre y 17 de octubre para que empiecen la Machineseeker EHF Champions League y EHF European League, respectivamente. Como dirían los romanos, alea jacta est.

La duda del Fraikin BM. Granollers

La injusticia del deporte a veces es así de cruel. El Fraikin BM. Granollers, que el año pasado fue el finalista tras caer en la final de la EHF European League ante el Füchse Berlin por 36:31, ahora deberá buscar su hueco en la Qualification Round.

De lograrlo, saldría encuadrado en el Grupo H, donde se enfrentaría a Sporting CP, MOL Tata Banya KC y KGHM Chrobry Glogow en la fase de grupos con la que arranca esta competición.

De esta forma, si lo lograrse, completaría la Liga Plenitude ASOBAL cuatro equipos en competiciones europeas, estando el Barça en la Machineseeker EHF Champions League, y REBI Balonmano Cuenca y BM Logroño La Rioja en la EHF European League. Sólo falta que los chicos de Antonio Rama completen la gesta.



aquaservice

AQUASERVICE PROVEEDOR OFICIAL
DE AGUA EMBOTELLADA DE LA RFEBM

EL BALONMANO ESPAÑOL MÁS SOSTENIBLE CON AQUASERVICE



Como proveedor Oficial de la RFEBM, aportamos nuestro sistema de **economía circular de agua embotellada con dispensador** y eliminamos los plásticos de un solo uso.
Juntos, cuidamos del planeta.

3
meses
gratis

Sobre cuota servicio tarifa estándar. Mínimo 12 meses.

Llámanos
900 922 555



Andalucía domina en el Campeonato de España

Texto: Rafael Castillejo Fotografía: J. L. Recio

Si hay una cita que está impresa a fuego en todos los calendarios del balonmano playa es la del Campeonato de España. En esta edición de Almería 2023, con la Playa de la Térmica como escenario, del 27 al 30 de julio se iba a decidir quien se llevaba la gloria en el máximo torneo nacional.

267 equipos y más de 3.200 jugadores tocarán la arena durante tres días de apasionante torneo en el que Movex Granollers y GEA AM Team Almería llegaban con la vitola de campeón y con la presión de tener que defender ese título.

Un Campeonato de España que ha estado a la altura de participantes y visitantes, en el que Almería ha ofrecido también, en su

fan zone, diversas actividades para que crezca la interacción del público hacia este deporte y que ha servido como motor para amenizar estos tres días de competición.

Las estrellas brillaron en la pista central

El Campeonato de España 2023 se reservó una grata sorpresa para todos los aficionados. Además del gran evento por el que se reunieron, el añadido del partido de los Hispanos y las Guerreras de la Arena fue un broche perfecto para culminar la fiesta del balonmano en la arena.

Una oportunidad de oro para todos los aficionados del balonmano playa para acer-

carse a ver a los Hispanos y Guerreras de la Arena y poder ver, en directo, a los que fueran medalla de Oro y Plata, respectivamente, en los European Games 2023, mostrarán sus habilidades delante del público almeriense.

Dos partidos de exhibición ante dos combinados del Arena Handball Tour que se saldaron con victoria de los chicos de Sebastián Hernández 'Chano' y las chicas de Juan Pablo Morillo. Dos encuentros con un ambiente excepcional en el que las gradas llenas de espectadores y el ambiente fueron un regalo más que merecido para todos los amantes del balonmano playa en el ambiente nacional.





Región Europea del DEPORTE

Andalucía es un destino privilegiado para la práctica de todo tipo de deportes. Las magníficas condiciones climáticas y la calidad de las instalaciones deportivas con las que cuenta, hacen que la región andaluza sea un lugar preferente para la celebración de actividades y eventos deportivos.

Andalusia is a privileged destination for the practice of all kinds of sports. The magnificent weather conditions and the quality of its sports facilities make the Andalusian region a preferential place for the celebration of sporting activities and events.



Los locales sufren en su playa

El torneo fue desarrollándose por los cauces habituales. La emoción, la entrega y el balonmano de alto quilate se paseó por la Playa de la Térmica, y fue dejando ya en base a varios equipos embocando las rondas finales. La sorpresa llegaba en los equipos seniors, donde los equipos locales probaron las mieles de la derrota a excepción de CATS AM Team Almería.

