



BALONMANÍA

HISPAÑOS

GUERRERAS

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO



2024 · Nº 94 · DICIEMBRE



SIEMPRE EN NUESTROS CORAZONES





El Camino con Correos

Te ayudamos en el Camino de Santiago con nuestros servicios para el peregrino.

- **Paq Mochila:** transporte de equipajes de etapa en etapa.
- **Paq Bicicleta y Paq Peregrino:** envío de bicis y equipajes a cualquier punto del Camino.
- **Consigna en Santiago,** a 2 minutos de la Catedral.
- **Web** para organizar tu Ruta con información de las etapas y opciones de alojamiento.

elcaminoconcorreos.com



El balonmano dio ejemplo

España es un país especial, y todos los que tenemos la fortuna de vivir aquí, podemos dar prueba de ello. Apostillaba el periodista estadounidense John Roderigo Dos Passos que “*nunca se podrá arrancar el país del corazón del hombre*”, y nosotros lo llevamos a gala, aunque, en ocasiones, este espíritu solo aflora cuando la necesidad nos conduce a ello.

Nuestro país ha vivido convulsionado por un fenómeno meteorológico que irrumpió de forma repentina en Castilla y la Mancha y, especialmente en la Comunidad Valenciana, impregnando de dolor, demasiado dolor, a toda la sociedad.

Dana, depresión aislada en los niveles altos de la atmósfera, o, como se conocía coloquialmente, gota fría, es un término que nunca más volveremos a tildarlo como una tormenta fuerte pero irrelevante. Las inundaciones han causado estragos, resquebrajando la vida de unas regiones que, a día de hoy, ven el futuro a través de sus ojos llorosos.

Hemos visto, leído y escuchado la realidad, atónitos y sobrecogidos, pero, parafraseando al ‘gorrión francés’, Charles Aznavour, ‘la vida debe continuar’, y el martillo pilón del día a día nos arrastra a la cotidianidad, perdiendo incluso la perspectiva de lo vivido hace tan pocas fechas.

Pero en esos momentos en los que el sur humano ve su fragilidad, siempre nace el sentimiento de unidad, de respeto, de entrega, de colaboración... Valencia vivió en pocos días una inundación de solidaridad anónima, desprendida, voluntaria. Lejos del foco de las cámaras este país mostró lo mejor de sí mismo, ayudando al alivio moral de todos los afectados. ¡Qué enriquecedor!

Y el balonmano, una vez más, también volvió a dar ejemplo. Los Hispanos jugaban frente a Italia en Sagunto, a escasos cuarenta kilómetros de la tragedia. Jugadores y técnicos brindaron un homenaje sentido, desde el corazón, bajo un ambiente electrizante, en el primer evento deportivo que se disputaba en la zona apenas siete días después de la tragedia.

‘Tots som València’ rezaba una bandera gigante aireada en uno de los fondos del pabellón, frente a otra con el lema ‘Hispanos’ y ‘Guerreras’ unidos por un crespón de duelo. Frente a frente, con la solemnidad de ese cara a cara de las Esperanzas Macarena y de Triana en la Semana Santa sevillana. Y, en medio, los protagonistas, los deportistas, y una afición afligida por el dolor, que vieron como un partido de balonmano diluía durante dos horas, el desgarrador llanto de una sociedad herida.

Fue una dura prueba de humanidad, de sentimientos encontrados, de momentos en lo que no encontrabas sentido a un evento, que por otra parte se tenía que realizar, pero, sobre todo, momento de satisfacción al ver como esta cita sirvió para que nuestro deporte recomfortara, aunque fuese temporalmente, la animosidad de un pueblo, de una región, de un país.

Porque todo se fundamentó en el respeto; como valor nos permitió ponernos en la piel de mucha gente, como reconocimiento de la experiencia que tuvieron que vivir, como aceptación del largo trance que espera para la recuperación, como apreciación de los gestos solidarios, como valoración de la ayuda anónima, como sentimiento para desprenderse de lo tuyo para ponerlo al servicio del otro. Y todo salió del corazón. ¡Fue extraordinario!, y, con humildad, creo que debemos sentirnos orgullosos de lo realizado, porque nos salió de dentro.

Javier Fernández

SUMARIO

número 94 · 2024 · diciembre

- 4 Guerreras | EHF EURO 2024
- 10 Guerreras
- 14 Guerreras | Spot 2024
- 16 Hispanos | EHF EURO 2026
- 24 Hispanos | Gala COE 2024
- 26 Hispanos | TIE 2025
- 28 Hispanos | Campeonato del Mundo 2025
- 30 Guerreras Juveniles
- 32 Guerreras Júnior
- 36 Hispanos Promesas
- 38 IHF Global Tour 2024
- 42 CESA 2025
- 46 Liga Guerreras Iberdrola
- 48 Guía de la Liga Guerreras Iberdrola
- 50 Competiciones Continentales Femeninas
- 52 División de Honor Masculina
- 54 Competiciones Continentales Masculinas
- 56 División de Honor Plata Masculina
- 58 División de Honor Oro Femenina
- 60 Balonmano Playa
- 64 EHF Excellence Awards 2024
- 66 Noticias
- 70 Medicina Deportiva
- 72 Escuela Nacional de Entrenadores
- 74 Comité Técnico de Árbitros

Edita

Real Federación Española de Balonmano
C/ Ferraz, 16 · 28008 Madrid
Tfno.: 915 483 558 · 915 481 355
Fax: 915 427 049
www.rfebm.com

Director

Javier Fernández

Redactor Jefe

José Antonio Hurtado

Redacción

Ignacio Gorjón
Álex Jiménez
Rafael Castillejo
Sandra Muñiz
Andrés López

Colaboradores

Juan José Muñoz Benito
Ángel Sabroso

Fotografía

Juan Luis Recio

Diseño y Maquetación

Ideas en Impresión, S.L.

Impresión

Ideas en Impresión, S.L.

Depósito Legal

M. 11075-1998



El Europeo, un grito de ilusión para el futuro

Las Guerreras lanzaron desde Basilea un grito de ilusión de cara al futuro más inmediato. La joven selección dirigida por Ambros Martín demostró desde su puesta de largo ante Portugal que no le iba a poder la presión de estar ante un gran campeonato, el que para muchas de sus integrantes -para ocho en concreto- iba a ser el primero.

Con la confianza en su juego y el impulso adquirido en un stage final en Saint-Étienne de las mejores sensaciones, el conjunto español llegó a la gran cita continental con el firme objetivo de seguir superándose

cada día y mostrar que está preparado para competir de tú a tú ante cualquier rival, tal y como había hecho durante la preparación. Centrarse en sí misma para ir superando cada obstáculo en el camino como secreto para soñar.

Paso a paso, Portugal emergía como primer rival en el siempre comprometido estreno de la competición, clave, sobre todo, en la confianza del grupo y en el importante factor psicológico que también juega en este tipo de torneos. Ahí, las Guerreras, como habían hecho una semana antes frente a Francia, daban un golpe de auto-

ridad, aguantando el pulso en una primera mitad de alternativas para ambos equipos y dando un paso al frente en la segunda y acabar llevándose una gran victoria por la importante renta de seis tantos.

Carmen Campos se erigió en la líder que requería su equipo en los momentos en los que más apretaba Portugal, a la que se sumaron en un sensacional segundo parcial por parte del cuadro español, Paula Arcos y una Ester Somaza, que empezaba a apuntar ya como una de las 'revelaciones' de las Guerreras en este EHF EURO 2024. Este triunfo venía a refrendar la



Carmen Campos.



Ester Somaza.



Nicole Wiggins.



gran versión exhibida por las *Guerreras* en Francia y le **cargaba de moral** para tratar de repetir triunfo, ahora bajo el telón de la competición oficial, a la actual campeona del mundo y subcampeona olímpica, Francia.

Ante el combinado galo, las de Ambros Martín, sustentadas en la línea de la segunda mitad llena de autoridad frente a Portugal, el juego de España fue un **paso más allá**. La selección nacional cimentó en una **defensa fuerte** y muy atenta en la recuperación, su posterior crecimiento en ataque de manos de una **Danila So Delgado** **espectacular**, que cuajó un recital para mantener vivas, de principio a fin, las esperanzas españolas de puntuar ante el gran 'coco' del Grupo C en el que estaba enrolado España. Hasta 9 dianas

se apuntó la explosiva lateral izquierdo española, que puso en pie con golazos desde todos los ángulos y formas posibles al St. Jakobshalle. Francia había planteado un encuentro vertiginoso, al que las *Guerreras* respondieron a la perfección con

esa misma medicina. Recompensa de ello, España conseguía marcharse por delante al descanso. Sin embargo, y aunque las *Guerreras* iban a alcanzar su máxima renta al inicio del segundo parcial, la **altísima intensidad** a la que se estaba disputando el choque, acabó por **decentrar la balanza del lado francés**. Una derrota que permitía mantener la cabeza alta, ya que las españolas habían conseguido poner contra las cuerdas nada más y nada menos que a la vigente campeona del mundo y subcampeona olímpica.

La sufrida victoria de Polonia sobre Portugal para sumar sus primeros puntos en el campeonato y ese desenlace del choque ante Francia que impidió puntuar a las *Guerreras*, convirtió el **tercer y último duelo de la Preliminary Round** en una final

Danila pone en pie a Basilea

El enorme pulso de las Guerreras ante Francia tuvo un gran nombre propio: Danila So Delgado. La lateral izquierdo española lideró las esperanzas nacionales de puntuar ante la actual campeona del mundo con un catálogo de golazos de distinta índole que provocó los ¡oh! del respetable y levantó una y otra vez al público del Jakobshalle suizo. La aragonesa cuajó un auténtico partidazo. Omnipresente en el frente de ataque español se tornó una auténtica pesadilla para la zaga gala, que sufrió de lo lindo para frenar a una Danila imparable, que anotó has-

ta 9 dianas y que, como no podía ser de otra manera, fue designada MVP del encuentro. España, que venía de una gran victoria ante Portugal, volvió a competir de tú a tú a Francia con una Danila 'de videojuego'.



Danila So Delgado recibe el MVP del Francia-España.





para españolas y polacas que se jugaban a una carta su continuidad en el EHF EURO 2024.

Las *Guerreras* se conjuraban para volver a combinar una vez más esa ilusión, garra y motivación mostradas, con el firme propósito de culminar su gran desempeño con la recompensa del billete a la Main Round. Sin embargo, Polonia hizo valer su veteranía para acabar sellando su pase a la siguiente fase. Uno por el que España peleó hasta el pitido final con compromiso, entrega y corazón escenificado en la gran actuación de jugadoras de enorme juventud y proyección como Ona Vegué, Anne Erauskin o Ester Somaza. Ellas y todo el equipo español completaron una nueva demostración de que esta rejuvenecida era de las *Guerreras* está preparada para competir contra cualquiera y que promete dar muchas alegrías.

Campos y Vegué, líderes en un Europeo que siembra ilusión

Este Europeo, el que era *-no hay que olvidarlo-* el primer gran campeonato hasta para ocho de las *Guerreras*, no ha sido sino la reafirmación de que este renovado equipo dirigido por Ambros Martín viene pisando fuerte y dispuesto a dar grandes alegrías al balonmano femenino nacional. Así lo refrendó España compitiéndole de tú a tú en la máxima competición continental a Portugal, Francia y Polonia y lo reflejan también los datos, que demuestran que, en esta nueva era, tanto veteranas como jóvenes están dispuestas a asumir el liderazgo.

Este Campeonato de Europa lleno de fuerza, garra e ilusión de las *Guerreras* han tenido a Carmen Campos y Ona Vegué como principales baluartes. En su condición

Las 'jóvenes Guerreras' piden paso

Jóvenes, pero sobradamente preparadas. Hasta ocho jugadoras de la expedición dirigida por Ambros Martín se estrenaban en un gran campeonato con las *Guerreras*... y lo hicieron cumpliendo con nota. Desde Ona Vegué, segunda máxima goleadora española, hasta Nicole Morales formando dupla de 'Nicoles' en portería junto a Wiggins, pasando por el enorme desempeño de jugadoras como Anne Erauskin, Carmen Arroyo o Paula Agulló, han demostrado que están listas para poner toda su calidad y proyección al servicio de España. Las ocho jugadoras pudieron debutar en el Europeo con la elástica de las *Guerreras*, incluida una Elba Álvarez, que pudo superar a tiempo el esguince de tobillo que sufrió, dejando muy buenas sensaciones y destilando madurez y poso, pese a su enorme juventud. Como para no ilusionarse...

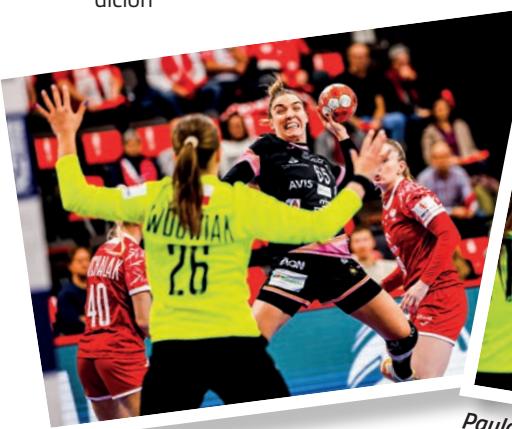


Anne Erauskin, en el EHF EURO 2024.

de una de las jugadoras más experimentadas del actual grupo, la central madrileña se ha reafirmado como una de las grandes referentes de esta selección con su liderazgo y un gran poderío realizador que le han hecho finalizar, con sus 13 tantos, como máxima anotadora del conjunto español. Muy de cerca le ha seguido Ona Vegué, extremo izquierdo española que disputaba en este EHF EURO 2024 su primer gran campeonato con las *Guerreras*, desempeñando un papel capital. Quién diría que era su estreno en una competición de estas características para la '14' española, que no solo dejó su sello en 12 de los goles anotados por España, sino que se erigió en una de las principales bazas ofensivas

de las *Guerreras* y en su auténtica especialista en los lanzamientos de 7 metros, en los que registró un 75% de efectividad.

Sin embargo, han sido muchas las jugadoras que han dado un paso al frente en este Campeonato de Europa y que oponitan con fuerza a ser importantes en esta nueva era. Entre ellas, destacan la MVP ante Francia, Danila So Delgado, que maravilló en Basilea con la explosividad y golazos que le caracterizan; jóvenes consolidadas como Paula Arcos y otras que llaman fuerte a la puerta como Anne Erauskin o Ester Somaza. Un equipo, en definitiva, para soñar...



Anne Erauskin.



Paula Arcos.



Paula Agulló.

Por ti,

que estás
acercándote
a cíentos de
kilómetros de
tu casa para
verlos x
tus
sueños,

los primeros.

Más de 33.000 becas de educación, emprendimiento y empleo disponibles para ti.

Becas-santander.com



Iberdrola y los sueños cumplidos

Texto y fotografías: Sandra Muñiz

Este EHF EURO 2024 quedará grabado para siempre de manera especial para los ganadores del sorteo de Mi Iberdrola, que no solo tuvieron la oportunidad de vivir en directo la competición continental, sino que también disfrutaron, gracias a Iberdrola, en colaboración con la RFEBM, de una experiencia única. El patrocinador, siempre al lado del balonmano y un apoyo incondicional para el balonmano femenino español, en colaboración con el ente federativo brindó a los vencedores de dicho sorteo, la oportunidad de cumplir el sueño de conocer en persona a las Guerreras.

Un meet and greet especial

El conjunto dirigido por Ambros Martín, que venía de exhibir una gran versión llena de garra en sus dos primeros partidos del Campeonato de Europa, se reunió para dar una sorpresa a los ganadores de la

experiencia impulsada por Iberdrola que se encontraban en Basilea disfrutando en primera persona del Europeo. La plantilla al completo, jugadoras y cuerpo técnico, recibieron a los invitados que pudieron saludar personalmente a cada uno de los miembros del combinado nacional.

Un momento especial que no se detuvo ahí, ya que hechas las presentaciones, los invitados pudieron mantener una charla con las Guerreras, que respondieron a cada una de las preguntas que les formularon unos ganadores del sorteo que no podían ocultar su emoción y admiración por la selección dirigida por Ambros Martín.

Recuerdos para siempre

Tras el diálogo mantenido entre equipo e invitados llegó otro de esos recuerdos que quedan para siempre y es que, una por

una, las Guerreras estamparon su firma en cada una de las camisetas personalizadas (y balones), que portaban los invitados, proporcionadas por la Real Federación Española de Balonmano.

La foto de familia, el broche final

Para cerrar, quedaba inmortalizar el tan especial encuentro con una foto de familia. Equipo e invitados posaban juntos para cerrar una experiencia única e inolvidable para todos ellos, que mostraban en sus rostros y sus palabras la satisfacción de haber visto su sueño cumplido.

Un sueño que volvió a hacer posible una unión, la de Iberdrola y la Federación Española de Balonmano que sigue reforzando su alianza con grandes iniciativas y que realza los valores que hacen grande al balonmano.



“En mi piso, ¡claro que se puede!”



Smart Solar

Vivas en una casa
o en un edificio.

