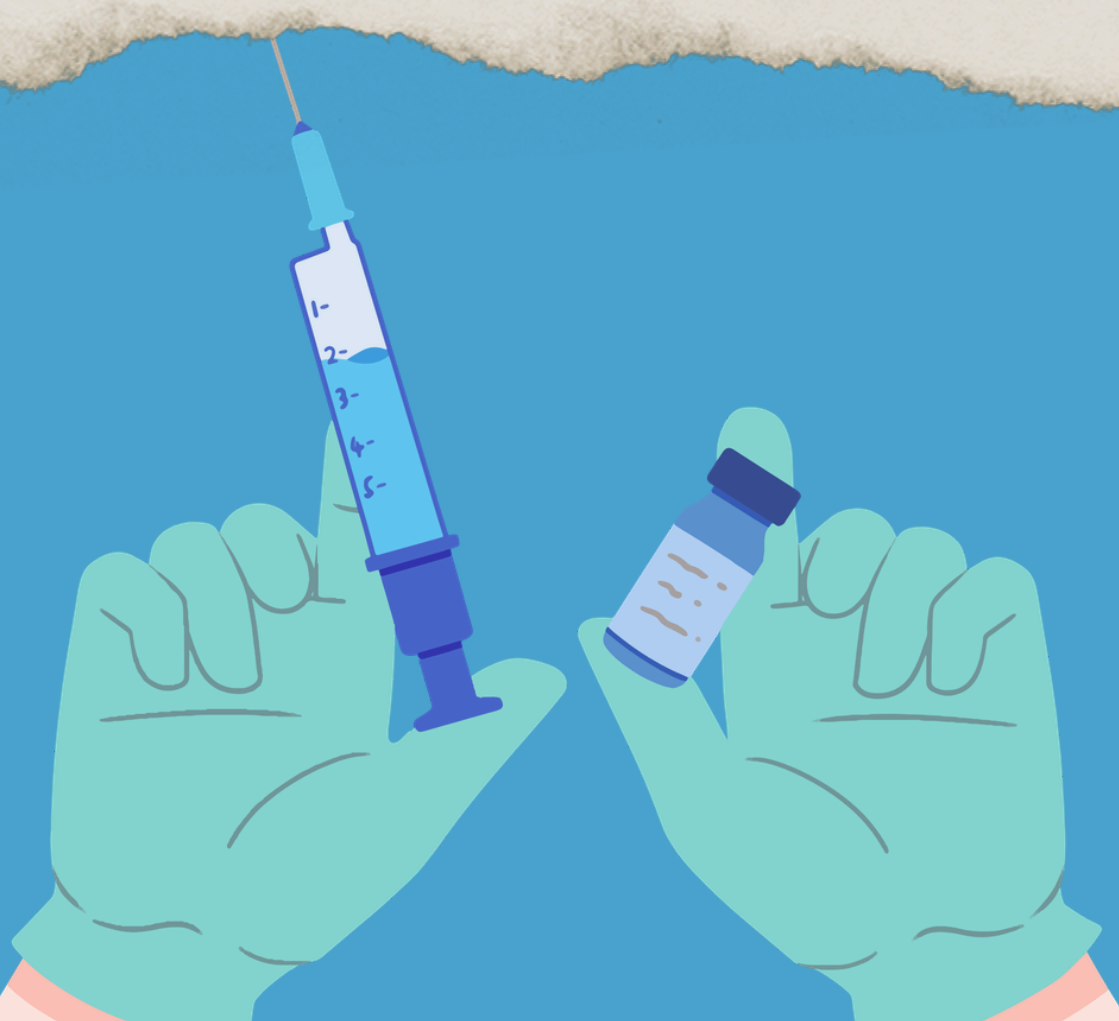
¿Te han prescrito un glucocorticoide y vas a competir?

Ten en cuenta el periodo de lavado

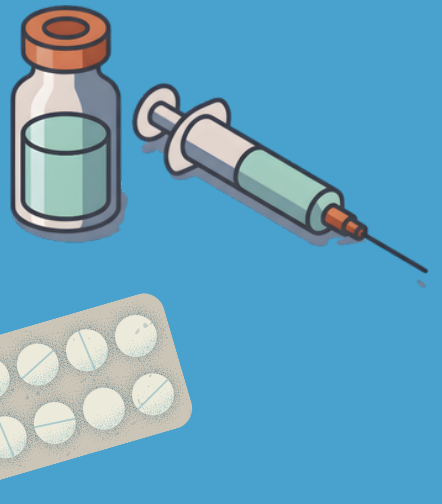


¿Qué es el periodo de lavado?



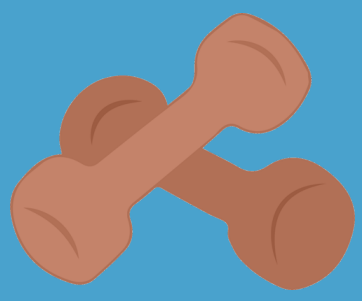
Es el tiempo que debe transcurrir desde la última dosis de un glucocorticoide hasta el inicio del periodo de competición.

Los glucocorticoides están prohibidos en cometición cuando se administran por determinadas vías.



El periodo de lavado puede variar desde 3 días hasta 60 días, dependiendo del medicamento y la vía de administración.

Antes del tratamiento, informa a tu médico:



de que eres deportista,



de cuándo es tu próxima competición,



de que estás sujeto a la normativa antidopaje.

Así podrá valorar el tratamiento y tener en cuenta el periodo de lavado y, cuando corresponda, la necesidad de una AUT