Andalucía iba a demostrar su calidad sobre la arena arrasando en el Campeonato de España 2023 – Almería.

El público que se agolpaba en las gradas de la Playa de la Térmica, deseando ver a sus equipos almerienses por llegar a lo más alto, tenían que asistir, con dolor, a ver cómo sólo 'las gatas' aguantaban los envites recibidos.

Paralelamente, la base iba desarrollando sus respectivos torneos, demostrando que la salud del balonmano playa es fuerte y que el futuro está muy bien guardado con

ellos, pues siguen dando pasos de gigante hacia delante en ese paulatino crecimiento que se proyecta sobre ellos.

Tras dos días de torneo, los equipos se iban acercando a las deseadas finales de cada categoría. La pista central se engalanaba para darle el broche final al campeonato, y así decidir quién es el mejor equipo de España. Todo por decidir.

Andalucía volvería a ser la clara dominante en las categorías en este Campeonato de España de Almería 2023. Empezando por la base, en categoría infantil, Electrobombas Jávea en femenino y Ciudad de Málaga se llevaron por la vía rápida sus duelos ante BH Barcelona y Carbotocaitos respectivamente. En cadete, Maravillas Benalmádena sufrió y mucho para derrotar a Los Alcázares, y Movex Granollers se deshizo mucho más fácil contra Pinturas Andalucía BM Playa Sevilla.

Málaga se adueñaría de la categoría juvenil, con victoria del Ciudad de Málaga en categoría femenina en un duelo de absoluto dominio, mientras que, en masculino, no sin sufrimiento, se alzaría con el oro BMP Maravillas Benalmádena.

Con estas se llegó a las finales que más interés y ruido en las gradas estaba generando, los seniors. CATS AM Team Almería y Ciudad de Málaga iban a levantar el trofeo de campeón de España. BMP Maravillas Benalmádena iba a ser el ri-

Francisco Blázquez se reunió con los clubes

El presidente de la RFEBM tuvo un aparte con todos los presidentes de los clubes participantes en el Campeonato de España Almería 2023 para comentar la actualidad del torneo. Sentar las bases de las próximas temporadas y los puntos a desarrollar para crecer en esta modalidad se pusieron sobre la mesa en busca del crecimiento del Arena Handball Tour y el balonmano playa.



SENIOR FEMENINO
CATS AM TEAM ALMERÍA



SENIOR MASCULINO
CIUDAD DE MÁLAGA



Almería

DONDE EL CINE
SÉ VIVE

La Casa de Papel (T3).
Las Salinas de Cabo de Gata



ALMERÍA
CIUDAD



CAMPEONATO DE ESPAÑA 2023 - ALMERÍA



JUVENIL FEMENINO
CIUDAD DE MÁLAGA



JUVENIL MASCULINO
BMP MARAVILLAS BENALMÁDENA



CADETE FEMENINO
BMP MARAVILLAS BENALMÁDENA



CADETE MASCULINO
MOVEX GRANOLLERS



INFANTIL FEMENINO
ELECTROBOMBAS JÁVEA



INFANTIL MASCULINO
CIUDAD DE MÁLAGA



INFOMACIÓN E
INSCRIPCIONES



ALMERÍA

AC

TI

VA

Copa del Mundo de Gravel

Berja y Alpujarra -
23 Abril

Las 4 Cimas

S^a de Los Filabres -
14 Mayo

Triatlón Cabo de Gata

Cabo de Gata - Níjar -
21 Mayo

Descenso Andaluz de Velefique (DAV)

Velefique -
Septiembre

Titán Desert

Desierto de
Tabernas y
S^a de Los Filabres
7 al 10 Octubre

Aventura Submarina Costa de Almería

Zonas del litoral-
12 al 15 Octubre

La Desértica

Almería y Roquetas -
21 Octubre

Ultra Maratón Costa de Almería

Cabo de Gata - Níjar -
9 Diciembre

2023



DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA





Orihuela, tierra de sorpresas y reafirmaciones

Orihuela se alzaba como la última prueba puntuable de este Arena Handball Tour 2023, y no decepcionó en absoluto. La Playa Cala del Bosque de La Zenia vistió sus mejores galas para acoger a los 151 equipos apuntados y sus más de 2.200 deportistas para el fin de semana del 22 y 23 de julio y ofrecer esta cuarta parada del circuito de balonmano playa.