Ahorra hasta un

70%



Paso al frente en Saint-Étienne

Texto: Sandra Muñiz | Fotografía: FF Handball / Icon Sport

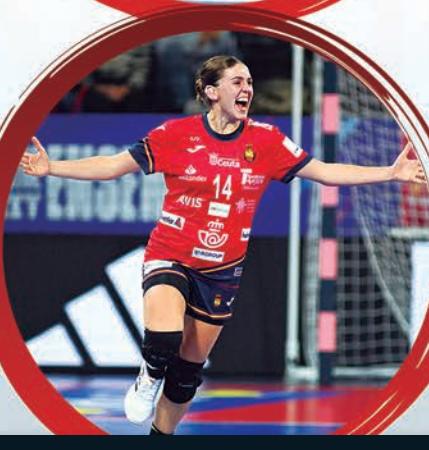
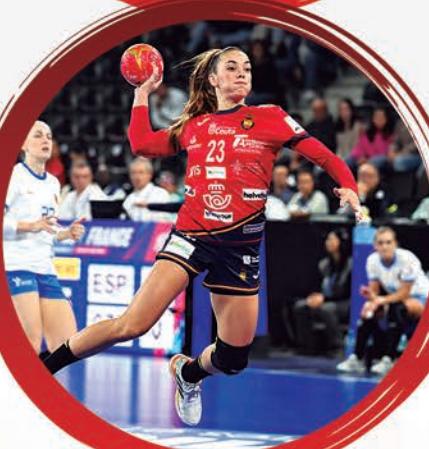
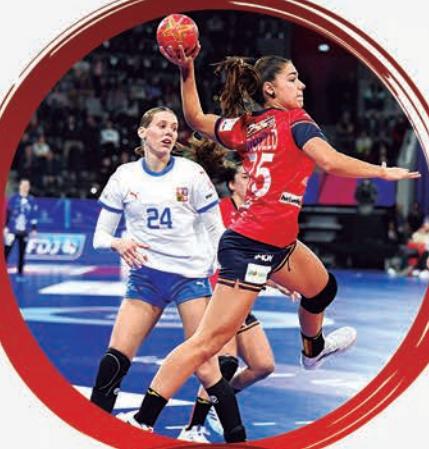
Saint-Étienne se tornó la **antesala perfecta** para las *Guerreras* antes de poner rumbo al EHF EURO 2024. Tras comenzar la siempre clave semana de preparación previa al Europeo en Madrid, la joven expedición española dirigida por Ambros Martín puso rumbo a tierras francesas, donde iba lanzar un poderoso mensaje en el Torneo de Francia, mostrándose como un **equipo valiente y lleno de garra** capaz de pelear por la victoria ante cualquier rival.

Para culminar su preparación de cara al Europeo, al equipo español le aguardaban **dos pruebas de máximo nivel** ante potencias plenamente consagradas como la **actual campeona mundial y subcampeona olímpica**, Francia, y la siempre exigente Repùblica Checa.

A las *Guerreras* les tocó romper el hielo, precisamente **ante el combinado galo**, que además era anfitrión del torneo y contaban con un Saint-Étienne Arena volcado. Un reto mayúsculo, que lejos de convertirse en obstáculo para el combinado español, causó el efecto contrario sobre el conjunto dirigido por Ambros Martín, que **saltó a pista con plena confianza en su juego a competirle de tú a tú** a la campeona del mundo y subcampeona olímpica. Por ello, las *Guerreras* se mantuvieron imperturbables ante la ame-

naza de Francia en los primeros compases de partido de abrir brecha en el marcador. Las españolas apretaron los dientes para ir creciendo a partir de una defensa sólida e ir poco a poco reduciendo las distancias en el marcador. Ese **empuje y garra**, que les hizo poner la primera piedra de la remontada antes de finalizar la primera parte, iba a alcanzar su **punto álgido en el segundo parcial**, donde las de Ambros Martín aguantaron el **intercambio de golpes** para acabar llevándose un encuentro que era toda una declaración de intenciones de esta generación de *Guerreras*: habían llegado para luchar contra cualquiera.

Unas **sensaciones inmejorables** que tuvieron **continuidad ante República Checa**, donde España consiguió un valioso empate que tendría finalmente como premio ese **trofeo de campeonas del Torneo de Francia**. España levantó en Saint-Étienne un título mucho más importante, el de mostrarse como un equipo lleno de garra, madurez, ganas y ambición, pese a su gran juventud, que se tornó, por el contrario, en una de sus mejores bazas para plantarse con fuerza en el Campeonato de Europa -*el primero para este nuevo grupo*- . Y, sobre todo, en un **grito unánime** de esta generación de *Guerreras*: este renovado conjunto español está **preparado para brindar muchas alegrías**.



Pasión. Esfuerzo. Equipo ganador.

simple. claro. helvetia 

Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso





Suecia, punto de partida de una nueva era en las Guerreras

Suecia y, en concreto, las ciudades de Eskilstuna y Gavle, vio a las Guerreras poner en marcha una nueva era. En su primera ventana puramente internacional tras la disputa de los Juegos Olímpicos de París, el conjunto dirigido por Ambros Martín viajó al país escandinavo para sentar los cimientos del proyecto con vistas a Los Ángeles 2028.

El nuevo ciclo que daba comienzo iba a tener desde el principio varias señas de identidad muy claras. Dar paso al **empuje de jóvenes jugadoras** que venían llamando a la puerta de la absoluta con fuerza, bien desde las categorías base en el ámbito internacional, bien en sus clubes y **mantener intacta la filosofía** identificativa de esta selección: el gen guerrero.

Bajo esa premisa, el rejuvenecido grupo de Ambros Martín, en el que iba a ser para muchas de ellas su debut en partido internacional con la elástica de las Guerreras en categoría absoluta, afrontaba un **primer desafío lleno de dificultad: medirse en doble partido consecutivo a Suecia** o, lo que es lo mismo, a la **cuarta potencia** del panorama internacional.

Un auténtico bautismo de fuego para esta nueva generación de Guerreras que, sin embargo, enfocó muy bien el propósito de

estos primeros partidos: 'foguearse' y sacar el máximo partido a un doble duelo de máxima exigencia ante una potencia de la talla de Suecia para empezar a construir un equipo sólido capaz de competir de tú a tú ante cualquier rival.

Y lo cierto es que, España completó el propósito que había ido a buscar a Suecia. En ambos partidos, las **Guerreras tuvieron una progresión ascendente**, mostrando garra para reducir las distancias con las más grandes potencias en el menor espacio de tiempo.

Allí, mostraron ya sus credenciales para ser el presente y el futuro de esta selección, además de **jugadoras ya consagradas** pese a su juventud como Danila So Delgado, **savia nueva de estas Guerreras** como Lyndie Tchapchet, Pau-la Agulló o Carmen Arroyo.

Jóvenes sobradamente preparadas para afrontar este salto a la absoluta y para liderar este ciclo que comienza y que respondieron a la confianza del seleccionador con las ganas y la fuerza de la juventud, pero también mostrando temple y madurez.

España volvió del periplo en tierras suecas con la convicción de estar ante otra generación que promete grandes alegrías.

Texto: Sandra Muñiz

Fotografía: Emma Wallskog. Bildbyrån

Juventud y garra

Juventud y garra. Empuje e identidad. Las Guerreras comenzaron a reflejar en Suecia las **credenciales** que quieren marcar esta **nueva era**. Dar paso a **jugadoras jóvenes llenas de proyección**, empuje y calidad y conjugarlo con el **ADN innegociable de las Guerreras: la lucha incansable** de principio a fin, competir de tú a tú ante cualquier rival. Una combinación mágica para construir un nuevo camino lleno de ilusión. Las nuevas generaciones demuestran que el gen guerrero viene de serie y las veteranas que mantienen intacta el hambre del primer día. El resultado, **mucho presente y futuro** para una nueva era.



Lyndie Tchapchet, frente a Suecia.

sacyr



Comprometidos
con nuestros
equipos



#GUERRERAS - SPOT 2024



SCAN ME

RENAZER

Texto: Javier Fernández

Fotografía: J.L. Recio



Con motivo de la celebración del Campeonato de Europa 2024 que se disputará en Suiza, Austria y Hungría, del 28 de noviembre y el 15 de diciembre de 2024, las Guerreras rodaron su tradicional spot televisivo, que lleva como título 'RENACER'.

La selección femenina logró en abril de este año el billete para los Juegos Olímpicos de París 2024, sumando su sexta participación en una cita olímpica, tras la presencia en Barcelona'92, Atenas'04, Londres'12, Río'16 y Tokio'20, si bien el último podio que registraron las Guerreras data de 2019, cuando se proclamaron subcampeonas del Mundial de Japón.

Lejos de lo que pueda parecer, estos años de sequía no representan ningún fracaso, ya que la exigencia máxima a la que se somete un deportista de élite, conlleva saber convivir con victorias y derrotas.

Sirva como referencias algunas frases de iconos del deporte mundial, que saben definir la responsabilidad que comporta el deporte del máximo nivel. Giannis Antetokounmpo, jugador de la NBA, ocho veces All Star y MVP en tres ocasiones, en una comparecencia de prensa contestaba a un periodista "Michael Jordan jugó 15 años y ganó seis campeonatos. ¿Los otros nueve años fueron un fracaso? Es una pregunta equivocada. En el deporte no hay fracaso. Hay días buenos y días malos. Algunos días puedes tener éxito, otros días no. No siempre se gana".

Tres grandes deportistas españoles coinciden con

esta reflexión. Pau Gasol afirmó tras una derrota, "no se puede ganar siempre, y esto no es un fracaso, sino pasos hacia el éxito"; Rafa Nadal, reconocía que "lo básico es creer en ti e intentar dar lo mejor de uno mismo cada día. Yo he tenido épocas malas y uno las acaba superando", y Carlos Alcaraz manifestaba que "no hay ningún fracaso, depende de ti, de cómo te lo tomes. Yo lo hago como una manera de seguir aprendiendo. No hay que dejar de dar pasos adelante, lo importante es cómo te vas a tomar esa caída para levantarte más fuerte".

Filmado en Adisar Estudios, bajo la dirección de Luis Álvarez, el spot es una oda al 'Renacer' al que aspira este renovado grupo de Guerreras

Por lo tanto, el sentimiento de fracaso es una percepción equivoca de la realidad en la que ciertos resultados que no esperábamos, o expectativas no cumplidas, se hacen fuertes y nos producen una sensación de perdida y desasosiego. Este sentimiento, además de hacer que tus metas parezcan más lejanas, distorsiona tus juicios sobre tus verdaderos talentos al hacerte sentir menos capaz,

algo que las Guerreras vivieron en primera persona en los últimos torneos.

Basado en esta realidad, este nuevo spot de las 'Guerreras' queremos posicionarnos en un plano emocional, poniendo de manifiesto un sentimiento amargo y un momento difícil, causado por los últimos resultados obtenidos a nivel deportivo.

Una fusión de efectos lumínicos con primeros planos de las internacionales, dan paso a una fase 'gravity', de limbo trascendental, con imágenes ralentizadas con slow motion, en el que las jugadoras atraviesan un estado emocional, inexpresivas, frías, impasibles..., incluso con los ojos cerrados, para recobrar la conciencia y caer de forma brusca al suelo para afrontar la realidad más próxima, el Campeonato de Europa al que deberán enfrentarse a sus rivales y a sus miedos pasados del pasado.

Rodado en Adisar Estudios, bajo la dirección de Luis Álvarez, y con la producción de Adisar Media, esta pieza, que cuenta con la locución narrativa de las propias Guerreras, cerrando el spot con una dedicatoria a las víctimas de la dana que arrasó la Comunidad Valenciana.





Los Hispanos hacen los deberes en Letonia

Autor: Rafael Castillejo

Tras la primera jornada en la que los Hispanos vencieron a Italia por sólo un gol (31:30) en el Pabellón Puerto de Sagunto, nuestro equipo nacional hacía las maletas para disputar la segunda jornada de la Qualifiers Phase 2 en el Zemgales Olimpiskais Centrs de la ciudad letona de Jelgava. Un duelo que podría parecer una trampa, pues este tipo de partido en territorio enemigo siempre plasman una complejidad superior, pero que se supo saldar con nota tras el 29:38 final.

La realidad, no obstante, escapó de esa ficción. La Selección española exhibió la casta de las grandes noches para sacar adelante un partido que se podría complicar si dejabas que los letones se metieran de lleno en él. Sin ir más lejos, poco necesitó Janis Pavels Valkovskis para irse a nueve goles, demostrando el peligro de esta Selección letona. Pero ya desde bien pronto salieron los Hispanos a cerrar el encuentro.

El intercambio de goles de los albores del partido (hasta el 6:8, minuto 13, no se vio la primera renta de dos goles o más en el marcador) derivó en las primeras rentas para el equipo dirigido por Jordi Ribera. Imanol Garciandía abrió la veda goleadora, anotando las cinco dianas con las que terminó el encuentro en los primeros 30 minutos, y asentó la primera renta importante del partido encarando el descanso con el 15:20 en el marcador.

De cara a la segunda mitad, Ribera apostó por desbocar el caballo de la juventud y que los jóvenes prometedores que conformarán los Hispanos del futuro vayan ganando galones internacionales. Y ahí es donde brilló con luz propia Djorde Cikusa. El lateral derecho que milita en el Montpellier Handball está siendo uno de los grandes nombres apuntados para el futuro junto al de su hermano Petar, y partidos como el del Zemgales Olimpiskais Centrs sirve para refrendar esta apuesta. Junto a él, la confirmación en el extremo izquierdo de Daniel Fernández y su capacidad goleadora, la aparición de un Carlos Álvarez que apunta a ser el reemplazo perfecto de Aleix Gómez, la versatilidad en ataque y defensa a máximo nivel en el pivote de Javier Rodríguez, o el carácter luchador y la calidad que aporta, también al pivote, Víctor Romero.

Del primer parón internacional saca la Selección española los cuatro primeros puntos para poder estar en el próximo EHF EURO 2026. Esto deja a los Hispanos como líderes en solitario del grupo, perseguidos por Serbia e Italia empatados a dos puntos y cuyo primer

Fotografía: Latvian Handball Federation

enfrentamiento cayó del lado italiano, y que podría tener un gran desenlace el próximo mes de marzo con la segunda ventana de partidos internacionales. Apuntado queda en el calendario las fechas entre el 12 y el 16 de marzo, donde España se verá la cara con Serbia en doble partido, primero en tierras balcánicas y luego en territorio nacional.



RENFE, UNA DE LAS EMPRESAS MÁS SOSTENIBLES DEL PLANETA



Viaja
como
Piensas

TREN OFICIAL 2022-2023
DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA MASCULINA
Y FEMENINA DE BALONMANO

renfe
Tu tren



Victoria hispana por todos los afectados por la DANA

Texto: Rafael Castillejo Fotografías: J.L. Recio

El partido de los Hispanos ante Italia, seguramente, pase a los libros de historia del balonmano español. El fenómeno climático de la DANA golpeó a la Comunidad Valenciana de una forma violenta en este pasado mes de octubre, provocando uno de los mayores desastres naturales de los últimos años en suelo español. Pese a ello, los Hispanos homenajearon de la mejor forma posible a todos los afectados por esta catástrofe regalando al pueblo de Sagunto una gran victoria ante Italia y volcándose desde la Real Federación Española de Balonmano con el pueblo valenciano.

En un marco en el que el deporte importaba más bien poco, el equipo de Jordi Ribera sacó adelante un partido muy complicado ante una gran selección como es la italiana. La escuadra de Riccardo Trillini puso en serios aprietos a la Selección española, yendo por delante en el marcador en buena parte del partido, y dejando claro que el

crecimiento exponencial que han ido mostrando en los últimos años no era un mero espejismo.

Italia venía de demostrar que está preparada para codearse con los más grandes. Al igual que le pasó a España, los italianos demostraron mucha madurez para sacar adelante el increíble reto que fue la clasificación a este IHF World Championship 2025 que está a punto de celebrarse. Ante Montenegro, y teniendo que jugar la vuelta fuera de casa, subieron su nivel para mostrarle al mundo entero que sabían sufrir, consiguiendo la victoria, incluso, a domicilio en un S.C. Moraca de Podgorica lleno hasta la bandera.

Sorpresa a la italiana

Desde los primeros minutos, Italia salió al Pabellón Puerto de Sagunto con la intención de dar la campanada y llevarse la victoria. Pese a que los Hispanos cogieron la delantera con el 2:0, pronto la maquinaria italiana comenzó a funcionar hasta coger el mando del partido en el 2:3 y ya no soltarlo hasta la segunda mitad (con el pequeño impasse del 5:4).

Thomas Bortoli y Gabriele Sontacchi fueron los grandes artífices de que la Selección italiana fuese capaz de aguantar su renta en lo ofensivo. Haciendo gala de la solidez que los llevó a la clasificación al IHF Men's World Championship 2025, Domenico Ebner se hizo gigante debajo de los palos para apuntalar ese gran momento. Inicio atascado de partido, con pocos goles, y con las defensas prestando sobre los ataques.





La velocidad saliendo en contraataque de la Selección italiana, con tremendo resultados, llevaba a Jordi Ribera a parar el partido y ajustar. Las imprecisiones en ataque, otro de los puntos a tratar con los jugadores reunidos. Le sentó bien a los Hispanos ese parón, consiguiendo esclarecer las ideas en ambos lados de la pista y entrando en partido. Aunque Italia sabía aguantar (9:10, min.20) una y otra vez los empujones de una España que no dejaba de creer.