Y es que las playas de Orihuela iban a coronar a dos nuevos equipos como campeones, estrenando así su palmarés en la que ya se conoce como la "edición de las sorpresas". En la categoría de cadete femenina, Los Al-

cázares se impuso a Balonmano Playa Roquetas, vigente campeón del Arena 1000 de Cádiz. Lo mismo pasó en cadete masculino, donde CBP Rayito Salinero derrotó a BMP Urci Almería. En infantil, menos sorpresas, con Beach Ciudad Real levantando su tercer trofeo en verano en categoría infantil masculina; y con el Club Handbol Xàbia, que hizo lo propio ante CBP Los Alcázares y levanta así su segundo trofeo.

Andalucía se consolida en la élite

Si algo ha conseguido demostrar Andalucía, es la solidez de sus equipos, que se

Textos: Rafael Castillejo
Fotografías: J. Corrales

llevaron la victoria en las categorías de Juveniles y Senior. BMP Alquilepe, en el shoot-out, se llevó la victoria en la categoría Juvenil masculino; al igual que un BMP Urci Almería Agrupalmería que supo sufrir para colgarse el oro.

En categoría senior, Málaga se colgó el oro en masculino y femenino: BMP Maravillas Benalmádena y Fundación Fomento Deporte Ciudad de Málaga, respectivamente, cerraron sendos oros este último Arena 1000 de la temporada.



SÉNIOR FEMENINO
FUNDACIÓN FOMENTO DEPORTE CIUDAD DE MÁLAGA.

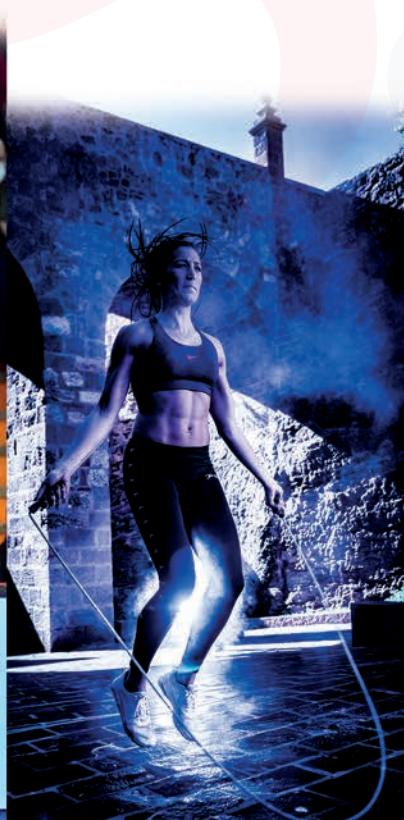


SÉNIOR MASCULINO
BMP MARAVILLAS BENALMÁDENA



MELILLA SPORT CAPITAL

MELILLA pasión por el balonmano





JUVENIL FEMENINO
BMP URCI ALMERÍA AGRUPALMERÍA



JUVENIL MASCULINO
BMP ALQUILE



CADETE FEMENINO
CBP LOS ALCÁZARES



CADETE MASCULINO
CBP RAYITO SALINERO.



INFANTIL FEMENINO
CLUB HANDBOL XÀBIA



INFANTIL MASCULINO
BEACH CIUDAD REAL



LA FUERZA DE LOS PUEBLOS

DIPUTACIÓ DE
VALENCIA
Colze a colze amb els Ajuntaments

*València
València
Turisme



Grupos confirmados para el CESA de Valencia

Texto: Rocío Sánchez

Fotografía: Xoel Gil / Federación Gallega de Balonmano

La cuenta atrás definitiva para el esperado **CESA de Balonmano Playa 2023** ha comenzado. La **Playa de las Arenas de Valencia** albergará, entre el 1 y el 3 de septiembre, este nuevo **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas**, con el que se pondrá fin a la temporada 2022/2023.

Son 76 los equipos de las diferentes selecciones territoriales los que competirán entre sí por lograr proclamarse **campeón de España**. **Infantiles, cadetes y juveniles** protagonizarán la gran fiesta del balonmano playa base. Todos ellos ya conocen la hoja de ruta marcada para el torneo tras el sorteo celebrado el pasado 21 de agosto en la sede de la **Real Federación Españo-**

la de Balonmano, en Madrid. En categoría infantil, tanto masculina como femenina, han quedado definidos los cinco grupos de tres equipos cada uno. Por su parte, en cadete los 13 equipos se dividen en cuatro grupos, uno de cuatro combinados y

Comunidad Valenciana, como equipo anfitrión, son, quizás, las dos selecciones que parten como favoritas en un **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas** siempre igualado y apasionante.

Gran respaldo institucional

El **CESA 2023** no sería posible sin las múltiples instituciones implicadas en el evento: la **Fundación Trinidad Alfonso**, el **Ayuntamiento de Valencia**, la **Diputación de Valencia**, la **Generalitat Valenciana**, la **Comunitat Valenciana** y la **Federación de Balonmano de la Comunitat Valenciana**. Todas ellas, junto a la RFEBM, estarán presentes en la última cita del Balonmano Playa nacional del verano.

Un total de 76 selecciones territoriales compiten en el CESA 2023 de Valencia

los otros tres de tres equipos. En categoría juvenil, son 10 los equipos que participan en masculino y en femenino repartidos de la siguiente forma: un grupo de cuatro y dos grupos de tres. **Andalucía**, como gran dominador del **CESA de Sanxenxo 2022**, y



IBERIA
Cada día es el primer día

Hoy volamos
con los aviones
del mañana

Nuevos A350, aviones de última generación
con más espacio en cabina y mayor confort.





Francisco V. Blázquez, nombrado 'Hijo Adoptivo' por el Ayuntamiento de Antequera

El próximo 16 de septiembre, el presidente de la **Real Federación Española de Balonmano**, Francisco V. Blázquez, será reconocido como '**Hijo Adoptivo**' de la ciudad malagueña de **Antequera**. Así lo anunció el consistorio el pasado 11 de agosto, comunicando que "*se homenajeará la trayectoria de Francisco Blázquez García en su condición de presidente de la Real Federación Española de Balonmano y su estre-*

cha vinculación con Antequera otorgándole el título de Hijo Adoptivo".

El acto de entrega tendrá lugar el próximo sábado 16 de septiembre coincidiendo con el **Día de Antequera y Santa Eufemia**. **Antequera** es, ha sido y será un enclave estratégico para el **Balonmano español**, donde han tenido lugar multitud de encuentros oficiales de las selecciones espa-

ñolas. El último, el vital partido del *play-off* entre las **Guerreras** y **Austria**, en el que se logró el billete al **Campeonato del Mundo 2023** del próximo mes de noviembre. Además, cabe destacar que la marca '**Sitio Los Dólmenes Antequera**' luce en el pecho de las camisetas oficiales de los **Hispanos**, las **Guerreras**, las **categorías inferiores** y las **selecciones de balonmano playa** como patrocinador oficial de la RFEBM.



TARAFLEX®

EVOLUTION SL



Velocidad en el juego, velocidad en el montaje

Taraflex Evolution SL es una superficie de deporte que ofrece la mayor **protección y seguridad, y unos niveles de rendimiento supremos** que permiten a los jugadores dar lo mejor de sí en cada partido. Además, sus **propiedades de resistencia a soleras con humedad** lo convierten en un suelo muy duradero. A esto, hay que sumarle la **facilidad de montaje**, gracias a su solución sin pegado. Es por todo esto que Taraflex se ha convertido en el suelo deportivo más utilizado en el mundo.



Bacteriostático
y virucida



Producto
Sostenible



Seguridad
y Protección



Facilidad de
Mantenimiento

Gerflor
theflooringgroup



Elena Tejedor recibe la Medalla e Insignia de Oro al Mérito Deportivo de la RFEBM

Elena Tejedor, hasta abril de 2021 máxima responsable de la **Fundación Trinidad Alfonso**, recibió el pasado 19 de julio la **Medalla e Insignia de Oro al Mérito Deportivo** de la Real Federación Española de Balonmano de manos de su presidente, **Francisco V. Blázquez**, junto con el presidente del Comité Olímpico Español, **Alejandro Blanco**.