El muro italiano atrás mantenía con vida a la selección visitante. Y, desde luego, auspiciado todo desde un Ebner titánico bajo palos. Moviendo el árbol, la entrada de Agustín Casado, Djordje Cikusa o Kauldi Odriozola cambiaban la inercia del encuentro. Pero, pese a todo, el descanso llegó al Pabellón Puerto de Sagunto con la selección nacional cayendo por dos tantos (15:17).

De vendavales y tormentas iba a ir el guion de la segunda mitad. Primero, la

de Italia, que rozaba los cinco goles de diferencia (17:21) en un inicio desbocado del equipo rival que pilló desprevenida a España.

La doble exclusión de Italia y la aparición de jugadores como Kauldi Odriozola redujeron la ventaja y metieron de lleno a España en el partido. Con un marcador de 23:23 y con media segunda parte por jugarse, el final era impredecible, aunque ya se vaticinaba que venía el avión a diez del final, y más viendo que los Hispanos habían conseguido la remontada en el 25:24.

Todos tenían en la mano ganar; máxima igualada en el frente a frente. Jordi apostó por la terna defensiva que les dio la vida misma ante Serbia cuando peor estaban las cosas en aquel clasificatorio al Campeonato del Mundo 2025: Imanol, Javier y Miguel en una muralla numantina in-

abordable. Cada acción importaba, más aún entrando en los últimos tres minutos con solo un gol de diferencia (29:28).

Los últimos compases del encuentro se reservaban un thriller que ni Alfred Hitchcock contemplaría. Un cara a cara majúsculo que se decantaba de nuestro lado, con dos goles arriba entrando al último minuto (31:29).

Los Hispanos supieron ganar un partido durísimo, ante una selección italiana que estuvo a punto de dar la sorpresa tras un gran inicio en el que desbordó a la defensa española. Un mayor orden en ataque y defensa de los jugadores de Jordi Ribera en la segunda mitad y, por supuesto, la lucha y el coraje de esos últimos minutos – gen de los Hispanos – acabaron decantando la balanza para el equipo español para el 31:30 final. Dos puntos vitales para la clasificación del EHF EURO.

Dani Fernández y Kauldi Odriozola se erigieron como los líderes goleadores de los Hispanos (seis y cinco goles respectivamente), en una noche en la que el marcador era, quizás, lo menos importante.

"Italia fue un gran escollo para los Hispanos"



TOTS som VALÈNCIA

Texto: Rafael Castillejo Fotografías: J.L. Recio

El partido entre España e Italia se vivió inmerso en la pesadumbre debida a los fallecidos por el fenómeno meteorológico de la DANA en la Comunidad Valenciana. Por ello, la Real Federación Española de Balonmano quiso homenajear a todos los afectados por esta catástrofe natural, y vistió al Pabellón Puerto de Sagunto como merece para tener siempre en el recuerdo a todos aquellos que tanto han sufrido.

Durante el protocolo de presentación, una bandera de la Comunidad Valenciana gigante presidió el Fons Nord del pabellón con un crespón negro en su centro y los mensajes de apoyo que más se repitieron en la jornada: "Todos somos Valencia". Además, el mensaje estuvo reforzado también con el "Tots soms Valencia", en un canto de la población valenciana buscando alentar a todos los afectados. Para culminar estos homenajes, y justo después de los himnos de España e Italia, el momento más emotivo llegó al Puerto de Sagunto con dos gestos que se quedarán guardados para siempre en los corazones valencianos.

Primero, el himno de la Comunidad Valenciana, cantado a coro por los más de

2.700 asistentes presentes en la cita europea, tiñó de emotividad un homenaje que dejó a todos los presentes con los pelos de punta. Unidos a ellos, los Hispanos y la Selección italiana, posando con una pancarta de apoyo que rezaba "El balonmano siempre con vosotros", y que acompañaron en todo momento estos homenajes.

Por último, un respetuoso minuto de silencio que fue roto por una sonora ovación en forma de aplausos que cerraba un pre-

ludio de homenajes que sería refrendado poco después de una hora con una victoria agónica de España ante su rival Italia.

El primer evento deportivo profesional celebrado en territorio valenciano tras la DANA que asoló su tierra fue un tributo a todos aquellos que han sufrido pérdidas por esta gota fría, y que tuvo como colofón esos dos primeros puntos de los Hispanos... aunque eso fuese lo que menos importó en esta jornada de balonmano.



Joma refuerza su posición en el deporte a nivel mundial.

La estrategia de patrocinios de Joma continúa aumentando la presencia de la marca Joma en el deporte de élite de todo el mundo. Gracias a la inclusión de nuevos equipos y deportistas así como el desarrollo de nuevos productos exclusivos para grandes eventos, la marca Joma se posiciona en la élite de las marcas a nivel mundial y la primera española.

Para Joma, la imagen de un deportista siempre ha sido su mejor representante, por eso en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio vestirá a 8 Comités incluyendo el Comité Olímpico Español. En la cita deportiva mundial más importante la marca será representada también por multitud de federaciones de distintas disciplinas: las Federación de atletismo, balonmano o rugby Españolas entre otras muchas a nivel internacional. Hay que sumar en fútbol, donde Joma tiene el mayor número de patrocinios en LaLiga española junto con Nike, en Italia con UC Sampdoria, Torino FC y Atalanta BC superando en presencia a las principales marcas competidoras en este país. En México al Cruz Azul F.C. En Bélgica con el RSC Anderlecht o TSG Hoffenheim en la Bundesliga, que junto con las selecciones de Rumanía, Ucrania y Honduras suman en total más de 300 equipos profesionales en todo el mundo del fútbol.

Joma en fútbol sala cuenta con los campeones de las ligas italiana, brasileña y española, en la que recientemente nos hemos convertido en el balón oficial de LNFS.

Todo esto nos convierte en marca líder en el mercado español y tercera marca a nivel global, gracias al esfuerzo y el apoyo de miles de deportistas profesionales y amateurs que confían en nuestra marca cada día más.



joma®

Entrena tu libertad



La RFEBM se vuelca con Valencia

Texto: Rafael Castillejo Cladera | Fotografía: J.L. Recio

No fue un partido más. Días antes a la celebración del evento, la meteorología golpeó duramente al litoral mediterráneo, con especial foco en una Comunidad Valenciana que sufrió en sus carnes los destrozos de una DANA fuera de lo normal y que se ha cobrado numerosas pérdidas humanas y materiales. Por ello, el partido entre España e Italia de la Qualifiers Phase 2 del EHF EURO 2026 que se disputaría en el Pabellón Puerto de Sagunto pasó a un segundo plano.

Con este marco se afrontó un partido que era difícilmente aplazable dentro del contexto internacional que supone

esta clasificación al próximo Campeonato de Europa, pero para el cual la Real Federación Española de Balonmano quiso dedicar su máximo esfuerzo. El ente federativo mostró su deseo solidario con acompañar y ayudar a los afectados por esta DANA que tanto le ha cobrado al pueblo valenciano, y, a través de tres vías principales, contribuyeron a la reconstrucción de una sociedad duramente golpeada.

Como primera medida, la RFEBM donó la recaudación íntegra de la taquilla del partido a todas las víctimas de la tragedia, apoyado esto en

el hecho de que se colgó el cartel de 'sold out' en apenas unos días. Sagunto tenía ganas de ver a los Hispanos, y nuestro

La RFEBM ha donado la taquilla íntegra del encuentro ante Italia

equipo nacional respondió, tanto dentro como fuera de las pistas. Y es que Rodrigo Corrales, capitán del equipo en esta convocatoria, aprovechó la concentración para anunciar que todos los jugadores de la Selección española habían





decidido hacer una importante donación como conjunto para todos los afectados de su patrimonio personal. Un gesto que ennoblece a un colectivo que ha acostumbrado a cercanos y lejanos a exhibir unos valores únicos tanto dentro como fuera de la pista.

Junto a estas dos medidas adoptadas, el ente federativo creó dos canales a través de los cuales todos aquellos que quisieran aportar su granito de arena en favor de los afectados pudieran hacerlo. En primer

La tienda oficial habilitó un espacio para la recogida de alimentos y materiales de primera necesidad

lugar, y en colaboración con el Pabellón Puerto de Sagunto, se habilitó un punto de recogida de ropa, agua, comida no perecedera, utensilios varios, prendas de abrigo, artículos de higiene, medicamentos genéricos, enseres y productos de primera ne-

cesidad en el mismo pabellón, al lado de la tienda oficial de la Real Federación Española de Balonmano, para que los asistentes al partido o todo aquel que quisiese pudiese colaborar.

Además, se habilitó una Fila 0 para donaciones, dirigida a todos aquellos que qui-

La RFEBM creó una fila 0 de donaciones a favor de los afectados por la DANA

sieran contribuir con la causa encabezada por el ente federativo de ayudar a los afectados por la DANA, además de colaborar con la reconstrucción a la que se han tenido que enfrentar los pueblos de la provincia de Valencia. Se habilitó una cuenta bancaria a la cual hacer las pertinentes dádivas, y así seguir con ese movimiento solidario encabezado por la RFEBM y a la que se han unido varios clubes del panorama nacional para que el pueblo valenciano se sintiese arropado por el balonmano español.



Fila central (izq. a der.): Álvaro Ferrer (Concejal Dep. Granollers), Darío Moreno (Alcalde Sagunto), Francisco V. Blázquez (Presidente RFEBM), Fernando Molinero (Dir. Gen. Dep. del CSD), Luis Cervera (Dir. Gen. de la Generalitat), y Pedro Fuertes (Presidente FBMCV).



El mundo del balonmano se vuelca con el BM Paiporta

Balonmano Paiporta, al igual que todo el municipio valenciano, sigue luchando por paliar los devastadores efectos de la DANA. A causa del terrible temporal, el club perdió sus instalaciones, así como material deportivo en una catástrofe que tocó muy de cerca a las 53 jugadoras que integran los cinco equipos federados que lo conforman, en la que algunas de ellas, incluso, vieron cómo no podían regresar a sus domicilios.

El equipo tuvo que modificar por completo su día a día encontrando un nuevo lugar para llevar a cabo sus entrenamientos y partidos y restablecer los recursos materiales perdidos. El mundo del balonmano no quiso dejar a un lado esta catástrofe y se ha volcado desde sus diferentes organismos -Federación Española de Balonmano, Federación Valenciana y clubes y distintas organizaciones- para brindar ayuda económica y material al club.

El ente federativo español, en colaboración con su habitual patrocinador de ropa deportiva, Joma Sports, hizo llegar a Paiporta distintas equipaciones y balones para restaurar las pérdidas materiales que ocasionó la DANA al club. Una de las muchas acciones de solidaridad que ha recibido Balonmano Paiporta y que demuestra que este deporte siempre se mantiene unido frente a la tragedia.





Los Hispanos, reconocidos en la Gala del COE

Texto: José A. Hurtado / Fotografía: COE

La sede del Comité Olímpico Español acogía el pasado 11 de diciembre la XIX Gala del organismo olímpico español, destinada a reconocer los éxitos del deporte español en los Juegos Olímpicos de París 2024.

Y entre ellos, como no podía ser de otra forma, los Hispanos por su destacable medalla de bronce. Jordi Ribera, seleccionador español, acudía a la cita acompañado por el capitán del equipo, Gonzalo Pérez de Vargas, así como por el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez.

Emitida en directo por La 2 de RTVE, así como por COE TV, a ella asistía el presidente del Gobierno de España, Pedro Sánchez, junto a la ministra de Educación, Formación Profesional y Deportes, Pilar Alegria; y el secretario de Estado para el Deporte, José Manuel Rodríguez Uribes; así como del presidente del Comité Olímpico Internacional, Thomas Bach.

Y, como es evidente, el presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, que haría entrega

a Jordi Ribera y Gonzalo P. de Vargas de la medalla del COE junto a Marisol Casado, integrante del Comité Olímpico Internacional.

Preguntado en directo durante la gala, el seleccionador español, Jordi Ribera no dejaría pasar la oportunidad de ensalzar la capacidad de sus jugadores para "competir al máximo" en una cita que "es una montaña rusa de emociones, y en la que la unión del grupo es clave".





LA FUERZA DE LOS PUEBLOS



*València
València
Turisme



Castellón se engalana para recibir a los Hispanos

Texto: José A. Hurtado / Fotografía: Á. Bermejo

Consumidas las primeras dos jornadas de la fase clasificatoria para el Campeonato de Europa de balonmano masculino 2026, los *Hispanos* fijan la mirada en su próximo objetivo: el **Torneo Internacional de España 2025**, que este año se celebra del 8 al 11 de enero en Castellón.

Torneo que abandona su formato clásico —*en el que participaban cuatro equipos en una liguilla de todos contra todos a un partido*— para dar cabida a un total de seis conjuntos procedentes de tres continentes distintos: Eslovaquia, Noruega y Rumanía por parte de Europa; Argentina representando a América; y Egipto procedente de África. Estamos, por tanto, ante el que seguramente

sea el evento preparatorio de mayor *pedigree* en este inicio de año.

Así, se han formado dos grupos de tres equipos cada uno, emparejando a España con argentinos y eslovacos; y relegando al otro grupo a Noruega, Egipto y Rumanía.

Convocatoria repleta de novedades

Jordi Ribera ofrecía el pasado 16 de diciembre una primera convocatoria con 19 hombres en ella, pensada para afrontar el Torneo Internacional de España de Castellón como evento preparatorio para el primer gran objetivo del próximo año: el Campeo-

nato del Mundo de balonmano masculino 2025, organizado conjuntamente por Dinamarca, Croacia y Noruega.

Estamos ante el inicio del ciclo olímpico que debe culminar en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028, y de ahí la cantidad de novedades —6 en total— que presenta el listado comparado, por ejemplo, con el plantel desplazado el pasado mes de enero al Campeonato de Europa de balonmano masculino 2024. Cinco de ellas —Petar Cikusa, Víctor Romero, Ferrán Castillo, Djordje Cikusa, Ian Barrufet— encarnadas en la Generación 2004/2005: una hornada que está acostumbrada al éxito porque se hizo con los títulos del Campeonato de Europa y del





Campeonato del Mundo en edad juvenil, y el pasado verano con el cetro del Campeonato de Europa en categoría júnior.

El propio Jordi Ribera ha reconocido que "estamos en el inicio del ciclo olímpico, y es el momento para dar entrada a estas novedades;

Jordi Ribera introduce importantes novedades respecto al Campeonato de Europa 2024, entre ellas cinco jugadores de la exitosa Generación 2004/2005

son jugadores jóvenes que han demostrado su valía en la base, y que lo están ratificando con sus clubes, por tanto es importante que sigan acumulando experiencia". Acompañados, eso sí, de "una serie de jugadores que están con nosotros desde hace años, y que ya saben lo que es conseguir una medalla olímpica".

El trabajo preparatorio se inicia el 2 de enero en Castellón, día en el que Jordi Ribera ha citado a los internacionales españoles para preparar el Torneo Internacional de España 2025, último gran banco de pruebas en el que ganarse un sitio entre los 18 jugadores que está previsto que se desplacen a Noruega para disputar el Campeonato del Mundo de balonmano masculino 2025.

Los Hispanos retornan a Castellón

Navegando en el archivo de los *Hispanos*, encontramos que el combinado español visita por segunda vez en su historia el **Ciutat de Castelló**, recinto elegido para la disputa del Torneo Internacional de España 2025.

Con capacidad para 5.200 espectadores, hablamos de uno de los pabellones referentes en la Comunidad Valenciana, y cuya historia está estrechamente ligada con el balonmano porque a los tres meses de su estreno en marzo de 1993, acogía la fase clasificatoria para el Campeonato de Europa de 1994 que enfrentaría a España con

Chipre, Letonia y Polonia: choques, todos ellos, saldados con victoria.

Y lejos de la esfera masculina, es obligado señalar que el **Ciutat de Castelló** fue sede del **Campeonato del Mundo de balonmano femenino 2021** celebrado en España por

Los Hispanos visitaron Castellón por última vez en 1993, año del estreno del Ciutat de Castelló, para lograr el billete del Campeonato de Europa 1994

primera vez en la historia. Allí se celebraron compromisos de la Preliminary Round y la Main Round, entre ellos un vibrante choque entre Noruega y Países Bajos, seguramente dos de los mejores equipos del mundo, en el que comprobamos de primera mano la capacidad organizativa de aquella sede.

HISPANOS

TORNEO INTERNACIONAL DE ESPAÑA 2025



GONZALO
PÉREZ DE VARGAS



ÁLEX
DUJSHEBAEV



SERGEY
HERNÁNDEZ



MIGUEL
S. - MIGALLÓN



ABEL
SERDIO



PETAR
CIKUSA



IAN
TARRAFETA



AGUSTÍN
CASADO



FERRÁN
CASTILLO



JAVIER
RODRÍGUEZ



DJORDJE
CIKUSA



IAN
BARRUFET



JAN
GURRI



DANI
FERNÁNDEZ



DANI
FERNÁNDEZ



ALEIX
GÓMEZ



IMANOL
GARCIANDIA



KAULDI
ODRIOZOZA



VÍCTOR
ROMERO



Los hispanos apuntan al norte

Texto: José A. Hurtado / Fotografía: J. L. Recio

Los *Hispanos* se colocan en la línea de salida: arranca el ciclo olímpico que conduce hasta los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028, y lo hace con un **Campeonato del Mundo** organizado de forma conjunta por Noruega, Dinamarca y Croacia.