Elena Tejedor, que no pudo asistir el pasado 10 de junio a la gala de los **Premios Nacionales de Balonmano**, recibió el galardón

en el despacho del presidente del **Comité Olímpico Español**, un lugar estrechamente ligado a su trayectoria al frente de la **Fundación Trinidad Alfonso** por el enorme grado de colaboración entre ambas entidades a lo largo de estos años, impulsando entre otros el **programa PAC CV de la Comunitat de l'Esport**.

Precisamente, bajo la premisa del programa PAC CV de la Comunitat de l'Esport, la Real Federación Española de Balonmano ha desarrollado numerosos eventos de-

portivos en la Comunidad Valenciana, entre ellos el **Campeonato del Mundo de balonmano femenino en 2021** con tres sedes: **Torrevieja, Llíria y Castellón**.

Por todo ello, y por la indispensable labor de mecenazgo que la Fundación Trinidad Alfonso ha liderado en favor de miles de deportistas de la Comunidad Valenciana con Elena Tejedor al frente, la Real Federación Española de Balonmano decidía reconocerla con la Medalla e Insignia de Oro al Mérito Deportivo.

La RFEBM reparte 230.000€ entre los clubes de la Liga Guerreras Iberdrola 2022/23

La Real Federación Española de Balonmano destina por cuarta temporada consecutiva, y de manera voluntaria, una cantidad de **230.000€** entre los clubes de la **Liga Guerreras Iberdrola 2022-23** obtenida del convenio de colaboración alcanzado con la compañía energética **Iberdrola**, patrocinador principal de la máxima competición nacional de balonmano femenino. El reparto de esta cuantía se obtiene de los marcadores provenientes de la tipología de contratos y la cotización de cada club a la Seguridad Social.

- **Rocasa Gran Canaria** - 27.361€
- **Super Amara Bera Bera** - 26.851€
- **Costa Del Sol Málaga** - 23.136€
- **Mecalia Atlético Guardés** - 21.843€
- **Motive.co Gijón** - 18.677€
- **Atticgo Elche** - 17.555€
- **Conservas Orbe Rubensa Porriño** - 16.954€
- **Gurpea Beti-Onak Azparren Gestión** - 16.920€
- **KH-7 Granollers** - 16.920€
- **Grafometal Sporting La Rioja** - 15.476€
- **Caja Rural Aula Valladolid** - 15.306€
- **Zubileta Evolution Zuazo Barakaldo** - 13.002€



Fallece Paco Soto, expresidente de la Federación de Balonmano de Castilla y León

El pasado sábado, 22 de julio, fue un día muy triste para nuestro Balonmano al conocer el fallecimiento de **Francisco José Alonso Soto**, conocido como **Paco Soto**, quien fuera presidente de la **Federación de Balonmano de Castilla y León** de 2012 a 2016.

Vinculado desde hace varias décadas al balonmano, deporte por y para el que siempre trabajó, **Soto ejerció durante muchos años como árbitro y delegado federativo**. Después, fue **Delegado Provincial en León de la Federación de Balonmano de Castilla**

y **León**, antes de pasar a ser presidente de la Federación.





LA MEJOR DECISIÓN DE TU VIDA

- _ Nuevo método científico
- _ Ejercicio + nutrición
- _ Resultados demostrados



Más info

GOfit

Life_Science_Tech



Los éxitos del verano lo eclipsan todo

Texto: Dr. Muñoz Benito
Fotografía: IHF / Kolektiff

El balance internacional de la Temporada 2022/2023 no ha podido ser más satisfactorio. Los últimos dos campeonatos finalizados, ambos el 13 de agosto, han sido un éxito rotundo. Si somos estrictos, todavía resta un torneo internacional por disputar, los Mediterranean Beach Games, tanto por las Guerreras de la Arena como por los Hispanos de la Arena, pero dado que se va a celebrar en septiembre, y con posterioridad al CESA de balonmano playa, parecía razonable incluirlas en las actividades de la temporada próxima.

Volviendo al inicio de la comunicación, y como continuación a los éxitos y magníficos resultados cosechados por el resto de las selecciones tanto de pista, balonmano adaptado y playa, ponían el colofón los combinados nacionales juveniles.

La masculina, actual Campeona de Europa, tenía frente a sí el reto de demostrar ese título en el Campeonato del Mundo. ¡Y vaya si lo hizo! Alcanzando la final invictos, superando a la anfitriona Croacia en una formidable semifinal, solo quedaba derrotar a Dinamarca para alcanzar el Oro. Y así lo hicieron.

Las Guerreras Juveniles, por su parte, tenían un enorme reto también. Devolver a la máxima categoría al balonmano femenino español, y clasificar directamente para los próximos Campeonatos de Europa y para el Campeonato del Mundo del 2024.

Alcanzar la final del EHF Championship 2023, y jugársela contra Eslovenia, no fue tarea fácil. Pero nuestras jugadoras lo lograron de manera incontestable.

Pero esta felicidad también tuvo un coste. Además del tremendo esfuerzo, trabajo y sacrificio acumulados, además del sinfín de pequeñas lesiones, cansancios y "sustos", hemos tenido alguna lesión importante, desafortunadamente.

Un problema en la circulación venosa de la extremidad superior, y una rotura del ligamento cruzado anterior de la rodilla.

Esta segunda lesión mencionada está ahora muy comentada tanto por la gran recuperación de una jugadora de fútbol femenino tras sufrirla, y su aportación en el actual Campeonato del Mundo, como por las sendas lesiones sufridas en el seno del mismo equipo, el Real Madrid, en los inicios de la temporada por dos de sus jugadores más emblemáticos.

En nuestro deporte, desgraciadamente, también se producen, y con mucha más frecuencia de la que desearíamos, aunque se hable mucho más del fútbol y del esquí.

El balonmano, junto a baloncesto, rugby, fútbol americano, por citar algunos, son modalidades deportivas con incidencia lesional elevada en este tipo de lesiones.

Se ha hablado mucho de las causas que motivan tal lesión. Parece evidente que el incremento de la práctica deportiva, tanto en número de practicantes, como en número de sesiones de entrenamiento y duración e intensidad de las mismas, junto a hacerlo en grupos de población cada vez más jóvenes, y alargarlos a edades más tardías, favorece que la casuística se incremente.

Además, la lesión del ligamento cruzado anterior, es más frecuente en mujeres que en hombres, y la incorporación de la prá-

tica deportiva de las mujeres ha sido muy notable en los últimos años, por lo que el aumento de lesiones sería un peaje a pagar por todo ello.

En nuestro deporte, caracterizado por saltos, giros, rotaciones de rodilla con los cambios de dirección, bruscos frenazos y traumatismos directos, las posibilidades de que se lesionen son evidentes.

Aunque se hable de que el ligamento cruzado anterior está formado por dos fascículos, anteromedial y posterolateral, la realidad funcional es que actúan como una única estructura dotando de estabilidad a la rodilla.

Cuando se rompe, en la inmensa mayoría de los casos es necesaria la intervención quirúrgica, sólo en algunos casos, puede no estar indicada la operación. Tendremos ocasión de referirnos a los protocolos existentes tanto quirúrgicos como rehabilitadores para conseguir recuperar la lesión y poder retornar al/deportista a la competición sin menoscabo de su rendimiento.

Y para finalizar, el deseo sincero de toda la familia del balonmano para que nuestros y nuestras balonmanistas lesionados se recuperen pronto y bien.

¡Ánimo!



La Salud del Deporte

Quirónsalud,
Servicio Médico
Oficial de la Real
Federación Española
de Balonmano.