Jordi Ribera hace *tabula rasa* y se lanza a cincelar, por tercera vez, un equipo que haga justicia a la historia de éxitos que precede al balonmano español. Alentado, además, por el hecho de que algunos jugadores que aterrizan en el combinado español son producto del **Programa Nacional de Tecnificación Deportiva** que introdujo al recalcar en la Real Federación Española de Balonmano, allá por 2016.

Suecia, primer obstáculo

Ubicados en el Grupo F, los *Hispanos* deben hacer frente en la **Preliminary Round** a Chile, Japón y Suecia, en ese mismo orden.

Chile parte claramente por detrás del resto de rivales, pero con **Japón** habría que estar alerta. No en vano, en los Juegos Olímpicos de París 2024 ya demostraron —ante la propia España— que su clásica velocidad de balonmano está ahora acompañada por un mayor talento. Esto, qué duda cabe, hace de ellos un oponente muy peligroso en esta primera fase.

Ahora, el contrincante que marca la diferencia es **Suecia**. Es verdad que en los últimos dos años no tuvo presencia en ningún podio, pero las últimas veces que españoles y escandinavos se enfrentaron, los resultados han sido adversos.

Todos los equipos utilizan los eventos que suceden a las citas olímpicas como banco de ensayos, por lo que el desenlace del Campeonato del Mundo 2024 es una incógnita. España, por tanto, debe apelar a la unidad del grupo, así como a sus valores, para buscar su propio camino y crecer paso a paso.

Eso sí, los *Hispanos* van a disfrutar durante todo el torneo del pabellón estrella de este torneo: el **Unity Arena**, localizado a 10 kilómetros de Oslo, y con capacidad para 15.000 espectadores. Una verdadera joya arquitectónica pensada para la práctica del fútbol, y que en enero

va a ser territorio balonmano. ¡El espectáculo está servido!

Unity Arena
Fornebu, Bærum, Oslo > ...

356 me gusta
rfebalonmano #Hispanos

356 78 90

Heart icon Q icon Share icon ••• Bookmark icon



SI ES LA FRUTA DEL DEPORTE
PLÁTANO





CaixaBank

LALIGA CUPRA

Gener
de Caixa

renfe

CONSORCI
barcelon
ZONA FRANCfundación
luckiaPRENSA
IBÉRICA

Iberdrola

RT45 M

SPORT45

LALIGA

Generalitat
e Catalunya

renfe

ORT45

fundación
luckiafundación
luckiaGeneral
de Cata

El Diario Sport premia a las Guerreras Juveniles

Texto: José A. Hurtado / Fotografía: Javier Fernández, Valentí Enrich

La Real Fábrica de Tapices de Madrid acogía el pasado 20 de noviembre la **Gala del 45 Aniversario del Diario Sport**, una de las cabeceras deportivas de mayor prestigio en España.

Acto que, a su vez, hacía las veces de marco para la **VII Gala 'Valores del Deporte'** organizada por el propio periódico, con el fin de reconocer las gestas más notables de la temporada en el ámbito deportivo.

Y ahí, precisamente, es donde entran en escena las **Guerreras Juveniles**, que el pasado verano se alzaron con la corona del Campeonato del Mundo de la categoría en China: una gesta que permitía a las jugado-

ras dirigidas por Cristina Cabeza ser elegidas como el **Mejor Equipo Femenino de la Temporada 2023/2024**.

Cita de enorme relevancia para el balonmano español, a la que acudía el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, acompañado por la seleccionadora española, Cristina Cabeza, y por las jugadoras Belén Rodríguez y Estitxu Rodríguez como representantes del equipo español.

El galardón entregado por el Diario Sport está justificado desde el mismo momento que se trata de la primera corona mundialista conquistada por la base del balonma-

no femenino español en su historia. Algo que se conseguía desde la **humildad**, dado que España acudía a esa cita procedente del EHF Championship, la segunda categoría de base en el continente.

Las Guerreras Juveniles, protagonistas

Cristina Cabeza subía al escenario junto a Belén Rodríguez y Estitxu Rodríguez para recoger el premio de manos de Joan Vehils, director del Diario Sport, que reconocía la hazaña de este joven equipo.

La propia **Cristina Cabeza** no dejaría pasar la oportunidad de reconocer la labor y



trabajo de todas sus jugadoras en China: "el equipo lo puso bastante fácil; ninguna selección en la historia había conseguido ganar el Campeonato del Mundo tras haber jugado el EHF Championship, y nosotras lo hicimos".

Además, la preparadora española ensalzaba a sus jugadoras: "esta generación encarna los valores del deporte, son humildes y en todo momento trataron con respecto a todos sus oponentes".

Cristina Cabeza hizo un amplio análisis del trabajo que existe detrás de este éxito: "llevamos cuatro años juntas y sabíamos que merecíamos jugar una competición de alto nivel; ante la primera oportunidad que tuvimos, conseguimos la medalla de oro".

La entrenadora madrileña hizo énfasis en que "el éxito procede del gran trabajo que la Real Federación Española de Balonmano está desarrollando con el balonmano femenino; nos lo puso muy fácil porque tuvimos muchas concentraciones para prepararnos debidamente".

Sin olvidar que "*debemos felicitar a los clubes, porque sin ellos esto habría sido muy difícil*".

Finalmente, la seleccionadora española tuvo palabras para el Diario Sport, al que agradecía el premio a las Guerreras Juveniles

"Esta generación encarna los valores del deporte, son humildes y en todo momento trataron con respecto a todos sus oponentes"

les entre tantos protagonistas de primera fila: "hay grandísimos deportistas aquí, y para que ellas consigan serlo, saben que deben esforzarse mucho y tener fe en su trabajo".

Y todo en el contexto de una ceremonia que tuvo entre sus invitados a algunos de los

deportistas más icónicos de España, como la jugadora de bádminton **Carolina Marín**, o la waterpolista **Paula Leiton**, medallista de oro olímpica en París.

El Diario Sport, a su vez, tuvo un reconocimiento para diferentes deportistas que, a lo largo de estos últimos 45 años, han protagonizado algunas de las portadas más recordadas de este periódico, como son Carles Puyol, Vicente del Bosque, Ona Carbonell, Gemma Mengual, Saúl Craviotto, David Cal, Lydia Valentín, Perico Delgado, Arantxa Sánchez-Vicario, Fernán Cacho o Laia Sanz.

Pilar Alegría, ministra de Educación, Formación Profesional y Deporte del Gobierno de España, era la encargada de bajar el telón de la gala, bajo la atenta mirada de Alejandro Blanco, presidente del Comité Olímpico Español, que estuvo presente para dar su apoyo a todos los deportistas, y brindar su cariño, como no podía ser de otra forma, a las Guerreras Juveniles de balonmano.





Volver a empezar desde Elche

Texto: Álex Jiménez

Fotografía: Pepe Avilés

La nueva generación de '*Guerreras Júnior*' se reinició este mes de noviembre en la ciudad alicantina de **Elche**. Localidad, en ese sentido, que acogió la primera concentración de una hornada llamada a hacer grandes cosas, y que está conformada en su inmensa mayoría por las '*Guerreras Juveniles*' que se proclamaron en verano campeonas del mundo en **China**.

Al frente del bloque está ahora un técnico tan contrastado como es **Joaquín Rocamora**, que, además, consiguió este verano hacerse con la **President's Cup** en el **Campeonato del Mundo** que las '*Guerreras Júnior*' disputaron en **Macedonia del Norte**. Ahora, se pone al frente de una generación dorada, que ya conoce el sabor de la gloria pero que quiere más.

El punto de partida de las nuevas '*Guerreras Júnior*' fue **Elche**, la ciudad de la que es oriundo **Rocamora** –el entrenador, asimismo, dirige a AtticGo Elche en la **Liga Guerreras Iberdrola**– y que fue

donde este bloque comenzó a carburar. El objetivo está claro: empezar a dibujar la hoja de ruta rumbo al **Campeonato de Europa de 2025**.

Generación de campeonas

En **Elche**, **Rocamora** trabajó durante una semana con un total de 19 jugadoras. De ellas, doce formaron parte del bloque que se coronó en China: **Belén Rodríguez**, **Kelly Fonkeng**, **Anna Ros**, **Kadidiatou Jallow**, **Naroa Baquedano**, **Judit González**, **Estitxu Rodríguez**, **Celia García**, **Sara Palanqués** y las porteras **Gounndo Gassama**, **Udane Bernabé** y **Andrea Sáez**. Y hay ocho que juegan regularmente en la **Liga Guerreras Iberdrola**, por lo que están

habitadas al alto nivel.





DESTACA EN EL CAMINO DIGITAL

Brilla con nuestros servicios
tecnológicos y lidera el cambio

EL PARTNER
TECNOLÓGICO DE



Real
Federación
Española
de Balonmano



VARGROUP



Durante esta semana de entrenamientos, el equipo trabajó duro para empezar a amoldarse a los esquemas de **Rocamora**. Lo hizo en el **Polidiportivo Esperanza Lag**, donde, además, libraron dos encuentros amistosos de preparación en los últimos días de concentración.

Dos amistosos de nivel

El primero de ellos fue el viernes 22, frente a un rival de la parte alta de la tabla en la **División de Honor Oro Femenina** como es **Vino Doña Berenguela Bolaños**. El duelo finalizó en empate, 23:23, y sirvió para que las jugadoras comenzasen a funcionar como grupo.

El segundo, por su lado, tuvo lugar el domingo 24. Y fue muy especial para **Rocamora**, pues las '**Guerreras Júnior**' se enfrentaron nada menos que a **AtletiGo Elche**, el 'otro' equipo del seleccionador y que, además, es el actual campeón de la **EHF European Cup** y el vigente subcampeón de la **Liga Guerreras Ibedrola**.

Pero, pese a la entidad del rival, las '**Guerreras Júnior**' dieron el callo, no se amilanaron y compitieron hasta el final. De hecho, la selección nacional salía a pista con todo y lograba un parcial inicial de 0:4, que sorprendía a **Elche**. Al descanso, las '**Guerreras Júnior**' no bajaban el pistón y se iban ganando por 11:14; aunque la



escuadra ilicitana tiró de veteranía y le dio la vuelta al encuentro en el tramo final, para terminar ganando por 28:24. Un resultado, sin embargo, que no empaña la buena semana de trabajo del equipo nacional que finalizó su 'stage' en **Elche** con muy buenas sensaciones en el cómputo global.

En el horizonte, ya se sabe, las chicas tienen el **Campeonato de Europa** del próximo 2025, que se disputará del 9 al 20 de julio. Una competición a la que las nuestras ya están clasificadas y que sueñan con levantar. Y en eso de ganar títulos, ya se sabe, este grupo de jugadoras tiene sobrada experiencia.

Las '**Guerreras Júnior**' descubren la historia del balonmano en clave ilicitana

Además de ponerse a punto a las órdenes de **Joaquín Rocamora**, las '**Guerreras Júnior**' contaron con una visita especial en **Elche**. El miércoles 20 de noviembre, **José Antonio Román**, concejal de Deportes del **Ayuntamiento de Elche**, acudió al entrenamiento del combinado nacional en el **Polidiportivo Esperanza Lag**. Allí, quiso hacer entrega a las jugadoras y al cuerpo técnico de un ejemplar del libro '**Historia del Balonmano Illicitano**', que repasa el vínculo histórico que une a nuestro deporte con la ciudad de **Elche**.



José Antonio Román, concejal de Deportes del Ayuntamiento de Elche, posa junto al equipo nacional.



Ayuntamiento
de Antequera



IA

SITIO DÓLMENES
ANTEQUERA
piedra sobre piedra

PATRIMONIO MUNDIAL



Campeones del 4 Naciones en Tarazona

Texto: Álex Jiménez / Fotografía: Óscar Hernández

Los 'Hispanos Promesas' se proclamaron campeones del Torneo 4 Naciones de Tarazona, competición que se disputó en la localidad zaragozana del 7 al 9 de noviembre y en la que los de Daniel Sánchez-Nieves brillaron con luz propia. Un torneo en el que el equipo nacional español estuvo arropado por una incansable afición, que no dejó de animar a los chicos en su camino hacia la conquista del 4 Naciones, donde superaron a las selecciones de Portugal, Eslovenia y Alemania.

El primer encuentro de los de Sánchez-Nieves fue frente al combinado luso, al que derrotaron por un contundente 34:24. El equipo español salió a pista muy intenso y, después de irse al descanso ganando por 21:15, terminó de cerrar la victoria en la segunda mitad, en la que ampliaron esa ventaja hasta los diez goles. Con ello, los 'Hispanos Promesas' consiguieron un triunfo de mucha autoridad para llegar con moral a la segunda jornada.

En ella, España se las vio con Eslovenia, que había derrotado a Alemania en el pri-

mer partido por 38:36. Y los nuestros volvieron a brillar sobre la pista en Tarazona.

El equipo de Sánchez-Nieves empezó muy serio contra la selección eslovaca, a la que vencía al descanso por cuatro goles de ventaja: 14:10. Un resultado que siguió ampliándose en la segunda parte, en la que los nuestros terminaron ganando por 27:22 para hacerse con la victoria final, antes del duelo decisivo frente a Alema-

nia en la tercera y última jornada del 4 Naciones.

En ese envite final, los 'Hispanos Promesas' siguieron a lo suyo. El combinado germano había ganado a Portugal en la segunda jornada por 30:22, por lo que España debía ganar -o, al menos, empatar- para asegurarse el título y no estar pendiente del *'goal-average'*. Y los de Sánchez-Nieves solventaron la papeleta, gracias a





una magnífica actuación colectiva. Al descanso, ganaban por 14:13, aunque siguieron empujando hasta el 31:28 final para terminar llevándose el título.

Recibidos con honores

En Tarazona, además, los 'Hispanos Promesas' fueron recibidos por el Ayuntamiento del municipio, el lugar en el que se presentó el torneo. En concreto, lo fueron por **Ana Cristina Sainz**, primera teniente de alcalde; y por **Pablo Escribano Martínez**, tercer teniente de alcalde y que, además, es el concejal de Deportes.

Asimismo, **Cristina García**, directora general de Deportes de Aragón, no quiso perderse el debut de los de **Sánchez-Nieves** frente a **Portugal**, y estuvo viendo al equipo en su primer partido en el **Polideportivo Municipal de Tarazona**. Un choque que los nuestros cerraron con victoria, igual que los otros dos.

También quiso acompañar a los '*Hispanos Promesas*' en Tarazona **Francisco V. Blázquez**, presidente de la RFEBM, que visitó la localidad para inaugurar el **Congreso 'La Formación para el Alto Rendimiento'**... y para desear suerte al equipo español.



Formación de primer nivel en Tarazona

En paralelo a la disputa del **Torneo Internacional 4 Naciones**, la localidad de **Tarazona** acogió el **Congreso 'La Formación para el Alto Rendimiento'**. Un evento organizado por la **Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano**, que tuvo lugar del 8 al 10 de noviembre y que inauguró **Francisco V. Blázquez**, presidente de la RFEBM.

Los ponentes de este congreso fueron todos reconocidos profesionales del balonmano de élite. Entre ellos, se encontraban **Ambros Martín**, seleccionador nacional de las '**Guerreras**'; su segundo entrenador, **José Ignacio Prades**; y su preparadora física, **María Cadens**; además de **Ana Alonso**, analista de la RFEBM y que también es parte del cuerpo técnico de la selección española absoluta femenina.

Además de ellos, compartieron su experiencia con los asistentes entrenadores más que reconocidos como **Antonio Rama** y **Robert Cuesta**, técnicos de los primeros equipos masculino y femenino del **Balonmano Granollers**; su entrenador de porteros, **Pedro García**; y **Juan Carlos Requena**, el hombre al frente de **Balonmano Guadalajara** en la División de Honor Masculina.



Francisco V. Blázquez, presidente de la RFEBM, inauguró el Congreso 'La Formación para el Alto Rendimiento' en la ciudad de Tarazona.



A un paso de conquistar el IHF Global Tour

Texto: Álex Jiménez
Fotografía: Gadoora Ozil / EHF

Las 'Guerreras de la Arena' se quedaron a un paso de levantar el título de campeonas en el IHF Global Tour 2024, que celebró su fase final en Doha, capital de Qatar. Allí, la selección española femenina de balonmano playa cayó en la final frente a Brasil por 2:0 (17:12, 21:20), por lo que las chicas de Juan Pablo Morillo se quedaron muy cerca del título.

De esa forma, las 'cariocas' consiguieron su segundo trofeo consecutivo en una competición que España había

ganado hace dos años en Gdansk (Polonia), pero que no pudo volver a conquistar. Y eso que las nuestras lucharon hasta el último aliento, pero se quedaron con la miel en los labios.

España había llegado plena de ilusión a Qatar. La selección nacional se había

labrado el camino a la Fase Final de la competición en agosto, cuando se impuso a Dinamarca, Portugal y Alemania en la ronda previa, disputada en la Playa de la Victoria de Cádiz en paralelo al Campeonato de España de Clubes de balonmano playa.

En Doha, las de Morillo se reencontrarían con Portugal y Alemania, vigente campeona de Europa y del mundo; y, además, se medirían a Brasil, que defendía su título en el Global Tour. Las cuatro selecciones quedaban encuadradas en un grupo único y, las dos primeras clasificadas



aquaservice

AQUASERVICE PROVEEDOR OFICIAL
DE AGUA EMBOTELLADA DE LA RFEBM

EL BALONMANO ESPAÑOL MÁS SOSTENIBLE CON AQUASERVICE



Como proveedor Oficial de la RFEBM, aportamos nuestro sistema de **economía circular de agua embotellada con dispensador** y eliminamos los plásticos de un solo uso.
Juntos, cuidamos del planeta.

3
meses
gratis

Sobre cuota servicio tarifa estándar. Mínimo 12 meses.

Llámanos
900 922 555



después de enfrentarse todas ellas a un solo partido serían las que accederían a la final. Y **España** no tardó en comenzar a carburar. En su primer partido, las de **Morillo** se impusieron por 2:0 a **Alemania** (8:7, 29:22), con mención especial a los 12 puntos de **Sara Hernández** y a los 11 de **Asun Batista**. Y, en el segundo, vencieron por idéntico resultado a **Portugal** (18:19, 9:16), con **Malena Díaz Coppens** firmando 13 tantos y **Ariadna Vázquez** llegando a los 10.

Fue así como las '**Guerreras de la Arena**' se clasificaron matemáticamente para la fi-

nal, antes de perder por 0:2 (12:14, 18:20)

en el duelo por el primer puesto frente a **Brasil**. Un envite que estuvo muy apretado, pero que cayó del lado 'carioca' pese a los 14 puntos de **Asun Batista**.

Y lo mismo sucedió en la final. **España** salió firme al último asalto, pero **Brasil**, encabezada por una estelar **Beatriz Cruz** y con una inspirada **Ingrid Frazao** en portería, también quería reeditar el campeonato que había logrado el año pasado, en una fase final que también se disputó en **Doha**. Así, las 'cariocas' se llevaron el primer set por 17:12, lo que obligaba a **Espa-**



ña a remontar en el segundo. Y con esa premisa siguieron las '**Guerreras de la Arena**', que forzaron el 'Gol de Oro' en la segunda manga. Pero esta volvió a caer del lado rival. **Brasil** ganó el set por 21:20 y, con ello, se hizo con el título de campeón del IHF Global Tour.

Pese a ello, **Morillo** valoró muy positivamente el paso de sus chicas por el torneo. "Estamos satisfechos, porque hemos podido competir a un nivel muy alto. Este segundo puesto nos mantiene entre las mejores selecciones del mundo", analizó el técnico a la conclusión de un torneo en el que **España** estuvo cerca de coronarse.

Brasil también se lleva la competición masculina y completa el 'doblete'

El balonmano playa brasileño no solo triunfó en clave femenina en el **IHF Global Tour 2024**. La selección 'carioca' masculina también se hizo con el título de campeona en **Doha**, donde **Brasil** completó un torneo inmaculado para terminar colgándose la medalla de Oro.

En **Fase de Grupos**, los 'cariocas' ganaron sus tres partidos: 2:1 a **Croacia** (20:21, 22:18, 7:6), actual campeona del mundo; 1:2 a **Alemania** (20:25, 17:16, 8:9); y 2:0 a **Qatar** (20:16, 23:16), combinado anfitrión del torneo y que, en junio, se proclamó campeón del **Torneo Internacional de España** en **La Línea de la Concepción**.

En la final, **Brasil** no bajó el pistón. Y volvió a imponerse a **Croacia**, ahora por 2:0 (24:14, 23:14) para cerrar un 'doblete' de mucho nivel.



Las selecciones que consiguieron medalla en el IHF Global Tour 2024 posan sobre la arena de Doha.

40 Caparrós

ANIVERSARIO 1984-2024



El sabor de la excelencia



**gusto
delSur**



caparrosnature.com

sabores
ALMERÍA



LLEGA EL CESA 2025

Texto: Andrés López

Fotografía: J.L. Recio

El Campeonato de España de Selecciones Autonómicas (CESA) 2025 se celebrará este año en tierras catalanas, consolidándose como uno de los eventos más destacados del balonmano base español. La Federación Catalana de Balonmano, como organizadora por segundo año consecutivo, ha preparado un escenario único para que los equipos de las categorías Infantil, Cadete y Juvenil, tanto en las modalidades masculina como femenina, compitan en un torneo lleno de pasión y competitividad.

El evento se dividirá en dos formatos: el Campeonato de España y la Copa de España. Ambos torneos contarán con la participación de selecciones autonómicas de toda la geografía nacional, garantizando encuentros vibrantes y emocionantes desde el primer minuto hasta el último. Esta edición promete ser todavía más espectacular que las anteriores, no solo por el nivel deportivo, sino también por la calidad organizativa y la apuesta por valores como el respeto y la diversidad.

Sedes y Fechas del Evento

El CESA 2025 se disputará en varias sedes de la provincia de Girona, con epicentro en la Ciutat Esportiva de Blanes. Esta instalación, que ya ha albergado numerosos eventos deportivos de primer nivel, cuenta con tres pistas principales denominadas azul, roja y verde, con capacidades respectivas de 1710, 270 y 1300 espectadores. Además, el torneo también se extenderá a otros recintos de municipios cercanos, como el Pavelló Parc Dalmau de Calella (450 personas), Pavelló El Moli de Lloret de Mar (572 personas), Pavelló Germans Margall de Malgrat de Mar (700 personas), Polierportiu CEM Can Xaubet de Pineda de Mar (350 perso-

nas), Pavellón Municipal Francesc "Nino" Buscató de Pineda de Mar (400 personas) y Polideportivo Municipal Teresa Mª Roca i Vallmajó de Mataró (600 personas).

El torneo dará inicio el próximo 3 de enero y culminará el 8 de enero, ofreciendo una intensa semana de balonmano en estado puro. La primera fase de la competición se desarrollará durante los dos primeros días, con la mayoría de los grupos finalizando sus partidos el día 5 de enero. Posteriormente, se llevarán a cabo las eliminatorias, con los cuartos de final programados para el Día de Reyes, las semifinales el 7 de enero y las esperadas finales el 8 de enero, fecha en la que también se disputarán los partidos por el tercer y cuarto puesto.

Recordando el CESA 2024

La edición anterior del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas dejó un grato sabor de boca y confirmó el excelente estado de forma del balonmano base en nuestro país. Con un alto nivel competitivo, el CESA 2024 tuvo a Cataluña como gran protagonista, logrando numerosos metales en diversas categorías.

En el Campeonato de España, los podios fueron los siguientes:

- Infantil masculino: 1) Cataluña, 2) Comunidad Valenciana, 3) Andalucía.
- Infantil femenino: 1) Cataluña, 2) Galicia, 3) Navarra.
- Cadete masculino: 1) Cataluña, 2) Navarra, 3) Madrid.
- Cadete femenino: 1) Comunidad Valenciana, 2) Navarra, 3) Cataluña.

- Juvenil masculino: 1) Cataluña, 2) Andalucía, 3) Comunidad Valenciana.
- Juvenil femenino: 1) Andalucía, 2) Euskadi, 3) Comunidad Valenciana.
- Por su parte, los ganadores del formato Copa fueron:
 - Infantil masculino: 1) Madrid, 2) Cantabria, 3) Asturias.
 - Infantil femenino: 1) Asturias, 2) Murcia, 3) Aragón.
 - Cadete masculino: 1) Aragón, 2) Cantabria, 3) Islas Canarias.
 - Cadete femenino: 1) Andalucía, 2) Asturias, 3) Galicia.
 - Juvenil masculino: 1) Castilla-La Mancha, 2) Galicia, 3) Castilla y León.
 - Juvenil femenino: 1) Canarias, 2) Madrid, 3) Aragón.





•ceuta•

Donde se unen las emociones



SERVICIOS TURÍSTICOS DE CEUTA

turismo@ceuta.es

+34 856 200 560

www.turismodeceuta.com



Cataluña, como anfitriona y dominadora en 2024, parte nuevamente como favorita en esta nueva edición, aunque Andalucía y Comunidad Valenciana también se presentan como serios contendientes gracias a su regularidad y a la calidad de sus jugadores.

Una Campaña por los Valores: El Balonmano es Respeto

Uno de los grandes atractivos del CESA 2025 es la campaña "El Balonmano Es Respeto", lanzada por la organización con el objetivo de fomentar valores esenciales como el respeto, la igualdad y la tolerancia dentro y fuera de las pistas. Esta iniciativa, materializada en un decálogo, pretende ser un recordatorio constante para jugadores, entrenadores, árbitros y público. Los principios del decálogo son:

- Respeto por el colectivo arbitral.
- Brazalete especial para árbitros menores de edad.
- Respeto entre deportistas.
- Respeto por el cuerpo técnico.
- Respeto por los y las rivales.

- Respeto por las decisiones técnicas.
- Respeto entre el público y los equipos.
- Respeto por las instalaciones y el material.
- Respeto por la salud de los y las deportistas.
- Respeto por la diversidad.

Esta campaña busca fortalecer el carácter inclusivo y educativo del balonmano, promoviendo un ambiente en el que los valores primen por encima de los resultados.

Una Experiencia Inolvidable

El CESA 2025 promete ser mucho más que un torneo deportivo. Con la posibilidad de seguir todos los partidos en streaming a través del canal de YouTube de la Real Federación Española de Balonmano, el evento se proyecta a nivel nacional e internacional, consolidándose como una referencia del balonmano base. Además, los aficionados podrán disfrutar de actividades paralelas organizadas en las distintas sedes, que incluirán desde talleres para

niños hasta exhibiciones y encuentros con jugadores destacados.

Sin duda, esta edición será recordada como una de las más completas y emocionantes, gracias a la implicación de todos los actores involucrados y al compromiso de las federaciones por seguir impulsando el crecimiento de este maravilloso deporte. El CESA 2025 ya está aquí, preparado para escribir un nuevo capítulo en la historia del balonmano español.

En definitiva, el CESA 2025 no solo celebra el talento deportivo, sino también los valores y la pasión que hacen del balonmano un deporte extraordinario.



Llegamos cada vez más lejos



La igualdad es imparable.



Una Liga con el liderato muy caro

La Liga Guerreras Iberdrola ha arrancado por todo lo alto en la temporada de su estreno del formato de 14 equipos. La irrupción de dos conjuntos más en la ecuación de la máxima categoría del balonmano femenino español ha surtido el esperado efecto de incrementar la batalla en cada uno de los frentes abiertos.

Transcurridas 9 jornadas -aunque aún quedan pendientes de recuperar partidos que no pudieron celebrarse a causa de la terrible DANA que asoló la Península Ibérica y, en especial, a territorios como la Comunidad Valenciana-, la lucha en la cabeza de la competición está al rojo vivo. La condición de líder la ostenta actualmente un Costa del Sol Málaga que se mantiene en lo más alto como único equipo invicto después de las ocho jornadas que han podido disputar las 'Panteras'. El conjunto de Suso Gallardo, que finalizó en tercera posición la pasada campaña ha demostrado con este gran

inicio de curso que quiere volver a ser el principal dominador del panorama nacional en el torneo doméstico.

Un trono liguero al que buscan oponerse también Mecalia Atlético Guardés y Super Amara Bera Bera. El equipo dirigido por Ana Seabra está siendo, sin ningún atisbo de duda, una de las grandes sensaciones

en este inicio de campeonato con 7 victorias y tan sólo una derrota en ocho partidos, que le sitúan en segunda posición con 14 puntos y que impiden descuidarse a las malagueñas. Cierra el top3, el defensor del título, Super Amara Bera Bera al que le ha salido en Costa del Sol Málaga y Mecalia Atlético Guardés dos duros competidores para lograr su objetivo de revalidar el cetro liguero.

Beti-Onak y Porriño, al acecho

Por detrás de ellos, permanecen muy atentos otros dos equipos con el *playoff* siempre

Texto: Sandra Muñiz
Fotografía: Clubes LGI

entre ceja y ceja como Replasa Béti-Onak y Conservas Orbe Zendal Porriño. Ambos, con 11 puntos, siguen aferrados al tren de la cabeza en busca de aprovechar cualquier oportunidad que ofrezcan los tres de arriba. Ponen el broche, actualmente, los puestos que permiten entrar en la lucha por el título: Rocasa Gran Canaria, Grafometal La Rioja y KH-7 Granollers.

El conjunto isleño ha iniciado con firmeza este nuevo curso para presentar su candidatura a estar en la pelea final por el tro-

CLASIFICACIÓN					
# Equipo	J	G	E	P	PT
1 Costa del Sol Málaga	8	7	1	0	15
2 Mecalia Atlético Guardés	8	7	0	1	14
3 Super Amara Bera Bera	9	6	1	2	13
4 Replasa Béti-Onak	9	5	1	3	11
5 Cons. Orbe Zend. Porriño	9	5	1	3	11
6 Rocasa Gran Canaria	9	4	2	3	10
7 Grafometal La Rioja	9	4	1	4	9
8 KH-7 Granollers	8	3	2	3	8
9 Caja Rur. Aula Valladolid	7	3	1	3	7
10 Elda Prestigio	7	2	2	3	6
11 Attic Go Elche	9	2	2	5	6
12 C.BM. Morvedre	8	3	0	5	6
13 Zuazo Femenino	9	1	0	8	2
14 Motivemarket.com Gijón	9	0	0	9	0

Estado de la clasificación de la Liga Guerreras Iberdrola a fecha 9 de diciembre de 2024.

Posición | J: Partidos jugados | G: Ganados | E: Empatados | P: Perdidos | PT: Puntos



feo. En definitiva, tratar de llegar desahogado a la recta definitiva del campeonato y eludir el *play-down* que se viese obligado a disputar la pasada edición. **Buen papel el que está haciendo también Grafometal La Rioja en su regreso a la máxima categoría** que ostenta la 7ª posición desafiando a equipos como Conservas Orbe Zendal Porriño o AtticGo Elche, ante los que logró un triunfo y un empate. La octava plaza es para un KH-7 Granollers que ha ido creciendo con el paso de las jornadas.

Gijón, colista y sin puntos

Motivemarket.com Gijón lucha por salir de la espiral negativa que no sólo le tiene sumido en lo más bajo de la clasificación, sino que presenta unas cifras alarmantes con 9 derrotas en los mismos encuentros disputados.

El equipo asturiano está firmando su arranque de curso más complicado, sin conocer aún lo que es sumar en esta edición, lo que le hace ser colista de la máxima categoría sin puntos. La mejor noticia para las de Alfredo Rodríguez es que siguen

teniendo muy cerca a una de las caras nuevas del curso liguero, Zuazo Femenino, que solo contabiliza dos puntos precisamente de su victoria ante el cuadro gijonés y tiene aún mucho margen para poder revertir la situación.

AtticGo Elche, inicio en crisis

No corren buenos tiempos para AtticGo Elche en este inicio liguero y es que, las de Joaquín Rocamora, segundas de la pasada liga, se encuentran en una preocupante

undécima posición en nueve encuentros disputados. El conjunto ilicitano, que ha sufrido numerosos cambios en su plantilla, no consigue 'arrancar' este nuevo curso y ocupa actualmente uno de los puestos de *play-down*. Aún queda mucho campeonato por delante y habrá que ver si el equipo de Elche acaba dejando este mal inicio en un hecho puramente anecdótico. Algo que solo el tiempo podrá tener la respuesta, pero lo cierto es que tiene trabajo por delante para tratar de revertir la situación y comenzar a escalar posiciones.



BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA EQUIPOS DE PRIMERA

Únete al programa Avis Preferred de forma completamente gratuita y disfruta de todas nuestras ventajas.

- ✓ Servicio prioritario en el mostrador
- ✓ Documentación de alquiler ya preparada
- ✓ Coches aparcados en las plazas más accesibles

Date de alta gratis en avis.es/preferred-es



902 135 531 | AVIS.ES

Disponible en tu agencia de viajes.

Patrocinador oficial de la RFEBalonmano



AVIS®

ES201803



GUÍA OFICIAL

2024-2025

Texto: José A. Hurtado

La espera ha merecido la pena. El pasado mes de noviembre volvía a nosotros un clásico de cada temporada: la Guía de la Liga Guerreras Iberdrola.

Editado por la Real Federación Española de Balonmano, hablamos de uno de los principales productos que cada año acompañan a la máxima categoría del balonma-

no femenino español: 130 páginas con datos claves para entender el torneo liguero, y que hacen de él un documento básico de consulta para centenares de seguidores de este bello deporte.

El documento crece en tamaño con respecto a pasadas campañas por un motivo simple: este curso participan dos conjun-

tos más en la Liga Guerreras Iberdrola, hasta sumar un total de 14 equipos. Y de cada uno de ellos vamos a encontrar cinco páginas repletas de información sobre sus plantillas, las altas y bajas que ha sufrido en el pasado mercado estival, los integrantes de su estructura deportiva, así como datos pormenorizados de todas y cada una de las jugadoras que compiten





en la máxima categoría española: 274 féminas en total, con la posibilidad de consultar la trayectoria completa de la mayoría de ellas, dado que la Guía de la Liga Guerreras Iberdrola se elabora desde la Temporada 2011/2012.

Además, con este documento en su poder, los seguidores disponen de la posibilidad de consultar datos específicos de su equipo, como por ejemplo su calendario jornada a jornada, o los registros cosechados el pasado curso en la máxima categoría.