#LaSaludDelDeporte



Real
Federación
Española
de Balonmano

 **quirónsalud**
La salud persona a persona



Granada, sede del IV Congreso Internacional de Balonmano

Texto: Gerard Lasierra Cartel: Congreso COINBA

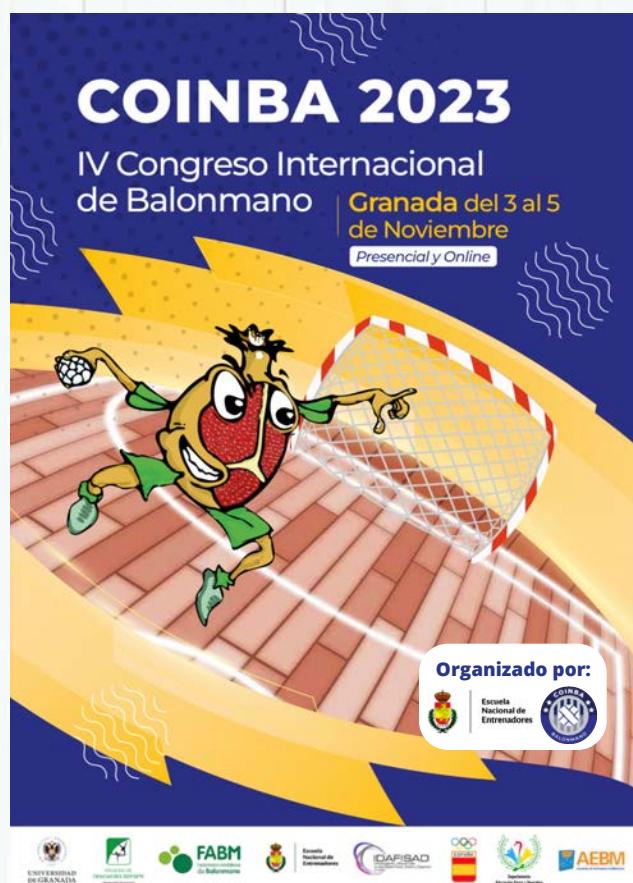
La Escuela Nacional de Entrenadores ha unido sus esfuerzos con COINBA para proponer un Congreso Internacional de Balonmano que, esperamos, sea un punto de encuentro para todos los estamentos vinculados a nuestro deporte. Contamos, para ello, con la colaboración del Departamento de Educación Física y Deportes de la Universidad de Granada, la Federación Andaluza de Balonmano, la Asociación de Entrenadores de Balonmano y el Comité Olímpico Español.

Y es que, entre el 3 y el 5 de noviembre, hasta un total de 20 expertos se van a dar cita en Granada para abordar cuatro áreas específicas: el alto rendimiento, las etapas de formación, la preparación física, y la investigación y nuevas tecnologías. Concretamente, cada una de ellas incluye una ponencia principal, una sesión práctica con equipos de combinados andaluces de ba-

lonmano, y tres conferencias con posterior debate entre los participantes. Y todo ello, presentado y moderado por expertos de alto nivel.

Solamente con observar el listado de ponentes, podemos constatar que hablamos de técnicos referentes en sus áreas de conocimiento, representando no únicamente a nuestros países, sino que están desarrollando una importante labor en otros países de Europa (Hungría o Noruega, por ejemplo) o en América, a través de COSCABAL.

No debemos olvidar, sin embargo, que el perfil de muchos de los ponentes está vinculado a la docencia en facultades de Educación Física y Deporte. Es, en todo caso, una red de interacción entre facultades que vamos tejiendo y que mantienen unidades a localidades como A Coruña, Alcalá de Henares, Alicante, Barcelona, Cáceres, Girona, Granada, León, Lleida, Málaga, Madrid, Mataró, Murcia, Salamanca, Sevilla, Toledo y Zaragoza.



Solicitamos, por tanto, la participación de todos los que trabajamos por y para el balonmano, apostando por la permanente formación de nuestros técnicos. Necesitamos, además, que nuestros estudiantes abran los ojos y se enamoren del balonmano. Para conseguir todo ello, incorporamos al formato presencial la posibilidad de seguir esta actividad de forma online. Se ofrece, a su vez, un precio de inscripción

ajustado, abordando desde una visión pluridisciplinar de la temática del congreso, y dotamos de dos créditos que ayudarán a muchos aspirantes a entrenador a facilitar su acceso a los diferentes cursos de la RFEBM.

Os invitamos, por tanto, a formar parte de esta bonita actividad, consultando todos los detalles en su página web: www.coinba.net

Ponentes

Área: Alto Rendimiento

- Manuel Laguna
- Carlos Ortega
- Ambros Martín
- Rafael Guijosa
- Francisco Ávila

Área: Formación

- Juan Antonio García
- Luis Carlos Torrescusa
- Diego Soto
- Lorenzo Ruiz
- Pau Campos

Área: Preparación Física

- Jesús Rivilla
- Ignacio Chirosa
- Isidoro Martínez
- María Cadens
- Roger Font

Área: Investigación y Nuevas Tecnologías

- Gabriela Horvak
- Mats Olsson
- Carmen Manchado
- Demetrio Lozano
- Juan Carlos Zapardiel





OPERADOR
LOGÍSTICO
OFICIAL DE
LA FEDERACIÓN
DE BALONMANO