Y, a mayores, existe un apartado completo en la guía con el mejor resumen estadístico y una sinopsis completa de todas y cada una de las competiciones estatales de balonmano femenino celebradas la pasada temporada: desde la propia Liga Guerreras Iberdrola, sin olvidar la Copa de S. M. la Reina o la Supercopa Ibérica, hasta culminar con cada uno de los Campeonatos de España de base.

Finalmente, y como no podía ser de otra forma, el mejor repaso a la actualidad de las selecciones españolas femeninas de balonmano.

Las **Guerreras** afrontaron un intenso curso para culminar su ciclo olímpico en Pa-

despertar la ilusión entre los seguidores y amantes del balonmano español, que vislumbran esperanzados el futuro.

Algo a lo que contribuyen, y de qué forma, las **Guerreras Juveniles**, que el pasado verano se alzaron con el cetro del Campeonato del Mundo en China. Una hazaña única en la historia porque es algo que España nunca antes había logrado, y que en la Guía de la Liga Guerreras Iberdrola se recoge con todo lujo de detalles.

En definitiva, 130 páginas cargadas de balonmano femenino, editada para ser disfrutada por los centenares de amantes de este deporte repartidos por España, y que cada fin de semana se hacen notar en los pabellones de los equipos de la Liga Guerreras Iberdrola.

rís. Los resultados no acompañaron a las discípulas de Ambros Martín que, sin embargo, se entregaron hasta el final para permitir a España estar por cuarta vez consecutiva en una gran cita olímpica.

Eso es pasado en todo caso, ya que un renovado grupo de jugadora ha logrado



DESCARGAR
GUÍA DE LA LIGA
GUERRERAS IBERDROLA
2024/2025



The collage includes several pages from the guide:

- A cover page for "SUPER AMARA BERA BERA" featuring a logo with a stylized ball and the text "berabera Donostia".
- A page for "SUPER AMARA BERA BERA" showing a "PLANTILLA" (roster) with sections for "VII TITULAR" (starting line-up), "ALTAS" (new signings), and "BAJAS" (departures). It also includes sections for "ESTRELLA", "FICHAJE", and "ENTRENADOR".
- A page for "COSTA DEL SOL MÁLAGA" featuring a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "EL FERNANDEZ" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "S. VALDIVIA" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "S. SOLANO" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "P. LIMA" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "M. CASTELLANOS" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "G. BITOLO" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "S. ANORH" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "M. RECORDÁN" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "Z. ARDERIUS" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "E. DOIRO" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "M. SOLÍS" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "E. BERASATEGUI" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "S. LOPEZ" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "E. LÓPEZ" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "J. RENDÓN" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "L. SÁNCHEZ" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "COSTA DEL SOL MÁLAGA" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "EHF EUROPEAN CUP" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "GLORIA PARA ATTICO ELCHE, QUE TOCÓ EL CIELO" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "CUERRERAS" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "EL MUNDIAL EMPEZÓ A CONSTRUIR EL CAMINO A PARÍS" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).
- A page for "COSTA DEL SOL MÁLAGA" showing a "CUADRO DE RÉCORDS" (records table).



COMPETICIONES EUROPEAS FEMENINAS



Las españolas pisan fuerte en Europa

Texto: Sandra Muñiz / Fotografías: Clubes LGI

Los cinco representantes de la Liga Guerreras Iberdrola **continúan con paso firme su andadura en Europa**. Super Amara Bera Bera y AtticGo Elche certificaron su plaza para la Fase de Grupos de la EHF European League; mientras que Conservas Orbe Zendal Porriño, Costa del Sol Málaga y Caja Rural Aula Valladolid también 'hicieron los deberes' para avanzar, por su parte, a los octavos de final de la EHF European Cup. Un pleno para soñar... y es que nuestros equipos prometen seguir dando mucha 'guerra' en las competiciones continentales.

Un pase con épica de Bera Bera

Super Amara Bera Bera ya es equipo de fase de grupos de la European League tras **hacerse fuerte en casa** para superar una compleja eliminatoria ante el MKS Fun-

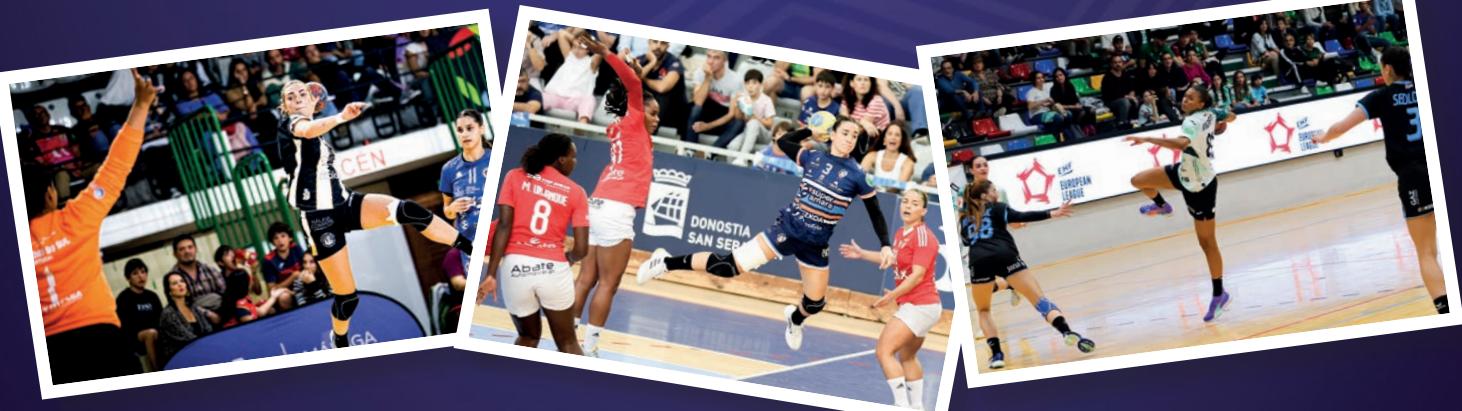
Floor Lublin polaco. El conjunto de Imanol Álvarez, que ya había dejado en el camino a Sport Lisboa e Benfica, **tuvo que apelar a la épica del Gasca** para revertir la renta favorable al cuadro polaco del choque de ida y acabar celebrando el pasaporte a una fase de grupos que estrenará ante París 92. **Menos dificultades encontraron las de Joaquín Rocamora** para hacer lo propio en su eliminatoria **frente al HC Lokomotiva Zagreb** y ya le espera el H.C. Dunarea Braila para estrenar la siguiente ronda.

Porriño, Málaga y Aula, a por más

Conservas Orbe Zendal Porriño, Costa del Sol Málaga y Caja Rural Aula Valladolid quieren más y ya fijan el objetivo en sus próximos duelos de cuartos de final. **El equipo gallego está superando con nota su estreno en Europa** y se verá las caras

por seguir prolongando el sueño continental ante WAT Atzgersdorf tras haber dejado en el camino al SSV Brixen Südtirol italiano, primero, y al Bursa Buyuksehir BS turco.

Por su parte, el Valur islandés será el rival de octavos para un **Costa del Sol Málaga**, que logró imponerse con autoridad a sus rivales de segunda y tercera ronda: A.S.D. Balonmano Cassa Rurale Pontinia y ADA de Sao Pedro do Sul. Un arranque europeo imparable como también lo está siendo el de Liga para un cuadro de Suso Gallardo que va a por todas. **Imparable transcurre también la trayectoria de Caja Rural Aula Valladolid**, que se sobrepuso con solvencia a KHF Ferizaj y ZRK Zeleznican y se cita con el MKS Urbis Gniezno polaco en octavos. Todos nuestros equipos quieren seguir dando mucho de qué hablar en Europa.





*Comprometidos
con nuestro deporte*

**PATROCINADOR DE LA
REAL FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE BALONMANO**





El Barça domina y se aprieta la lucha por Europa

Texto: Andrés López Fotografía: Clubes División de Honor Masculina

El Barça sigue dominando con puño de hierro la División de Honor. Con varios puntos de diferencia del segundo clasificado – actualmente, Batcho BM. Torrelavega – se presume complicado que los azulgranas cedan el invicto en la competición. Mientras tanto, se aprieta la lucha por clasificarse a las competiciones europeas.

Torrelavega saca ventaja

Los equipos que este año han disputado competiciones europeas – Batcho Bm. Torrelavega, Fraikin Bm. Granollers, Ademar León y Bidasoa Irún – se encuentran en una lucha encarnizada por lograr, de nuevo, la clasificación a la European League. Parte con ventaja Torrelavega, habiendo estado

varias jornadas sin conocer la derrota, posicionándose a la estela del Barcelona. Un empate frente a Granollers, victoria contra Abanca Ademar León y una derrota con Bidasoa Irún son una muestra de la igualdad absoluta de la competición. Aun así, los torrelaveguenses han demostrado ser los más regulares en el global de los partidos.

De cerca, le sigue Fraikin BM. Granollers, Abanca Ademar León y Bidasoa Irún. Los granollerenses sufrieron una derrota y un empate en la jornada 11 y 12 que les ha alejado de la segunda posición, cediéndola a Torrelavega. Se mantiene la tónica general, Granollers ha ganado a rivales directos como Irún, ha empatado con Torrelavega y ha caído en tierras leonesas. Abanca Ademar León y Bidasoa Irún siguen el mismo

guion, repartiéndose entre los tres equipos los enfrentamientos directos.

Una liga plagada de rivales difíciles

A mitad de tabla encontramos equipos como Recoletas Atlético Valladolid, Rebi Balonmano Cuenca, Viveros Herol BM Nava, Angel Ximenez-Puente Genil o Frigoríficos del Morrazo. Si bien no han mantenido la misma regularidad que otros equipos de las zonas más altas de la tabla, se han demostrado como equipos difíciles de ganar y capaces de rascar puntos a cualquiera.

Servigroup Hoteles Benidorm, Impulse BM. Guadalajara y Bada Huesca son los equipos que se encuentran en los últimos puestos de la clasificación. Si todo sigue igual, viviremos un frenético final de liga por la permanencia.



cantabria infinita

infinita

The image features a solid red background. Centered on this background is a large, white, stylized infinity symbol. To the right of the infinity symbol, the word "cantabria" is written in a bold, lowercase, sans-serif font. Below "cantabria", the word "infinita" is written in a smaller, lowercase, sans-serif font. The red background is covered with numerous small, white infinity symbols of varying sizes, creating a pattern that suggests depth and infinity.

turismodecantabria.com



AÑO JUBILAR LEBANIEGO 2023·2024



Suerte dispar para los españoles en Europa

Texto: Andrés López Fotografía: Clubes DH Masculina

El Barça mantiene su idilio con la Champions

El vigente campeón de la EHF Champions League, el FC Barcelona, sigue demostrando su dominio. Los azulgranas comenzaron la competición con la misma fuerza que la terminaron: ganando. El objetivo sigue siendo el de levantar un nuevo título internacional en un equipo donde no se agota la ambición.

El Grupo B se presentaba exigente, con rivales como HBC Náñez

tes, Aalborg Handbold o OTP Bank-Pick Szeged. Entre ellos, el Aalborg Handbold, finalista de la pasada temporada, se volvió a enfrentar al Barça.

Tras 9 jornadas, los de Carlos Ortega sufrieron su primera derrota desde la temporada pasada. Fue en el Arena Magdeburg, frente al SC Magdeburg (28:23). A pesar de ello, lideran el grupo con 17 puntos, gracias a 7 victorias, un empate ante el HBC Nantes y esa única derrota. Con la clasificación bien encarrilada, los azulgranas son favoritos para alzar el título nuevamente.

Granollers e Irún siguen adelante

Cuatro equipos españoles arrancaron la EHF European League: Abanca

Ademar León, Bidasa Irún, Fraikin BM Granollers y Bathco Torrelavega. Sin embargo, solo Irún y Granollers avanzan a la Main Round.

Ademar León, encuadrado en el Grupo A, solo ganó un partido y quedó último tras cinco derrotas en un grupo complicado, con equipos históricos como el GOG. Por su parte, Torrelavega no logró victorias en el Grupo E, acumulando cuatro empates y dos derrotas, insuficientes para mantenerse en la competición.

Bidasa Irún, líder del Grupo D, destacó en uno de los grupos más igualados, terminando con 9 puntos. Fraikin Granollers (Grupo B) consiguió una clasificación agónica, asegurando su pase en la quinta jornada al superar a Górnik Zabrze. El sueño europeo continúa para ambos.



Camino Lebaniego: el Camino continúa



turismodecantabria.com



cantabria
infinita

AÑO JUBILAR
LEBANIEGO
2023·2024



Igualdad absoluta en la DH Plata Masc

Texto: Andrés López Fotografía: Clubes División de Honor Oro Plata Masculina

El ascenso a la División de Honor promete ofrecer una lucha encarnizada en una categoría marcada por la igualdad absoluta. Cerca del ecuador de la temporada, cuatro equipos se encuentran a tan solo una victoria del resto. Ni los mejores videntes se atreverían a pronosticar el ascenso de un equipo. A su vez, la permanencia también se vale de una lucha encarnizada.

Cuatro equipos en la busca del liderato

Cuatro equipos han destacado sobre los demás en este inicio de temporada. El primero sería Horneo Eon Alicante. El equipo de Fernando LaTorre ha firmado un gran inicio de temporada que les ha permitido ostentar los puestos más altos de la liga. Sin embargo, en las últimas jornadas disputadas, ha perdido puntos frente a equipos como Barça Atlètic, Id Energy Caserío y Trops Málaga. Estas dos derrotas (Caserío y Málaga) y el empate (Barça) ha imposibilitado que Horneo Eon Alicante se encuentre como líder en solitario.

Con un guion similar se encuentra San Pablo Burgos. Los burgaleses han sufrido otras dos derrotas y un empate en las últimas jornadas, constituyendo la peor racha del

equipo. El equipo de Roi Sánchez se ha intercambiado el liderato con el equipo alicantino en el paso de las jornadas, coincidiendo el bajón de rendimiento de ambos equipos. Una oportunidad perdida para Burgos de afianzarse con el liderato, pero que constata una vez más la inmensa igualdad que impera en la División de Honor Plata Masculina.

Id Energy Caserío también se encuentra en la lucha por el liderato. Su victoria en casa frente a Horneo Eon Alicante (34:31) les ha metido de lleno en la pelea por el primer puesto. Sigue la estela Blendio Sinfín Santander, un poco más irregular que el resto de los competidores mencionados,

pero a tan solo unos puntos de diferencia.

Una de las revelaciones de la temporada ha sido Trops Málaga, capaz de rascar puntos ante rivales de mérito y con la capacidad de meterse en la lucha por el ascenso a final de temporada.

Respecto al descenso, todavía es pronto para conjeturar que equipos estarán metidos de lleno en el objetivo de la permanencia. Dolmenes de Antequera, BM Lanzarote Ciudad de Arrecife y Amenabar Zarautz se encuentran en las zonas de peligro y podrían verse obligados a luchar hasta la última jornada para evitar perder la categoría.



ADO, haciendo historia juntos



ADO



LOTERÍAS
Y APUESTAS DEL ESTADO

renfe



ColaCao



SI PUEDES SOÑARLO
PUEDES HACERLO



El ascenso al rojo vivo en la Oro Femenina

Texto: Andrés López Fotografía: Clubes División de Honor Oro Femenino

Aún sin llegar al ecuador de la temporada, la División de Honor Oro Femenino confirma su fama de ser una de las competiciones más igualadas del balonmano español. Apenas unos puntos separan a los equipos en la lucha por ascender a la Liga Guerreras Iberdrola, mientras que en la zona baja se anticipa una dura pugna por evitar el descenso.

Un liderato disputado

El liderato ha cambiado de manos en varias ocasiones. Sin embargo, Zonzamas Plus Car Lanzarote ha destacado por su regularidad. El equipo dirigido por Juan José Rivera ha ganado a rivales directos y triunfado en el derbi isleño contra Cicar Lanzarote Ciudad de Arrecife, consolidándose como candidato firme al ascenso.

Otro equipo en alza es Vino Doña Berenguela BM Boalños, que

ha escalado posiciones con autoridad. BM Ikasa Boadilla, tras un inicio irregular, también ha mostrado su mejor versión, sumándose a la lucha por el título y el ascenso.

Lobas Global Atac Oviedo, que conoce bien la Liga Guerreras Iberdrola, pelea por regresar a ella. Pese a dos derrotas ajustadas que llegaron en los últimos segundos, se mantienen en los puestos altos. Con un rendimiento en ascenso, las ovetenses aspiran a liderar la tabla.

En la zona media, clubes como Wise Anaitasuna, Salma Adesal y Cicar Lanzarote están a pocos puntos del sueño del ascenso. La temporada es larga, y todo puede pasar.

Sin embargo, un empate frente a Cicar Lanzarote Ciudad de Arrecife inició una dinámica negativa del equipo de Luis Fer-

nando Toscana. A su vez, muchas de las derrotas acumuladas han llegado en los últimos segundos, lo que no favorece a las sensaciones del equipo. El tiempo nos dejará ver si el gran inicio de liga será la tónica dominante o, por otra parte, solo fue un atisbo del potencial del equipo.

Lucha por la permanencia

La pelea por evitar el descenso también está abierta. Solimusic Events Carballal, colista con solo un punto, ve cada vez más lejos la permanencia. Por su parte, Soliss BM Pozuelo y Grupo Usa H. Mislata han mostrado cierta mejoría, sumando puntos clave para escapar de la última plaza.

La DH Oro Femenino promete un desenlace dramático, donde la igualdad será protagonista tanto en la pelea por el ascenso como en la lucha por la salvación.



AON

Especialistas en Seguros para
Federaciones Deportivas, Clubes
y deportistas profesionales

Infórmate: federaciones.seguros@aon.es



Aon Iberia Correduría de Seguros y Reaseguros, S.A.U., con domicilio social en Madrid, c/Velázquez núm. 86D, C.P. 28006-Madrid, C.I.F. A-28109247. Inscrita en el Registro Mercantil de Madrid al Tomo 15.321, Folio 133, M-19.857. Inscrita en el Registro Especial de Mediadores de Seguros y Corredores de Reaseguros de la Dirección General de Seguros con la clave J0107 (Correduría de Seguros) y RJ0033 (Correduría de Reaseguros). Capacidad financiera y Seguro de Responsabilidad Civil concertado según lo previsto en el Real Decreto-ley 3/2020, de 4 de febrero, de medidas urgentes por el que se incorporan al ordenamiento jurídico español diversas directivas de la Unión Europea en el ámbito de la contratación pública en determinados sectores; de seguros privados; de planes y fondos de pensiones; del ámbito tributario y de litigios fiscales.



Plata con honores para las Cats en la Champions Cup

Texto: Álex Jiménez

Fotografía: Clubes LGI

Gran despliegue de Cats AM Team Almería en la EHF Champions Cup, la competición internacional que abrochó la temporada de competiciones en el balonmano playa y que las 'Gatas' finalizaron en segunda posición. El conjunto español se quedó a un paso de la gloria, pues solo los 'shoot-out' privaron a las almerienses de hacerse con el título de campeonas en la final, que se terminó llevando el The Danish Beachhandball Dream danés por 2:1 (20:15, 12:18, 7:6), en un campeonato que se celebró en la ciudad portuguesa de Porto Santo.

El encuentro que decidiría el título de la Champions Cup estuvo tremadamente igualado. Las Cats, lideradas por los puntos de Asun Batista (10) y las hermanas

Laguna –María anotó 15, por los 10 de Jimena– y por las paradas de Paula Quijada, salieron a la arena buscando hacerse con el trofeo. Pero este también lo quería el equipo danés, que se hizo con la primera manga por 20:15. En la segunda, las 'Gatas' se rehicieron y ganaron 12:18, por lo que el encuentro se tuvo que decidir en el 'shoot-out'. Y, en la muerte súbita, la moneda cayó del lado de The Danish Beachhandball Dream, que venció por 7:6 para llevarse el campeonato.

Las Cats, así pues, cerraron con la medalla de plata un campeonato en el que tuvieron que batallar contra los mejores equipos de Europa y en el que su camino hacia la final fue de lo más rocoso. Primero, sufrieron para meterse en la 'Main Round', a la

que accedieron tras vencer en la jornada decisiva al IF Tyristubben noruego por 2:0 (28:14, 18:8).

Un camino espinoso

Los almerienses habían ganado su primer encuentro en la Champions Cup también por 2:0 (14:12, 20:8) frente al Wasserschloss Beachqueens suizo, pero cayeron en el segundo ante el GRD Leça - Love Tiles portugués (18:16, 30:28) y se vieron obligadas a jugarse el pase a la 'Main Round' contra el Tyristubben, del que dieron buena cuenta.

En la 'Main', la historia se repitió. Las 'Gatas' comenzaron ganando al Sand Devils Youngsters alemán por 2:0 (22:14, 22:8),

Auténtico sabor de Barbate



Lo mejor de Herpac se encuentra en **su interior**

Salazones, ahumados y conservas artesanales disponibles online en www.herpac.com

mas perdieron después por 2:0 (25:18, 21:12) con el **Black Lake Beach** neerlandés y sellaron su billete a cuartos de final contra el **London GD** británico, al que despidieron con otro 2:0 (20:18, 24:14).

En cuartos, las **Cats** fueron un rodillo. Vencieron por 0:2 (14:15, 18:20) al **Beach Unicorns Hannover** alemán, en un choque en el que los tantos de **Batista** (14) y **Jimena Laguna** (10) fueron determinantes para el conjunto indalíco. Y **Batista**, 'La Emperatriz de la Arena', volvió a ser crucial en semifinales, donde anotó la friolera de 17 puntos que lideraron a las **Cats** al triunfo por 1:2 (18:21, 22:19, 12:13) contra **Black Lake Beach**, rival que había derrotado a las almerienses en 'Main Round', pero del que el conjunto español se cobró una dulce 'venganza'.

Junto a **Batista**, también fueron muy importantes contra las holandesas los 13 tantos de **Andrea Lerena** y los 17 que anotaron entre las dos hermanas **Laguna** –9 hizo **María**, por los 8 de **Jimena**–. Las **Cats** lograban de esa forma el pase a la final... aunque sería **The Danish Beachhandball Dream** quien terminaría proclamándose campeón de la competición que cerró en **Porto Santo** una apasionante temporada de balonmano playa.



Asun Batista y la portera Paula Quiles brillan en Porto Santo

Pese a que las '**Gatas**' no pudieron hacerse con el título en la **Champions Cup**, sus jugadoras rayaron a un grandísimo nivel durante todo el torneo. Así sucedió, por ejemplo, con **Asun Batista**, que finalizó la competición como la tercera máxima anotadora, con un total de 117 puntos. A 'La Emperatriz de la Arena' solo la superaron en el ranking la portuguesa **Sara Pinho**,

de **Leça**, con 132 tantos; y la neerlandesa **Meike Kruijer**, del **Black Lake Beach**.

Además, la portera **Paula Quiles** fue reconocida como la mejor guardameta del torneo; lo que la hizo ser escogida dentro del **'All-Star Team'**. Junto a ella, integraron ese equipo ideal la propia **Kruijer**, designada como la **MVP** de la competición, y la defensora **Johanne Uhrhammer**, de **The Danish Beachhandball Dream**, ganador de la competición.

BMP Algeciras finaliza octavo en la Champions Cup masculina... pero dos españoles la ganan

Además de las **Cats**, hubo otro equipo español que jugó la **Champions Cup**, en clave masculina. Y este fue **BMP Algeciras**, que tuvo que conformarse con la octava posición de la competición. El conjunto andaluz consiguió acceder a cuartos de final, pero cayó en el 'shoot-out' ante el **Nazaré BHT** portugués por 2:1 (16:27, 28:20, 12:10) y, al final, acabó octavo.

Aunque sí que hubo dos españoles que se colgaron el Oro en la competición con el **GRD Leça-Spar** portugués. Fueron, por un lado, **Vladimir Palomino**, 'Vladi', que estuvo además entre los candidatos a **Mejor Defensor** del torneo; y, por otro, el entrenador **Alfonso Rodríguez**, parte del cuerpo técnico del **Leça**. Ambos fueron parte importante del éxito de su equipo, que dejó la **Champions Cup** en **Portugal** al vencer en la final al **Rodby Beach Boys** danés por 2:1 (27:26, 18:19, 11:10).



Julito Sierra finalizó como el segundo máximo anotador de la competición masculina, con 146 puntos.

Tenemos demasiadas razones

Abel Serdio Adrià Figueras Adriana Cerezo Agustín Casado Aitana Bonmatí Alba Redondo Alba Torrens Alberto Díaz Alberto Ginés Aleix Gómez Álex Abrines Álex Baena Álex Dushebaev Álex Grimaldo Álex Remiro Alexandrina C. Barbosa Alexia Putellas Alicia Fernández Álvaro Morata Andrea Vilaró Antía Jácome Athenea del Castillo Aymeric Laporte Ayoze Pérez Carmen Campos Cata Coll Dani Carvajal Dani Olmo Dani Vivian Daniel Dushebaev Daniel Fernández Darío Brizuela Darly Zoqbi David Raya Diego García Carrera Elene Lete Eva Navarro Fabián Ruiz Fermín López Ferran Torres Gerard Descarrega Gonzalo Pérez de Vargas Hugo González de Oliveira Ian Tarrafeta Imanol Garciandía Irene Paredes Irene Sánchez-Escribano Jaime Pradilla Javier Rodríguez Jenni Hermoso Jennifer Gutiérrez Jesús Navas Jorge Maqueda Joselu Mato Juancho Hernangómez Kaba Gassama Kauldi Odriozola Laia Aleixandri Laia Codina Lamine Yamal Lara González Laura Gil Leo Rodríguez Leticia Romero Lorenzo Brown Lucía García Lysa Tchaptchet Maitane Etxeberria Maite Cazorla Marc Cucurella Marcus Cooper María Araújo María Conde María Méndez María Prieto O'Mullony Mariona Caldentey Mariona Ortiz Marta López Martín Zubimendi Megan Gustafson Mercedes Castellanos Miguel Sánchez-Migallón Mikel Merino Mikel Oyarzabal Mireya González Misa Rodríguez Nacho Fernández Nico Williams Nicole Wiggins Niko Shera Oihane Hernández Olga Carmona Ona Batlle Patri Guijarro Paula Arcos Paula Ginzo Pedri Petar Cikusa Queralt Casas Ray Zapata Robin Le Normand Rodrigo Conde Rodrigo Corrales Rodrigo Hernández Rudy Fernández Salma Paralluelo Santi Aldama Sarai Gascón Sergey Hernández Sergio Llull Silvia Arderius Silvia Mas Soledad López Tere Abelleira Unai Simón Usman Garuba Vicky López Willy Hernangómez Xabier López-Arostegui

I U C V I I U
para seguir creyendo
en el talento



Viran Morros y Marta Mangué son leyenda

Texto: Rafael Castillejo
Fotografía: EHF

Las estrellas del deporte dejan su impronta en el imaginario colectivo de los seguidores gracias a su capacidad de reinventar y enamorar a los aficionados. Y esa firma quedará para siempre para Viran Morros y Marta Mangué, que desde este diciembre de 2024 pasan a ser leyenda de este juego que tanto amamos.

Los jugadores, que han sido tanto y tan importantes para los Hispanos y las Guerreras, han entrado en el Hall of Fame de la EHF junto a nombres de la entidad de Nikolai Karabatic o Stine Oftedal Dahmke. En la gala de los EHF Excellence Awards, a la que acudieron nuestros galardonados acompañados del presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, sus nombres han pasado a convertirse en mito.

El balonmano español ha estado de enhorabuena en estos Excellence Awards, pues dos jugadores del Barça han sido premiados por sus éxitos cosechados en el curso

pasado, en el cual volvieron a ocupar el trono en la Machineseeker EHF Champions League. Dika Mem fue elegido mejor lateral derecho de Europa, y Emil Nielsen fue galardonado como el mejor portero y, además, como el MVP de la pasada temporada.

Croacia, rival de las Guerreras para clasificarse al Mundial

En el marco del Final Weekend del EHF EURO 2024, el organismo europeo celebró

el sorteo del Qualification Europe Phase 2 para determinar los emparejamientos que diriman a los 11 clasificados que restan para el Women's World Championship 2025. Un sorteo en el que nuestras Guerreras han quedado encuadradas con Croacia en busca de esa plaza para el Mundial 2025, y a la que se enfrentarán a doble partido en el mes de abril, con fechas 9 o 10 de abril en Croacia y 12 o 13 del mismo mes en territorio nacional. Para ir al Mundial se pasa por tierras bálcánicas.



• DÉJATE ASESORAR Y RESERVA YA •

CRUCERO FANTÁSTICO

2024

Cada momento
tiene su crucero



HASTA
500€
EN CUPÓN REGALO DE
El Corte Inglés

6
PAGO
EN 6 MESES*

€
RESERVA
POR SOLO 50€

ASISTENTES
EXCLUSIVOS



91 330 72 63
viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**
Una sonrisa de ida y vuelta



Reunión de trabajo RFEBM – Helvetia en Sevilla

Más de 17 años llevan juntos de la mano la Real Federación Española de Balonmano y Helvetia Seguros, en una vinculación que ya es la más longeva de un patrocinador con el balonmano español. Una relación que se reforzó en el pasado mes de noviembre en una reunión de trabajo en su sede central en Sevilla en la que Iñigo Soto, CEO de la compañía, hizo de anfitrión para el presidente del ente federativo, Francisco V. Blázquez.

Un encuentro en el que tanto la RFEBM como Helvetia fijaron los puntos de trabajo en conjunto para los próximos años, en los que la compañía de seguros a nivel

nacional e internacional seguirá siendo uno de los grandes promotores del balonmano en el territorio español. Desde 2008, la aseguradora ha acompañado a Hispanos, Guerreras y categorías de base en todos los éxitos recientes que se extienden más allá de la última década.

Sevilla atestiguó esta reunión de trabajo como parte de la estrategia empresarial de ambas entidades, que continúan trabajando en favor del crecimiento del balonmano, con el cuál Iñigo Soto siempre ha tenido una gran vinculación en su fuerte apuesta por este deporte.



José Manuel Rodríguez Uribes se reúne con las Federaciones Deportivas

El presidente del Consejo Superior de Deportes, José Manuel Rodríguez Uribes, reunió en el Consejo Superior de Deportes a los presidentes de las Federaciones Deportivas Españolas, con el objetivo de avanzar conjuntamente en el Plan Estratégico de los próximos años. Un encuentro al que acudió Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, para atestiguar el crecimiento inexorable del balonmano en el panorama nacional.

Una reunión que abre un proceso que se extenderá durante seis meses y que contempla reuniones de manera individualizada y en grupo orientadas a la definición de un plan estratégico que promueva la modernización y transformación del sector del deporte, buscando el auge de todas y cada de las modalidades deportivas practicadas en el territorio español.

Todas las federaciones deportivas representadas por la Asociación del Deporte Español (ADESP) fijaron los puntos a seguir en este proceso que mira hacia un futuro fuerte en lo deportivo. Tras un verano en el que se ha cerrado el ciclo olímpico, toca seguir el proceso de crecimiento paulatino, que tanto puede verse representado en el balonmano, con un nuevo bronce en París 2024 para nuestros Hispanos.



Grecia acoge el 41º Congreso de la Unión Deportiva de Policías de Europa

La ciudad de Salónica, en Grecia, fue la elegida para la celebración del 41º Congreso de la Unión Deportiva de Policía de Europa, en un evento al que el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, acudió como representante de la EHF y del balonmano como deporte. Un evento que se celebra cada dos años para decidir las próximas acciones deportivas que enfrentan a los diferentes cuerpos de policía del continente integrantes, y en el que Giorgios Tzatzakism, presidente de la USPE y de la HELATHPOL, hizo de anfitrión para todos los asistentes y dio un discurso inaugural que daba comienzo al simposio.

Una congregación que sirvió para votar las actas de los Congresos anteriores celebrados en Viena en 2022 y el extraordinario online de 2023, además de dirimir diferentes medidas que afectan al futuro inmediato de la USPE, y se llevó a cabo el proceso electoral para determinar los cargos internos de la congregación.

Además, se fijaron los próximos eventos que conforman el calendario de la Unión Deportiva de Policías de Europa, confirmando que la competición femenina de nuestro deporte se celebrará en septiembre de 2025 en Balatonfüred, Hungría, donde ya se celebrase su homónimo masculino este año; para el campeonato de chicos habrá que esperar hasta 2027. Además, se fijó también que el Congreso se volvería a reunir en 2026 en Luxemburgo y se dibujó la gala del 75º Aniversario de la USPE para este próximo 2025, con sede y fecha todavía sin decidir.





Juan Carlos Caamaño arranca su cuarto mandato como presidente de la Federación Aragonesa

Juan Carlos Caamaño ha sido reelegido como presidente de la Federación Aragonesa de Balonmano para la próxima legislatura que comprende del 2024 al 2028, y confirma así su cuarto mandato consecutivo desde que llegase a la presidencia del ente federativo aragonés.

Caamaño, también miembro de la Junta Directiva de la Real Federación Española de Balonmano, llegó a la presidencia de la FABM en diciembre de 2010 tras presentarse como único candidato presentado, en una aventura que llegaría hasta el próximo 2028. Un hombre de balonmano que trabajó durante muchos años antes de su llegada al ente federativo a favor del crecimiento de esta disciplina en Aragón.



Sebastián Fernández seguirá al frente de la Federación Andaluza de Balonmano

Por segunda legislatura consecutiva, Sebastián Fernández seguirá al frente de la Federación Andaluza de Balonmano hasta 2028, tras haber sido la única candidatura presentada y que ha sido ratificada por los 60 miembros de la Asamblea. Cuatro años más para que Fernández continúe la línea de trabajo establecida desde que se hizo con el cargo en el año 2022, con un primer objetivo en la transformación del balonmano andaluz, buscando un cambio de imagen para una nueva era de la FABM.



Toda una vida en la Federación Extremeña para Benito González



La novena legislatura es la que arranca en este 2024 Benito González. Como única candidatura presentada, el que actualmente es miembro de la Junta Directiva y Tesorero de la Real Federación Española de Balonmano, continuará hasta 2028 siendo el presidente de la Federación Extremeña de Balonmano.

González ha participado de manera activa durante todos estos años de legislaturas en la promoción del deporte extremeño en general y del balonmano en particular. Un trabajo que le ha llevado a recibir la Medalla Olímpica al Mérito Deportivo de Comité Olímpico Español en el año 2013 o la Insignia Olímpica del Comité Olímpico Español (COE) en el año 2022.

Juan Arribas, nuevo presidente de la Federación asturiana de balonmano



Tras haber sido elegido por 31 asambleístas, Juan Arribas se convierte en el nuevo presidente de la Federación de Balonmano del Principado de Asturias, sucediendo así a Manuel de la Cámara en el cargo, quien llevaba vinculado al ente federativo asturiano los últimos 36 años, tanto como vicepresidente como máximo representante.

Arribas aseguró tras su elección que ha formado "un grupo de trabajo que tienen como principal objetivo, aportar su conocimiento y experiencia en diferentes campos, y ponerlo al servicio del deporte que nos apasiona", siendo este el gran objetivo que se ha marcado para su primera legislatura.

El presidente de la RFEBM acompaña a VarGroup en el Madrid Tech Show

Francisco V. Blázquez, presidente de la Real Federación Española de Balonmano, estuvo presente en la Madrid Tech Show celebrada en IFEMA acompañando a nuestro patrocinador VarGroup. La ponencia 'La revolución digital en el ren-



dimiento deportivo' reunió al presidente federativo junto a **Francesca Moriani**, CEO de nuestro patrocinador; **Alessandro Gencareli**, responsable de Marketing; **Gorka Jiménez**, CEO de VarGroup España; y **Esther Lekunberri**, directora de Estrategia de la empresa; un encuentro que estrecha lazos entre Federación y sponsor.



La ponencia contó con unos espectadores de lujo del ente federativo, estando presentes en IFEMA **Juan Carlos Caamaño**, vicepresidente de la RFEBM y presidente de la Federación Aragonesa de Balonmano; **Andrés Garde**, directivo de la RFEBM y presidente de la Federación Navarra de Balonmano; y los exjugadores **Raúl Entrerriós** y **Nuria Benzal**, leyendas de los Hispanos y las Guerreras.





El Balonmano Arnedo celebra su 50 aniversario

Alcanzar los 50 años de historia es algo significativo, sin lugar a duda, y por ello el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, no dudaría en visitar la pequeña localidad de Arnedo, en La Rioja, para compartir con la familia del Balonmano Arnedo el 50 aniversario del club.

El mandatario federativo hacía acto de presencia el 19 de octubre por la mañana en el Pabellón Antonio Delgado Calvete para compartir una entrañable jornada tanto con la base del club, como con los integrantes más veteranos del mismo. Actividad a la que no faltaría el alcalde de Arnedo, Javier García Ibáñez, así como la familia de Callaghan, empresa líder de calzado que, además de colaborar con el club, lo hace con la Real Federación Española de Balonmano.



Y, aprovechando su visita a territorio riojano, el presidente Blázquez quiso conocer de primera mano el trabajo preparatorio de uno de los conjuntos autonómicos de La Rioja de cara al Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2025, en concreto de las féminas cadetes, en compañía del presidente de la Federación Riojana de Balonmano, José Ignacio Sáenz.



El presidente Blázquez aborda proyectos de futuro junto a la alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón

El balonmano está plenamente arraigado en Asturias, y eso es algo que sabe perfectamente el presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco V. Blázquez, que el pasado 24 de octubre departía con la alcaldesa de la localidad y presidenta de FORO Asturias, Carmen Moriyón, así como con el Secretario General y portavoz del partido, Adrián Pumares. Manuel García de la Cámara, presidente en esos momentos de la Federación de Balonmano del Principado de Asturias, acompañaría al presidente federativo en

esta cita, clave para abordar proyectos de futuro en clave balonmanística para una ciudad histórica como Gijón.



El balonmano español, de luto por las pérdidas de las últimas semanas

El balonmano español ha lamentado la pérdida en las últimas semanas –desde la salida a la luz de *Balonmanía 93*– de diferentes personas vinculadas a este bello deporte. La más significativa de ellas, sobre todo por lo inesperado de la noticia, fue conocer el paro cardíaco que acabaría con la vida de forma repentina de Morten Sitg Christensen, presidente de la Federación Danesa de Balonmano. Hablamos, indudablemente, de una marcha notable no solamente para el balonmano danés, sino para el conjunto de la familia de la EHF, dado el peso de Dinamarca en la esfera continental.

Dolorosas –en este caso por sus edades– las pérdidas de dos deportistas en activo: la primera, la murciana Blanca Guillén, de 20 años, que pertenecía al Club Balonmano Cartagena; y el segundo, el meta Raúl Pérez del Lavadores, que abandonaba a los suyos a los 28 años debido a un cáncer de colon.

Por último, y como no podía ser de otra forma, nos acordamos de todas las víctimas de la terrible DANA que sacudía la Comunidad Valenciana, y que entre ellas nos ha privado de José Luis Marín, presidente de honor del Balonmano Marni.

Tampoco nos podemos olvidar de Radivoje Kriovokapic, lateral yugoslavo, exjugador del Tecnisa Alicante, que fallecía el pasado 13 de noviembre de forma súbita a los 72 años. Todo un lanzador de época que, además, fue máximo anotador de la máxima categoría masculina dos temporadas.





LA MEJOR DECISIÓN DE TU VIDA

- _ Nuevo método científico
- _ Ejercicio + nutrición
- _ Resultados demostrados



Más info

GOfit

Life_Science_Tech



¿Tenemos una plaga de lesiones?

Texto: Dr. Juan José Muñoz Benito / Fotografía: J. L. Recio

Cuando estamos enfilando el cierre del año olímpico, mantenemos viva la imagen en la retina de nuestra deportista emblemática, Carolina Marín, destrozada al darse cuenta del alcance de la lesión que acababa de sufrir en plena semifinal de los Juegos Olímpicos.

En París, nuestro deporte sufrió también de lo lindo. Las *Guerreras*, además de los adversos resultados deportivos cosechados, sumaron la baja de la extremo Maitane Etxeberria. Los *Hispanos*, por su parte, acumularon bajas de jugadores carismáticos y veteranos como Gedeón Guardiola y Joan Cañellas, que ni siquiera alcanzaron la cita olímpica. Y allí, en plena competición, acumulamos "sustos" en las personas de Javier Rodríguez, Agustín Casado, Ian Tarrafeta y Jorge Maqueda, por citar los más significativos.

Y en este último Campeonato de Europa, disputado recientemente, las *Guerreras* han tenido "sustos" con algún tobillo, pero sin bajas de alcance.

Si observamos las ligas de clubes, tanto en la Liga Profesional ASOBAL como en la EHF Champions League, las bajas de jugadores relevantes para sus equipos están siendo la tónica desgraciadamente más frecuente.

Por tanto, ¿estamos asistiendo a un incremento en el número y gravedad de las lesiones? Realmente, así es. La experiencia nos dicta que los años olímpicos son años de alta incidencia lesional, y no solamente en nuestro deporte.

Si contemplamos el caso del fútbol, la imagen es nítida, corroborando la respuesta afirmativa a la pregunta formulada. La Selección Nacional ha contado con numerosas bajas a la hora de hacer alguna de las últimas concentraciones. Determinados clubes, como es el caso del Girona, ha sobrepasado los rangos de número de lesionados, extensible a otros clubes como el Real Madrid o el Barça.

El aumento del número de lesiones tiene, además, derivadas en la gravedad de las

mismas. El número de roturas de ligamentos cruzado anterior de la rodilla en determinados clubes ha roto las estadísticas habituales, como magistralmente expresaba el Dr. Leyes en su intervención en el reciente Congreso de la Comisión Científico-Médica del Comité Olímpico Español.

El incremento de lesiones músculo-tendinosas, a estas alturas de la temporada, también sobreponen con crecer los datos habituales. Pero, además, en nuestro deporte, el hombro nos está deparando disgustos de consideración con alguna intervención quirúrgica añadida.

No sabemos con certeza a qué se debe esta mayor incidencia y frecuencia de los procesos lesionales. En algunos casos —*los deportistas olímpicos*—, por ejemplo, podríamos argumentar que el período de descanso que han seguido ha sido insuficiente, ya que prácticamente han concatenado una temporada con la siguiente.

En otros, su participación olímpica, las altas exigencias de las competiciones nacionales e internacionales con sus clubes y con las selecciones, respectivamente, juegan el mismo papel estresor.

En definitiva, creo que todos los estamentos implicados deberíamos hacer una

reflexión sobre el modelo de deporte de alta competición que queremos tener.

Las federaciones internacionales incorporan determinadas competiciones añadidas o aumentan las existentes. Las competiciones nacionales, no sólo no han decrecido, sino que aumentan en ámbitos locales y autonómicos, hechos sin duda muy positivos para público y espectadores, donde debemos evaluar el coste y el coste-beneficio en los términos que nos ocupan de la salud de nuestros deportistas.

Porque el otro factor que, junto a los calendarios exigentes antes comentados, tiene una especial relevancia, es el aumento de la competitividad. Y es que hace relativamente pocos años, junto a partidos "difíciles", se jugaban muchos "fáciles". Hoy en día, la igualdad y la dificultad de todas y cada una de las competiciones es más y más evidente.

Es un tema abierto y candente, lejos de una solución fácil. Pero, desde luego, en nuestro pensamiento está el deseo de una pronta y total recuperación de todos los deportistas lesionados. Y que el próximo año sea el contraste positivo de la ausencia de lesiones.

¡Felices Fiestas!



El Dr. César Flores atiende a Kauldi Odriozola, tras un lance en el partido frente a Italia.

La Salud del Deporte

Quirónsalud,
Servicio Médico
Oficial de la Real
Federación Española
de Balonmano.

#LaSaludDelDeporte



Real
Federación
Española
de Balonmano

 **quirónsalud**
La salud persona a persona



La ENE organiza 'La Formación para el Alto Rendimiento'

Texto: Gerard Lasierra

Con la incertidumbre de acometer la organización de un congreso de actualización de entrenadores como organizadores únicos, desde la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano celebramos en Tarazona, entre el 8 y el 10 de noviembre, el congreso 'La Formación para el Alto Rendimiento' en el Centro Cívico de Tarazona.

Un congreso de formato mixto (online sincrónico y presencial), y que sigue abierto a nuevas inscripciones online asíncronas, así como a su consulta permanente por parte de todos los inscritos. De esta forma, los asistentes recibirán un certificado de participación, además de ser reconocidos 2 créditos en nuestros cursos federativos de nivel 2 y 3. Dispondrán, además, del libro de actas del congreso, actualmente en elaboración.

Agradecer, como no podía ser de otra forma, a todas las instituciones que colaboraron en el desarrollo de este congreso: el Comité Olímpico Español, el Ayuntamiento de Tarazona, la Federación Aragonesa de Balonmano, el Balonmano Tarazona y la Asociación de Entrenadores de Balonmano.

Congreso que se compuso del acto de inauguración, de 9 ponencias teóricas y prácticas, de dos comunicaciones libres, la asistencia a los partidos del Torneo Internacional de España de categoría promesas masculina, y de la cena oficial del mismo.

Acto de Inauguración: memoria y reconocimiento

Tuvimos el honor de contar con la presencia en el acto de inauguración del presidente de la Real Federación Española de Balonmano, Francisco Blázquez, acompañado por el presidente de la Federación Aragonesa

de Balonmano, Juan Carlos Caamaño; del presidente del Balonmano Tarazona, Carlos Baños, y del concejal de Deportes del Ayuntamiento de Tarazona, Pablo Escribano.

Proyectamos durante el acto un vídeo *In Memoriam* de todos nuestros predecesores que, desgraciadamente, nos han dejado; y tras los parlamentos de apertura no dejamos pasar la oportunidad de reconocer a Paco Sánchez por su trabajo para desarrollar la formación de entrenadores. Manolo Laguna fue el encargado de presentarlo, y el presidente Blázquez le hizo entrega de una placa conmemorativa.

Desarrollo del Congreso: ponencias y comunicaciones

Las ponencias combinaron la teoría con la práctica —con la colaboración de las selecciones juveniles de Aragón—, e integraron en su programa los partidos del Torneo Internacional de España de categoría promesas masculina. Cada uno de los ponentes fue presentado por un profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores, quién, además, moderaba las preguntas de los asistentes, tanto presenciales como online.

Además, se diseñaron tres áreas de interés en el ámbito de la formación para el alto rendimiento, con ponentes de dilatada experiencia en su ámbito profesional:

- **Planificación:** Juan Carlos Requena, Ana Alonso, Robert Cuesta y Antonio Rama.
- **Construcción del Modelo de Juego:** Ambros Martín y Daniel Sánchez-Nieves.
- **Desarrollo de Capacidades Individuales:** José Ignacio Prades, María Cadens y Pedro García.

Se incluyeron, además, sesiones de comunicaciones libres, en las que presentaron sus trabajos de investigación, como representantes de sus respectivos grupos, Carlos García y José María Lominchar.

Acto de Clausura: resultados y continuidad

El acto de clausura era el momento en el que yo, como director de la Escuela Nacional de Entrenadores, debía agradecer el apoyo de todas las instituciones colaboradoras, así como la confianza depositada por los asistentes.

La valoración de este congreso es tremadamente positiva, desde el punto de vista cualitativo —por el nivel de las ponencias y los medios desplegados para su desarrollo—, como cuantitativamente —por los 211 compañeros inscritos hasta el momento, 67 de ellos en modalidad presencial—.

Sin olvidar, además, la proyección internacional del evento, con participación de entrenadores de Portugal, México, Uruguay, Italia, Costa Rica, Argentina, Brasil, Puerto Rico, Nicaragua, Japón y Australia.

Recordar, por último, que la inscripción al congreso sigue abierta a todos los efectos, dado que el material documental, las grabaciones editadas y los vídeos emitidos están a disposición de aquellos entrenadores interesados en la temática a través del área privada en nuestra plataforma formativa.

CONGRESO
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES
'LA FORMACIÓN PARA EL ALTO RENDIMIENTO'

ANA ALONSO
Entrenadora senior
JUAN C. REQUENA
Entrenador Escalafonario
JOSE I. PRADES
Entrenador senior
AMBROS MARTÍN
Entrenador nacional
DANIEL SÁNCHEZ-NIEVES
Entrenador nacional
MARÍA CADENS
Entrenadora senior
ANTONIO RAMA
Entrenador senior
ROBERT CUESTA
Entrenador senior
PEDRO GARCÍA
Entrenador júnior
TARAZONA (ZARAGOZA)
8-10 NOVIEMBRE 2024
SCAN ME
INSCÍBETE AQUÍ

TARAFLEX®

EVOLUTION SL



Velocidad en el juego, velocidad en el montaje

Taraflex Evolution SL es una superficie de deporte que ofrece la mayor **protección y seguridad**, y unos niveles de rendimiento supremos que permiten a los jugadores dar lo mejor de sí en cada partido. Además, sus **propiedades de resistencia a soleras con humedad** lo convierten en un suelo muy duradero. A esto, hay que sumarle la **facilidad de montaje**, gracias a su solución sin pegado. Es por todo esto que Taraflex se ha convertido en el suelo deportivo más utilizado en el mundo.



 Bacteriostático
y virucida

 Producto
Sostenible

 Seguridad
y Protección

 Facilidad de
Mantenimiento

Gerflor
theflooringgroup



Exitoso curso de balonmano adaptado en Íscar

La localidad de Íscar, en Valladolid, acogió del 15 al 17 de noviembre un Curso de Árbitro Especialista de Balonmano Adaptado dirigido a los colegiados que ejercen en las diferentes competiciones en España. Una formación que fue todo un éxito, y que permitió a los árbitros ampliar sus conocimientos sobre balonmano en silla de ruedas.

En total, 32 colegiados formaron parte de la actividad, que estuvo coordinada por Carlos Sainer, responsable de balonmano adaptado e inclusivo de la Real Federación Española de Balonmano; y dirigida por Miguel Ángel Valero, presidente del Comité Técnico de Árbitros de la RFEBM. En ella también participaron varios jugadores del Inclusport Serban, uno de los equipos que conforman el Torneo Élite, la competición creada por la RFEBM para los equipos de mayor nivel de balonmano en silla de ruedas en España.

Bloque teórico... y práctico

La formación tuvo un bloque teórico y otro práctico. En el segundo, los árbitros pudieron hacer uso de varias sillas de ruedas portadas hasta Íscar para la ocasión, con el objetivo de permitir a los árbitros vivir lo más de cerca posible la competición y entender las diferentes situaciones de juego a los que tienen que hacer frente los ju-



gadores de balonmano en silla de ruedas, para poder arbitrarlas de la forma más exacta y rigurosa posible.

En la formación, ejercieron como docentes dos árbitras que son referentes en esta disciplina, como es la pareja que forman Isabel Campo Barbero y Desiré González Fernández. En septiembre, ambas colegiadas fueron designadas por la IHF para ejercer en el Campeonato del Mundo de

Balonmano en Silla de Ruedas, que se celebró en El Cairo, capital de Egipto, y en el que participaron ocho selecciones procedentes de los cinco continentes.

El evento contó también con la presencia de José Andrés Sanz, alcalde de Íscar; y de José David García, su concejal de deportes, que quisieron visitar a los asistentes para cerrar unas jornadas de lo más interesantes.







OPERADOR
LOGÍSTICO
OFICIAL DE
LA FEDERACIÓN
DE BALONMANO

